

作者简介



徐玉琢，主任医师，资深中西医结合专家。系安徽省庐江县人，既是著名老中医，又是一位业余老作家。他出身著名中医世家，于少儿时期就从家藏的针灸古籍中看图识穴，由上辈口传手授针灸技艺。1950年14岁时考入三野军医学校学习西医；1955年随着所在部队医院从上海集体转业后，又先后进入两所大学，学习汉语言文学和包括针灸在内的中医学。其后，则数十年如一日运用针灸，探索针灸，改进针灸，革新针灸于至今。著述颇多，写有《从实践中对美尼尔氏病的新认识》、《刺穴治疗烫烧伤的新发现》等论文共9篇，获得过省、部级论文奖两次。1965年，由贵州人民出版社出版过专著《经穴浸润疗法》，1992年又由贵州科技出版社出版过配有简谱、可供众人异声一调学唱的《实用针灸歌》。此外，还出版过取以战争为素材、兼寓颂扬针灸在内、带有医学科普色彩的《顽芽破土》、《刀枪相见》、《大江军渡》等，总字数多达134万字的巨著。另还发表过话剧剧本、电影文学剧本、诗歌（包括电影《刘三姐》中的部分歌词）等，总字数也在百万左右。现新写的《针灸歌诀配彩色图谱》一书，采用通俗易懂、读之上口、便于好记的歌诀形式，并配以针灸穴位彩色图谱，既是一部集徐氏多代针灸治病经验之大成，也是汇聚作者五十余年用针灸祛邪扶正之结晶，可说是一部孤芳、新颖、独特、创新、品无二同的针灸书林中的臻作。

前 言

针灸具有治疗适应证广、疗效明显、无副作用等优点，所以几千年来一直深受广大人民群众欢迎。在今天的中国，乃至世界，想学针灸和想用针灸治病的人，比比皆是；特别是我国的广大农民，面对着看病难、看病贵的社会现实，最希望能用花钱不多、疗效颇好的针灸祛邪扶正，保健强身。而工作在农村医务室、乡镇卫生院中的医务人员也非常渴望能学会、学精针灸，用以为身边农民中的患者服务。然而，偏这针灸貌似简单而学好特别是学精，却还颇难。其主要原因是经络繁杂，经穴繁多，穴位的功能各异，难以记忆。为了解决这个难题，本书作者联想到从前读过私塾的人，背《诗经》、《四书》、《三字经》等之类古诗词，一经背会，万日难忘的学情记况，便萌发将此种读书求学方法移植到学针灸上来的想法。故将经络的走向、经穴位置及功能、用法，以及对病对症如何取穴、操作方法等，均以通俗易懂、合辙押韵、读之上口、背之较顺的歌诀形式予以阐述，并配以人体照片的穴位图，辑成图文对照，一书两用的针灸新作——《针灸歌诀配彩色图谱》，供其愿背歌诀的，兑现人们常说的“不是背不会，就看背不背，一经背会了，经久不忘记”的古训。不愿背歌诀的，也可照图取穴扎针，同样能达到运用针灸治病的目的。本书非常适合农村医务室、乡镇卫生院、厂矿企业中的医务人员读而用之，也可供中医院校的学生，针灸爱好者选适而学。即便是城市医院中的医师、护师及专业针灸同仁亦可对本书“择其善者而从之，其不善者而改之”。

本书虽有以上诸多可取之处，但不等于寓有十全十美，如经络的循行、经穴的功能、配穴施治的处方，都有可能遗漏或不必要的重复；在组词遣句上，虽力求“无雅非为诀，有韵才算歌”，但按严谨的韵律要求来衡量，还是欠全的。敬请批评指正。

最后附笔书以两点说明。一是本书所写的某些经穴进针深度，要比他人针灸著作稍许深些。其实，本作者在给患者扎针施治时，还不只此书写的各穴进针深度。但为了“安全第一，求效第二”，防患于未然，也只宜写这个进针深度了。对位于躯干上（体腔）经穴的进针深度，要慎重为当，如肩井、缺盆、云门、大杼、风门、肺俞等，要防进针过深，以免伤及肺尖、肺的上叶。在扎位于颅后窝的风府穴时，只宜垂直下针，不可进针后再向颅顶方向深刺，要防毫针误入枕骨大孔而伤及延髓生命中枢。二是“对病对症配穴施治歌诀”里，有些处方配穴，看起来虽多，其实这只是表明这些穴都有治这种病症的功能，并非要一次都扎这么多穴。一次扎多少穴，医者自行酌定，但要防穴少效差和过犹不及。

徐玉琢



目 录

第一章 十四经循行歌诀·····	(1)
一、手太阴肺经循行歌诀·····	(1)
二、手阳明大肠经循行歌诀·····	(2)
三、足阳明胃经循行歌诀·····	(3)
四、足太阴脾经循行歌诀·····	(4)
五、手少阴心经循行歌诀·····	(5)
六、手太阳小肠经循行歌诀·····	(6)
七、足太阳膀胱经循行歌诀·····	(7)
八、足少阴肾经循行歌诀·····	(8)
九、手厥阴心包经循行歌诀·····	(9)
十、手少阳三焦经循行歌诀·····	(10)
十一、足少阳胆经循行歌诀·····	(11)
十二、足厥阴肝经循行歌诀·····	(13)
十三、督脉循行歌诀·····	(14)
十四、任脉循行歌诀·····	(15)
第二章 十四经主病歌诀·····	(16)
一、手太阴肺经主病歌诀·····	(16)
二、手阳明大肠经主病歌诀·····	(16)
三、足阳明胃经主病歌诀·····	(17)
四、足太阴脾经主病歌诀·····	(18)
五、手少阴心经主病歌诀·····	(18)
六、手太阳小肠经主病歌诀·····	(18)
七、足太阳膀胱经主病歌诀·····	(19)
八、足少阴肾经主病歌诀·····	(19)
九、手厥阴心包经主病歌诀·····	(20)
十、手少阳三焦经主病歌诀·····	(20)
十一、足少阳胆经主病歌诀·····	(21)
十二、足厥阴肝经主病歌诀·····	(21)
十三、督脉主病歌诀·····	(22)
十四、任脉主病歌诀·····	(22)



第三章 十四经属穴生处图文对照歌诀·····	(23)
一、手太阴肺经属穴生处图文对照歌诀·····	(23)
二、手阳明大肠经属穴生处图文对照歌诀·····	(24)
三、足阳明胃经属穴生处图文对照歌诀·····	(25)
四、足太阴脾经属穴生处图文对照歌诀·····	(27)
五、手少阴心经属穴生处图文对照歌诀·····	(28)
六、手太阳小肠经属穴生处图文对照歌诀·····	(29)
七、足太阳膀胱经属穴生处图文对照歌诀·····	(31)
八、足少阴肾经属穴生处图文对照歌诀·····	(35)
九、手厥阴心包经属穴生处图文对照歌诀·····	(36)
十、手少阳三焦经属穴生处图文对照歌诀·····	(37)
十一、足少阳胆经属穴生处图文对照歌诀·····	(38)
十二、足厥阴肝经属穴生处图文对照歌诀·····	(40)
十三、督脉属穴生处图文对照歌诀·····	(41)
十四、任脉属穴生处图文对照歌诀·····	(42)
十五、经外奇穴生处图文对照歌诀·····	(43)
第四章 十四经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(45)
一、肺经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(45)
中府 云门 天府 侠白·····	(45)
尺泽 孔最 列缺 经渠·····	(46)
太渊 鱼际 少商·····	(47)
二、大肠经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(48)
商阳 二间 三间 合谷·····	(48)
阳溪 偏历 温溜 下廉·····	(49)
上廉 手三里 曲池·····	(50)
肘髎 五里 臂臑 肩髃·····	(51)
巨骨 天鼎 扶突 禾髎·····	(52)
迎香·····	(53)
三、胃经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(54)
承泣 四白 巨髎 地仓·····	(54)
大迎 颊车 下关 头维·····	(55)
人迎 水突 气舍 缺盆·····	(56)
气户 库房 屋翳 膺窗·····	(57)
乳中 乳根 不容 承满·····	(58)



梁门 关门 太乙 滑肉门·····	(59)
天枢 外陵 大巨 水道·····	(60)
归来 气冲 髀关 伏兔·····	(61)
阴市 梁丘 犊鼻 足三里·····	(62)
上巨虚·····	(63)
条口 下巨虚 丰隆 解溪·····	(64)
冲阳 陷谷 内庭 厉兑·····	(65)
四、脾经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(67)
隐白 大都 太白 公孙·····	(67)
商丘 三阴交·····	(68)
漏谷 地机 阴陵泉 血海·····	(69)
箕门 冲门 府舍 腹结·····	(70)
大横 腹哀 食窦 天溪·····	(71)
胸乡 周荣 大包·····	(72)
五、心经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(73)
极泉 青灵 少海 灵道·····	(73)
通里 阴郄 神门 少府·····	(74)
少冲·····	(75)
六、小肠经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(76)
少泽 前谷 后溪 腕骨·····	(76)
阳谷 养老 支正 小海·····	(77)
肩贞 臑俞 天宗 乘风·····	(78)
曲垣 肩外俞 肩中俞 天窗·····	(79)
天容 颧髎 听官·····	(80)
七、膀胱经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(81)
睛明 攒竹 眉冲 曲差·····	(81)
五处 承光 通天 络却·····	(82)
玉枕 天柱 大杼 风门·····	(83)
肺俞 厥阴俞 心俞 督俞·····	(84)
膈俞 肝俞 胆俞 脾俞·····	(85)
胃俞 三焦俞 肾俞·····	(86)
气海俞 大肠俞 关元俞·····	(87)
小肠俞 膀胱俞 中膂俞 白环俞·····	(88)
上髎 次髎 中髎 下髎·····	(89)
会阳 承扶 殷门 浮郄·····	(90)
委阳 委中 附分 魄户·····	(91)
膏肓俞 神堂 谿禧 膈关·····	(92)



- 魂门 阳纲 意舍 胃仓..... (93)
- 育门 志室 胞肓 秩边..... (94)
- 合阳 承筋 承山 飞扬..... (95)
- 跗阳 昆仑 仆参 申脉..... (96)
- 金门 京骨 束骨 通谷..... (97)
- 至阴..... (98)
- 八、肾经属穴生处、功能、用法分述歌诀..... (99)
- 涌泉 然谷 太溪..... (99)
- 大钟 水泉 照海..... (100)
- 复溜 交信 筑宾 阴谷..... (101)
- 横骨 大赫 气穴 四满..... (102)
- 中注 肓俞 商曲 石关..... (103)
- 阴都 通谷 幽门 步廊..... (104)
- 神封 灵墟 神藏 或中..... (105)
- 俞府..... (106)
- 九、心包经属穴生处、功能、用法分述歌诀..... (107)
- 天池 天泉 曲泽 郄门..... (107)
- 间使 内关 大陵..... (108)
- 劳宫 中冲..... (109)
- 十、三焦经属穴生处、功能、用法分述歌诀..... (110)
- 关冲 液门 中渚 阳池..... (110)
- 外关 支沟 会宗 三阳络..... (111)
- 四渎 天井 清冷渊 消泆..... (112)
- 臑会 肩髃 天髃 天牖..... (113)
- 翳风 瘰脉 颊息 角孙..... (114)
- 耳门 和髃 丝竹空..... (115)
- 十一、胆经属穴生处、功能、用法分述歌诀..... (116)
- 瞳子髃 听会 上关 颌厌..... (116)
- 悬颅 悬厘 曲鬓 率谷..... (117)
- 天冲 浮白 头窍阴 完骨..... (118)
- 本神 阳白 临泣 目窗..... (119)
- 正营 承灵 脑空 风池..... (120)
- 肩井 渊腋 辄筋 日月..... (121)
- 京门 带脉 五枢 维道..... (122)
- 居髃 环跳 风市 中渎..... (123)
- 阳关 阳陵泉 阳交 外丘..... (124)
- 光明 阳辅 悬钟..... (125)



丘墟 足临泣 地五会 侠溪·····	(126)
足窍阴·····	(127)
十二、肝经属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(128)
大敦 行间 太冲 中封·····	(128)
蠡沟 中都 膝关 曲泉·····	(129)
阴包 腿五里 阴廉·····	(130)
急脉 章门 期门·····	(131)
十三、督脉属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(132)
龈交 兑端 人中 素髻·····	(132)
神庭 上星 凶会 前顶·····	(133)
百会 后顶 强间 脑户·····	(134)
风府 哑门 大椎·····	(135)
陶道 身柱 神道 灵台·····	(136)
至阳 筋缩 中枢 脊中·····	(137)
悬枢 命门 阳关·····	(138)
腰俞 长强·····	(139)
十四、任脉属穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(140)
承浆 廉泉 天突 璇玑·····	(140)
华盖 紫宫 玉堂 膻中·····	(141)
中庭 鸠尾 巨阙 上脘·····	(142)
中脘 建里 下脘 水分·····	(143)
神阙 阴交 气海·····	(144)
石门 关元 中极·····	(145)
曲骨 会阴·····	(146)
十五、经外奇穴生处、功能、用法分述歌诀·····	(147)
四神聪 印堂 金津玉液 鱼腰·····	(147)
苏醒 太阳 翳明 新设·····	(148)
百劳 喘息 崇骨 患门·····	(149)
气喘 痞根 精宫 伴椎·····	(150)
腰眼 腰奇 舒心 脐邻·····	(151)
妇欣 子宫 肘尖 中泉·····	(152)
外劳宫 四缝 大小骨空 拳尖·····	(153)
虎口 中魁 二白 凤眼·····	(154)
百虫窝 鹤顶 阑尾 胆囊·····	(155)
八风 净肤 环中 夹脊·····	(156)
独阴 气端·····	(157)



第五章 常用经穴主治歌诀·····	(158)
一、头面常用经穴主治歌诀·····	(158)
二、胸腹常用经穴主治歌诀·····	(158)
三、腰背常用经穴主治歌诀·····	(159)
四、上肢常用经穴主治歌诀·····	(160)
五、下肢常用经穴主治歌诀·····	(161)
第六章 对病对症配穴施治歌诀·····	(163)
一、急救·····	(163)
(一) 抗休克·····	(163)
(二) 中风急救·····	(165)
二、头颈部疾病·····	(167)
(一) 中风·····	(167)
(二) 中风后遗症·····	(169)
(三) 小儿麻痹症·····	(170)
(四) 头痛头风·····	(171)
(五) 惊风·····	(172)
(六) 癫痫·····	(173)
(七) 癫狂·····	(174)
(八) 小儿惊风·····	(175)
(九) 颅内高压·····	(175)
(十) 头痛·····	(176)
(十一) 偏头痛·····	(177)
(十二) 三叉神经痛·····	(178)
(十三) 痴呆症·····	(179)
(十四) 头昏头晕·····	(180)
(十五) 梅尼埃综合征·····	(181)
(十六) 眩晕·····	(182)
(十七) 中风不语·····	(183)
(十八) 颈项痛·····	(184)
(十九) 基底动脉供血不良·····	(185)
(二十) 蛛网膜下腔出血·····	(186)
(二十一) 落枕·····	(187)
(二十二) 颈椎骨质增生·····	(188)
三、五官科疾病·····	(189)



(一) 耳鸣	(189)
(二) 耳聋	(191)
(三) 中耳炎	(192)
(四) 聋哑	(193)
(五) 鼻出血	(195)
(六) 鼻炎、鼻窦炎	(196)
(七) 酒糟鼻	(197)
(八) 喉痹 (喉炎)	(198)
(九) 扁桃体肿大、咽喉炎	(199)
(十) 嘶哑	(200)
(十一) 夜盲	(201)
(十二) 青光眼	(202)
(十三) 视物不清	(203)
(十四) 近视	(204)
(十五) 远视	(204)
(十六) 白内障	(205)
(十七) 角膜云翳、胬肉	(206)
(十八) 目痛	(208)
(十九) 眼底出血	(209)
(二十) 视网膜病	(210)
(二十一) 视神经病	(211)
(二十二) 面神经麻痹	(212)
(二十三) 上牙痛	(213)
(二十四) 下牙痛	(213)
(二十五) 舌强	(214)
四、呼吸系统疾病	(216)
(一) 感冒	(216)
(二) 哮喘	(217)
(三) 气管炎	(219)
(四) 火咳	(221)
(五) 一般咳嗽	(222)
(六) 肺不张	(223)
(七) 风痰喉不适	(223)
(八) 肺气肿、肺气胸	(224)
(九) 支气管扩张	(225)
(十) 寒咳	(226)
五、循环系统疾病	(227)



(一)低血压·····	(227)
(二)高血压·····	(228)
(三)心悸心烦·····	(229)
(四)心绞痛·····	(230)
(五)心肌梗死·····	(231)
(六)冠状动脉硬化·····	(232)
(七)早搏·····	(233)
六、消化系统疾病·····	(234)
(一)食管梗阻·····	(234)
(二)急性胃炎·····	(235)
(三)慢性胃炎·····	(236)
(四)消化不良·····	(237)
(五)胃、十二指肠溃疡·····	(238)
(六)胃下垂·····	(239)
(七)食欲不振·····	(240)
(八)呕吐·····	(241)
(九)胃溃疡·····	(241)
(十)胃胀·····	(242)
(十一)急性腹痛·····	(243)
(十二)胃肠神经官能症·····	(244)
(十三)胆囊炎·····	(246)
(十四)胆结石·····	(247)
(十五)胆道蛔虫症·····	(248)
(十六)黄疸·····	(249)
(十七)肝炎、肝硬化·····	(250)
(十八)肠绞痛·····	(251)
(十九)慢性肠炎·····	(252)
(二十)腹泻·····	(253)
(二十一)腹胀·····	(254)
(二十二)餐后综合征·····	(255)
(二十三)上消化道出血·····	(256)
(二十四)打嗝·····	(257)
(二十五)肠鸣·····	(258)
(二十六)水泻·····	(259)
(二十七)小儿腹泻·····	(259)
(二十八)胃肠吸收不良·····	(260)
(二十九)呕血·····	(261)



(三十) 胃息肉·····	(261)
(三十一) 肠息肉·····	(262)
(三十二) 溃疡性结肠炎·····	(263)
(三十三) 上腹包块·····	(264)
(三十四) 下腹包块·····	(265)
(三十五) 阑尾炎·····	(266)
(三十六) 肠粘连·····	(267)
(三十七) 肠扭转、肠套叠·····	(268)
(三十八) 肠梗阻·····	(269)
(三十九) 厌食·····	(271)
(四十) 便秘·····	(272)
(四十一) 大便不禁·····	(274)
(四十二) 股疝·····	(275)
(四十三) 脐疝·····	(276)
(四十四) 杂疝·····	(277)
(四十五) 痔疮·····	(278)
(四十六) 脱肛·····	(280)
(四十七) 痔漏·····	(281)
七、泌尿生殖系统疾病·····	(282)
(一) 肾盂肾炎·····	(282)
(二) 尿路结石·····	(283)
(三) 尿闭·····	(284)
(四) 尿白浊·····	(286)
(五) 乳糜尿·····	(287)
(六) 血尿·····	(288)
(七) 遗尿·····	(289)
(八) 阳痿·····	(291)
(九) 早泄·····	(292)
(十) 男性不育症·····	(293)
(十一) 遗精·····	(294)
(十二) 梦遗、滑精·····	(295)
(十三) 无精症·····	(296)
(十四) 睾丸炎·····	(297)
(十五) 复活精子·····	(299)
(十六) 鞘膜积液·····	(300)
(十七) 精索炎·····	(301)
(十八) 前列腺疾患·····	(302)



(十九) 月经不调·····	(304)
(二十) 倒经·····	(305)
(二十一) 痛经·····	(305)
(二十二) 赤白带多·····	(306)
(二十三) 赤白带多伴淋浊·····	(306)
(二十四) 女性不孕症·····	(307)
(二十五) 子宫脱垂·····	(308)
(二十六) 盆腔炎·····	(309)
(二十七) 输卵管阻塞·····	(310)
(二十八) 产后大出血·····	(311)
(二十九) 子宫出血·····	(311)
(三十) 难产·····	(312)
(三十一) 崩漏·····	(313)
(三十二) 产后恶露·····	(314)
(三十三) 子宫肌瘤、卵巢囊肿·····	(315)
(三十四) 阴道炎·····	(316)
(三十五) 乳腺炎·····	(317)
(三十六) 胎盘、死胎不下·····	(318)
八、运动性和神经类疾病·····	(319)
(一) 风湿、类风湿·····	(319)
(二) 肩周炎·····	(320)
(三) 上肢酸痛麻·····	(320)
(四) 肩胛痛·····	(321)
(五) 强直性脊柱炎·····	(322)
(六) 腰肌劳损·····	(323)
(七) 腰椎肥大、腰椎增生·····	(324)
(八) 腰痛·····	(325)
(九) 急性腰扭伤·····	(326)
(十) 椎间盘突出·····	(327)
(十一) 坐骨神经痛·····	(328)
(十二) 小腿转筋·····	(329)
(十三) 踝关节扭伤·····	(329)
(十四) 背痛·····	(330)
(十五) 髌关节炎, 股骨头、股骨颈病变·····	(331)
(十六) 胸胁无名疼痛·····	(332)
(十七) 膝关节炎·····	(333)
(十八) 肘关节炎·····	(334)



(十九) 四肢肌纤维炎·····	(334)
(二十) 上臂痛·····	(335)
(二十一) 腿膝痛风·····	(335)
(二十二) 半身不遂·····	(336)
九、皮肤病·····	(337)
(一) 牛皮癣·····	(337)
(二) 白癜风·····	(338)
(三) 风疹、各类糠疹·····	(339)
(四) 痈疔·····	(340)
(五) 热风瘾疹·····	(341)
(六) 单纯疱疹、带状疱疹·····	(342)
(七) 皮肤杂症·····	(343)
(八) 过敏性皮炎及其他皮炎·····	(344)
十、杂伤、杂病、杂症·····	(345)
(一) 腹水·····	(345)
(二) 甲亢·····	(346)
(三) 盗汗·····	(347)
(四) 发热不出汗·····	(348)
(五) 失眠·····	(349)
(六) 五脏虚弱·····	(350)
(七) 腮腺炎·····	(351)
(八) 胸闷·····	(352)
(九) 疟疾·····	(353)
(十) 阴虚·····	(354)
(十一) 脚气·····	(355)
(十二) 其他杂症·····	(356)
(十三) 杂痛·····	(358)
(十四) 烫烧伤·····	(359)
(十五) 其他病症·····	(360)
第七章 美容美体美发配穴歌诀·····	(363)
一、美容靓颜·····	(363)
二、减肥抑胖·····	(366)
三、防治脱发·····	(367)
四、白发转青·····	(368)



第八章 针灸操作歌诀·····	(369)
一、用穴分寸歌诀·····	(369)
二、扎针手法歌诀·····	(370)
三、疗前应知歌诀·····	(372)
四、灸法应知歌诀·····	(377)
附录 人体骨度分寸法图谱·····	(379)



第一章 十四经循行歌诀

一、手太阴肺经循行歌诀

肺经性属列太阴，
起于中焦向下行，
继而转向络大肠，
回绕胃腑达贲门，
随上膈膜入肺腑，
横出腋下对臑循，
接绕心前下肘中，
再沿肱内向下伸，
途径寸口仍不止，
随此迁往鱼际循，
直到拇指外侧端，
方告此经循行终。
另有一支派生者，
岔向腕后次指分，
待至该指内廉处，
则于其端告无形。

附本经循行古
论原文：肺—手太阴
之脉，起于中焦，下
络大肠，还循胃口，
上膈属肺，从肺系横
出腋下，下循臑内，
行少阴心主之前，下
肘中，循臂内上骨下
廉，入寸口，上鱼，循
鱼际，出大指之端。
其支者，从腕后直出
次指内廉出其端。



图 1-1 手太阴肺经循行图



二、手阳明大肠经循行歌诀



图 1-2 手阳明大肠经循行图

手阳明经大肠脉，
起于食指端外侧，
续循此指上合谷，
继之去与上廉接，
后入肘臂直上肩，
随此去与大椎连，
连后下行入缺盆，
联络肺脏再入膈，
押尾入属大肠腑，
则告主经到终点。
另有一脉派生者，
从缺盆处往颈牵，
再贯下颊入下齿，
经颊肌交人中连，
续行左右相交叉，
上挟鼻孔终其脉。

附本经循行古
论原文：大肠—手阳
明之脉，起于次指之
端，循指上廉出合谷
两骨之间，上入两筋
之间，循臂上廉，入
肘外廉，上臑外前
廉，上肩，出髃骨之
前廉，上出于柱骨之
会上，下入缺盆，络
肺下膈，属大肠。其
支者，从缺盆上颈，
贯颊，入下齿口，还
出挟口，交人中，左
之右，右之左，上挟
鼻孔。



三、足阳明胃经循行歌诀

话说足阳明胃经，
它从鼻梁两边生，
旁纳足太阳经脉，
下循鼻外入齿龈，
续出挟口环嘴唇，
转入唇下宛宛中，
随之沿腮下大迎，
并循颊肌向耳行，
过客主人循发际，
及至额颅主经终。
但有一支分脉者，
从大迎前下人迎，

在当循行喉咙后，
相继外拐入缺盆，
续下膈膜尚不止，
还承入胃向脾循。
另有一支直行者，
从缺盆中往乳进，
在当下挟肚脐后，
则行转入气街中。
此外还有一支者，
起于胃口朝腹运，
下至气街中而合，
再向髀关续延伸，

接此沿腿过伏兔，
承这继以下膝腘，
再沿胫骨外缘降，
还走足背之正中，
及至中趾内侧间，
则告此支终下循。
除这还有一支者，
下膝三寸走别径，
在到中趾外侧间，
即告在此驻运行。
押后支者顺足下，
随入大趾到端终。

附本经循行古论原文：胃一足阳明之脉，起于鼻之交頰中，旁纳太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅。其支者，从大迎前，下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，纳脾。其直行者，从缺盆下乳内廉，下挟肌，入气街中。其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，以下髀关，下膝腘中，下循经外廉，下足跗，入中趾内间。其支者，下膝三寸而别，下入中趾外间。其支者，别跗，上入大趾间，出其端。



图1-3 足阳明胃经循行图



四、足太阴脾经循行歌诀

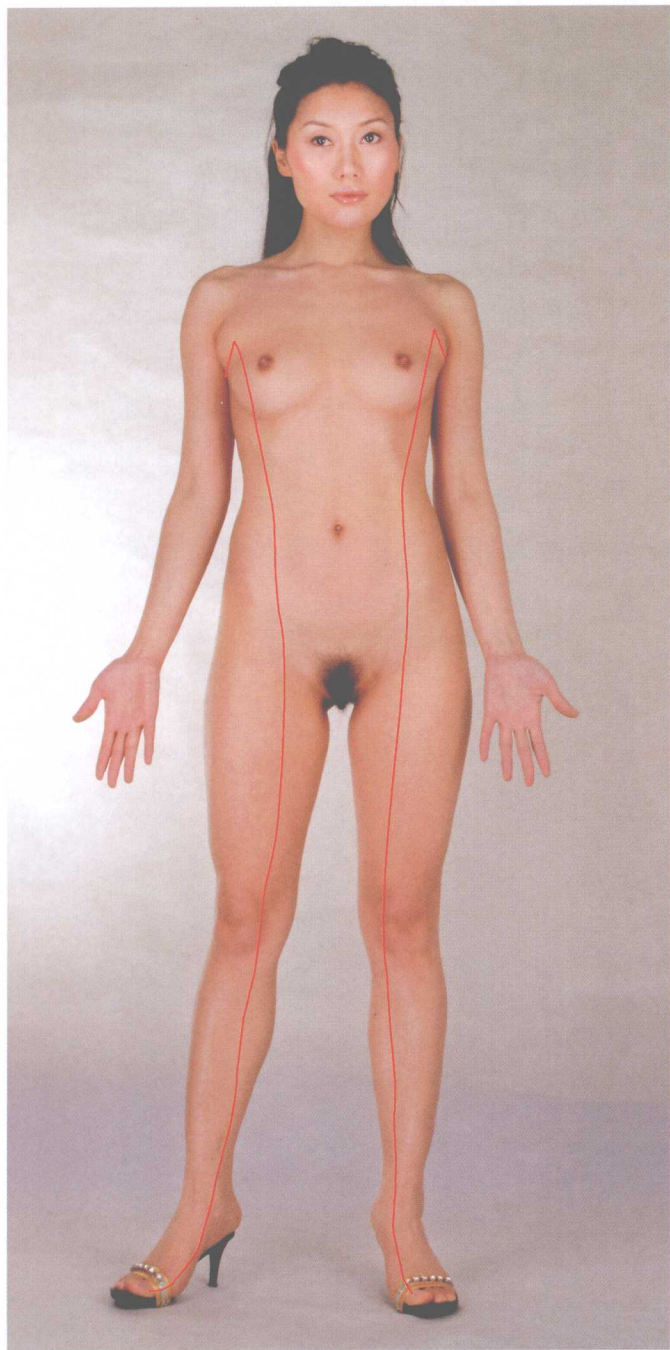


图 1-4 足太阴脾经循行图

约于大趾内甲拐，
乃是脾经从这来。
该经性属足太阴，
须循足侧上内踝。
再循小腿内侧上，
并沿胫内上台阶。
相继过膝缘股升，
入腹进脾往胃开。
再进膈膜续上喉，
后由舌根给排摆。
到了舌下行分散，
则告中止本经脉。
原从胃腑派生经，
上过膈膜朝心迈。

附本经循行古
论原文：脾—足太阴
之脉，起于大趾之
端，循趾内侧白肉
际，过核骨后，上内
踝前廉，上腓内，循
胫骨后，交出厥阴之
前，上膝股内前廉，
入腹，属脾，络胃，上
膈，挟咽，连舌本，散
舌下。其支者，复从
胃别，上膈，注心中。



五、手少阴心经循行歌诀

心经性属手少阴，
先起心内后出心，
随之下膈络小肠，
就告干经没于形。
从干分出支脉者，
起自心系往喉升，
通过上挟咽喉后，
则行上去入眼睛。
还有直行之分脉，
另从心系朝肺循，
相继入腋又离腋，
再循臂内对肘行，
接循肘内后缘下，
沿掌内缘向下伸，
待抵小指内侧端，
心经循行就告成。

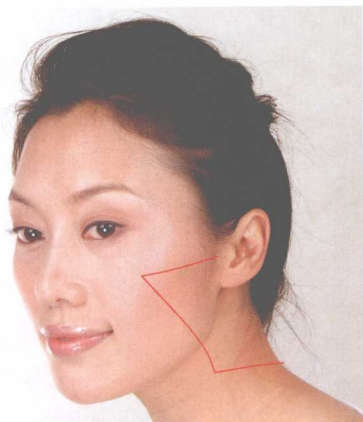
附本经循行古
论原文：心—手少阴
之脉，起于心中，出
属心系，下膈，络小
肠。其支者，从心系，
上挟咽，系目系。其
直者，复从心系，却
上肺，下出腋下，循
膈内后廉，行手太阴
心主之后，下肘内，
循臂内后廉，抵掌后
锐骨之端，入掌内后
廉，循小指之内出其
端。



图 1-5 手少阴心经循行图



六、手太阳小肠经循行歌诀



小肠经属手太阳，
起于小指外端旁，
续循掌旁直上腕，
经穿锐骨再直上，
继沿肱骨下缘升，
通过肘内续上往，
后沿臂外后缘走，
接绕肩胛交肩上，
随之进入缺盆中，



再络心脏循咽帮，
连后则行对膈去，
转往胃腑连小肠。
另有一线支脉者，
始于缺盆朝颈向，
续行上颊至目眦，
再入耳内驻过往。
还有一支派生脉，
从颊入眶走鼻梁，
经予过往目眦后，
转循颧周中止倘。

附本经循行古论原文：小肠—手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧，上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两筋之间，上循膈外后廉，出肩解绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽，下膈，抵胃，属小肠。其支者，从缺盆循颈，上颊至目锐眦，却入耳中。其支者，别颊上颧，抵鼻，至目内眦，斜络于颧。

图 1-6 手太阳小肠经循行图



七、足太阳膀胱经循行歌诀

膀胱足太阳之脉，起于内眦鼻两侧，先从起点往额升，续以直上头顶巅。派生支脉从巅下，到耳上角不再连。再是分出直行者，从头顶入脑里面，随后出颅下颈项，续循肩膊向脊传。接着循行腰之中，而后循脊与肾连。相继通过属膀胱，则了本支上下穿。又一支者起腰中，

附本经循行古论原文：膀胱—足太阳之脉，起于目内眦，上额，交巅。其支者，从巅至耳上角。其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩膊，内挟脊，抵腰中，入循脊，络肾，属膀胱。其支者，从腰中下挟脊，贯臀，入腠中。其支者，从腠内左右别下贯胛，挟脊内，过髀枢，循髀外从后廉，下合腠中，以下贯腠内，出外踝之后，循京骨，至小趾外侧。

去行挟脊对臀牵，在它到达腠窝处，就告此支止牵线。还有一支派生脉，从胳膊内左右转，先是转往肩胛部，续沿脊旁对下延，在达大腿下半截，就循该腿外后缘，再往腠窝系连纤，并承接着下跟腱。继行外踝及去脚，前伸循行脚外边，及至小趾外侧端，膀胱经便不去远。

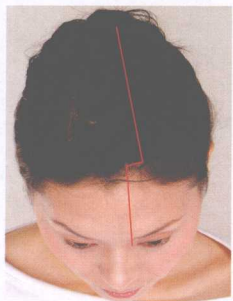
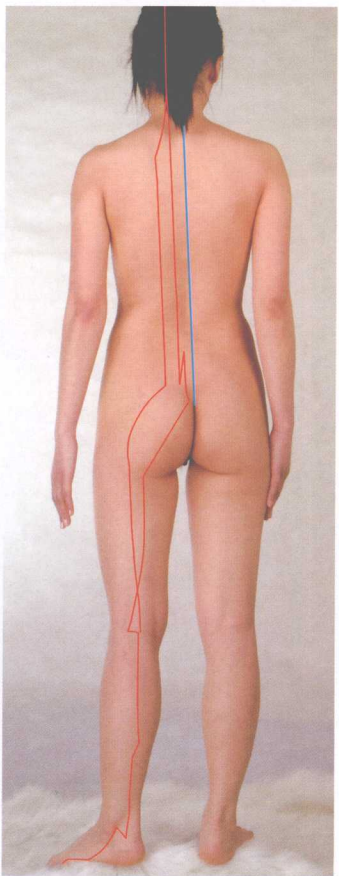
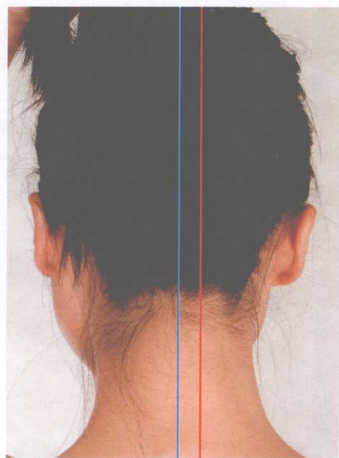


图 1-7 足太阳膀胱经循行图



八、足少阴肾经循行歌诀



图 1-8 足少阴肾经循行图

肾经属足少阴脉，起小趾端往掌斜，通过足心循内踝，续入脚跟再上传，传到腠窝内廉后，接着再往股内转，继贯脊肾络膀胱，则告主经止远牵。从主经出一直者，自肾上行贯肝膈，相继进入肺脏中，再循喉咙去挟舌。另有连此分支脉，从肺出来仍绵延，待等网络心脏后，续注胸腔另接线。

附本经循行古论原文：肾—足少阴之脉，起于小趾之端，斜走足心，出于然谷之下，循内踝之后，别入跟中，以上腠内，上股内后廉，贯脊，属肾，络膀胱。其直者，从肾上贯肝、膈，入肺中，循喉咙，挟舌本。其支者，从肺出，络心，注胸中。



九、手厥阴心包经循行歌诀

手厥阴脉心包络，
起于胸腔从心过，
后下膈膜络三焦，
干经随后终着落。
接此派生之支脉，
循胸走肋下腋窝，
大约界腋下三寸，
再上腋下续传络。
后沿上臂内里走，
途经肘中往下挪，
续循尺骨桡骨间，
过掌直下中指端。
该经派生分支者，
下过手掌还前梭，
继续走向小次指，
在这二者之尖着。

附本经循行古论原文：心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦。其支者，循胸出肋，下腋三寸，上抵腋，下循膈内，行太阴、少阴之间，入肘中，下臂，行两筋之间，入掌中，循中指，出其端。其支者，别掌中，循小指、次指，出其端。



图 1-9 手厥阴心包经循行图



十、手少阳三焦经循行歌诀

一条经脉走三焦，
后者就是它的号，
本经起自小次指，
在其指尖往上交，
再沿它俩缝边走，
后循手背攀登高，
接循尺骨桡骨间，

继过肘膈往肩绕，
连后进入缺盆中，
续转膻中络心包，
经过下行膈膜后，
随之则去属三焦。
另有一丝分支者，
从胸骨体往上抄，

过了锁骨上窝后，
接着系颈与系耳，
随之联系耳上角，
从而下颊往眶绕。
还有一线派生脉，
从耳后处入内耳，
复以回头过耳前，
去朝脸面上方绕，
一挨至目外眼角，
三焦经就全告了。

附本经循行古论原文：三焦—手少阳之脉，起于小指、次指之端，上出两指之间，循手、表腕、出臂外两骨之间，上贯肘，循膈外，上肩而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，循属三焦。其支者，从膻中上出缺盆，上颈，系耳后，直上出耳上角，以屈下颊至颞。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。

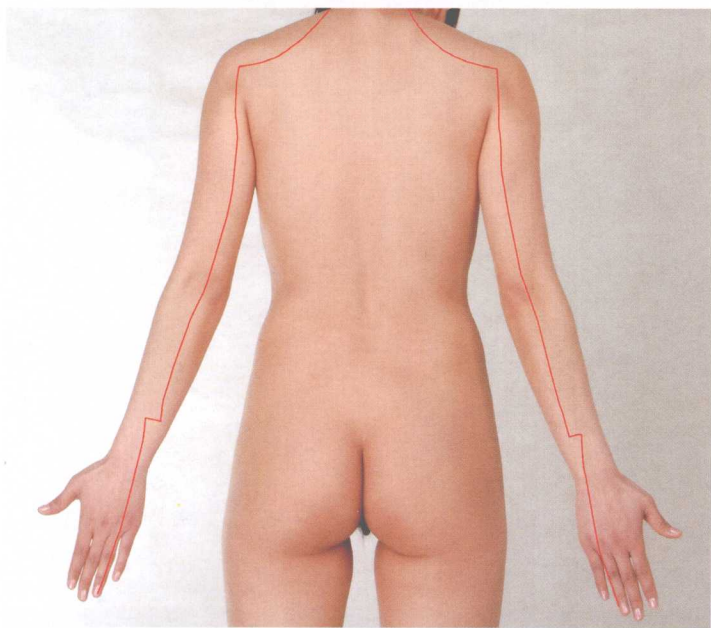
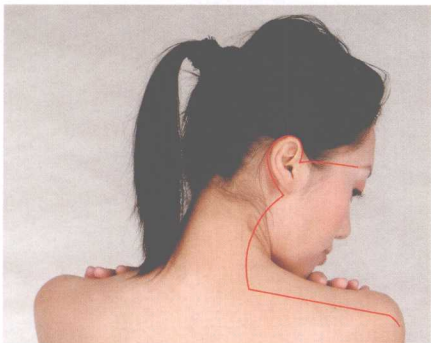


图 1-10 手少阳三焦经循行图

十一、足少阳胆经循行歌诀

胆经性属足少阳，
 生眼外角上额旁，
 随之下行耳朵后，
 接着循颈之前方，
 到达肩部仍行走，
 入了缺盆方休往。
 从干经上派生者，
 自耳后方入耳膛，
 连后接着走耳前，
 自眼外角告止徬。
 再是另一分支脉，
 从眼外角向下降，
 在它降到大迎处，
 则行会合手少阳。
 续循颊车并过颈，
 再转缺盆下胸腔，
 后予继以贯膈膜，
 再络肝脏属胆囊，
 更后还循胸两侧，
 承上便向气街逛，
 随之经过绕毛际，
 则驻髀厌不远网。
 另是一支直行者，
 起自缺盆往腋荡，
 续以行胸下季肋，
 下合髀厌吻髀阳，
 然后便出膝外缘，
 并沿腓骨前侧降，
 降至外踝转脚背，
 续入小趾次趾巷。

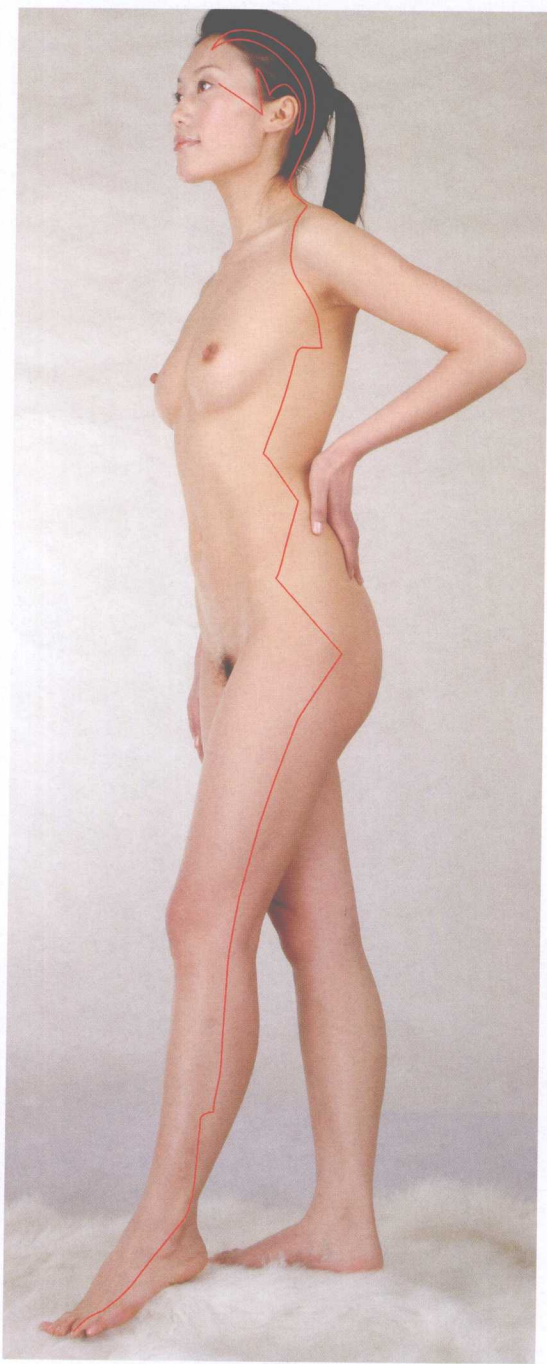


图 1-11 足少阳胆经循行图 (1)

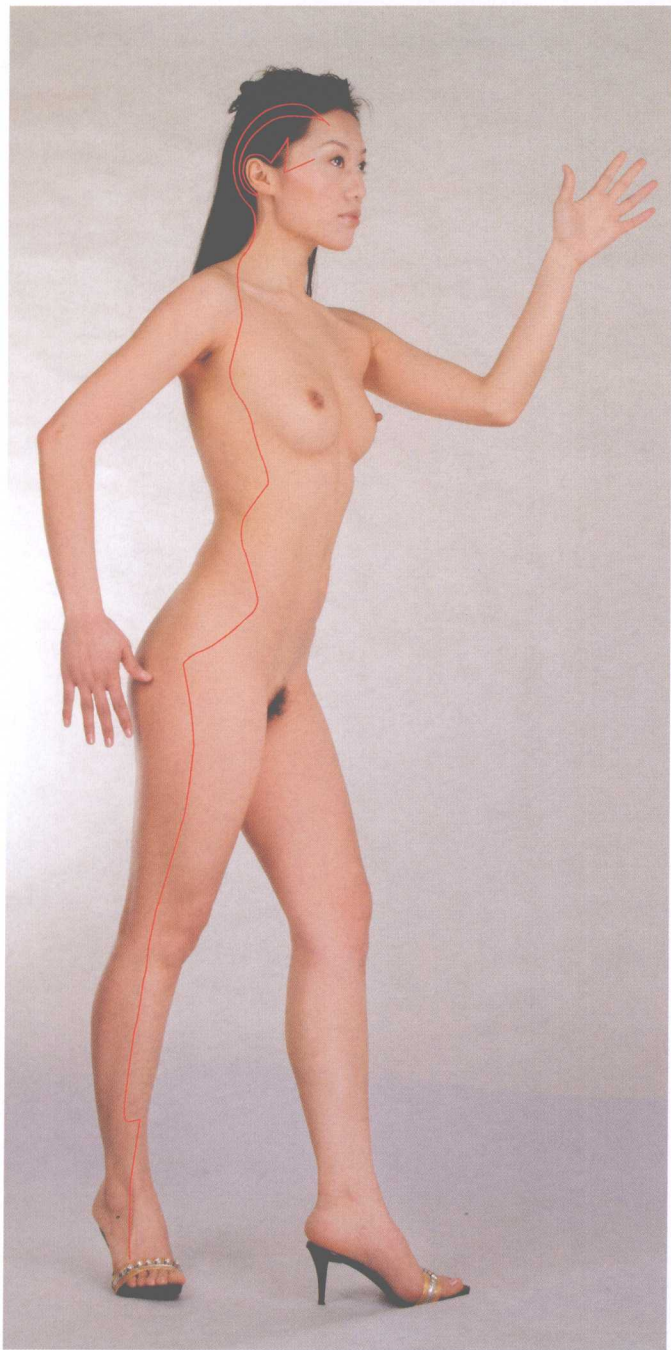


图 1-11 足少阳胆经循行图 (2)

其后尚有一支者，
沿着脚背去前方，
在它到达大趾端，
再贯爪甲出毛旁。

附本经循行古
论原文：胆—足少阳
之脉，起于于目锐
眦，上抵头角，下耳
后，循颈，行手少阳
之前，至肩上却交出
手少阳之后，入缺
盆。其支者，从耳后
入耳中，出走耳前，
至目锐眦后。其支
者，别目锐眦，下大
迎，合于手少阳，抵
于颞下加颊车，下
颈，合缺盆，下胸中，
贯膈，络肝，属胆，循
胁里，出气街，绕毛
际，横入髀厌中。其
直者，从缺盆下腋，
循胸，过季肋，下合
髀厌中，以下循髀
阳，出膝外廉，下外
辅骨之前，直下抵绝
骨之端，下出外踝之
前，循足跗上，入小
趾、次趾之间。其支
者，别跗上，入大趾
之间，循大趾歧骨
内，出其端，还贯爪
甲，出三毛。



十二、足厥阴肝经循行歌诀

肝经性属足厥阴，
 在足大趾毛边生，
 续沿足背往上走，
 直到内踝前一寸。
 后出内踝八寸升，
 则行交叉足太阴，
 继循脘窝内廉处，
 再转循股入阴中。
 随后接着环阴口，
 途经小腹往胃循，
 相继属肝并络胆，
 连后进入膈膜中。
 接进腋下胸之侧，
 还循肋下走喉咙，
 再入上腭往目系，
 续上面额登头顶，
 在此相会督脉后，
 干经随此终其形。
 另有支脉从目起，
 下循脸颊环嘴唇。
 还有另一分支脉，
 从肝贯膈注肺中。

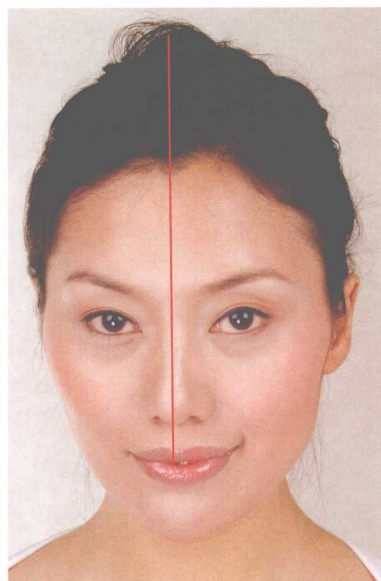
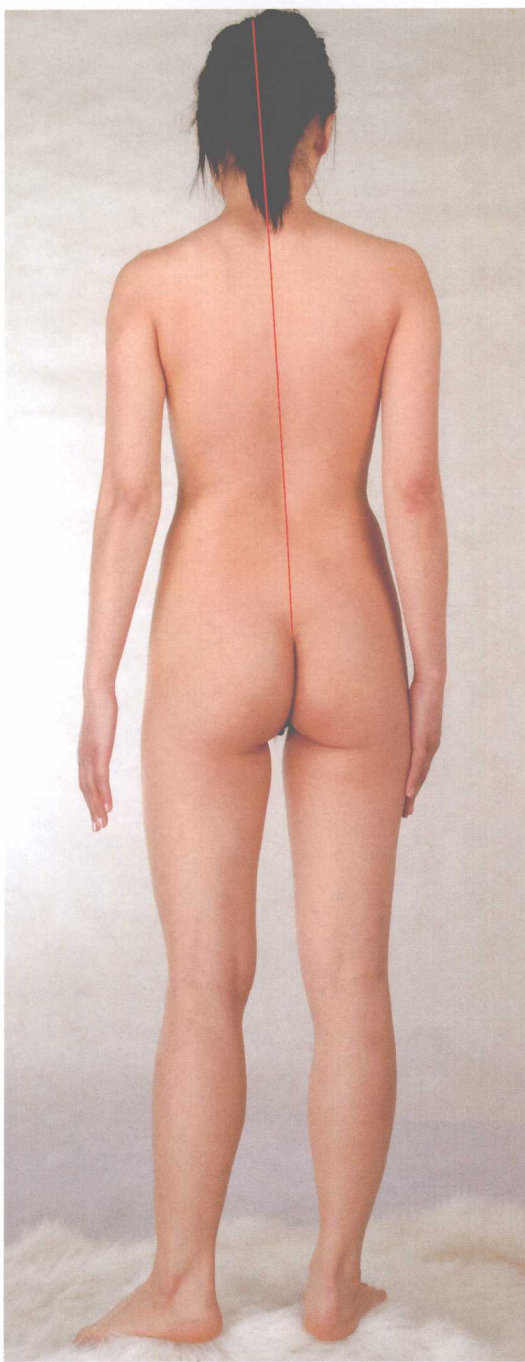
附本经循行古论
 原文：肝—足厥阴之脉，起于大趾聚毛之上，循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上脘内廉，循股入阴中，环阴器，抵小腹，挟胃，属肝，络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颞颥，连目系，上出额与督脉会于巅。其支者，从目系下颊里，环唇内。其支者，复从肝，别贯膈，上注肺。



图1-12 足厥阴肝经循行图



十三、督脉循行歌诀



督脉起于尾骨尖，
后从脊腔往上牵，
在它牵到颅后窝，
则改循脑达顶巅，
相继再行沿额下，
下走鼻柱入中隔。

附本经循行古
论原文：督脉一起于
下极之腧，并于脊
里，上至风府，入脑
上巅，循额至鼻柱。

图 1-13 督脉循行图



十四、任脉循行歌诀

任脉起于会阴部，
后穿毛际往上走。
相继入腹再上行，
途经脐中直上喉。
接着上腮循脸面，
到了眼内交尽头。

附本经循行古
论原文：任脉一起于
中极之下，以上毛
际，循腹里，上关元，
至喉咙，上颐，循面，
入目。

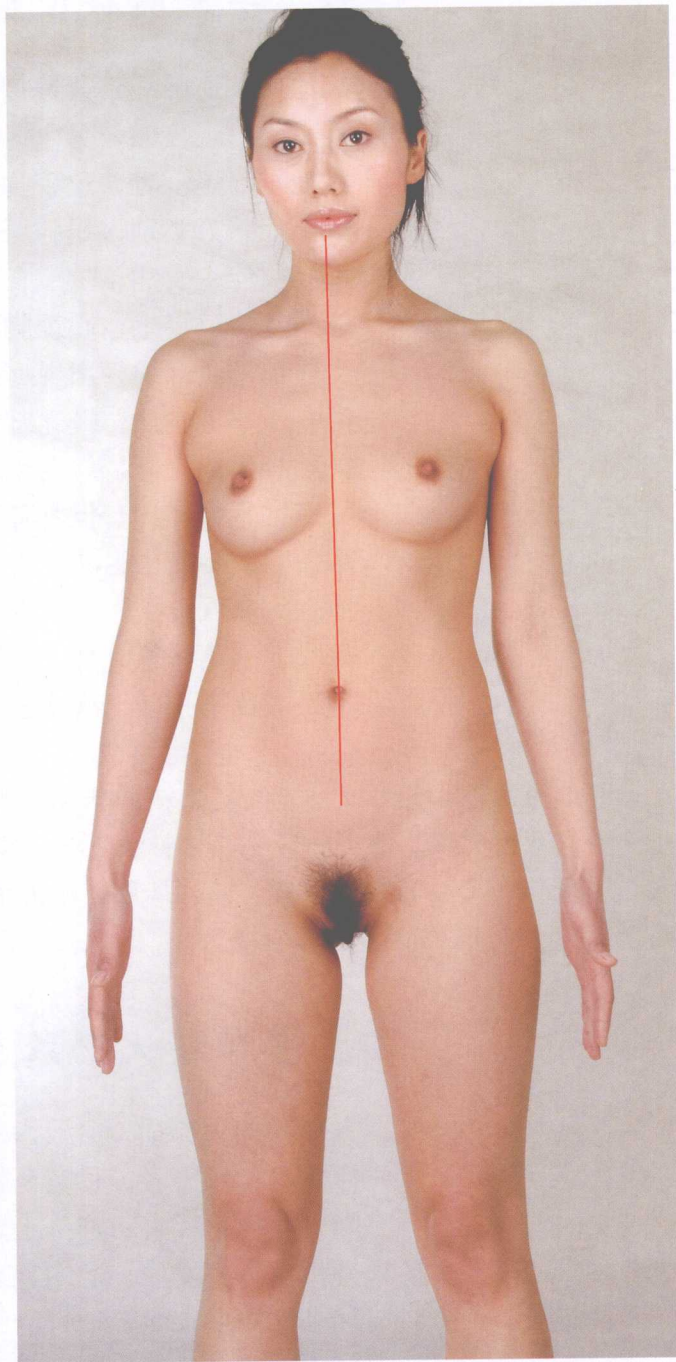


图 1-14 任脉循行图



第二章 十四经主病歌诀

一、手太阴肺经主病歌诀

病原体如伤肺经，会致病肺胀膨膨，
 且有不时现咳嗽，另生疼痛居缺盆，
 尤其是重症喘咳者，致手拘挛心绪纷。
 就上症状分类别，属肺原性臂厥型。
 因肺欠佳主发病，咳嗽合并气上涌，
 气喘且伴口渴感，心烦胸满无精神。
 上臂前侧肌纤维，出现疼痛颇不轻。
 尚有手掌还发热，摸之却像烫烘烘。
 如肺经伤致实证，就会出现肩臂痛，
 且有常常冒热汗，但却身感若风侵，
 小便减次量变少，其色发黄尿液浓。
 所生病属气虚型，肩背发痛颇为重，
 呼吸尤感不济息，身上形同受寒侵，
 小便颜色不正常，次多量少小解频。

附本经主病古论原文：是动：则病肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者：咳上气，喘渴、烦心、胸满，臑、臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余：则肩背痛，风寒，汗出中风，小便数而欠。气虚：则肩背痛、寒，少气不足以息，溺色变。

二、手阳明大肠经主病歌诀

大肠经如被邪损，会致齿痛颈项肿。
 津液不足致痛者，目黄鼻衄口欠润，
 咽炎喉痛可能有，肩头上臂痛可能，
 拇指食指各发痛，运用起来不由人。
 如果病情属实症，脉行沿线有热肿。
 经诊属于虚症者，则发寒栗抖不停。



附本经主病古论原文：是动：则病齿痛、颈肿。是主津液所生病者：目黄、口干、鼻衄、喉痹，肩前臑痛，大指、次指痛不用。气有余：则当脉所过者热肿。气虚：则寒栗不复。

三、足阳明胃经主病歌诀

胃经病变一旦成，致身冷若被水淋，
不由常常打呵欠，懒腰竟也频频伸，
颜面无光肤褐黑，并还恶火厌见人，
闻木声响生惊愕，且有心悸不易停。
意欲闭户关起窗，以达独居享安静。
甚至想登高唱歌，裸体外出都可能。
加上腹胀又鸣响，则属鼾厥之特征。
如属主血致病者，以下各症都可生，
精神失常言行乱，发热患疟害温病，
加上多汗与面瘫，包括鼻衄鼻涕淋，
或是嘴唇生疱疹，或是颈项发生肿，
或是咽炎喉咙红，或是水肿大腹挺，
或是前胸乳房痛，或是气管病降临，
或是腿痛碍运动，或是中趾痛相承。
本经病变致实证，热布前腹及前胸，
以至余热进入胃，还使消化快得很，
故此进食容易饿，另有小便黄橙橙。
本经病变致虚症，可现身前发寒冷，
胃里还会随此寒，且有胀满胸发闷。

附本经主病古论原文：是动：则病洒洒振寒，善伸，数欠，颜黑。病至则恶人与火。闻木声：则惕然而惊，心欲动；独闭塞牖而处；甚则欲上高而歌、弃衣而走，贲响腹胀，是为鼾厥。是主血所生病者：狂、虐、温淫、汗出、鼻衄、口渴、唇胗、颈肿、喉痹、大腹、水肿、膝腘肿痛，循膺乳、气街、股伏兔、鼾外廉、足跗上皆痛，中指不用。气盛：则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄。气不足：则身以前皆寒栗。胃中寒：则胀满。



四、足太阴脾经主病歌诀

脾经一旦受损害，舌条调拌显障碍，
 进食可能会吐掉，胃痛腹胀也许来，
 稍不顺心就叹气，小受刺激体变衰，
 浑身上下都无力，头重脚轻不自在。
 因脾受损生病者，舌痛体还不能摆，
 出现逢食不想吃，心烦心痛分别来，
 大溲稀薄不成形，或如水闭却难解，
 身发黄疸不能卧，勉强站立身晃歪，
 大腿膝部里头痛，脚的大趾不主宰。

附本经主病古论原文：是动：则病舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀，善噫，得后与气，则快然如衰，身体皆重。是主脾所生病者：舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏、痲泄、水闭、黄疸，不能卧，强立一股膝内肿厥，足大趾不用。

五、手少阴心经主病歌诀

本脏经脉如受害，咽燥喉干不免在，
 心痛口渴将出现，此为臂厥之病灾。
 心患致因生病者，目黄胁痛分别来，
 上臂内侧痛得很，掌有热痛之症态。

附本经主病古论原文：是动：则病嗌干，心痛，咳而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者：目黄，胁痛，臑臂内后廉痛厥，掌中热痛。

六、手太阳小肠经主病歌诀

小肠经若受感动，咽喉痛变会可能，
 下颌发肿碍扭头，肩臂各痛颇为甚。
 体液过剩致病者，既有目黄耳还聋，
 面颊生肿常常有，颈肩还会分别痛，



臑肘痛症随此发，且有臂外后缘疼。

附本经主病古论原文：是动：则病噎，病颌肿不可以顾，肩似拔，臑似折。是主液所生病者：耳聋，目黄，颊肿，颈、颌、肩、臑、肘、臂外后廉痛。

七、足太阳膀胱经主病歌诀

邪伤本经如得逞，则可导致头发痛，
 眼球痛的近似脱，项痛叫人颇难忍，
 脊柱与腰疼若折，且有坐骨神经痛，
 腓窝肌张力增高，小腿因痛肌皮紧。
 这类症状可归为，不外踝厥之症型。
 如因筋损造成病，痔疔狂癫分别生。
 头顶颈脖痛难免，且有黄疸染眼睛。
 泪多鼻塞鼻流血，项背腰还痛降临，
 胯尻腓窝疼连接，小腿与脚皆痛甚，
 乃至脚的小足趾，痛得运动都不行。

附本经主病古论原文：是动：则病冲头痛，目似脱，项似拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腓如结，腓如裂，是为踝厥。是主筋所生病者：痔、虐、狂、癫疾、头凶、项痛，目黄，泪出，眦衄，项、背、腰、尻、腓、腓、脚皆痛，小趾不用。

八、足少阴肾经主病歌诀

肾经倘如有病变，会致食欲不如愿，
 面色褐黑肤干燥，咳唾带血红似染，
 发起喘来吼声大，坐又欲起却难免，
 视物不清昏昏然，自感胸内心若悬，
 精力疲倦如饥状，呼吸困难还胆怯，
 心存警惕无故怕，此乃骨厥之症结。
 肾性病因患病者，口热舌干还肿咽，
 气往上行喉干痛，心烦心痛也常见，
 黄疸致眼致肤黄，肠有漂洗声激烈，



骶椎内里后缘痛，腿软嗜睡精神倦，
足底生痛常常有，且还伴发脚掌热。

附本经主病古论原文：是动：则病饥不欲食；面如漆柴，咳、唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目眈眈如无所见，心如悬，若饥状，气不足，则善恐，心惕惕一如人将捕之，是谓骨厥。是主肾所生病者：口热舌干、咽肿、上气、嗑干及痛，烦心、心痛、黄疸、肠癖，脊、股内后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛。

九、手厥阴心包经主病歌诀

心包络如受损害，手心发热将到来，
臂肘肌肉有痉挛，腋窝也许生肿块，
甚至胸胁出胀满，心脏颤动或许在，
面赤目黄有可能，嬉笑不休失常态。
病因来自主经脉，心烦心痛掌若晒。

附本经主病古论原文：是动：则病手心热，臂、肘挛急，腋肿；甚则胸胁支满，心中憺憺大动；面赤、目黄、嬉笑不休。是主脉所生病者：烦心、心痛，掌中热。

十、手少阳三焦经主病歌诀

三焦经如遭邪侵，致耳聋浊欲枝整，
咽喉发炎碍吞咽，扁桃体肿还伴痛。
因气不畅生病者，多汗且有眼患病。
三叉神经及腮帮，都有可发痛降临。
肩头胳膊之外侧，不免生痛碍肢伸。
小指次指痛相袭，影响握物妨碍用。

附本经主病古论原文：是动：则病耳聋、浑浑^①惛惛，嗑肿、喉痹。是主气所生病者：汗出，目锐^②、眦痛，颊痛，耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指、次指不用。

注释：

①浑：浊、水。 ②锐：锐，犹疾也。



十一、足少阳胆经主病歌诀

胆经实质若损伤，则现口苦味不良，
无故叹气常常有，心胁皆痛翻身妨，
重者面犹敷尘埃，甚至体表都无光。
脚的外侧将发热，此为阳厥之症状。
凡是主骨生病者，痛出头角及腮帮，
眼睛外角也会痛，锁骨上窝肿痛猖，
腋窝发肿颈生包，多汗身冷若疟殃，
胸侧腋下各发痛，胆区肋缘痛够呛，
下肢外侧全然痛，小趾次趾痛承上。

附本经主病古论原文：是动：则病口若，善太息，心、胁痛不能转侧，甚则面有微尘，体无羔泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者：头角、颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟痿，汗出，振寒疟，胸、胁、肋髀、膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，小趾、次趾不用。

十二、足厥阴肝经主病歌诀

本经受害患将临，腰生剧痛有可能，
男性可生股脐疝，妇人小腹将发肿。
男女皆可患咽炎，乃至面如黏微尘。
因肝受害致病者，胸内胀满呕吐频。
到了夜里欲拉肚，另生狐疝作弄人。
既可致人得遗尿，亦能使人尿不通。

附本经主病古论原文：是动：则病腰痛不可以俯仰，丈夫癰疝，妇人小腹肿，甚则嗌干，面尘脱色。是主肝所生病者：胸满呕逆，飧泄^①，狐疝^②，遗溺，癃闭。

注释：

①飧泄：即夜、晚上泻泄。②狐疝：是指七疝的一种，七疝为冲疝、狐疝、癰疝、疝瘕、溃疝、癃疝、狐疝。



十三、督脉主病歌诀

督脉倘如有病变，则患强直脊椎炎，
弯腰弓背都会痛，下肢运动不如意。

附本经主病古论原文：此为病，令人脊强反折。

十四、任脉主病歌诀

本脉因损欠抗邪，男患七疝不乏见，
女下白带会过多，盆腔结块还难免。

附本经主病古论原文：任脉为病，男子内结七疝瘕，女子带下、瘕聚。



第三章 十四经属穴生处图文对照歌诀

一、手太阴肺经属穴生处图文对照歌诀

肺经性属列太阴，
 经终拇指起自胸。
 首生经穴叫中府，
 它平华盖之外生，
 再界乳头上三肋，
 取其中府基本行。
 锁骨下窝外端处，
 云门平璇玑六寸。
 腋窝内口设一线，
 使它直下尺泽停。
 后按此线起始处，
 约下三寸天府定。
 参照天府一寸下，
 去针侠白不失准。
 手掌朝上亮肘纹，
 尺泽位这纹正中。
 横以寸脉为起界，
 上行七寸孔最承。
 双手虎口对交叉，
 列缺齐食指尖衡。
 界腕横纹一寸上，
 经渠相挨关脉斟。
 腕部桡侧横纹头，
 太渊穴与寸脉邻。
 第一掌骨前侧中，
 赤白肉际鱼际分。
 拇指远端外甲角，
 少商离甲角一分。

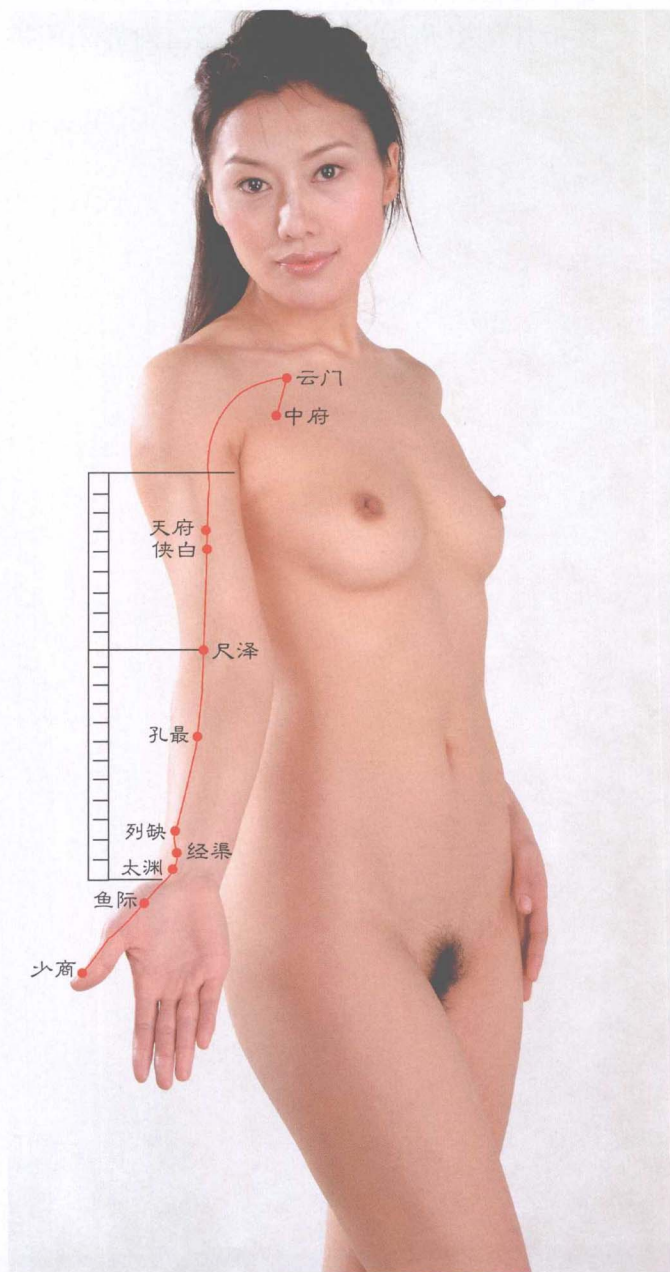


图 3-1 手太阴肺经穴图



二、手阳明大肠经属穴生处图文对照歌诀

手阳明经属大肠，
起于食指终鼻旁。
食指外侧甲角后，

背甲一分生**商阳**。
食指本节前陷中，
赤白肉界**二间**桩。

第二掌骨小头后，
三间于握拳凹长。
拇食二指相靠拢，
合谷位于拢凸上。
舟桡二骨衔接界，
阳溪在这界陷访。
偏历腕上三寸取，
腕后五寸**温溜**榜。
屈肘从纹下四寸，
分肉之间**下廉**当。
直对**曲池**下三寸，
上廉就在此处相。
曲池直下二寸谱，
手三里穴在此方。
肘纹外端生**曲池**，
肘髎生肱骨髁旁，
肘上三寸取**五里**，
肘上七寸**臂臑**亮。
抬臂显锁骨外陷，
肩髃生在陷中央。
锁骨肱骨相接处，
生有**巨骨**居肩膀。
照五颈椎往外横，
耳下五寸**天鼎**扬。
耳垂直下约四寸，
扶突穴在结喉旁。
鼻翼上唇二者间，
生有**禾髎**葆鼻康。
鼻翼两旁五分处，
所生终穴叫**迎香**。

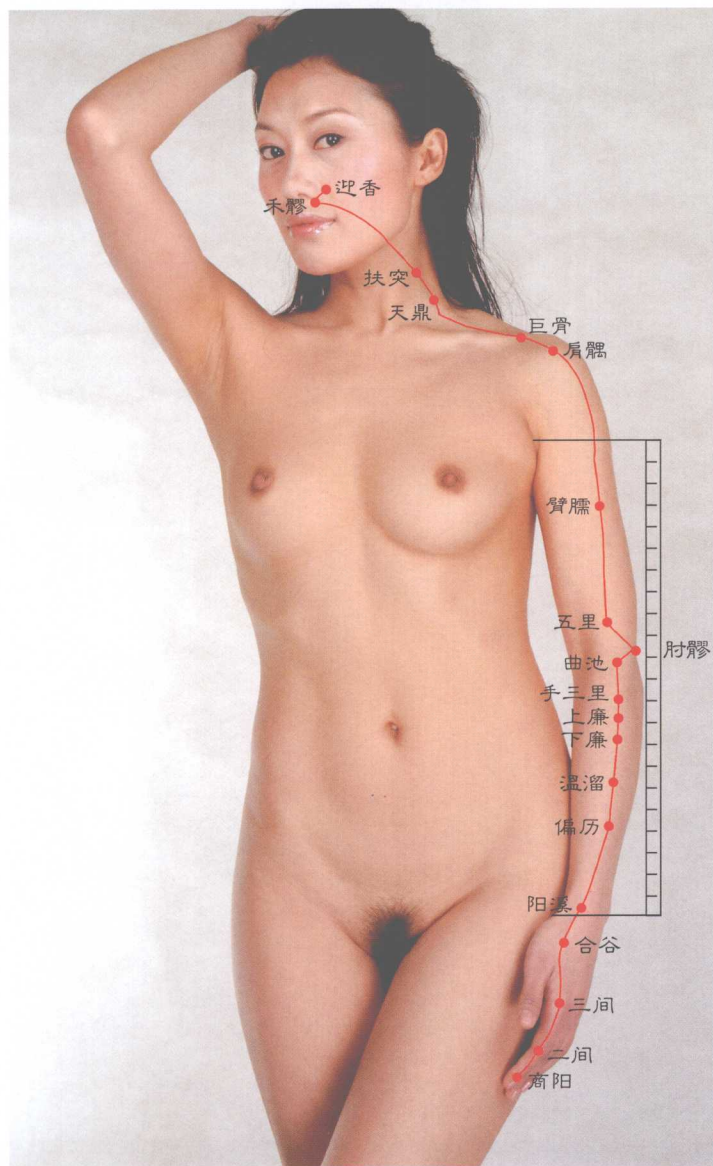


图 3-2 手阳明大肠经经穴图



三、足阳明胃经属穴生处图文对照歌诀

胃经性属足阳明，
 起于眼下到趾终。
 直对瞳孔往下降，
 降至七分承泣临。
 瞳下寸三生四白，
 巨髎鼻孔旁八分。
 自口角出四分五，
 斜下十度地仓生。
 闭唇鼓腮显沟处，
 下颌前陷生大迎。
 嘱彼咬牙鼓咬肌，
 颊车照它隆突寻。
 合口显凹托颧弓，
 下关穴于凹中心。
 界眉中上五分发，
 外拐四寸头维逢。
 横距结喉一寸半，
 避开动脉针人迎。
 甲状软骨下缘外，
 上下穴中水突均。
 天突穴外一寸五，
 纵对人迎气舍生。
 平天突出四寸谱，
 对直乳头取缺盆。
 顺乳头上—肋中，
 锁骨下方气户呈。
 库房屋翳膺窗穴，
 上下各间寸六轮。
 乳头正中是乳中，
 续降寸六为乳根。

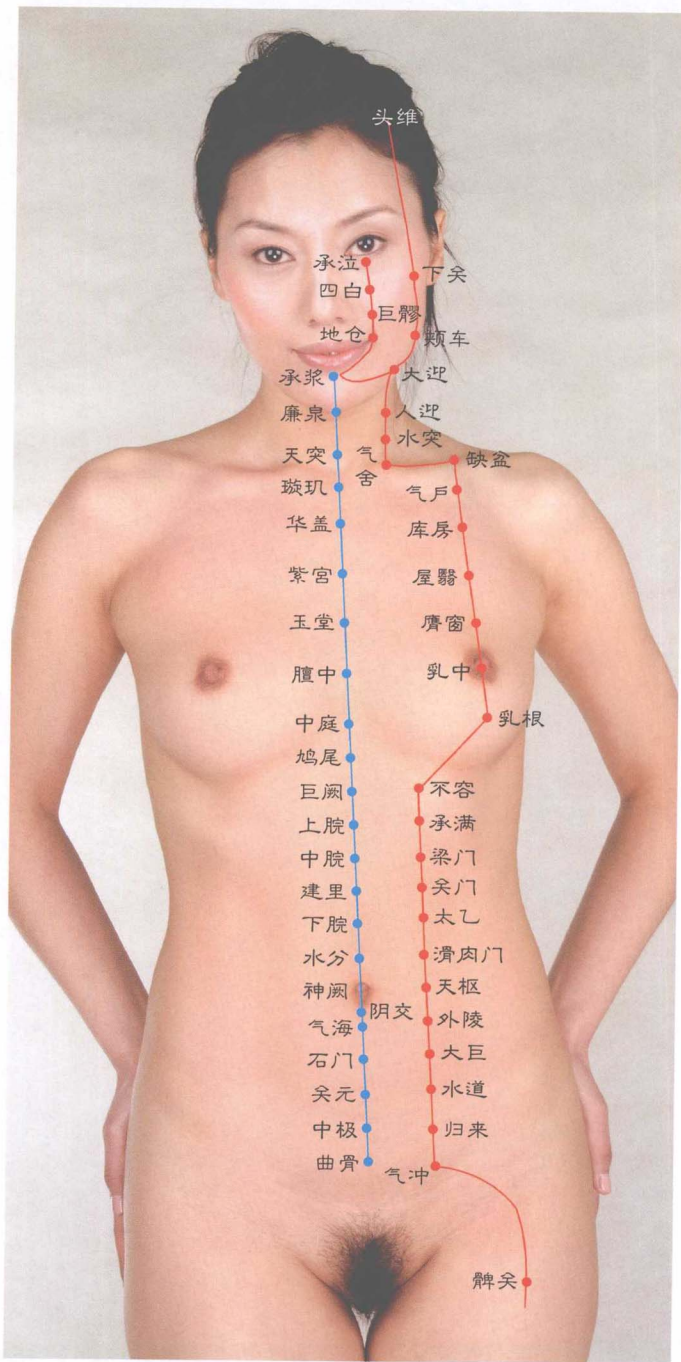


图 3-3 足阳明胃经经穴图 (1)

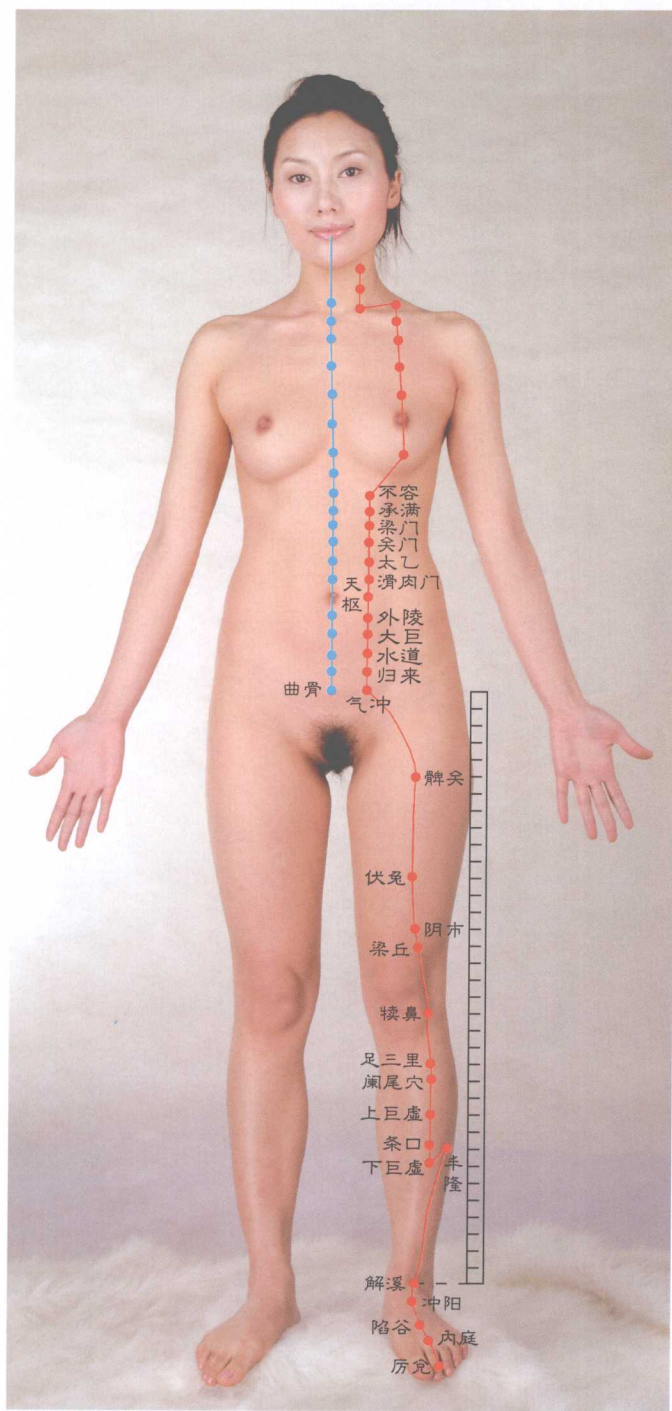


图 3-3 足阳明胃经穴图 (2)

相继取穴往内斜，
 横间任脉量二寸。
 若将**不容**穴来取，
 得与**巨阙**一般平。
承满**梁门**两个穴，
 承上接下间寸针。
关门**太乙****滑肉门**，
 三穴相距与上同。
天枢平脐二寸外，
 续降一寸生**外陵**。
大巨**水道**和**归来**，
 穴距各间一寸匀。
 再下一寸生**气冲**，
髀关外转股交纹。
伏兔膝上六寸取，
 膝上三寸**阴市**斟。
 接降一寸生**梁丘**，
 髌骨外陷**犊鼻**隐。
 随降三寸取**三里**，
上巨虚加降三寸。
 再降二寸生**条口**，
下巨虚继降寸整。
 外踝直上八寸谱，
 约平**条口**排**丰隆**。
 脚颈纹中生**解溪**，
 接下寸半**冲阳明**。
 二趾本节外后陷，
 酌拿**陷谷**于其中。
 二趾本节之前陷，
 距又五分生**内庭**。
 二趾外侧甲角处，
 距爪一分**厉兑**尽。



四、足太阴脾经属穴生处图文对照歌诀

脾经出大趾内侧，
甲角上分生**隐白**。
大都在跖趾凹找，
一跖骨前**太白**揭，
一跖骨底生**公孙**，
内踝前陷**商丘**客。
内踝直上三寸处，
三阴交邻胫骨缘。
再上三寸生**漏谷**，
膝下五寸**地机**测。
髌骨内侧下后缘，
凹陷中生**阴陵泉**。
以掌向下罩髌骨，
界拇指尖**血海**掘。
髌骨内缘上八寸，
好把**箕门**寻相接。
相继取穴轮下腹，
在其两边逐一叠，
趾骨端外生**冲门**，
随上七分生**府舍**。
约平**气海**取**腹结**，
脐旁四寸**大横**决，
继升三寸觅**腹哀**，
穴横四寸间任脉。
乳外二寸平**中庭**，
参此去找**食窦**穴。
往上各间一寸六，
天溪**胸乡****周荣**迭。
腋窝正中直向下，
六七肋间**大包**客。

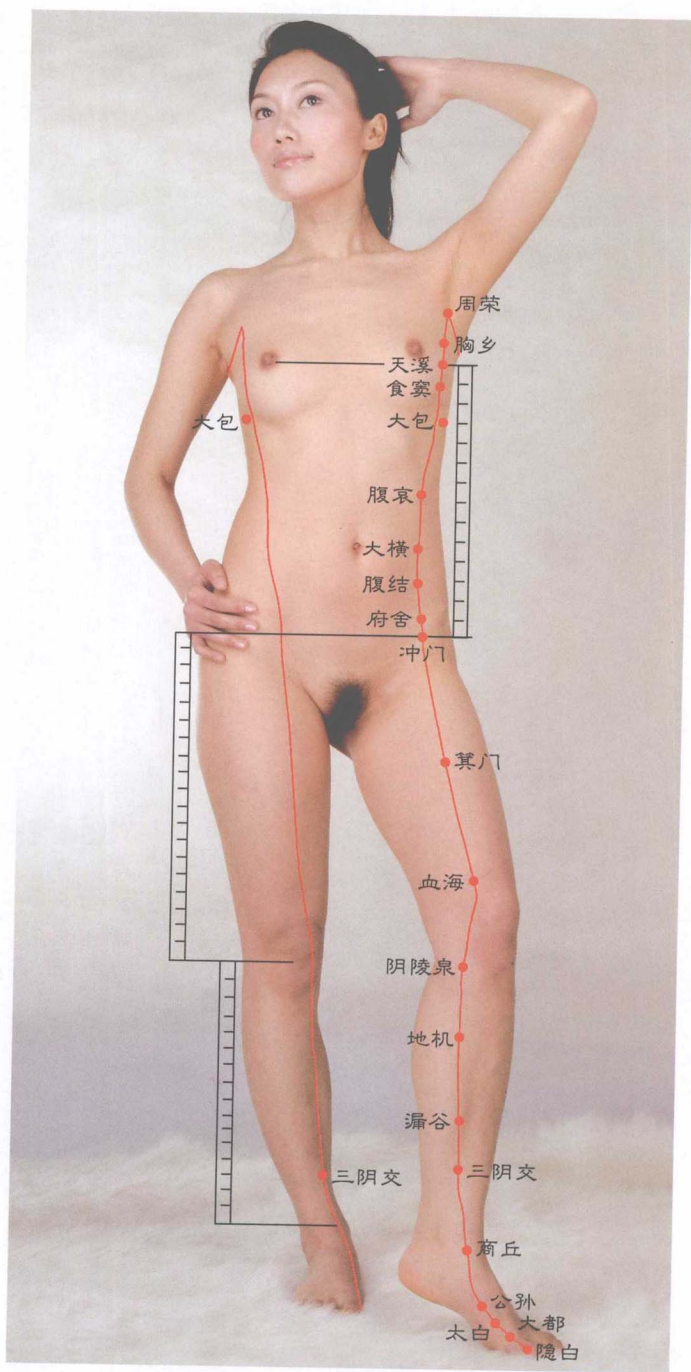


图 3-4 足太阴脾经穴图



五、手少阴心经属穴生处图文对照歌诀

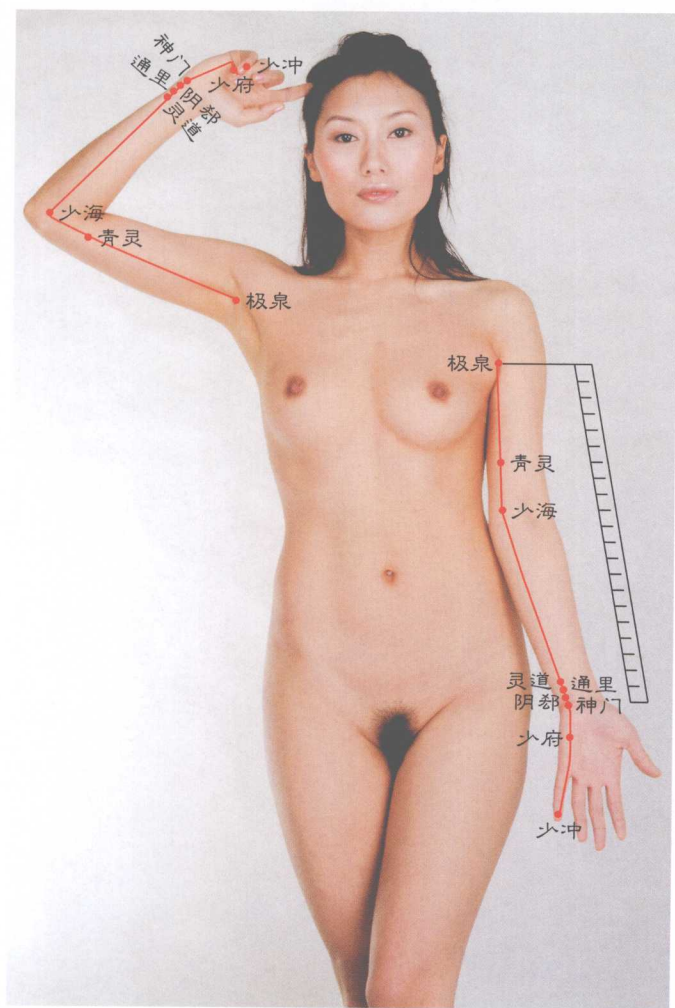


图 3-5 手少阴心经穴图

心经起于腋窝前，止于小指外侧缘。抬起胳膊亮腋窝，腋前角处生极泉。后起极泉牵一线，使之向往少海牵，再从少海上三寸，沿线去取青灵穴。少海曲池两相对，参照后者取前者。从腕横纹之内端，直上寸半灵道现。此后三个五分隔，通里阴郄神门连。屈起小指弯向掌，少府穴垫小指尖，瞄准小指指尖内，背甲一分少冲见。

六、手太阳小肠经属穴生处图文对照歌诀

小肠经属手太阳，
 起于小指终耳旁。
 正当小指内甲角，
 少泽入肉一分长。
 小指本节节前陷，
 前谷穴生此小塘。
 照五掌骨小头后，
 握纹终处后溪相。
 第五掌骨后上凹，
 内里有着腕骨藏。
 尺骨小头毗邻陷，
 阳谷穴生此陷央。
 相继上寸生养老，
 它挨尺骨小头旁。
 腕后五寸生支正，
 穴对阳谷直线望。
 尺骨鹰嘴突前陷，
 小海穴于此陷装。
 腋缝后端上横指，
 近指上缘肩贞详。
 肩胛骨外端下陷，
 臑俞穴在此凹亮。
 天宗挨肩胛棘中，
 此棘上陷乘风扬。
 肩胛棘上中央陷，
 曲垣就在这小幽。
 第一胸椎外三寸，
 肩外俞横陶道旁。
 大椎旁外二寸谱，
 肩中俞位肩胛冈。

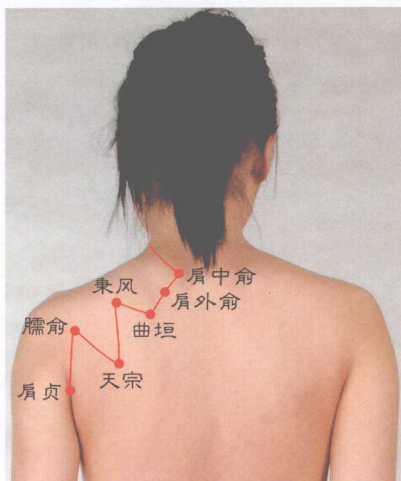


图 3-6 手太阳小肠经穴图 (1)

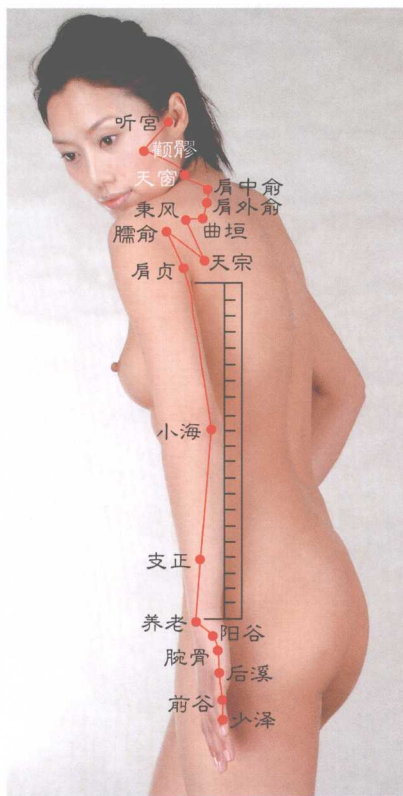


图 3-6 手太阳小肠经穴图 (2)

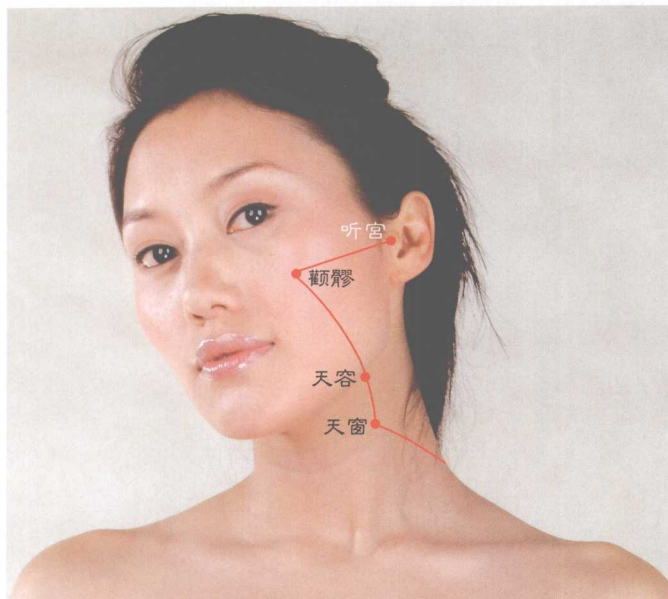


图 3-6 手太阳小肠经经穴图 (3)

扶突穴后一寸处，
耳垂下方生天窗。
随上一寸取天容，
它位腭隅斜下方。
眼外眦角垂直下，
下平鼻翼颧髻相。
押尾经穴名听宫，
它于耳屏前陷商。



七、足太阳膀胱经属穴生处图文对照歌诀

古今书说膀胱经，起自内眦角处生。
 睛明先生该角处，直上眉梢攒竹登。
 相继直入五分发，续生经穴叫眉冲。
 曲差位于神庭旁，约以寸半平神庭。
 在曲差上五分谱，生有五处平上星。
 随上寸半生承光，后为通天络却承，
 它俩上中之间距，也以寸半隔登程。
 枕骨隆突外寸半，下对天柱找玉枕。
 横对一二颈椎间，离脊寸三天柱平。
 大杼风门并肺俞，一二三胸椎旁轮。
 厥阴俞和心俞穴，四五胸椎开外寻。
 督俞膈俞及肝俞，六七九胸椎旁定。
 胆俞横对十胸椎，十一胸椎脾俞平，
 十二胸椎平胃俞。三焦俞一腰椎平，
 二腰椎旁生肾俞，气海俞三腰椎增，

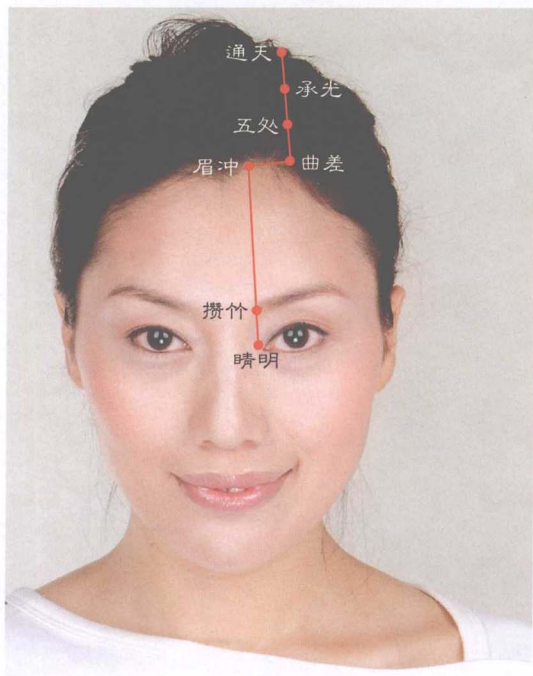


图 3-7 足太阳膀胱经经穴图 (1)

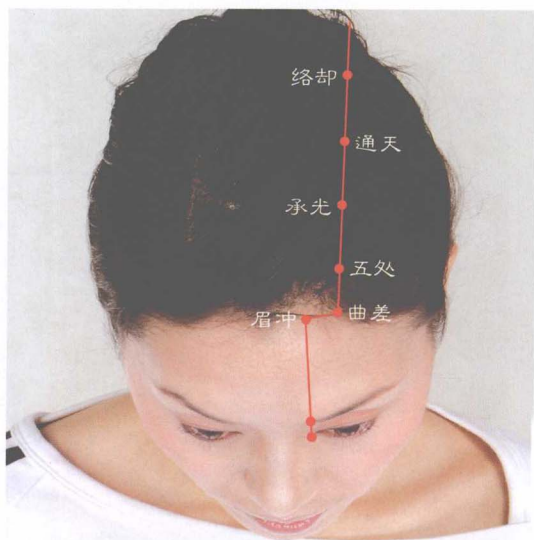


图 3-7 足太阳膀胱经经穴图 (2)

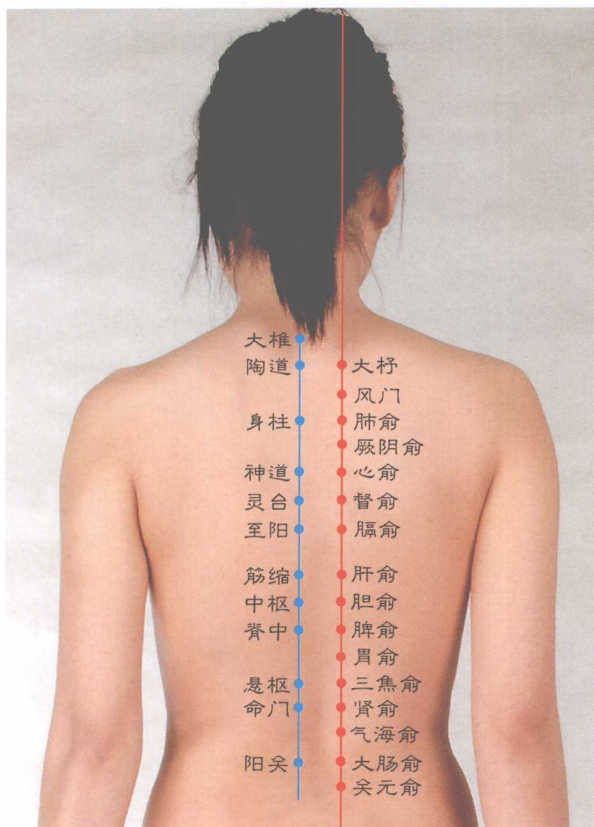


图 3-7 足太阳膀胱经经穴图 (3)

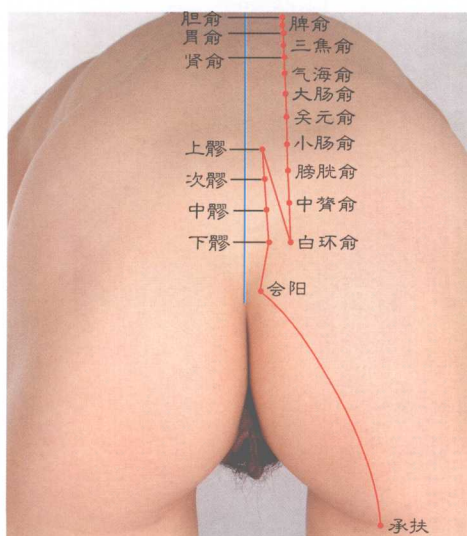


图 3-7 足太阳膀胱经经穴图 (4)

大肠俞平四腰椎，
 关元俞五腰椎等。
 一骶椎对小肠俞，
 膀胱俞二骶椎对，
 三骶椎对中膂俞，
 白环俞四骶椎平。
 以上自背大杼穴，
 下至白环俞告停，
 共循直线贯上下，
 概以寸半距脊中。
 上次中下四髎穴，
 轮一二三四骶孔。
 齐尾骨中向旁去，
 横出五分会阳定。
 欲求续穴位何处，
 本经下段给说明。



膀胱经上生穴多，
其后还有一大摞，
欲知相继之经穴，
请背下述穴各个。

附分魄户膏肓俞，
加上神堂一并摞，
平二三四五胸椎，
各离椎脊三寸约。

谿谿膈关并魂门，
六七九胸椎外剖。

阳纲横对十胸椎，
十一椎外意舍座，
胃仓对胸椎十二。

一腰椎外育门掇，
志室横对二腰椎。

对二骶椎胞肓可，
第三骶椎棘突外，

秩边在此行落脚。

上述同线十四穴，
均距脊椎三寸着。

承扶在臀横纹中，
连降六寸殷门坐。

腠纹外端上二寸，
生此之穴名浮郤。

腠纹外端生委阳，
腠纹正中委中确，

下降二寸寻合阳，
腓肠肌中承筋捉。

齐委中穴下八寸，
伸腿显窝承山摸。

从昆仑穴上七寸，

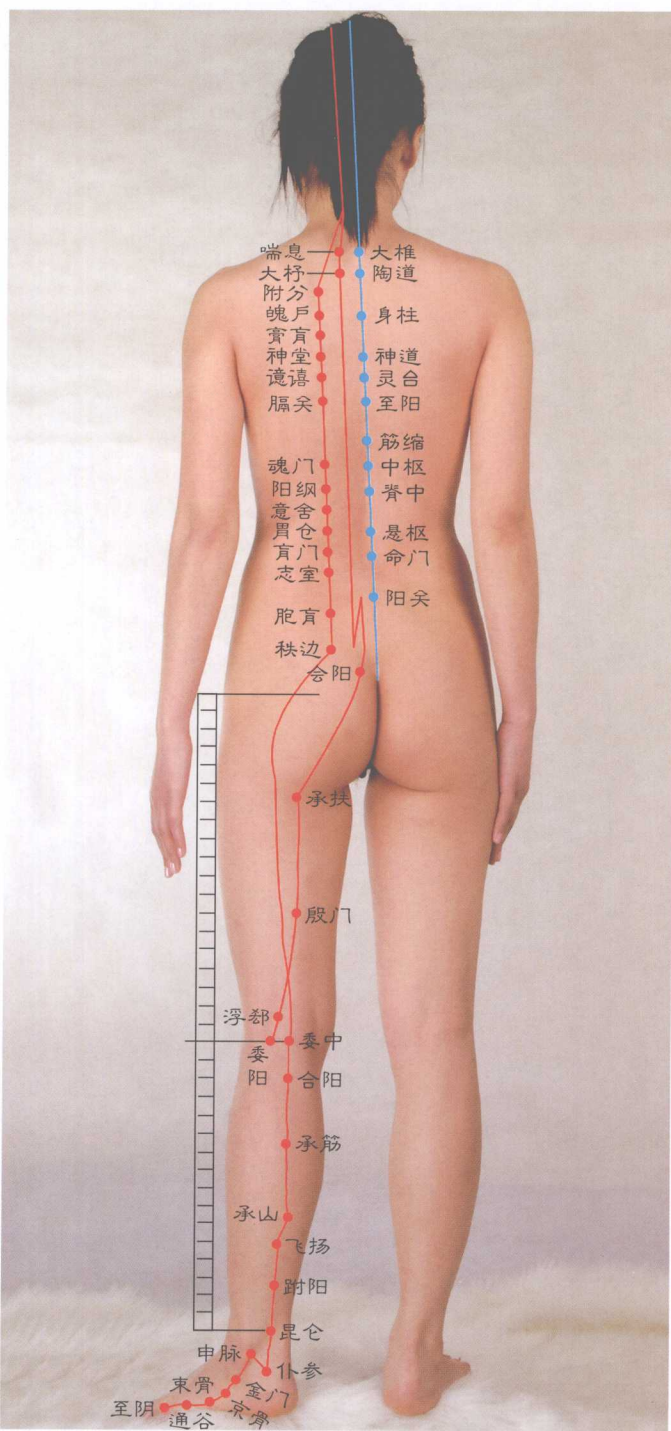


图 3-7 足太阳膀胱经经穴图 (5)



图 3-7 足太阳膀胱经穴图 (6)

飞扬沿踝腓侧夺。
 自外踝上三寸谱，
 跗阳直对昆仑断。
 足跟部位外侧面，
 仆参于跟骨陷处。
 申脉在外踝下陷，
 随下一寸金门可。
 脚之外侧突起部，
 京骨在它下凹酌。
 小趾外侧本节后，
 束骨挨其上陷凿。
 小趾本节外前陷，
 通谷位居趾纹端。
 在足小趾外侧前，
 至阴一分距甲角。



八、足少阴肾经属穴生处图文对照歌诀

话说足少阴肾经，
起于脚掌止于胸。
二三跖骨腱膜内，
生有涌泉位足心。
舟状楔状骨边外，
关节下缘然谷承。
内踝后陷生太溪，
下斜五分生大钟。
太溪穴下一寸处，
生有水泉与之邻。
齐内踝量四分下，
介两筋中照海明。
复溜上内踝二寸，
拐前五分生交信，
齐内踝上六寸高，
挨胫骨内取筑宾。
腓横纹的内侧端，
大小筋间阴谷临。
横骨大赫与气穴，
四满中注育俞同，
横与任脉五分距，
上下各间一寸衡。
随上二寸生商曲，
它与下脘一般平。
石关阴都与通谷，
以及上穴之幽门，
承上连下皆寸隔，
亦即穴穴间十分。
相继行经稍偏外，
斜出两寸即告停，

五六肋间生步廊，
平膻中穴针神封。
灵墟神藏或中穴，
各距寸六逐一生。

锁骨一肋二者间，
正是俞府行押终，
横以内看平璇玑，
大可办到不失准。

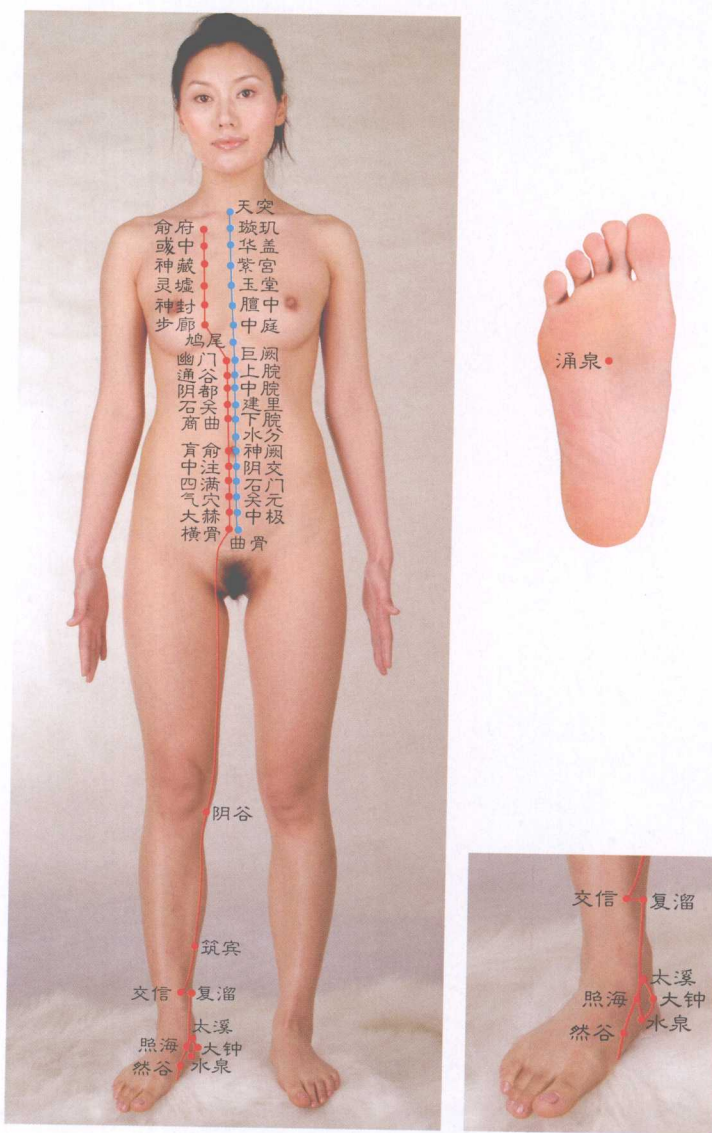


图 3-8 足少阴肾经穴图



九、手厥阴心包经属穴生处图文对照歌诀

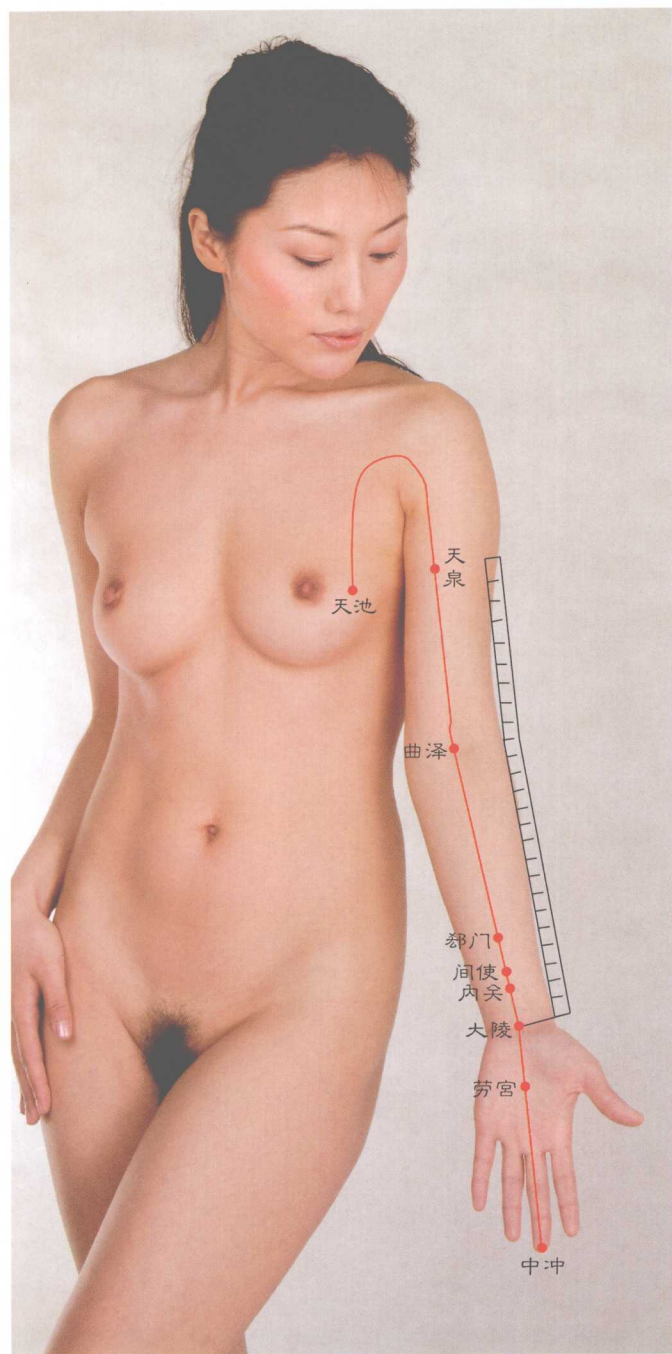


图 3-9 手厥阴心包经穴图

手厥阴兮心包络，
出自乳房终指端。
乳头外侧一寸处，
四肋间陷**天池**落。
腋前纹头下二寸，
天泉直对**曲泽**索。
肘窝正中生**曲泽**，
腕上五寸**郄门**夺。
腕上三寸生**间使**，
照中线针方正确。
腕后二寸取**内关**，
针向肢内两筋戳。
掌腕纹中生**大陵**，
生位不右也不左。
掌横纹中稍上处，
生有**劳宫**治病魔。
中冲背甲一分取，
但以正中针为妥。



十、手少阳三焦经属穴生处图文对照歌诀

三焦经属手少阳，
 起于四指终眉旁。
 四指外侧甲角后，
 关冲距甲一分长。
 小指四指歧缝间，
 指缝终处液门放。
 四五掌骨中间陷，
 中渚穴在其中装。
 对四掌骨横纹界，
 阳池位其陷中央。
 介腕纹中上二寸，
 尺桡骨间外关当。
 界阳池上三寸处，
 生有支沟在此方。
 齐支沟处往外移，
 移够半寸会宗榜。
 另从支沟上一寸，
 则为三阳络生场。
 对阳池上七寸半，
 尺桡骨间四渎桩。
 界肘尖上一寸距，
 两筋陷中天井亮。
 清冷渊随加寸取，
 续加四寸消泮扬。
 肱骨上端背侧面，
 三角肌下臑会访。
 肩峰后缘生肩髃，
 肩胛上部天髎相，
 颈肌下部生天牖，
 耳垂后陷翳风傍，

瘦脉位于耳翼后，
 随上一寸颊息量，
 耳郭尖上居角孙，

耳翼前方耳门敞，
 耳门上方生和髎，
 丝竹空位眉尾上。

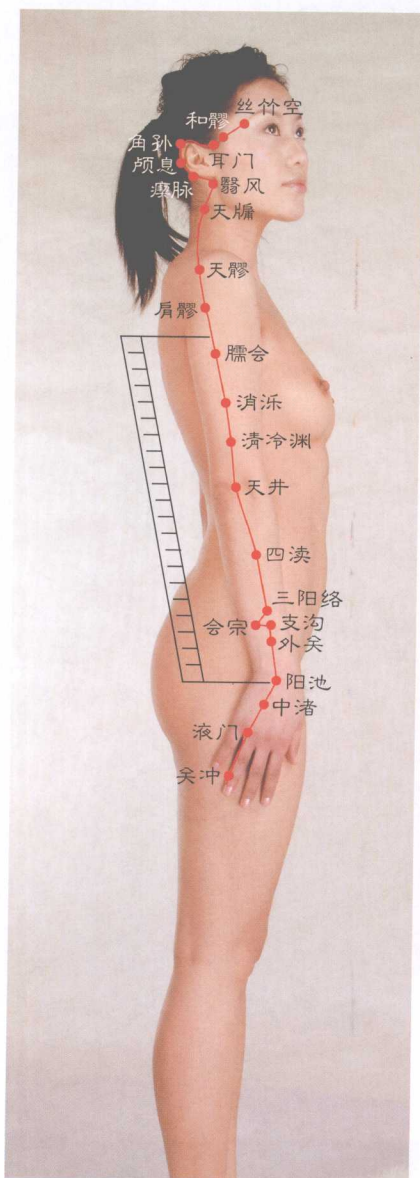


图 3-10 手少阳三焦经经穴图



十一、足少阳胆经属穴生处图文对照歌诀

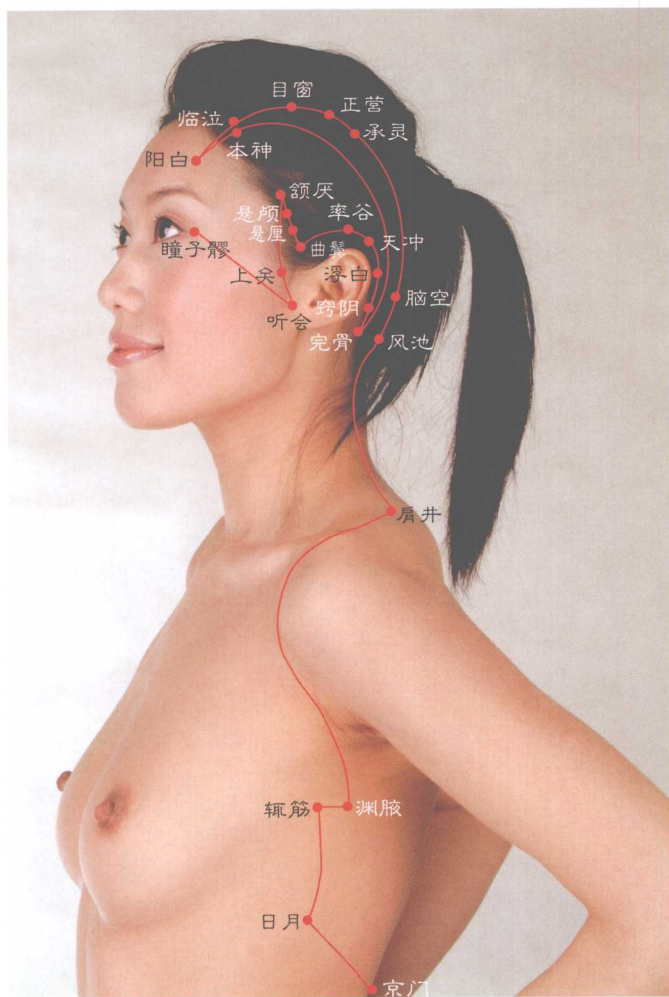


图 3-11 足少阳胆经经穴图 (1)

眦外五分起胆经，
瞳子髎于经头生。
听会在耳前陷找，
即生张口显孔中。
耳前颧骨弓上侧，
张口生空上关充。
颞叶额角寻额厌，
斜下一寸悬颅承，
接降五分找悬厘，
曲鬓耳尖间寸平，
率谷上耳尖寸半，
后拐五分生天冲，
改降一寸寻浮白，
继下一寸针窍阴，
再下七分找完骨，
本神旁神庭三寸，
阳白位眉腰寸上，
入发五分临泣迎。
随上三个间寸半，
目窗正营承灵轮。
再退寸半取脑空，
风池在项肌外生，
肩井生肩正中陷，
腋下三寸渊腋萌。
从渊腋穴往胸拐，
前行一寸寻辄筋。
挨七肋端生日月，
十二肋端生京门。
十一肋尖直向下，
下到平脐带脉逢。
剩下诸穴改韵续，
以使用者参考吟。



二把胆经歌来唱，
 自腹经腿往趾降，
 五枢下带脉三寸，
 髂前上棘维道傍。
 髂前上棘环跳间，
 连线正中居髎桩。
 侧卧使其弓上腿，
 骨关节外环跳商。
 平卧置手直贴腿，
 中指尖下风市敞。
 屈膝自纹上五寸，
 分肉陷里中渎亮。
 界膝关节之外侧，
 阳关生膝横纹央。
 腓骨小头前下陷，
 阳陵泉在此陷装。
 自外踝上七寸谱，
 阳交外丘排成行。
 续从外踝升五寸，
 则为光明生此方。
 齐外踝上四寸处，
 前转三分阳辅晾。
 再按外踝上三寸，
 去取悬钟较适当。
 在外踝前纹陷中，
 丘墟位这陷中央。
 四五跖骨结合缝，
 临泣在这缝里长。
 地五会接五分落，
 四趾本节侠溪邦。
 四趾远端外侧缘，
 足窍阴押甲角旁。

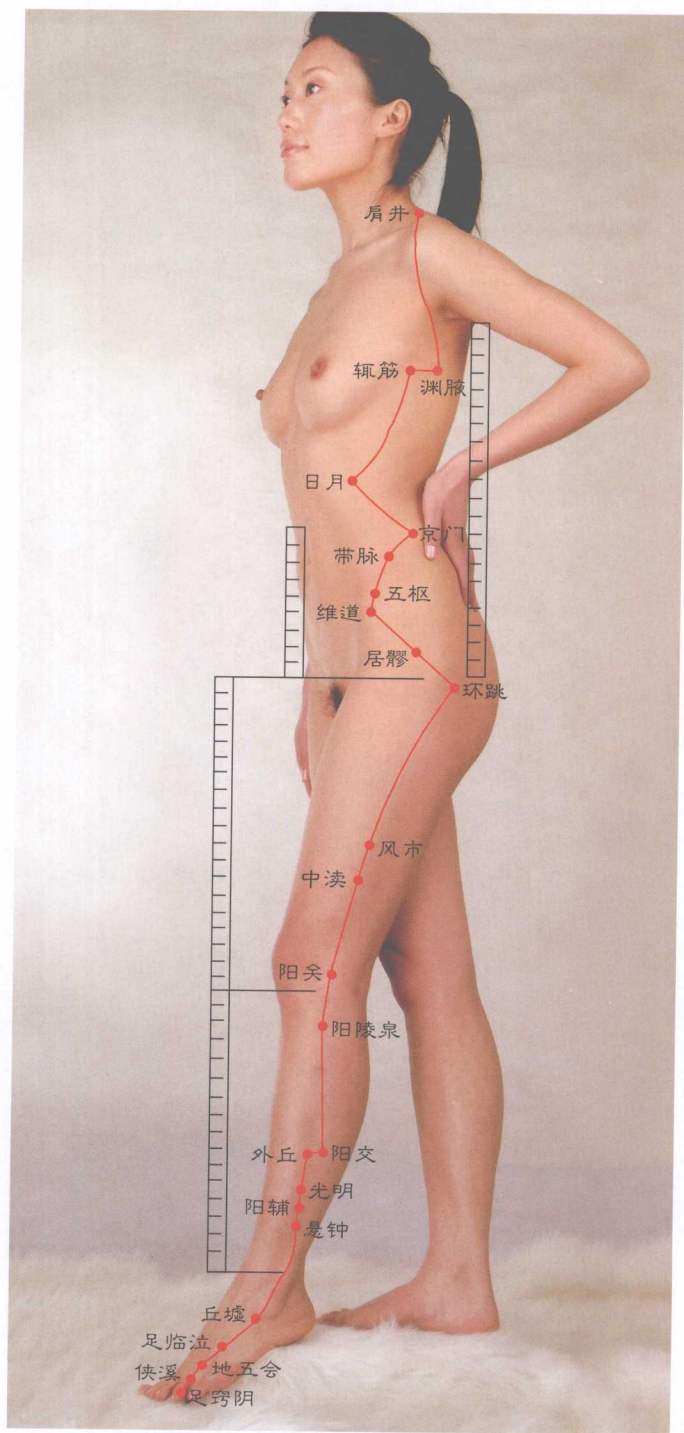


图3-11 足少阳胆经穴图(2)



十二、足厥阴肝经属穴生处图文对照歌诀

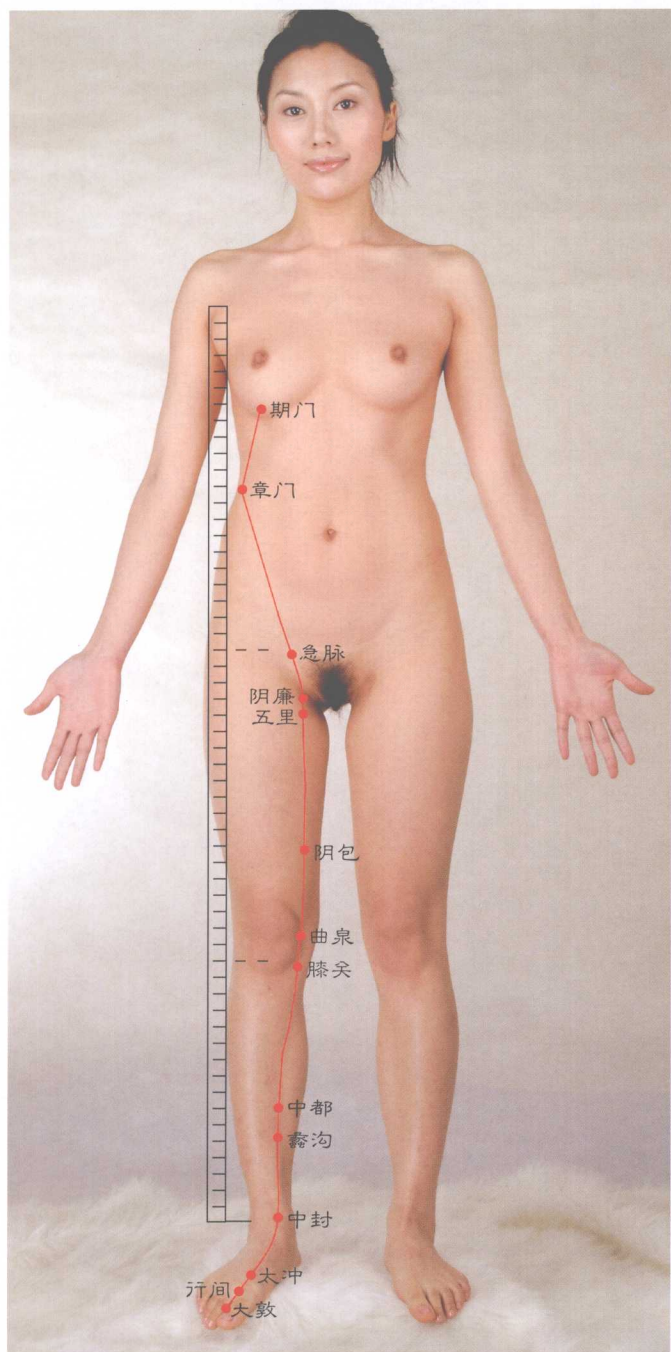


图 3-12 足厥阴肝经经穴图

肝经性属足厥阴，起于大趾终于胸。大趾外侧甲角后，入肉一分生**大敦**。大趾根部外侧上，离缝五分**行间**承。一二跖骨中间隙，背叉寸半生**太冲**。内踝前下一寸谱，横平**解溪**索**中封**。纵对内踝沿胫上，登高五寸**蠡沟**逢。继升二寸求**中都**，**膝关**下膝眼二寸。膝关节的内侧面，膈纹内端**曲泉**衡。参照股骨内踝上，上至四寸**阴包**生。界腹股沟淋巴下，下够一寸**五里**定。相挨股沟淋巴处，**阴廉**在它下缘寻。平**曲骨**出二寸五，界阴毛际**急脉**针，十一肋端相邻穴，向来称它为**章门**。**期门**生在肝经尾，约于六七肋端中。

十三、督脉属穴生处图文对照歌诀

督脉经起尾骨上，
直走脊中到口腔。
但为按椎顺序记，
此经编穴逆经唱。

龈交位上唇系带，
兑端在上唇凸昂，
鼻唇沟中是人中，
素髎就在鼻尖长，
神庭位入发五分，
入发一寸上星亮，
再上一寸生凶会，
续上寸半前顶榜。
参照耳尖鼻尖上，
二者交处百会央。
退后寸半生后顶，
再下寸半强间降。
继续下降一寸半，
可见脑户生此方。
风府位于颅后窝，
入发一寸针为当。
一二颈椎连接间，
入发五分哑门讲。
一胸椎上潜大椎，
陶道位二胸椎上，
三胸椎下生身柱，
神道则由六椎扛。
六胸椎下龕灵台，
七椎下陷生至阳。
筋缩位九胸椎底，
十胸椎下中枢镶，

十一椎下寻脊中，
二腰椎上悬枢桩，
二腰椎下嵌命门，

四腰椎下阳关敞，
腰五椎上扎腰俞，
尾骨尖下取长强。



图 3-13 督脉穴位图 (1)



图 3-13 督脉穴位图 (2)

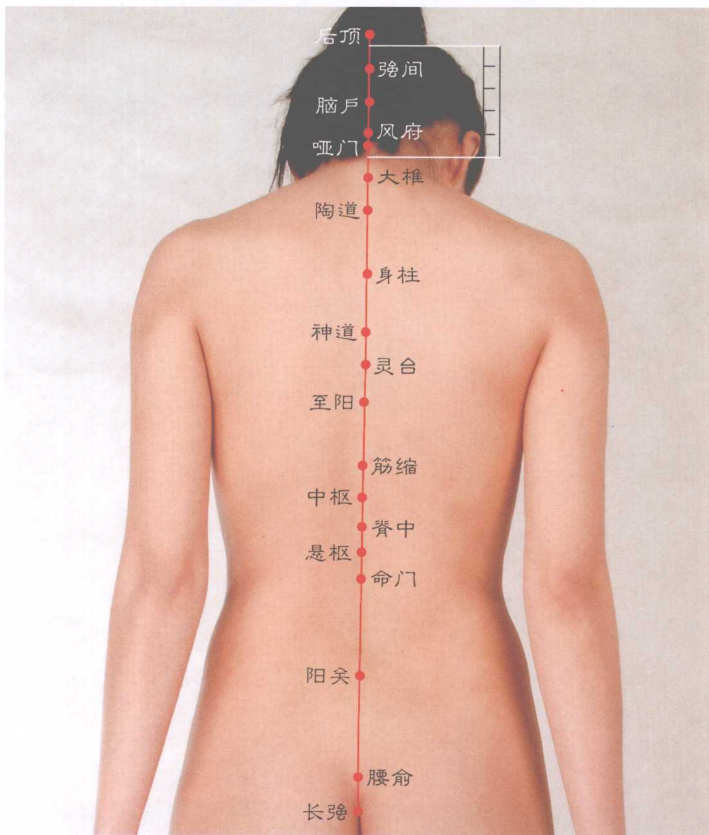


图 3-13 督脉穴位图 (3)



十四、任脉属穴生处图文对照歌诀

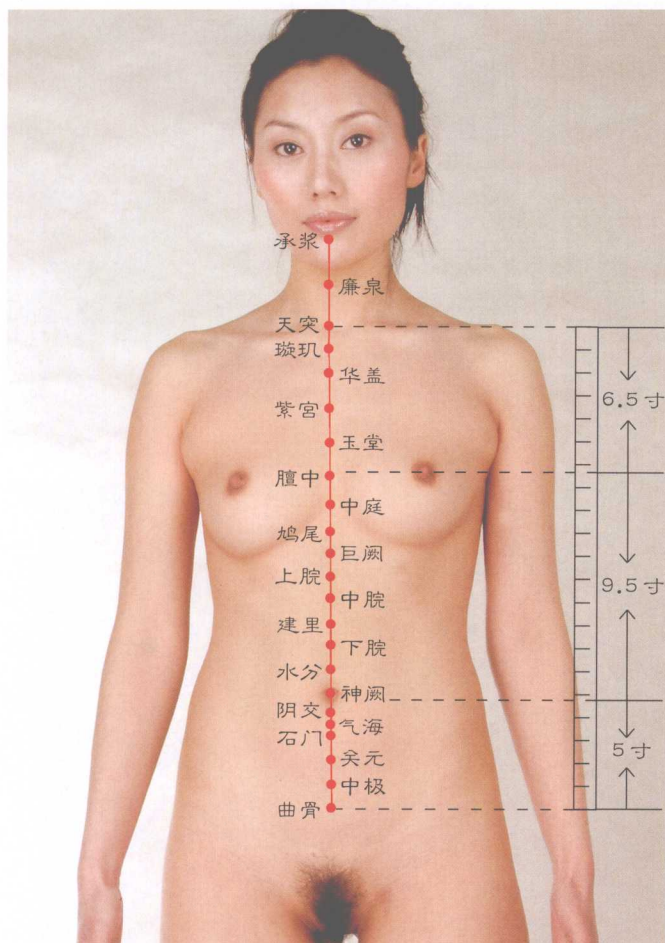


图 3-14 任脉穴位图 (1)



图 3-14 任脉穴位图 (2)

任脉行经走腹胸，
 直线居中往上升，
 首生经穴叫会阴，
 背肛移前数分针。
 承接经穴名曲骨，
 它位脐下五寸定。
 中极关元和石门，
 逐一各间升一寸。
 脐下寸半取气海，
 脐下一寸阴交生，
 神阙位于脐中央，
 脐上一寸生水分。
 下脘建里中上脘，
 四穴各间一寸轮。
 随升寸半寻巨阙，
 剑突下寸鸠尾承。
 胸骨体与剑突间，
 窝陷正中生中庭。
 膻中位于两乳间，
 胸骨体中玉堂逢。
 三肋切迹平行线，
 正中点处生紫宫。
 胸骨柄与胸骨体，
 交界之中华盖均。
 天突穴下一寸处，
 便为璇玑在此呈。
 胸骨柄上漩涡里，
 天突位这窝当中。
 喉结尖上生廉泉，
 唇下宛中承浆终。

十五、经外奇穴生处图文对照歌诀

经外奇穴多得很，
其效如何无定论，
笔下选些常用穴，
编歌供背以利寻。
百会四方出一寸，
生穴统称四神聪。
眶上切迹眼球间，
生一奇穴叫苏醒。
两眉内梢中间陷，
印堂介于陷中心。
以舌系带分两边，
金津玉液左右生。
太阳于头颞叶找，
眦外陷中好下针。
鼻翼软骨上方凹，
上迎香穴在里隐。
耳垂后去一寸六，
翳明距翳风八分。
齐风池降后发际，
续下寸半新设审。
横平大椎升二寸，
拐旁一寸百劳衡。
平七颈椎一寸出，
界这好将喘息寻。
平五胸椎出寸五，
不上不下取患门。
从七胸椎往旁走，
步出二寸气喘平。
净肤位十胸椎旁，
从里往外六分定。

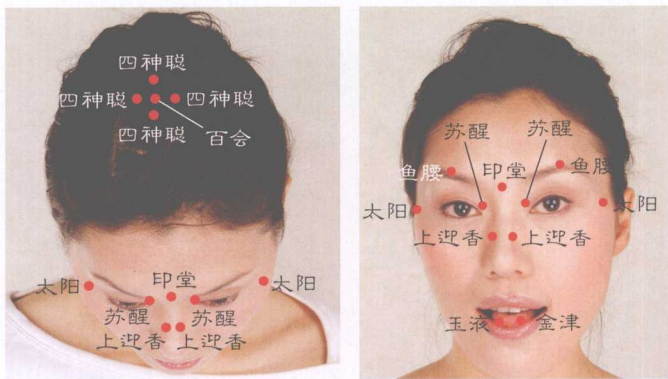


图 3-15 经外奇穴穴位图 (1) 图 3-15 经外奇穴穴位图 (2)

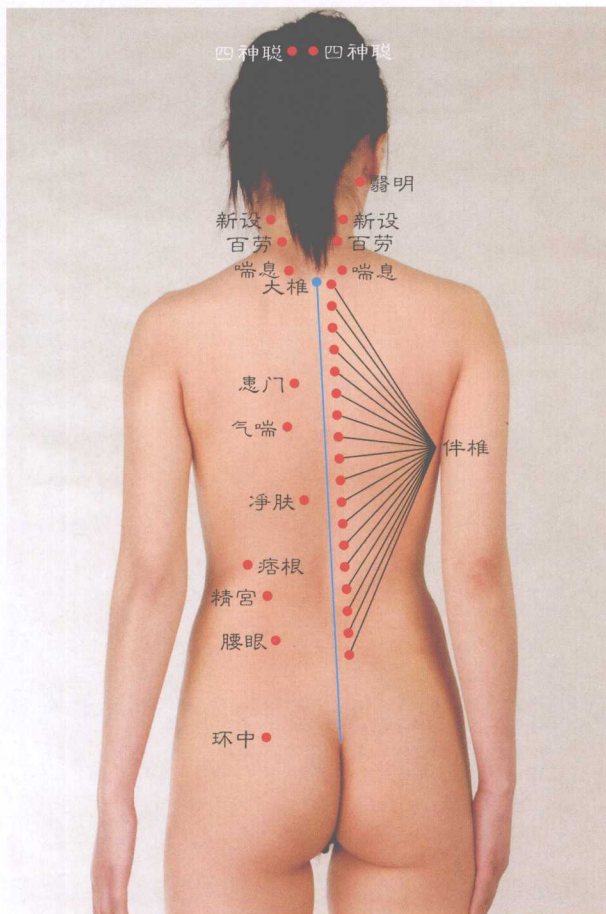


图 3-15 经外奇穴穴位图 (3)

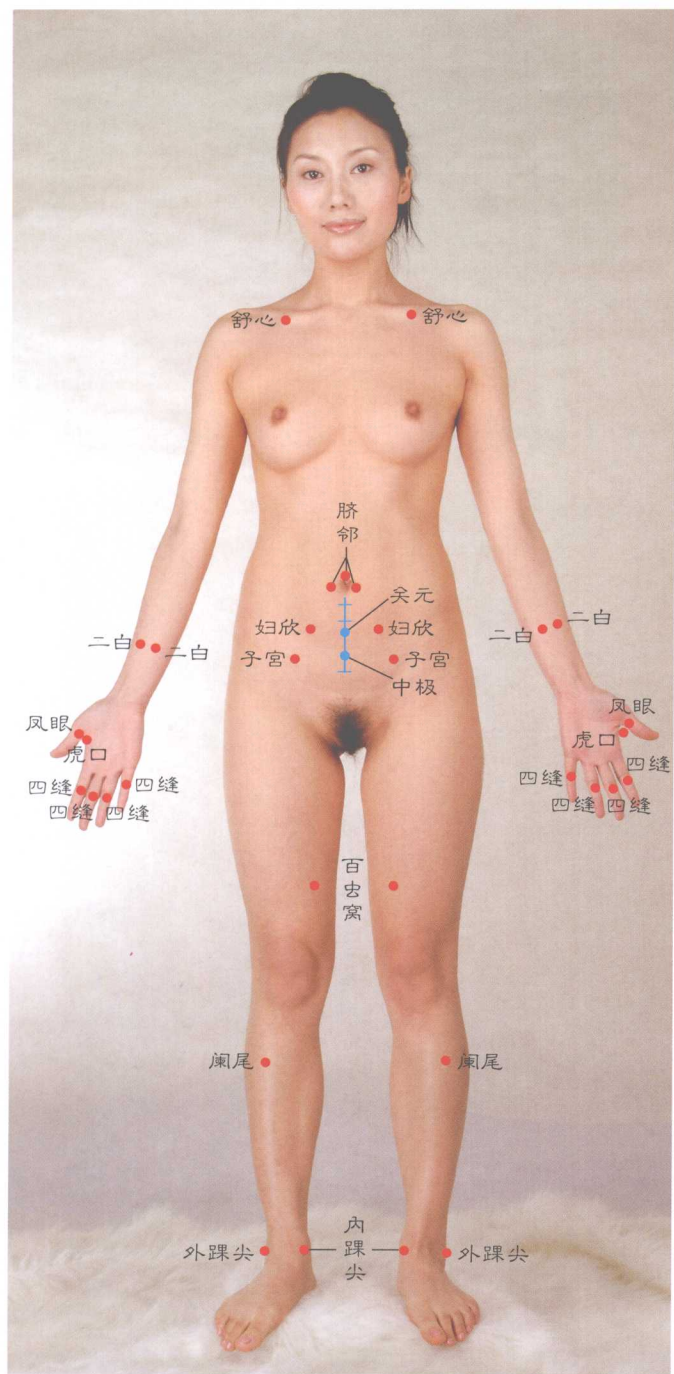


图 3-15 经外奇穴穴位图 (4)

环跳腰俞二穴间，正中之外生环中。离一腰椎三寸半，生的奇穴叫痞根。平二腰椎下缘出，出够三寸逢精宫。所有伴椎各生处，概都距脊约七分。四五腰椎间隙旁，腰眼横对间隙睁。锁骨正中下边缘，生的奇穴名舒心。背脐外出八分远，生穴封号曰脐邻。横距关元二寸限，生此奇穴号妇欣。平中极出三寸处，位这穴名叫子宫。手腕外部取中泉，肘尖以肘尖取名。四缝皆在指中缝，外劳宫对内劳宫。拇食二指合成凹，凹底正中虎口弓。腕上四寸生二白，一生筋内一外生。拇指中节内纹端，生有凤眼侧目睁。界膝内廉升三寸，百虫窝在此处打。自足三里下寸半，可将阑尾在此针。



第四章 十四经属穴生处、 功能、用法分述歌诀

一、肺经属穴生处、功能、用法分述歌诀

中 府

生处 先量乳头外二寸，续升三四肋间停，即以中线往外横，约距**华盖**六寸平。

功能 平喘止咳没疑问，常针可治肺气肿。胸部肩胛各有痛，**中府**都能对其镇。

用法 进针深度约五分，过深伤肺有可能。灸行五至七八壮，如此施治基本行。

云 门

生处 背离**璇玑**出六寸，锁骨下窝外端邻；另平**气户**二寸外，针对陷中扎**云门**。

功能 利治慢性气管炎，协疗常吼久气喘，胸闷背肩各有痛，**云门**概都康成全。

用法 刺穴约莫五分钟，须防气促因刺深。施灸五至七八壮，多壮只用疗肩痛。

天 府

生处 令其正坐或仰卧，臂贴侧胸露腋窝，穴与**尺泽**共直线，腋横纹下三寸索。

功能 主要减少流鼻血，喘息不停亦予扼。肱二头肌若现痛，刺激**天府**也助克。

用法 将臂抬平显穴区，进针半寸至寸余。文献虽未述壮它，实则同样可施灸。

侠 白

生处 一线直下连**尺泽**，肘上五寸取**侠白**，亦即**天府**下一寸，动脉跳处行取穴。



图 4-1 中府、云门、天府、侠白穴位图



图4-2 尺泽、孔最、列缺、经渠穴位图

功能 咳嗽不分急慢性，**侠白**康佳有可能，佐疗心病及烦满，干呃气短以调整。

用法 体位可与上穴同，进针五分至一寸。灸行三至七八壮，此处加温利肺宁。

尺 泽

生处 手臂斜伸掌朝上，以显肘横纹中央，针对此处二筋间，扎准**尺泽**位正当。

功能 久咳咯血给予康，作用喉痹肺不张。小儿惊风及遗尿，可望**尺泽**复正常。

用法 针入三至五六分，稍微深点不要紧。有书未云**尺泽**壮，实践试灸无异常。

孔 最

生处 手臂前伸敞桡侧，以亮**太渊**对**尺泽**，齐它下行五寸半，在此可取**孔最**穴。

功能 有效启闭肺不张，施治上感疗效良，可止咯血康嘶哑，热病无汗针帮淌。

用法 针深七分至一寸，退热偏向桡侧针。灸行三至七八壮，多灸有利驱身冷。

列 缺

生处 先嘱患者抬双手，后教病人叉虎口，即以虎口相交叉，齐食指指尖**列缺**取。

功能 头顶不适针**列缺**，可消咽肿及疗咳，佐治中风后遗症，并医腕痛口眼斜。

用法 进针二至三四分，针尖朝肘沿皮进。施灸三至七八壮，单壮都可治牙痛。

经 渠

生处 肘腕部位先放平，掌心朝上亮手颈，自腕横纹上一寸，挨关脉处**经渠**逢。



功能 可疗久热不出汗，镇咳畅气促排痰。
胸背拘挛咽喉痹，针灸**经渠**可除患。

用法 注意莫对动脉针，只挨其傍循循进。
前人曾有著作云，将此列为禁灸证。

太渊

生处 掌后横纹外侧头，即近腕部动脉处，
约当**经渠**穴下方，桡侧陷凹**太渊**寓。

功能 寒咳最服**太渊**攻，目翳眼痛疗亦行。
肺部有病致咯血，针灸**太渊**咯血停。
咽炎喉肿取它治，并医忽热又忽冷。
肩胛有痛它帮消，还消颈椎有增生。

用法 持针对穴垂直下，深约三分避脉扎。
烤艾约摸四五壮，人如畏寒多灸它。

鱼际

生处 先行抬手亮掌侧，后摸掌骨第一节，
再看拇短展肌处，赤白肉际取此穴。

功能 软化冠脉舒心痹，可消炎染扁桃体，
辅医咳嗽止咯血，排热康头健胸背。

用法 大致进针三五分，加深不见疗效增。
灸行三至四五壮，多壮有助康喉咙。

少商

生处 先嘱患者伸出手，后将拇指仔细睹，
针对桡侧甲角边，出角分许刺进去。

功能 抢救中风醒昏迷，镇咳健咽疗喉闭。
鼻衄声嘶内脏热，当取**少商**给予医。

用法 它书言此针一分，伴以放血效倍增。
即以三棱针刺穴，放出血来祛病邪。



图4-3 太渊、鱼际、少商穴位图



二、大肠经属穴生处、功能、用法分述歌诀

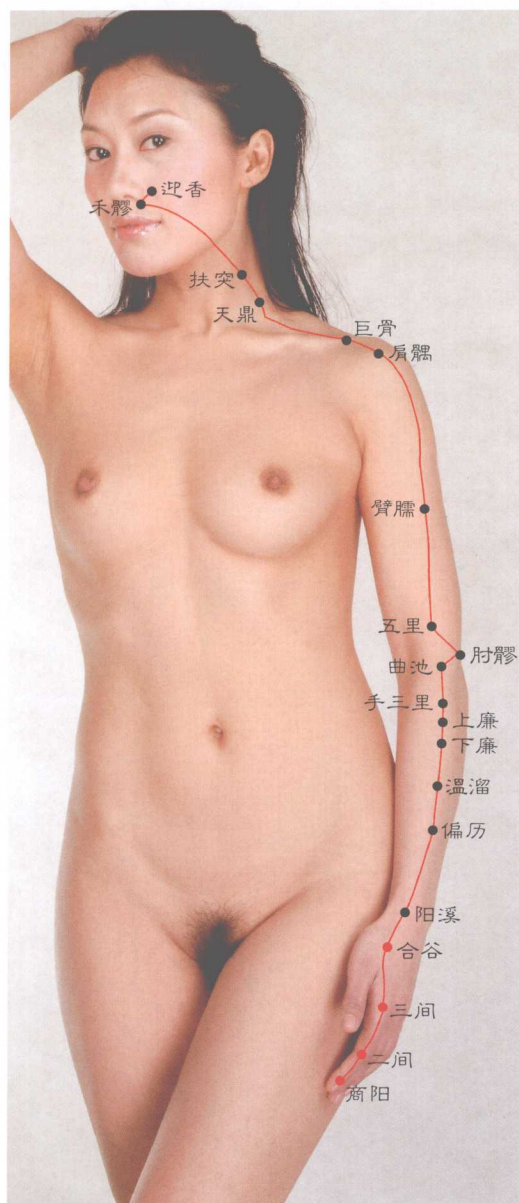


图 4-4 商阳、二间、三间、合谷穴位图

商 阳

生处 桡侧朝上放着手，以亮食指供目睹，此指桡侧甲角拐，出角一分**商阳**寓。

功能 苏醒昏迷医中风，五官各病一一攻，热病无汗助出汗，对抗顽疔腮腺肿。

用法 大致进针一分深，针尖稍微向上进。若对此穴放出血，必得治病效倍增。

二 间

生处 沿用同上放手式，以亮食指桡侧皮，看准该指本节前，针介赤白肉际刺。

功能 可消小儿腮腺炎，佐疗喉痹痛坑肩。齿痛歪嘴流鼻血，三者皆服**二间**撵。

用法 进针二分或三分，加深未必利于病。施灸三至四五壮，多壮可治下牙痛。

三 间

生处 何以放手同**二间**，以便找穴容易看，即当食指桡侧处，穴生其后本节陷。

功能 下牙发痛**三间**驱，喉痹咽炎照给愈。目眦生痛手背肿，**三间**同样资康酬。

用法 一般进针六七分，治五指痛加一寸。如果也给以烤艾，可据要否酌情熏。

合 谷

生处 拇食二指两相夹，夹出一缝分上下，从上缝端笔直上，上至一寸**合谷**扎。

功能 五官各病**合谷**医，面瘫头痛酬转机。腮腺发炎给辅疗，美容可望以饰皮。

除翳明目果有效，广使妇病一一离。
有利中风渐向好，还康尿路软便秘。
用于益寿潜功能，适当针它可减肥。
有心用它搞麻醉，镇痛不乏显效奇。

用法 进针四至七八分，上下左右酌运针。
灸施三至七八壮，仅灸就治下牙痛。

阳 溪

生处 吩咐患者侧放手，以显桡侧临腕处，
在这若能摸得凹，可断阳溪于中居。

功能 头痛目赤及目翳，三者欲愈针阳溪。
耳患喉痹手腕痛，它都给予康相恢。

用法 翘起拇指好摸陷，进针约摸四分半。
施灸三至四五壮，治下牙痛加一番。

偏 历

生处 屈肘显现桡侧肢，纵观阳溪对曲池。
穴距阳溪三寸谱，稍微偏外偏历是。

功能 耳目鼻喉患上病，概取偏历去抗侵。
肩膊肘腕分别痛，亦配此穴用于针。

用法 进针不出四分深，过深于治无作用。
灸行三至六七壮，多壮几下倒也行。

温 溜

生处 起自阳溪往上移，直往曲池为标志，
以腕作界上五寸，不偏直线温溜刺。

功能 促消头痛口舌肿，能除同侧肩臂痛。
肠炎腹痛背生痛，针灸温溜佐疗能。

用法 五分左右用于针，深刺此穴白用心。
施灸三至六七壮，多壮利于同肢宁。

下 廉

生处 参考上穴之标志，用于取穴不偏位，

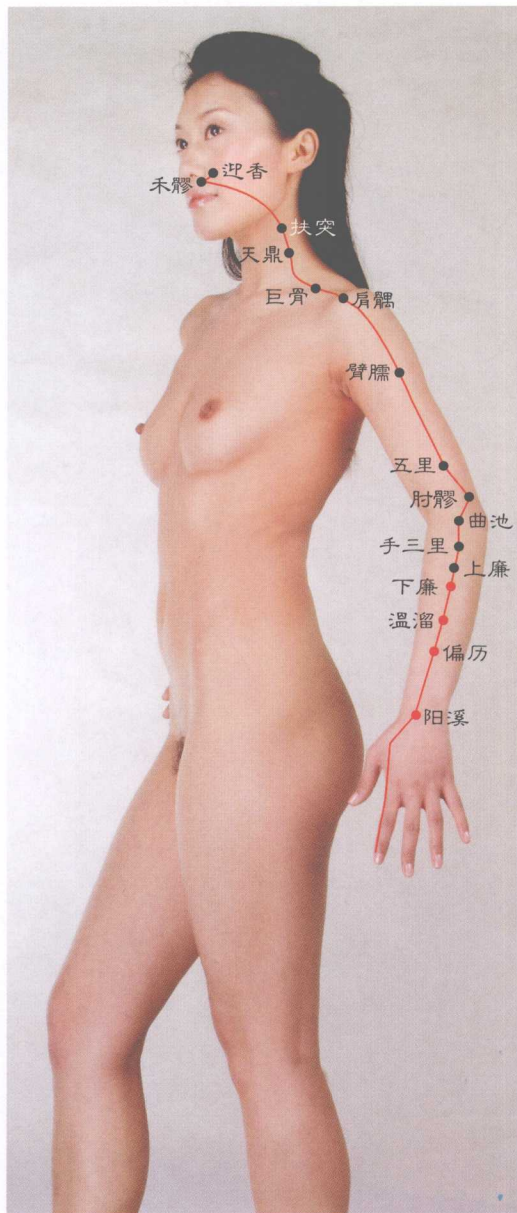


图 4-5 阳溪、偏历、温溜、下廉穴位图

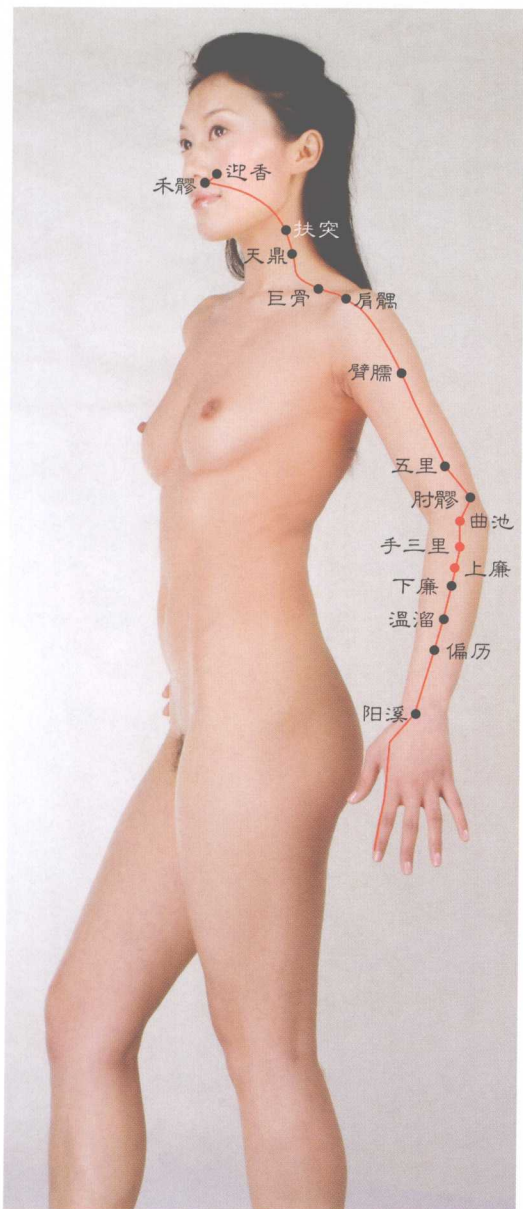


图 4-6 上廉、手三里、曲池穴位图

温溜之上三寸五，下廉四寸距曲池。

功能 缓解头晕排脑涨，眼痛便血包复康，辅疗肘臂夹脐痛，改善消化常不良。

用法 约以五分左右针，必要之时可达寸。大致施灸六七壮，十壮此穴不负人。

上廉

生处 背离下廉往上登，即升一寸告以停。亦即曲池三寸下，则逢上廉在此生。

功能 调理同侧手不仁，肘肩有痛以佐镇。脑颅出现不舒服，针灸上廉头轻松。

用法 针进八分至一寸，逢治胖人加针深。给灸三至七八壮，此肢疼痛酌加温。

手三里

生处 穴生曲池上廉中，介于它俩距不等。即在上廉一寸上，亦即曲池下二寸。

功能 可调中枢不约粪，刺它可望报麻身。缓解中风致不语，扶正半身不能动。佐疗同侧肘肩患，能康齿痛腮腺肿。霍乱来得汹汹然，手三里能抗瘟君。

用法 屈肘显桡以便针，针深一寸加五分。施灸三至七八壮，增壮有利下牙赆。

曲池

生处 双侧下臂同抬起，两相合为拱手式，待显肘横纹外端，从而挨它取曲池。

功能 主治感冒较有效，作用头痛伴发烧。有效辅疗全身痒，美容光脸除斑好。中风需它以参治，月经不通它助调。伤寒余热给予退，喉痹可望得帮疗。肘臂疼痛针转轻，降低血压不升高。颈项若生淋巴结，必须求它佐促消。



用法 正坐仰卧都能行，针进寸半较适中。
大约可灸上十壮，多灸此穴益血循。

肘 髻

生处 位当曲池外上方，与它相距一寸长。
亦即肱骨下端外，挨其上肘肘髻敞。

功能 上肢麻木感觉差，如改不仁当用它。
肘臂生痛肌痉挛，肘髻照样给疗化。

用法 如不晕针坐着针，进针八分至一寸。
加灸酌予七八壮，多灸没有必要增。

五 里

生处 肩髃曲池位上下，一线由着它俩拉，
起于曲池沿线上，走出三寸五里扎。

功能 帮克项生淋巴结，肘臂有痛它也克。
肌纤维炎坑上臂，当取五里助祛邪。

用法 有书未云它供针，实乃针之不要紧。
灸予七至十余壮，常灸可排局部愆。

臂 臑

生处 沿袭上述之直线，背离曲池七寸远，
齐这去将臂臑找，能得取穴不致偏。

功能 能抑颈椎不增生，软变项强复肌松，
扶正患臂听调使，可消颈项淋巴硬。

用法 约摸进针四五分，他书有云莫过深。
烤艾可以酌情灸，十壮左右不为甚。

肩 髃

生处 平抬上肢往内弯，以显肩部一内陷，
即见锁骨外端处，生有肩髃位陷间。

功能 主治肩周有发炎，半身不遂给助健。
肌肤常发各种疹，针灸肩髃偿如愿。

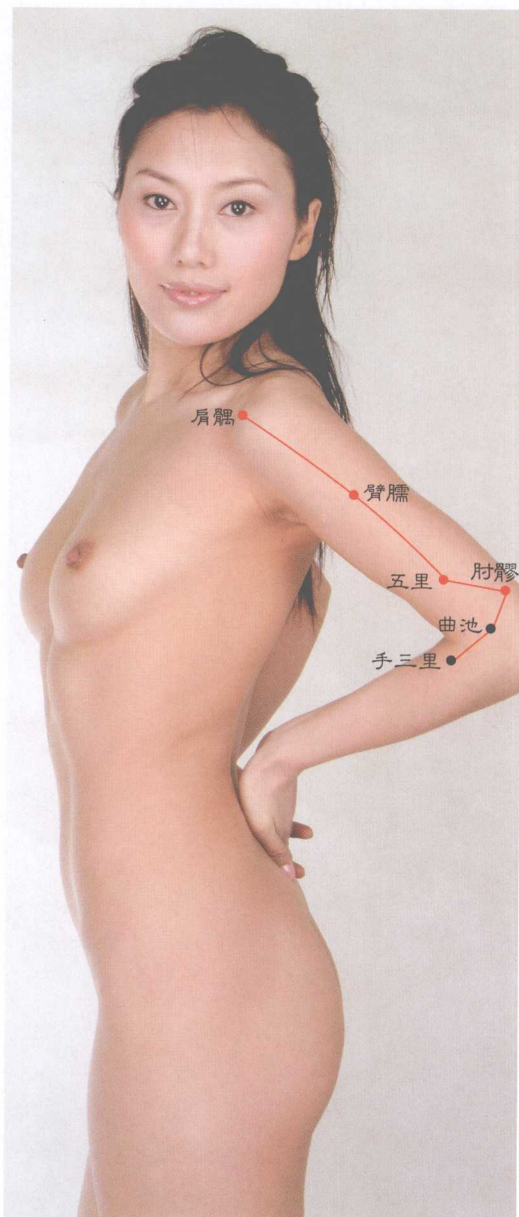


图 4-7 肘髻、五里、臂臑、肩髃穴位图

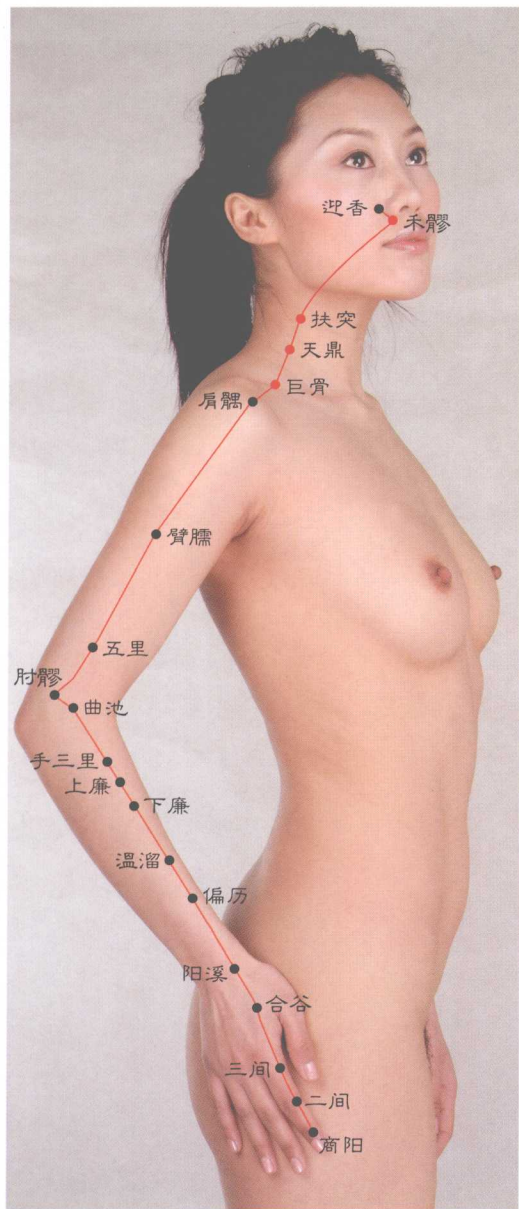


图 4-8 巨骨、天鼎、扶突、禾膠穴位图

用法 一般进针约一寸，肌厚酌加若干分。施灸约行七八壮，单壮亦舒肩周筋。

巨骨

生处 锁骨肱骨相连处，亦当肩髃内上部，大约距它二寸半，锁肱骨间陷内取。

功能 化解肩胛痛连襟，调整胳膊难屈伸。颈项如生硬结块，针灸巨骨能疗平。

用法 限于八分以进针，此穴进针莫太深。烤艾可灸头十壮，肩痛宜予倍加温。

天鼎

生处 齐喉结中向外来，走出三寸作限界，在此转拐下一寸，就得天鼎于是排。

功能 喉痛咽炎天鼎治，亦畅食管吞不利。呼吸困难嗓子哑，欲愈当求天鼎医。

用法 进针三至六分谱，过深须防会晕头。灸施六至七八壮，多灸两壮无坏处。

扶突

生处 照结喉峰往旁伸，即距此峰三寸整，依这尺度取扶突，不误刺穴基本准。

功能 喘咳嘶哑针去病，吞咽受阻刺畅通，手术治疗甲状腺，用它麻醉起作用。

用法 一般进针约一寸，深刺要防人速晕。施灸约烤五六壮，附近有包壮酌增。

禾膠

生处 参看鼻孔往外下，待距人中一寸扎，照此下针基本对，落点大致无误差。

功能 康鼻不限何病种，可改口噤变做声。口周出现疱疹疮，对其扎针能帮平。

用法 进针三分足可以，此穴不宜过深刺。
此处莫要给烤艾，要防温壮烙伤皮。

迎 香

生处 鼻翼外缘沟中央，有一生穴位两旁，
约距鼻翼五分谱，不上不下针迎香。

功能 主治各种鼻病患，既医胃痛又健胆。
上切牙痛随针愈，另纠歪斜坑口眼。

用法 此穴主要用于针，固有规定进三分。
针时将针斜对内，施刺可进五分深。

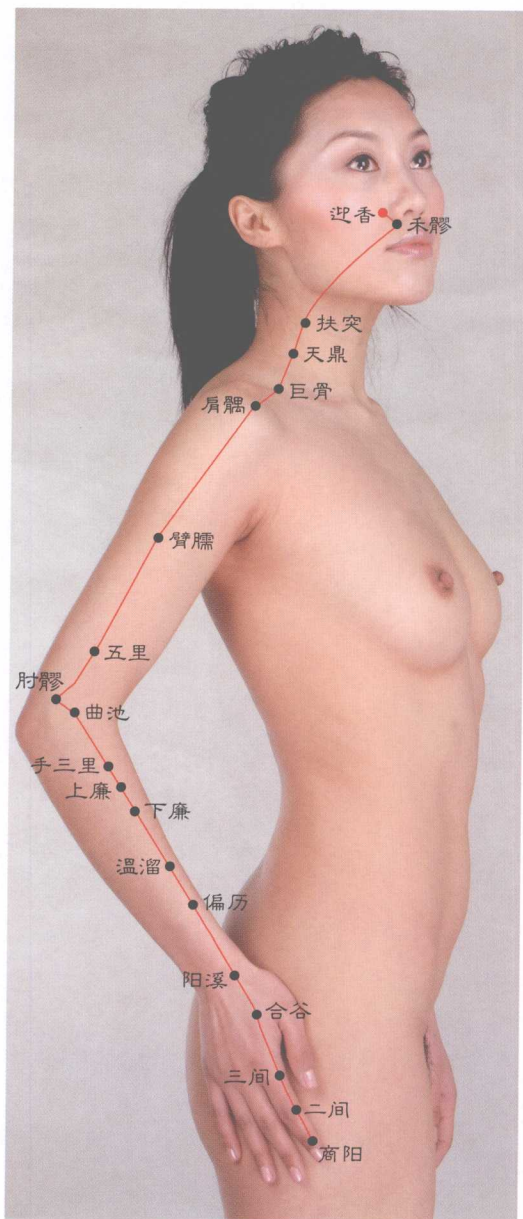


图 4-9 迎香穴位图



三、胃经属穴生处、功能、用法分述歌诀

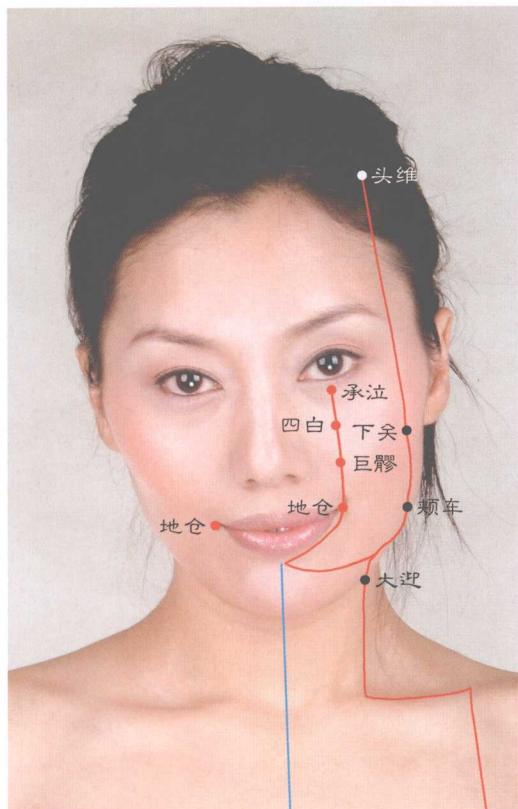


图4-10 承泣、四白、巨髎、地仓穴位图

承 泣

生处 既当眼球之下方，也当眶下缘之上，再以瞳孔为标志，介上二者承泣亮。

功能 眼底有血它清除，眼睑乱跳服它收。亦治电光性眼炎，其他眼病随针愈。

用法 进针八分至一寸，针向眼球底下行。灸此实则无必要，因能致脸留色痕。

四 白

生处 先置眼睛以平视，续照瞳孔往下移，移至距瞳一寸处，眶下孔里四白刺。

功能 抑制眼睑乱跳动，并抑头痛及眩晕。用于助消鼻之患，面瘫目翳它帮攻。

用法 进针大约二三分，有云言此不宜深。为让面肤色一致，不必在此搞艾熏。

巨 髎

生处 介于瞳下出一线，线向鼻孔稍微偏，约当一小白齿根，巨髎生在它外面。

功能 主治眼患白内障，面瘫鼻衄也给康，佐治童发腮腺炎，健牙并还康口腔。

用法 历来言此四分刺，加深没有必要施。此穴最好亦不灸，以免穴表色变异。

地 仓

生处 横平口角往外伸，背离起点出五分，此处生穴叫地仓，欲用酌予垂直针。

功能 施刺有助驱蛔虫，并使夜盲换复明。小儿流涎及嘴歪，针之两皆起作用。



用法 进针五分之左右，针尖斜向外侧扭。
为使肤色不褐变，此穴宜针不宜灸。

大 迎

生处 闭口抿唇鼓腮帮，下颌骨边展沟状，
约当面动脉之后，按脉觉跳大迎长。

功能 口噤牙痛给帮愈，舌硬难言以软酬，
腮腺有邪及嘴歪，大迎扶正疗效有。

用法 约莫三分限针深，过深会将骨膜损^①。
该穴亦不赞成灸，旨在考虑珍美容。

颊 车

生处 下颌角前上方位，亦当耳垂下方地，
用力咬牙鼓咬肌，照准隆突下针刺。

功能 口眼喎斜颊车健，速消小儿腮腺炎。
下牙发痛它给治，口噤项痛康成全。

用法 取以四分行施刺，加深于治似无利。
此穴仍属不必灸，实在需灸得防灸。

下 关

生处 眼外角下和耳前，更当颧骨弓下缘，
即在下颌合成凹，下关在其凹中现。

功能 主治下颌关节炎，口眼喎斜给纠偏。
上牙发痛耳作响，针刺下关效也显。

用法 他说进针限三分，经试可以进一寸。
书传此穴不能灸，其理却又未说明。

头 维

生处 看准额部矢状缝，入发五分横着行，
行至额角发拐处，便见头维在此生。

功能 主治人患偏头痛，中风需它协力攻，
听视觉差记忆差，刺激头维不白针。

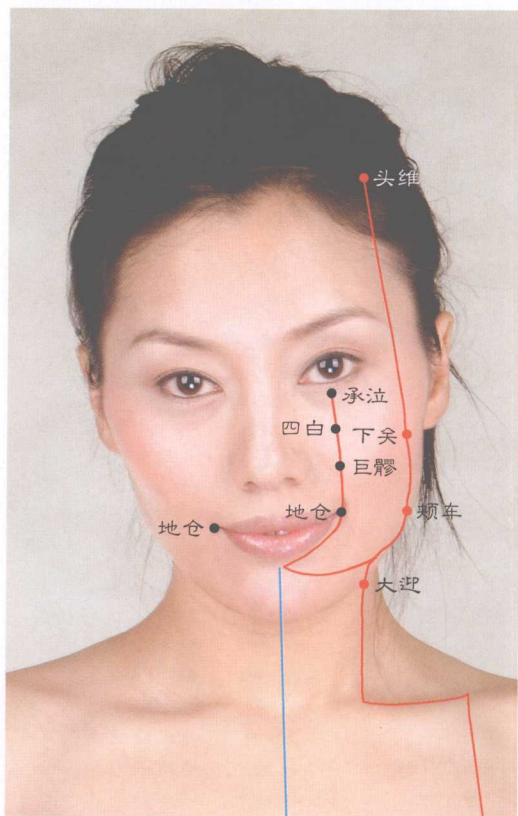


图 4-11 大迎、颊车、下关、头维穴位图

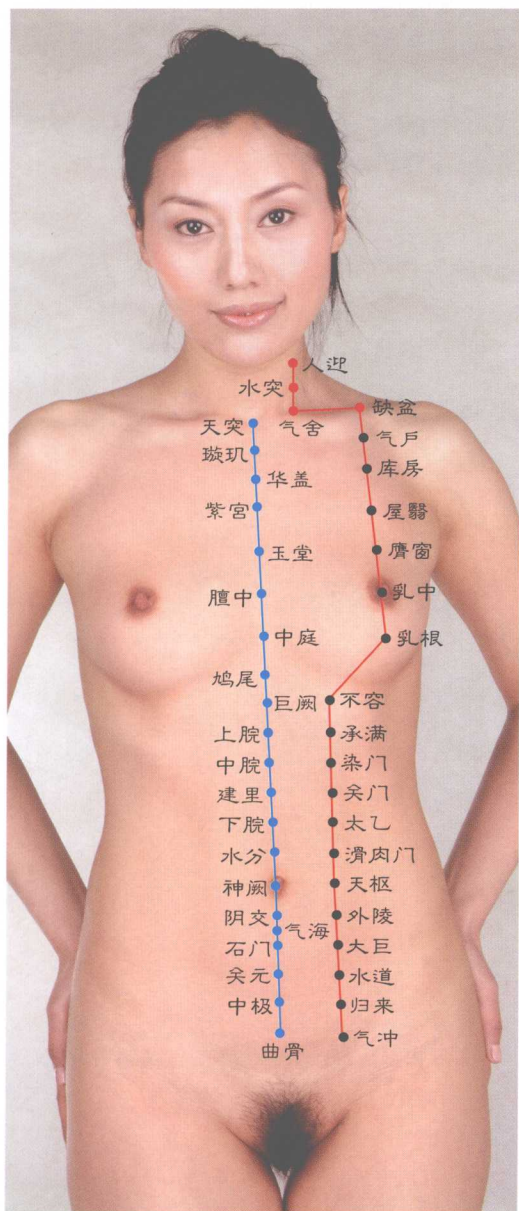


图 4-12 人迎、水突、气舍、缺盆穴位图

用法 六至八分沿皮刺，上拐下插皆得气。此穴亦列禁灸穴，灸有何弊未交底。

人 迎

生处 自结喉峰往旁行，走出寸半告以停，即距起点一寸半，则逢生穴名人迎。

功能 高低血压两调控，甲状腺肿针促平。哮喘哑喉类病，施治均应配人迎。

用法 有论只进三分整，实则可深进一寸。亦载此穴不许灸，问及为何无下文。

水 突

生处 在于气舍易定位，故先借它表用意，即表它与人迎间，可将水突从中刺。

功能 扁桃体肿它帮消，施治气喘效较好。咳嗽不分急慢性，取它治疗都助效。

用法 固有规定进四分，经试可以酌加深。施灸三至五六壮，即使多壮效也同。

气 舍

生处 都知天突挺好找，遂将气舍按它标，即在天突旁半寸，气舍在此用于疗。

功能 促消颈项淋巴结，不乏有效佐镇咳。咽炎喉痹脖子痛，都给它仁帮祛邪。

用法 进针三至四五分，注意这里不能深。施灸酌予六七壮，多壮未必疗效增。

缺 盆

生处 背离天突出四寸，直到锁骨上缘停，竖借乳头升线看，后于锁骨上凹针。

功能 参与镇咳消气胸，兼消胸热穴周痛。颈生硬块行参治，喉痹项强取它攻。



用法 此穴施刺不宜深，只限进针约五分。
灸可酌情以施壮，十壮左右较适中。

气 户

生处 起自锁骨中间处，一线直下对乳头，
再平璇玑出四寸，两相会处针气户。

功能 缓和哮喘减咳嗽，胸肋不适也帮除，
有效驱逐胸背痛，进食无味气户纠。

用法 常用深度五分谱，胸肌肥厚加深度。
一般施灸七八壮，略加壮数亦常有。

库 房

生处 一线上头对气户，其下之端对乳头，
库房生于此线中，横平华盖方能取。

功能 缓解痛出胸前区，改变久咳不能愈。
如有食管吞咽难，针灸可协排梗阻。

用法 有书说此进三分，经试足可加倍深。
施灸三至七八壮，主动脉病灸帮轻。

屋 翳

生处 承接库房往下行，行至二三肋间中，
即离库房一寸六，竖对乳头屋翳定。

功能 可疗胸肋关节痛，并能辅医肺气肿，
抑咳助消气管炎，缓解绞痛来自心。

用法 试治多次已证明，此穴针深可六分。
在此施灸十数壮，有助冠脉血畅通。

膺 窗

生处 一线直下与上同，即与乳头要对正，
续承上穴降寸六，则轮膺窗相继生。

功能 此穴助治冠心病，并消肋痛及乳痛，
喘哮咳逆它亦排，贵在能轻肺气胸。

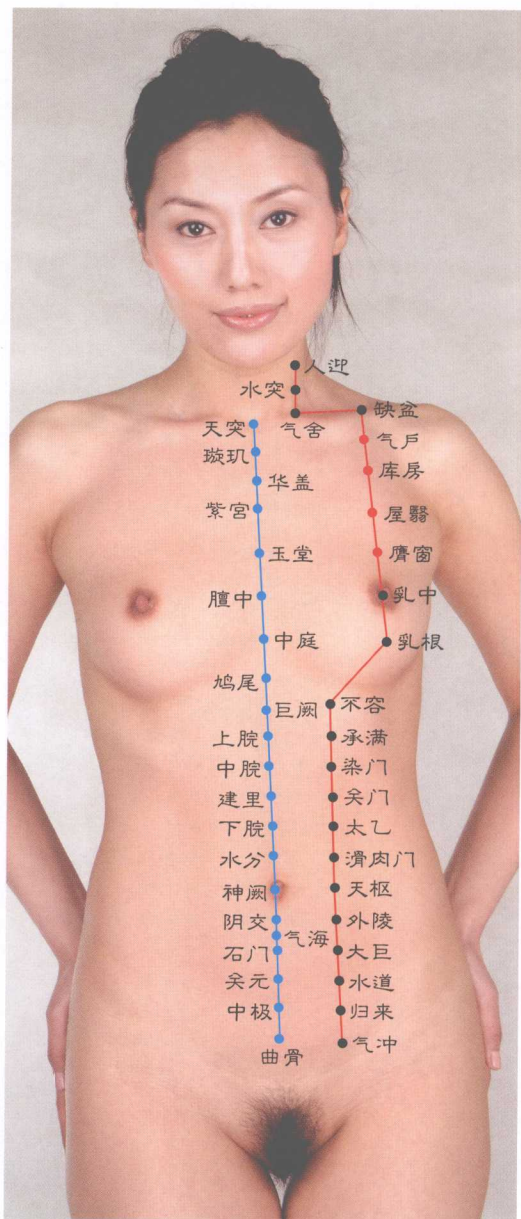


图 4-13 气户、库房、屋翳、膺窗穴位图

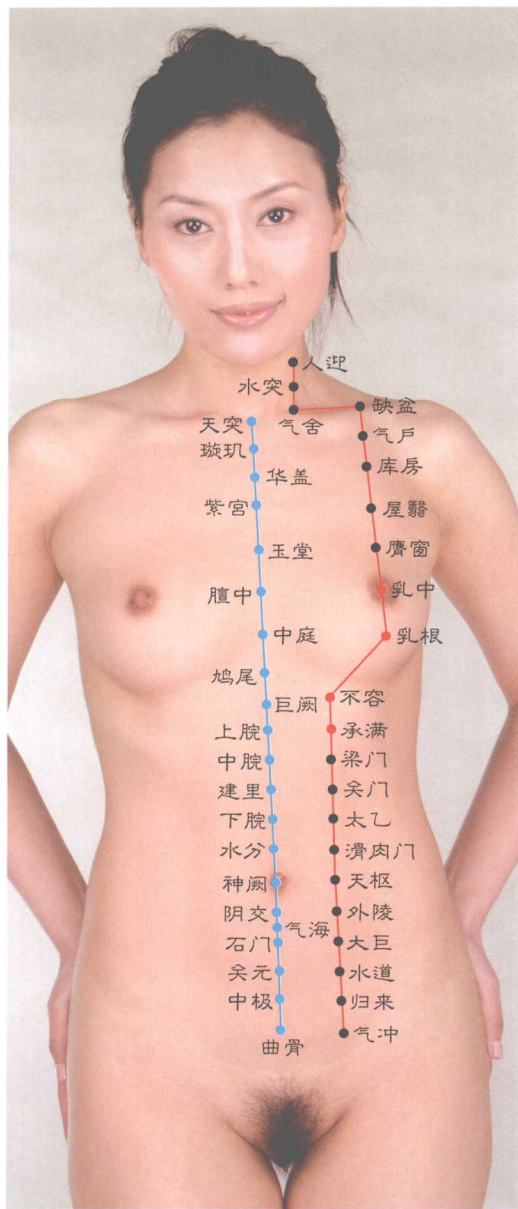


图 4-14 乳中、乳根、不容、承满穴位图

用法 进针五分无问题，君可酌情行施刺。
施灸十壮之左右，照不照此医者为。

乳 中

生处 顾名思义断穴位，便知此穴在哪里。
乳中就在乳头中，可说找此真容易。

功能 如谁突然现休克，用它复苏效优越[®]。
倘逢人患心绞痛，艾灸**乳中**痛渐别。

用法 列它禁针又禁灸，可说此规欠研究。
灸可施行十余壮，针深可进六分谱。

乳 根

生处 承接**乳中**直向下，降至一寸六分扎，
即从乳头间一肋，横距**中庭**四寸拿。

功能 利治咳嗽肺气肿，可消胸闷乳腺红，
帮疗噎膈食不下，用于主攻冠心病。

用法 男可进针约八分，给女施刺更要深。
施灸不少头十壮，壮少不大起作用。

不 容

生处 起自**乳根**斜向中，临近任脉二寸停，
先旁**幽门**一寸五，取之得与**巨阙**平。

功能 缓解心痛有疗效，康肝健胆比较好，
既止呕血又激食，腹满呕吐给帮疗。

用法 大体进针约一寸，此穴不宜过于深。
施灸可给十余壮，右灸利胆左康心。

承 满

生处 位于**不容**下一寸，横看应与**上脘**平。
取穴照此横竖界，一般可得不失准。

功能 激食兼行消腹胀，既消黄疸又康肠，
治止呕血也有效，医胰腺炎不负望。



用法 八分左右以进针，过深伤脏有可能。
施灸也是十余壮，单灸此穴舒下胸。

梁 门

生处 梁门生处也好寻，即在承满下一寸。
施治拟行去取它，横观要与中脘平。

功能 上腹若有包块生，就近取穴乃梁门。
食欲不佳它帮治，大便滑泻给调停。

用法 进针八分之左右，胖人酌情加深度。
灸亦施行十余壮，有言孕妇不能灸。

关 门

生处 梁门下方生关门，两穴相距一寸整，
取穴上下成直线，还得要与建里平。

功能 除去挟脐有急痛，排泄腹水效较灵，
激食止泻止遗尿，抗疟顺气轻肠鸣。

用法 大腹便便深两寸，常人约进八分深。
此处施灸同上穴，但对孕妇要限禁。

太 乙

生处 欲知太乙之生处，得来全不费工夫，
就在上穴一寸下，横平下脘酌情取。

功能 能医慢性胰腺炎，十二指肠病也健，
门诊碰上胃下垂，谋求治好太乙圆。

用法 进针深度同关门，再胖之人也雷同。
施灸多少可自酌，此处不作硬规定。

滑肉门

生处 起自太乙往下走，下够一寸就停住，
这里生有滑肉门，用它可按此法取。

功能 有效处理胃肠病，包括肠梗在其中。
有言它也医癫狂，医者何不验假真？

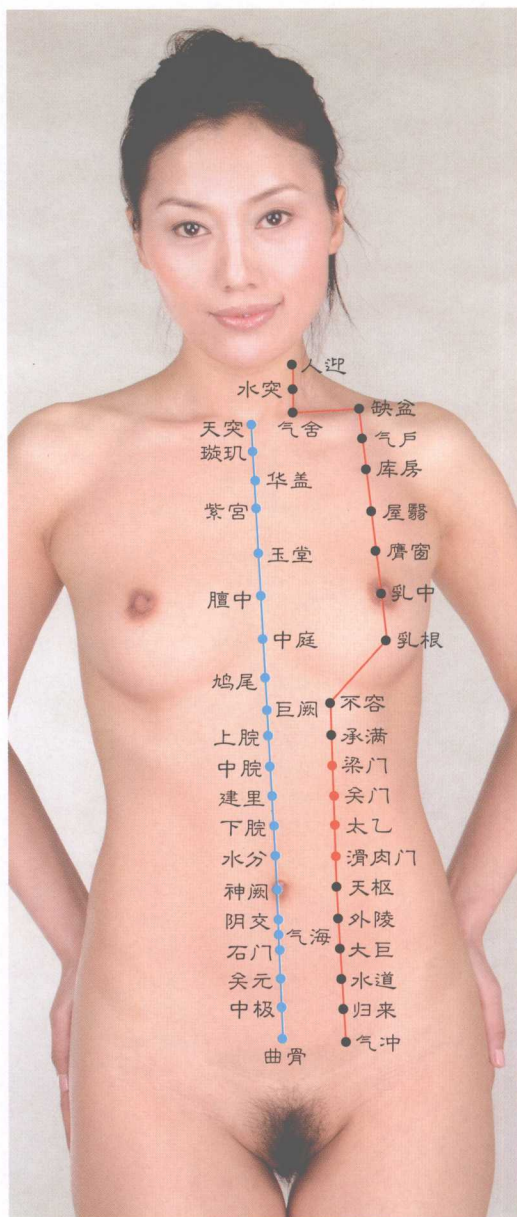


图 4-15 梁门、关门、太乙、滑肉门穴位图

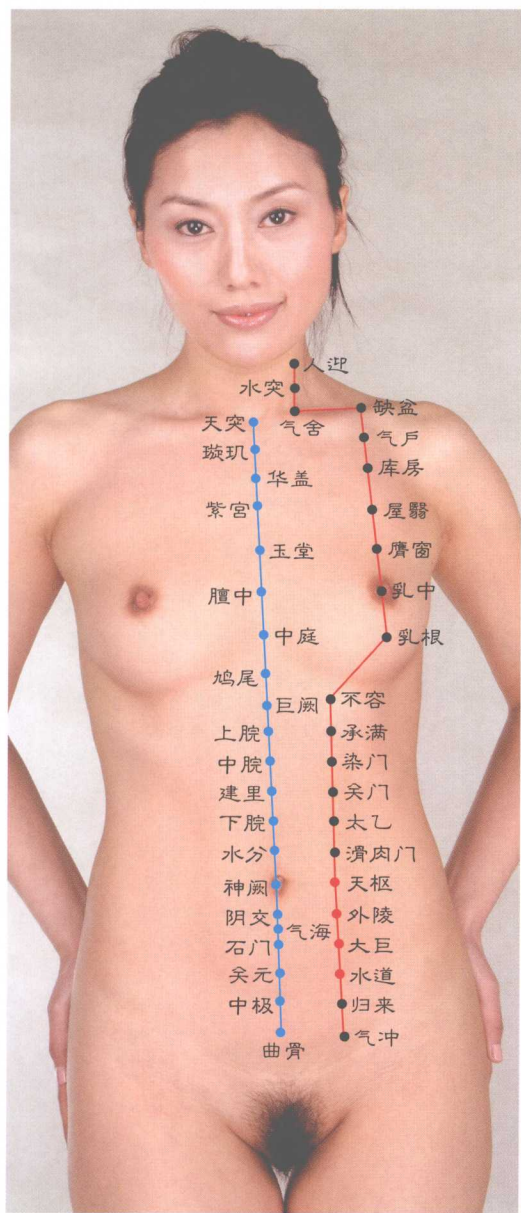


图4-16 天枢、外陵、大巨、水道穴位图

用法 刺深约摸一寸住，针治胖人二寸谱。
灸可施用十余壮，多灸此穴抑拉肚。

天 枢

生处 天枢位于肚脐旁，不远不近二寸当，
且要不上又不下，横平肚脐直线量。

功能 下止拉肚上止吐，可除痛发绕脐周。
结肠有炎当针左，阑尾作痛宜刺右。
既疗前列腺增生，又治赤白带滥流。
不乏疏通肠梗阻，腹胀水肿亦助愈。

用法 进针之深约一寸，施刺胖人加倍深。
小儿患肠慢性病，壮达十五灸宜勤。

外 陵

生处 在于天枢生处明，故借它来定外陵，
即在一天枢一寸下，它横阴交一般平。

功能 脐疝当取外陵攻，肠有绞痛它调停，
既帮男人康精索，亦助女性调月经。

用法 进针深度同天枢，胖者二寸深足够。
泌尿生殖双欠佳，常灸多壮利病愈。

大 巨

生处 竖照外陵下一寸，横观直线平石门，
照上规定去取穴，自有大巨扎得准。

功能 佐治前列腺增生，佑控早泄及遗精。
股疝腹胀它参治，并疗妇女盆腔病。

用法 胖人进针十余分，常用深度八分针。
施灸大致同上穴，竖持烤艾妇病轻。

水 道

生处 纵位大巨一寸下，横平关元不相差，
以这说明来取穴，准拿水道任针扎。

功能 施处阴道有隐痛，疏导男女尿不通，



股疝腹胀给促消，治疗阳痿控浊淋。

用法 下刺深度约八分，小肚隆起加寸针。
灸以艾熏十余壮，必要之时壮应增。

归 来

生处 横距任脉两寸长，竖沿水道向下往，
往至一寸就截止，归来在这敞亮相。

功能 可降睾丸隐腹腔，滋阴调经佐壮阳，
股疝脐疝它参治，膀胱有炎帮改良。

用法 大致进针七分深，施刺胖人当别论。
灸多灸少无绝对，十壮左右较常用。

气 冲

生处 上距归来一寸整，横离任脉整二寸，
在它二者碰头处，于其拐角寻气冲。

功能 有效治疗睾丸炎，改变偏坠渐收偏。
助疗产后生诸病，茎肿经漏两可健。

用法 仍可进针六七分，但要注意莫太深。
少则施灸七八壮，多灸几壮不负人。

脾 关

生处 假设一线出气冲，斜向伏兔住告停，
续看线上交纹处，可将脾关挨纹针。

功能 缓解腿木或不仁，参治坐骨神经疼。
中风导致大腿瘫，可选脾关助扶正。

用法 针深二寸至三寸，此是验证的定论。
施灸与否在医者^③，不可全信古人云。

伏 兔

生处 借上设线往下延，降到腓骨上边缘，
循着此线上六寸，则得伏兔在此见。

功能 此穴可以疗脚气，及其助健股前肌。

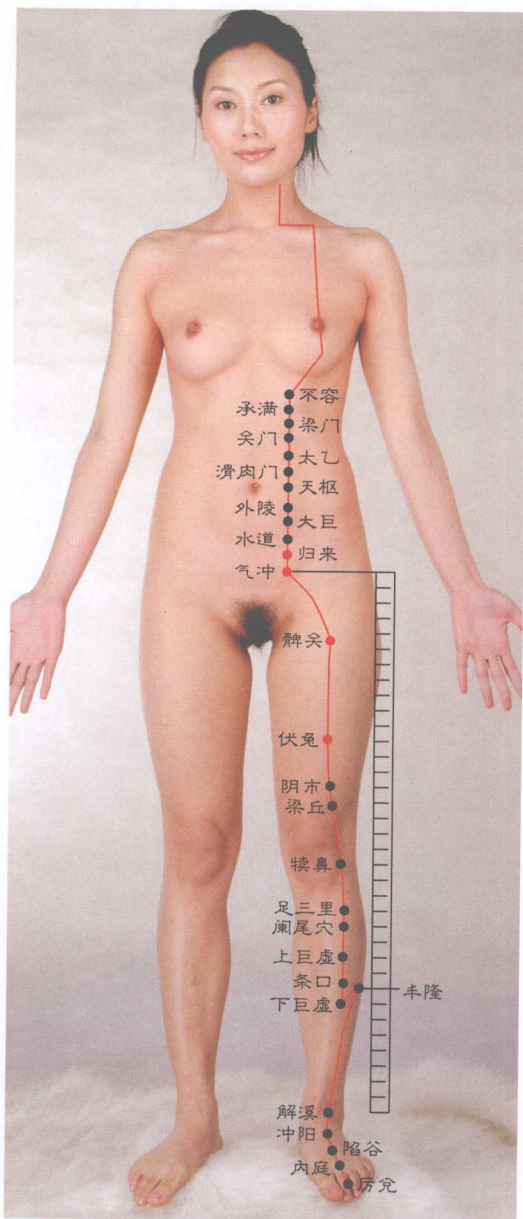


图4-17 归来、气冲、脾关、伏兔穴位图

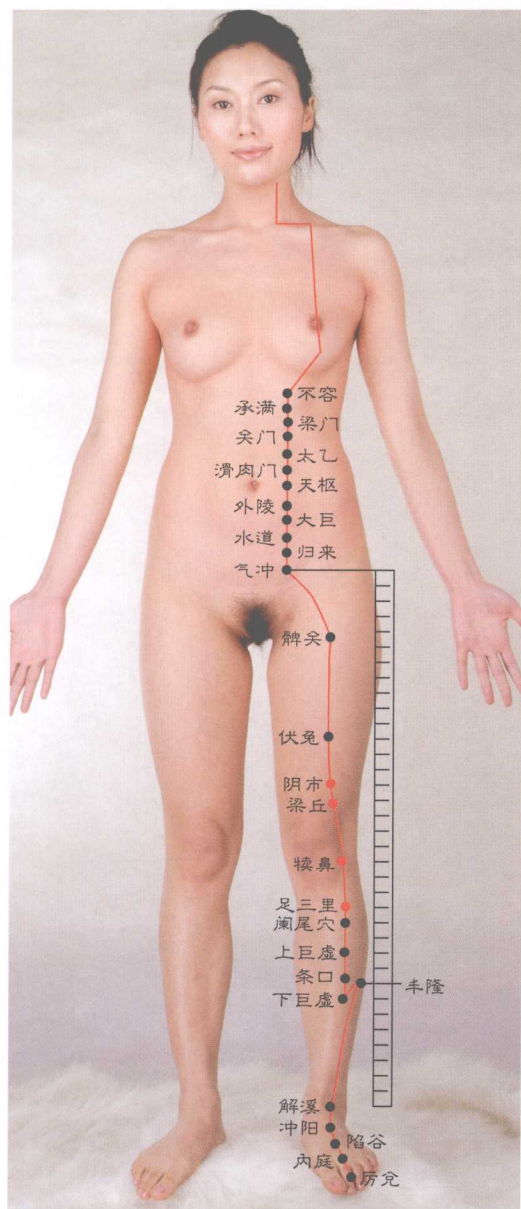


图 4-18 阴市、梁丘、犊鼻、足三里穴位图

风痹膝冷腰胯痛，**伏兔**概能佐参治。

用法 针深可达一寸五，这个深度利病愈。
有书言它不可灸，若予艾灸无坏处。

阴市

生处 上述设线下穴用，即借此线为准绳，
亦即随线直向下，下够三寸**阴市**逢。

功能 **阴市**也逐小腹痛，股前肌酸给舒筋，
腰腿运动不自如，莫少求它成全人。

用法 约摸进针七八分，以不触骨为标准。
亦有书说它禁灸，实则灸之活血能。

梁丘

生处 放眼腓骨上缘中，界此向上升二寸，
续予往外一寸开，以手按之显凹处。

功能 据说能治乳肿红，施刺稳除膝部痛。
尤其是膝关节发炎，针之能获痛转轻。

用法 进针六分之左右，不伤骨膜是其谱。
艾灸可搞十余壮，此处多灸利腓舒。

犊鼻

生处 **犊鼻**俗称外膝眼，欲予取之很简单，
一摸腓骨外下凹，就知**犊鼻**位其间。

功能 膝关节炎折磨人，首选**犊鼻**用于攻。
有书载它治脚气，也起一定之作用。

用法 刺深少则进一寸，略将针尖朝上针。
书也写过它不灸，如灸腓骨康膝病。

足三里

生处 使彼手掌罩腓骨，让食指贴胫骨脊，
界于中指尖落点，**三里**在其尖下伏。

功能 胃经属穴**足三里**，施治作用广无比，



先有消化道各病，无不服它听处置，
 诸如胃炎胃溃疡，主要取它施处理。
 十二指肠病亦然，胆囊欠佳它参治。
 血出上下消化道，施刺三里迅速止。
 肝炎肝癌肝硬化，仁皆主取它来医。
 慢性肠炎大便干，亦听三里以支使。
 急性腹泻及霍乱，重刺此穴寓转机。
 消化不良无食欲，三里佐好没问题。
 欲排阑尾炎作梗，三里注药显效奇。
 人患痔疮伴拉血，协助复康三里为。
 即使肠道出梗阻，欲通亦配此穴刺。

足三里穴行治疗，何啻上述之显效？
 凡是人身有病变，都可求它助治好，
 中风致瘫助健行，口歪牙痛佐相消。
 心慌心痛心乱跳，刺激三里不白劳。
 男可寄望治阳痿，女能期盼舒阴道。
 早泄闭经坑男女，三里必逐邪相扰。
 外科开刀用针麻，针上加电痛觉逃。
 若治女患盆腔炎，针灸三里切莫少。
 倘医前列腺肥大，能借三里疗变小。
 强身壮体具功能，延年益寿潜奥妙^④。
 减肥抑胖自然行，滋阴壮阳呱呱叫。
 当今作兴造美容，针灸三里人变俏。

用法 进针寸余至二寸，粗腿还可加针深。
 灸可施以十余壮，常灸此穴延年庚。

上巨虚

生处 先起三里下三寸，续摸胫腓二骨缝。
 上巨虚穴在此找，亦即它在夹罅中。

功能 脾胃虚弱吸收差，可借刺它以康佳。
 佐疗腹泻夹脐痛，辅治脚气患腿麻。
 不论肠胃患何病，欲治都可搭配它。
 泌尿生殖各欠好，它必帮疗助转化。

用法 足跟着地脚尖翘，寸半下针为正好。

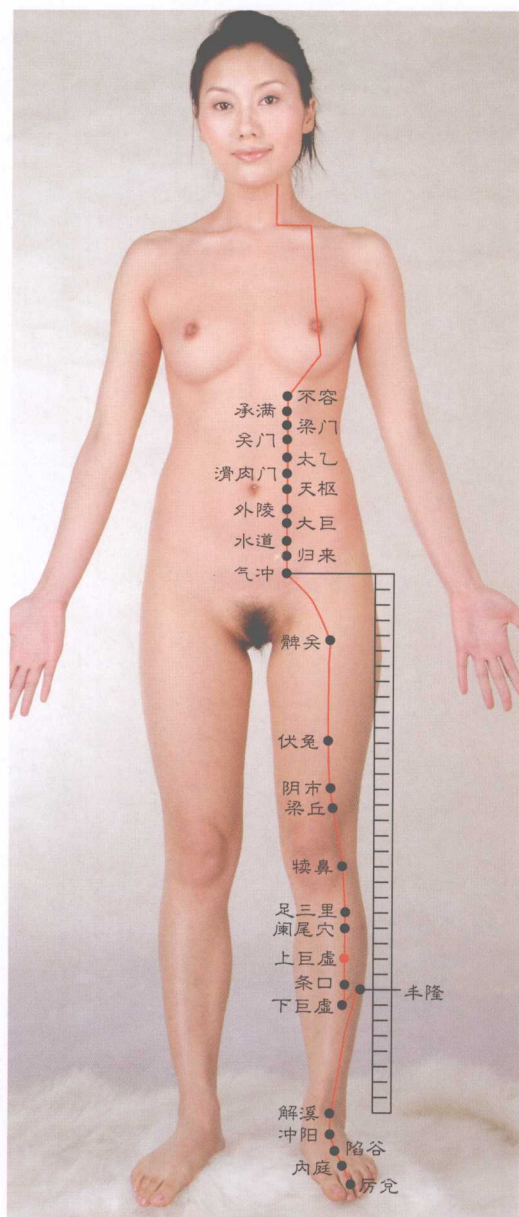


图 4-19 上巨虚穴位图

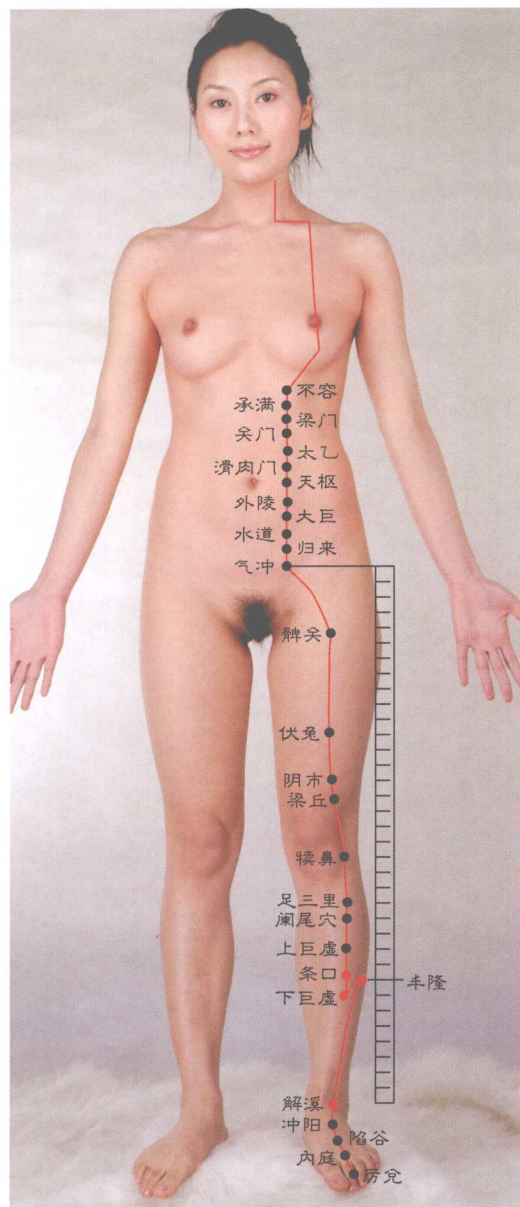


图 4-20 条口、下巨虚、丰隆、解溪穴位图

烤艾不少十余壮，常灸有利胃肠道。

条 口

生处 上下巨虚二者中，条口位于其间生，即在上穴二寸下，去寻条口不失准。

功能 刺之助胃化食物，以艾熏它激童食。如脚运动有障碍，针灸条口利康足。

用法 针深可进一寸二，过浅影响刺疗效。施灸大致六七壮，在此常灸利肠道。

下巨虚

生处 虚设一线起三里，直下六寸告停止，在此寻找下巨虚，唾手可得用于医。

功能 驱逐胃热不思食，缓解剧痛起小腹，改变大便带脓血，癫痫乳痛亦予逐。

用法 小腿上粗下渐细，故限针深一寸止。施灸可同以上穴，对它常灸健足痿。

丰 隆

生处 起自外踝往上行，直升八寸就告停，此处生有丰隆穴，供人用于灸或针。

功能 缓解疼痛起胸腹，平喘抑哮调气急，佐疗四肢常酸麻，可除风痰喉不适，软化便秘很有效，肠道不通帮康复，眩晕呕吐及癫狂，概可借助丰隆逐。

用法 进针可达一寸五，施刺浅了胀欠够。烤艾当灸十余壮，常灸此穴可增寿。

解 溪

生处 先置脚脖朝天仰，以显横纹便于望，即显踝关节正面，但针要照纹中央。

功能 改善头痛止鼻衄，明目消翳定眩晕，可治腹胀及癫痫，能医足痛疗面肿。



用法 进针六分至一寸，莫让针尖左右倾。
灸可施以七八壮，常灸此穴利鼻通。

冲 阳

生处 二三跖骨结合处，即近脚背最高跖，
随后去摸脉搏动，在其跳处冲阳索。

功能 佐疗腹胀激思食，口眼喎斜助康复，
亦医面肿上牙痛，精神分裂它也抑。

用法 此穴进针不能深，一般只能进三分。
有言此穴莫多灸，灸它几壮就宜停。

陷 谷

生处 先勘二三跖骨间，续将二趾本节探，
即在此趾本节后，摸之有凹陷谷窠。

功能 可治腹水面水肿，抑制腹痛控肠鸣。
病人发热不出汗，针灸陷谷汗渐淋。

用法 大致进针四五分，没有必要过于深。
施灸局部能活血，故灸此穴利足行。

内 庭

生处 先看次趾与中趾，续摸它俩之夹隙，
再从夹隙外端起，上行五分内庭置。

功能 有效参治赤白痢，腹胀水泻亦予医，
口歪鼻炎取它治，可开口噤康喉痹。

用法 进针五分至八分，这个深度已封顶。
此穴单灸利肠道，灸多灸少自酌定。

厉 兑

生处 捏住脚之第二趾，端详此趾前节位，
针对它的外甲角，背角一分刺厉兑。

功能 祛胃胀满增食欲，急救暴死气将没，
面肿口歪它参治，鼻子流血佐康复，
镇抑癫狂添疗效，改变热病汗不出，

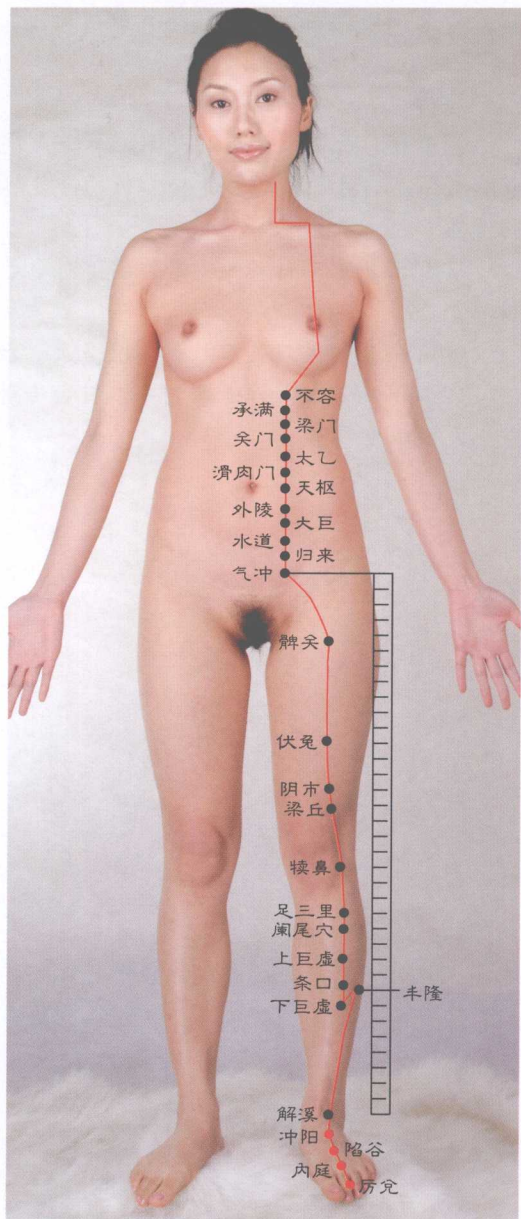


图 4-21 冲阳、陷谷、内庭、厉兑穴位图



催眠促寐排多梦，上治喉痹下暖足。

用法 此穴只能针一分，底下是骨扎不进。
艾灸可烤若干壮，具体壮数自行定。

注释：

①骨膜：西医《人体解剖学》写道，骨膜即包绕骨表面的薄层结缔组织膜，富有神经、血管和骨细胞，对骨质的营养和骨折的修复起着重要的作用。有鉴于此，我们在扎针时要防止刺伤骨膜。

②有云乳中不针不灸，本作者曾对自己的乳中注药，都告安然无事，亦无其他副作用。扎针亦然。

③有书载髀关只灸三壮，不宜多灸。经试超此无害。

④1960年，本书作者看到一本针灸专著，讲到百年以前有一家日本人三代艾灸足三里，均获120岁以上高龄。



四、脾经属穴生处、功能、用法分述歌诀

隐白

生处 将脚放正或前伸，以显穴位好看清，续沿拇趾内甲角，上登一分**隐白**定。

功能 镇吐和胃起作用，改变暴泻镇惊风。调理月经按时来，突然晕倒取它针。

用法 此穴生处肌皮浅，进针二分为顶点。施灸二至四五壮，多灸几壮利妇健。

大都

生处 稍置拇趾往外偏，以露拇内本节前，再看此节上边内，赤白界间**大都**嵌。

功能 作用止吐食不化，心痛胃胀给康佳，便秘暴泻帮调好，发热无汗促汗下。

用法 进针约深二三分，即使欲深也难进。施灸酌予三五壮，一般都是这么用。

太白

生处 位一跖骨之内缘，再沿此缘稍向前，亦即该骨本节后，界赤白肉**太白**现。

功能 有书载它治霍乱，止吐止痢效可观，退热镇静治脚气，亦疗便秘胃反酸。

用法 酌予进针三四分，是加是减自行定。施灸五至七八壮，此处烤艾助肠宁。

公孙

生处 一跖骨与一楔骨，结合拼成脚背突。**公孙**位此高点旁，针对骨边陷中入。

功能 **公孙**参治近视眼，厌食腹胀亦予安，佐疗脚心热与痛，帮消面肿抑癫痫。

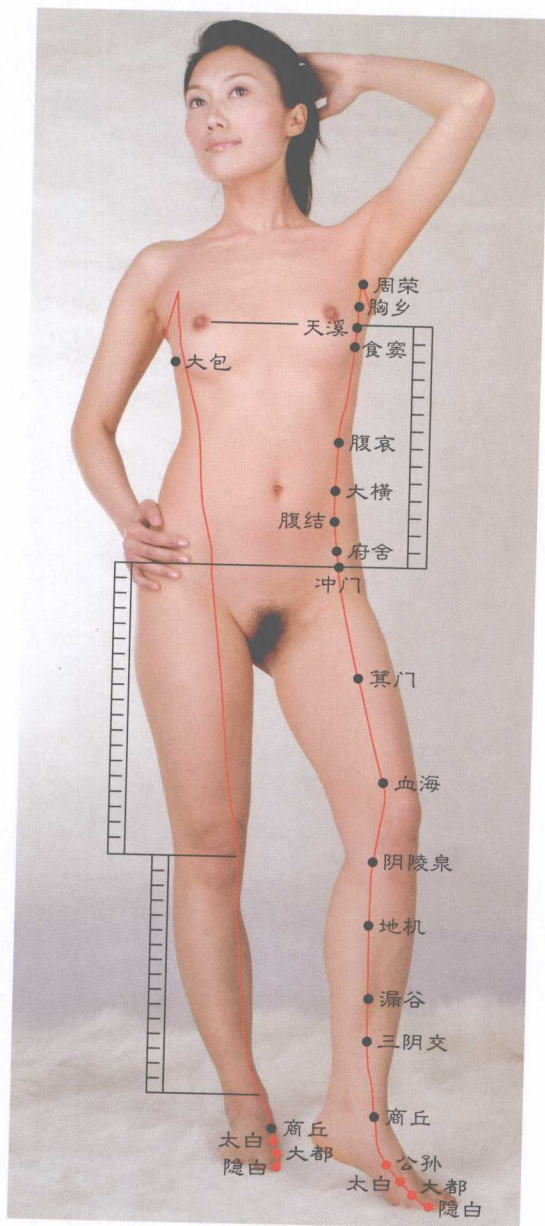


图 4-22 隐白、大都、太白、公孙穴位图

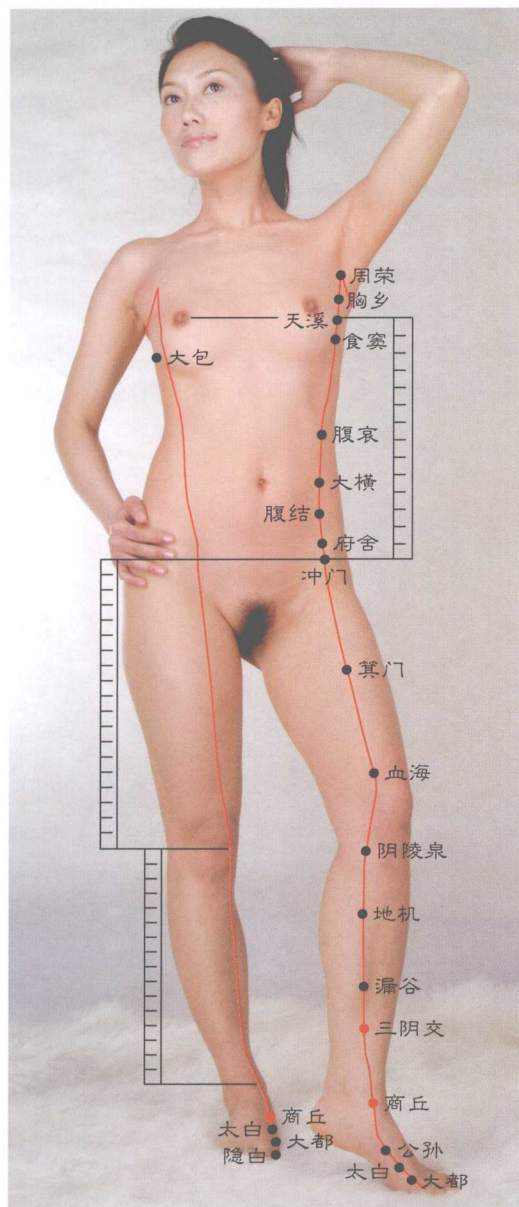


图 4-23 商丘、三阴交穴位图

用法 针入八分至一寸，以现针感告停拧。灸行三至五六壮，多灸此穴驱足冰。

商 丘

生处 照内踝前下方寻，降至五分临横纹，再看中封内踝间，可摸商丘位陷中。

功能 脾大黄疸帮以消，腹胀好吐亦帮疗。肠炎不分急慢性，针灸商丘能辅好。便秘进食难消化，用它去医颇有效。小儿惊风给予镇，踝关节痛酬康报。

用法 针深可进二三分，加深便落骨相顶。灸可三至五六壮，常灸此穴止痒能。

三 阴 交

生处 先睹胫骨之下端，续将内踝生位观，齐它直上三寸处，三阴交穴在此判。

功能 利用三阴交施治，可医病种写在此，凡是女患妇科病，都得求它来处理。阴有包块宫不孕，无它去攻少转机。月经不调或经闭，也要求它给周期。崩漏带多坑妇女，取它扶正邪渐离。难产或患盆腔炎，不能没它给予医。

欲予施治男性病，最需三阴交上阵。壮阳不乏呱呱叫，硬转阴茎邦邦行。睾丸发炎它佐消，改变早泄以延性。速消前列腺发炎，能控梦中常遗精。鞘膜积液针帮减，隐睾可望刺扶正。精索胀痛助化解，并祛利尿滴浊淋。

滋补男女脾胃虚，心腹实证泻酬愈，激好食欲助消化，佐疗胃肠吸收优，改善肠道现溏泻，排除疝生腹股沟，小儿少年夜遗尿，当用三阴交来堵。青壮年辈欲减肥，常针此穴会利瘦。



有助光面增美容，下腹开刀针麻具。

用法 针深可进一寸余，但须切忌针孕妇。
灸可施以十余壮，据说多灸利尿流。

漏谷

生处 从上往下摸胫骨，摸至下段换过目，
看好内踝上六寸，挨胫后缘取漏谷。

功能 促消炎害前列腺，妇科各病给帮健，
缓解肠道有隐痛，小腿酸麻也予撵。

用法 针深一寸五左右，粗腿要超这个谱。
漏谷亦列禁灸穴，经试证此可为误。

地机

生处 先照髌骨正中观，续向该骨后缘判。
参照膝横纹为界，直下五寸地机断。

功能 月经不调腹有包，针灸地机渐渐消。
壮腰复活死精虫，激食康肠佐利尿。

用法 进针一寸差不多，若刺粗腿深须过。
大致施灸七八壮，多灸几壮无不可。

阴陵泉

生处 先将小腿正放着，以显胫骨头好摸，
后照胫骨头内侧，阴陵泉于陷中索。

功能 调理小便正常解，患有腹水亦给排。
遗精膝痛它参治，激好食欲祛阴灾。

用法 置其患肢以伸直，针深约以八分入。
有言此穴不能灸，经用试灸无不吉。

血海

生处 令彼正坐亮左膝，伸以右掌去施术。
即掌罩彼左膝盖，齐拇指尖血海得。

功能 主治各种皮肤病，调理月经又滋阴，

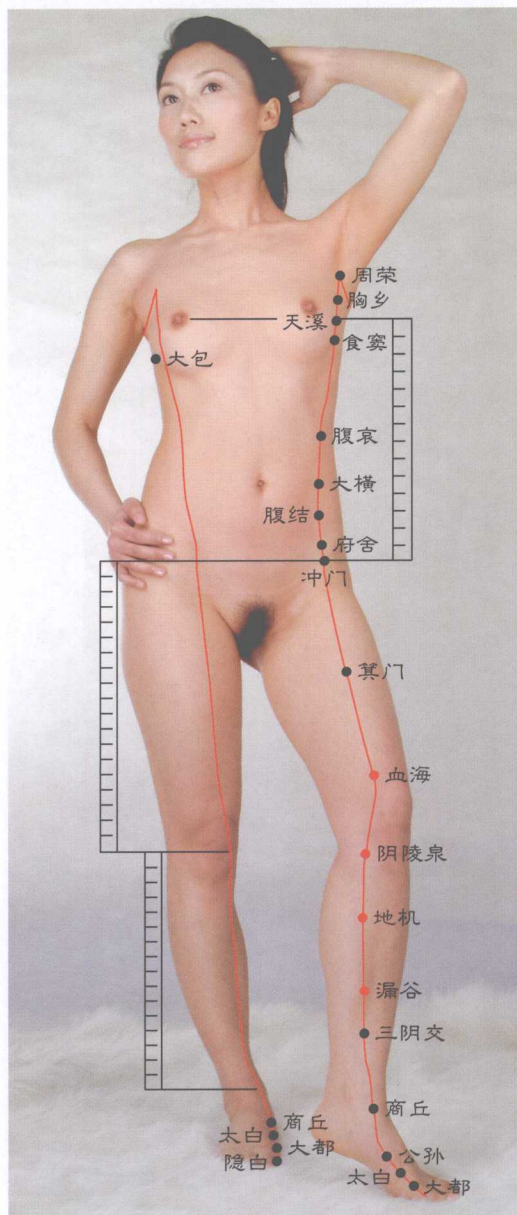


图 4-24 漏谷、地机、阴陵泉、血海穴位图

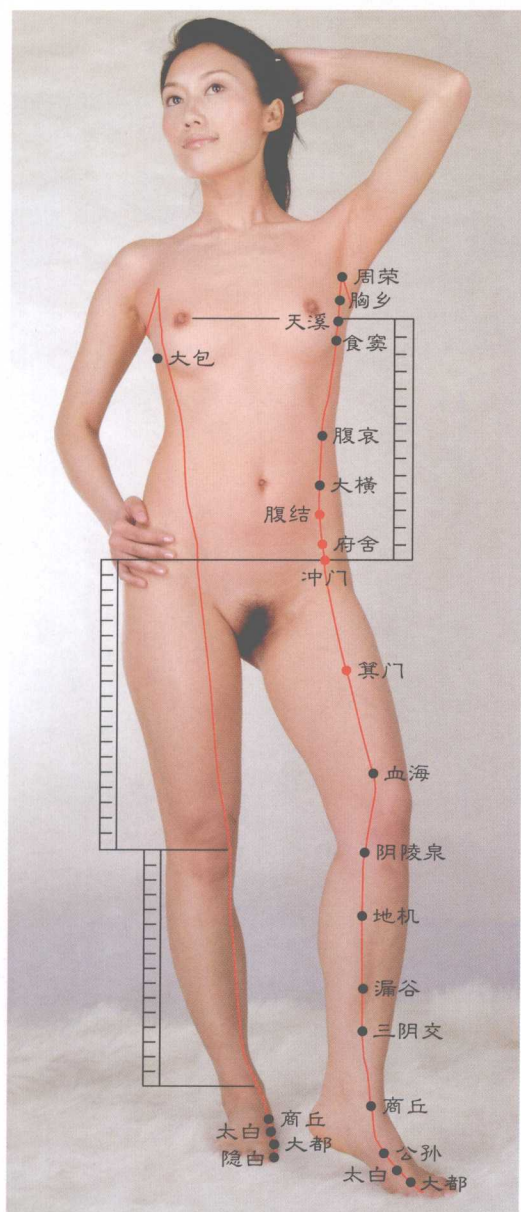


图 4-25 箕门、冲门、府舍、腹结穴位图

注释：

①麦氏点：相当于髂前上棘到脐连线的
外 $1/3$ 交界处。阑尾发炎时，施压该点多
有明显的反跳痛，是诊断阑尾炎的重要体
征之一。

改善崩漏渐渐好，消斑润面增美容。

用法 进针八分至一寸，求准不妨左右运。
施灸可以酌情壮，故此不作以框定。

箕 门

生处 按照腋骨内缘上，升到八寸下界桩。
挨这桩处针箕门，可望下刺扎得当。

功能 此穴受刺利尿路，故可疏导尿滞留。
下腹不适针促好，施治遗尿不负求。

用法 有言此穴不可深，试治证此不可信。
此穴施灸不能少，反之不起何作用。

冲 门

生处 先令患者仰在床，后从曲骨往旁量。
等距曲骨三寸半，可见冲门位此方。

功能 冲门有助平股疝，下腹发痛佐相安。
刺穴协以通尿闭，遗精不孕减其烦。

用法 约进七分至一寸，针治胖人还可深。
施灸可熏头十壮，不必灸者可不熏。

府 舍

生处 纵起冲门升七分，横与任脉四寸平。
按照此述横竖谱，拟取府舍肯定准。

功能 有书载它治霍乱，但却作用输卵管。
精索发痛亦帮除，助以通尿效可观。

用法 此穴针深可至寸，患者若胖加分针。
施壮次数同上穴，若予加壮自行定。

腹 结

生处 大横因与肚脐平，故借它作标穴用。
即是腹结生它下，相距一寸又三分。

功能 右腹结近麦氏点^①，故可佐治阑尾炎。



脐疝亦可用它治，辅疗腹痛及腹泻。

用法 针深约摸八分谱，施刺胖人加深度。
灸予施烤十余壮，病情需要可加数。

大 横

生处 大横位于肚脐旁，背脐外出四寸量。
横观与脐要相平，照此取穴不走样。

功能 针右大横盲肠康，反之作用降结肠。
两边大横同时扎，既软便秘也止滯。

用法 针深可进八分余，出现得气莫再入。
施灸酌予十几壮，多灸未必效更优。

腹 哀

生处 仰在床上手外开，纵起乳头直下来，
横观须与建里平，纵横交处取腹哀。

功能 上腹突发急腹症，腹哀止痛有可能。
刺激此穴亦增食，止拉脓血助成功。

用法 针深半寸至八分，下针大腹刺加深。
施灸可用十余壮，保持此数穴方温。

食 窠

生处 横界任脉出六寸，竖以中府直线定，
二者相会之角尖，食窠在此平中庭。

功能 右健肝胆左康心，此乃食窠之功能。
右康幽门左健胰，也是该穴之作用。

用法 刺深莫超半寸样，再深须防伤内脏。
此穴施灸可以多，有书载它能百壮。

天 溪

生处 借助中府往下看，看到第五肋骨间，
后平乳中出二寸，则逢天溪在此安。

功能 左治心脏常绞痛，右医胆病软肝硬。

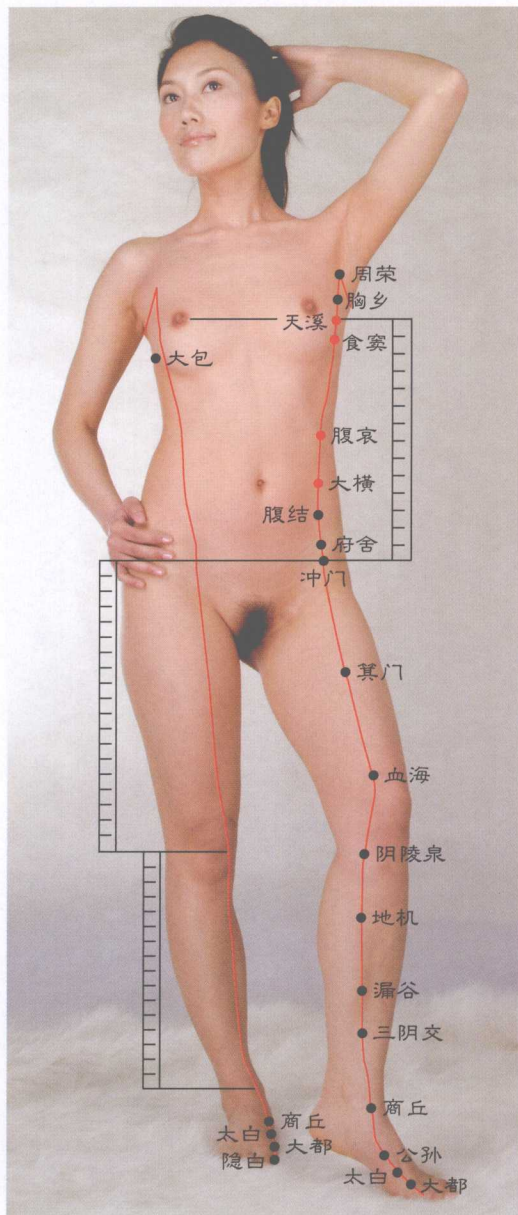


图 4-26 大横、腹哀、食窠、天溪穴位图

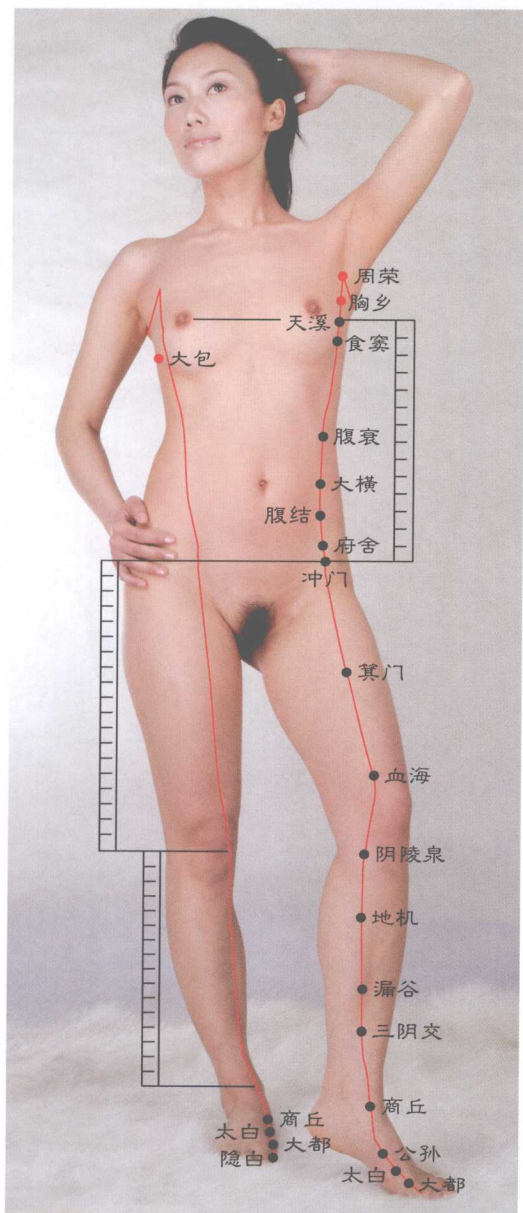


图 4-27 胸乡、周荣、大包穴位图

施刺有利支气管，另消妇女患乳痈。

用法 下针可入五六分，注意不要过于深。一般施灸上十壮，多壮有益肺气肿。

胸乡

生处 先从天溪往上升，升至第四肋间停。再界任脉往此走，走够六寸胸乡迎。

功能 改善心区常生痛，佐疗呼吸不顺心。肩胛有痛以缓解，助治乳痈同样行。

用法 此穴针深可半寸，但要慎行超此深。通常施灸七八壮，壮到此数莫再增。

周荣

生处 先从胸乡往上升，升至第三肋间停。再界任脉往这来，横出六寸取周荣。

功能 协治镇咳有效应，亦可助疗肺气肿。刺它左穴利心舒，相反取穴辅相成。

用法 仰卧取穴较安全，针深莫超六分砵。施灸五至七八壮，多壮并无增效显。

大包

生处 脾经升至三肋间，改向腋下行转弯，弯到食窦出二寸，生出大包于是安。

功能 左康心脏确有效，刺右大包疗肺癆。胸胁生痛及喘息，选穴驱病配大包。

用法 侧卧施刺较合适，针深约摸六分入。施灸大致七八壮，增加壮数也使得。

五、心经属穴生处、功能、用法分述歌诀

极泉

生处 抬起上肢上段臂，另曲前臂弯向内，续摸腋横纹内端，动脉跳处**极泉**刺。

功能 改善心脏不舒服，肩关节痛亦予剔，干呕目黄胳膊麻，皆取**极泉**以驱逐。

用法 针深可入一寸谱，如需还可加深度。此处施灸不方便，既可有之也可无。

青灵

生处 假设一线起**极泉**，其下去与**少海**连，续从**少海**上三寸，**青灵**在此把守线。

功能 肩关节痛它给平，佐疗黄疸染眼睛，头痛脑涨常常犯，欲予治愈求**青灵**。

用法 下针三分疗效低^①，故需一寸行下刺。烤艾可灸头十壮，壮多壮少在人为。

少海

生处 胳膊略屈仰手掌，对其肘窝内侧望，看准此处横纹端，开外五分**少海**相。

功能 改善心痛抑呕吐，化解臂麻手颤抖，能止头痛及目眩，颈生包块以助除。

用法 可进半寸至八分，出现得气莫再深。此穴施灸七八壮，多壮利颈包块平。

灵道

生处 仰手以显腕横纹，后向此纹内端盯，齐这内端上半寸，则为**灵道**在此生。

功能 促消暗哑助发音，亦可缓解心绞痛，抽搐痙挛取它治，心慌惊恐辅镇静。

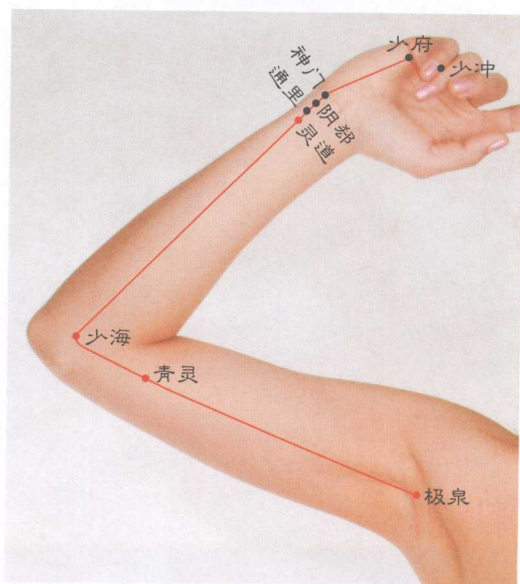
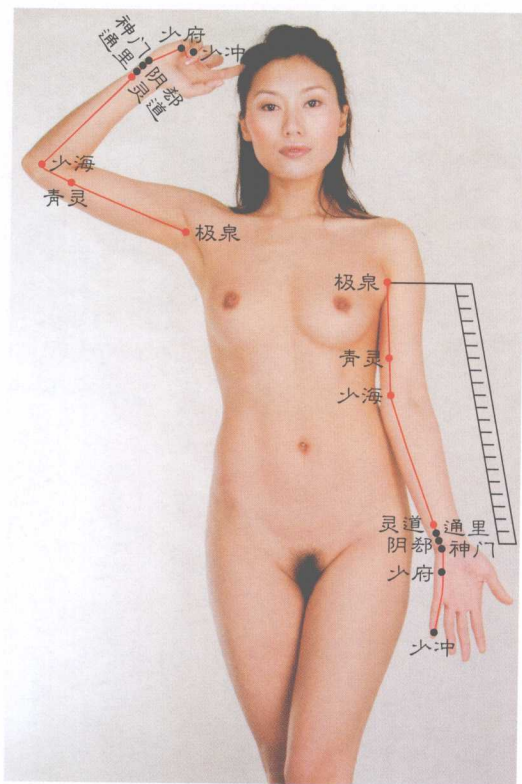


图 4-28 极泉、青灵、少海、灵道穴位图

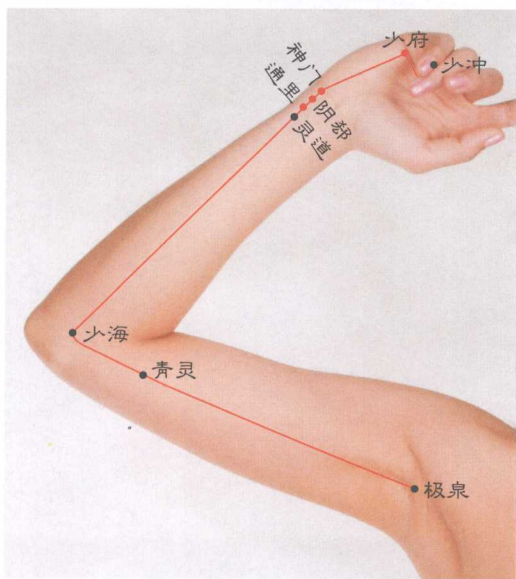
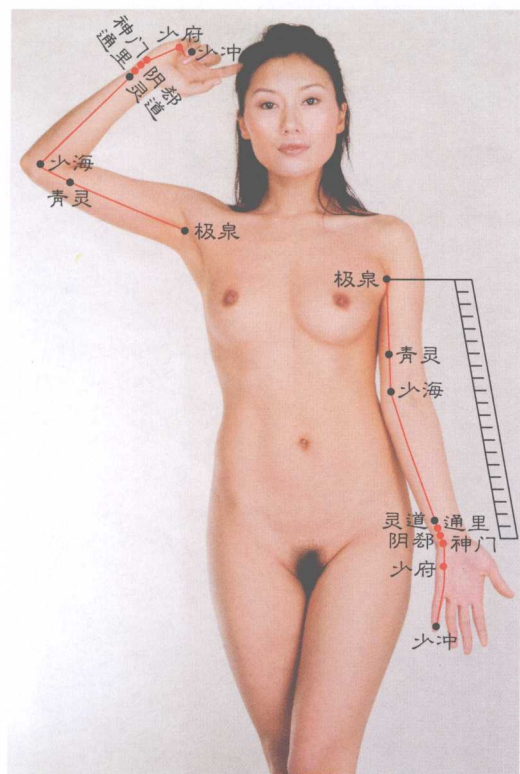


图 4-29 通里、阴郛、神门、少府穴位图

用法 根据患者瘦或肥，大约六至九分刺。施灸酌予七八壮，即使不灸也可以。

通里

生处 虚从少海设一线，直往小指内侧牵，再界腕后后横纹，照线升寸通里现。

功能 改善发热不排汗，心悸瘵病给佐安，施治头病及目眩，舌强喉痹帮以铲。

用法 有云进针限三分，经试可以深一寸。烤艾莫少七八壮，少了必致穴无温。

阴郛

生处 上述设线为纵界，竖按腕后后纹裁，即是通里下五分，阴郛顺线迎上来。

功能 有效施治心绞痛，抑淌盗汗镇怔恐，吐血亦可用它治，同样能止鼻血淋。

用法 大致下针四分深，再深似已不可能。施灸莫少七八壮，太少就不起作用。

神门

生处 仰手使掌略外歪，好让尺侧能偏外，随摸尺骨头前陷，就知神门在陷摆。

功能 作用心痛及心烦，亦使早搏往正返，后枕部胀给驱去，改善痴呆医癫痫。吐血莫少求它治，失眠得取神门安，平定喘逆退身热，缓解胁痛散黄疸。

用法 约摸进针三四分，一现得气就告停。同样施灸七八壮，在此常灸祛腕风。

少府

生处 叫彼先屈无名指，再使小指也屈起，小无指尖相夹隙，少府就在该隙里。

功能 心悸心烦痛钻心，少府送医起作用。

急救也用少府穴，久疴不愈配它攻。
可消阴内肿或痒，子宫脱垂它帮升。
既扶男人茎不举，又萌婚女无怀孕。
佐疗小便解不出，辅助遗尿出失控。

用法 一般只入四分针，厚手当然还能深。
施灸酌予七八壮，多灸少府利指宁。

少 冲

生处 他指弯曲小指伸，好让少冲便于寻，
后对小指内甲角，背角一分取少冲。

功能 缓解心痛不好受，胸胁发痛助相除，
精神失常给佐疗，对抗中风参急救。

用法 少冲生处肌皮薄，大约下刺一分可。
一般艾灸三四壮，加灸几壮也不多。

注释：

①有的针灸书写述青灵穴只进针三分。
经实践之后表明，这个深度显效欠佳。

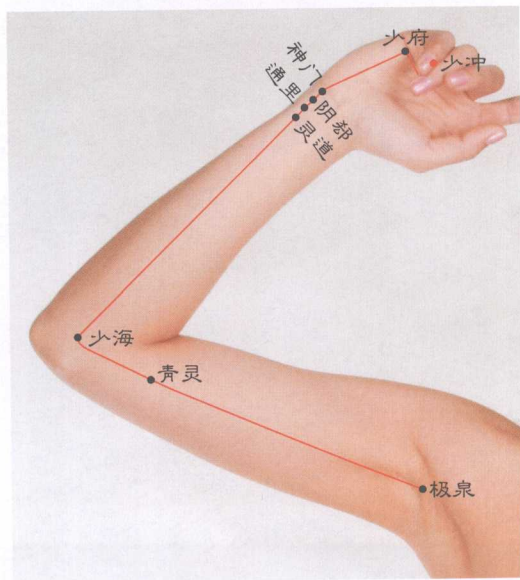
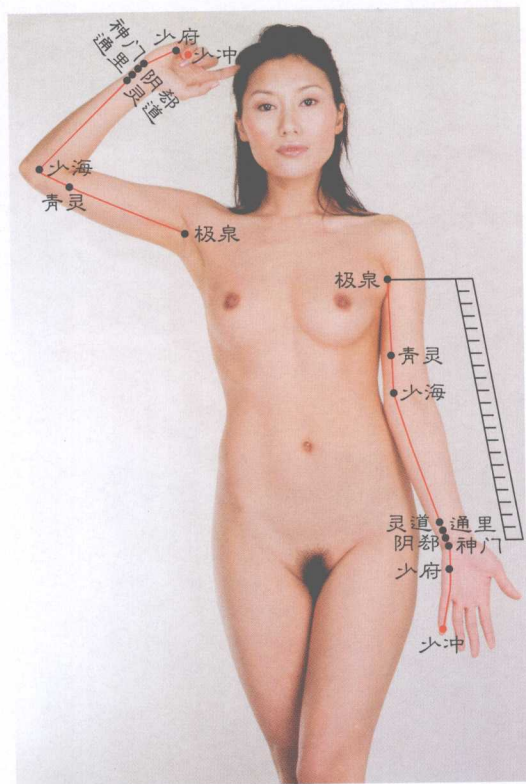


图 4-30 少冲穴位图



六、小肠经属穴生处、功能、用法分述歌诀

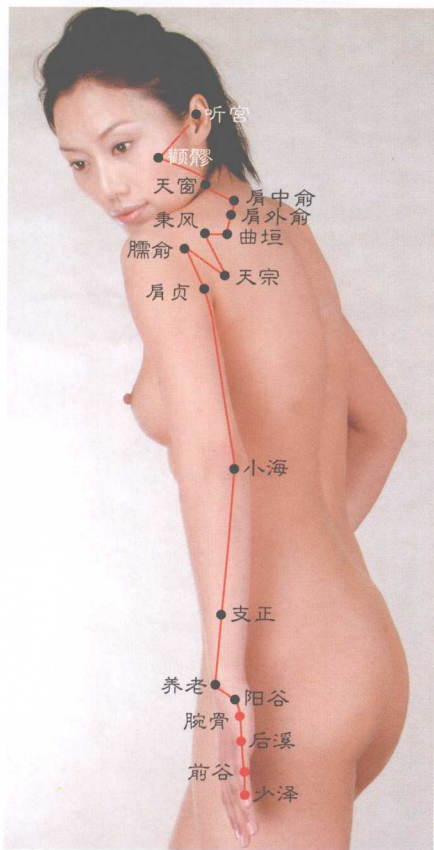
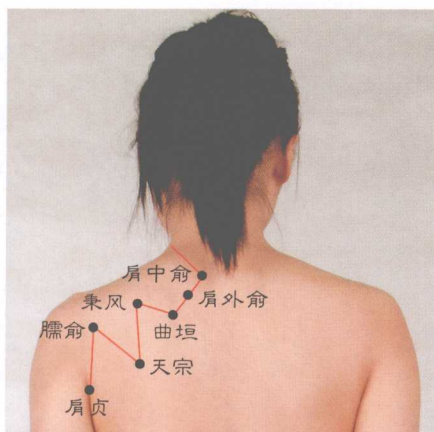


图4-31 少泽、前谷、后溪、腕骨穴位图

少泽

生处 先睹小指之远端，再照该端内侧观，约介甲角上一分，可将少泽在此判。

功能 促消红眼散目翳，制止鼻衄康喉痹，头痛项硬以参处，乳痈奶红给佐医。舌头运转不灵活，少泽辅好莫质疑，改变发热无汗出，化解中风救命危。

用法 下有指骨顶针进，故此只能针一分。有云灸至三四壮，经试多壮却舒筋。

前谷

生处 先嘱患者握起拳，以显小指本节前，后摸骨边凹陷中，则逢前谷供人拈。

功能 作用耳鸣头颈痛，热病无汗取它攻，既治鼻衄消喉炎，又医癫痫排乳痈。

用法 大致进针二三分，握拳施刺能增准。施灸酌给七八壮，多灸几壮无不能。

后溪

生处 先嘱患者捏起手，以显小指外侧处，后照此指后方陷，去取后溪必无误。

功能 主治颈肌痛且硬，亦疗鼻衄眼发红，冷热癫痫给帮治，并治耳痛耳朵聋。

用法 进针一寸已足矣，表明扎准据得气。多灸后溪驱发冷，八壮十壮任便使。

腕骨

生处 第五掌骨外上方，生有沟状骨接壤，照此二骨结合处，去取腕骨不负望。



功能 主治颈椎骨增生，助除目翳健耳鸣，
针之可辅黄疸消，发汗退热竟也行。

用法 一般进针五六分，各家刺深不尽同。
大都施灸十壮内，亦有对此倍加温。

阳 谷

生处 嘱彼手背向后弯，则显腕后内侧陷，
此陷下压豌豆骨，其上生有阳谷展。

功能 既抑耳鸣又健听，腮腺发肿求它平，
改变热病不出汗，医治癫狂儿抽筋。

用法 此穴只进四五分，触到针阻莫再深。
施灸基本同上穴，即按十壮左右熏。

养 老

生处 嘱彼手背对天放，医者去将尺骨相，
相准该骨之茎突，就知养老在此方。

功能 视物不清针养老，养老也把臂痛疗。
颈椎增生它助治，同侧头涨养老消。

用法 大约进针二三分，下针顺当还可深。
施灸六至八九壮，要防皮肤被烫红。

支 正

生处 假设一线起阳谷，升到肘部鹰嘴突，
去腕循线上五寸，在此可将支正得。

功能 助消儿患腮腺炎，辅疗成人得目眩。
调理热病汗作闭，癫痫惊恐给好转。

用法 针深可刺五六分，欲改深浅亦自定。
艾灸可烤七八壮，多壮可疗同肢痛。

小 海

生处 先齐腋窝纹外头，臆线直往养老去，
后摸尺骨鹰嘴突，界线参此小海取。

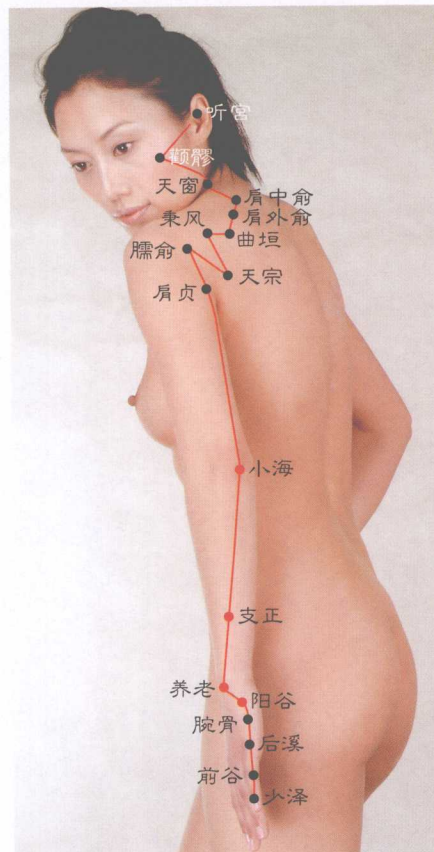


图 4-32 阳谷、养老、支正、小海穴位图

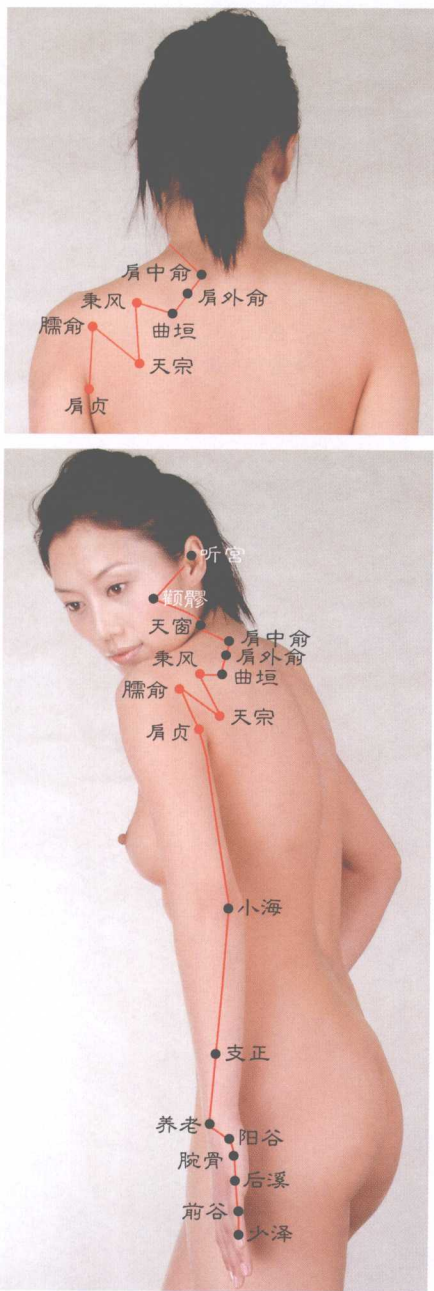


图 4-33 肩贞、臑俞、天宗、秉风穴位图

功能 主治童患腮腺炎，耳聋牙痛也给健。
化解颈臂综合征，癫痫照服小海砭。

用法 约摸进针三四分，再予加深行不通。
灸以不下上十壮，颈有包块壮宜增。

肩 贞

生处 置彼胳膊贴侧胸，随其腋缝外端升，
升至一寸之去处，就可在那取肩贞。

功能 既医耳鸣又治聋，更能驱逐肩胛痛，
颈椎增生它帮遏，除臂麻木手不仁。

用法 针深一寸至二寸，这个深度才管用。
有书说它不可灸，经试灸之无弊生。

臑 俞

生处 眼向彼肩背侧望，再摸肩胛骨外方，
就在该骨外端下，臑俞位此陷中央。

功能 主治人患肩周炎，肩胛骨痛也帮健，
同侧颈椎有增生，则对同侧臑俞砭。

用法 一般针深入一寸，针治胖人略加深。
灸壮太少无疗效，需以十壮给艾熏。

天 宗

生处 承接上穴斜下内，及至肩胛骨央止，
横约平四胸椎脊，挨肩胛棘天宗置。

功能 肩胛骨下若有痛，首选用穴乃天宗。
上胸出现不舒服，刺激天宗也给平。

用法 针入五分至八分，这个深度很适中。
烤艾莫少头十壮，灸量不足等于零。

秉 风

生处 先知肩胛冈上缘，再往肩胛下窝转，
下起天宗往上升，平二胸椎秉风现。



功能 主治本穴四周痛，可排肩胛骨下病。
也可用于降血压，还能逐痛离上胸。

用法 进针五分至七分，此深不潜危险性。
施灸也以十壮烤，若灸就得给够温。

曲垣

生处 穴横约低三胸椎，实生肩胛棘上际，
此际上棘有一陷，曲垣就在陷中置。

功能 驱逐肩胛内里痛，佐疗前侧上胸病。
颈椎增生致头涨，针灸曲垣可减轻。

用法 针深可入八分谱，此深不会伤肺腑。
施灸莫少上十壮，不足此数温不够。

肩外俞

生处 一胸椎下为界定，由此直往外侧伸，
伸至约达三寸处，肩外俞穴在此寻。

功能 改变颈椎有增生，肩背寒痛除去能。
胸前上部有不适，刺激此穴也助宁。

用法 下刺八分不要紧，深度太浅疗效平。
施灸保持上十壮，壮若太少无效应。

肩中俞

生处 一胸椎上为起点，设一横线去两边，
约摸各出两寸谱，肩中俞平陶道见。

功能 排痰止咳疗效显，亦可用于去抑喘，
颈椎增生它协治，上背冷痛给予撵。

用法 此穴可针八分谱，及此深度进宜住。
施灸十壮不算多，驱背冷痛需加数。

天窗

生处 先以结喉为界桩，以此往旁四寸量，
就在此处生一穴，常用名称叫天窗。

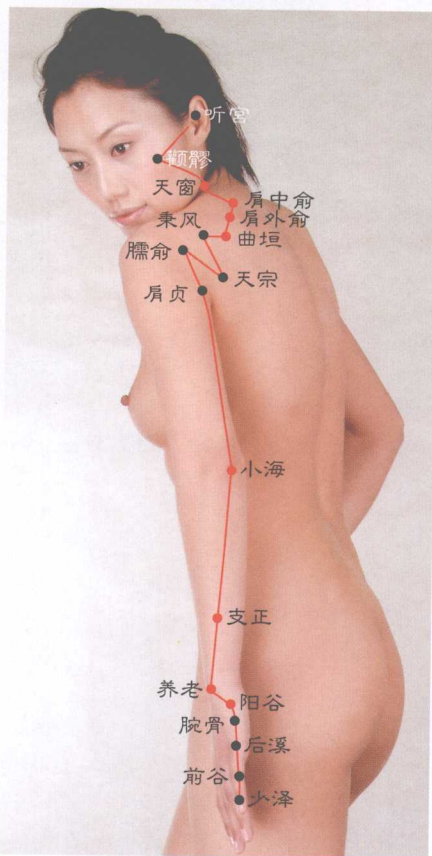
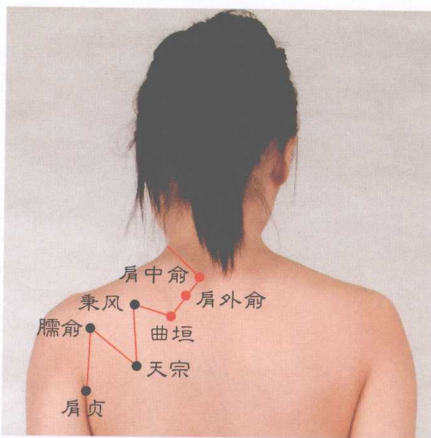


图 4-34 曲垣、肩外俞、肩中俞、天窗穴位图

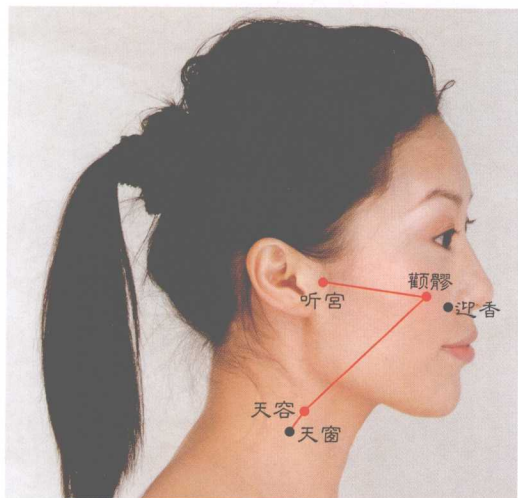


图 4-35 天容、颧髎、听宫穴位图

功能 腮腺发炎配它疗，耳聋喉炎针转好，
治疗落枕项减痛，口噤音哑也帮消。

用法 此穴进针三四分，以防滥刺致人晕。
施灸莫少七八壮，壮若太少效不生。

天 容

生处 设线起于耳垂心，下经下颌至侧颈，
依线挨颌拐后处，天窗上寸生天容。

功能 颈椎增生针天容，改善耳聋轻耳鸣。
喉咙发炎不好受，多取天容医喉咙。

用法 进针五分至八分，不要随意再加深，
文献规定灸三壮，经试多灸健耳病。

颧 髎

生处 线平迎香往旁拉，另从眼外眦角下，
两条虚线相交处，就是颧髎穴之家。

功能 口眼喎斜针颧髎，佐疗眼皮在乱跳。
上面牙齿出疼痛，针刺颧髎辅以好。

用法 大致进针二三分，欲予再深刺不进。
这个经穴因在脸，施灸会致脸留痕。

听 宫

生处 嘱咐患者先张口，后摸耳屏前陷处，
如觉正中潜显凹，可将听宫于凹取。

功能 能逐上方白齿痛，出现面瘫配它攻。
耳聋耳鸣中耳炎，听宫施处尽皆行。

用法 进针不过四五分，不要随意硬加深。
此穴也因位于脸，行壮烤艾理当禁。



七、膀胱经属穴生处、功能、用法分述歌诀

睛 明

生处 嘱彼眼睑相合拢，续量内眦角一分，沿鼻骨缘显陷处，仔细小心针**睛明**。

功能 主治眼生各炎症，色盲翳肉愈好能，改变近远视之患，消散白翳遮瞳孔。

用法 大致进针一二分，加深似已不可能。此穴绝对不能灸，此乃古今之定论。

攒 竹

生处 **攒竹**通常叫眉头，顾名思义不难求，两撇眉毛之内端，则是**攒竹**出生处。

功能 改善眼球现震颤，促消角膜生白斑，化解头痛伴流泪，平定眩晕纠面瘫。

用法 沿皮下刺约三分，此穴放血消眼红。禁灸穴里有**攒竹**，这个明告宜执行。

眉 冲

生处 先介前额之正中，入发五分别再升，由此拐向横路走，步出半寸取**眉冲**。

功能 抑制癫痫常用穴，针之有利消鼻炎，驱去头风莫少它，**眉冲**受刺稳晕眩。

用法 进针二至三四分，沿皮进针方得门。给灸约摸五六壮，加壮灸数不宜用。

曲 差

生处 承接**眉冲**往旁伸，伸出一寸告以停，此处生有一个穴，名曰**曲差**供医病。

功能 此穴可除前额痛，并治眼睛看不清。鼻塞配它治有效，另止鼻衄也显灵。

用法 进针也限三四分，或上或下沿皮进。

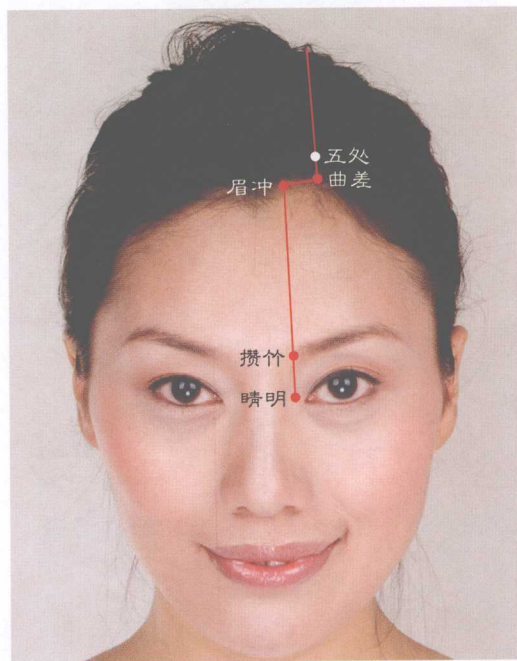


图 4-36 睛明、攒竹、眉冲、曲差穴位图

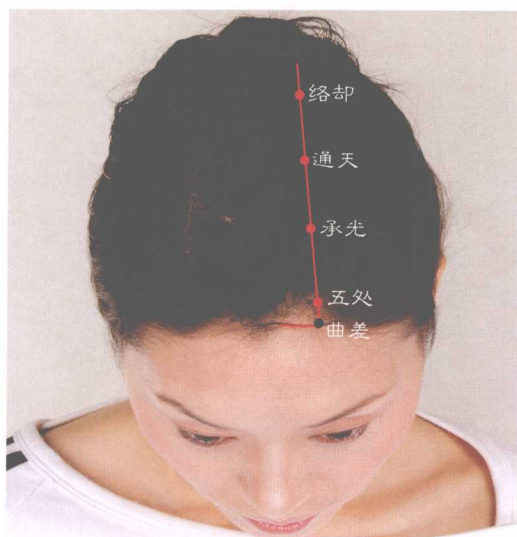


图 4-37 五处、承光、通天、络却穴位图

施灸大致五六壮，灸或不灸由医生。

五 处

生处 齐额正中往上升，入发一寸别再登，由此旁开一寸半，可将五处在此寻。

功能 针之有助除头风，也疗夜盲坑眼睛。颈椎增生配它治，并抑癫痫减发生。

用法 约以四分入皮层，沿皮进针向上行。施灸不少七八壮，灸量不足无作用。

承 光

生处 先界前额矢状缝，入发两寸又五分。相继拐向一旁去，横出寸半承光生。

功能 头痛风眩针承光，伤风感冒取它抗。亦可用它止呕吐，目生云翳承光攘。

用法 进针三分之左右，沿皮入刺针向后。其他写灸之书说，亦将此穴列禁灸。

通 天

生处 纵以矢状缝为界，入发四寸升上来。由此拐向两边去，去外寸半通天在。

功能 治疗感冒比较好，辅医鼻病有疗效。颈椎增生取它治，口眼喎斜它也疗。

用法 三分四分用于针，沿皮施刺慢慢进。烤艾不少五六壮，要灸就得加够温。

络 却

生处 竖以矢状缝为准，入发五寸又五分。横同上穴向旁拐，拐出寸半络却承。

功能 主治眼生白内障，亦疗双目患青盲。头晕耳鸣它给医，并治精神现失常。

用法 一般进针只三分，针入皮骨之夹层。



通常给灸四壮谱，有此壮数莫再增。

玉枕

生处 承接上穴往下降，降至枕骨凸外方，
下与天柱成一线，能见玉枕在它上。

功能 主治头后有剧痛，眼睛特痛取它平。
远视近视帮改变，恢复嗅觉竟也灵。

用法 下有枕骨挡进针，遂致刺深仅三分。
施灸约予三五壮，此穴不宜多艾熏。

天柱

生处 纵界督脉往旁看，横出一寸三分探。
再按发际上五分，穴对一二颈椎间。

功能 人患头痛伴脑涨，针刺天柱能复康。
视物晕眩它也治，并抑颈椎出异常。
血压升高改降低，鼻腔有病疗相帮。
上背生痛针转好，另化包块出颈上。

用法 通过试治已表明，此穴可进一寸深。
文献记它不宜灸，灸生何弊未说清。

大杼

生处 纵以督脉为准绳，横平陶道往旁伸。
伸至出外一寸半，在此可把大杼针。

功能 化解感冒肩胛痛，镇咳平喘随针轻。
另还远驱痛犯膝，近助颈病复康能。

用法 循古只进五分深，照今略加深度针。
此穴灸以十壮谱，增加壮数健咽行。

风门

生处 同以督脉为起点，平二胸椎去外面，
等到横出一寸半，便见风门在此现。

功能 主治感冒及咳喘，左疗肺部有病变。
肩胛骨痛针转好，并也促消胸膜炎。

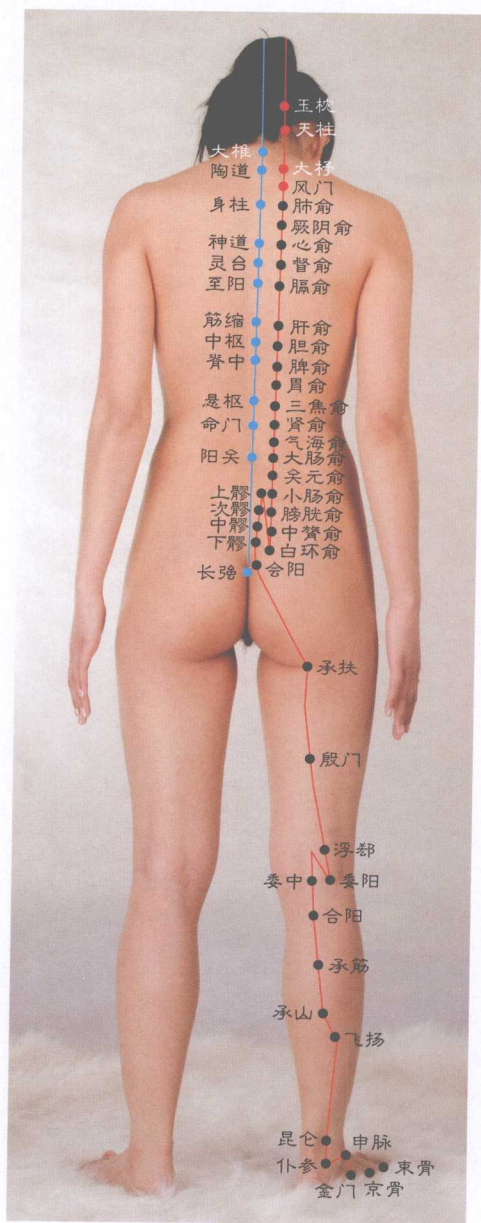


图 4-38 玉枕、天柱、大杼、风门穴位图

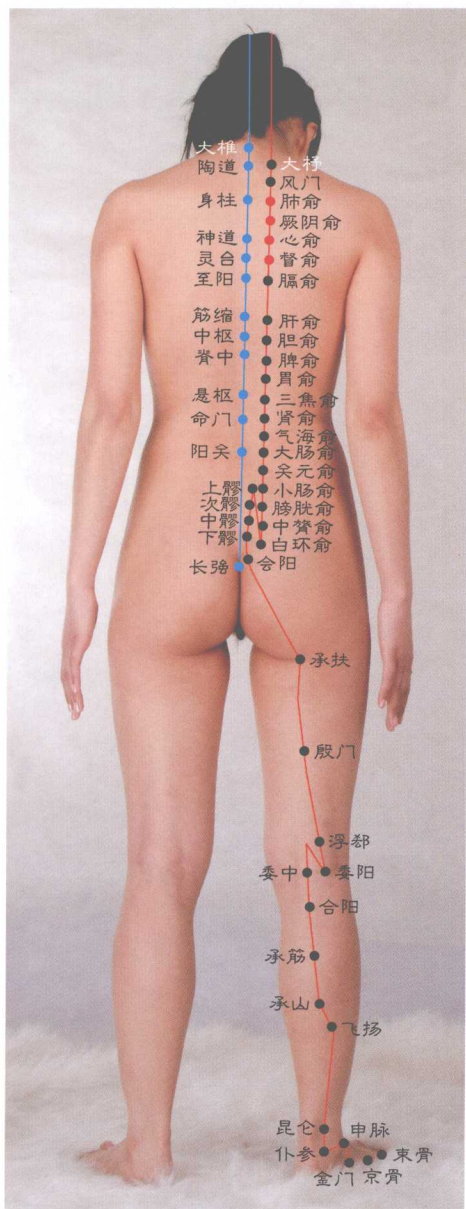


图 4-39 肺俞、厥阴俞、心俞、督俞穴位图

用法 通过试刺已探准，此穴针深可近寸。上呼吸道有感染，十壮此穴助愈病。

肺 俞

生处 先以督脉为竖界，续行往外两边开，等到横出一寸半，则有肺俞在此摆。

功能 能治肺虚出盗汗，更除肺部各病患。制止咯血有特效，化解咽喉病作难。

用法 刺深可与上穴同，但要防止过于深。有言此穴莫多灸，若灸也将三壮熏。

厥阴俞

生处 竖界督脉横去旁，旁去寸半别再往，厥阴俞位此止处，平四胸椎下方相。

功能 用于止咳有希望，施治心痛疼必降。针之可消肺气肿，胸闷呕吐它帮康。

用法 进针深度可同上，但要参照是否胀。如给此穴以艾灸，见效需得十余壮。

心 俞

生处 与五胸椎棘突平，横出约摸十五分。亦即外出一寸半，下刺心俞不失准。

功能 主治心脏现绞痛，需升血压用它升。改善风心佐利尿，心房纤颤针帮平。

用法 下刺可入七八分，此深没有危险性。施灸就应施够量，一般不少十壮熏。

督 俞

生处 齐六胸椎往旁伸，伸出一寸五分整。界此可将督俞找，它与灵台相对平。

功能 可软冠状动脉硬，颇能施治心绞痛。皮肤瘙痒它也治，并医肤疹银屑病。



用法 针深莫少七八分，遇到胖人另加深。
意欲针时兼加灸，需让穴周加够温。

膈俞

生处 齐七胸椎往旁去，及至寸半要止步，
膈俞就挨此处找，如此取穴可无误。

功能 噎膈反胃针**膈俞**，食道梗阻求它除。
咯血呕血它帮消，并消盗汗寐中流。
针之有助激食欲，上腹发痛助愈酬。
发热总是不出汗，欲予排汗**膈俞**处。

用法 按照上穴深度针，不愁疗效没保证。
施灸至少得十壮，反之其效难以生。

肝俞

生处 由外向脊以直视，视与第九胸椎对。
再齐背脊往外步，步出寸半**肝俞**置。

功能 治疗黄疸首选穴，亦为主穴抗肝炎，
肝有硬化配它治，并医硬肝致吐血。
调理夜盲颇有效，凡属眼病它都撵。
利胆健胃具功能，人发癫狂助祛邪。

用法 进针深度同上穴，既有疗效又保险。
施灸用量也同上，常灸祛颈淋巴结。

胆俞

生处 照十胸椎往旁走，走出寸半就止步。
照此规定去找穴，不会弄错取**胆俞**。

功能 主消黄疸改口苦，既主健胆又止吐。
可排小的胆结石，胃胀腹痛协助除。

用法 有文述此针五分，经试可以一寸针。
施灸约予七八壮，坚持常灸康胆宁。

脾俞

生处 先明第十一胸椎，由此横出寸半止。

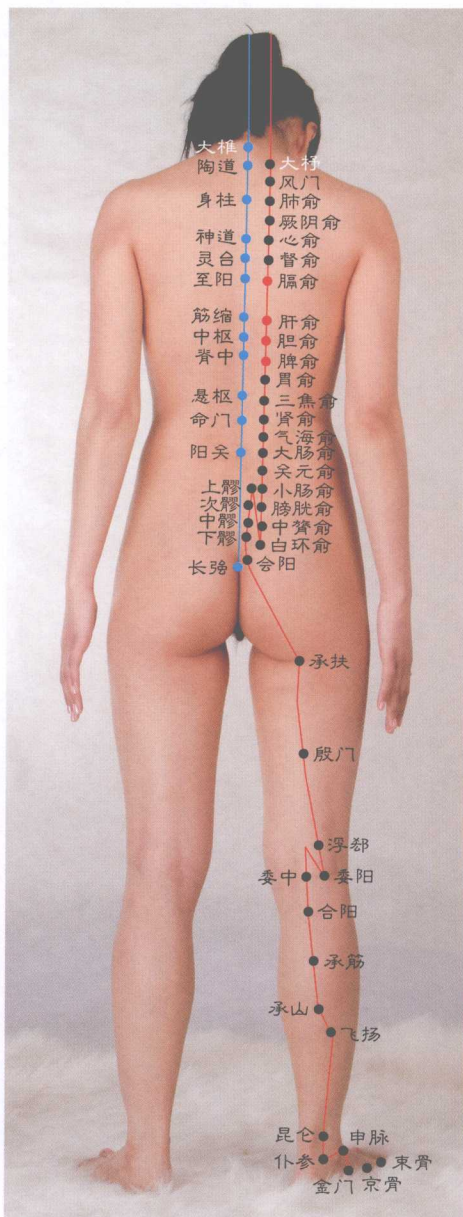


图 4-40 膈俞、肝俞、胆俞、脾俞穴位图

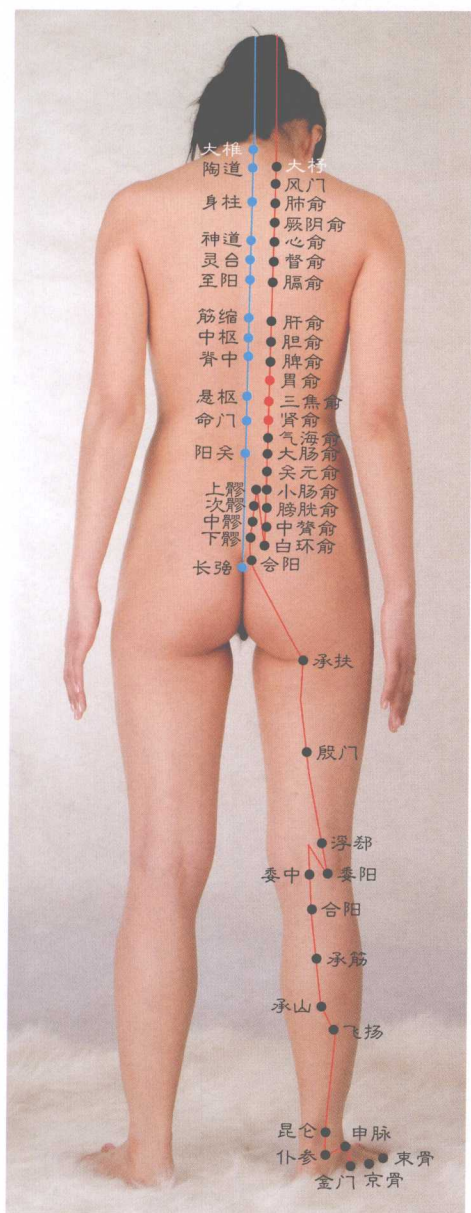


图 4-41 胃俞、三焦俞、肾俞穴位图

照此说明寻脾俞，基本不会弄错位。

功能 改善进食吸收差，黄疸噎膈佐康佳。
转化水肿消腹胀，肝胆潜痛愈转化。

用法 刺深可与上穴同，此述供作参考用。
烤艾就得灸够量，温穴莫少十壮熏。

胃俞

生处 自外向内笔直察，平对十二胸椎下。
随后回以向外，走出寸半胃俞扎。

功能 上消化道一切病，胃俞概能医它们。
小儿吐乳也能治，如拉绿便照扶正。

用法 刺穴可以一寸针，如欲见效照此行。
施灸保持十余壮，穴不烤热等于零。

三焦俞

生处 自外向内直线看，穴对一二腰椎间，
界脊转出一寸半，三焦俞穴在此勘。

功能 既能壮阳又滋阴，脏腑积结化解能。
康佳胃肠种种患，另排水肿及腰痛。

用法 穴下肌肤厚得很，刺深起码进一寸。
烤艾就得烤够量，故要十余壮才行。

肾俞

生处 用眼从旁向脊看，瞄准二三腰椎间。
再从背脊出寸半，挨此可将肾俞探。

功能 男性病若害男人，肾俞成痊有可能。
延缓早泄确有效，更抑梦中常遗精。
阳痿必须求它治，并能复活死精虫。
对抗邪侵前列腺，促销睾丸现红肿。

若是病魔犯巾幗，莫少肾俞疗妇科。
参治婚后久不孕，输卵管塞佐通可。
卵巢囊肿配它治，子宫肌瘤它参挫。



辅医阴道有炎症，调经不早不后拖。

淋浊侵女或犯男，主取肾俞佐相安。
腰肌劳损它给补，并叫尿闭能通畅。
腰椎增生同予治，身患水肿协消然。
美容莫少去求它，尿路排石取它参。

用法 施刺至少进一寸，下针浅了效平平。
此穴多灸有好处，能使腰部活血循。

气海俞

生处 界三腰椎出横线，线沿该椎下缘牵。
牵线达到一寸半，气海俞可在此见。

功能 针右协疗阑尾炎，扎左有利康大便。
左右都针驱腰痛，并使痔漏渐好转。

用法 医患双方请放心，进针一寸不要紧。
施灸莫少十余壮，多灸此穴泻可停。

大肠俞

生处 寻穴方法可同上，但降一椎往旁量，
即四腰椎旁寸半，大肠俞穴在此方。

功能 主治慢性肠道炎，急性腹泻照样健。
输卵管病配它医，扶正阳痿也如愿。

用法 刺深也与上穴同，亦即可针一寸深。
温穴就得温够量，多灸此穴抑肠鸣。

关元俞

生处 先从五腰椎拔脚，出外寸半大致可，
若予寻找关元俞，就得参照如此说。

功能 针之可以畅尿路，辅除阑尾有炎寓。
肠炎莫少配它治，阳痿女病协助除。

用法 一寸深度针此穴，刺入太浅疗效缺。
灸穴应灸十余壮，太少没有疗效协。

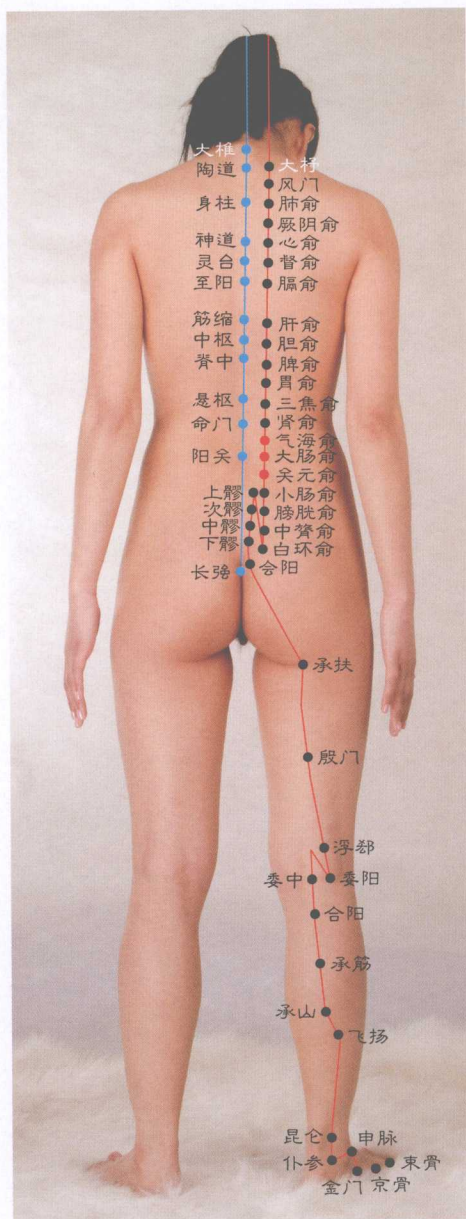


图 4-42 气海俞、大肠俞、关元俞穴位图

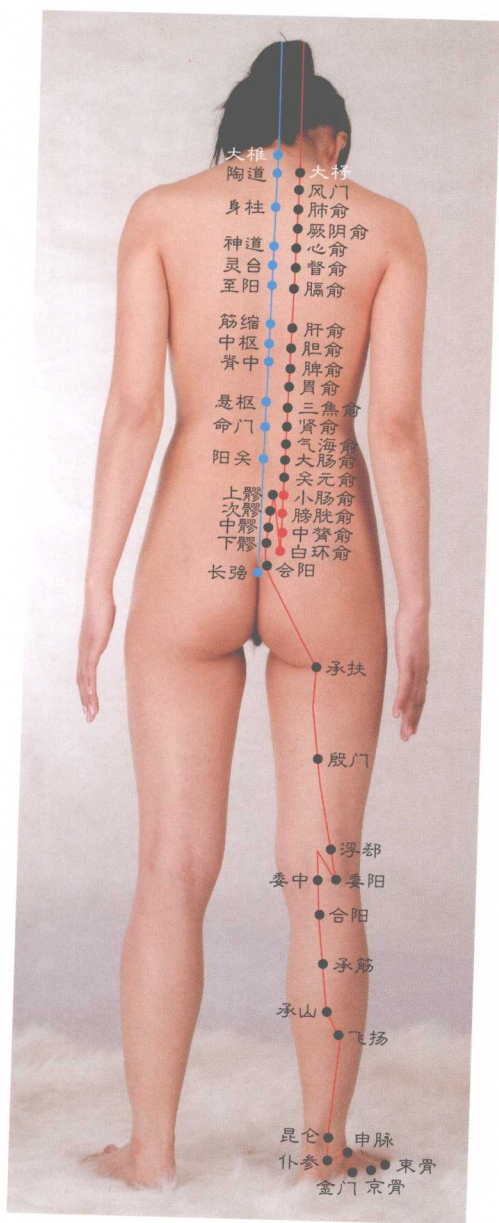


图 4-43 小肠俞、膀胱俞、中膂俞、白环俞穴位图

小肠俞

生处 从一骶椎往旁开，横出寸半停下来。
就在此寸半处，恰有**小肠俞**相挨。

功能 遗精遗溺取它治，血尿尿闭它帮医。
淋浊泻痢下腹痛，**小肠俞**也相作对。

用法 针深一寸之左右，用好深度利病愈。
施灸理应灸够量，这可协针把病除。

膀胱俞

生处 自二骶椎往旁去，步出寸半莫再走。
结合摸好该椎突，就可找对**膀胱俞**。

功能 主治膀胱突发炎，也驱炎症染前列腺。
妇科病类亦予治，扶正阑尾软大便。

用法 针深可与上穴同，瘦者减深胖者增。
灸也可以照上穴，即灸理应加够温。

中膂俞

生处 由外来摸三骶椎，摸到该椎即驻指，
齐此转出寸半处，**中膂俞**穴位于此。

功能 佐疗坐骨神经痛，髓关节炎也予镇。
有云可止赤白痢，只惜不曾求验证。

用法 此穴可针一寸余，确定到位看胀否。
给灸多少医者定，但灸就得须熏够。

白环俞

生处 从四骶椎走向旁，旁开寸半驻远往，
白环俞挨这驻处，在此取它很恰当。

功能 改变遗精调白浊，畅尿通便给疗佐。
抑制坐骨神经痛，辅医盆腔有病魔。

用法 进针八分至一寸，就深而言较适中。
有言此穴不宜灸，经试灸之无副用。



上 髎

生处 骶骨两旁有骶孔，孔当髂后上棘中，第一孔里潜上髎，摸之有陷对陷针。

功能 帮男前列腺祛邪，治女盆腔无名炎。兼医坐骨神经痛，还治子宫垂下面。

用法 最深可入寸半深，浅刺也莫少一寸。如灸莫少十余壮，多灸此穴驱臀冷。

次 髎

生处 照上骶孔设一线，使之直往下面牵。线经髂后上棘下，次髎当线二孔见。

功能 赤白带多求它减，前列腺病它帮铲。也治坐骨神经痛，收女阴挺还平疝。

用法 针之不得少一寸，刺不进去未针准。何灸参照上穴灸，了了几壮等于零。

中 髎

生处 上述设线仍遵循，但注线经骶三孔，即在第三骶骨处，中髎生在骨孔中。

功能 月经太少白带多，针灸中髎协调可。小便受阻它帮畅，软化便秘取它佐。

用法 一般刺深入八分，施治胖人加分针。熏穴使之有温感，要不疗效难以生。

下 髎

生处 四骶骨下生一孔，则有下髎位其中，取它上下要对直，然后向孔垂直针。

功能 主治尿路下段病，拉血腹泻以调停，兼治直肠有病变，另消睾丸痛或肿。

用法 刺深约以八分针，具体深浅医者定。施灸不外同上说，加成作用在此行。

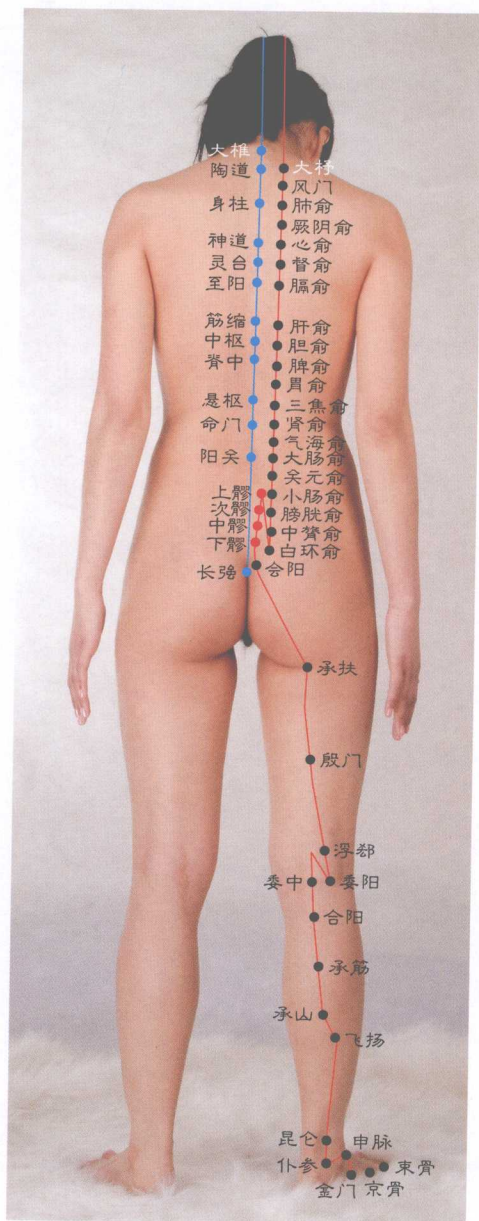


图 4-44 上髎、次髎、中髎、下髎穴位图

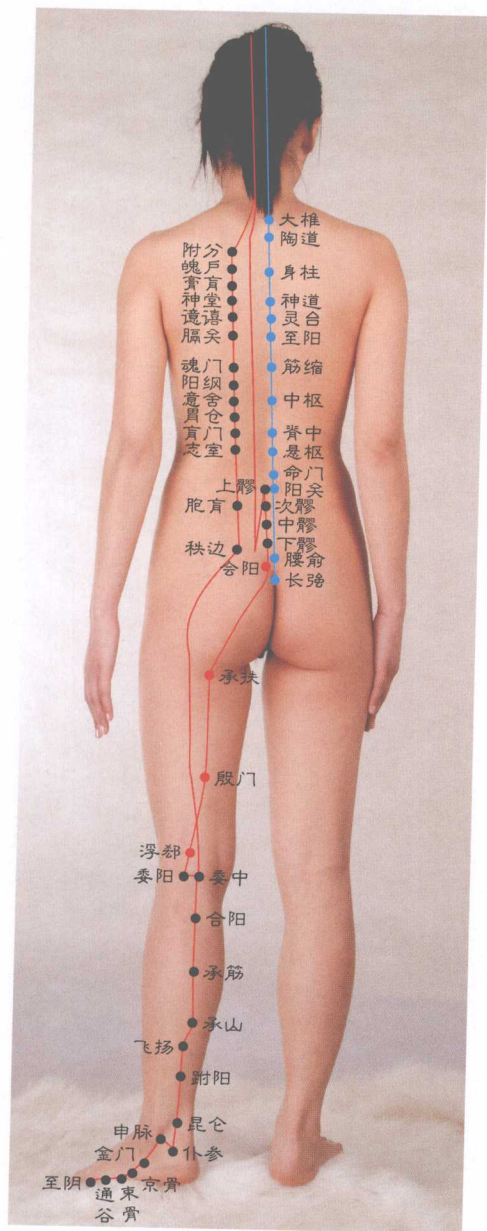


图 4-45 会阳、承扶、殷门、浮郤穴位图

会 阳

生处 接着上线向内往，线终尾骨外上方。
如以尾骨心为界，距它五分寻会阳。

功能 既治阳痿又调经，兼医男女结肠病，
赤白带多给予减，久痔泻痢帮以平。

用法 进针不少入一寸，下刺太浅效难生。
若灸酌予十余壮，此起协针之效功。

承 扶

生处 既在臀部下方处，又于大腿后上部，
二者交会横纹中，可于纹中取承扶。

功能 主治坐骨神经痛，亦抑痔疮坑肛门。
髌白关节酸痛胀，承扶排患有可。

用法 进针寸半至二寸，针治胖人还可深。
有书言它不宜灸，此搞玄术不可信。

殷 门

生处 穴在大腿后部中，参照承扶降六寸，
在这如予扎殷门，符合经络学说陈。

功能 腰椎强直难转动，针刺殷门腰肌松。
大腿中部痛如割，针之会使痛转轻。

用法 下针约以两寸刺，另可加深针粗腿。
也有文献记述它，属于禁灸穴之类。

浮 郤

生处 先量腿弯腠横纹，从中往外开一寸，
再从此处往上升，升至一寸浮郤扞。

功能 主治大肠有积热，故能化解大便结。
膝关节痛配它治，大腿背侧痛也克。

用法 此穴可以进一寸，深有深的好作用。
要么不对它施灸，若灸就得加够温。



委 阳

生处 由于**委中**穴好寻，故借它来行说明。
即在**委中**外一寸，**委阳**在它寸边邻。

功能 扶正同肢有单瘫，佐疗腰背痛作难。
小便淋漓求它治，并医同侧腿痉挛。

用法 入穴六分至一寸，有此深度莫再深。
由于它与**委中**近，禁灸**委中**它应同。

委 中

生处 腿弯有道腠横纹，**委中**生在纹正中，
照此下针没有错，符合经络所标定。

功能 主治腰背出疼痛，扶正下肢不好动。
具有特效止遗尿，另可用于治麻风。
委中放血驱风湿，同法还将霍乱送。
热病无汗给排汗，心腹绞痛也帮平。

用法 **委中**只限用于针，此是前人传的经。
针深寸半之左右，灸遵传经不去用。

附 分

生处 从二胸椎往旁行，横出三寸止于停，
界此略微下一点，可平**风门**取**附分**。

功能 **附分**辅以治落枕，并治颈椎有增生。
佐疗人患咽喉炎，还医肘臂麻木痛。

用法 可以针入八分深，此深不会进入胸。
烤艾勿少上十壮，常灸此穴防伤风。

魄 户

生处 起于第三胸椎脊，约以三寸往旁出，
在此稍稍降分把，欲针**魄户**在此入。

功能 施灸可疗肺结核，咳逆气喘帮以排。
伤风感冒配它治，佐舒肩胛不自在。

用法 按照上穴深度针，既具安全又够深。

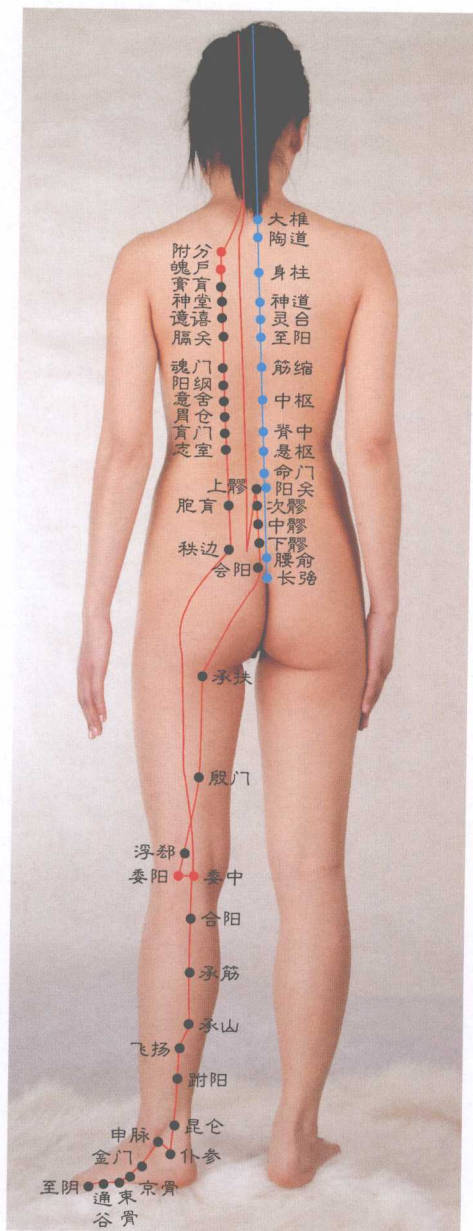


图 4-46 委阳、委中、附分、魄户穴位图

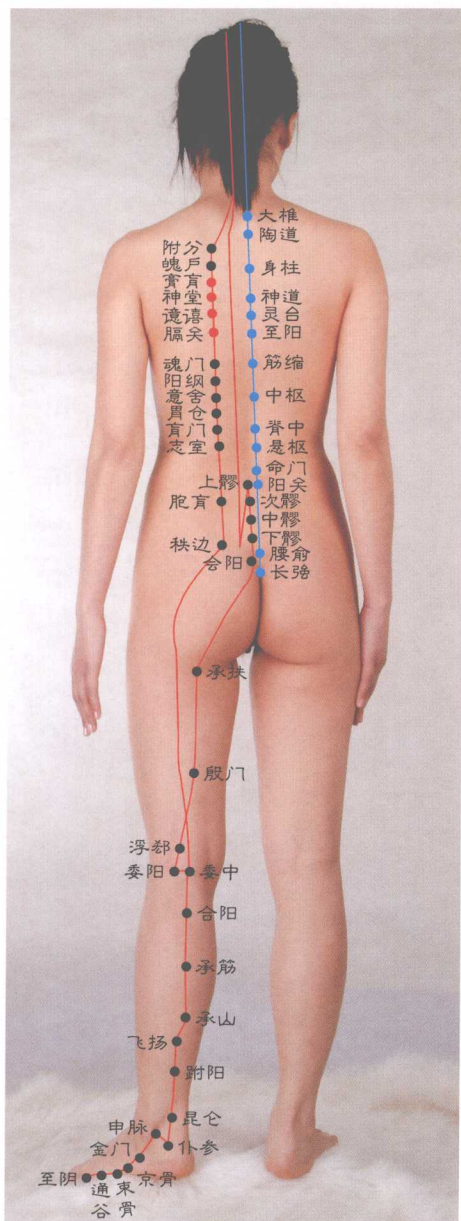


图 4-47 膏肓俞、神堂、谿谿、膈关穴位图

施灸也照上穴壮，两者作用基本同。

膏肓俞

生处 先摸四五胸椎间，续以自此往旁勘。约摸旁去三寸谱，**膏肓**就可从这揽。

功能 病人**膏肓**不必怕，**膏肓**治它有办法。心系血管有病变，**膏肓**也助复康佳。肺癆可得它给治，食道有邪它辅打。它既帮人和脾胃，又叫遗精愈转化。

用法 进针可按上穴深，如予超深要小心。施灸可予二十壮，少壮若干倒也行。

神 堂

生处 先起五六胸椎脊，续从它俩夹缝出，大约出够三寸处，针刺**神堂**挨此入。

功能 气喘咳嗽配它疗，并驱梗阻挡食道。脊椎强直又发痛，针灸**神堂**给转好。

用法 刺深仍与上穴同，如需深刺要慎重。壮穴也照前穴数，壮多壮少医者斟。

谿 谿

生处 起于六七胸椎间，背脊往旁三寸站，横观要与**灵台**平，**谿谿**挨上三寸办。

功能 佐疗支气管发炎，胸背疼痛分别撵。人发高热不出汗，针刺**谿谿**畅汗腺。

用法 针深没有新约制，可照上穴深度刺。烤艾就得温个够，了了儿壮无助医。

膈 关

生处 从七胸椎脊外出，出够三寸即歇息。**膈关**生这三寸处，针它要平**至阳**入。

功能 佐疗食道吞咽难，辅治背痛伴发寒。抑制呕哕消胸闷，亦疏气管有堵痰。



用法 入刺约以八分针，这个深度较适中。
温穴莫少头十壮，只有如此方够温。

魂 门

生处 离九胸椎往旁跨，跨出三寸行止刹，
魂门生这三寸旁，下针要平筋缩扎。

功能 主治食道有病变，驱逐背痛具效验，
欲呕厌食求它医，肝胆有病康改善。

用法 通常刺深针七分，此深没有危险性。
壮多壮少按病情，过多可致肝火升。

阳 纲

生处 从十胸椎往旁移，移出三寸使停止，
阳纲生在这止处，但平胆俞刺方对。

功能 主治胆囊有病患，食欲极差帮康返，
针之助医肝脏病，上腹发痛疗佐安。

用法 深同上穴一个样，即以七分针**阳纲**。
要灸就得灸个够，一般不少头十壮。

意 舍

生处 起自十一胸椎脊，旁去三寸止外出，
意舍在这止处取，但平脾俞针方适。

功能 抑呕止吐疗效良，改善小便发赤黄，
参治人患糖尿病，止泻激食消腹胀。

用法 针同上穴一般深，即以七分相继针。
雷同上穴以施灸，即按十壮搞艾熏。

胃 仓

生处 先明第十二胸椎，后按它来量穴位，
即从该椎出三寸，横平胃俞以针之。

功能 主治胃炎胃溃疡，十二指肠病也康，
肝胆欠好它辅医，水肿背痛帮对抗。

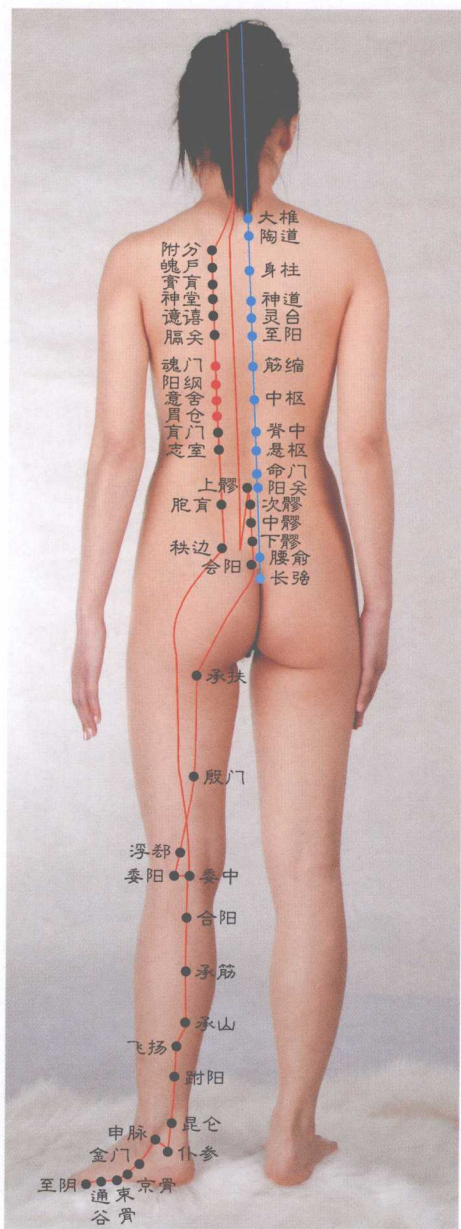


图 4-48 魂门、阳纲、意舍、胃仓穴位图

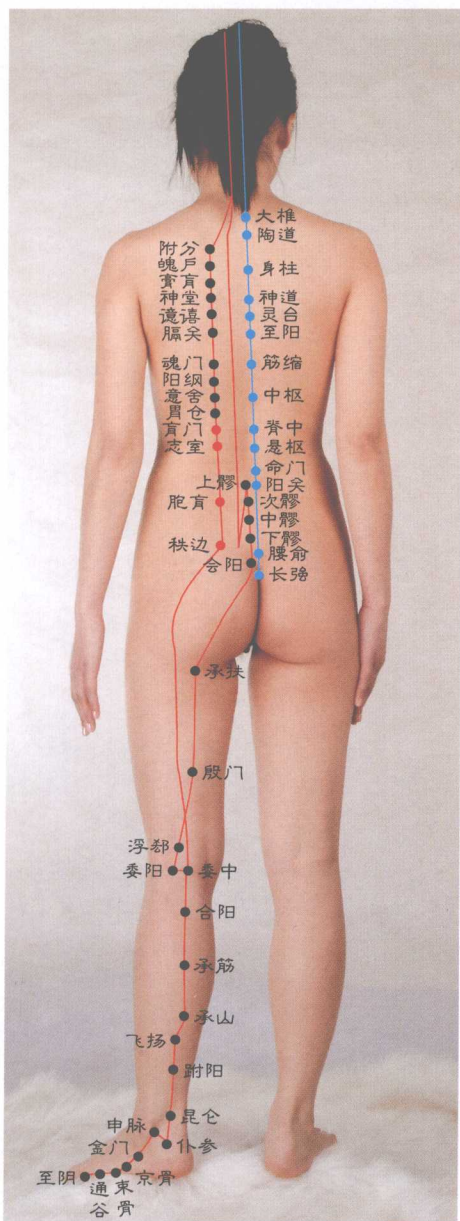


图 4-49 育门、志室、胞育、秩边穴位图

用法 刺深不外仍同上，即以七分针胃仓。灸按十壮左右灸，如逐胃寒多加壮。

育 门

生处 界一腰椎往外行，行够三寸告以停，育门在这止处找，针与三焦俞相平。

功能 凡是腰痛概针它，它对便秘也软化，佐疗下腹有疼痛，另叫尿闭换以下。

用法 此穴约摸针一寸，针治胖人宜加分。对它可灸数十壮，多壮此穴利腰宁。

志 室

生处 界脊外出三寸拿，途经第二腰椎下，横观恰与肾俞平，照上量处志室扎。

功能 遗精阳痿皆予医，子宫肌瘤以协治，也治前列腺发炎，腰痛水肿助相抵。

用法 起码要予针一寸，至深可以寸半针。灸行十至十五壮，多壮此穴康腰痛。

胞 育

生处 先从二骶嵴外开，开外三寸止开外。横观要平膀胱俞，胞育位上三寸界。

功能 软化便秘畅小便，妇科祛邪帮以撵，骶盘有痛予佐疗，也消下段肠道炎。

用法 浅刺也需一寸谱，深针不下一寸五。施灸可烤十五壮，常壮此穴助臀舒。

秩 边

生处 自三骶嵴往旁去，出去三寸使止住。此处有一骶裂孔，欲针秩边从孔取。

功能 妇科得病疗以佐，腰酸骶痛辅医可，改变小便色深黄，扶正肛门抗痔魔。

用法 扎针应将针对孔，孔有多深针多深。
艾灸可给十余壮，骶椎有裂宜艾熏。

合 阳

生处 因知委中在何方，故借它来注合阳，
即在委中下二寸，可将合阳挨这访。

功能 改善前列腺发炎，痔疮肛漏照改善，
佐疗腰酸腿痛胀，抗女盆腔炎外迁。

用法 进针一寸已足矣，刺激过甚遗胀腿。
施灸十壮不算多，如治需要应加倍。

承 筋

生处 一线接着合阳下，直到承山行驻扎，
此述二穴之正中，生有承筋供人拿。

功能 调理小腿忽抽筋，助治腰背突发痛，
既疗下肢背侧患，亦医痔疮肛门。

用法 有言此穴不好针，请问不针咋治病。
实经试治无他弊，只是残胀稍延存。

承 山

生处 嘱彼下肢以直伸，续叫脚背向掌弓。
见腿肚显人字纹，承山位此之弯中。

功能 挫痔康肛任主攻，尤平前列腺增生，
健腰排尿需针它，针之会消腿转筋。

用法 进针八分至一寸，休要任意加针深。
灸可施至十余壮，常壮利消腿肚痛。

飞 扬

生处 先照外踝跟腱间，从中起线往上攀，
攀够七寸以停止，随此去将飞扬挽。

功能 主治头痛及目眩，佐疗鼻塞及衄血，
癫痫痛风配它治，发热无汗针流液。

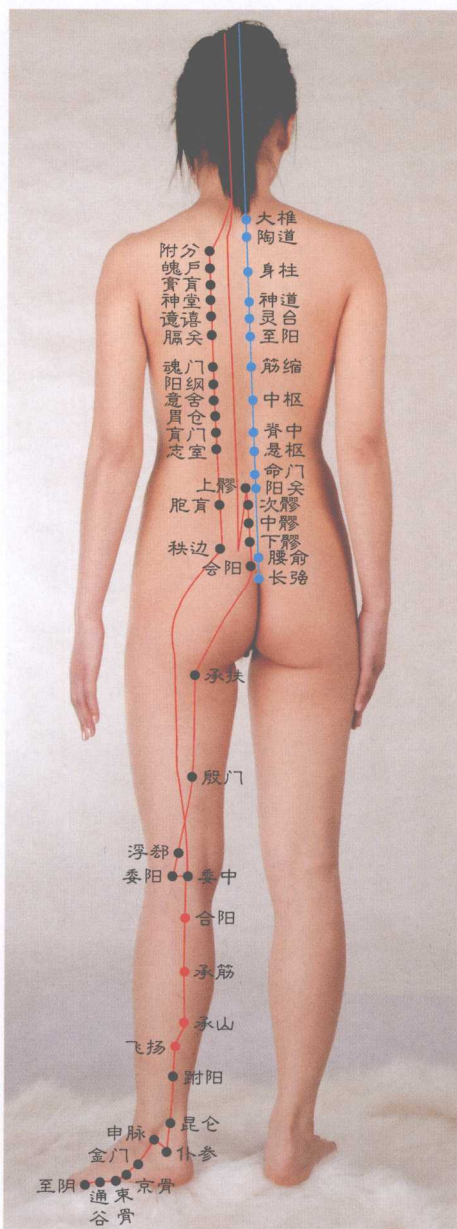


图 4-50 合阳、承筋、承山、飞扬穴位图

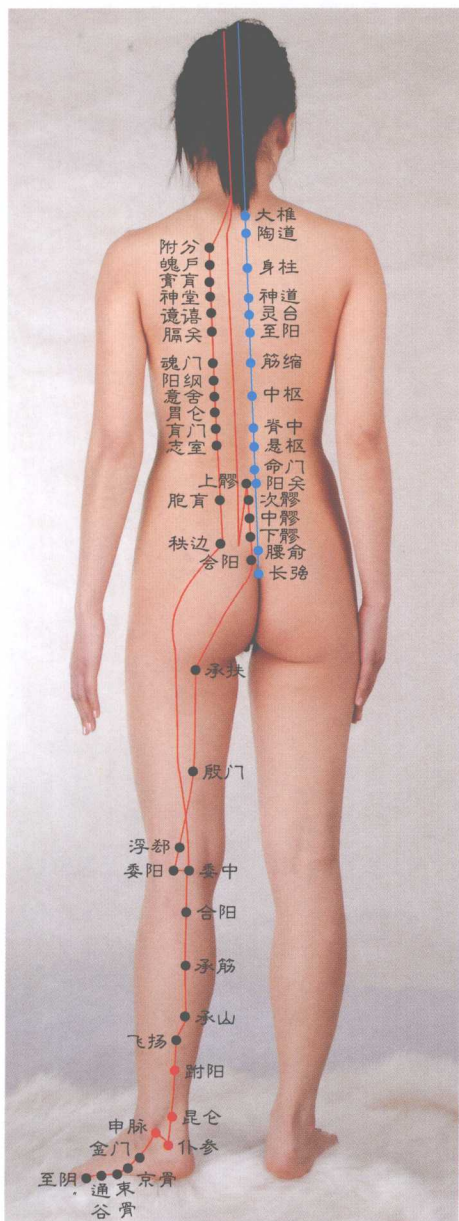


图 4-51 跗阳、昆仑、仆参、申脉穴位图

用法 进针八分至一寸，有了此深莫加深。灸可施以十余壮，增壮几下照样行。

跗 阳

生处 先照飞扬取穴法，但线只升三寸刹，即在昆仑上三寸，挨这可将跗阳扎。

功能 主治头重伴脚轻，辅医腰尻髀枢痛，瘫痪痿痹配它治，施治霍乱有书云。

用法 进针一寸之左右，有言不能针孕妇。大致给灸上十壮，壮多与否自做主。

昆 仑

生处 外踝跟腱两分开，介其正中设一界。昆仑位于此界处，取穴不歪照界来。

功能 昆仑有效医头痛，眼睛特痛针昆仑，既驱项强肩背患，又治目眩鼻流红，腰痛莫少求它治，欲愈脚痛将它针，催产也促胎盘下，康儿癫狂助成功。

用法 酌情进针五六分，如逢孕妇勿给针。烤艾约灸上十壮，多壮几下照样行。

仆 参

生处 跟骨外侧下方陷，生有仆参在里安，也为昆仑下寸半，此穴可以从陷揽。

功能 可救假死得复苏，助医癫痫走向愈，昔日用它治霍乱，腰疼跟痛给予除。

用法 只能进针二三分，欲予加深也难进。八壮十壮用于灸，有此壮数基本行。

申 脉

生处 穴生外踝下五分，找它循这骨下寻，续摸更下有软骨，申脉在这两者中。



功能 抑制癫痫白天发，祛头痛晕可求它，
佐疗妇女血气痛，辅医腰脚酸痛麻。

用法 此穴底下骨头硬，施刺只能入三分。
有书言它不能灸，究其何因无下文。

金 门

生处 申脉前下五分处，有一骶骨在此居，
该骨下缘有凹陷，金门就在此陷寓。

功能 医治癫痫有疗效，降人颅内压力高，
改儿仰头身反折，脚背外侧痛给消。

用法 大约入肉三四分，不同肉厚深不同。
何灸可用者处，灸有温烫就应停。

京 骨

生处 先观脚外近边部，直看约当稍凹处，
此处亦当五跖骨，取穴要介赤白肉。

功能 欲医癫痫要针它，头痛项强它康佳，
目翳鼻衄配它治，亦治枢脾足痛麻。

用法 进针四分至六分，乃至可以进一寸。
灸给八壮至十壮，多壮此穴除足痛。

束 骨

生处 远在小趾之外侧，近在此趾之本节。
该节后部有一凹，束骨就在此凹测。

功能 佐疗癫痫抑发疯，缓解头痛平眩晕，
项强目赤给予消，既减耳鸣又健聋，
除去腰痛它参战，前列腺肿它助攻，
调理热病恶风寒，促排直肠肛门病。

用法 在于穴下有抵制，入刺三分就可以。
灸予八至上十壮，何壮怎灸用者为。

通 谷

生处 通谷也位小趾外，但在本节前陷埋。

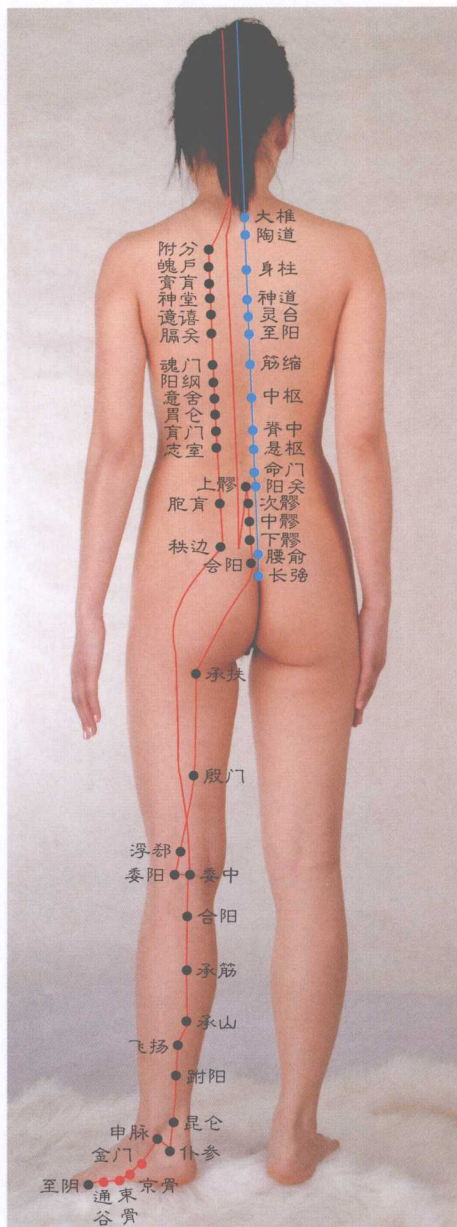


图 4-52 金门、京骨、束骨、通谷穴位图

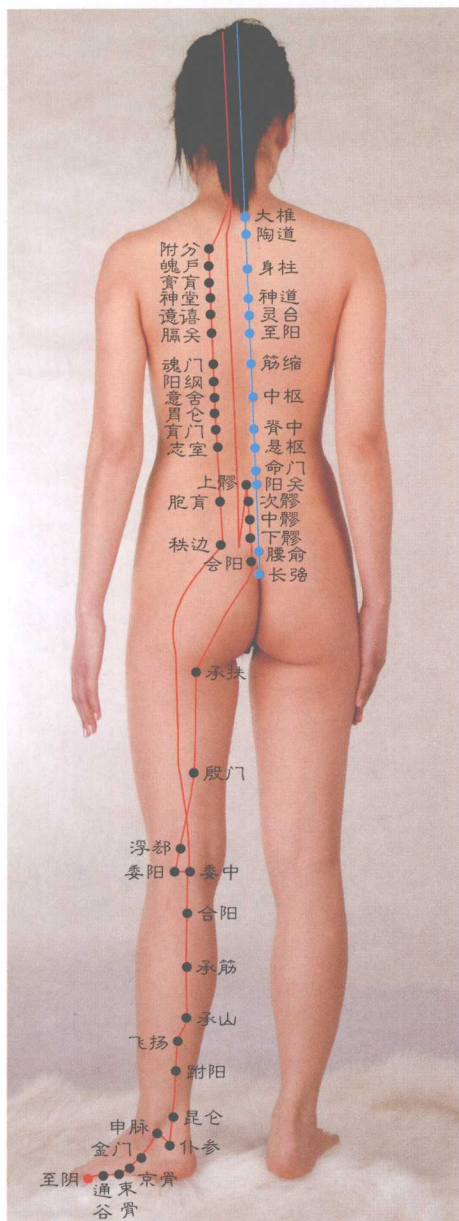


图 4-53 至阴穴位图

取穴先置屈小趾，后对横纹之端来。

功能 主治头重伴脚轻，血压升高给降能。
目眩鼻衄配它治，脖子寓痛它助镇。

用法 穴下肉厚很有限，进针三分最为善。
如何施灸同上穴，用者酌情自行办。

至 阴

生处 此经末穴叫至阴，穴于小趾外侧生。
具体生处不难找，它位甲角上一分。

功能 畅通小便求至阴，至阴也治患伤风，
既顺孕妇现难产，又给歪胎以扶正，
目痛生翳它予医，并医胸胁轮换痛。
佐疗心烦脚掌热，辅医男人性无精。

用法 此穴只能入一分，刺肉之针向上进。
施灸酌予七八壮，胎位不正灸能顺。



八、肾经属穴生处、功能、用法分述歌诀

涌泉

生处 去掉脚趾量脚掌，分成三个等分量。
位前三分之一处，生有涌泉在陷汪。

功能 急救先将涌泉针，亦先选它抗中风。
头痛头晕它化解，并能改变视物昏。
调理心烦伴意乱，精神分裂予镇静。
舌干咽炎以转好，改善音哑止鼻衄。
既治呕血又镇咳，辅医尿闭便秘行。
增白颜面肤褐黑，佐疗疝气消水肿。
小儿惊风随针好，速消腹股沟发痛。
月经不调用它治，还医婚后不怀孕。

用法 入刺四分至六分，此深大致较适中。
灸以不少上十壮，常壮此穴利清醒。

然谷

生处 位当内踝前方下，要近舟骨粗隆扎，
针介赤白肉际陷，施刺然谷无所差。

功能 扶正阴痿止阴痒，子宫下垂针能上。
月经不调给予治，亦排炎症出盆腔。
男有遗精以调处，前列腺炎也帮康。
阳痿及患尿白浊，欲除可望它帮忙。

除去咽炎然谷酬，减少呕血它也助。
能降温疟不退热，更健糖尿病转愈。
若遇跟骨生骨刺，针灸然谷能促除。
能抑眠中出盗汗，亦使尿闭有通途。

用法 进针八分至一寸，此深尚不算至深。
灸行七至头十壮，冰脚得以温足心。

太溪

生处 欲取太溪很简单，穴位内踝跟腱间。
针对二者正中刺，就符取穴之规范。

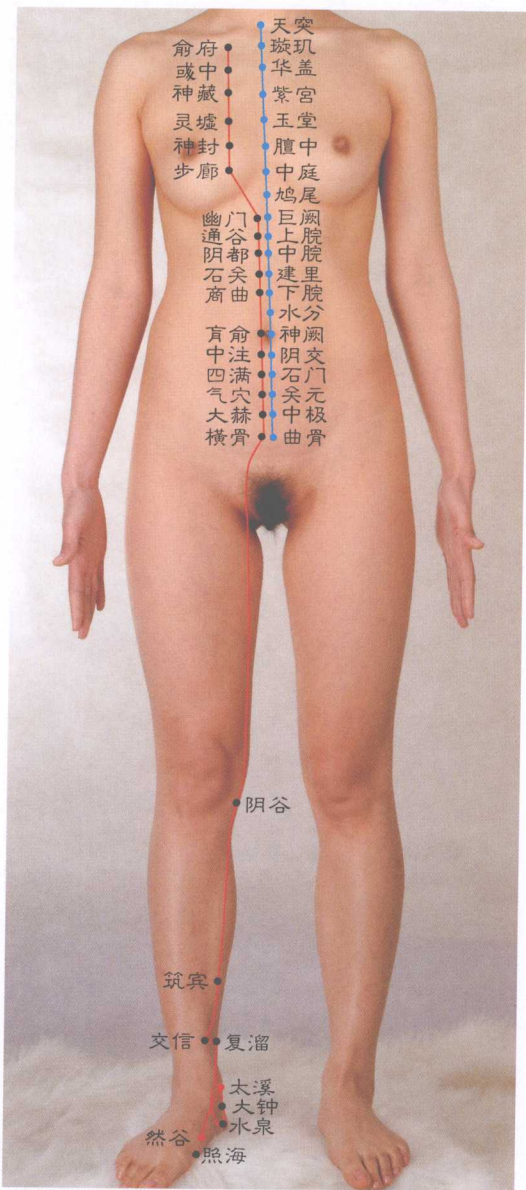


图 4-54 然谷、太溪穴位图 (1)



图 4-54 涌泉穴位图 (2)



图 4-55 大钟、水泉、照海穴位图

功能 对抗阳痿出自男，前列腺大它给芟，复活精虫较有效，扶正睾丸祛邪缠。女患阴痿随针好，输卵管堵帮通畅。改变月经胡乱来，驱逐盆腔寓病患。

健咽康牙求**太溪**，止咳化痰**太溪**资。亦可用于止呕血，佐疗消渴糖渐低。乳痛心痛概帮疗，软化便秘疏尿闭。发热总是不出汗，**太溪**受刺汗淋漓。

用法 进针六至八分深，加深则达透**昆仑**。施灸应给上十壮，减灸难能使穴温。

大 钟

生处 先自**太溪**下五分，下时稍向后侧行，行到内侧跟腱前，随之摸索取**大钟**。

功能 止咳平喘有效应，促消胸胀健喉咙。助医排尿软便秘，改善痴呆去跟痛。

用法 只能进针二三分，意欲加深针不进。施灸八至上十壮，多壮有利健足跟。

水 泉

生处 既生**太溪**下一寸，又与跟骨内侧邻，照上寻找**水泉**穴，针对此处生陷进。

功能 调理月经久不来，子宫脱垂给托塞。施处小便现淋漓，纠正近视看远碍。

用法 入刺二至三分深，试图加深行不通。灸予多少照上穴，灸或不灸用者定。

照 海

生处 先置正坐之体位，续拼两脚合掌式。见显内踝下方陷，就知**照海**生其内。

功能 调理月事纠倒经，佐疗阴痒缩阴挺，股疝嵌顿针转好，抑制癫痫催眠行。



用法 此穴底下骨头多，进针五分则告可。
灸与上穴基本同，多灸此穴利妇科。

复溜

生处 先摸太溪外侧边，再测在此之筋腱，
齐腱上升二寸处，就是复溜落脚点。

功能 能泻腹水四肢肿，淋浊肠痹配它攻。
伤寒发汗止盗汗，针灸复溜两皆成。

用法 进针六分至一寸，深有深的好作用。
灸予温穴十余壮，熏之得要加够温。

交信

生处 交信穴与复溜平，二者相距五分整，
即是复溜前半寸，相继经穴名交信。

功能 收缩子宫往下垂，调理月经漏不止。
缓解便秘平股疝，赤痢白痢都予治。

用法 进针一寸之左右，一般不少此深度。
施灸就得加够温，壮之二三温欠够。

筑宾

生处 起自内踝升一线，升够五寸为终点，
筑宾在这终点取，但取须对阴谷穴。

功能 壮阳滋阴颇可以，抑癫镇狂配参治，
小儿股疝帮以平，并将小腿抽筋医。

用法 入穴八分至一寸，若遇粗腿加分针。
熏穴必让肤有热，此起理疗之作用。

阴谷

生处 俯卧以使敞腿弯，好让胭横纹显眼，
此纹内端有两筋，阴谷就在筋间陷。

功能 辅医阴痿及阳痿，促使尿闭通如意。
亦驱股疝常常痛，参治崩漏流不止。

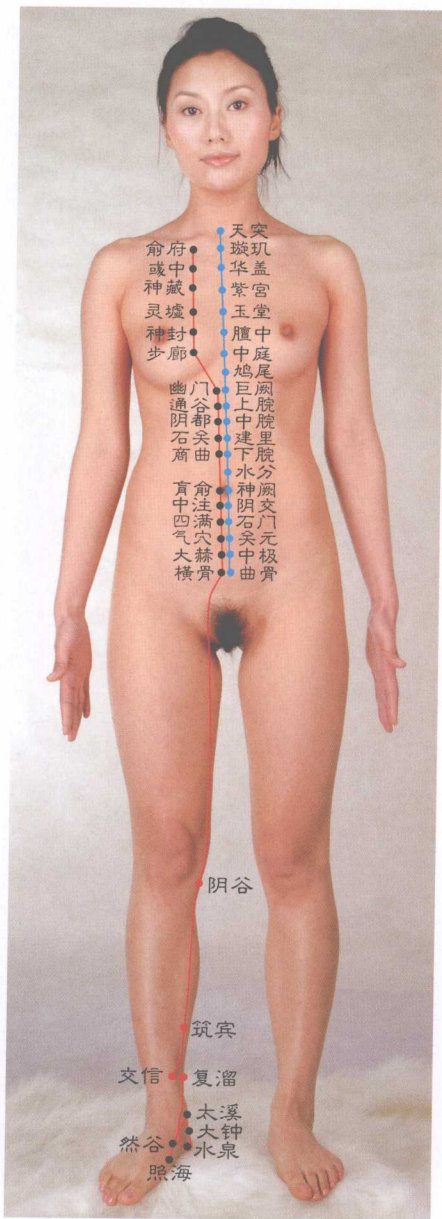


图 4-56 复溜、交信、筑宾、阴谷穴位图



图 4-57 横骨、大赫、气穴、四满穴位图

用法 进针一寸至寸余，此深尚且未必够。此穴在于近**委中**，一般不搞多施灸。

横 骨

生处 平脐往外开五分，齐这五分下五寸。**横骨**在这五寸处，取穴要与**曲骨**平。

功能 男治精索寓有痛，并治青哥却无精。另医女患阴道炎，且排肌瘤坑子宫。

用法 入穴八分至一寸，此深基本较适中。此处烤艾不方便，能不灸之则不熏。

大 赫

生处 平脐往外开五分，齐这五分降四寸，**大赫**在这四寸处，取它应与**中极**平。

功能 既抑前列腺增生，也医虚劳致失精。疗女白带超常下，并治女患盆腔病。

用法 进针六分至八分，逢治大腹加分针。给灸就得给个够，敷衍了事无效生。

气 穴

生处 平脐往外开五分，齐这五分下三寸，**气穴**在这三寸处，取它要与**关元**平。

功能 调理月经现反常，前列腺肿给复康。人患腹泻或便秘，**气穴**排患有希望。

用法 一般大约针八分，针治胖人深应增。施灸就得认真灸，马马虎虎等于零。

四 满

生处 平脐往外开五分，齐这五分下二寸，**四满**在这二寸处，取它相对平**石门**。

功能 主治一切妇科病，佐疗白浊纠遗精。腹痛肠鸣给施处，另医疝痛红眼病。



用法 脐周肌肤比较厚，进针一寸至寸余。
艾烤停于穴生热，否则灸量就不够。

中 注

生处 平脐往旁走五分，齐这五分降一寸，
中注在这一寸处，针它得与**阴交**平。

功能 月经不调帮理顺，驱祛腰腹突然疼，
大便爆结给软化，改善眼睛痛加红。

用法 由于穴周腹肌厚，起码要进一寸谱。
温穴不少上十壮，若灸就得灸个够。

育 俞

生处 欲用**育俞**很好寻，它位肚脐旁半寸，
此是前人定的位，今人还得酌遵循。

功能 有利辅治阑尾炎，畅通肠阻有效验。
脐疝莫少配它治，眼红目痛给改善。

用法 进针六分至一寸，不现得气不算准。
针时加灸要加够，了了几壮无作用。

商 曲

生处 从脐往旁出五分，界此臆线笔直升，
当它升够两寸处，可将**商曲**于是针。

功能 参与疏通畅梗阻，便秘腹泻帮助愈。
促销眼睛痛且红，胰腺潜痛辅排除。

用法 一般进针约一寸，针刺大腹加分针。
施灸不少上十壮，多壮此穴助泻停。

石 关

生处 接着下穴臆线升，升够三寸以停顿，
即平**建里**五分旁，则是**石关**从这生。

功能 主治呕吐或呕血，辅疗胰腺痛如割。
改变婚后不怀孕，消除红眼效优越。

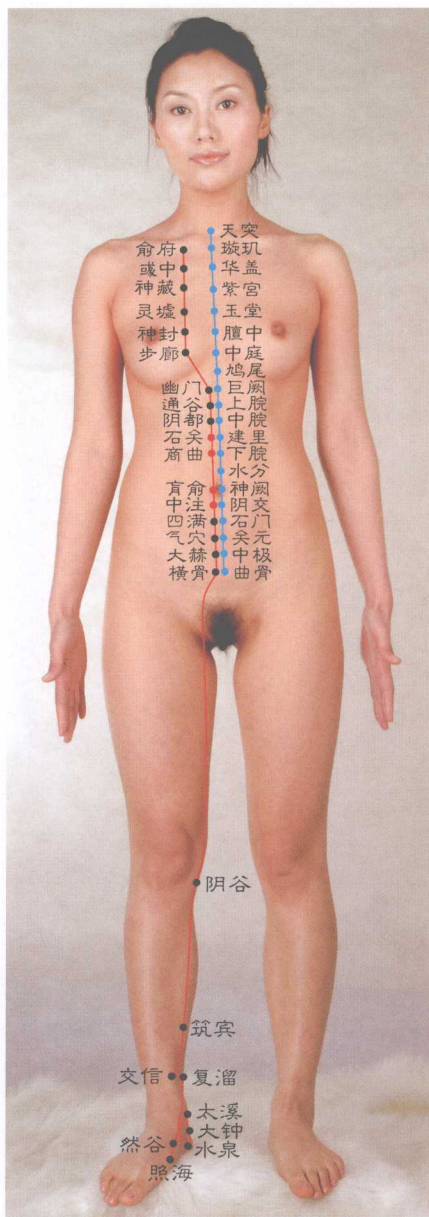


图 4-58 中注、育俞、商曲、石关穴位图



图 4-59 阴都、通谷、幽门、步廊穴位图

用法 进针一寸之左右，针治大腹加深度。施灸不少十余壮，多壮有助腹痛愈。

阴 都

生处 再接下穴臆线升，直上四寸驻暂停，即从石关上四寸，可将阴都随此针。

功能 融化炎性抗胰腺，改善眼睛有红染，化解胃肠分别胀，康脾健胆助成全。

用法 进针一寸之深度，但得加深针大肚。施灸不下十余壮，若灸就得认真灸。

通 谷

生处 继续上述臆线升，直上五寸暂停登，即起阴都升一寸，在此必得通谷逢。

功能 结膜发炎配它消，消化不良它佐好，并也参治胰腺炎，还驱上腹痛骚扰。

用法 一寸左右行施刺，须防太深伤胰体。烤艾十壮大致够，穴周烤热是标志。

幽 门

生处 仍照上述臆线升，升够六寸取幽门，结合五分距任脉，则告此穴取得准。

功能 左穴缓解心绞痛，右穴健胆康肝行。它俩都祛贲门患，双方还都消眼红。

用法 进针八分至一寸，瘦者宜浅胖加深。施灸大致同上穴，贵在灸穴加够温。

步 廊

生处 上述臆线从这偏，渐行上攀渐偏远，偏到两寸间中庭，就逢步廊来相见。

功能 主治病邪作乱心，亦康喘息走向停。患吐又患食欲差，针灸步廊它俩轻。



用法 进针六分至一寸，此述之深已封顶。
灸予八壮至十壮，少壮几下倒也行。

神 封

生处 从步廊起另臆线，线至锁骨下端偃，
此线距任脉两寸，神封位于臆中边。

功能 软化冠状动脉硬，改善肺患肺气肿。
抑制呕吐激食欲，辅医妇女生乳痛。

用法 下针六分至八分，针治乳痛加分针。
要么索性不施灸，若灸就给灸够温。

灵 墟

生处 沿着上述臆线升，升至三四肋间中，
横间二寸距玉堂，灵墟位此纵横生。

功能 佐疗乳痈确可以，欲康心病配它治。
也行辅医气管炎，肺寓气肿它照医。

用法 进针深度同上穴，照此深度无危险。
施灸就要灸够量，马虎几壮没效验。

神 藏

生处 依然遵上臆线升，升至二三肋间心，
仍间二寸距任脉，紫宫两旁神藏邻。

功能 淋巴结核寓肺门，欲康可配神藏攻。
抑吐激食取它疗，照样作用肺气肿。

用法 大约进针五六分，越登上胸越减深。
温穴约灸上十壮，常灸此穴舒气胸。

或 中

生处 还照上述臆线衡，线达一二肋间停，
横距任脉仍二寸，华盖外侧生或中。

功能 镇咳平喘有效应，佐疗肺主动脉病，
缓解气胸配它疗，并驱痛犯胸骨柄。

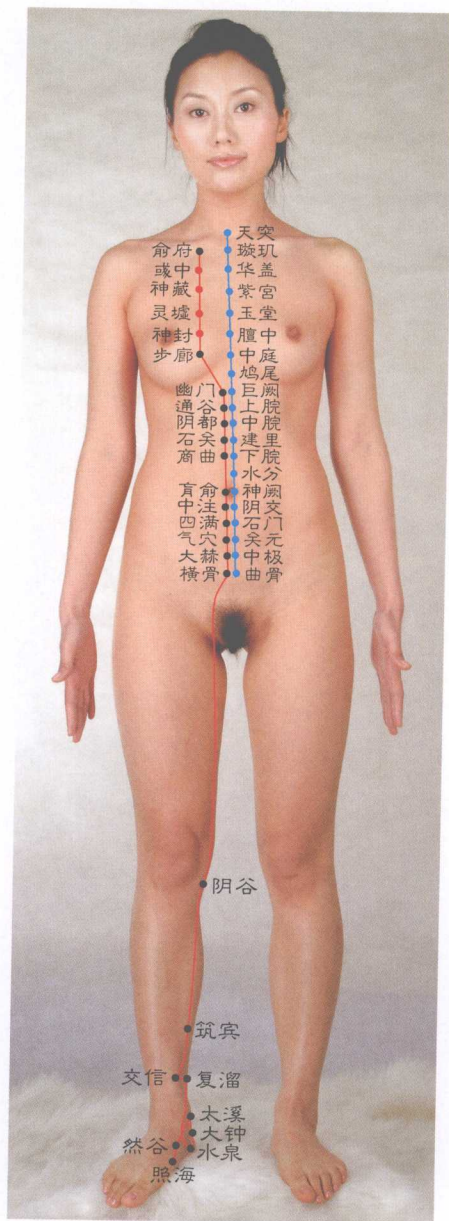


图 4-60 神封、灵墟、神藏、或中穴位图



图 4-61 俞府穴位图

用法 进针三至五分深，入刺上胸要谨慎。
灸穴必须加够热，二三四壮恐不行。

俞 府

生处 锁骨下端凹陷处，生有经穴名俞府。
此穴下对神封穴，横与任脉二寸距。

功能 参治伤风或感冒，镇咳平喘能佐疗。
锁骨一旦遭骨折，针灸俞府有助好。

用法 通常只针五分深，若予加深要细心。
十壮左右用于灸，如此加温助去病。



九、心包经属穴生处、功能、用法分述歌诀

天 池

生处 天池生位很好寻，它位乳头外一寸，亦即四五肋间陷，生有天池供医用。

功能 软化冠状动脉硬，助排肺叶有气肿。心患早搏它助疗，另逐胸部潜在痛。

用法 乳房四周肌较厚，进针八分之左右。灸予八至上十壮，了了几壮温不够。

天 泉

生处 照腋横纹前侧头，臆线直下曲泽处，从线起点下二寸，二头肌沟天泉居。

功能 针灸天泉主心好，肺患气肿配它疗，协以镇咳无疑问，也驱上臂痛渐消。

用法 一寸左右以入刺，显示得气告到位。温穴酌予自掌握，该壮多少无绝对。

曲 泽

生处 曲泽经穴最好认，它位肘窝横纹中，即在此纹正中点，生有曲泽供人针。

功能 可使呕血随针停，能抑早搏渐渐轻。肘关节痛它帮消，发热口干除去能。

用法 进针六分已足矣，再没必要加分刺。须知温穴利协医，针肘加灸方酬美。

郄 门

生处 承接曲泽往下降，直下七寸五分长，郄门位这长之外，不左不右针方当。

功能 可使心脏去绞痛，呕秽呕血速给平，鼻子流血也予止，软化冠状动脉硬。

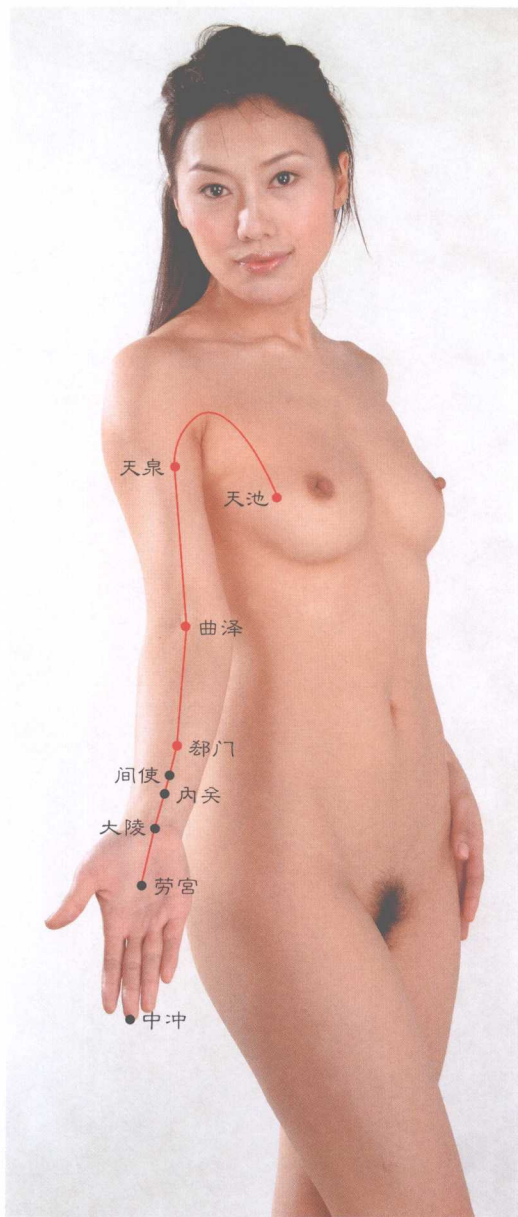


图 4-62 天池、天泉、曲泽、郄门穴位图

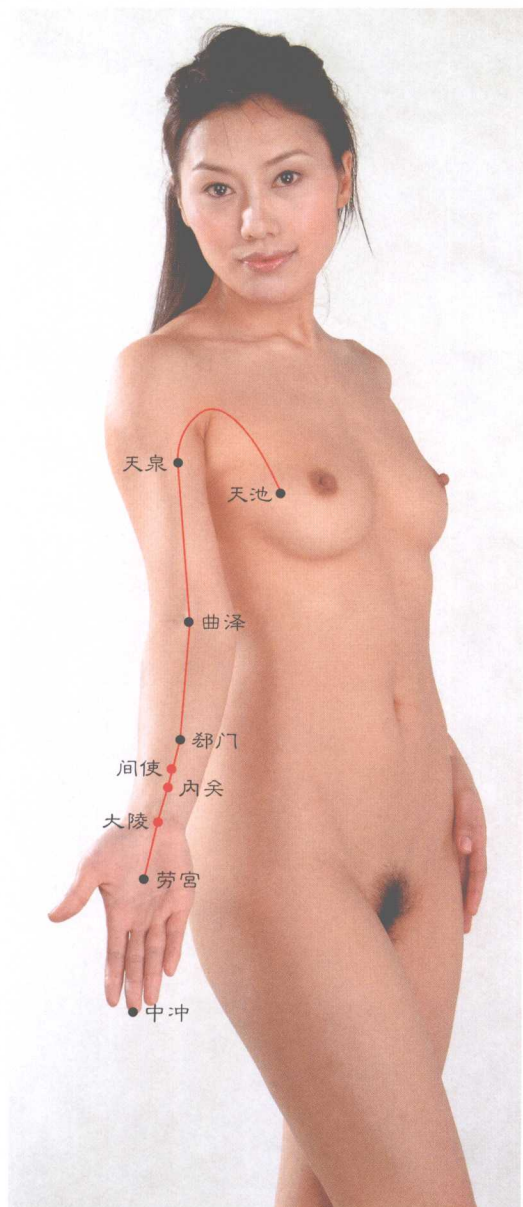


图 4-63 间使、内关、大陵穴位图

用法 进针八分至一寸，这个深度较适中。灸予八至头十壮，常灸此穴利上胸。

间使

生处 接着上穴降二寸，便有间使相继生。另行界于腕横纹，上行三寸照中针。

功能 驱逐疼痛坑害心，抑制呕吐犯频频。咽喉红肿它也治，有嘴难言疗发音。辅医久疟颇有效，参治精神分裂症。上胸发闷随针散，疏通食道梗阻能。

用法 深有深的好作用，故针八分至一寸。灸予十壮为正好，认真必收疗效增。

内关

生处 先界曲泽臆一线，线往中指指尖牵，内关沿此中线下，距腕横纹二寸现。

功能 用于急救有特效，除心暴痛非常好。心慌可得它平定，肺主动脉病也疗。脾胃不和帮处理，胃有痞块予缩小。抑制癫狂起作用，热病无汗疗以调。化解食道有梗阻，速消喘出呼吸道。心脏开刀搞针麻，求它上阵不可少。

用法 施刺不少一寸深，另将针锋左右运。熏穴也得十壮，一壮了之无作用。

大陵

生处 上述臆线续前伸，中途经过腕横纹，正是线纹交会处，所生经穴名大陵。

功能 欲减心痛求大陵，谋求止吐配它针。咽炎吐血它也治，另扶手掌抗癖症。

用法 一般进针三四分，至深不得超半寸。通常艾灸七八壮，常灸此穴康腕痛。

劳 宫

生处 置使中指无名指，同时屈向掌心内，它俩前尖相夹隙，生有**劳宫**居其里。

功能 用于强心效明显，中风不语针能言。施灸改善糖尿病，针治心痛助改善。健胃激食两皆可，心衰脑萎康还原。参与收拾口腔病，还疗精神有病变。

用法 进针四分至六分，不必加深对其针。八壮十壮都可以，绝对限数行不通。

中 冲

生处 **中冲**生于中指端，它距甲缝如韭宽。即介甲缝一分外，可将**中冲**在此断。

功能 行使急救有**中冲**，亦疗心脏发绞痛，热病无汗助转化，软化舌强动不灵。

用法 入刺不过一分深，如无必要就不针。施灸只在十壮内，灸它可使瞌睡醒。

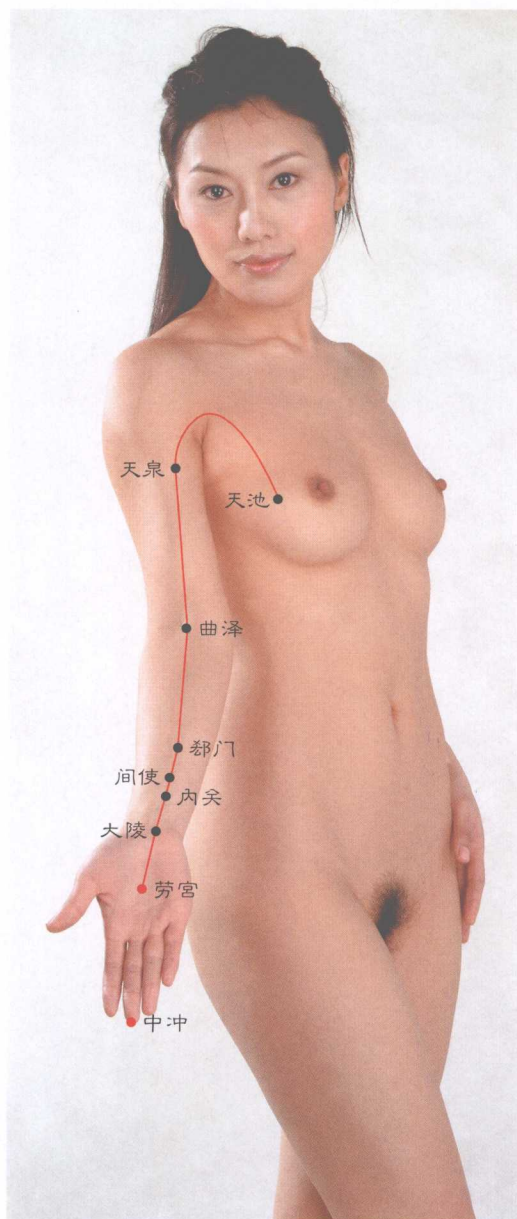


图 4-64 劳宫、中冲穴位图



十、三焦经属穴生处、功能、用法分述歌诀

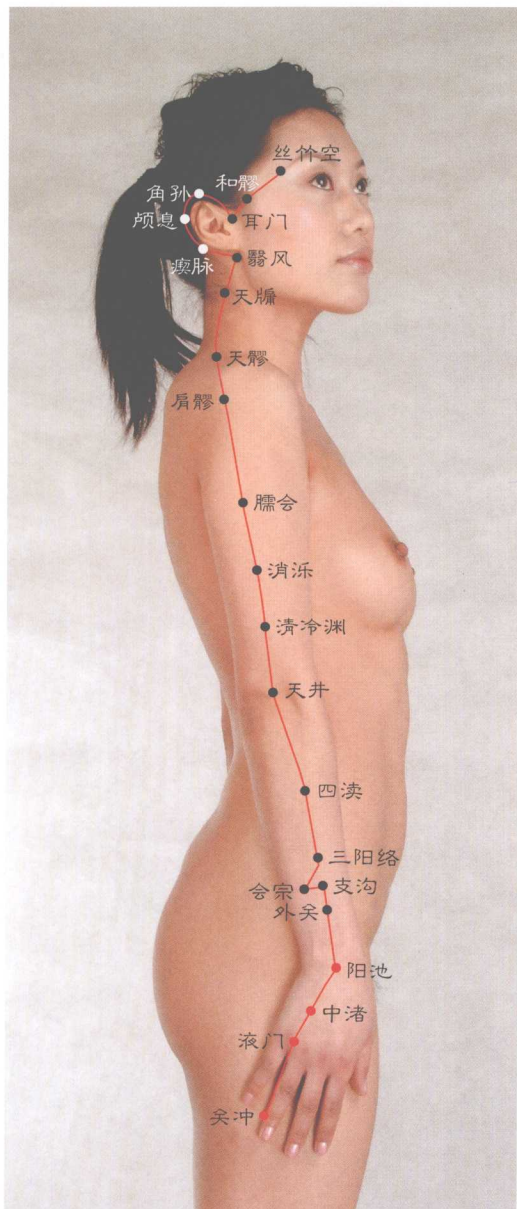


图4-65 关冲、液门、中渚、阳池穴位图

关 冲

生处 先置手背便于视，续予注视无名指，针对该指内甲角，背角分许**关冲**刺。

功能 减轻头痛似无疑，前人有说除目翳。佐疗喉炎舌开裂，三焦寓热取它医。

用法 此穴往往都不针，若针只好入一分。前人曾对它施灸，今人灸它趣不浓。

液 门

生处 小指四指相并拢，两相合成一条缝，在缝上端生一穴，向来用名叫**液门**。

功能 佐疗头痛及眼红，辅医咽炎和耳聋。有书载它治脾寒，亦行参治手背痛。

用法 进针三分至半寸，试图加深已不能。若灸莫少五六壮，灸或不灸由医生。

中 渚

生处 先嘱患者敞手背，续测四五掌骨位，针对它俩正中隙，去扎**中渚**基本对。

功能 参治头痛目生云，改善耳聋及耳鸣，热病无汗使排汗，并疗咽喉有红肿。

用法 刺入三分至五分，厚手略予加分针。八壮十壮都可以，灸比不灸效不同。

阳 池

生处 第四掌骨之上端，生一凹陷如碗团，**阳池**隐居此陷内，取它则可从中断。

功能 针它可轻糖尿病，佐疗肩臂举不能，抑制恶疟发寒热，耳鼻喉病都予平。

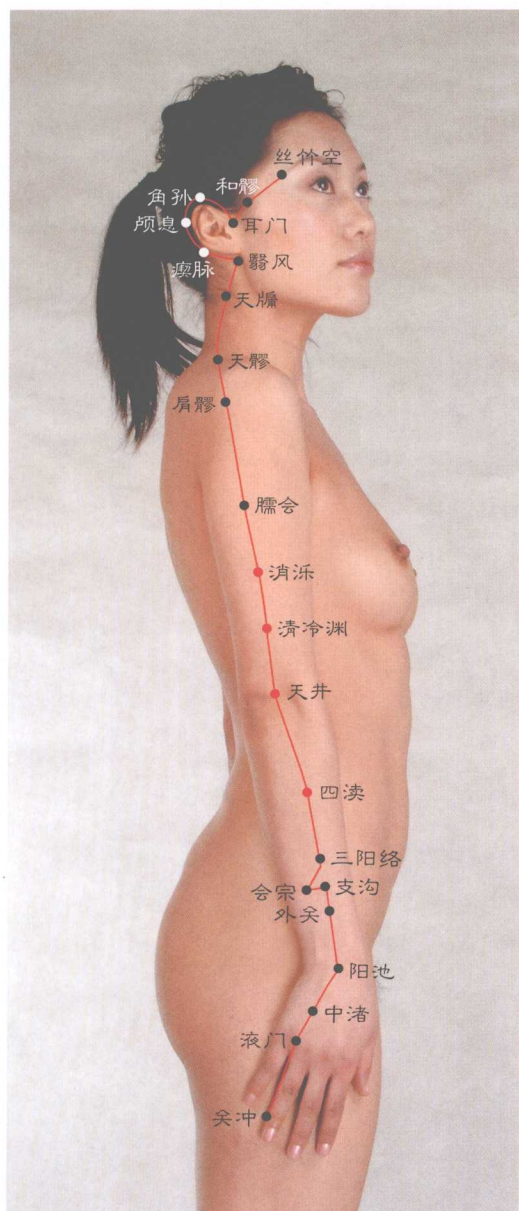


图 4-67 四渎、天井、清冷渊、消泅穴位图

颈椎增生它参抑，还医嘶哑换清声。

用法 有书载它不能针，经试此为书玄论。
灸穴也搞上十壮，行壮贵在加够温。

四 渎

生处 界于阳池往上登，登够七寸又五分，
亦即肘前下五寸，可对四渎介此针。

功能 扶正声带排嘶哑，修复耳聋将它扎。
施刺可消前臂痛，扎针有效康下牙。

用法 进针深可入一寸，浅也不少六分针。
烤艾约予上十壮，少了不够穴加温。

天 井

生处 吩咐患者先用手，去罩对侧肩头部，
续界后者鹰嘴尖，直上一寸将它取。

功能 改善突发偏头痛，辅疗目痛健耳聋，
软化颈项淋巴结，另抑癫痫发频频。

用法 通过试刺得表明，可刺六分至八分。
施灸莫少十余壮，循此软颈淋巴硬。

清冷渊

生处 具体取法可同上，即从肘尖往上量，
量到肘上二寸处，便见清冷渊落桩。

功能 软化颈项淋巴硬，亦驱肘关节疼痛，
改善痹臂好伸展，佐疗听觉突失灵。

用法 约入三分至半寸，此深较具安全性。
温穴请君酌情办，反正用灸不尽同。

消 泅

生处 从肘尖上四寸半，上行之时对肩端，
即按天井取穴法，鉴找消泅是否妥。

功能 通常用于治头痛，也消颈椎有增生，

作用癫痫向好转，佐疗上臂风痹行。

用法 四分六分都可针，到位概以言胀定。
确定灸量之指标，主要让穴壮够温。

臑 会

生处 在于肩髃穴好找，故借它将臑会标。
即肩髃穴下三寸，可将臑会界此考。

功能 肩周炎为多发病，针灸臑会它转轻，
另抑包块生颈项，还疗上臂外侧痛。

用法 进针八分至一寸，试证此深较可行。
灸穴如同搞理疗，温量不足白费工。

肩 髃

生处 起于肩髃往后移，移了寸余就停止，
再斟肩峰后下方，界这二者肩髃置。

功能 佐疗肩周炎较好，亦治上身皮粗糙，
锁骨断了求它医，降低血压配它疗。

用法 大约可入七八分，显示得气就驻进。
灸以十壮较为好，穴未烤热难助针。

天 髃

生处 位当肩胛骨上方，续从肩井向后往，
往至约摸一寸处，就逢天髃在此长。

功能 主攻肩周痛碍动，协疗颈椎综合征，
针它可降高血压，发热无汗将它针。

用法 进针五分至八分，有此之深莫加深。
施灸约摸七八壮，经常灸它祛肩风。

天 牖

生处 天牖与三颈椎平，两相横距约五寸，
胸锁乳突肌后缘，亦为寻它参考用。

功能 头风面肿概予平，另行佐疗耳暴聋。

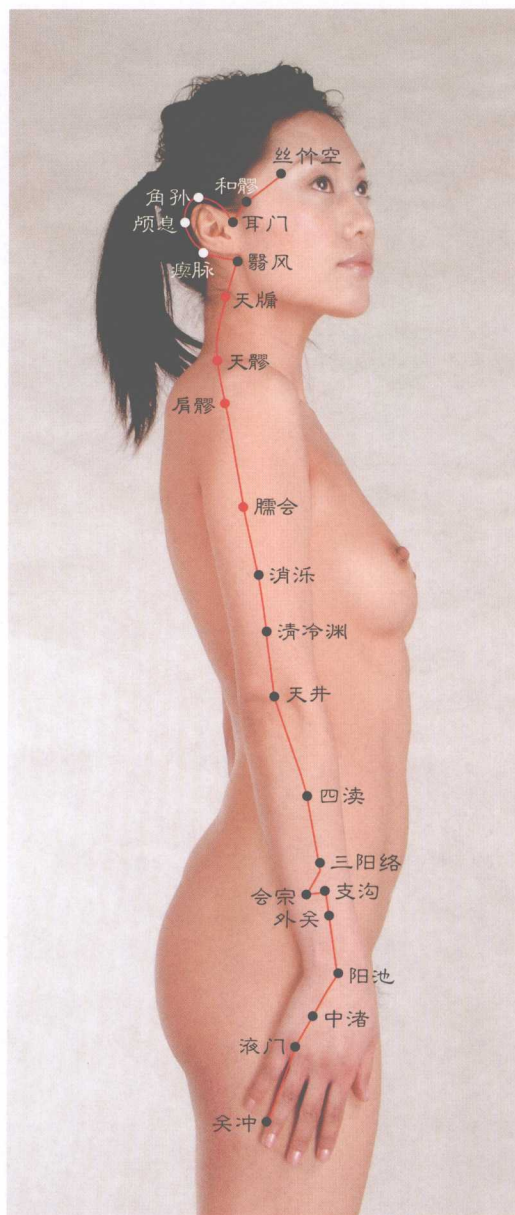


图 4-68 臑会、肩髃、天髃、天牖穴位图

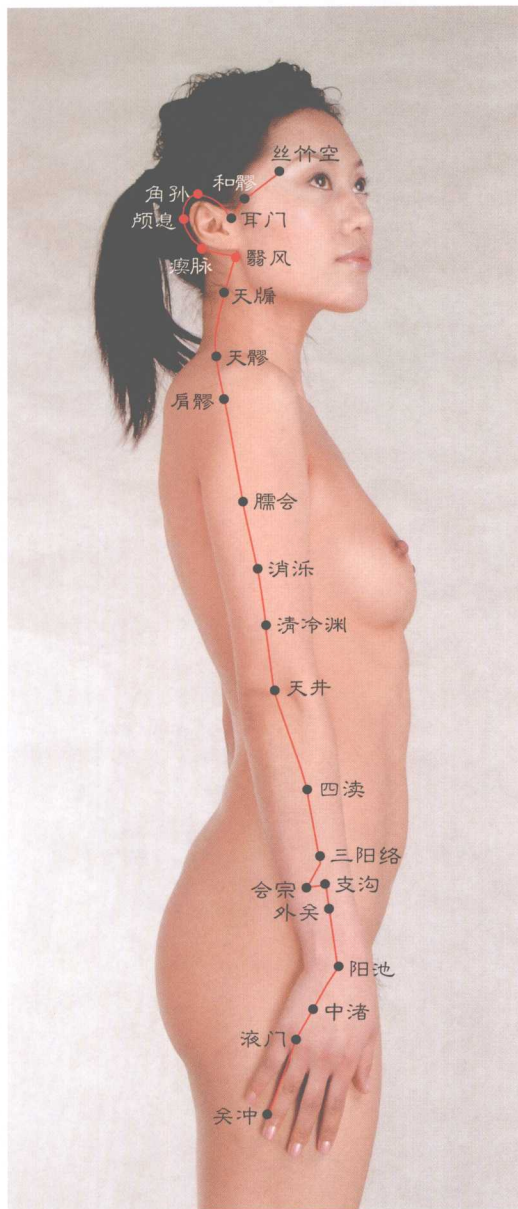


图 4-69 翳风、瘰脉、颞颥、角孙穴位图

项强能得它治好，还医视物看不清。

用法 进针四分至五分，刺此失妥人发晕。
昔云此穴不能灸，灸生何弊无言明。

翳 风

生处 翳风生于耳垂后，约与耳垂八分距，摸到这里有一陷，可将此穴从中取。

功能 主治耳聋抑耳鸣，口眼喎斜它纠正。
另医小儿腮腺炎，儿哑亦需取它针。

用法 进针六分至一寸，用此之深利治病。
温它可灸上十壮，在此灸穴促嗝停。

瘰 脉

生处 先将翳风与角孙，使之分成三等分。
下一折点为瘰脉，取它要近耳郭根。

功能 作为配穴治头风，佐疗耳聋及耳鸣。
也治小儿患惊痫，辅医呕吐目不明。

用法 只入一分之稍许，刺出血来助病愈。
灸宜行烤七八壮，对它施灸益耳舒。

颞 颥

生处 上述翳风与角孙，曾以分成三等分。
颞颥移这来定位，上一折点为它生。

功能 参治头风有颞颥，耳底有病颞颥别，
另疗小儿患呕吐，还医儿惊童抽搐。

用法 有书载它不能针，经试针之却治病。
他云只搞二三壮，如此温穴量太轻。

角 孙

生处 齐耳尖下为定点，角孙在这定点现。
再借此处头发际，作为界限来刺穴。

功能 角孙佐治目生翳，牙齿发痛它辅医，



十一、胆经属穴生处、功能、用法分述歌诀

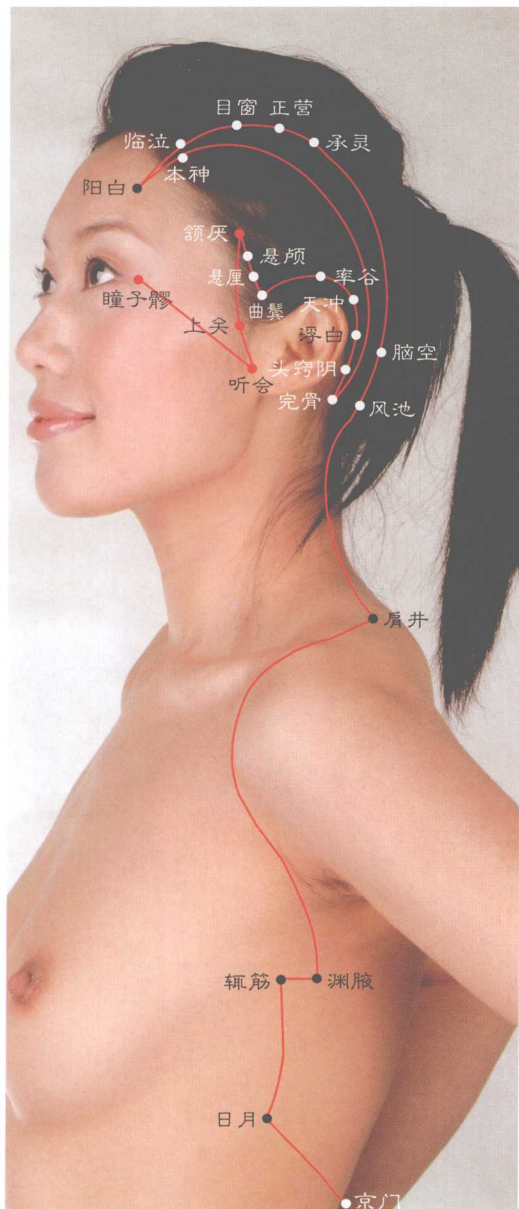


图 4-71 瞳子髎、听会、上关、额厌穴位图

瞳子髎

生处 先叫患者闭起眼，续对其目外眦看。看好角纹终止处，瞳子髎介此处勘。

功能 头痛目痛它给医，亦行消散目生翳，还予施处红眼病，另疗青盲纠远视。

用法 通常进针二三分，针往皮骨之间进。此穴最好不予灸，以免艾火烫着睛。

听会

生处 既位耳屏切迹前，也近下颌髁后缘，再叫张口显凹陷，以便听会从陷拈。

功能 通常搭配治耳聋，协疗耳鸣酬减轻。白齿发痛取它医，牙车脱臼它合拢。

用法 一般进针二三分，如有必要可略深。有书载它灸三壮，用时可以酌情增。

上关

生处 直观患者耳朵前，摸他颧骨弓上缘，再叫张口现小孔，就逢上关从孔见。

功能 主治三叉神经痛，既抑耳鸣又健听。上牙发痛求它疗，纠正瘫坑面神经。

用法 书载此穴不能针，违者会致耳朵聋。经试证此不确实，实则可针一寸深。

额厌

生处 耳尖下些到头维，相距约有四横指。后从耳尖下直上，上三横指额厌栖。

功能 主治三叉神经痛，亦医头患半边风，辅降人患高血压，佐疗目眩抑耳鸣。



用法 刺入二至三分深，针向皮骨之间进。
没有必要可不灸，若灸也得六壮熏。

悬 颧

生处 承接额厌往下降，降一中指驻横量，
也当头维曲鬓间，生有悬颧于中桩。

功能 也治三叉神经痛，降低血压照样行。
磨牙疼痛配它疗，促消颜面肿或红。

用法 大致深入二三分，再欲加深也难进。
此穴生在耳上方，施灸也许利健听。

悬 厘

生处 起自悬颧降一指，指以横量方为是。
参照此述定位法，较为方便取悬厘。

功能 刺激悬厘利听觉，臭味觉差针好可。
也治三叉神经痛，还降血压往低落。

用法 进针深度同上穴，由上往下沿皮射。
此穴虽未列禁灸，但予不灸也要得。

曲 鬓

生处 略低耳尖臆一线，线向脸面略移前，
即平角孙进一寸，则见曲鬓在这现。

功能 主治三叉神经痛，医牙也可配曲鬓。
口噤勿少求它开，还抑耳鸣助健听。

用法 大致进针二三分，针往皮骨夹层进。
此穴可灸可不灸，这因灸它效不敏。

率 谷

生处 穴生耳尖郭上方，再按入发寸半量。
针对咀嚼显动处，綜上去将率谷相。

功能 主治突发偏头痛，中耳发炎给减轻。
血压升高它帮降，改善口味有可能。



图 4-72 悬颧、悬厘、曲鬓、率谷穴位图

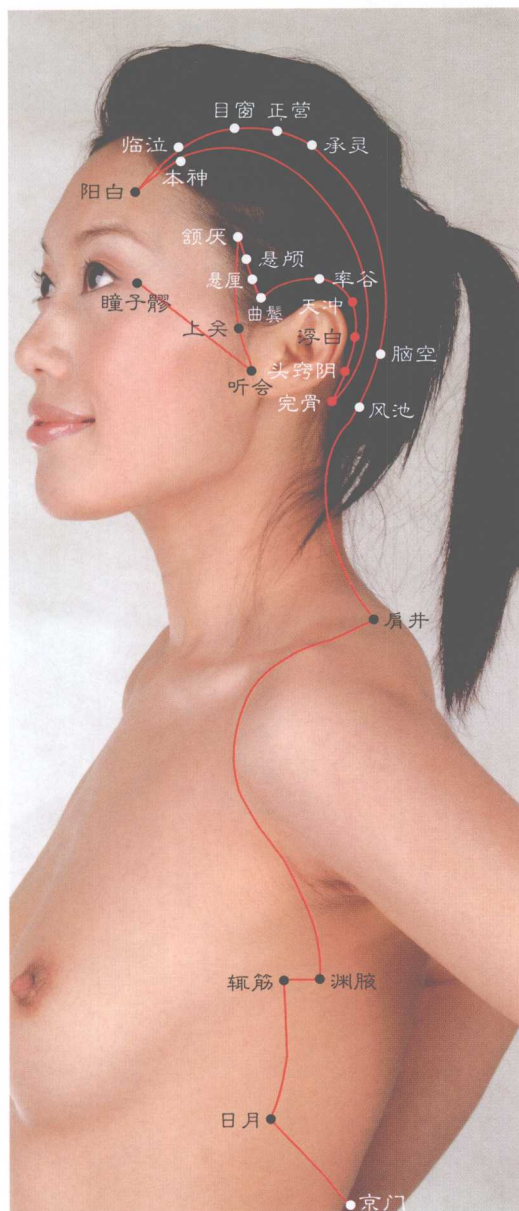


图 4-73 天冲、浮白、头窍阴、完骨穴位图

用法 针往皮骨夹层进，刺前入后皆三分。施灸五至七八壮，常灸此穴助健听。

天冲

生处 穴生耳郭尖后方，酌从率谷斜着降，即率谷后五分下，则有天冲界此亮。

功能 除去头颅颞叶痛，助消牙龈现红肿，辅医癫痫也有效，亦可取它镇风痉。

用法 约摸给以三分针，针入皮骨之夹层。如无必要不予灸，若灸莫少六壮熏。

浮白

生处 先定耳郭根部后，从这根部出寸余，续酌耳郭尖后方，照天冲下一寸取。

功能 颞叶有痛求它攻，另攻中耳有炎症，耳鸣耳聋帮医好，头颅沉重以减轻。

用法 保持进针三分深，针入皮骨夹层中。烤艾十壮之左右，灸它利耳葆功能。

头窍阴

生处 穴生耳郭中部后，距耳郭根一寸谱，浮白完骨二者间，正是窍阴于中居。

功能 不乏改善中耳炎，内耳有病给改善。抑制耳鸣宜配它，另医耳聋向好转。

用法 进针深度同上穴，何刺也照上穴袭。给灸自然也同上，此疗旨在行加热。

完骨

生处 竖位耳郭下后部，横距耳郭根寸余。再从上穴降一寸，去针完骨无大误。

功能 通常用于驱头风，亦行搭配治落枕。颊肿咽炎取它医，纠正面瘫排齿痛。



用法 进针三分至四分，注意不对骨碰硬。
若行针时再加灸，八壮十壮任使用。

本神

生处 横以三寸距**神庭**，其下直对**丝竹空**。
循这直线往上找，入发五分取**本神**。

功能 驱去疼痛居头顶，平定目眩将它针。
抑制癫痫莫少它，另康三叉神经根。

用法 刺入皮下拐半寸，针向皮骨夹层进。
此处给灸舒额角，至少有利活血循。

阳白

生处 起自眉央往上升，直登一寸驻以停。
从这扎针虽说对，但要下看对瞳孔。

功能 改善前额痛又蒙，夜盲能得它复明。
视物昏花以佐疗，还止上眼皮跳动。

用法 入皮拐弯深三分，针往皮骨中间捅。
此穴虽未列禁灸，但灸会致额色深。

临泣

生处 也借眉心助找穴，就是借这行假设，
即假眉心设线上，入发五分**临泣**揭。

功能 佐疗额叶脑血栓，辅医男女患癫痫，
目眩目翳以促好，脑不清醒给康还。

用法 进针深度同**阳白**，针往皮骨夹层射。
头穴施灸忌过多，三至五壮就可歇。

目窗

生处 **目窗**生于头前额，约以一寸距下穴，
即从**临泣**上一寸，可将**目窗**唾手得。

功能 面部水肿取它消，额痛目眩给佐疗，
辅医惊痫与卒中，恶寒鼻塞随针好。



图 4-74 本神、阳白、临泣、目窗穴位图



图 4-75 正营、承灵、脑空、风池穴位图

用法 进针不超四分限，入皮拐进皮骨间。
六壮八壮两皆可，灸得合适助脑安。

正 营

生处 正营位于头顶部，竖上目窗一寸后，
横出头之正中线上，约摸三寸五分谱。

功能 化解中风莫少它，参治眩晕效不差。
正营还排头顶痛，并能逐痛离开牙。

用法 进针深度约同上，也照上法入刺向。
给灸几多按上穴，即是六壮至八壮。

承 灵

生处 头顶偏外生承灵，横距百会近四寸。
竖从正营上半寸，取它照这二说明。

功能 左侧臂瘫针右穴，反之用穴针左侧。
佐疗脑血管意外，辅医鼻炎鼻流血。

用法 先将针尖入头皮，后向皮骨之间刺。
六壮八壮两皆可，贵在灸穴当回事。

脑 空

生处 平借脑户往外伸，约伸二点二五寸，
界此生有脑空穴，用它下对风池针。

功能 针灸脑空视力增，凡疗眼病针脑空。
枕部胀痛配它医，另治血出两鼻孔。

用法 酌情入刺三四分，针身缓入皮骨中。
小脑底下是延髓，要对脑空免艾熏。

风 池

生处 上齐脑空直向下，底以一寸入头发，
横距风府两寸余，照上说把风池扎。

功能 医颈椎病求风池，风池也把头痛治。
晕眩鼻衄配它疗，能使血压渐降低。
主治后脑供血差，化解中风无言对。



调理热病不排汗，佐疗目痛纠近视。

用法 针深可入一寸余，对这不必有顾虑。
针穴加灸利扶正，当以烤艾十壮谱。

肩井

生处 头界大椎往肩斜，尾达肩峰为终点，
假设一线连它俩，此线正中肩井见。

功能 降低血压有特效，施处中风效也好。
能助难产顺当生，胎盘不下帮降妙。
改好子宫常出血，女患乳痛它给消。
参与改善头项痛，涎上碍语肩井疗。

用法 大致进针半寸深，略予加深要慎针。
通常施灸七八壮，常灸此穴利颈宁。

渊腋

生处 既界腋心降三寸，亦位侧四肋间生，
照这两点说明刺，大致可得下针准。

功能 针灸渊腋助康心，还康肋间神经痛。
扎右渊腋能健胆，刺左渊腋祛脾病。

用法 入刺四分至六分，进针太浅疗效平。
渊腋也列禁灸穴，灸生何弊无文陈。

辄筋

生处 承接上穴滑向前，即前去时稍斜偏。
约摸斜下一寸谱，则逢辄筋挨这现。

功能 左穴缓解心绞痛，右穴辅医肝胆病，
左右各排同侧患，合用协疗肺气肿。

用法 安排患者行侧卧，进针半寸完全可。
烤艾莫少七八壮，温穴就得认真做。

日月

生处 直对乳头降三肋，亦即第七肋间隙，
参照期门下寸半，去取日月较合适。

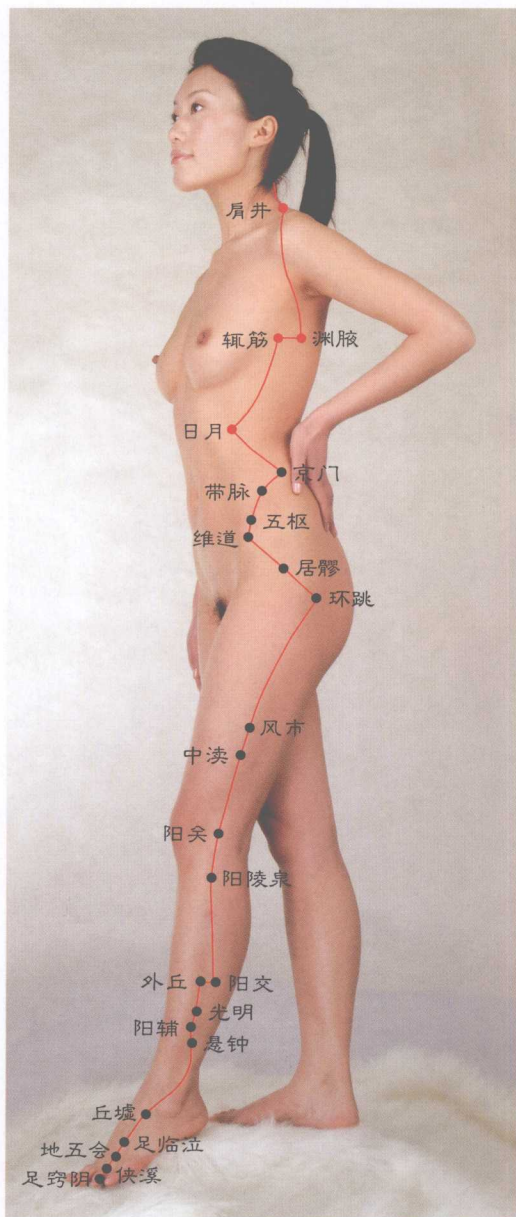


图 4-76 肩井、渊腋、辄筋、日月穴位图

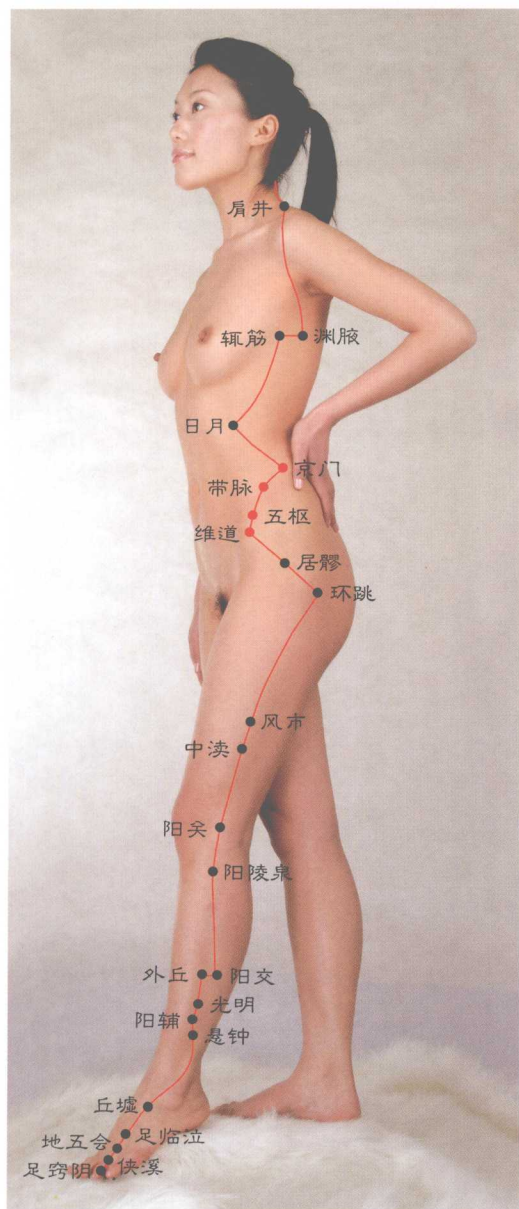


图4-77 京门、带脉、五枢、维道穴位图

功能 不乏改善肺气肿，消散黄疸有可能。
左穴辅医脾肿大，右穴软化肝脏硬。

用法 此穴可以入六分，针治胖人可一寸。
用灸宜给上十壮，对这常灸舒气胸。

京 门

生处 承接上穴降下来，边行下降边偏外。
降至十二肋端前，再下一点京门开。

功能 扶正肾脏行排尿，胃肠发炎取它疗，
改善腰肋常常痛，腹泻便秘概以调。

用法 安排患者侧身卧，约予进针八分多。
熏穴就得灸够热，了了几壮无效佐。

带 脉

生处 先明十一肋骨尖，界它臆线往下牵，
另行平脐出线拦，带脉生它俩触点。

功能 月经不调给调好，赤白带多帮减少，
股疝脐疝概予平，鞘膜积液随针消。

用法 仰卧侧卧两皆行，进针八分至一寸。
施灸莫少上十壮，常灸带脉利妇兴。

五 枢

生处 髂前上棘前方处，照此再往腹侧走，
相继约予降三寸，再平关元取五枢。

功能 佐疗阴道有炎寓，辅医子宫生肌瘤。
赤白带多睾丸炎，欲愈莫少针五枢。

用法 一般进针深一寸，针治胖人应加分。
灸穴旨在加疗效，所以施壮得认真。

维 道

生处 髂前上棘前下方，即从五枢五分降，
照这降处针维道，能算循规未走样。



功能 欲康盆腔求**维道**，佐疗月经常不调，参与化解阑尾炎，肠梗阳痿它帮消。

用法 进针约予刺一寸，针治胖人要加分。**维道**左右三焦向，灸它莫少加够温。

居 髎

生处 它自**维道**下髂侧，即从上穴往臀斜，量其斜下三寸处，界这可将**居髎**决。

功能 参治坐骨神经痛，下肢瘫痪取它针。股骨头如有病变，亦取**居髎**抗邪侵。

用法 至浅也得进一寸，臀大肌厚加寸针。灸它定要好好灸，这既驱邪又扶正。

环 跳

生处 先嘱患者侧身睡，再叫伸直下边腿。续使上腿行弯曲，后照股骨头凹刺。

功能 主攻髌白关节炎，亦疗股骨颈病变，化解坐骨神经痛，下肢瘫痪给改善。

用法 起码得要入二寸，胖者再加一寸针。通常施灸十数壮，常灸**环跳**利健行。

风 市

生处 仰卧侧卧都可以，但要伸直两下肢。续将上肢贴腿放，齐中指尖扎**风市**。

功能 中风致瘫**风市**医，扶正下身患不遂，改善大腿酸麻重，消疹止痒助健皮。

用法 进针勿少一寸多，深达两寸照样可。十壮左右灸**风市**，有利下肢活经络。

中 渎

生处 屈膝使显脬横纹，照这纹头上五寸，亦即**风市**二寸下，遵照上述**中渎**针。

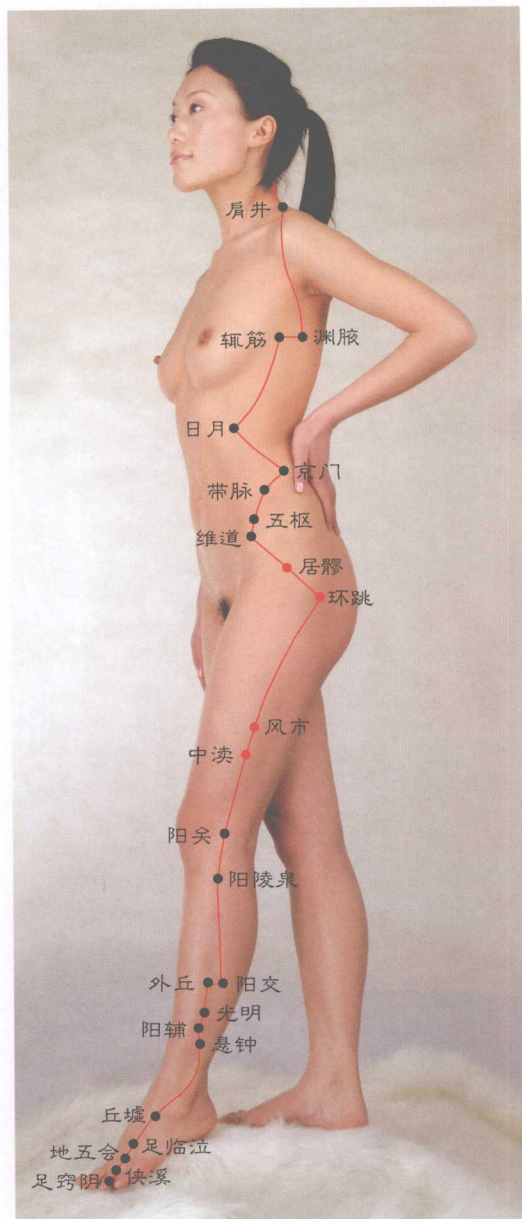


图 4-78 居髎、环跳、风市、中渎穴位图

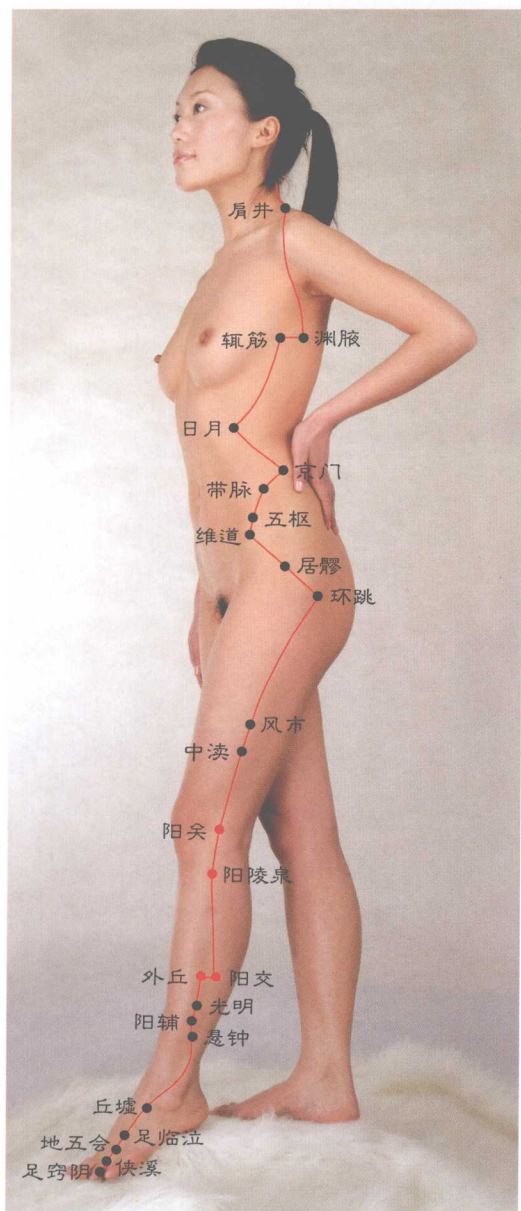


图4-79 阳关、阳陵泉、阳交、外丘穴位图

功能 协疗腿膝患痛风，缓解腿痹伴不仁。
半身不遂取它疗，另疗瘙痒布全身。

用法 进针寸余至二寸，他人针此不尽同。
灸予十壮温方够，此供用者参考用。

阳 关

生处 胭纹外端生阳关，上距中渎五寸勘。
下离阳陵三寸谱，针入胭纹上端陷。

功能 佐疗膝患关节炎，辅医下肢外侧邪。
膝关节腔有积液，阳关处治利膝健。

用法 进针五分至半寸，针不触骨还可深。
有书言它不能灸，对这勿要太信奉。

阳陵泉

生处 腓骨头前下方凹，供为阳陵从中找。
参考三里外上旁，对其陷里找正好。

功能 阳陵泉医胆囊炎，胆道有虫也助撵。
亦具功能降血压，肝脏欠佳求它健。
佐疗肋间神经痛，腿瘫勿少取它砭。
康膝它是主攻穴，还消身肿及肿脸。

用法 入刺寸半至二寸，进此之深好得很。
一般施灸十余壮，如此温穴助胆宁。

阳 交

生处 臆线起于阳陵泉，直对丘墟往下牵，
续照丘墟上七寸，则见阳交邻这现。

功能 面肿腿肿它帮消，欲疗喉炎求阳交。
胸内闷胀取它治，膝关节痛针助好。

用法 进针八分至寸余，深有深的小好处。
灸穴旨在加疗效，得对阳交加够灸。

外 丘

生处 阳交之前生外丘，横与阳交一寸距。



再按内踝上七寸，就可挨这将它取。

功能 佐治项痛胸痛甚，脚气癫病概能攻。
挨狗咬伤灸**外丘**，还平小儿挺鸡胸。

用法 进针八分至一寸，照此有利疗效增。
施灸十壮之左右，治狗咬伤加倍熏。

光明

生处 踝上五寸生**光明**，亦即**阳交**下二寸。
参照上述行取穴，去找**光明**容易寻。

功能 改善眼睛寓病患，转变下肢患软瘫。
两鬓发白针转青，热病无汗使出汗。

用法 大约进针七八分，此穴只能进此深。
酌情给灸七八壮，常灸**光明**利眼睛。

阳辅

生处 眼向对方外踝睁，续界踝尖上四寸，
据这略微移前点，则逢**阳辅**邻此生。

功能 作用头角痛得很，也疗疼痛坑眼睛。
咽炎喉肿它给疗，还疗隐痛居**缺盆**。
佐疗筋脉各拘挛，化解腋窝无名肿。
项生赘肉予以除，施处类风湿作梗。

用法 约摸进针五六分，此是文献之框定。
八壮十壮两皆可，常灸**阳辅**助健身。

悬钟

生处 既生外踝上三寸，也下**阳辅**一寸生，
照这说明去取穴，可以较准针**悬钟**。

功能 止鼻流血扎**悬钟**，也疗咽炎健喉咙。
胸腹胀满帮以消，亦消颈椎骨增生。
激食健骨有疗效，腰椎增生它佐平。
化痔且还抑脚气，另医中风后遗症。

用法 大约进针半把寸，不减此深利治病。

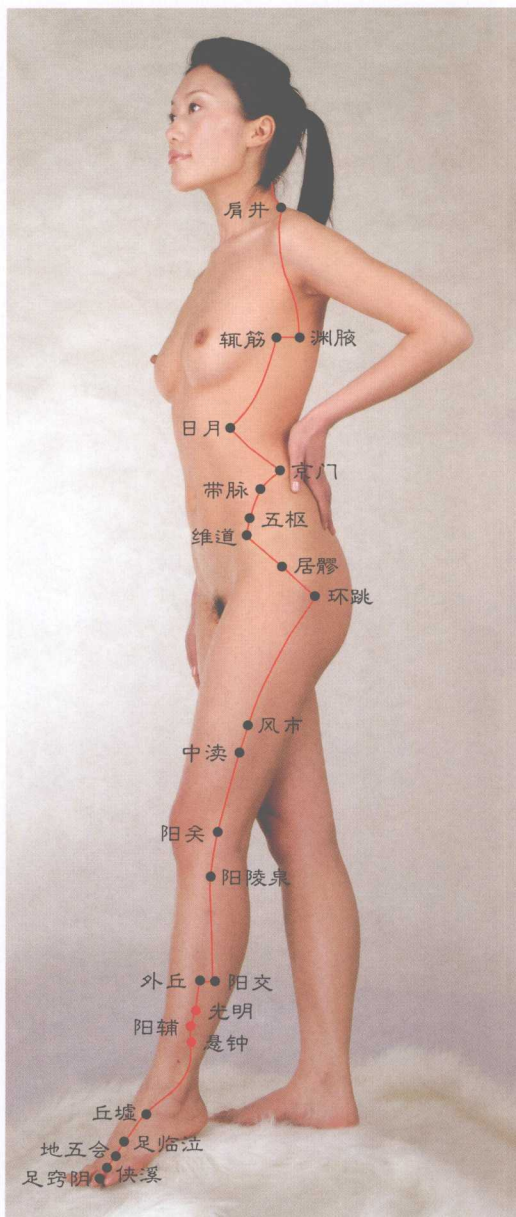


图 4-80 光明、阳辅、悬钟穴位图

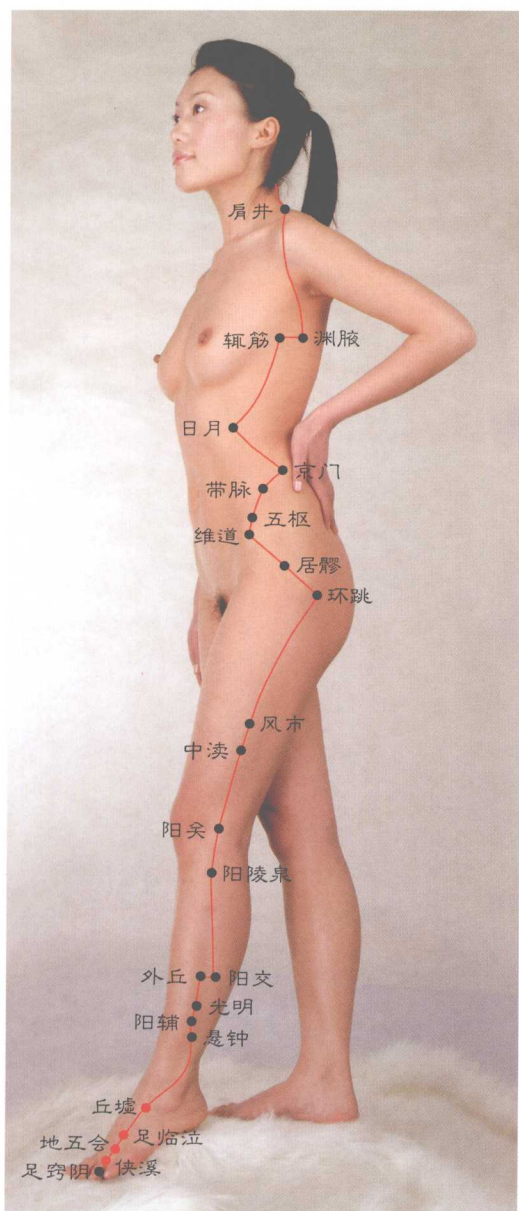


图4-81 丘墟、足临泣、地五会、侠溪穴位图

灸行八至上十壮，须知灸量少无用。

丘墟

生处 先按第四趾直上，上至外踝前下方，再行弯脚显横纹，**丘墟**在横纹陷装。

功能 **丘墟**参与散目翳，腋肿颈肿取它治。纠正童患近视眼，还可配它平疝气。

用法 入刺半寸至八分，针锋垂直入骨缝。熏它宜给十数壮，灸穴定要加够温。

足临泣

生处 **临泣**位于脚外侧，更近小次趾本节。在这二者后陷中，可将**临泣**从里撷。

功能 目生杂病针**临泣**，眩晕乳痛以康复。腋下肿胀服针消，佐疗疼痛犯季肋。

用法 下针约入四五分，针触到骨勿硬捅。灸行六至上十壮，对这施灸利足行。

地五会

生处 四五跗骨相夹间，**地五会**穴在里安。更贴**临泣**前半寸，取它参照上述阐。

功能 此穴能疗红眼病，并也可平腋窝肿，还医外损致呕血，另治妇女患乳痛。

用法 五分六分刺都可，此深有别他书说。**地五会**列禁灸穴，有无道理未试过。

侠溪

生处 四五足趾夹缝里，趾蹠缘后生**侠溪**。再照四趾本节前，针对外侧陷中刺。

功能 医红眼病取**侠溪**，施处目眩也可以，健耳还治腮腺炎，化解热病有汗闭。

用法 入刺四分至半寸，此深可说已封顶。



艾灸约给三五壮，多灸几下更扶正。

足窍阴

生处 嘱彼正坐或仰卧，续叫对方放好脚，把握该脚四趾外，背离甲角一分索。

功能 头目患病针**窍阴**，康喉健舌医耳聋。常发梦魇胡乱叫，**窍阴**抑邪给镇怔。

用法 四趾外侧皮肤薄，入刺分许已足可。各家用灸不一样，医者何灸宜活学。

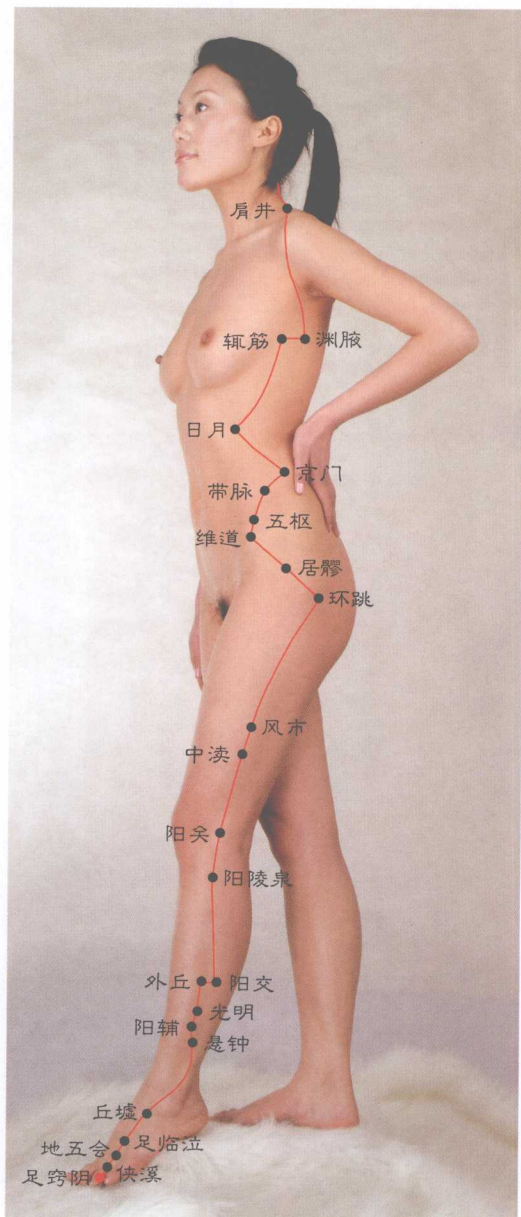


图 4-82 足窍阴穴位图



十二、肝经属穴生处、功能、用法分述歌诀



图 4-83 大敦、行间、太冲、中封穴位图

大敦

生处 拇趾本节外侧背，则生大敦之穴位，背甲一分来取它，这虽粗略但可以。

功能 处治恶露流不止，并治子宫现脱垂，淋漓诸症都能医，纠牵偏大止遗溺。

用法 大致进针一二分，针入皮骨之夹层。给灸六壮至八壮，多壮几下更扶正。

行间

生处 正视大趾次趾间，背缝入肉五分站，即自缝端上半寸，可见行间在此安。

功能 月经不止它调理，还止遗尿通尿闭。并能参治糖尿病，另医面神经麻痹。目赤眼肿求它消，针它也把癫痫医。呕逆腹泻配行间，它亦消疝佐安睡。

用法 进针三分至半寸，此深利治上述病。六壮八壮都可以，须知灸穴为帮针。

太冲

生处 一二跖骨结合缝，此缝前面有陷邻，太冲位于此陷里，取它背又一寸针。

功能 参治崩漏无休止，子宫肌瘤也予医。可以改善阴道炎，能止遗溺通尿闭。佐消人拉乳糜尿，还抑童患小肠气。小儿惊风随针好，前列腺炎服它治。

用法 太冲穴下肌肉深，可入五分至一寸。灸宜不下十壮谱，常灸此穴下腹臻。

中封

生处 先量内踝前一寸，再与解溪横相平，



大约距它五分谱，摸之有陷对其针。

功能 化解黄疸起作用，既疏尿闭又康淋，
阳痿遗精照能治，还治股疝及腰痛。

用法 中封穴下是骨缝，入刺四分莫再深。
十壮八壮两皆可，灸有灼热就应停。

蠡沟

生处 先量内踝上五寸，按这臆线对中封。
再挨胫骨内侧缘，针对此缘底下进。

功能 佐治月经现不调，崩漏带多帮以好。
施处股疝睾丸炎，既医阳痿又畅尿。

用法 进针三分至半寸，注意勿照胫骨针。
灸穴旨在加疗效，灸多灸少自行定。

中都

生处 先借内踝为界桩，自它直上七寸长，
随后照这针中都，如此取穴无不当。

功能 改善产后流恶露，欲康崩漏求中都。
股疝也可用它治，另将小腹寓痛除。

用法 进针至多二分深，针入皮骨之夹层。
若欲加效则予灸，何以施灸任自熏。

膝关

生处 先行定好内膝眼，随之从它往下看。
约摸下看二寸处，内移寸半取膝关。

功能 膝关节痛助以芟，下腹欠康帮除患。
肝脏有邪它佐疗，针它还能化黄疸。

用法 进针半寸至八分，深有深的好作用。
艾灸膝关不常搞，若灸果能排胸闷。

曲泉

生处 若将胫横纹来观，就知它位该纹端。

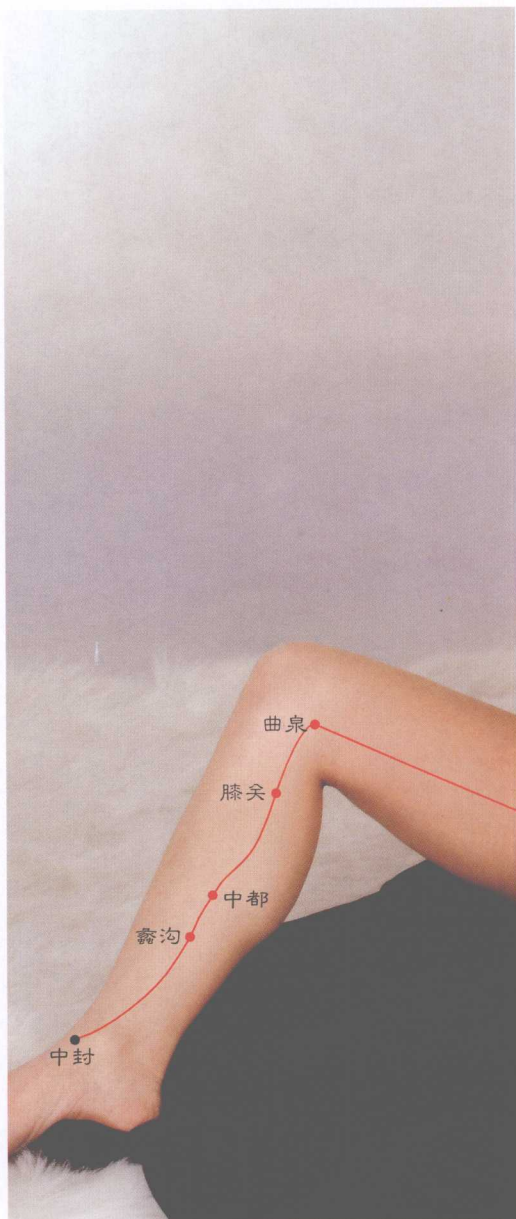


图 4-84 蠡沟、中都、膝关、曲泉穴位图

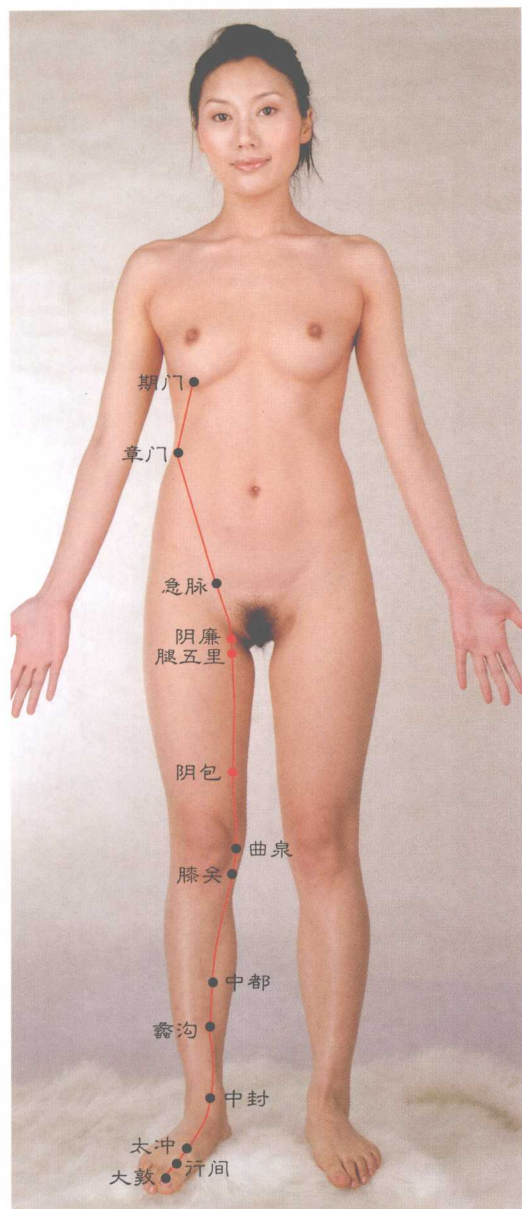


图 4-85 阴包、腿五里、阴廉穴位图

参考膝关上寸余，可将曲泉穴来断。

功能 子宫脱垂它给收，下腹失康酬以愈。
小便不通针曲泉，性交无精取它补。
亦可用于医股疝，泻痢拉血随针除。
还抑精神分裂症，另疗目眩舒眼球。

用法 进针半寸至八分，此深自古用到今。
用灸八壮之左右，灸它排闷离开胸。

阴包

生处 先界股骨内上髁，直上四寸阴包落，
股内侧肌作参照，即挨该肌取它可。

功能 调经可用阴包处，小便难解它助疏，
较好止儿患遗尿，妇患女病帮以除。

用法 进针一寸至寸半，此深显效较可观。
给灸理应给个够，敷衍难奏效圆满。

腿五里

生处 由于气冲穴好认，故借它来注说明，
即从气冲旁五分，直下三寸五里生。

功能 下腹寓痛针五里，针它也可开尿闭。
既疗女患妇科病，也治男人得阳痿。

用法 五里穴下肌层厚，针深可入二寸谱。
如若医者有空闲，对它多灸奏效优。

阴廉

生处 阴廉位于五里上，二穴相距一寸量。
另按此处淋巴下，挨它下针较适当。

功能 既医多种女科病，又治男性病种种。
肠炎莫少取它疗，还消股疝转为平。

用法 下针深度同上穴，此深有助针祛邪。
施灸八壮至十壮，灸它消散淋巴结。



急 脉

生处 急脉生阴廉上方，也位曲骨外侧旁，
从曲骨开二寸半，挨阴毛际将穴量。

功能 辅医男患睾丸炎，佐疗子宫垂下面。
女科病患取它消，另还作用前列腺。

用法 他云急脉不宜针，经试刺它好得很。
施灸可给七八壮，对它加熏利尿通。

章 门

生处 先平下腕往旁横，再按腋中线下行，
二者交处生章门，即当十一肋端生。

功能 压抑呕吐从速停，食欲不佳针章门，
佐疗十二指肠邪，辅医乳糜尿下淋。

用法 进针一寸不要紧，但要侧卧供扎针。
用灸约给七八壮，施灸章门食欲增。

期 门

生处 竖从乳头降二肋，照这肋端将针入，
此处相当六肋下，亦即七肋上方隙。

功能 期门能治胃发炎，伤寒也能得它健，
辅疗肝胆不走好，改善炎寓前列腺。

用法 令彼侧卧供扎针，入刺六分完全行。
从简灸穴难助治，认真行壮帮疗能。

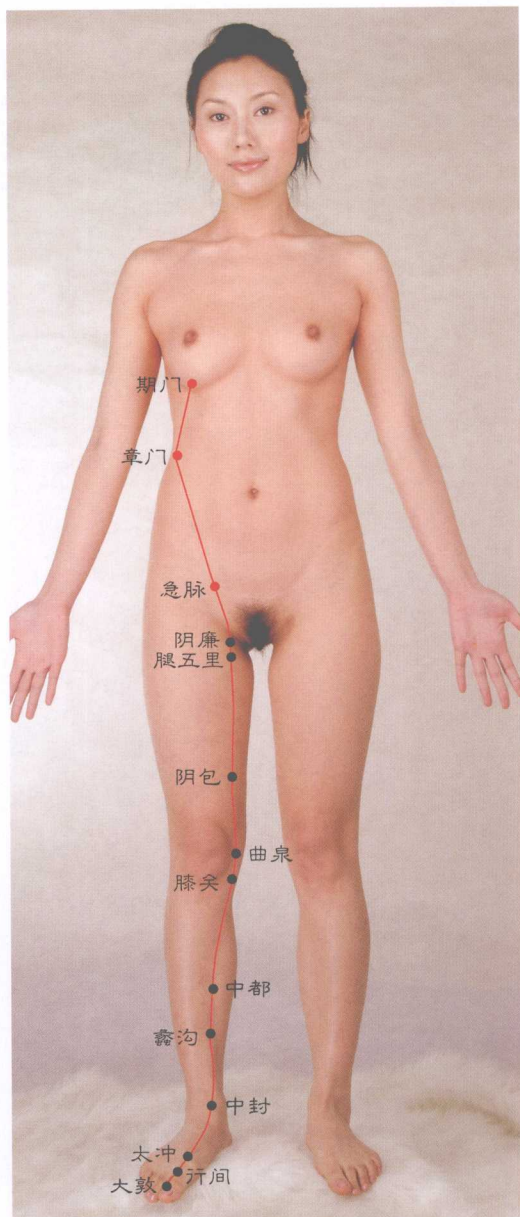


图 4-86 急脉、章门、期门穴位图



十三、督脉属穴生处、功能、用法分述歌诀



图 4-87 龈交（口内）、兑端、人中、素髻穴位图

龈交

生处 鼻唇沟下之嘴唇，内生系带对牙缝，约于此带下端处，**龈交**在其凹中生。

功能 作用癫癎人发疯，除去目翳鼻塞灵。鼻生息肉上牙肿，针刺**龈交**能获平。

用法 此穴只宜用于针，针深不过一二分。唇龈之间空间小，在此施灸行不通。

兑端

生处 上嘴唇中生一峰，顶住**人中**向下冲，就在两者相交处，**兑端**位于界中心。

功能 治疗消渴降糖灵，能散目翳增光明，另医癫狂鼻腔患，亦堵鼻衄健齿龈。

用法 一般只针二三分，没有必要过于深。此穴在于位嘴唇，施灸最好不要用。

人中

生处 上嘴唇中有一沟，**人中**就在该沟居，上量三分之一处，便是此穴于是寓。

功能 **人中**贵在行急救，急性腰扭伤也扶，面肿鼻炎精神病，扎针皆可以协愈。

用法 大致刺深二三分，压平针柄斜着进。施灸不及针有效，用或不用术者定。

素髻

生处 一柱鼻子位面中，它那高处叫鼻峰，**素髻**在这峰尖上，欲予取之最好寻。

功能 酒糟鼻子取它攻，辅医鼻衄鼻不通。鼻内生疮鼻膜炎，常扎**素髻**有好终。



用法 进针深度限二分，莫要随意加针深。
如逢人患酒糟鼻，施灸有利杀螨虫。

神庭

生处 起自眉心直线升，升至入发五分停。
在此生着一个穴，常用之名叫**神庭**。

功能 作用癫痫及惊悸，镇静定眩促安睡。
泪多目翳流鼻涕，神庭概能以施治。

用法 约摸进针二三分，针沿皮下往上进。
灸行三至四五壮，分开头发以加温。

上星

生处 照准鼻尖往上升，升至额部矢状缝，
续齐入发一寸处，不左不右取**上星**。

功能 帮疗中风及头风，并健中风后遗症。
目赤鼻衄取它医，针之还消头皮肿。

用法 刺入约摸三四分，针循皮底向下行。
施灸三至四五壮，此是古人传到今。

凶会

生处 一线居中上头顶，**凶会**循线择地生。
约于**上星**后一寸，便是此穴在这隐。

功能 小儿暴病来突然，刺激**凶会**能佑安。
佐疗惊风康脑病，目眩鼻衄它除患。

用法 此穴医头有书载，入穴三分见效快。
灸行三至六七壮，多壮两下便减灾。

前顶

生处 先循中线往前看，再看**凶会百会**间。
或上或下一寸五，**前顶**界于正中安。

功能 可降血压超常高，小儿惊癫资佐疗。
头风目眩配它治，镇抑抽搐很有效。

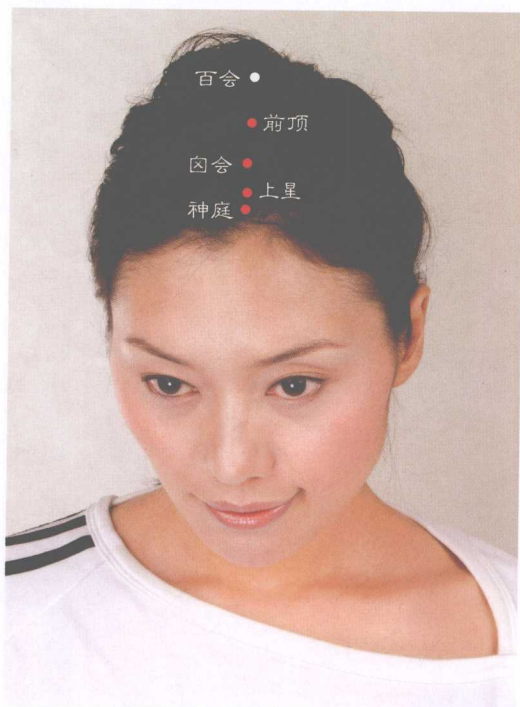


图 4-88 神庭、上星、凶会、前顶穴位图



图 4-89 百会、后顶、强间、脑户穴位图

用法 对额方向进针头，入皮分余就足够。
如在此处也烤艾，斟酌病情略施灸。

百 会

生处 由鼻直上头顶心，再看耳尖相对横，
十字正中是**百会**，此种定位不失准。

功能 急救休克医头痛，不乏催眠稳眩晕。
降高升低两血压，颅内压高也调控。
省厥平悸疗中风，抑制狂奔轻耳鸣。
收缩脱肛医痔疮，有益补脑抑亢奋。

用法 扎针多以沿皮进，针尖朝后入三分。
灸行三至六七壮，多壮增效健肛门。

后 顶

生处 先齐头顶引一线，居中直往背侧牵，
齐**百会**后量寸半，**后顶**在此寻可见。

功能 同样有效治中风，助医癫痫抑发疯。
颈肌发硬疗变软，既治头风又控晕。

用法 刺深不超三分整，针沿皮下慢慢进。
灸行三至四五壮，后脑莫乱多加温。

强 间

生处 背离**后顶**向下行，莫偏头中要走正，
在**后顶**后一寸半，可于此处以下针。

功能 调控精神分裂症，脑眩抽搐取它平，
目患头痛心烦恼，一概助以施扶正。

用法 针走皮下入三分，针尖何进任便用。
施灸可烤三五壮，多壮不可在此行。

脑 户

生处 顺着中线往下量，量距**强间**寸半桩，
在此界处寻**脑户**，可望如愿得以偿。

功能 视觉出现不理想，**脑户**增明又调亮。



癫痫头风颈剧痛，祛病可望得它帮。

用法 扎针可入二三分，针尖由上往下行。
艾灸一至二三壮，久壮不利脑功能。

风 府

生处 第一颈椎枕骨间，二者合将**风府**衔，
亦即入发一寸处，它位正中居其安。

功能 用于急救复苏灵，佐治癫痫与中风。
头痛项强针效好，止鼻流血定眩晕。
舌根不活碍语言，刺激此穴讲话能。
即使咽炎与喉肿，针之也落不白针。

用法 **风府**因生颅后窝，遂受枕骨大孔约，
在于此孔之上方，有着延髓竖生着，
此髓不可挨针刺，否则就要闯大祸！
文献载它针五分，经试可以略超过。
此穴不必搞艾灸，以防加温无好果。

哑 门

生处 一二颈椎连接间，相当入发五分勘，
结合针对正中线，便见**哑门**于里龛。

功能 主治哑者不说话，改善颅脑发育差，
头痛中风疯癫病，针它概可促康佳。

用法 古说只进三四分，求证可入八分整。
古人言它不宜灸，这应照此去执行。

大 椎

生处 七颈一胸两椎间，便是**大椎**在里安，
但要不离正中点，取穴方得准确勘。

功能 呼吸道生一切病，针灸**大椎**各减轻。
中风及其后遗症，佐疗需取**大椎**针。
中暑发热患羊痫，无一不求它来攻。
颈椎增生与湿疹，**大椎**照可疗康平。

用法 他人只进五六分，本医针时比这深。

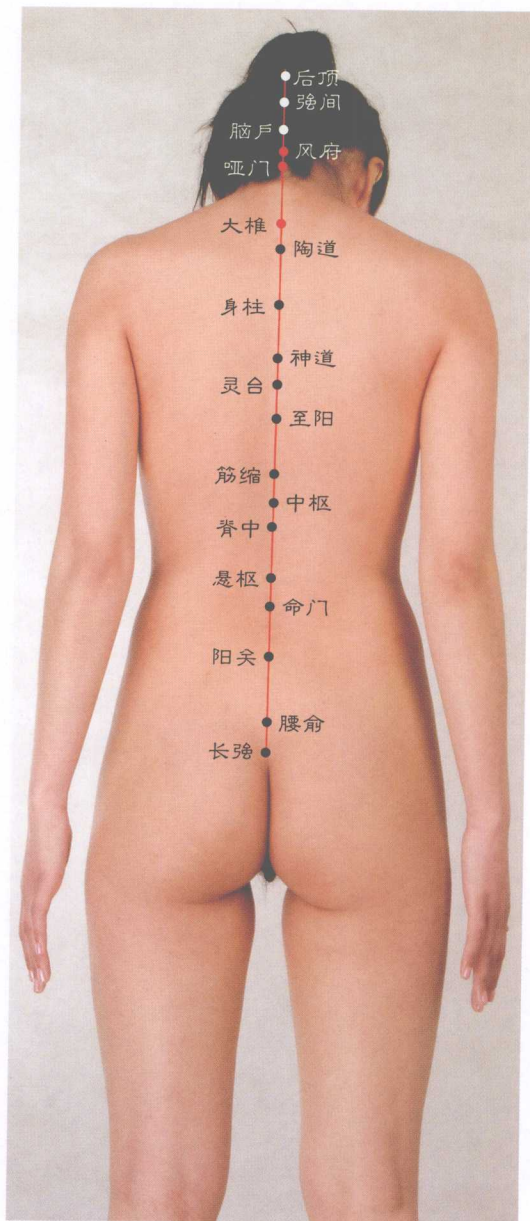


图 4-90 风府、哑门、大椎穴位图

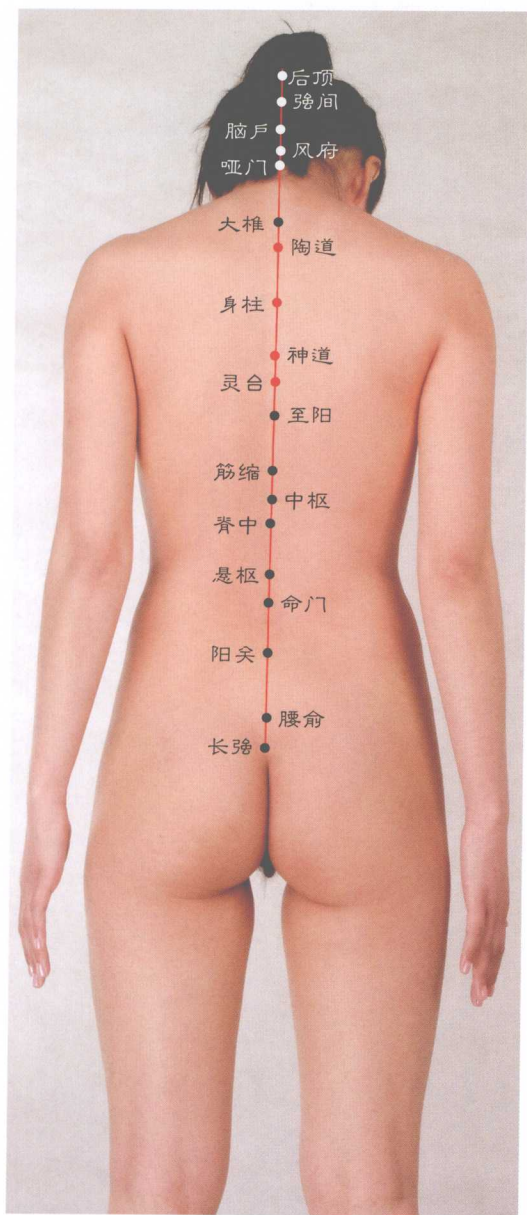


图 4-91 陶道、身柱、神道、灵台穴位图

灸行三至上十壮，再加五壮亦常用。

陶道

生处 一二胸椎连接缝，则有陶道位正中，但要针对正中点，刺穴才会不失准。

功能 癫痫瘵病它帮疗，脊椎炎症陶道消，精神病类或寒热，欲好也要针陶道。针治疟疾也配它，另抑血压不超高。

用法 他医针它进五分，笔者下针近一寸。烤艾三至六七壮，壮或不壮在医生。

身柱

生处 放眼脊中往下看，再摸三四胸椎间，针对它俩连接缝，扎准身柱必不难。

功能 有效扶正腰扭伤，癫痫痉挛它帮康，脊椎强直慢性咳，配它来治照样帮。

用法 循古只进五分深，经试表明可略增。若灸可行五六壮，多灸几下软脊硬。

神道

生处 五六胸椎连接缝，号称神道生其中，取之要对脊中线，歪了就会扎不准。

功能 伤寒发热取它攻，作用心痛胸发闷，脊梁剧痛也予驱，还疗瘵病作弄人。

用法 书云言这不宜针，今人用否自酌定。施灸三至六七壮，十壮以内都常用。

灵台

生处 一线居中界脊梁，取穴以此为纵桩，再摸六七胸椎间，能测灵台于中藏。

功能 抑哮定喘配灵台，气管有炎它佐排，背痛项强食道病，针灸灵台疗效来。



用法 前人未言它可针，实践表明刺也行。
施灸三至四五壮，多壮两下利肌松。

至 阳

生处 一线均脊直向下，以供取穴瞄“纵靶”，
再照七胸椎下缝，去取**至阳**把针扎。

功能 胃肠有病影响吃，针灸**至阳**必增食，
喘咳黄疸肝区痛，皆可求它帮康复。

用法 大致进针五六分，下刺保持垂直进。
灸行三至五六壮，多壮两下倒也行。

筋 缩

生处 九十胸椎两脊突，相连拢合夹**筋缩**，
但要参照脊中线，取穴不偏才会得。

功能 辅疗慢性脊椎炎，肝胆欠佳针帮健，
心痛癫痫目上视，**筋缩**都给疗成全。

用法 下刺可进五六分，实则略深不要紧。
灸行三至五六壮，多壮可使肝火升。

中 枢

生处 十胸十一胸椎间，**中枢**经穴于中安，
取穴参照脊中线，交叉之处针方然。

功能 于退黄疸有作用，更益作用肝胆痛，
脊强背痛视力退，**中枢**协助医它们。

用法 正坐弓腰稍前倾，大约可针五六分。
五壮左右以施灸，多灸不必在此用。

脊 中

生处 十一十二两胸椎，夹着**脊中**在缝里。
如果拟把此穴取，针照脊线刺才对。

功能 脱肛黄疸都能医，并抗癫痫抑翻胃。
若遇人患吐血病，也取**脊中**以参治。

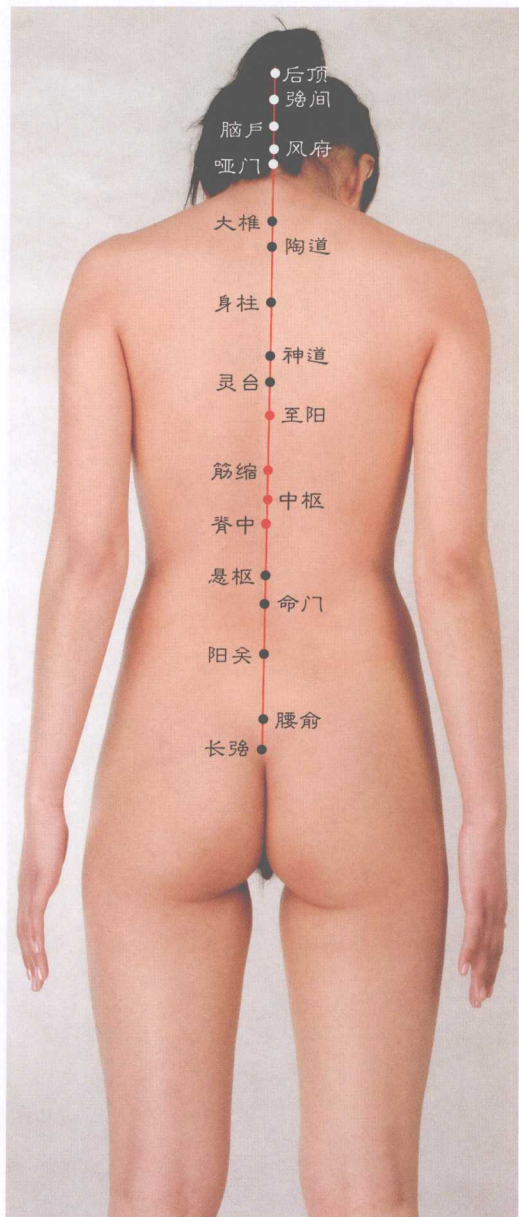


图 4-92 至阳、筋缩、中枢、脊中穴位图

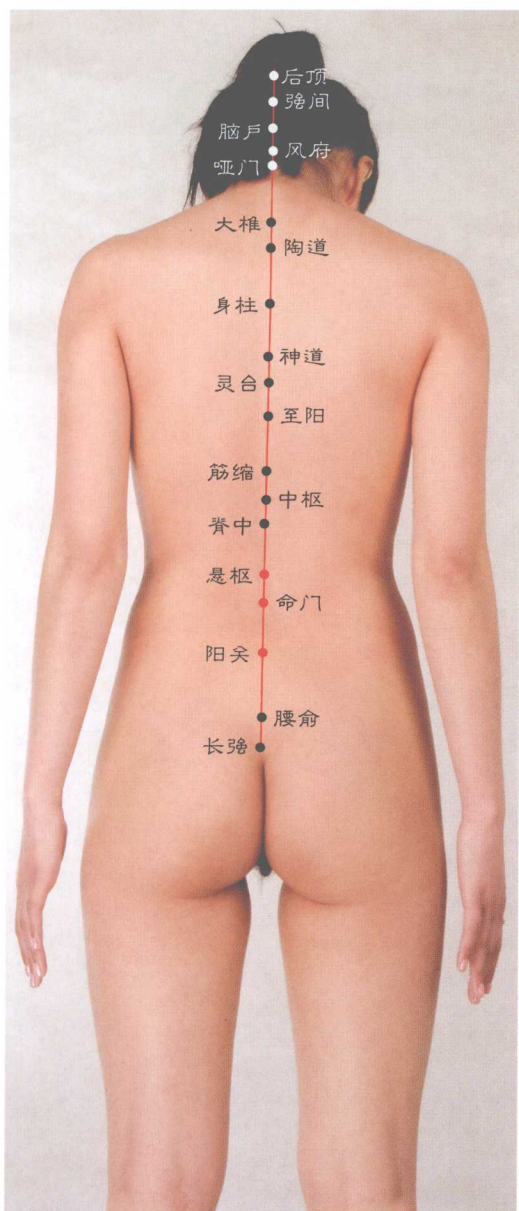


图 4-93 悬枢、命门、阳关穴位图

用法 也以正坐弓上胸，针深约摸五六分。虽未见书言此灸，但予灸它并无损。

悬 枢

生处 一二腰椎连接缝，恰有**悬枢**生其中，取穴也当脊中线，缝线交处下针准。

功能 助除腰椎有增生，并疗腰肌现劳损。肠胃功能消化差，针灸**悬枢**可扶正。

用法 正坐俯卧两皆行，六七分深针任用。施灸此处利健腰，五壮左右益舒筋。

命 门

生处 二三腰椎接合缝，两相开隙生**命门**，取穴也当脊中线，对线入缝以下针。

功能 补虚泻实具功能，作用延年增寿庚。身热如火它佐退，头颅剧痛以减轻。能助驱去癫癎病，痛犯脊椎服它针。女医赤白带滥下，男止淋浊及遗精。男女生育不主祝，宜配**命门**去扶正。人落颅内中风患，该穴转危为安能。久痔及其肠梗阻，再加腰椎萌增生。如欲使其早治好，切切莫少求**命门**。

用法 俯卧侧卧两皆可，针入八分至寸多。灸行十壮或超些，有益无害不为错。

阳 关

生处 三四腰椎结合部，恰供**阳关**在里居，取穴莫偏脊中线，将针朝凹扎进去。

功能 主治坐骨神经痛，月经乱来亦调控。帮医遗精流白浊，还舒下身木不仁。

用法 仆倒侧卧都可行，约摸下针一寸深。烤艾酌情以施灸，十壮之内任便用。

腰俞

生处 顺着脊峰往下数，数到第四骶椎驻，此处有一小宛宛，其宛正中生腰俞。

功能 于女作用调月经，男治阳痿及遗精。男女各患骶骨病，腰俞帮除有可能。

用法 大致进针六分深，针尖斜向上方进。艾灸酌烤十余壮，少壮几下由医生。

长强

生处 尾骨肛门两者间，生有一个小凹陷，即挨尾骨端下处，则有长强邻它安。

功能 长强消痔有特效，软化便秘还畅尿。狂病惊痫帮施治，前列腺肿它给消。

用法 仆倒将臀稍抬高，进针寸余方见效。施灸三至十余壮，既不过多也莫少。

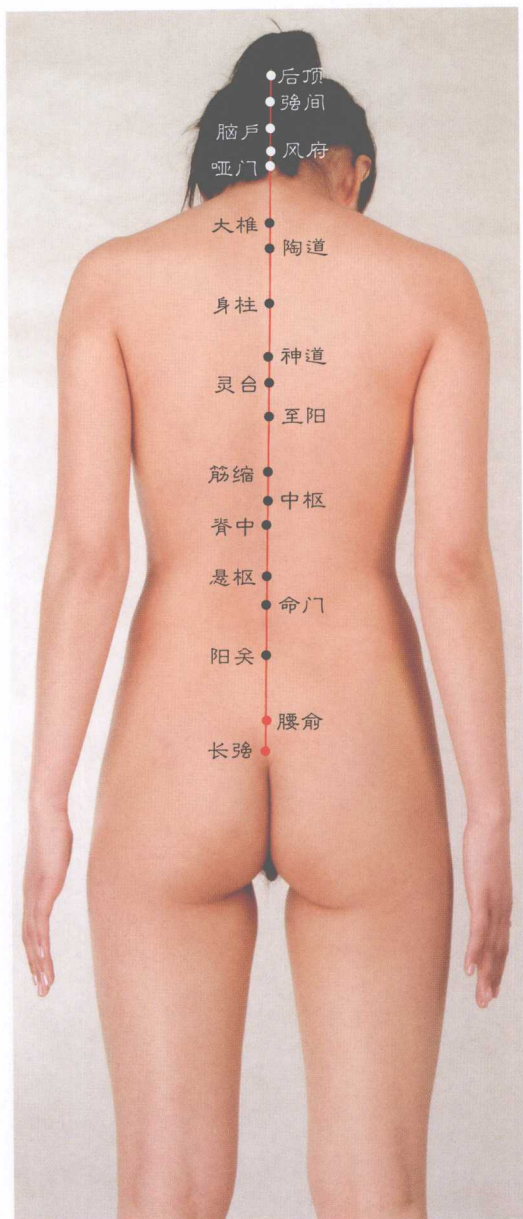


图4-94 腰俞、长强穴位图



十四、任脉属穴生处、功能、用法分述歌诀

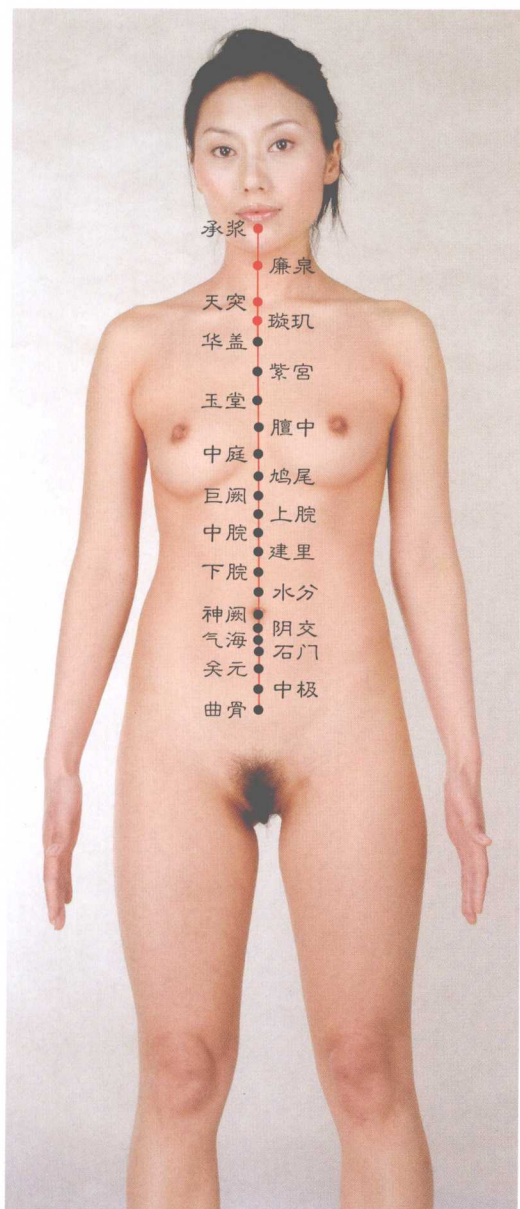


图 4-95 承浆、廉泉、天突、璇玑穴位图

承 浆

生处 下嘴唇底有一窝，不左不右看得着，位于此处之经穴，名曰承浆在这落。

功能 治面神经患麻痹，下切牙痛取它医。中风不语口生疮，亦可取它行协治。

用法 持针直下二三分，此处应忌胡乱针。灸行三至四五壮，须防皮肤被烤红。

廉 泉

生处 沿着结喉上缘摸，不难摸到一小窝，对这凹陷行浅刺，则得廉泉报准确。

功能 医哑可望能帮言，也消咽喉现发炎，辅疗小儿流口水，佐治发咳与哮喘。

用法 使其仰头显喉结，沿结上缘二分射。灸可施行二三壮，此穴不灸也要得。

天 突

生处 沿着胸骨往上寻，到达切迹上缘停，再齐正中升半寸，便是天突居其中。

功能 用这止喘很有效，甲状腺肿针助消。另逐气管咽喉病，还驱梗阻犯食道。

用法 先持毫针进二分，再顺气管竖针柄，针可下进约一寸，方得平喘及时停。照上深度不必怕，此经验证无险情。灸可施行六七壮，灸或不灸任便行。

璇 玑

生处 位于天突下一寸，恰当胸骨线正中，嘱咐患者胸稍挺，可将璇玑在此寻。



功能 平哮定喘助效增，亦医气管有炎症，
咽肿喉痹针帮好，还消上胸满与闷。

用法 下针约入二三分，需将针尖斜下进。
可灸五至十余壮，灸多灸少术者定。

华 盖

生处 沿着中线往下降，降一横指为正当，
在此酌将华盖取，疑有误差说不上。

功能 偶觉上胸有发闷，或针或灸除能行。
既抑咳嗽与哮喘，又减痛侵胸骨柄。

用法 进针二至三四分，针走皮下与骨中。
灸可施行十余壮，多壮并无副作用。

紫 宫

生处 沿着华盖往下行，降至一寸又六分，
此处又生一个穴，紫宫便是它的名。

功能 可消胸闷挺难忍，饮食不下针佐吞。
胸胁关节有疼痛，配它去治痛必轻。

用法 持针下入二三分，针走皮骨二者中。
施灸约摸十余壮，单灸此穴闷离胸。

玉 堂

生处 先以腹线为中界，再齐紫宫降下来，
降至一点六寸处，便是玉堂经穴在。

功能 凡是病邪坑食道，针时加灸有疗效。
辅治寒咳吐白痰，胸膈生痛能佐疗。

用法 进针三至四分深，针往皮与骨间进。
可灸八至十余壮，此处独灸也康胸。

膻 中

生处 承接玉堂直向下，下至一点六寸刹，
亦即两乳正中处，膻中穴在其间扎。

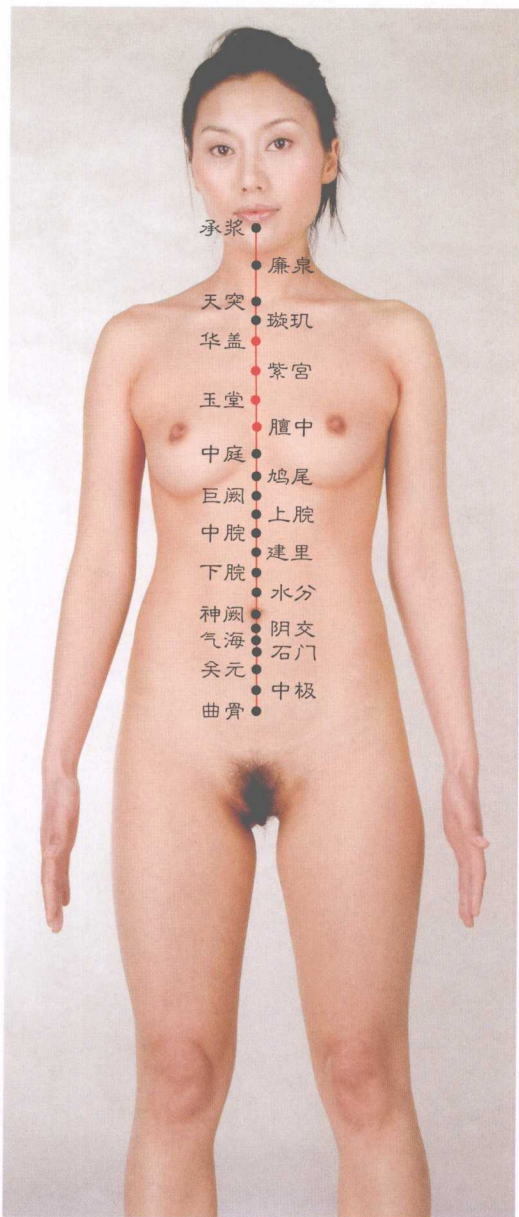


图 4-96 华盖、紫宫、玉堂、膻中穴位图

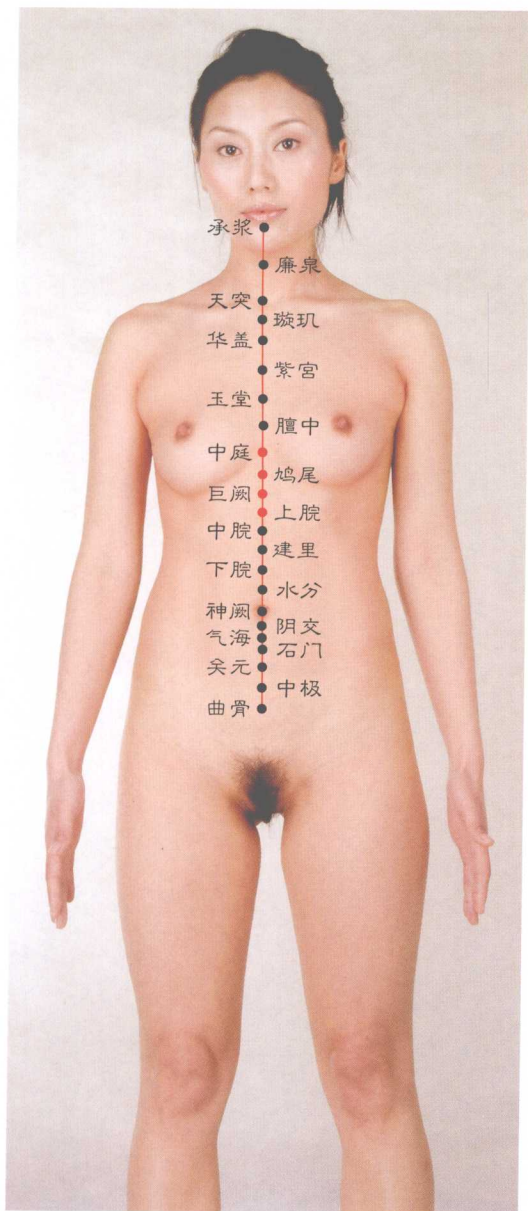


图 4-97 中庭、鸠尾、巨阙、上脘穴位图

功能 施治胸闷颇有效，针它可改妇乳少。
胸腺隐患它主健，打嗝胸痛针促好。

用法 进针三至四分深，针往皮底骨表行。
灸行八至十余壮，多灸更可消胸闷。

中 庭

生处 顺着膻中往下移，下至一寸六分止。
约平五肋左右隙，胸骨中央以取之。

功能 扶正贲门抗病邪，镇呕抑吐有效验，
胸腔不适针驱消，饮食难下灸助咽。

用法 针入三至四分深，须对皮底骨上进。
灸行五至七八壮，具体何灸自行定。

鸠 尾

生处 位于蔽骨下五分，相当剑突尖下衡，
照此界限行取穴，不违固有医书云。

功能 针灸此穴健贲门，又疗食道下端病。
胆囊欠佳配它治，胃炎胃溃疡取它针。

用法 针尖斜下沿皮进，一般可入约五分。
如予针时也施灸，三至五壮任酌用。

巨 阙

生处 同以腹线为纵标，起于鸠尾往下找。
约与上穴距一寸，则得巨阙见分晓。

功能 癫痫及其人发疯，胃疼呕吐心绞痛，
胆道入蛔与肝病，施刺巨阙皆生用。

用法 可针四分至八分，如针胖者可略深。
施灸不超十五壮，具体壮数酌情定。

上 脘

生处 纵照腹线往下行，再量脐上五寸整，
照此下针基本对，此乃前人传的经。



功能 主治胃患一切病，并消胆囊有炎症。
倘如有邪犯贲门，针灸**上脘**也有用。

用法 一般限针八分深，施治肥人酌加分。
艾灸不少十五壮，必要之时壮应增。

中 脘

生处 欲取**中脘**不致偏，下行要顺腹中线。
再照脐上四寸处，方得**中脘**落正点。

功能 能消炎胃胃溃疡，胃下垂针可提上，
脑病癫痫施刺好，抑呕化食畅通肠。

用法 进针一寸或酌增，腹肌厚者更加深。
施灸五至十余壮，多灸几下照样行。

建 里

生处 接上穴的是**建里**，它沿腹线往下移。
移至距脐三寸处，则是**建里**位于这。

功能 呕吐肠梗不思食，对它针灸生效益。
腹胀身肿胰腺炎，取它配治利病逐。

用法 下针深度可酌情，大约可与**中脘**同。
施灸也在十余壮，多壮也许增效应。

下 脘

生处 随着腹线往下寻，寻至距脐二寸停，
即在**建里**下一寸，生有**下脘**供治病。

功能 胃胀腹痛吃不进，针治灸医促症轻。
消化不良腑隐寒，配它疗病可扶正。

用法 约摸进针一寸深，腹肌厚者可二寸。
施灸约予十余壮，具体壮数术者定。

水 分

生处 纵观也与上穴同，取穴要借中线定，
离脐按照此线上，上至一寸取**水分**。

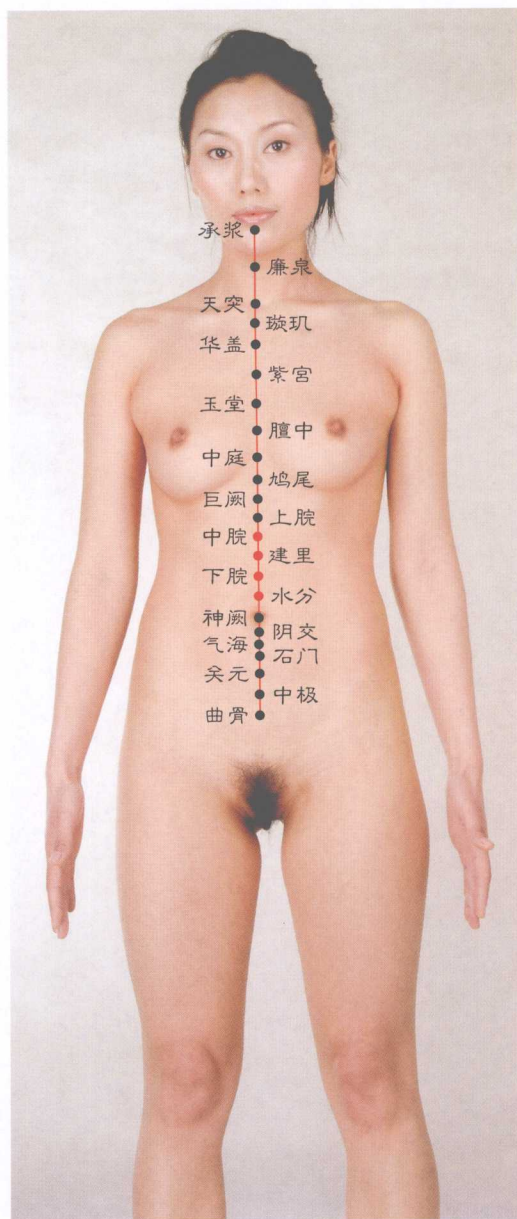


图 4-98 中脘、建里、下脘、水分穴位图

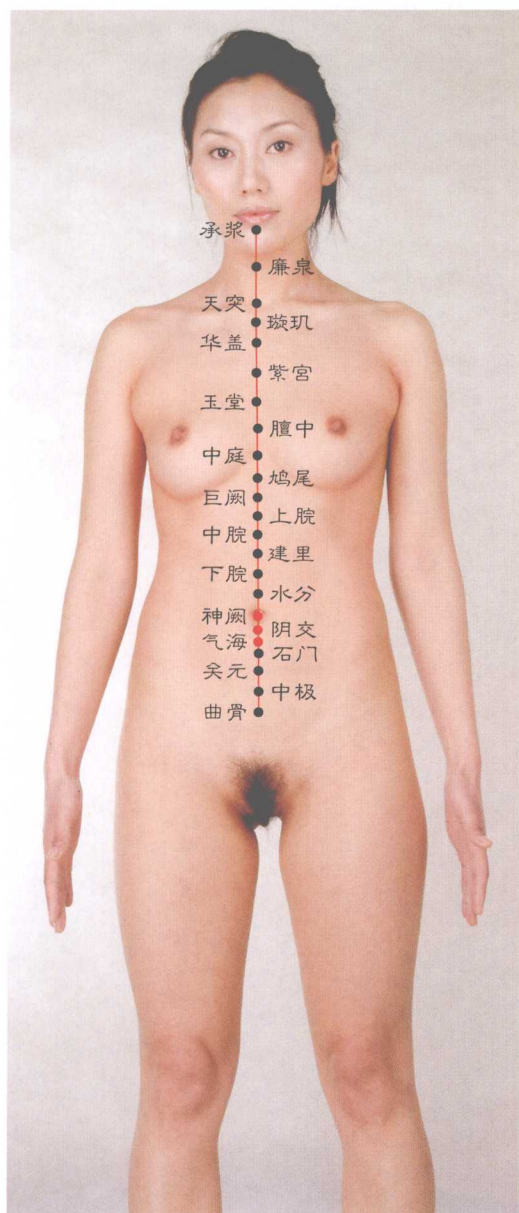


图 4-99 神阙、阴交、气海穴位图

功能 促消腹水起作用，辅疗横行结肠病。倘有腹结状如鼓，针灸水分佐消硬。

用法 脐周大多肌肤厚，进针可深一寸余。施灸不少十余壮，必要之时增壮数。

神 阙

生处 神阙经穴最好寻，它居肚脐正当中，闭着双眼能摸到，盲人也能扎得准。

功能 中暑中风人不省，久泻脱肛急腹症，肠结核病及霍乱，主取神阙皆去病。

用法 古书论它不可针，只宜用灸治顽症，主张以盐填脐上，灸它百下逐瘟君。

阴 交

生处 一线出脐向下牵，去与耻骨正中连，续量脐下一寸处，阴交在此居其线。

功能 壮阳滋阴可如愿，收拾脐疝效明显。产后恶露逸它止，崩漏阳痿求它健。

用法 一般进针一寸多，大腹刺深需超过。施灸可给十余壮，多灸几下不算错。

气 海

生处 脐下一寸又五分，就是气海在此生。取它莫离腹中线，不左不右照正中。

功能 主治女患盆腔病，及其胡乱来月经。佐疗恶露流不止，并医带下不孕症。阳痿遗精坑男子，先求气海来扶正。若是前列腺发炎，莫少气海给予屏。真气不足灸能补，小儿遗尿针愈能。隐睾脐疝两予治，另帮健腰还补肾。男女各患尿路症，都借气海先予攻。或男或女肠欠佳，针灸气海两有用。

用法 大致下针一寸深，针治胖人深二寸。



施灸十至十五壮，或按需否减与增。

石 门

生处 先以腹线为准绳，续量脐下二寸整。
照此说明去取穴，便能准确取石门。

功能 主治下腹生肿瘤，腹泻不止求它处。
脐疝水肿配它消，还医尿淋尿潴留。
调经及治血尿优，作用伤寒与阴虚。
不乏抑制肠绞痛，并止产后流恶露。

用法 体瘦进针一寸谱，腹大可深二寸余。
施灸十至十五壮，小儿宜减行壮数。

关 元

生处 为使取穴不致偏，纵下莫离腹中线，
续量脐下三寸处，在此位置取关元。

功能 可以解结肠粘连，软化便秘畅小便。
能补诸虚及百损，另平脐疝与溺血。
康男炎染前列腺，改善阳痿阻早泄。
淋浊泻痢两辅治，还添男儿精虫欠。
作用女患盆腔炎，月经不调照给健。
能消子宫生肌瘤，化解不孕可如愿。

用法 进针八分至一寸，针刺胖人加倍深。
一般施灸十数壮，百壮关元照样行。

中 极

生处 随着腹线直向下，下到距脐四寸扎。
如此取穴基本对，不违前人定的法。

功能 女止赤白带流多，恶露不断止尤可。
胎盘不下阴有瘤，针灸中极生效佐。

男治前列腺发炎，医疗失精效也显。
若患阳痿或早泄，中极可给康成全。

育龄男女却不育，施治莫失求中极。

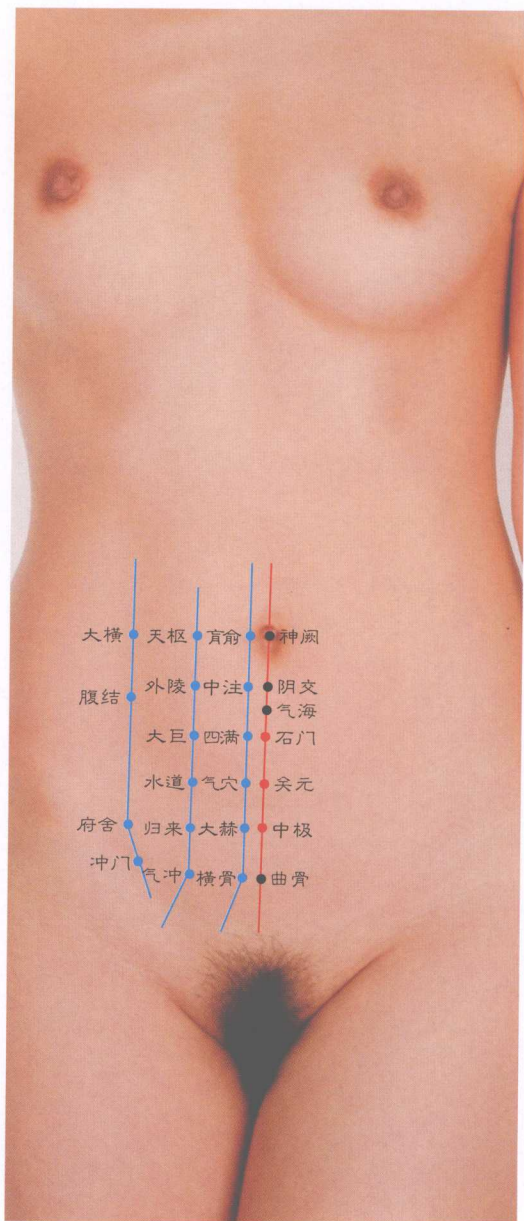


图 4-100 石门、关元、中极穴位图



图 4-101 曲骨穴位图

尿路肠道两欠佳，它也给予疗修复。

用法 下针八分至寸余，下腹超高加深度。一般灸行七八壮，另酌疗需加壮数。

曲 骨

生处 尾随中线寻到底，直达耻骨联合位，再量**中极**下一寸，毛际陷中**曲骨**置。

功能 五脏虚弱**曲骨**补，赤白带多它减流，佐疗股疝及尿闭，缺精阳痿助疗酬。

用法 进针可达一寸深，阴阜高隆深二寸。施灸五至上十壮，酌加壮数当然行。

会 阴

生处 阴囊后面肛门间，照中取穴用于男。大阴唇下对肛门，女取**会阴**于中勘。

功能 小便不畅大便干，久痔阴挺阴多汗，月经不调男遗精，针灸**会阴**病皆减。

用法 一般深度一寸谱，再深不过一寸五。如需在此以施灸，五至七壮告足够。



图 4-102 会阴穴位图



十五、经外奇穴生处、功能、用法分述歌诀

四神聪

生处 百会南北及东西，**四神聪**穴与邻里，即从**百会**出一寸，则为**四神聪**生位。

功能 急救中风需扎它，左瘫则把右穴扎。右瘫用穴正相反，前后**神聪**管同侧。针它亦治人眩晕，痴呆愚笨扎智化。刺激该穴癫痫好，配穴镇狂不白搭。

用法 扎左向中入针锋，刺右亦行与此同。进针要走皮骨间，一般皆入二三分。

印堂

生处 两撇眉毛之内梢，一穴居中不边靠，摸这能觉有凹陷，**印堂**就在此陷找。

功能 鼻炎及其鼻窦炎，可配**印堂**以针砭。惊风抽搐它佐疗，针它还会助催眠。

用法 先将毫针刺进皮，续使针尖往下刺。针入皮骨二者间，下行二分就予止。

金津玉液

生处 舌条底下生一筋，名曰系带居正中。**玉液**生于系带右，系带左边生**金津**。

功能 它俩参治糖尿病，并能佐疗心绞痛。患者欲言说不出，当针**玉液**与**金津**。

用法 先嘱患者张开口，后用纱布裹舌头，续扎**金津**与**玉液**，随扎随抽针不留。

鱼腰

生处 两撇眉毛之正中，则为**鱼腰**于中生。虽有人眉不一样，但都以其这么定。

功能 **鱼腰**主治红眼病，协疗目翳起作用。



图 4-103 四神聪、印堂穴位图

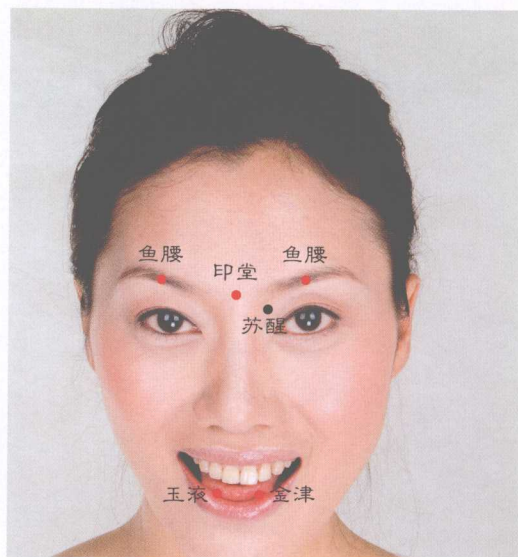


图 4-104 金津玉液、鱼腰穴位图



图 4-105 苏醒、太阳、翳明、新设穴位图

人的眼底若出血，用它促消有可能。

用法 此穴肌皮有些紧，慢捻进针难免痛。故欲下刺要使劲，猛一入皮深一分。

苏 醒

生处 先摸眼眶内下缘，再摸眼球内上边，摸准二者中间隙，则逢苏醒在里嵌。

功能 用于急救有特效，治疗眼病效也好。突发中风要针它，间歇针它能健脑。

用法 以左食指按眼球，右手持针入里头。下针要以轻轻扎，大致入刺一寸谱。

太 阳

生处 平眉外梢往外移，外移一寸驻停止，此处生有颅侧窝，太阳就在窝心里。

功能 主攻三叉神经痛，头之颞叶病也攻，头痛感冒要针它，还降血压医眼病。

用法 颅侧窝下骨头硬，深扎不会入颅中。若用浅刺疗效差，故需进针深一寸。

翳 明

生处 先睹患者耳垂后，续看翳风位何处。再按翳风后一寸，去针翳明就对头。

功能 抑制打嗝针翳明，翳明也减咽喉痛。颈部淋巴若肿大，针灸翳明缩小能。

用法 此穴进针可六分，通常入刺只此深。保持灸它七八壮，这利颈部血液循。

新 设

生处 先借风池来定位，后按风池至发际，再齐发际下寸半，便逢新设生在此。

功能 颈椎增生需针它，针它还降高血压，



施治落枕颇有效，咽炎喉痛助康佳。

用法 入刺六分至一寸，需此之深方显灵。
施灸十至二十壮，灸量不足欠效应。

百 劳

生处 先齐大椎上二寸，界这旁开一寸整，
此处生有百劳穴，照这取穴比较准。

功能 百劳作用颈椎病，并消颈项淋巴肿。
喉咙发炎灸转好，灸量用足落枕轻。

用法 有言此穴不宜针，试行施刺照样行。
通常用灸上十壮，何壮为好无定论。

喘 息

生处 平七颈椎往旁伸，旁出一寸就停顿，
这里生有喘息穴，此是前人所确定。

功能 喘息平喘确有效，另作配穴治感冒。
针它还能畅呼吸，麻疹它疹针也好。

用法 进针八分不要紧，有此之深别再深。
给灸莫少七八壮，灸量不足等于零。

崇 骨

生处 上位大椎穴之上，下于六颈椎下方。
按这二者之间针，可说取穴较适当。

功能 化解颈椎之增生，排除咳嗽相当灵。
咽炎喉痹配它治，还有催吐之作用。

用法 进针四分至六分，下刺过浅效平平。
施灸八壮基本可，简单熏穴无效增。

患 门

生处 先自第五胸椎棘，由这横往两边出，
约摸横出一寸半，则逢患门在这伏。

功能 参与改善冠心病，较好缓解心绞痛。



图 4-106 百劳、喘息、崇骨穴位图



图 4-107 患门穴位图

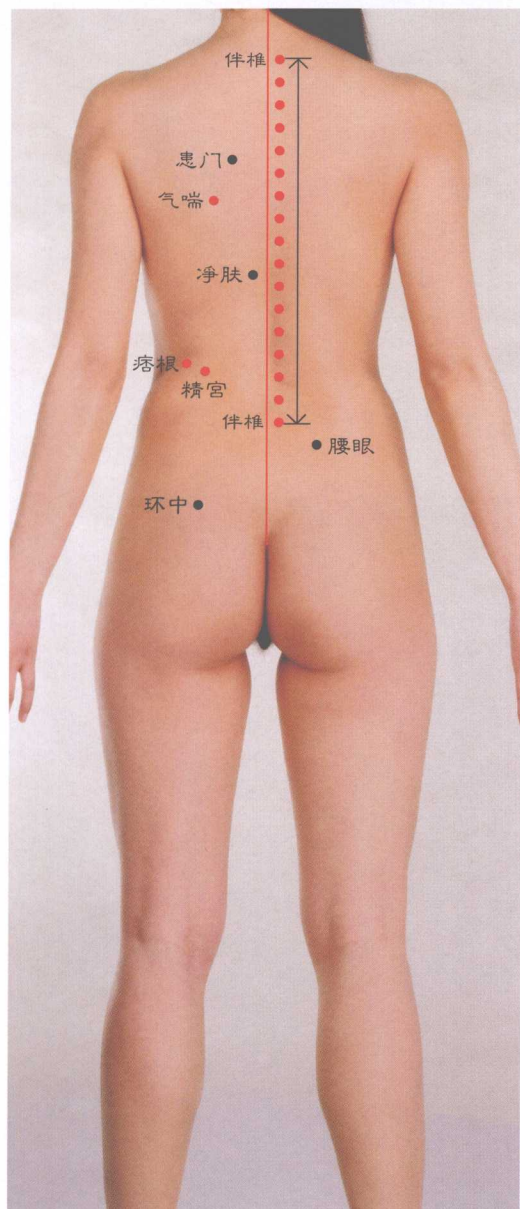


图 4-108 气喘、痞根、精宫、伴椎穴位图

有云此穴补虚弱，还排食道潜阻吞。

用法 进针六分至八分，采用此深莫担心。
施灸此穴不可少，要以三十壮患门。

气 喘

生处 第七胸椎位哪里，应该对其有个底，
后界该椎出二寸，则为气喘出生地。

功能 气喘经穴攻气喘，并对镇咳有效验，
参与改善肺气肿，还对肺门结核健。

用法 何针未见他书云，经试可以针八分。
灸行十壮之左右，常灸此穴康肺门。

痞 根

生处 先按第一腰椎开，即从此椎横开外，
及至旁开三寸半，可将痞根邻这栽。

功能 主融胃肠生包块，肚腹有炎它也排，
且行作用止腹泻，还助肾脏葆康泰。

用法 多以艾火灸痞根，此行方便较易遵。
如能针时另加灸，便见疗效优一等。

精 宫

生处 平二腰椎下缘出，外开三寸生志室。
志室就是精宫穴，照上取穴无误失。

功能 精宫主治男梦遗，复活精虫也可以。
另疗女患不孕症，还医男人得阳痿。

用法 灸行十至二十壮，这可滋阴又壮阳。
针深至少入一寸，浅刺疗效不理想。

伴 椎

生处 上自第一胸椎起，下到第五腰椎止，
伴椎近挨椎旁生，距脊五分是穴位。

功能 主治人患脊椎炎，脊椎增生也予撵。



背部伴椎康胸腔，腰部伴椎助肠健。

用法 距脊五分以扎针，刺深略予超一寸。
拔针之时加拔罐，拔出血来助脊臻。

腰 眼

生处 嘱咐患者以俯卧，让其腰部显凹窝，
窝对四五腰椎间，后照窝心施刺可。

功能 化解腰痛相当灵，较好康女盆腔病，
壮阳滋阴两皆可，改善消渴竟也行。

用法 进针六分至八分，针刺肥人可一寸。
灸予十至二十壮，常壮此穴疏尿通。

腰 奇

生处 先从尾骨尖直上，直上二寸予止量，
在此寻找腰奇穴，不左不右照中望。

功能 腰奇主治羊癫疯，亦即癫痫大发型，
另医隐性骶椎裂，且救中风突发生。

用法 先按上述寸度针，针入皮内拐针进。
即针上行皮骨间，其深要达二三寸。

舒 心

生处 它生锁骨正中下，用它得挨锁骨扎。
即照锁骨下方凹，按有胀感可针它。

功能 化解心前区难受，心有绞痛也给除，
扩张主动脉狭窄，肺动脉病也辅愈。

用法 下刺舒心要细心，针入皮内要控深。
求胀可向两边探，入深四分至六分。

脐 邻

生处 脐邻与脐相邻里，位它左右与东西，
四穴距脐各八分，都对脐心呈十字。

功能 腹部隐痛脐邻攻，亦攻前列腺增生。



图 4-109 腰眼、腰奇穴位图



图 4-110 舒心、脐邻穴位图

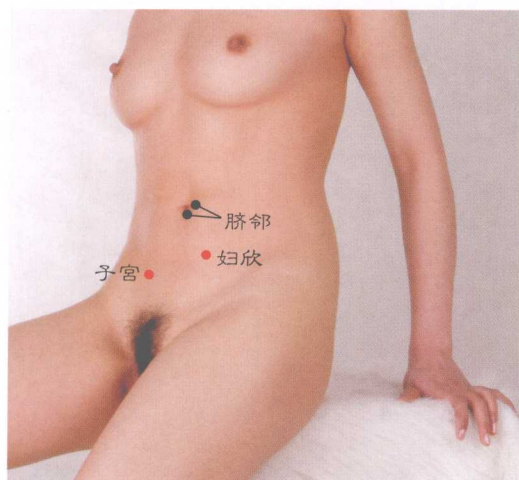


图 4-111 妇欣、子宫穴位图

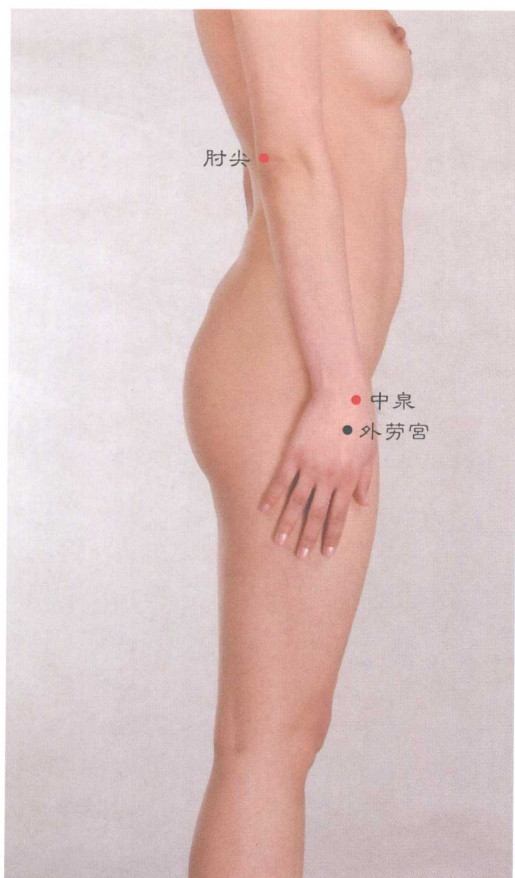


图 4-112 肘尖、中泉穴位图

小儿暴痢它给抑，角弓反张以其平。

用法 腹肌有厚也有薄，进针深度可自酌。
通常入刺寸左右，施灸十壮不算多。

妇欣

生处 原名子户与胞门，为便于记改妇欣。
它位关元穴左右，横距关元二寸整。

功能 妇欣主治女不孕，并医妇科常见病。
青壮妇女性冷淡，针灸妇欣可滋阴。

用法 入刺一寸至二寸，后者用于大腹针。
施灸十壮远不够，壮它半百方扶正。

子宫

生处 纵以任脉来定位，横距任脉三寸离，
再平中极寻子宫，可算此穴找得对。

功能 育龄妇女不生育，可求子宫以相激。
男患阳痿久不愈，施刺子宫也造吉。

用法 进针寸半至二寸，腹肌薄者酌减深。
温穴就得灸个够，得以十五壮才行。

肘尖

生处 先将胳膊向内弯，用这让人对肘看，
待到看好肘尖外，则逢此穴于是安。

功能 颈部淋巴若肿大，可求肘尖去疗它。
痈疔也服肘尖治，还疗恶疮走向佳。

用法 通常不对肘尖针，主要以灸来攻病。
即用艾火烤肘尖，使治疗痈起作用。

中泉

生处 嘱彼敞露双手背，好让医者寻穴位，
续摸阳池阳溪间，从中可将中泉刺。

功能 主攻人们患气胸，目生白翳给散云，



制止吐血也有效，并消心胸潜气痛。

用法 **中泉**治病灸为主，壮数不得少十五。
经试扎针也可以，且还见效超过灸。

外劳宫

生处 嘱彼手背平对上，摸彼三四掌骨央，
即彼手背正中点，**外劳宫**穴在上扬。

功能 **外劳宫**治童脐风，并可用于治腰痛。
小儿遗尿它也用，另处手指不能伸。

用法 入刺五分至八分，此深基本较适中。
通常给灸七八壮，须知少壮难抑病。

四缝

生处 嘱彼敞露指掌面，以便指横纹易见。
第一第二指节间，横纹正中**四缝**现。

功能 体瘦尿泄无食欲，俗诊此症若疳积，
针刺**四缝**激它好，放出内液更主吉。

用法 先用毫针入穴皮，后由医者把穴挤。
用这挤出黄白浆，则告此治不白医。

大小骨空

生处 拇指背侧中间纹，生穴就叫**大骨空**。
小指背侧中节尖，为**小骨空**在上生。

功能 **大骨空**穴管眼睛，一切眼病服它攻。
小骨空穴也如此，并可施处手节痛。

用法 **大小骨空**行施治，都是以灸尽其医。
灸时不少七八壮，方可利目病开离。

拳尖

生处 中指本节之骨尖，则是**拳尖**生长点，
取这穴位并不难，握掌照尖可如愿。

功能 **拳尖**主消眼发红，亦散目翳亮眼睛。



图 4-113 外劳宫穴位图

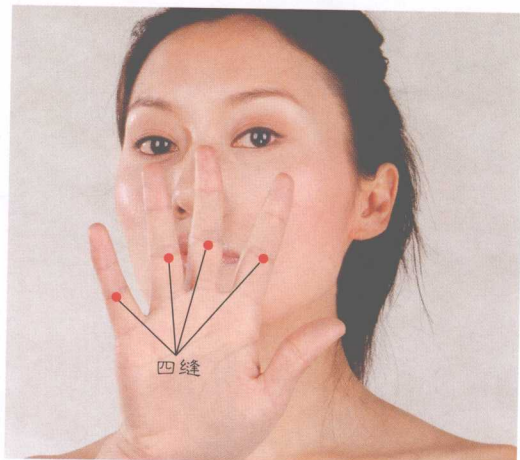


图 4-114 四缝穴位图



图 4-115 大小骨空、拳尖穴位图

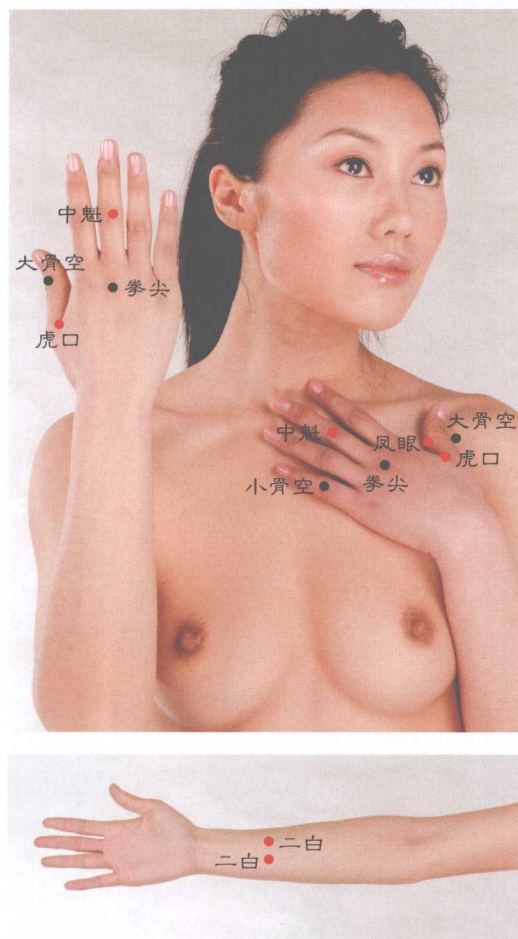


图 4-116 虎口、中魁、二白、凤眼穴位图

如若眼球发痛胀，**拳尖**排患有可。

用法 **拳尖**治病要靠灸，施灸约摸五壮谱。
病了右眼灸左穴，反之灸穴则壮右。

虎 口

生处 拇食二指之中间，叉开呈现八字弯，
在其弯口正中处，界赤白肉**虎口**衔。

功能 **虎口**能解头颅痛，并驱心痛使舒心。
小儿抿嘴不好开，**虎口**能叫唇放松。

用法 进针三分至五分，再深一点不要紧。
灸穴十壮不算少，七壮八壮基本行。

中 魁

生处 捏紧五指把拳握，使显中指中节突。
即是中指中节尖，生有**中魁**好醒目。

功能 **中魁**能使噎膈停，并抑反胃换以宁。
看书学习打瞌睡，**中魁**受灸脑兴奋。

用法 **中魁**经穴不好针，只宜以灸来治病。
即使用灸也不多，三至五壮就可停。

二 白

生处 随着**大陵**上四寸，让人见此显两筋，
一穴生在大筋外，一穴生在两筋中。

功能 **二白**主治肛拉血，心发绞痛也予克。
面额两侧经常痛，刺激**二白**康颞叶。

用法 **二白**治病针为主，没有必要对它灸。
刺它可予一寸深，有此之深基本够。

凤 眼

生处 先行弯起大拇指，让人对内纹头视，
即拇指前纹内端，生有**凤眼**供施治。

功能 此穴有效之作用，主要用于医眼睛。



尤其小儿患雀目，针灸**凤眼**夜盲明。

用法 **凤眼**治病多用灸，灸以六壮就告够。
如行针时加灸它，可望疗效还要优。

百虫窝

生处 一照膝内廉上升，升够三寸**百虫**逢。
另按**血海**上一寸，照把**百虫窝**扎准。

功能 主治全身发风疹，亦疗痒疹坑**会阴**。
如人下部生疮疖，**百虫窝**穴可给平。

用法 一寸半深用于针，此深可说较适中。
灸穴八壮之左右，多壮生效也相同。

鹤顶

生处 胫骨上缘正中处，生有一穴在此寓，
其名历来叫**鹤顶**，这里沿用此台甫。

功能 膝关节若生冷痛，如予改变求**鹤顶**，
下肢单瘫它也疗，对腿乏力佐扶正。

用法 **鹤顶**生处无肌肉，取它治病只能灸。
用灸多少不限定，可由用者酌情处。

阑尾

生处 **足三里**穴下寸半，可将**阑尾**挨此判。
另按**三里**降二寸，寻找**阑尾**同样算。

功能 主攻**阑尾**突发炎，也疗输尿管病变。
谁人一旦生股疝，配以**阑尾**参针砭。

用法 针挨胫骨外缘进，进针一寸零五分。
灸它约摸十五壮，少壮几下到也行。

胆囊

生处 **胆囊**起于胆经生，放眼小腿容易寻。
顺着**阳陵泉**下找，直下寸半就能逢。

功能 **胆囊**康胆确有效，胆若发痛随针消。



图4-117 百虫窝、鹤顶、阑尾、胆囊穴位图

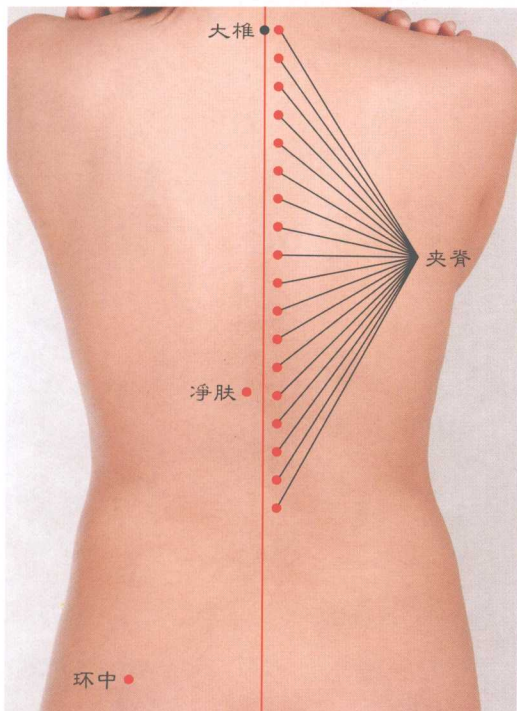


图 4-118 八风、净肤、环中、夹脊穴位图

若是肝脏往硬变，针灸**胆囊**也转好。

用法 进针一寸至寸半，照此针深效可观。
给灸十壮之左右，常行壮它化腿酸。

八 风

生处 各趾趾背歧缝间，生有**八风**在里窠。
寻它要从丫底上，上够半寸**八风**勘。

功能 **八风**有助医脚气，并驱红肿在脚背。
另还具有独到处，下腹不适它给治。

用法 一至三分用于针，针锋需入骨间缝。
欲灸**八风**给八壮，多壮几下更杀菌。

净 肤

生处 先行摸准十胸椎，后从该椎往旁移。
取它要齐椎脊起，平出一寸**净肤**置。

功能 痈疔之类皮肤病，针灸**净肤**身光净。
施治疹疮效更好，另还丽脸增美容。

用法 以灸为主壮**净肤**，必要之时针加灸。
针深八分至一寸，人瘦略少此深度。

环 中

生处 **环中**可在臀部寻，它在**环跳腰俞**中。
从这二者正中扎，不愁该穴针不准。

功能 臀部发痛不难攻，有效用穴乃**环中**，
环中还除腰椎病，即排腰椎有增生。

用法 臀部肌肉厚得很，可针寸半至二寸。
此穴灸数不宜少，壮它二十方显灵。

夹 脊

生处 从一胸椎下到腰，到达五腰椎告了。
自上至下脊为界，旁出五分**夹脊**到。

功能 改变人患脊椎炎，胸段**夹脊**治气喘。



腰段**夹脊**除腰痛，并疗男女育违愿。

用法 所有**夹脊**多以灸，针时加灸效更优。
入刺不少进一寸，灵活施处也对头。

独 阴

生处 **独阴**位二趾内里，即是二趾跖面皮。
施灸要对这端节，横纹正中是穴位。

功能 平复人患小肠气，胎盘不下给降催，
并抑女子常干嘍，也疏妇人经血滞。

用法 拟用此穴不要针，只以艾灸来攻病。
通常施灸五六壮，这个壮数有效应。

气 端

生处 **气端**位于各趾端，目对正中逐一观，
取穴不要歪一边，背甲一分将它判。

功能 用于急救有疗效，多尿以灸尿变少，
较为有效治脚气，各趾麻木取它疗。

用法 治脚气病全以灸，扎针只限作急救，
一般进针一二分，如有必要加分许。



图 4-119 独阴、气端穴位图

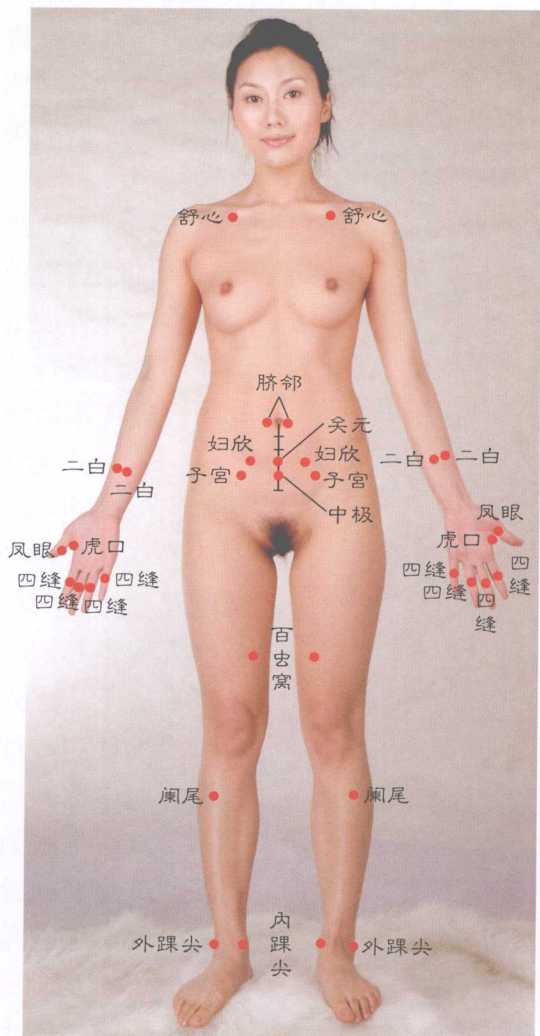


图 4-120 经外奇穴图（前面观）



第五章 常用经穴主治歌诀

一、头面常用经穴主治歌诀

中风癫痫儿抽筋，目痛眼红或眩晕，
 鼻塞脱肛颈肌硬，针灸**百会**皆效应。
 头痛鼻塞头发昏，三者施治服**上星**。
承泣精明健眼佳，**人中**救命较称心。
金津玉液治消渴，还治舌强动不灵。
太阳头维头临泣，较好施处偏头痛。
 下牙腮腺有炎症，当针**颊车**和**翳风**。
 三叉神经痛得很，得刺**太阳**和**本神**。
 颅脑枕叶管视觉，医眼康盲求**玉枕**。
风府救危有奇效，治哑主穴乃**哑门**。
 中风致使四肢瘫，改善得针**四神聪**。
前顶后顶针健脑，欲排脑患刺**脑空**。
 癫痫瘖病针**神庭**，但得加以刺**苏醒**。
 凡治鼻病之种种，针入**迎香**症必轻。
 健耳当把**翳风**扎，兼扎**听会**与**听宫**。
 纠人嘴歪乃**地仓**，**颊车**下关作用同。
 下嘴唇下**承浆**穴，健胃消疝具功能。
风池天柱纠落枕，**囟会目窗**苏脑梗。
 调好血压取**额厌**，治儿腹泻刺**角孙**。
印堂寓有催眠效，**眉冲**针祛额内病。
 若诊颅患脑血栓，当刺**承灵**或**正营**。
 如疑枕部供血差，则应针灸**头窍阴**。
天柱风池及**玉枕**，能抑血压往上生。
 颈部**伴椎**之作用，主治颈椎骨增生。

二、胸腹常用经穴主治歌诀

天突镇喘效较灵，求喉通泰针**人迎**。
云门能解肺不张，治肺患癆取**缺盆**。



行医遇上气管炎，治它得要配乳根。
 针灸华盖畅吞咽，食道受阻灸紫宫。
 中府主治肺气肿，多灸膻中消胸闷。
 无论是何心系患，宜刺天溪或神封。
 兼针灵墟益心舒，舒心还可针辄筋。
 施刺大包心增安，胸乡助克痛钻心。
 不论上腹生何痛，皆可用巨阙来攻。
 日月可排胆中砂，上脘中脘祛胃病。
 章门能缩脾肿大，改善胃胀针期门。
 太乙建里皆健胰，肠炎当以天枢平。
 神阙施灸抑久泻，并灸幽门助相成。
 关元气海针康肠，且医生殖泌尿症。
 针灸带脉利消疝，此穴又能调月经。
 子宫激孕疗效好，加以激孕刺妇欣。
 维道不光能利尿，也激妇女易怀孕。
 主祛股疝针归来，医尿难解扎气冲。
 开刀引起尿滞留，刺激急脉尿必通。
 横骨亦具利尿效，针它能促尿外涌。
 前列腺如有增生，医它应将急脉针。
 阳痿较服曲骨治，大赫主控男遗精。
 脐周突发痛寓内，有效抗穴乃脐邻。
 拟求下腹病早愈，须扎中极或外陵。
 既针又灸阴交穴，不育妇女能受孕。
 建里左右消化道，化解痞块配它攻。

三、腰背常用经穴主治歌诀

大椎优于治感冒，大杼镇咳较有效。
 针灸风门或肺俞，能逐邪出呼吸道。
 喘息气喘厥阴俞，平喘镇咳刺宜挑。
 身柱受针腰伤轻，肩井能降血压高。
 膏肓普治慢性病，心病颇服心俞疗。
 意欲施治胆囊炎，刺激胆俞不白劳。



凡是胆囊积泥沙，针刺**胆俞**也促掉。
肝俞得针能康肝，且医夜盲变见宵。
 对治目赤视昏花，配刺**肝俞**也别少。
脾俞胃俞主健胃，施刺**至阳**黄疸消。
 当今风行造美容，**肝俞脾俞**刺必要。
净肤也主脸上美，**督俞**受扎脸更俏。
胃仓健胃消水肿，**肾俞**主治痛缠腰。
 如对**肾俞**配以针，既能激孕又利尿。
 针**膀胱俞**利膀胱，**大肠俞**针益肠好。
 尿路生殖各有病，**腰眼志室**针要搞。
命门不仅能强身，并对健腰具奥妙，
 凡属下肢痛或瘫，针灸**命门**更应要。
阳关也治下肢患，祛臀部痛扎**八髎**。
 妇科以及泌尿邪，对抗也配**八髎**剿。
 肠炎拉稀不易愈，**气海俞**灸有好报。
 治疟畅汗配**意禧**，**意舍**止吐调糖尿。
 化解痔疮康阳痿，**长强会阳**刺确保。
督俞膈俞三焦俞，单刺各把胃肠调。
 腰眼广治女科病，还疗消渴健男腰。

四、上肢常用经穴主治歌诀

肩髃主治肩周炎，且医皮肤生疹癣。
 伤风感冒针**曲池**，偏瘫亦需针此穴。
 儿患癫痫腮腺炎，**小海支正**针在列。
尺泽镇咳止咯血，速去心痛扎**曲泽**。
曲泽又可治伤寒，还能止吐兼退热。
 缓解心痛针**间使**，**内关**健心效优越，
 此述二穴又抗疟，还具作用胸膜炎。
 开胸剖心搞针麻，**内关**镇痛独领先。
手三里穴作用广，头痛颈强刺**列缺**。
外关用途在同侧，可消炎生臂关节。
 倘遇同肢出单瘫，亦配**外关**帮以克。



灵道能缓心绞痛，少海参抑诸疯癫。
 治温热病配通里，神门侧重作催眠，
 此述二穴又康心，除心病患针入选。
 合谷可泻大肠热，兼攻病邪侵颜面。
 退热医头祛妇邪，合谷概能帮以健。
 开胸配穴搞针麻，加刺合谷效更显。
 阳池参治糖尿病，明目散翳扎太渊。
 支沟有治消渴效，大陵优于医手癖。
 孔最能启肺不张，且疗感冒现如愿。
 后溪治疟攻癫痫，鱼际清热又治喘。
 少商放血消咽肿，强心需将劳宫先。
 五官病要针商阳，欲消瘰疬灸肘尖。
 头风面肿口舌患，针灸温溜会好转。
 颅内欠康胃肠痛，应扎上廉或下廉。
 如将二白给针灸，治痔拉血有效验。
 头心皆痛扎虎口，夜盲得配凤眼眨。

五、下肢常用经穴主治歌诀

施治髓臼关节痛，居髌环跳针都行。
 坐骨神经痛得很，主针承扶与殷门。
 下肢瘙痒皮生疹，针灸风市有效应。
 风市亦治腰腿疼，且对同侧腿扶正。
 伏兔治大腿酸麻，并医大腿瘫降临。
 阴廉止泻有疗效，另收股疝折磨人。
 生殖类病针阴包，梁丘健胃具功能。
 血海妙在健脾虚，且对消疹起作用。
 膝关节痛针犊鼻，复溜止淋抑肠鸣。
 大凡胃肠各有病，足三里穴任主攻，
 治其他病配此穴，亦生疗效入其中，
 保持周末灸此穴，可望强身增寿庚，
 胃肠手术用针麻，也配此穴成全人。
 阳陵泉能排胆沙，还可用于治水肿。



上巨虚医肠胃患，平喘排痰针丰隆。
 条口也健消化道，目红眼痛扎光明。
 止鼻流血刺解溪，胃热牙痛泻内庭。
 承山治痔疗效佳，并抑前列腺增生。
 承筋主健小腿肚，下腹有病针筑宾。
 倘遇霍乱要人命，委中放血命可存。
 痧症来势现危象，血出委中危转宁。
 委中又可治遗尿，尚祛心腹痛作梗。
 腰背痛得人难受，施刺委中痛必轻。
 肠热粪结扎浮郄，曲泉造精缩阴挺。
 中风遗瘫针委阳，胃寒脾虚灸悬钟。
 昆仑激性又催产，调正胎位灸至阴。
 针三阴交利泻水，故医身肿将它针，
 扎它既可医阳痿，又康盆腔调月经，
 男可配它疏尿闭，女能借它激受孕。
 肝痰致眩泻行间，平肝息风补太冲。
 太溪能把妇病治，照海调经疗效精，
 此穴还能治消渴，并医大小便不顺。
 阴缩遗精中封疗，疝病血崩扎大敦。
 鼻喉项胸受邪扰，针灸悬钟以扶正。
 调视消疝配丘墟，健胃康肠刺公孙。
 大小便差针涌泉，股疝也取涌泉攻，
 水肿要配涌泉排，救命先将涌泉请。
 净皮要配百虫窝，医小肠疝配独阴。
 独阴还能降胎盘，并治女呕调月经。



第六章 对病对症配穴施治歌诀

一、急救

(一) 抗休克

A

首针扎**劳宫**，续予刺**人中**，**涌泉**相继扎，**风府**步以针。
深刺**苏醒**穴，能激脑兴奋。
及时针**内关**，可阻心跳停。
孔最辅呼吸，急救选它用。
倘如有必要，加以刺**中冲**。

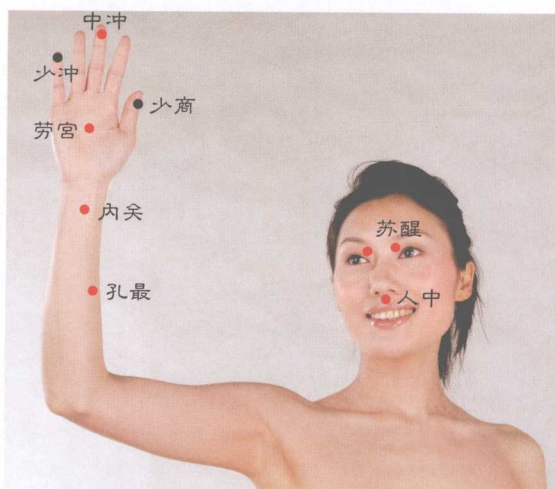
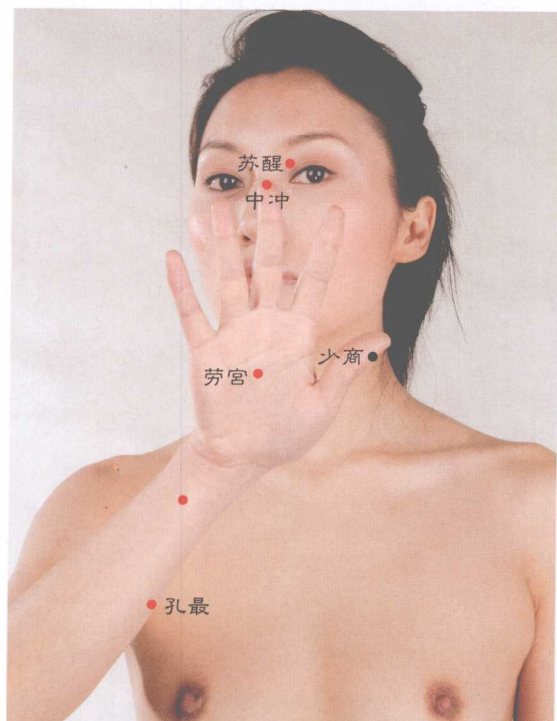


图6-1 抗休克取穴图(1)



B

急救方二之用穴，主取十宣与少泽，少冲少商列在内，少府百会亦为择，商阳厉兑理应取，并取得乳中及隐白。刺大椎能苏延髓，故将它作救危列。



图6-1 抗休克取穴图(2)



(二) 中风急救

A

引起中风之原因，一般不外有两种，一因血压过于高，二乃血压低太甚。起因来自高血压，首选用穴为**肩井**，相继辅以扎**曲池**，并配**头维**降压平，**风池****风府**两予扎，**大椎****涌泉**同时针。**额厌**降压颇有效，故救中风莫轮空。如救中风尚欠佳，得要补扎**四神聪**。同时加针**苏醒**穴，更促昏迷速苏醒。



图6-2 中风急救取穴图(1)



B

中风潜因少血性，主针**太阳**苏可能，
但针此穴休要浅，要不作用将平平。
内关**曲泽**配以刺，用以好叫血压升。
另取**天柱****人迎**扎，并刺**涌泉**醒中风。
虎口配刺不可少，且需一同扎**上星**。
另将**气海****中腕**刺，会助气血走适中。
进而辅以扎**命门**，更促失血得以增。

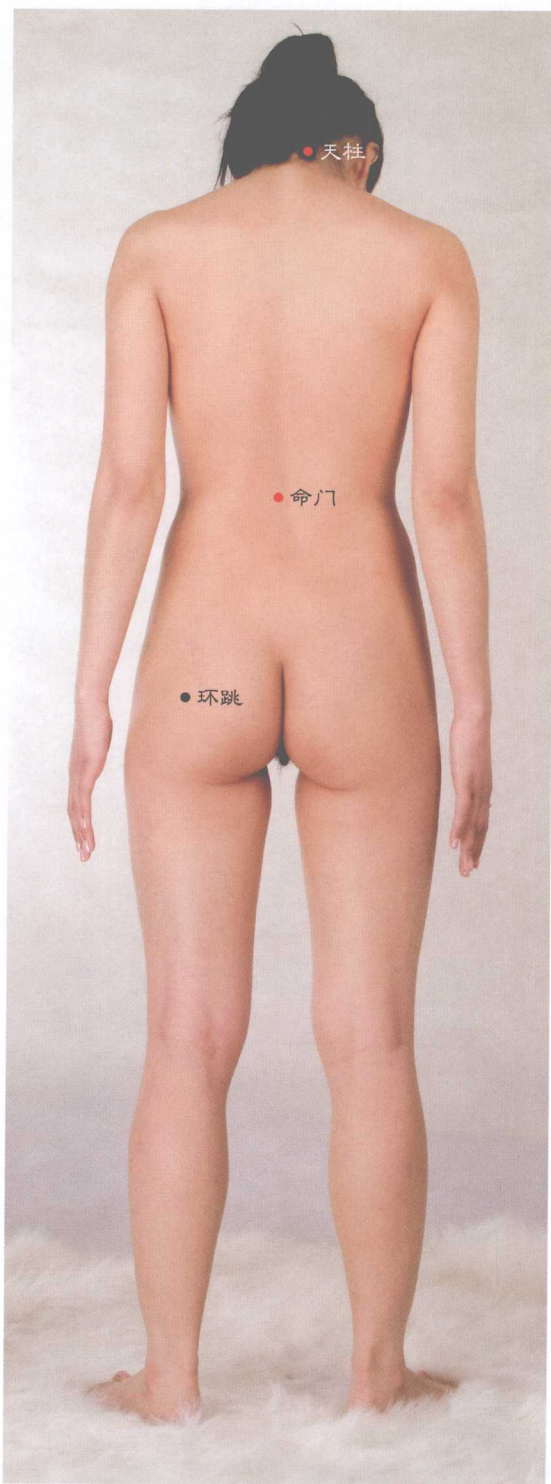
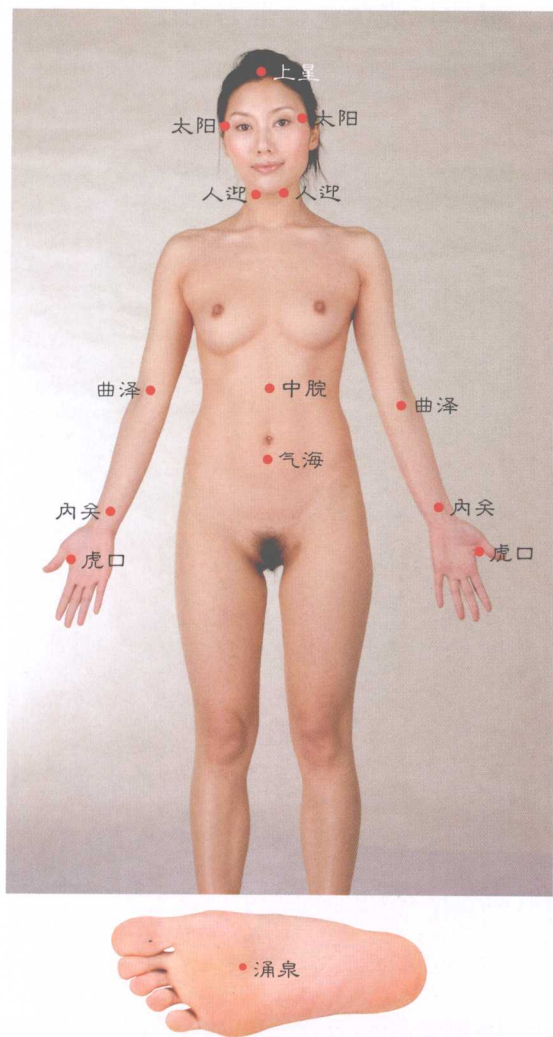
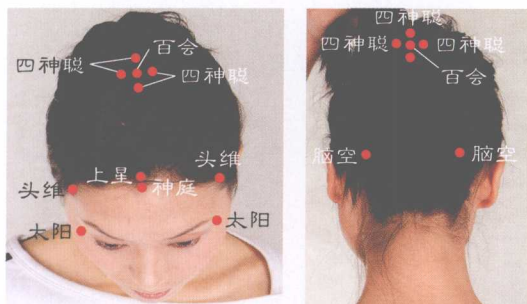


图6-2 中风急救取穴图(2)



二、头颈部疾病



(一) 中风

A

中风之发生，症结在脑中，针对其扶正，治先从头攻。头维轮换取，间歇针神庭。百会针加灸，侧重刺上星，太阳可轮配，还宜针苏醒。四神聪应扎，适当灸脑空。

B

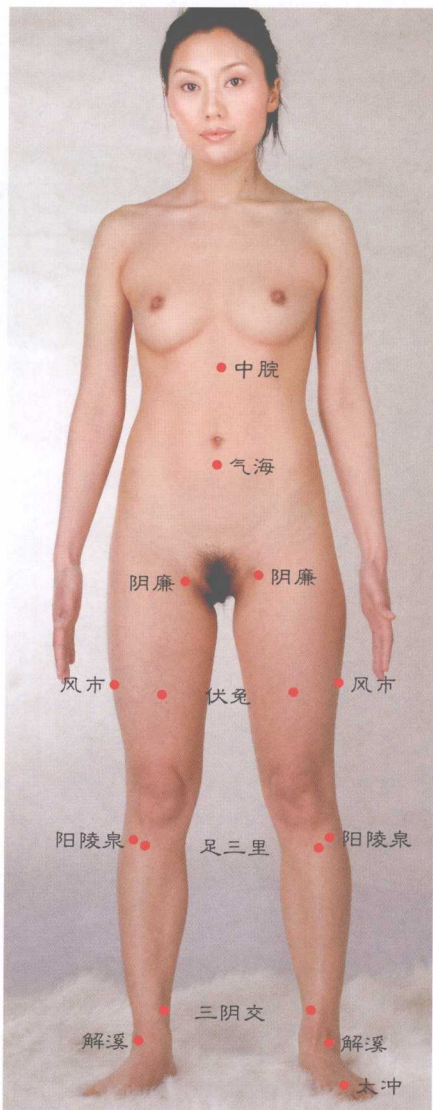
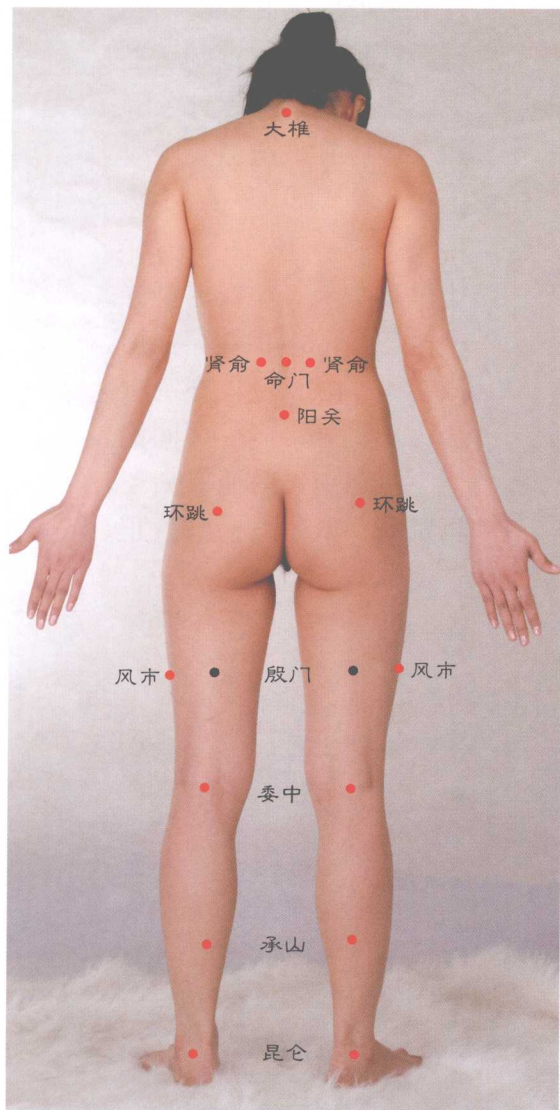
上肢动失灵，肩髃定要针。极泉与曲池，相继穿插用。尚有手三里，曲泽亦寓中，少海不例外，内外关同论。肩髃也在内，另还有大陵，再加合谷穴，均对臂扶正。

图6-3 治疗中风取穴图(1)



C

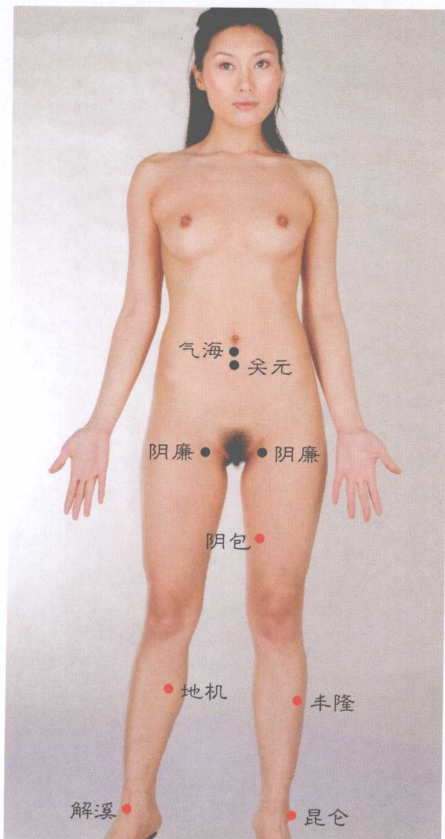
下肢不能动，环跳助扶正。
 风市阳陵泉，亦有此功能。
 常针足三里，健腿无疑问。
 阴廉三阴交，医腿针可轮。
 伏兔配解溪，委中带昆仑，
 太冲伙承山，皆针腿健行。



D

辅佐医瘫病，肾俞针宜勤。
 臂瘫添大椎，中脘效相循。
 医下肢截瘫，气海酌予用，
 隔日泻阳关，间次补命门。
 瘫痪在哪侧，患肢针侧重，
 取头穴参治，宜行相对针。

图 6-3 治疗中风取穴图 (2)



(二) 中风后遗症

中风后遗症，除尽难速成，需换新穴治，复康才可能。故选以下穴，用于二疗程。先行针身柱，续予刺脊中，换着取目窗，轮流配正营。脚往外边斜，取阴包调整，同次扎承扶，并将殷门针。下肢迈步难，阳关取为重，辅以针环跳，委中配一并，并放委中血，促腿活动能。协疗加解溪，佐治添丰隆，壮效增地机，辅愈求昆仑。既要扎涌泉，也应扎公孙。照上各穴治，腿瘫必转轻，歇它七八日，再换前穴攻，如此坚持医，步走渐健稳。

图 6-4 治疗中风后遗症取穴图



(三) 小儿麻痹症

俗称小儿麻痹症，如今很少有发生，假如碰上个别例，刺穴给治要抓紧。腿痹先行扎大椎，继而辅以针命门，肾俞亦寓健下肢，康儿腿瘫理当用，阳关环跳接着扎，承扶殷门步后针，风市伏兔轮换配，阴廉阴包隔开轮。髌关曲泉阴陵泉，轮刺有助腿走正。阳陵泉及足三里，予针能帮腿去病。犊鼻参刺不能无，委中放血利腿轻。涌泉太溪三阴交，受针会佐健步行。承山承筋搭配取，间针解溪及昆仑。运动障碍犯上肢，先针肩髃及肩井。极泉肩髃辅以扎，曲池合谷刺相承。外关间使手三里，给针益膊康能动。增效掺针清冷渊，促好间次扎乘风。另对肩贞小海刺，伴刺列缺及支正。为辅臂瘫增转好，加扎上星四神聪。上星四神聪经穴，健腿同样具功能，故医小儿腿麻痹，莫将它俩以轮空。上述列穴虽然多，但扎多少可酌情。在这附笔讲清楚，小儿麻痹症难攻，刺治及时有希望，针医晚了疗效平。

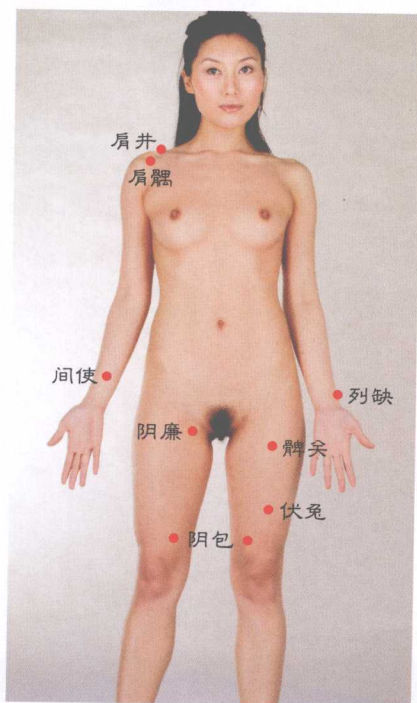
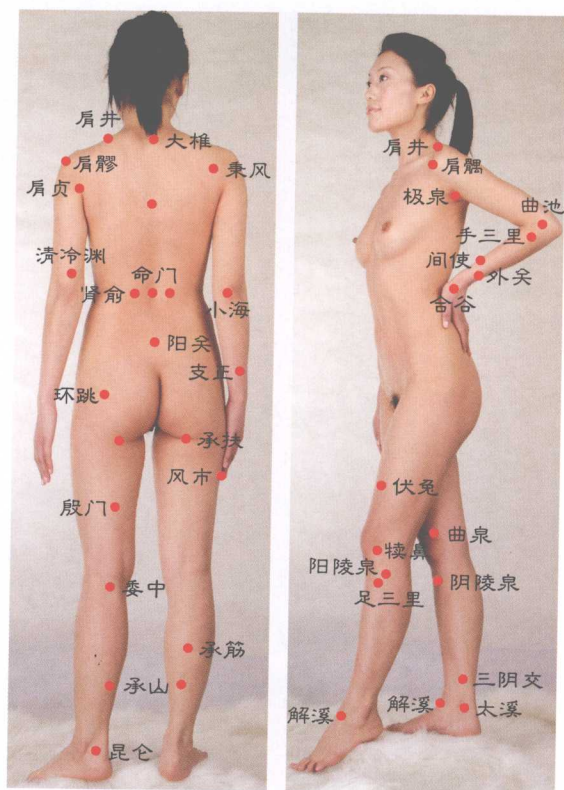


图6-5 治疗小儿麻痹症取穴图



(四) 头痛头风

头痛大致分两种，神经性和血管性。不论属于哪一类，配穴止痛约略同。列缺后溪及虎口，予针都消头颅痛。百会太阳与脑户，刺治头痛比较灵。跗阳消泺和通谷，改善头痛照样行。涌泉瘰脉并颞息，受针利头痛减轻。后顶和髎针健头，康首也可刺前顶。天牖支正及养老，配刺亦对头扶正。抑制头痛少海可，帮头抗痛扎青灵。风府康头效挺好，大椎健首也不逊。如将合谷曲池扎，照镇头痛与头风。另针中腕足三里，头痛头风也服针。欲治头痛疗效快，换针头维及玉枕。



图 6-6 治疗头痛头风取穴图



(五) 惊风

目窗及太冲，百会并命门，
 隐白足三里，商丘与神庭，
 前顶同后顶，各把惊风镇。
 风池也如此，尺泽约相同，
 还有少冲穴，如上平惊风。

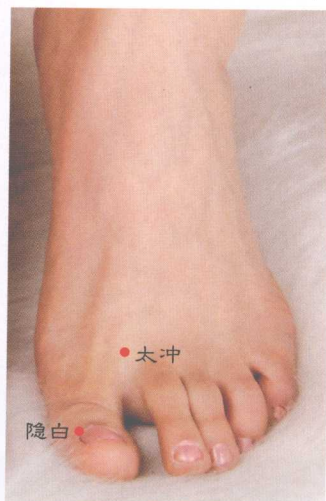


图 6-7 治疗惊风取穴图



(六) 癲 癇

大椎神庭，腰奇劳宫，
 兑端支正，百会天冲，
 风府脑户，陶道哑门，
 束骨解溪，身柱脊中，
 中腕神阙，阳谷丰隆，
 小海申脉，金门筑宾，
 仆参消泮，巨阙天井，
 神门临泣，后溪会宗，
 照海行间，五处脐邻，
 龔交长强，前谷公孙，
 计穴四十，都治病症。
 但在针时，不必都针，
 取穴七八，轮换使用。

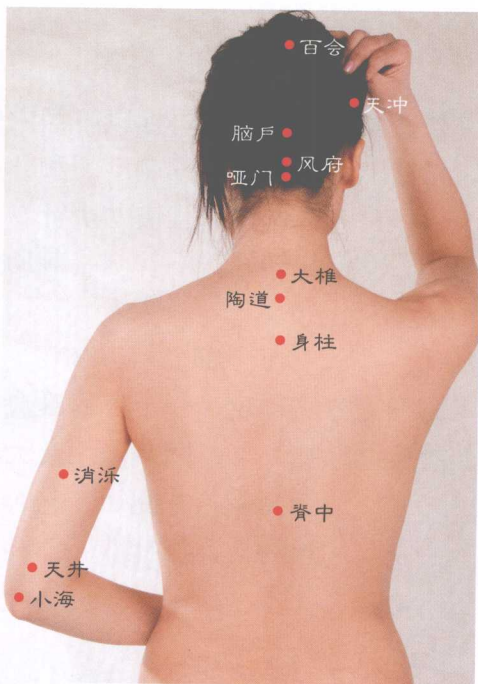


图 6-8 治疗癲癇取穴图



(七) 癫狂

这里写的癫狂病，即是精神分裂症，现就该病之刺治，如何用穴见下文。

A

首选用穴乃**劳宫**，同时配以针**昆仑**，**涌泉**厉兑一并刺，还针**通里**与**筑宾**，加配**陶道**及**冲阳**，掺用**前谷**并**丰隆**，**内关**间使辅治，佐疗同次扎**神庭**。

B

精神分裂症难治，还需下列穴参医。**兑端****巨阙**先后针，适当针灸**足三里**，**少冲****曲泉**以协疗，**支沟****命门**辅抑癥。大凡镇静抗狂躁，要针**哑门**与**大椎**。

C

如针发狂尚未愈，再换以下经穴处。先针**下廉**和**前谷**，续刺**期门**和**肝俞**，**天冲****百会**扎勿少，且需勿少针**温溜**，**强间**受针狂转好，**阳谷****阴谷**刺助愈。

D

癫狂需分疗程攻，一个疗程难愈疯，故应继以扎**太渊**，同刺**阳溪**及**大陵**，**风府****少海**针相步，并配**后溪**与**神门**，**涌泉****命门**连后扎，伴针**冲阳****四神聪**。

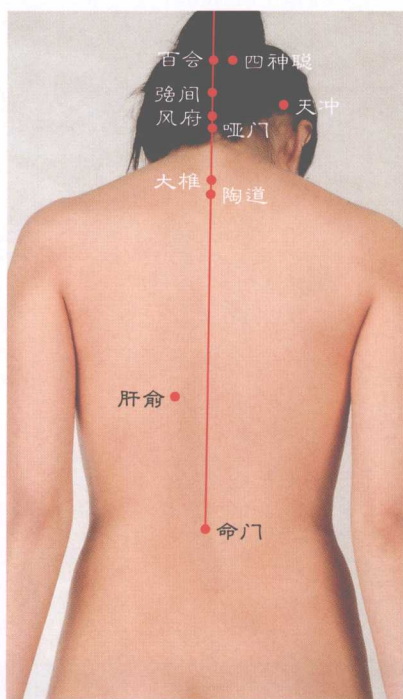
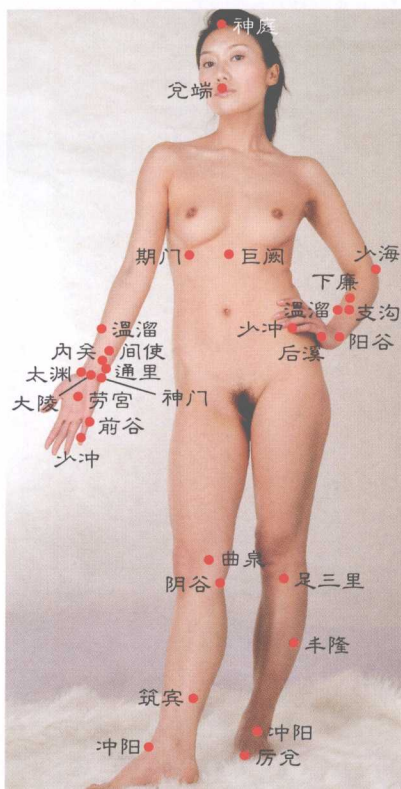


图 6-9 治疗癫狂取穴图



(八) 小儿惊风

小儿发惊风，先取涌泉针，
连后扎印堂，百会步以跟，
大椎刺相继，陶道紧相承。
瘰脉与颅息，予针惊风停。
佐治加灵道，帮疗配支正。
阴郄及阳谷，协医有可能。
加针足三里，小儿惊风平。
隐白并商丘，受针儿安静。
囟会和目窗，除儿惊风行。

(九) 颅内高压

拟降颅内压，金门通谷扎，
同时扎涌泉，颅息针相加。
百会与大椎，降颅压较佳。
前顶同后顶，健颅效不差。
佐治加完骨，佑疗正营搭。
欲该压复康，扎太阳必雅。



图 6-10 治疗小儿惊风、颅内高压取穴图



(十) 头痛

A

人患偏头痛，先取**头维**针，续刺**头临泣**，再行扎**眉冲**，**五处**辅以刺，加以针**本神**，**太阳**扎增效，促愈取**上星**，加刺**悬颅**穴，三叉神经宁。

B

疼痛位头顶，可先扎**正营**，**百会**必须刺，并扎**四神聪**，**风池**针辅治，**曲差**佐以镇，**阳溪**刺协疗，壮效取**前顶**，帮医配**列缺**，**上廉**配一并。

C

枕叶痛颇甚，先予取**脑空**，**风府**步以刺，或者扎**哑门**，**天柱**必须扎，更应针**玉枕**，**大椎**配勿少，**涌泉**间次轮，穿插扎**新设**，酌情刺**后顶**。

D

痛在前额生，求**阳白**去平，**曲差**能协疗，佐治**五处**行，辅医扎**印堂**，壮效刺**神庭**，促好针**阳溪**，化解用**苏醒**。**上廉**与**下廉**，康额可轮针。



图6-11 治疗头痛取穴图



(十一) 偏头痛

针治偏头痛，先行扎天井，天牖相继扎，进而扎青灵，续以刺通里，再行针窍阴。以下各经穴，搭配连后用，养老并阳辅，额厌与天冲，浮白及风池，太阳虎口同，前谷并列缺，下廉头维并，昆仑括在内，予针颞叶平。



图 6-12 治疗偏头痛取穴图



(十二) 三叉神经痛

A

三叉神经痛，先针丝竹空，
续刺瞳子髎，率谷接着针，
浮白相继取，连后扎天冲，
辅医求通里，协治养老能，
扶正扎太阳，祛邪二白攻，
头维别少扎，下关配应承，
颊车也要刺，禾髎针相应，
既要扎合谷，还需取翳风，
后溪间歇扎，三间轮换用。

B

三叉神经痛，额厌取先轮，
悬颅相继刺，并行扎曲鬓，
悬厘针莫少，太阳勿忘针。
在取颧髎时，就便刺本神。
合谷及曲池，医三叉神经。
针中腕肾俞，三叉神经平。
拟将此痛除，请足三里攻。

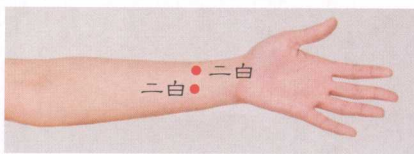
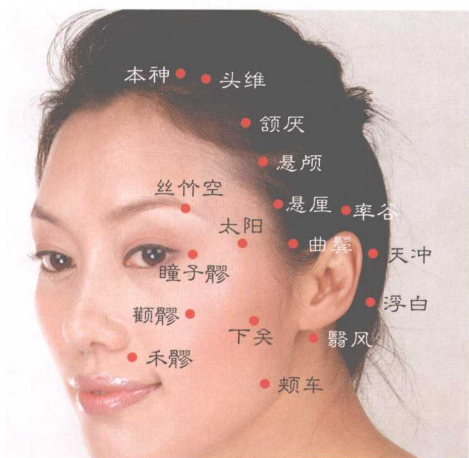
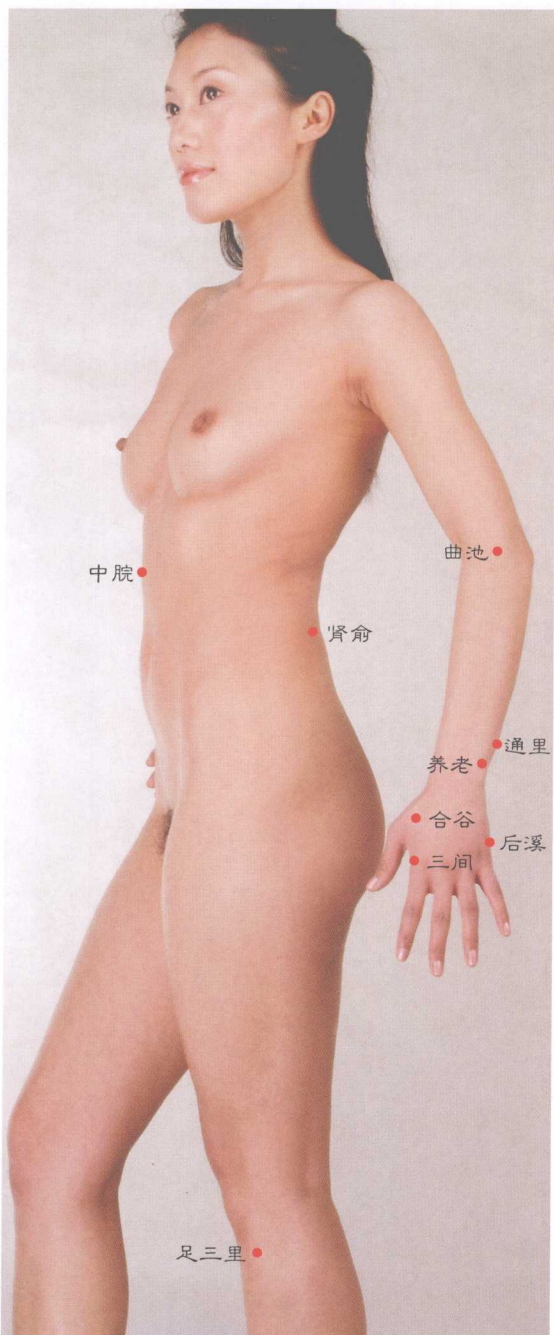


图 6-13 治疗三叉神经痛取穴图



(十三) 痴呆症

改善痴呆症，首先扎神门，
 百会必须取，头维定要针，
 大椎刺勿少，续予针命门，
 囟会隔次配，间日扎苏醒，
 配太阳激智，换本神益聪，
 中脘也要扎，还将涌泉用，
 鬼眼及鸠尾，予针脑聪明，
 化痴变不愚，扎通天大钟。

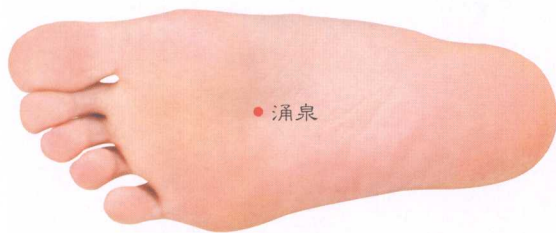
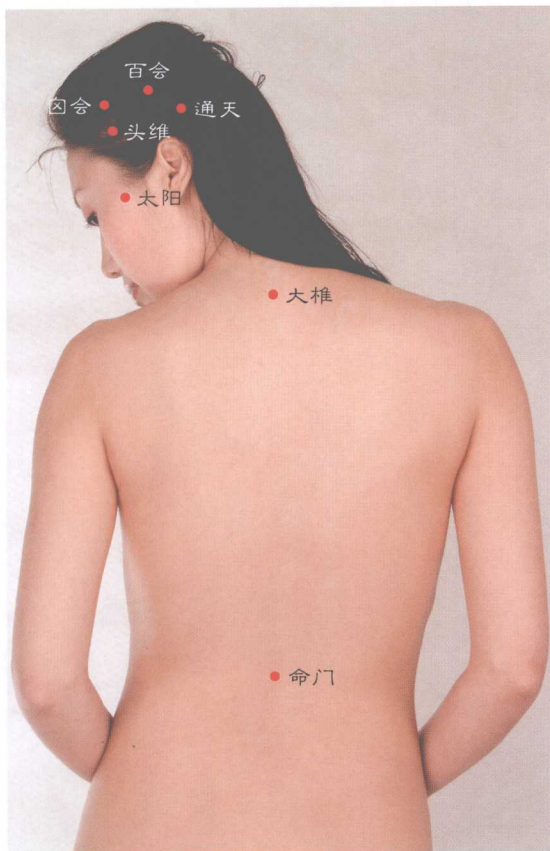


图 6-14 治疗痴呆症取穴图



(十四) 头昏头晕

头昏头晕之头病，高低血压都促生，白细胞少也患此，血糖过低头也晕，颈椎增生亦昏头，枕部供血差也能。治此用穴比较广，但以头穴取为重。先针**太阳**颇有效，续刺**风府**促效增。佐疗得要扎**大椎**，协治莫少**头维**针。除头昏晕配**涌泉**，并行配刺**四神聪**。促好加针**足三里**，伴针**中腕**及**脑空**。若是疗效不够好，另灸**至阴**针**金门**。倘遇效果仍欠佳，换针**申脉**灸**神庭**。

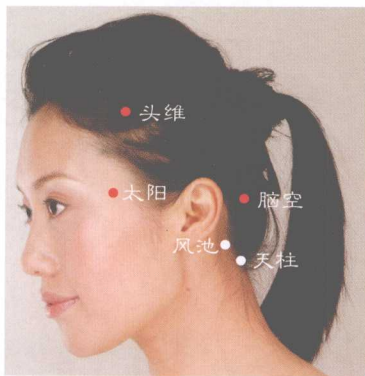


图 6-15 治疗头昏头晕取穴图



(十五) 梅尼埃综合征

梅尼埃氏综合征，此乃西医之病称，并说致此之病因，以下几种有可能：自主神经功能紊，导致迷路动脉痉，或因钠盐代谢差，或因内耳潜水肿。上述梅尼埃氏病，中医称谓又不同。就其病状之特征，据症赋名叫眩晕，论其致因也异解，具体说法见下文：一阐“无痰不作眩”，二述致晕因“肝风”^①。刺穴施处眩晕病，以下经穴可轮用，先扎孔最激痰出，续刺肝俞健肝功。定眩加针足三里，镇晕间歇求太冲。风府风池一并扎，另针翳风及苏醒。阳谷大都针佐疗，佐疗还将涌泉针。施刺太渊也排痰，予治头晕莫忘轮。针阴陵泉肝风减，用之必主眩晕停。



注释：

①肝风：中医认为，“诸风掉眩，皆属于肝”，“无痰不作眩”。

图 6-16 治疗梅尼埃综合征取穴图



(十六) 眩 晕

中医古典论述云，释眩与晕症不同，眩现眼前模糊黑，晕乃头颅现旋动。但搞配穴以施治，却又基本不细分，都将百会神庭灸，足三里灸步以跟，太阳肾俞气海灸，肝俞关元灸相循。痰火致头晕又眩，太阳放血眩晕轻，风池合谷针相继，再扎丰隆及上星，中脘行间轮换扎，侠溪神门间歇针。倘如疗效尚欠佳，可改调配刺大陵。

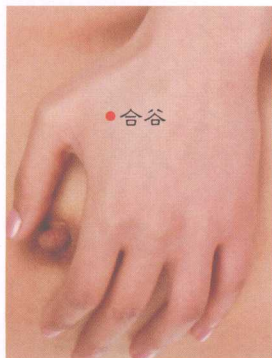
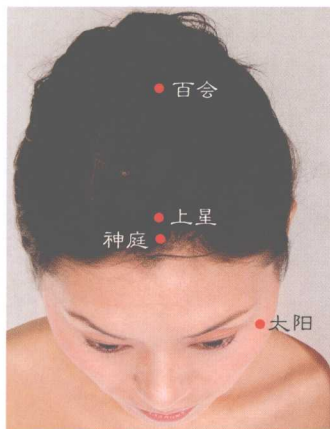
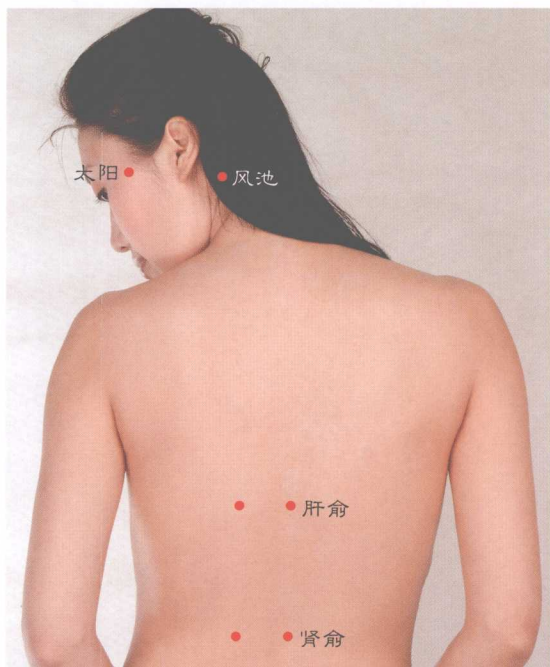


图 6-17 治疗眩晕取穴图



(十七) 中风不语

神志清醒口难言，刺激大椎应在先，
 劳宫少冲辅以扎，续扎承浆及涌泉，
 百会上星接着针，再刺风池灸神阙。
 太阳腰奇手三里，予针可改不易言。
 正营肩井或中腕，无语经针必改善。
 佐疗得要扎后顶，扶正需将命门砭。
 加针合谷或虎口，有嘴难言会好转。

图 6-18 治疗中风不语取穴图



(十八) 颈项痛

配穴施治颈项痛，先取丘墟外丘攻，
协疗续以扎新设，并配百劳佐以平，
列缺臂臑针应有，风府大椎刺宜轮，
尚有灵台也要扎，且要别忘针后顶。
承浆亦祛颈项邪，对其施刺利康颈。
天柱风池经刺激，颈项疼痛随之轻。

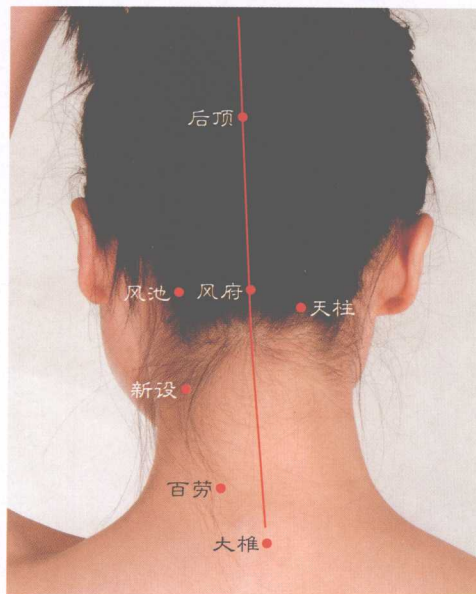
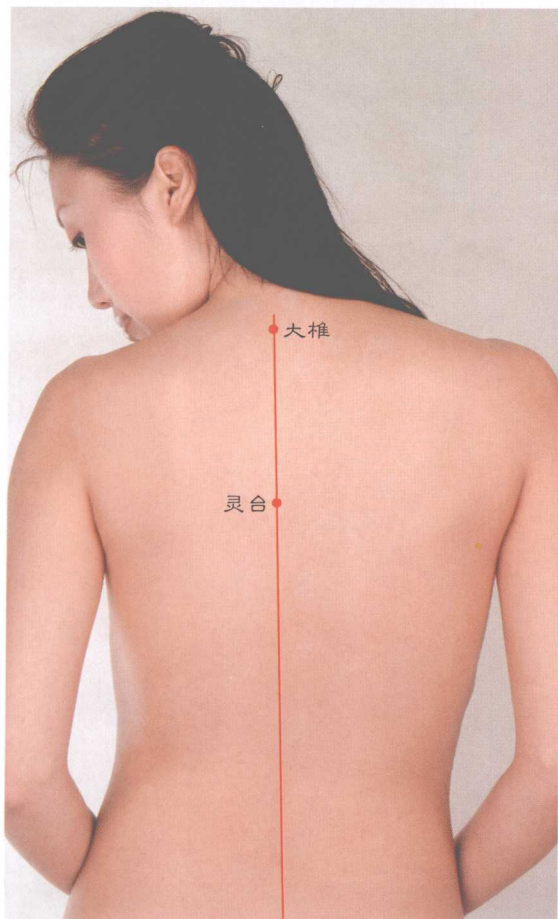
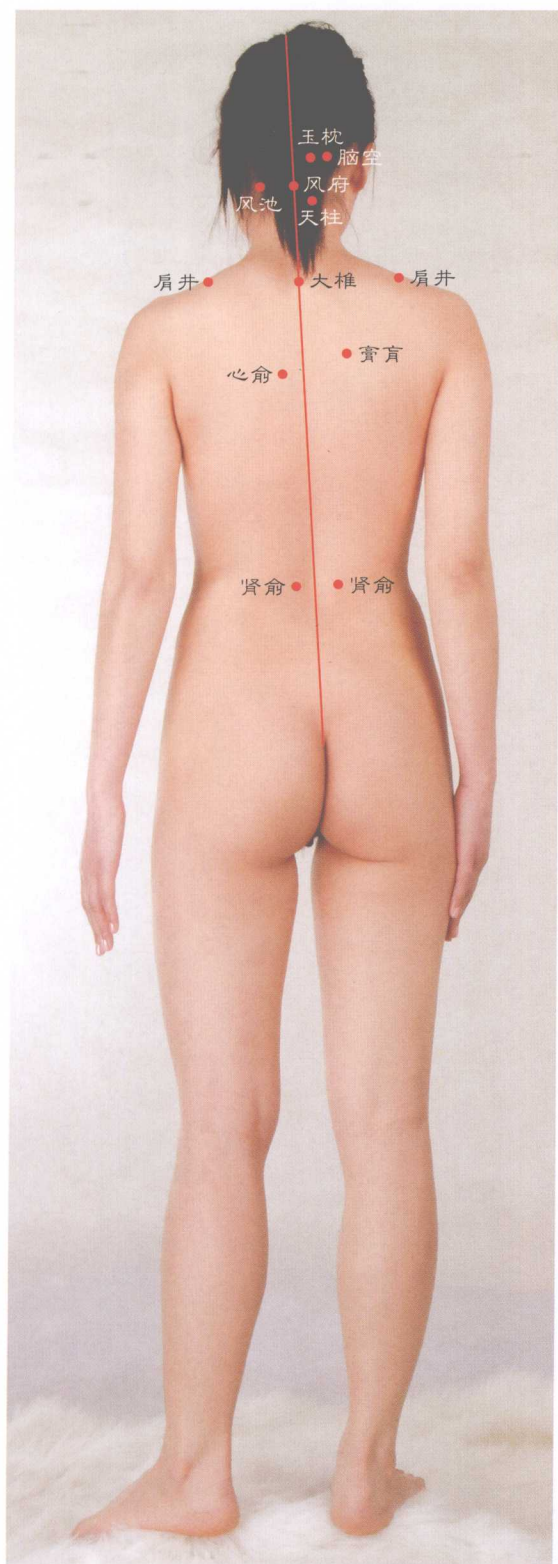


图 6-19 治疗颈项痛取穴图



(十九) 基底动脉供血不良

基底动脉供血差，先取天柱能康佳，
风池经刺稳增效，加针风府效也加，
针灸大椎主它好，刺颈伴椎照康它。
使此动脉供血良，配穴要将心俞搭，
脑空玉枕并膏肓，可调后脑供血差，
欲叫基底动脉好，肩井肾俞别少扎。

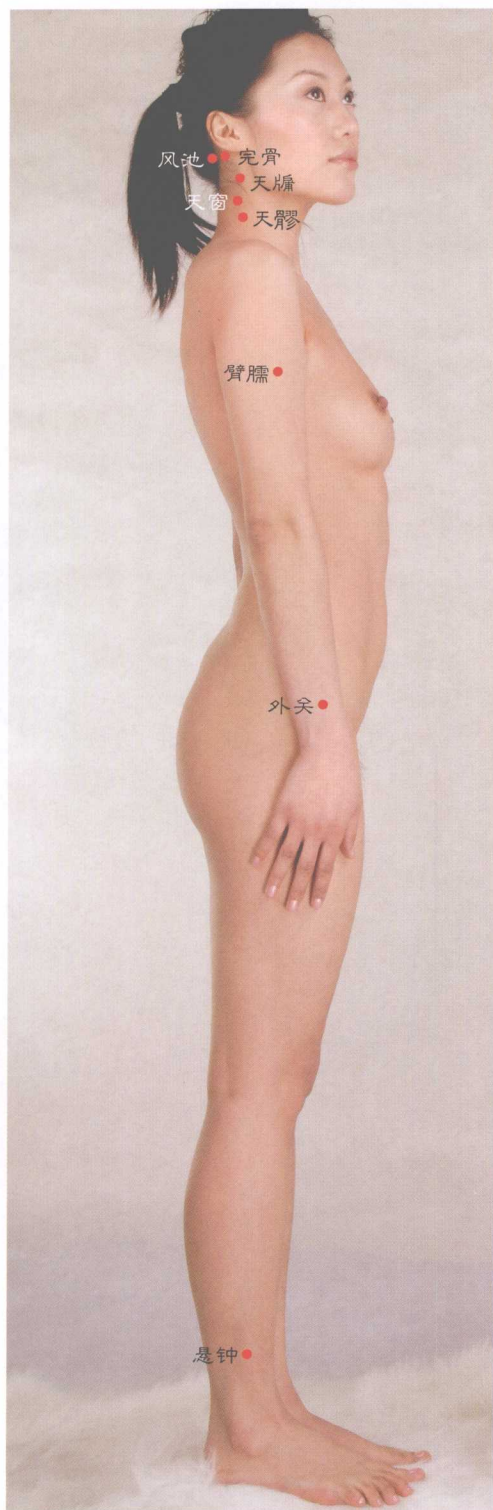
图 6-20 治疗基底动脉供血不足取穴图

(二十) 蛛网膜下腔出血

血出蛛网膜下腔，先针百会以抑淌，
续扎上星及头维，接刺大椎减血汪。
针灸涌泉切勿少，抓紧着手扎太阳，
苏醒本神也要针，配足三里休要忘。
委中放血利康头，健首还宜求目窗，
辅疗酌情用列缺，协医须将中脘壮，
止血定要扎解溪，同扎隐白挽命丧。



图 6-21 治疗蛛网膜下腔出血取穴图



(二十一) 落枕

落枕突发生，对抗取附分，
天膠辅以疗，天牖配合攻，
完骨需要扎，风池一并针。
天柱针辅治，协医扎悬钟。
大杼与臂臑，予针康落枕。
大椎及天窗，受刺项痛宁。
促好添外关，但应配哑门。

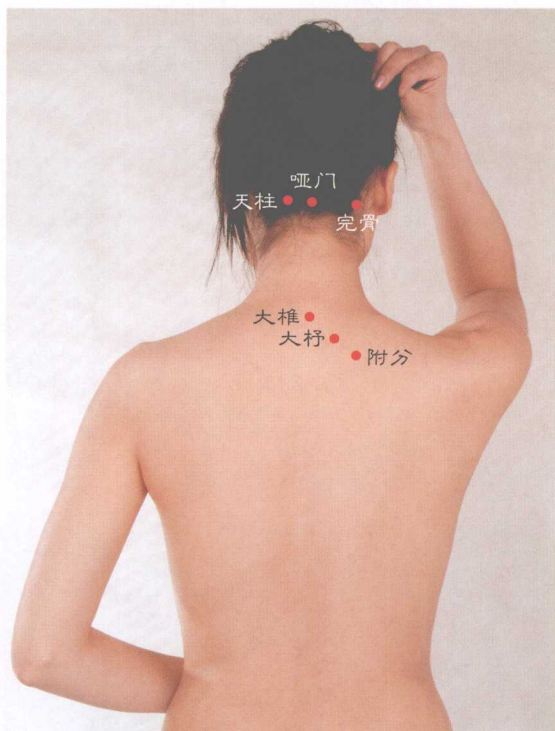


图 6-22 治疗落枕取穴图



(二十二) 颈椎骨质增生

颈椎骨增生，下穴轮换针，
大椎及前谷，后溪并天鼎，
腕骨或养老，曲垣与附分，
束骨和通谷，消泮及昆仑，
天髎同天牖，小海养老同，
风池括在内，通天列其中，
新设并百劳，天柱及肩井，
肩髃或臂臑，哑门同天容，
太渊与强间，玉枕并脑空，
以及列缺穴，凡针都健颈。

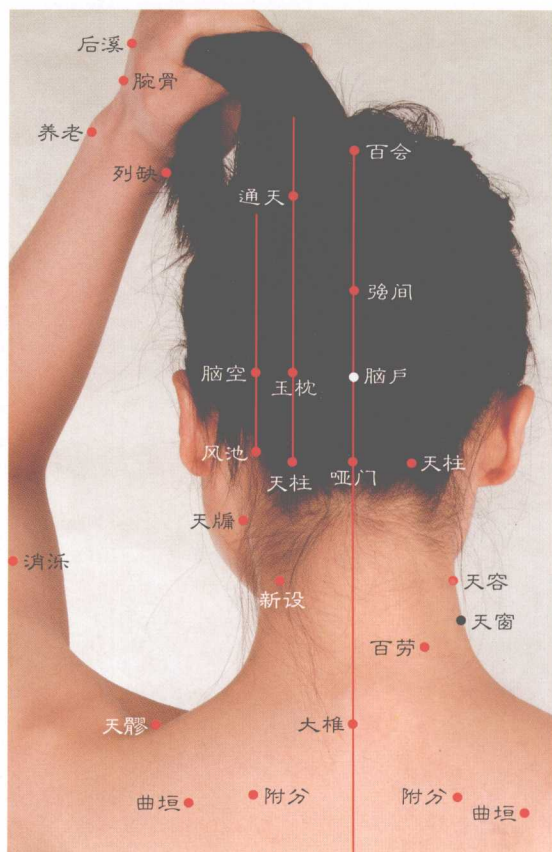
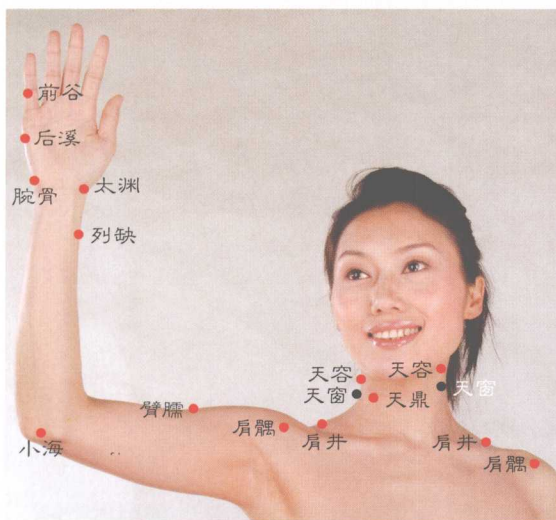


图 6-23 治疗颈椎骨质增生取穴图



三、五官科疾病

(一) 耳鸣

A

取穴医耳鸣，得要有耐心。
耳鸣挺难治，没耐心不行。
以下是用穴，供抑耳鸣声。
百会及上关，中渚和耳门，
阳关与商阳，肾俞并听宫，
完骨头临泣，液门前谷同，
阳溪或偏历，合谷及大陵，
金门和太溪，概治耳鸣病。

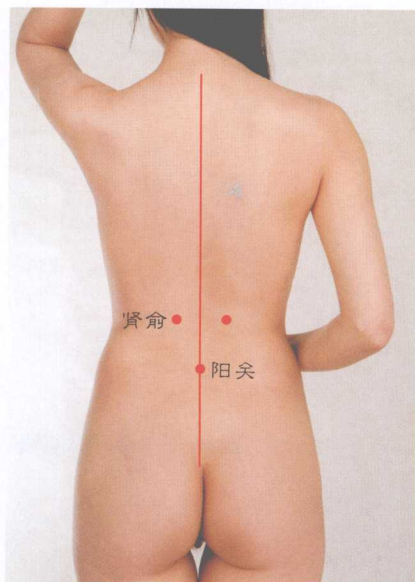


图 6-24 治疗耳鸣取穴图 (1)



B

针治耳鸣若欠佳，
 再换下穴轮换扎。
 天容腕骨及肩贞，
 受刺能将耳鸣压。
 天窗亦能抑耳鸣，
 偏历阳池助康佳。
 佐疗加针三阳络，
 协治针向天井下。
 翳风瘦脉并颊息，
 经针能将耳鸣拿。
 间刺会宗能帮医，
 壮效需将侠溪搭。
 听会也具抑耳鸣，
 故治耳鸣要配它。

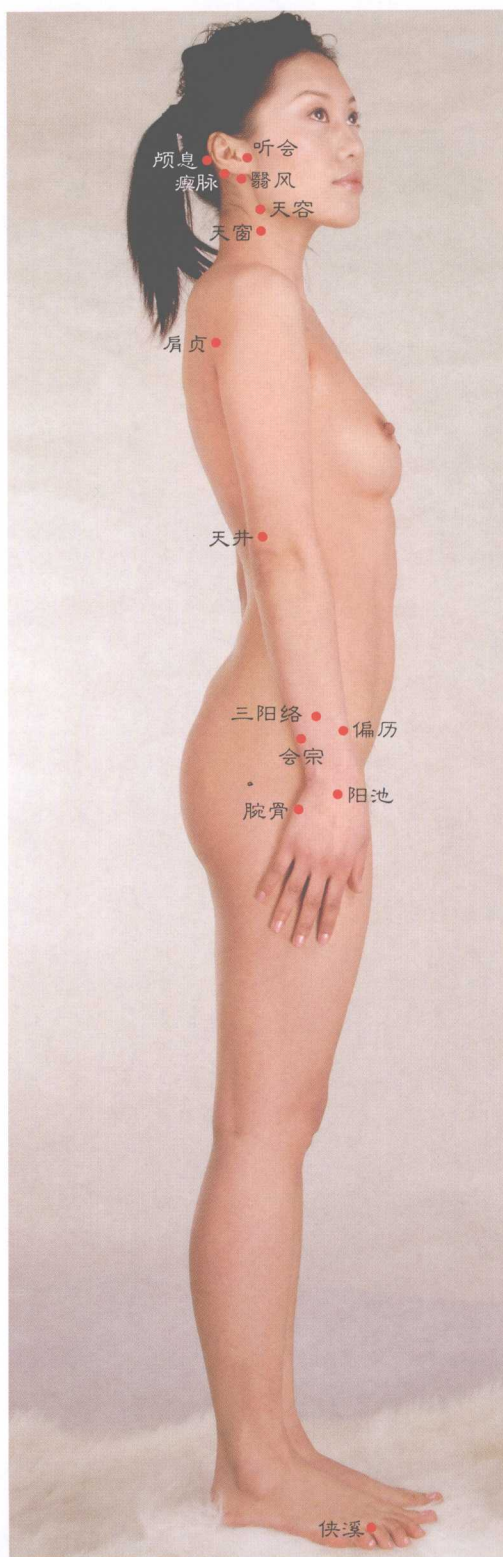


图 6-24 治疗耳鸣取穴图 (2)



(二) 耳聋

A

配穴康聋看致因，即是复听有区分，如属鼓膜已穿孔，刺穴排聋恐难能。药物致因也难治，尚有人老亦差精。某些耳聋服针灸，此乃多为神经性。下面是些健聋穴，供给医者治聋症。中渚外关及禾髎，合谷听会与听宫，商阳肾俞并颌厌，角孙大椎和中冲，中脘以及头临泣，都能扶正听神经。

B

治耳聋穴相当多，首先宜针三阳络。会宗偏历及天容，经刺健听个个可。阳谷小海与肩贞，受扎祛聋好过药。天窗液门并阳池，予针尽皆利听觉。四渎天井清冷渊，健听减聋针宜多。天容翳风能佑疗，瘦脉耳门帮效佐。

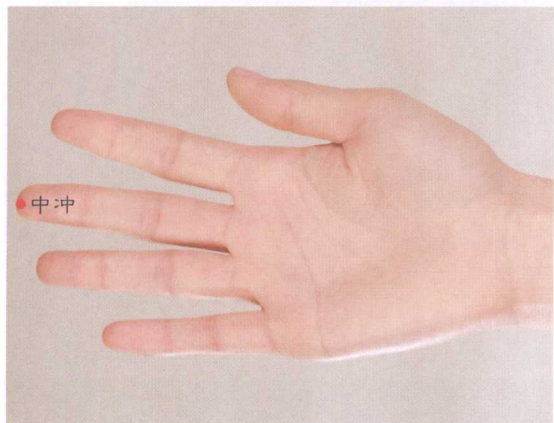
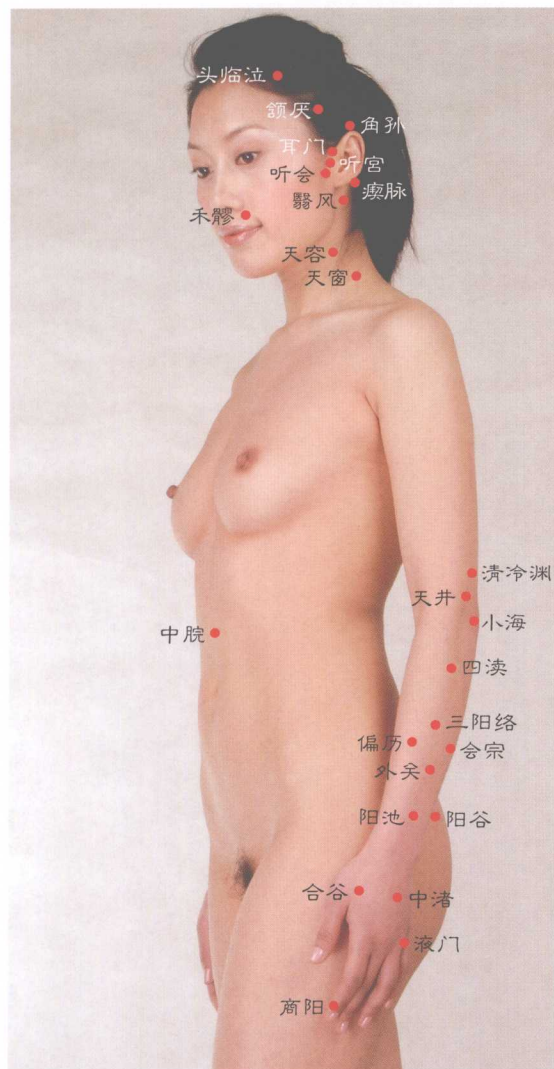


图 6-25 治疗耳聋取穴图



(三) 中耳炎

中耳炎病常碰见，
使用药治本如愿。
但如改用针灸治，
其效之好更明显。
这要先将耳门针，
并刺翳风助成全。
合谷颊息也要扎，
并扎听宫辅消炎。
欲叫此炎消得快，
加扎商阳或浮白。
偏历率谷头窍阴，
配刺各益中耳健。

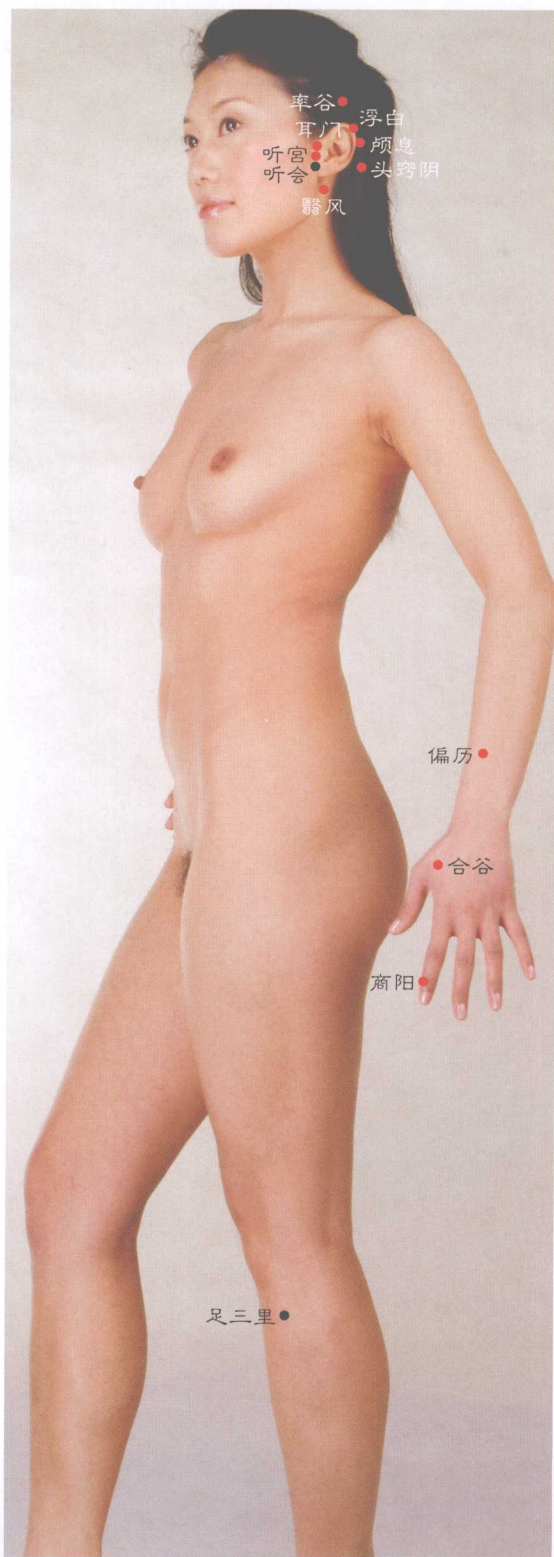


图 6-26 治疗中耳炎取穴图



(四) 聋哑

A

刺穴治聋哑，**金津**要先扎，**玉液**一并针，**廉泉**针要加，**哑门**更需刺，**风府**配宜纳。**激言**针**人迎**，**扶突**扎激活。**多针大椎穴**，**语言中枢佳**，**帮医配涌泉**，**百会**针**康哑**，**头维**扎莫少，**前顶**刺勿罢。

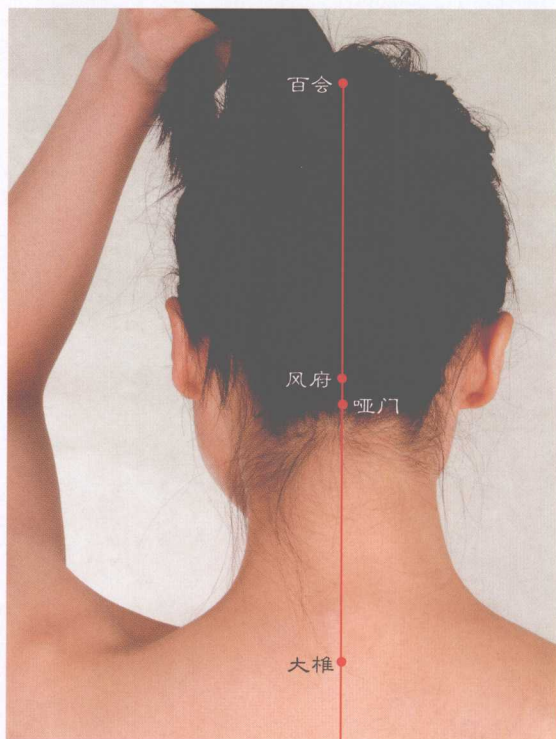
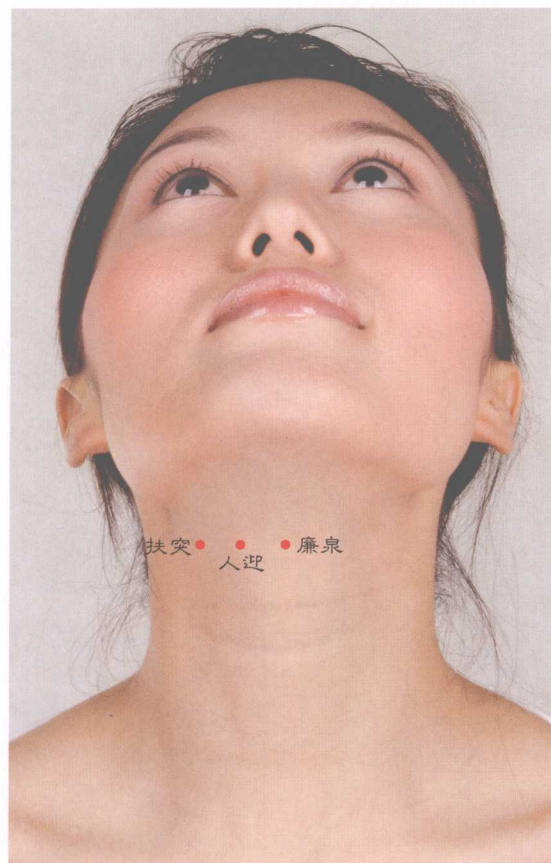


图 6-27 治疗聋哑取穴图 (1)



B

哑巴全都耳朵聋，故需两症一并针。
且因此症挺难治，欲好得行改法攻。
首取经穴乃听会，启喉发话配哑门。
廉泉合谷接着扎，医聋穿插刺翳风。
针灸中渚益听觉，施刺耳门也健听。
如取通里治聋哑，得配外关及听宫。

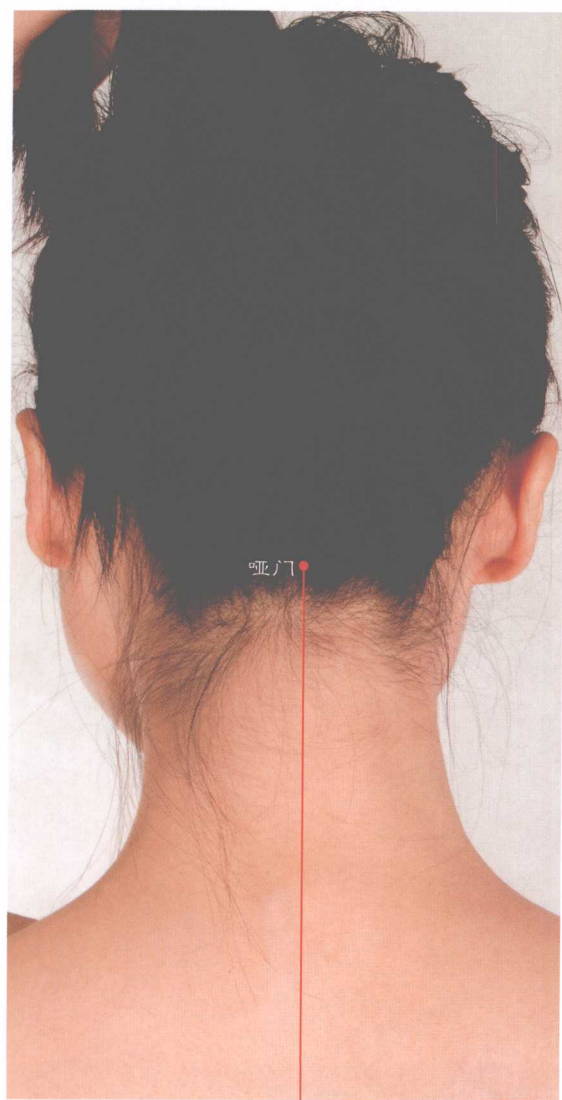


图 6-27 治疗聋哑取穴图 (2)



(五) 鼻出血

配穴针治鼻流血，先将风池脑空择，解溪昆仑随之刺，涌泉郄门针相协，前谷悬钟扎辅治，上星通谷随后接，天柱天府能佐疗，佑医得要添少泽。印堂照海也止衄，大陵素髀针衄渴。厉兑少商作参刺，加扎二间衄凝结。囟会商阳及兑端，受针更促衄告别。以上止衄穴虽多，用时可由医者决，如针几穴衄即止，就应不再扎它穴。

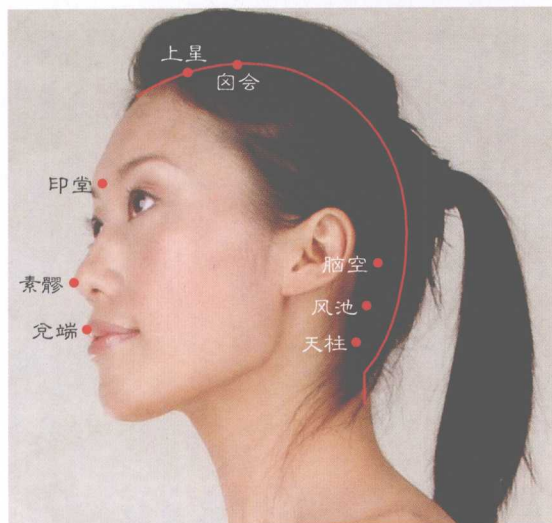
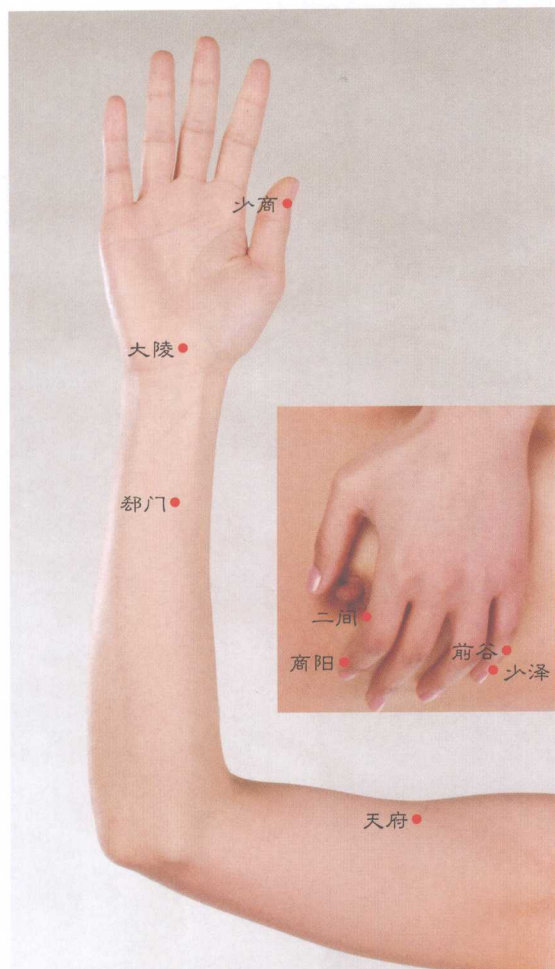


图 6-28 治疗鼻出血取穴图



(六) 鼻炎、鼻窦炎

鼻炎以及鼻窦炎，药医收效不明显，换针灸治效虽好，治愈也非三五天。治时先扎上迎香，并刺迎香改病变。眉冲天府及商阳，予针利鼻向好转。龈交人中与神庭，受刺能使鼻病迁。辅治得要刺印堂，且需一并针通天。内庭曲差也要针，加刺素髻鼻添健。合谷曲池轮换取，有助鼻病康成全。但治鼻窦炎之病，需对鼻窦先刺穿，将其内里之异物，清出来后再针砭。只有这样效才佳，要不效差就难免。

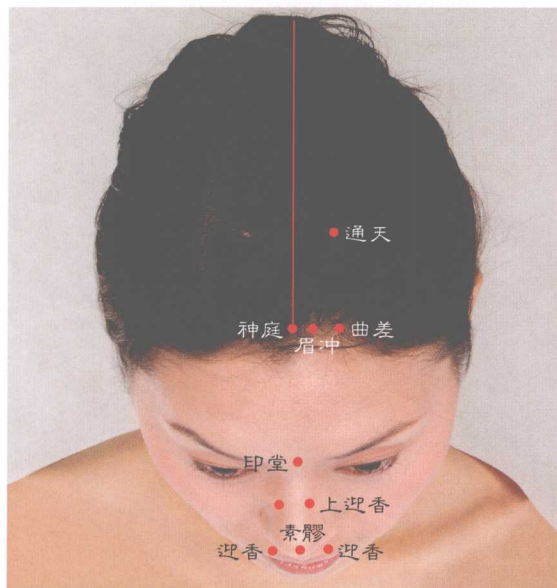
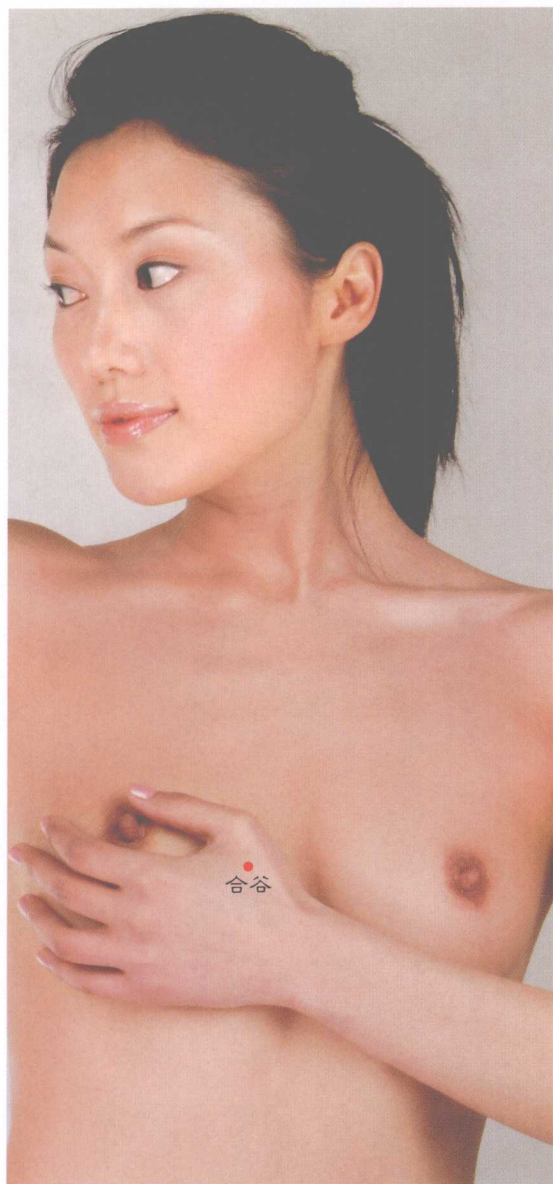


图 6-29 治疗鼻炎、鼻窦炎取穴图



(七) 酒糟鼻

螨虫潜伏鼻尖部，其周则为紫红肉，内服药物难治好，外涂药物照不愈。改用针灸以施治，却能显效祛鼻丑。这得先将素髻扎，并使出血保效酬。再以素髻为中心，以三分距去四周，假以一个十字状，针从画端刺入肉，下刺要防别太深，约摸进针一分许。佐疗得要扎迎香，上迎香针也应有。促好加以取合谷，抑螨需求解溪助。

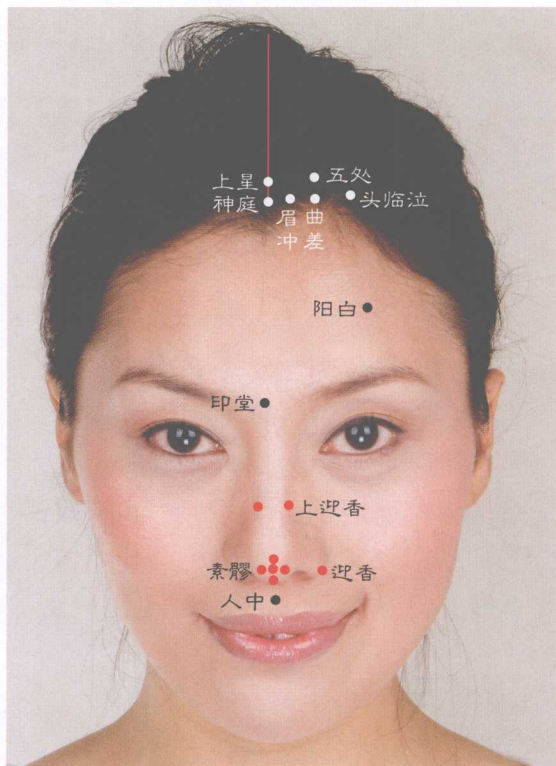


图 6-30 治疗酒糟鼻取穴图

(八) 喉痹 (喉炎)

A

针灸医喉痹，先取少商医，
但要刺出血，喉痹方服治。
辅医配风门，同把肺俞配。
颈部针人迎，脚上刺太溪。
液门要参扎，更需针风池。
阳交也应针，并予配通里。

B

合谷医喉炎，疗效随针见。
协疗配三间，佐治扎涌泉。
翳明刺增效，辅医大陵砭。
天鼎天窗穴，针过促健咽。
天容及完骨，康喉有效显。
如予针天突，咽炎往好变。

C

某些咽炎很顽固，实难几次就治愈，
为了将它能针好，再列配穴供康喉。
先行予以针鱼际，用以康咽愈症候，
大杼人迎连后针，关冲大钟同时取，
悬钟窍阴以相配，另配璇玑及阳辅，
再针崇骨和商阳，并刺中渚或经渠。

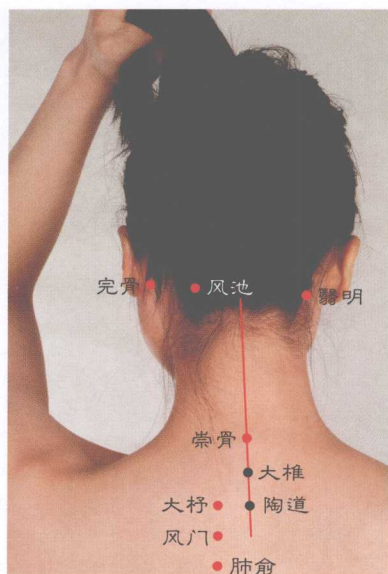


图 6-31 治疗喉痹 (喉炎) 取穴图



(九) 扁桃体肿大、咽喉炎

欲消肿起扁桃体，先针外关或间使，
续针前谷或翳明，接刺阳交或阳溪，
人迎百劳配增效，水突气舍取佐治，
厉兑内庭针健喉，健喉还宜扎阳池。
尺泽列缺与太渊，受针有利扁桃体。
商阳三间及天鼎，医扁桃体也可以。
天窗涌泉三阴交，亦对喉病予施医。



图 6-32 治疗扁桃体肿大、咽喉炎取穴图



(十) 嘶哑

临床行将嘶哑医，先取哑门给处理。
 丰隆通谷或照海，针治沙哑轮换配。
 接着扎的是少商，刺出血来效才遂。
 灵道天突及天容，给针有助发音脆。
 配扎阳辅益康喉，佐疗勿少刺孔最。
 加刺扶突喉病轻，改变沙哑取大椎。
 急待沙哑转正常，得将合谷配以刺。
 帮医应予针大杼，并把喘息配同次。



图 6-33 治疗嘶哑取穴图



(十一) 夜盲

人如患夜盲，先行针地仓，
肝俞取为主，肾俞配以帮，
临泣针莫少，睛明刺应当，
脑户扎相继，凤眼灸效良，
佐疗加筋缩，除盲中枢康。
枕叶管视觉，玉枕刺别忘。

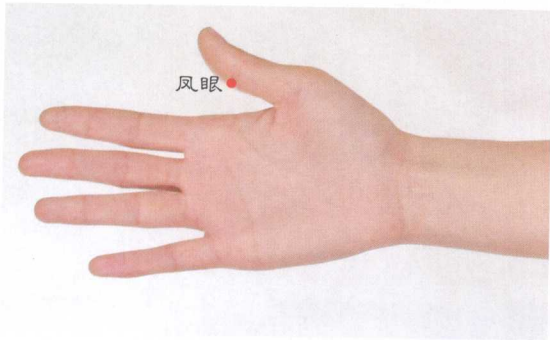
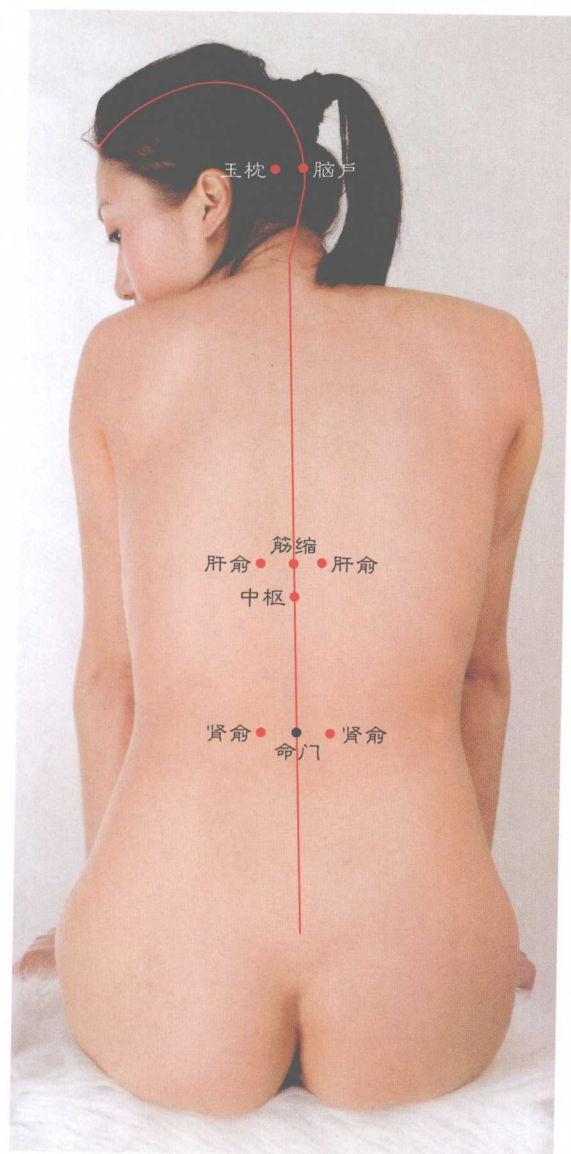


图 6-34 治疗夜盲取穴图



(十二) 青光眼

A

复明青光眼，当以**增亮**挽，
络却助复明，**合谷**针康看。
阳溪与**偏历**，配排青盲患。
脑户及**玉枕**，受扎青盲芟。
 欲使青盲愈，**添明**针勿闲。
 扎**肝俞****命门**，青盲康不难。

B

指望青盲能治好，扎针勿少**瞳子髎**，
睛明**攒竹**辅以扎，再扎**凤眼**帮以疗，
 佐治轮换刺**地仓**，配**解溪**针不宜少，
强间**太渊**需要配，**肝俞****脑户**针需要，
玉枕**目窗**同时针，改善青盲较有效，
 壮效轮换扎**承泣**，佐治间隔取**鱼腰**。

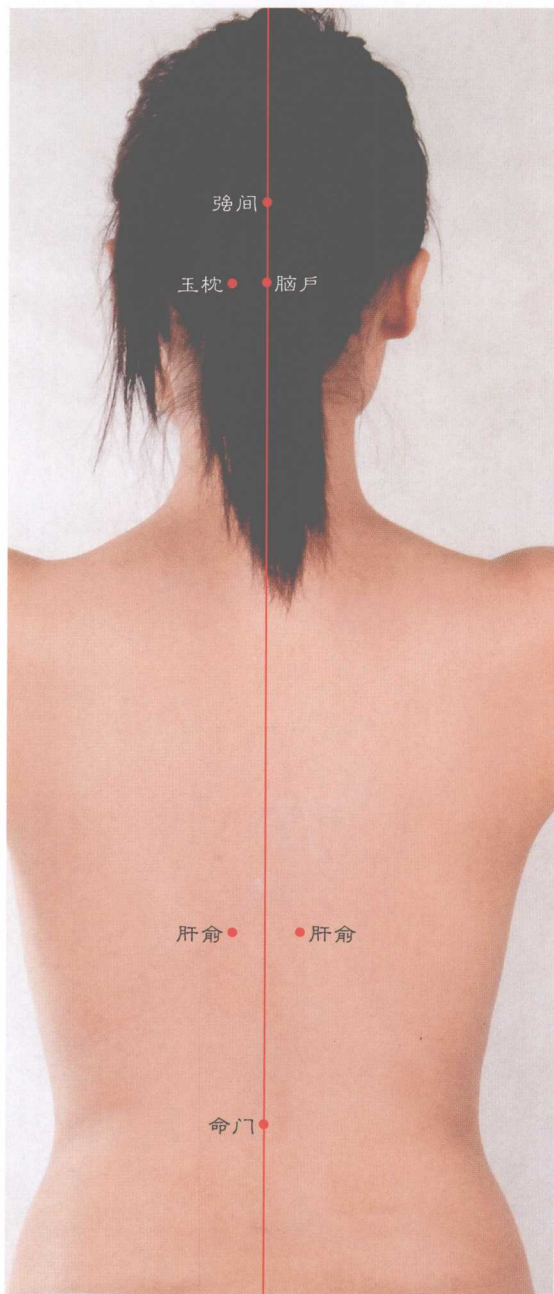


图 6-35 治疗青光眼取穴图



(十三) 视物不清

目患视物显模糊，刺激光明渐清楚，
 瘦脉养老能增效，帮效还需刺天牖。
 大骨空和小骨空，用于增视要对灸。
 拳尖亦具明目效，排眼模糊灸莫无。
 玉枕脑空具康眼，经刺明目又亮珠。
 睛明攒竹并曲差，除眼模糊清目睹。
 承泣丘墟扎清视，化视模糊刺肝俞。
 加针涌泉及阳白，消视模糊必有助。

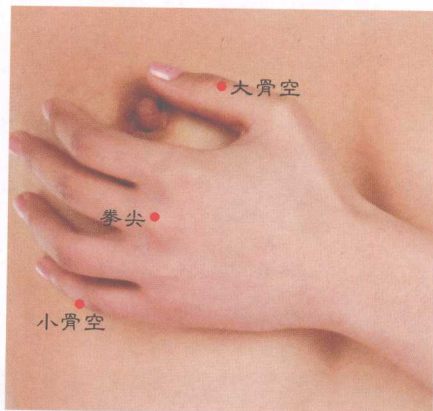
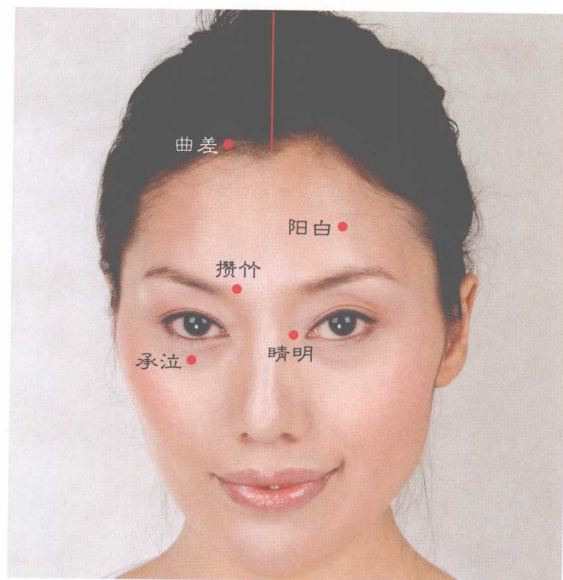


图 6-36 治疗视物不清取穴图

(十四) 近视

成年人患眼近视，经试治愈不容易。
但对儿童却有效，以下经穴可治此。
首取经穴乃**睛明**，**养老承泣**排其次。
添明光明也要针，**脑户脑空**莫少配。
大小骨空双双灸，**中枢肝俞**个个刺。
偏历筋缩轮换扎，**穿插针灸足三里**，
公孙丘墟间歇配，**调视隔回针风池**。

(十五) 远视

若纠人患远视眼，先扎**目窗**或**强间**。
睛明攒竹瞳子髎，可调远视往回返。
脑户亦将远视纠，**玉枕**更调远视患。
合谷得针远视改，**矫正远视灸凤眼**。
大小骨空照样灸，**施刺肝俞**理当然。
佐疗轮换扎丘墟，**协治需求增亮参**。

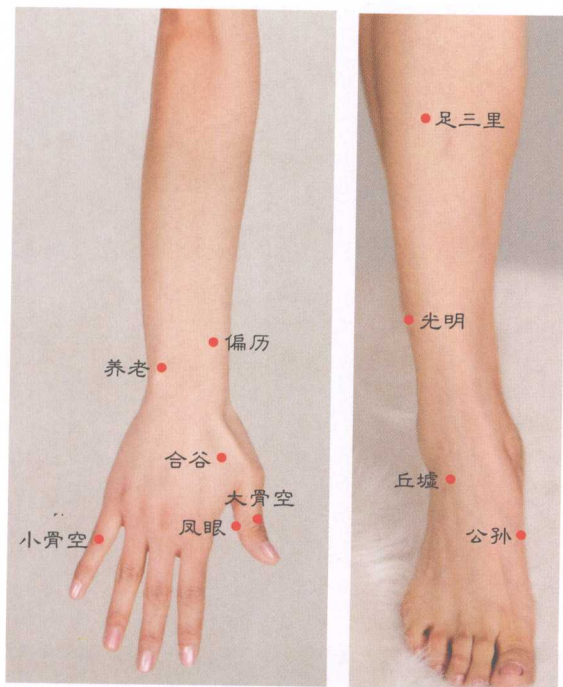
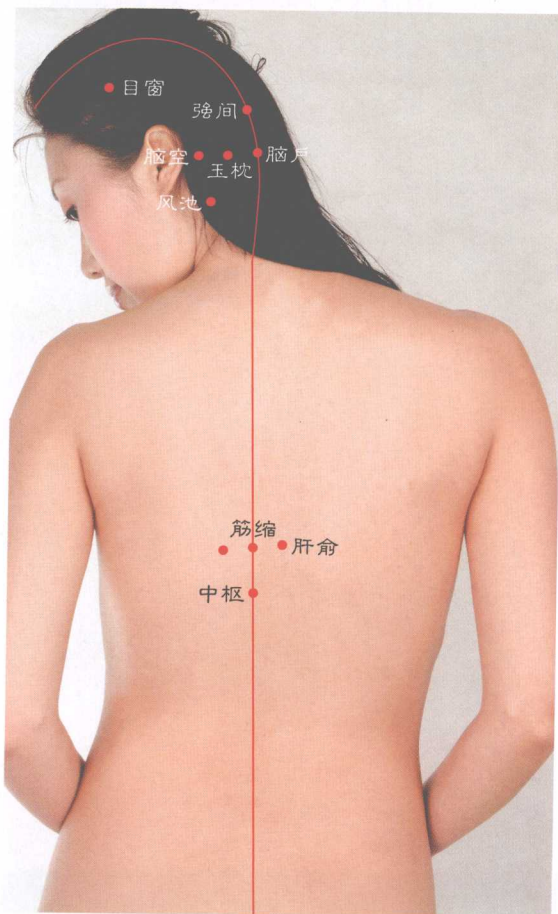
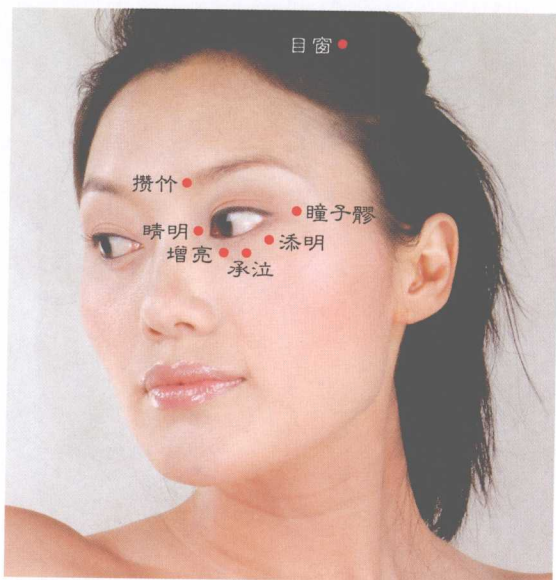


图 6-37 治疗近视、远视取穴图



(十六) 白内障

眼患白内障，先取承泣康，
 针络却帮疗，扎天牖改良。
 巨髎与脑空，受刺眼增亮。
 睛明及玉枕，排障变无恙。
 头维和解溪，除内障增光。
 大小二骨空，予灸视复常。
 增明扎翳交，并搭脑户帮。
 肝俞针勿少，且要配至阳，
 配偏历太渊，化患有希望。

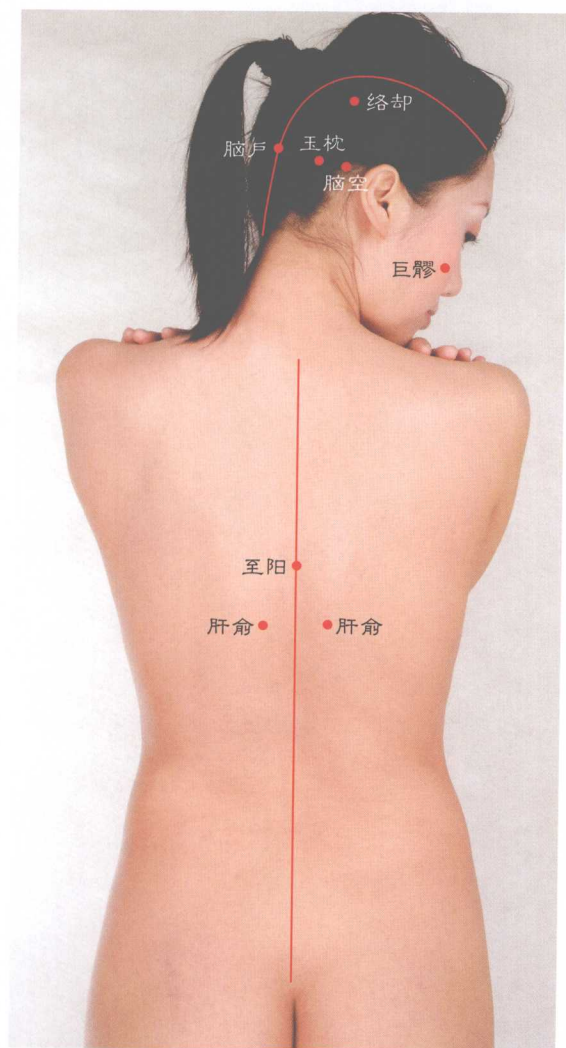


图 6-38 治疗白内障取穴图



(十七) 角膜云翳、胥肉

A

医眼云翳要赶早，迟了大多不易好，
下面供些处治穴，对症针治不白劳。
若是眼生白云翳，**临泣**肝俞灸为妙，
再照九胸椎棘突，予以七壮也助疗。
合谷外关两皆针，**睛明**受刺翳渐消。
如是赤翳蒙角膜，要取**攒竹**后溪创。
风池承泣辅以针，**太渊**液门刺莫少。
赤白交绕之云翳，施刺**睛明**能除掉。
四白太阳及**百会**，刺出血来有好报。
商阳厉兑并**光明**，针不出血效较小。
加灸**合谷**足三里，**肝俞**命门辅艾烤。
大小骨空同施灸，消翳明目添疗效。
如见治翳效一般，加灸**拳尖**针**鱼腰**。

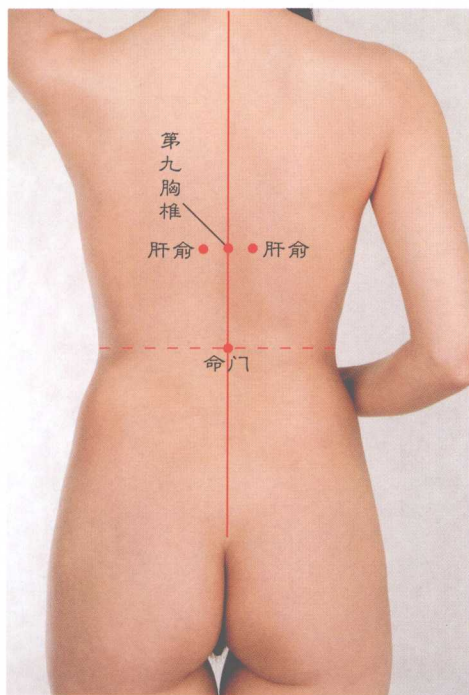
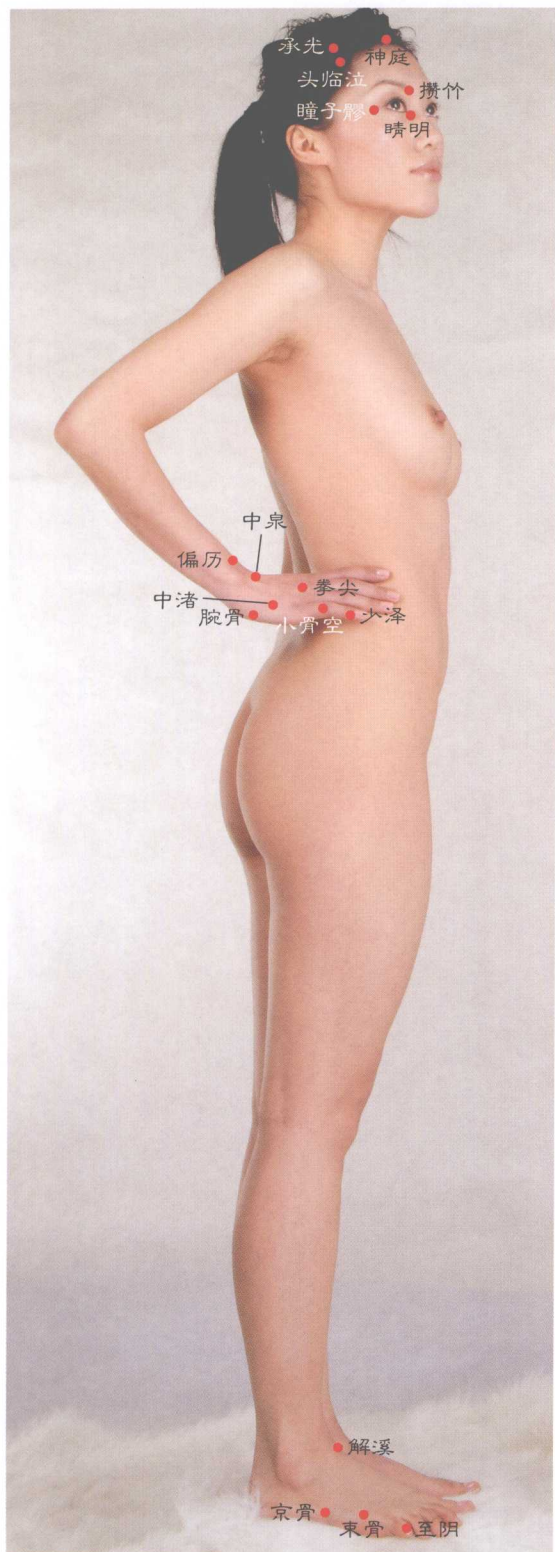


图 6-39 治疗角膜云翳、胥肉取穴图 (1)



B

如用针灸消目翳，京骨束骨轮换配，
至阴少泽参行取，腕骨中渚配同时。
少海承光瞳子髎，受针都将目翳治。
中泉太渊头临泣，于消目翳都可以。
神庭翳交要轮扎，消翳穴中有解溪。
肝俞健目疗效佳，消目翳时应列内。
睛明攒竹与偏历，促消目翳要掺刺。
大小骨空或拳尖，对其施灸翳消移。

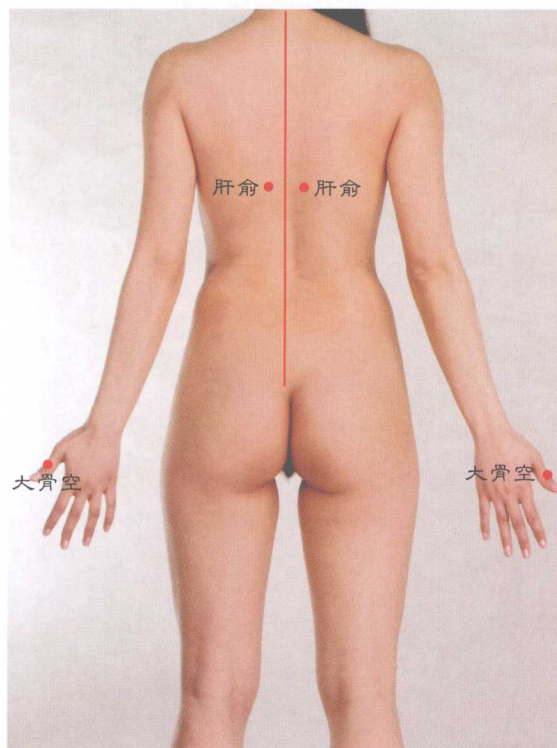


图 6-39 治疗角膜云翳、胫肉取穴图 (2)



(十八) 目痛

配穴处治眼睛痛，主针承泣配天井，
 瘵脉临泣也要刺，并扎曲泉和窍阴，
 加效还要针支沟，且配凤眼和玉枕，
 太阳合谷穿插取，阳溪下廉别轮空，
 酌情参用地五会，间扎苏醒或上星。

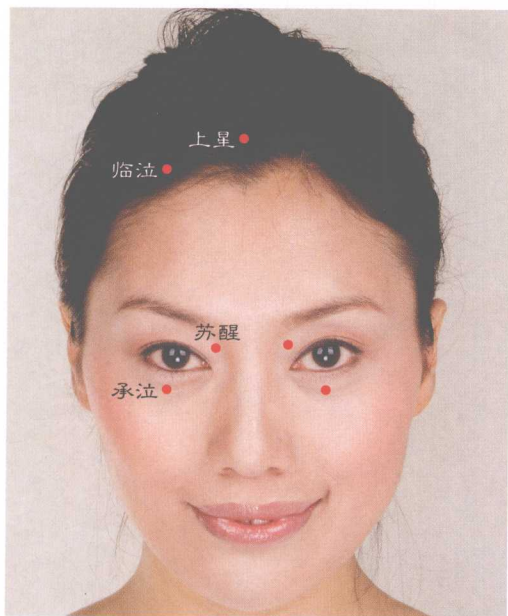
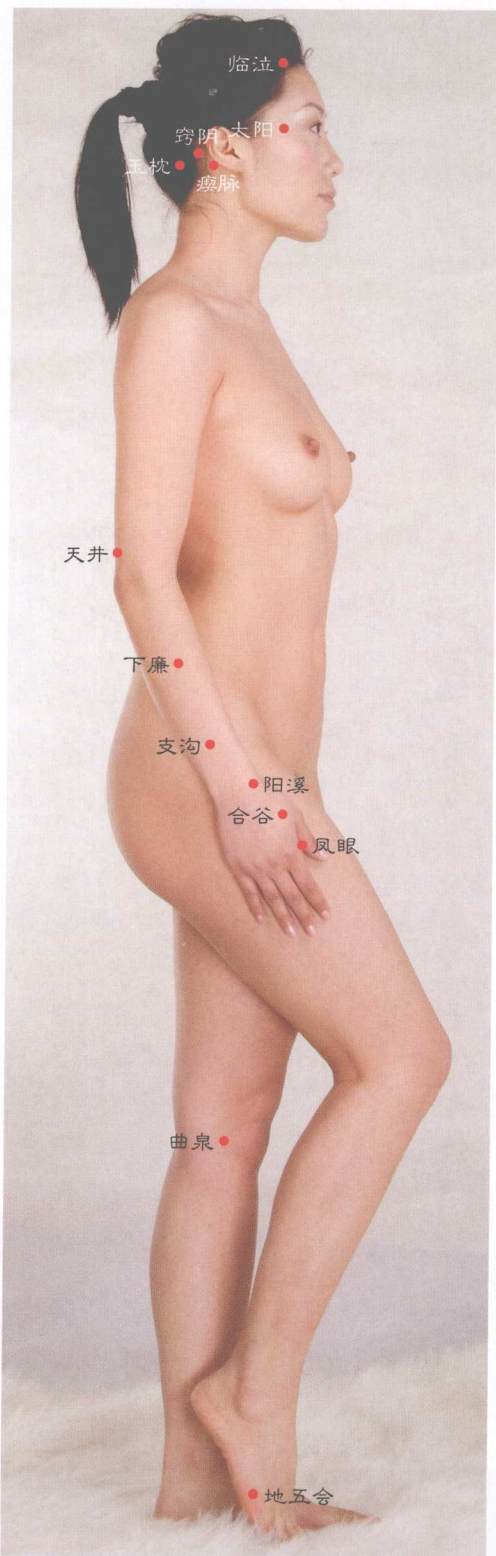
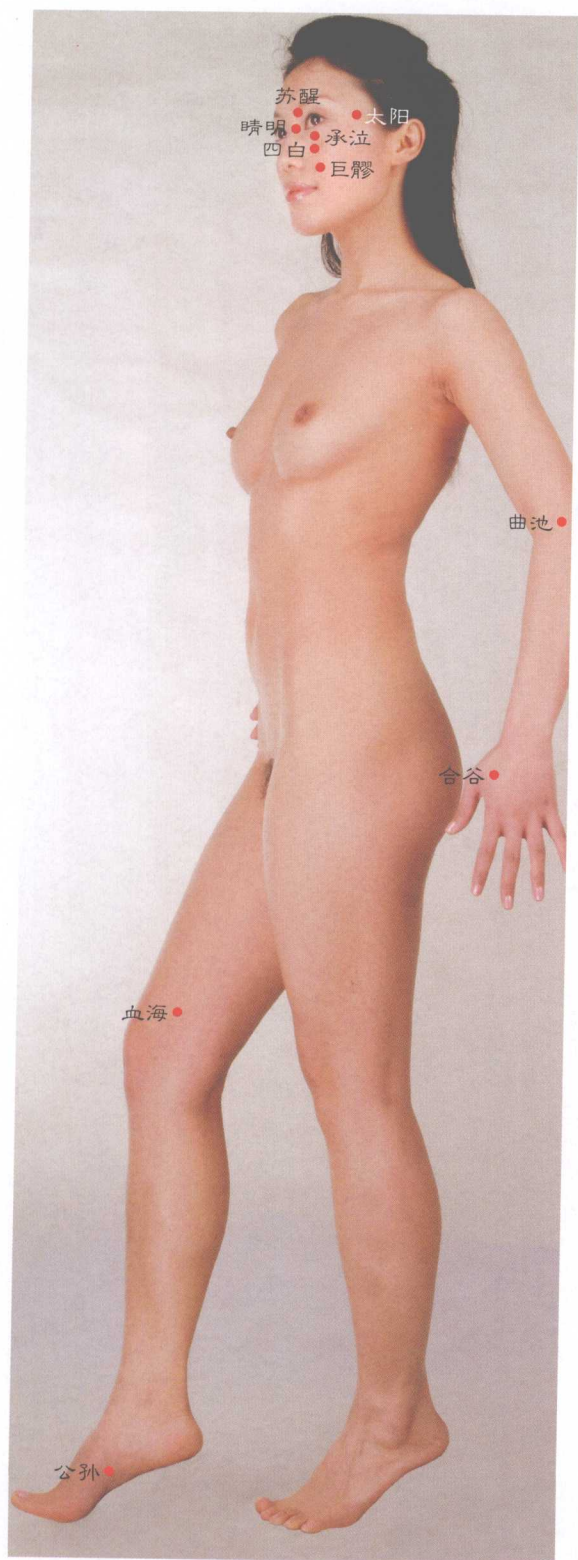


图 6-40 治疗目痛取穴图





(十九) 眼底出血

眼底出血难吸收，单靠药治不易除，
如将针灸参行治，可望此病能治愈。
这得先行扎承泣，且将睛明一并取，
合谷曲池针相继，还需同次扎肝俞，
苏醒太阳轮流针，公孙血海针相助。
四白巨髎间隔刺，加效可求本神佑。
风池玉枕同次扎，眼底瘀血渐转无。

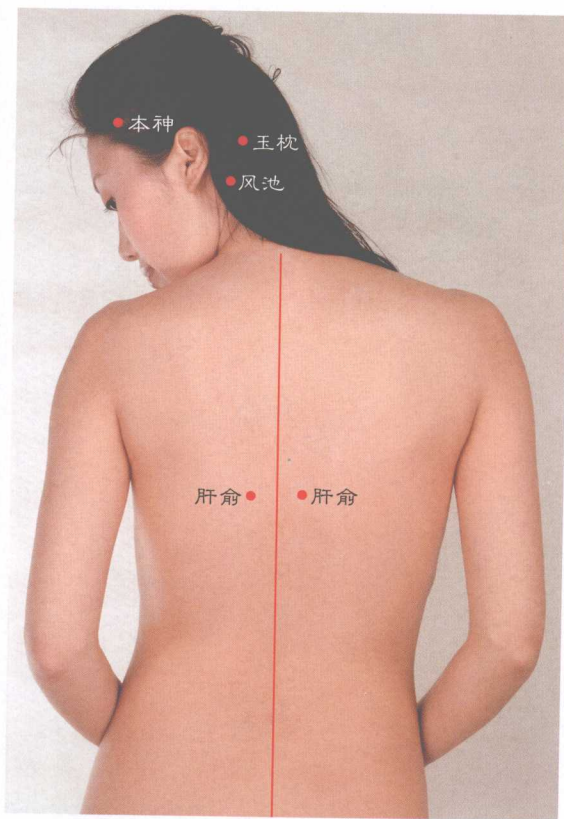


图 6-41 治疗眼底出血取穴图



(二十) 视网膜病

视网膜病很难治，单用药医效不遂。如能搭配用针灸，可使该病愈转机。这得针贴眼球边，沿其缝隙向下刺，即行一要刺**添明**，再刺**增亮**以调视，刺激**睛明**不能少，并需伴以刺**承泣**，既要配刺**肝俞**穴，又需辅以扎**筋缩**，酌情间泻**三阴交**，适当轮补足**三里**，**悬颅****颞厌**针勿少，灵活换针**头临泣**，**神庭****阳白**轮流取，间刺**眉冲**及**头维**。

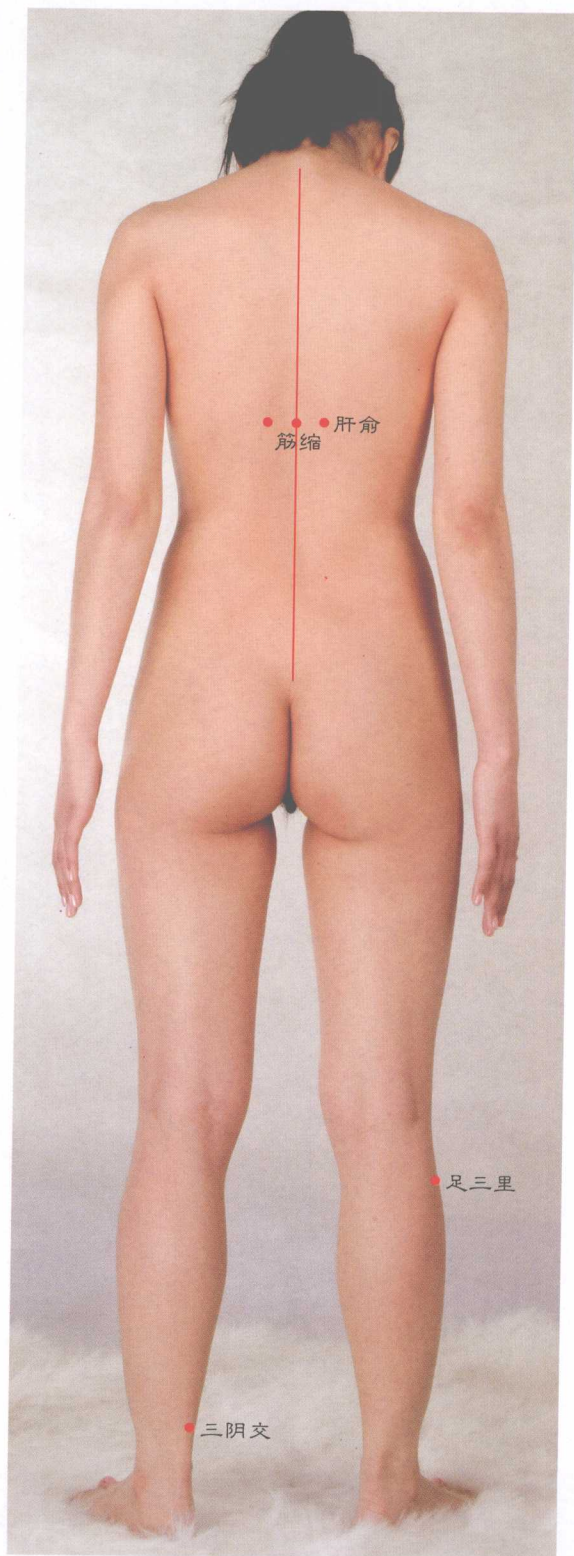
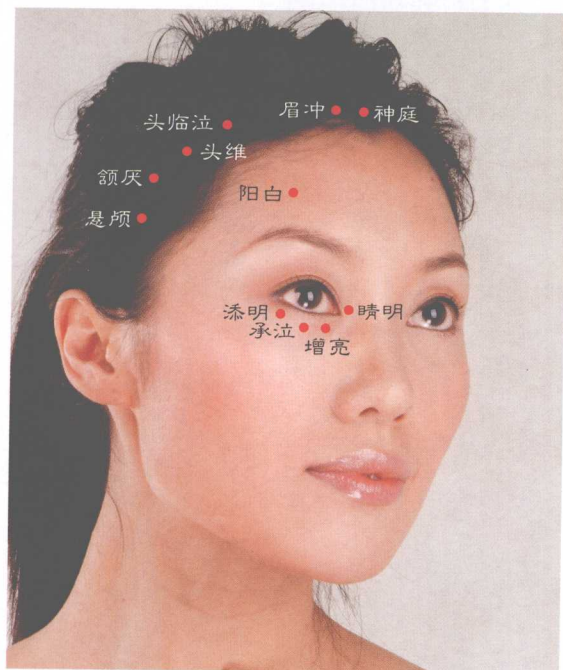


图 6-42 治疗视网膜病取穴图



(二十一) 视神经病

求穴扶正视神经，额顶生穴多轮用。
 首选经穴为苏醒，前顶后顶针步跟。
 囟会五处轮着刺，续刺目窗及上星。
 头维承灵头临泣，受刺能使眼病轻。
 健视神经扎增亮，复视转好针添明。
 佐疗得把脑空扎，协医须行刺玉枕。

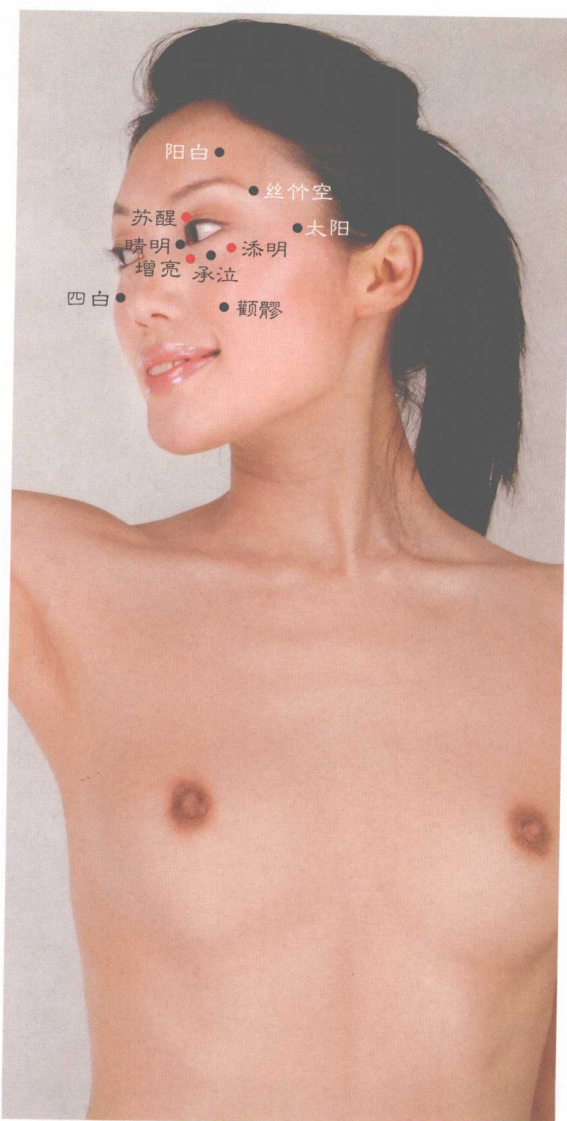
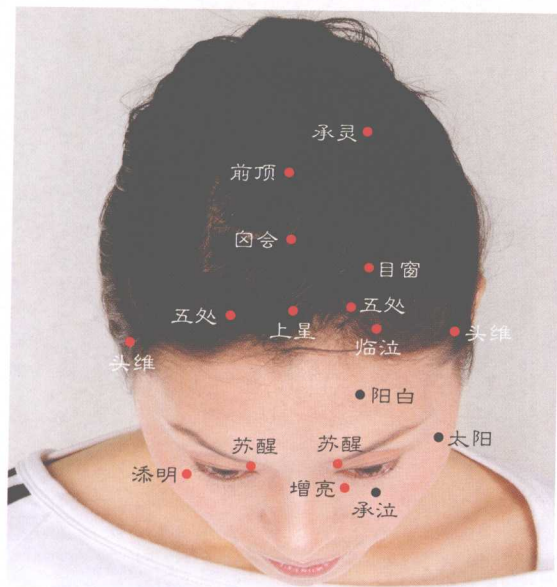
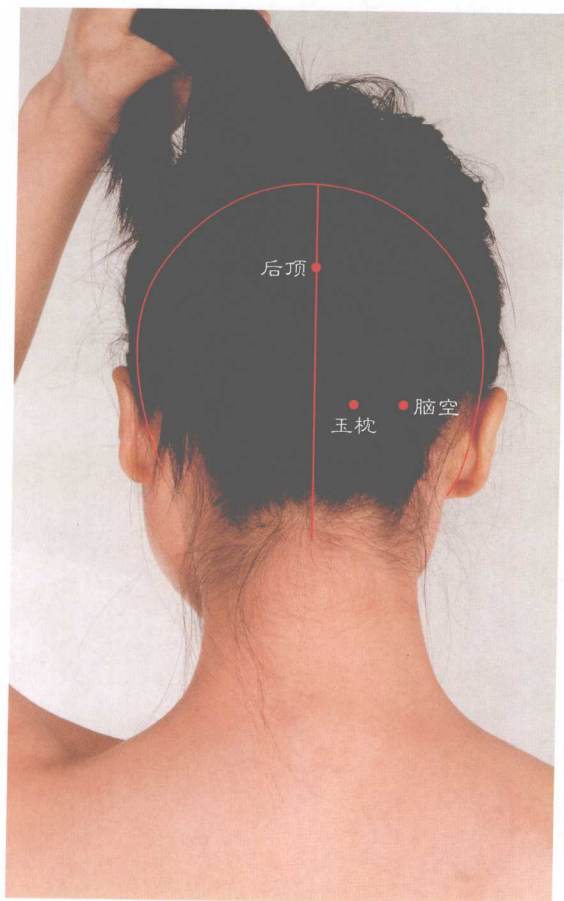


图6-43 治疗视神经病取穴图

(二十二) 面神经麻痹

口眼喎斜即面瘫，叫做歪嘴亦见喊，
 又称面神经麻痹，怎说都是病在颜。
 治此先将上关刺，然后辅以扎下关。
 颊车四白必须针，地仓迎香刺当然。
 针灸合谷不能少，且需一并配二间。
 翳风睛明并攒竹，亦纠面瘫向正返。
 颧髎厉兑受施刺，口眼喎斜往正还。
 以上用穴取患侧，以下刺穴两不限。
 即对双侧风池针，足三里刺也双扎，
 冲阳解溪亦如此，还对双侧扎行间。
 但取通天针健侧，扎络却时沿这办。
 配太阳时患侧针，承浆隔次予以参。
 如按上述方法治，医好面瘫并不难。
 但需求治要赶早，拖得太晚效一般。

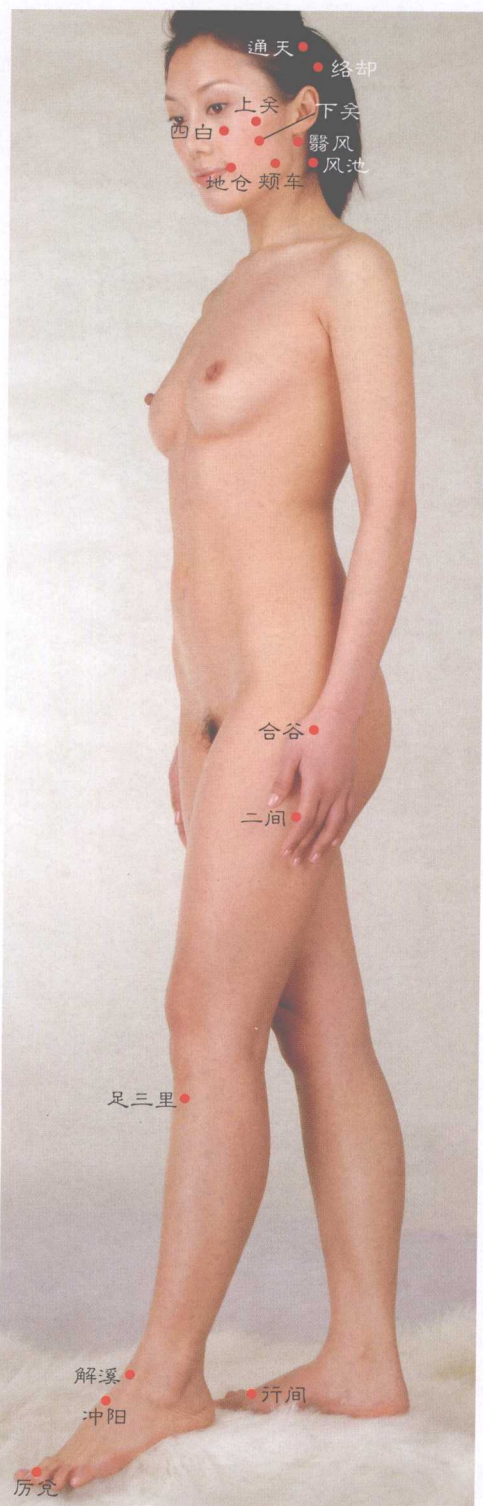
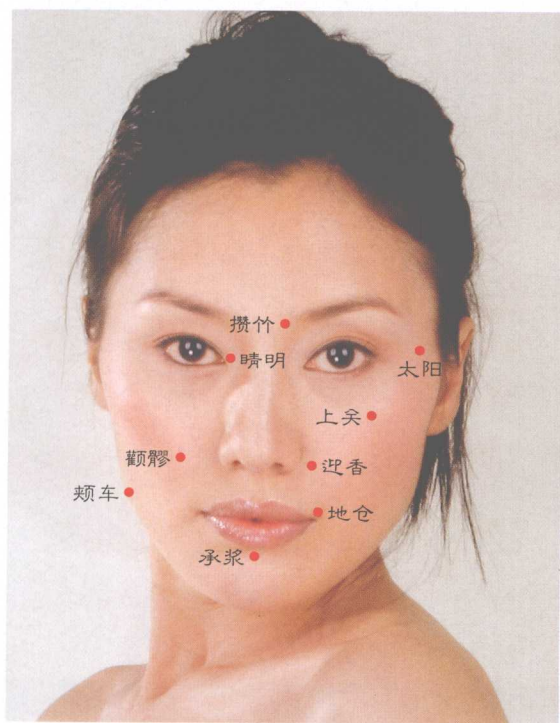
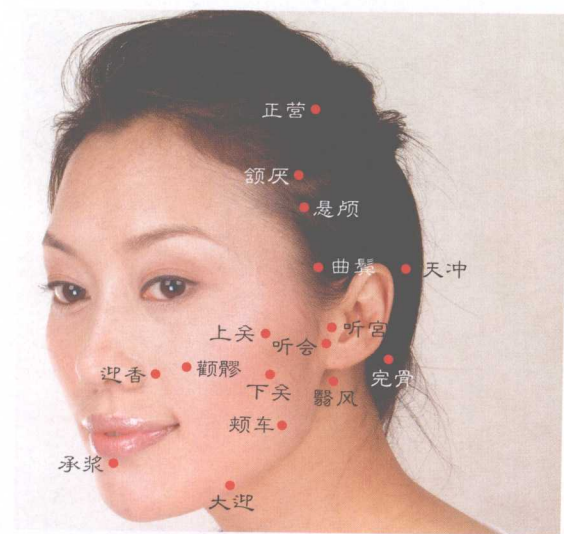


图6-44 治疗面神经麻痹取穴图



(二十三) 上牙痛

三里悬颅及听宫，皆治上面各牙痛。
太阳合谷及阳溪，亦去上牙痛发生。
佐疗轮换针额厌，辅医间次配正营。
颧髎同样健上牙，但应一并配天冲。
完骨曲鬓与听会，除上牙痛各个行。
尚有迎香及上关，照解上面各牙痛。

(二十四) 下牙痛

下牙一旦痛降临，以下经穴轮换用：
颊车及其下关穴，于驱下牙痛颇灵。
手三里和足三里，受针必排下牙痛。
三间阳溪并承浆，医下牙痛针它们。
合谷曲池健下牙，佐下牙好有大迎。
另针颅后之风池，同把耳后翳风针。



图 6-45 治疗牙痛取穴图



(二十五) 舌强

A

倘逢患者医舌强，先取**窍阴**作对抗。
相继针灸**足三里**，连后辅以扎**商阳**。
合谷治此疗效好，医舌理应请它帮。
温溜扶突针**廉舌**，健舌莫少刺**地仓**。
风府更医舌强病，针它有助舌正常。
尚有**哑门**除舌患，治舌强时针应当。
如欲复活舌功能，去刺**大椎**不负望。



图 6-46 治疗舌强取穴图 (1)



B

配穴治舌强，中冲针应当，
 外关刺协治，佐疗扎冲阳，
 促好配通里，壮效求少商。
 三阴交需针，鱼际配相帮。
 金津及玉液，受刺舌转瓢。
 少泽跟天突，予针舌变良。
 液门同二间，经扎舌复康，
 如还效不足，改行针天窗。



图 6-46 治疗舌强取穴图 (2)



四、呼吸系统疾病

(一) 感冒

A

感冒或伤风，配穴治略同。
肺俞必须扎，辅以扎**风门**，
曲池及**合谷**，当以针相承。
 若予添**太阳**，稳能医头痛。
大椎协行刺，**外关**续施针。
风府与**风池**，宜予一并用。
 加针**足三里**，感冒伤风平。

B

拟将感冒医，先行扎**孔最**，
太渊宜配取，同时刺**鱼际**。
俞府或**目窗**，轮换行参配。
 扎**喘息大杼**，有助感冒治。
少商须放血，**下廉**要参刺。
 既要取**陶道**，还应针**百会**。



图 6-47 治疗感冒取穴图



(二) 哮喘

A

哮喘声连声，天突针主停，
续予刺喘息，相继扎膻中。
若还效不佳，辅以气喘针。
疗效仍欠好，酌情加乳根。
另还有鱼际，定喘也颇灵，
为使哮喘好，莫少扎云门。
令吼得以治，勿忘针丰隆。

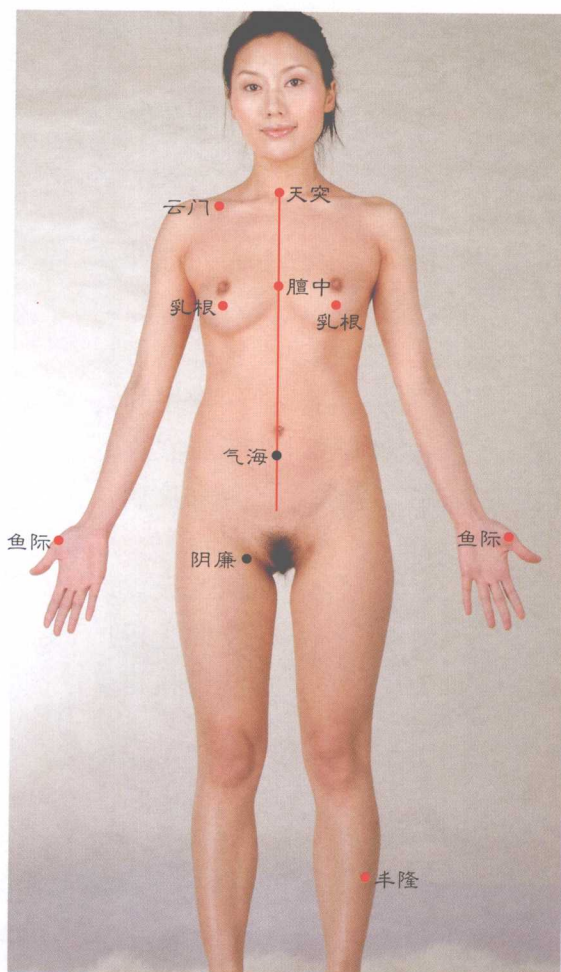
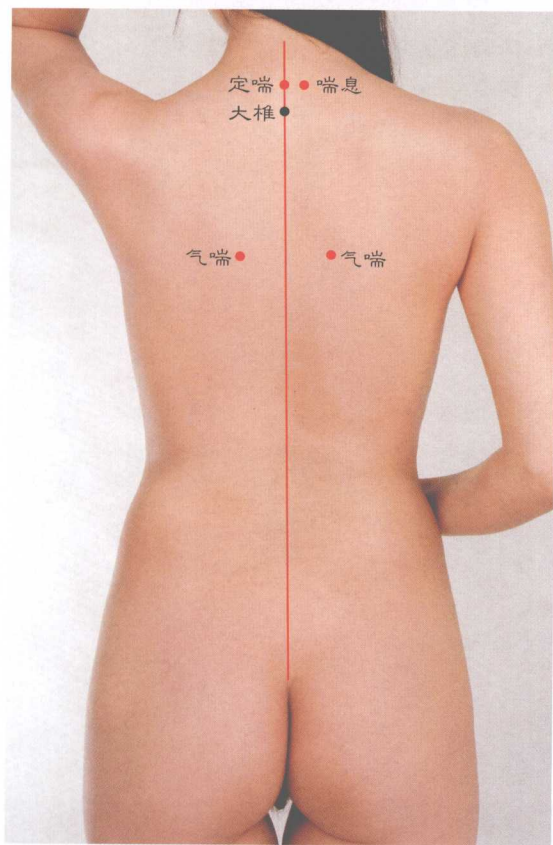


图 6-48 治疗哮喘取穴图 (1)



B

中医诊治哮喘病，分哮分喘两症型。
喘又分成虚与实，哮也划分热和冷。
现就它们之治法，列穴于下以便针。

哮 症

热哮针天突，辅以风府攻。
列缺扎佐疗，协医刺丰隆。
轮换针中府，间歇扎膻中，
为求热哮好，回回刺风门。
哮型诊为冷，天突灸先轮。
相继灸列缺，中脘灸相承。
再灸足三里，并行灸乳根。
肺俞押后灸，促哮渐渐停。

喘 症

欲将实喘平，下面穴都针。
首先针肺俞，接着刺风门，
丰隆一并扎，大杼针并行。
经渠抑实喘，中脘作用同，
气海畅呼吸，实喘服它攻。
虚喘之治法，以灸来攻病，
先将肾俞灸，续以灸丰隆。
关元及俞府，概以艾火熏，
气海或灵台，烤艾照上行。
加灸足三里，虚喘得扶正。

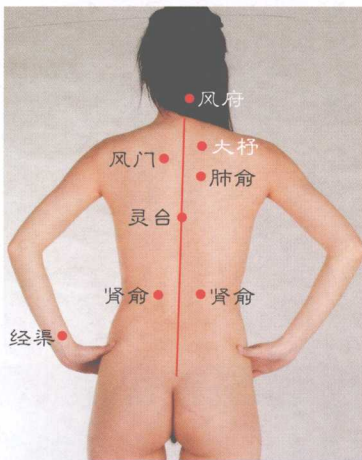


图 6-48 治疗哮喘取穴图 (2)



(三) 气管炎

传统医学著作中，没有气管炎病称，只分火咳与寒咳，按此列穴供治病。

A

主治火咳针为主，首选用穴乃肺俞。相继施以针天突，尚有鱼际也要取。佐疗勿少刺太溪，并扎丰隆与经渠。足三里应行参扎，尺泽膻中针加灸。外感导致寒咳嗽，先用艾火灸肺俞，脾俞中脘灸在列，足三里灸更应有。膻中膏肓需烤艾，另灸丰隆及中府。协医必须灸喘息，壮效以艾烤气户。气喘气舍及缺盆，灸治寒咳不可无。

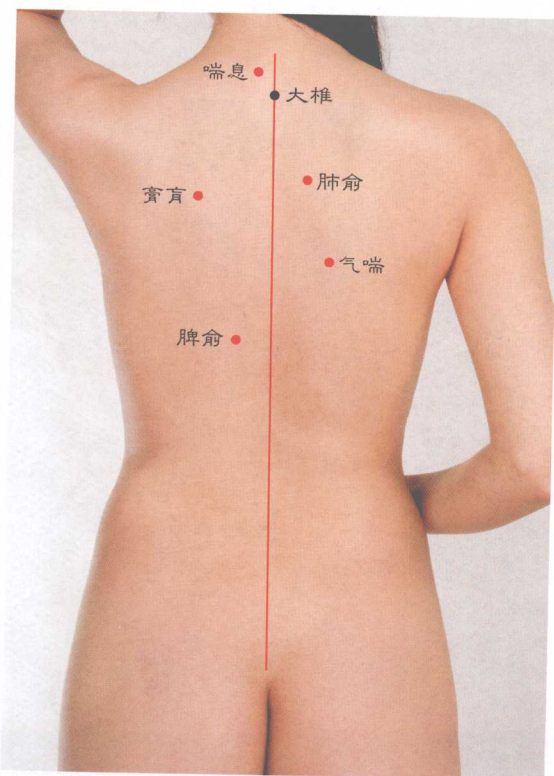


图 6-49 治疗气管炎取穴图 (1)



B

如今针治气管炎，各有各的好经验，此处列穴医气管，选自实践及文献。

急性气管炎好医，反之求愈难按期，为使二者治如愿，下列经穴轮换配。先取**风门**与**肺俞**，续配**气喘**或**大椎**，辅医参行针**太渊**，并配**膈俞**相继刺。**缺盆**气户及**尺泽**，受刺也利气管治。协疗轮换取**库房**，佐治间歇针**屋翳**。扎**厥阴俞**康气管，谋气管好加**鱼际**。**中府****扶突**或**玉堂**，给予针灸咳转稀。**灵台**至阳或**乳根**，康复气管宜针之。**华盖**及其**肩中俞**，施刺有利久喘止。另针**孔最**足**三里**，必益久咳愈转机。以上各穴之轮用，针时加灸效方遂。

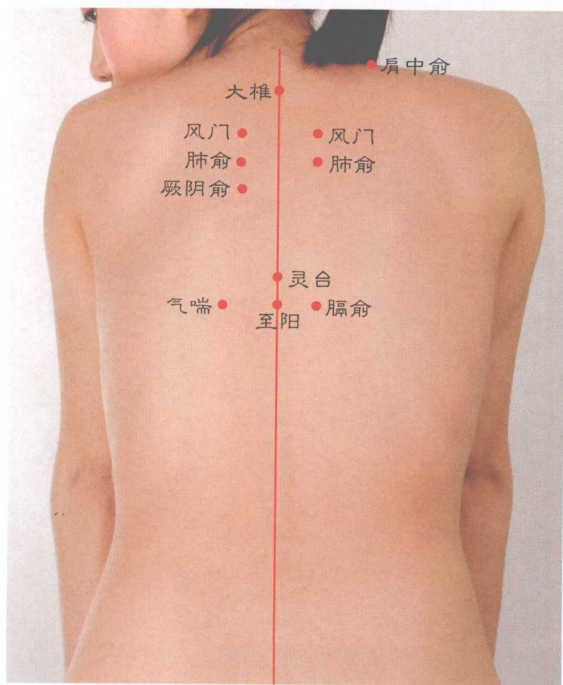


图6-49 治疗气管炎取穴图(2)



(四) 火咳

刺穴来把火咳医，不妨先行刺璇玑，
大椎天突相继扎，风门肺俞扎相继，
俞府天泉刺勿少，华盖崇骨勿少刺，
气喘喘息要轮针，气舍气户针间次。
胸段伴椎穿插用，身柱膺窗扎帮医。
如求治此效更好，加扎屋翳或太溪。

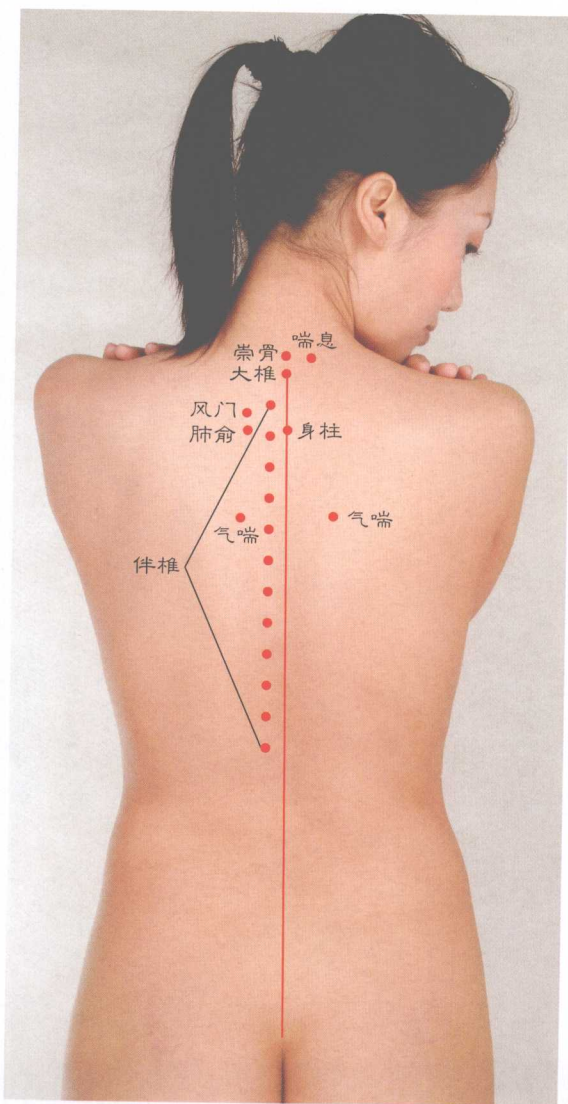


图 6-50 治疗火咳取穴图



(五) 一般咳嗽

某些咳嗽并不重，服药镇咳又欠灵，这可扎针行辅治，下列经穴可轮用。首选经穴乃太渊，同刺气户及缺盆，续扎肺俞和尺泽，换针经渠与乳根，鱼际大椎相继扎，轮扎扶突并风门。另可轮针肩中俞，以及酌将涌泉针。疗效欠佳灸太溪，促好同时灸或中。

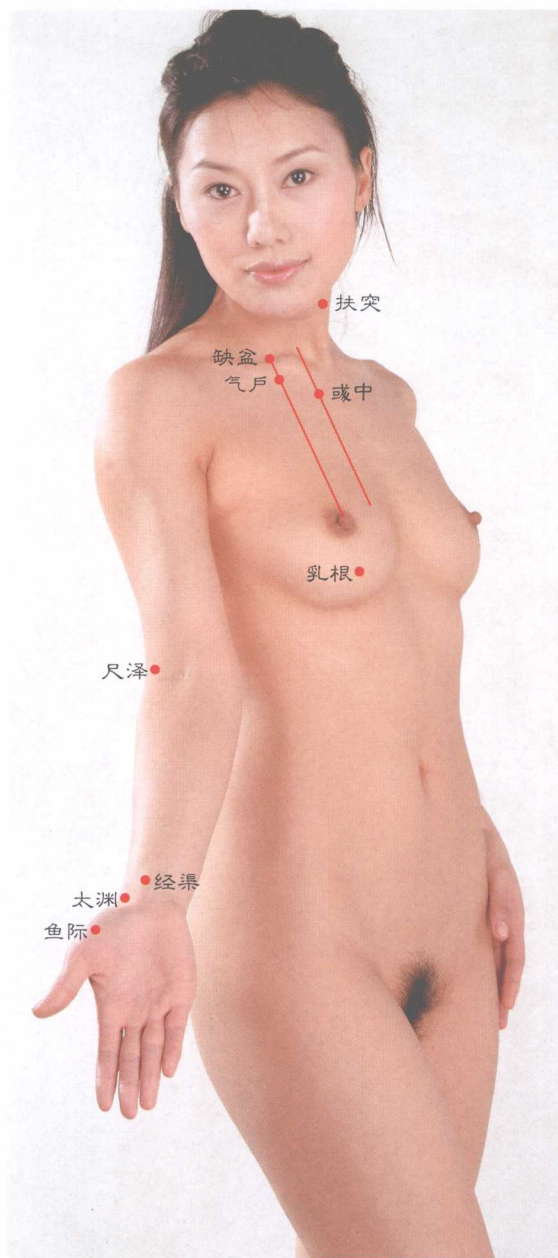
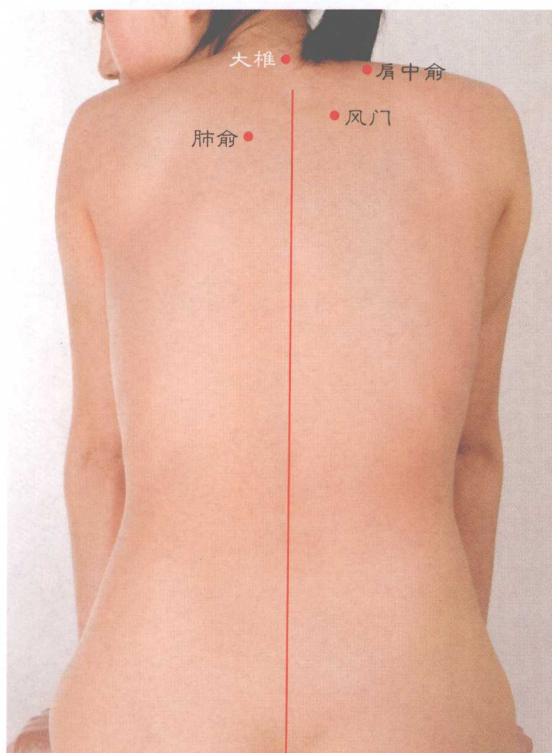
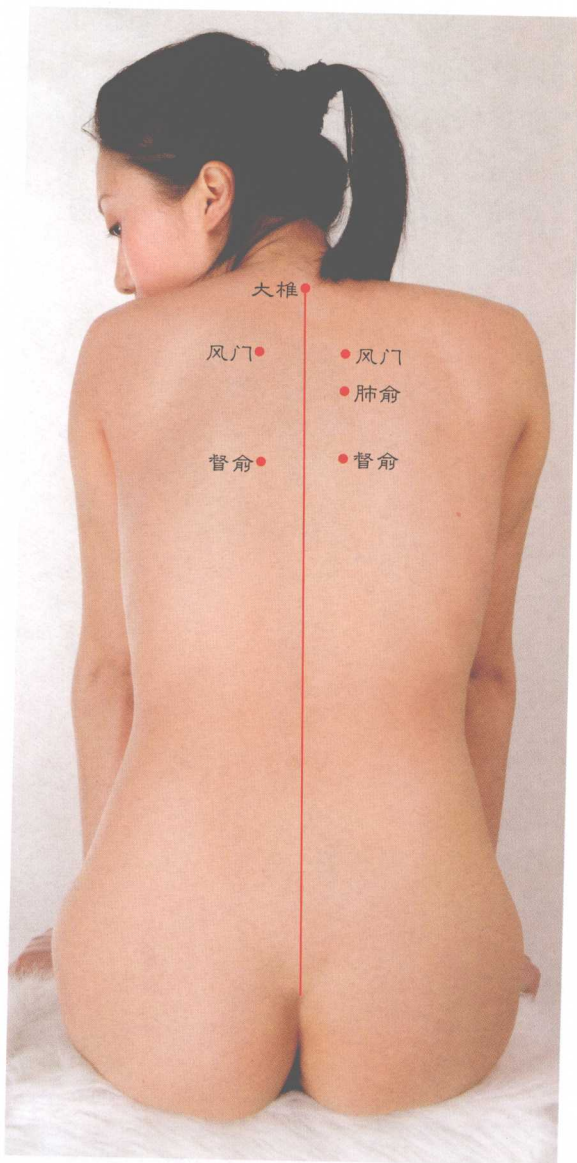


图 6-51 治疗一般咳嗽取穴图



(七) 风痰喉不适

痰在气管咳不出，先针督俞以相逐，
风门肺俞一并针，云门尺泽针帮激，
天溪周荣要轮针，换配二间及扶突，
针灸大椎利气管，间刺太渊痰渐没。
上呼吸道痰作梗，鱼际丰隆针可抑。



(六) 肺不张

肺不张病较少见，若见可用下穴砭。
首选经穴乃孔最^①，一针下去肺好转。
再刺尺泽佐疗效，添扎肺俞壮效验。
辅医适当针乳根，求好次次扎极泉。
天鼎受针肺更张，并配扶突愈复原。

注释：

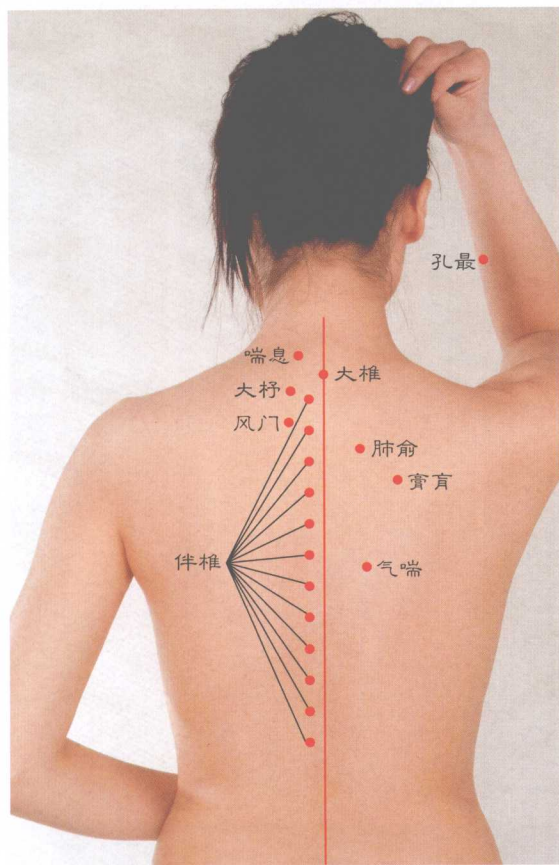
①曾因腹部手术造成肠漏引发肺不张，
经试治表明孔最穴治肺不张疗效较好。

图 6-52 治疗肺不张、风痰喉不适取穴图



(八) 肺气肿、肺气胸

治肺气肿及气胸，药物施处奏效平，即使采用针灸治，也仅半数能愈病。以下是些治此穴，可作康肺轮换用。首选用穴为**中府**，辅治勿少针**乳根**。**喘息气喘**两个穴，治该病时间歇针。扎**肺俞**时配**大杼**，取**涌泉**时参**风门**。**孔最**亦属必针穴，**大椎****缺盆**与此同。佐疗肺脏扎**尺泽**，舒畅呼吸灸**膻中**。轮换针灸胸**伴椎**，有助肺患走向轻。刺激**膏肓**益肺好，针灸**极泉**扶正心^②。对治气胸之患者，还要抽气助康胸。



注释：

②肺气胸患者，往往会因气胸挤得心脏移位，故需针心经上的极泉。

图 6-53 治疗肺气肿、肺气胸取穴图



(九) 支气管扩张

针灸支气管扩张，主取曲泽及步廊。抑制咯血扎尺泽，减咳酌予刺膺窗。风门肺俞应予针，并需同时扎膏肓。督俞膈俞配勿少，还宜就便刺至阳。既要间歇取涌泉，太渊轮取不可忘。孔最受刺列在内，施刺内关理应当。意欲该病早点好，加扎合谷及少商。除了上穴医该病，下穴也帮该病康，即是胸骨沿边凹，对其针灸效颇良。入刺针挨凹进，这可避免伤肺脏。

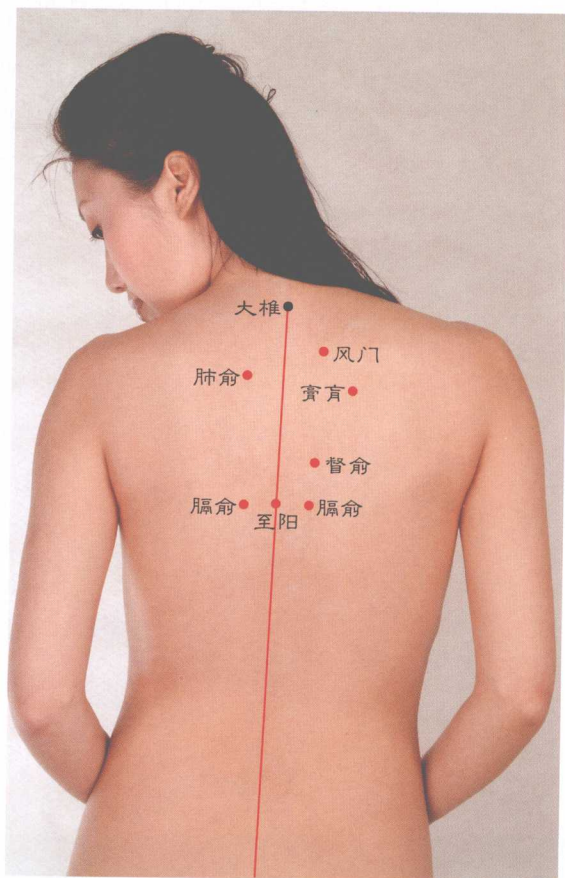


图6-54 治疗支气管扩张取穴图



(十) 寒咳

因寒导致人咳嗽，风门肺俞针能除，
喘息气喘扎协治，气舍缺盆刺效有。
库房屋翳轮换扎，太渊鱼际间次取。
大椎至阳需予刺，并刺气户肩中俞。
厥阴俞穴也要针，疗效欠佳改中府。



图 6-55 治疗寒咳取穴图



五、循环系统疾病

(一) 低血压

人患血压低，刺激心俞提，
扎阴廉帮升，同时针风池，
人迎别少扎，肾俞辅以刺，
经渠多多针，有利血压起。
欲升低血压，内关针如意。
加针曲泽穴，血压变适宜。
让血压转好，多刺足三里。

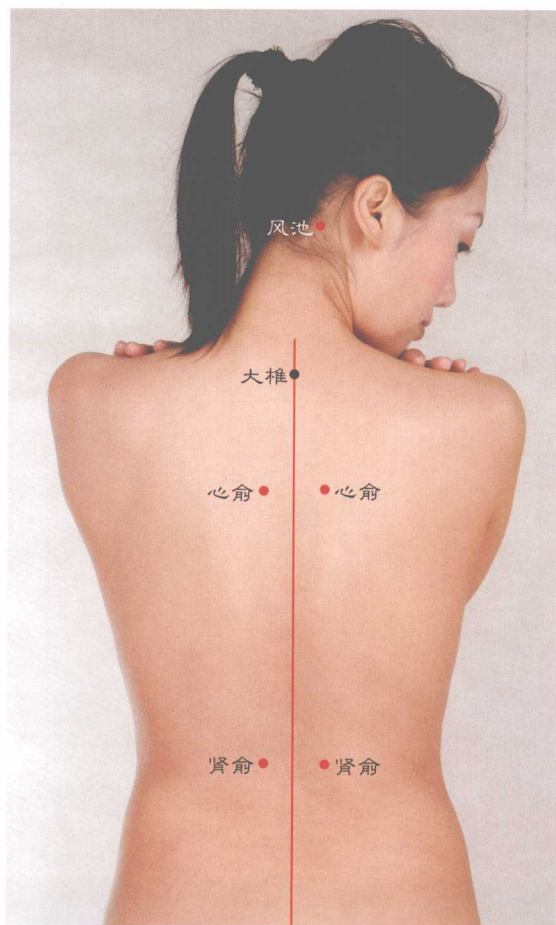


图 6-56 治疗低血压取穴图



(二) 高血压

A

配穴施治高血压，**曲池肩井**针能下。
行间额**厌**刺促降，**头维**神**门**辅以扎。
风池降压效果好，**百会**降压也较佳。
 针灸**虎口**足**三里**，有助血压降不差。

B

欲抑血压不升高，当取**前顶****天柱**疗。
跗阳**角孙**辅以降，**率谷**新**设**佐降好。
 平衡血压针**中脘**，**肾俞****大椎**扎助效。
上廉**命门**针加灸，可抑血压不上冒。

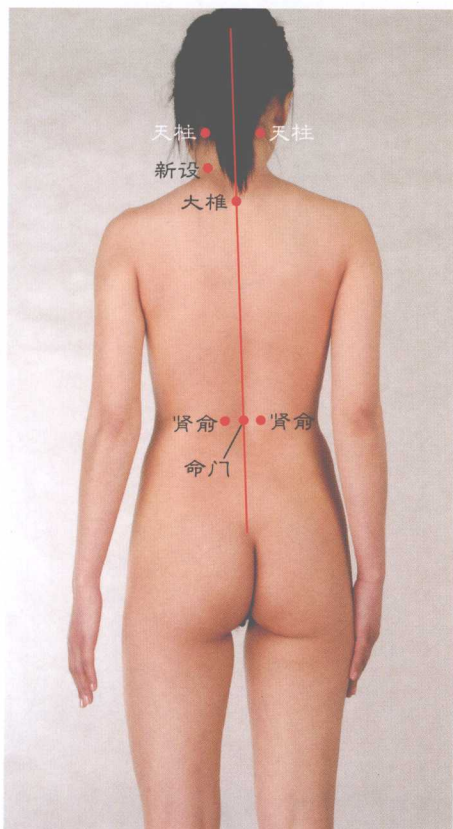


图 6-57 治疗高血压取穴图



(三) 心悸心烦

刺穴缓心悸，可先针鱼际，
辅以刺少府，神门扎相继，
接着针心俞，续将舒心刺，
少海扎勿少，并行配通里，
二白需予取，内关同次配，
大陵与劳宫，平悸要予刺，
极泉并膏肓，受刺心悸夷。

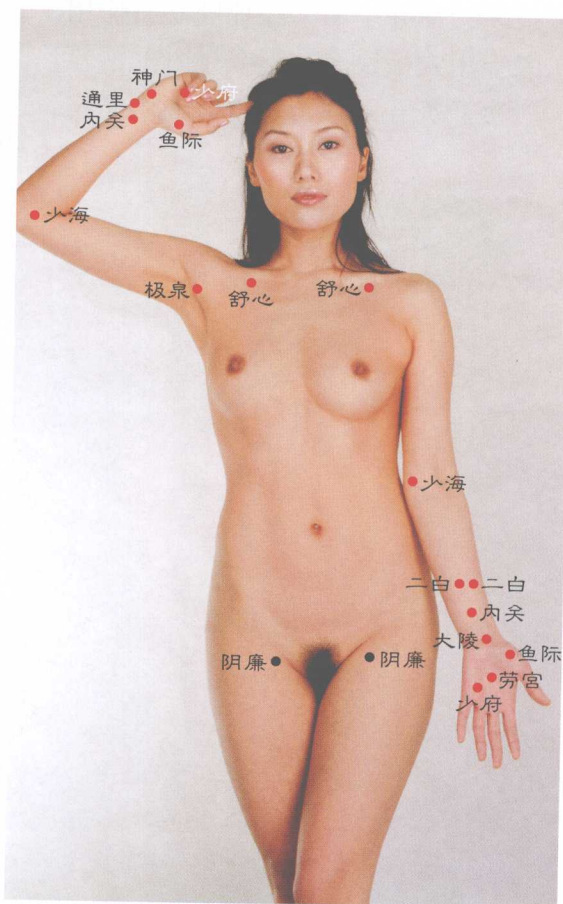
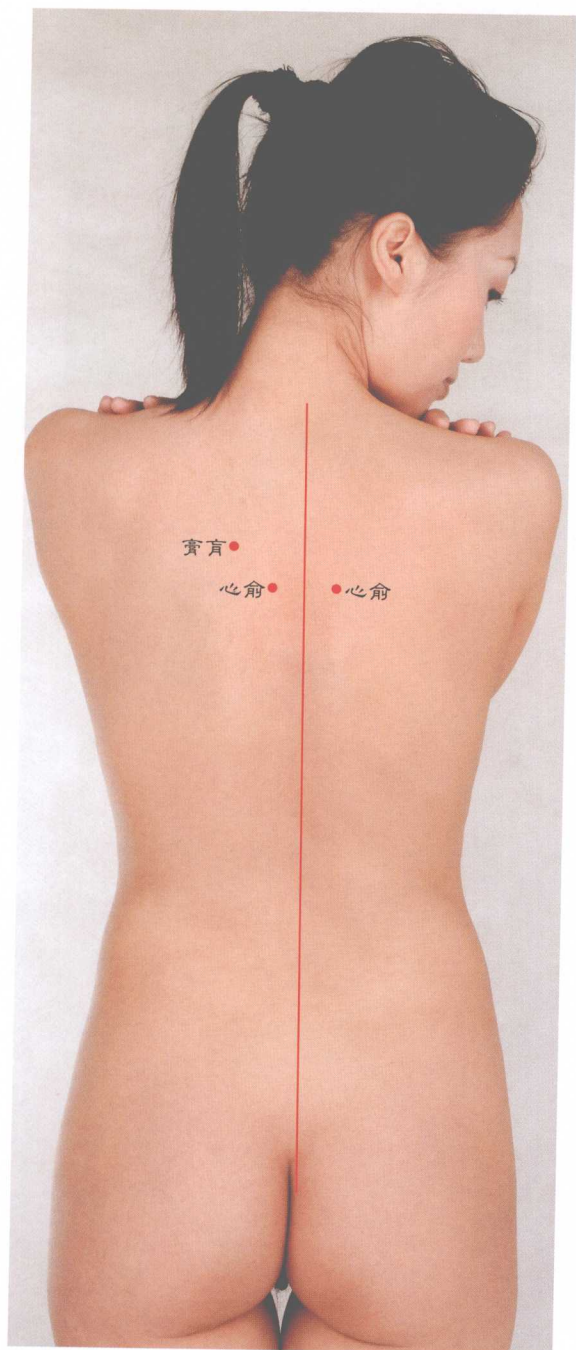


图 6-58 治疗心悸心烦取穴图



(四) 心绞痛

配穴施治心绞痛，刺穴祛痛先**金津**。
玉液也属首选穴，**内关通里**步以跟。
虎口缓解心痛快，针**心俞**穴作用同。
神道侠白厥阴俞，受针各把心痛平。
筋缩受刺主心好，促心更健扎**舒心**。
乳中施灸利心康，加以健心针**乳根**。
大包亦具康心效，配穴医心将它针。
极泉益心愈，扶正心脏扎**膻中**。
天溪大都并少海，经扎健心有作用。
 以上用穴虽说多，但在用时酌情轮，
 一次针灸五六穴，基本能让心痛宁。

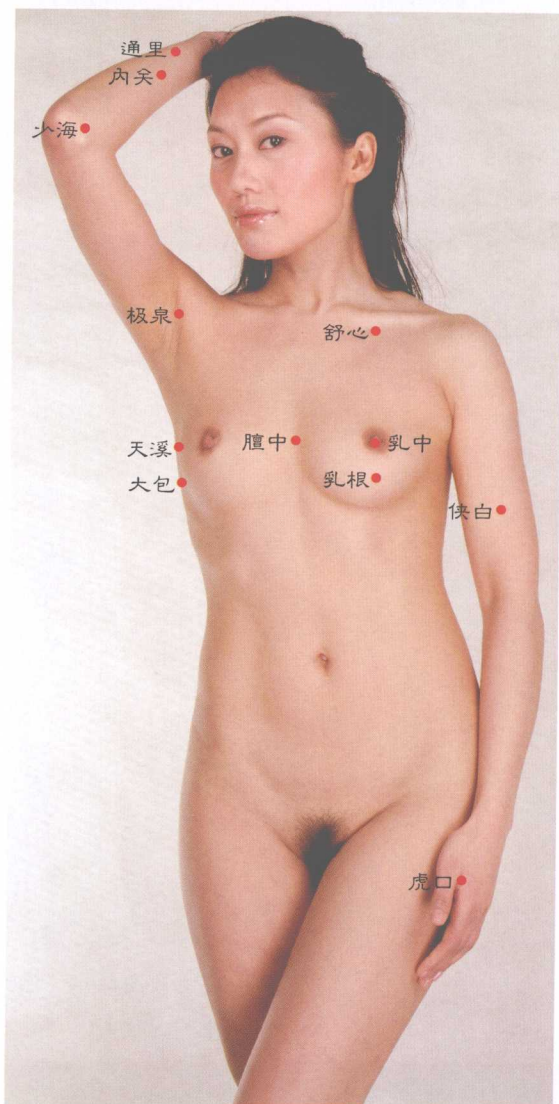
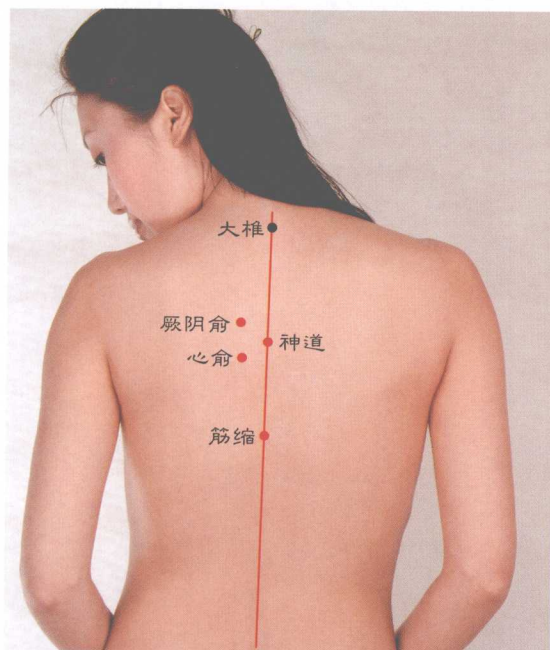
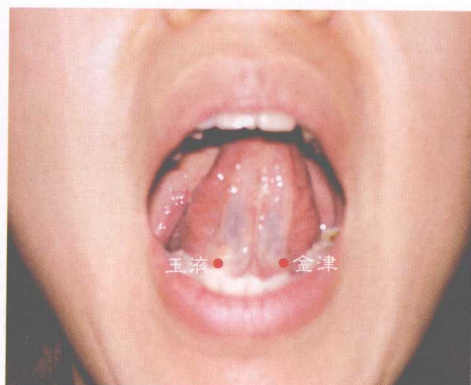


图 6-59 治疗心绞痛取穴图



(五) 心肌梗死

心肌梗死来势猛，故在针时要抓紧。
首选用穴乃间使，接着尽快扎劳宫。
予刺少海不宜缓，连后从速针舒心。
灵墟天池配在内，针郄门时配大陵。
支沟亦解心肌塞，用它伴搭灵道针。
阴郄外丘及渊腋，受针各疏心肌梗。
佐疗也可求心俞，使其增效添辄筋。
加针膏肓利心好，好上加好刺患门。

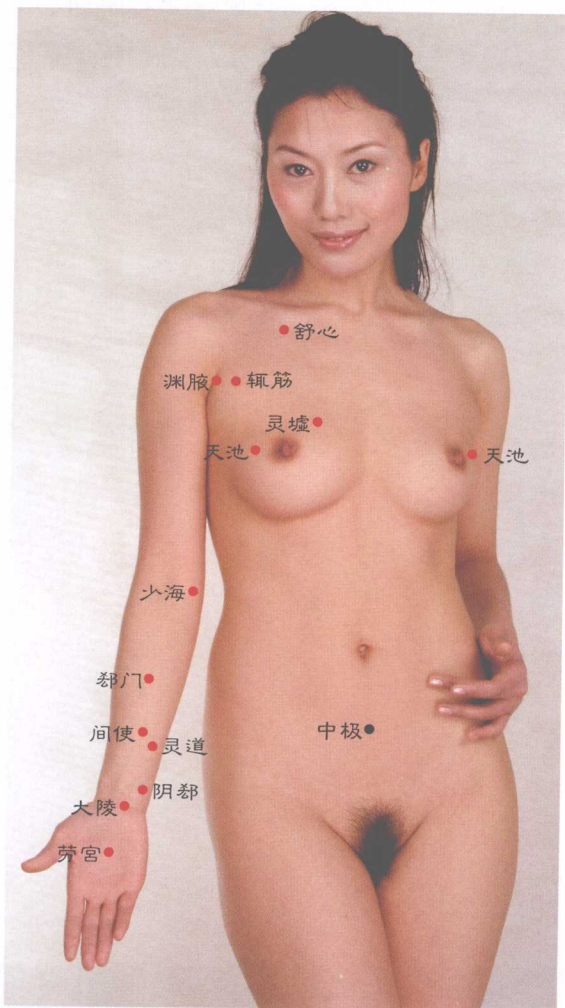


图6-60 治疗心肌梗死取穴图



(六) 冠状动脉硬化

冠状动脉往硬变，刺穴却可促变软。
 这得先把天池针，步以针的是天泉，
 郄门曲泽续以扎，再针舒心佐改善，
 针灸极泉能佑治，少海续刺帮成全。
 支沟二白皆健心，针之冠脉往软转，
 扶正冠脉向软化，神门患门尽效验。
 壮效轮换针心俞，促愈间歇扎渊腋。
 适当掺配足三里，并取三阴交伴砭。
 肾俞受刺利代谢，故应针它益冠脉。
 尚有通里及大包，予刺能调心肌血。
 天溪神封与膏肓，经扎有助冠脉健。

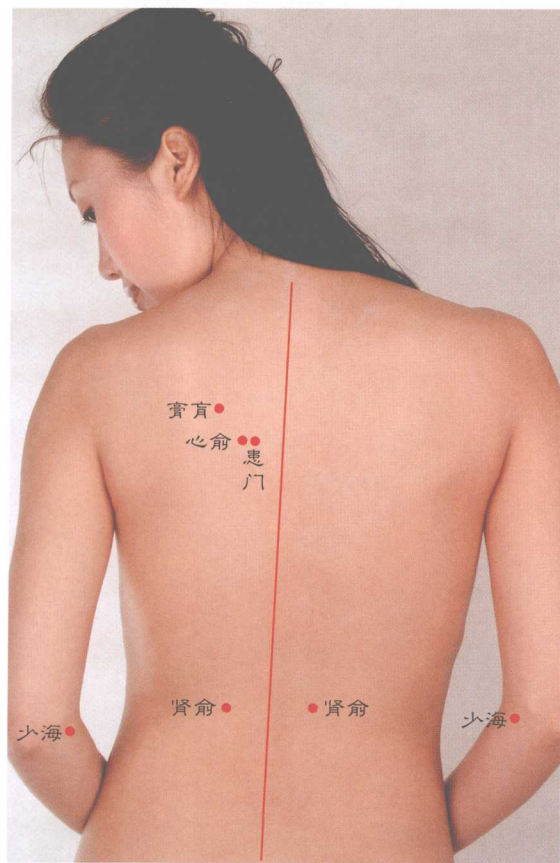


图 6-61 治疗冠状动脉硬化取穴图



(七) 早搏

取穴治早搏，先将天池索，
 曲泽续予取，支沟相继戳，
 极泉接着针，神门针接着，
 渊腋并行配，患门配辅佐，
 佐疗扎心俞，佑治神道可，
 加以针舒心，早搏能获约。

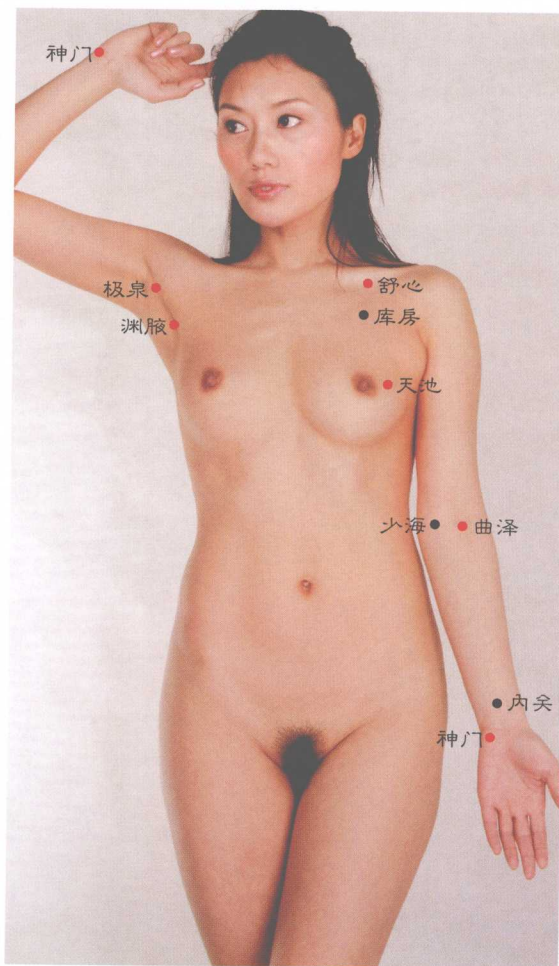


图 6-62 治疗早搏取穴图



六、消化系统疾病

(一) 食管梗阻

膏肓神堂及膈关，可将食管梗阻畅。
魂门幽门疏食管，但配间使及内关。
欲求食管病早好，针灸痞根不宜晚。
紫宫玉堂和中庭，受针有利食管安。
患门膈俞和天鼎，也驱食管梗作难。
佐治需针足三里，辅医要请至阳办。
扶突灵台与神道，祛食管邪轮换参。

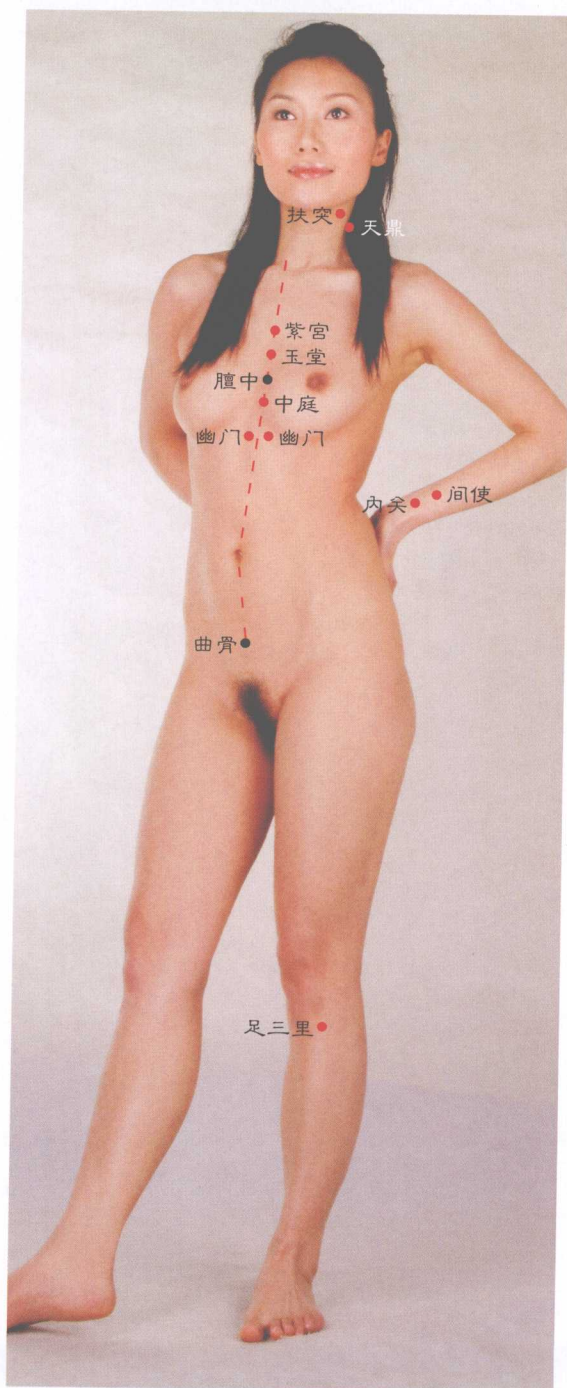
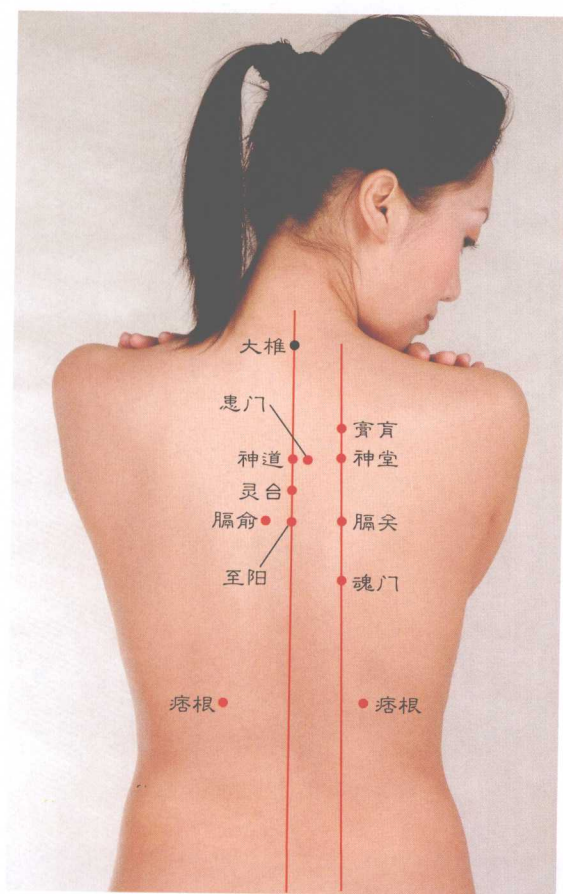


图 6-63 治疗食管梗阻取穴图



(二) 急性胃炎

胃痛且有伴呕吐，这在临床常常遇，此属急性胃炎病，有效治法乃针灸。首针应予扎中脘，相继即把鸠尾求，内庭太冲随之刺，并针幽门与阴都。内关优治上腹痛，治此痛时要配取。欲叫急性胃炎好，需扎三里上巨虚。支沟以及公孙穴，也医上腹痛或呕。如针上穴痛残留，改针章门及天枢。

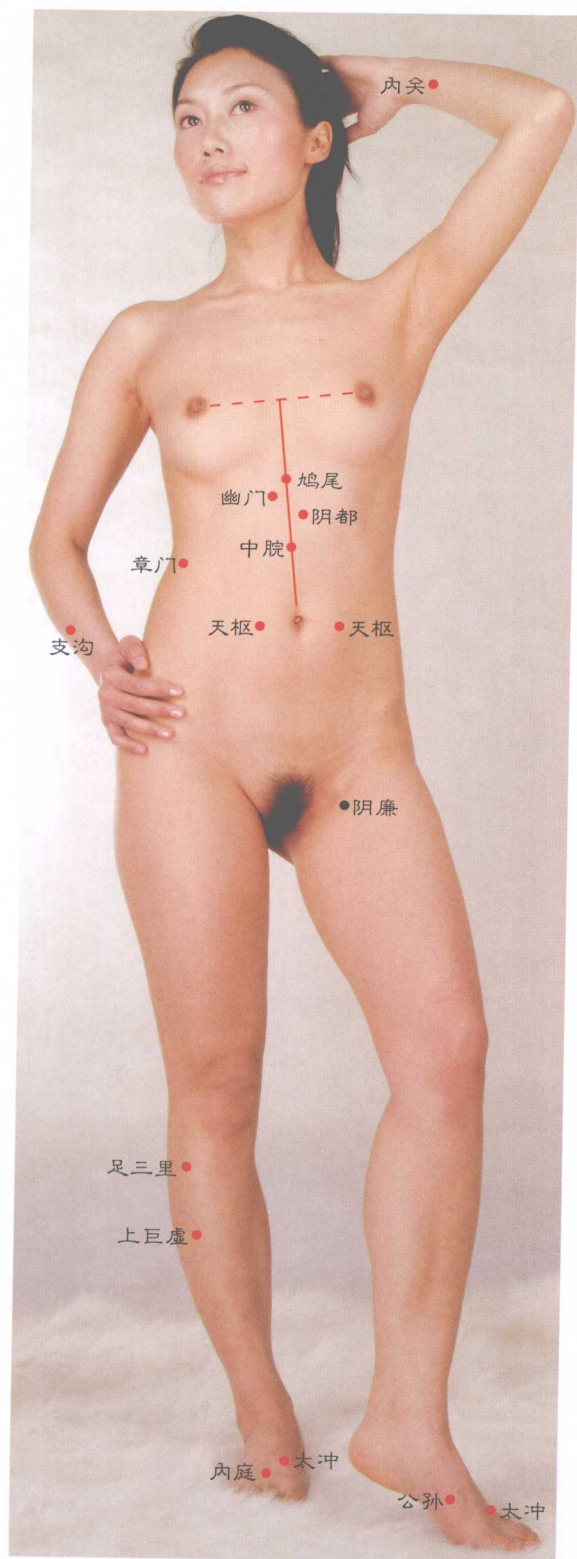


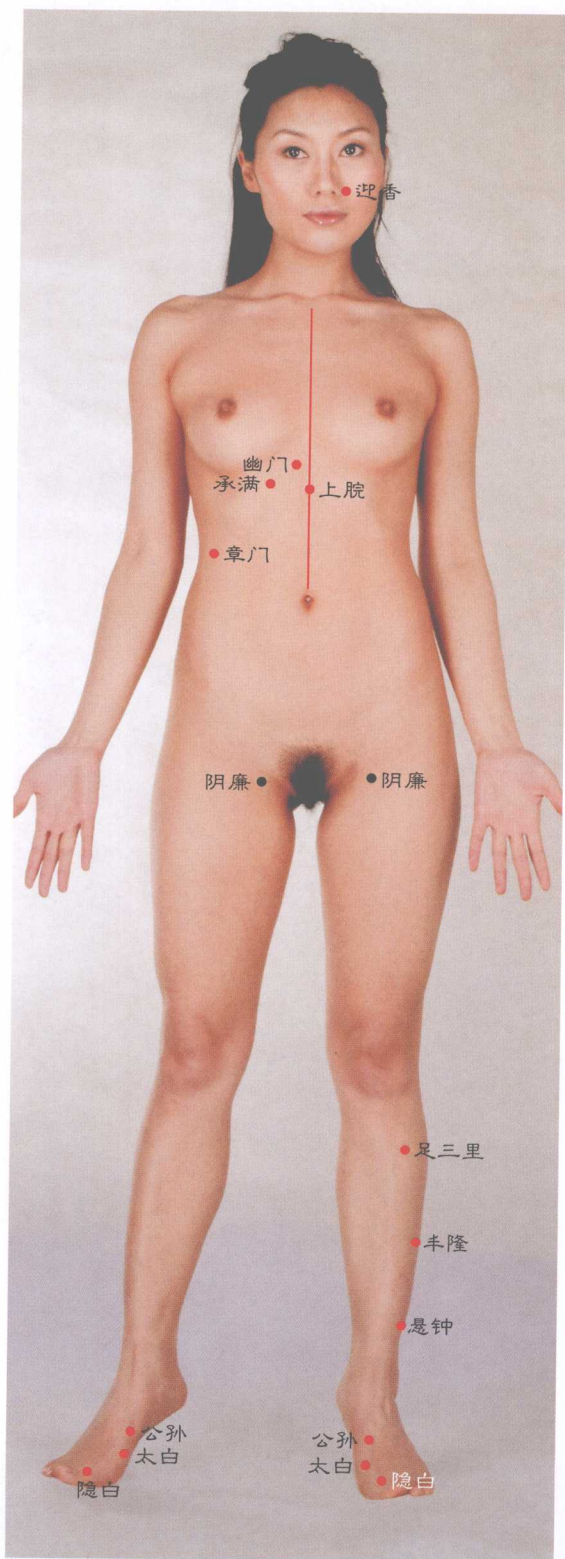
图 6-64 治疗急性胃炎取穴图

(三) 慢性胃炎

施治慢性胃炎病，针足三里灸公孙。
 佐疗需要扎胃俞，促好莫少灸悬钟。
 隐白太白及迎香，也治胃炎属慢性。
 辅医得把章门配，康胃隔次针痞根。
 三焦俞宜轮换扎，并扎上脘及幽门。
 以下二穴也健胃，此乃承满和丰隆。



图 6-65 治疗慢性胃炎取穴图





(四) 消化不良

消化不良配穴医，首先针灸足三里，
续扎条口及内关，辅以针灸腹通谷。
欲使患者消化好，另将四缝刺出水。
阳纲意舍受针灸，佐食消化还健胃。
健胃也针上巨虚，化食勿少灸地机。
参针上腕激食佳，振食还可扎厉兑。
若使胃功能正常，针灸下廉潜转机。
口味欠佳取胃俞，伴以阴陵泉搭配。

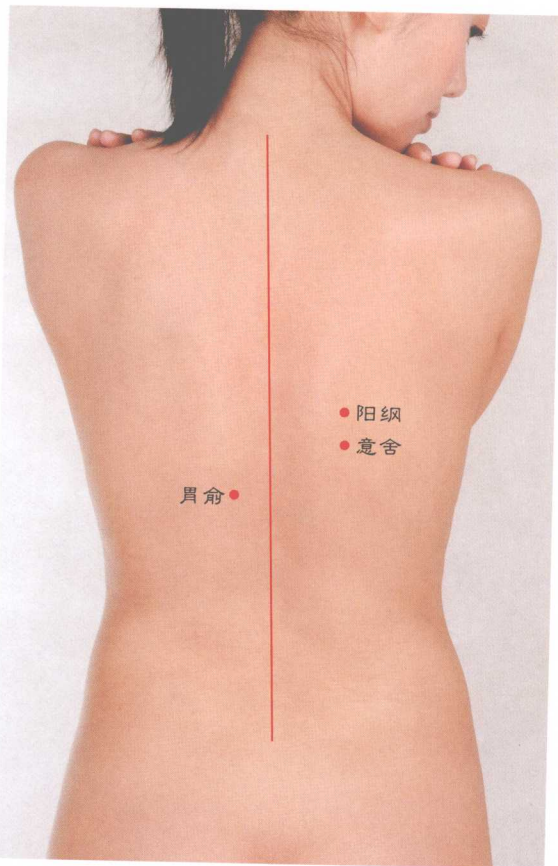
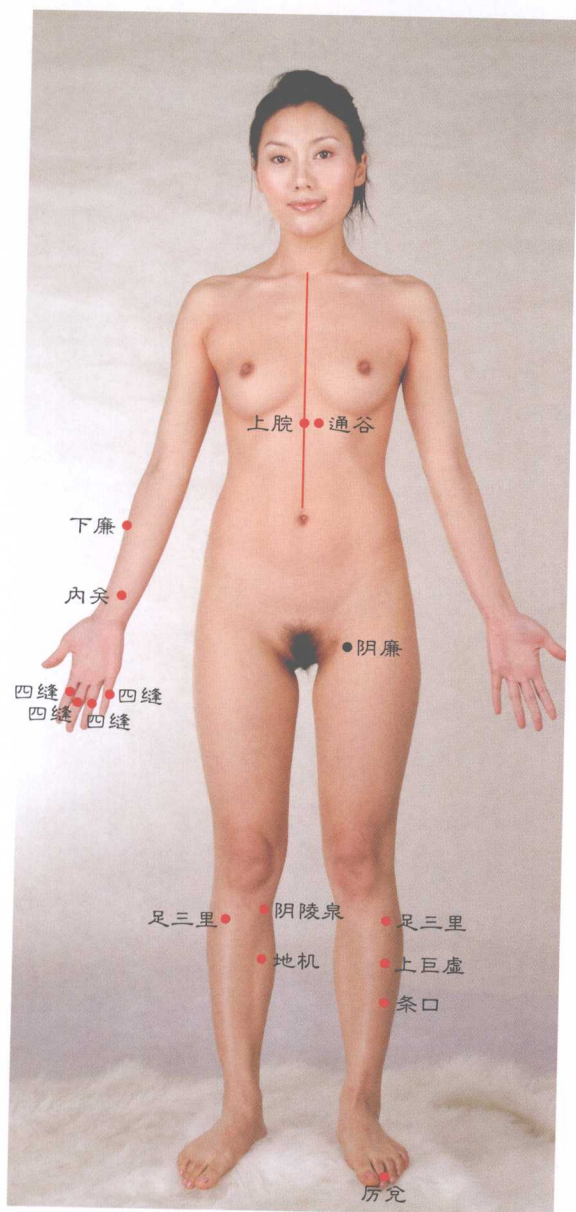


图 6-66 治疗消化不良取穴图



(五) 胃、十二指肠溃疡

上消化道溃疡病，配穴施治多略同。
 上巨虚穴为首选，并应同时针丰隆。
 期门章门宜参刺，脾俞胃俞一并针。
 次次都针足三里，轮换搭配扎悬钟。
 辅医酌予针至阳，协疗宜行刺太冲。
 中脘上脘间歇扎，如病不好改公孙。
 患犹未除换太白，另配天枢滑肉门。
 上腹作痛针内关，使之快好配痞根。

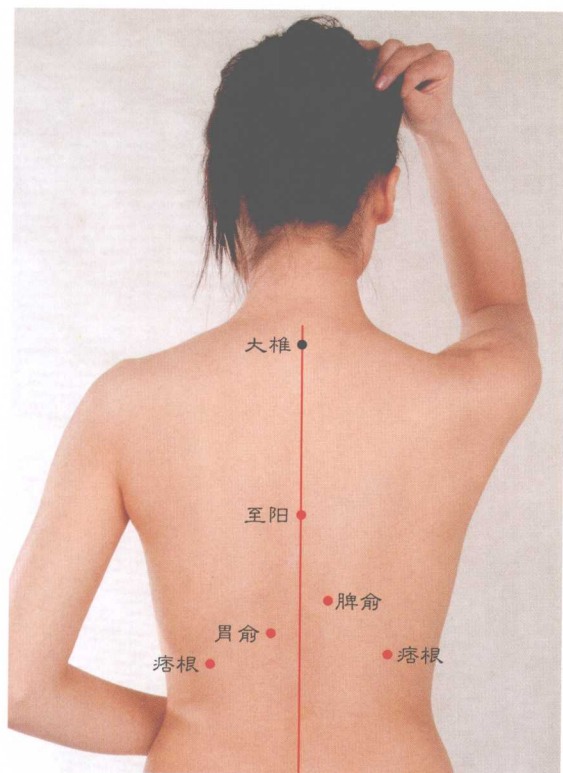
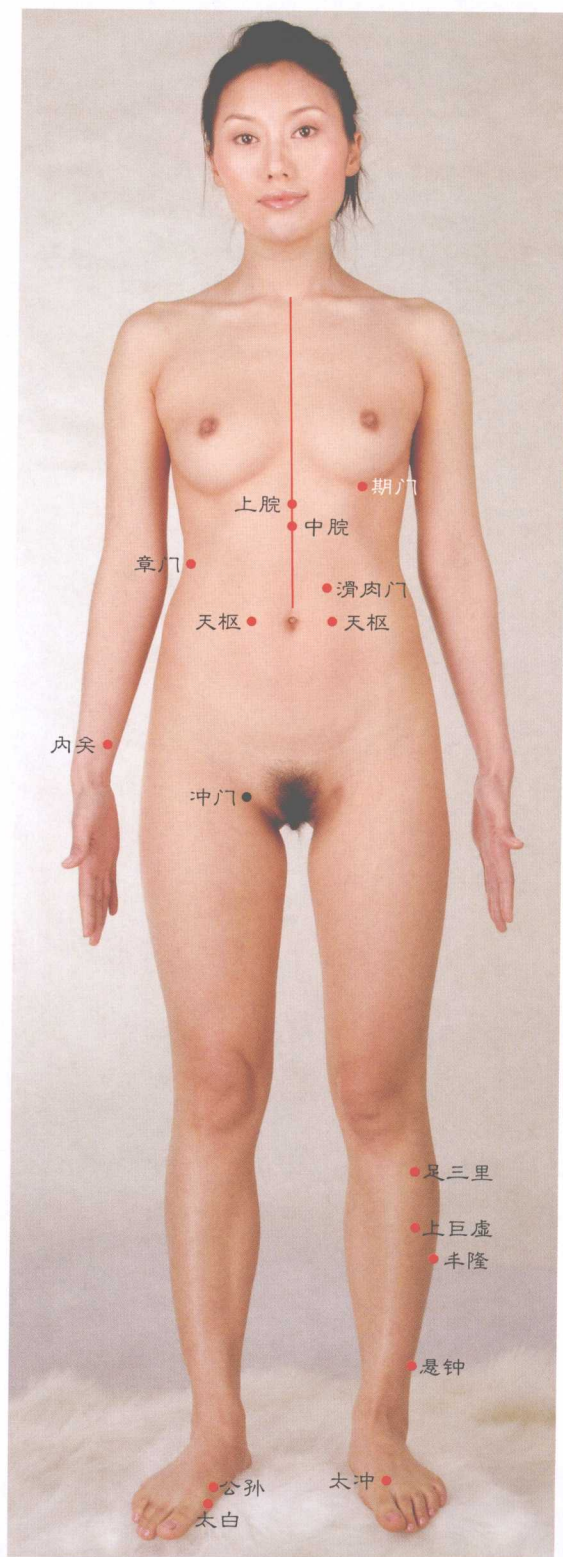


图 6-67 治疗胃、十二指肠溃疡取穴图





(六) 胃下垂

胃下垂病无药医，针灸却治胃下垂，
 上脘中脘取为主，不容梁门一并配。
 合谷下廉同时扎，滑肉门针太乙刺。
 每隔一日刺天枢，间歇一次扎鸠尾。
 章门期门酌情用，太冲三里配同时。
 相继换扎背部穴，脾俞胃俞辅以治，
 并于同时取脊中，同时针位此伴椎。
 促胃上提配至阳，中枢受刺亦提胃。
 有言胃仓及阳纲，给刺也托胃上提。

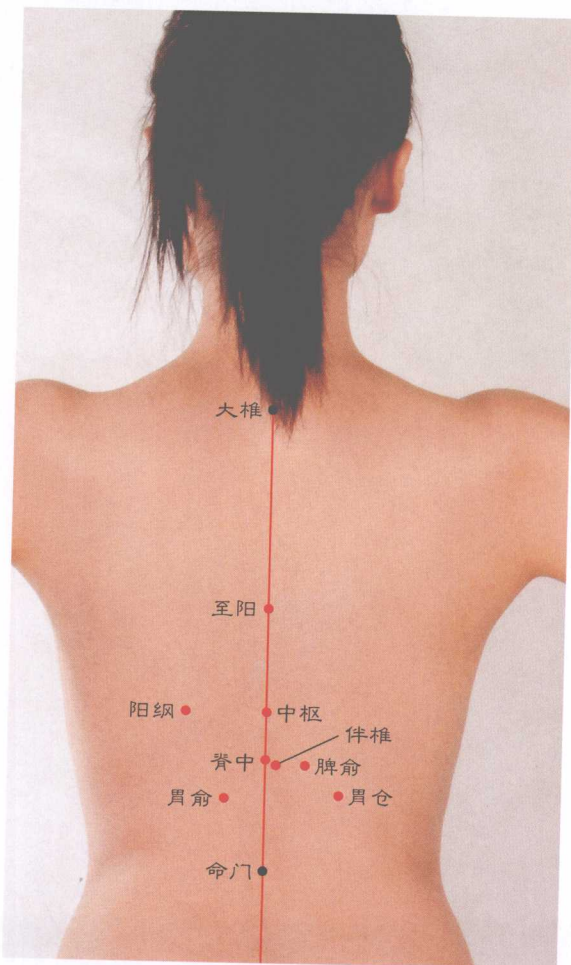
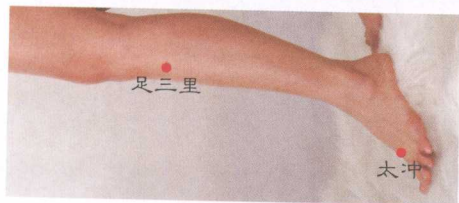
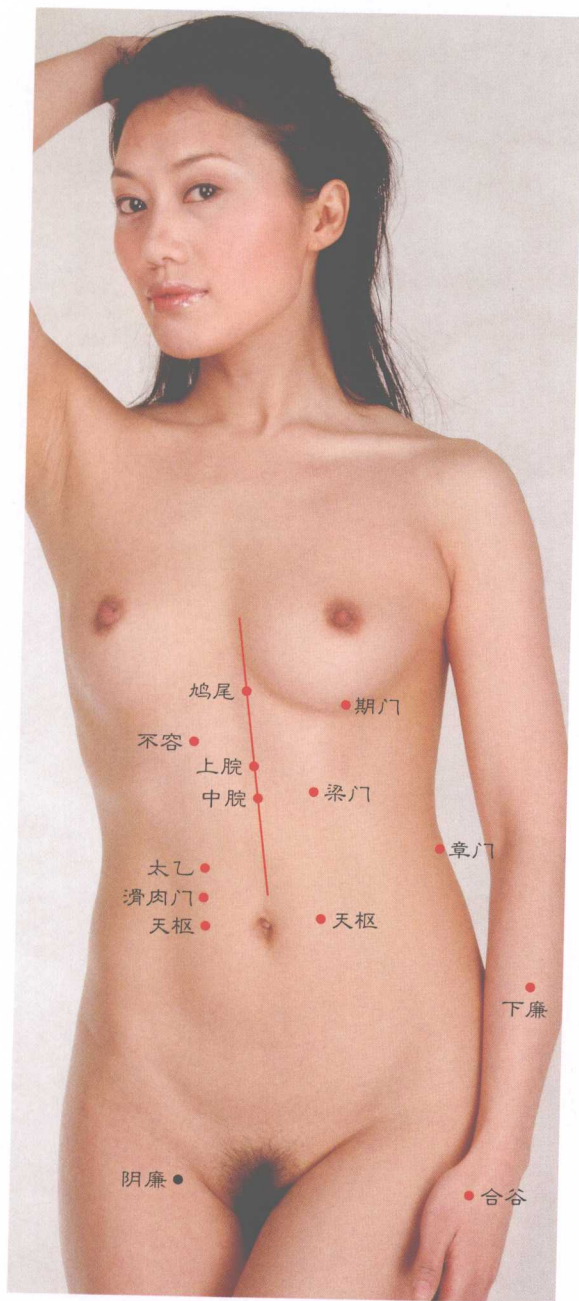


图 6-68 治疗胃下垂取穴图



(七) 食欲不振

食欲由好转向坏，经查又无病作怪，
对这该以何穴治？以下经穴针能改。
气户下廉针加灸，续扎章门及腹哀。
条口商丘辅以疗，加刺阴陵生效快。
厉兑关门足三里，针之能激食欲来。
勤扎肝俞及胃俞，食欲不振可化解。

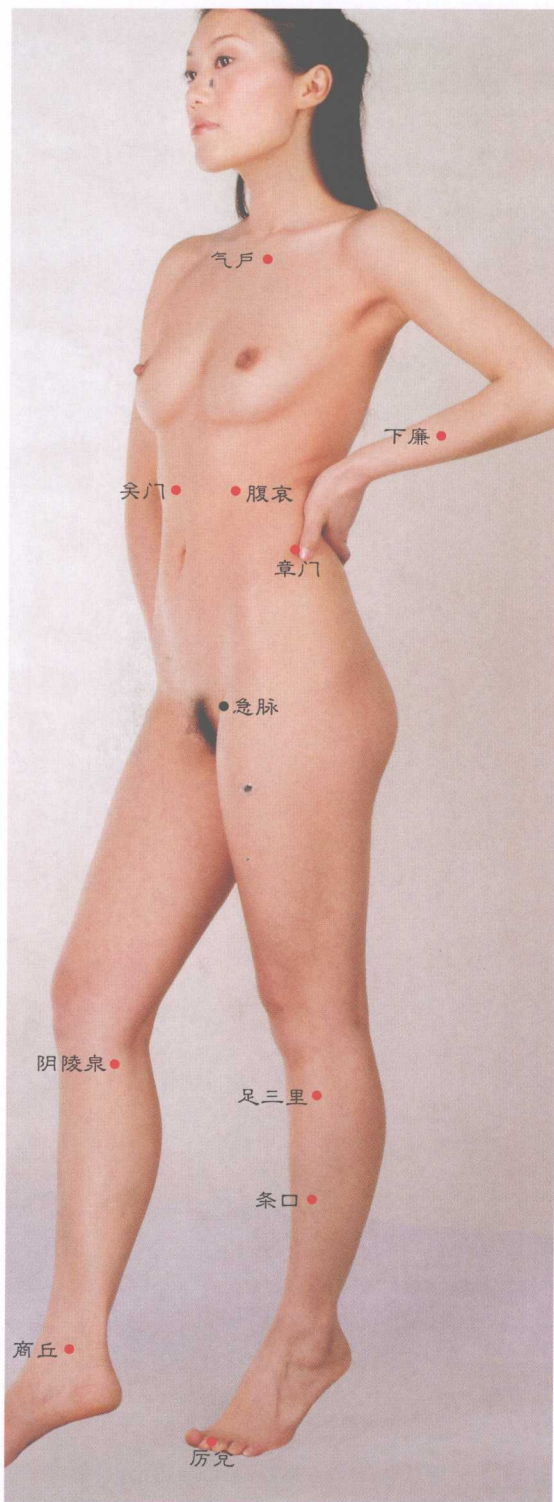
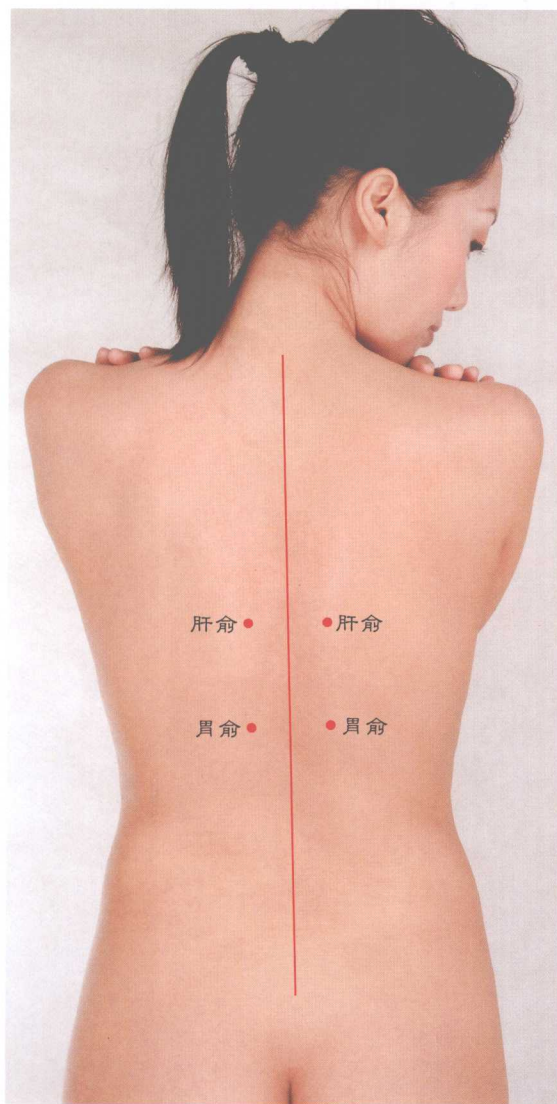
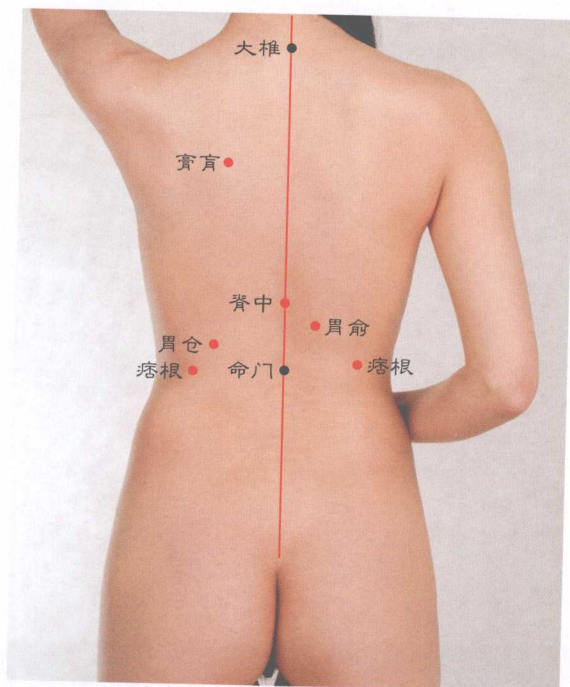
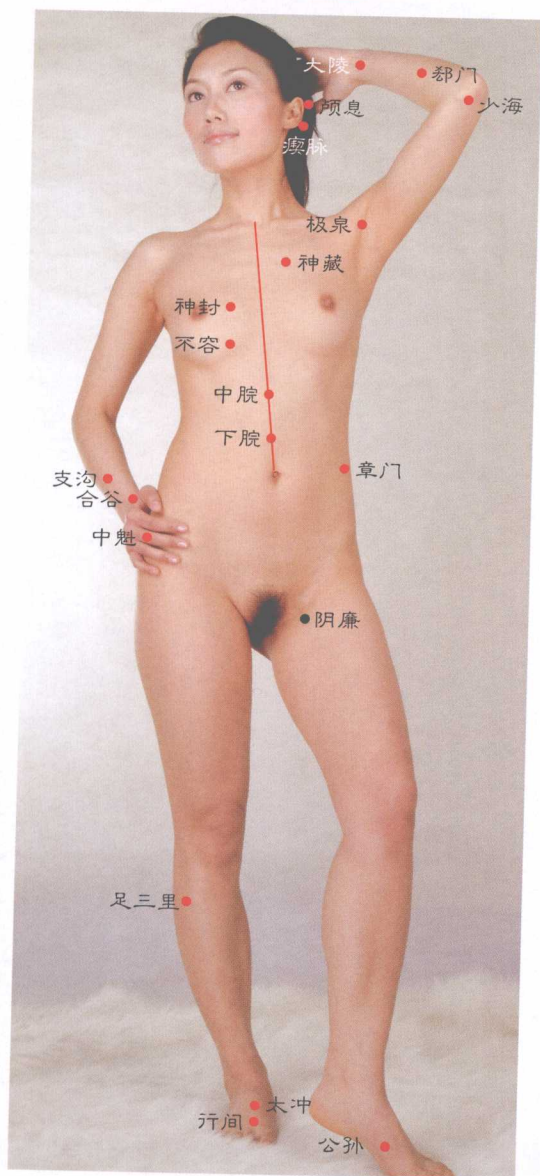


图 6-69 治疗食欲不振取穴图



(八) 呕吐

呕吐致因未弄清，不妨先行针神封，
支沟瘰脉辅治，促好加以刺郄门，
颞息少海配佐疗，佐疗还应针大陵。
中脘行间足三里，用于镇吐各都行。
极泉神藏也止吐，治此症时针宜轮。
点燃艾条壮中魁，亦促呕吐走向停。

(九) 胃痞块

欲排痞块针瘰根，协疗配以膏肓针，
佐治加以刺胃俞，辅化痞块胃俞能。
中脘下脘针得当，于消胃痞起作用。
谋求胃痞消得快，添针脊中与太冲。
刺激合谷能抑痞，促效更好扎公孙。
认真针灸足三里，帮以缩痞无疑问。
为使用穴有轮换，章门不容替治行。

图 6-70 治疗呕吐、胃痞块取穴图



(十) 胃胀

笔下写及之胃胀，是指暴食致此况，
如服酵母胀不消，可用针灸化此殃。
这得先针足三里，相继配以大都帮。
膈俞亦行治此症，辅医需要扎至阳。
脾俞胃俞随之针，必消胃胀变正常。
再将内关上腕刺，医得则是胃复康。

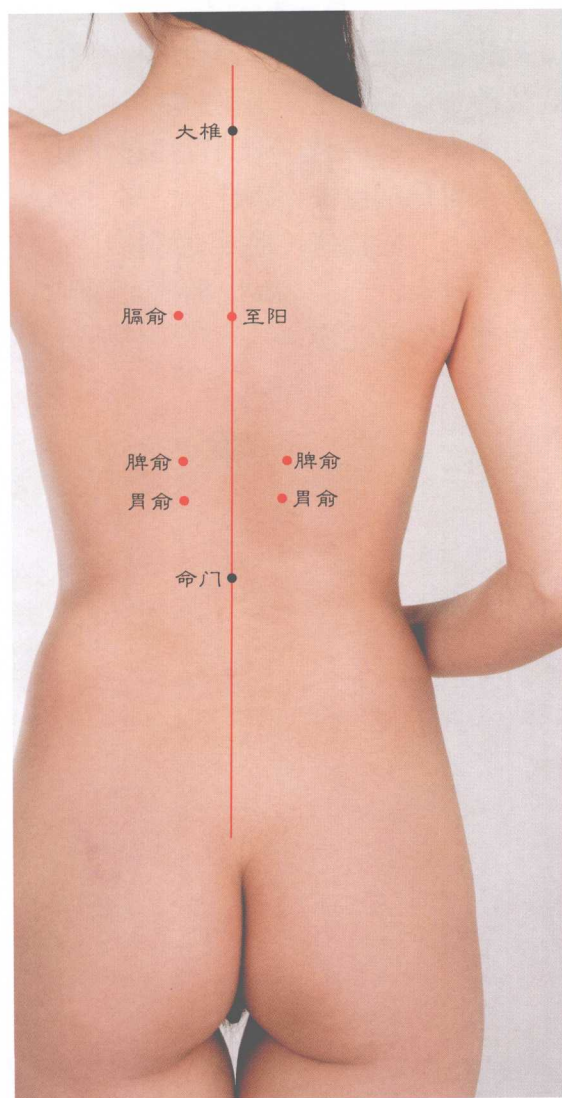


图 6-71 治疗胃胀取穴图



(十一) 急性腹痛

急性腹痛有多种，用药去治都止痛，但那容易掩致因，能误早诊某种病。改用针灸去治它，既可治标还扶正，上腹急痛针中脘，续取内关辅以攻。再选气海安下腹，帮疗应将天枢针。章门胃俞大肠俞，联用必轻急腹症。结合针灸足三里，一般腹痛可愈终。

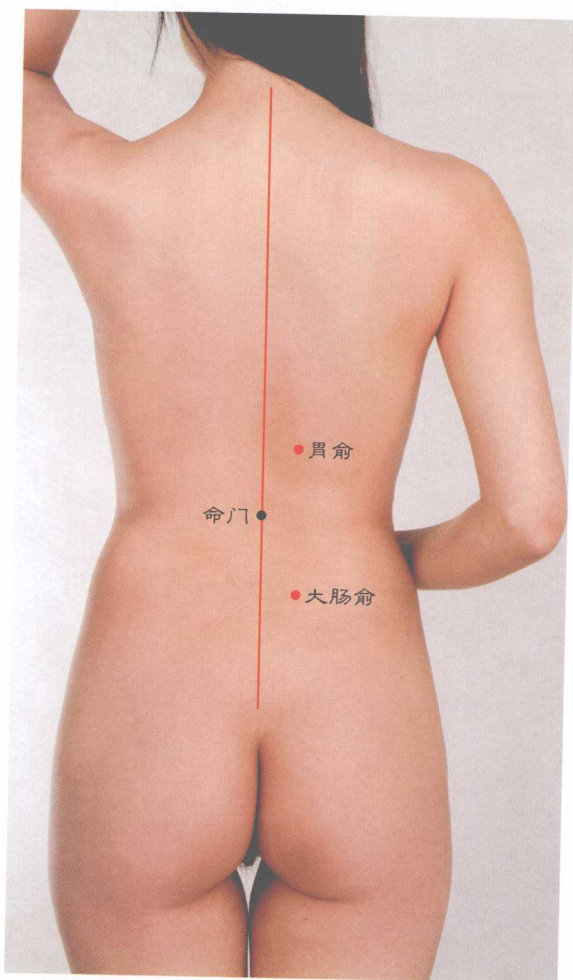
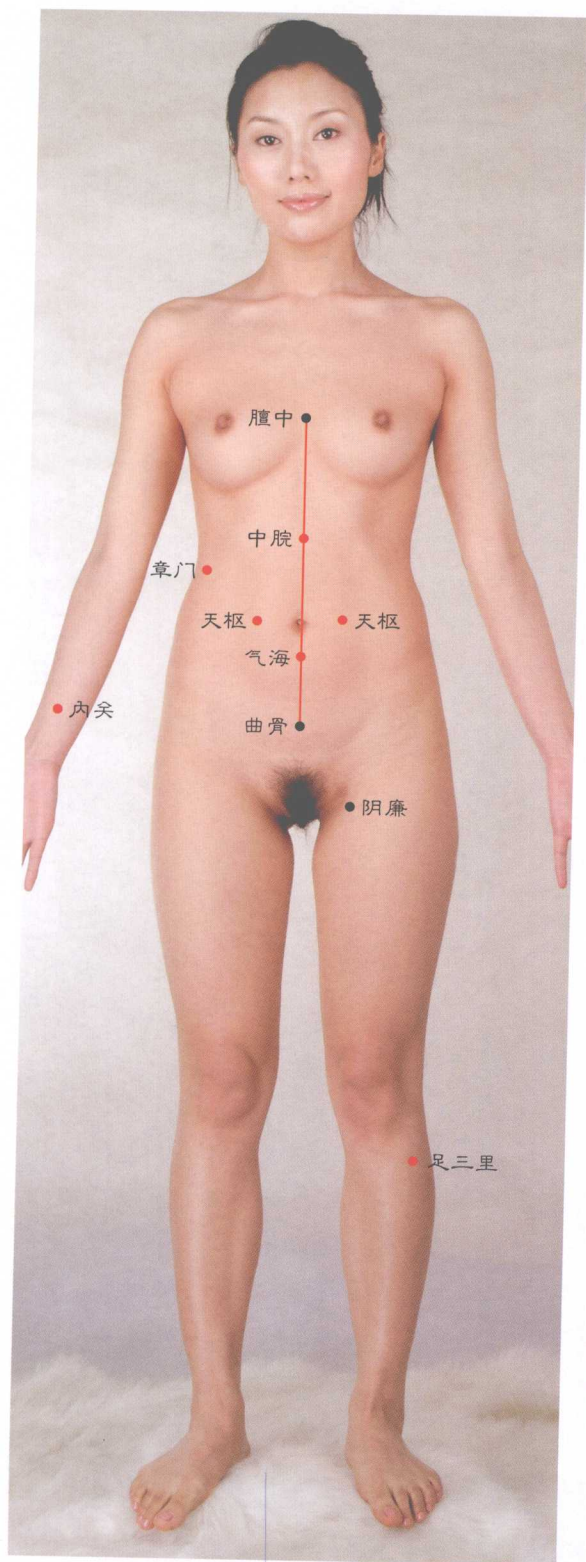


图 6-72 治疗急性腹痛取穴图



(十二) 胃肠神经官能症

A

胃肠神经官能症，病变不属器质性，因与神经有牵涉，取穴不限胃肠经。天枢水分并气海，是治此病之克星。头维以及足三里，助以协疗起作用。指望治此效更好，加刺神门与神庭。腹哀维道和盲俞，处理该病针宜轮。气穴箕门阴陵泉，扎之有助康该病。涌泉章门参以扎，于调胃肠紊乱能。中枢悬枢间歇取，扶正胃肠功能行。太冲公孙针加灸，胃肠功能渐走臻。

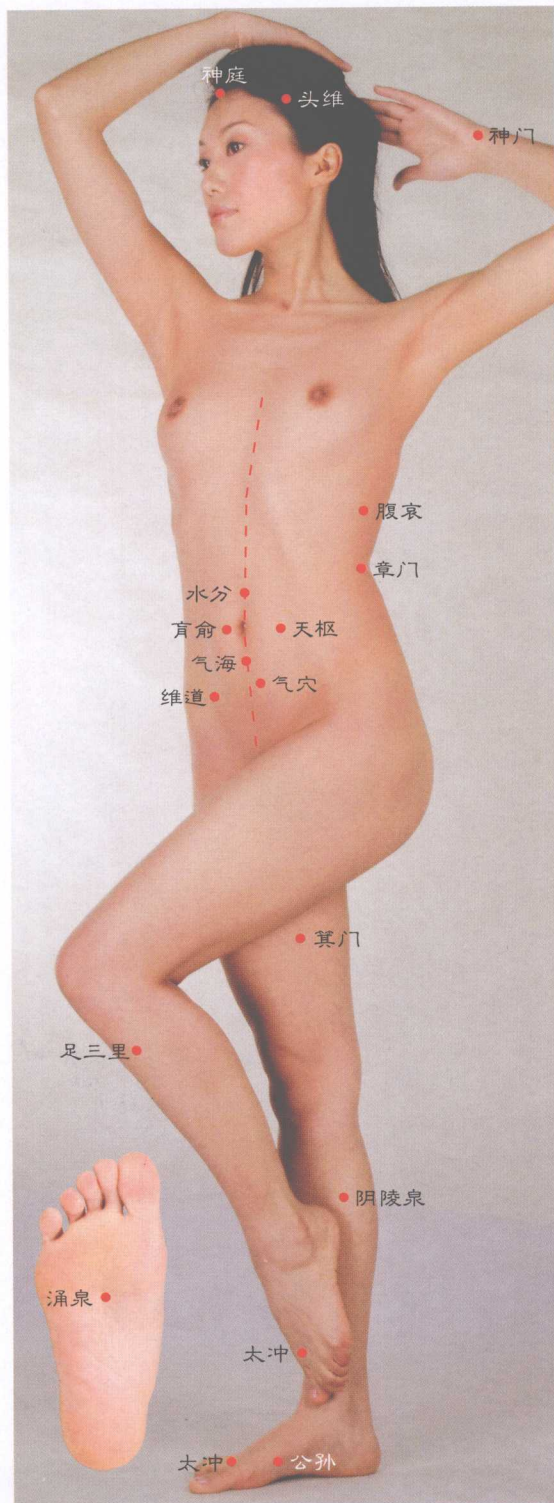
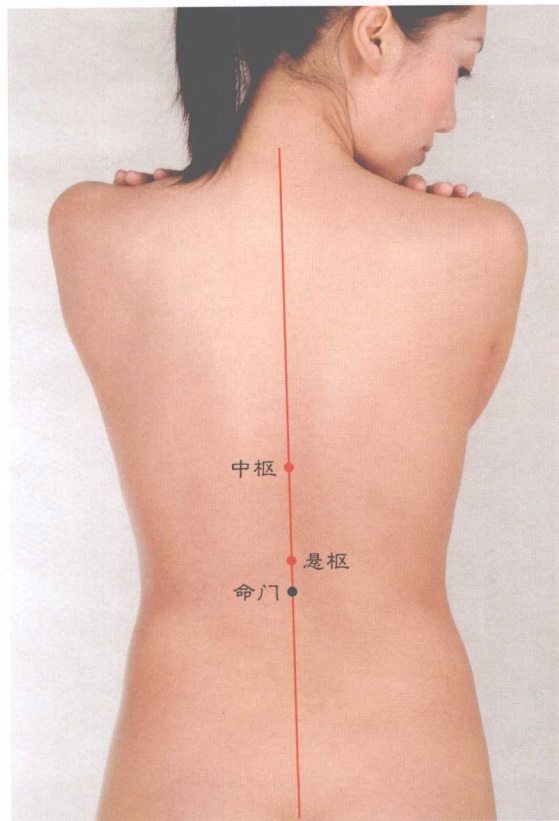
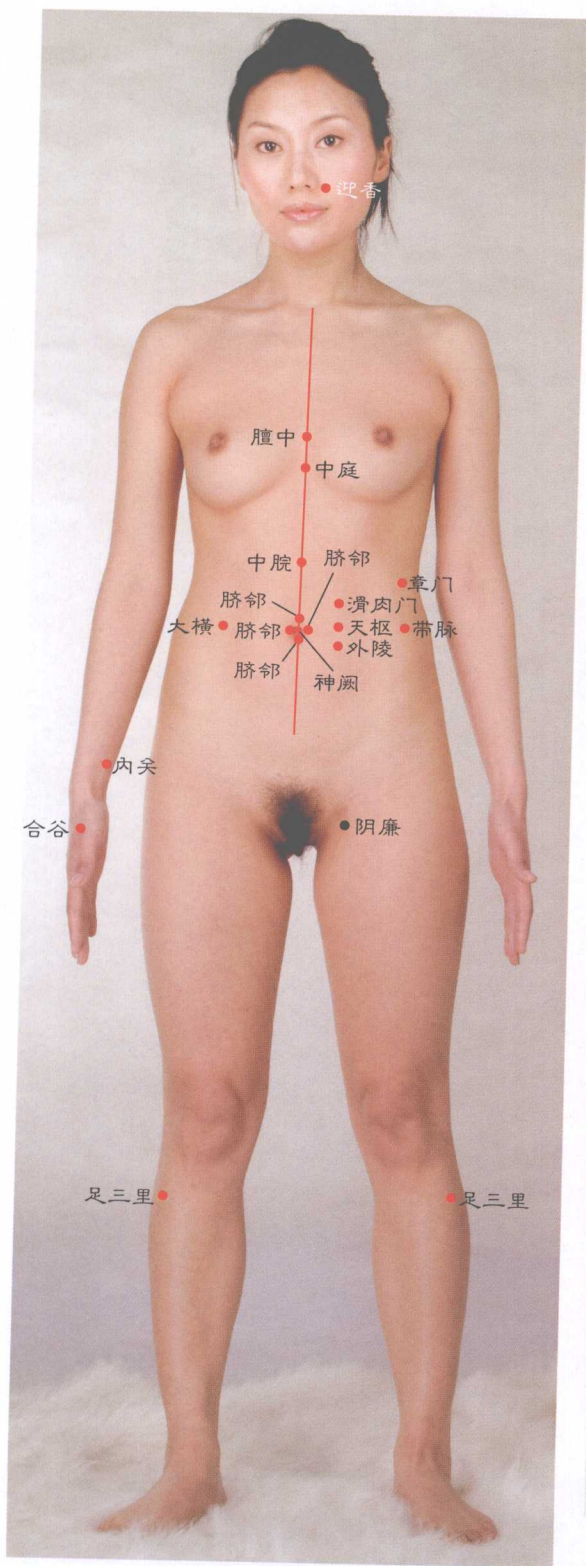


图6-73 治疗胃肠神经官能症取穴图 (1)



B

胃肠神经官能症，多为脐周疼痛甚，为使此痛减轻快，首选抗穴乃**脐旁**。相继辅以扎**带脉**，并于同时针**外陵**。**神阙**次次都应灸，**大横中脘**次次针。刺**天枢**时配合**谷**，针**中庭**时灸**膻中**。**内关章门**一并取，肠鸣胃响都转轻。壮效加针**足三里**，促好要配**迎香**攻。换扎**胃俞****大肠俞**，此乃刺穴灵活用。如见疗效不理想，另可酌针**滑肉门**。

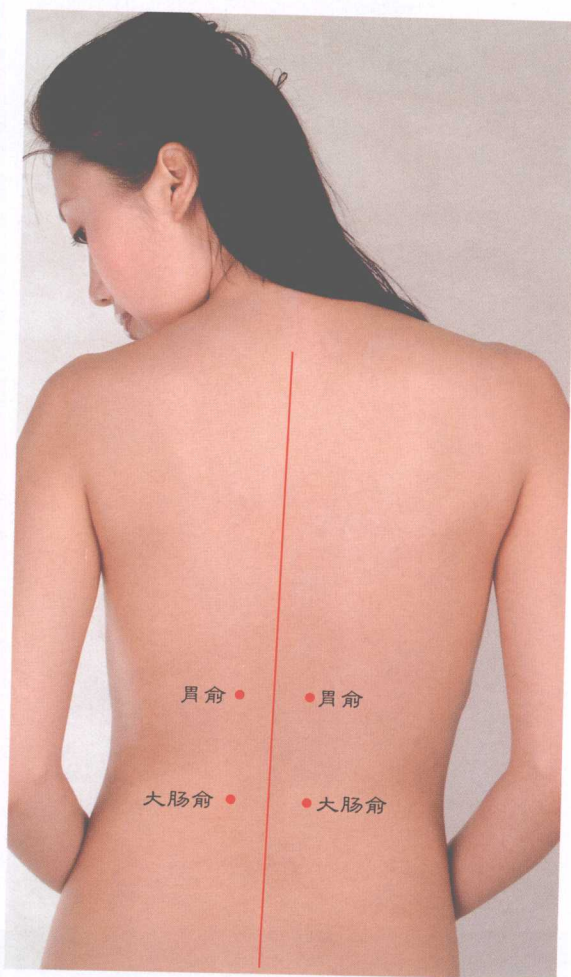


图 6-73 治疗胃肠神经官能症取穴图 (2)



(十三) 胆囊炎

针灸施治胆囊炎，先行选刺阳陵泉，接着辅以针内关，并配胆俞天溪健。协医勿少针期门，佐疗宜行扎日月。中封石关皆健胆，酌予参用助成全。行间涌泉及支沟，消胆囊炎有效验。窍阴及其足三里，也逐胆病向外迁。轮针胆囊胆向好，扶胆祛邪扎巨阙。

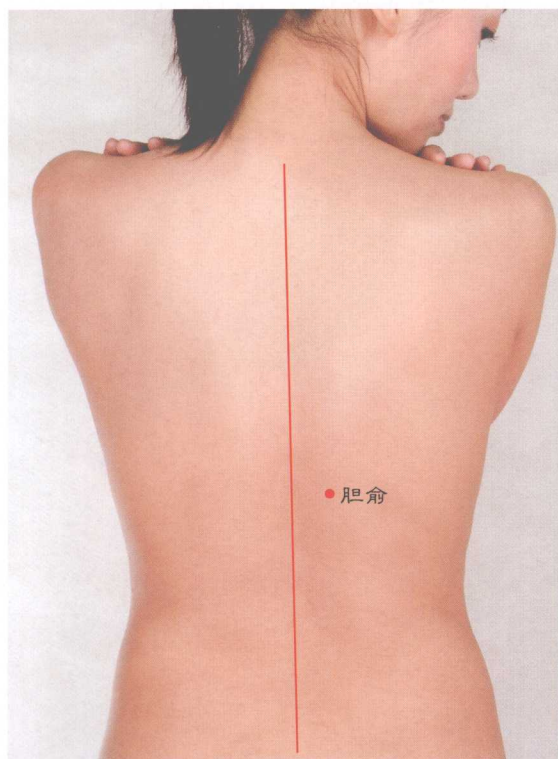


图 6-74 治疗胆囊炎取穴图



(十四) 胆结石

排胆结石有效穴，**阳陵泉**应作首选。
阳纲亦排胆结石，**青灵**利胆化凝结。
 欲使胆石得以排，刺激**胆俞**效明显。
 助排胆石针**鸠尾**，壮效酌予刺**曲泉**。
痞根亦助排胆石，对其佐效配**渊腋**。
胆囊排胆石效好，帮效辅以取**日月**。
 排胆石还针**至阳**，并将**期门**配以**砭**。
 但有一点要说明，即排胆石之病例，
 块状卵状之胆石，用针灸排疗效欠，
 因为胆管粗有限，下大结石不成全。

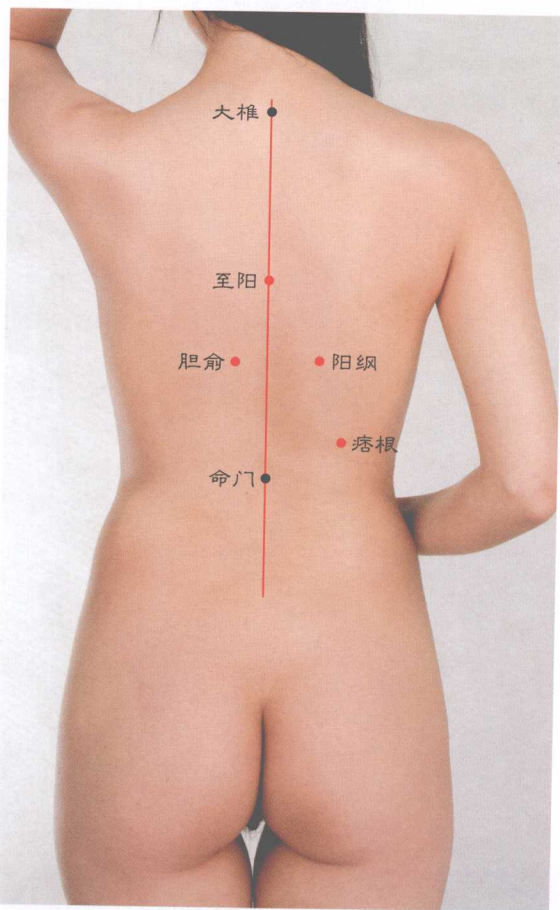


图6-75 治疗胆结石取穴图



(十五) 胆道蛔虫症

蛔虫入胆心窝痛，痛得患者频呻吟，
对抗先喝醋一两，同时刺穴助驱虫。
主要用穴乃地仓，其次辅以胆囊针，
相继再扎阳陵泉，佐疗莫少针期门。
胆俞巨阙两个穴，都逐蛔虫从胆遁。
欲使蛔虫从胆出，加针不容或中庭。
一并施刺足三里，也促蛔虫听归顺。

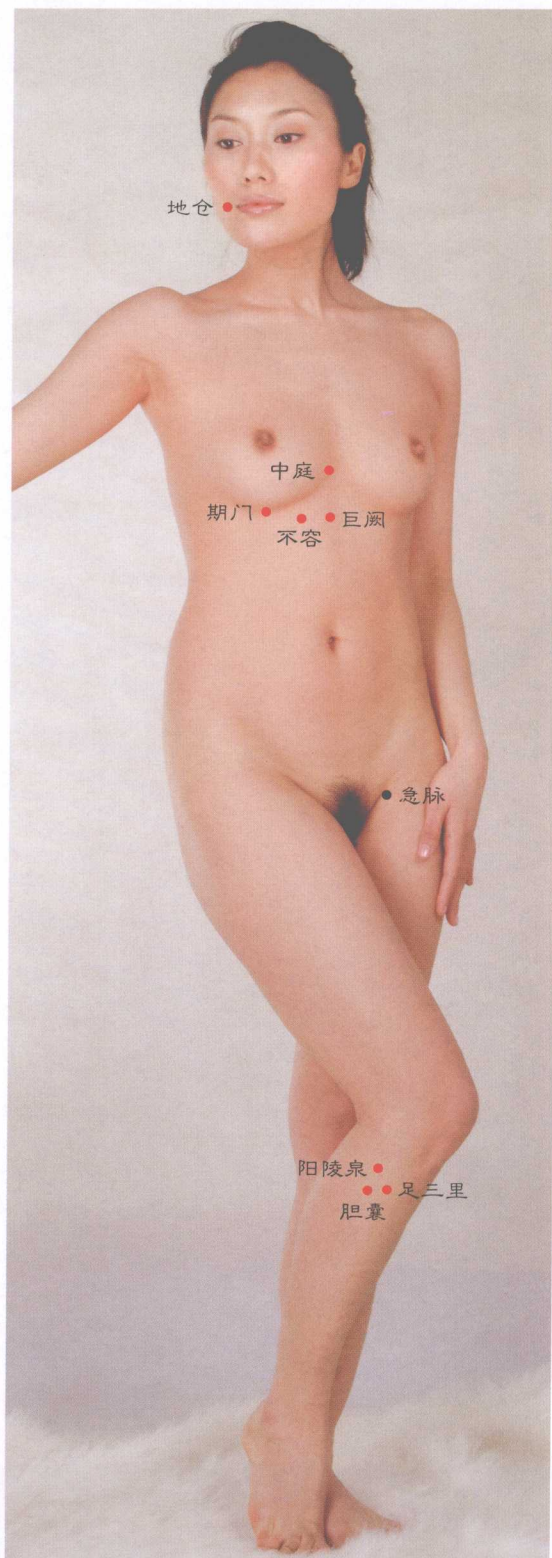
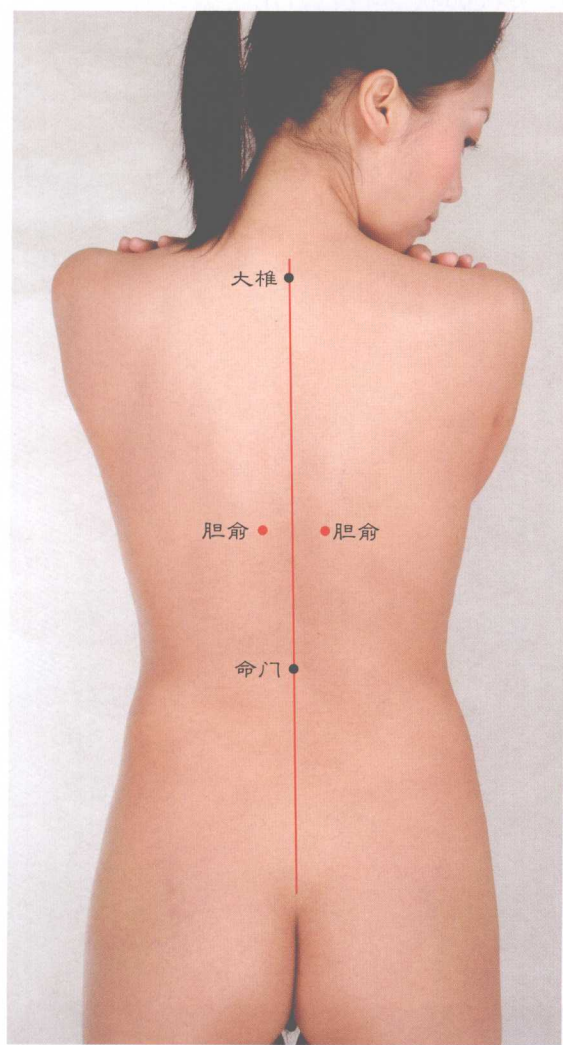


图 6-76 治疗胆道蛔虫症取穴图



(十六) 黄疸

首选**腕骨**消黄疸，**极泉**更将黄疸芟，
佐疗莫少刺**神门**，辅医需配**辄筋**办。
上腕曲泉及**中封**，都消黄疸走向散。
加效添针**阳陵泉**，并扎**胆俞**逐疸减。
有道**脊中**与**食窦**，亦化黄疸恢原颜。
脾俞能将黄疸祛，化解黄疸**商丘**参。
胆囊肝俞足三里，对消黄疸不一般。
如消黄疸还欠佳，十灸**至阳**会改善。

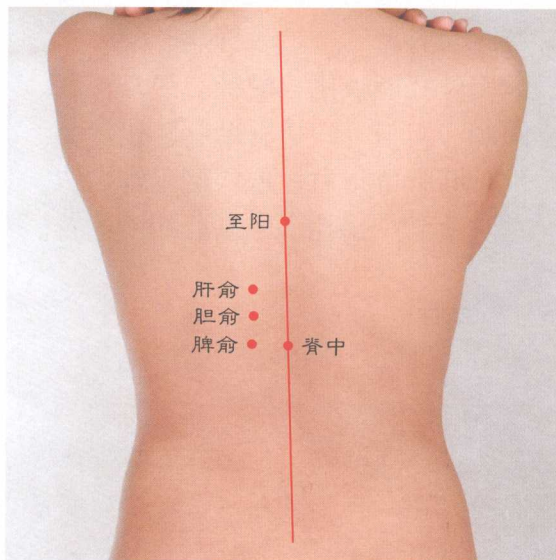


图 6-77 治疗黄疸取穴图



(十七) 肝炎、肝硬化

各种肝炎都传染，施治可不用针砭。但用刺穴治肝炎，又可不乏疗效显。实在要用此康肝，得要消毒特别严，力避患者之血液，成为害己传染源。肝硬化病不过人^①，针治可用以下穴。主取肝俞软肝脏，同时辅以针曲泉，阳陵泉也治肝病，针灸此穴利肝软。刺激膏肓主肝好，针灸筋缩促肝健。不容食窦及中脘，它仨各把肝病撵。针胆俞穴也健肝，轮扎大包肝善转。康肝尚有足三里，改善病肝配日月。欲使硬肝能软化，配针魂门及意舍。间刺行间与章门，有助肝脏化病变。由于肝脏位于右，取穴侧重针右边。左穴适当少掺扎，亦利肝病愈改善。

注释：

①不过人：俗称，即不传染。

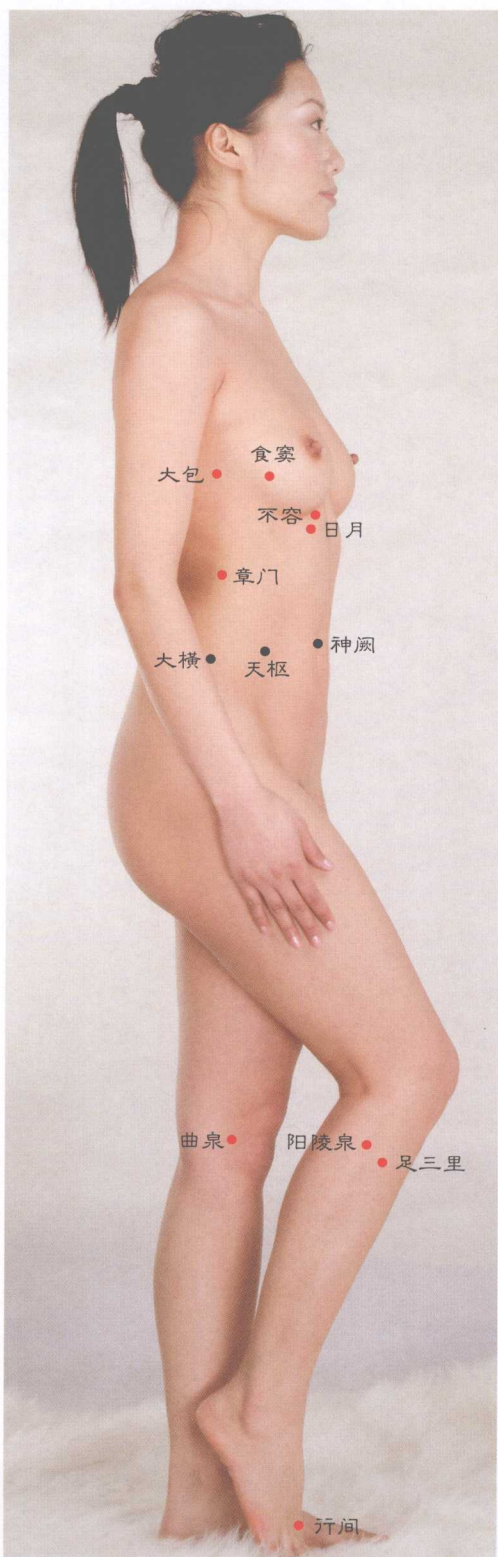


图 6-78 治疗肝炎、肝硬化取穴图



(十八) 肠绞痛

临床碰上肠绞痛，针灸止痛好得很。
 先对**关元**行针刺，可望肠痛立刻轻。
天枢中注相继扎，肠之绞痛必渐平。
 如针上穴效欠佳，加刺**三里**或**丰隆**。
 佐疗添针**气海俞**，辅治取以**合谷**针。
公孙大横交叉取^②，必助肠绞痛告停。

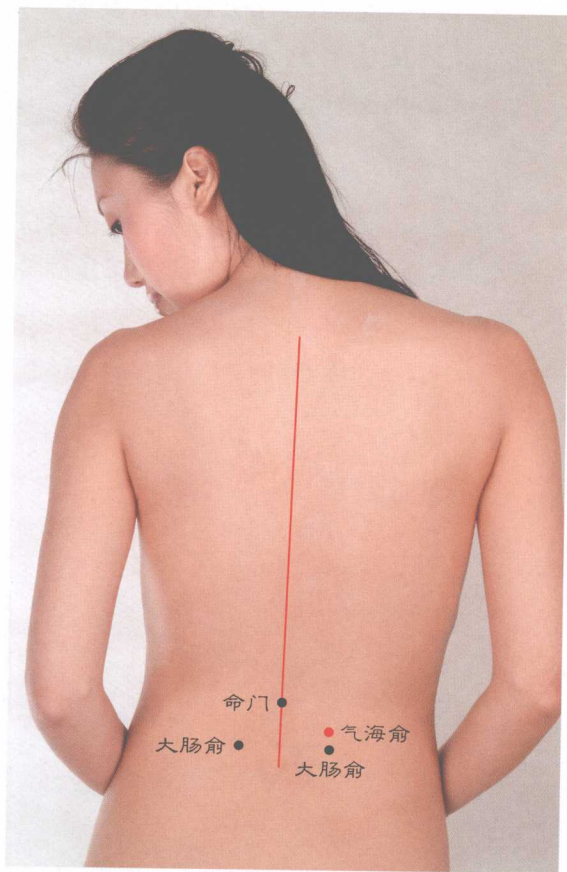
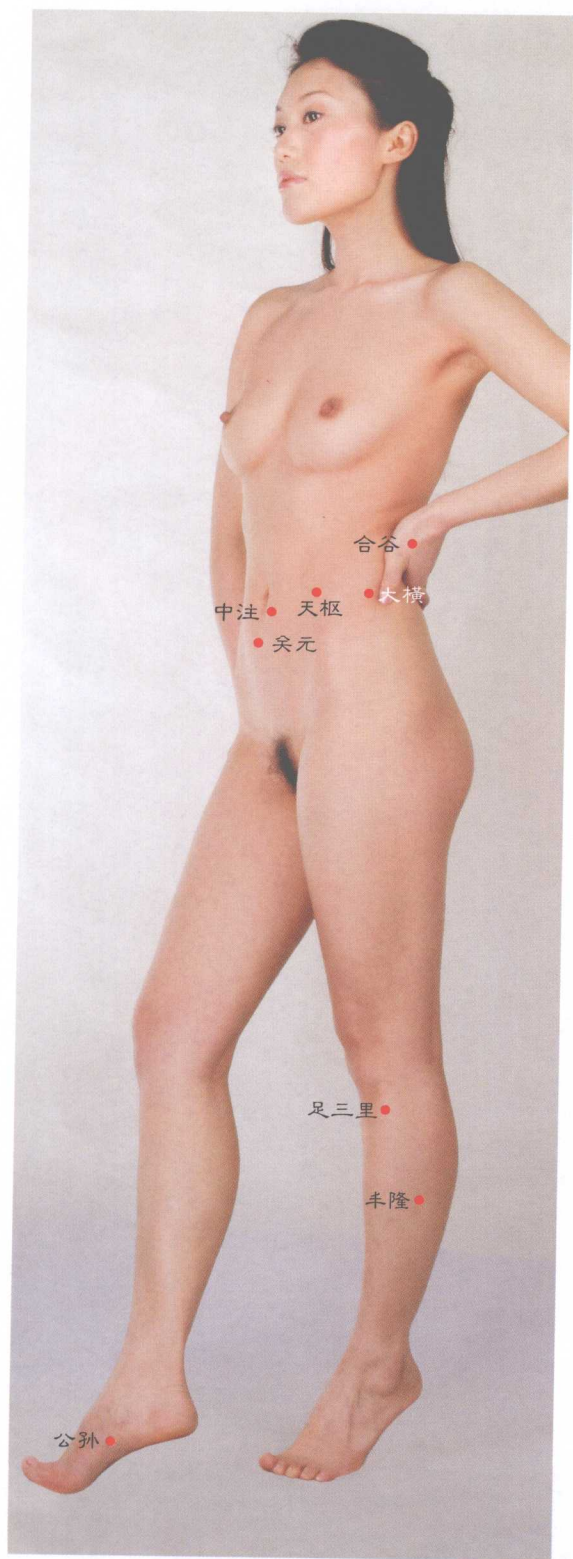


图6-79 治疗肠绞痛取穴图

注释：

②交叉取：即一穴取一边。



(十九) 慢性肠炎

急性肠炎药医易，可不刺穴以施治。
慢性肠炎药治难，可选针灸以治之。
首选合谷行扶正，祛邪先针足三里，
壮效添扎大肠俞，天枢大巨一并配，
行间照能治肠炎，内庭抑泻颇可以。
神阙放盐隔姜灸^③，肠炎变好增转机。
阴廉痞根轮换针，肠炎随针受遏制。
下脘气海也健肠，治肠炎时配参刺。
尚有涌泉及脐邻，予针会促止拉稀，
水道承山止泻好，针治肠炎配参医。

注释：

③隔姜灸：即在神阙穴上放点细盐，将切成薄片生姜盖在盐上，然后将点燃的艾条对姜正中加热。

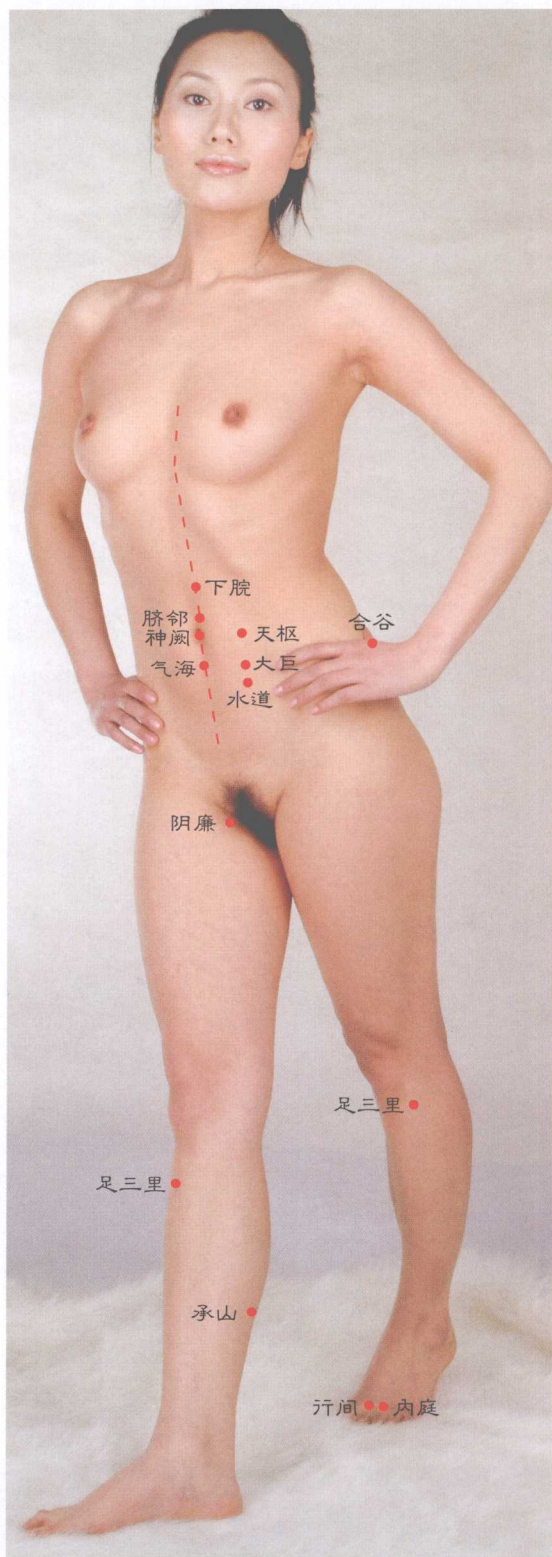


图 6-80 治疗慢性肠炎取穴图



(二十) 腹 泻

本篇笔述之腹泻，与肠炎病有区别，泛指突然猛拉肚，服药治疗未祛邪，是故排上用针灸，先取气海关元遏，行间太冲配佐疗，并配内庭及隐白。抑泻加针小肠俞，同针商丘和腹结。大横外陵关元俞，于止腹泻有效协。承山合谷足三里，用于止泻它仁给。商曲关门大肠俞，配针有助止腹泻。照上配穴针加灸，可望腹泻终被克。

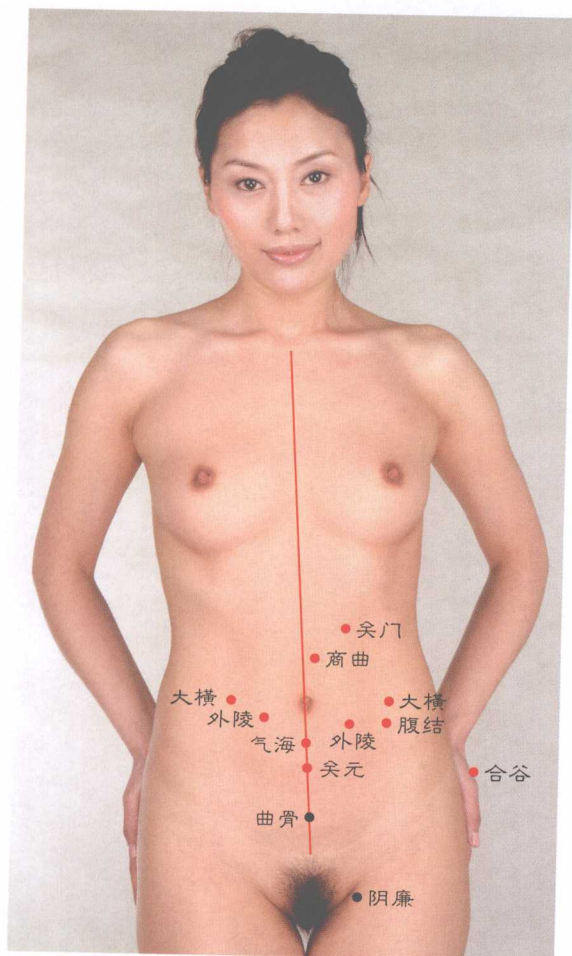


图 6-81 治疗腹泻取穴图



(二十一) 腹胀

肠炎腹水两皆无，腹胀却寓下腹部，若是药治不见效，不妨换以针灸除。水分解溪先行扎，同时辅以针天枢，加刺中极腿五里，参扎厉兑大肠俞，并取气海三阴交，及足三里一并取，京门章门也需针，还刺腹结或大巨。经针上穴腹仍胀，改刺内庭及复溜，佐疗间隔配公孙，协医加针膀胱俞，促好酌予取偏历，或取冲阳及丘墟。同扎然谷阴陵泉，有助腹胀向瘪去，四个脐邻一齐刺，没有腹胀不听处。

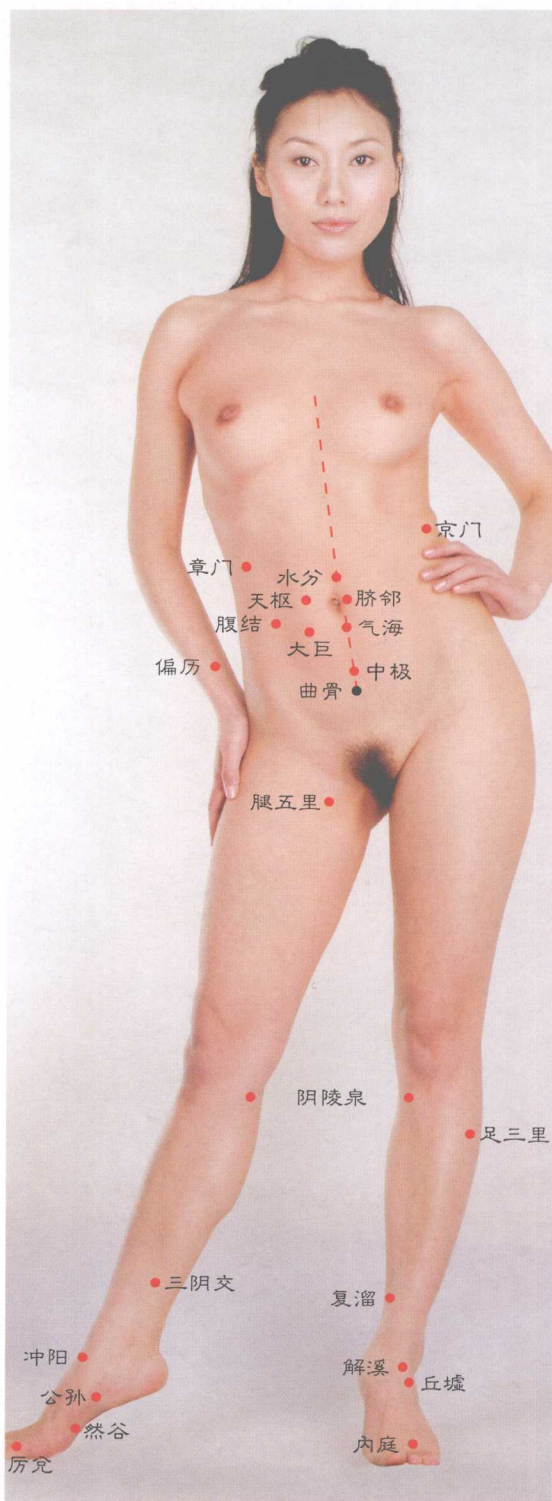
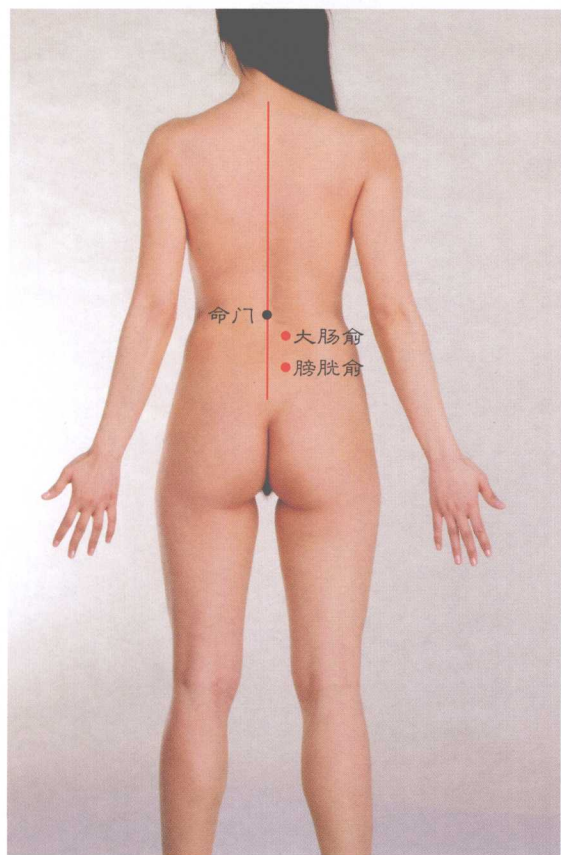


图 6-82 治疗腹胀取穴图



(二十二) 餐后综合征

所谓餐后综合征，腹显饱胀伴肠鸣，时有呕吐或嗝气，头昏恶心且眩晕。治此之症并不难，以下经穴轮换用。合谷内关先行取，针足三里并太冲，鸠尾上脘二皆扎，轮刺商曲或不容。续针之时换背穴，即取肝俞胃俞镇，另配筋缩大肠俞，加取胃仓并魂门。如此前后调穴医，愈病只需一疗程。

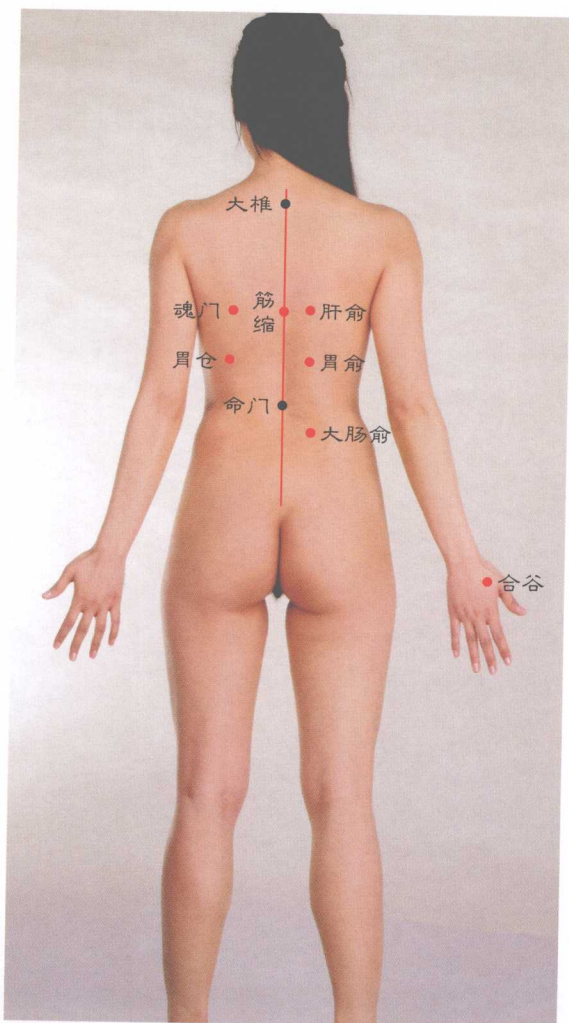
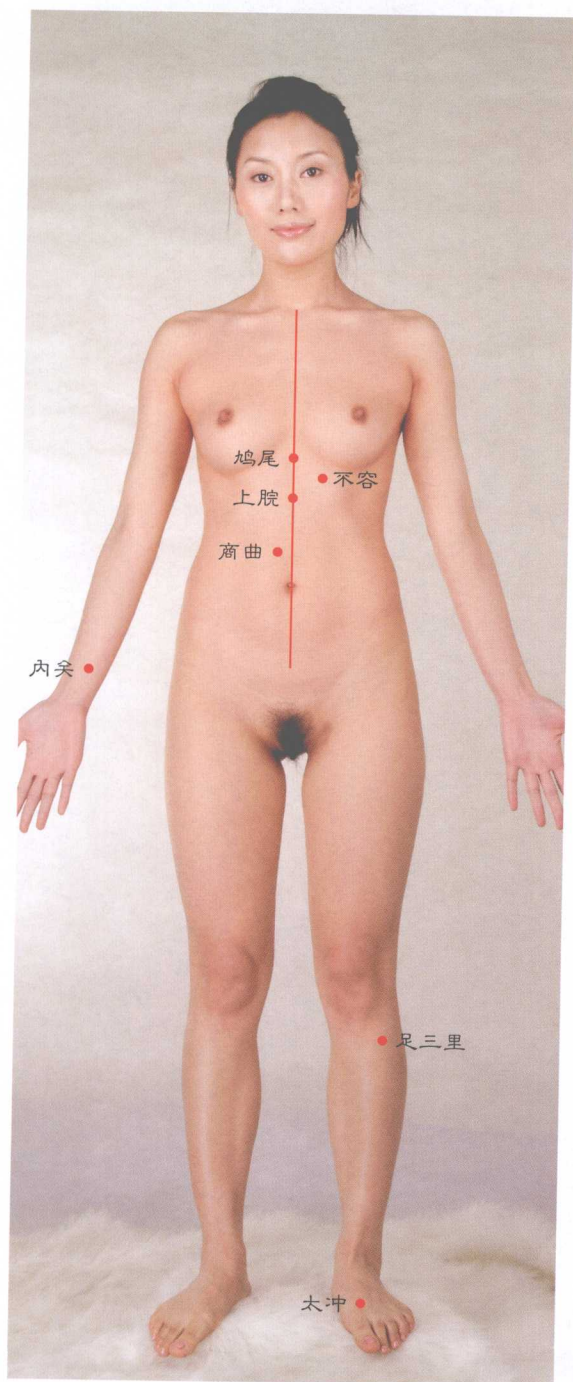


图 6-83 治疗餐后综合征取穴图



(二十三) 上消化道出血

上消化道出血病，症呈呕血拉黑粪，导致此病致因多，刺穴要有针对性。致因来自门静脉，主取**肝俞**止血行，辅以加针**内关**穴，门静脉压会减轻。如属诊为胃出血，先针**胃俞**止血迅，结合深扎**足三里**，可望呕血渐渐停。若臆出血来自胆，**阳陵泉**针应先轮，相继辅以扎**日月**，并取**胆俞**帮以屏。以上三种出血病，不论属于哪一种，以下各穴参配扎，有助止血不负人。诸如**中脘**并**上脘**，及其**鸠尾**与**中庭**，还有**幽门****腹通谷**，配扎必促血口封。



图 6-84 治疗上消化道出血取穴图



(二十四) 打 嗝

膈肌痉挛一发生，必有打嗝声连声，抑嗝先将翳明刺，辅以艾火灸膻中，相继刺激足三里，膈俞迎香接着针，佐疗宜增扎脾俞，辅医勿少针中庭，仅此就可治打嗝，一至三次可愈病。

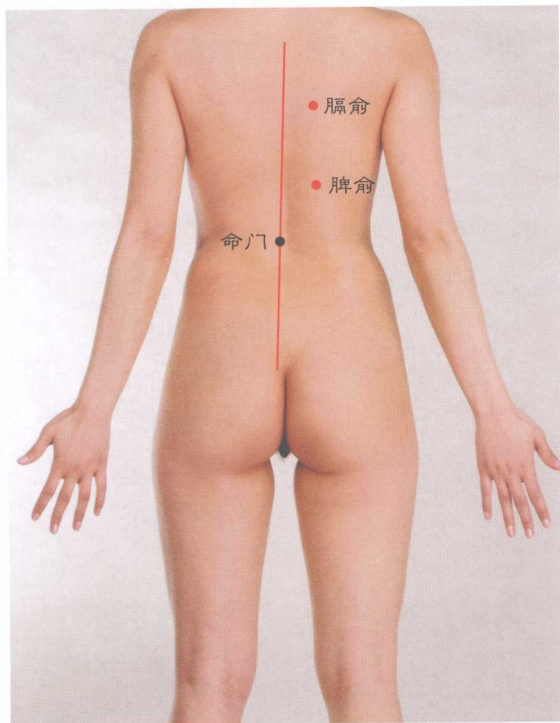


图 6-85 治疗打嗝取穴图



(二十五) 肠鸣

A

肠道内响大得很，古今书著谓肠鸣，
抑制肠鸣穴不少，以下各穴可轮用。
先针天枢上巨虚，续扎上廉滑肉门，
帮医应刺关元俞，三焦俞也同时针，
大肠俞刺不能少，并扎外陵与脐邻，
加针带脉肠鸣减，为减吞气配人迎，
神阙采用隔姜灸，针足三里还加重。

B

配穴抑肠鸣，先针滑肉门，
相继取天枢，陷谷接着针。
章门上巨虚，抑肠鸣颇行。
下廉足三里，更使肠鸣轻。
合谷大肠俞，也把肠鸣攻。
脐邻关元俞，乃肠鸣克星。
三焦俞带脉，辅医肠鸣灵。

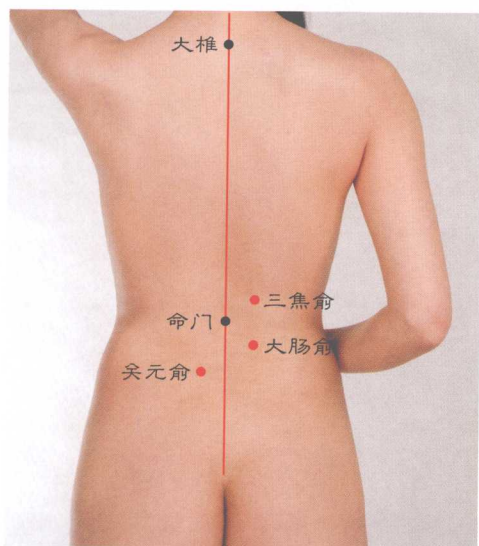
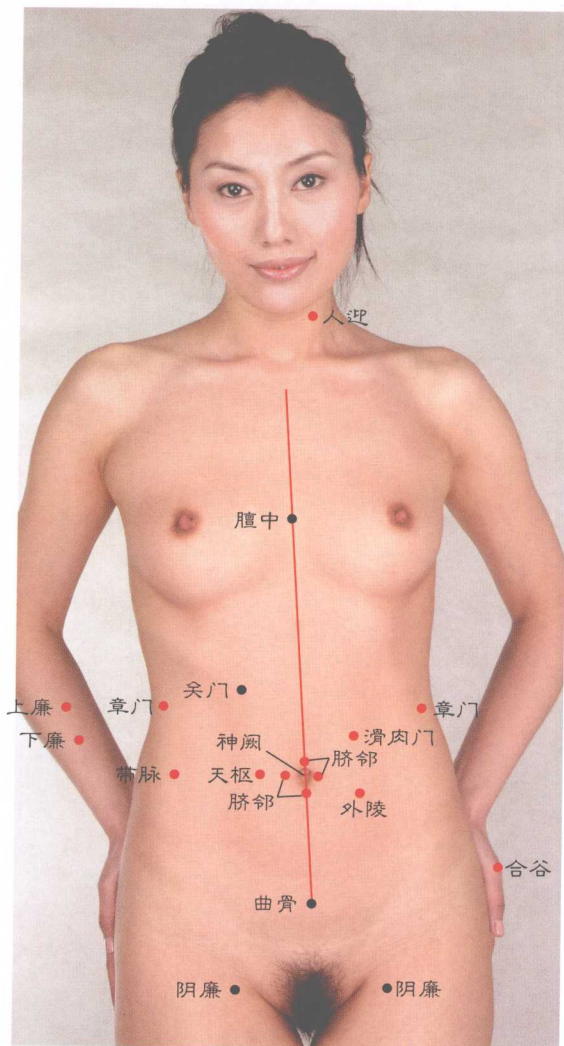


图 6-86 治疗肠鸣取穴图



(二十六) 水泻

水泻是指拉稀水，对抗先取内庭治，合谷大都相继针，隐白天枢刺相继。抑泻加扎大肠俞，增效配针足三里。阴廉受针止水泻，百壮神阙水泻止。意欲水泻彻底好，加扎中极中注医。

(二十七) 小儿腹泻

小儿腹泻病，施治也可针。先将行间刺，继以扎内庭。阴廉针辅治，促好刺痞根。加扎足三里，其泻必将停。谋求泻快好，刺合谷太冲。

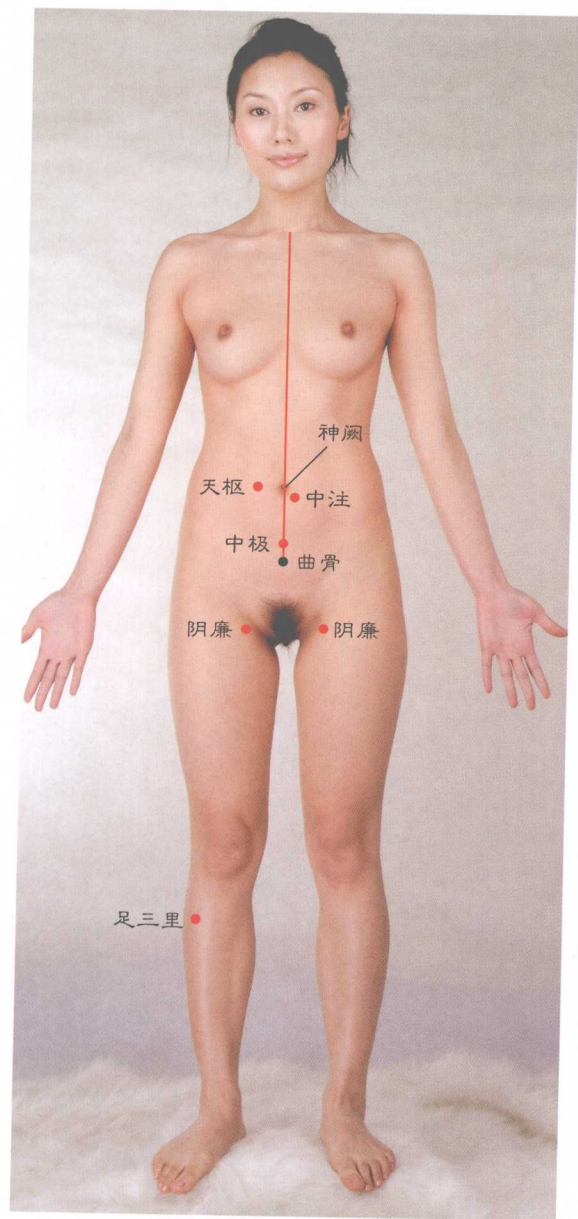


图 6-87 治疗水泻、小儿腹泻取穴图



(二十八) 胃肠吸收不良

胃肠吸收呈不良，当取足三里来康，
加针脾俞及胃俞，多灸神阙扎至阳。
三焦俞针不应无，针灸中脘更应当。
悬枢可作轮用穴，合谷换配休要忘，
如将章门掺行扎，胃肠吸收不会瓢。
针对气海施补法，可望得以补胃肠。

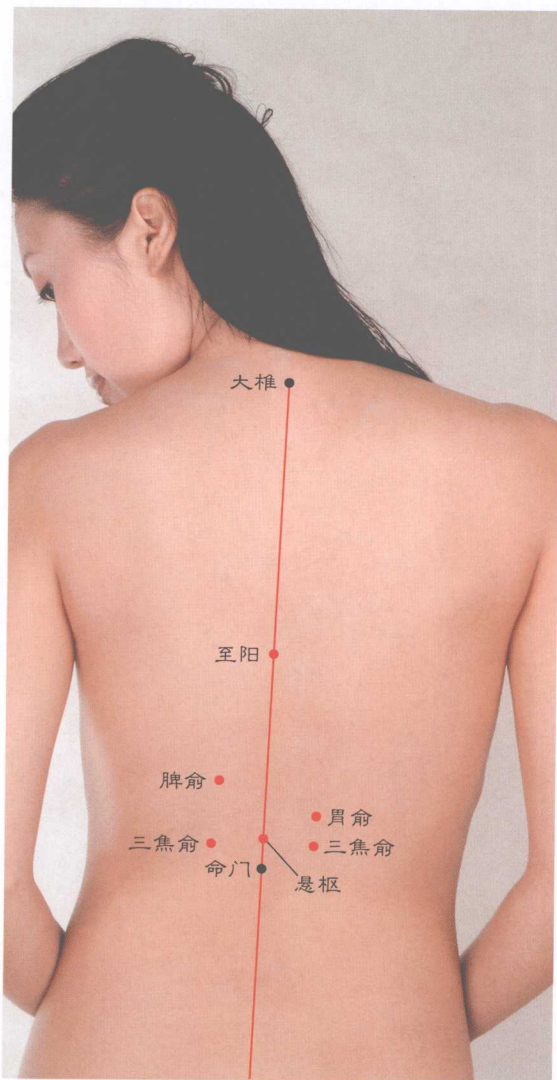


图 6-88 治疗胃肠吸收不良取穴图



(二十九) 呕血

此述呕血非咳血，故行配穴有区别。
 然谷止此较有效，太溪也把呕血遏。
 施刺郄门及大陵，于抑呕血效优越。
 辅治宜行扎阴郄，佐疗应求神门协。
 中泉不容及承满，各把呕血助以克。
 中脘上脘皆健胃，医治呕血列参选。
 公孙及其足三里，止呕血时需入列。

(三十) 胃息肉

顾名思义胃息肉，状如小型良性瘤，
 以药施处不见效，但却见效于针灸。
 肝俞可作首针穴，并取胃俞疗以辅，
 配足三里不能少，施刺公孙切勿无，
 中脘上脘必须针，并针曲池及肩髃，
 章门幽门配以扎，祛胃息肉显效优。

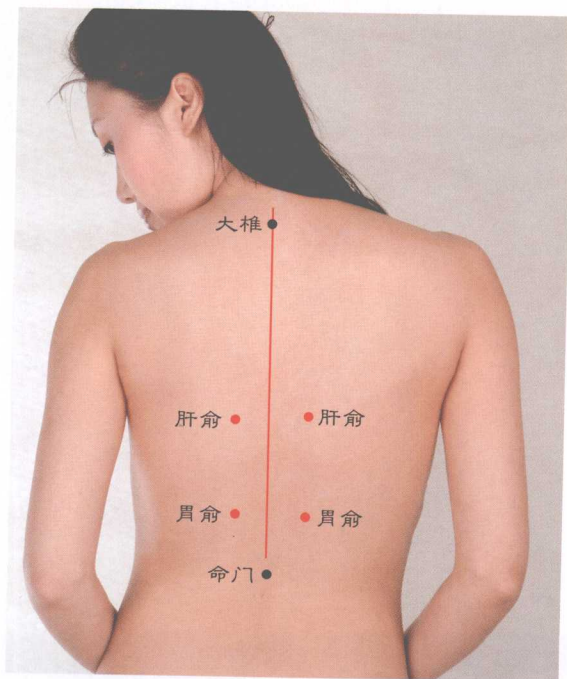
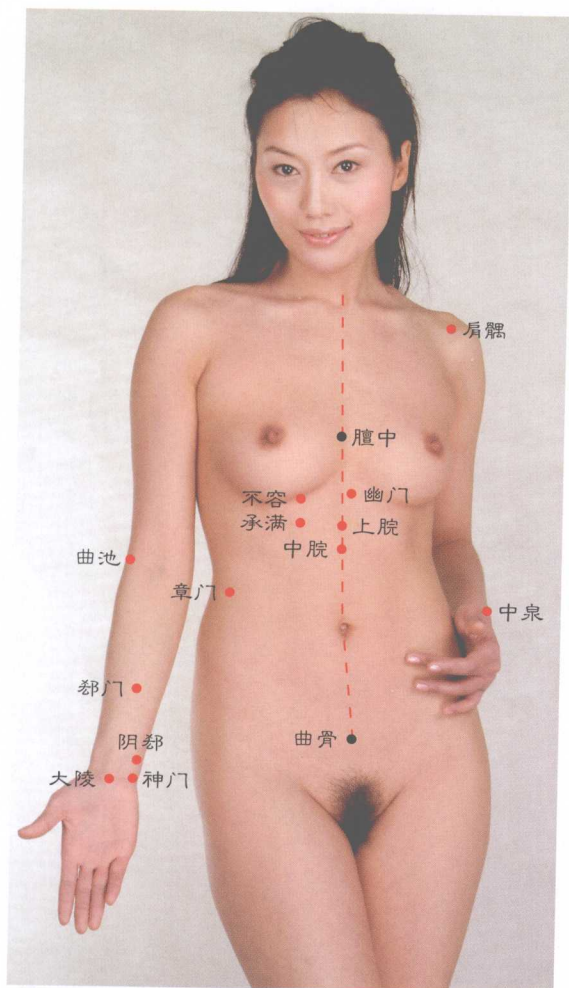


图 6-89 治疗呕血、胃息肉取穴图



(三十一) 肠息肉

肠道息肉无药医，大者则以手术治。
使用针灸治该病，每每收效不白为。
先将天枢中极取，续把章门带脉刺。
血海阴包及阴廉，除肠息肉宜参配。
风市及其百虫窝，亦平肠道肉隆起。
佐疗要针三焦俞，帮医需刺足三里。
欲使肠道息肉消，轮扎曲泉与地机。
间歇施刺三阴交，也主肠道息肉萎。
适当搭配针合谷，另加维道助以医。
气海气冲腹通谷，轮换针之肠道遂。

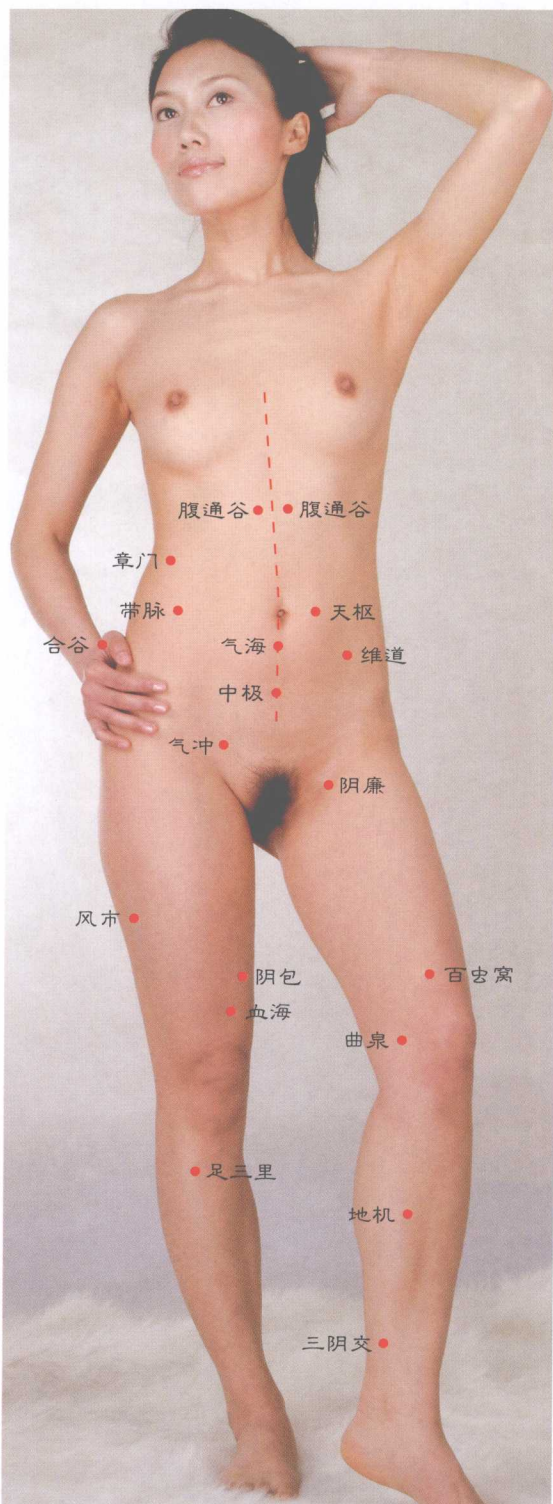
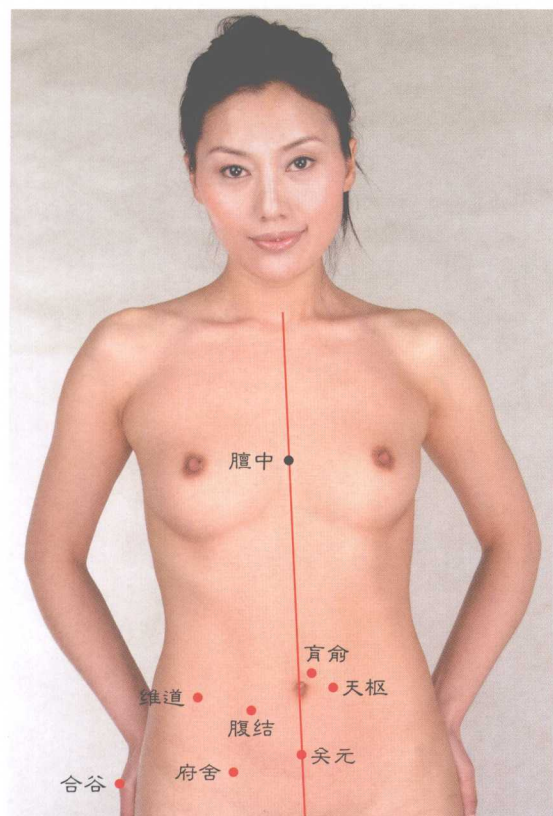


图 6-90 治疗肠息肉取穴图



(三十二) 溃疡性结肠炎
 溃疡性类结肠炎，以药施处只改善，
 若予参行用针灸，有助该病康如愿。
 先取**志室大肠俞**，扶正肠道改病变。
承山合阳一并针，会促肠炎向好转。
条口丰隆轮换扎，肠道溃疡服其砭。
 协医莫少刺**天枢**，帮疗应宜针**关元**。
 针灸**维道**肠溃轻，刺激**胃俞**肠炎迁。
 轮扎**腹结**消该病，康此溃疡添**府舍**。
 医肠必配**足三里**，并求**合谷**助以健。

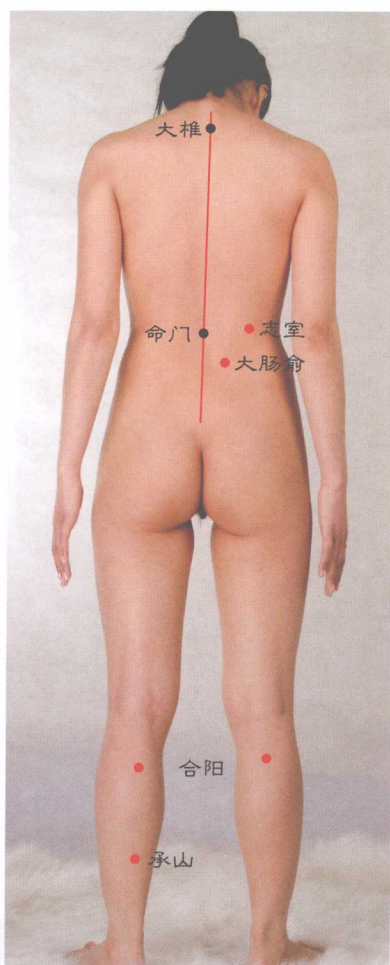


图6-91 治疗溃疡性结肠炎取穴图



(三十三) 上腹包块

上腹有包块，先取痞根解，
 辅医加梁门，壮效太乙扎，
 佐治取肝俞，促好胃俞来，
 下廉与上腕，扶正上腹泰。
 针灸三阴交，泻腹包块快。
 刺激足三里，腹包向小迈。
 轮换扎丰隆，利于腹包排。
 次次灸肘尖，于该病无害。
 欲求腹包愈，针肩髃化灾。

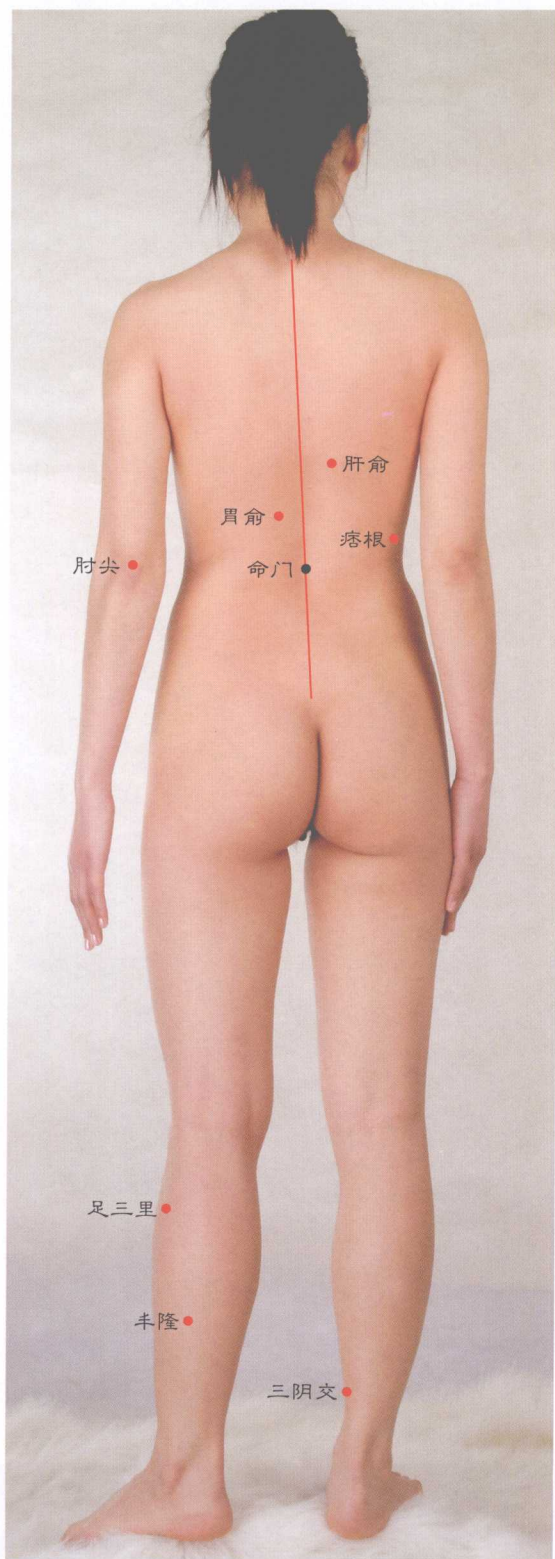
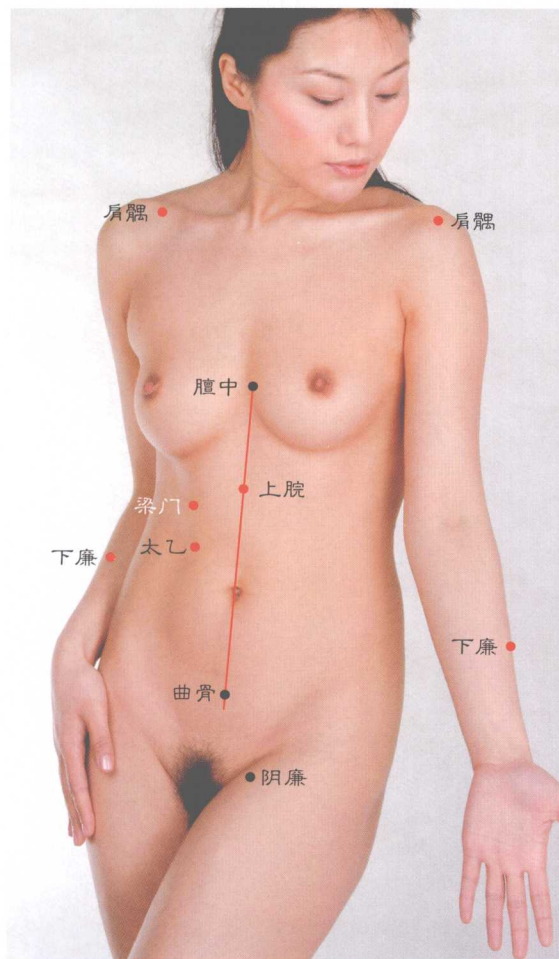


图 6-92 治疗上腹包块取穴图



(三十四) 下腹包块

下腹生肉包，先求石门疔，
 曲泉辅行处，膝关助以剿，
 急脉配参抑，阴廉助以扫，
 针灸足三里，下腹包变小。
 刺激小肠俞，下腹包欲逃。
 扎痞根关元，下腹包渐消。
 三焦俞受针，下腹包转好。
 促下腹包去，扎外陵维道。
 治下腹包块，针大巨莫少。

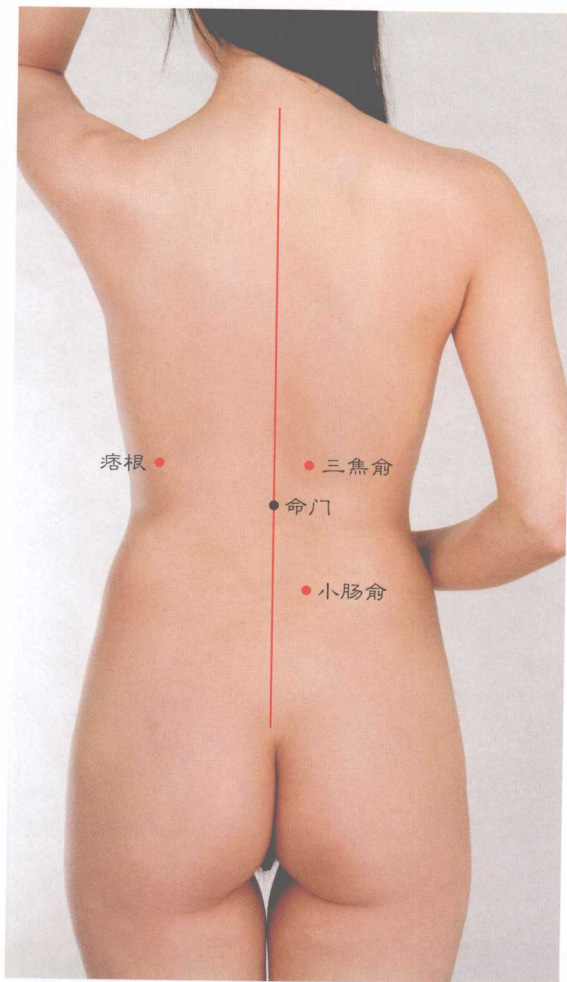


图 6-93 治疗下腹包块取穴图



(三十五) 阑尾炎

针治阑尾炎要早，只有这样才有效，炎发八小时之前，刺穴能将它治好。这得先针**阑尾穴**，同时配扎右**维道**，并要施刺右**天枢**，并配右**腹结**佐疗，**外陵****气海**也需针，**气海俞**配不能少。**大肠俞**穴只扎右，**水道**针右亦为妙。再对**阑尾穴**注药^④，医它却可不开刀。

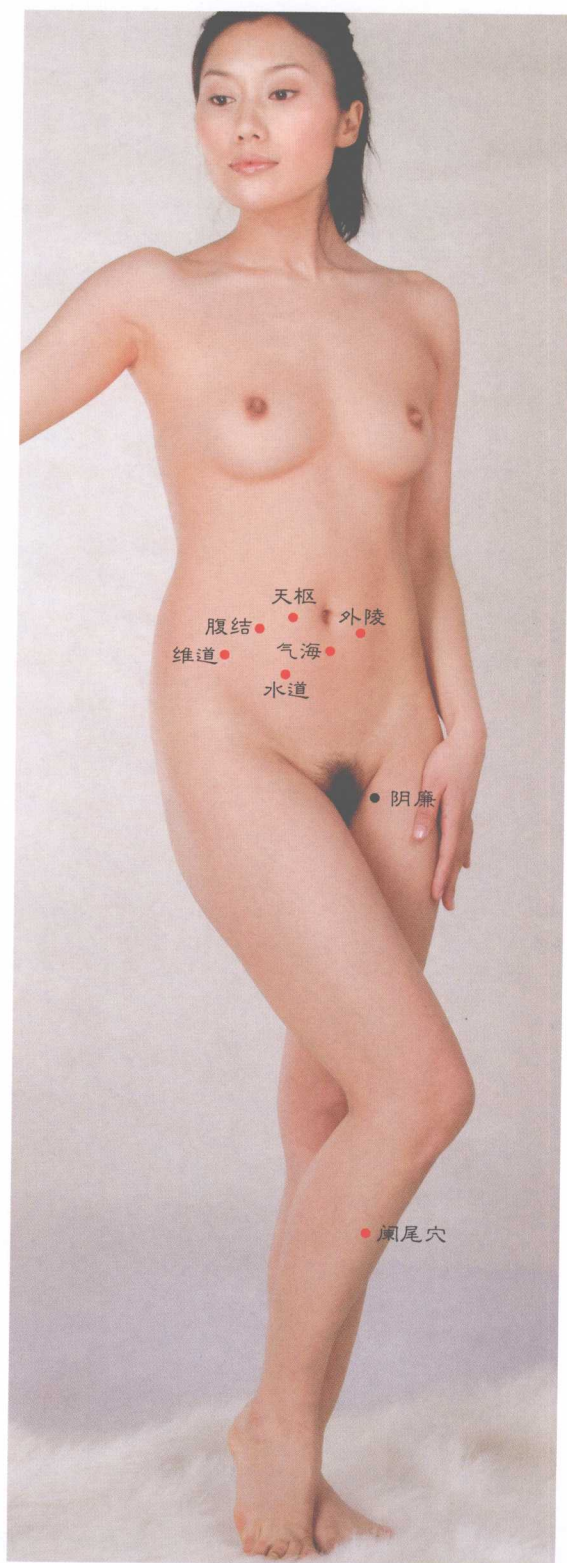
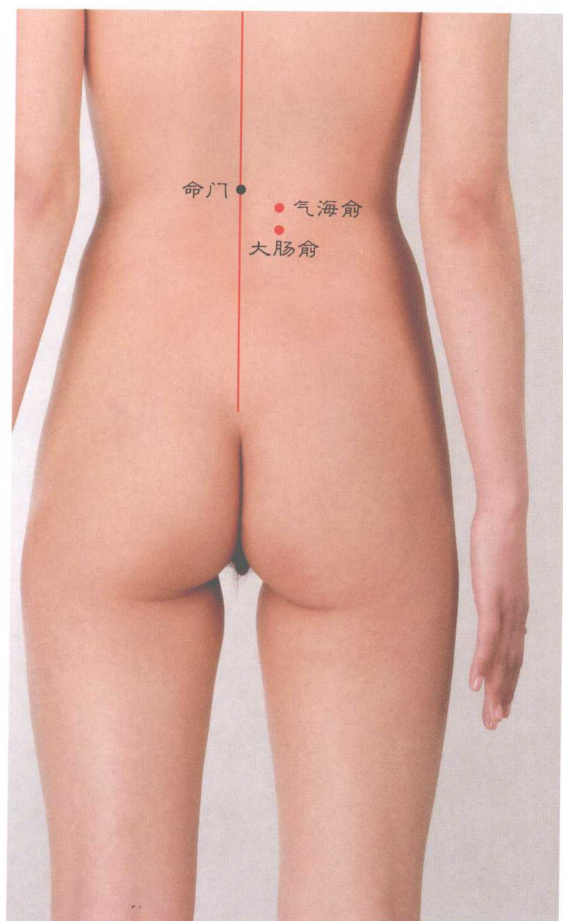
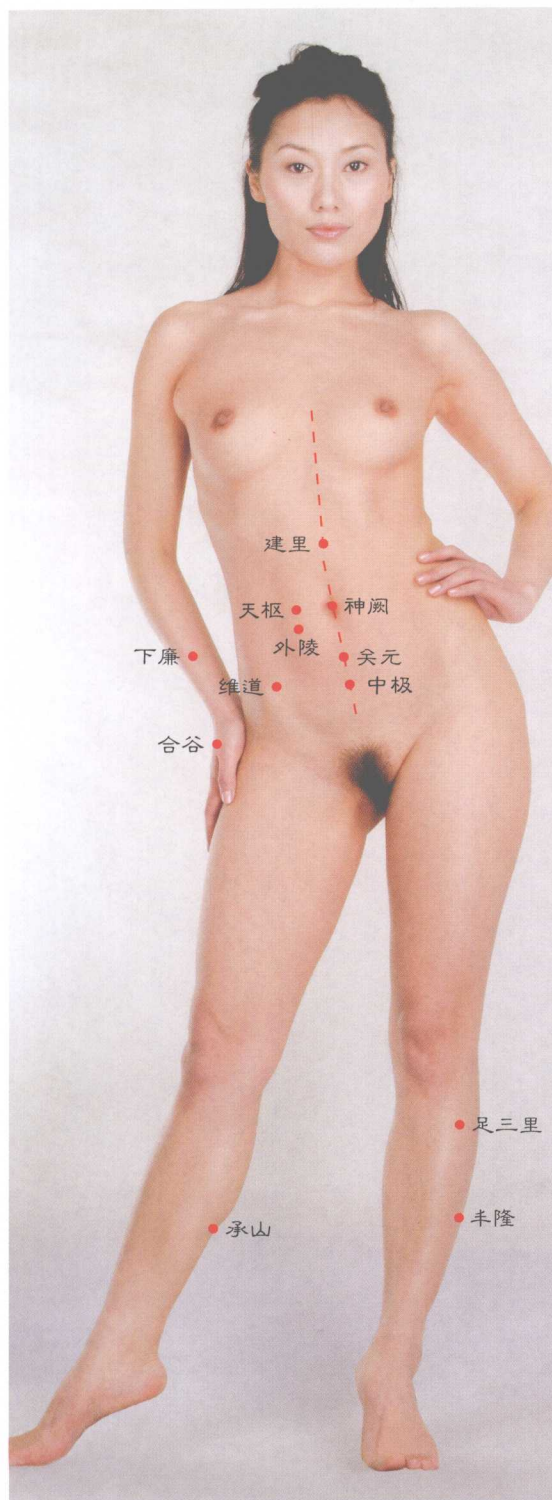


图6-94 治疗阑尾炎取穴图

注释：

④注药：即对该穴注入有消炎作用的针剂。



(三十六) 肠粘连

腹部手术很难免，开刀不致肠粘连。
 此症虽为轻度痛，但使患者生埋怨。
 下药去医只抑标，针灸反能化根源。
 用穴主取足三里，另配建里给打援。
 佐治务需针天枢，帮医轮换刺下廉。
 分肠粘连配合谷，解肠粘连求关元。
 丰隆亦具疗此效，壮此疗效灸神阙。
 外陵维道与中极，予刺有助肠连健。
 加针志室及盲门，肠粘连必向好转。
 配取长强三焦俞，肠粘连也往愈变。
 再扎承山大肠俞，除肠粘连偿如愿。

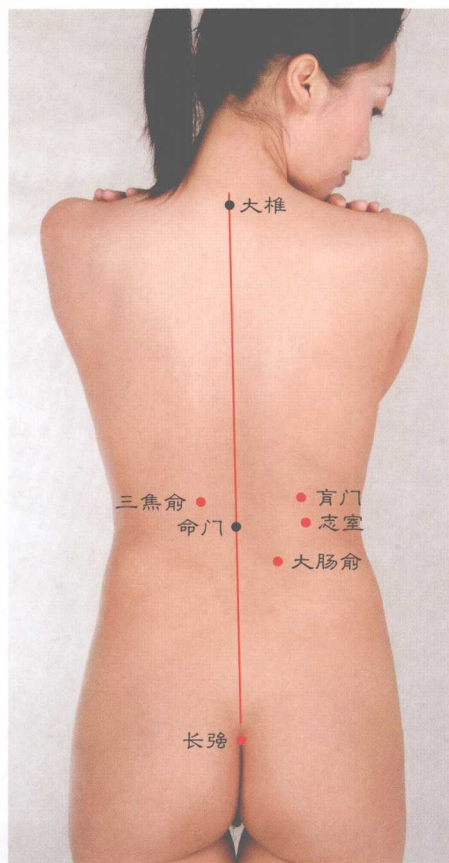


图 6-95 治疗肠粘连取穴图



(三十七) 肠扭转、肠套叠

肠套叠与肠扭转，虽能碰到但少见。
外科治此多开刀，此处论治绍针砭。
首选针穴乃气海，续用配穴为腹结。
扶正得要针下脘，祛邪务须求关元，
协疗莫少扎合谷，并宜就手取下廉，
谋好必针足三里，且配太冲大横协，
阴廉亦具康肠效，进针宜深不宜浅。
另配带脉以参治，参治还加阴陵泉。
如针命门进腔内，自有疗效报成全。
志室章门大肠俞，施刺能促肠还原。
再对长强以针刺，上述二病康如愿。

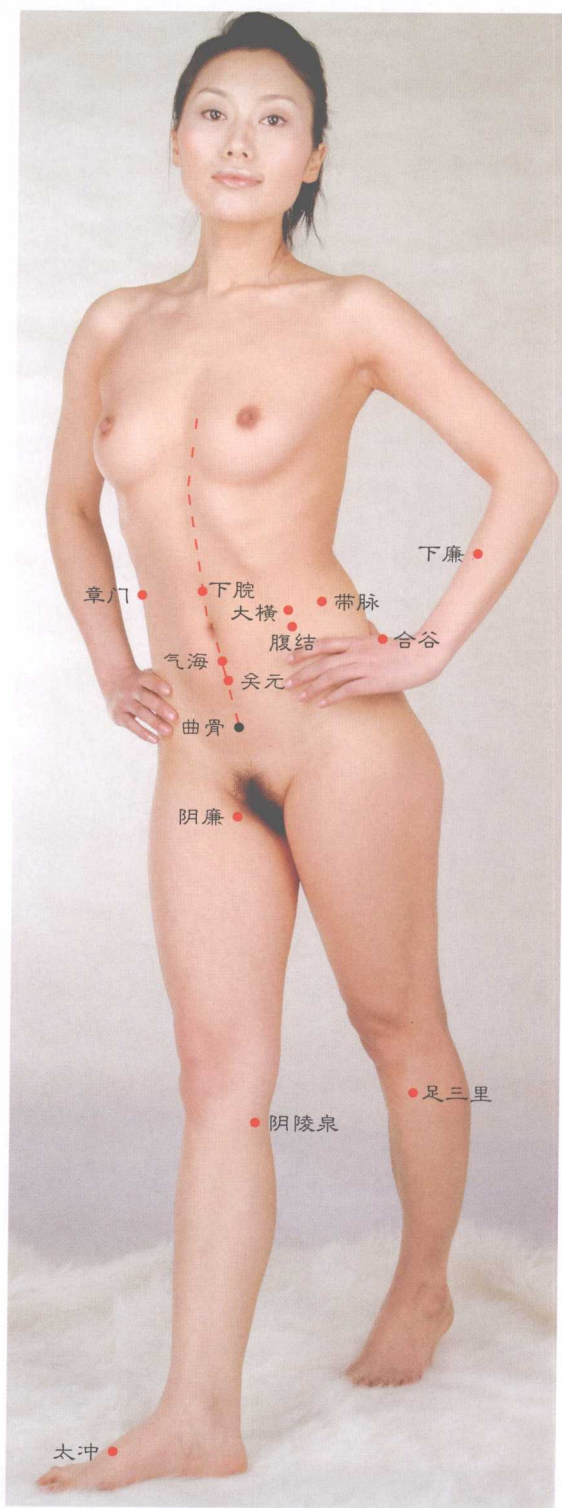
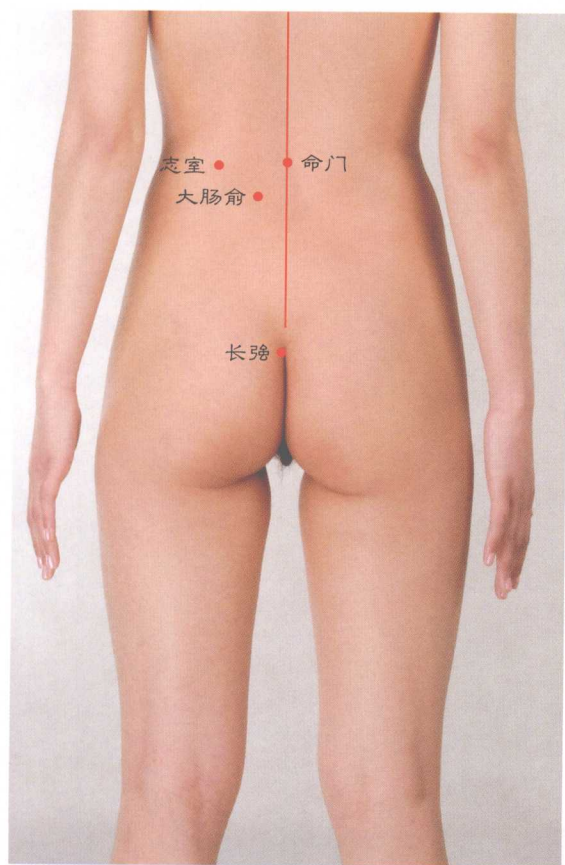


图 6-96 治疗肠扭转、肠套叠取穴图



(三十八) 肠梗阻

A

配穴化解肠梗阻，先取长强畅肠堵。
疏肠亦要配志室，通便需取大肠俞。
续扎维道及外陵，同次辅以针天枢。
协疗理应刺涌泉，并求合谷助以助。
丰隆及其足三里，受刺有利肠道疏。
意欲肠梗能松结，加针商曲与温溜。
育俞悬枢或命门，针后能叫肠梗除。

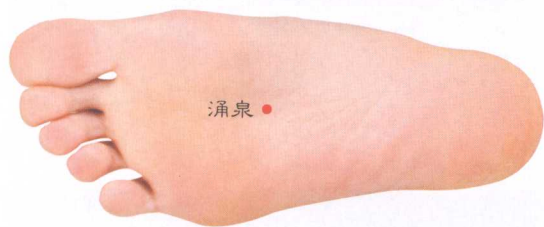
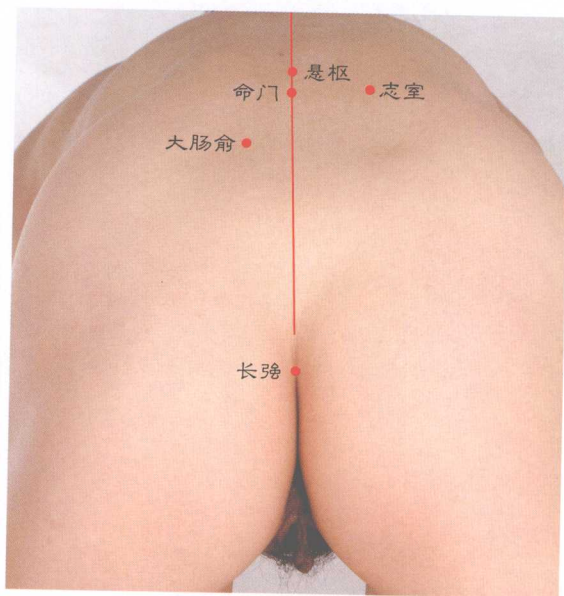


图 6-97 治疗肠梗阻取穴图 (1)



B

大便不得通，先将二间针，
 承山针相继，太白跟着攻，
 足三里辅解，佐疗刺太冲，
 协通扎涌泉，润肠求昆仑。
 气海及照海，受针疏肠梗。
 欲使大便下，加以针章门。

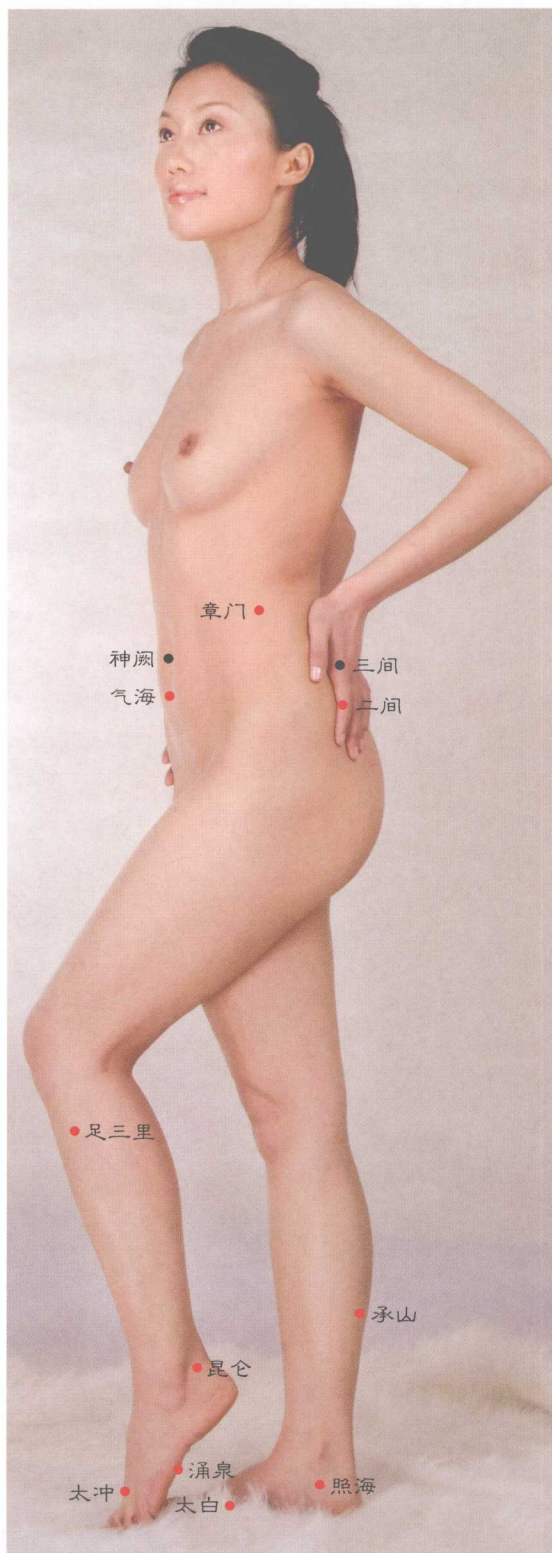


图 6-97 治疗肠梗阻取穴图 (2)



(三十九) 厌食

厌食针公孙，三阴交也针，
膈俞肝俞配，胆俞胃俞轮，
至阳理当扎，悬枢刺应用。
针灸足三里，激食无疑问。
中脘经轮刺，哪愁食不增。

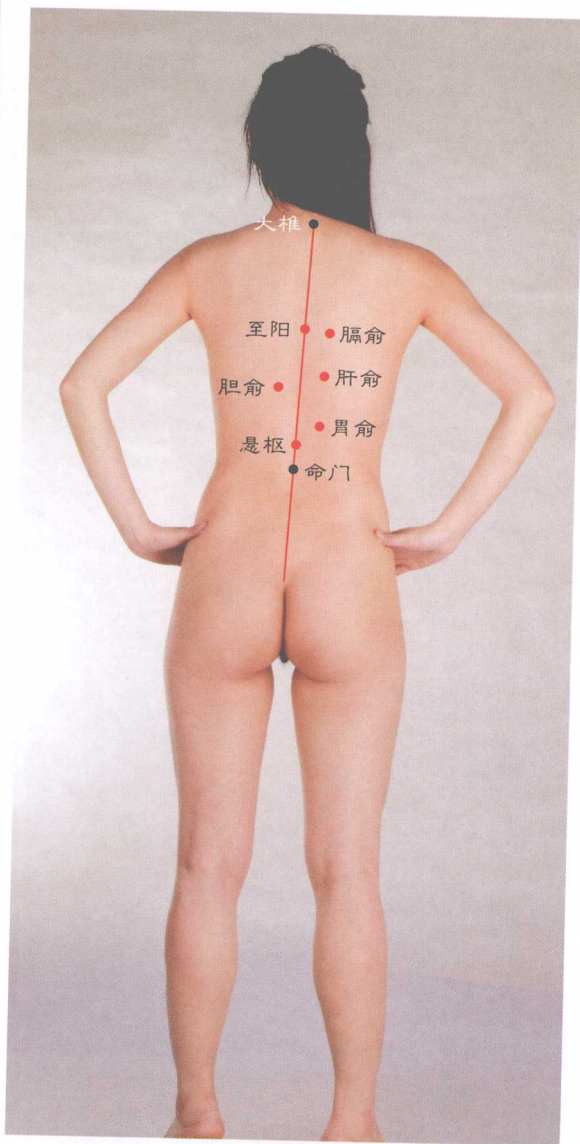


图 6-98 治疗厌食取穴图



(四十) 便秘

A

药医便秘如不愈，欲好可改用针灸。
 盲门胞盲涌泉针，续针浮郄及商丘，
 大钟交信气穴配，并将商曲外关取，
 京门关元轮换扎，刺丰隆时配大都，
 太白大横酌情掺，间歇掺刺白环俞。
 气海俞穴以施泻，施泻还应搭合谷。
 欲求便秘尽快好，长强会阴针能酬。

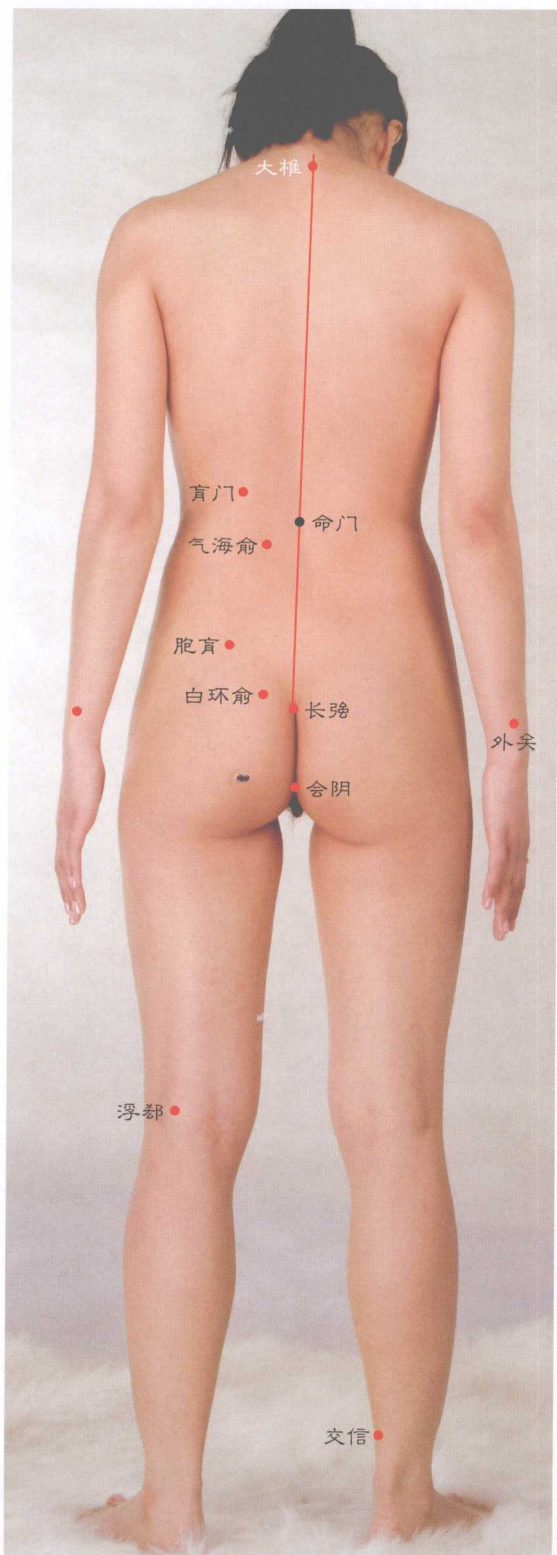


图 6-99 治疗便秘取穴图 (1)



B

便秘宜补支沟畅，佐疗辅以泻二间。
 另针长强阳陵泉，可软热致出恭干。
 同时加刺大敦穴，可望便秘往软返。
 酌予施泻足三里，能疏大溲排出难。
 软化便秘针照海，同针太白帮以安。
 欲叫肠腔保滑润，昆仑续刺莫等闲。
 化解便秘求大钟，除肠内火涌泉办。



图 6-99 治疗便秘取穴图 (2)



(四十一) 大便不禁

某些肛门括约肌，时不时的现松弛，遂让少量之粪液，不由肛门以控制，时不时地往外漏，坑人不停去擦洗。治这可用以下穴，灸之针之使服医。先对**关元****大肠俞**，施灸温穴以处理。连后续以扎**承山**，并要同时针**解溪**。**太白**施刺不能少，**带脉**亦予配同时。底下进行扎**长强**，头上予以刺**百会**。所刺之穴均加灸，肛门失约有转机。

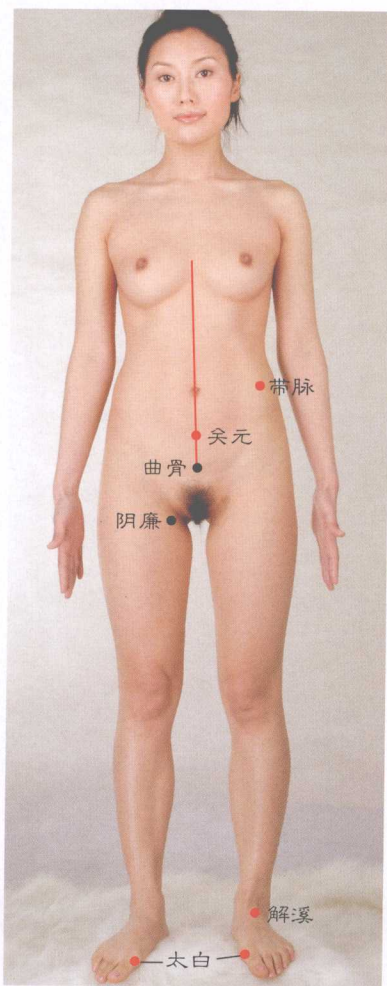
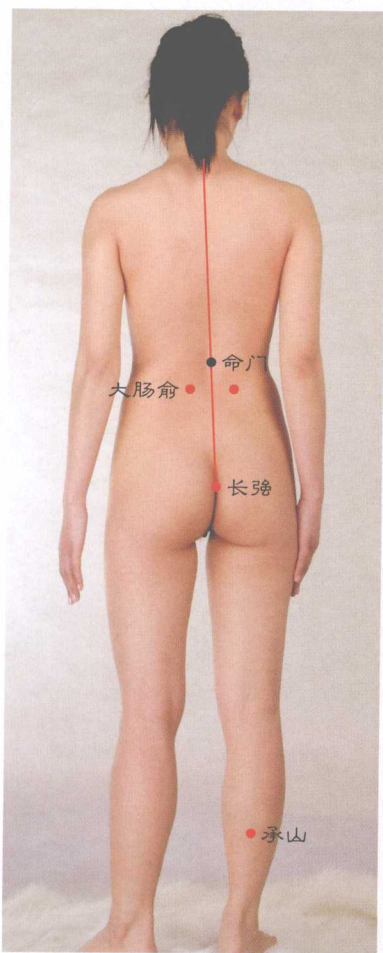


图 6-100 治疗大便不禁取穴图



(四十二) 股疝

股疝患者并不少，临床之中常遇到，西医治此不用药，则以手术给割掉。传统医学治股疝，使用刺穴来治疗。主取**大敦**及**曲泉**，辅配**气冲**及**水道**，既将**涌泉**一并扎，同时针灸**三阴交**。**阴谷****丘墟**需要针，**照海****大巨**针莫少，**带脉****曲骨**应予配，**阴廉****阴包**辅疗好。**行间****太冲**抑股疝，**急脉****归来**参与调，**府舍****阑尾****小肠俞**，针之有助股疝消。**独阴**也治小肠气，多多灸它颇见效。

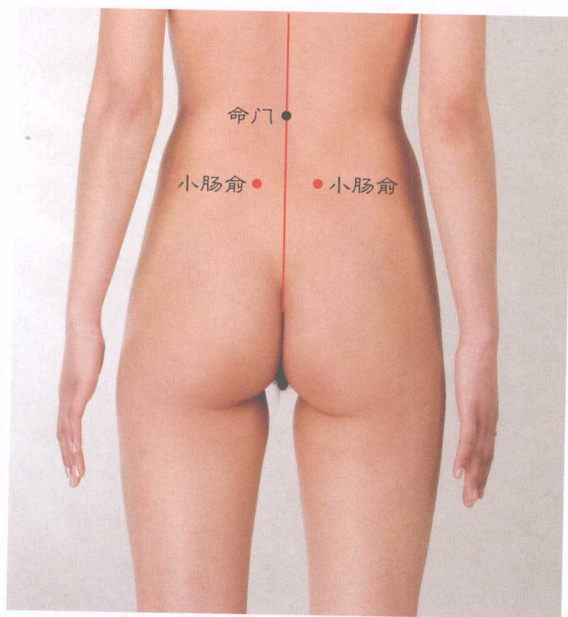
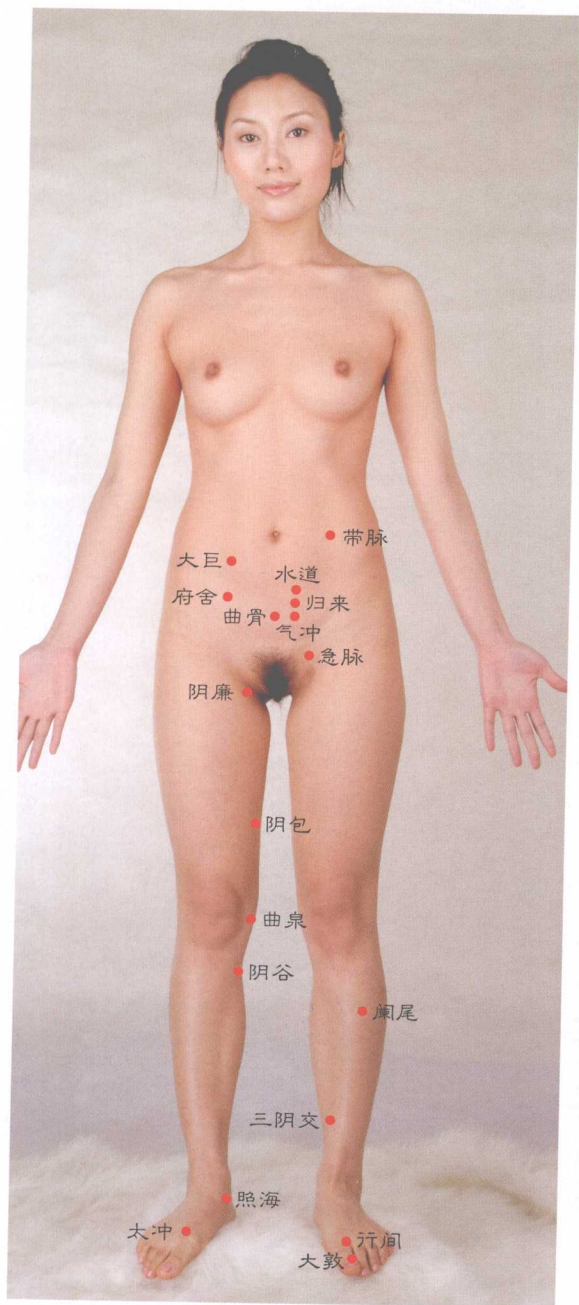


图6-101 治疗股疝取穴图



(四十三) 脐 疝

商丘四满排脐疝，石门阴交助以芟，
 交信天枢轮换取，佐疗适当针行间，
 带脉大敦亦予扎，丘墟涌泉刺当然。
 曲泉关元及盲俞，予刺可使脐疝阉。
 章门脐邻并气海，间歇针灸脐疝善。
 希望脐疝早早愈，多针归来不负盼。
 腹结期门三焦俞，齐针可将脐疝铲。

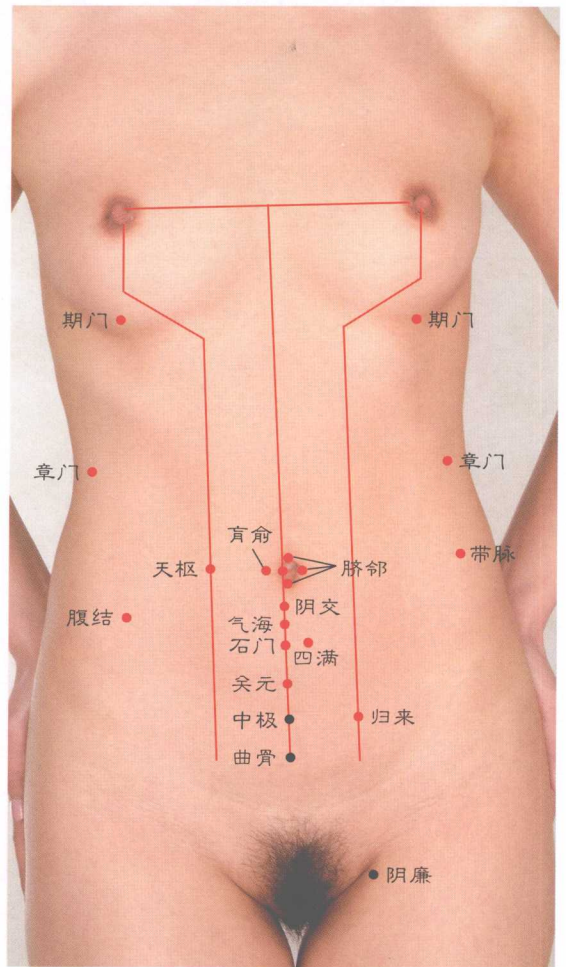
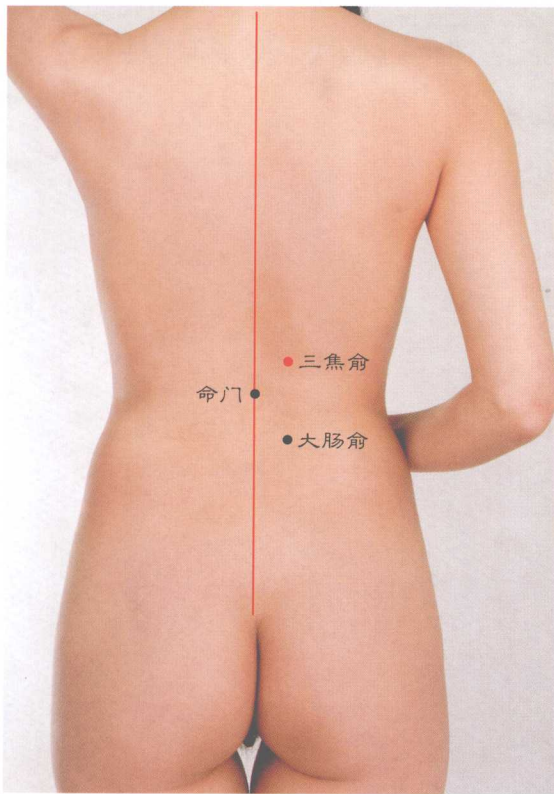


图 6-102 治疗脐疝取穴图



(四十四) 杂 疝

古论疝肿有七种，本文不予以细分，只选某些广谱穴，于治七疝尽皆行。不论属于哪种疝，都应勿少针**大敦**。欲予使其增疗效，加针**行间**及**太冲**，并配**关门**与**蠡沟**，还添**关元**并**中封**。增效酌予针**然谷**，另配**照海**辅相成。**承浆**主治男七疝，协疗七疝配**筑宾**。一切疝服**带脉**医，参刺**阴谷**疝更轻。**三阴交**与**足三里**，予针有助诸疝平。佐治轮换针**曲泉**，**阴市**缩疝隔日针。**涌泉**亦有治疝效，消疝还可配**冲门**，医疝也可配**陷谷**，促使疝愈加**交信**。

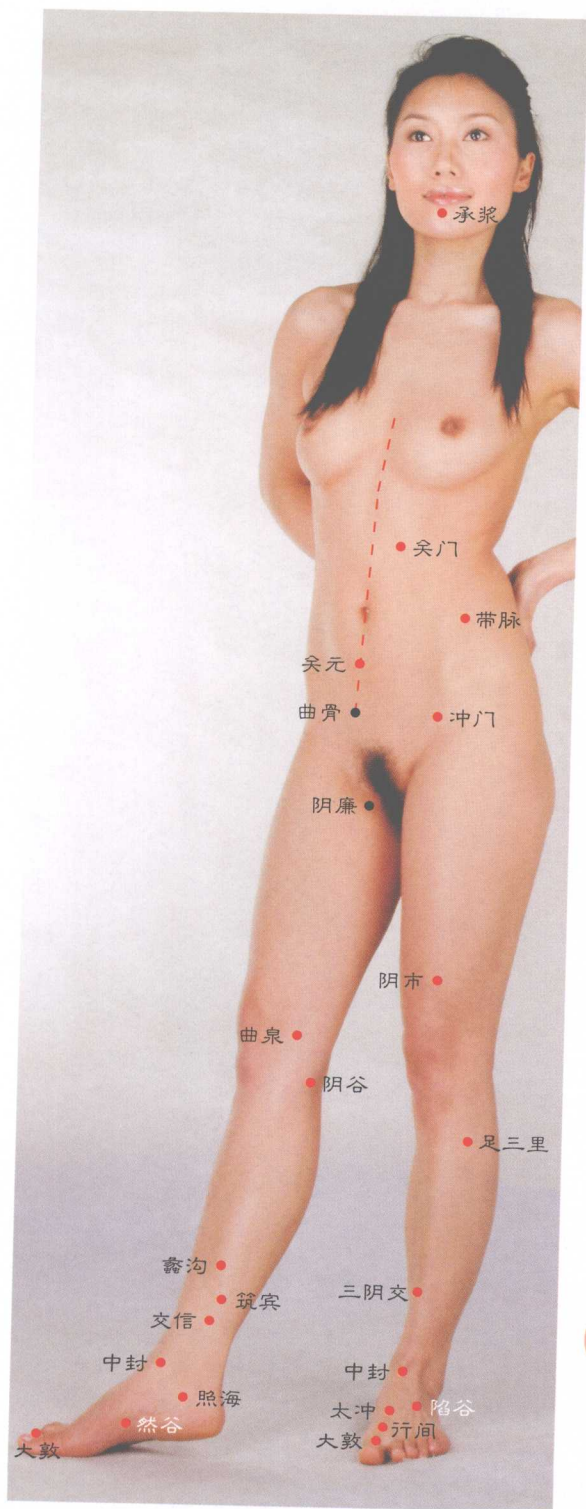


图 6-103 治疗杂疝取穴图



(四十五) 痔 疮

A

若予医痔疮，首先刺长强，
次髎就手扎，承山配以帮，
增效灸复溜，协治肛卫上^⑤。
轮换针二白，利痔向好往。
加针腰阳关，痔愈有希望。
兼刺大肠俞，促痔奉还康。

注释：

⑤肛卫：相当肛门右3点左9点处。

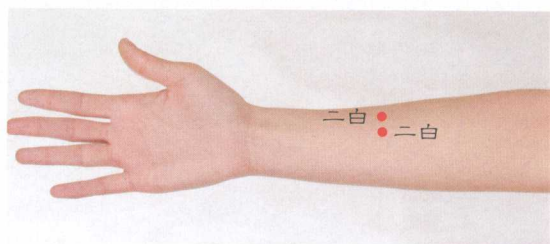
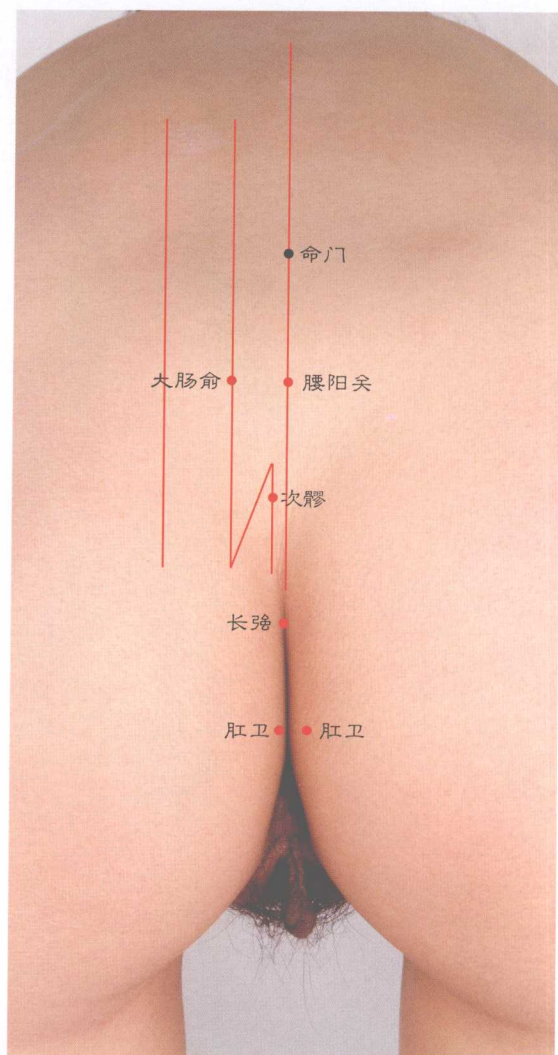


图 6-104 治疗痔疮取穴图 (1)



B

谋求内痔得以愈，可将下列经穴取，**承山承筋**一并针，再行辅以针**承扶**，**秩边****会阳**相继扎，配刺**束骨**及**商丘**，**悬钟****命门**轮换刺，间歇针灸**下巨虚**，针刺**长强**不能少，此穴最主内痔除。**上髎****次髎****中髎****下髎**适当灸。如有大溲常带血，加针**下廉**及**支沟**。指检内痔位6点，施刺**会阴**有助愈。

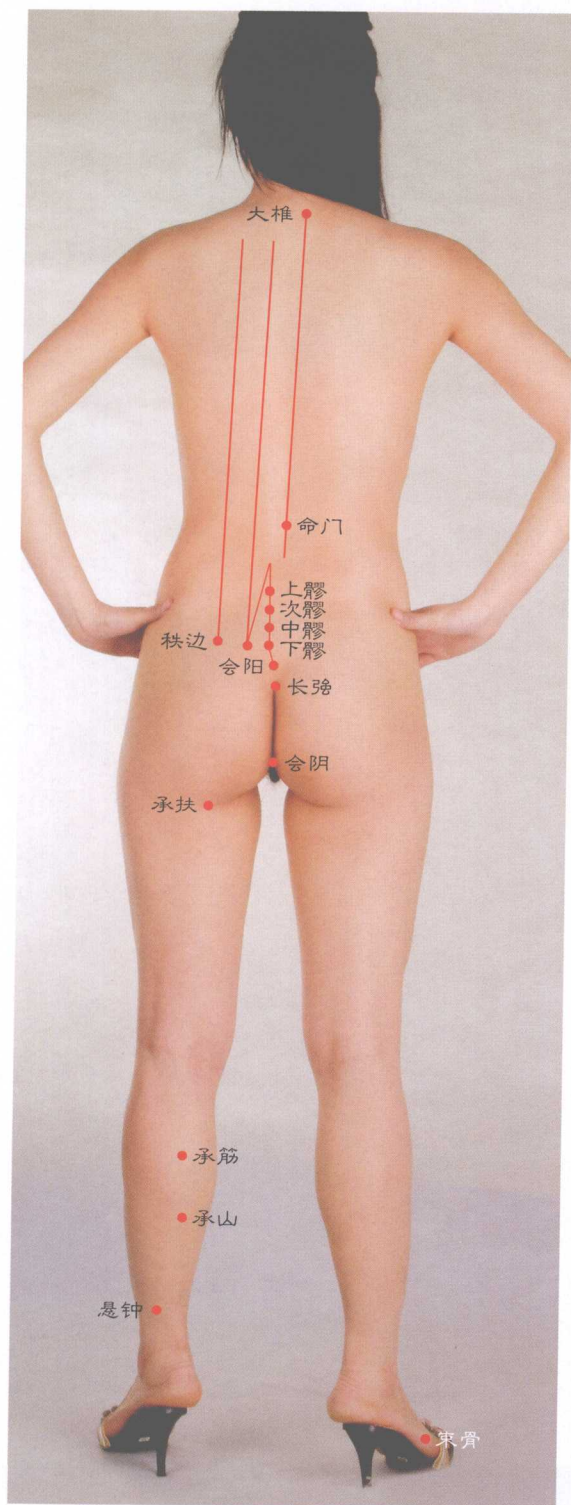


图 6-104 治疗痔疮取穴图 (2)

(四十六) 脱肛

直肠脱垂即脱肛，施治略同医痔疮。
主取经穴乃百会，针时加灸效更良。
相继配穴为脊中，并在同时扎长强。
命门亦需一并针，辅刺承山助以帮。
加针合谷大肠俞，有利脱肛复正常。
如欲脱肛快快收，须行七壮脐中央。
肩井施刺并加灸，亦收脱肛渐往上。
拟求脱肛能根治，另加气冲及会阳。

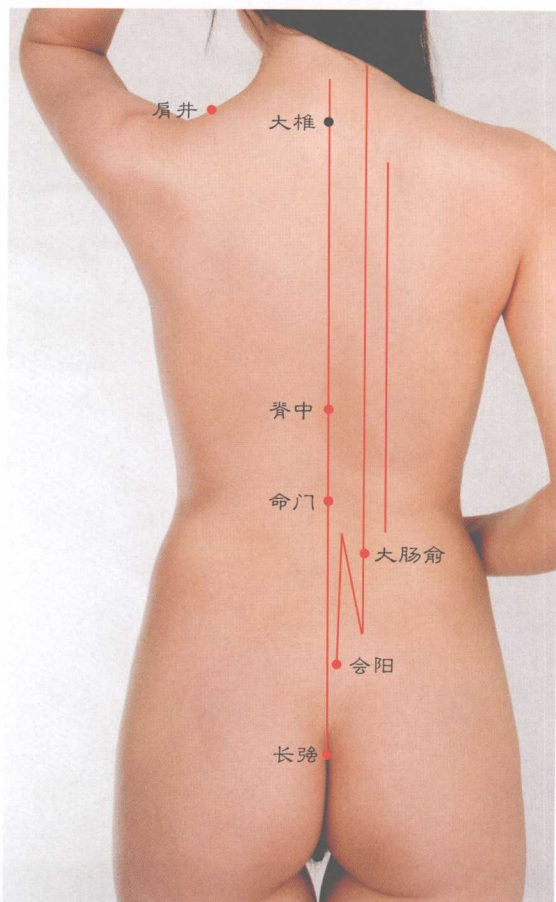
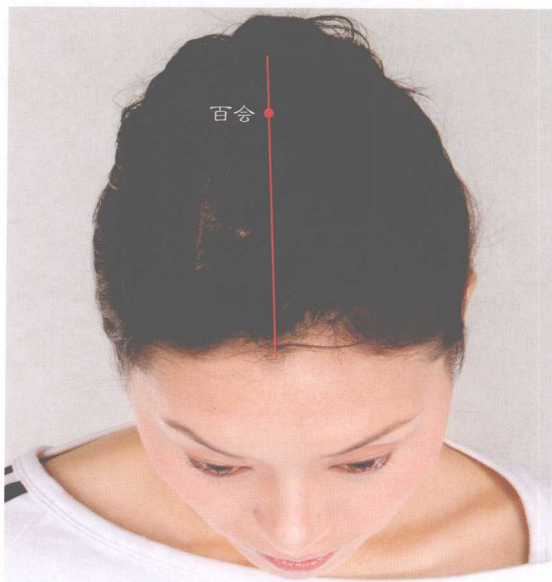
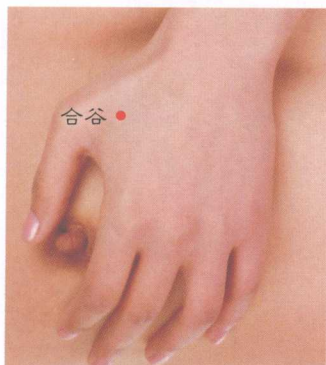


图6-105 治疗脱肛取穴图



(四十七) 痔漏

此述病名之痔漏，即是肛漏之异呼，西医治此多开刀，中医疗这掺针灸。先用附子研成末，后予做饼敷漏口，再在饼上灸艾火，如此一日一行举。同时针刺以下穴，佐疗痔漏愈于堵。主取经穴乃承山，上髎下髎辅有助。壮效还需扎脊中，协疗加针气海俞。不少长强予以扎，必促痔漏获愈酬。

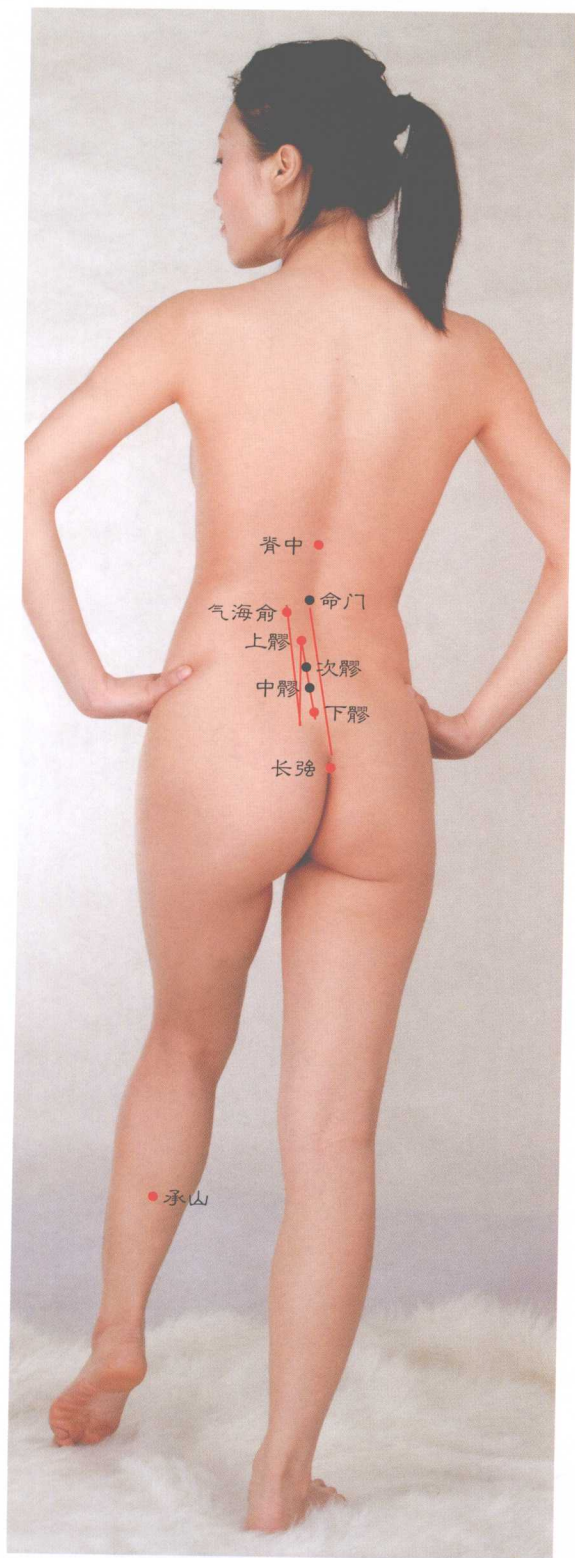


图 6-106 治疗痔漏取穴图



七、泌尿生殖系统疾病

(一) 肾盂肾炎

肾盂肾炎即泌感，下药治愈并不难，但这施处得及时，否则将变慢性患。倘若这落果如此，可选针灸以参战，这应先针三阴交，并配肾俞抗炎缠，合谷志室先后针，膀胱俞刺莫休闲，小肠俞及气海俞，亦疗泌感往愈返，涌泉气海与带脉，以刺都能治泌感。长强也治泌感病，配针上髎效加番。欲求肾盂肾炎好，轮扎育门与承山。维道大横康尿道，促尿路好添阳关。

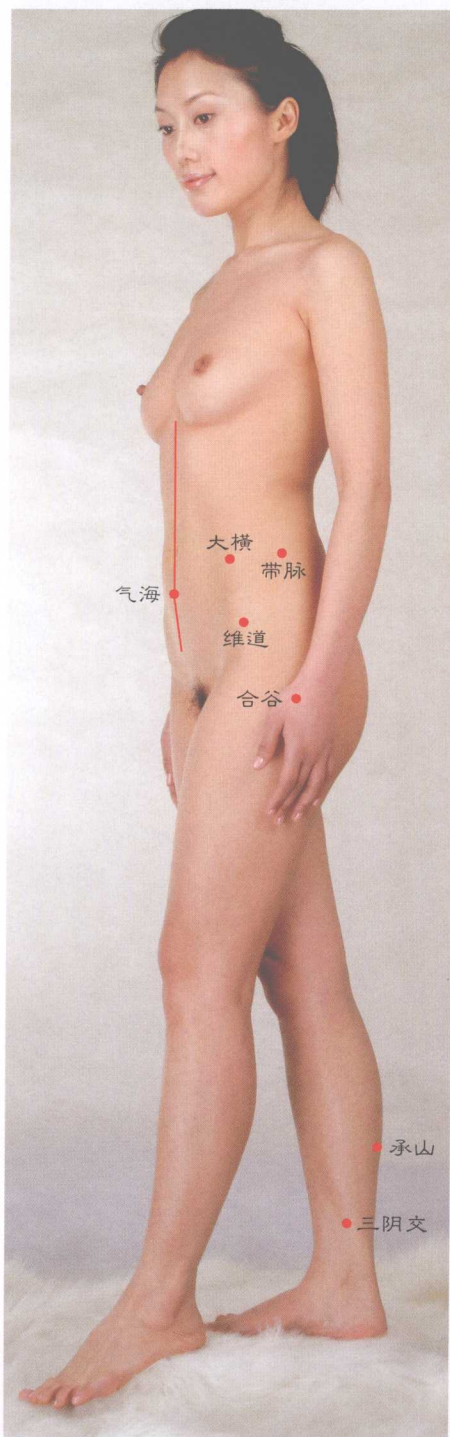
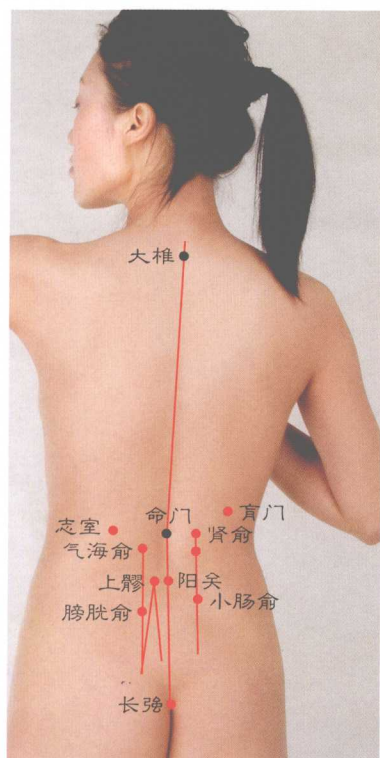


图 6-107 治疗肾盂肾炎取穴图



(二) 尿路结石

西医排尿路结石，大多借用动手术。中医治此用中药，并参针灸助逐出。主取经穴为肾俞，同针悬枢及志室，章门带脉也要针，加扎维道更有益。气海俞及三阴交，排尿路石能帮逐。欲排此石增疗效，加扎石门并中极。京门以及膀胱俞，排尿路石宜列入。照以上穴轮换针，能排小的尿路石，结合给予服中药，可愈此症酬如欲。

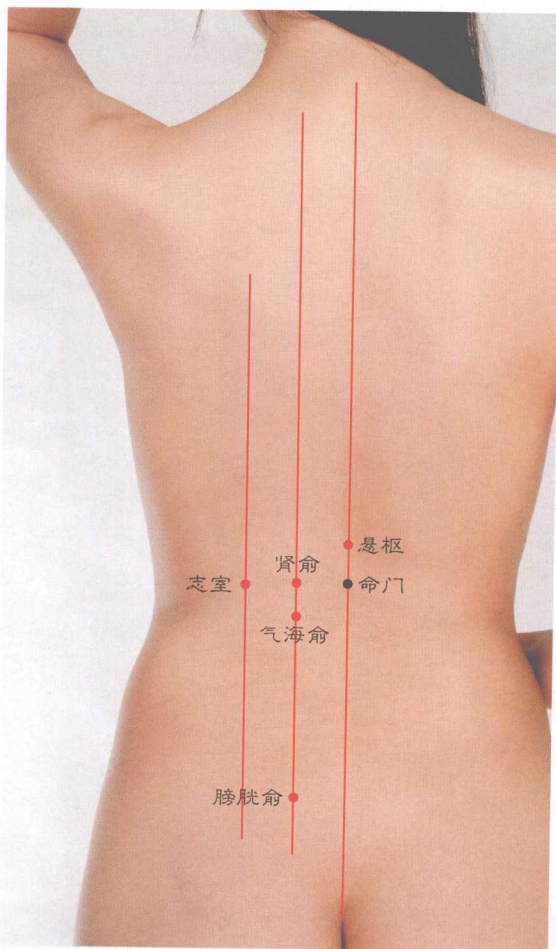
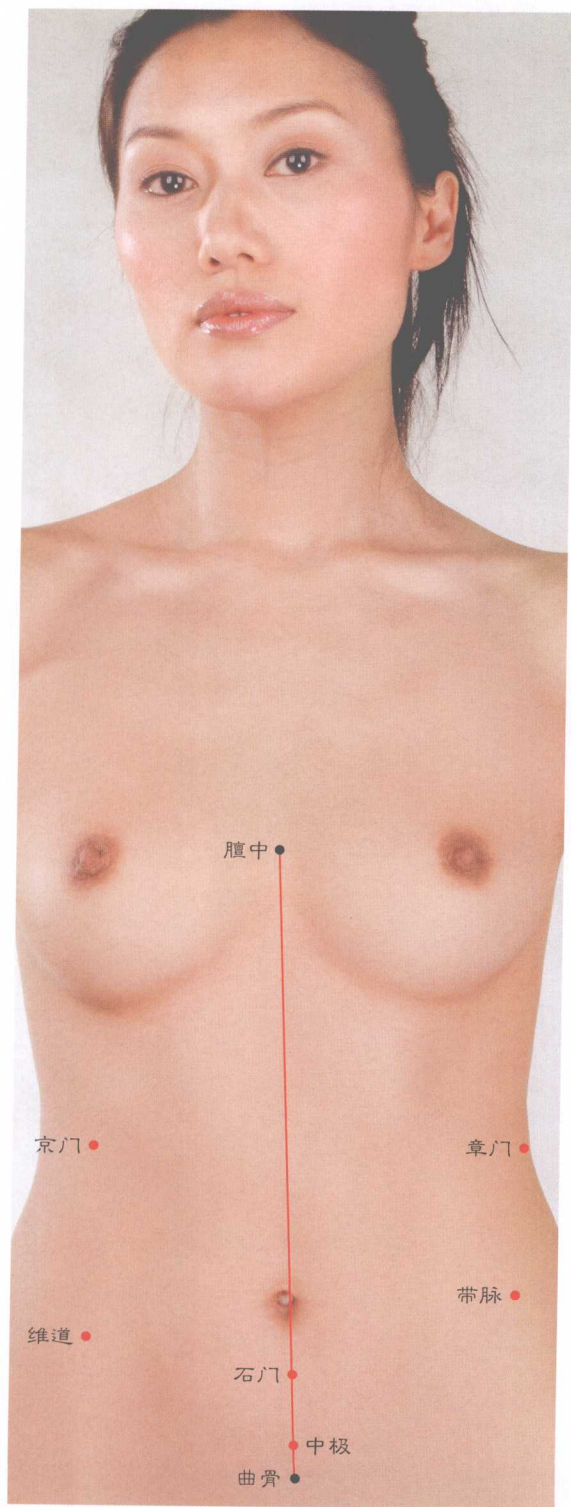


图 6-108 治疗尿路结石取穴图



(三) 尿闭

A

尿闭就是尿潴留，欲通先予针肾俞。
三阴交针畅尿好，关元气海疏尿途。
至阴涌泉大钟穴，受扎通尿疗效优。
中极太溪针利尿，行间阴谷健尿路。
外陵亦寓通尿效，加强通尿配少府。
佐疗宜扎阴陵泉，辅医适当求蠡沟。
刺激气冲来尿快，促尿快来索曲骨。
如将横骨一并取，可见尿闭随针疏。

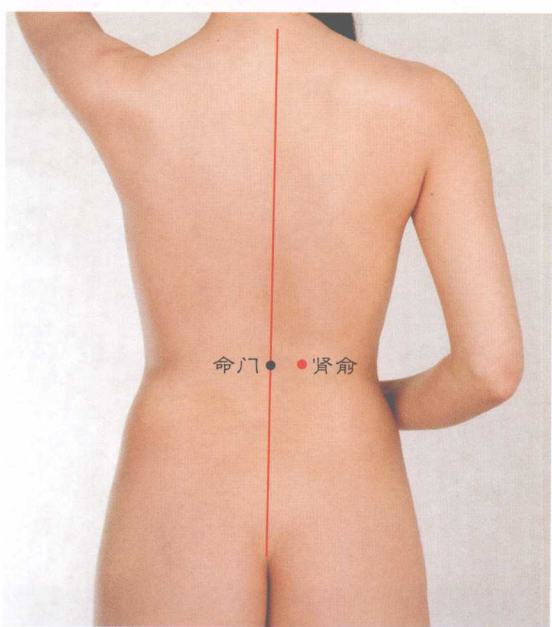
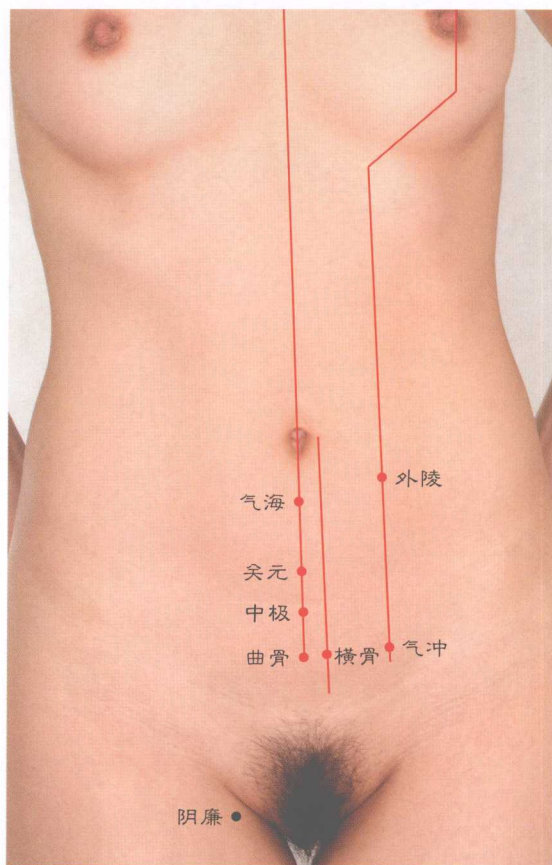


图6-109 治疗尿闭取穴图(1)



B

尿闭致因不尽同，疏通参考致因针。
 实热致因使尿闭，**曲骨**放血通尿灵。
 如予加针**阴陵泉**，会使尿路全松禁。
 若属虚寒碍拉尿，针**三阴交**能疏通，
 同时应将**关元**配，并针**石门**与**大敦**。
 尿闭是因肺气欠，**合谷尺泽**针变涌。
 尿潴留属热导致，**肺俞大杼**针愈病。
 产后血虚致尿无，取**三阴交曲骨**臻。

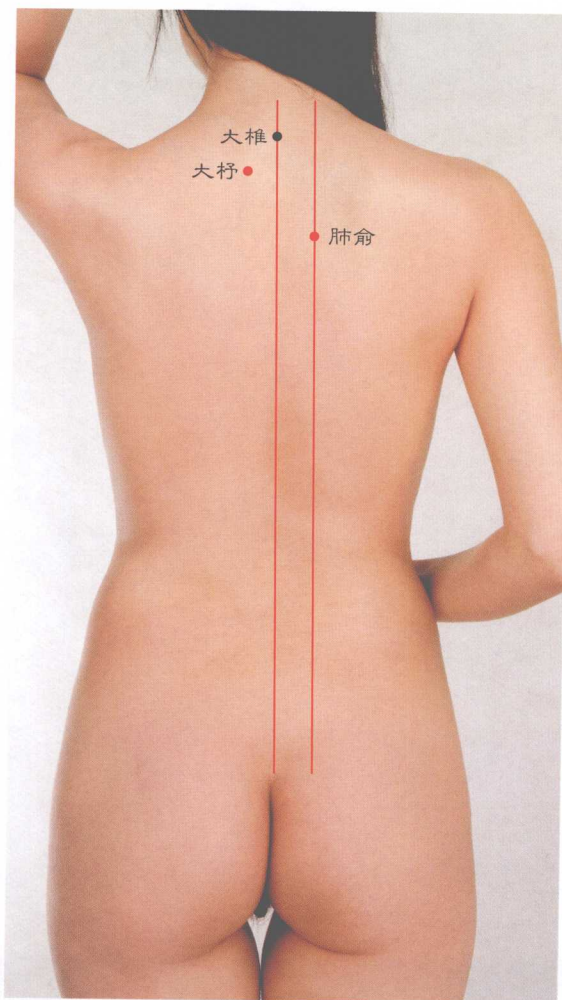


图 6-109 治疗尿闭取穴图 (2)



(四) 尿白浊

配穴施治尿白浊，气海关元较适合。
 中封阴廉三阴交，治尿白浊有效果。
 中极大敦上巨虚，予针化解尿白浊。
 配膀胱俞能帮疗，协医需求然谷佐。
 合谷命门应予针，关元俞刺倒也妥。
 复溜阴交和四满，尿白浊受它仁约。
 上次中下四髎穴，配刺清尿好处多。
 治此必须扎肾俞，除尿白浊太溪可。

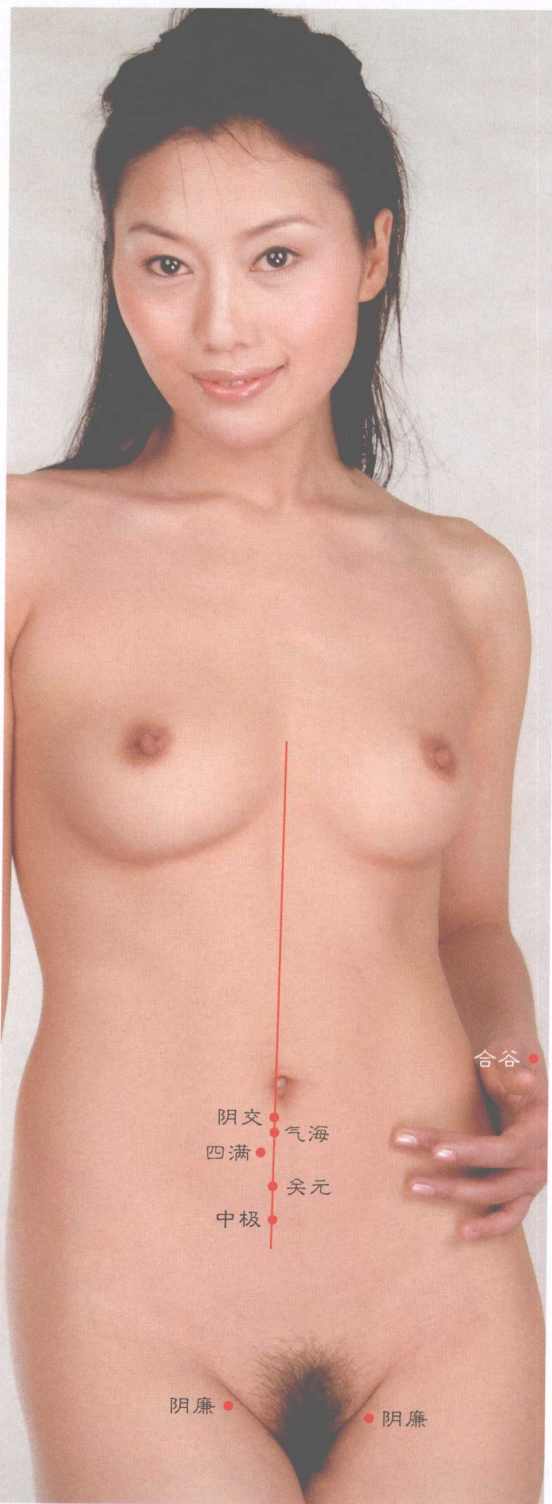
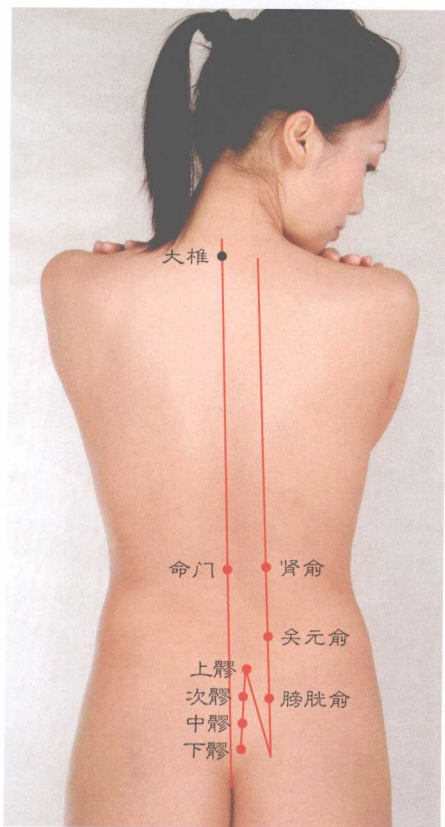


图 6-110 治疗尿白浊取穴图



(五) 乳糜尿

欲消人患乳糜尿，宜取**太冲合谷**疗。
 加刺**曲泉**或**急脉**，求好需针**三阴交**。
阴廉章门应予取，**足三里**配切勿少。
 病尿未愈换**漏谷**，并配**长强**辅疗效。
 添刺**血海**尿好转，如谋壮效加**阴包**。
 再增针灸**小肠俞**，有利乳糜尿变好。

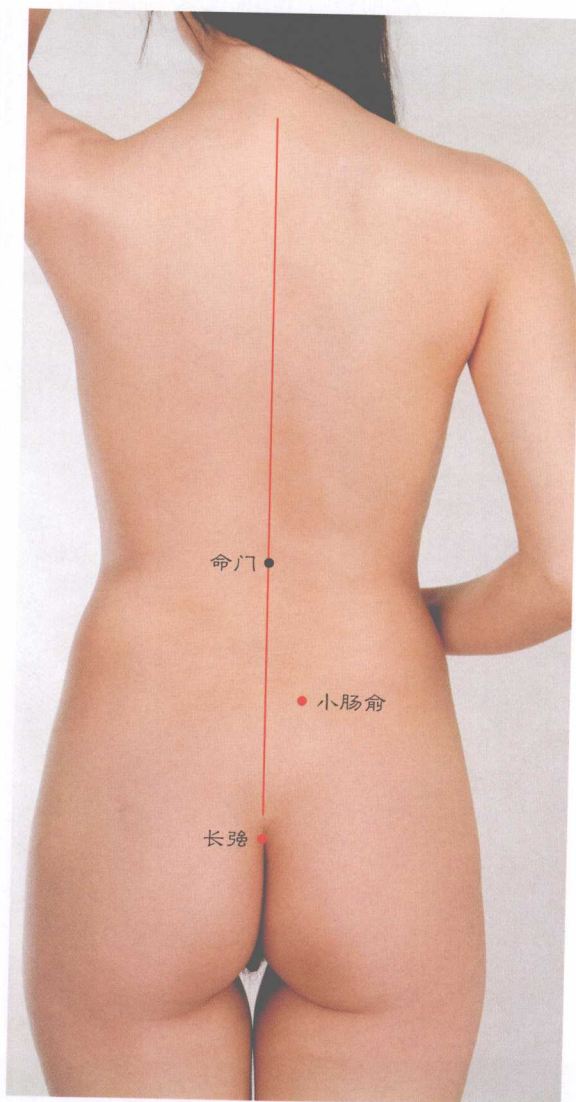
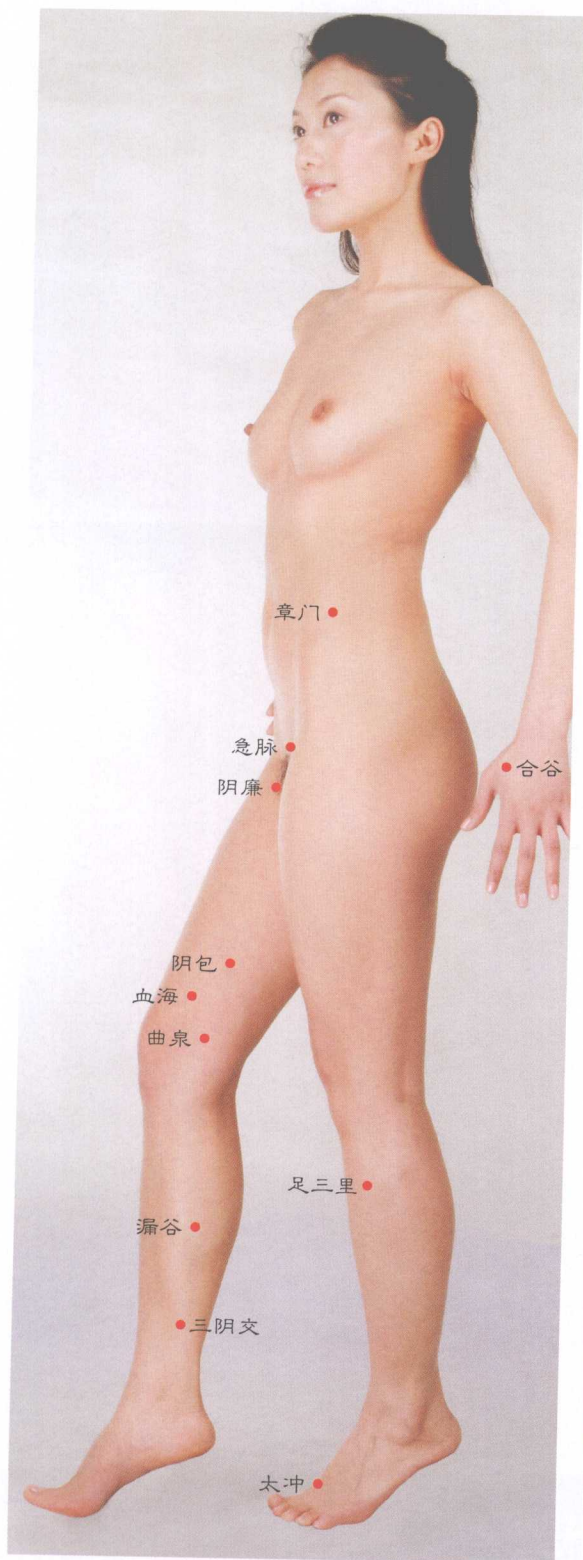


图 6-111 治疗乳糜尿取穴图



(六) 血尿

血尿尿血有区别，前者只是尿带血。
治此先行针石门，并配关元帮以克。
促好定要刺中极，壮效必须扎急脉。
扶正要配三阴交，并针气海助祛邪。
漏谷合谷轮换取，小肠俞针别间隔。
多针肾俞血尿减，阴陵泉刺血尿遏。
欲使血尿好得快，次次都要扎隐白。
大陵气冲配帮疗，佐治需求涌泉协。

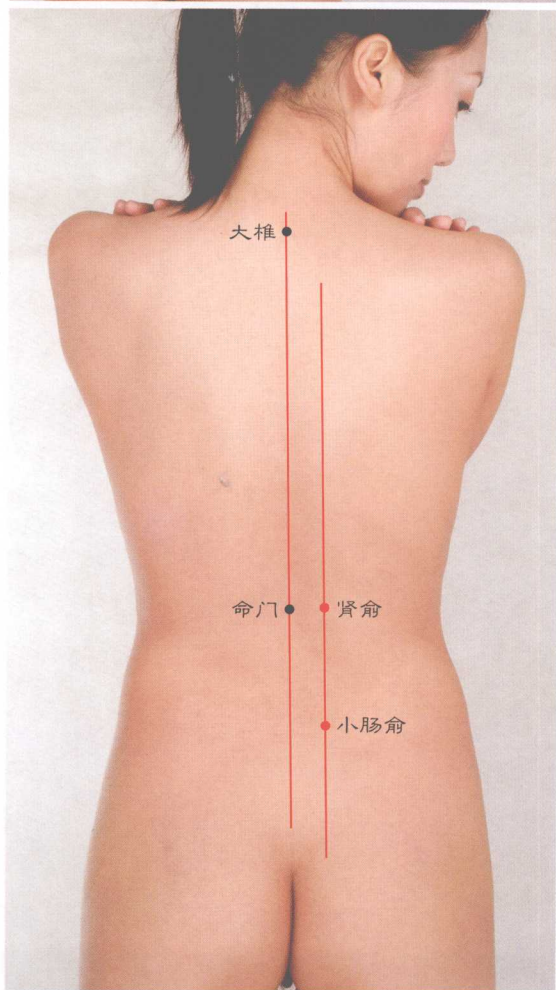
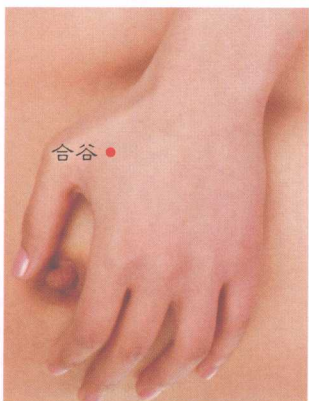
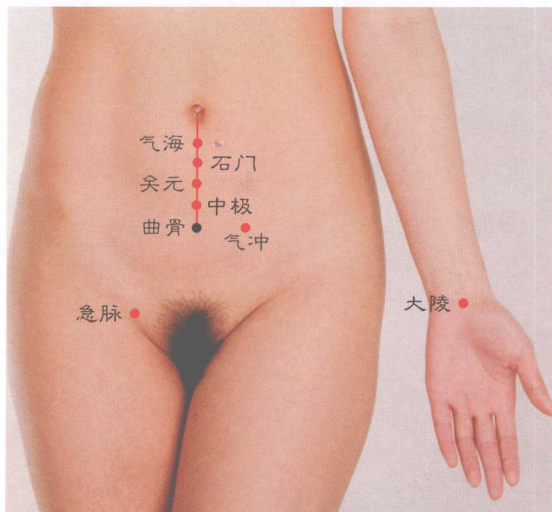


图 6-112 治疗血尿取穴图



(七) 遗尿

A

遗尿之人却不少，治此主取**肾俞**疗，同时要针**委中**穴，以抑遗尿趋向好，**关元****气海****膀胱俞**，予刺能医夜遗尿，佐治遗尿扎**中极**，帮医必配**三阴交**。**少府**也将遗尿治，**石门**辅疗照有效。**大敦**行间**外劳宫**，施治遗尿潜奥妙。脑颅顶叶管感觉，如刺**百会**利醒脑，加针**络却**及**五处**，可叫深睡得以调。如此上下结合针，能让遗尿有好兆。若是疗效尚欠佳，另扎**命门**效会高。

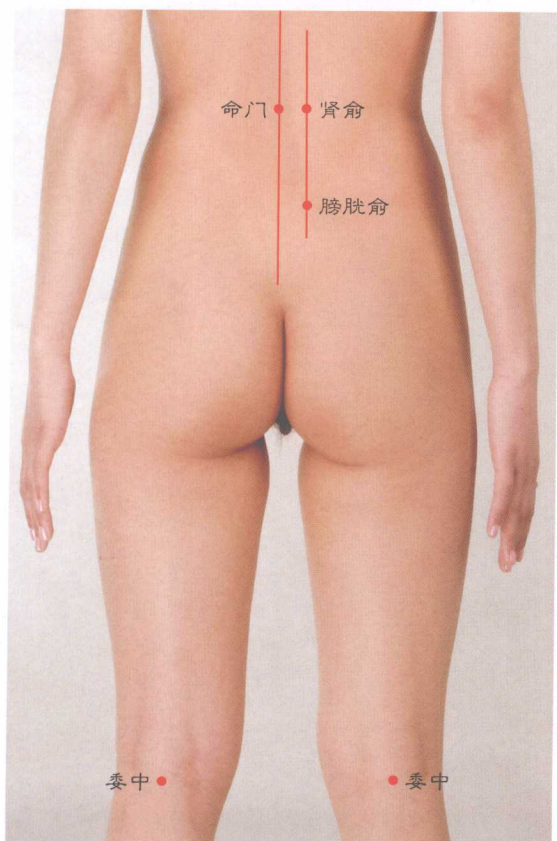


图6-113 治疗遗尿取穴图(1)



B

如治遗尿欠成功，可换方二治此病。先取小腸俞施治，续扎行间及太冲，佐疗一并扎合谷，箕门辅医有作用。配足三里不宜少，并刺尺泽及关冲。阴包亦能止遗尿，中极涌泉照样行。复溜然谷轮换取，于止遗尿不负人。欲使遗尿得以好，阴陵阳陵同次针。子宫受扎遗尿减，并要辅以针大敦。参照上穴治遗尿，少儿见效颇为灵。成人显效虽差些，坚治到底也愈终，不愈多因半途停，成功取决有信心。



图6-113 治疗遗尿取穴图(2)



(八) 阳 痿

针治阳痿先命门，同取心俞助复兴。
 关元中极轮流扎，气海石门莫轮空。
 适当施补腿五里，酌情予以泻精宫。
 协疗宜把急脉刺，必要之时针会阴。
 蠡沟曲泉三阴交，于治阳痿能扶正。
 腰眼子宫三焦俞，予针必助祛邪灵。
 肾俞气冲足三里，受刺各医阳痿病。
 阳关亦祛阳痿邪，并刺曲骨辅成功。
 涌泉然谷刺轮换，还含太溪及大敦。

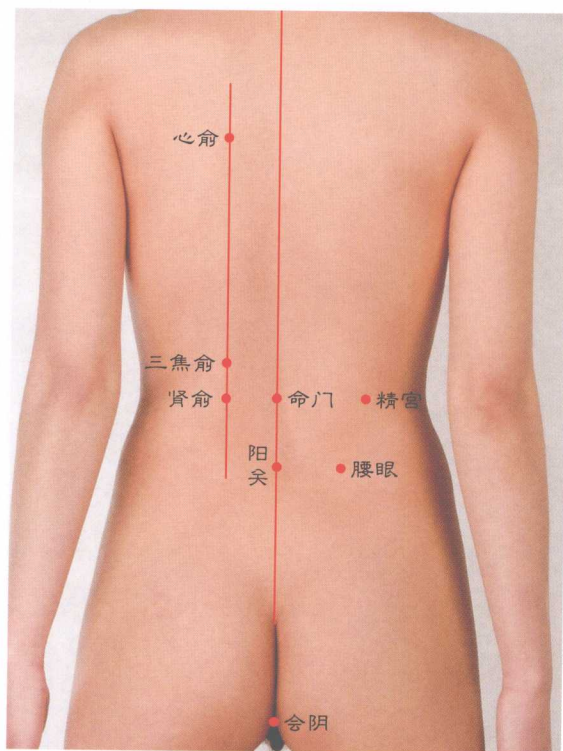
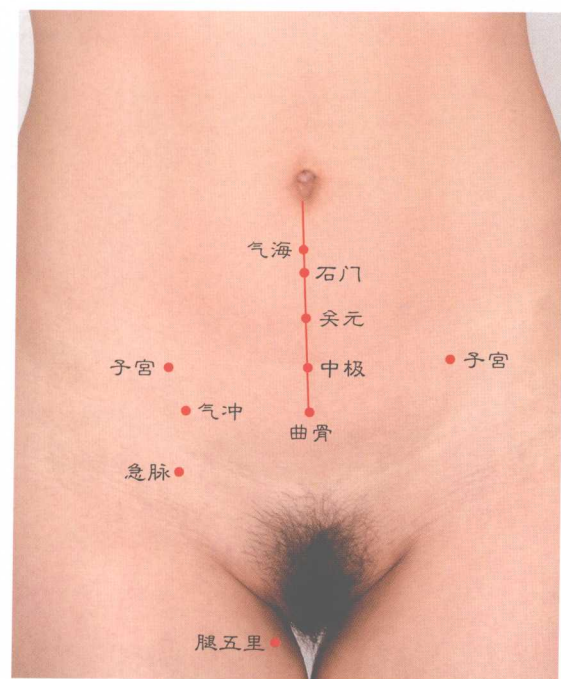


图 6-114 治疗阳痿取穴图



(九) 早泄

延缓早泄求大巨，同时辅以针天枢。
 曲泉急脉抑早泄，曲骨中极帮以辅，
 精宫宜行间歇扎，酌予轮换配漏谷。
 肾俞命门取勿少，三阴交穴更应取。
 上髎次髎以予刺，都抑早泄迎合女。
 足三里为强身穴，化解早泄能得助。
 早泄多因肾亏虚，所以施治需要补，
 下针手法莫太重，多以轻刺补肝俞。
 膏肓亦为控精穴，刺之于补必有助。

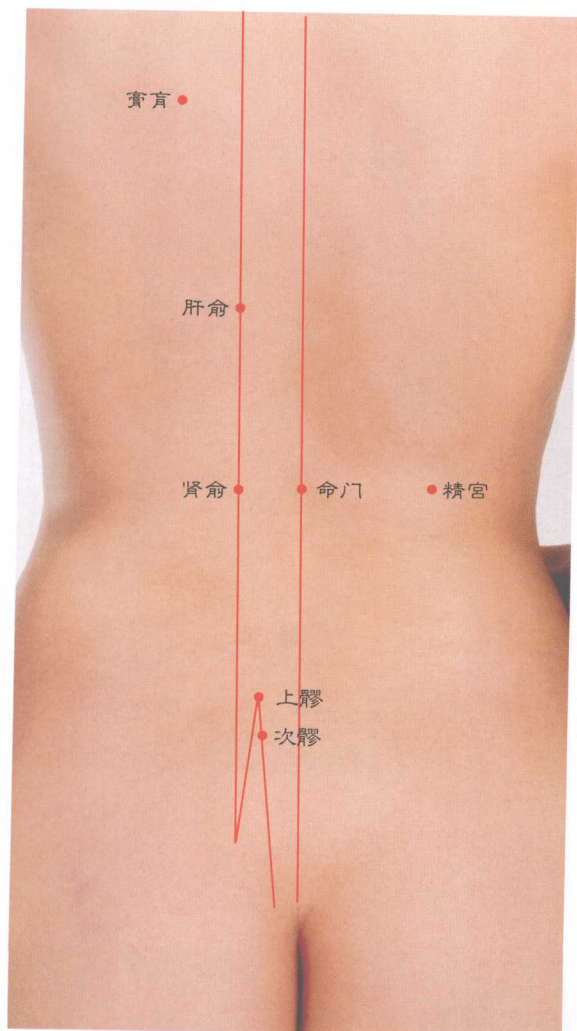


图 6-115 治疗早泄取穴图



(十) 男性不育症

针男不育先精宫，续对涌泉辅以针。
 天枢能改性欠佳，促育适当针昆仑。
 壮效加以刺腰眼，加针气海更激性。
 激性还针三阴交，并针肾俞以扶正。
 足三里也激性欲，康男不育列其中。
 刺激长强主性好，辅以扶正扎命门。
 合谷膏肓利生育，酌情予灸针要轮。

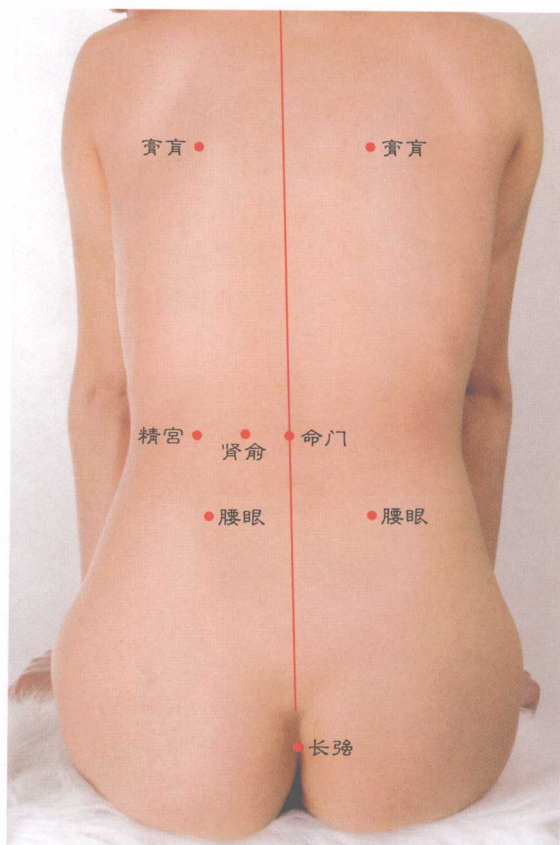


图 6-116 治疗男性不育症取穴图



(十一) 遗精

A

遗精多半出体虚，多以补法针肾俞，
轻刺精宫亦利补，三焦俞刺补以助。
膏肓四满然谷穴，给针都酬遗精收。
阴交气海亦如此，佐疗间歇扎少府。
石门关元和中极，各处遗精不负求。

B

抑制遗精穴较多，以下经穴用得着：
会阴中封及曲泉，概对遗精以疗约。
箕门阴谷与神门，也控遗精顺自我。
增效需针足三里，壮阳三阴交颇可。
冲门及其小肠俞，处治遗精有效果。
白环俞穴并合谷，亦疗遗精成污浊。

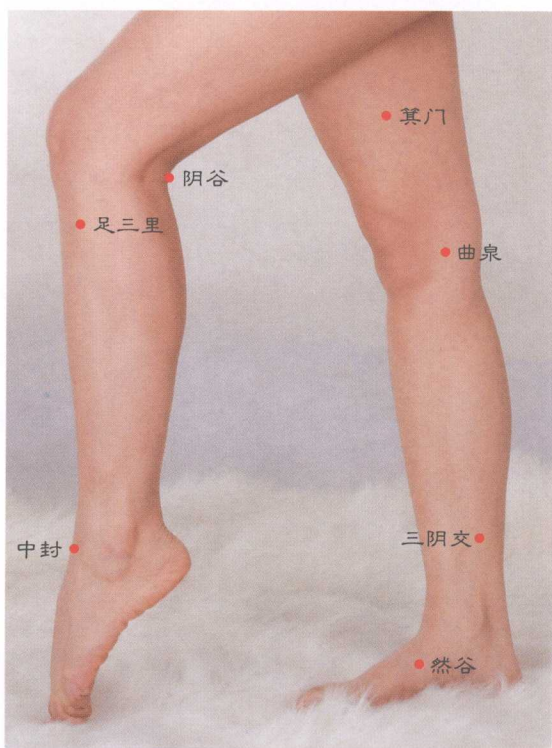
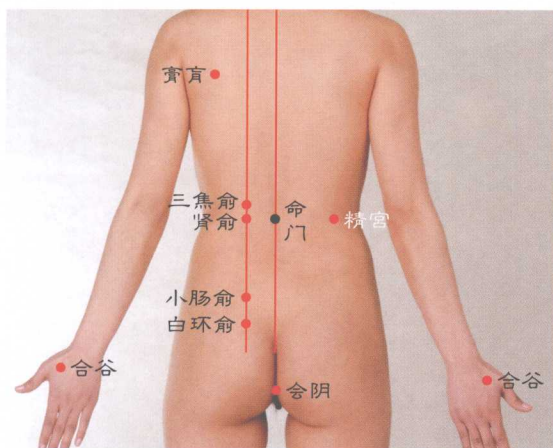


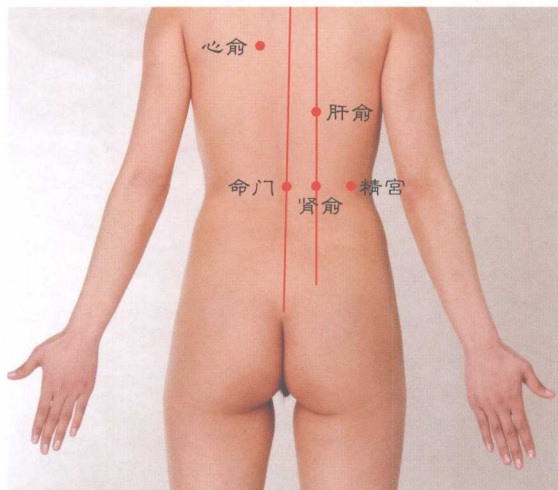
图 6-117 治疗遗精取穴图



(十二) 梦遗、滑精

A

梦遗之类怪病邪，予以施治有区别。
精液源出怪梦中，先针心俞神门穴。
辅医需配三阴交，并取肾俞将病遏。
既配头维壮疗效，又扎印堂生效协。
中封肝俞别少扎，还针中极灸涌泉。
间歇搭配针通里，命门施刺要间歇。
并非梦中现流精，多为异想致滑泄，
这得先行针精宫，续予一并刺关元。
促好加针足三里，并扎中极与大赫。
肾俞气海三阴交，受刺能促滑精节。



B

男患滑精多在夜，但非异想致滑泄，
多因肾气耗伤甚，精关不固才有决。
这得先行针精宫，续予一并刺关元。
促好加针足三里，并扎中极与大赫。
肾俞气海三阴交，受刺能促滑精节。
阴包曲泉阴陵泉，予针有利滑精扼。



图6-118 治疗梦遗、滑精取穴图

(十三) 无精症

青壮男人性无精，究其致因无定论。此就该病何以治，列穴祛邪使变更。首选用穴乃**阳关**，辅以一并扎**命门**。针**三阴交**能增效，增效照样有**会阴**。**膏肓**可抗慢性病，治无精症参它攻。补虚加灸**足三里**，生精必须刺**精宫**。**肾俞大赫**也要扎，佐治还要求**脊中**。**横骨**受刺通精路，针灸**气海**萌生精。重刺**合谷**益生殖，激活精源取**气冲**。

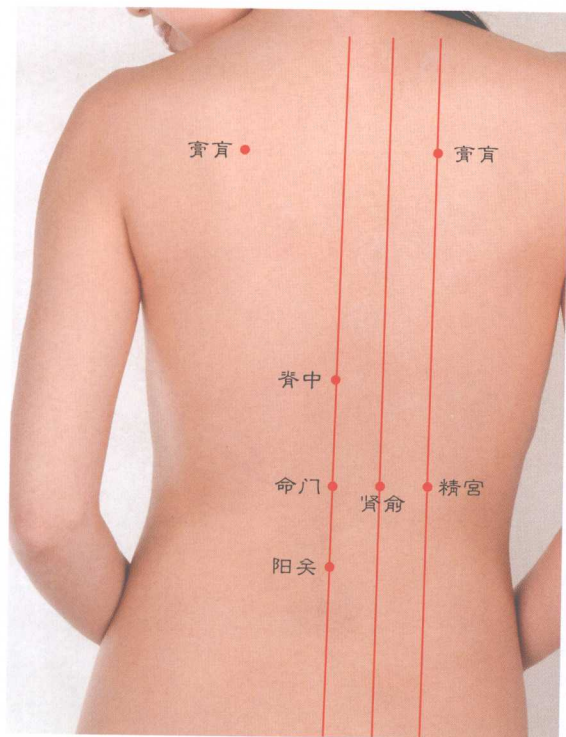


图 6-119 治疗无精症取穴图



(十四) 睾丸炎

A

治疗男人睾丸炎，先针气海及关元，地机太溪同时扎，并刺大敦与阴廉，佐效加针三阴交，阴交下髎配针砭。中极作为轮换穴，间歇针它利辜健。阴包会阳以参刺，能益辜丸祛炎染。合谷曲泉隔次针，必恢辜丸健如前。

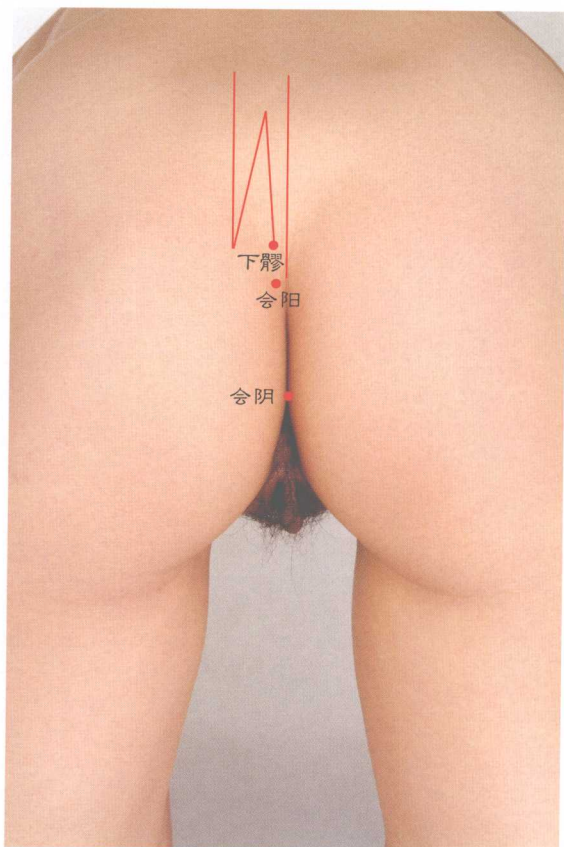


图 6-120 治疗睾丸炎取穴图 (1)



B

针治睾丸炎，必须扎**关元**，
五枢相继扎，**中极**扎相连，
大敦刺莫少，莫少针**涌泉**，
蠡沟亦需取，**阴包**刺好转，
 壮效加**外陵**，协医**气冲**砭，
漏谷别少针，**肾俞**休忘选，
 加扎**三阴交**，**睾丸**炎转健，
 有求**睾丸**康，**维道**针宜先。

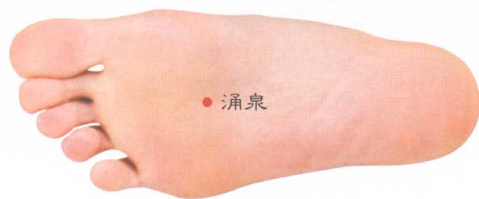
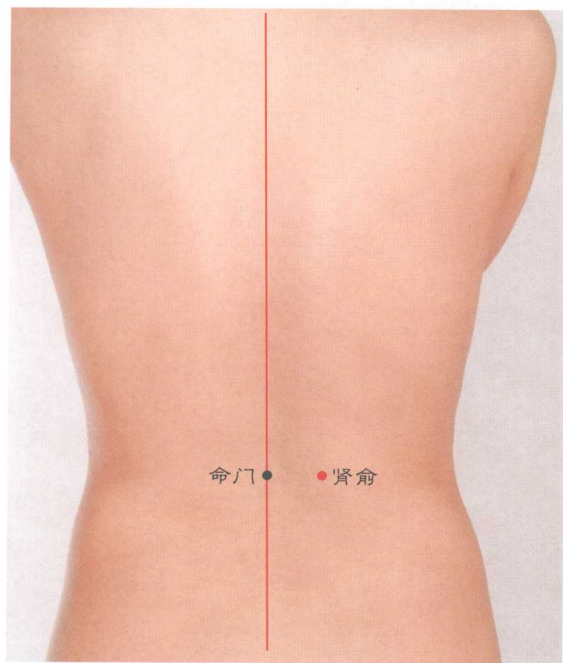


图 6-120 治疗睾丸炎取穴图 (2)



(十五) 复活精子

A

复活精虫用穴广，请看下面告其详：
先将**肩井**小心刺^①，后对**百会**施艾壮，
相继步以针**阳关**，续扎**命门**补身强。
辅医莫少求**肾俞**，佐治要取**然谷**帮。
增效需针**阴陵泉**，并刺**阳陵**调阴阳。
施刺**合谷**阴火消，且扎**子宫**促复康。
欲将精虫能激活，不可不予针**膏肓**。
外陵受针康生殖，**气海**活精萌希望。
针灸**精宫**及**阴交**，造精器官复正常。

注释：

①小心刺：即不能刺得太深；否则，容易刺伤肺尖。

B

以上施治未获昌，再取以下经穴抗：
心俞肝俞两个穴，针之有助阴火降，
太溪昆仑皆予刺，能使肾亏变好样，
隔晚施灸**足三里**，壮阳活精愿酬偿，
结合同次灸**至阴**，精虫复活增希望。
但要节制性次数，不可如虎或若狼，
须知性盛亏肾脏，以致会把精髓伤。

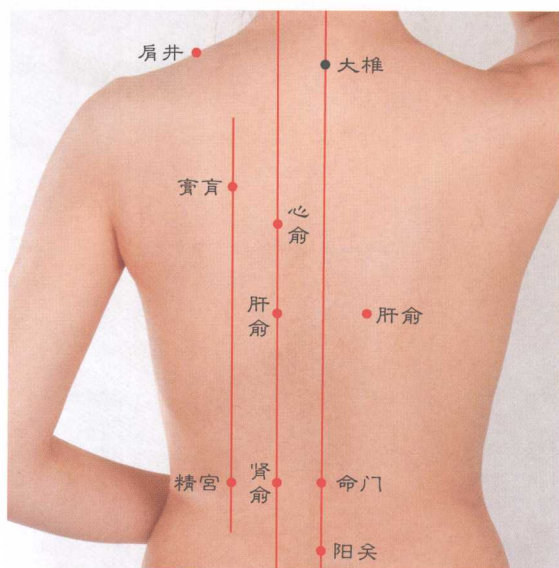


图 6-121 复活精子取穴图



(十六) 鞘膜积液

积液聚鞘膜，肾俞处治可，
关元俞续针，灸独阴辅佐，
三阴交要扎，横骨别少戳，
带脉刺莫少，大敦勿放过，
曲泉亦需取，神阙灸应多，
轮换配涌泉，大巨中封索。

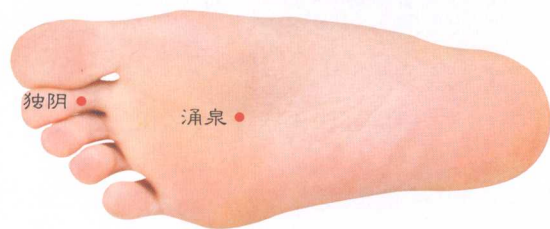
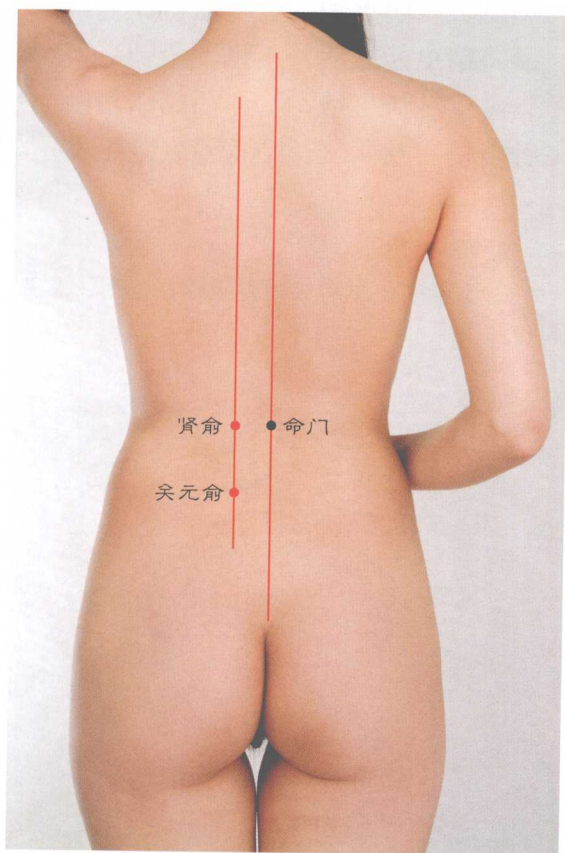


图 6-122 治疗鞘膜积液取穴图



(十七) 精索炎

炎染精索折磨男，可用以下经穴安：
 阴交石门用于抗，大敦长强帮以反，
 抗精索炎水道行，足三里亦酬效赞。
 三阴交与上巨虚，医精索炎协疗办。
 肾俞精宫健精索，对其针灸炎消散。
 辅治莫少扎维道，府舍气穴用亦然。
 合谷下廉康精索，故治此病配以参。

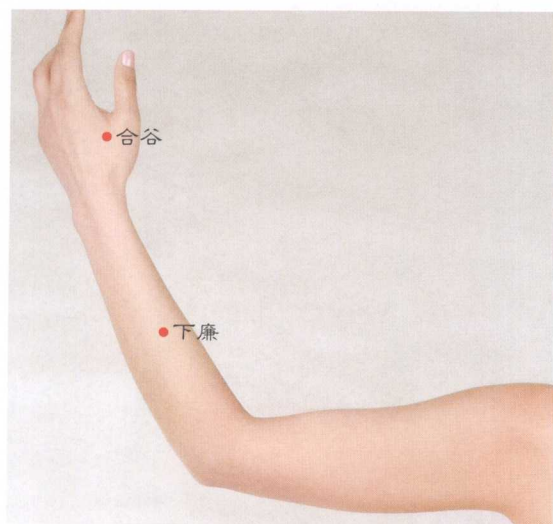


图 6-123 治疗精索炎取穴图



(十八) 前列腺疾患

A

男性进入中老年，常遭病犯前列腺，尿频尿急常常有，且有尿堵不乏见，自感下腹不好受，膀胱胀痛苦难言。以药施治虽有效，但欠医得如人愿，扎针祛邪疗效佳，可将下列经穴选。主取**长强**治此病，配扎**承山**助祛邪，**承扶**亦健前列腺，辅医当把**中极**砭，**气冲水道**要予针，并扎**维道**或**府舍**。针**三阴交**促尿畅，使尿更通配**关元**。欲促前列腺康佳，多针**曲骨**及**涌泉**。**合谷****肾俞**经针灸，亦健前列腺发炎。

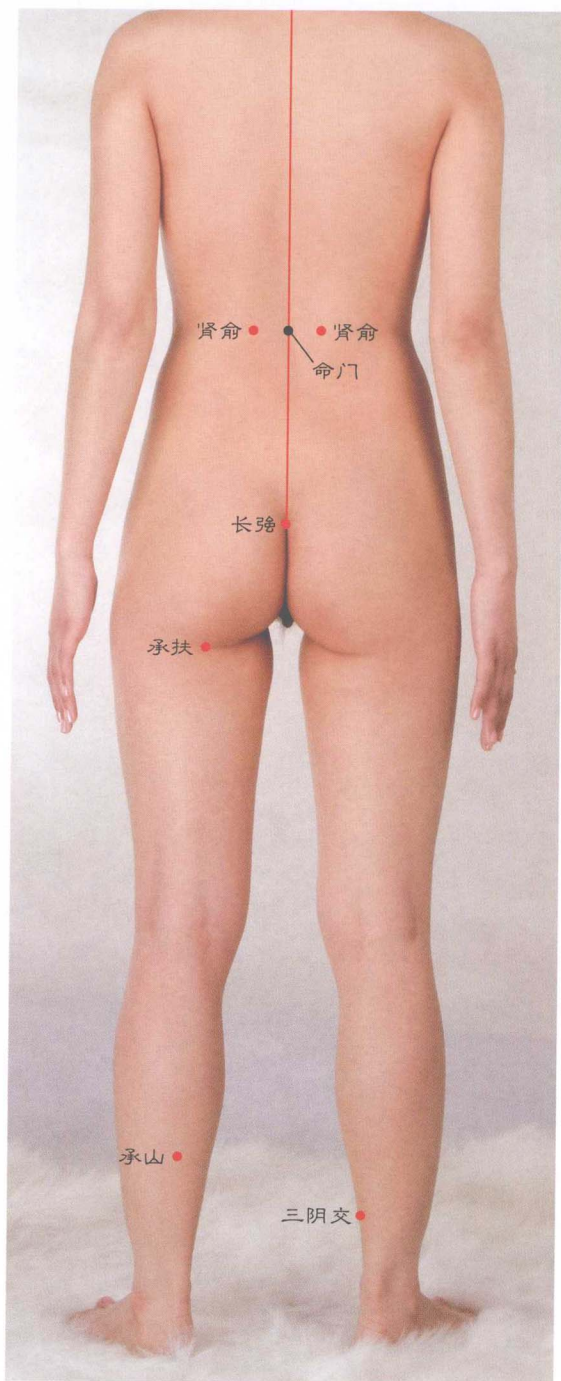
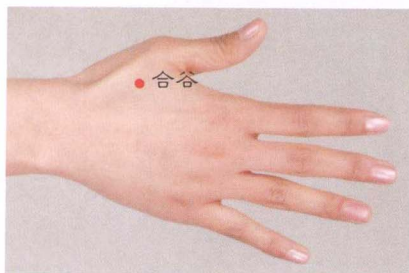
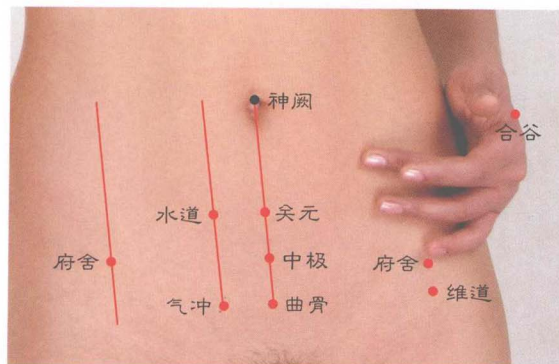
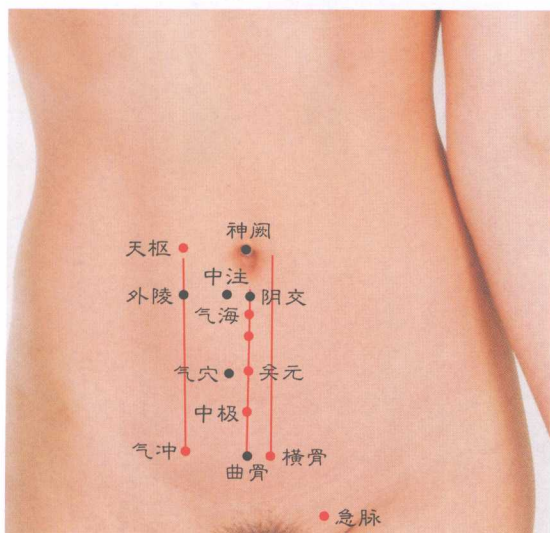


图6-124 治疗前列腺疾患取穴图 (1)



B

男性前列腺增生，大多出自老年人。药治本病虽有效，针灸治它也不逊。首选用穴乃中极，续扎气海或气冲，太溪胞育步以扎，承山合阳随之针，束骨横骨针疏尿，刺箕门时配冲门。然谷急脉畅尿路，医前列腺肿要用。若欲前列腺复康，取关元针灸大敦。天枢亦疗前列腺，三阴交更健此病。长强尤将该病治，足三里消本症行。佐疗该病有上髎，促它快好加太冲，地机受针本腺好，加刺合谷前列宁。

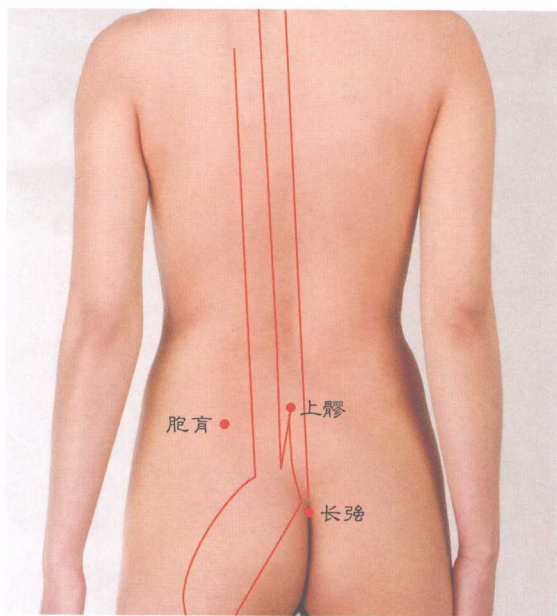
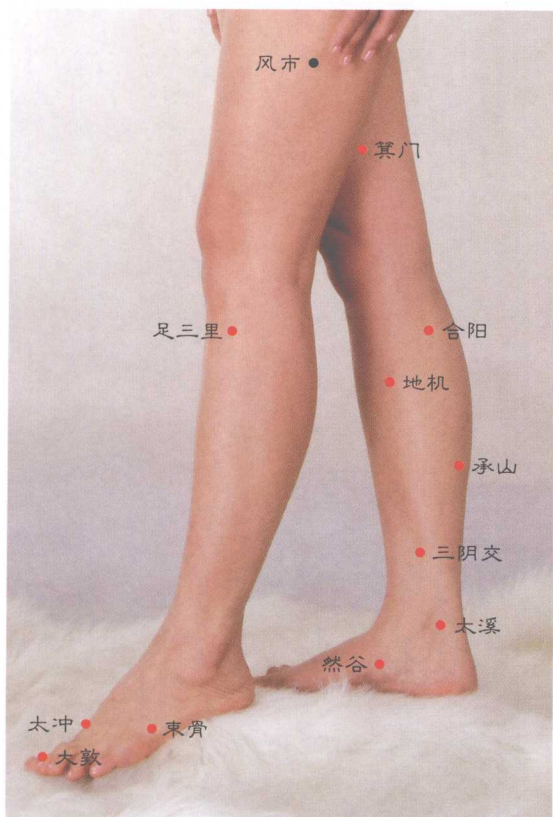


图6-124 治疗前列腺疾患取穴图 (2)



(十九) 月经不调

A

取穴用于调月经，针**三阴交**比较灵。
带脉调经疗效好，辅疗莫少配**独阴**。
合谷调经亦有效，佐治酌情针**大敦**。
 调经还要刺**太溪**，如效仍差加**大钟**。
气海**照海****中极**穴，它仨个个调月经。

B

欲使月经按时来，先上**肾俞**去调解，
 续针**外陵**及**漏谷**，增效辅以刺**血海**，
 同时针刺**足三里**，月经不止扎**隐白**。
维道**太冲**以帮疗，疏通经闭配**急脉**。
关元亦为调经穴，针它只好不会坏。
上髎**次髎**俱调经，用于调经好得快。

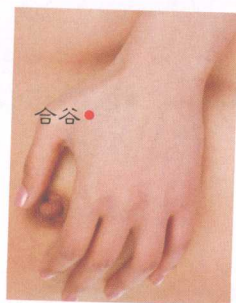
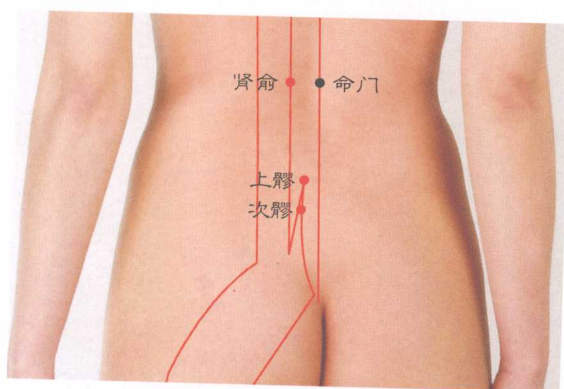
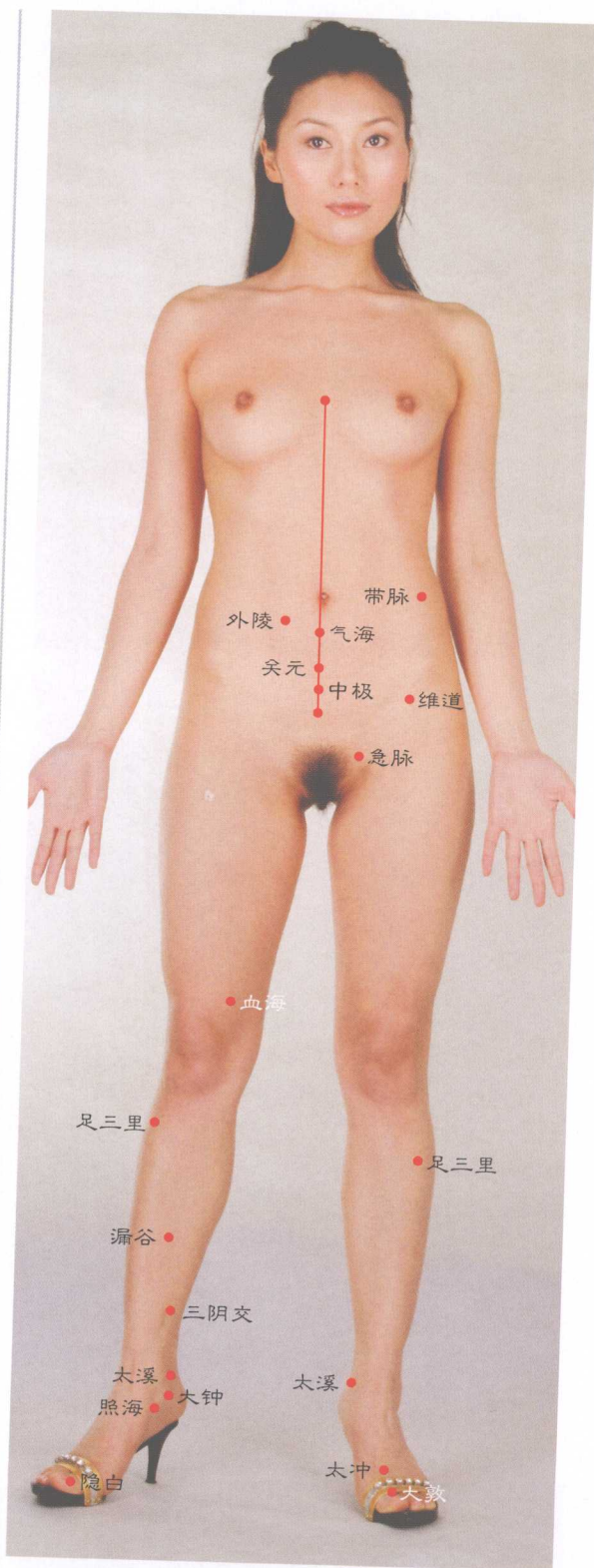


图 6-125 治疗月经不调取穴图





(二十) 倒经

某些妇女怪得很，竟变月事成倒经，即是月经不下流，变为血流出鼻孔。如逢这类之患者，可选下列穴变更。先取**照海**针加灸，续刺**解溪**和**石门**，**急脉****中极**轮换扎，针**血海**时配**妇欣**，**迎香****少府**间歇取，**合谷****肾俞**次次针，佐治必针**三阴交**，协疗酌情扎**会阴**。

(二十一) 痛经

上髎较好医痛经，**次髎**亦寓此作用，佐疗必配**三阴交**，辅医勿少针**子宫**。**气海****关元****足三里**，化解痛经特别灵。**中极**亦治痛经患，壮效加以扎**独阴**。**上巨虚**作轮用穴，轮用穴中有**妇欣**。按照以上经穴治，没有痛经不愈终。

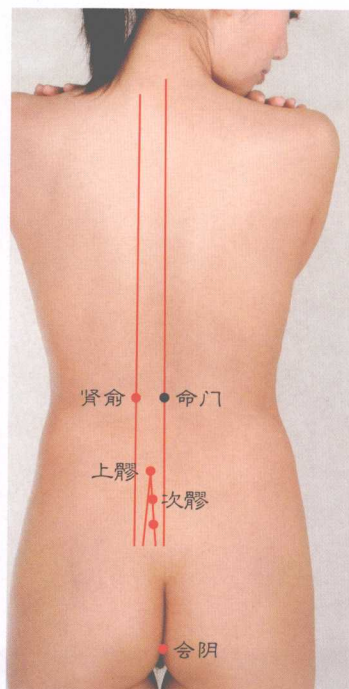


图 6-126 治疗倒经、痛经取穴图



(二十二) 赤白带多

赤白带多是病变，施治首先针关元，带脉随之一并针，续针阴包及阴廉。辅医加刺腿五里，佐治搭配扎曲泉。维道促消白带多，对其针灸助祛邪。肾俞命门佑带少，施治带多宜入选。大敦行间针加灸，赤白带多随之健。

(二十三) 赤白带多伴淋浊

如患白带常常流，曲骨至阴针加灸。运用中极也如此，另配三阴交来处。太溪亦具此疗效，减白带多带脉具。凡是赤带单独下，予抑先将委中取。配刺气海必增效，中极受针助愈酬。同样要刺三阴交，并针中髎辅相助。

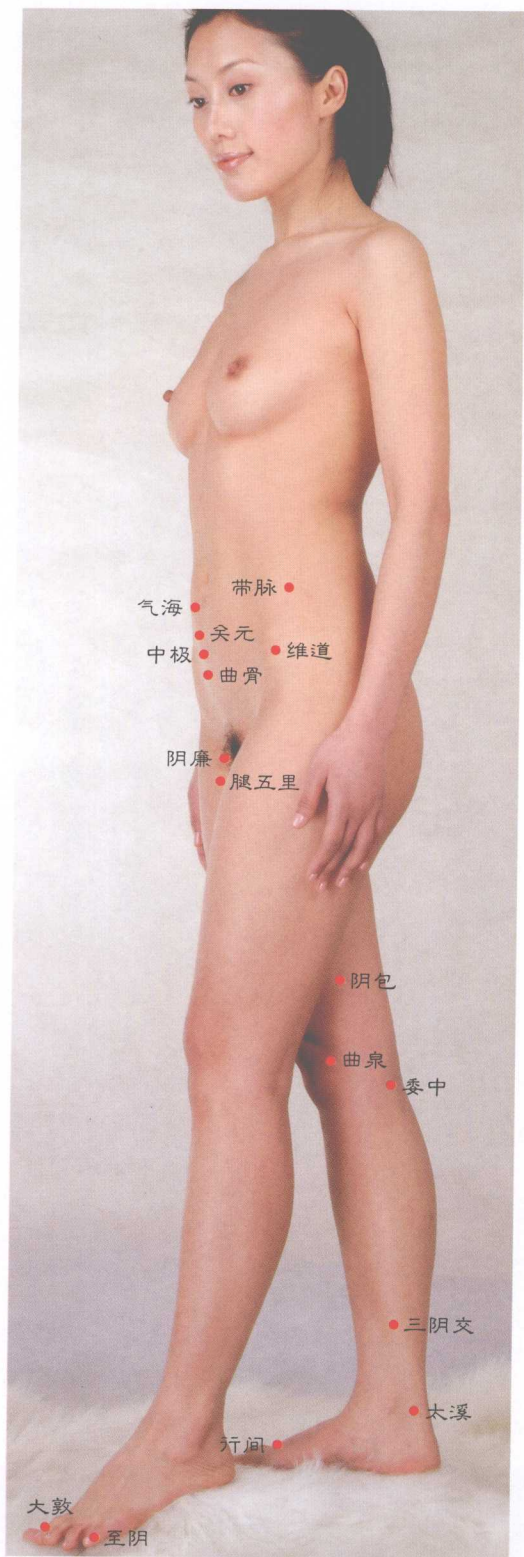
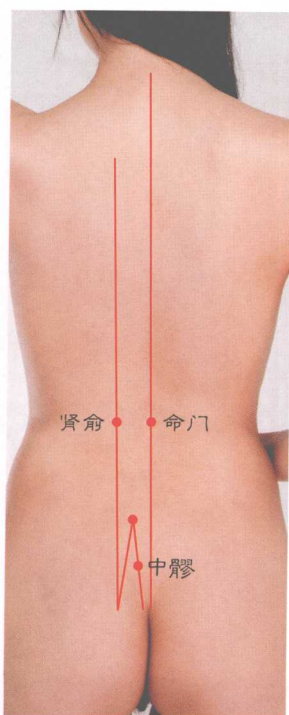


图 6-127 治疗赤白带取穴图



(二十四) 女性不孕症

治疗女性不孕症，首选用穴乃子宫。
三阴交针有特效，壮效添加刺妇欣。
气海中极能佐疗，辅医需将次髎针。
针灸合谷激生育，刺激涌泉萌受孕。
肾俞志室轮流扎，对于激孕各有用。
若治该病未如愿，宜予酌情针会阴。

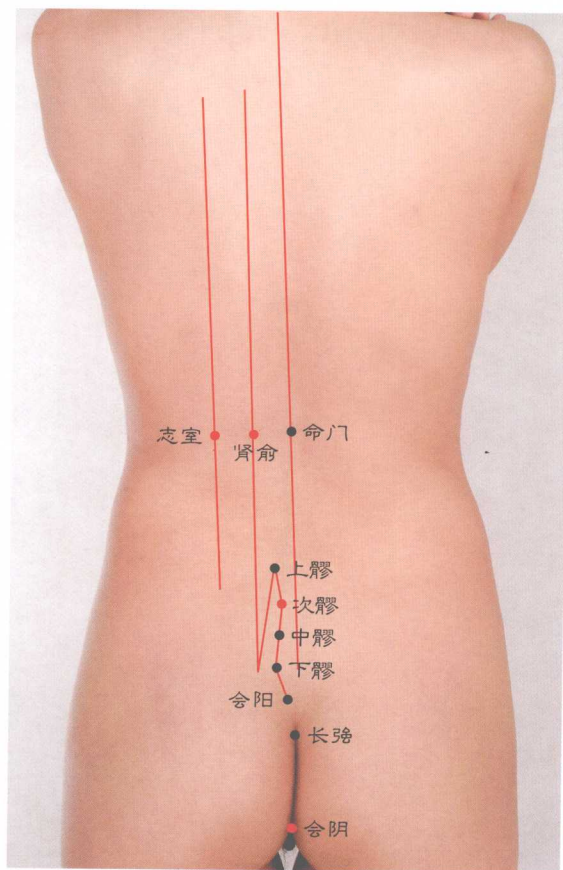


图 6-128 治疗女性不孕症取穴图



(二十五) 子宫脱垂

施治子宫现脱垂，以下经穴行参治。

照海是其常用穴，同次辅以针中极。

针灸子宫不能少，适当轮换配然谷。

气冲急脉间歇扎，佐疗搭配针曲骨。

上髎中髎及外陵，皆治子宫现脱垂。

三阴交穴必须扎，且需配刺足三里。

施刺涌泉交信穴，能使子宫往上提。

四满少府如受扎，可减子宫少下坠。

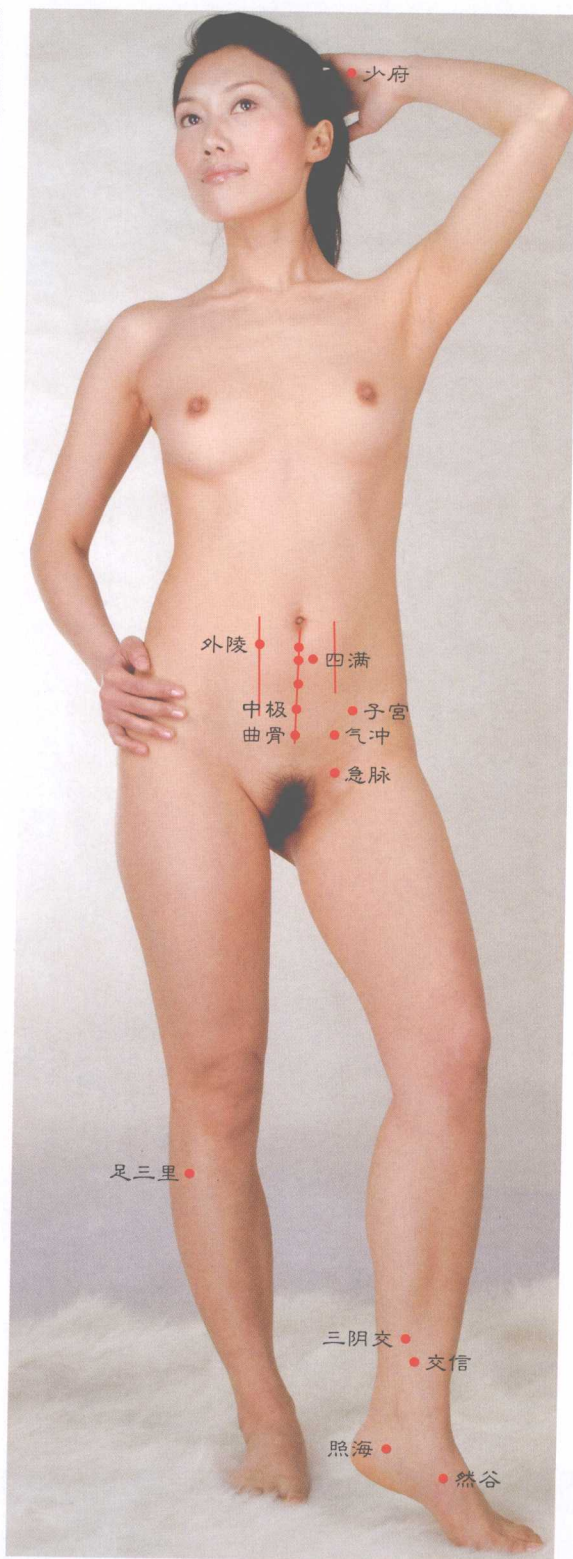
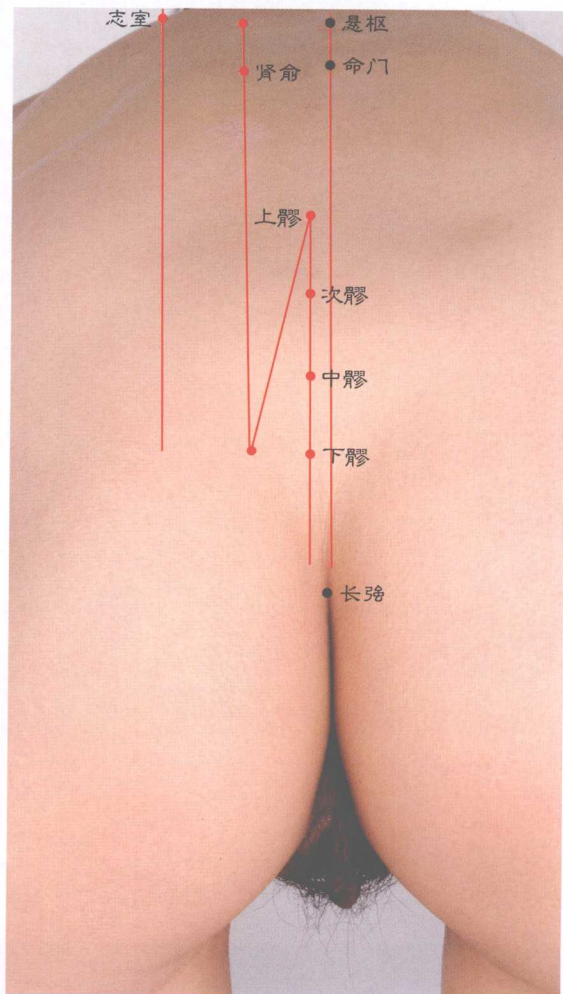
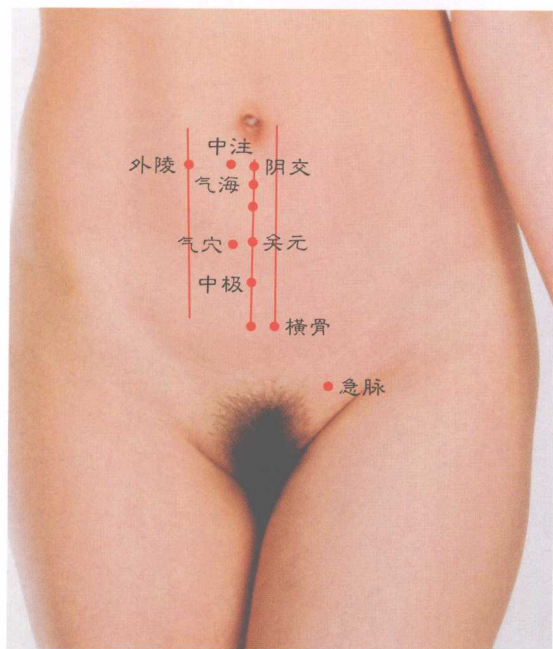
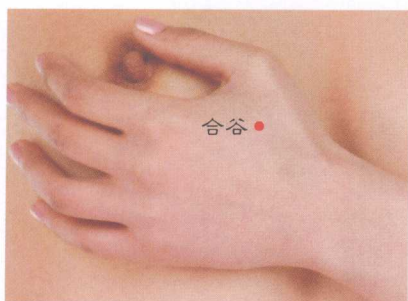


图 6-129 治疗子宫脱垂取穴图



(二十六) 盆腔炎

行将盆腔炎施治，首选用穴乃太溪，
合阳阴交一并取，加效须将然谷配。
急脉志室及外陵，皆对盆腔炎参治。
针灸气海利盆腔，协医加以针中极。
关元气穴上巨虚，各将盆腔炎抑制。
三阴交也具此效，肾俞合谷能协医。
上髎次髎中下髎，扶正盆腔颇可以。
意欲治好盆腔炎，另针中注与横骨。

图 6-130 治疗盆腔炎取穴图



(二十七) 输卵管阻塞

太溪涌泉三阴交，疏通输卵管较好。
 气海关元与中极，各给输卵管佐疗。
 添效必须针子宫，曲骨大敦刺疏导。
 府舍阴廉膀胱俞，启闭输卵管有效。
 肾俞地机医该病，命门合谷扎莫少。
 欲求输卵管无堵，针灸上髎配维道。

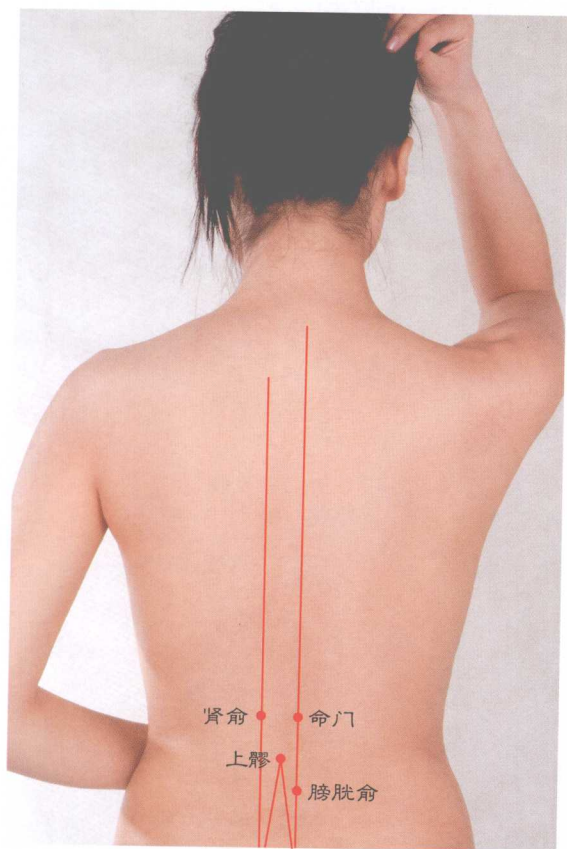
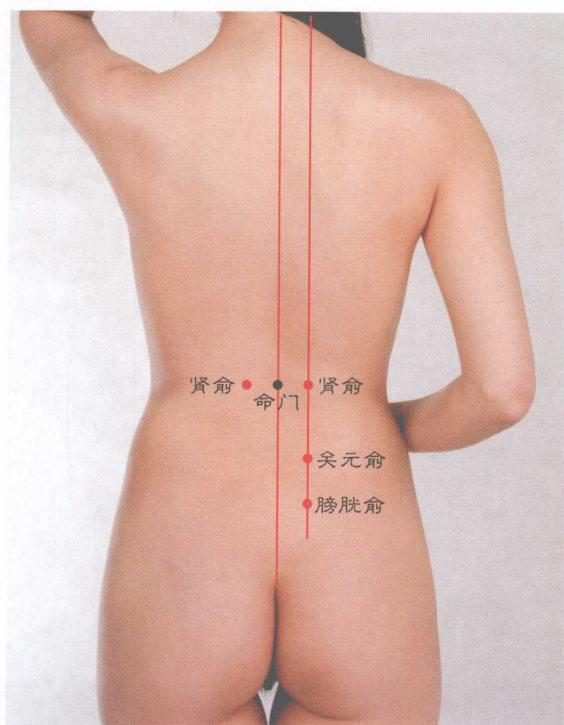
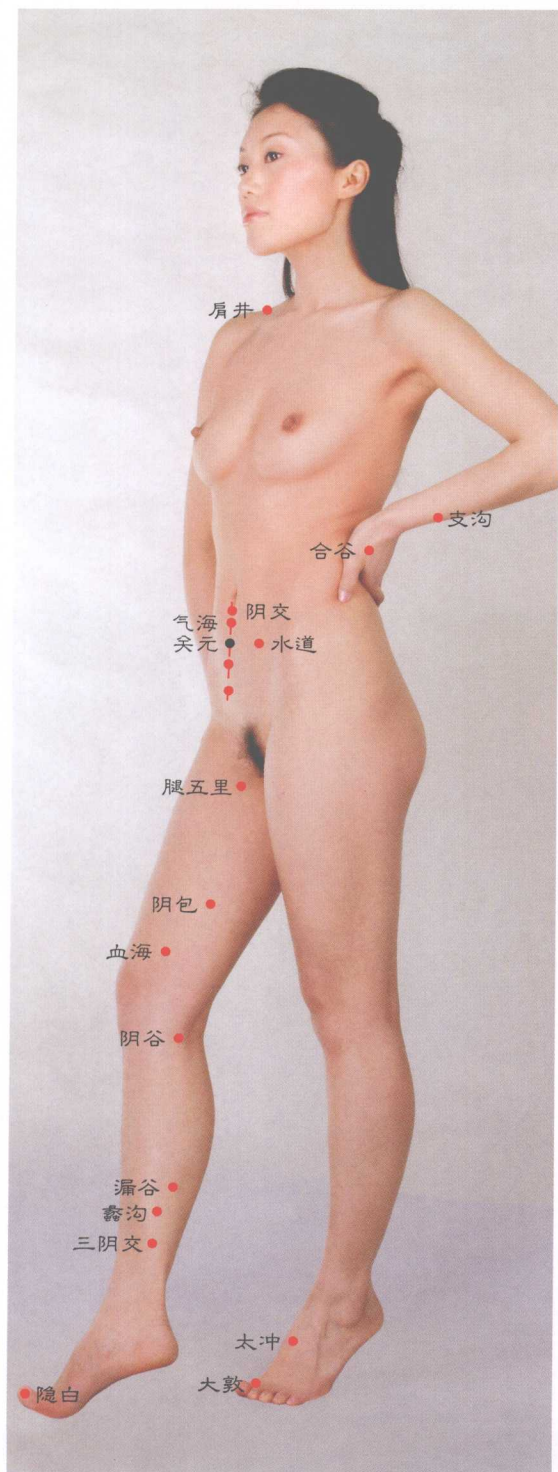


图6-131 治疗输卵管阻塞取穴图



(二十八) 产后大出血

产后出现血外流，首选用穴为支沟，阴交气海相继针，接着施刺膀胱俞，协疗需扎腿五里，辅医须取太冲堵。肾俞合谷三阴交，能止血流出产后。隐白亦治这种病，尚有大敦疗以辅。欲止产后大出血，血海阴谷得针灸。

(二十九) 子宫出血

子宫出血针肩井，配以蠡沟疗此病。水道对这能截流，截此流血刺大敦。阴包也止宫出血，气海疗此不乏灵。子宫出血仍残流，需用补法针太冲。并以补法扎肾俞，关元俞用也沿循。膀胱俞及漏谷穴，医宫出血取宜轮。

图 6-132 治疗产后大出血、子宫出血取穴图



(三十) 难产

难产就是不易生，及时处理最要紧，求安可用下列穴，化解难产起作用，**昆仑**可作先行取，随后予以扎**肩井**，既用补法针**合谷**，也用补法刺**太冲**。**三阴交**针用泻法，另以泻法针**独阴**。横位或是手先出，以灸照小趾尖熏。如先查出胎位歪，则先以艾灸**至阴**。再行加以刺**涌泉**，可助难产变为顺。



图 6-133 治疗难产取穴图



(三十一) 崩漏

阴谷阴交三阴交，它仁皆把崩漏疗。
关元气海上巨虚，于治崩漏同样好。
壮效勿少针太冲，促好需要扎水道。
中都行间腿五里，对抗崩漏照有效。
大敦急脉与血海，改善崩漏针酬报。
足三里也康崩漏，协医间隔配上髎。
合谷肾俞逐崩漏，佐治轮换扎阴包。

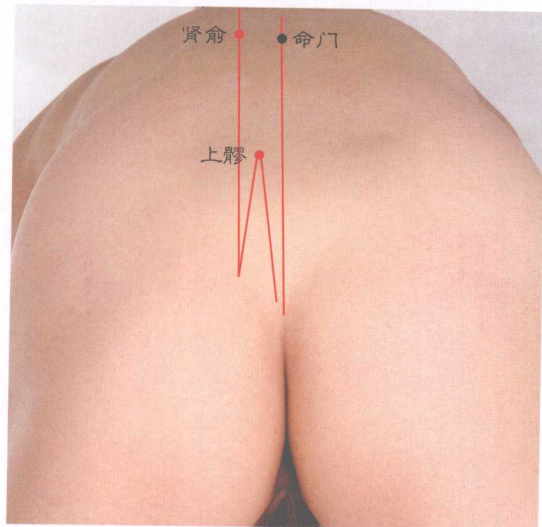
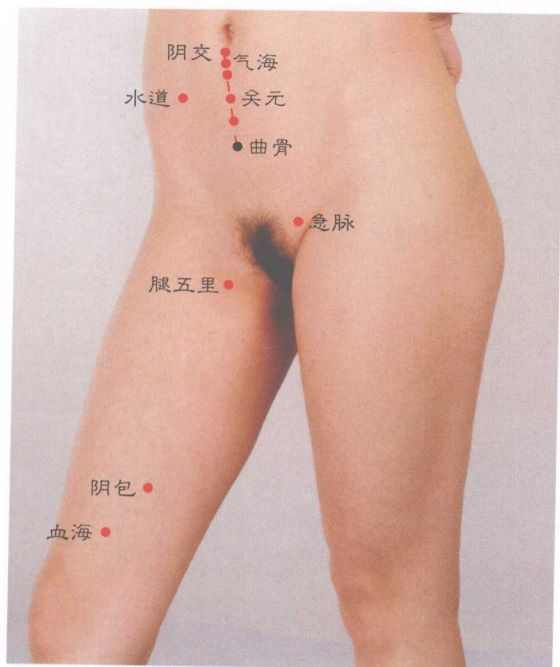


图 6-134 治疗崩漏取穴图



(三十二) 产后恶露

产后患恶露，阴交气海处，
中极要施刺，关元针加灸。
协医配大敦，壮效扎蠡沟，
既刺腿五里，亦针腹天枢，
足三里须针，三阴交该取。
阴廉与急脉，受针恶露愈。
泻太冲志室，补命门肾俞。

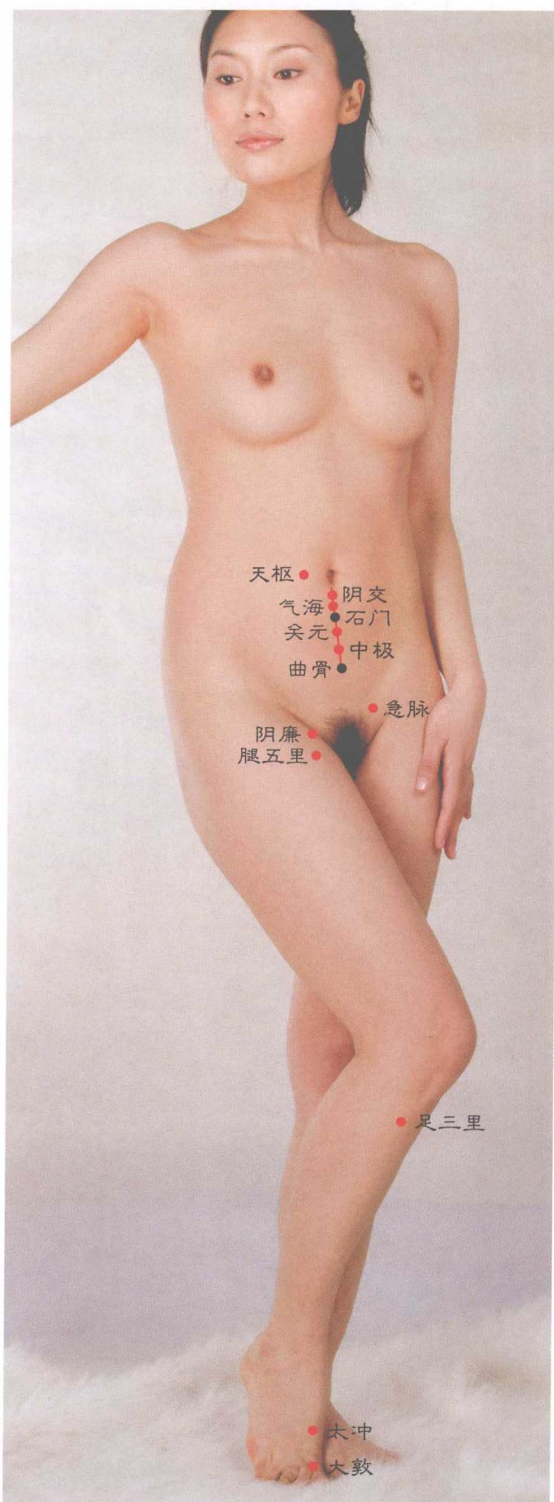
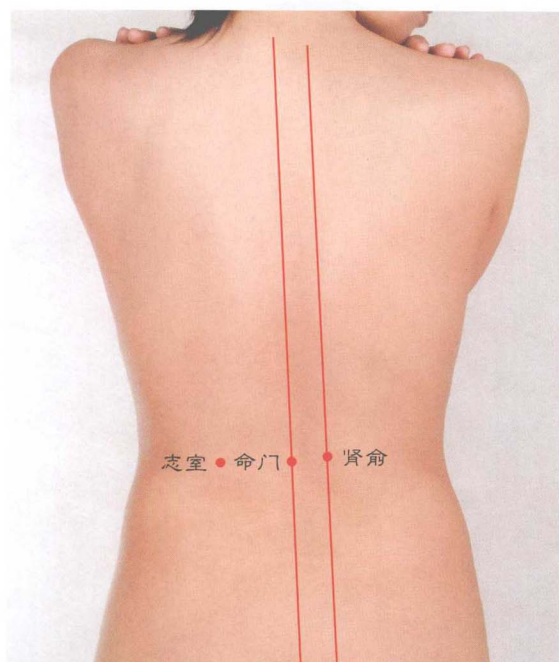


图 6-135 治疗产后恶露取穴图



(三十三) 子宫肌瘤、卵巢囊肿

子宫肌瘤坑子宫，以及卵巢患囊肿，皆为妇女常见病，用药消掉难得逞。如用针灸以参治，大多可获效喜人。以下是些施处穴，可作轮换用于针。先针水道及地机，续刺阴交或冲门。三阴交穴别少扎，上巨虚穴也雷同。肾俞以及关元俞，受刺有助康子宫。维道中极或曲骨，配扎皆利子宫宁。不少针灸妇欣穴，卵巢囊肿宫瘤轻。辅医需取足三里，如刺上髎增扶正。长强承山列在内，必要之时加会阴。

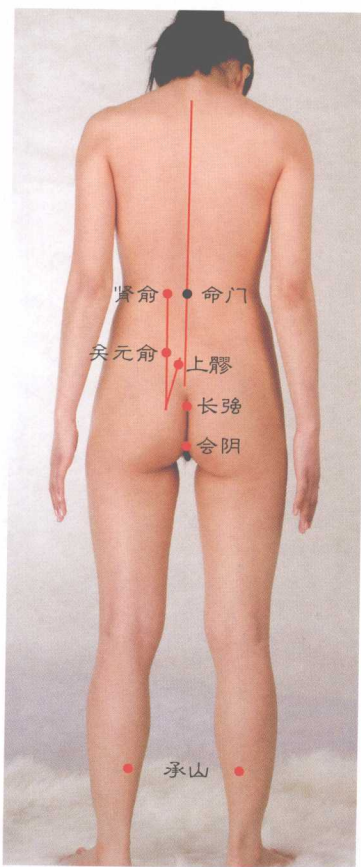
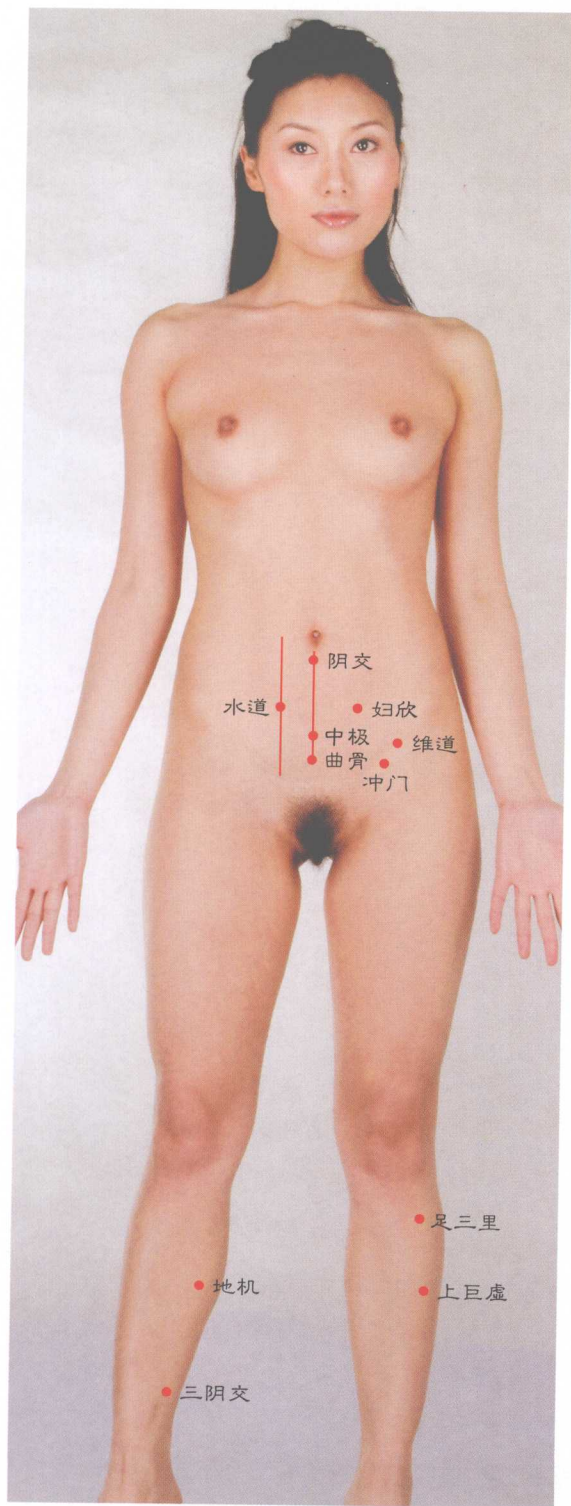


图6-136 治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿取穴图



(三十四) 阴道炎

阴道炎症坑妇女，可用以下经穴处。
 横骨阴交同次针，同次还要针少府，
 关元气海相继扎，并行一并扎五枢。
 中极太冲三阴交，配刺有助该病愈。
 佐疗酌情换阴廉，佑医轮流取中都。
 急脉外陵针勿少，水道归来步以取。
 壮效也扎腿五里，促康需取上巨虚。
 肾俞合谷或维道，受针必助阴道舒。
 天枢带脉以参刺，有利阴道炎转无。

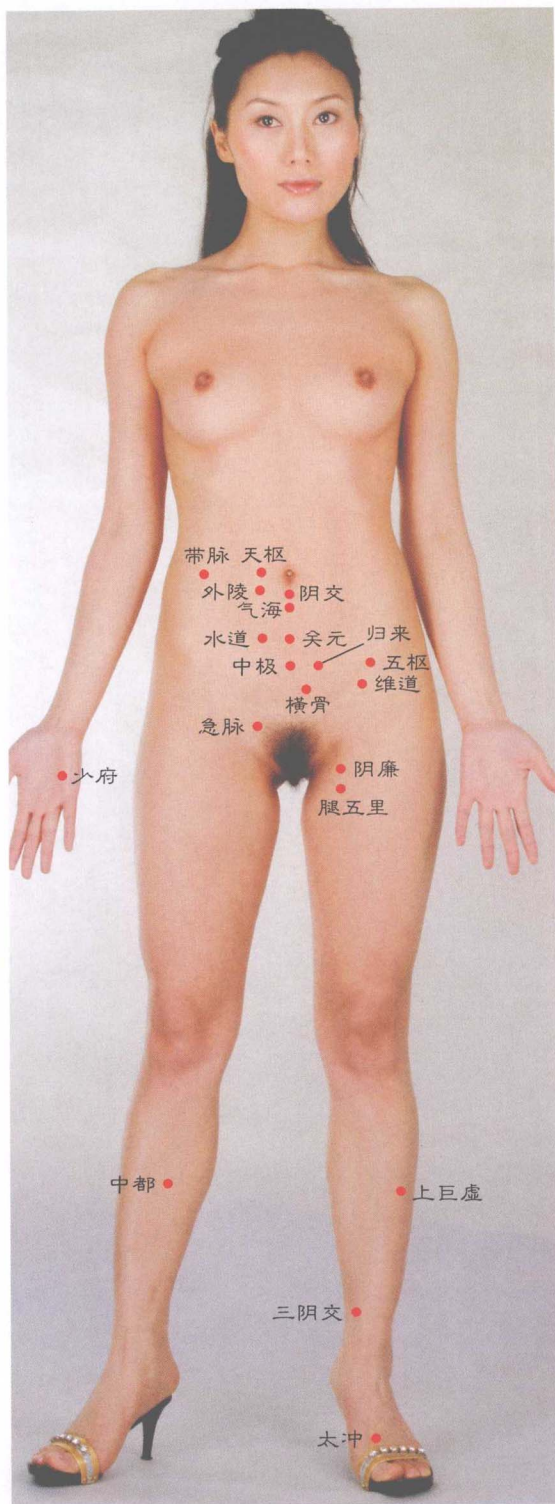
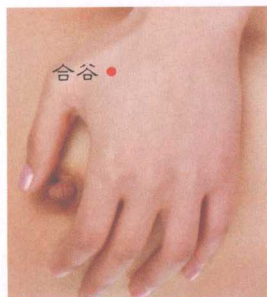
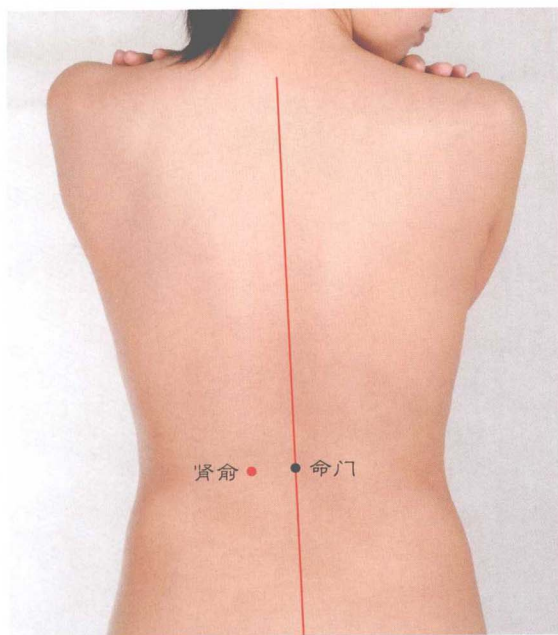


图 6-137 治疗阴道炎取穴图



(三十五) 乳腺炎

妇女常在哺乳期，竟发乳腺炎作祟，
抗它需针三阴交，并针合谷及曲池。
乳根无疑要针灸，梁丘心俞辅配刺。
佐疗适当扎肾俞，佑治轮流刺太溪。
膺窗理应行参扎，参治勿少足三里。
针灸极泉利奶好，消乳腺炎将它配。
前谷条口作备用，且有临泣地五会。

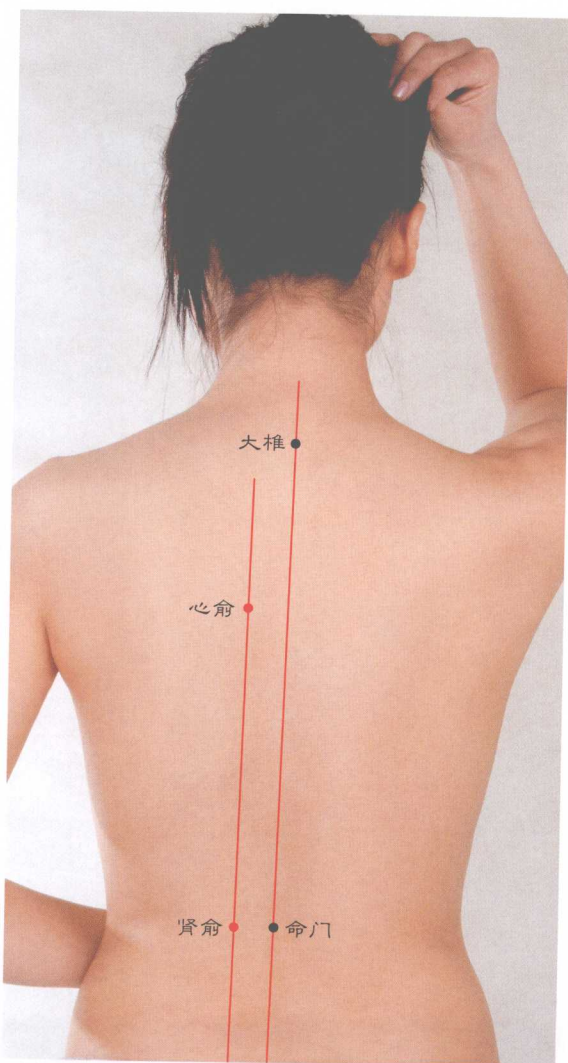


图6-138 治疗乳腺炎取穴图



(三十六) 胎盘、死胎不下

产妇胎盘不下来，先针肩井使下排，相继刺激三阴交，并针昆仑助化解。对其至阴灸十壮，更促胎盘降得快。佐降加以针关元，催下进而扎气海，壮效勿失刺少府，求成须请中极泰。针灸独阴不能少，还有肾俞不例外。若是胎儿死母腹，同用上穴流死胎。

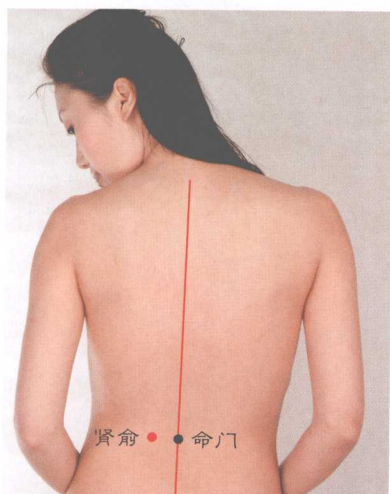


图6-139 治疗胎盘、死胎不下取穴图



八、运动性和神经类疾病

(一) 风湿、类风湿

A

论治风湿之类病，取穴有远也有近。远取血海行清血，另放血出于委中。辅灸肾俞促利尿，赖此泻湿利扶正。不论痛于何处发，足三里针都应轮。尚有中脘与气海，对抗风湿宜参用。

B

风湿病呈游走性，不像关节炎固定，若是痛至某关节，则取此处经穴攻。参照关节炎治法，依方配穴逐一针。再加上上述点名穴，佐疗协效助成功。如此医治几疗程，可望风湿有好终。

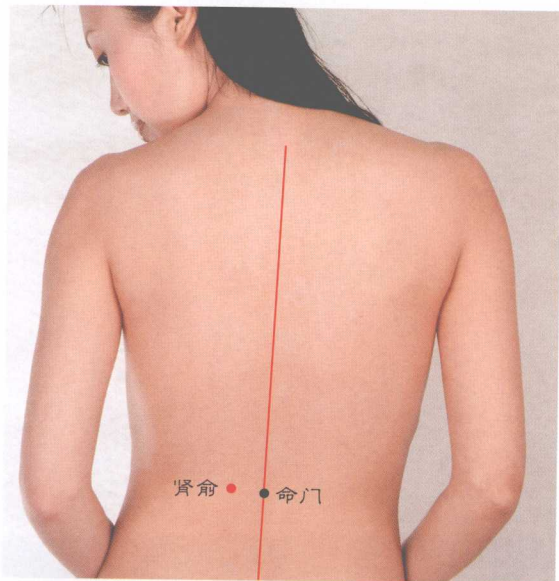
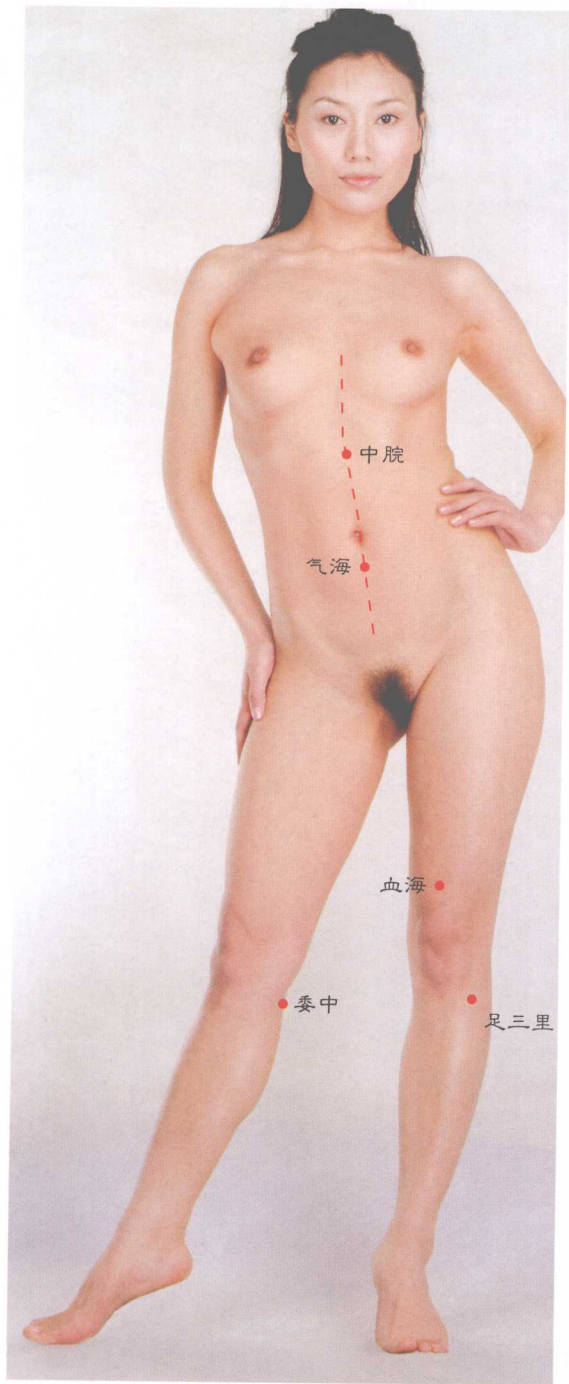


图 6-140 治疗风湿、类风湿取穴图



(二) 肩周炎

配穴施治肩周炎，肩髃肩贞为首选。
二间小海需予配，且针臑俞和极泉。
辅治要扎手三里，佐疗得将天府砭。
针灸肩髃不宜少，曲池肘髃刺当然。
巨骨大椎更应针，加扎外关增效验。
轮换针灸肩外俞，天宗乘风用相沿。

(三) 上肢酸痛麻

上肢出现酸痛麻，小海少海针康佳。
肩贞极泉扎配治，天府温溜刺需搭。
上廉曲池针佐疗，手三里配效不差。
巨骨肘髃配相协，谋好得将大椎扎。
针灸臂臑利上肢，三阳络针亦得法。
加效需针清冷渊，天泉郄门配轮纳。
曲泽尺泽轮换用，间使青灵刺酌加。

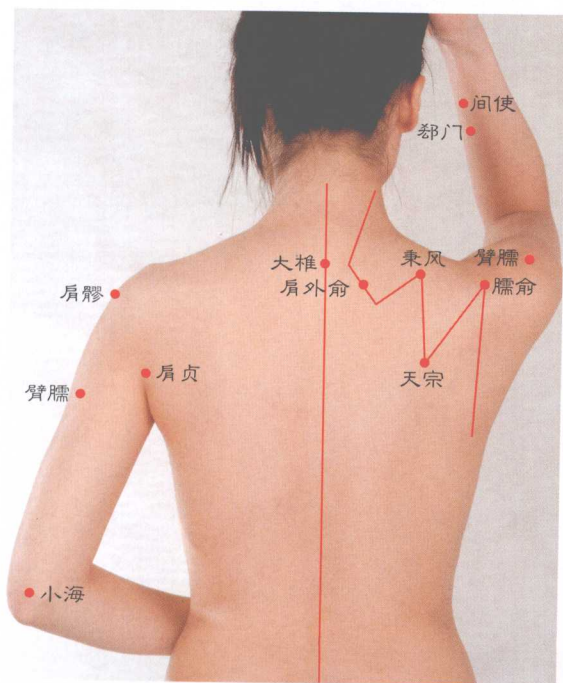


图 6-141 治疗肩周炎、上肢酸痛麻取穴图



(四) 肩胛痛

如人出现肩胛痛，可先进行针附分，
 大杼臑俞续以配，继之要予扎肩贞。
 刺激温溜能佐疗，手三里针配天宗。
 巨骨大椎肩外俞，受针各解肩胛痛。
 促好加以刺外关，助愈宜将膏肓针。
 再对委中放些血，更益肩胛痛渐轻。



图 6-142 治疗肩胛痛取穴图



(五) 强直性脊柱炎

强直性类脊椎炎，**会阳****跗阳**针好转。
刺破腠窝紫血管，使之出血利脊健。
大椎**身柱**一并刺，**神堂****伴椎**轮换砭。
陶道**神道**要参针，**灵台****筋缩**需入选。
中枢**悬枢**穿插取，**委中****命门**用间歇。
若予加刺**足三里**，也利脊强走改善。
肾俞**昆仑**间歇针，于脊复康助成全。

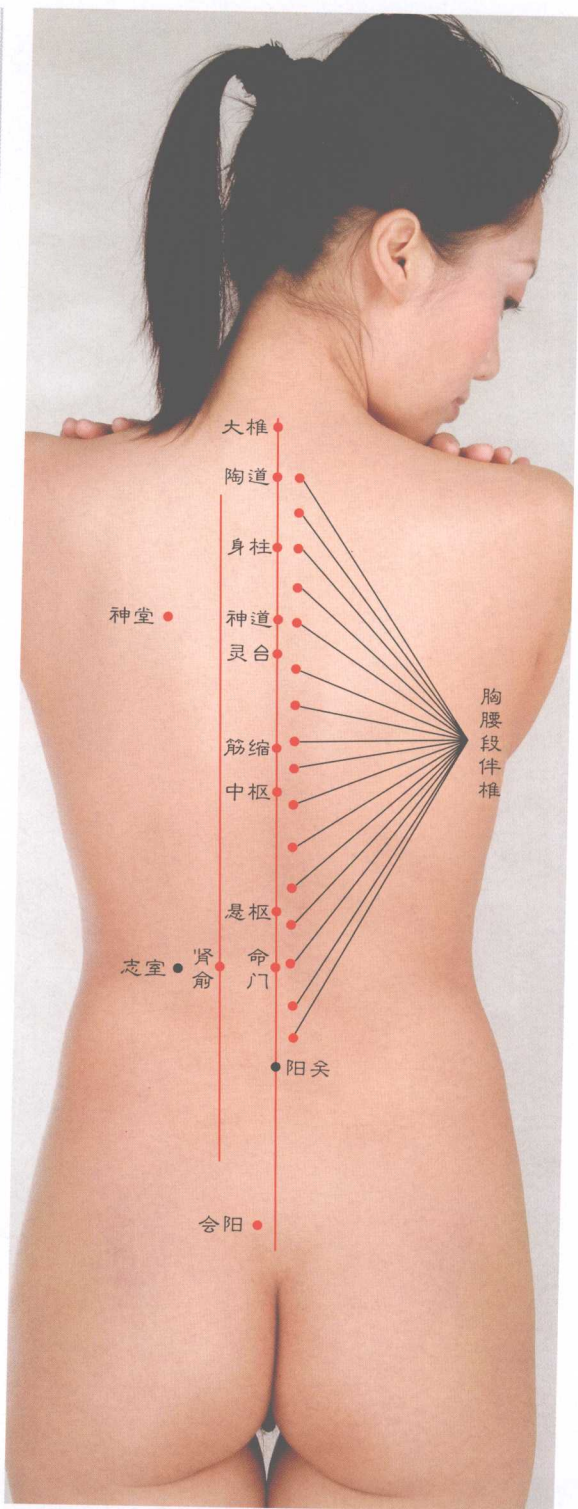
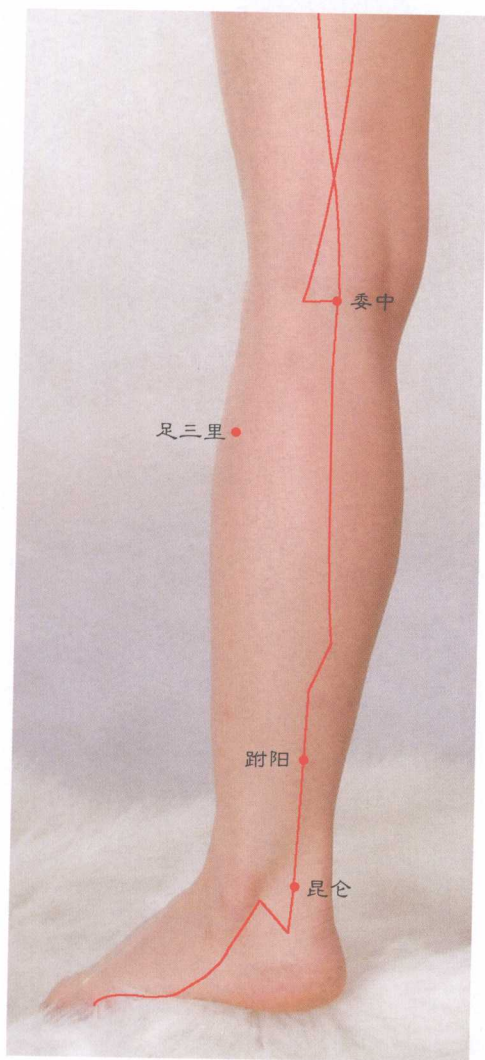


图 6-143 治疗强直性脊柱炎取穴图



(六) 腰肌劳损

腰肌劳损腰常痛，但这致因无关肾，
主要是因太劳累，以致腰痛需要针。
这得先把肾俞扎，且行一并针命门。
针灸志室不能少，并予加以扎委中。
还对腘窝紫血管，施刺让血往外渗。
辅疗尚要扎阳关，佐治酌情刺昆仑。
承山委阳足三里，受刺也利腰肌宁。

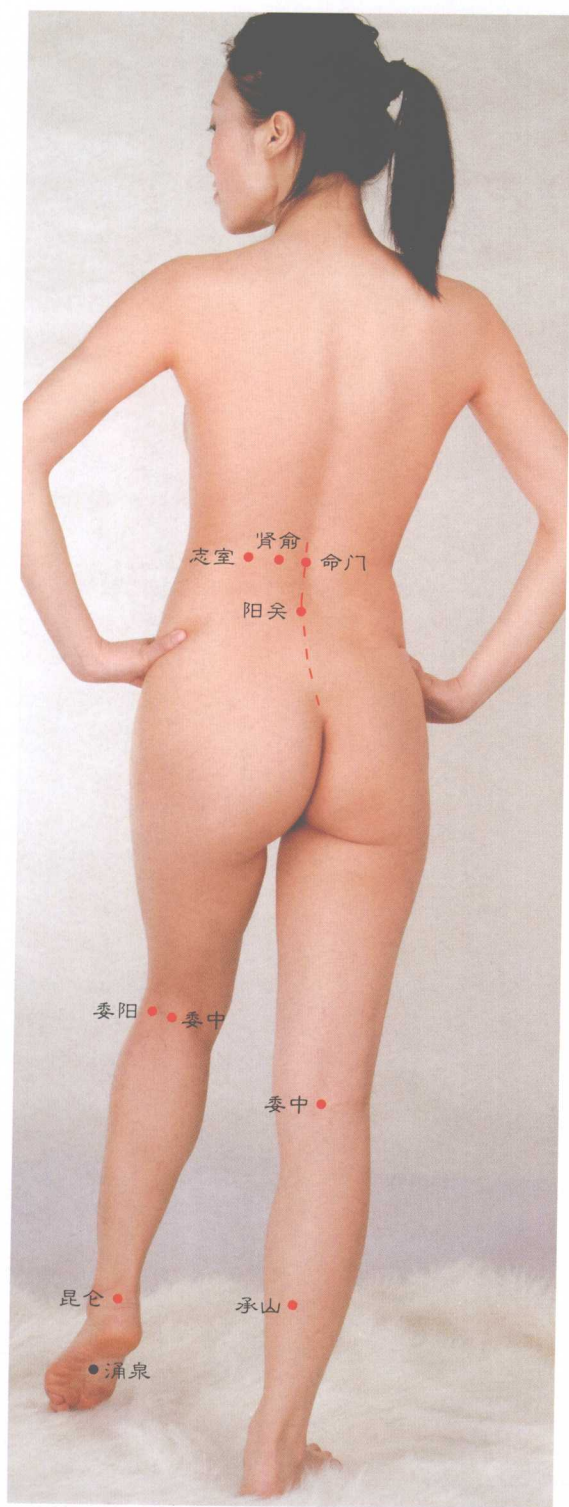


图 6-144 治疗腰肌劳损取穴图



(七) 腰椎肥大、腰椎增生

腰椎病变虽难治，刺穴施处有转机。
 秩边是其治此穴，肾俞更需列在内，
 承山承筋及承扶，给刺各把腰椎医。
 腰段伴椎共十六，医腰椎病可轮刺。
 悬钟悬枢与仆参，受针有利康腰椎。
 协治加以针命门，且将阳关一并配。
 委中放血利腰椎，故治脊病宜循此。

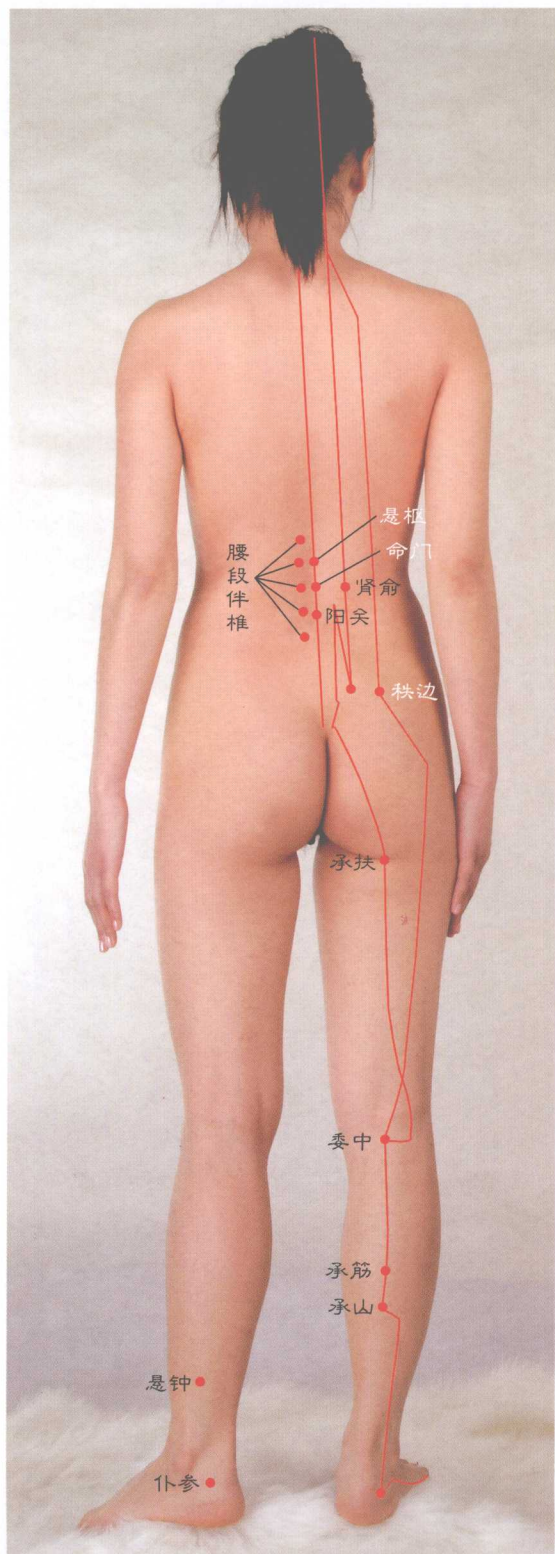


图 6-145 治疗腰椎肥大、腰椎增生取穴图



(八) 腰痛

腰痛致因有多种，此篇不予以细论，只就腰痛之症状，配穴祛邪与扶正。
肾俞志室要首选，用**跗阳**时配**昆仑**。
束骨阴市间歇配，腰段**伴椎**轮换针。
 加扎**脊中**更健腰，康腰另扎膝**委中**。
 如予重刺**足三里**，可望腰痛随针轻。
 再对腓窝紫血管，刺出血来医腰痛。

图 6-146 治疗腰痛取穴图



(九) 急性腰扭伤

施处急性腰扭伤，先刺人中以对抗。
后将身柱接着扎，并将肾俞相继上。
辅医需扎外劳宫，协治要取委中帮。
针刺命门不能无，掺针阳关切勿忘。
加扎气海利腰健，添针志室腰复康。

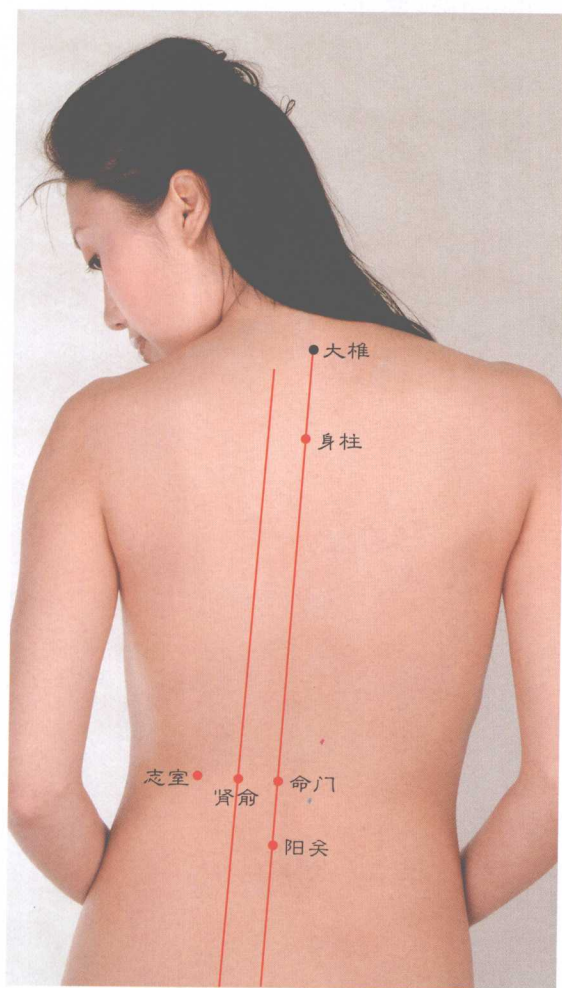


图 6-147 治疗急性腰扭伤取穴图



(十) 椎间盘突出

施治椎间盘外突，主取**命门**使收缩。
脊中悬枢隔日刺，**中枢阳关**配间日。
 佐疗勿少扎**肾俞**，辅医务须针**志室**。
 针灸**章门**不宜少，并对**身柱**以刺激。
盲门上髎气海俞，受针椎间盘康复。
 针时需用右拇指，对突间盘使压力，
 如此按捺十几下，于治该症不无益。
 虽说此病较难治，但按此治邪可逐。

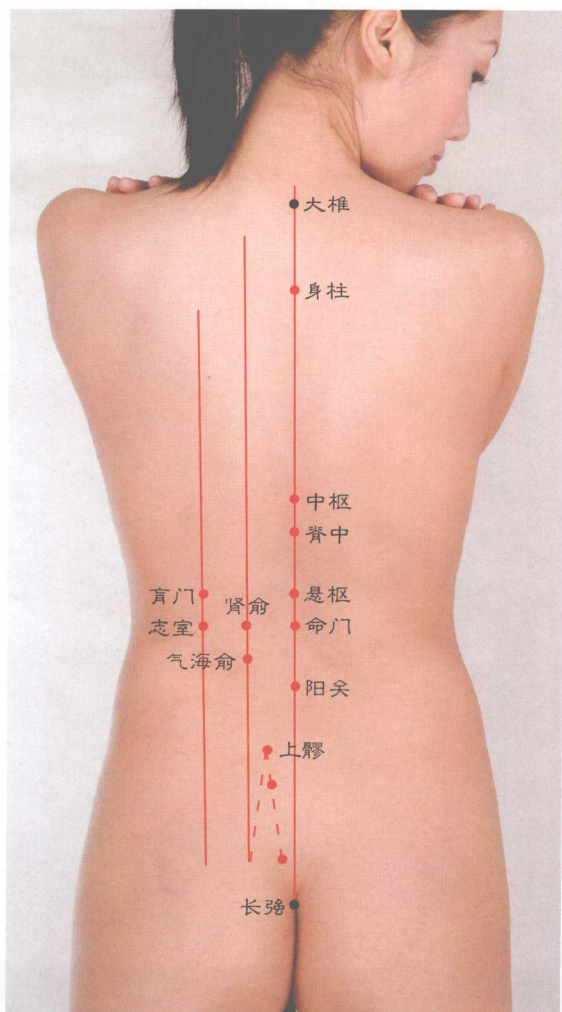


图 6-148 治疗椎间盘突出取穴图



(十一) 坐骨神经痛

针治坐骨神经痛，可予先行针命门。
续将承扶承山刺，或者改以扎承筋。
胞育申脉配以扎，束骨髀关一并针。
肾俞阳关刺莫少，此处伴椎针沿循。
伏兔阴市及风市，它仨均可治该病。
环跳环中或中渎，予针各康坐神经。
协疗需扎阳陵泉，佐治要行求昆仑。
壮效该针足三里，促好乃地机丰隆。
曲泉膝关轮换扎，委中配治酌情轮。
中膂俞或白环俞，也医坐骨神经疼。
还有上髎及次髎，坐骨神经痛配用。

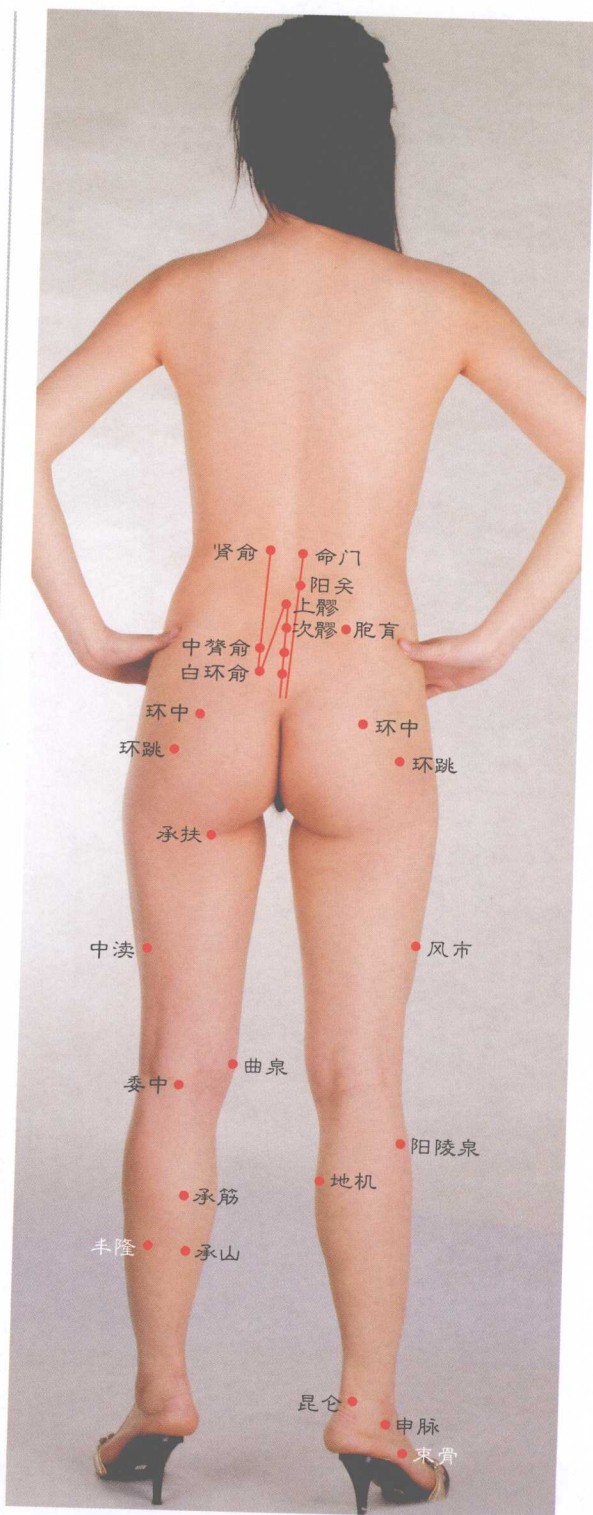
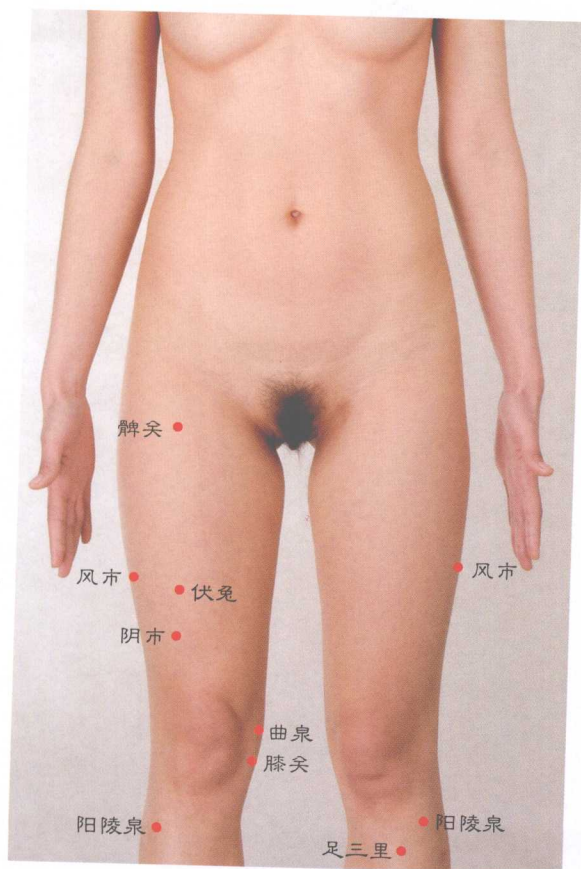


图 6-149 治疗坐骨神经痛取穴图



(十二) 小腿转筋

比目鱼肌腓肠肌，常现抽痛坑小腿，俗称此症叫转筋，实为缺钙才致此。治这先将承山扎，并扎承筋以帮医。进而配刺上巨虚，且刺筑宾助协治。加扎委中利它好，增好再将交信刺。飞扬跗阳及合阳，受针小腿痉挛弛。

(十三) 踝关节扭伤

踝关节如遭扭伤，刺穴施治疗效良，首扎经穴乃昆仑，再配太溪加以帮，丘墟受刺更增效，解溪同针效超常，针灸中封效也好，需对此穴针莫忘。足三里和阳陵泉，同予配刺踝增康。尤对患处放些血，踝关节伤康如望。

图 6-150 治疗小腿转筋、踝关节扭伤取穴图



(十四) 背痛

刺穴医背痛，先行针委中，
且对膈窝脉，放血助疗疼，
膏肓同时扎，谿谿一并针，
阳纲也要配，还应配魂门，
大椎理当取，身柱取要轮，
渊腋刺增效，康背针昆仑。

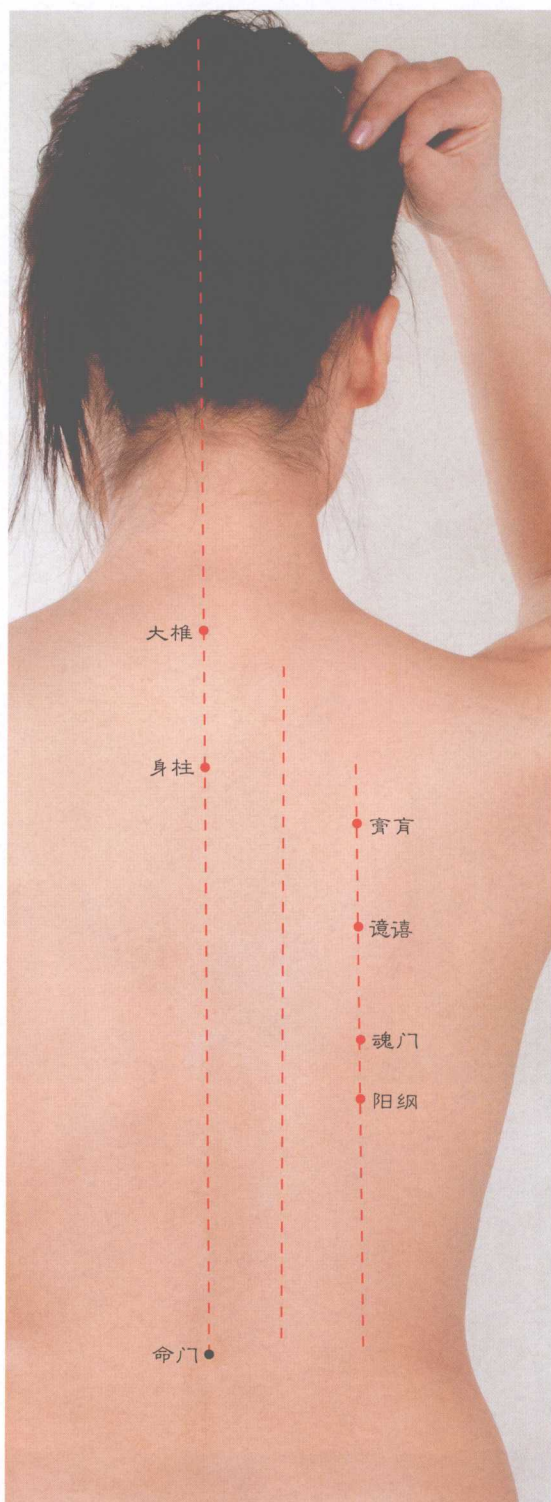
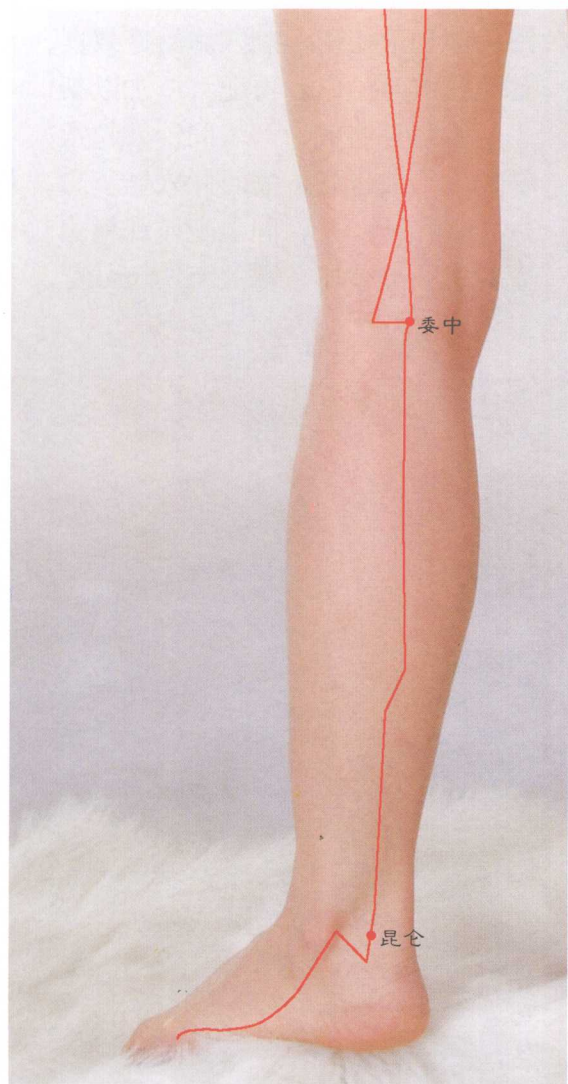
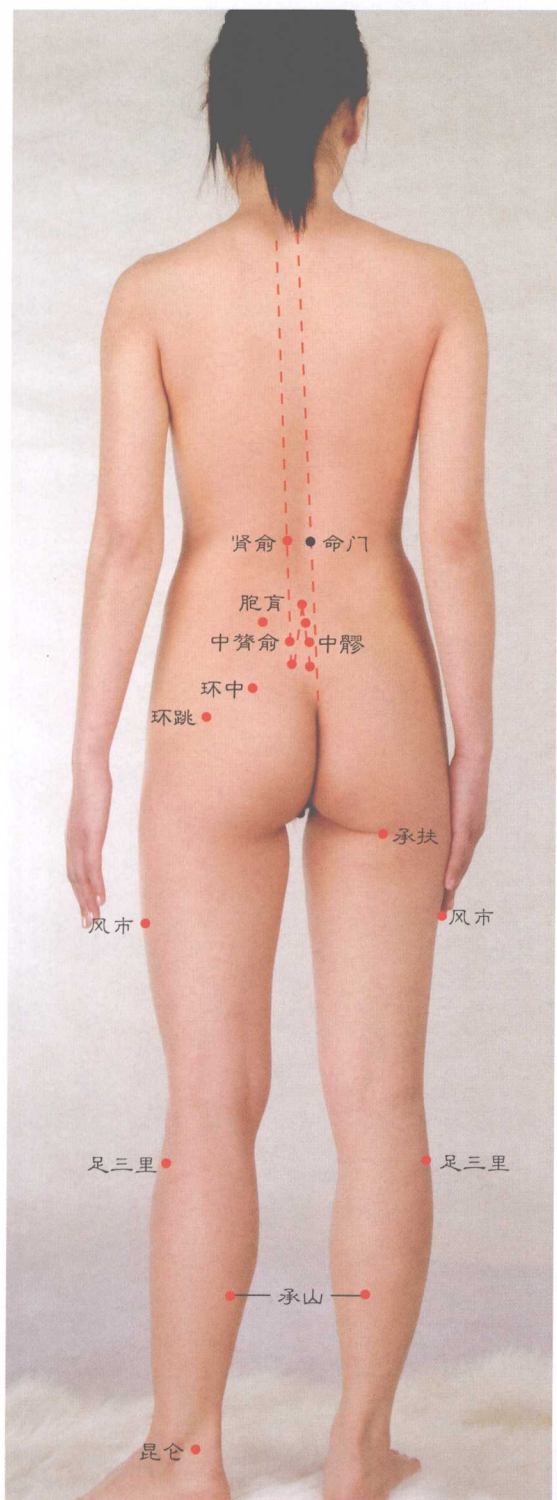


图 6-151 治疗背痛取穴图



(十五) 髌关节炎, 股骨头、股骨颈病变

拟将上述病治愈, 不妨试针中膂俞, 酌将居髎配在内, 环跳环中同次取, 针灸胞育不宜少, 加刺髌关不可无。既要轮换针风市, 也应间歇扎承扶。足三里针利胯好, 促髌走愈戳五枢。刺激肾俞益股健, 配针中髎髌白舒。承山昆仑加以针, 亦祛病邪离髌白。



图6-152 治疗髌关节炎, 股骨头、股骨颈病变取穴图



(十六) 胸胁无名疼痛

无名疼痛居胸膺，针灸玉堂与膻中。
胸段伴椎轮换扎，气户库房陪以针。
内关也祛胸胁患，针它利逐胸胁痛。
协医适当刺屋翳，辅治参行扎紫宫。
加效轮针足三里，促好间次锥天宗。
如见上胸痛残留，宜行调换刺神封。
若是下胸痛犹在，则换膈关乳根攻。

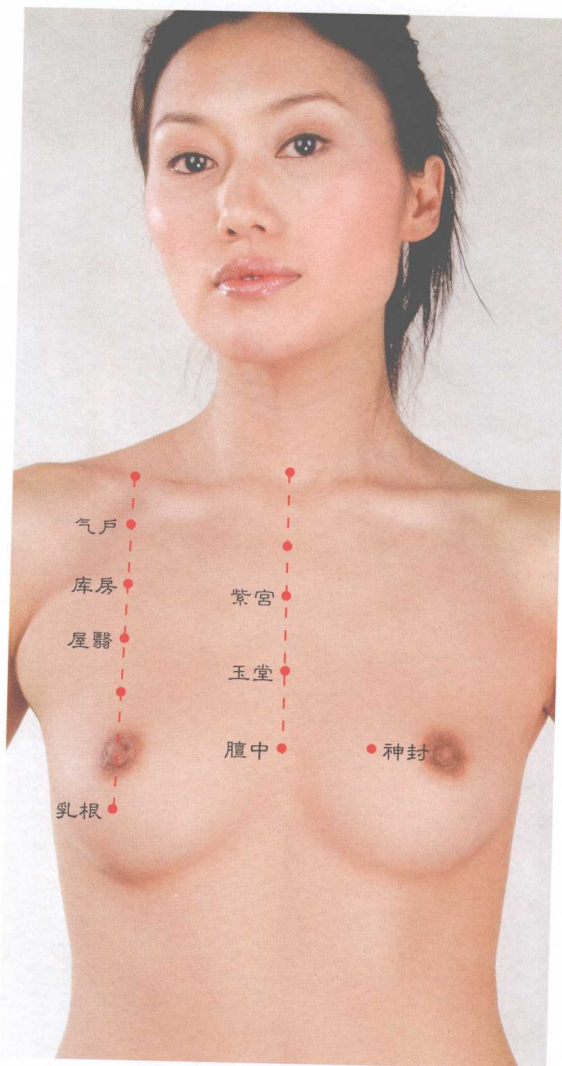
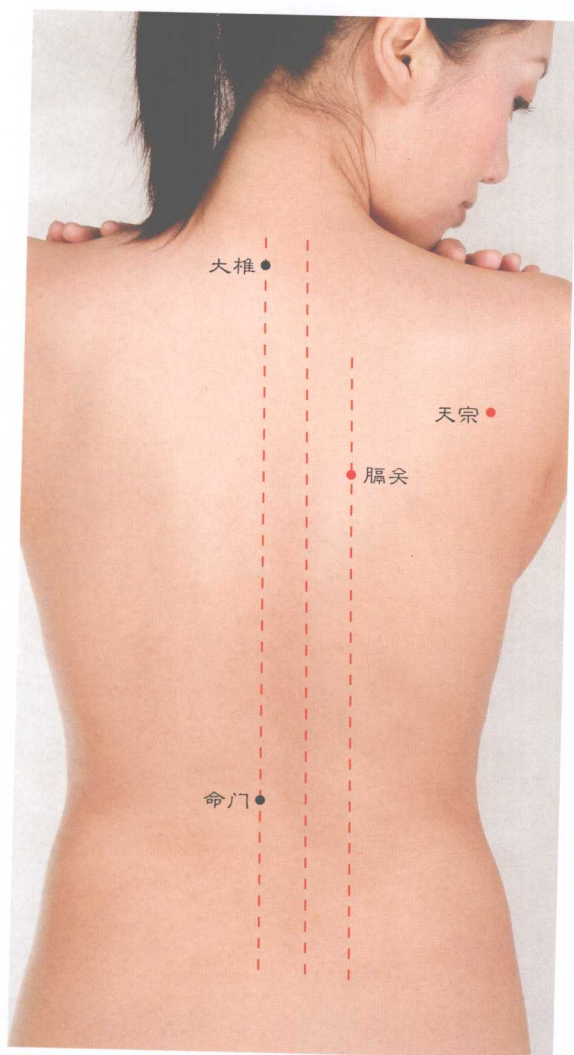


图 6-153 治疗胸胁无名疼痛取穴图



(十七) 膝关节炎

刺穴医膝关节炎，可予先行针**曲泉**。
犊鼻膝关**内膝眼**，受刺有助膝病撵。
 壮效多多灸**鹤顶**，加扎**阳交**膝转健。
委中**委阳**及**浮郄**，经针康膝俱成全。
阳陵泉和**足三里**，受刺健膝可如愿。
阴陵泉针也健膝，促愈略放**委中**血。



图6-154 治疗膝关节炎取穴图



(十八) 肘关节炎

化解炎犯肘关节，**曲池**则为首选穴，
针**手三里**不能少，**小海少海**扎相接，
加刺**天井**利肘好，好上求好针**曲泽**。
针灸**尺泽**也健肘，康肘加扎**清冷渊**。
刺激**合谷**促肘好，辅肘消炎配上**廉**。

(十九) 四肢肌纤维炎

肌纤维炎好发处，多在臂部大腿部。
于其厚肉肌层间，发痛令人觉难受。
治这则为阿是穴，即对痛处加针灸，
诸如痛犯股前肌，有效抗穴乃**伏兔**。
另如肱三头肌痛，则针**消泺**或**臂臑**，
这虽近似阿是穴，实为就近将穴取。
如上治法不无效，颇可化痛转为愈。

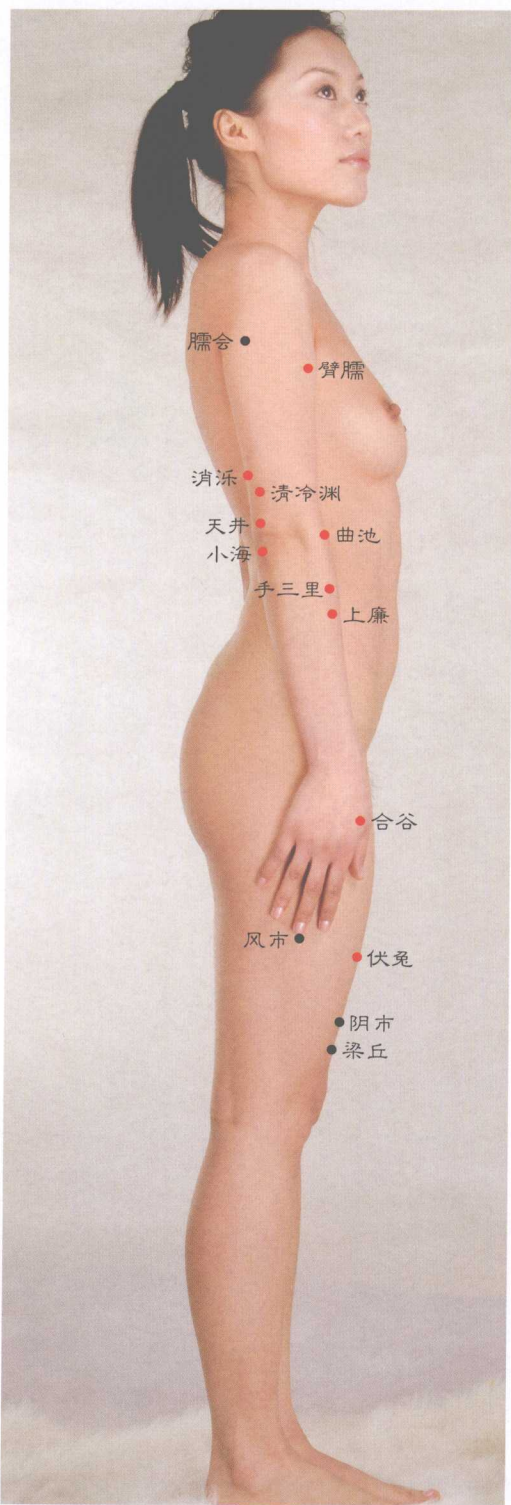
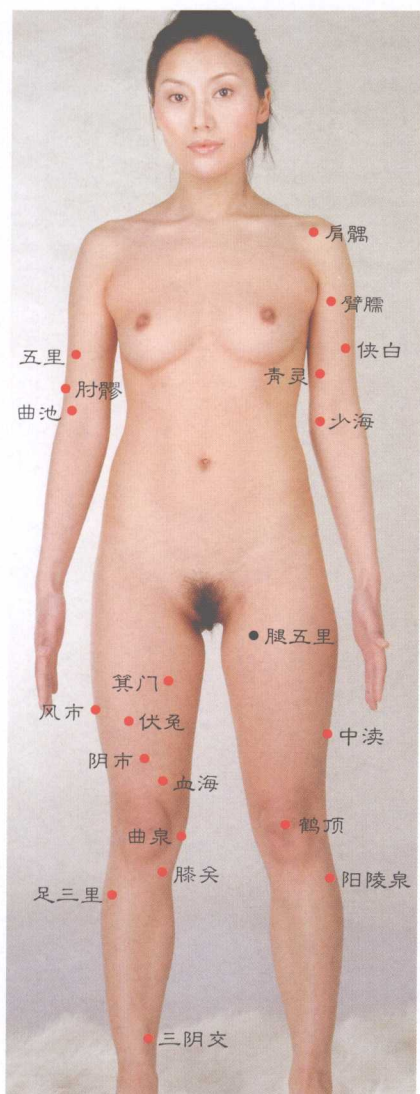


图6-155 治疗肘关节炎、四肢肌纤维炎取穴图

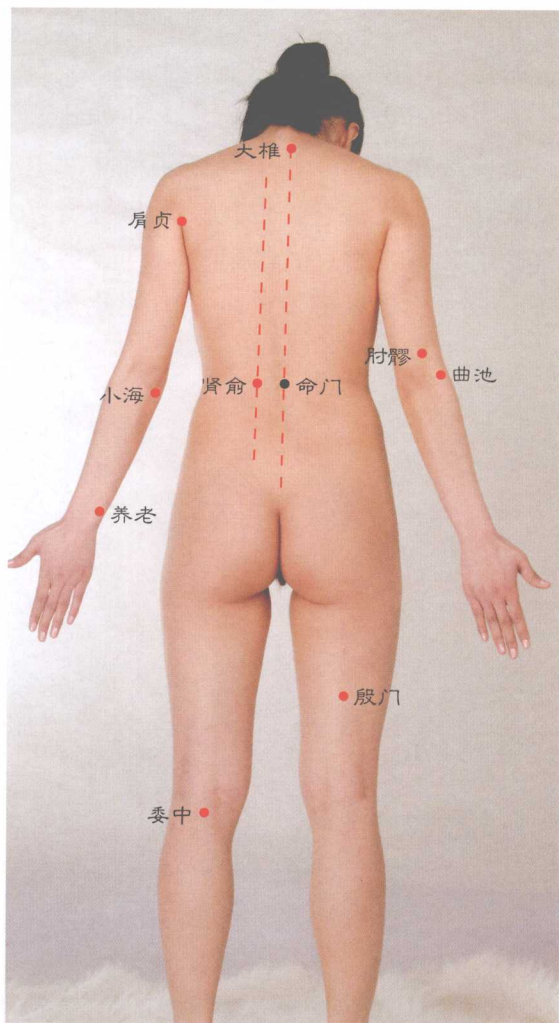


(二十一) 腿膝痛风

针治腿膝之痛风，风市中渚应宜针。
还针膝关或曲泉，并扎伏兔灸鹤顶。
阴市风市要配扎，血海五里取以攻。
箕门殷门也参取，足三里针莫轮空。
配刺阳陵泉莫少，委中放血要搭用。
加针肾俞三阴交，降低尿酸有可能^①。

注释：

① 痛风尿酸都高。



(二十) 上臂痛

上臂若生无名痛，可将臂臑针先轮。
肘髻五里相继扎，再配肩髃把痛攻。
辅治既要针曲池，也针养老抑该病，
小海少海轮换配，侠白青灵间歇针，
适当刺激大椎穴，有利上臂痛转轻。
为求上臂痛能好，必行穿插扎肩贞。

图6-156 治疗上臂痛、腿膝痛风取穴图

(二十二) 半身不遂

半身不遂之称谓，顾名思义不难知，即是下身不自主，挪腿拔脚难随意，这与“偏枯”有区别，二者含意各有异。医这先将**命门**针，且予一并针**大椎**，**腰段伴椎**要轮用，并将**环跳环中**锥，**髀关伏兔**需予扎，针**肾俞**时配**志室**，**身柱筋缩**穿插取，**阳关上髎**间回刺，轮扎**承扶**及**殷门**，祛邪扶正康不遂，**足三里**与**阳陵泉**，二者受扎利健腿。**丰隆****曲泉****三阴交**，它任经刺腿听使。**加扎昆仑**及**涌泉**，腿能复康听支配。**委中委阳**勿漏扎，**承筋承山**亦如此。隔日搭配用**阴廉**，**阴包**施刺可间次。既针**箕门**及**犊鼻**，也扎**风市**与**地机**，轮用**太溪**或**解溪**，酌刺**太冲****地五会**。**丘墟****飞扬**要参搭，**公孙****照海**照此为。

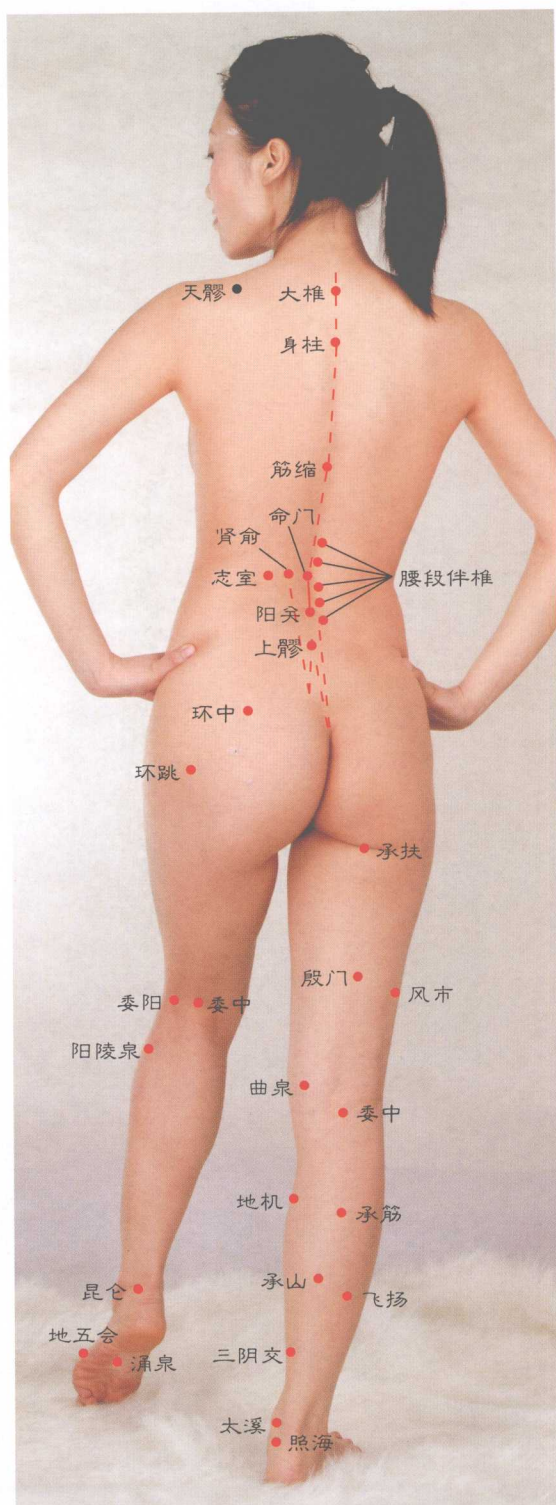


图6-157 治疗半身不遂取穴图



九、皮肤病

(一) 牛皮癣

牛皮癣病很顽固，光以药医难治愈，即使改用针灸治，为时也得十余周。这得先把**曲池**针，且需同次扎**肩髃**，**肩髃**也应续以扎，并行搭配刺**督俞**，佐疗要扎**百虫窝**，协治还需针**净肤**，**血海****风市**宜轮针，**肾俞****委中**配莫无，**合谷**辅医脸面癣，**大椎****喘息**酬疗助。另抽患者动脉血，注入癣皮添效酬。

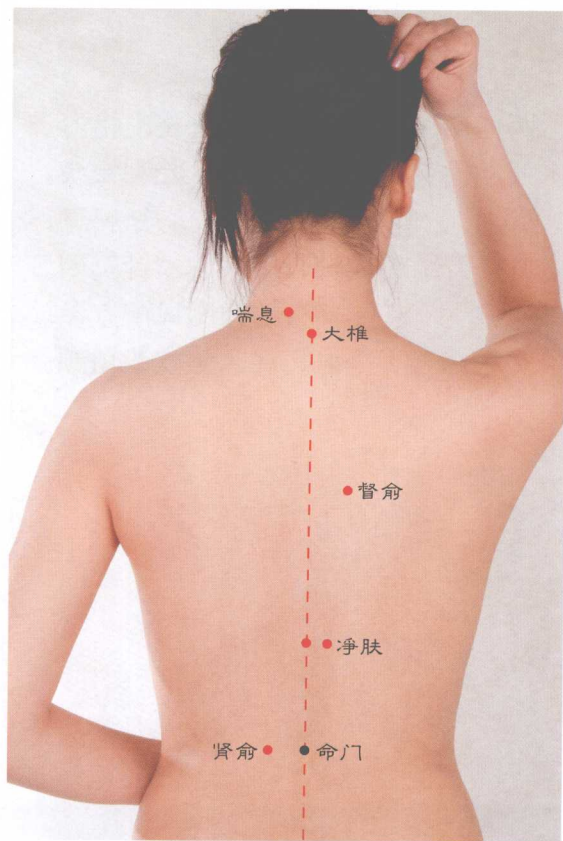
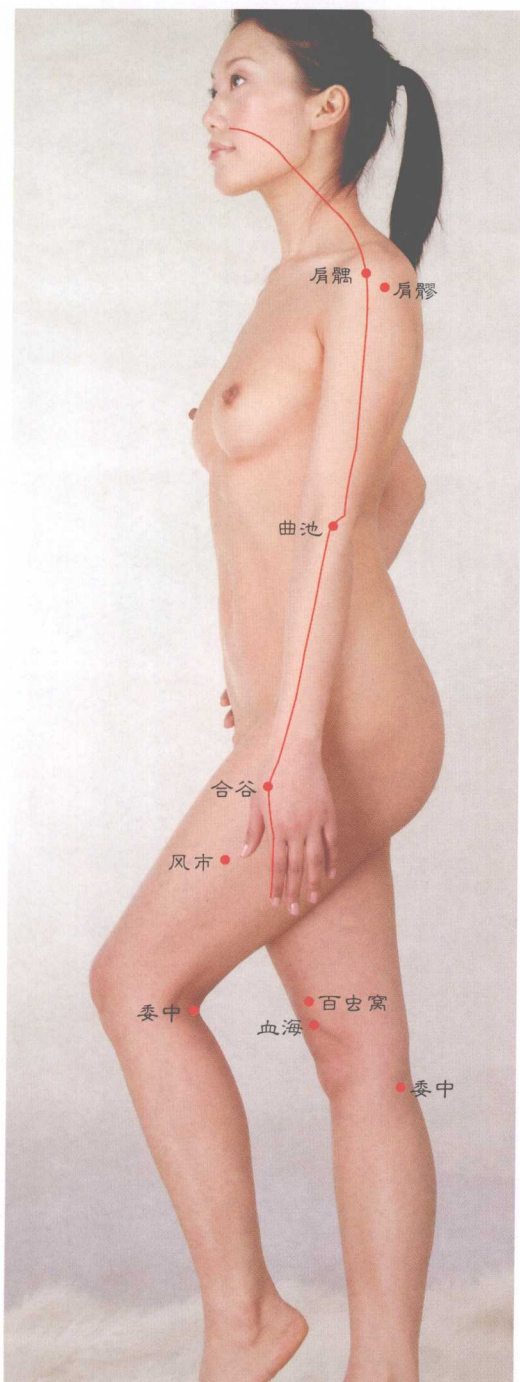


图6-158 治疗牛皮癣取穴图



(二) 白癜风

A

华人肤色呈淡黄，仅有少数不一样。既有身上出白皮，也有白皮现脸上。此乃色素分散掉，才致黄皮成花状，内外用药难改变，坑得患者露丑相。病家为使皮增美，遂对针灸寄希望。

针灸治疗白癜风，多可获得不白针。主取**血海**与**曲池**，**肝俞**净肤刺着重。**风市**以及**阳陵泉**，佐疗白癜风能成。**肩髃****肩髃****足三里**，受针能医癜风病。若欲治癜增疗效，需针**大椎**与**委中**。

B

医白癜风好较难，欲除另将中指弯。照其内弯**中节宛**，灸它七壮利癜淡。并对**肘尖**也施灸，且刺**肘髎**祛癜患。**脾俞****肾俞**轮换针，**喘息****中渚**针莫闲。**中腕****气海****三阴交**，治白癜风配宜参。另抽患者**委中**血，注入癜皮改白颜。

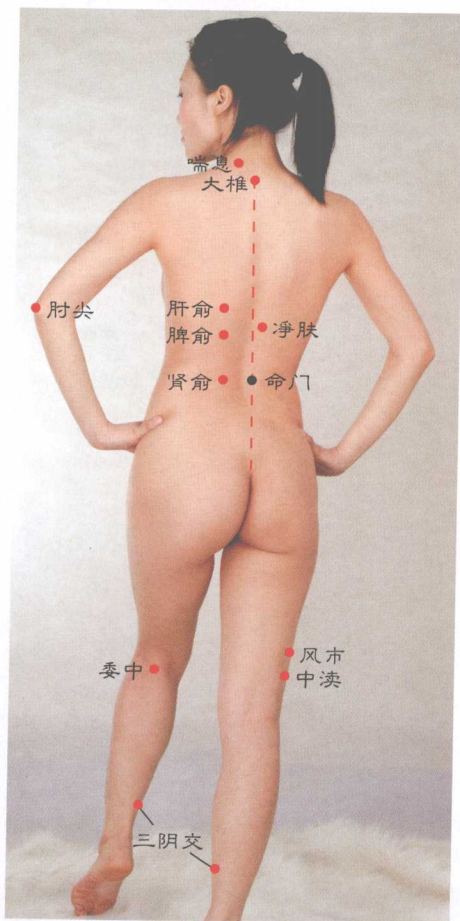


图 6-159 治疗白癜风取穴图



(三) 风疹、各类糠疹

针治疹类皮肤病，曲池血海先予针，
续以艾火灸肘尖，继取净肤辅攻疹，
大椎喘息需同配，百虫窝配别轮空。
肩髃攻疹不无效，多多针它利疹平。
肾俞受针益康皮，健肤休少扎委中。
风市肘髃及合谷，予针能光皮肤净。
大陵亦疗皮肤病，攻疹也可将它用。

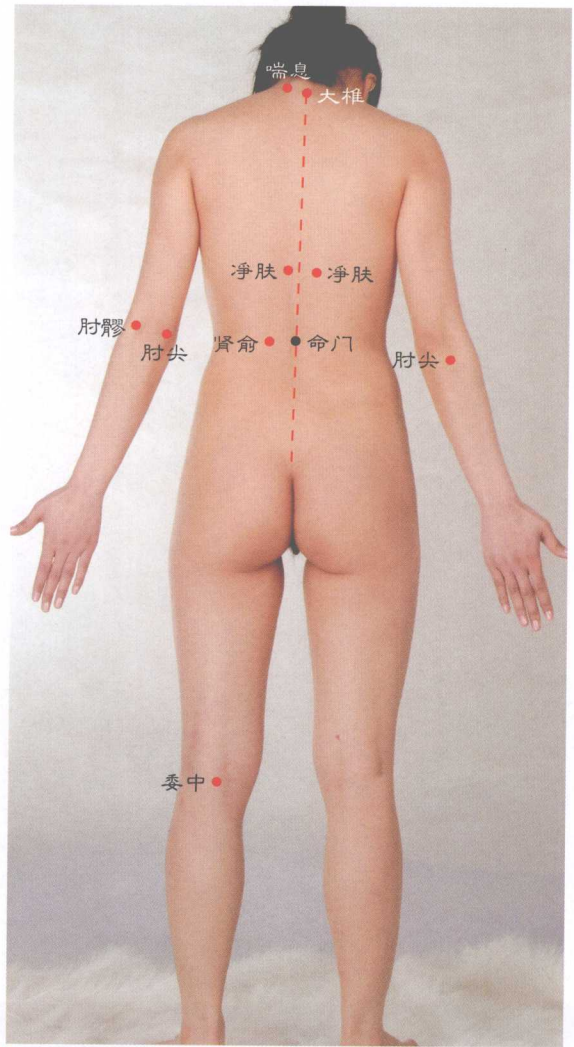


图 6-160 治疗风疹、各类糠疹取穴图



(四) 痛疔

痛疔大多生人背，医它先将肩井刺，
行间通里随之扎，相继加扎足三里，
少海喘息针医痛，平疔加以刺大椎。
委中肾俞配莫少，足临泣穴莫少配。
多灸净肤和肘尖，能促痛疔从背离。



图 6-161 治疗痛疔取穴图



(五) 热风瘾疹

皮下隐痒时发生，医著称这为瘾疹，并说热风导致此，但这只是中医云。治这先将曲池扎，并将曲泽一并针，合谷列缺刺勿少，且刺肺俞及神门，内关也作轮针穴，大陵血海针也轮。倘如隐痒仍还痒，可换肾俞委中攻。

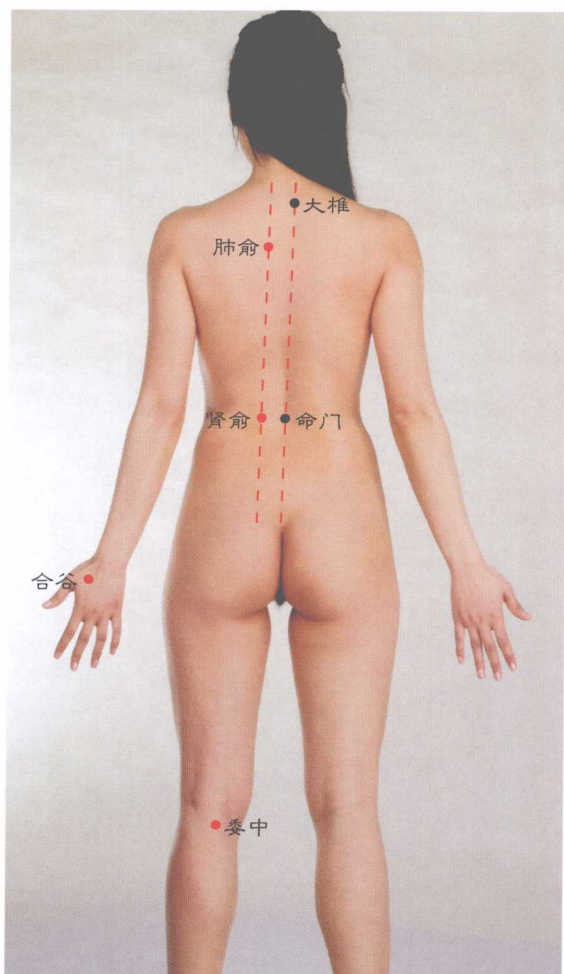
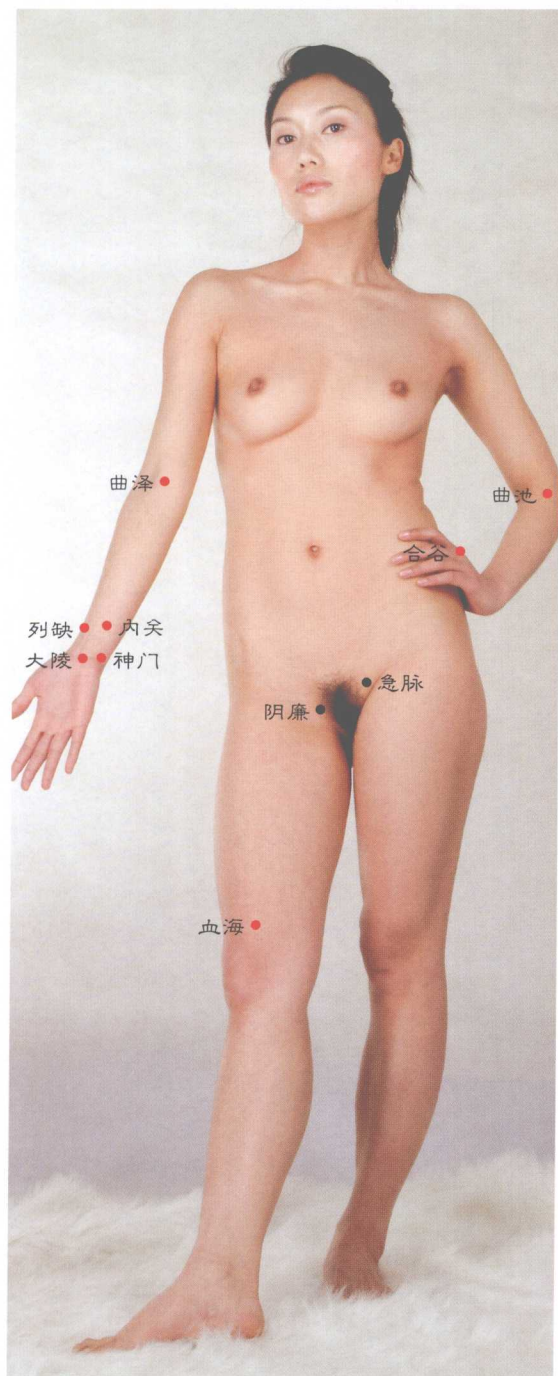


图 6-162 治疗热风瘾疹取穴图



(六) 单纯疱疹、带状疱疹

针治单带二疱疹，也取曲池血海攻，刺激带脉辅以治，肝俞配针需要轮，配取净肤切勿少，同将胆俞派上阵，照样要扎百虫窝，用三阴交别轮空。如将带状疱疹治，疹头疹尾另加针，对其单纯疱疹医，针对疹周以试用，选它两处之紫脉，放血促疹走向平。

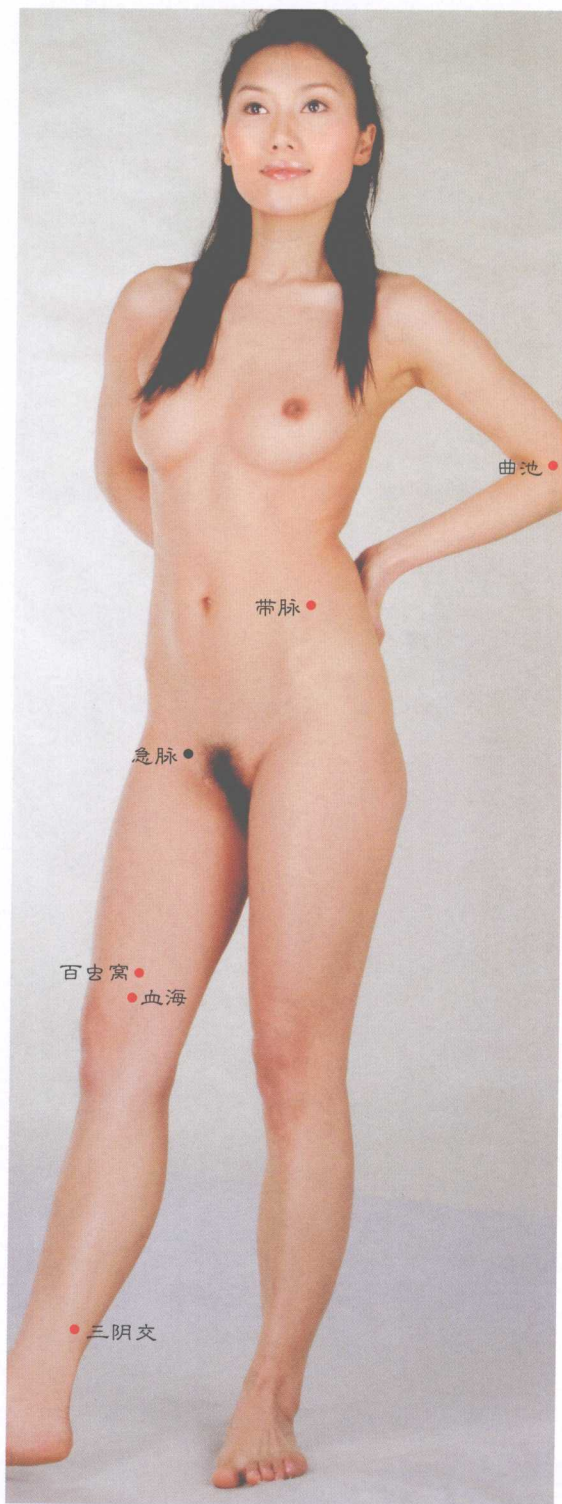
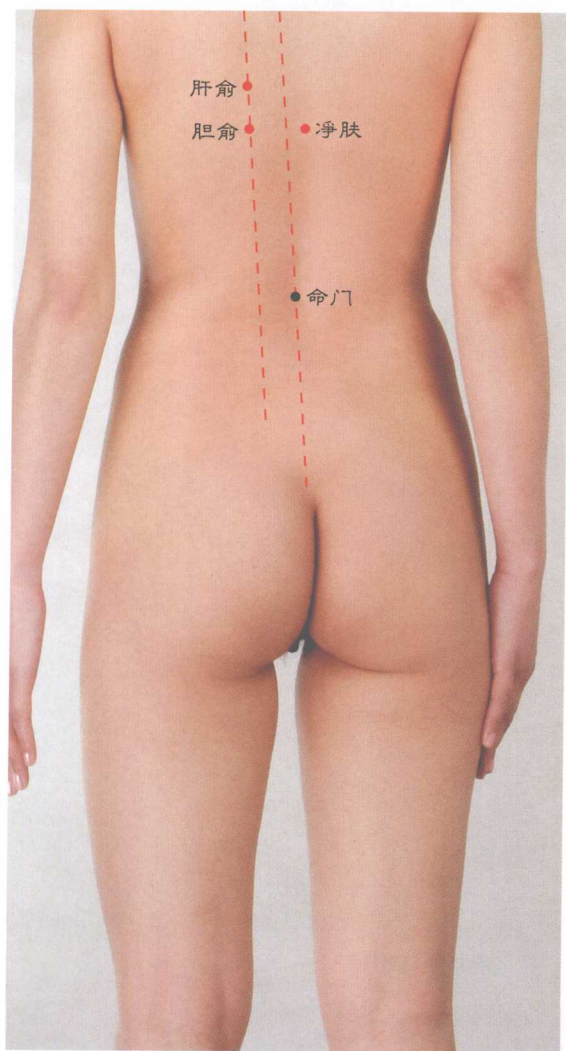


图 6-163 治疗单纯疱疹、带状疱疹取穴图



(七) 皮肤杂症

无名肿疔出面部，宜对**合谷**针加灸，并针**神门****足三里**，且予加灸促疔除。治人手部生疔肿，七壮**曲池**有效酬。如见手掌现脱皮，针灸**大陵**会转愈。人若患有肤瘙痒，百壮**曲池**生效优，**神门合谷**一并壮，皮肤瘙痒将渐收。凡属人患大风疮，要行放血于疮周，且将腠窝紫血管，对其刺破使血流，如此施治不无益，大风疮会离皮肤。人身遍现虫行痒，七壮**肘尖**以施处，加针**大椎**及**曲池**，并刺**神门合谷**助，**血海风市**也应扎，且配**肘髃**及**肩髃**。**肩髃**受壮十八下，可平颈项生瘰瘤，结合加以灸**肘尖**，瘰瘤会从颈项去。

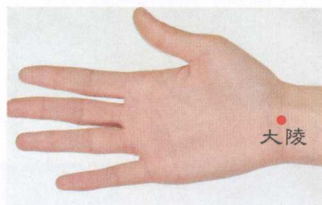


图6-164 治疗皮肤杂症取穴图



(八) 过敏性皮炎及其他皮炎

皮炎分类虽然多，共穴施治却又可，
那则先把肾俞扎，续刺委中辅效佐。
曲池肝俞也要针，血海配扎莫错过。
肩髃肩髃及肘髃，受刺概把皮炎挫。
风市承山三阴交，予针健皮好处多。
大椎喘息和净肤，经扎能将肤病削。
帮医要配中腕针，协疗需把气海戳。

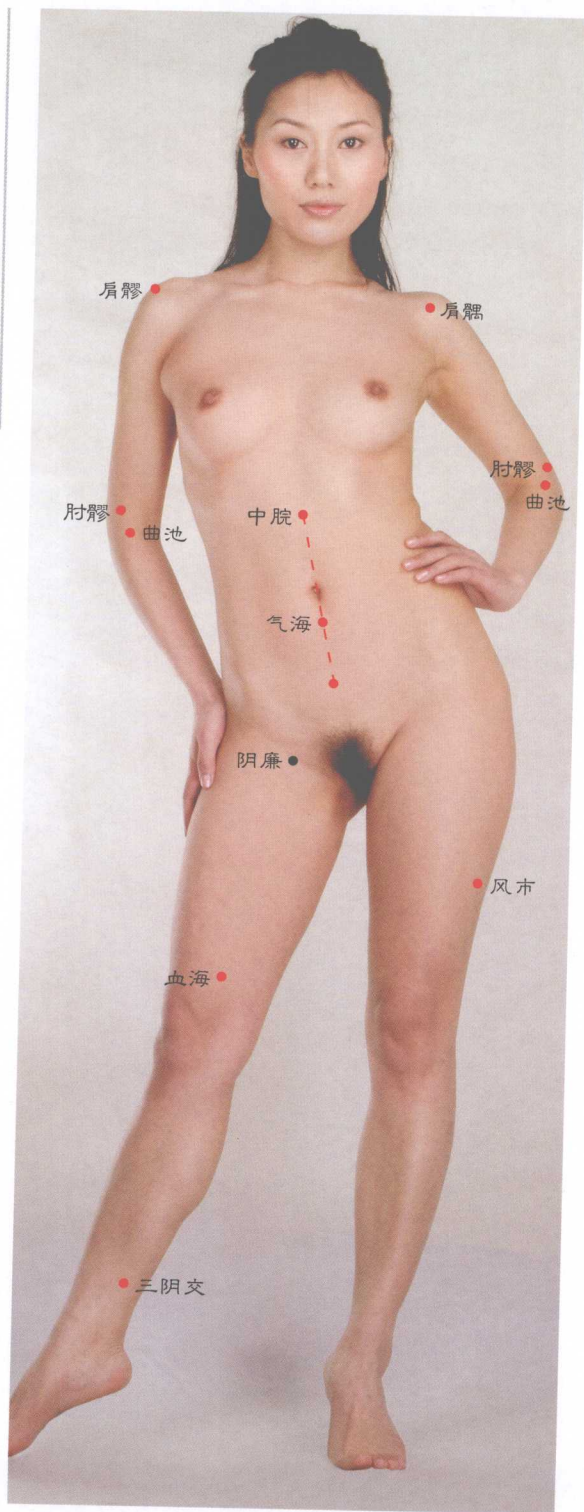
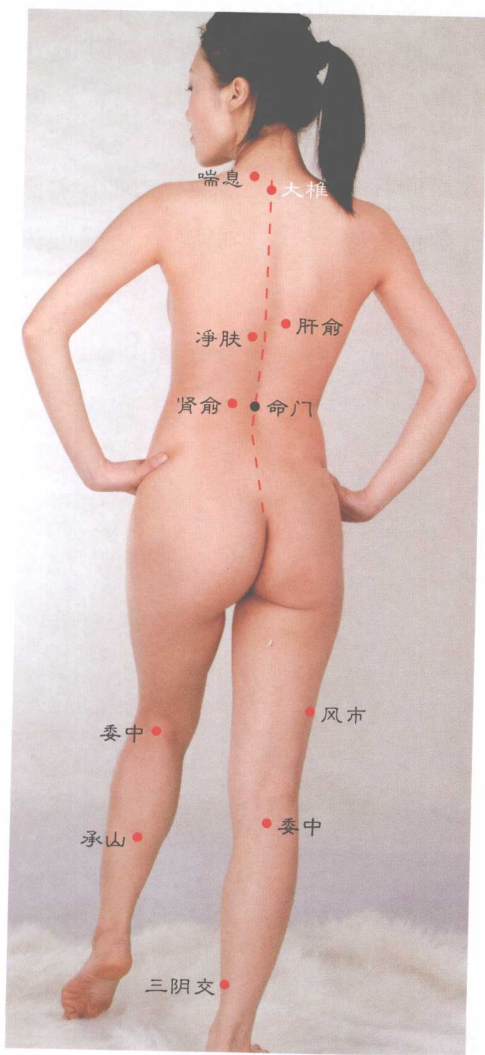
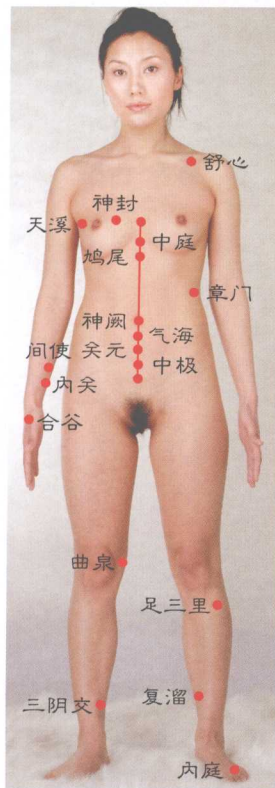
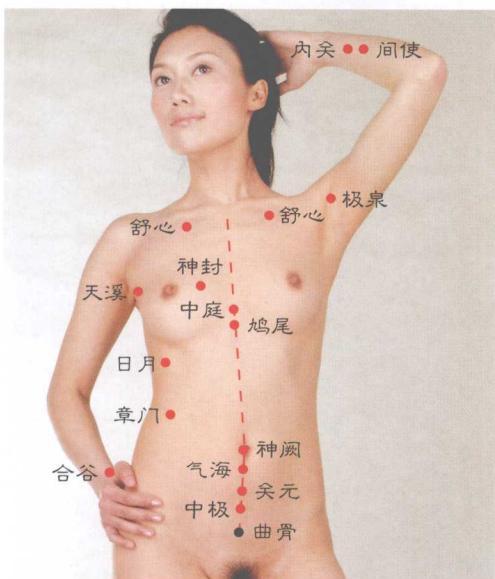


图6-165 治疗过敏性皮炎及其他皮炎取穴图



十、杂伤、杂病、杂症



(一) 腹水

腹水形成之致因，不少来自肾不行。也有因为肝硬化，导致腹水之形成。心脏病类之患者，重者难免水腹挺。某些顽癌到晚期，亦有腹水伴发生。故搞刺穴医腹水，下针得有针对性。若是肾性病导致，主针**肾俞**及**委中**，加针**复溜**灸**神阙**，**气海关元**配以攻，**中极命门**针莫少，**志室膀胱俞**要针。腹水源于心脏患，针灸**心俞**要多用，且针**内关**及**间使**，加扎**极泉**灸**中庭**。**膏肓**受刺利心好，强心排水针**舒心**，为补心脏好功能，要针**天溪**或**神封**。硬肝导致水难排，针**三阴交**改善能，且把**曲泉**一并刺，并将**肝俞脾俞**针，既要间次扎**日月**，还应轮换针**章门**。为改硬肝功能好，**鸠尾内庭**针宜轮。不论治何类腹水，刺**足三里**都该应，并将**合谷**以参刺，用以利尿减腹膨。**命门**因具强身效，配刺不乏能扶正。腹水起因来自癌，刺穴促消恐难能，故对此类之腹水，不必针灸以求成。

图6-166 治疗腹水取穴图



(二) 甲亢

甲状腺肿大，天突先行扎，
新设得要针，人迎扎需搭，
曲池针别无，合谷刺该加。
若将天窗配，能激甲亢下。
加以刺天容，甲亢服从它。
祛邪配廉泉，扶正承浆达。
添针足三里，缩小甲亢佳。
为促甲亢小，刺大椎助压。

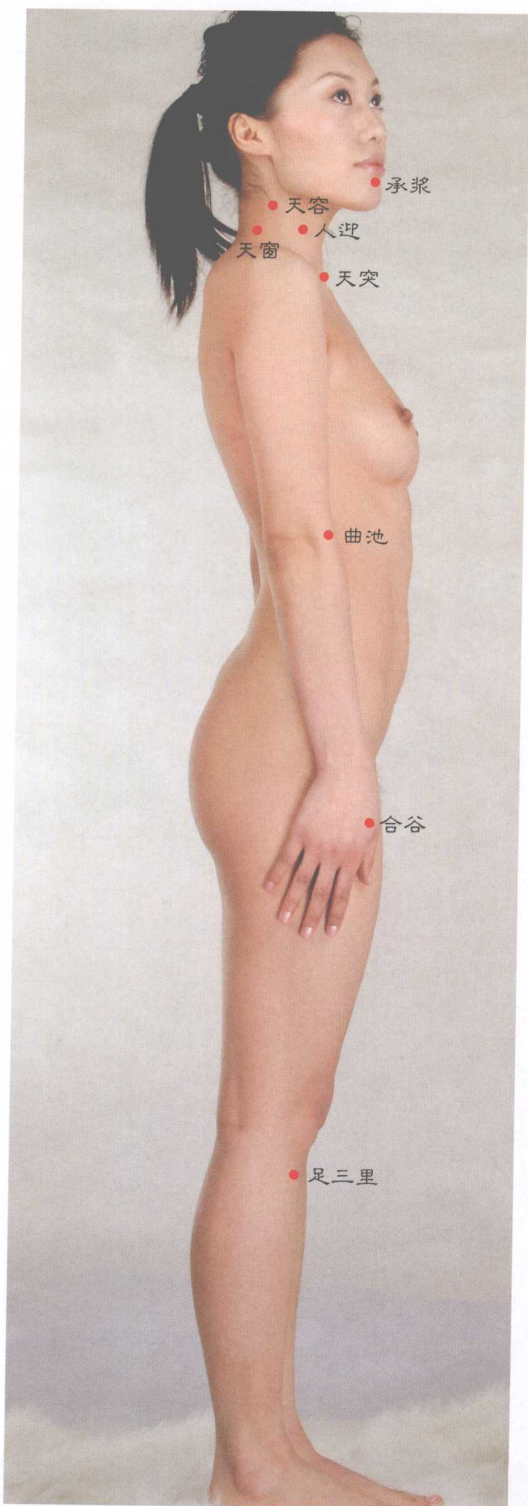
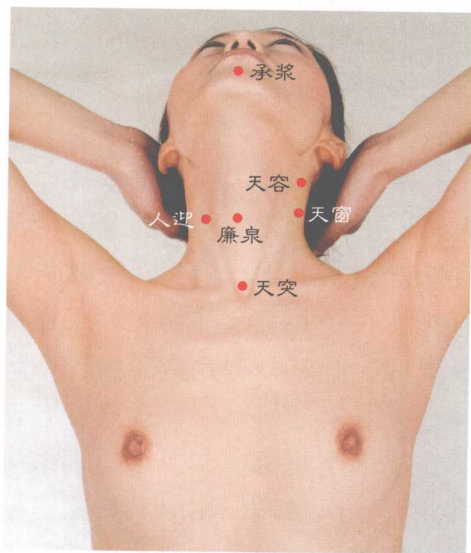


图 6-167 治疗甲亢取穴图



(三) 盗汗

刺穴止盗汗，阴郄针能办，
膈俞刺促好，曲差扎改善。
谋求盗汗止，脾俞配宜掺。
风门与肺俞，予针盗汗减。
复溜也要针，然谷针亦然。
加扎足三里，会使盗汗偃。
刺激三阴交，必止盗汗泛。

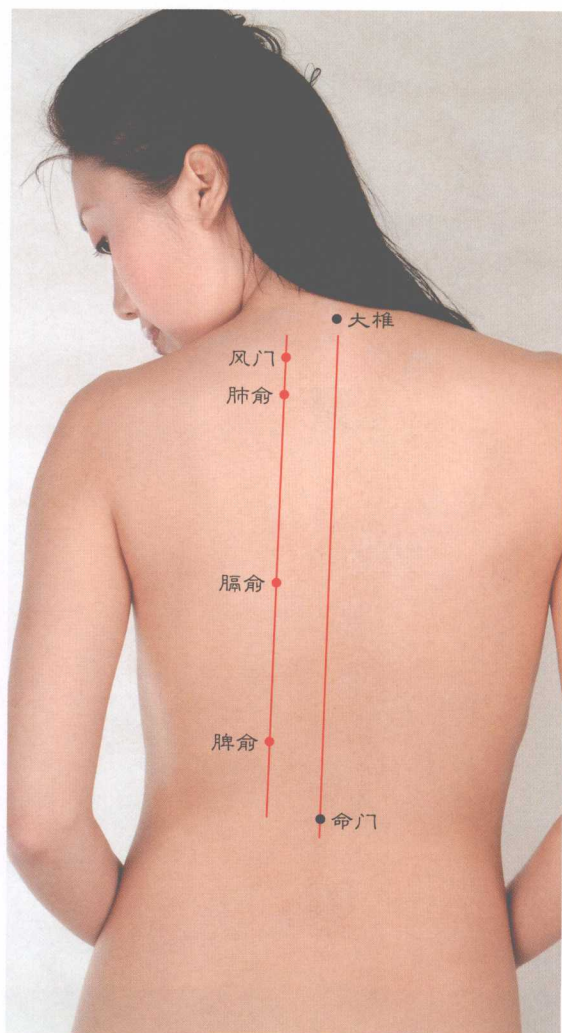


图 6-168 治疗盗汗取穴图



(四) 发热不出汗

A

发热总是不出汗，先取**侠溪**来帮反，
加扎**光明**行佐疗，再针**陷谷**促汗畅，
孔最**合谷**要参扎，**谿****喜****鱼际**扎要掺。
商阳**曲池****三阴交**，予针利汗往外漫。
大都**经渠**及**命门**，受刺排汗报果然。

B

热病汗不出，针**膈俞****腕骨**，
关冲**中渚**针，刺**少泽****前谷**。
厉兑与**大都**，扎能利汗溢。
针**太白****委中**，汗出适人欲。
加以针**天髎**，可见表皮湿。
壮效扎**内关**，发汗**温溜**激。

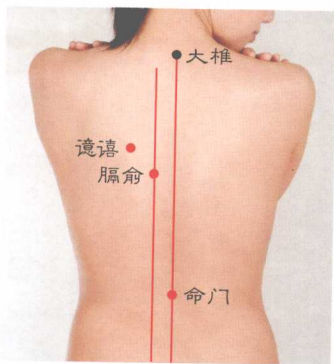
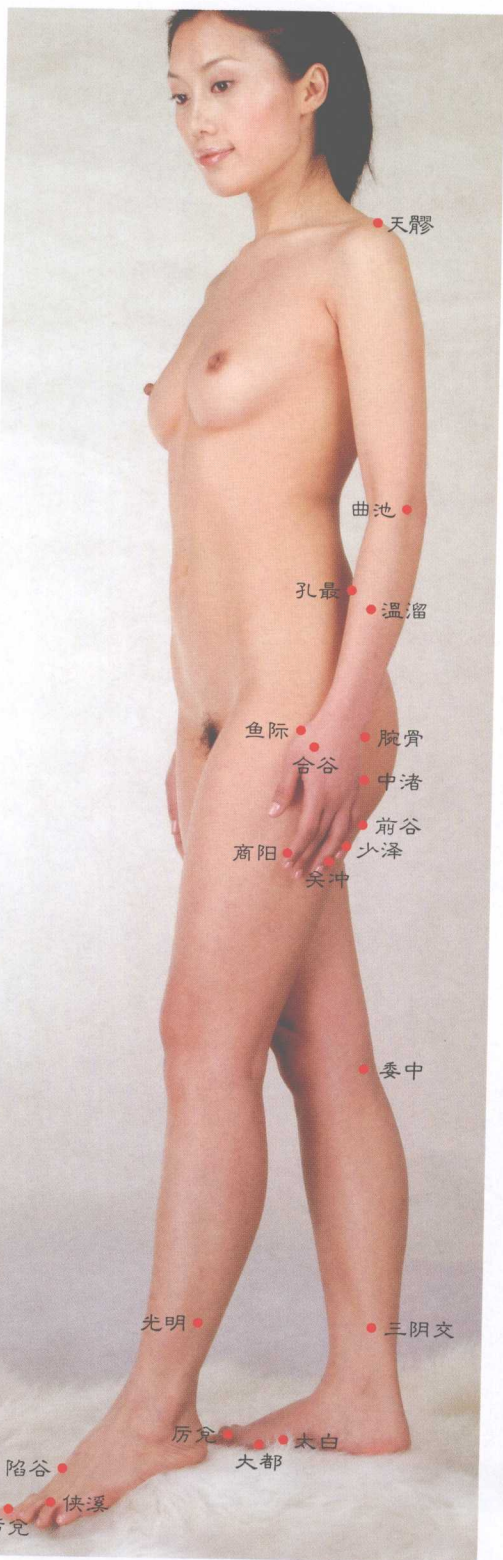


图6-169 治疗发热不出汗取穴图





(五) 失眠

配穴治失眠，**印堂**针在先，
续针**足三里**，**神门**刺接连，
照海相继扎，**行间**一并砭。
厉兑及**百会**，受针眠改善。
适当灸**膏肓**，失眠会好转。
加以扎**脾俞**，甘眠偿如愿。

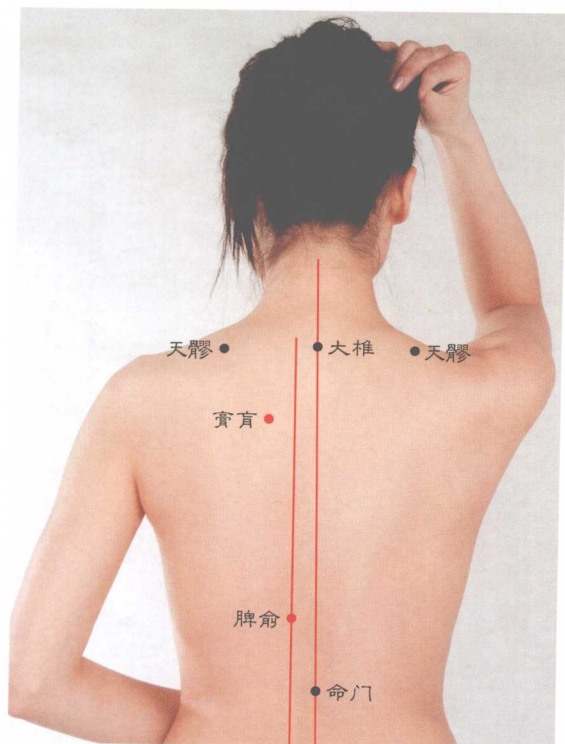


图 6-170 治疗失眠取穴图



(六) 五脏虚弱

刺穴补五脏，求曲骨改良，
 曲泉随之针，患门针相帮，
 加针足三里，五脏增健康。
 针章门肝俞，灸至阳太倉。
 促好配命门，求愈加膏肓。

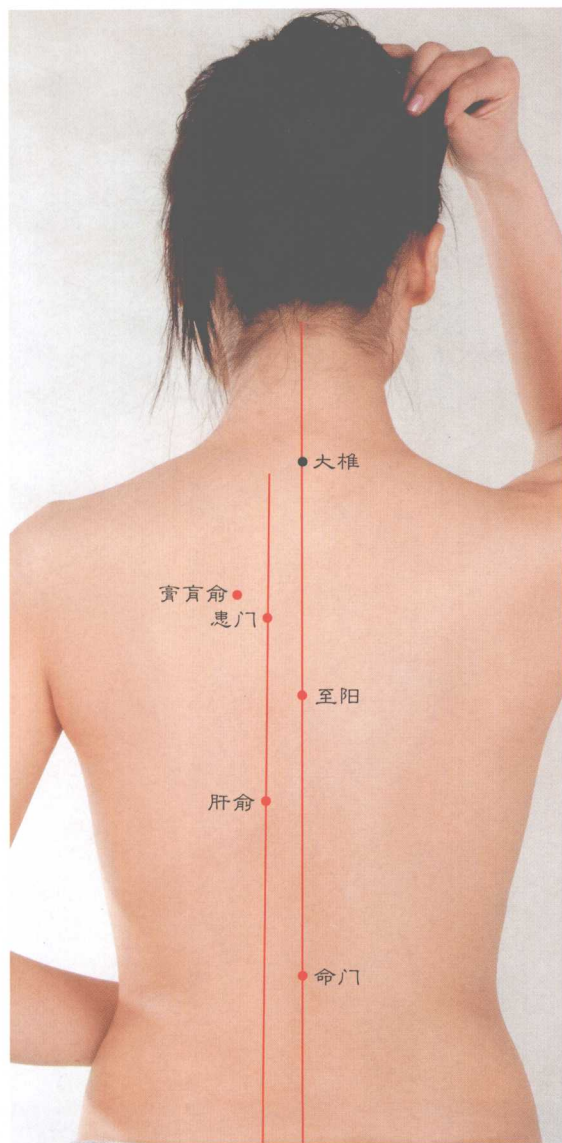


图 6-171 治疗五脏虚弱取穴图



(七) 腮腺炎

病邪侵犯儿之腮，下颊会现膨起来，
这则名为腮腺炎，抗它先予针小海，
合谷颊车随后针，翳风支正扎助排，
风池大迎同次扎，二间曲池不例外，
天窗支沟一并取，巨髎商阳隔次采。
另行加以灸肘尖，有助腮肿早离开。



图 6-172 治疗腮腺炎取穴图



(八) 胸闷

刺穴医胸闷，先行灸膻中，
 曲泉也施灸，还需灸中庭，
 加以灸玉堂，且应灸紫宫。
 既针足三里，尚需刺公孙。
 另将间使扎，并把外丘针。

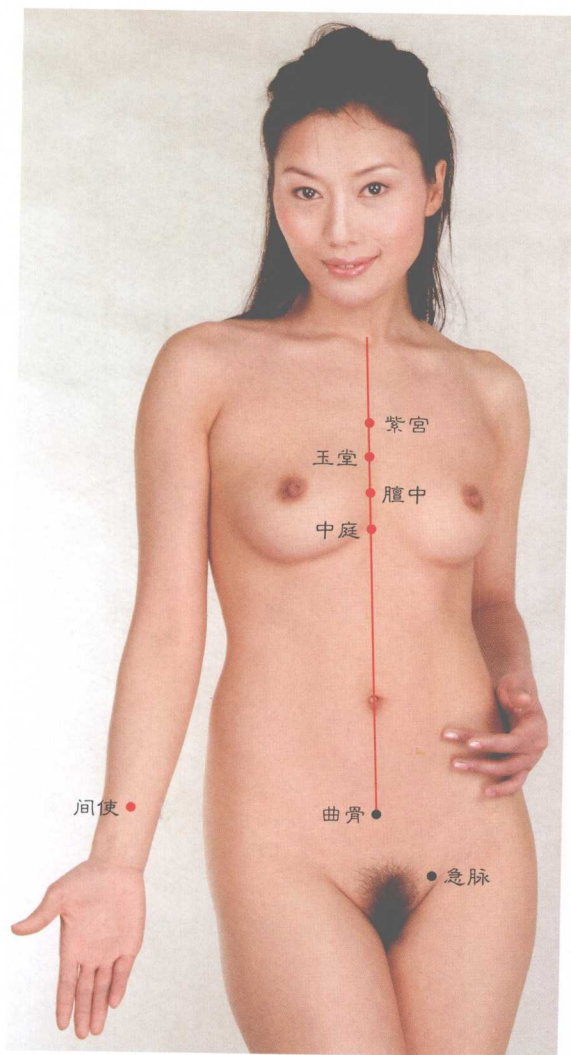
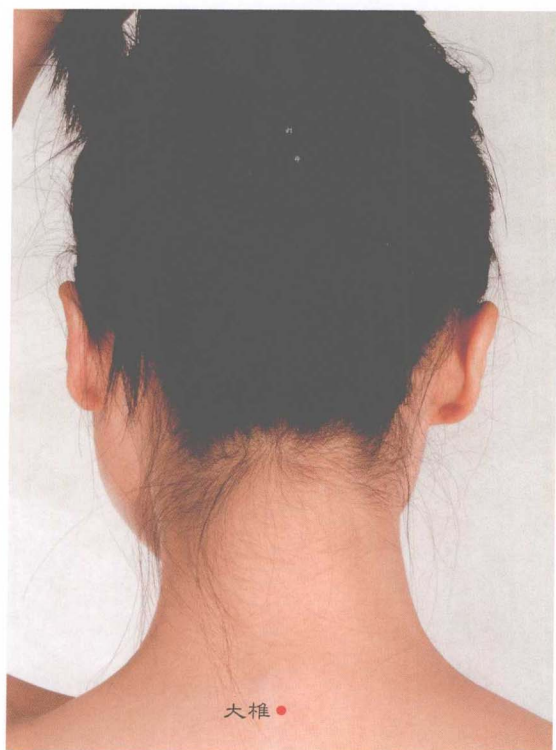


图 6-173 治疗胸闷取穴图



大椎●



鱼际●

劳宫●

少府●



液门●

三间●

合谷●

阳池●



复溜●

金门●

公孙●

内庭●

厉兑●

(九) 疟疾

欲抗疟能成，间使必先针，
 阳池相继取，少府刺相承，
 商阳接着扎，液门针并行，
 关门宜参配，足三里针轮。
 大椎针加灸，能使久疟轻。
 金门刺并壮，随之针内庭。
 温疟针中脘，且配大椎屏。
 寒疟加三间，并索复溜攻。
 攻疟未如愿，加以针公孙，
 厉兑伴以扎，并行扎章门。

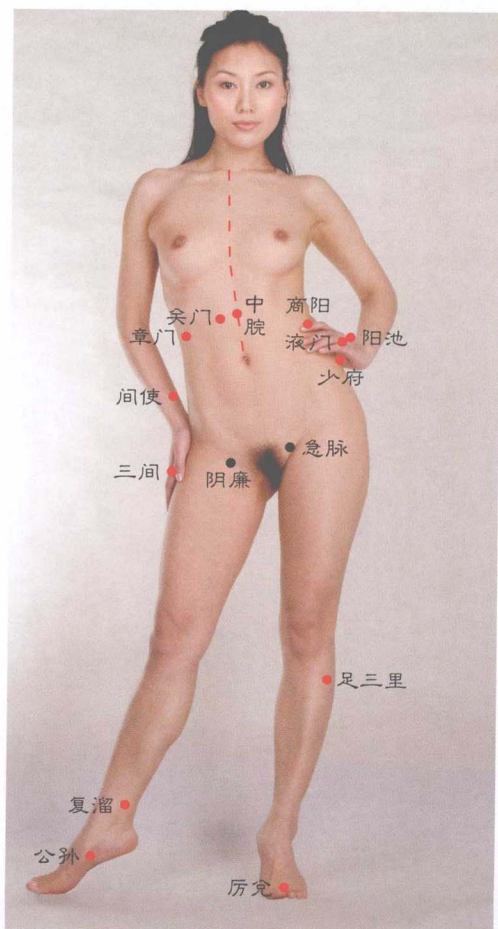


图6-174 治疗疟疾取穴图



(十) 阴虚

刺穴补阴虚，石门针能补，
 关元续以针，中极一并取，
 阴廉务须扎，急脉扎务须，
 太溪刺莫少，莫少针肾俞，
 漏谷别漏刺，精宫刺勿漏，
 命门要轮针，曲骨针加灸，
 水道也换刺，上髎刺应有，
 加针足三里，强身又补虚。
 配扎三阴交，阴虚会渐愈。

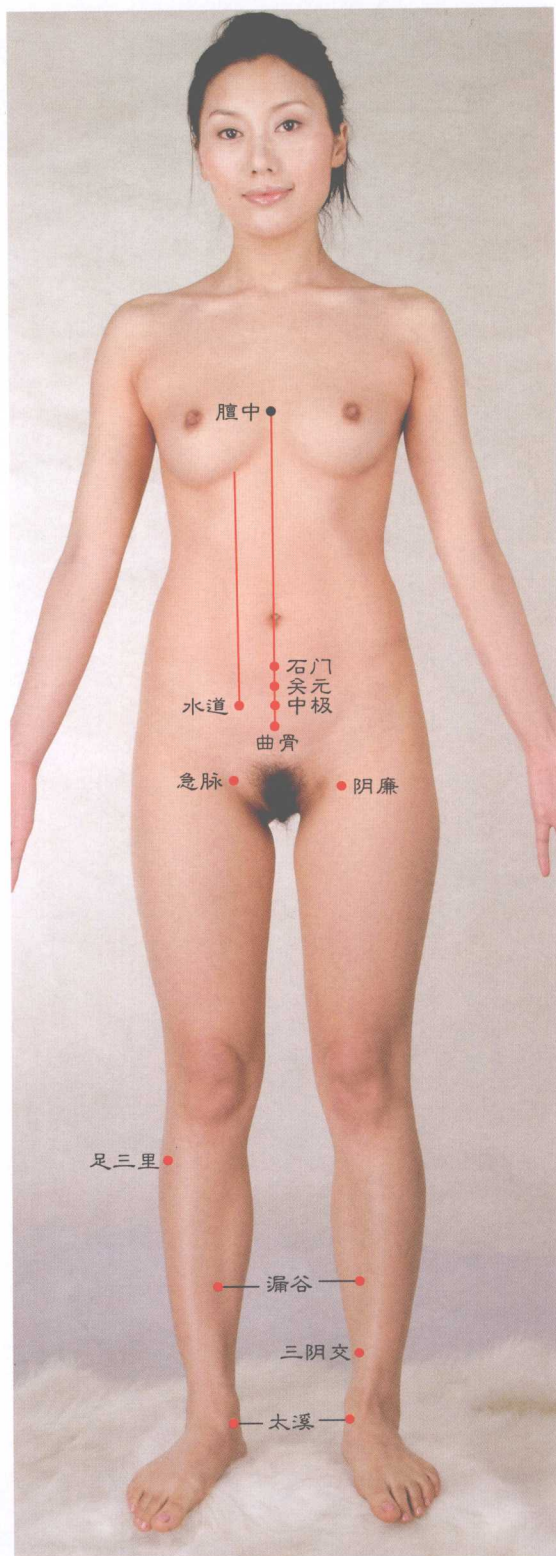
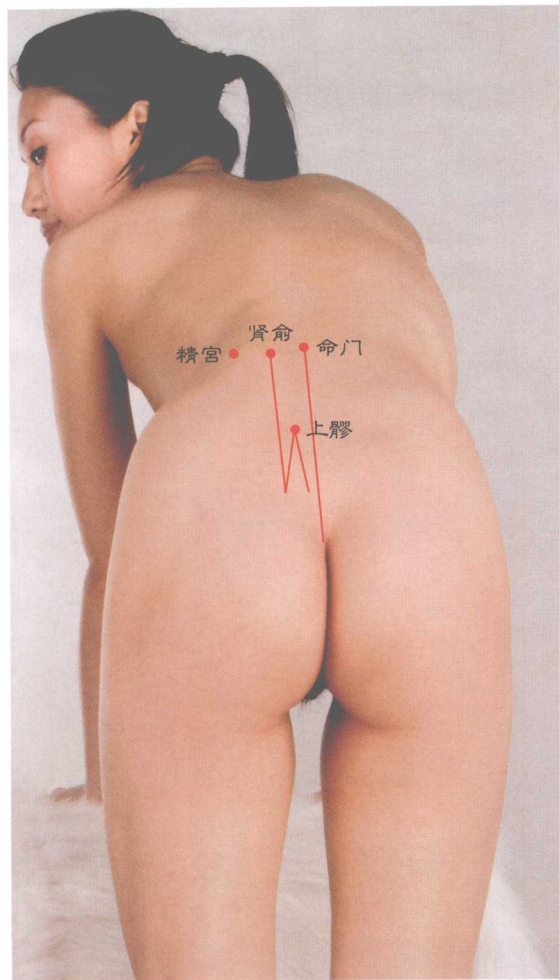


图 6-175 治疗阴虚取穴图



(十一) 脚气

刺穴治脚气，上巨虚先刺，
续将伏兔扎，犊鼻针相继，
既要配气海，也将外丘配，
辅医加太白，悬钟刺佐治，
促使脚气愈，八风轮针之。

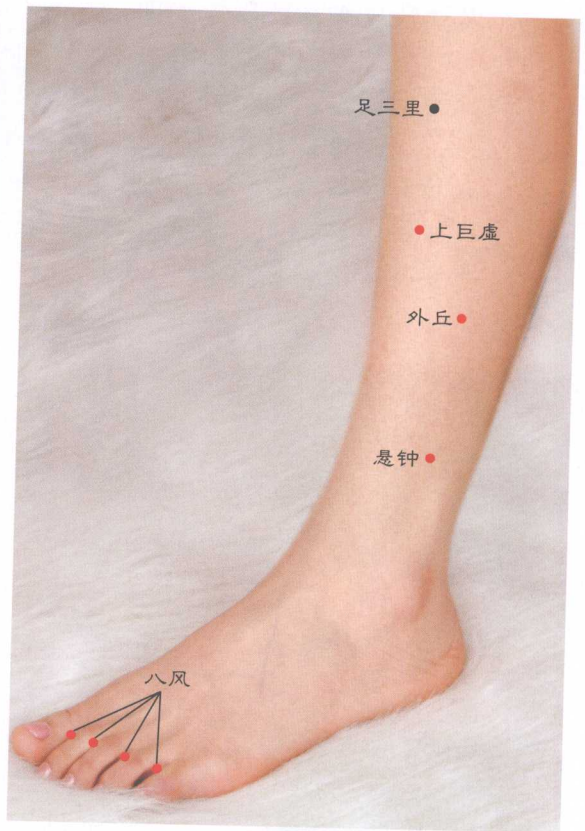


图 6-176 治疗脚气取穴图



(十二) 其他杂症

A

小儿流口水，先取地仓医，
 颊车针辅疗，合谷扎协治。
 人如有口噤，针大迎厉兑，
 颊车合谷针，内庭天窗刺，
 如嘴仍不开，加以扎大椎。
 发热致口干，曲泽支沟理，
 商阳与神庭，受刺口润滋。
 人现记忆差，先行针囟会，
 百会大椎针，并予刺头维。
 人若好做梦，取厉兑抑制，
 百会辅以针，印堂也要配，
 既要扎神门，还行刺通里。

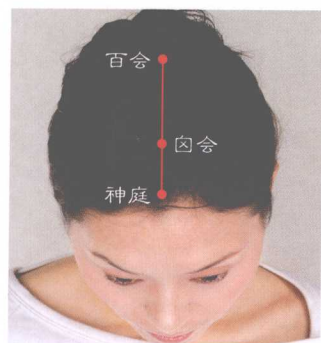
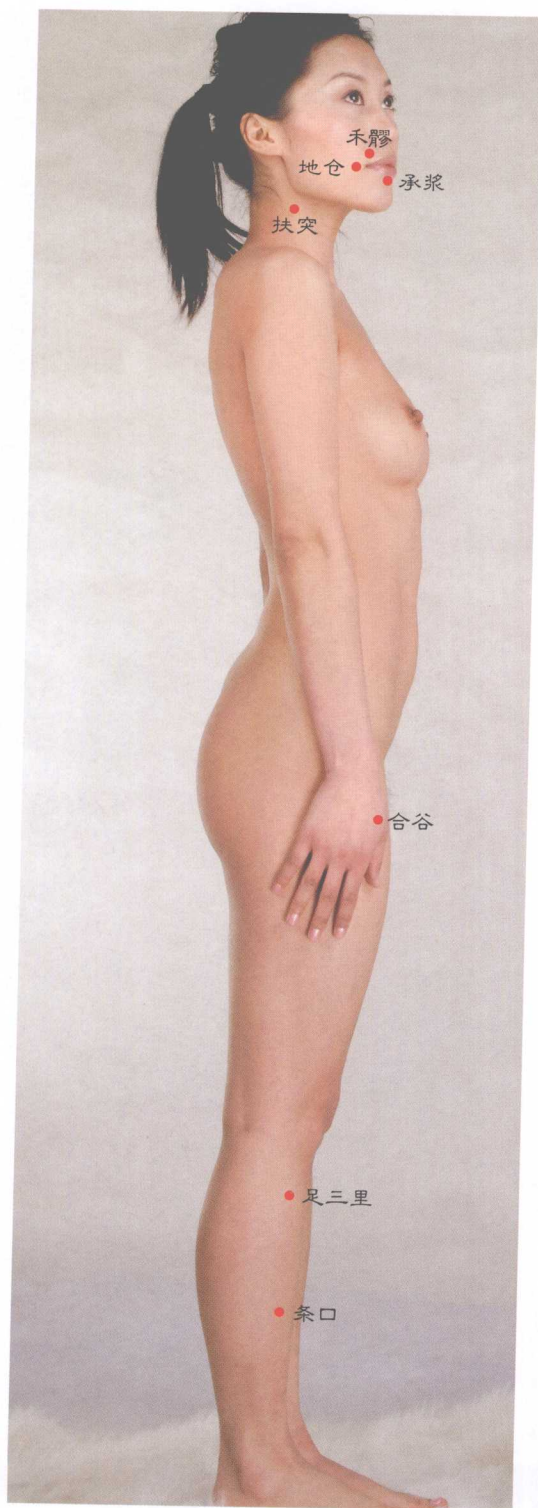


图 6-177 治疗杂症取穴图 (1)



B

小儿若患常吐乳，抑吐先行扎膈俞，且予针灸足三里，或者另换刺条口。人如自感口发苦，针灸胆俞有效酬，胃俞合谷也要针，并将胃仓一并索。口周一旦出疱疹，针刺扶突疹将收，地仓禾膠也要扎，并扎承浆逐疹走。

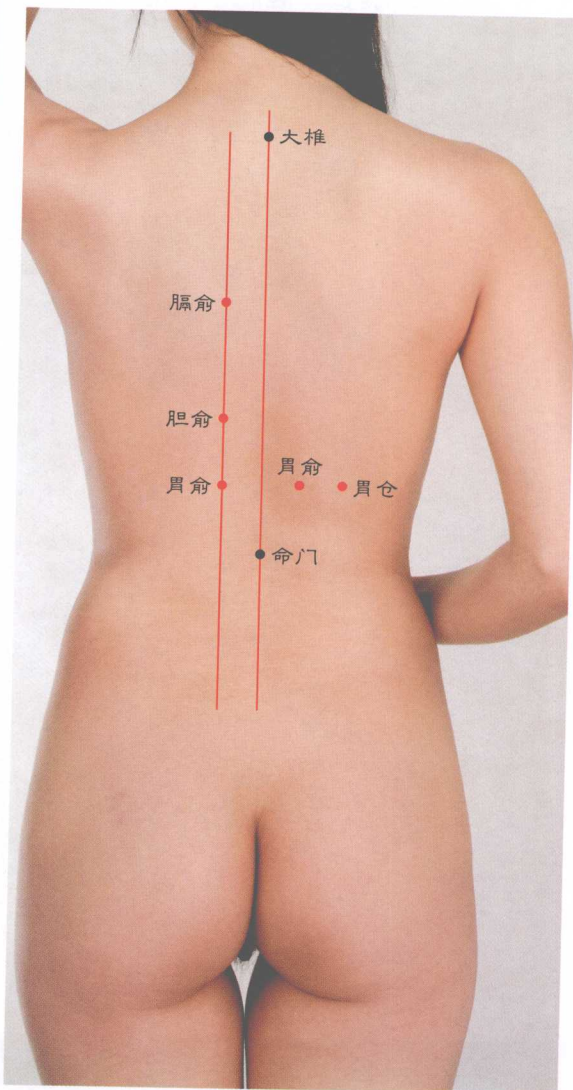


图 6-177 治疗杂症取穴图 (2)

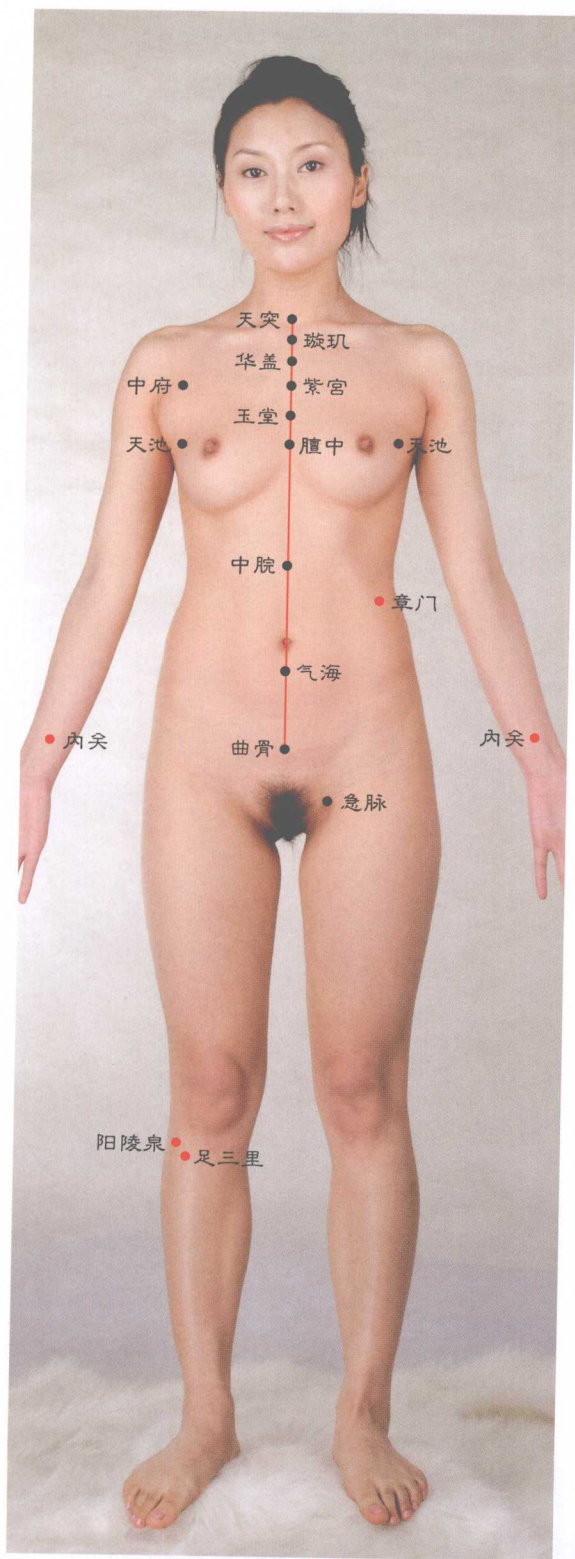


(十三) 杂痛

脚心热又痛，需行刺公孙，
 加扎地五会，该痛必服针。
 痛居肋神经，攻它针阳陵，
 辅疗添日月，灵台刺促轻，
 渊腋加以扎，祛痛配京门。
 骶椎受痛扰，腰奇针抗行，
 阳关与腰俞，受扎骶椎平，
 上髎针康骶，健骶中髎能。



图 6-178 治疗杂痛取穴图



(十四) 烫烧伤

刺穴治疗烫烧伤，未见经传告其详，此处供此之治法，实非幻想是验方。烫伤落在小皮面，就近刺穴能愈烫，若是烫伤面较大，加从过经择穴帮，比方前胸受烫广，大体配穴是这样。除了围烫刺穴医，还求三里阳陵帮，再取章门佐医效，并针内关辅疗良。倘遇他处烫面大，刺穴治法概同上，疗效同有一般好，其效之快不寻常。及时施治效更佳，可见指日皮复康，温致伤类刺穴治，越早越能皮康光。

刺穴治疗烫烧伤是一大发现，其刺穴显效之快，几致令人着迷。例如被开水烫成诸多不等水泡，在受烫30分钟前刺穴施治，可望在3~5小时内，将水泡消光，且不遗留任何烫伤痕迹。

图 6-179 治疗烫烧伤取穴图



(十五) 其他病症

A

小儿有鸡胸，缺钙是致因，
针治扎外丘，足三里同针。
人被狗咬伤，亦取外丘攻。
多把光明刺，白发渐转青，
但得配血海，曲池针更应。
针曲池阳辅，能消腋下肿。
欲予降胎盘，须行针独阴，
三阴交要扎，且需刺肩井，
中极针应有，加太溪助成。
奶娘求激乳，报应针膻中，
加针足三里，激乳可成功，
进而刺神堂，肩井加以用。

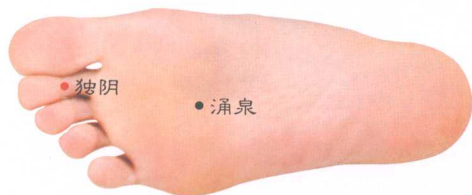
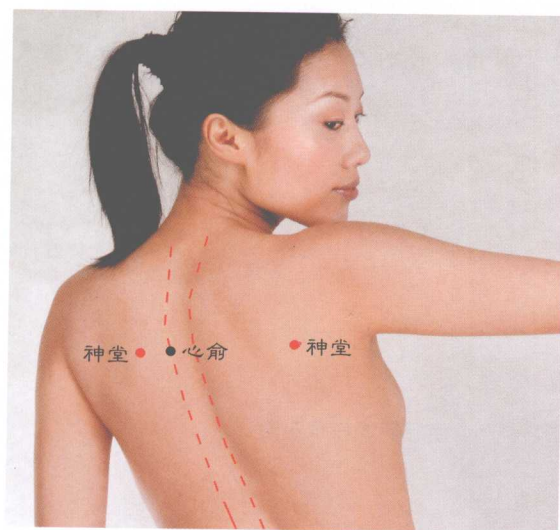
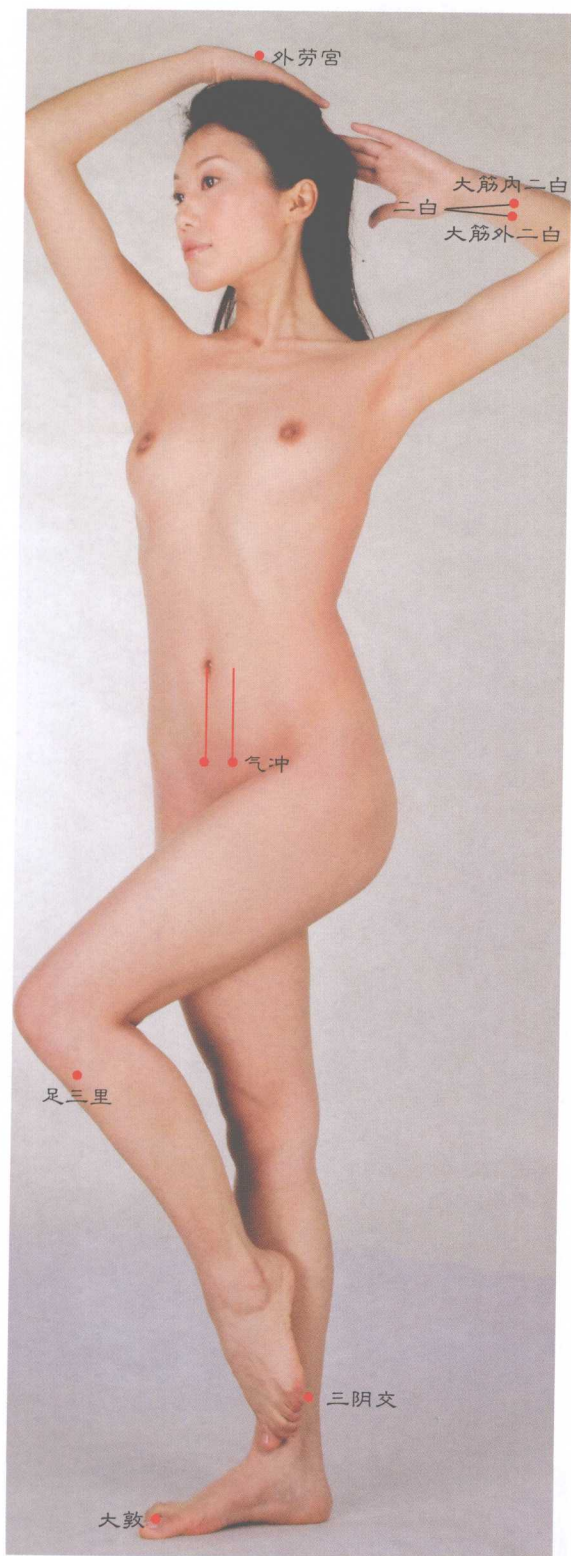


图6-180 治疗其他病症取穴图(1)



B

鞘膜瘀积液，促消针气冲，
且扎三阴交，并要刺大敦，
加以扎肾俞，大蛋往小遁。
崇骨针催吐，针之止吐行。
消眼球痛胀，灸拳尖很灵。
除儿患脐风，则针外劳宫。
如予壮中魁，反胃将告停。
人若打瞌睡，壮中魁能醒。
人患肛拉血，二白针止红，
同次扎百会，并行刺命门，
也针气海俞，足三里针同。



图 6-180 治疗其他病症取穴图 (2)



C

张嘴不灵活，虎口针可更。
 催产刺少府，但要配昆仑，
 既应扎合谷，还配肩井。
 呼吸觉气短，针侠白调整，
 同次针孔最，经渠配一并。
 见人患抽搐，处理针前顶，
 百会强间刺，身柱命门针。
 侠白经针灸，祛烦满坑胸。
 红肿坑阴茎，先行针气冲，
 加扎足三里，并取肾俞攻，
 三阴交参治，上巨虚添屏。
 男患早泄病，关元中极平。

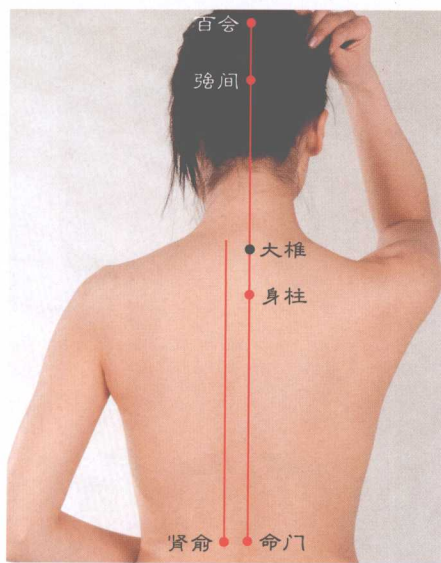


图 6-180 治疗其他病症取穴图 (3)



第七章 美容美体美发配穴歌诀



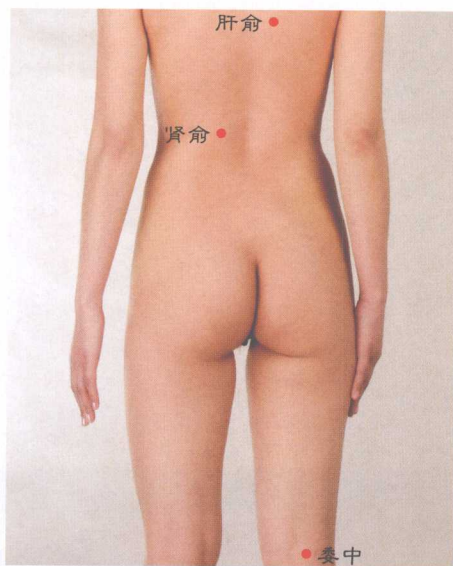
图 7-1 美容靓颜取穴图 (1)

一、美容靓颜

A

利用刺穴增美容，多可获得效喜人。
主取肝俞泻内火，调内分泌变适中。
肩髃能消青春痘，曲池血海除斑灵。
合谷可泻大肠热，予针靓脸白透红。
肾俞委中潜排毒，给刺饰面光且净。
下关迎香针活血，配扎助脸美必增。

美容有别针治病，没有必要天天针。
通常隔日扎一次，针到十次且暂停。
此停于治有好处，可减穴生耐受性。
待到间歇一周后，还可续治二疗程。
但这要按酌情办，见效才可如此行。
若治十次无效显，就应换法再美容。





B

人为美容费尽心，尤以女人重美容。
为了能增脸漂亮，百般求助化妆品。
不料此行却不遂，反落面皮生色痕。
或用美容外涂药，因有过敏脸生疹。
有的美容品属假，买来美容乃自坑。

针灸作用广得很，用于美容倒也行。
血海曲池较有效，以刺丽脸无疑问。
肝俞肩髃陷谷穴，淡化面黑似乎能。
润脸必须针净肤，同把肩髃一并针。
此为第一疗程方，如予采用不负人。

鼻有螨虫素髃消，另加百虫窝帮疗。
脾俞除脸色素斑，佐好同取肝俞保。
增效加针足三里，并配合谷辅丽貌。
解溪亦润面色美，美容轮换求它保。
涌泉经穴作用广，予刺美容也有效。

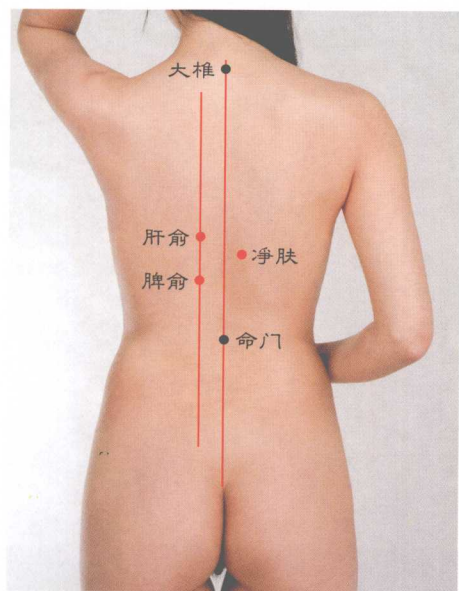


图 7-1 美容靓颜取穴图 (2)



C

人穷只求肚子饱，富有之妇讲美貌，
空姐影妹及阔太，做梦都想脸色好。
为了成人增美丽，特供下穴倩女俏。
肾俞阳纲及委中，轮刺靓脸有疗效。
靓脸莫少针肩髃，曲池合谷辅以保。
肝俞脾俞大肠俞，轮针可促面斑消。
欲叫女貌如花容，多刺血海三阴交。

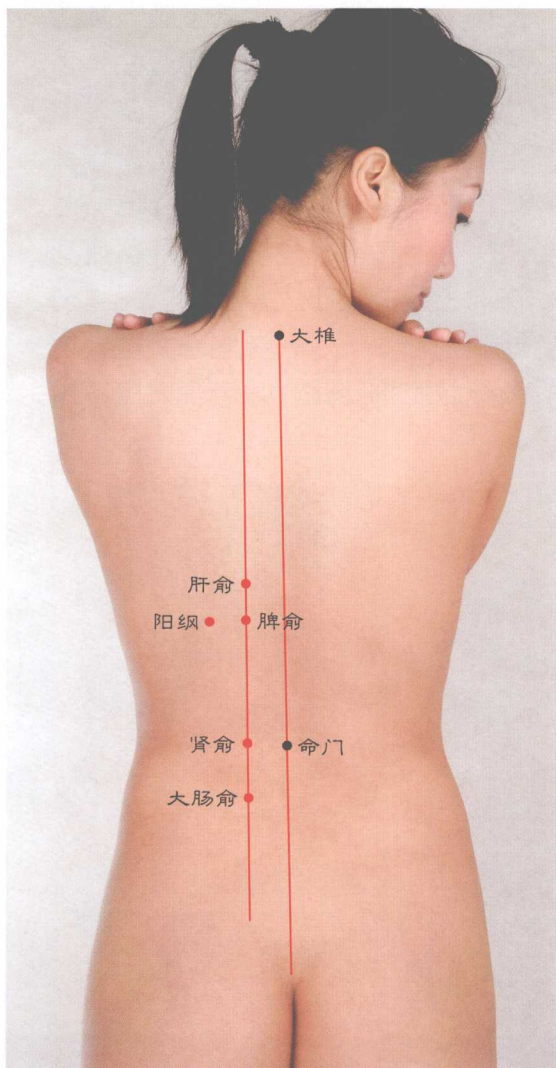


图 7-1 美容靓颜取穴图 (3)



二、减肥抑胖

研究肥胖之成因，无非代谢不顺应，遂致体脂余积蓄，肌肤臃肿大腹挺，若问对此何以治，以下经穴奏效能。下腹隆凸针气海，使下腹小加外陵。保持多把天枢刺，可望这促下腹平。配刺关元三阴交，也修下腹渐减隆。平复下腹配急脉，同时搭配扎脐邻。如欲下腹确能瘪，另扎肾俞及委中。上腹外臃顶着胸，中脘上脘先行针，盲门二间同时取，三间复溜取一并，内关心俞辅以扎，增尿发汗益瘦身。谋取上腹能缩小，需针梁门滑肉门。减肥别针足三里，针它必激进食增。故搞减肥抑胖时，凡激食穴概不用。

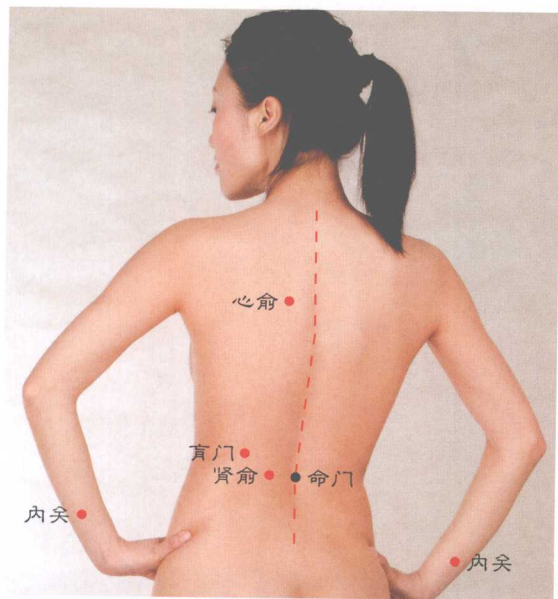
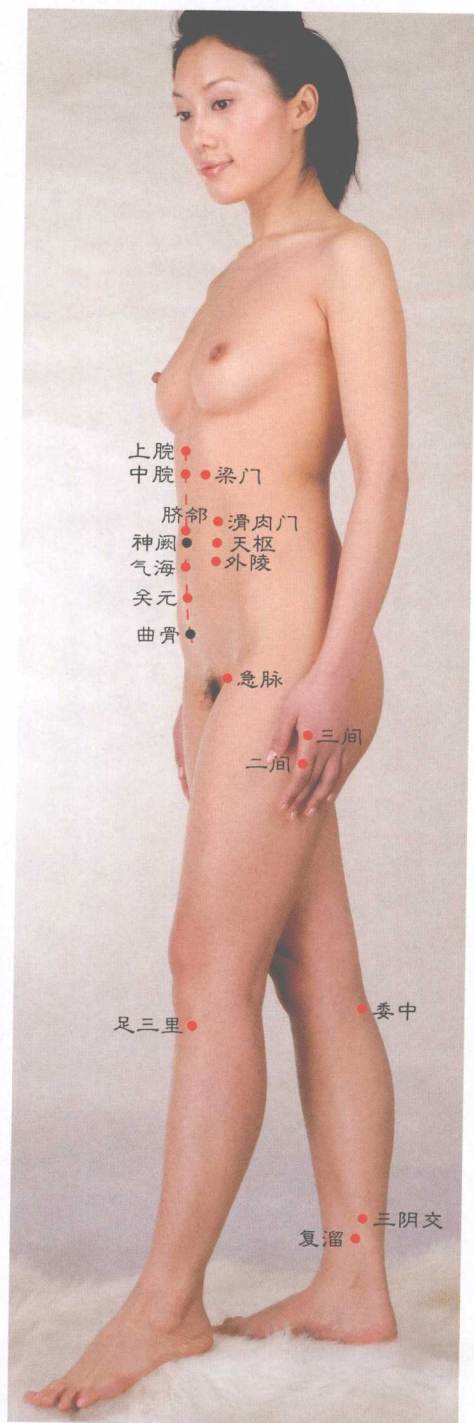
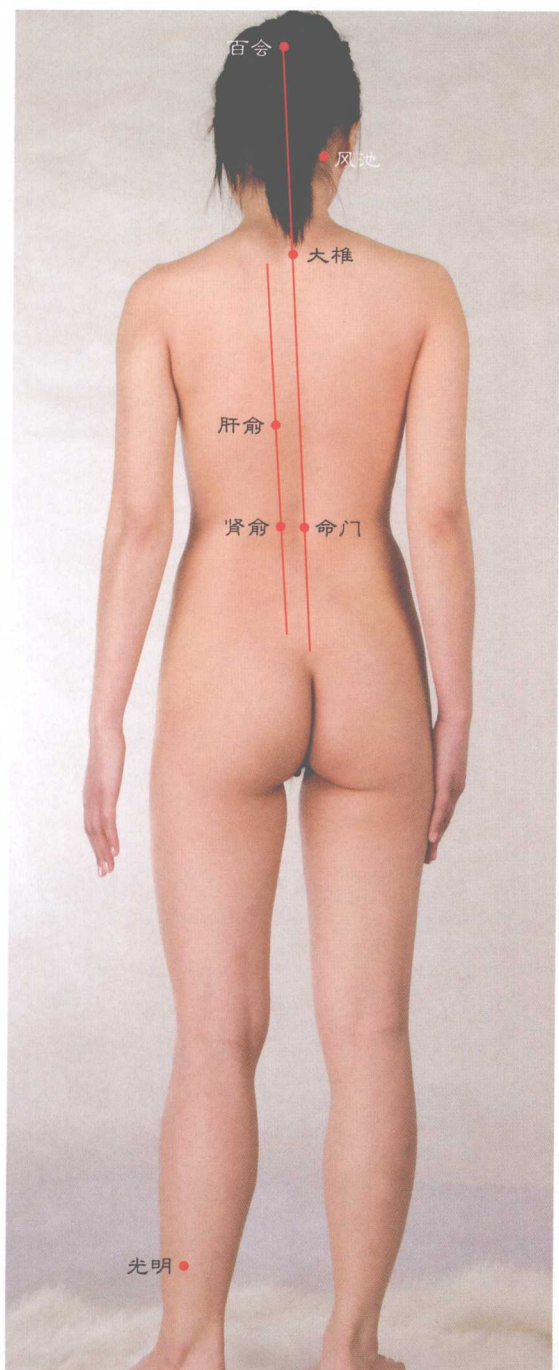


图 7-2 减肥抑胖取穴图





三、防治脱发



针治头脱发，先将肾俞扎，
命门针勿少，肝俞刺要搭，
风池需轮刺，人迎配相加，
百会刺当掺，头维扎固发。
添针足三里，固发不会差。
针大椎光明，有利头发佳。

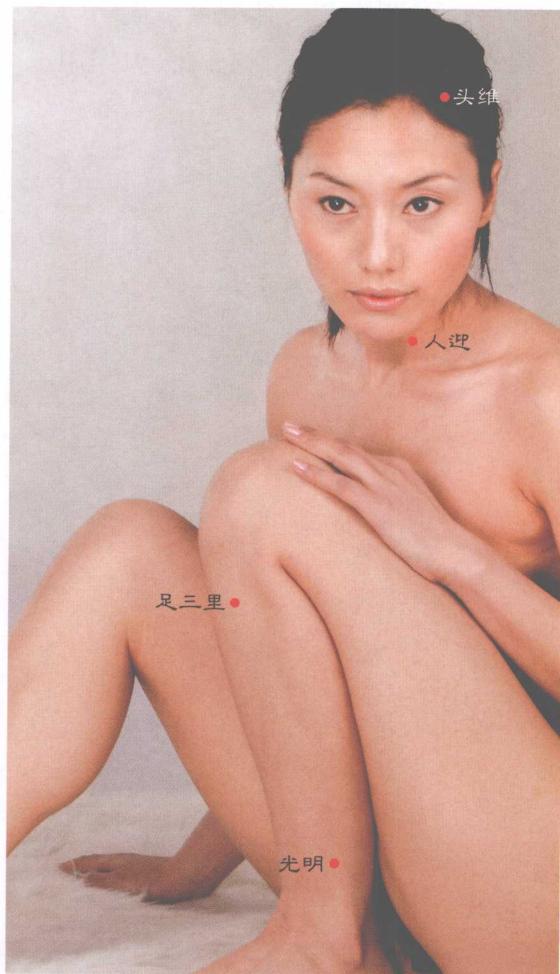


图 7-3 防治脱发取穴图



四、白发转青

常见某些年轻人，竟生白毛布发中，以药施治效难显，刺穴多可不白针。以下是些主治穴，可叫白发能转青。针时先扎**阴陵泉**，同次务要配**委中**，**血海大椎**必须扎，并扎**昆仑**及**光明**，**风池天柱**针勿少，辅刺**百会**或**上星**，既要轮针**肝俞**穴，或将**脾俞**针酌轮，**中脘气海**调换刺，且配**三里**或**阳陵**。但对人老头发白，刺上穴医欠作用。

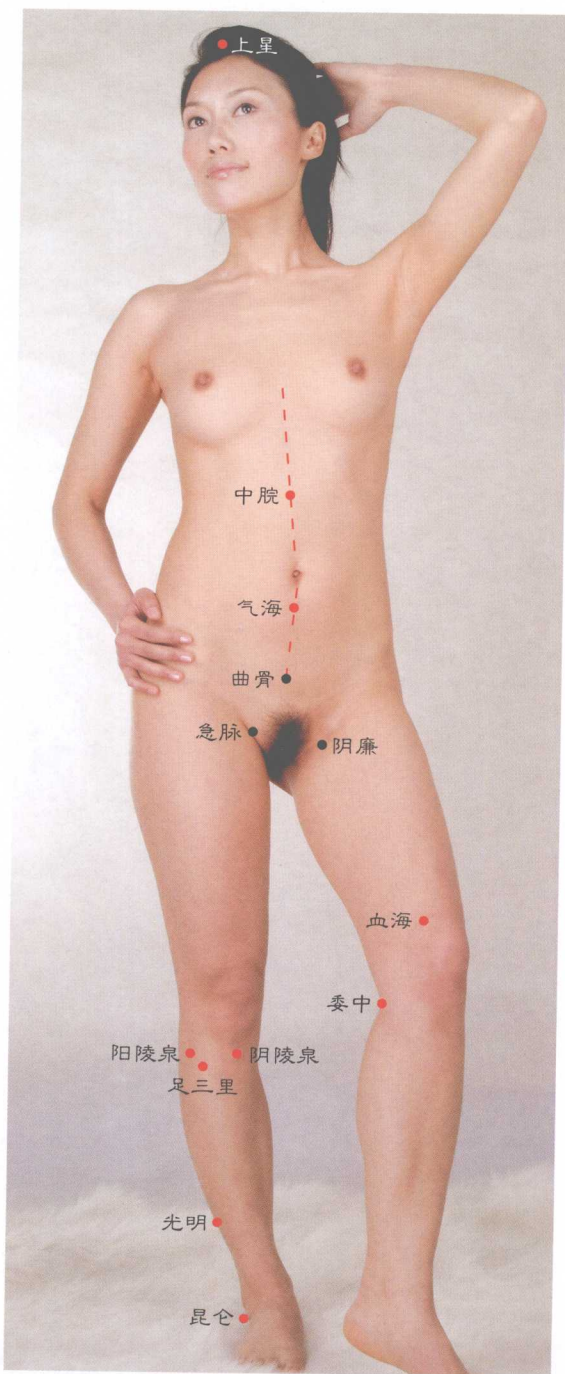
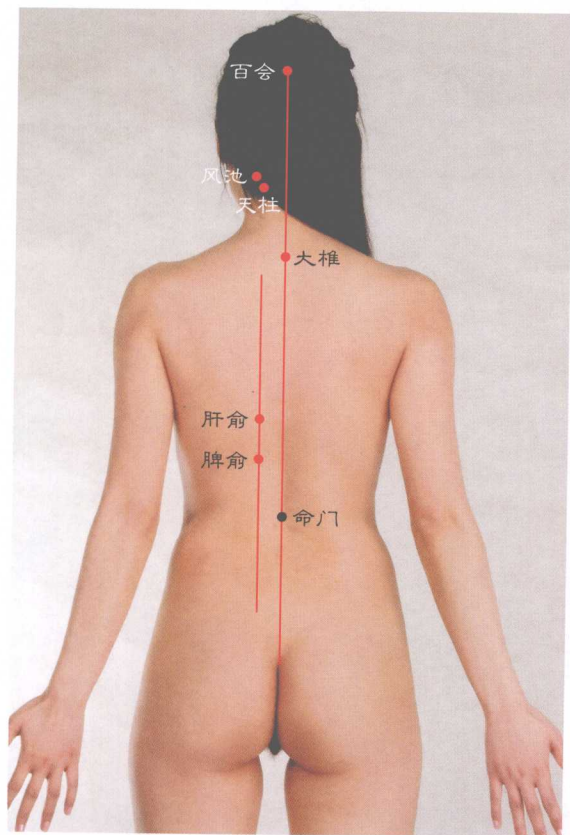


图 7-4 白发转青取穴图



第八章 针灸操作歌诀

一、用穴分寸歌诀

自古相传直至今，用穴多以分寸衡，
一用分寸量穴距，二用分寸衡针深，
这个分寸不照尺，而按患者之自身。
即叫彼屈中拇指，相碰成圈犹若〇，
随后去看中指侧，以横纹端作界定，
其中指侧最长段，则予定成一整寸。

上述寸内又分分，即是一寸为十分，
此行于用者有利，便于掌握好运用。
但这只是一方法，尚有他法可参遵，
例如骨度用穴术，也从远古传至今，
如予用它不无益，能得用穴换法行。
同仁如若知其详，得看灵枢甲乙经。

入刺因难见针形，以致分寸用难精，
所以衡针到位否，要借得气示浅深，
即是针入经穴后，有胀反应为说明，
亦即彼说酸麻胀，则作到位之旁证。
另是毫针有长短，也可作为参考用，
如针长约十分谱，尽予入穴算一寸。

得气还非只一种，即是显胀有三层。
一层得气名曰天，二层显胀为地称，
再行下刺又现胀，便叫人层以押终。
此是古人定的谱，简称名曰天地人。
鉴于得气有这仨，故扎针时宜酌用。
能针这仨胀皆显，施治奏效倍加臻。

有言得气不科学，改称针感较为妥，



那是不知此原理，遂有随意指它错。
须知得气之术语，来自古典诸书说，
阐述百病所发生，不外气阻血不和，
故以刺穴调经络，使身气血无滞约，
并将刺穴生的胀，赋名得气利操作。

求医之人有胖瘦，进针分寸要记住，
针刺胖人刺酌深，但深也要有限度，
施刺身瘦之患者，进针深度宜保守，
须防刺深如出格，会致患者伤脏腑。
倘若这将成可能，就属医疗之事故，
去吃官司倒事小，还成自己之内疚。

二、扎针手法歌诀

如用刺穴搞治病，得要先学练习针，
即用拇食中手指，捏住毫针上段柄，
针对裹紧之棉球，下插上提炼指功，
拇指推前是下刺，拇指后搓乃提升。
如此练习若干回，手指就会听运用，
尔后先照四肢穴，由表及里渐求成。

进针手法有多种，但多常用捻法针。
如果采用这方法，不要大捻搞求进，
需以轻捻稍加压，使之慢慢入皮层，
如此刺穴痛微弱，犹若小蚊蜚一攻，
患者即使挨这扎，也会精神感轻松。
从而可改求医者，因怕针疼不登门。

另一针法也可行，即用套管套针身，
亦即取一细玻管，其长约莫四公分，
用它先将毫针套，后用左手扶套筒，
再用右手之中指，对准针柄上端顶，



稍稍使力以弹撞，好叫快速入针锋。
然后拿掉套针管，续以捻针渐加深。

还有一法可推崇，照那进针疼更轻，
即用右手拇食指，将针下端以捏紧，
仿效肌内注射法，对准穴位行飞针。
此因入皮速度快，未等觉疼针已进。
但这需要经常练，要不可能扎不准。
须知刺穴太偏位，降低疗效会可能。

随着社会向前走，针法也应有创新，
下面是一改进法，可供同仁酌参遵。
即用拇食中三指，捏着针身下端锋。
先置针尖挨穴皮，然后使劲猛一捅。
如此进针痛极弱，且叫针准有保证。
在这针入皮层后，再行捻针向深进。

针灸本是好疗种，它能独到治百病，
且有价廉见效快，并还没有副作用。
只因用针去刺穴，难免皮层出现疼，
故致患者潜害怕，能用药疗就不针。
这就激发操作者，需将刺法要练精，
前述几种进针法，应予练精揽患者。

刺穴感应有三样，或酸或麻或显胀，
但也不乏针入穴，以上三样无一像，
这可疑为没扎准，致使针尖偏一方，
故需将针略上提，后撇针尖刺往旁，
照这还不显感应，再换方向撇针往，
如此上下左右探，会得感应能同上。



三、疗前应知歌诀

从业针灸当医生，服务态度要端正，
医病虽也为生活，但更为人除苦痛，
故要认真搞刺穴，不可随便乱扎针，
有术医病尽技医，无术祛邪勿充行，
向彼道病莫夸大，更别说假吓患者，
患者提出疑问事，回答问题要认真。

患者从外进医门，医生待彼要热忱，
先叫人家坐下来，边让休息边问诊，
既问时下病何在，还问过去患何病，
且要做好病情录，以作查询之凭证。
须知医生也难当，遇好遇歹都可能，
但能事事无漏洞，就不怕人来寻衅。

患者若问把穴刺，为何能把病患治，
对这得要给回话，说明人体之生理，
一赖气体运行好，二靠血循不阻滞，
有这二者能通畅，人体就能自控制，
病邪如来搞侵犯，就有抗力给击溃。
反之气血运行差，病邪入侵就得计。

如逢患者求针医，要将疗理告诉彼，
人如活机器一部，使之机动靠血气，
一旦血气不够和，病邪就会入人体，
进而出现邪压正，人则患病不自支。
针灸好比修理工，以其刺穴达修理，
修复经络之功能，激发畅气疏血滞。

患者行将受针刺，应予妥善置体位。
不可因彼自恃勇，也就对其无所谓，



坐针或是躬腰针，一概顺意听从彼。
如此这般不能干，要防事出于万一。
尤是初针之患者，要置睡倒给针治，
这可减少彼晕针，有益行医增顺利。

针治若逢空腹人，刺激手法勿太重，
此因饥人多乏力，耐受性差针易晕。
尤其是低血糖患者，本来就有头常昏，
加上该吃未能食，必增精神更不振。
故遇这类人来治，应叫先填腹中空，
有此之行晕针少，还让医生免受惊。

刺穴因要针入肉，难免对方生顾虑，
这就应予晓以理，好叫患者消恐惧，
例如进针引起胀，必须先予讲清楚，
那是到位之感应，没有此胀无效酬。
亦即需这酸胀麻，方激畅气疏血阻。
反之刺穴等于零，祛邪扶正就没有。

刺穴理应讲究准，不重求精是乱捅。
胡滥扎针难祛邪，且使患者增苦痛。
为使施治能生效，医者量穴要认真，
须叫误差莫太大，赖以生效好治病。
但也别太守成规，因怕不准不敢针，
须知准也有相对，绝对师古不利行。

刺四肢穴较安全，实践证明无危险，
此乃进针之去处，没有穴下脏腑潜，
故可酌情放心针，施展技艺胆莫怯，
这就好用天地人，以利针效达如愿。
但有一点要注意，别让针尖对骨砭，
须知万一伤骨膜，犹伤骨的护理员。



体腔之内有内脏，从外刺穴要提防，
例如背腰和胸腹，由外进针慎为上，
本书述穴之针深，几寸几分莫要忘，
即讲某穴入寸半，再予加深不应当。
若不以此作为谱，就会造成内脏伤。
如予照谱搞刺穴，患者得治人无恙。

某些经穴下有骨，使针无法向深激，
对这得行以斜刺，针向皮骨之中入。
如头生穴就如此，垂直下针使不得，
须持针柄捻进皮，续转皮骨之间隙，
一经触到酸胀感，再行前刺就不必。
如针头穴不照此，可能有害而无益。

瘫痪若于左膊生，则对左膊针侧重。
右腿如瘫不能走，就照右腿选穴攻。
但都不论膊与腿，光针患肢尚不行，
需对健肢刺几穴，以便经络互调整。
腿膊之瘫根在头，即是头曾患中风，
故扎头穴不可少，但与患肢相反针。

肝胆阑尾生右腹，针右经穴较合适。
其他病如生腹左，则对同侧取穴抑。
邪如生在前侧中，两边经穴可同入。
有鉴上述之举例，由此及彼参上述。
但这只是经验谈，恐难得行家共识，
愿照此谈就酌遵，反之自行处以不。

人到老年体渐衰，耐受性差多存在，
医者更应知此情，故于扎针另对待，
即对老者来针治，捻针入内轻莫快，
还要扎针别过多，以防多针难忍耐，
且需睡在床上针，不可坐针胡乱来。



有此各项做好了，老者受治必通泰。

脑力劳动之类人，大多皮软肌肉松，
故于对其搞针治，使用手法可略重，
如用手法太轻了，所显感应必然轻。
体力劳动者相反，肌肉经筋都较紧，
毫针一进他们肉，便说好胀示难忍，
故对他们要轻扎，手法过重可致晕。

儿童本就怕打针，故对扎针倍加恐，
如予强制搞刺穴，难免手挥脚乱动。
鉴于有此不合作，针治勿无下三行，
一要顺彼身动扎，二要耐烦加好哄，
三要慎针防针折，如不听哄不留针。
对待儿童来针灸，只能这般做医生。

老年或是青壮年，如来针疗需赠言，
即把刺穴之感应，要向患者以言传，
如针引发酸麻胀，正是刺穴感应显，
这种感觉叫得气，作用扶正与祛邪，
并非其他坏现象，只会有助病患撵。
如果没有此感应，等于白白行刺穴。

古往今来约略同，扎针大多都留针。
用者认此疗效好，有利祛邪与扶正。
但不留针同样有，医生用此还自信，
认这疗效并不差，且能快治省时分。
如此各说各的好，不外见智或见仁。
若按本医给裁判，各有所长倒可能。

诸多文献告后生，某些经穴不能针。
这个论述是否妥，值得后人再求证。
本医曾拿己试验，以药注入两乳中，



该穴本列禁针穴，经注药后却安平。
本医还不只此试，即禁针穴多曾用，
借此推理前人话，不是一点没疑问。

某些患者因怕针，刚受施治头就晕，
且有脸黄唇发白，并伴心慌吐相承。
对这先将针拔去，续置彼卧头放平，
辅以按摩内关穴，且予按摩内劳宫，
同时给饮糖开水，使之心慌得镇静。
此救若还未奏效，静注葡萄糖必灵。

刺穴本讲补泻法，据说用它效不差。
古人创此共四种，各个名称去见下，
一补泻法名呼吸，呼气进针出气拔，
这种施术叫做补，与此相反属泻扎。
二补泻法称快慢，按上模式理解它，
慢进速拔是补式，快入徐出乃泻法。

三补泻法叫开阖，即出针时将孔扩，
扩孔出气定为泻，如封针孔为补措。
四是迎随之补泻，顺经进针叫补说，
逆针对扎言为泻，即是针尖迎合戳。
以上简言不明细，求详得把灵枢学。
素问亦论补泻法，去学必增得此佐。

论补泻法还有书，且还越说越玄乎，
叫人观后吃不透，莫衷一是不乏有。
尚有责此神秘化，故予索性信其无。
有鉴上述之现象，今学补泻少信徒。
本医对那未求证，遂有不予乱评估。
只说何从任人便，信古与否自做主。

古人扎针不消毒，今人入刺不照昔，



即用酒精泡棉球，擦过穴皮针才入。
虽说此行进步了，但昔针也无事出。
不过人应学先进，这会无害而有益，
即要医者如刺穴，无菌操作不能没。
若问这将怎么做，参照二行已予述。

消毒经穴外面皮，选用酒精较适宜，
但纯酒精不合适，需要对里对些水，
二者通常配合比，水以四分之一对。
用这去泡棉花球，待到用时取一枚，
对穴表面之皮肤，由里往外旋一回。
这就消毒法来讲，符合消毒之常规。

四、灸法应知歌诀

针灸本是两内容，针乃刺穴灸是熏，
合二为一叫针灸，此为古人定的名。
今人多针少灸穴，也有只灸不扎针。
亦有针时又加灸，借这祛邪佐扶正。
但这施治颇费时，遂致少人将这用。
如此下去并不好，会降疗效医治病。

点燃艾条烤穴位，就是灸的之形式。
若问壮又何以做，即用艾火灼穴皮，
每灼一下叫一壮，多灼就按灼数计，
如对某穴灼四下，计这之壮就是四。
由此及彼推理壮，就知壮是怎回事。
以上则是古壮疗，本医行壮不照此。

因壮以火去灼皮，会使灼处留痕迹。
这必造成人身上，出现斑点有损美。
为了改进老壮法，故以新壮将旧替，
即用艾火对用穴，距皮约莫一厘米，



烤到穴面有烫感，速将艾条往上提，
稍隔几秒再续烤，随着肤热再提起。

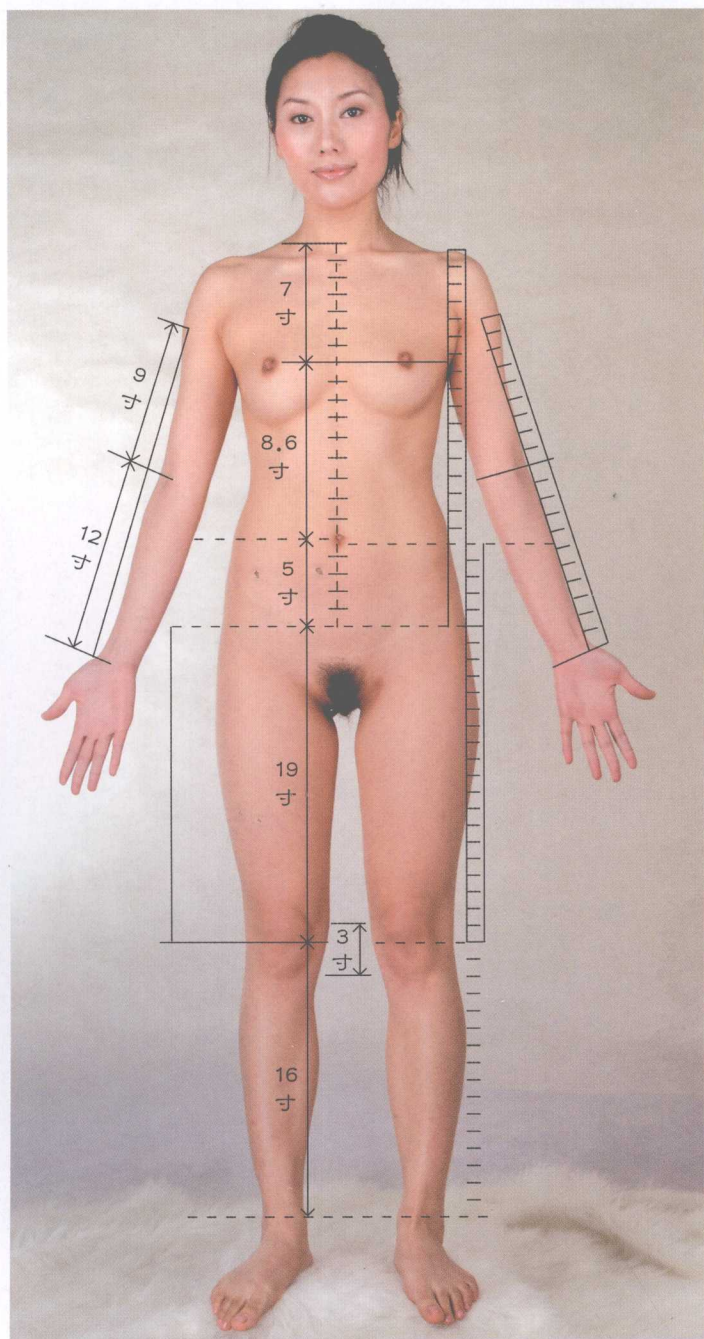
如上一下一提上，则算一个完整壮。
如此这般几多回，就按这般记心上，
例如行此有十下，按十壮算无不当。
换这壮法照有效，亦即疗效能同样。
且有经此改良后，还不致人有灼伤，
既叫患者无非议，医者也不被告状。

按照艾灸之成规，灸也有灸之依次，
古书言灸之程序，先灸头穴后躯体，
再从上肢转下肢，如此顺序灸穴位。
另是先灸阳经穴，阴经穴灸放后尾。
违上究竟怎么样，本医不曾求谜底。
但告莫灸颜面穴，以防损美吃官司。

艾灸经穴不白搞，许多病患服它疗。
某些病只单施灸，都可得到迅速好，
比如艾灸足三里，稳可促康消化道。
刺穴并也加灸穴，必获疗效更加高。
只针虽也能祛邪，但比加灸要欠效。
如将二者结合用，凡治之病增好报。

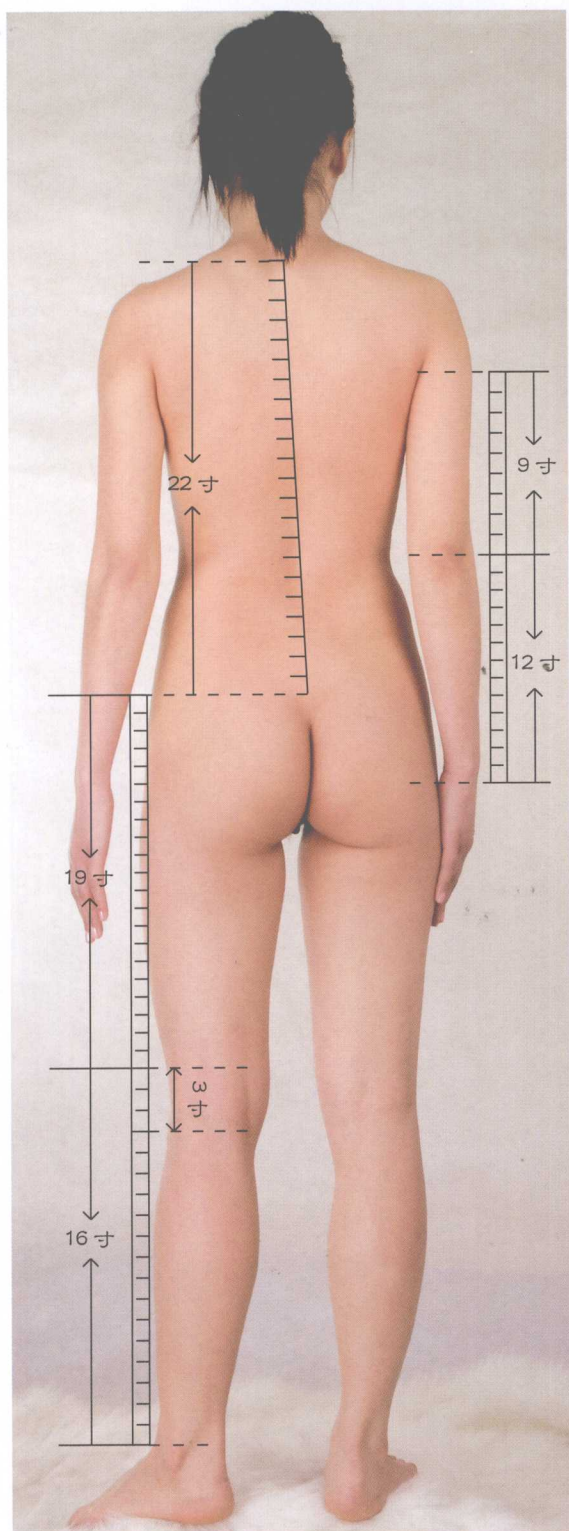
经查古著多载有，禁灸穴达四十五。
但经验证多不确，禁灸穴中多可灸，
至少试烤禁灸穴，未见不良之坏处。
本书所写穴用法，能灸与否请去睹。
如对那言有质疑，君可另行勘正误，
本着完善针灸学，好供门徒不误步。

附录 人体骨度分寸法图谱

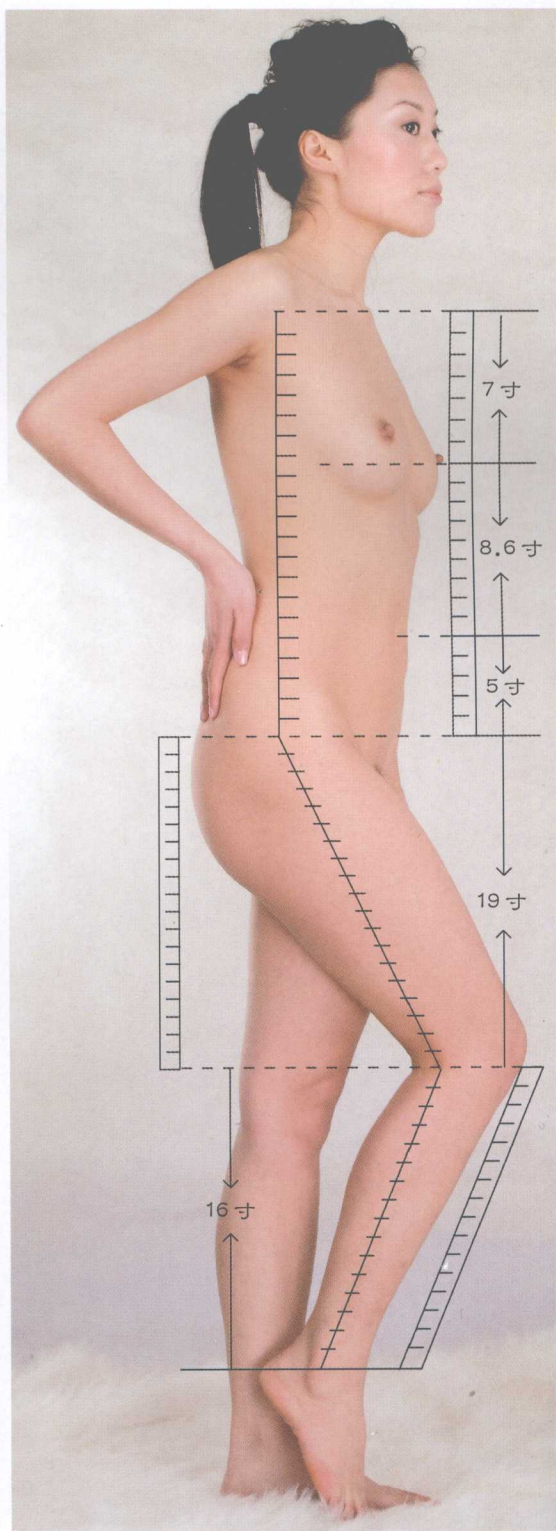


前面观

附注：本图前、背面观标距分寸，是按有关文献说明而定的。其侧面观图，也是按古云而云。



背面观



侧面观

[General Information]

书名=针灸歌诀配彩色图谱

作者=徐玉琢编著

页数=380

SS号=11953952

出版日期=2008.1

前言

第一章 十四经循行歌诀

- 一、手太阴肺经循行歌诀
- 二、手阳明大肠经循行歌诀
- 三、足阳明胃经循行歌诀
- 四、足太阴脾经循行歌诀
- 五、手少阴心经循行歌诀
- 六、手太阳小肠经循行歌诀
- 七、足太阳膀胱经循行歌诀
- 八、足少阴肾经循行歌诀
- 九、手厥阴心包经循行歌诀
- 十、手少阳三焦经循行歌诀
- 十一、足少阳胆经循行歌诀
- 十二、足厥阴肝经循行歌诀
- 十三、督脉循行歌诀
- 十四、任脉循行歌诀

第二章 十四经主病歌诀

- 一、手太阴肺经主病歌诀
- 二、手阳明大肠经主病歌诀
- 三、足阳明胃经主病歌诀
- 四、足太阴脾经主病歌诀
- 五、手少阴心经主病歌诀
- 六、手太阳小肠经主病歌诀
- 七、足太阳膀胱经主病歌诀
- 八、足少阴肾经主病歌诀
- 九、手厥阴心包经主病歌诀
- 十、手少阳三焦经主病歌诀
- 十一、足少阳胆经主病歌诀
- 十二、足厥阴肝经主病歌诀
- 十三、督脉主病歌诀
- 十四、任脉主病歌诀

第三章 十四经属穴生处图文对照歌诀

- 一、手太阴肺经属穴生处图文对照歌诀
- 二、手阳明大肠经属穴生处图文对照歌诀
- 三、足阳明胃经属穴生处图文对照歌诀
- 四、足太阴脾经属穴生处图文对照歌诀
- 五、手少阴心经属穴生处图文对照歌诀
- 六、手太阳小肠经属穴生处图文对照歌诀
- 七、足太阳膀胱经属穴生处图文对照歌诀
- 八、足少阴肾经属穴生处图文对照歌诀
- 九、手厥阴心包经属穴生处图文对照歌诀
- 十、手少阳三焦经属穴生处图文对照歌诀

十一、足少阳胆经属穴生处图文对照歌诀

十二、足厥阴肝经属穴生处图文对照歌诀

十三、督脉属穴生处图文对照歌诀

十四、任脉属穴生处图文对照歌诀

十五、经外奇穴生处图文对照歌诀

第四章 十四经属穴生处、功能、用法分述歌诀

一、肺经属穴生处、功能、用法分述歌诀

中府 云门 天府 侠白

尺泽 孔最 列缺 经渠

太渊 鱼际 少商

二、大肠经属穴生处、功能、用法分述歌诀

商阳 二间 三间 合谷

阳溪 偏历 温溜 下廉

上廉 手三里 曲池

肘髎 五里 臂臑 肩髃

巨骨 天鼎 扶突 禾髎

迎香

三、胃经属穴生处、功能、用法分述歌诀

承泣 四白 巨髎 地仓

大迎 颊车 下关 头维

人迎 水突 气舍 缺盆

气户 库房 屋翳 膺窗

乳中 乳根 不容 承满

梁门 关门 太乙 滑肉门

天枢 外陵 大巨 水道

归来 气冲 髀关 伏兔

阴市 梁丘 犊鼻 足三里

上巨虚

条口 下巨虚 丰隆 解溪

冲阳 陷谷 内庭 厉兑

四、脾经属穴生处、功能、用法分述歌诀

隐白 大都 太白 公孙

商丘 三阴交

漏谷 地机 阴陵泉 血海

箕门 冲门 府舍 腹结

大横 腹哀 食窦 天溪

胸乡 周荣 大包

五、心经属穴生处、功能、用法分述歌诀

极泉 青灵 少海 灵道

通里 阴郄 神门 少府

少冲

六、小肠经属穴生处、功能、用法分述歌诀

少泽 前谷 后溪 腕骨
阳谷 养老 支正 小海
肩贞 臑俞 天宗 秉风
曲垣 肩外俞 肩中俞 天窗
天容 颞髃 听宫

七、膀胱经属穴生处、功能、用法分述歌诀

睛明 攒竹 眉冲 曲差
五处 承光 通天 络却
玉枕 天柱 大杼 风门
肺俞 厥阴俞 心俞 督俞
膈俞 肝俞 胆俞 脾俞
胃俞 三焦俞 肾俞
气海俞 大肠俞 关元俞
小肠俞 膀胱俞 中膂俞 白环俞
上髎 次髎 中髎 下髎
会阳 承扶 殷门 浮郄
委阳 委中 附分 魄户
膏肓俞 神堂 譩譩 膈关
魂门 阳纲 意舍 胃仓
肓门 志室 胞肓 秩边
合阳 承筋 承山 飞扬
跗阳 昆仑 仆参 申脉
金门 京骨 束骨 通谷
至阴

八、肾经属穴生处、功能、用法分述歌诀

涌泉 然谷 太溪
大钟 水泉 照海
复溜 交信 筑宾 阴谷
横骨 大赫 气穴 四满
中注 肓俞 商曲 石关
阴都 通谷 幽门 步廊
神封 灵墟 神藏 彘中
俞府

九、心包经属穴生处、功能、用法分述歌诀

天池 天泉 曲泽 郄门
间使 内关 大陵
劳宫 中冲

十、三焦经属穴生处、功能、用法分述歌诀

关冲 液门 中渚 阳池
外关 支沟 会宗 三阳络
四渎 天井 清冷渊 消泅
臑会 肩髃 天髎 天牖

翳风 瘦脉 颞息 角孙
耳门 和髎 丝竹空

十一、胆经属穴生处、功能、用法分述歌诀

瞳子髎 听会 上关 颞颥
悬颅 悬厘 曲鬓 率谷
天冲 浮白 头窍阴 完骨
本神 阳白 临泣 目窗
正营 承灵 脑空 风池
肩井 渊腋 辄筋 日月
京门 带脉 五枢 维道
居髎 环跳 风市 中渎
阳关 阳陵泉 阳交 外丘
光明 阳辅 悬钟
丘墟 足临泣 地五会 侠溪
足窍阴

十二、肝经属穴生处、功能、用法分述歌诀

大敦 行间 太冲 中封
蠡沟 中都 膝关 曲泉
阴包 腿五里 阴廉
急脉 章门 期门

十三、督脉属穴生处、功能、用法分述歌诀

龈交 兑端 人中 素髎
神庭 上星 凶会 前顶
百会 后顶 强间 脑户
风府 哑门 大椎
陶道 身柱 神道 灵台
至阳 筋缩 中枢 脊中
悬枢 命门 阳关
腰俞 长强

十四、任脉属穴生处、功能、用法分述歌诀

承浆 廉泉 天突 璇玑
华盖 紫宫 玉堂 膻中
中庭 鸠尾 巨阙 上脘
中脘 建里 下脘 水分
神阙 阴交 气海
石门 关元 中极
曲骨 会阴

十五、经外奇穴生处、功能、用法分述歌诀

四神聪 印堂 金津玉液 鱼腰
苏醒 太阳 翳明 新设
百劳 喘息 崇骨 患门
气喘 痞根 精宫 伴椎

腰眼 腰奇 舒心 脐邻
妇欣 子宫 肘尖 中泉
外劳宫 四缝 大小骨空 拳尖
虎口 中魁 二白 凤眼
百虫窝 鹤顶 阑尾 胆囊
八风 净肤 环中 夹脊
独阴 气端

第五章 常用经穴主治歌诀

- 一、头面常用经穴主治歌诀
- 二、胸腹常用经穴主治歌诀
- 三、腰背常用经穴主治歌诀
- 四、上肢常用经穴主治歌诀
- 五、下肢常用经穴主治歌诀

第六章 对病对症配穴施治歌诀

- 一、急救
 - (一) 抗休克
 - (二) 中风急救
- 二、头颈部疾病
 - (一) 中风
 - (二) 中风后遗症
 - (三) 小儿麻痹症
 - (四) 头痛头风
 - (五) 惊风
 - (六) 癫痫
 - (七) 癲狂
 - (八) 小儿惊风
 - (九) 颅内高压
 - (十) 头痛
 - (十一) 偏头痛
 - (十二) 三叉神经痛
 - (十三) 痴呆症
 - (十四) 头昏头晕
 - (十五) 梅尼埃综合征
 - (十六) 眩晕
 - (十七) 中风不语
 - (十八) 颈项痛
 - (十九) 基底动脉供血不良
 - (二十) 蛛网膜下腔出血
 - (二十一) 落枕
 - (二十二) 颈椎骨质增生
- 三、五官科疾病
 - (一) 耳鸣

- (二) 耳聋
- (三) 中耳炎
- (四) 聋哑
- (五) 鼻出血
- (六) 鼻炎、鼻窦炎
- (七) 酒糟鼻
- (八) 喉痹(喉炎)
- (九) 扁桃体肿大、咽喉炎
- (十) 嘶哑
- (十一) 夜盲
- (十二) 青光眼
- (十三) 视物不清
- (十四) 近视
- (十五) 远视
- (十六) 白内障
- (十七) 角膜云翳、胬肉
- (十八) 目痛
- (十九) 眼底出血
- (二十) 视网膜病
- (二十一) 视神经病
- (二十二) 面神经麻痹
- (二十三) 上牙痛
- (二十四) 下牙痛
- (二十五) 舌强

四、呼吸系统疾病

- (一) 感冒
- (二) 哮喘
- (三) 气管炎
- (四) 火咳
- (五) 一般咳嗽
- (六) 肺不张
- (七) 风痰喉不适
- (八) 肺气肿、肺气胸
- (九) 支气管扩张
- (十) 寒咳

五、循环系统疾病

- (一) 低血压
- (二) 高血压
- (三) 心悸心烦
- (四) 心绞痛
- (五) 心肌梗死
- (六) 冠状动脉硬化

- (七) 早搏
- 六、消化系统疾病
 - (一) 食管梗阻
 - (二) 急性胃炎
 - (三) 慢性胃炎
 - (四) 消化不良
 - (五) 胃、十二指肠溃疡
 - (六) 胃下垂
 - (七) 食欲不振
 - (八) 呕吐
 - (九) 胃痞块
 - (十) 胃胀
 - (十一) 急性腹痛
 - (十二) 胃肠神经官能症
 - (十三) 胆囊炎
 - (十四) 胆结石
 - (十五) 胆道蛔虫症
 - (十六) 黄疸
 - (十七) 肝炎、肝硬化
 - (十八) 肠绞痛
 - (十九) 慢性肠炎
 - (二十) 腹泻
 - (二十一) 腹胀
 - (二十二) 餐后综合征
 - (二十三) 上消化道出血
 - (二十四) 打嗝
 - (二十五) 肠鸣
 - (二十六) 水泻
 - (二十七) 小儿腹泻
 - (二十八) 胃肠吸收不良
 - (二十九) 呕血
 - (三十) 胃息肉
 - (三十一) 肠息肉
 - (三十二) 溃疡性结肠炎
 - (三十三) 上腹包块
 - (三十四) 下腹包块
 - (三十五) 阑尾炎
 - (三十六) 肠粘连
 - (三十七) 肠扭转、肠套叠
 - (三十八) 肠梗阻
 - (三十九) 厌食
 - (四十) 便秘

- (四十一) 大便不禁
- (四十二) 股疝
- (四十三) 脐疝
- (四十四) 杂疝
- (四十五) 痔疮
- (四十六) 脱肛
- (四十七) 痔漏

七、泌尿生殖系统疾病

- (一) 肾盂肾炎
- (二) 尿路结石
- (三) 尿闭
- (四) 尿白浊
- (五) 乳糜尿
- (六) 血尿
- (七) 遗尿
- (八) 阳痿
- (九) 早泄
- (十) 男性不育症
- (十一) 遗精
- (十二) 梦遗、滑精
- (十三) 无精症
- (十四) 睾丸炎
- (十五) 复活精子
- (十六) 鞘膜积液
- (十七) 精索炎
- (十八) 前列腺疾患
- (十九) 月经不调
- (二十) 倒经
- (二十一) 痛经
- (二十二) 赤白带多
- (二十三) 赤白带多伴淋浊
- (二十四) 女性不孕症
- (二十五) 子宫脱垂
- (二十六) 盆腔炎
- (二十七) 输卵管阻塞
- (二十八) 产后大出血
- (二十九) 子宫出血
- (三十) 难产
- (三十一) 崩漏
- (三十二) 产后恶露
- (三十三) 子宫肌瘤、卵巢囊肿
- (三十四) 阴道炎

- (三十五) 乳腺炎
- (三十六) 胎盘、死胎不下

八、运动性和神经类疾病

- (一) 风湿、类风湿
- (二) 肩周炎
- (三) 上肢酸痛麻
- (四) 肩胛痛
- (五) 强直性脊柱炎
- (六) 腰肌劳损
- (七) 腰椎肥大、腰椎增生
- (八) 腰痛
- (九) 急性腰扭伤
- (十) 椎间盘突出
- (十一) 坐骨神经痛
- (十二) 小腿转筋
- (十三) 踝关节扭伤
- (十四) 背痛
- (十五) 髌关节炎，股骨头、股骨颈病变
- (十六) 胸肋无名疼痛
- (十七) 膝关节炎
- (十八) 肘关节炎
- (十九) 四肢肌纤维炎
- (二十) 上臂痛
- (二十一) 腿膝痛风
- (二十二) 半身不遂

九、皮肤病

- (一) 牛皮癣
- (二) 白癜风
- (三) 风疹、各类糠疹
- (四) 痈疔
- (五) 热风瘾疹
- (六) 单纯疱疹、带状疱疹
- (七) 皮肤杂症
- (八) 过敏性皮炎及其他皮炎

十、杂伤、杂病、杂症

- (一) 腹水
- (二) 甲亢
- (三) 盗汗
- (四) 发热不出汗
- (五) 失眠
- (六) 五脏虚弱
- (七) 腮腺炎

- (八) 胸闷
- (九) 疟疾
- (十) 阴虚
- (十一) 脚气
- (十二) 其他杂症
- (十三) 杂痛
- (十四) 烫烧伤
- (十五) 其他病症

第七章 美容美体美发配穴歌诀

- 一、美容靓颜
- 二、减肥抑胖
- 三、防治脱发
- 四、白发转青

第八章 针灸操作歌诀

- 一、用穴分寸歌诀
- 二、扎针手法歌诀
- 三、疗前应知歌诀
- 四、灸法应知歌诀

附录 人体骨度分寸法图谱