名老中医
秘方验方精选

崔贵荣　编著

人民军医出版社

名老中医秘方验方精选

MINGLAO ZHONGYI MIFANG YANFANG JINGXUAN

程爵棠　编　著

人民军医出版社
1995. 北京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

名老中医秘方验方精选/程爵棠编著．一北京：人民军医出版社，1995.11

ISBN 7-80020-554-1

Ⅰ．名… Ⅱ．程… Ⅲ．①秘方-中国医药学-汇编②验方-中国医药学-汇编 Ⅳ．①R289.2②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 16359 号

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码 100842　电话 8222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京科技大学印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本：787×1092mm 1/32 · 印张·25.25 · 字数：544 千字

1995 年 11 月第 1 版　1995 年 11 月(北京)第 1 次印刷

印数：1～8000　定价：42.00 元

ISBN 7-80020-554-1/R · 490

〔科技新书目：352－193③〕

(购买本社图书，凡有缺、损、倒、脱页者，本社负责调换)

内容提要

本书共精选名老中医秘方验方870余首，按内科、妇科、儿科、伤外科、皮肤科、眼科和耳鼻咽喉科200余种常见病症分类整理，以科为目，以病统方。每方均按组成、用法、功用、方解、主治、加减、疗效、来源等依次排列，井然有序。所选方剂或为祖传师授秘方，或为名医经验方，且经多方反复验证，疗效可靠，药广价廉，使用安全。本书可供临床各科医生、医药院校师生及广大中医爱好者参阅。

责任编辑　杨磊石　李占春

前　言

《名老中医秘方验方精选》是一本集百家名医经验之精华，成一家临床医疗之特色，具有较高实用价值的中医方剂专著。本书特点有四：①当代名老中医验方、秘方之精华，医门绝招；②屡试屡验，疗效显著可靠；③理法方药兼备，便于临证运用；④药广价廉，使用安全而无毒副作用。若能熟读，前后互参，明乎于心，运乎于巧，便可触类旁通。一册在手，以备临床之用，于临证大有裨益。

我国名医众多，临床经验十分丰富，是祖国医学的宝贵财富。笔者临床30多年来，既继承家训，又博采众长，广集秘方，至今已逾万首。应用于临床，既丰富了临床之用，又提高了治疗效果，获益匪浅。实践体会、效方固然甚多，但疗效平平者亦复不少。正如古人所言："千方易得，一效难求"。全国著名中医专家刘渡舟亦说："治病之法虽多，而良方效法难求"。张长沙云："博采众方，良友以也。名医救人，一方一法重于千金，非同小可，蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百炼功夫。"所以名医秘方，尤为方中之珍宝。但多呈分散无序状态，临床应用深感不便。为此特将40多年来从全国出版的中医报刊、医著、医案和内部资料中搜集的名老中医秘方验方进行记录验证，精选临床各科210多种常见多发病和部分疑难病症的奇效秘方验方870余首；书中还收载了笔者自订或家传师授的部分秘方验方18首。按"分门别类、以病统方"体例，本着"撷取精华、注重实效"原则加以归纳整理，历经数载，四易其稿，始编著成

册，名曰《名老中医秘方验方精选》。

本书共7部分，分内科、妇科、儿科、伤外科、皮肤科、眼科和耳鼻喉科。每选一方，均按组成、用法、功用、方解、主治、加减、疗效、来源、附记等9项内容依次排列，条分缕析，井然有序，屡试屡验，疗效显著。

本书在编写中，思考再三，选方过多则难免驳杂、，少则索骥无图。力求精而不简、博而不杂，内容简明扼要，方切实用。

本书在编写中，由我儿——景德镇市面砖厂医务所程功文医师协助整理。但由于笔者学识浅薄，经验不足，遗漏和错误之处在所难免，恳请同仁高贤和读者不吝教言，批评赐正为幸。

程爵棠

1994年8月

于中国瓷都景德镇杏春斋

凡　例

一、本书是以中医、中西医结合临床医师、中医院校师生、中医爱好者及一般读者为对象的中医临床方剂书。全书以内科为主，兼及妇、儿、伤外、眼、皮肤和耳鼻喉科等各科。

二、本书所录之方，是从建国40多年来出版的中医报刊、医著、医案、内部资料和医学笔记中精选，通过临床再验证而确具实效的奇效方剂。考其来源，或为祖传师授秘方，或为自订经验方，或为古方加减化裁。且经多方反复验证，证实确有效者，方予收录。

三、本书体例特点是以科为目、以病统方，载有210多种常见多发病和部分疑难病症。其病名采用中西医病名对照排列，或只列西医或中医病名。每病选有数方或十数方供临床选用，并依治疗难易和现有资料情况而有所增减。

四、本书所录之方，除方名外均按组成、用法、功用、方解、主治、加减、疗效、来源、附记等9项内容依次排列，条分缕析，井然有序。

五、为统一体例，节省篇幅，本书只列病名，未加论述。如需详细了解，可参考各科专书。本书以方为主，因此对有的方作了一些必要的删节和增补，而“疗效”与“验证情况”仅以结果概之，未加详列。

六、本书所载方药，多为内服汤剂，少数为丸散膏剂或外用之法，均在“用法”中一一作了说明。

目　录

一、内科奇效方

感冒 …… (1)

1. 辛温解表汤 …… (1)
2. 羌蒡蒲薄汤 …… (2)
3. 清热解表汤 …… (2)
4. 三阳清解汤 …… (3)
5. 退热汤 …… (4)
6. 三花清解汤 …… (5)
7. 感冒立愈汤 …… (7)
8. 柴胡消食汤 …… (8)
9. 十神汤 …… (9)
10. 增免抗感方 …… (10)

头痛(头风) …… (12)

1. 加味乌星散 …… (12)
2. 柔肝熄风方 …… (12)
3. 头痛汤 …… (13)
4. 头痛方 …… (14)
5. 曙光头痛方 …… (15)
6. 三石头痛汤 …… (16)

偏头痛 …… (16)

1. 三生祛痛方 …… (16)
2. 养血祛风汤 …… (17)
3. 滋潜止痛汤 …… (18)
4. 祛瘀驱风汤 …… (19)
5. 霹雳汤 …… (20)

脑震荡后遗症 …… (21)

1. 四子定晕汤 …… (21)
2. 健脑散 …… (22)
3. 活血温胆汤 …… (23)

咳嗽—(急性支气管炎) …… (24)

1. 疏表止嗽汤 …… (24)
2. 辛温止咳方 …… (25)
3. 张氏止咳汤 …… (26)
4. 清肺理脾镇咳汤 …… (28)
5. 鱼蛤石花汤 …… (29)
6. 解郁宣肺止咳方 …… (30)
7. 桑杏清宣汤 …… (31)
8. 锄云止咳汤 …… (32)
9. 锄云利肺汤 …… (33)
10. 七味清肺饮 …… (34)
11. 前芒汤 …… (34)
12. 麻杏地鱼汤 …… (35)
13. 速效止咳方 …… (36)

咳嗽二(慢性支气管炎) ……
…… (37)
1. 温肾蠲饮汤 …… (37)
2. 润燥益阴汤 …… (38)
3. 久咳丸 …… (39)
4. 降气化痰汤 …… (39)
5. 清肺宁咳方 …… (40)
6. 补气化痰方 …… (41)
7. 三花汤 …… (42)
8. 清肺润燥方 …… (43)
咳喘(喘息性支气管炎) ……
…… (44)
1. 七子定喘汤 …… (44)
2. 清肺化痰汤 …… (45)
3. 咳喘冲剂 …… (46)
4. 前胡汤 …… (47)
肺痨(肺结核) …… (48)
1. 空洞型肺结核效方 ……
…… (48)
2. 月华消瘰汤 …… (49)
3. 和解宣化汤 …… (50)
4. 清肺活肝理痨汤 …… (50)
5. 二麻四仁汤 …… (51)
6. 托里内消汤 …… (52)
肺痈(肺脓疡) …… (53)
1. 苇茎排脓汤 …… (53)
2. 肺痈验方 …… (53)
3. 小儿肺痈方 …… (54)
4. 宣肺解毒汤 …… (55)
5. 加减苇根汤 …… (56)
6. 清肺化痈汤 …… (57)
气喘(支气管扩张及肺气肿) …
…… (58)
1. 温肾纳气方 …… (58)
2. 宿喘验方 …… (58)
3. 止咳平喘汤 …… (59)
4. 保肺汤 …… (60)
5. 五白定金片 …… (61)
6. 蒌贝定喘汤 …… (62)
肺积(肺癌) …… (63)
1. 培土生金除癌汤 …… (63)
2. 益肺消积汤 …… (64)
3. 参冬白莲汤 …… (65)
4. 养阴清肺消积汤 …… (66)
胸胁痛(气胸) …… (67)
1. 补肾纳气方 …… (67)
2. 疗伤理气汤 …… (67)
咯血(肺结核及支气管扩张咯血) …… (68)
1. 三炭止血汤 …… (68)
2. 加味柏叶汤 …… (69)
3. 泻白化血汤 …… (70)
4. 宁肺止血汤 …… (71)
5. 参白止血汤 …… (72)
6. 咳喘止血汤 …… (72)
中风(脑血管意外) …… (73)

1. 豨莶至阳汤 …… (73)
2. 豨莶至阴汤 …… (74)
3. 涤痰熄风汤 …… (75)
4. 通络活血汤 …… (76)
5. 通络益气汤 …… (77)
6. 中风先兆汤 …… (78)
7. 通络舒脉汤 …… (79)
8. 发郁通络汤 …… (80)
9. 丁氏七妙汤 …… (81)
10. 镇肝益阴汤 …… (82)
11. 固脱保元汤 …… (84)
面瘫(面神经麻痹) …… (85)
1. 牵正四物合剂 …… (85)
2. 二石复正汤 …… (86)
高血压病(眩晕) …… (87)
1. 治高血压方 …… (87)
2. 熄风汤 …… (87)
3. 柔肝熄风汤 …… (88)
4. 加减天麻钩藤饮 …… (89)
5. 三草汤 …… (90)
6. 镇肝潜阳汤 …… (90)
7. 育阴潜阳汤 …… (91)
眩晕 …… (92)
1. 气虚眩晕汤 …… (92)
2. 定眩汤 …… (93)
3. 川芎白芷汤 …… (94)
4. 清肝汤 …… (95)
内耳性眩晕 …… (96)
1. 清泄肝胆方 …… (96)
2. 止眩降晕汤 …… (96)
低血压(眩晕) …… (97)
1. 升压汤 …… (97)
2. 参芪升压汤 …… (98)
3. 桂枝甘附汤 …… (99)
虚劳(贫血) …… (99)
1. 生血增白汤 …… (99)
2. 苍玉潜龙汤 …… (101)
3. 参芪二仙汤 …… (101)
4. 健脾益气汤 …… (102)
5. 二仙温肾汤 …… (103)
6. 温补脾肾汤 …… (104)
虚损 …… (105)
1. 黄精补脑汤 …… (105)
2. 珠母补益方 …… (106)
3. 加味生脉散 …… (108)
胸痹(冠心病) …… (109)
1. 冠心通痹汤 …… (109)
2. 调和肺胃汤 …… (110)
3. 参七散 …… (111)
4. 心绞痛方 …… (111)
5. 龙牡安神汤 …… (112)
6. 加味冠通汤 …… (113)
7. 通痹消胀汤 …… (114)
8. 早博宁汤 …… (115)
9. 强心饮 …… (116)
10. 宁心饮 …… (118)

风湿性心脏病 …… (119)
1. 银翘白虎汤 …… (119)
2. 通脉饮 …… (120)
3. 双仁养心散 …… (121)
肺源性心脏病 …… (122)
1. 加味小青龙汤 …… (122)
2. 肺肾同治汤 …… (123)
心律失常 …… (124)
1. 健心汤 …… (124)
2. 灵芝甘草汤 …… (124)
3. 调心汤 …… (126)
4. 稳心灵 …… (126)
5. 宁心饮 …… (127)
6. 加味八味安神丸 … (128)
7. 整脉饮 …… (129)
心力衰竭 …… (130)
1. 健心合剂 …… (130)
2. 五泽强心汤 …… (131)
痹证(风湿性关节炎及类风湿性关节炎) …… (131)
1. 行痹主方 …… (131)
2. 三消饮子 …… (132)
3. 化瘀通痹汤 …… (133)
4. 补肾祛风汤 …… (134)
5. 通络熄风汤 …… (136)
6. 热痹镇痛汤 …… (137)
7. 寄生慢痹汤 …… (137)
8. 补肾祛寒治尪汤 … (138)
9. 蛇归类风汤 …… (140)
10. 类风湿汤 …… (140)
11. 蠲痹通络汤 …… (142)
12. 益气通痹汤 …… (144)
13. 流气止痛汤 …… (145)
14. 补肾活血汤 …… (146)
15. 加减痛风方 …… (147)
16. 王氏热痹方 …… (148)
17. 桂枝活络汤 …… (149)
18. 石藤热痹汤 …… (151)
白虎历节(痛风性关节炎) …… (152)
1. 消痛饮 …… (152)
2. 痛风方 …… (153)
3. 泄浊化瘀汤 …… (154)
肩凝症(肩周炎) …… (155)
1. 肩凝汤 …… (155)
2. 温经通络汤 …… (155)
坐骨神经痛(痹症) …… (156)
1. 蠲痹汤 …… (156)
2. 四虫蠲痹汤 …… (157)
3. 通经止痛汤 …… (158)
黄疸(黄疸型肝炎) …… (159)
1. 轻型消黄汤 …… (159)
2. 重型消黄汤 …… (160)
3. 加味茵陈蒿汤 …… (161)
4. 利疸退黄汤 …… (161)
5. 丹凤汤 …… (162)

6. 清肝和胃汤 …… (164)
7. 清解化利汤 …… (165)
8. 活血通络汤 …… (166)
9. 秘传黄疸症验方 … (166)
胁痛(无黄疸型肝炎) … (167)
1. 虎蛇疗肝汤 …… (167)
2. 豢龙汤 …… (168)
3. 疏肝利胆汤 …… (169)
4. 疏肝解毒汤 …… (170)
肋间神经痛(胁痛) …… (171)
1. 乙癸同源饮 …… (171)
2. 薤蒌四逆散 …… (173)
3. 双解散 …… (173)
4. 肝郁得效方 …… (174)
5. 消食汤 …… (175)
急黄(重证肝炎) …… (176)
赤芍退黄汤 …… (176)
乙型肝炎 …… (177)
1. 活血解毒散 …… (177)
2. 疏肝健脾汤 …… (178)
3. 复肝汤 …… (179)
慢性肝炎(含"迁肝"和"慢活"两类) …… (180)
1. 二甲调肝汤 …… (180)
2. 燮枢汤 …… (181)
3. 补气养血汤 …… (183)
4. 健脾补肾汤 …… (184)
5. 滋补肝肾汤 …… (185)
6. 舒肝解毒汤 …… (186)
7. 加味抑制散 …… (187)
8. 疏肝理脾汤 …… (188)
9. 加味一贯煎 …… (188)
10. 加味黄精汤 …… (189)
臌胀(肝硬变及肝硬变腹水) …
…… (190)
1. 化瘀通气方 …… (190)
2. 白金汤 …… (192)
3. 软肝缩脾方 …… (192)
4. 臌胀消水丹 …… (194)
5. 肝腹水验方 …… (195)
6. 复肝丸 …… (195)
7. 茵布治肝汤 …… (196)
8. 苓桂健运汤 …… (197)
9. 加味阴鹭丸 …… (198)
10. 健肝生化汤 …… (200)
11. 养肝饮 …… (200)
12. 益气化积解毒汤 ……
…… (202)
13. 养阴利水汤 …… (203)
黑疸(慢性肾上腺皮质机能减退症) …… (204)
1. 黑疸汤 …… (204)
2. 软坚治疸方 …… (205)
脂肪肝 …… (206)
降脂益肝汤 …… (206)
肝吸虫病 …… (207)

肝吸虫汤 …… (207)
肝痈(肝脓肿) …… (208)
龙胆清肝汤 …… (208)
胆囊炎、胆石症 …… (209)
1. 清胆消炎汤 …… (209)
2. 金钱开郁散 …… (209)
3. 利胆解郁汤 …… (210)
4. 利胆排石汤 …… (211)
5. 茵柴清胆汤 …… (213)
6. 消症积汤 …… (214)
7. 利胆汤 …… (214)
8. 疏肝利胆汤 …… (215)
9. 通胆汤 …… (216)
10. 利胆消胀汤 …… (217)
胃脘痛(胃及十二指肠溃疡) …
…… (218)
1. 疏肝和胃饮 …… (218)
2. 健脾调胃汤 …… (219)
3. 加味乌贝芨甘散 … (220)
4. 健脾汤 …… (221)
5. 养胃汤 …… (221)
6. 脘腹蠲痛汤 …… (222)
7. 加减一贯煎 …… (223)
8. 清柔和中汤 …… (224)
9. 舒肝和胃饮 …… (225)
胃脘痛(慢性胃炎) …… (226)
1. 安中汤 …… (226)
2. 养阴建中汤 …… (227)
3. 益气建中汤 …… (228)
4. 疏肝和胃汤 …… (229)
5. 三合汤 …… (229)
6. 平肝降逆和胃通阳方 ……
…… (232)
7. 益中活血汤 …… (232)
8. 健脾和胃汤 …… (233)
9. 柴桂汤 …… (234)
10. 通降汤 …… (236)
11. 肝胃百合汤 …… (236)
呃逆(膈肌痉挛) …… (238)
1. 止嗳汤 …… (238)
2. 治噫气声之不绝方 ……
…… (238)
3. 宣中降气汤 …… (239)
4. 白虎降逆汤 …… (239)
5. 降逆止呃方 …… (240)
胃下垂 …… (241)
1. 枳实参朴汤 …… (241)
2. 四奇汤 …… (242)
3. 补元复胃汤 …… (242)
胃粘膜脱垂症 …… (243)
1. 温肾升阳汤 …… (243)
2. 升提活血汤 …… (243)
肠梗阻 …… (245)
1. 温阳通痹汤 …… (245)
2. 驱通汤 …… (245)
急性胰腺炎 …… (246)

一、内科奇效方

感　冒

1. 辛温解表汤

【组成】 荆芥、防风、苏叶各 5 克，清半夏、广皮各 9 克，忍冬藤、连翘各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 辛温解表。

【方解】 风寒外袭，治从外解，故方用荆芥、防风、苏叶辛温解表；辅以清半夏，广皮化痰止嗽；风寒外袭，热必内郁，故以忍冬藤、连翘清热解毒。诸药合用共奏辛温解表之功。服药后多饮热水，或吃热面汤 1 碗，趁热服之，促其发汗，达一汗而解。故奏效颇捷。

【主治】 风寒感冒。证见恶寒发热、无汗、头痛、四肢酸痛、鼻塞声重、鼻流清涕、喉痒、咳嗽、痰多清稀，脉浮紧，舌苔薄白。

【加减】 如咳嗽重，加炙前胡、炙白前各 9 克，甘草 3 克；恶寒重，加桂枝 5 克；周身痛楚，加羌活、独活各 5 克；头痛，加川芎 5 克，蔓荆子 3 克。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 笔者体会，若病初起，宜重用荆芥、防风、苏叶，一般各 9 克，忍冬藤、连翘少用或去之。再加葱白、淡豆豉适量促其汗解。

本方去忍冬藤、连翘，加葱白、淡豆豉、桔梗，用治伤风感冒。临床验之，奏效颇捷。

2. 羌蒡蒲薄汤

【组成】 羌活、牛蒡子各 9 克，蒲公英 30 克，薄荷 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 祛风解表，清热解毒。

【方解】 风热挟疫疠之邪，外袭肌表，为病最烈。治宜辛凉解毒。故方中以羌活祛风解毒，除湿止痛；牛蒡子疏风透邪，利咽消肿；蒲公英清热消炎，解毒散结；薄荷辛凉解表，疏散风热。药仅 4 味，其效不凡，用治外感发热最为适合。

【主治】 外感发热。适用于流行性感冒，上呼吸道感染，急性扁桃腺炎，腮腺炎等。

【加减】 咳嗽，加杏仁、桔梗、前胡各 9 克；咽痛，加板蓝根 30 克，玄参 9 克，马勃 6 克；胸闷、纳呆、舌苔腻，加厚朴、半夏、枳壳各 9 克。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】《中医方剂临床手册》，上海曙光医院方。

【附记】 笔者临床验证，凡上感热毒偏重所引起的上述各病证，用之颇见效验。

3. 清解表热方

【组成】 桑白皮、桑叶、菊花各 9 克，黄芩 12 克，山豆根、鱼腥草、生石膏(先煎)各 30 克，枇杷叶 9 克，芦根 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 清解表热。

【方解】 本方实质上是桑菊饮、银翘散的合方。温热之邪在表，亦须从皮毛开散。方中桑叶、菊花既有开散皮毛，及微发汗的作用，又性属凉润，力能散热，故宜用于清散表热；桑白皮、黄芩能清泄肺热与上焦之热；山豆根、鱼腥草同为清热解毒之品，用以治上呼吸道感染，其作用似较银花、连翘为优；生石膏本为解肌清热之药，但表热较甚时使用之亦奏良效，因石豪能清肺热，而肺与皮毛相合；芦根、枇杷叶宣肺润肺，以兼顾肺与皮毛之间联系。诸药配伍，恰中病机，故临床用之，每收良效。

【主治】 风热感冒。证见发热重、恶寒轻、头胀痛、口渴、鼻塞流涕、咳嗽、嗓子痛，舌边尖红，苔白或微黄，脉浮数。

【加减】 咽痛，加桔梗、牛蒡子各 9 克；咳嗽甚者，加杏仁 9 克；无汗恶寒甚者，加荆芥 9 克，薄荷 3 克(后入)；身痛明显者，加羌活、苏叶各 9 克。

【疗效】 临床屡用，收效甚捷。

【来源】 《中医内科新编》，印会河方。

【附记】 本方已列入印氏抓主证的常用方剂。凡感冒发热，以及上呼吸道感染明显者，即可用之。一般收效甚捷。确为感冒发热之有效良方。笔者多年临床使用，治验甚多，有效率达 100%。

4. 三阳清解汤

【组成】 葛根、金银花、连翘各 24 克，生石膏 30 克，柴胡 24 克，黄芩 12 克，大青叶、蒲公英各 30 克，甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2～3 次服。

【功用】 辛凉透表，生津止渴，清热解毒，利咽散结。

【方解】 邪入三阳，其证必重，治从三阳、分头迸击。故方中以葛根、金银花、连翘凉散太阳表热；以石膏清解阳明里热；柴胡，黄芩和解少阳邪热；大青叶、蒲公英清热解毒；甘草调和养胃。诸药配伍为方，力专效宏。

【主治】 三阳热盛或温病热入气分、大头瘟毒等证。证见高热持续不退，头昏胀痛、口渴心烦、咽喉疼痛，或微恶风寒，有汗或无汗，项背强痛，或两颊肿痛，舌发红、苔浅黄而燥，脉浮洪数而有力等。临床常用于流行性感冒、急性扁桃腺炎、腮腺炎、猩红热以及其他感染性疾病，证属三阳热盛者。

【加减】 若表证较重者，加荆芥，薄荷各 9 克；若见便秘、谵语、舌苔黄厚而燥者，可加生大黄 6 克，玄明粉 12 克（冲服）；若见吐血、衄血、发斑者，可去柴胡、加生地 15 克，白茅根 30 克，丹皮 12 克；若咽喉肿痛甚者，可加红牛膝根 24 克。

【疗效】 临床屡用本方治疗急性感染性疾病“三阳热盛”者，均有较好疗效。

【来源】 《医方新解》，夏睿明方。

【附记】 笔者在临床中凡遇外感热性病，证见“三阳热盛”、表里俱热之证，均投用本方，无不应手立验。

5. 退热汤

【组成】 秦艽、青蒿、桑叶、菊花、薄荷、钩藤、芦根、生苡仁、郁金、大贝母、白通草、大豆卷（剂量可随证决定）。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功用】 疏风解表，宣透风热，清热解暑，渗利湿热。

【方解】 本方系从《温病条辨》治疗外感风热的桑菊饮化裁而成。方用桑叶、菊花、薄荷、钩藤疏风解表，宣透风热；秦

芄、青蒿、大豆卷(如缺可用扁豆衣代之)清热解暑,散风除湿;浙贝母、郁金清热止咳,化痰开郁;芦根清热生津止渴;生苡仁健脾渗湿。诸药配伍为用,共奏疏风解表,宣透风热,清热解暑,渗利湿热之功。实为春、夏外感发热之良剂。

【主治】 外感风热、暑湿、伏暑、湿温(包括肠伤寒)等证。

【加减】 临床运用,宜随证加减,如一般湿重加藿香、蔻仁;恶心、呕吐加藿香梗,姜竹茹;咳嗽加枇杷叶;口渴加天花粉;大便秘结加大黄;素体虚弱,以及发热1周以上者,加党参;久热有汗,去薄荷,加党参。

【疗效】 屡用屡验,疗效均佳。如许秀平医师运用本方10余年,治验颇多,颇见效验。

【来源】 《江西中医药》,1984(5),许寿仁方。

【附记】 笔者亦使用多年,依本方随证加减,用治上述诸病,均收良效。

6. 三花清解汤

【组成】 忍冬藤、忍冬花、连翘各15克,杏仁、淡豆豉、栀子、玉竹、桔梗、前胡、菊花各10克,鲜桑枝30克,薄荷5克,六一散15克(包煎)。

【用法】 每日1剂,水煎,分3次服,病重者可于一昼夜服2剂,亦可连续服至病退为止。

【功用】 清热败毒,疏风宣湿,辛凉解表,扶正祛邪。

【方解】 流感偏热者,以手足太阳、阳明、太阴诸经为多见。故方用忍冬藤、花,连翘以清热、通络、败毒;玉竹,鲜桑枝、杏仁以治腰椎、骶骨、前额头痛;栀子,淡豆豉以解烦躁而泻三焦伏火,并散胸中郁热;桔梗,前胡以利肺气而平咳嗽;菊花、薄荷以清热熄风而散火邪;更佐六一散甘淡清热,兼有利湿之

功，综合为剂，用治温热型之流感最宜，效果颇捷。

【主治】 流行性感冒（温热型）。证见恶寒发热、自汗，头痛（以前额及眉棱骨痛为剧）、腰背骶骨及四肢皆痛，面赤、舌红、苔色灰白而干，口渴、烦躁、咳嗽痰少、或痰带血丝，但脉迟或缓。

【加减】 流感，一般以温热型为多见，且容易并发其他病证。故临证用药宜随证加减：

（1）咳引胸痛，呼吸迫促，带铁锈色痰，是病毒侵犯肺部，络脉受伤，可加紫苑 15 克、鲜芦根 120 克。

（2）呕吐腹痛，肠鸣泄泻，系病毒侵犯胃肠，运化失常，可加黄芩 10 克，炒黄连 5 克，大豆卷 15 克、陈皮 10 克。去栀子，杏仁。

（3）神昏谵妄，角弓反张，是病毒侵犯心包，肝风内动，本方去薄荷、桔梗、前胡等气分之药，加莲子芯、白芍各 15 克，钩藤 10 克，另加牛黄清心丸，每服 1 丸，每日 3 次，成局方至宝丹或安宫牛黄丸，每次服半丸，每日 3 次。可续服数日，以神清病退为止。

（4）肢体关节肿胀作痛，系病毒侵犯肢体关节，阻滞经络，本方去桔梗、前胡，加海桐皮 15 克，苡仁 30 克，五加皮 15 克。

（5）常有一过性之麻疹状或为猩红热状之皮疹，虽非真正斑疹，也有烦燥不安，是病毒侵入营分，可加丹皮 10 克，生地、玄参各 15 克，去玉竹、薄荷、前胡。

【疗效】 临床用之，治验甚多，疗效颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为笔者拟加。本证型脉反适缓而不浮数，是因病毒初犯入体，若延之数日，其脉必转数实。凡疫病初期，多见此脉，不可不知。特附此说明，以免辨证失误。

张老云："本方用于流感温热型，多年使用，效果颇捷。"笔者临床一再验证，其效果如斯言。

7. 感冒立愈汤

【组成】 桂枝、白芍各 10 克，厚朴 5 克，杏仁 10 克，莱菔子 7.5 克，白前 10 克，炙麻黄 5 克，蜈蚣 2 条，全蝎 7 个，生姜 3 片，大枣 3 枚。

【用法】 取上药加清冷水 300 毫升，用武火煎至 150 毫升，每日 1 剂，分 2 次口服。

【功用】 宣肺豁痰，调和营卫，镇痉熄风。

【方解】 陈氏云："北地高寒，冬气常在，寒风冷气四时皆有，令人毛窍常闭，肺气不宣，故外感初起，法宜辛温，务使肺气宣降，玄府开张，俾表里相通，邪有出路，能从外解，不致内闭。即使是温热之邪所伤，亦宜于辛凉药物中加入辛温之品，以利疏解，唯需注意中病即止，不可太过"。方中以桂枝、厚朴、杏仁、麻黄、白前宣肺解表；莱菔子、蜈蚣、全蝎豁痰降逆；桂枝、白芍、生姜、大枣调和营卫，功专力宏，故见效甚捷。

外欲脱者，因其尚未致脱，参附龙灶不可骤用。何以防其致脱？唯有调和营卫，使营卫畅行则阴阳互根，而无变脱之虑。方中之蜈蚣、全蝎最善追风祛痰，镇静解痉，凡风痰闭肺而致咳喘憋闷，见咳声不畅，甚至痉咳者，用之皆宜。且虫类药乃血肉有情之品，善升降而性灵。用补则峻而不腻，纳气固肺功可立见，填精塞隙、间不容发。凡先天不足，虚损痨怯及喘咳、久嗽等证非此无功。用则迅而不猛，追风搜邪深可至骨，逐瘀破结无坚不摧，凡陈年痼疾、血凝痰结及行窜风证非此莫逮。其味大都甘淡咸平，虽非大苦大辛可疗大寒大热，且能升能降，能出能入，隧道皮窍无所不到，故表里皆可，内外咸宜。虽有的

具有毒性，但亦不剧，正可以毒攻毒，故可收一剂轻、二剂已之功。

【主治】 风寒感冒引起的高热、咳喘、抽搐。

【加减】 凡外感缠绵难愈，或表虚不固、屡犯外感而证状前后相似者，必有深藏隐匿之邪，宜于方中加入山甲、皂刺、蜂房、黄芪。黄芪一味，古人谓之“补虚，主小儿百病。”黄芪托邪外出，山甲蜂房、皂刺则能搜剔无余，然后议补，方能百发百中。若不搜尽伏邪，病家必不受补。

小儿喘咳病，恒多缠绵难愈，能知此法，可令速效。

【疗效】 屡用屡验，见效甚捷。多 1 剂轻、2 剂已。

【来源】《中国中医药报》，陈有恒方。

【附记】 陈氏认为，五脏之中肺脏最娇，……，其他脏俯功能失调莫不累肺，六淫邪气所犯无不先伤于肺。儿科论治，首重调肺。肺虚易感，治必搜剔伏邪。外感初起，辛温宣散，力避寒凉抑遏，清金补肺，虫药性搜，表里咸宜。陈氏之论，诚为高见。临床验之，凡外感缠绵难愈之疾，或易外感之人，在主治方中佐入一、二味虫药之品，确奏效尤捷。

8. 柴胡消食汤

【组成】 羌活、白芷、广木香各 10 克，山楂炭 12 克，瓜蒌仁 10 克，柴胡、黄芩、法半夏、苍术、茯苓各 12 克，炒枳实 10 克，生姜 12 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功用】 消化胃脘积食，清解胸中结水，外解寒温。

【方解】 外感寒温，内伤饮食，治宜表散兼消并施。方中以小柴胡汤加除湿解表之羌活、白芷、苍术以增强表散寒温之功；加山楂炭、广木香，炒枳实、茯苓、瓜蒌仁理气导滞，消食健

脾和中以增强消导食积之功。此方为表散内消同治之剂，临床用之，疗效颇佳。

【主治】 积食感冒。证见往来寒热，头昏痛，或周身骨节酸痛，四肢软弱无力，或恶寒不发热，或发热汗出不恶寒，或鼻干燥，或流清涕、胃脘滞痛、不思食、嗳气，按之上腹作痛或胀硬，口苦咽干或渴，或肠鸣，或呕，或欲吐，或咳，或心悸，矢气，大便二三日解1次，或溏或秘，小便量少色黄，体温偏高，舌苔白腻或淡黄，脉象右寸关尺浮数，或左寸关尺浮数，或左右关弦紧。

【加减】 积食重者，去白芷，加炒草果仁10克；结水多者，去楂炭、白芷，加重瓜蒌仁为12克；寒湿重者，加重白芷、羌活各为12克；风寒重者，去白芷，加荆芥穗12克；便溏者，去瓜蒌仁。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，疗效显著。一般1～3剂即见显效或痊愈。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 笔者用本方治疗风寒挟湿，内伤饮食之感冒，并随证加减，验证多倒均获痊愈。

9. 十神汤

【组成】 葛根、赤芍、香附各10克，升麻、陈皮、川芎、白芷各6克，紫苏叶7克，麻黄、甘草各3克。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

【功用】 宣肺解表，祛风止痛，利咽止咳。

【方解】 本方性略偏温，以麻黄、紫苏发汗解表；升麻、葛根宣肺止咳，退热生津；陈皮、香附理气宽中；川芎、白芷祛风止痛，赤芍、甘草清热解毒。此外，麻黄油有抑制流感病毒作

用，赤芍有良好的镇静镇痛作用，且抗菌谱亦较广泛，因此对上呼吸道感染能取得较为肯定的疗效。

【主治】 上呼吸道感染(感冒偏于风寒型)。

【加减】 春季加荆芥，夏季加藿香，秋季加黄芩，冬季加银花。

【疗效】 治疗618例，全部治愈。服药多为1～2剂，最多4剂即愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，张振榆方。

【附记】 本方用治风寒感冒，疗效肯定可靠，尤其按季用药经验，值得借鉴。

10. 增免抗感方

【组成】 太子参、黄芪、水仙草、地锦草各10～15克，黄芩4.5～6克，仙灵脾6克，五味子4.5～6克，黄精6克，生地9克，麦冬6克，白术9克，甘草4.5克。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。可连服6～8周。

【功用】 益气升阳，健脾补肾，清热祛邪，提高小儿抗病免疫能力。

【方解】 小儿体弱，卫外不固，易致外感，故方用太子参、黄芪、水仙草、地锦草、黄芩为扶正祛邪主药。太子参、黄芪能益气升阳，健脾固表，有利肺卫之巩固，纳化之侦运；水仙草、地锦草能提高网状内皮细胞吞噬能力，清热之中兼具扶正；地锦草有较为广谱的抑菌作用；黄芩能清上焦肺热，在着重控制呼吸道感染为主的基础上又能兼及其他感染，以达到祛邪务尽之旨。小儿久病脾虚，常有脾虚及肾，肾气失旺，气血不足之证，故加仙灵脾、五味子、黄精3味以补肾固精，扶阳育阴而旺肾气。并以生地、麦冬生津养胃，益以白术、甘草健脾调胃，协

同太子参、黄芩旺盛脾气，以达到本方在增加免疫、抗感染之功效。脾肾兼顾，虚实兼及，扶正祛邪，病必自愈。

【主治】 小儿因反复感染（主要为呼吸道感染），病程较久而引起的脾虚证。证见消瘦乏力，纳食不佳，多汗虚羸，发热易咳，便溏或干结，扁桃体及颈部淋巴结肿大，面色萎黄，久则气血亏虚，生长发育落后，体重不增等。

【加减】 患儿急性感染发热症状明显时，可去太子参、黄芪、五味子等药，并加生石膏 20 克，知母、柴胡各 9 克；伴有咳喘或久咳无痰、肺阴不足证者，可加款冬花 9 克，绿梅花、天竺子、杏仁各 6 克，去黄芪、仙灵脾、五味子；如有脾气急燥，多动不安，睡眠欠佳者，属心脾两虚，可加酸枣仁、远志各 6 克，夜交藤 9 克，去黄芪、仙灵脾；有口渴多饮，舌红唇干、厌食明显者属胃阴不足，可加重生地、麦冬用量，去黄芪、五味子、仙灵脾，加石斛 9 克，乌梅、玄参各 6 克；有脾阳虚、肠滑便溏时，去黄精、麦冬、生地，可加白扁豆 15 克，芡实 10 克，炮姜 3 克；脾热肠燥时、大便秘结干燥、可加郁李仁 3～6 克，重用生地，去五味子。

【疗效】 临床验证千余例，有效率为 96%。

【来源】 《中国中医药报》，孟仲法方。

【附记】 本方为孟氏治疗小儿感染后脾虚综合征之主方。临床验之，对因感染引起的“脾虚证”确有明显疗效。方中剂量，可根据小儿年龄及病情适当增减。

头痛(头风)

1. 加味乌星散

【组成】 制川乌、南星、细辛、地龙各 3 克，菊花 6 克，冰片 0.9 克(研末，分 2 次冲服)。

【用法】 先煎川乌、南星、细辛、地龙四味，后入菊花，稍煎即成，分 2 次服。冰片临服时分 2 份各冲入 1 份，服后稍事休息，头痛即止。

【功用】 升清阳，化浊气，止头痛。

【方解】 方中以川乌、南星、细辛祛风散寒止痛；地龙通络镇痛；菊花祛风，清头目；冰片开窍散瘀，清热止痛。诸药合用，有通络止痛，疏风散邪之功。药专力宏，取效颇捷。

【主治】 慢性头痛，悠悠戚戚，迁延不愈，或在一侧，或在巅顶，诸如生气、受风、感寒川及天气变化都能引起发作，脉象往往沉细微弦。可用于神经性头痛。

【疗效】 屡用屡效，多 1 剂痛止而愈。

【来源】 《任玄秋论医集》，任玄秋方。

【附记】 笔者临床验证多例，均获痊愈。而且收效快，疗效高，未见复发，确为头痛良方。

2. 柔肝熄风方

【组成】 生地、熟地、天冬各 9 克，玉竹 15 克，黑芝麻 12 克，钩藤 9 克，白菊花 6 克，鲜莲叶 20 克，羚羊角 0.5 克(研细，分 2 次冲服)，苦丁茶 9 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【功用】 清热熄风、滋阴益血。

【方解】 方用莲叶、菊花、羚羊角、钩藤、苦丁茶清肝热，熄肝风；地黄、天冬、玉竹、黑芝麻滋肝益肾。此养肝体佐以清肝用为法，故用于阴虚火浮之头痛最宜。即偏正头风亦可治。叶案所谓育阴和亢阳，柔润熄内风者此也。

【主治】 阴虚火浮之头痛、偏正头风。亦可用于阴虚阳亢、血压上升引起的头痛。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《新编经验方》，潘兰坪方。

【附记】 笔者用本方治疗阴虚阳亢之高血压头痛多例，收效颇捷，均愈。

3. 头痛汤

【组成】 连翘、菊花、霜桑叶、黄芩各 9 克，苏薄荷 3 克，苦丁茶 6 克，夏枯草 12 克，藁本、白芷各 3 克，荷叶边半张，鲜茅根 12 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

【功用】 祛风散热，通窍止痛。

【方解】 方中连翘轻浮，为解热清气分之妙品；菊花、薄荷消散上焦风热，清利头目；桑叶搜肝络之风邪；黄芩清中上焦之火邪；苦丁茶祛头部之热邪；夏枯草是解散结热；荷叶边舒散邪热；鲜茅根消除痰热；更使以白芷通窍散发表邪；引以藁本上升，直达头顶。共为祛风散热，通窍止痛之方。用治风热上攻的偏正头痛，效果颇佳。

【主治】 风热上攻引起的偏正头痛。

【疗效】 临床屡用，均获捷效。

【来源】 《岳美中医案集》，岳美中方。

【附记】 本方原载罗芷园《医话》。并云："治偏头痛极灵，屡试屡验也。"岳氏移治一例，每一感冒，即出现剧烈性头痛、面红发热，多方治疗，均不过暂时缓解，不能根除，颇为苦恼。即投上方疗之，果1剂痛减大半，3剂痊愈。至今5年未犯，后用治各种偏正头痛，亦均获捷效。本方名为编者拟加。

若寒厥或痰厥之头痛，不可滥投。

4. 头痛方

【组成】 黄芩(酒炒)8克，白芍、菊花各10克，蔓荆子6克，生地15克，当归10克，川芎5克，甘草6克。

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【功用】 滋阴降火，清热祛风。

【方解】 方中黄芩，白芍清降少阳、厥阴的热邪，为本方的主药。辅以菊花、蔓荆子清宣风热以治标；生地、当归滋阴活血以治本；以川芎的辛散以治风；甘草的甘缓治上以充任本方的佐使。诸药配伍，组合成方，共奏滋阴降火、清热祛风的效用。

【主治】 风热头痛。特别是对长期头痛，久治不愈的患者有较好的疗效。

【加减】 两目、巅顶胀痛者，加石决明15克；前额胀痛并见脉大，苔黄，加生石膏30克；中焦有湿，脘闷腹胀或肝胆风热犯胃作呕者，去生地、甘草，加法半夏8克，化桔红6克，茯苓10克；风热邪气宣降不解，加生龙骨15克，生牡蛎25克；风邪顽拢，头痛难忍，加全蝎末6克(冲服)；风邪，实火循胆脉逆冲，颈侧、耳后筋脉胀痛，去生地、川芎、甘草，加胆南星6克，僵蚕、钩藤各10克。

【疗效】 临床屡用，均获捷效。

【来源】《中国中医药报》，陈绪纶方。

5. 曙光头痛方

【组成】生石决明30克(先下)，大川芎9克，香白芷、北细辛各4.5克。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

【功用】活血通络，祛风散寒，平肝镇痛。

【方解】方用生石决明平肝镇痛；川芎辛温，入肝经，能活血止痛，近代药理研究发现，川芎含挥发油及油状生物碱，能抑制大脑皮层活动得扩张周围血管，故有良好的镇静止痛作用；白芷能祛风散寒止痛，可兴奋血管运动中枢，调节血管的舒缩功能；细辛散寒止痛，并有局部麻醉，镇痛作用。药仅4味，配伍后相得益彰，力宏效捷。

【主治】血管性头痛。

【加减】对病程较长的慢性头痛，可加枸杞子12克，青陈皮各4.5克，以养肝扶延正，保护胃气，利于久服。

【疗效】治疗100例(其中典型血管性头痛40例，普通血管性头痛52例，群集性头痛8例)，总有效率达90%，其中治愈率53%。

【来源】《上海中医药杂志》，1983(7)，经验方。

【附记】马瑞寅氏云："20多年来，临床应用本方治疗大批头痛病人，确实效果好，而且无副作用。本方对血管性头痛不但有良效，而且对高血压性、脑瘤性及炎症性头痛也均有良效。个别病人服药期间出现舌麻现象，可连续服药，不必停用，未见不良后果。"笔者验证效佳。

6. 三石头痛汤

【组成】 首乌藤 30 克，旋复花 10 克，生赭石 15 克，生石膏 30 克，钩藤 15 克，生地 10 克，白芍 30 克，当归、川芎、香附、木瓜、佩兰各 10 克，藕节、牛膝、石斛各 15 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 养血平肝，熄风止痛。

【方解】 方中用生石膏于内伤头痛，旨在有热可清，无热可平，与生地、川芎、当归、白芍配伍相反相成。香附、木瓜等诸药合用，缓中有通，通中有充，体现了“若欲通之，必先充之”的治疗特点。诸药合用，共奏养血平肝，熄风止痛之功。临床用之，效果颇佳。

【主治】 顽固性头痛、神经性头痛。

【疗效】 治疗多例，一般连服 14～30 剂后诸证消失而痊愈。对血管性头痛效果尤佳。

【来源】 《名医名方录》，关幼波方。

【附记】 本方名为笔者拟加。临床验之，效佳。

偏头痛

1. 三生祛痛方

【组成】 生乌头、生南星、生白附子各等分。

【用法】 上药共研为细末，备用。每次取用 30 克，以连须葱白 7 根，生姜 15 克，切碎共捣烂如泥，入药末和匀，用软布包好蒸热，敷在痛处；1～2 日换药 1 次。

【功用】 祛寒止痛。

【方解】 本方原名“三生饮”，出自《太平惠民和剂局方》，原方有木香而无葱白，内服治卒中，不识人、痰厥，气厥及气虚眩晕。蒲氏另辟新经，改内服为外敷，以治偏头风痛，收效颇捷。方中“三生”，不经炮制，药力迅猛，有较强的祛寒止痛作用；葱姜辛辣，温经通络，不仅有散寒之功，而且能助“三生”药效的发挥。热敷患处，药力直达病所，故能解除患者头痛之苦，获效于顷刻之间。

【主治】 偏风头痛，久治不愈者。

【疗效】 临床屡用效捷，多 1 次痛止而愈。

【来源】 《蒲辅周医疗经验》，蒲辅周方。

【附记】 临床验之，疗效确切可靠。

2. 养血祛风汤

【组成】 当归、川芎各 30 克，细辛 5 克，蔓荆子，辛荑花各 10 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 养血祛风。

【方解】 方用当归、川芎养血祛风，且重用，取其强效，共为主药。辅以细辛、蔓荆子、辛荑花治头痛之专药，载药力上行以增强祛风止痛之效。诸药配伍，相得益彰。再随证灵活增减，颇见效验。

【主治】 偏头痛。

【加减】 昔血虚生风头痛者，加白芷 10 克，生甘草 5 克，钩藤、潼蒺藜各 15 克，地龙 10 克，川牛膝 15 克；血虚风疹头痛者，加云芩 15 克，生甘草 5 克，钩藤 15 克，白芷、蝉蜕、白术、木香、防风、丹皮各 10 克，白蒺藜 15 克，血虚挟湿头痛者，加白芷、苍术、荷叶顶、升麻、木香、苏梗各 10 克，生甘草 5 克；

中风之头痛者，加白芷、炙甘草各 10 克，枣仁 20 克，钩藤 15 克，僵蚕、地龙、黄芪各 10 克，白蒺藜、川牛膝各 15 克；瘀血头痛者，加地龙 10 克，川牛膝 15 克，自然铜 30 克，白芍 10 克，枣仁 15 克，莪术、僵蚕各 10 克，生甘草 5 克，焦山楂 30 克。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王育群方。

【附记】 临床运用，且因兼证不同而有所加减变化，临证用药，宜师古而不泥于古，贵在圆融活变，辨证论治。

3. 滋潜止痛汤

【组成】 制首乌、女贞子、炒白芍各 15 克，杭菊花、石斛、苦丁茶、桑椹子各 10 克，制龟板、制鳖甲、滋石、珍珠母粉各 30 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 滋阴潜阳。

【方解】 头痛有因六淫外袭，七情内伤及跌仆撞打之殊，部位有巅顶、前后两侧痛，局部与满头痛之别；时间有昼夜早晏阴晴之异；痛有锐痛、钝痛、常痛、阵痛、轻痛、重痛之不同。本证属阴虚火旺者，其证外无寒热，内无呕吐，寐则痛止寤则痛发。此乃肿肾阴虚，相火过亢，循少阳之脉上犯于头所致。故方用制首乌，女贞子、桑椹子大补肝肾；鳖甲、龟板、磁石，真珍珠母平肝镇逆，益阴潜阳；白芍、菊花、苦丁茶、石斛敛阴增液，柔肝熄风，组合成剂，以治阴虚阳亢之偏头痛，颇见效验。

前人云："头痛偏右者，属痰与气虚也，头痛偏左者，属血虚火盛也。"诚为经验之谈。故于主治方中，随左右加入补气养血之品，临床实践证明，疗效更佳。

【主治】 头痛偏在一侧，或左或右，尤其是额角及耳上发

际，前起眉棱，后到枕骨一带最为显著，甚则牵引肩胛肘臂等处。寐则痛止，寤则痛发，证属阴虚阳亢者。

【加减】 头痛偏右，兼挟气虚者，可加黄芪、玉竹、北条参（南沙参）各15克，甘草10克；偏左头痛者，多挟血虚，可加生地、阿胶、当归各15克。

【疗效】 屡用屡验，一般连服15剂左右即获痊愈或显效。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为笔者拟加。服药期间不可食鸡、鸽肉及辛辣刺激之物，更忌烦劳怒脑，否则其痛加剧。本方验之临床，其效颇著。

4. 祛瘀驱风汤

【组成】 当归尾、丹参、延胡索、钩藤各15克，川芎、白芷、天麻、防风各10克，细辛，羌活各5克。

【用法】 水煎，每日1剂，分3次服。

【功用】 活血祛瘀，驱风止痛。

【方解】 痛有定处，属瘀血之证。疼痛部位在上，以一侧为甚，乃高位之处，惟风可到。风邪侵袭，以一侧首先受邪之象，故与风有关。故方用丹参、归尾、延胡索、川芎活血祛瘀止痛；钩藤、羌活、防风、天麻、白芷、细辛驱风止痛。合而用之，共奏祛瘀驱风止痛之功。因药切病机，故奏效颇佳。

【主治】 偏头痛。

【加减】 若兼发热者，加薄荷5克，白菊花10克；呕吐者，加吴茱萸、生姜各5克；舌苔厚腻者，加藿香20克。

【疗效】 治疗120例，有效率达100%，其中治愈显效率为90%，服药最少8剂，最多40剂。

【来源】 《陕西中医》,1988(7),张兆湘方。

【附记】 临床实践观察,本方对颈椎骨质增生、血沉增高者、脑动脉硬化、高血压病等病引起的偏头痛亦有良效。

5. 霹雳汤

【组成】 全蝎 2 克,制川乌、制草乌各 4.5 克,白芷 2 克,川芎、白僵蚕各 9 克,生姜 6 克,甘草 3 克。

【用法】 上药一剂,用 500 毫升清水。先入川乌、草乌煎煮 30 分钟,然后加入余药再煎 20 分钟,滤汁去渣,再将 2 次煎出的药液混合,备用。每日 1 剂,分 2 次温服。

【功用】 祛风除湿,通络止痛。

【方解】 偏头痛一证多为顽疾沉疴,缠绵难愈。本方以通行气血经络之药组成,药专力猛,尤其全蝎 1 味通络止痛之效尤专,治顽固性偏头痛,单味研服即可收效。古人谓之有"穿筋透骨"之功,为方中所不可缺之品;川芎既可活血祛瘀止痛,且可引诸药上行头面,直达病所,为引经之使药;川乌、草乌有毒,一定要先煎 30 分钟,以去其毒性。本方走窜力强,故孕妇忌用。且因有二乌,应避免与半夏、瓜蒌、贝母、白及、白蔹等相反的药物同用。且二乌祛风湿、通经络止痛之功尤著;白芷、白僵蚕祛风散结止痛;生姜温经散寒;甘草调和诸药之性,且生姜、甘草又可监制二乌之毒。诸药配伍为用,药专力猛,故用于临床,每获良效。

【主治】 偏头痛。

【加减】 久病、证偏阴虚或血虚者,加当归、赤芍各 9 克;气虚不足者,加黄芪、党参各 9 克;痰多者,加陈皮 4.5 克;久病风客空窍者,加菊花、桂枝各 4.5 克,牡蛎 12 克。

【疗效】 如治一十载沉疴,竟 3 剂收功而愈,至今已 20

余年未再发。屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《中医杂志》，1989(11)，沙星恒方。

【附记】 验之临床，效果确实显著。

脑震荡后遗症

1. 四子定晕汤

【组成】 女贞子、枸杞子、桑椹子、菟丝子各 12 克，党参、枣仁、黄芪各 15 克，当归、蒺藜各 10 克，川芎、远志各 6 克，牡蛎 18 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 养肝益髓，补气活血，荣脑安神。

【方解】 盖头为诸阳之会，位居至高，内涵脑髓，以统全身，为“元神之府”。脑部受伤，致气血逆乱，无神无主，脉络瘀阻，清窍不通，若迁延日久，必虚而不复，气血受损，穷病及肾，水不涵木，风阳上越，神志扰乱而作。本着“精血同源”之旨，治宜补肝肾，益精髓、气血双补。故方用四子补益肝肾；党参、黄芪补中益气；当归、川芎养血活血；枣仁、远志安神定志；牡蛎、蒺藜镇潜止晕；甘草调和诸药。诸药合用，共奏养肝益髓、补气活血、荣脑安神之功，因药中病机，故收效颇捷。

【主治】 脑震荡后遗症。

【加减】 一般宜守本方如一，方能奏效。若兼合并之症，又当随证加减使用。

【疗效】 临床屡用，均获良效。

【来源】 《福建中医药》，1988(1)，刘懿方。

2. 健脑散

【组成】 红人参 15(参须 30 克可代)，地鳖虫、当归、甘枸杞子各 21 克，制马钱子，川芎各 15 克，地龙，制乳香，制没药，全蝎各 12 克，紫河车，鸡内金各 24 克，血竭、甘草各 9 克。

【用法】 马钱子有剧毒，需经泡制，一般先用水浸一日，刮去毛，晒干，放麻油中炸。应掌握火候，如油炸时间太短，则内心呈白色，服后易引起呕吐等中毒反应；如油炸时间过长，则内心发黑而炭化，往往失效。所以在配制中，可取 1 枚切开，以里面呈紫红色最为合度。以上诸药晒干，共研极细末，装瓶备用，或装入胶囊亦可。每次服 4.5 克，早晚各服 1 次，以开水送服。可连续服用 2～3 个月。

【功用】 攻补兼施，通络止痛。

【方解】 本证多为虚中挟实之证，若因其虚，必须大补气血，滋养肝肾；若因其实，气血瘀滞，又须化瘀活血。方取红参、杞子、紫河车、当归养血益气，滋补肝肾，精血旺，则髓海充。选地鳖虫、地龙、乳香没药、全蝎、鸡内金、血竭化瘀通络，疗伤定痛。马钱子制后毒即大减，善于通络止痛、消肿散结，尤有强壮神经之功，对此证之恢复有促进作用。川芎既能行气活血，又能载药直达病所。攻补兼施、标本结合，故用之效果颇佳。

【主治】 脑震荡后遗症。证见头晕而痛、健忘神疲、视力减退、周身酸痛、遇天气变化时则更甚。有时食欲不振，睡眠欠佳，易于急躁冲动，面色黯、舌有瘀斑，脉多沉涩或细涩者，均可用之。严重神经官能症亦可用之。

【加减】 如有阴虚或阳虚，或痰浊内阻者，应配合辨治之汤剂以助之。

【疗效】 屡用屡验。一般用 1～2 周见效，以后持续服用

2～3 个月，多能治愈。

【来源】 《中医杂志》1989(1)，朱良春方。

【附记】 病为慢性，贵在坚持，徐徐渐进，必日见其功。临床验之，效果颇佳。

3. 活血温胆汤

【组成】 丹参、桃仁、远志、菖蒲、枳实各 12 克，制香附、红花、竹茹、半夏、陈皮各 9 克，茯苓、木通、厚朴各 15 克，车前子 30 克，胆南星、大黄(后下)各 9 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 活血化瘀，祛痰利湿，清窍攻下。

【方解】 颅脑损伤的病理改变，主要有脑组织不同程度的缺氧、水肿、出血及微循环障碍，导致脑压升高。以气滞血瘀、痰湿内阻为多见，故方用丹参、桃仁、红花活血化瘀，改善脑组织的微循环和缺氧状态；竹茹、半夏、陈皮、茯苓、木通、车前子、胆星清热祛痰利湿，以消除脑组织水肿；厚朴、枳实、大黄通里攻下，可使瘀血、痰湿等邪有出路，兼醒后脾胃改善体质；远志、菖蒲清窍安神；佐以香附、陈皮等理气药，以加强活血祛瘀之功。诸药配合为用，疗效颇著。

【主治】 脑震荡和轻、中度脑挫伤。证见头晕、头痛、恶心呕吐、烦躁或嗜睡、便干纳差，甚至肢体活动障碍等一系列症状。

【疗效】 治疗脑外伤 15 例(其中脑震荡 6 例，轻、中度脑挫伤 9 例)，有效率为 93.3%，其中治愈率为 60%。一般服药 2～3 剂即获显效。

【来源】 《中国中医秘方大全》，郭国栋方。

【附记】 如轻度脑外伤，可单用田七粉，每次 3 克，日服

2～3次，开水送服，疗效亦佳。

咳嗽—（急性支气管炎）

1. 疏表止嗽汤

【组成】 桑叶、菊花各10克，杏仁、炙白前，炙前胡各9克，广皮6克，荆芥5克，竹茹、生枇杷叶、连翘各12克，甘草3克。

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【功用】 散邪降逆，化痰止咳。

【方解】 外感咳嗽，邪气必由皮毛而入。皮毛为风寒所闭，内热不得外达，热为寒束，治宜解表以散寒，清里以肃肺，表解里清则咳嗽自止。方用桑叶、菊花、荆芥解表以散邪；杏仁、枇杷叶、前胡、白前、广皮降逆化痰以止嗽；竹茹清胃以化痰；连翘清热以消炎。合而用之，共奏解表清热、降逆化痰之功。

【主治】 外感咳嗽（感冒后引起）。

【加减】 如表寒郁闭较重者，加苏叶5克；咳痰稀白者，加清半夏9克，云茯苓12克；如痰不易咯出是为肺燥，加款冬花12克，或加梨膏30克，化入汤药中，肺得润则痰易出而咳自止。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 临床验证观察，有效率达100%。

2. 辛温止咳方

【组成】 荆芥、前胡、桔梗、杏仁各 9 克，百部、紫苑、白前各 12 克，茯苓 15 克，桔红 6 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 辛温宣肺，化痰降气。

【方解】 风寒外感，寒束皮毛，故方用荆芥散寒祛风，使风寒之邪由表而出；以桔梗、前胡宣肺疏表，一升一降，气得通畅，则咳嗽可止；杏仁宣肺降气；百部、紫苑、白前温肺通络，降气止咳；茯苓、桔红、甘草健脾和中，行气化痰。诸药配伍，既有疏表祛风，宣肺散寒，复有健脾化痰，降逆止咳之功。

【主治】 风寒咳嗽，证见咳嗽声重，口唾痰涎，痰多稀白，鼻流清涕，头胀头痛，或喉痒气喘，过食清凉，久咳不止，夜咳频多。舌淡苔薄白或淡黄，脉浮缓或濡滑，或细弱。

【加减】 证有偏甚兼挟，体有强弱，治宜随证加减。如痰盛加法半夏 12 克；气逆喘咳甚加旋复花 12 克，麻黄 3 克；肺气虚寒，脾胃虚弱，去荆芥，加党参、白术各 12 克，春沙仁 6 克；恶风畏寒，表邪外困者，加防风、苏叶各 9 克；头胀头痛，加川芎、白芷各 6 克；风寒化热，苔微黄白，加柴胡 6 克，黄芩，连翘各 9 克；湿热夹痰交蒸，痰涎稠粘，苔白腻，脉弦滑，加法半夏 12 克，桑白皮 9 克，瓜蒌皮 12 克；痰热阻气，清窍不利，咳而喉中作梗，加牛蒡子、射干各 9 克；胸膈闷，腹胀满，苔白腻，加枳壳、瓜蒌皮、郁金各 9 克，川朴 6 克；伤食嗳气，加神曲 6 克，枳壳 9 克；咳引胁痛，加柴胡 6 克，青皮 9 克，积壳 6 克；寒饮停留胸膈，口淡，吐稀涎沫，加细辛 3 克，干姜 9 克，法半夏 12 克，白芥子 6 克；胃逆夹水吐，加法半夏 12 克，生姜 9 克，白蔻仁 4.5 克；寒甚、四肢清冷，加附子、干姜各 9 克；脾虚，肾

水上泛，咳甚，痰涎壅盛，加附子 15 克，干姜 12 克，白术 15 克，法半夏 12 克；心悸怵惕，头目眩晕，痰水凌心，加桂枝 9 克，白术 15 克，炙甘草，干姜各 9 克；气喘上逆，咳嗽痰盛，加旋复花 12 克，代赭石 30 克，党参 12 克，法半夏 12 克；肾虚久咳不止，腰骶酸痛，气喘，加破故纸、菟丝子各 12 克，胡桃肉 15 克。

【疗效】 屡用皆效。随证增损得宜，疗效颇佳。

【来源】 《临症见解》，文子源方。

【附记】 本方重在“温散”，不仅用治外感风寒咳嗽效佳，凡肺寒咳嗽、内伤虚寒性咳嗽，若能随证加减得法，均有良效。验之临床，果如斯言，确为治疗寒性咳嗽之良方。

3. 张氏止咳汤

【组成】 冬桑叶、杏仁泥、炒枳壳、前胡、甘草各 10 克，桔梗 6 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服，可续服 3～5 剂。

【功用】 辛凉轻清，宣散止咳。

【方解】 是因肺所生病，为咳嗽气短，喘渴心烦，胸满等证。故方用冬桑叶之气味甘寒，祛风燥湿，走肺络而宣肺气；同杏仁之气味辛甘苦温而利，除风散寒，解肌泻肺，降气行痰，故共为主药；使以桔梗之气味苦辛而平入肺，泻热散寒，开胸利膈，行气消痰；合前胡之气味辛甘苦微寒，畅肺气、解风寒、理胸腹、下气降火、消痰止咳；加枳壳之气味甘苦微寒，化痰行气，止喘散结，消胀治咳；更用甘草之气味甘平中和，泻心火而健脾胃，以滋肺气造化之源而保护肺脏。本方药仅 6 味，是合桑杏汤、甘桔汤、枳桔汤等方加减组合成方。诸药合用，共奏辛凉疏表，理气化痰，降逆止咳之功。用治咳嗽，颇见效验。

【主治】 咳嗽、气逆、作呛、喉痒。无论外感六淫，或内伤等各种原因犯肺所引起的咳嗽，均可加减用之。

【加减】 本方随证加减，可通治各种咳嗽。

(1)风咳：咳声清高，痰少，舌红苔白薄，脉浮数，加薄荷 6 克，牛蒡子 10 克(炒打)辛凉以散风邪。

(2)寒咳：咳声稍重，色白、痰不易出，苔白薄，脉浮紧，或有头痛，加紫苏叶，陈皮各 10 克辛温以散寒。

(3)湿咳：咳声重浊，痰白不稠，或头闷身重，苔白厚腻滑，脉缓细，加苍术 6 克，厚朴、陈皮、茯苓、法半夏各 10 克，辛温甘淡以祛湿。

(4)热咳：痰胶粘稠、色黄，或胸中隐痛，舌红苔白或黄，脉洪数，加马兜铃、天花粉各 10 克，鲜芦根 30 克，川贝母 6 克(研冲)，轻苦微辛微寒以清热化痰。

(5)燥咳：咳声清扬，痰少难出，多有喉舌干燥，津液不足，舌红、苔少不润，脉浮涩，加沙参、贝母、瓜蒌皮、知母、陈皮各 10 克，以化痰生津润燥。

(6)火咳：干咳无痰，气上冲喉，口干舌燥，苔白薄或黄而不润，脉多洪数，加天门冬、玄参、知母、天花粉各 12 克，生石膏 15 克，以泻火滋阴。

(7)瘀血咳：咳嗽痰少，痰中时带血丝或血点，胸胁及胁间时发刺痛，舌尖或舌边有瘀血点，加紫草、茜草、降香、鹿角霜各 10 克，桃仁泥 6 克，血竭粉、三七粉各 3～6 克(冲服)，以消瘀活血。

(8)老痰咳：痰胶色黑，凝结成团，咳不易出，如吐在水中即沉于水底，口燥咽干，若饮开水则痰易出，老年及平时有吸烟嗜好者，多有此痰。加旋复花、芒硝、瓜蒌子(捣)各 10 克，青黛拌蛤粉，海浮石粉各 15 克。亦可在每日饮后吞服礞石滚痰

丸 3 克，每日 1 次。切忌辛温燥热之药，只宜用此等咸寒、辛甘寒之味逐渐化除。

(9)寒湿咳：痰稀色白，咳不易出，得热则咳缓，遇寒则咳剧，苔白舌淡，脉浮紧或沉迟，加陈皮，法半夏，白茯苓各 9 克，干姜、桂枝各 5 克，以散寒除湿。

【疗效】 临床长期使用，治验甚多，疗效颇著。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为笔者拟加。本方为治一般咳嗽的通用方，亦可作为治疗各种咳嗽的基本方。随证加减，适用于各种咳嗽。验之临床，确有良效。

4. 清肺理脾镇咳汤

【组成】 杏仁、茯苓、法半夏、陈皮各 12 克，甘草 3 克，桔梗 9 克，前胡 12 克，苏梗 9 克，枇杷叶 12 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，早、中、晚各服 1 次，空腹服。

【功用】 清肺理脾，镇咳豁痰。

【方解】 方中以杏仁宣肺清天气；法半夏燥脾洁地气；茯苓健脾利湿；陈皮理气化痰；甘草、桔梗利咽祛痰；前胡、苏梗疏风降气；枇杷叶清肺和胃。共奏清肺、理脾、镇咳、豁痰之功。张三锡云："诸病易治，咳嗽难医。"徐大春著《咳嗽难医论》"诣其研求咳嗽治法，40 余年而后稍能措手"。可见咳嗽之治，实为棘手。咳嗽病为四季之常见病，积六十余年之经验，深知五脏穴腑皆令人咳，而以治肺治脾为关键，以肺为金主天气，脾为土主地气，如能保持天洁地洁，肺脾二脏，气化调和，卫气固密，则脾不生痰，肺不贮痰，外邪难侵，何咳嗽之有？夫治病求本，辨证论治，为中医治咳之特色。咳嗽辨证要点在于以脾湿、肺燥两端溯其源，六淫七情所伤，探其因人体之阴阳虚实究其

本，病之寒热虚实辨其证，循此制方用药，则药随病变，病随药除，而无一成不变之方可寻。如以一方一法统治咳嗽，不加辨证，必致病随药变，药不对证，遂致迁延时日，历久难愈，咳嗽难治，职是故耳。

【主治】 风寒侵肺，咳嗽气逆，口干咽痒，咳吐痰涎。

【加减】 若往来寒热者，去苏梗，加柴胡 12 克；口苦，加黄芩 9 克；胸闷，加枳壳 12 克；气喘，去柴胡，加苏梗 9 克，厚朴 12 克；痰稠，加海蛤粉，海浮石各 9 克；久咳，加紫苑，款冬花各 12 克。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，熊寥笙方。

【附记】 临床治咳，务须辨证论治。外感咳嗽药不宜静，静则留邪不解，变生他病；内伤咳嗽药不宜动，动则虚火不宁，燥咳愈甚。外感风寒宜辛甘疏邪，忌寒凉收敛；内伤燥热，宜甘寒润肺，忌辛香燥烈。外感久咳则郁热，内伤久咳则火炎，俱宜开郁润燥。凡此均宜详审，不可粗心大意。如此辨治，其效方显效捷。

5. 鱼蛤石花汤

【组成】 生石膏 30 克，鱼腥草、双花各 15 克，海蛤粉、北沙参、杏仁、前胡各 10 克，川贝母、木蝴蝶、桔红各 6 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 清热宣肺，化痰止咳。

【方解】 方中鱼腥草味辛性微寒，有清热解毒、化痰止咳之功。凡因肺热而引起咳喘，吐脓痰者（肺炎、肺脓疡），用之皆有特效；双花、生石膏清热泻火，止渴除烦；海蛤粉、川贝母化痰散结，善治痰喘火咳；前胡、杏仁宣散风热，止咳平喘；沙参

润肺生津；桔红理气祛痰，兼除喉中之痒；木蝴蝶清肺开音，理气利水而止咳，亦是治疗百日咳的有效药物。诸药配伍为用，共奏清热宣肺，化痰止咳之功。

【主治】 小儿咳嗽，实热哮喘，肺炎。尤其是病毒性肺炎疗效更佳。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，马荫笃方。

【附记】 验之临床，用治肺热咳嗽，殊有卓效。凡虚寒证禁用本方。

6. 解郁宣肺止咳方

【组成】 柴胡、黄芩各 12 克，半夏 10 克，细辛 6 克，五味子、生姜(或干姜)、杏仁、枳壳各 10 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 解郁散邪，宣肺止咳。

【方解】 本方适应证以咳嗽，病程较长，夜咳为甚，吐清稀泡沫痰，苔薄白(黄)而润，脉弦等为主要证状，其病机乃邪郁少阳，导致三焦气机郁遏，肺气失宣，故法当疏畅之三焦气机，解郁散邪，宣肺止咳为治。方用柴胡、黄芩、枳壳和解少阳，疏畅气机，解郁散火；半夏、生姜、细辛、五味子温肺散寒，化痰止咳；杏仁降肺气、平喘咳；甘草和中。全方意在解郁、宣肺、止咳。气郁解而邪散，外邪散则肺气宣，而咳嗽自止。肺主宣降，肝主疏泄，三焦司气机水火的升降，而肺的宣降靠肝的流泄和三焦升降调节，肝胆互为表里，胆与三焦同属少阳而司相火，其气机郁遏，相火不得泄越，化为邪火上逆于肺，则咳嗽作矣。故有“久咳不已，三焦受之”、“夜咳三焦火”之说。故当以清解三焦郁火，温肺散寒为法。

本证属外感咳嗽，故“小柴胡汤”去党参、大枣之外，加枳壳助柴芩以宣畅气机而清解郁火，加杏仁降肺气，配柴胡降浊升清。清稀泡沫痰，属肺通水道功能失调的表现，故加细辛，配姜、夏，既能温化清稀泡沫之寒痰，又助通调水道之功，再加五味子以防姜、细的辛散，且姜、细，味同用，收散并举，相反相成，发挥湿肺化痰、敛肺止咳之作用。

【主治】 外感咳嗽。证见夜间咳甚，或昼夜阵咳，吐泡沫痰，或清稀痰，苔薄白或薄黄而润、舌质正常或偏红，脉弦细、弦数或弦。病程1周以上，伴有“少阳病，但见一证”的患者，其效颇佳。

【加减】 春季加荆芥、薄荷、防风；夏季加香薷、厚朴、陈皮，秋季加苏叶、前胡，桔梗；冬季加麻黄，桂枝；久咳不已加粟壳，丹参、桃仁；咳而遗溺者加黄芪、益智仁；喉痒者加牛蒡子、蝉衣。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，疗效颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，汪新象方。

【附记】 本方按四季加味用药经验，值得借鉴。临床验之，每获佳效。

7. 桑杏清宣汤

【组成】 霜桑叶6克，薄荷4克，炒杏仁3克，桔梗、陈皮、枳壳、紫菀各4克，生白芍、甘草各3克。

【用法】 上药用水300毫升，煎至头开时加薄荷再煎15分钟，倒出，再加水150～200毫升煎15分钟倒出，与头煎混合，分服。本方剂量适用于6岁以下至周岁以上患儿。3岁以下每服2勺(约20毫升)，每日3～4次。3岁以上每服2勺，日服2次。

【功用】 清宣外邪，化痰止咳。

【方解】 今日小儿饮食多肥甘有余，易致积痰内生；衣着多温厚太过，易郁闷生热，其体质多偏阳盛，故风寒外袭，虽为阴邪，但易从热化，内闭肺气，引发伏痰。因此小儿咳嗽当以清宣化痰为主。据今日小儿特点，一般不宜辛温宣发，故而方中以桑叶，薄荷轻清宣透，达邪而不伤阴；配以宣肺祛痰止咳杏仁、桔梗，使宣降适宜；紫苑性温而不热，质油而不燥，辛发苦降，既助桑叶，薄荷之宣，又佐杏仁，枳壳之降，宣不伤阴，降不耗气，痰消邪去；枳壳与桔梗为伍，一升一降，则痰消气降。枳壳虽味苦性寒，合陈皮之辛温芳香，辛温与苦寒相抑配伍，意在避其芳香化燥，苦寒取胃之害，而彰其行气化痰之效，及断生痰之源之功。生白芍一味，味酸敛阴，与桑叶，薄荷为伍，宣散祛邪而不动摇雅阴，且敛阴益阴而不敛邪，兼能清热。宣中寓降，降中主宣，共奏轻宣外邪，消痰止咳之功，故用之颇效。

【主治】 小儿外感咳嗽。

【加减】 若发热，加银花 9 克；咽喉痛，加牛蒡子 4 克，川贝母 3 克；不思饮食，加炒麦芽 6 克。

【疗效】 临床屡用，奏效颇捷，多 1 剂知，2 剂已。

【来源】 《中国中医药报》，张珍玉方。

【附记】 本方配伍丝丝入扣，切合病情，是治疗小儿外感咳嗽的有效方剂。临床验之，多应手取效。用治成人外感咳嗽，酌加剂量，效果亦佳。

8. 锄云止咳汤

【组成】 荆芥 6 克，前胡 9 克，白前 6 克，杏仁、贝母各 9 克，化桔红 6 克，连翘、百部草、紫苑各 9 克，桔梗 6 克，甘草 3 克，芦根 24 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 疏风清肺，化痰止咳。

【方解】 气管炎多由感冒引起，治不得法，或强制其咳，或兜涩其痰，往往造成慢性，久咳不愈。此方之义，以荆芥疏散积久之风痰；前胡下气除痰；白前除深在之痰；浙贝母治外感咳嗽，合杏仁利肺气，有互相促进作用；化桔红咳而喉痒者必用；连翘、甘草解毒；百部草镇咳；桔梗利膈排痰；茅根清肺热；紫苑治伤风痰咳。诸药合力，共奏止咳之功。

【主治】 气管炎。咳嗽夜甚，喉痒、胸闷、多痰；日久不愈。

【加减】 痰多微喘，加海浮石、紫苏子各 9 克。

【疗效】 屡试屡效，效佳。

【来源】 《岳美中医案集》，岳美中方。

【附记】 临床验之，每获良效，乃良方也。

9. 锄云利肺汤

【组成】 沙参 9 克，马兜铃 6 克，山药 9 克，牛蒡子、桔梗、枳壳各 6 克、桔红 4.5 克，杏仁、贝母各 9 克，白薇 6 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 益肺疏沦，豁痰止咳。

【方解】 方用沙参补益肺气，马兜铃开豁结痰，是一阖一辟；用山药补虚羸，牛蒡子散结气，是一补一泻；用桔梗引气排痰，枳壳下气止逆，是一升一降。这 6 味药相伍，相辅相成，在相互制约之下能起到相互促进的作用。更用桔红止喉痒，白薇通鼻塞；杏仁、贝母止咳化痰，甘草亦能祛痰。所以对咯痰不爽，久不能愈之咳嗽症，服之如沟渠疏通，气展痰豁，指日而喘证得愈。

【主治】 感冒后咳嗽。证见咯痰不变，喉一痒、咳即作，早起尤甚，胸闷鼻寒，脉数舌红。

【疗效】 临床屡用，效验如神。

【来源】 《岳美中医案集》，岳美中方。

10. 七味清肺饮

【组成】 黄连 3 克，黄芩 6 克，冬瓜子 15 克，黛蛤散 30 克，鱼腥草 30 克，生川军 6 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 清热消炎，化痰止咳。

【方解】 本证皆因肺部感染而致。故方用黄连、黄芩、鱼腥草清热解毒抗感染；冬瓜子清肺化痰；黛蛤散（青黛、蛤粉）降肝火，泄肺火、化痰止咳；生川军通腑泻热，肺与大肠相表里，通利大肠，肺热可降。诸药合用有较强的清热消炎作用。用于肺部感染证最为得宜。

【主治】 以发热，剧咳、痰多、胸闷、气急为主证的慢性支气管炎继发感染。

【疗效】 多年使用，效果甚佳。

【来源】 《名医特色经验精华》，吴圣农方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷，效佳。

11. 前芒汤

【组成】 芒果核（或叶）30 克，布渣叶 15 克，前胡、杏仁桃仁各 12 克，桔梗、款冬花、浙贝母各 10 克，枳壳 10 克，冬瓜仁 20 克，鱼腥草、莱菔子各 25 克。

【用法】 上药加水 3 碗半煎至八分，3 小时药渣加水再煎，混合。每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 清热宣肺，化痰理气，消滞止咳。

【方解】 本证多因外感咳嗽，或医治后尚有余邪，此时又进辛燥、肥腻，滋补食物，使外邪停滞肺胃，致脾不能为胃行其津液，积液为痰，积湿为浊，痰浊阻滞胸阳，凝集三焦，肺络不宣，气道不畅，上逆而咳；又因素嗜辛热、肥腻，肺胃多有蕴热芷湿，一旦风邪入侵，肺俞受之，留连不解，引动伏邪，酿成本证。本证多见于青壮年，且男多于女性。此与一般风寒，风热等咳嗽有不同之处，每逢民间节日之后，为犯甚多。本方治疗此类咳嗽针对性强。方用芒果核（或叶）、布渣叶入肺胃二经，能消食化痰；前胡、桔梗、浙贝母、鱼腥草、杏仁宣清肺热，化痰止咳；桃仁、枳壳、莱菔子疏通三焦气机，宣透肺络，使痰浊速向上下排出，从而达到清热宣肺，化痰理气，消滞止咳之功效。

【主治】 外感咳嗽挟食滞。证见咳嗽，胸闷，痰黄粘稠，咯而不爽，厌食口苦，大便烂臭或硬结，小便黄，或微有恶风发热，舌质偏红苔黄腻或白厚，脉浮滑。

【加减】 如发热者加黄芩、连翘，痰稠粘难咯出者加括蒌仁；咳甚加百部、桑白皮；舌苔黄腻、大便硬者加大黄、花粉；白细胞偏高者加紫草 15 克。

【疗效】 治疗 300 例，均获痊愈。一般服药 4～6 剂即愈。

【来源】 《新中医》，1989(8)，李雪丽方。

【附记】 方中加红条紫草，既能透疹清热解毒、滑肠，必能宣透肺络，经数年临床观察使用，本品对邪热内闭肺络（白细胞偏高者）确有明显效果。

12. 麻杏地鱼汤

【组成】 麻黄 3～10 克，北杏仁、地龙各 6～12 克，鱼腥草 12～50 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 解表散寒，清热解毒，止咳除痰。

【方解】 多因小儿脏气未固，老人脏气已衰，均易受风寒侵袭。小儿纯阳之体，邪易化热；老年人阴阳平衡功能相对虚弱，邪亦易寒化或热化。一旦风寒外束，宣泄失调而邪困化热。因此，小儿和老人最易形成外寒内热之证。方中以麻黄、杏仁解表解寒，宣肺止咳；地龙咸寒，有解热镇静，舒张支气管作用，临床上有单味用于支气管喘息的治疗；鱼腥草辛寒，清热解毒止咳，对多种致病菌有抑制作用。全方辛温、辛寒并用，以辛寒为主，加入麻黄辛温，使表寒得解，配合地龙舒张支气管，解痉止咳，以肋除痰，使内蕴邪热得以驱除，达到轻可去实的功效。

【主治】 急慢性支气管炎、即中医的外感咳嗽（风寒、风热咳嗽）和内伤咳嗽（痰湿、肺肾虚咳嗽）。

【加减】 如属风寒者，加款冬花、紫苑、白前、射干等；风热加连翘、桑叶、枇杷叶、前胡等；痰热加黄芩、括蒌皮、桑白皮、芦根等；痰饮加清半夏、陈皮、白芥子、细辛等；肺阴虚加沙参、麦冬、芦根、百合等；肺气虚加党参、白术、款冬花、百部等；肾虚加苏子、党参、陈皮、巴戟天等。

【疗效】 治疗 100 例（其中外感咳嗽 77 例），服药 1 周后，总有效率为 92%，治愈率为 68%。风热咳嗽疗效最佳。

【来源】 《新中医》，1991(4)，孔炳耀方。

13. 速效止咳方

【组成】 炙冬花、炙僵蚕各 8～12 克，川贝母、炙罂粟壳各 4～6 克，桔梗 6～8 克，炙全蝎 1～2 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 祛风化痰，止咳利咽。

【方解】 本方对寒热虚实的咳嗽均能治疗，尤以久咳不止更为适合。方中款冬花、川贝母止咳化痰作用较强，虚实咳嗽均宜；僵蚕、全蝎具有熄风解痉、化痰散结之功；桔梗祛痰止咳、利咽开音；罂粟壳收敛肺气，不因久咳而耗散，对久咳虚嗽堪称良药。

【主治】 各种类型的咳嗽。

【加减】 风寒咳嗽加杏仁、生姜；风热咳嗽加桑叶、连翘；风痰咳嗽加制南星，天竺黄；肺虚咳嗽加太子参、百合；肾虚咳嗽加仙茅、核桃肉。

【疗效】 治疗 198 例，止咳有效率达 98.9%。多数服药 1～2 天(最多 5 天)即咳止。

【来源】 《中国中医秘方大全》，张孟林方。

【附记】 本方以止咳为目的，用于临床，可谓速效，一般咳止即愈，或改方随证调治以巩固疗效。对急性支气管炎，方中粟壳一味可不用或少用。

咳嗽二(慢性支气管炎)

1. 温肾蠲饮汤

【组成】 制附片 30～60 克(先煎 1～2 小时)，干姜、桂枝、法半夏各 10 克，细辛 6 克，炙甘草 10 克。

【用法】 水煎，每剂分 2 天服完，每日服 2 次。宜温凉服，不宜热服。

【功用】 暖脾肾，通心阳，温肺化饮，止咳平喘。

【方解】 此方系以四逆汤加味而成。方中附片温肾阳，散

寒湿；干姜温肺化痰；桂枝通阳化气，祛风湿，通经络；法半夏燥湿祛痰，下气散结；细辛温肺祛痰；甘草调和诸药。本方药简力宏，用治老年咳嗽最宜。

【主治】 老年咳嗽，反复发作，经年不愈。吐白色泡沫痰，气喘、短气，不能平卧，动则尤甚，遇冷加剧，舌苔白滑，脉偏弦两尺不足。

【疗效】 临床多年使用，疗效颇佳。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 凡久咳，证属肺肾阳虚者均可用之。本证老年人尤为多见。临床验之，确有良效。

2. 润燥益阴汤

【组成】 南北沙参各 15 克，天冬、知母、玄参、生地、枸杞子各 12 克，百部 9 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2～3 次服。

【功用】 清肺祛痰，润肺止咳，滋养肝肾。

【方解】 病为肺燥。肺阴虚，“阴虚生内热”所致。故方用南沙参清肺祛痰，北沙参润肺生津，共为主药。天冬、百部润肺止咳，均为辅药；佐以生地、知母、枸杞滋肾养肝；以甘草调和诸药为使，诸药合用，其祛痰镇咳作用显著，共奏清肺祛痰、润肺止咳、滋养肝肾之功效，并具有一定的解热效力，补益和降血糖作用。

【主治】 肺燥咳嗽。证见发热或午后潮热，咳痰不畅，或痰中带血，心烦口燥，舌红少苔，脉细而数。亦治肝肾阴虚，证见眩晕，失眠多梦，腰膝酸软，耳鸣尿频、口渴心烦，苔少脉细等证。

【疗效】 屡用屡验，疗效甚佳。

【来源】《医方新解》，陈朴庵方。

【附记】临床实践观察，本方对百日咳等外感病证，肺结核，糖尿病等内伤疾患，以及因化疗及放射治疗所引起的白细胞下降，或血小板减少等病证，均有较好的疗效。

3. 久咳丸

【组成】五味子 50 克，罂粟壳 500 克，枯矾 30 克，杏仁 72 克。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸如绿豆大，贮瓶备用，每次服 10～15 克，日服 2 次，白糖开水送服。如有外感发热者勿用之。

【功用】定喘止咳，收敛肺气。

【方解】本方系根据《卫生宝鉴方》五味子丸及《普济方》治痰嗽并喘方加味而成。方中五味子敛肺、滋肾、生津、止咳；罂粟壳收敛肺气；枯矾长于消炎燥湿；杏仁专能止咳润肺。四药合用，有相辅相成之功，力专效宏之用。用之临床，其效非凡。

【主治】慢性支气管炎，久咳不已者。

【疗效】临床屡用，其效如神。

【来源】《名医特色经验精华》，朱良春方。

【附记】验之临床，确有良效。但有外邪者不宜用之。

4. 降气化痰汤

【组成】杏仁 10 克，苏子 9 克，瓜蒌 30 克，川楝子 6 克，元胡 9 克，龙胆草 6 克，石斛 12 克，旋复花、代赭石各 9 克，甘草 3 克，枳壳 5 克。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 平肝、降逆、止咳。

【方解】 肝火犯肺之咳嗽必须降气平肝止咳。方用杏仁、苏子降气止咳；瓜蒌、枳壳宽胸化痰，旋复花、化赭石、川楝子、元胡平肝止痛；尤胆草清肝热；石斛养阴；甘草缓肝急。诸药合用共奏止咳降逆之功效。

【主治】 肝火犯肺，气逆咳嗽，咳则胁下作痛，舌红咽干，脉弦数。

【疗效】 临床屡用，皆获良效。验证效佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

5. 清肺宁咳方

【组成】 黄芩、马兜铃各 9 克，桑白皮、瓜蒌皮各 12 克，杏仁、桔梗、牛蒡子各 9 克，枇杷叶 12 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 清肺化痰，降气止咳。

【方解】 肺为娇脏，若肺热内炽，热灼肺金，气失宣降而致咳嗽。方用黄芩、马兜铃清肺热；桑白皮、瓜蒌皮、杏仁、枇杷叶宣肺降气止咳；牛蒡子、桔梗、甘草宣疏利咽。诸药合用，共奏清肺化痰，降气止咳之功。本方力专效宏。用之多效。

【主治】 肺热咳嗽。证见咳嗽、痰黄稠粘、喉干咽痛、胸烦热闷、呼吸粗促，咳声高亢，舌红、苔黄糙，脉滑数或洪大而数。

【加减】 若热盛气喘，肺热内困者，加葶苈子 9 克，苇茎 30 克，冬瓜仁 18 克，生苡仁 15 克，生石膏 18 克；挟有表邪，发热头痛，加荆芥 9 克，野菊花 15 克，连翘、银花各 12 克；肺胃温热，痰气不利，痰黄胶粘，加山栀 9 克，冬瓜仁 18 克，海浮石、海蛤壳各 30 克，莱菔子 9 克；热邪挟痰，郁结肺络，胸胁间闷痛者，加郁金 9 克，冬瓜仁 12 克，枳壳 9 克，桔红 15 克；热

盛伤及肺络，咯痰带血，加黑山栀 12 克，白茅根 18 克，仙鹤草 15 克，侧柏叶 12 克；肺热咽喉肿痛者，加玄参 12 克，土牛膝根 21 克，板兰根 15 克，银花 12 克；热毒炽盛，内壅肺胃，侵入营分，舌红降苔少，脉细数者，加生地 15 克，青天葵 12 克，川黄连 9 克，银花 12 克；肺热下行大肠，下痢腹泻者，加煨葛根 9 克，大豆卷 12 克，火炭母 15 克；大便秘结，数日未解者，加大黄 9 克(后下)，玄参 12 克；肺热下输膀胱，小便黄赤短少者，加生苡仁 15 克，木通 9 克，滑石 15 克；

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《临症见解》，文子源方。

6. 补气化痰汤

【组成】 黄芪 45～60 克，桔梗、杏仁、紫苑、甘草各 9 克，沙参 24 克，云苓 10 克，百合、半夏各 12 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 补气平喘，止咳化痰。

【方解】 方名取义于朱丹溪，谓："善治痰者不治痰而治气，气顺则一身之津液随气而顺矣。"方用黄芪补气而固表，得桔便，沙参能滋补肺虚而不粘腻，并使肺气肃降而痰化；紫苑、百合养肺而降气逆；杏仁利肺止咳；半夏、甘草化痰而和中。总之本方是一张清肃滋养，运行雨施，补而不滞之良方。药切病机，收效颇佳。

【主治】 慢性支气管炎、肺气肿、肺肾亏损，缠绵不愈者。

【加减】 若咳嗽痰稀，舌苔白滑者，加白术 12 克，桂枝 6 克，桔红 9 克；咳痰稠而黄者，加苏子、前胡各 9 克，蛤粉 15 克，川贝母 6 克；干咳无痰者，加枇杷叶 12 克，百部 9 克；憋轻喘重者，加枸杞子 15 克，破故纸 10 克，五味子 9 克，胡桃肉

30克。有时合苓桂术甘汤以化饮，或合都气丸以纳气补肾，使子母均健，从而达到治肺的目的。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，疗效颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，李绍南方。

【附记】 通过临床实践观察，本病（久咳痰喘）有一定的发病规律，即冬日加重，夏天即轻（但也有夏日加重者），此气温与肺脏生理功能活动有关。暑天气温几乎与常人体温相等，而肺在这种无外寒侵袭威胁，气温适宜情况下，宜休息滋养，根据“虚则补其母”或母子兼顾及春夏养阳，秋冬养阴，治实必顾虚，治虚必顾实，实喘治肺，虚喘治肾的原则，治标用本方、治本用三花汤（方7）。本方平时可常服，或冬春之季服用。夏季发作时亦可加减服之，疗效较佳。

7. 三花汤

【组成】 熟地24克，山药、白术、天冬各15克，半夏、紫苑各9克，百合12克，龙牡各24克，五味子12克，枣仁15克，莲子肉、破故纸各12克，白芍、沙参、枸杞子各15克，砂仁、川贝母各6克，云苓12克，冬虫草9克，胡桃肉30克，磁石、甘草、人参（单煎兑入）、鹿角胶（单煎兑入）各9克。

【用法】 水煎，每日1剂，分3次服。于“三伏”天服用，连服15～20剂。

【功用】 扶正祛邪，止咳平喘。

【方解】 方中以天冬、半夏、紫苑、百合、沙参、冬虫草、川贝母养肺化痰止咳；党参、云苓、白术、山药、砂仁健脾和胃，化饮除痰；熟地、枸杞、破故纸、鹿角胶、五味子、胡桃肉、磁石补肾纳气；白芍、龙牡、莲子肉、枣仁、甘草助心阳而敛肝阴，潜纳浮越之气，使肾气归元而不上浮以定喘。本方以“补”为主，功

效全面，从而达到止咳化痰平喘根治之目的。

【主治】 慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿及肺心病等。

【疗效】 临床屡用效佳。

【来源】 《中国中医药报》，李绍南方。

【附记】 本方用于冬病夏治法，于“三伏”天服用，需长期坚持服药，方能达到止咳化痰平喘根治之目的。

8. 清肺润燥方

【组成】 桑叶、杏仁各 9 克，雪梨干 15 克，山栀皮 6 克，桔梗、龙牡各 9 克，甘草 3 克，川贝母 9 克，枇杷叶 12 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 清肺润燥，利气止咳。

【方解】 清·叶香岩说：“燥自上伤，肺气受病”。沈光峰说：“火未有不燥，而燥未有不从火来。”肺受燥气而致咳。由于燥热伤津，肺津耗损，或过食干燥食物，胃热蒸肺，肺燥津伤，清气不降，反而上逆作咳。经云：“燥者润之”。治宜清热润燥，宣肺降气。故方用桑叶、山栀皮、桔梗清热宣肺；雪梨干、龙牡、甘草清肺润燥；杏仁、枇杷叶、川贝母利气止咳。诸药合用，共奏清肺润燥，利气止咳之功效。

【主治】 肺燥干咳无痰。证见咳声高亢短促，舌红干或红降，苔薄黄干，脉弦数。

【加减】 若燥热盛，口干渴，加生石膏、黄芩各 9 克。热盛肺燥，灼液成痰。咳嗽痰粘稠，难以咯出。口干、舌绛苔黄，脉滑数者，加黄芩、青天葵各 9 克；气逆、咳短促无痰，声高音哑者，加黄芩、马兜铃各 9 克，荠泥 12 克，竹蜂 6 只，蜂房 6 克；久咳气促痰稠，燥与痰凝，肺失清降，反而上逆者，加苏子 9

克，蜜炙百部 12 克，蜜炙款冬花、旋复花各 9 克；久咳肺燥脾虚，干咳无痰，面色㿠白，胃纳减少者，加怀山药 15 克，莲肉 12 克，西洋参 9 克（重用孩儿参或党参亦可），茯苓 9 克。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《临症见解》，文子源方。

【附记】 临床验之，每获良效。

咳喘（喘息性支气管炎）

1. 七子定喘汤

【组成】 葶苈子 10 克，莱菔子 9 克，苍耳子 8 克，五味子 5 克，黄荆子 9 克，白芥子 8 克，紫苏子 9 克。

【用法】 上药布包，水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 理气降逆，化痰消食。

【方解】 咳喘者，治痰为先。治痰者，理气为上。治痰不理气，非其治也。治痰先理气，气顺则痰消。咳嗽不宁，脾湿也，以治脾为急。脾有生痰之源，肺无扶脾之力，理脾则湿化，而痰无由生。故方用莱菔子消食、化痰、行气；葶苈子祛痰、定喘、散壅；苏子降气行痰；五味子滋肾、敛肺、止咳；白芥子祛痰、行气、散结；苍耳子治过敏，通窍、除湿、止咳，黄荆子清热止咳、消食平喘。本方不寒不热，不温不燥，有理气降逆、化痰消食之功。气顺痰自降，脾阳得振，运化有权，则痰浊得化，肺气复降，则咳喘自平，诸证随之而解，故用之多效。

【主治】 咳喘（喘息性支气管炎）。

【加减】 寒喘加麻黄、杏仁；热喘加苇茎、苡仁、桃仁、鱼腥草；燥喘加桑叶、杏仁、栀子、寸冬；湿喘加陈皮、法半夏、川

茯苓；虚喘加党参、黄芪、熟地。

【疗效】 多年使用，疗效满意。

【来源】 《四川中医》，1985(3)，覃义昌方。

【附记】 临床运用，用本方加减以治病之标，待诸证缓解咳喘自平后，当以香砂六君子汤加减收功以治其本，巩固疗效，方能根治。

2. 清肺化痰汤

【组成】 板兰根 20 克，黄芩、浙贝母、桔红各 10 克，天竺黄 15 克，元参 12 克，炒杏仁、白前各 10 克，鱼腥草 15 克，芦根 20 克，紫苑 12 克，甘草 10 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。重者日服 2 剂，分 4～6 次服。

【功用】 清热化痰，降逆止咳。

【方解】 本方系以《千金方》苇茎汤、《温病条辨》桑菊饮、《清太医院方》太极丸等方化裁制成。方中以芦根、板兰根、天竺黄三药为君。芦根性味甘寒，清肺胃之热，生津止渴，并能透邪外出；板兰根性味苦寒，清热解毒。近代药理实验研究，证实其对多种革兰氏阴性、阳性细菌及流感病毒均有抑制作用；天竺黄性味甘寒，为清热化痰要药，对于痰热壅盛的喘咳尤为擅长；辅以黄芩、元参、鱼腥草清肺泻火；紫苑、杏仁、白前降逆止咳；浙贝母清热化痰；桔红理气化痰；甘草泻火和中。全方用药以清热化痰为主，佐以降逆止咳之品。邪热清，肺金清肃，气机通畅，咳喘自宁。故本方适用于温邪犯肺之咳喘。若能随证加减得当，常获卓效。

【主治】 咳喘（由风温、冬温、春温温邪犯肺所致者）。

【加减】 本病初起具有表证者，应根据发热情况酌加解

表药，使邪从外解，如发热轻，微恶风寒，有汗加薄荷、蝉衣、芥穗以疏风解表；如发热较重，少汗口苦，加柴胡、葛根以发表解肌；如连日阴雨，天气渐湿，表为湿郁，热虽不甚，但肢体酸困枸热，加浮萍、桑枝以解表祛湿；如邪入气分，高热汗出而热不解，加生石膏、知母、银花以清气透热；热痰壅肺、高热喘促，加生石膏、麻黄以清热宣肺平喘；如病人汗多，或平素肝阳上亢，不宜使用麻黄，加地龙、桑白皮以泻肺平喘；热邪灼液，痰稠不易咯出，加桔梗、海浮石以祛痰软坚；热邪伤津，口干欲饮，加花粉、麦冬以生津润肺；如肺移热于大肠，肠腑热结，大便数日不畅，加大黄、元明粉、瓜蒌以泻热通便；肺与大肠相表里，腑结通，热得外泄，肺热亦常随之减轻。

【疗效】 临床屡用，颇有卓效。

【来源】 《中国中医药报》，郭中元方。

【附记】 临床验之，常获佳效。

3. 咳喘冲剂

【组成】 桔梗、贝母各 30 克，杏仁 40 克，地龙 50 克，白芥子 30 克，洋金花 2 克，黄芩 30 克，罂粟壳 15 克，山药 30 克。

【用法】 上药共研细末，共 257 克，制成 60 袋，每袋约 4 克。日服 3 次，每次服 1～2 袋，白开水冲服。如痰热壅盛者，或服此药胸胁满闷不适者可停服。

【功用】 止咳平喘。

【方解】 方中以桔梗清咽、利膈、化痰；杏仁、贝母宣肺止咳平喘；白芥子、洋金花行气豁痰、降逆平喘；黄芩清肺解毒、消炎退热；罂粟壳敛肺止咳；地龙止痉平喘；山药补肾纳气。诸药配伍为用，其止咳平喘之功甚著，故用之疗效颇佳。

【主治】 年老久咳虚嗽(老年慢性支气管炎)外感咳喘(喘息性支气管炎)。

【疗效】 经长期临床观察,效果较好。

【来源】 《名医特色经验精华》,赵吉顺方。

【附记】 验之临床,若能坚持服用,疗效颇佳。

4. 前胡汤

【组成】 前胡、杏仁、桑叶、知母、麦冬、黄芩、金银花、甘草(剂量可随证酌定)。

【用法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【功用】 清热化痰,止咳平喘。

【方解】 方中前胡性阴而降,功专下气,气下则火降痰消,"气有余便是火",火则生痰,能除肺中之实热,以治痰热哮喘咳嗽;杏仁利肺降气行痰,治咳逆上气,烦热喘促;桑叶苦寒,入手足阳明经,能凉血清胃与大肠之热,因肺与大肠相表里,以助肺气肃降;生甘草泻火调中。此四味为必用之品。辅以知母、黄芩、银花清肺热;麦冬养肺阴。诸药配伍为用,共奏清热化痰,止咳平喘之功。本方药专力宏,收效颇佳。

【主治】 肺热喘嗽证(包括急性、慢性支气管炎,支气管扩张继发感染,喘息性支气管炎及支气管哮喘等),以及小儿肺闭喘咳(包括肺炎初、中期)。证见咳嗽或咳喘、哮喘、痰黄粘稠、苔黄或兼腻、脉数。无论肺本脏受外邪侵袭,或他脏累及肺脏而致者,均可用之。

【加减】 若喘嗽痰中带血,加藕节;伴惊悸不安、手足颤动似抽,加钩藤、蝉蜕、僵蚕;若麻后喘嗽是麻毒内陷、毒化犯肺,加板蓝根、玄参;痰火犯肺哮喘证,加枇杷叶、款冬花;湿热痰结化热犯肺喘嗽,加葶苈子、瓜蒌、木通、茯苓。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《老中医经验汇编》之一，郑侨方。

【附记】 成年人的痰热犯肺，或肝火犯肺，痰湿化热犯肺所致咳嗽，服原方即可收效。痰火犯肺，或肝火、毒火犯肺，或湿热痰结等所致的咳喘证，痰火犯肺哮喘证，随证加减用之，同样收效。

对小儿肺炎初、中期（喘咳），本方应用小剂量，即杏仁、甘草各 1.5 克，金银花 6 克，余药各 3 克，用白开水浸泡 15～20 分钟，频服 2～3 日即可治愈。

肺痨（肺结核）

1. 空洞型肺结核效方

【组成】 南沙参 15 克，天麦冬各 10 克，炙百部 10 克，炙紫菀、桔梗各 3 克，肥玉竹 15 克，茯苓 10 克，生甘草 3 克，地骨皮 10 克，生牡蛎 30 克（先煎），十大功劳叶 10 克，母鸡 1 只（约 500 多克）。

【用法】 取母鸡净鸡身之肉，不放盐、酒等佐料，文火煎浓汁 6 杯。余药用清水浸泡 30 分钟，文火煎煮 40 分钟，滤取药液，加水再煎 30 分钟，过滤，将两次药汁混合成两杯（约 400 毫升）备用。每日服 2 次，分次服药汁、鸡汁各 1 杯。

【功用】 补虚杀虫。

【方解】 空洞型肺结核形精俱不足、非血肉有情之品，难以康复。故方以鸡汁大补五脏为主，培元固本；以百部、紫菀、桔梗、玉竹、地骨皮、甘草、生牡蛎、功劳叶等养阴润肺，止咳化痰，降火凉血，兼除虚热，且有杀虫之功。现代药理研究也

证明，上药均有不同程度的抗痨作用，合而用之，共奏补虚杀虫之功。本方具有两大作用；一方面培补正气，增强抗病能力；另一方面杀虫，是针对病因治疗，标本兼治。若长期坚持服用，可获良效。

【主治】 空洞型肺结核（阴虚火旺型）。证见形瘦潮热，口干舌绛，少津或见痰血者。

【疗效】 屡用屡验。一般连服2个月左右即可痊愈。

【来源】 《中医杂志》，1989(6)，黄一峰方。

【附记】 笔者曾用本方试治3例，服药2～3个月，均获痊愈。病鸡忌用。

2. 月华消瘰汤

【组成】 牡蛎30克（先煎），夏枯草、浙贝母、玄参、白芨、天冬、北沙参各15克，百部10克，甘草6克。

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【功用】 滋阴降火，散结软坚，化痰止咳。

【方解】 本方系以《医学心悟》月华丸和消瘰丸化裁而成，方用月华丸滋阴降火，消痰祛痰，止咳定喘，保肺平肝，消风杀尸虫；消瘰丸清热散结软坚，加夏枯草作用更强。由痨虫引起的“息贲”、“风消”。二方合用，有标本同治之妙用，其效非凡。

【主治】 浸润或空洞型肺结核。

【加减】 吐血加生地、阿胶（烊化）各15克，田三七6克，阴虚加百合30克，麦冬、山药各15克；潮热盗汗加青蒿、地骨皮各15克；血瘀加当归10克，丹参20克，赤芍15克；纳呆加鸡内金10克。

【疗效】 治疗46例，用药3～4疗程（以40天为1疗程，

每一疗程后休息1周再服)。总有效率为95.7%,其中痊愈及显效率为91.3%。

【来源】 《新中医》,1987(2),宋光铸方。

【附记】 临床验之,确有良效。

3. 和解宣化汤

【组成】 银柴胡(水炒)、远志各3克,炙鳖甲、甜杏仁、象贝母、炒谷芽、炒麦芽各9克,竹沥、半夏、紫苑各6克,黄芩(酒炒),知母(酒炒)、桔红各4.5克,生薏苡仁12克。

【用法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【功用】 和解宣化,凉营退热。

【方解】 方中以银柴胡、鳖甲滋阴清虚热;杏仁、贝母、紫苑宣肺止咳;谷麦芽健胃消食;竹沥、半夏化痰降逆;黄芩、知母清热凉血;远志安神除烦;桔梗宽胸理气;苡仁渗湿利水。诸药合用,共奏和解宣化、凉营退热之功。故用治阴虚潮热诸证,有较好的疗效。

【主治】 阴虚潮热,缠绵不愈。或肺痨发热、口苦、咳嗽有痰,胃纳不香等证。

【加减】 咳嗽重加款冬花6克、炙枇杷叶9克。

【疗效】 临床屡用,疗效满意。

【来源】 《程门雪医案》,程门雪方。

【附记】 临床验之,均获良效。

4. 清肺活肝理痨汤

【组成】 黄芩、青蒿各10克,制鳖甲15克,地骨皮10克,知母、山慈菇各15克,川贝母10克,生白芍25克,干生地15克,郁金10克,玉竹15克,仙鹤草30克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 清肺止痰，滋肾活肝。

【方解】 痨证每由火起，此阴虚也。禀赋不足或后天失调，或情志不遂，致肝郁化火，耗伤气阴；外邪侵袭，肺主皮毛为之藩篱，内则肝火上侮肺金，下耗肾液，肺内外合邪，宣降失司而为肺痨咳嗽，故方用仙鹤草、生白芍、干生地、玉竹、山慈菇滋肾活肝以固其本；知母、鳖甲、青蒿、地骨皮、黄芩育阴清热；郁金、川贝母活肝解郁。诸药合用，共奏清肺活肝理痨之效。用之效果甚佳。

【主治】 肺痨咳嗽，干咳。

【加减】 胸胁疼痛、呛咳，加竹茹、桔络、川楝子、元胡；心烦易怒，左关脉弦而有力，为肝郁火盛者，加羚羊角、琥珀粉；痰中带血或吐血，右关脉数多为肺胃火盛者，去青蒿、鳖甲，加生石膏、百部、三七粉、京墨；咳血、吐血暴急者，加生龙牡，龟板；腰痛、腿软者，加枸杞子、怀牛膝、炒杜仲。

【疗效】 临床屡用，效果卓著。

【来源】 《中国中医药报》，武明钦方。

【附记】 临床验之，多获佳效。

5. 二麻四仁汤

【组成】 净麻黄（带节蜜炙）麻黄根各 4.5 克，苦杏仁（去皮）、白果仁（打碎）、桃仁、郁李仁各 9 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 开肺达邪，润燥涤痰。

【方解】 本方在重视整体治疗的同时，运用辨证祛邪扶正之法，独辟蹊径。方用麻黄开肺定喘，发散肺经之邪；麻黄根止汗固表，无肺气开泄之弊；杏仁降气化痰而宁嗽；桃仁活血

润燥以止咳；郁李仁泄浊解凝以利痰；白果仁敛肺抗炎以制菌。本方麻黄一合一开，四仁一气、一血、一滑、一涩，互补短长，相得益彰。诸药合用，达邪而不发汗，涤痰而不伤肺，有顺气宁嗽，宽胸定喘之功效。临床验之，确为治疗重证肺结核虚中挟实证之良方。

【主治】 重证肺结核。

【加减】 有外感发热者，加土茯苓、连翘、忍冬藤；呛咳不止者，加百部、款冬花、车前草；食欲不振者，加夜交藤、合欢皮；胸膈痞滞者，加柴胡、牡蛎、菖蒲；气阴两亏，足肘浮肿者，加附子、干地黄、酸枣仁；阳浮于上，烦燥失眠，下肢不温者，加附子、活滋石、破故纸。

【疗效】 临床屡用，坚持服用3～6个月，诸证多见消失或缓解，痰菌转阴，胸片复查病灶明显吸收或空洞关闭，疗效显著。

【来源】 《中国中医秘方大全》，陈苏生方。

【附记】 本证系指长期用西药治疗而病变不见好转，持续排菌，并经常合并感染者，用本方治疗，坚持服药，均可获得较好疗效。

6. 托里内消汤

【组成】 金银花45克，当归12克，玄参15克，车前子12克，蒲公英30克，甘草6克，肉苁蓉15克。

【用法】 水煎，每日1剂，分早晚服用。

【功用】 清热解毒，消痈散结。

【方解】 病由阴虚火旺，灼伤肺阴而起，以及宿食化热，侵入腹膜，热郁成毒而致腹皮痈证，故方用金银花清热解毒，须重用；以当归活血生新；玄参养阴制火；车前子利尿；使毒从

便解；蒲公英消痈散结；又因大便燥结，故用肉苁蓉增液润肠，使热清、毒解、阴充，病必自愈。

【主治】 浸润性肺结核合并结核性腹膜炎。

【加减】 临床应用，可随证加减。

【疗效】 多年用本方治疗肺结核，多收到满意的效果。

【来源】 《千家妙方》(上册)，郑侨方。

【附记】 临床实践证实，方中重用金银花，用45克效不显时，可用至69～90克，其效必显。

肺痈(肺脓疡)

1. 苇茎排脓汤

【组成】 苇茎30克，桃仁12克，冬瓜仁24克，桔梗12克，甘草9克，鱼腥草60克，柴胡24克，金银花18克。

【用法】 水煎，每日1剂，分3次服。

【功用】 清肺泄热，解毒排脓。

【方解】 方用苇茎、柴胡辛凉泄热；金银花、鱼腥草清热解毒；冬瓜仁、桔梗祛痰排脓；桃仁活血祛瘀；甘草解毒调和。合而为方，共奏清肺泄热，解毒排脓之功。

【主治】 肺痈。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《医方新解》，马有度方。

【附记】 本方力专效宏，验之临床，多获捷效。

2. 肺痈验方

【组成】 金银花30克，薏苡仁18克，葶苈子、桔梗、白

及、生甘草各 9 克，黄芪 15 克，生姜 3 片。

【用法】 方用金银花清热解毒，善治痈疽；苡仁清肺热，治肺痈咳吐脓血；桔梗开痰，治肺痈干咳；甘草泻热，止痛生肌；葶苈子除痰下气；白及去腐生新，治痈肿；黄芪、生姜排脓生肌。本方配伍巧妙，确为治疗肺痈之有效良方。

【主治】 肺痈已溃，胸中隐痛，时出浊唾腥臭，吐脓如米粥者。

【疗效】 屡用屡验，疗效显著。

【来源】 《新编经验方》，沈仲圭方。

【附记】 临床验之，每收卓效。

3. 小儿肺痈方

【组成】 青黛 3 克，紫草、寒水石、乳香各 9 克，牙皂 6 克，天竺黄 9 克。

【用法】 水煎服，3 岁以上，每日 2 次，每次服 100 毫升；1～3 岁，日服 2 次，每次 50～80 毫升；1 岁以下，日服 2～3 次，每次 15～30 毫升。每剂 2 日服完。

【功用】 清热解毒，活血化瘀，消肿排脓。

【方解】 方中青黛清热解毒，兼能凉血；紫草凉血活血，清利湿热；寒水石清热降火，利窍消肿；乳香调气活血，定痛追毒；牙皂祛风消肿，拔毒排脓；天竺黄清热豁痰，凉心定惊。诸药合用，有较强的清热解毒之功，消肿排脓之效，是治疗小儿肺痈的有效良方。

【主治】 小儿肺痈（肺脓疡）。

【加减】 若持续高热不退，加地骨皮 9 克或竹沥汁 30 克（兑入汤剂）；咳甚或胸痛，加括蒌、银杏各 9 克，枳壳 3 克；咳脓血，痰多，加白及 9 克，白芷 6 克；若体温渐复正常，痰量减

少或消失，但神疲纳呆者，改用青黛、儿茶各 3 克，银杏、黄精、焦山楂各 9 克，草豆蔻 6 克，水煎服；体虚者加百合、木瓜各 9 克。

【疗效】 临床屡用效佳。

【来源】 《中医杂志》，1980(11)，王鹏飞方。

【附记】 本方剂量酌加，用治成人肺痈，效果亦佳，确为治肺痈效方。

4. 宣肺解毒汤

【组成】 金银花 30 克，连翘 18 克，鲜苇根 30 克，桑叶 10 克，薄荷 5 克，冬瓜仁 15 克，杏仁 10 克，瓜蒌仁 12 克，苦桔梗、生甘草各 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次(即分 3 次服，下同)。

【功用】 辛凉解表，清热宣肺。

【方解】 肺痈初起与风温相同，故治以解表清里，宣肺解毒之法。方用苇根、桑叶、薄荷辛凉解表；金银花、连翘清热解毒；冬瓜仁、桔仁、瓜蒌仁润肺止咳，且消痈肿；桔梗、甘草宣肺止痛，为肿痈专药。再参以加减，俾表里两清，则痈肿消于无形。

【主治】 肺痈(未溃期)。证见发病急，恶寒发热，咳嗽胸滞，痰粘或黄或白，舌质红、苔薄白，脉数。叩诊呈浊音，听诊有湿性浊音。

【加减】 胸痛加犀黄丸 3 克(吞服)；痰多加黛蛤粉 60 克；恶寒重者加荆芥 3 克；不恶寒但发热，脉数大者加生石膏 30 克，知母、栀子各 10 克。

【疗效】 临床屡用，治愈率达 100%。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 五氏经验，肺痈初期易治。如已成脓，轻者能愈，重者则难保十全。

5. 加减苇根汤

【组成】 鲜苇根、金银花、紫花地丁、蒲公英各 30 克，连翘 15 克，鱼腥草、冬瓜仁各 30 克，薏苡仁 15 克，桃仁、杏仁各 10 克，苦桔梗 5 克，甘草节 3 克，川贝母 10 克，犀黄丸 3 克（吞服）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次，病重者，每日 2 剂，日服 6 次。

【功用】 清热解毒，宣肺排脓。

【方解】 肺痈已溃与治疮疡无异。故方用金银花、紫地丁、蒲公英、连翘清热解毒以消痈疡；鱼腥草为肺痈专药，治肺痈吐脓血；苇根、贝母清肺散结；苡仁、冬瓜仁清肺化湿，排脓生肌；甘草节解毒；苦桔梗散郁；桃仁、杏仁活血散结；犀黄丸为治痈疡第一药，无论已溃未溃皆可用，其效甚著。诸药合用，共奏清热解毒，排脓生肌之功。

【主治】 肺痈（已溃期）。证见发热胸痛，胸胁胀满，咳出腥臭脓痰，或痰中带血（脓痰如臭鸡蛋样，吐在水中，浮者为痰，沉者为脓），脉数，舌苔黄。

【加减】 若痰中带血加白茅根 30 克，藕节炭 30 克，白芨、三七各 2 克（研冲）；胸痛憋气加甜葶苈 12 克，瓜蒌 20 克；病程较久加合欢皮 30 克。

【疗效】 临床屡用，皆有良效。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，屡试屡效，效果甚著。

6. 清肺化痈汤

【组成】 鱼腥草 15 克，大青叶 12 克，金银花、净连翘各 10 克，生石膏 12 克，川雅连 3 克，干芦根 15 克，单桃仁 10 克，冬瓜仁 15 克，苦杏仁 10 克，瓜蒌仁 12 克，浙贝母 10 克，玉桔梗 10 克，生甘草 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 解毒泻热，清肺排脓。

【方解】 风温毒邪，其势炎炎，故方用鱼腥草配大青叶、川雅连、金银花、净连翘、生石膏清热解毒，直折温邪之功，且尚有辛凉解表，驱邪外解之力；配芦根、桃仁、冬瓜仁、杏仁、瓜蒌仁、浙贝母、玉桔梗、生甘草清肺排脓，止咳化痰，通腑泻热。诸药配伍为用，有用重兵直捣砍杀之力，又给残寇败退之路，歼驱并施，故用之收效颇捷。

【主治】 肺痈。

【加减】 尿赤或痰中带血，加白茅根 15 克。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，每收捷效。

【来源】 《言庚孚医疗经验集》，言庚孚方。

【附记】 若病势减轻，当改用小剂，或更方调理，以巩固疗效。

又用单味干金荞麦根茎 250 克，一般肺脓疡，水煎服，每日 1 剂。如肺脓疡病情迁移，脓包不易破溃者（即高热持续不退，脓液排不出或排不尽者），用黄酒 1250 毫升，密封蒸煮 3 小时，取净汁 1000 毫升（加防腐剂备用），每日 3 次，每次服 40 毫升。小儿酌减。治愈率为 91.3%。

气喘(支气管扩张及肺气肿)

1. 温肾纳气方

【组成】 桂枝 6 克,茯苓、白术(土炒)各 9 克,炙甘草 4.5 克,补骨脂、胡桃肉各 9 克,熟地 15 克,山萸肉、附块各 9 克,五味子 3 克,半夏 4 克,远志 6 克,沉香 1.5 克(研冲)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 补肾纳气,温化痰饮。

【方解】 方中的补骨脂,胡桃肉温肾纳气;苓、桂、术、甘健脾渗湿,温化痰饮;半夏化痰;熟地、萸肉补肾阴;附子补命门;五味子敛肾气;沉香降逆气;远志定心神。诸药合用,其效不同凡响。

【主治】 素有痰饮,肾气上逆之喘证。

【疗效】 临床屡用,若能坚持服用,每收良效。

【来源】 《新编经验方》,丁甘仁方。

【附记】 临床验证效佳。

2. 宿喘验方

【组成】 生熟地各 12 克,山萸肉 10 克,冬虫夏草 5 克,柴石英 15 克,沉香粉 0.9 克(冲服),川芎 6 克,全蝎 3 克,五味子 6 克,杏仁 10 克,砂仁 3 克(后下)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 益肾填精,纳气归元。

【方解】 肺为娇脏,不耐寒热,若未得到及时治疗或治疗失宜,则痰浊匿于体内窠臼,偶有七情之犯,饮食所伤,或外有

时令之风寒，则喘发作。若经久频作，终成宿喘之证，导致肺气日益耗损，肺虚而化竭，脾虚不能化生精微，均造成肾虚精亏。肺主呼气，肾主纳气，肾为气之根，肾虚失纳，气浮游于上，动则喘甚。虽喘在肺，但其根在肾，治当益肾填精，纳气归原，亦渐向愈。方中冬虫夏草性温，既补肾阳，又益肺阴；配以生熟地，山萸肉以益精填髓，补肾纳气；紫石英质重，起重镇降气而起平喘作用；配以温肾纳气，降逆调中之沉香，可纳气归丹田。气为血帅，血为气母，喘虽属气机升降失调，但须方中参入川芎、全蝎入血分之药，确能使气道畅通，达到活络解痉之效；宿喘之证，肺肾之气耗散太过，可用少许五味子收敛之；杏仁宣肺利气，此乃肺肾同治之理；另少佐砂仁醒脾，兼防补肾之剂过于滋腻，助湿生痰。配伍丝丝入扣，恰中病机，可谓巧夺天工之妙用，其效非同凡响。

【主治】 宿喘，气急，不能平卧，动则尤甚。

【加减】 若新加外感，痰多，加桑白皮、苏子、海浮石等以宣肺化痰，以防引动宿喘；腰膝酸软，畏寒肢冷明显，加肉桂、制附片等以温肾助阳；倦怠、乏力、动则汗出，加生黄芪、牡蛎以益气固表止汗；喘憋气急，可增入地龙、生蛤壳、解痉纳气平喘；大便偏干，数日一行，加酒军、全瓜蒌等，通利大肠而起到宣肺降气之作用。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《中医杂志》，1990(6)，董建华方。

【附记】 验之临床，若能坚持用药，每获痊愈。

3. 止咳平喘汤

【组成】 石菖蒲 1 克，川僵蚕 3 克，北杏仁、牛蒡子、鱼腥草各 15 克，马勃、甘草各 5 克，赤芍 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 宣肺清热，止咳平喘。

【方解】 《临证指南医案》云："在肺为实，在肾为虚。"实喘，为邪气壅肺，当以祛邪为主，故方用石菖蒲开窍宁神，近代药理研究证明有解除肠管平滑肌痉挛作用；川僵蚕熄风止痉，祛风止痛，化痰散结；与石菖蒲相伍为用，能缓解支气管平滑肌痉挛，止喘作用较好；北杏仁宣肺止咳平喘；牛蒡子、马勃疏风清肺利咽；赤芍清热凉血祛瘀；鱼腥草善清肺热，解毒散痈。诸药合用，共奏宣肺清热，止咳平喘之功效。用之临床，效果甚佳。

【主治】 各种咳喘。可用于小儿痉挛性支气管炎，喘息性慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿等证，以及"在肺为实"之证。

【加减】 热重酌加紫花地丁、半枝莲、大青叶、连翘、银花；营分郁滞者，加当归、川芎、桃仁、红花；气虚加党参、远志、陈皮；痰多加冬瓜仁、桔红。

【疗效】 临床屡用效佳。若投之对证，每多应手立验。

【来源】 《新中医》，1984(2)，陈少明方。

【附记】 本方名为编者拟加。心肺同居上焦，心为肺之主。本病反复发作，必累及于心。因此咳喘缓解时，更进养心法至为必要，方用复脉汤去姜、桂之辛热，加熟枣仁、远志、云茯苓以调理；若脾虚纳少，忌用清寒滋腻之药。务必掌握病机，灵活运用，或重于益气健脾，或摄纳肾气，为善后之要务。

4. 保肺汤

【组成】 党参 12 克，黄芪 18 克，麦冬 12 克，五味子 6 克(打碎)，贝母 12 克，百部 6 克，苏子 9 克，葶苈子 4.5 克(炒、

打碎)，前胡 9 克，桔梗 6 克，半夏 9 克，枳壳 6 克，杏仁 9 克，山药 18 克，炙甘草 6 克，红枣 4 枚(去核)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 健脾益气，保肺平喘。

【方解】 肺气肿以慢性支气管炎为病因者，有多年的咳嗽，咳痰。随着肺气肿的进展，气急的程度不断增加，严冬时支气管分泌物增加，咳痰多呈粘液性，喘促夜重昼轻。舌苔白，脉虚者，属本虚标实之喘嗽，治宜扶正固本，止咳平喘。故方中用党参、黄芪、山药、红枣、甘草健脾益气；麦冬、五味子养阴敛肺；百部、半夏、贝母固肺化痰；苏子、葶苈子降气平喘；前胡、杏仁宣肺止嗽；枳壳、桔梗宽胸理气。坚持服用，有肯定疗效。

【主治】 肺气肿。证见喘促，夜重昼轻，苔白，脉虚者。

【疗效】 临床屡用，坚持服用，疗效满意。

【来源】 《岳美中医案集》，岳美中方。

【附记】 临证应用，一般仅守本方即可，若兼证严重者，可随证加减，其效更著。本方用于肺脾两虚型之肺气肿，临床验证，效著。

5. 五白定金片

【组成】 百合 300 克，天冬 50 克，桔梗 100 克，白芨 200 克，南沙参、黄连各 50 克，鱼腥草 200 克，硇砂 3 克。

【用法】 先将百合研粉，过 100 目筛。天冬、桔梗、白芨、沙参、黄连、鱼腥草水煎 3 次，去渣滤液，文火浓缩成膏状，加入百合粉中搅匀，分成小块，于 70℃以下温度干燥研粉，过 100 目筛。置于搅拌机内，用 75%乙醇(将硇砂溶于其中)。做成合剂，制为颗粒，于 50℃以下温度干燥，压片，每片重 0.3 克，装入玻璃瓶中备用。每次服 4～6 片，日服 2～3 次。常服。

【功用】 止咳化痰，润肺滋阴，止血。

【方解】 方中以百合保肺安神；天冬、沙参养阴润肺；桔梗、硼砂祛痰；白茅止血；黄连、鱼腥草、消炎清热。诸药配伍，丝丝入扣，药中病机，故用之多效。

【主治】 支气管扩张症。

【疗效】 长期服用，对减轻证状，控制病情发展，均有良效。

【来源】 《冉氏经验方》，冉雪峰方。

6. 蒌贝定喘汤

【组成】 括蒌仁、浙贝母、党参、炒白术各 9～15 克，茯苓 12～15 克，干姜 6 克，细辛 3 克，五味子 6 克，炙紫苑、炙款冬花、杏仁各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂(重 2 剂)，日服 3～6 次。

【功用】 益气健脾，温肺化痰，降逆止喘。

【方解】 气喘之病，病有缓急，证有虚实，临床所见，虚证之中，气虚十居八九；而实证之中，风寒、痰湿居多。治宜益气健脾，温肺化痰，降逆止喘。方用党参益气健脾，补肺定喘；以白术燥湿健脾，化疫止喘；茯苓渗湿健脾，宁心安神。三药配用，其益气健脾之功尤著。辅以括蒌仁、浙贝母消炎化痰，尤善止咳平喘，且括蒌仁兼能通腑；浙贝母降逆；佐以干姜、细辛、五味子温肺化痰，纳肾平喘；紫苑、款冬花润肺化痰，下气平喘；杏仁消痰降逆。诸药配伍为用，共奏益气健脾，温肺化痰，降逆止喘之功。本方寒热并用，攻补兼施，与本证尤宜。

【主治】 气喘病(支气管哮喘，支气管扩张、肺气肿)。证属寒证，虚证，或虚寒证者，均可加减用之。

【加减】 若因外感风寒或遇寒冷而诱发者，加炙麻黄 6

~9 克，荆芥 9 克，甘草 6 克；外感风寒，郁热在里者，去干姜，加炙麻黄 3 克，生石膏 15 克；外寒内饮，重用茯苓，加炙麻黄 3 克，荆芥 9 克；肾虚失纳，加补骨脂、胡桃肉、蛤蚧粉（冲）各 9 克；病重加黑锡丹；偏肾阴虚者，去干姜，加熟地、山萸肉各 9 克；脾肾阳虚者，去浙贝母，加制附子、肉桂各 3～9 克；肺阴虚者，加沙参、麦冬、玉竹各 9 克；喉中有水鸡声者，加炙麻黄 6 克，射干 9 克；痰中带血或咯血者，去干姜、白术、党参，加生柏叶、生地炭、金银花炭各 9～15 克。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效显著。

【来源】 《浙江中医学院学报》，1990(3)，程爵棠方。

据临床观察，有效率在 95%以上。一般连服 5～10 剂即可见效。

【附记】 据临床观察，本方用于寒喘，虚喘或虚寒喘，用之无不立验。本人临证应用时，多配服八味止喘散（方见《百病中医膏散疗法》），故奏效尤捷。热喘忌用。

肺积（肺癌）

1. 培土生金除癌汤

【组成】 太子参 24 克，白术、茯苓各 9 克，炙甘草 3 克，黄精姜 24 克，浙贝母、川贝母各 9 克，郁甦参 30 克，桔梗 9 克，鱼腥草 15 克，紫菀 12 克，款冬花 15 克，煮半夏、五味子各 9 克，白芨、沙参各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 培土生金，清热化痰，润肺止咳。

【方解】 对肺癌治疗的关键在于处理好局部与整体的关

系。中晚期肺癌的病人，抗体免疫功能衰退，抗邪无力，影响脏腑功能衰退而以肺脾两虚为主，兼挟肺失肃降，痰湿毒蕴，故治以培土生金。方中太子参补气健脾，生津；白术、茯苓健脾除湿，黄精补肺益气，润肺益精，促进培土生金，佐以川贝、浙贝清热化痰止咳，消痈散结，郁甦参清热解毒抗癌；鱼腥草清热解毒，又能抑制癌细胞；桔梗宣肺化痰止咳，载药上行，宣通肺气；煮半夏燥湿化痰，降逆止呕；紫苑、款冬花化痰止咳，清肺泄热，能"泄上炎之火，散结滞之气"；白芨敛肺止血又能补肺；沙参生津止渴，养阴清热；五味子敛肺滋肾，生津敛汗。诸药配伍严谨，共奏培土生金，清热化痰，润肺止咳之功。

【主治】 中晚期肺癌。证见咳嗽，气短喘促，倦怠乏力，食欲欠佳，口干或痰中带血，咳声低弱，苔薄白，脉细弱。

【疗效】 多年使用，确有良效。

【来源】 《中国中医药报》，邱钦成方。

2. 益肺消积汤

【组成】 生黄芪 30 克，生白术 12 克，北沙参 30 克，天冬 12 克，石上柏、石见穿、白花蛇舌草各 30 克，银花、山豆根、夏枯草、海藻各 15 克，昆布 12 克，生南星 30 克，瓜蒌皮 15 克，生牡蛎 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。3 个月为 1 疗程。

【功用】 益气养阴，清热解毒，软坚化痰。

【方解】 《医宗必读》云："积之成也，正气不足，而后邪气踞之。"尤为晚期肺癌，正气虚损尤为显著。因此治当扶正为主，辅以祛邪。方用黄芪、白术益气；天冬、北沙参养阴；石见穿、白花蛇舌草、山豆根、生南星、夏枯草等清热解毒，化痰软坚。再结合辨证加减，治疗晚期肺鳞癌、腺癌取得了良好的疗

效。

【主治】 原发性肺癌(晚期肺鳞癌、腺癌)。

【加减】 若阴虚去黄芪、白术，加南沙参、麦冬、元参、百合、生地；气虚去北沙参、天冬，加党参、人参、茯苓；肾阳虚加补骨脂、仙灵脾、菟丝子、肉苁蓉、锁阳。

【疗效】 治疗晚期原发性肺鳞癌 60 例，治后 1、2、3 年生存率分别为 66.7%、13.3%、3.3%。治晚期肺腺癌 62 例，治后 1、2、3 年生存率为 50%、13.3%、13%。疗效均较化疗组为优。

【来源】 《中国中医秘方大全》.刘嘉湘方。

3. 参冬白莲汤

【组成】 沙参 30 克，天麦冬各 9 克，茯苓 12 克，怀山药 30 克，生地 15 克，川贝母、知母、桑叶各 9 克，三七 3 克，阿胶 9 克(烊化冲)，甘草 3 克，鱼腥草、半枝莲各 30 克，白花蛇舌草 50 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴润肺，消瘤散结。

【方解】 方中以沙参、天麦冬、生地滋肺肾之阴，使金水得以相生；川贝润肺止咳；知母、桑叶滋阴清肺，化痰止咳；三七、阿胶止血活血；佐以茯苓、山药滋脾胃化源；加鱼腥草、半枝连、白花蛇舌草清热解毒，活血化瘀，利水消肿，消瘤散结。诸药配伍，丝丝入扣，恰中病机，故用之多效。

【主治】 肺癌(气阴两虚型)。

【加减】 胸痛加赤芍、丹参、郁金、瓜蒌；胸水加龙葵、葶苈子、薏苡仁；咯血加藕节、白茅根、仙鹤草。

【疗效】 治疗 30 例，治后均有一定效果，最长存活已 5

年。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王帼珍方。

4. 养阴清肺消积汤

【组成】 南北沙参各 30 克，天冬 12 克，元参 15 克，百部 12 克，鱼腥草、山海螺各 30 克，葶苈子 12 克，生苡仁 30 克，八月扎、瓜蒌皮各 15 克，赤芍、苦参各 12 克，干蟾皮 9 克，夏枯草、海藻各 12 克，石上柏、芙蓉叶、白花蛇舌草、白毛藤各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养阴清肺，解毒散结。

【方解】 正气不足，热毒痰瘀互结，聚积于肺，日积月累而成肺癌。肺为娇脏，不耐寒热，邪热一旦蕴肺，极易耗气伤阴，故临床所见本病以阴虚及气阴两虚为多见。方中以沙参、麦冬、元参养阴润肺；鱼腥草、白花蛇舌草、山海螺、石上柏等清热解毒；夏枯草、海藻、苡仁化痰软坚散结；八月扎、瓜蒌皮理气宽胸，标本兼顾，使热毒清，痰瘀散，阴液复，则癌得以控制。且药理实验证明，养阴药能提高机体的免疫功能而达到抗癌作用，故用本方治疗阴虚型肺癌取得较好的疗效。

【主治】 阴虚型肺癌。

【加减】 咳嗽加前胡、杏仁、川贝母、紫苑、款冬花；痰多加生南星、生半夏、青礞石；黄痰加桑白皮、黄芩、开金锁、海蛤壳、淡竹沥；痰血加黛蛤散、白芨、生地榆、藕节炭、参三七；喘咳加蚕蛹、炙苏子；胸痛加望江南、徐长卿、延胡索、全蝎、蜈蚣；胸水加龙葵、桑白皮、米仁根、控涎丹；低热加银柴胡、青蒿、地骨皮、竹叶；高热加生石膏、寒水石、牛黄、金银花。

【疗效】 治疗阴虚型晚期原发性肺癌 147 例，治后 1、2、

3 年生存率分别为 42.86%、12.4%、5.15%。5 年生存率为 1.67%，最长 1 例已存活 10 年。

【来源】 《中国中医秘方大全》，刘嘉湘方。

胸胁痛(气胸)

1. 补肾纳气方

【组成】 熟地、山萸肉、党参各 15 克，山药 20 克，苏子、茯苓各 10 克，五味子、磁石各 12 克，肉桂 5 克，沉香 3 克，蛤蚧、炙甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肾纳气。

【方解】 方中以蛤蚧、肉桂、党参温肾补气；山萸肉、熟地、磁石、五味子滋肾纳气；沉香、苏子降气平喘；山药、茯苓渗湿健脾，宁心安神。本方重在摄纳肾气，收敛肺气，以达到气降喘平，故用之多效。

【主治】 自发性气胸。

【加减】 严重者可配合给氧和抽气。

【疗效】 治疗 15 例，均收到满意效果，肺组织压力恢复，使肺复张。

【来源】 《中国中医秘方大全》，吕云钊方。

【附记】 本病多由慢性支气管炎并肺气肿而致，或由肺结核并发气胸。用中药治疗，效果颇佳。

2. 疗伤理气汤

【组成】 苏子、陈皮、半夏、前胡、厚朴、旋复花、甘草、川

牛膝各 10 克，五味子 10～15 克，山萸肉 10～20 克，代赭石 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 肃降肺气，摄纳肾气。

【方解】 方中苏子、半夏、前胡、厚朴、陈皮理气化痰；旋复花、代赭石降逆镇咳；牛膝散瘀并引药下行；山萸肉、五味子酸涩收敛，可敛肺纳气，有利于胸腔气体的消散吸收。

【主治】 损伤性闭合性气胸。

【加减】 胸腔积液，加葶苈子 10 克，桑白皮 15 克；肺热，加桑白皮 15 克，连翘 15～20 克，银花、鱼腥草各 30 克；咯痰，加川贝母 10 克，枇杷叶 15～20 克；便秘，加生大黄 5～12 克，苦杏仁 10 克；气阴不足，加太子参 15 克，麦冬 10～20 克，沙参 15～20 克；胸痛，加三七 3～5 克(研吞酒送)，郁金 15～20 克。

【疗效】 治疗 13 例，伴有肋骨骨折，少量胸腔积液和严重慢性支气管炎。治疗 1～2 周后，全部治愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，丁锷方。

【附记】 验之临床，无不应手立验。

咯血(肺结核及支气管扩张咯血)

1. 三炭止血汤

【组成】 黑姜炭 6 克，侧柏炭 50 克，陈艾炭 9 克，仙鹤草 30 克，大小蓟各 25 克，白茅根 30 克。

【用法】 水煎分服，用童便兑服。重证可日夜服 2 剂，连续服至咯血完全止后停药。

【功用】 凉血止血。

【方解】 本方系从《金匮要略》柏叶汤(柏叶、姜、艾、马通汁)加味而来。方用姜炭、艾炭、马通汁(童便代之)引火归原，行血止血；柏叶炭、大小蓟、白茅根、仙鹤草凉血止血。方中温清并用，血止而不致瘀，方效著而性平。咯血者可放心用之，其效必著。童便性味微温、微咸，功可引火归原，导血下行，单用亦可止血。故《血证论》云："吐血、咯血者饮童便，百无不生。"

【主治】 肺痨(肺结核)大量咯血。

【疗效】 屡用神效，一般服 2～3 剂咯血可止。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 本方名为笔者拟加。服药后应嘱病人卧床休息，消除思想恐惧和焦虑。善自调摄护理，并严密观察病情变化，及时对证处理。

2. 加味柏叶汤

【组成】 侧柏叶 30 克，陈艾叶 9 克，姜炭 6 克，白茅根 30 克，大小蓟各 25 克，旱莲草、仙鹤草各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。病重者日进 2 剂。

【功用】 凉血活血，收敛止血。

【方解】 本方亦是从《金匮要略》柏叶汤加味而成。方用侧柏叶以清热凉血为主药；艾叶微温，凉血止血；姜一定要用姜炭，姜炭已不燥热，善能止血；仙鹤草性温味涩，为收敛止血之要药；茅根性平，能清肺热、血热，凡咳血、咯血、吐血、衄血、尿血均可用之。用量宜重，鲜者尤佳。支气管扩张咯血，多系气不摄血，络破血溢，营血大伤，须急用收敛止血法治疗。本方温清并用，能行血中之气，凉血清热，可收迅速止血而不致瘀的功效，故用之效果颇佳。

【主治】 支气管扩张咯血。

【疗效】 临床屡用特效，一般服此方 2～3 剂即可止血。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷，待血止后再辨证治其本，以求根治。

3. 泻白化血汤

【组成】 桑白皮 15～20 克，地骨皮 10 克，甘草 5 克，花蕊石 15 克，三七粉 3 克(吞服)，血余炭 10 克。

【用法】 上药除三七外，加水浸泡 30 分钟，煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次，将两次煎的药液混合，备用。证状较轻者，每日 1 剂，上、下午各服 1 次。三七粉用汤药分 2 次冲服。

【功用】 泻肺凉血，活血止血。

【方解】 本方系由泻白散合张锡纯的化血丹(花蕊石、血余炭、三七粉)化裁而成。方用桑白皮、甘草泻肺泄热；地骨皮凉血清热；花蕊石、血余炭、三七粉活血化瘀止血。诸药配伍为用，共奏凉血清肺，活血止血之功，对肺热咯血不失为有效良方。

【主治】 支气管扩张咯血。

【加减】 如有风热表证，去地骨皮，加桑叶、菊花、牛蒡子各 10 克；若兼有燥火，加养阴润肺之沙参、麦冬、天花粉；痰多黄稠，发热，加鱼腥草、黄芩、大贝母；心烦易怒，胸胁引痛，脉浮数者，加黛蛤散，山栀；大便秘结，加大黄。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中医杂志》1989(12)，任达然方。

【附记】 验之临床，每收捷效。

4. 宁肺止血汤

【组成】 生地 12～30 克，玄参 18～30 克，天麦冬各 12～18 克，生侧柏叶 18～30 克，白芨 12～30 克，制附子 1.5～4.5 克，白蔻仁 1.5～3 克(后下)，参三七粉 3～6 克(分冲)，阿胶 12～30 克(烊化冲服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 滋阴降火，宁肺止血。

【方解】 肺结核咯血多由真阴不足，虚火妄动所致。血热火动，滋阴可愈。方用玄参、生地、天麦冬养肺肾之阴，清血中之热，降浮游之火；滋阴碍瘀，故辅以白芨、生侧柏叶、三七。白芨为补肺遂瘀，生新之品；柏叶有破血之功；三七为止血化瘀之佳品。三药合用，能直入肺经，遂瘀生新；佐以阿胶补肺养血止血；入少量附子，引元阳归其下宅，补其肾阳而化真阴。本方以阴药为主，少佐附子，其辛燥之性，不必多虑，其引火归原之功，有间接宁血之效。本方配伍严谨，药切病机，故用之多效。

【主治】 肺结核咯血。

【加减】 若口苦低热，盗汗明显者，加青蒿 10～15 克，炒黄芩 3～6 克；或用醋调五倍子粉 10 克，外敷脐部，胶布封贴；大便秘结，加大黄、瓜蒌仁；咳剧者，加罂粟壳、百部、贝母；气虚明显者，去天冬，加党参 12～30 克或红参 3～6 克(研末吞服)。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《福建中医药》，1984(6)，姚岳方。

【附记】 临床验证，确有良效。凡脾虚泄泻者，禁用本方。

5. 参白止血汤

【组成】 北条参、生黄芪、白术、白茯苓、甘草、陈皮、半夏曲、炒黄芩、五味子、生地、丹皮、山药、生苡仁、百合各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 益气健脾，泻火润肺，凉血止血。

【方解】 临床类似此证情甚多。根据脉浮无力为气虚之象，脉数为火盛之征，咯血为络伤所致。方用六君子汤加山药、百合、黄芪、苡仁以补中益气，健胃润肺；佐以丹皮泻血中伏火；黄芩泻火养阴；生地凉血滋阴；五味子敛肺止血。诸药配伍为用，共奏益气健脾，泻火润肺，凉血止血之功，故用之多效。

【主治】 支气管扩张咯血。

【加减】 配用饮食疗法，方用鲜百合 90 克(干品 60 克)；冰糖 60 克，活鲫鱼一尾(大者佳)，半市斤以上可用。将百合、洗净分片，鲫鱼去鳞、肠杂及腮、洗净，将冰糖放入鱼肚内，同百合放入锅中加适量冷水，火上煮熟，不加油盐酱醋，吃鱼、百合，并喝汤，能在一月内吃 5～7 次为好。

【疗效】 屡用屡验，疗效颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为笔者拟加。临床长期实践观察，本方用于临床，不仅治支气管扩张咯血有良效，而且对肺痨虚损吐血，胃病络伤呕血，也能收到一定效果。

治疗期间，忌食鸡、鸽、牛，羊、狗肉以及猪头、猪蹄、虾、蟹、鲤、鲇、河豚，黄颡鱼、葱、蒜、姜、椒等发物。忌饮酒。

6. 咳喘止血汤

【组成】 生地、功劳叶、仙鹤草、百部草各 25 克，白及 15

克，百合 50 克，天冬 25 克，沙参、煅花蕊石各 20 克，秋石 10 克，三七粉 7.5 克(分 3 次冲服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 养阴清肺，宁络止血。

【方解】 肺主降气，肾主纳气。肺失宣降，肾不纳气而出现咳嗽。脾失健运，水湿不化聚而生痰。咳喘伤及肺阴，阴伤络破则咯血，口燥咽干，胸胁疼痛证状乃生。方中百合、生地、天冬养阴清肺；秋石润肺；花蕊石、白芨收敛止血；功劳叶、仙鹤草消炎止血宁络。诸药合用，共奏捷效。

【主治】 支气管扩张咯血。

【加减】 一般仅守本方或随证加减。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《千家妙方》(上册)、陈国藩方。

中风(脑血管意外)

1. 豨莶至阳汤

【组成】 九制豨莶草 30 克，黄芪 9 克，天南星、白附子、川附片各 6 克，川芎、红花各 6 克，细辛 1.5 克，防风、牛膝各 6 克，僵蚕 3 克，苏木 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 扶阳熄风，活血通络。

【方解】 阳虚证，有阴盛，有阴不盛的，大抵治疗阳虚，药取其气，气重在辛。因为阳虚血必凝，不活血无以拨其机，是为紧要处。故方中以九制豨莶草合芪附汤扶先后天之阳气为主。再以细辛领天南星、白附子、防风、僵蚕行气分以熄风；川芎引

红花、苏木、牛膝行血分以熄风，则三阴三阳诸经气调血畅，从根本上改变了中风的病变。诸药配伍为用，恰切病机，故而用之多效。

【主治】 中风（阳虚证），多见突然口眼歪斜，皮肤麻木，言语失利，口角流涎，半身不遂，甚至卒然昏仆，不省人事，目合口张，汗出肢凉，呼吸微弱等。

【加减】 如见清窍闭塞（牙关紧闭），先用辛温开窍法，以细辛 3 克煎汤化开苏合香丸 3 克，灌服，3 小时内灌两次，待清醒并有饥饿感时再进本方治之。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《中医专题讲座选》（二），任玄秋方。

2. 豨莶至阴汤

【组成】 制豨莶草 30 克，干地黄 9 克，盐知母 12 克，当归、枸杞子各 9 克，炒赤芍 12 克，龟板 6 克，牛膝、甘菊花、郁金、丹参各 9 克，黄柏 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴降火，活血通络。

【方解】 阴虚证，有阳盛，有阳不盛的，大抵治疗阴虚，药取其味，味重在酸。阴虚血必凝，不活血无以通其经。方用豨莶草合大补阴丸以滋养肾脏亏损的阴精为主；并以当归、枸杞子、牛膝温养阴经外泄之气；赤芍、郁金、丹参、甘菊花以活血平肝。庶几阴精复，阳气固，火以宁，风以熄矣，故用之多效。

【主治】 中风（阴虚证）。多见头晕耳鸣，目眩少寐，突然发生舌强语蹇，口眼歪斜，半身不遂，两手握固，肢体强直，时或抽搐，面赤身热，烦燥不宁，甚则也呈突然昏迷状态，言语失利，尿闭便秘等证。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《中医专题讲座选》(2)，任玄秋方。

【附记】 中风之治，从虚治而分阴阳，可谓要言不繁，一语道破真谛，诚为经验之谈。临证运用，只要阴虚或阳虚证的据，辨证无疑，皆可选用。或随证参以加减，用之无不立验。

3. 涤痰熄风汤

【组成】 法半夏、胆南星、云茯苓、明天麻、白僵蚕各 9 克，建菖蒲、远志肉、广陈皮各 5 克，双钩藤 15 克，水牛角 30 克(刨片，先煎)，水竹沥 2 匙(兑服)，生姜汁 1 匙(兑服)，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 涤痰开窍，镇痉熄风。

【方解】 本方主治痰热阻窍之中风，故方用半夏、胆星、白僵蚕、竹沥化痰散结；陈皮理气、气顺则痰降；茯苓健脾渗湿，湿化而痰无由生；生姜降逆化痰，兼制半夏之毒；天麻、钩藤清热平肝，熄风定痉；水牛角可代犀角之用，有较强的平肝熄风作用，又善清热；菖蒲、远志清心宁神，开窍豁痰。诸药配伍，丝丝入扣，临证投之，对抢救痰热阻窍的危重病人有一定效果。

【主治】 中风偏瘫。证见痰涎痰盛，神志不清，舌强不语，一侧偏瘫，舌苔黄腻，脉弦滑，证属风阳内扰，痰热阻窍之证。

【疗效】 临床屡用，疗效甚著。

【来源】 《谭日强医案》、谭日强方。

【附记】 验之临床，确有良效。

4. 通络活血汤

【组成】 生石决明、黛蛤粉各 30 克，旋复花、代赭石各 9 克，桑寄生 30 克，威灵仙、地龙各 10 克，生穿山甲、僵蚕各 9 克，豨莶草、竹茹各 12 克，鸡血藤 20 克，知母、黄柏各 9 克，䗪虫、全蝎各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 平肝豁痰，通络活血。

【方解】 方中桑寄生、威灵仙、豨莶草皆为疏通活络之品；鸡血藤活血通络；加入穿山甲、地龙、䗪虫等活血通络之力更强；石决明镇肝熄风；旋复花、代赭石平肝降逆；竹茹、黛蛤粉清热化痰；知母、黄柏滋水泻火；全蝎、僵蚕专熄肝风而治口眼歪斜，如再加羚羊角粉、牛黄清心丸、活络丹等效果更好。此方活血之味较多，古人虽有“治风先治血，血行风自灭”之说，其实活血通络，使血栓疏散，血脉流通无阻，偏瘫自能痊愈。

【主治】 中经络为中风之较轻者，多为脑血栓形成。实证多见半身不遂，口眼歪斜，言语蹇涩，脉弦滑而数。

【加减】 若湿痰盛，加清半夏 9 克，广皮 6 克，茯苓 12 克；言语不利，加羚羊角粉 1 克，九节菖蒲、天竺黄、川郁金各 9 克；如不语或兼饮水即呛者，为会厌麻痹，除加上四味外，再加入天麻、白附子各 3 克；脉数大有力，加生石膏 30 克，龙胆草、栀子各 9 克；头重脚轻，加白蒺藜 10 克，钩藤 12 克（后下），杭菊花、龙胆草、牛膝各 9 克，羚羊角粉 0.6 克（冲服）。

【疗效】 临床屡用效佳。

【来源】 《肘后积余集》王季儒方。

5. 通络益气汤

【组成】 黄芪、党参、鸡血藤各 18～30 克，桑寄生 30 克，威灵仙 10 克，豨莶草 12 克，当归、白术、地龙、僵蚕各 9 克，熟地、杭白芍各 12 克，全蝎 3 克，白附子 2 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 补气养血，宣通经络。

【方解】 古人曾说，气为血之帅，血为气之母。气为阳主动，血为阴主静。血在气的推动下才能循环不息，营养全身，又必须有脾的健运，肝的条达疏泄，这样才能维持其正常的生理功能。若体质素弱，气血不足，必须大补气血方能收功。故方用党参、黄芪、白术补气以健脾；当归、杭白芍、熟地养血以柔肝，再配以活血通络之品，俾正气充足，循环不息，其病自易恢复。

【主治】 中风(中经络虚证)，多见半身不遂，四肢麻木等症。脉弦软无力或濡滑。

【加减】 若头晕，加生海蛤 30 克，白蒺藜 10 克，菊花 9 克，何首乌 10 克，或加麻桑丸 30 克(布包同煎)，或加鹿角胶 9 克(烊化)；腰腿无力，加川续断、狗脊、枸杞子各 12 克，虎骨 1 克(研细冲服)；口干，加石斛 30 克，麦冬 12 克；大便干燥，加肉苁蓉 30 克，或加郁李仁、桃仁各 9 克；精神倦怠，加白人参(或西洋参)、鹿角胶(烊化)各 9 克，何首乌 12 克；湿痰盛，加清半夏 9 克，广皮 6 克，茯苓 12 克；言语不利，或声音低微，加九节菖蒲、巴戟天、山茱萸各 10 克，远志 6 克，天麻 3 克，麦冬 10 克，五味子 5 克。

【疗效】 临床屡用，皆获良效。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，本方与上方若投之对证，确有良效。

6. 中风先兆汤

【组成】 生黄芪、太子参、茯苓、白芍、生地、玉竹、竹茹各15克，白术、甘草、当归、牛膝各10克，白茅根、鲜桑枝、赭石粉各30克。

【用法】 水煎服，每日1剂，分3次温服。

【功用】 益气，凉血，泻火，消瘀，降逆，化痰。

【方解】 前人以风从外入，发生半身偏瘫为真中风。如风自内生，发病为类中风。无论真中风或类中风，皆以气血亏虚，痰多热伏所致。故方用参、术、苓、草、黄芪、玉竹以补气；归、芍、生地以养血；白茅根凉血消瘀；赭石平肝镇逆；牛膝添精益髓，强筋补肝；鲜桑枝治风气枸挛，久服可预防偏风；淡竹茹凉血除热，寒滑利窍，清燥化痰等为剂。本方系从十全大补汤化裁而成。若能及时按方连服数剂，多能收到预防之效。但须注意休息。

【主治】 中风先兆。

【疗效】 屡用皆效。一般连服5剂即安全无恙。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为笔者拟加。凡人过50或60后，自觉手指，或单侧上肢，或上下肢半身发麻或木，皆为中风先兆，当急为预防，不可勿视。从师传经验及临床体会，无论左手或右手，自觉一指发生麻木，5年之内须防中风；两指麻木，应在4年内；3指麻木，应在3年内；四肢麻木，应在2年内；如五指发麻，应在1年内；若半身上下(或左或右)手指和脚趾连肢体麻木，更加头目眩晕，上重下轻，行动飘然不稳，应在短期1月，长期半年之内；倘再加舌蹇，语涩，唇舌发麻，应在数日之内。

如能及时治疗，尚可防止，否则必然中风，累见不爽。

7. 通络舒脉汤

【组成】 黄芪 30 克，红花、川芎各 10 克，地龙、川牛膝各 15 克，丹参 30 克，桂枝 6 克，山楂 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 益气活血，通脉舒络，排滞荡邪，祛瘀生新。

【方解】 本方系从清·王清任之补阳还五汤加减而成。方中黄芪为补气要药，健脾益肺，补气通阳，配合诸活血之品，其行气，补气活血之功更甚，乃方中君药；川芎为血中之气药，其性辛香走窜，可温通脉络，活血行气，祛风止痛，走而不守，既能上行头目，又可外彻皮毛，旁达四肢，更可通行血海；红花活血祛瘀，行滞之力甚强，二者相得益彰，共司臣职。地龙咸寒走窜，入络剔邪，畅通血气，熄风止痉；川牛膝味苦重于甘，攻破之力甚强，非但可活血通络，祛瘀，亦可引血下行，走而能补；丹参功似“四物”，善活血凉血，养血益心，祛瘀生新，安神定志；桂枝则可温经行瘀，通阳化气。此四者相伍，可佐君臣，增其活血祛瘀止痛之效。山楂入血分，不但有消食化积之功甚强，且其活血散瘀消肿之力亦佳。故而独领使命。本方能补能攻，能下能上，且寒温之品并施，以防辛温走窜之品伤及阴血，共奏益气活血，通脉舒络，排荡滞邪，祛瘀生新之功。同时一味山楂既可奏活血散瘀之功效，又可消解诸药之腻，健脾和胃。

【主治】 中风，痹证等偏于气虚血瘀者。

【加减】 如意识、语言障碍明显，属气郁或痰湿内阻者，加郁金 12 克，菖蒲、法半夏各 10 克，茯苓 15 克；语言障碍，吞咽困难者，原方去桂枝，加胆南星、郁金各 10 克；头痛甚者去桂枝、红花，加僵蚕 10 克，菊花 15 克；眩晕明显，属肝阳上亢

者去桂枝、川芎、黄芪，加珍珠母 30 克（先煎），茺蔚子 10 克；纳呆胸闷，舌苔白腻，湿浊明显者，加白术、茯苓各 10 克，苡仁 20 克，或藿香、佩兰各 10 克；呕吐者，加竹茹、姜半夏各 10 克；便秘，口臭者，加大黄 12 克（后下）；抽搐者，去桂枝，加僵蚕、钩藤各 10 克。

【疗效】 临床屡用，每获佳效。

【来源】 《中国中医药报》，张学文方。

【附记】 验之临床，坚持服用，每收佳效。

8. 发郁通络汤

【组成】 羌活 3～6 克，葛根 15～30 克，川芎 15～30 克，地龙 10～15 克，白附子 6～12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 发郁化痰，通络祛瘀，熄风解痉。

【方解】 中风之源不外是“痰、瘀、风”三者凝聚郁结阻塞经络脉道，郁生诸病，络区域广泛，《内经》云：“火郁者发之，木郁者达之。”心属火，主血脉，心脑一体，血郁发之；肝属木，风象肝，风郁达之，古有：“发郁汤”，“达郁汤”。方中有羌活、葛根、川芎诸药，故以二方化裁变通。葛根通经络，化瘀滞，疏阳明，理筋脉为君；川芎化瘀血，透巅脑，通经隧为臣；地龙柔血脉，达气机，熄风热；白附入经络，化痰结，解痉挛，熄风掣为佐；羌活达太阳，透营卫，行气血，消结滞，通畅周身，发挥发郁通络以致熄风之最高效用为使。田教授用此方加减治疗中风各期及所谓心脑血管系统疾患不下数百例，得以应手。

【主治】 风眩、风厥、风瘫等中风各期之证，包括心脑血管系统疾病。

【加减】 风眩眩晕，风阳上亢，高血压者，加牛膝、车前

子、肉桂引火归原，导龙入海；热者，加夏枯草、菊花、元参；痰湿盛，加南星、半夏；风盛者，加代赭石、磁石、龟板；阴虚，加元参、草决明；阳虚，加淫羊藿、仙茅；瘀血者，加桃仁、红花、当归、赤芍、郁姜、土元、水蛭诸物；风厥期昏迷，高热者，加牛黄安宫丸；寒者，加苏合香丸；风瘫期，加白薇、泽兰、甲珠、全虫、蜈蚣。本方有四味药常常加入，作用各异：菊花清头目，散风热，柔血脉，益肝肾，解毒气，降血压；淫羊藿，补肾壮阳，祛风除湿，扩张血管，降低血压，治冠心病，气管炎；郁金，入心化瘀，舒肝利胆，开郁行气，宽胸止疼，降低血脂，胆固醇；山楂，消肉积，柔血脉，溶血脂，降血压，进食减肥。

【疗效】 屡用屡验，疗效颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，田成庆方。

【附记】 临床验证，确有良效。随证加减，坚持用药，多获痊愈。

9. 丁氏七妙汤

【组成】 生黄芪 30 克，生石决明(先煎)20 克，金银花 15 克，夏枯草 12 克，全当归、赤芍、防风各 9 克，生甘草 5 克，鲜桑枝 1 尺。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 益气扶正，抑制血热沸腾。

【方解】 中风一证，诸说纷纭，丁氏认为本病多由气虚不摄，血热沸腾，痰瘀胶结，导致机体阴阳平衡失调，甚至离决，故当以益气摄血，凉血泻火，化痰消瘀为治疗原则。此方系由黄芪赤风汤合四物汤复方加减而成。方用黄芪、甘草补中益气，气壮自能摄血；当归养血抚乱；赤芍凉血散瘀；石决明平肝潜阳；夏枯草清泄肝火，缓肝之急；金银花清络中风火湿热；桑

枝、防风祛风通络。诸药合用有益气扶正，抑制血热沸腾之功。其中黄芪一味别有妙用，看似与中风之证相悖，实则根据有关实验证明本品具有镇静降压作用，故用为主药。对于气虚患者尤宜。

【主治】 中风，或中风先兆。

【加减】 若血热甚者，加丹皮 9 克，倍夏枯草；手足麻甚者，加太子参 30 克，豨莶草 15 克；手足木甚者，加牛膝 15 克，淡竹茹 12 克；口干舌燥者，加大生地 30 克，石斛 9 克；气不顺者，加沉香 3 克(研冲)；心悸不寐者，加枣仁 9 克，珍珠母(先煎)30 克；便秘者，加生大黄 6 克(后入)。

【疗效】 临床屡用，颇有效验。对中风之预防，尤有妙用。轻者每月服 3～5 剂，重证可酌情加服数剂，自可防止中风之发生，效佳。

【来源】 《浙江中医杂志》(11-12)1982)，丁伯荪方。

【附记】 本方有双重作用，既可治疗中风，又可预防中风，只要对证投之，效果均佳。

10. 镇肝益阴汤

【组成】 生石膏、生石决明、黛蛤粉各 30 克，龙胆草、栀子、天竺黄、九节菖蒲、旋复花、代赭石、知母、黄柏、牛膝、川郁金各 9 克，竹茹、滑石、磁石各 12 克，安宫牛黄丸 1 粒(吞服)，羚羊角粉 0.6 克(冲服)，犀角粉 0.6 克(冲服，如无犀角粉则用广角粉代之)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热镇肝，豁痰开窍。

【方解】 中腑，中脏多同时出现，因此合为一型，其证较重。然中脏腑必然兼中经络，而中经络可以不兼中脏腑。如属

闭证，宜用本方。方中以石决明、龙胆草、羚羊角粉镇肝熄风，泻肝胆之火；旋复花、赭石镇肝潜阳；牛膝引热下行；生石膏专清胃热，胃为五脏六腑之海，胃热清则五脏六腑自无热邪薰蒸；栀子泻三焦火，能引热以小便而解；知柏育阳兼清下焦。以上皆是清热泻火，镇肝熄风之药。火性炎上，使火不上炎，则气血自不上行，且泻火即所以育阴。黛蛤粉清热化痰；竹茹和胃降逆；天竺黄清热豁痰，凉心安神；郁金入心，凉血解郁；犀角粉凉血解毒，再配以石菖蒲、安宫牛黄丸之类芳香通窍，可清神志而化痰涎。本方以清热育阴为主，镇肝豁痰为辅，芳香开窍，宣通经络以为佐使。俾热净则风熄，阴复则肝平，豁痰开窍以清神志，宣通经络以利偏瘫，平肝潜阳以降血压，补肾强筋以健腰膝。但必须灵活运用，辨证加减，如稍露虚象，此方即当禁用。

【主治】 中风闭证（中脏腑即为脑出血之类），多见突然倒仆，不省人事，牙关紧闭，两手握固，面赤气粗，痰涎壅盛，口眼歪斜，半身瘫痪。脉弦滑而数，或沉弦而缓。

【加减】 如突然昏仆，脉沉弦而缓者，必然四肢不温，面色苍白，此为气血郁闭之象，可先用苏合香丸，或于方内去安宫牛黄丸，加苏合香丸。如服后脉转滑数，面转红润，再去苏合香丸，改用安宫牛黄丸。如患者牙关紧闭，不能服药者，可用乌梅1枚，温水泡软，塞于腮门，牙关即开。如肥胖人湿痰素盛者，加法半夏9克，广皮6克，茯苓12克；如痰涎壅盛，加竹沥水30克（兑服），猴枣0.6克（冲服），或用稀涎散（白矾、皂角）1.5克，白开水送下，痰涎即顺口流出。神志清醒后，去安宫牛黄丸，犀角粉，加桑寄生30克，威灵仙10克，鸡血藤30克，地龙、生穿山甲各9克，蜈虫3克，以及大活络丹等，活血通络以治偏瘫；脉弦滑有力，头晕甚者，石决明可用至60～90克，加

菊花、白蒺藜各 9 克，天麻 1.5 克；面赤烦躁不安，脉数大有力者，生石膏可用至 60～90 克；舌强语蹇，加全蝎 3 克，僵蚕 9 克；大便燥结，加瓜蒌 30 克，大黄、芒硝各 9 克；大便行，加黄连 6 克，芡实 30 克；如四肢已灵活，腰膝尚觉无力，加胸脊 18 克，续断、杜仲各 12 克；若偏瘫部已见活动，惟觉无力，脉象滑大之象已衰，可加黄芪 30～120 克，党参 30 克，以及活血通络之类。然必须风痰已净，热势已平，方可加入参芪，以免闭邪于内，而遗终身之累；舌赤少苔，为阴液不足，加川石斛 20 克，北沙参、麦冬各 15 克；如热势不重，脉弦滑而不数，去石膏、石决明，改用生龙骨、生牡蛎各 15 克，珍珠母 30 克。

【疗效】 屡用屡验，疗效甚佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 余治疗此类病例，皆是分两个阶段。第一阶段，先以救急恢复神志为主；第二阶段，神志已清，再以治疗偏瘫为主。在临床上闭证病例比较多见，故用本方的机会亦较多。本人验之临床，颇有效验，只要投之对证，每获佳效。

11. 固脱保元汤

【组成】 黄芪、党参、熟地、山萸肉、桂元肉、山药各 30 克，枸杞子 15 克，茯神、枣仁各 12 克，白术 9 克，生龙骨、生牡蛎各 12～30 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 补气固脱。

【方解】 方用黄芪、党参、甘草大补元气；熟地、枸杞子、山萸肉、山药大补肾阴；桂元肉、茯神、熟枣仁强心；山药、白术健脾；生龙牡敛精固脱。共奏补气固脱之功。

【主治】 中风脱证。多见卒然昏仆不语，口开、眼合，手撒

遗尿，鼾声，或四肢厥冷，汗出如油，或面赤如妆，脉浮大无力，或沉细欲绝。凡五绝俱至者死不治。五绝之中心脾两绝（口开、手撒）最为严重。如再兼四肢逆冷，汗出如油，危在倾刻。为了挽救万一，可用参附汤以回阳救逆，扶正固脱。凡五绝中出现肝（眼合）、脾（手撒）、肾（遗尿）三绝者均可用之。

【加减】 如四肢清冷，汗出如油，脉微细者，加附子 15 克（先煎），干姜 5 克，待四肢转温即去之。药后病情好转，但仍昏迷时，加十香丹 1 粒（方见《肘后积余集》），分 2～3 次服；如天柱骨倒（证见头不能直竖），系督脉虚损，加鹿茸 0.6 克（冲服），或用人参鹿茸丸 1 粒，分 2～4 次；大便燥，加肉苁蓉 30 克，或火麻仁 20～30 克。

【疗效】 屡用皆效。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

面瘫（面神经麻痹）

1. 牵正四物合剂

【组成】 白附子 12 克，僵蚕 9 克，全蝎 6 克，生地、赤芍各 15 克，川芎 9 克，当归 15 克，桑枝 50 克，丝瓜络 9 克，鸡血藤 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 祛风活血。

【方解】 方中以白附子去头面之风；僵蚕祛经络之风；全蝎熄风解痉；以生地、赤芍、当归、鸡血藤、川芎、桑枝、丝瓜络活血祛风通络。合而用之，共奏祛风活血之功效。

【主治】 面神经瘫痪。

【加减】 面麻痹甚者，加苏木 9 克，并以醋炒香附 120 克盛于布袋之中，乘热熨麻痹之处。

【疗效】 多年使用，疗效颇著。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 凡颜面神经麻痹，瘫痪出现之口眼歪斜，以及半身麻痹，半身疼痛，半身冷暖，半身汗出等中医所称之中络证，率先用此，效果良好。本人验之临床，无不应手立验。

2. 二石复正汤

【组成】 生石膏 20 克，石决明 30 克，麻黄 1 克，细辛 2 克，僵蚕 9 克，全蝎 3 克，白附子 2 克，蜚虫 3 克，生穿山甲 6 克，桑寄生 30 克，威灵仙 10 克，龙胆草 6 克，活络丹 1 粒(分吞)，苏合香丸 1 粒(分吞)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清肝热，熄肝风，驱风散寒，活血通络。

【方解】 方中麻黄、细辛以驱表皮之风寒，轻可去实，用量不宜过多；僵蚕、全蝎、白附子为牵正散，为治口歪专药，但白附子燥热上升，用量亦不宜多；苏合香丸开闭以驱风寒，活络丹通络而治麻痹。惟以上诸药多为辛温燥热之品，故重用石膏、生石决明以清镇之；龙胆草、穿山甲、蜚虫、桑寄生、威灵仙活血通络。合之共奏清肝热，熄肝风，驱风散寒，活血通络之功。

【主治】 颜面神经麻痹。

【疗效】 临床屡用，颇有捷效。一般服 7 剂见效，30 剂痊愈。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，每收良效。

高血压病(眩晕)

1. 治高血压方

【组成】 川芎 12 克,菊花 20 克,地龙 10 克,川牛膝 15 克,夏枯草 30 克,地骨皮 15 克,玉米须 30 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 平肝清热,通络止痛。

【方解】 方中以川芎行气活血,祛风止痛;菊花疏风明目;地龙平肝熄风;川牛膝活血祛瘀;夏枯草清肝散风;地骨皮清泄肝热;玉米须平肝泄热;川芎配菊花、夏枯草、玉米须、地骨皮则清肝祛风之力更强;牛膝引火下行;加地龙则祛风之力更著。

【主治】 因肝阳上亢所致的头痛,眩晕,耳鸣,脉弦实等证。可用于高血压病。

【疗效】 多年使用,疗效颇著。

【来源】 《龚志贤临床经验集》,龚志贤方。

【附记】 验之临床,凡高血压病之眩晕,头痛等,用之确有良效。

2. 熄风汤

【组成】 地龙 12 克,槐米 20 克,川芎、僵蚕各 10 克,白蒺藜 20 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 平肝,潜阳,熄风。

【方解】 方中以地龙通络,镇痉,降压;槐米清热凉血,解

痉降压；川芎活血行气，散风降压；僵蚕止痉熄风；白蒺藜平肝疏肝降压。合而为方，加减化裁，对各种类型的高血压，均能收到明显的效果。

【主治】 肝阳上亢。可用于高血压病。

【加减】 在用熄风汤时，常加入青箱子 30 克，昆布 20 克，对降压有明显的效果。如属肝肾阴虚，风火相扇，加山栀、丹皮、钩藤、黄芩、茜根各 9 克；气阴亏虚，筋脉失养，加黄芪 12 克，丹皮 9 克，防风 6 克，桑枝 12 克，二至丸；痰湿至络，本方合黄连温胆汤；阴虚凡有胸痹者，可合枳实薤白桂枝汤；妇人冲任失调，引起高血压者，可合二仙汤。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《名医特色经验精华》，吴颂康验方。

【附记】 验之临床，随证加减得宜，用治高血压病，均收佳效。

3. 柔肝熄风汤

【组成】 枸杞子、杭菊花、夏枯草各 12 克，桑寄生 15 克，刺蒺藜、何首乌各 12 克，全当归 9 克，赤芍、白芍、大元参、怀牛膝各 12 克，净钩藤、广地龙各 9 克，珍珠母 24 克。

【用法】 方中珍母一味，煎药时用纱布包好，先煎 15 分钟，再钩藤一味，煎药时要后下，即头煎不下，二煎再下。两次药汁兑在一起，约 350 毫升左右，分 2 次早、晚饭后一小时温服。每日 1 剂。

【功用】 柔肝熄风，清热降压，解痉。

【方解】 眩晕一证（含高血压），中医认为无虚不晕。无风不晕，无热不晕。无痰不晕。本方所治之眩晕，是属肝肾阴虚，肝阳偏亢，化热生风的高血压及中风先兆证。方中枸杞子、桑

寄生、当归、白芍、制首乌滋补肝肾之阴，起滋水涵木作用；菊花、钩藤、赤芍、夏枯草、元参具有凉血，平肝清热，熄风解痉的功效；怀牛膝壮腰膝，并能引气血及浮越之火下行；珍珠母平肝潜阳，安神定惊；制蒺藜、地龙具有降压作用。共同组成为方，具有柔肝熄风，清热，降血压，解痉的作用。

【主治】 肝肾阴虚，水不涵木，肝阳偏亢所致之眩晕（高血压、中风先兆），口干舌燥，腰膝乏力，头重脚轻之证。

【加减】 语涩加寸菖蒲；有痰或舌苔微黄而腻，加鲜竹汤50毫升，兑入药液中，分2次服下；大便干，加炒决明子15克，或用开水浸泡当茶饮。

【疗效】 临床屡用，效果良好。

【来源】 《中国中医药报》，赵金锋方。

【附记】 本方的特点是补而不腻，清而不寒，行中有补，潜中有安。临床实践证明，对上述类型的眩晕（高血压、中风先兆），验之临床，果如斯言。

4. 加减天麻钩藤饮

【组成】 天麻9克，钩藤15克，珍珠母（先煎）30克，菊花、龙胆草各9克，赤芍15克，川续断9克，夏枯草、青箱子各15克，苦丁茶9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 平肝潜阳。

【方解】 肝阳上亢，为有余之证，方用天麻、钩藤、菊花、夏枯草、龙胆草、苦丁茶，青箱子平肝熄风；珍珠母镇肝定风治眩晕；川断补肾，引气血下行。诸药合用，共奏平肝潜阳之功。方切病机，效果颇佳。

【主治】 肝阳上亢之高血压病。凡证见头热。

【疗效】 用之临床，疗效卓著。

【来源】《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方为印氏“抓主证”之方。经常用于临床，凡高血压见有头热足冷、头重脚轻、面赤心烦者，类多用此，效果良好。在高血压病中，此型最为多见。笔者验之临床，每获佳效。

5. 三草汤

【组成】 夏枯草 12 克，龙胆草 6 克，益母草 9 克，芍药 9 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，口服 2 次。

【功用】 清热，平肝，降压。

【方解】 方用夏枯草清肝散结；龙胆草清泄肝经之火；益母草为厥阴血分之圣药，性善行走，能行血通经；重用芍药，和营敛阴，缓急解痉；以甘草调和诸药。诸药配伍为方，共奏清热平肝之功。本方药仅 5 味，力专效宏，降压作用颇著。是为治高血压病之良方。

【主治】 高血压病（肝火上炎型）。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】《中国中医秘方大全》，刘渡舟方。

【附记】 验之临床，对改善高血压病诸症效果颇为显著，且收效甚捷。并随证加减或更方调治，可望痊愈。

6. 镇肝潜阳汤

【组成】 生石决明 30 克，菊花、龙胆草、白蒺藜、知母、黄柏、旋复花各 10 克，代赭石 20 克（先煎），牛膝 10 克，钩藤 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 平肝潜阳，苦降泄热。

【方解】 素体阳盛，肝邪偏旺而致肝阳上亢之高血压病，治宜平肝潜阳。故方用石决明镇肝潜阳；旋复花、代赭石、龙胆草平肝降逆；知母、黄柏苦寒泄热；白蒺藜、菊花、钩藤滋肾阴而熄肝风；牛膝引热下行。诸药合用，共奏平肝潜阳，苦降泄热之功。再参考加减法运用，用治肝阳上亢之高血压病，疗效颇佳。

【主治】 高血压病（肝阳上亢型）。证见头晕头痛，烦躁易怒，少寐多梦，每因精神刺激增剧，脉弦数有力。

【加减】 若湿痰盛，加清半夏 10 克，广皮 6 克，茯苓 12 克，黛蛤粉 20 克；四肢麻木，加桑寄生 30 克，威灵仙、苏地龙各 10 克；大便燥，加大黄 10 克；面赤、口干，加生石膏 30 克；血压过高，头晕甚者，加羚羊角粉 0.6 克（冲服）；舌强，加僵蚕 10 克，全蝎 5 克，九节菖蒲、天竺黄各 10 克；目视两岐，加滋朱丸 15 克，羚羊角粉 0.6 克（冲服）。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 高血压病除积极治疗外，下列注意事项亦很重要：①凡高血压患者，如遇感冒，血压往往升高，此时不必治血压，以辛凉解表，感冒愈，血压亦随之降；②饮食方面必须注意，如羊肉、海鱼、海虾之类皆能助热升阳。白酒性烈，升阳更甚，皆非高血压患者所宜；③高血压患者最忌大怒，大怒则血压升，易于引起脑溢血症。

7. 育阴潜阳汤

【组成】 生海蛤壳 30 克，生牡蛎 15 克，生龙骨 12 克，白蒺藜、杭菊花各 10 克，桑寄生 30 克，杜仲 12 克，磁石 15 克，

何首乌 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 育阴潜阳。

【方解】 肝肾阴虚，水不涵木以致肝阳偏亢。故方用石决明、海蛤壳、牡蛎，虽同属介类，然石决明入肝，功能镇肝潜阳；海蛤壳、牡蛎入肾，功能育阴柔肝，故本方只取海蛤、牡蛎而不用石决明。龙骨、磁石益肾而潜浮阳；白蒺藜、菊花滋肾而清头目；桑寄生、杜仲补肾而降血压；何首乌补肝肾，益阴精，俾水能涵木，则浮阳不致上亢矣。诸药合用，共奏育阴潜阳之功。本方力专效宏，故用之效佳。

【主治】 高血压痛（阴虚阳亢型）。证见眩晕耳鸣，腰酸腿软，失眠，精神不振，脉弦滑无力或细弱。

【加减】 精神不振，加合欢皮 12 克，人参须 5 克；头晕甚，加桑叶 9 克，黑芝麻 12 克；失眠，加首乌藤 30 克，熟枣仁 10 克；腰酸腿软，加川续断 12 克，熟地 20 克；心悸，加柏子霜 10 克，茯神 10 克。同时还可参照“镇肝潜阳汤”加减法。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

眩　晕

1. 气虚眩晕汤

【组成】 炙黄芪 20 克，别直参 10 克，老鹿角 15 克（先煎），桂枝、川芎、柴胡（酒炒）各 10 克，炙甘草 5 克。

【用法】 将上药放入容器内，加冷水浸过药面，浸泡 15

分钟后进行煎煮，待沸后改用微火，再煎 15 分钟，滤取药汁；药渣再加少量冷水，如上法煎煮，沸后 15 分钟滤取药汁倾入前药汁中，分 3 次服，每日 1 剂。

【功用】 益气升阳。

【方解】 眩晕一证，显于头目，患者如坐舟车而旋转也，甚则卒倒而不能坐立。益头为诸阳之首，清阳出上窍，而目在其中。清阳者，气也。气不足则血不能上奏于脑，以致头目空虚而眩晕作矣。其脉多沉、弱、微，口不渴，舌淡，苔白润。治宜以益气升阳为法，方中黄芪味甘气温，为补气助阳主药；伍以别直参则补气助阳之功益强；协以川芎辛香走窜，上行头目，通达气血；鹿角益气补虚，散瘀活血，且血肉有情之品，生于头角，用于巅顶之疾，其效弥彰；桂枝、甘草辛甘而气温，补助心阳；酒炒柴胡、味薄气升，鼓动胃气，以达清阳上行。诸药配伍，共奏益气升阳，诱导气血上达头目之功。力专效宏，效果颇佳。

【主治】 气虚眩晕。

【加减】 伴肢冷畏寒者，加制附片 20 克，干姜 10 克，以扶阳祛寒；伴呕吐者，加姜半夏、生姜各 10 克，茯苓 15 克，以和胃降逆；伴大便不实者，加苍术 10 克，茯苓 15 克，腹毛 10 克，以振奋脾阳；伴脘痞者，加炒枳壳 15 克，桔梗 10 克，以升陷气机而除痞。

【疗效】 20 余年来，创用此方治气虚眩晕，屡收治效。

【来源】 《中国中医药报》，施治全方。

【附记】 验之临床，每收佳效。

2. 定眩汤

【组成】 姜竹茹、姜半夏、广陈皮、云茯苓、炙甘草各 10 克，炒枳实 5 克，干葛根、柴丹参、双钩藤、生磁石（打碎先煎）

各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 豁痰泄火，平肝和络，升清降浊开壅和中。

【方解】 本方实即加味温脑汤。从各种反复发作性眩晕的临床表现来看，其病机总不越风、火、痰、瘀、虚五字。本虚标实，虚实挟杂，而其发作期又多为本缓标急之证，故借温胆汤豁痰泄火，开壅宣痹，降逆和中；配干葛根以升清，协丹参以和络；佐钩藤以扩张血管，增加脑及内耳血液灌注量，以而迅速收取晕止呕除之效。

【主治】 以耳源性眩晕，晕动病，椎一基底动脉供血不足为代表的各种反复发作性眩晕的发作期。

【加减】 痰诞壅盛者，加广郁金 10 克，陈胆星 5 克；肝阳亢甚者，加明天麻 10 克，生石决明 15 克（打碎先煎）；络脉瘀甚者，加三七 4 克（研末．分冲）桑枝 15 克。

【疗效】 临床屡用，均获得满意的疗效。

【来源】 《中国中医药报》，张笑平方。

【附记】 笔者验之临床，效佳。

3. 川芎白芄汤

【组成】 白芷、川芎、秦艽、半夏、钩藤、石决明、泽泻各 9 克，枣仁 12 克，刺蒺藜、五味子各 9 克，细辛 2 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 祛风活血，镇静安神。

【方解】 方中以川芎、白芷为治头晕头痛要药；秦艽祛风兼活血；细辛香窜、助芎、芷之功；半夏降逆止呕；钩藤，石决明、蒺藜，五味子，枣仁安神镇静；泽泻通利小便。诸药配伍为用，用治头风眩晕，有较好疗效。

【主治】 眩晕。可用于美尼尔氏综合症。

【疗效】 临床屡用，疗效甚佳。

【来源】 《冉氏经验方》，冉雪峰方。

4. 清肝汤

【组成】 葛根、钩藤、白薇、黄芩、茺蔚子、白蒺藜、桑寄生各 12 克，磁石 30 克(先煎)，牛膝、泽泻、川芎、野菊花各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 平肝熄风，清利头目。

【方解】 方用茺蔚子、白蒺藜、桑寄生、磁石滋阴潘阳；钩藤、野菊花、黄芩、白薇平肝熄风，清利头目；葛根祛风升清；泽泻清利小便；川芎活血通络，载药上行；牛膝活血通络，引热下行。诸药配伍为用，具有平肝熄风，清利头目，滋阴潘阳，活血通络之功。

【主治】 眩晕(阴虚阳亢型)。

【加减】 阳亢证状明显者，加生龙骨；失眠，加合欢皮、柏子仁；肾阳虚证状明显者，加女贞子、川续断；腹胀纳差，肝胃不和者，加陈皮、木香。

【疗效】 临床屡用，效果较为满意。

【来源】 《中医杂志》，1986(2)，郭士魁方。

【附记】 临床验证效佳。

内耳性眩晕

1. 清泄肝胆方

【组成】 柴胡 9 克，黄芩 15 克，半夏 12 克，青皮、枳壳、竹茹、龙胆草、栀子各 9 克，蔓荆子 12 克，苍耳子 9 克，大青叶 15 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 清泄肝胆。

【方解】 方用柴胡、黄芩、龙胆草、栀子清肝胆而泄火热；半夏、竹茹清除痰热而和胃；青皮、枳壳(实)下气降火而除痰热；大青叶清热解毒，以消内耳之炎症。诸药配伍为用，共奏清泄肝胆之功。

【主治】 内耳性眩晕。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方印氏已列入“抓主症”之常用法，凡病见头目眩晕，羞明不敢睁眼者，本先用此方治之，效果良好。

但须注意慎勿加入重镇潜阳之药。

2. 止眩降晕汤

【组成】 半夏 12 克，车前子、牡蛎(先煎)各 30 克，桂枝、泽兰、陈皮各 15 克，川牛膝、生姜各 12 克，白术 20 克，丹参、茯苓各 24 克，琥珀 6 克(研细，冲服)。

【用法】 水煎，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 化痰利湿，活血祛瘀。

【方解】 方中半夏、陈皮、生姜化痰止呕；茯苓、白术、车前子健脾化湿利水；泽兰、丹参、桂枝、琥珀、牛膝不仅活血祛瘀，改善耳蜗血循环，更能利水消肿，改善和调节毛细血管的渗透性；配以牡蛎镇静、降逆。综观全方，对扩张血管，加快血流，促进体液循环，利水镇静均有一定的作用。

【主治】 耳源性眩晕。

【加减】 呕吐频繁，重用生姜、加代赭石；面色苍白，汗出无力，加人参，黄芪。

【疗效】 治疗 64 例，全部治愈。平均服药 5～6 剂。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王忠民方。

【附记】 临床验证，疗效确实。

低血压(眩晕)

1. 升压汤

【组成】 黄芪、党参各 30 克，五味子 20 克，麦冬 10 克，北柴胡 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气升压，安神定志，增强机体免疫力。

【方解】 本病多因气血亏虚，阴虚火旺，脾肾阳虚，心阳不足，心无力鼓动血脉运行，脑髓及五脏失养所致。治以补益气血为主，故方用黄芪、党参补气生血，升压强心；麦冬、五味子安神定惊；柴胡引诸药上行，并有镇静、镇痛作用。诸药合用，力专效宏，用之颇效。

【主治】 原发性低血压。

【加减】 心阳虚，加桂枝 10 克，龙骨 15 克，甘草 6 克；气

血两虚，加熟地、当归各 15 克；阴虚火旺，加生地、玄参各 10 克，黄连 3 克。

【疗效】 治疗 34 例，服药 15 剂后，有效率为 97.06%，其中治愈率为 91.18%。

【来源】 《福建中医药》，1984(5)，李以松方。

【附记】 临床验证多例，均获痊愈。

2. 参芪升压汤

【组成】 生黄芪、玉竹、党参、北条参、白术各 15 克，炙甘草、炒白芍、当归、白茯苓各 10 克，熟地 15 克，炒谷芽，陈皮各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 大补气血，理气健脾。

【方解】 凡血压降低，无论何种原因所致，皆因气血俱虚为主因。故方用黄芪、党参、白术、茯苓、炙甘草以补阳气；沙参、麦冬以补阴气；熟地、当归、白芍以补血；陈皮以调中利膈而理气；谷芽以扶脾，健胃以行气。诸药配伍为用，其大补气血，理气健脾之功颇著。

【主治】 低血压，无论男女老幼皆可用之。

【加减】 先服上方，再配以丸药收功。药用黄芪、熟地、南沙参、北条参、党参、白术、泽泻、玉竹各 90 克、茯苓、当归、川芎、陈皮、甘草、谷芽、炒白芍各 60 克，桂枝 30 克，太子参 90 克。上药炒干共研细末，蜜丸如梧桐子大。每次服 40 丸，日服 2 次，空腹开水送服。服后有效或无不良反应，可继续服用，巩固疗效。

【疗效】 屡用屡验，疗效甚佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 临床验证，坚持服用，均获良效。但本方须服至初愈，再服丸方巩固疗效。服药期间，禁食萝卜、大蒜以及破气耗血药物，并节制房事。自可收到事半功倍之效。

3. 桂枝甘附汤

【组成】 桂枝、甘草、川附子各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，频频代茶饮服。

【功用】 温阳升运。

【方解】 多因心阳不振，阳气不能通达所致。方用桂枝、附子温经升阳，甘草调和药性，其效颇佳。

【主治】 低血压症。

【加减】 睡眠差者，加夜交藤 50～70 克；若证情较重者，加红参 15～25 克，附子增至 30 克(先煎 1 小时)。

【疗效】 治疗 38 例，一般 4～10 剂，最多 12 剂，有效率达 100%，其中 85%以上病例疗效巩固。

【来源】 《中国中医秘方大全》，杨万林方。

【附记】 上药研粗末，用开水泡服，代茶频服，可免去煎药麻烦。临床验证皆效。又王兴国用桂枝 9 克，桂心 3 克，甘草 9 克。每日 1 剂，用开水冲泡代茶饮，治疗慢性低血压，效果亦佳。若系轻证，用此方即可，如重证仍用上方为佳。

虚痨(贫血)

1. 生血增白汤

【组成】 人参 10～15 克，白术 15 克，当归 10 克，何首乌、仙灵脾、菟丝子各 20 克，肉桂 3～6 克，枸杞子、女贞子各

20 克，赤芍 30 克。

【用法】 人参另煎兑服。余药以清水 900 毫升浸泡 2 小时，用中小火煎 40 分钟后倒出，二煎加水 700 毫升煎 30 分钟倒出，二煎药汁混合，分早晚空腹温服各 1 次，每日 1 剂。

【功用】 补脾肾，养血活血。

【方解】 方中以仙灵脾、菟丝子、肉桂为君，温补脾肾之阳气，促其功能旺盛使精化为血；首乌、枸杞子、女贞子为臣，滋补肝肾之阴，益精血，充实肾中阴精；人参、白术为佐，补脾肺之气，以利营卫化生，精血之间转化；当归、赤芍为使，补血活血，将化生之血能迅速运达诸脏，全方根据营出中焦，卫出下焦，精血可以转化的理论而制订本方。方中仙灵脾、菟丝子、肉桂三药补肾阳；首乌、枸杞子、女贞子三药补肾阴，人参、白术补后天脾肺之气，增强中焦受气取汁变化之功能，再以归芍为使，引生成之血直达其所，充养脏腑及四肢百骸。

本方用治虚劳、血劳、贫血及因放化疗损伤精血所致的细胞减少，均有著效。其治是本着治虚劳当“补先后天之根”，“理虚当本脾肺肾”之理而制定本方。方中均以补药为主，加入活血药，使其补而不滞，补中有行，是运用补药与活血药治疗虚损病人之妙处。

【主治】 虚劳、血劳。证见面色㿠白，身倦懒言，动则气短，食少便溏，腰脊酸冷、两足痿弱。包括贫血、慢性再障、白细胞减少诸病。

【加减】 气虚甚者加黄芪；血虚甚者加阿胶；肾阳虚甚者加巴戟天、仙茅；食少者加砂仁、陈皮；阴虚甚者重用枸杞子、女贞子；瘀血重者，去肉桂，加丹参。以上加减药用量，黄芪可重用，其余均为常量。

【疗效】 临床屡用，均有著效。

【来源】《中国中医药报》，梁贻俊方。

【附记】 验之临床，坚持用药，均收佳效。

2. 苍玉潜龙汤

【组成】 生地 30 克，龟板 9 克，生石膏 18 克，龙齿 24 克，花粉、丹皮各 9 克，沙参 15 克，白芍 18 克，藕节炭、茅根各 30 克，牛膝 9 克，十灰散(包)24 克，羚羊角粉 3 克(冲服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 养血，凉血，止血，滋阴潜阳。

【方解】 本方原为清·费伯雄验方。今宗维新医生加减化裁应用，使疗效有所提高。方中以生地、花粉、沙参、白芍、牛膝养阴；石膏、丹皮、茅根凉血；龟板、龙齿、羚羊角面平肝潜阳；再佐以藕节炭、十灰散止血。用于治疗阴阳两虚，阴不敛阳，虚阳上亢型再生障碍性贫血，最为恰当。长期服用，其效自显。

【主治】 再生障碍性贫血(虚阳上亢型)。

【加减】 服药后若低热退，出血减，表明浮阳上亢已潜，可减石膏，逐渐加入阿胶、鹿角胶、当归、党参、生黄芪、人参、胎盘粉等补气养血药。

【疗效】 临床屡用，只要坚持服用，每收佳效。

【来源】《北京市老中医经验选编》，余维新方。

【附记】 病为慢性，必须缓图，欲速则不达，坚持服用，必日见其功，久之其病自愈。

3. 参芪二仙汤

【组成】 上党参 30 克，绵黄芪 60 克，仙灵脾 15 克，仙茅 10 克，补骨脂 15 克，阿胶珠 10 克，制黄精 30 克，枸杞子 15

克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 益肾填精，益气补血。

【方解】 "再障"以红骨髓显著减少，造血功能衰竭而引起的综合性病证。病以脾肾两虚为主证。依脾肾的关系，治疗以温肾补脾，填精养血为法，故方中以参芪甘温益气，补阳和阴；二仙温肾助阳，补骨脂填精益肾；制黄精、甘枸杞、阿胶补血养血。诸药合用，以达到脾肾复健，精血自生之功效。

【主治】 再生障碍性贫血。

【加减】 若兼潮热盗汗，口干咽燥等阴虚火旺证，加生鳖甲、生地、丹皮、女贞子；血热妄行致出血，去仙茅，加旱莲草、仙鹤草、侧柏叶；热甚，加银花、大青叶；阳虚阴盛加附子。

【疗效】 临床屡用，均获得较为满意的疗效。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1984(4)，邱祖萍方。

【附记】 临床验证均效。

4. 健脾益气汤

【组成】 人参 9～12 克，黄芪 20～30 克，炙甘草 9～12 克，白术 12 克，山药 15 克，大枣 10 枚，生姜 9 克，桂枝、五味子、砂仁各 6～9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 益气生血，健脾摄血。

【方解】 病由脾虚所致，故方用人参、黄芪、白术、山药、大枣、炙甘草大补中焦，受气取汁；加桂枝启导心火，以助其化赤为血；配五味子敛气束血，使营行脉道而不外散；佐生姜、砂仁温中醒脾以运中气。诸药合用，共奏益气生血，健脾摄血之功，故用之多效。

【主治】 贫血(脾虚型)。证见头昏,心慌,面色苍白为多见。或伴有不同程度出血(如齿衄、肌衄、鼻衄、黑便及月经过多等证)。

【加减】 兼痰湿者,加茯苓、半夏、薏苡仁;伴气血瘀滞者,加丹参、赤芍、姜黄;血竭伴血溢络外,配用藕节、侧柏叶、三七粉;寒甚者,伍以高良姜,吴茱萸。

【疗效】 治疗 34 例,其中巨幼贫血 12 例,继发性贫血 10 例,再障贫血 7 例,溶血性贫血 5 例,总有效率为 85.3%。

【来源】 《中医杂志》,1985(1),孙新华方。

5. 二仙温肾汤

【组成】 仙茅、仙灵脾各 9 克,人参 6 克,黄芪 12 克,龟鹿二仙胶、当归、陈皮各 9 克,甘草 3 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 温补脾肾。

【方解】 史氏认为,止血药中的仙鹤草、藕节、紫草等,只有与扶正固本、补气摄血药同用才有效。温补脾肾药以秋冬季节获效显著,因此隆冬季节应加重温补脾药的剂量;故方用仙茅、仙灵脾以温补肾阳;以参芪益气健脾;配二仙以温补脾肾;以龟鹿二仙胶补肾;当归养血活血;陈皮理气化痰;甘草和中以调和诸药之性。配伍为用,补而不滞,补中有通,而具温补脾肾之功。

【主治】 各种原因引起的贫血。

【加减】 再障贫血的脾肾阳虚兼肾阴虚者,加巴戟天、补骨脂、枸杞子、五味子;缺铁性贫血的脾肾阳虚者,有中气虚、胃阴不足时,加木香、白术、乌梅;溶血性贫血见脾肾阳虚者,加黄芪桂枝五物汤;巨幼细胞性贫血及原因不明的贫血,因激

素而影响肝功能者，加五味子、赤小豆。

【疗效】 治疗再障贫血 82 例，总有效率为 89.3%；治疗缺铁性贫血 46 例，总有效率为 95.7%；治疗溶血性贫血 14 例，血红蛋白升高都在 3 克以上，症状明显改善。

【来源】 《中国中医秘方大全》，史亦谦方。

【附记】 临证应用本方时，除上述加减外，还应随男女患者而增减用药。如属青年男性患者应酌加知母、黄柏，以防久服温药而引动相火；女子月经过多者，经前可加重温补、益气养血之品；经来时加党参、黄芪、蒲黄、木香，有缩短经行时间或减少经量的作用。

笔者用本方治疗上述各种贫血多例。均获得满意疗效。

6. 温补脾肾汤

【组成】 人参 9 克，炙甘草、炮姜各 6 克，白术，核桃仁，桑寄生、川续断、桑椹、枸杞子、女贞子、五味子、菟丝子各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 温补脾肾。

【方解】 王氏认为，肝阳上亢只是标，脾肾阳虚才是本。因此方用人参、炮姜等大队温补脾肾药以温补脾肾；配以桑椹、枸杞子、女贞子等滋肾养肝；五味子敛气归原，因而收效颇佳。

【主治】 再生障碍性贫血(脾肾阳虚型)。

【加减】 若大便溏频者，加补骨脂、白蔻仁；脉微细，大汗出，四肢厥冷者，加附子、麦冬；脊背酸疼，冷甚者，加鹿茸；出血过多，头晕、心悸，失眠者，加当归、黄芪、桂元肉；有肢冷，脊背恶寒而兼心中灼热感或兼见口舌溃烂者，加生龟板。病情缓

解稳定后改服生血丸：炒皂矾 30 克，鹿茸 30 克，胎盘(焙干)4 具，共研细末，大枣去核炒热，共研成泥状为丸，每丸 6 克重，日服 2 次，每次服 1 丸。

【疗效】 治疗 18 例，均基本治愈或缓解，随访 1～5 年未复发。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王作人方。

【附记】 治疗“再障”，掌握病情变化为要务。根据疾病各阶段的主要矛盾，随证选方用药，灵活变通，其效方显。

虚损

1. 黄精补脑汤

【组成】 制黄精、首乌、玉竹、沙参各 15 克，白芍 6 克，当归 3 克，郁金 6 克，山楂 10 克，茯苓 12 克，泽泻 10 克，大枣 15 枚。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 补脑宁心，荣养气血，延年益寿。

【方解】 祖国医学虽把神、魂、魄、意、志、分别归属于五脏，但实际上人的意识思维活动都统归于脑。正如《颅囟经序》所说：“太乙元真在脑，日泥丸，总众神也。”《春秋元命苞》有载：“人精在于脑”，所以五脏六腑之虚损皆损及脑，补脑有益于五脏六腑正常功能活动的恢复。因而本方主治阴阳气血诸般虚损杂证。方中含九转黄精丹的成份黄精、当归。据《蒲辅周医疗经验》云：该方是平补方，久服能促进脑功能恢复；沙参、玉竹能代人参用，补益五脏，滋养气血，宁心安神。《博物志》载：“太阳之草，名曰黄精，饵而食之，可以长生”。说明黄精

有推迟衰老之功；何首乌能养血益肝，固精补肾，乌须发，延年抗衰老；白芍养血保肝，是肝病要药；茯苓补脾渗湿；泽泻利尿降压而不伤阴，与山楂皆能降血脂。山楂合郁金活血脉，消积滞，配大枣甘酸开胃。诸药配伍为用，有补脑宁心，营养气血，延年益寿之妙用。长期服用，其效可显。

【主治】 虚损。证见精神不振，全身乏力，反应迟钝，记忆力减退等。无论何病，若见上述虚损证状者，均可用之。

【加减】 若血气虚者，加黄芪 15 克，红参 3 克；阴虚者，加百合、麦冬各 15 克，甘菊花 10 克；阳虚者，加枸杞 6 克，淫羊藿 15 克或去沙参；欲减肥者，可加荷叶 8 克；若血压高者，应重用泽泻(50 克以上)。

【疗效】 治疗 36 例，中断治疗 1 例，有效率为 92.22%，其中治愈率为 83.33%。

【来源】 《广西中医药》，1985(3)，翁工清方。

【附记】 本方亦可用白酒浸泡，早晚饮用，效同。验之临床，泡酒饮之，日见其功，服至 2～3 个月后，其效卓著。

2. 珠母补益方

【组成】 珍珠母 60 克，龙骨 30 克，酸枣仁 9 克，五味子 6 克，女贞子、熟地各 15 克，白芍 12 克。

【用法】 珍珠母先煎 30～60 分钟，再入余药同煎，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 育阴潜阳，养血宁神，益肾固精。

【方解】 所谓虚损，是指气血不足，五脏亏损之证。因病而致虚致损的，调之可复，补之可足。大抵虚损之病，五脏都有，但多见于心肾不交，肝阳上亢。盖肾气虚则起于下，心气虚则火炎于上，肝气虚则风火内动。水火不交，肝阳上扰而成虚

损。这都是生于心肝肾的，所以治法应当补心养肝益肾，以交水火，潜浮阳。水火交，浮阳降，则五脏之阴不会再受影响，虚损也就治愈。故方用珍珠母为君，本品性甘咸寒无毒，入心肝二经，功能滋肝阴，清肝火，潜阳安神；配以龙骨、酸枣仁，助君药以加强潜阳安神之力；女贞子、白芍养血柔肝；熟地、五味子益肾固精。合而用之，具有育阴潜阳，养血宁神，益肾固精之功。

【主治】 心、肝、肾虚损诸证，可用于失眠，高血压病，头痛，癫痫症，瘿瘤病，瘰疬病，肝炎，盗汗，肾虚等病证。

【加减】 临床运用，可随证加味治之。如失眠证，气虚而倦怠甚者，加党参、黄芪；血虚而头晕，心悸者，加何首乌、桑寄生；神志不宁者，加茯神、柏子仁、远志。

高血压（阴虚阳亢型）：如兼肝火炽旺而频躁善怒，面红赤者，加旱莲草、夏枯草、栀子；肝风甚而眩晕明显者，加钩藤、天麻；肾虚而腰酸倦，舌红者，加桑寄生、杜仲；肾阴不足而口干，舌红苔净者，加玄参、麦冬；头痛甚者，加牛膝、干地龙。

头痛（阴虚火旺）：肾火旺盛，头痛，舌红面赤者，加黄柏、知母；肾水不足而口干，舌红苔净者，加玄参、麦冬；阴虚阳浮而面色潮红者，加龟板、牛膝；风火俱盛而头晕，头痛，耳鸣者，加钩藤。

癫痫病：痰涎壅盛，加贝母，法半夏，胆南星；风盛而抽搐兼有呕吐者，加地龙干、僵蚕、全蝎、天麻、钩藤；神乱者，加灵磁石、牡蛎；惊悸，加朱砂、茯神、远志；气血虚者，加党参、当归。

诸痛证：气滞而胁闷痛，精神抑郁者，加牡蛎、素馨花、郁金；胁肋痛，加金樱子、延胡索；胸痛，加桔梗、瓜蒌皮、枳壳；头痛，加牛膝。

瘿瘤：火气盛而烦躁善怒者，加夏枯草、昆布、海藻；痰多，加半夏、贝母，海蛤壳；心悸，加党参。

瘰疬：局部无红肿之痰结者，加玄参、牡蛎、贝母、瓜蒌、法半夏；痰火气盛则局部红肿痛者，加蒲公英、昆布、海藻；肝火旺而面赤者，加龙胆草、夏枯草。

肝炎病（肝虚血少）：血虚者，加当归、何首乌、桑寄生、桑椹子、乌豆衣；气弱，加党参、黄芪；肝虚之胁部隐痛，面色暗淡者，加丹参、山萸肉、玉竹、郁金；晕悸者，加牡蛎。

盗汗：气虚者，加党参、黄芪、湿多者，加茯苓、白术；汗多，心悸者，加浮小麦、糯稻根、牡蛎。

肾虚证：腰痛，加杜仲、菟丝子、川断；耳鸣，加灵磁石、牡蛎、石菖蒲；梦遗，加金樱子、山萸肉、莲须。

【疗效】 临床屡用，坚持服用，每获良效。

【来源】 《临症见解》，张阶平方。

【附记】 验之临床，投之对证，确有良效。

3. 加味生脉散

【组成】 党参、麦冬、五味子、龙骨、牡蛎、当归、白芍、枸杞子、甘草（剂量可随证酌定）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚各服 1 次。

【功用】 益气生血，镇痉安神，滋肝肾，敛心气。

【方解】 本方系从《内外伤辨惑论》生脉散加味而成。方用生脉散益气生津，养阴收敛；加龙骨平肝潜阳，固涩收敛；牡蛎益阴潜阳，软坚散结，固涩收敛；钩藤清热平肝，镇痉熄风；当归补血活血；白芍养血调经，柔肝敛阴；枸杞子滋补肝肾，益精；甘草和中养胃。组合成方，用之多效。

【主治】 气血两亏虚损证（包括风湿性心脏病或二尖瓣

狭窄），证见心悸，气短，失眠，多梦，舌淡无苔，脉弦涩有间歇，或细数无力。

【加减】 若唇紫为虚中挟实，血虚停瘀，加苏木、九节菖蒲；五心烦热，喜凉饮为心胃阴虚，加知母，山药，炒枣仁；食少，白带多为心脾两虚，加山药、白术、炒枣仁；伴有精神不正常，为肝郁心脾虚，加节菖蒲、炙远志、山药、柴胡、青皮。

【疗效】 多年使用，疗效颇佳。

【来源】 《老中医经验汇编》(一)，郑侨方。

【附记】 验之临床，每获良效。

胸痹(冠心病)

1. 冠心通痹汤

【组成】 全瓜蒌 30 克，桂枝 18 克，炙甘草、枳壳、川厚朴、熟附块各 10 克，川象贝母各 6 克，法半夏 10 克，党参 18 克，生牡蛎 30 克。

【用法】 水煎服，取头汁 400～600 毫升，分 2～3 次服。如煎 2 汁，应与头汁混匀分服。

【功用】 温通阳气，开胸顺气，散结聚，化痰浊。

【方解】 本方系以《金匮要略》括蒌薤白桂枝汤为基础，加减变化而成。本方可分温阳与化痰两个部分。温阳部分用附子、桂枝配伍甘草，辛与甘合，既能温振阳气，又能温通心阳；酌加甘平之党参以助甘草，气虚严重者宜用人参；化痰部分是本方的重点，化痰散结，顺气以开胸中之痹阻。瓜蒌兼有化痰散结；半夏化痰降气；牡蛎软坚散结；枳壳、厚朴顺气降浊；作为配伍。本方配伍的特点在于用了三对反药，即十八反

中的瓜蒌反附子，贝母反附子，半夏反附子。今人大多忌用反药，而古人用反药者屡见不鲜。仲景方就是明证。虽为今用，谨尊古法。

【主治】 冠心病，证属痰气交结，胸阳痹阻实多虚少。证见心悸、胸闷、胸痛、头晕、神疲乏力，少气短气，苔腻脉弦，或有停博，血压不高者。

【加减】 短气明显，加人参；胸闷甚，加沉香粉；痰多加天竺黄、菖蒲；有瘀血加川芎或桃仁；有热象加黄连或莲子芯；停搏明显者，加玳瑁、龙骨；睡眠不安加枣仁或琥珀。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《中国中医药报》，柯雪帆方。

【附记】 临床反复验证，效果甚佳，确为治疗冠心病之有效良方。

2. 调和肺胃汤

【组成】 全括蒌 12 克，薤白、法半夏各 9 克，厚朴、炒枳壳、苏梗、陈皮、生姜、麦芽各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 调和肺胃，温化痰湿。

【方解】 本方由括蒌薤白半夏汤加味而成。而理气和胃作用较原方更胜一筹。方中括蒌善于祛痰，开胸散结；薤白温通滑利，通阳散气止痛。二药相合，一除痰结，一通气机，相辅相成，为治胸痹要药；半夏燥湿化痰，和胃止呕，与括蒌配合，祛痰作用更强；厚朴、枳壳、陈皮宽胸理气，助薤白通阳散结止痛；生姜发表散寒，消痰下气，温中健胃；麦芽开胃消食，舒肝理气。诸药配伍，可使肺胃调和，痰消气调，胸痹渐除。

【主治】 胸痹，证属痰滞胸膈，肺胃不和型。证见胸部闷

痛，咳痰不多，消化力弱，舌苔白腻，脉浮取缓，中取弦滑，沉取有力。可用于冠心病而有上述证状者。

【疗效】 屡用皆效。

【来源】 《蒲辅周医疗经验》，蒲辅周方。

3. 参七散

【组成】 白人参 15 克，三七、川附片各 9 克，川郁金 12 克，山渣、五灵脂各 9 克，肉桂 6 克，降香 9 克，乳香 3 克，炙甘草 15 克。

【用法】 上药共研细末，备用。每次服 6 克，用米酒或温热黄酒送服。

【功用】 扶助心阳，理气止痛。

【方解】 胸痹，是因心阳之气滞而不畅所致。真心痛，是因心阳之气衰竭而成，故方中用人参、甘草补气强心；附子、肉桂温通心阳；三七、山楂、灵脂活血散瘀止痛；郁金行气破瘀；乳香、降香降气散瘀，活血通痹。诸药合用，有补有通，重点在理气止痛，可使气阳之气畅行无阻，达到“通则不痛”的目的。

【主治】 胸痹，真心痛。可用于心绞痛。

【疗效】 屡用效捷，多 1 次痛止。

【来源】 《任玄秋论医集》，任玄秋方。

【附记】 验之临床，屡用神验。

4. 心绞痛方

【组成】 丹参 30 克，白檀香 5 克，郁金、茯神、远志、麦冬、炙甘草各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚各服 1 次。

【功用】 活血化瘀，理气止痛。

【方解】 本方所治的心绞痛，是因血瘀气滞，瘀阻脉络而产生的“不通则痛”的痛证。治宜遵“通则不痛”原则，故方中重用丹参活血化瘀，通心包络；白檀香芳香通窍，理气止痛；郁金行气解郁，“治血气心腹痛”（《本草纲目》）；远志、茯神宁心安神；麦冬养阴，清心除烦；炙甘草、通血脉，利血气”（《名医别录》）；诸药配伍，可使瘀血行而心气通，神志宁而疼痛止。

【主治】 心绞痛（血瘀气滞型）。证见胸骨后或前心区阵发性、绞窄性疼痛，向左侧肩臂放射，有压迫感和窒息感。舌质紫，苔白或黄，脉细涩或有间隙。

【疗效】 临床屡用，验证效佳。

【来源】 《临症医案医方》，孙一民方。

5. 龙牡安神汤

【组成】 生牡蛎、生龙骨各 12 克，石决明 30 克，杭菊花 9 克，白蒺藜 12 克，桑寄生 30 克，丹参 20 克，川郁金、乌药各 9 克，百合 6 克，枸杞子、生地各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 育阴潜阳，舒肝理气。

【方解】 方中以生龙牡、石决明育阴平肝潜阳；白蒺藜、菊花养肝阴而舒肝；桑寄生、枸杞子、生地入肾养血以柔肝。以上药味，皆有降压作用。百合、乌药同用，专走上焦而理气机；丹参、郁金同用，专能行血中之气。俾气血和畅而无阻闭之患，则胸闷、心痛自除。

【主治】 冠心病（阴虚阳亢型）。证见头晕，心跳，失眠，胸中烦闷，心前区疼痛，血压高，脉弦细而数，舌质红。

【加减】 心悸，加茯神 10 克，朱砂 1 克（冲服）；心烦，加栀子 9 克；失眠，加首乌藤 30 克，朱砂 1 克（冲服）。

【疗效】 临床屡用，多获良效。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，屡用神验。

6. 加味冠通汤

【组成】 党参、当归各 12 克，茭白 18 克，红花 9 克，延胡索 12 克，广郁金 9 克，丹参 12 克，糖括蒌 24 克，鸡血藤 24 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次温服。

【功用】 《素问·痹论》谓："人体阳气少阴气盛，则容易得痹证，即阳气功能减弱，脏腑功能不足，尤其是上焦多产生阴寒证候。寒凝气滞，寒是阴邪，寒凝则在气液易成痰浊，在血则凝滞为瘀。仲景治胸痹是温通气瘀，祛逐痰涎。《证治准绳》治心痛是温化死血，流通血脉，是在《金匮》治法的基础上有所发展。本方的拟制是合两法而一之。方中括蒌性润，用以涤垢腻之痰；薤白臭秽，用以通秽浊之气；合以党参补气；当归和血，使胸痹得开，心痛得止。更入化瘀生新之品，以理宿疾。如丹参走心经，为理血之专品；红花能行散，破瘀活血；桃仁性平而润，治血闭血瘀，郁金宣气化瘀，入上焦，能祛心窍中之痰涎恶血；延胡索行血中之气滞，使气顺而血调。仲景治胸痹证多用括蒌、薤白剂。王肯堂《证治准绳》认为心痛是死血作痛，脉必涩，作时饮水下，或作呃，壮人用桃仁承气汤下，弱人用归尾、川芎、牡丹皮、苏木、红花、元胡、桂心、桃仁泥、赤曲、番除香、通草、大麦芽、穿山甲之属，煎成，入童便、酒、韭汁，大剂饮之。本方按《金匮》、《准绳》方义，对证用药，缓以持之，其效自可期待。

【主治】 胸痹。胸闷气短，天阴时更觉胸膺发憋，性情急

躁。脉左滑。

【疗效】 临床屡用皆效。缓以持之，其效必著。

【来源】 《岳美中医案集》，岳美中方。

【附记】 验之临床，多年使用，效果颇佳。

7. 通痹消胀汤

【组成】 厚朴 15 克，枳壳 10 克，槟榔 15 克，莱菔子 30 克，大腹皮 15 克，大黄 10 克(后下)、半夏、木通各 10 克，瓜蒌皮 15 克，桃仁，薤白、全当归各 10 克。

【用法】 水煎服。服药时间为出现腹胀后 0.5～1.5 小时。必要时隔 0.5～2 小时再服 1 剂，兼服苏合香丸 1 粒。

【功用】 调理气机，开上导下，标本兼顾。

【方解】 临床表现为胸痹(胸闷或痛、气促)——心肌梗塞、腑闭(腹胀、二便闭)两大证候特点。《素问·天微旨大论》曰“出入废则神机化灭，升降息则气立弧危。”故其治亟宜宣痹通腑，畅通气机。本方由明·秦景明家秘消胀散合瓜蒌薤白半夏汤化裁而成。方中瓜蒌皮、薤白、半夏通阳宣痹；大黄、厚朴、枳壳、槟榔、莱菔子、大腹皮理气消胀；佐以桃仁、全当归活血通腑，木通利尿。诸药合用，具有调理气机，开上导下，标本兼顾之功。

【主治】 心肌梗塞并发腹胀。

【加减】 饱餐后发病者，加六曲、山楂、麦芽；呃逆，恶心呕吐，加生赭石、沉香、降香；习惯性便秘，加芒硝 10 克(冲服)。

【疗效】 治疗 9 例，全部病例自觉症状及外现腹部隆起均消失，肠鸣音恢复，二便通畅。

【来源】 《中医杂志》，1985(3)，沈祖法方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷。待诸证缓解后，再出入为方，调理巩固，效佳。

8. 早搏宁汤

【组成】 常山 3～12 克，苦参 15～30 克，姜半夏 9 克，茵陈、瓜蒌皮、虎杖各 9～15 克，丹参、炙黄芪、炙甘草各 9～30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。凡早搏在每分钟 10 次以上者，均予每日 2 剂，每分钟 6～10 次者，均予每日 1.5 剂；每分钟 5 次以下者，均予每日 1 剂，并一直服至心电图检查示早搏消失。在服用本方期间，一律停用其它方法和药物。一旦结代脉消失，即予心电图复查。

【功用】 清热化湿，补气活血。

【方解】 脉结代源自《伤寒论》，病理为阴阳两虚。张氏认为，其病机可归纳为本虚和标实两个方面。而本虚不外阳虚、气耗、阴伤等不足；标实不离停湿、郁热、瘀血等抑遏胸阳。然本虚重在阳虚，标实重在停湿，而又以标实为总的倾向。可见由内湿诸邪所致心胸阳气的抑遏或不足，而成为此脉证的病因病机。故方用功专化湿降痰的常山、括蒌皮、茵陈、姜半夏；苦寒燥湿的苦参；清热与活血的虎杖；活血和络的丹参；益气补虚的炙黄芪、炙甘草。方中常山、苦参、姜半夏、炙甘草 4 药，乃针对异位起搏点自律性或应激性，暂时性地升高的导致各种类型早搏发生的共同病理基础而拟订的。而其余五药，因冠状动脉供血不足，并应降血脂，扩张冠状动脉，增强代谢，提高心肌收缩率而配入方中，共奏清热化湿，补气活血之功。药切病机，故用之多效。

【主治】 心动悸，脉结代（频发性早博）。

【加减】 方中惟常山、苦参需从小量用起，凡药效不著，且未出现呕吐、流涎之类毒副反应者，可递增用量。若出现反应者，可兑入适量蜜汁或减量。若心衰明显者，可加姜黄、川芎、檀香等；血压过高者，可加珍珠母、苦丁茶、粉干葛等；心率高于130次/分者，可加远志、莲子、生大黄等；心率低于50次/分者，可加麻黄、桂枝、白芍等。

【疗效】 治疗91例，总有效率为91.2%，其中显效率为62.64%。一般服3～5天即见效。

【来源】 《新中医》，1987(8)，张笑平方。

【附记】 本方安全可靠，在服药过程中未出现任何毒副反应。验之临床，效果甚佳。服后取效可继续服用至显效或痊愈，不可中断治疗。

9. 强心饮

【组成】 党参、黄芪、丹参各15克，益母草30克，附块9～15克，仙灵脾、黄精各12克，麦冬15克，甘草6克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 温阳益气，活血强心。

【方解】 本方主要以益气、温阳、活血三个角度而制定的。证属气阴两虚。故温阳益气诚为一定不易之法。用了气药，又须配合活血药，才能相得益彰，使气血流通。方用参芪补气，当无疑义；温阳选用附子、仙灵脾，主要考虑肾阳为诸阳之本，犹似能源之所。尤其附子为温壮肾阳要药，能下补肾阳以益火，中温脾阳以健运，上助心阳以强心。选用丹参、益母草活血，此二药功效可靠，药性平和，久服无流弊。“丹参”力同“四物”而益母草一味，行血而不伤新血，养血而不滞瘀血，又能散风、降压、利水，适用于各种心脏病，惟剂量需用至30克，少则

效果不显。入麦冬，既从“无阴则阳无以化”着眼，又有明显的降压作用。诸药配伍为用，共奏温阳益气，活血强心之功。

【主治】 胸闷气短，心悸怔忡，面色无华，畏寒怯冷，舌质淡胖，脉细或沉迟，或结代。证属气阳两虚证。一般适用于病窦综合征，房室及束支传导阻滞，心率偏慢的冠心病及窦性心动过缓者。

【加减】

(1)胸闷胸痛：因痰浊壅塞所致者(苔腻，脉滑，形体胖，自觉痰多等辨证要点)，可选加半夏 6～9 克，瓜蒌、薤白各 9 克；因气滞不利所致者(部位不固定，长叹息，有情志郁忧诱因，苔一般不腻等为辨证要点)，可选加郁金、旋复梗各 9～12 克，紫菀 9 克。

(2)心悸怔忡：属心阴亏损，心血不足者，加桂枝 6～9 克，当归、枣仁各 9 克，桂枝配方中原有的甘草，即桂枝甘草汤，对心阳虚的心悸怔忡有较好疗效；若因痰饮留居所致者，则选用豁痰蠲饮的半夏、茯苓等，不治心悸而心悸自已。适应本方的患者的心率大多缓慢，故重镇平悸药，如磁石、龙牡等一般不用。

(3)伴大便溏薄者：往往是脾气脾阳亦虚，可配加补骨脂 9 克，炮姜 6 克。

(4)畏寒明显：加肉桂 3～4.5 克，鹿角片 9 克。

(5)汗多淋漓：参附重用，另加五味子 6 克。

【疗效】 多年使用，效果颇佳。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1984(2)，朱舒祺方。

【附记】 验之临床，屡用效佳。

10. 宁心饮

【组成】 太子参 15～30 克，麦冬 15 克，五味子 6 克，浮小麦 30 克，甘草 6 克，大枣 7 枚，丹参、百合各 15 克，生龙骨、生牡蛎、磁石各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气养阴，宁心调神。

【方解】 本方由生脉散和甘麦大枣汤加味而成。方用生脉散益气养阴生脉，治疗心脏病使用机会较多，并能有效改善汗出心悸，口干津少，舌红脉虚数等证状。甘麦大枣汤是张仲景创制治疗情志疾患的专方，有养心缓急之功，看似平淡而效验不凡。百合滋养心肺之阴，配合丹参，有较强的养心宁神作用；龙骨、牡蛎、磁石针对虚阳上浮的病机，取其重镇镇静。诸药合用，对功能性，神经性为主，以虚性兴奋为主要特征的心脏疾病有满意疗效。

【主治】 心悸难宁，胸闷烦热，口干津少，少寐多梦，或伴汗出，苔少、质红，脉细数，或有间歇。证属气阴两虚型。多用于窦性心动过速，室上性心动过速，心脏神经官能证等。

【加减】 心悸明显，加生铁落 30 克，天王补心丹 20 克（吞服）；梦多心烦，加景天三七 30 克，柏子仁 12 克，莲子芯 6 克。景天三七功效类似丹参，而安神作用有过之而无不及。单味景天三七 30 克，加红枣 10 枚煎服，治疗失眠，效果尚好；口干津少，苔少或光，加石斛 15 克，天花粉 15～30 克；便秘（青年女性多见），加生大黄 3～4.5 克（虚火上扰明显者，改用酒大黄）；咽痛，加玄参 12 克。

【疗效】 多年使用，效果颇佳。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1984(2)，朱锡祺方。

【附记】 临床实践证明，本方加味，治疗甲状腺机能亢进，依本方加昆布、海藻各 12 克，牡蛎 60 克；治神经官能症及精神分裂症，依本方加生地 12 克，白金丸 9 克；治植物神经系统紊乱（包括更年期综合征），依本方加知母、仙灵脾各 9 克。用之临床，效果均佳。

风湿性心脏病

1. 银翘白虎汤

【组成】 连翘 20 克，银花、防已、木瓜、知母、粳米各 25 克，生石膏 100 克，甘草 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，祛风渗湿。

【方解】 本方适用于因风湿病邪侵犯心脏引起急性变态反应之非瓣膜受损阶段。故方用银花、连翘辛凉清热；防已祛风湿；木瓜舒筋通络；再用方中白虎汤清气分热毒。诸药合用，其清热解毒，祛风渗湿的作用颇著，故用之临床多效。

【主治】 风湿性心脏病。

【加减】 若湿重加苍术 25 克，苡仁 40 克，厚朴 10 克；热重加栀子、黄柏各 15 克；心前区闷痛，加全瓜蒌 25 克，远志 15 克，柏子仁 25 克。

【疗效】 治疗 12 例，均获痊愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，朱良春方。

【附记】 本方系白虎汤加味方，用治风湿性心脏病（急性变态反应非瓣膜受损阶段），疗效颇佳。但须坚持服药 6～8 周，疗效方能巩固。

2. 通脉饮

【组成】 桂枝 6～12 克，赤芍 9 克，桃仁 12 克，川芎 6 克，益母草 30 克，红花 6～9 克，丹参、麦冬各 15 克，黄芪 15～30 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气，活血，通脉。

【方解】 风心瓣膜病及慢性心衰，其主要病机都系循环障碍，脏器郁血。故治疗原则及组方配伍，都围绕活血化瘀、益气通脉两个方面。所以方中用了大队活血化瘀药，其中桂枝是活血通脉要药。历来都以舌红及血证为用桂枝之禁忌。但朱氏则认为，舌红只要舌上有津，而又具桂枝适应证者，照样可用。至于血证禁用桂枝，亦非一概而论，如风心肺郁血而致咳血者，用桂枝非但无害而且有益。因此证“心功能障碍”是本，肺郁血是“标”，咳血乃标中之标，故用桂枝改善循环障碍，能减轻郁血而起到止血作用。当然，血热妄行之血证则禁。否则真有“桂枝下咽，阳盛立毙”之虑。单用活血药不行，必须配合益气。补气用黄芪，因其作用过于党参，而且善补胸中大气。大气壮旺，则气滞者行，血瘀者通，痰浊者化，此即“大气一转，其结乃散”之谓。今之黄芪，枝细力薄，用量常须至 15～30 克，其功始显。配甘草补气和中，桂枝配赤芍、桃仁、川芎、益母草、红花、丹参活血化瘀，麦冬滋阴强心。诸药配伍成方，共奏活血化痰，益气通脉之功。

【主治】 胸闷气急，心悸咳嗽，颧红唇绀，舌质暗或有瘀斑，脉细弦带涩。证属虚实相杂，血气瘀滞。可用于风心瓣膜病变及慢性心衰者。

【加减】 伴有肺部感染，加鱼腥草 30 克，开金锁、山海螺

各 15 克。三药合用，有广谱抗菌作用，药力较强。并发心衰，出现肺水肿征象，选加附子 9～15 克，万年青根 15～20 克，葶苈子 12 克，泽泻 15 克，槟榔 9～12 克等。附子、万年青根有强心利尿作用。附子不论心率快缓都能用，而万年青根在心率慢于 60 次/次以下则不用。葶苈子、泽泻、槟榔，功能泄肺下气，利水消肿，对心衰出现肺水肿征象常有改善作用。尤其葶苈子一味，作用颇佳，过去多认为药性峻烈，不可轻用，现证之临床，并非如此。肺与大肠相表里，用槟榔旨在破大肠气而助泻肿利水之功。伴见心源性肝肿大或肝硬化，加三棱 9～12 克，莪术 9～12 克。张锡纯谓，二药用治瘀血症瘕，“性非猛烈而建功甚速”，确系经验之谈。虽然此类病人多病程历久，形体消瘦，但只要配伍恰当，用之并无流弊。“瘀血有所留藏，病久至羸，似乎不足，不知病本未除，还当治本。”张景岳所说，可资印证。

【疗效】 多年使用，疗效颇佳。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1984(2)，朱锡祺方。

【附记】 验之临床，疗效确实可信。

3. 双仁养心散

【组成】 山药 960 克，黑芝麻、赤小豆各 360 克，鸡内金 30 克，炒枣仁 480 克，柏子仁 360 克。

【用法】 上药共研细末，备用。每日早晚饭前各取 30 克，用开水调为糊状服之。

【功用】 养心安神，健脾化湿。

【方解】 脾为生化之源，统血之脏；心为主血之君；肾为藏精之脏，精血同源。故方用山药、赤小豆健脾利湿；黑芝麻养血滋肾；柏子仁、枣仁养心安神。本方实则以养血生血为宗旨。

诸药配伍为用，共奏养心安神，健脾安神之功。用之临床，每收良效。

【主治】 风湿性心脏病。

【来源】 《中国中医秘方大金》，田宝忠方。

【疗效】 临床屡用神验，一般服 3～5 料可愈。

肺源性心脏病

1. 加味小青龙汤

【组成】 麻黄、桂枝、白芍各 9 克，细辛，干姜各 6 克、五味子、半夏各 9 克，生石膏 30 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 温散水饮，降肺平喘。

【方解】 方用麻黄、桂枝宣肺平喘，发汗利小便，以消水饮肿胀；干姜、细辛温化水饮；半夏除痰蠲饮；五味子、白芍敛肺气以治喘，并控制温热药不使过于温散，以损耗肺气；生石膏配麻黄、桂枝以降肺平喘。诸药配伍为用，共奏温散水饮，降肺平喘之功。

【主治】 肺心病（心肺停饮型）。证见咳喘年久，痰稀量多，吐出甚爽，倚息不能平卧，心悸气短，胸闷干呕，头面及四肢都有轻度浮肿，舌淡苔白，脉弦。

【疗效】 多年使用，凡咳喘痰多清稀，吐出爽利者（含肺心病、肺气肿），用之疗效颇佳。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方已为印氏“抓主证”常用效方。验之临床，只要具有“咳喘痰多清稀，吐出爽利”辨证要点，无论肺心病，还

是肺气肿，投之无不应手立验，效果甚佳。

2. 肺肾同治汤

【组成】 ①麻黄 3～6 克，杏仁、川贝母各 10～12 克，生石膏 15～30 克，爪蒌 15～20 克，桑白皮，地骨皮各 10～12 克，紫苑 10～15 克，苏子 10～12 克；②党参 15～20 克，白术、陈皮、当归、半夏、补骨脂各 10～12 克，茯苓 10～15 克，女贞子、枸杞子各 12～15 克。

【用法】 水煎服，每日各服 1 剂，即上午服方①，下午服方②。

【功用】 ①宣肺化痰，降逆平喘；②健脾补肾。

【方解】 咳嗽兼脾肾阳虚，治宜肺肾用治。一方分二，方①中用麻黄、杏仁宣肺化痰，川贝母、石膏、爪蒌清热化痰；桑白皮泻肺平喘；地骨皮清虚热；紫苑、苏子降逆平喘，共奏宣肺化痰，降逆平喘之功，上午服用以治标实。复用方②中之党参、白术、茯苓、益气健脾，陈皮、半夏燥湿化痰，以助健脾之功；以当归、补骨脂、女贞子、枸杞子补肾。其奏健脾补肾之功，下午服用以治其本。肺肾同治，标本兼顾，故用之效果颇佳。一方分用，先标后本，可谓良方炒用。

【主治】 咳嗽兼脾肾阳虚之肺心病。证见喘息咳嗽，气短，活动后气短加重，腹胀纳差，腰酸腿软，或有轻度浮肿。

【疗效】 多年使用，效果颇著。临床验证效佳。

【来源】 《杂病证治》，郭士魁方。

心律失常

1. 健心汤

【组成】 党参 12 克(最好用生晒参 4.5～6 克),淡附片、枳实、桂枝、炙鞭草、丹参、川芎、桃仁、红花各 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 温通心阳,兼通心气。

【方解】 方用党参补心气;附片、桂枝温通心阳;炙甘草益气复脉;枳实行气导滞;丹参、川芎、桃仁、红花活血化瘀。诸药合用,相辅相成,有助宗气推动之力,对加快心率有较好的作用。

【主治】 由于病态窦房综合征引起的心动过缓。

【加减】 对心房纤维性颤动,其脉律绝对不规则,时快时慢,时强时弱,时有时无,此病属元阳虚微,心气太伤,可加淮小麦 30 克,龙齿 15 克,珍珠母 30 克,柏子仁 9 克,丹参 30 克,白边万年青 9 克。

【疗效】 屡用屡验,效果甚佳。

【来源】 《名医特色经验精华》,陈泽霖方。

【附记】 笔者曾试治数例,均获良效。

2. 灵芝甘草汤

【组成】 菌灵芝、生地、淫羊藿、鸡血藤、大枣各 30 克,炙甘草、玄参各 15 克,阿胶 6 克(烊化),生姜、党参、桂枝、麦冬、麻仁、红花各 10 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 益气养阴，通阳化气，活血通脉。

【方解】 方用菌灵芝、生地、淫羊藿补肾以培先天之根；党参、大枣补脾益气以培后天之源；炙甘草、玄参、阿胶、麦冬养心安神；复以鸡血藤、红花活血通脉；桂枝通阳化气以通血脉；麻仁通腑导滞。诸药合用，共奏益气养阴，通阳化气，活血通脉之功，故用之多效。

【主治】 过早博动(心律失常)。证见心悸，胸闷胸痛，气短无力，头晕，或五心烦热，失眠多梦，或畏寒肢冷，舌质淡红或偏红，少有瘀斑，苔薄，脉细弦而滑，兼见结、代、促脉。

【加减】 若气虚者，加黄芪 15 克；阴虚者，加沙参、天花粉各 25 克；阳虚者，加川乌、草乌、附子各 10 克；血虚者，加当归 15 克，白芍 12 克；胸阳不振，加全瓜蒌、郁金各 15 克，枳壳 10 克；心血瘀阻，加赤芍 12 克，三棱、莪术各 10 克，丹参 30 克；胸痛者，加乳香、没药、蒲黄各 10 克，五灵脂 15 克；心神不宁，加茯苓 12 克，远志 6 克，灯心 0.5 克；惊恐不安，加龙骨、牡蛎各 24 克，磁石 30 克，琥珀粉 3 克(冲服)；阴虚火旺，加黄连 6 克，知母 12 克，竹叶 5 克。一般在加减变化中，每证仅选择 1～2 味药物，不必尽入。

【疗效】 治疗 118 例，其中病毒性心肌炎及后遗症者 28 例，高血压病 20 例，冠心病 15 例，高血压伴冠心病 18 例，风心病 8 例，其它 29 例，总有效率 89.9%，其中显效率为 61%。

【来源】 《陕西中医》，1988(2)，郭仁旭方。

【附记】 本证多见于各种心血管疾病，致因复杂。概之为本虚标实，而虚多实少之证。本方以补虚为主，标本兼施，故用之可收良效。验之临床，亦收佳效。

3. 调心汤

【组成】 丹参 15～30 克，紫石英 20～30 克，党参、生地各 15～30 克，麦冬、川芎各 10～15 克，炙甘草 9 克，连翘 10 克，桂枝 3～6 克。

【用法】 水煎服。证重或开始时，每日 1.5 剂；待诸证减轻后，每日 1 剂，恢复期每 2 日 1 剂。

【功用】 活血清营，镇心安神。

【方解】 方中桂枝用量独轻，借其通阳之性，更有助气阴恢复；紫石英镇心安神，降逆气，暖子宫，补心不足，可治虚劳惊悸，心腹痛，咳逆上气；丹参、生地、川芎、连翘活血清营；党参补气；麦冬、炙甘草养心安神。诸药合用，其奏活血清营，镇心安神之功。

【主治】 各种早搏。

【疗效】 治疗各种早搏 18 例，有效率为 94.44%，其中治愈率为 88.9%。

【来源】 《中国中医秘方大全》。薛中理方。

【附记】 临床曾验证多例，均获痊愈。

4. 稳心灵

【组成】 党参 30 克，黄精 30 克，缬草 15 克，琥珀粉、三七粉各 1 克。

【用法】 上药共研细末，日服 3 次，每次服 18 克，温开水冲服。

【功用】 益气养阴，活血化瘀，复脉宁神。

【方解】 气虚血瘀。故方用党参补气生血，健中气以资化源；黄精益气养阴，补而不滞；三七为治体虚有瘀之良药；琥珀

活血利水，宁心安神。四药相伍，共奏益气活血化瘀，宁神通络之功。又加辛甘温之缬草（异名甘松），有安神镇静，驱风解毒，生肌止血的功效。与诸药相伍，自可令瘀祛络通，血气流畅，脉律复常。药虽5味，力专效宏，为益气化瘀之良剂。

【主治】 各种心律失常。

【疗效】 治疗45例，有效率为91.1%。

【来源】 《中医杂志》，1987(7)，周玉萍方。

5. 宁心饮

【组成】 生黄芪，玉竹各30克，苦参15克，丹参12克，炙甘草2克，灵磁石60克（先煎）。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 益气养阴，安神宁心。

【方解】 证属气虚阴亏，心神不宁，故方用黄芪、玉竹补气养阴，改善心肌营养，增强心肌收缩力，提高机体对疾病及外界环境的抵抗力和适应性，以利心律的恢复。丹参养血活血化瘀，扩张血管，增加冠状动脉的血流量，改善心肌代谢；苦参清热燥湿，对快速心律失常有效；灵磁石镇静宁心除烦，能抑制心脏异位兴奋性的应激性，有利于心律的恢复；炙甘草有补益心气之功。诸药合用，共奏益气养阴，安神宁心之功，故用之多效。

【主治】 心律失常（气虚阴亏型）

【加减】 快速型心律失常，可重用苦参至30克；若心律缓慢型心律失常，去苦参；失眠者，加柏子仁、夜交藤；胸闷痰多，加全瓜蒌、广郁金。

【疗效】 多年使用，效果甚佳。

【来源】 《千家妙方》（上册），翟惟凯方。

【附记】 验之临床，每收良效。

6. 加味八味安神丸

【组成】 熟地、山萸肉、茯神各 15 克，九节菖蒲、琥珀各 12 克，炒枣仁 30 克，白人参 12 克，炙甘草 9 克，龙骨 30 克，当归 12 克，枸杞子 15 克，肉苁蓉 12 克。

【用法】 上药共研细末，和匀，炼蜜为丸，每丸重 9 克。每日服 2 次，每次服 1 丸。

【功用】 益精补肾，益气生血，养心安神。

【方解】 本证心动过速，乃肾阴亏耗不能上济于心，阴阳不交泰，神不守舍，即为刘河间所云："水衰火旺，心胸燥动"之意。因肾阴亏损，阴阳互根失调，虚阳上越，上拢心神，故而眩晕、心悸、失眠、健忘、怔忡，肾阴不能上济于心阳，心阳独旺，则心阴伤，心气损，故脉急数无力。故方用熟地、山萸肉、枸杞子、肉苁蓉滋阴益精以补肾；当归、白人参补血益气以养心；以龙骨、枣仁、菖蒲、琥珀养心安神。肾阴充盈，水火既济则病自愈。综上所述，对于肾阴亏损，累及心脏之疾，属于虚证，"虚者宜补之"。虽然虚阳上越，是阴亏不能制阳，故治以甘温性平之剂滋阴益精补肾，使以养心安神之药，阴充则阳平神安。且慎用性寒之品，以防伤阳之弊也。

【主治】 心动过速。

【疗效】 临床屡用神验，一般服两料即愈。

【来源】 《千家妙方》(上册)，郑侨方。

【附记】 验之临床，用本方丸剂，或改用汤剂(每日 1 剂)各验证 3 例，均获痊愈。

7. 整脉饮

【组成】 生地 15 克，桂枝 6～12，麦冬 12 克，甘草 6 克，丹参、黄芪、大青叶各 15 克，苦参 12 克，茶树根 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 助心阳，养心阴，清邪热，整心脉。

【方解】 方中以生地、桂枝、麦冬、炙甘草 4 味，取炙甘草汤意。炙甘草汤是张仲景治疗心动悸、脉结代的专方。因其疗效确凿，故一直受到后世医家赏用。黄芪、丹参益气和营；大青叶、苦参、茶树根三味从辨病角度选入。大青叶、苦参旨在控制病毒或扫除原发病灶，以利心肌功能的恢复。同时，苦参与茶树根相配，又有较强的纠正心律作用。茶树根又能强心，不论心律快缓都可以应用。但重用碍胃，可酌配和胃药。诸药合用，共奏助心阳，养心阴，清邪热，整心脉之功效，故用之多效。

【主治】 胸闷心悸、心烦少寐，口干咽痛，舌质偏红，时有歇止。主要用于病毒性心肌炎及其后遗症伴见心律失常者。

【加减】 若咽痛明显，病毒感染较重者，加蒲公英、地丁草各 15 克。此时咽痛多系病毒所致，故意用清热解毒药；如系虚火上扰，多以玄参养阴泄热为主；如口腔溃疡，加野蔷薇根 15～30 克；若阴虚证状不明显而气虚证状突出（舌质淡胖，或边有齿痕，咽不痛等为辨证要点），可去大青叶，加党参 12 克，桂枝剂量亦可酌情加重。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效甚著。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1984(2)，朱锡祺方。

【附记】 验之临床，确有良效。

心力衰竭

1. 健心合剂

【组成】 葶苈子、桑白皮、丹参各 15 克，红花、桃仁、赤芍各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 利水化饮，活血消瘀。

【方解】 方用葶苈子、桑白皮利水化饮消肿；配用丹参、红花、桃仁、赤芍活血化瘀。诸药合用，共奏利水化饮，活血消瘀之功。再结合辨证加减，故用之临床，颇为灵验。

【主治】 充血性心力衰竭。

【加减】 若阴(血)虚，可选加太子参、沙参、麦冬、生地、熟地、玄参、五味子、柏子仁、枣仁、珍珠母、阿胶、龟板胶等；阳虚，可选加熟附子、桂枝、仙灵脾、巴戟天、菟丝子、党参、枸杞子等；浮肿，可选加茯苓、猪苓、泽泻、车前子、玉米须等；肾虚喘甚者，可选加五味子、坎炁、紫河车、蛤蚧等；脉结代，可选加苦参、炙甘草、磁石、珍珠母、琥珀、生龙骨、生牡蛎等。

【疗效】 治疗 6 例，有效率达 100%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，龚传鼎方。

【附记】 验之临床，屡用皆效。又程协南用自拟扶阳益阴汤(红参、熟附片各 10 克，苦猪胆(汁)1 个，炙甘草、菖蒲各 10 克，枣仁 15 克，炙远志、五味子各 10 克，当归、炒白术各 12 克，茯苓 20 克，阿胶 2 克(烊化)。水煎服，每日 1 剂。治风湿性心脏病心衰 10 多例，均获得满意效果。

2. 五泽强心汤

【组成】 黄芪 10～25 克，党参 10 克，益母草 10～12 克，泽兰 10 克，炙附片 6～10 克，制半夏 10 克，北五加皮 4～10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气活血，温阳利水。

【方解】 方用黄芪、党参补气；附子温阳；益母草、泽兰、五加皮活血利水。且泽兰入脾行水，入肝活血，而五加皮用量宜从小到大，视证情相应而递增；半夏燥湿化痰。诸药合用，共奏益气活血，温阳利水之功。现代药理研究认为，本方剂有强心作用。

【主治】 心力衰竭。

【加减】 吐甚加竹茹、生姜；咳嗽喘息不得卧，加苏子、白果、炙麻黄等；水肿明显，伴咳吐稀白泡沫痰，加白术、茯苓、车前子、苏子、白芥子等；阳虚明显，加菟丝子、补骨脂等；阴虚明显，去附子，加麦冬、五味子。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳，一般服 3～5 剂后即基本缓解。

【来源】 《中国中医秘方大全》，赵绍琴方。

【附记】 验证数例，确有良效。坚持服用，多可恢复而愈。

痹证（风湿性关节炎及类风湿性关节炎）

1. 行痹主方

【组成】 秦艽、续断、当归、没药、威灵仙各 6 克，松节、晚

蚕砂各 12 克，羌活，防风各 3 克，桑枝 150 克（煎汤代水）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【功用】 祛风除湿，通经活血止痛。

【方解】 风寒湿邪合而为痹，风气甚者为行痹。故方用羌活、防风、秦艽、续断祛风除湿；当归、续断、乳香，蚕砂活血定痛；威灵仙、松节、桑枝通络止痛，祛风除湿。诸药合用，以祛风为主，能使风湿除而痹痛止，经络通而肿胀消，是治疗行痹的效方。

【主治】 行痹。证见骨节游走性疼痛，日轻夜重，或红或肿，按之极热，甚而恶寒喜热。

【加减】 头目痛者，加甘菊花、川芎；肩背痛者，加桔梗，倍羌活；手臂痛者，加片姜黄；腰膝脚痛者，加牛膝、杜仲、川萆薢；筋脉挛急者，加羚羊角，羊胫骨；红肿疼痛者，加生地、黄芩。如属痛痹（即寒痹），痛在一处，固定不移，属寒气偏重，加桂枝、倍当归、宜酒水各半煎；外用蚕砂炒热，绢布包熨之，或用牛皮胶同姜汁烊化贴之。着痹（又名著痹）、肢体重着，不能移动，疼痛麻木，此湿气偏甚，加苍术、茯苓、泽泻、天麻，甚者再加白蒺皮。

【疗效】 屡用屡验，效果颇佳。

【来源】 《新编经验方》，顾靖远方。

【附记】 临床验证效佳。一般服 3～5 剂，最多 10 剂即愈。

2. 三消饮子

【组成】 生川乌（先煎至不麻口为度）12 克，北细辛 6 克，苍术、独活、牛膝各 9 克，全当归 12 克，穿山龙、千年健、追地风各 30 克，威灵仙 18 克，乳香，没药（均去油）各 3 克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。趁热服，服时滴白酒数滴。

【功用】 温经散寒，祛风渗湿。

【方解】 风寒湿邪合而为痹，经络闭阻，故而肿痛。方中以川乌、细辛祛 风散寒止痛；苍术、独活散风祛湿止痛；牛膝、当归养血活血；乳香、没药散瘀散肿定痛；穿山龙、追地风、千年健、威灵仙祛风除湿、通络止痛。诸药合用，有祛风、散寒、除湿之功，可铲除致病之由，有活血、通络、止痛之效，能消散痹痛诸证。加酒服用，可助药力速达病所，故收效颇捷。

【主治】 痹证。可用于风湿性关节炎。

【来源】 《任玄秋论医集》，任玄秋方。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【附记】 笔者临床验证15例，依本方并随证加减，服药10～20剂，全部治愈，随访2年未复发。

3. 化瘀通痹汤

【组成】 当归18克、丹参30克，鸡血藤21克，制乳香、制没药各9克、香附、延胡索各12克，透骨草30克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2～3次。

【功用】 活血化瘀，行气通络。

【方解】 瘀血痹，系由于局部闪扭，外力损伤，慢性劳损等引起经络损伤。血行不畅或血溢脉外，留滞局部，筋脉肌肉失养，抗御外邪能力低下，风寒湿热之邪乘虚而入，从而加重脉络闭阻，遂致痹证。此类病证局部疼痛明显，且与气候变化及寒热有关。其治若单用祛风湿药则收效甚微。而以活血化瘀为主，佐以除风湿之品则收效甚捷。方用乳香，没药，后者散瘀，前者活血，相得益彰。为治本证要药。延胡索行血中气滞，

气中血滞；香附理气解郁，为血中之气药，气行则血行，以加强活血祛瘀之功；当归、丹参、鸡血藤、活血养血、祛病而不伤正；透骨草祛风除湿，通络以治标。诸药合用，以达到活血化瘀，行气通络之目的。

【主治】 瘀血痹（损伤后遗症，网球肘、肩周炎等）。

【加减】 偏寒者，加桂枝、细辛，制川乌、草乌；偏热者，加败酱草、丹皮；气虚者，加黄芪；久痹骨节肿大、变形者，加穿山甲、全虫、乌稍蛇等虫类药，以搜风通络止痛。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。一般服 10～15 剂，最多 20 剂即获痊愈。

【来源】 《中国中医药报》，娄多峰方。

【附记】 验之临床，疗效确实。

4. 补肾祛风汤

【组成】 菟丝子、制狗脊、炒杜仲、生川断各 10～15 克，大熟地 15～20 克，怀牛膝 10～15 克，肉桂 5～15 克，党参、炒白术、当归、炒白芍各 10～15 克，炙川乌 6～15 克，细辛 3～15 克，独活、防风各 6～12 克，威灵仙 10～15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，每日 2 次，温服。

【功用】 温补肝肾，益气养血，佐以祛风散寒燥湿。

【方解】 久病风湿必伤及肝肾，或损耗气血，体质越虚，病邪越不得解，因此有一些久病不愈的风湿病人，越用祛风散寒除湿的药物，燥血伤阴疼痛越重，形成一个恶性循环。本方是从《千金要方》中独活寄生汤化裁而成。若运用得当，恰到好处，疗效必著。方用菟丝子、制狗脊、炒杜仲、生川断、肉桂温补肝肾之阳；大熟地、怀牛膝滋补肝肾之阴；党参、炒白术健脾益气；当归、炒白芍养肝补血；炙川乌、细辛温经散寒以止痛；独

活、防风、威灵仙祛风湿以止痛。诸药合用，以补虚为主，兼散外邪，以达到扶正祛邪的作用。

【主治】 慢性风湿性关节炎，风湿肌肉痛，腰痛，坐骨神经痛。

【加减】 气虚加黄芪 15～30 克，炙甘草 6～10 克，茯苓 10～15 克；血虚加川芎 8～12 克，炒阿胶 10～15 克；风甚加赤药 15～20 克，鸡血藤 20～30 克；寒邪甚加炮附子 10～30 克，草乌 10 克；湿邪甚加苍术 10～15 克，生苡米 15～25 克；上肢痛甚，去独活，加羌活 10 克，肉桂改用桂枝 10～15 克，或桑枝 30 克；下肢痛重，加木瓜 15～18 克，千年健 10～15 克；肾阳虚甚，加巴戟天 10～15 克，鹿角胶 10 克；大便秘结，加肉苁蓉 30 克；肾阴虚甚，加盐龟板 15 克，山萸肉 10 克；大便干燥，加元参 30 克。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效显著。

【来源】 《中国中医药报》。王为兰方。

【附记】 王老行医五十余年，治疗一些慢性风湿痛，风湿肌肉痛，老年风湿病，产后风湿病，部分神经痛和一些久治不愈的风湿病患者，即在这个方剂的指导下，进行辨证论治，每每获得良效。然而，并不是把方剂的药物全部罗列上，以大围攻的方式治疗。而是气不虚不用“四君”，血不虚不用“四物”，无风象不用风药，无湿证不用燥湿药。要依据体质的强弱，病邪的盛衰，有选择性地用药。要熟知药性及协调作用，有的放矢。这与治愈疾病密切相关。因此，组方不在全而在当，用药不在多而在精，药量不在大而在恰。以切中病机，收效为上。

补益祛风汤是一个既可补肝肾，又能益气血，再佐以祛风散寒除湿药物，为治疗虚中挟实风湿病的有效的方剂。在临床应用中，务要扶正不碍邪，祛邪不伤正。总之要看正虚邪实之

偏颇而定治疗方案，每每效捷。

5. 通络熄风汤

【组成】 桑枝、忍冬藤、白芍、蕲蘅各 12 克，秦艽、当归尾、蚕砂各 10 克，豨莶草、薏苡仁、防己各 15 克，甘草 1.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 活络祛湿，熄风缓痛。

【方解】 若痹久不愈，反复发作，而外无风寒湿滞之象，内有郁热瘀阻之证，前人称“久痛入络”。清·陈修园曾立“柔润熄肝风”一法一直延用。本方方用忍冬藤、苡仁清热祛湿，佐以归尾活血行滞；白芍和营敛阴，能清理络中郁热瘀阻；防己祛湿消肿，通行十二经；蕲蘅行血通痹，遂经隧之湿；蚕砂导浊清络，疏导诸经之凝滞，为痹病偏于瘀热者所必用；用桑枝、豨莶草通经活络；秦艽舒筋缓痉，配合甘草协调诸药，共奏通络缓痉之效。肝藏血，主筋，血不濡络，或妄用辛燥劫液之剂，筋络失养而枸急，此久痛之由也。方中不但多用柔润之品，且桑枝、秦艽、白芍、蚕砂均属肝经要药，故能很好发挥柔肝熄风，通络缓痉的作用。此非外风，故名“通络熄风汤。”

【主治】 慢性风湿性关节炎，类风湿性关节炎，关节疼痛不利，日久不愈或反复发作者。

【加减】 伴有恶风寒，无汗身痛等证者，加苏叶、防风；关节肿大，屈伸不利者，加松节、竹节；小指关节肿大僵硬者，加僵蚕、蜈蚣、白花蛇；手足心热，关节肿胀热痛者，加生地、丹皮；心悸短气，自汗恶风者，加丹参、炙远志、黄芪。

【疗效】 长期使用，治验甚多，疗效显著。

【来源】 《中国中医药报》，欧阳锜方。

【附记】 验之临床，每获良效。

6. 热痹镇痛汤

【组成】 生石膏 30 克，细辛、麻黄各 2.4 克，羌活，独活各 5 克，桑寄生 20 克，知母、黄柏、僵蚕、栀子各 10 克，忍冬藤 30 克，赤芍 10 克，鸡血藤 15 克，羚羊角粉 0.6 克(分 2 次冲服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热散风、活血通络。

【方解】 热痹发病急，肿痛剧烈，兼有发热。王肯堂说："痛属火，肿属湿，兼受风寒而发。"故方中重用生石膏、知母、黄柏、栀子之辛凉苦寒，以煞其火焰之势，火熄疼痛自减；麻黄、细辛、羌独活散风透邪，开闭止痛，且能渗湿，散风即能祛湿，祛湿即能消肿，虽为热痹，必然受风寒而发，故仍须用散风祛寒之味；桑寄生、忍冬藤通经络而祛凝滞；鸡血藤、赤芍活血通络，所谓"治风先治血，血行风自灭"。清·尤在经于《金匮翼》中说："风痹云者，以阳邪入于阴分之谓也，故虽驱散风邪，又必兼以行血之剂。"入羚羊角清热透切邪，善走经络，药力甚捷。诸药合用，其效颇佳。

【主治】 热痹。风湿性关节炎之偏于热者。

【疗效】 曾治数例，肿痛极剧者，皆以此方，药下即安。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，皆获捷效。

7. 寄生慢痹汤

【组成】 桑寄生 30 克，威灵仙、苏地龙各 10 克，祁蛇 6 克，鸡血藤 20 克，乳香 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 搜风活血，通络止痛。

【方解】 本病常在不知不觉中由轻而重，逐渐变成慢性。原因不一，有的属于寒湿凝滞，或热灼，或湿痰瘀阻。其治亦因因而异。今以搜风活血，通络止痛为法，方用桑寄生，威灵仙、地龙通络止痛；祁蛇走窜搜风，无处不到，其止痛之力颇速。鸡血藤、乳香活血通络以止痛。诸药合用，共奏搜风活血，通络止痛之功。

【主治】 慢性风湿性关节炎。

【加减】 若寒邪偏甚，加附子 6 克，细辛、麻黄各 3 克，桂枝 6 克，当归 10 克，川芎 6 克；热偏甚者，加生石膏、忍冬藤各 30 克，知母、黄柏各 10 克；湿偏甚者，加川萆薢 15 克，炒秫术 12 克，苍术、黄柏、防风、羌活、独活各 10 克；膝关节有积液者，加木通、防己各 10 克，甘草 3 克；风偏甚者，加羌独活各 10 克，桂枝 6 克，穿山甲 10 克，蘼虫 3 克；如脉滑数，再加生石膏、忍冬藤各 30 克，知母、黄柏各 10 克，羚羊角粉 0.6 克(分冲)；如脉迟，加附子 10 克；上肢痛，加桂枝 9 克；肩关节痛，加片姜黄 10 克；下肢痛，加牛膝 10 克，青风藤、海风藤各 12 克，松节 20 克，或加川乌、草乌各 5 克；腰痛，加杜仲炭、川断、狗脊各 12 克，或加云茯苓、川萆薢各 12 克。

【疗效】 多年使用，疗效颇著。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，确有良效。此外本方依热偏甚加味，用治热痹，效果亦佳。

8. 补肾祛寒治尪汤

【组成】 川断、熟地各 12～15 克，补骨脂、淫羊藿、桂枝、赤白芍各 9～12 克，制附片 6～12 克，骨碎补 10 克，独活、牛

膝、知母各 9 克，苍术 6 克，威灵仙、炙豹骨（另煎兑入）各 12 克，防风、炙山甲各 6～9 克，伸筋草 20～30 克，麻黄 3 克，松节 10～15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肾祛寒，散风祛湿，活血通络。

【方解】 本方是以桂枝芍药知母汤和简易方——虎骨散为基础加减化裁而成。方用补骨脂、川断、制附片、熟地，配以麻黄补肾祛寒为主药；配以桂枝、赤白芍和营卫，通阳气；骨碎补、壮筋骨；淫羊藿、独活、威灵仙益肾阳，祛风湿为辅药；用防风、麻黄散风；炙山甲、伸筋草、松节活血通络，舒筋利节；苍术化湿、健脾，升阳；知母防桂枝之热，为佐药；更用牛膝引药入肾，并能活血为使药。诸药合用，共奏补肾祛寒，散风祛湿，活血通络之功。本方配伍，药切病机，故用之卓效。

【主治】 类风湿性关节炎（尪痹），关节肿痛、变形，经久不愈。

【加减】 上肢关节较重者，去牛膝，加片姜黄、羌活各 9 克；病程久，病入血分或瘀血者，加血竭 0.7～0.9（分冲），皂刺 5～6 克，乳香、没药各 6 克，或加苏木 20 克；骨质疏松，变形严重者，去伸筋草，加透骨草，寻骨风各 10～20 克，自然铜 10 克（醋淬、先煎）；兼有低热，或自觉关节发热者，去淫羊藿，加黄柏（黄酒浸泡 2 小时入煎）10～12 克，地骨皮 10 克；腰腿痛明显者，去苍术、松节，加桑寄生 15～30 克，并重用川续断、补骨脂、牛膝。筋挛过甚，肢体挛缩者，去苍术、防风、松节，加生苡仁、木瓜；脊椎僵直关节不利者，去牛膝、苍术，加金毛狗脊 12～15 克，鹿角胶 9 克，羌活 6 克；舌苔白厚腻者，去熟地，或加砂仁 3～5 克，藿香 10 克。

【疗效】 治疗 32 例，总有效率达 87%

【来源】 《湖北中医杂志》,1982(4),焦树德方。

【附记】 病为慢性,治疗颇费时日,根治颇难。验之临床,若能随证加减得当,坚持服用,每收良效。

9. 蛇归类风汤

【组成】 蕲蛇 20 克,当归 20 克,蜈蚣 2 条,全蝎、苏土虫(地龙)各 5 克,穿山甲 7.5 克,仙灵脾 15 克,熟地、白芍各 25 克,秦艽 15 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,分 2 次温服。

【功用】 搜风通络,活血镇痛,补肾养血。

【方解】 方中蕲蛇(或白花蛇)祛风湿,通经络,《本草经疏》云:"性走窜,善行而无处不到,故能引诸风药至病所,自脏腑而达皮毛也。"亟言其搜剔风邪之力;蝎子治中风湿痹不仁,筋脉拘急,骨节疼痛;蜈蚣驱风镇痉止痛;穿山甲散瘀,通经络;苏土虫活血散瘀止痛。数种虫类药配合,有较强的祛风镇痛,活血通络作用。当归、白芍、熟地、仙灵脾补肝肾,养血荣筋骨,利关节。诸药配伍为用,体现了扶正祛邪的治疗原则。

【主治】 类风湿性关节炎。关节肿痛,变形僵直,手指足趾关节呈棱形,疼痛如锥刺,甚则功能丧失,儿成残废,肌肉消瘦,或萎缩,枯燥等。

【疗效】 临床屡用,效果颇佳。

【来源】 《当代名医临症精华·痹症专辑》,张琪方。

【附记】 验之临床,依本方,并随证加减,屡用效佳。

10. 类风湿汤

【组成】 黄芪 200 克,秦艽 20 克,防己、红花、桃仁各 15 克,青风藤、海风藤各 20 克,地龙、桂枝、甲珠、白芷、白鲜皮、

甘草各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分早晚温服。

【功用】 驱风散寒，除湿清热，活血通络。

【方解】 方中秦艽，一药多能，治疗痹证，风寒湿热，皆可应用，并且无问病发新久，病情轻重，均可用之，实为治疗痹证之要药；防己善除风寒湿邪，长于消肿，二药相伍，可除风湿肿痛病变；青风藤、海风藤、取藤之通络之功，通利经络，为治疗关节不利、麻木拘挛之要药。四药合用，驱风散寒，除湿清热，舒筋活络，解麻止痛，为治疗类风湿之要药；痹者闭也，气血经络闭阻无凝，故以桃仁、红花活血化瘀，通络止痛，为必用之品；桂枝辛温，温经通阳；地龙咸寒，又善走窜。且地龙为血肉有情之品，对顽固性痹证尤为适宜；白芷能解热、解毒、止痛，白蒺皮能清热燥湿除痹，二药合用，专治热痹之痒痛不适；牛膝善通经活血，补肝肾，强筋骨；甲珠破坚通闭，其力甚强；甘草调和诸药而缓急止痛；黄芪一味，善补一身之气，卫外而行内。尤其经久不愈，体弱气虚者更宜（今用 200 克，似嫌过重，一般以 20～60 克为宜）。4 药相伍，鼓午正气，强健筋骨，调达气机，合取纠正关节变形之功。诸药合用，共奏驱风散寒，除湿清热，活血通络之功。

【主治】 类风湿性关节炎。

【加减】 若热盛为主，可加漏芦 30 克；以寒邪为主，可加制附子 10 克；顽痹正虚，关节变形者，可加当归 20 克，制附子 10 克，伸筋草 15 克，并改甲珠为 30 克，以加强温补穿透之力。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《当代名医临症精华．痹证专辑》，史鸿涛方。

【附记】 验之临床，确有良效。

11. 蠲痹通络汤

【组成】 生黄芪 30～60 克，制乳香、制没药各 12 克，当归、白芍、地龙各 15 克，桂枝 12 克，制川乌 12～15 克，生甘草 10 克（与川乌先煎 40 分钟），天南星 12 克，土茯苓 30～90 克，五虎追风散 6～10 粒（吞服）。

【用法】 上药水煎服，每日 1 剂，分 2～3 次温服。五虎追风散，每日 2 次，每次服 3～5 粒（每粒含散剂约 0.25 克左右）。外用十味散热敷患处。

【功用】 蠲痹搜风，温经散寒，通络止痛。

【方解】 风寒湿热之邪虽为致痹之因，但营卫先虚，腠理不固才是成痹之关键。因此，温阳、补虚为治疗本病的基础大法。方用桂枝、川乌温阳散寒；制乳没、当归活血通络，止痛；黄芪益气护卫；白芍、甘草缓急止痛；地龙、五虎追风散搜风通络止痛；天南星、土茯苓化痰除湿。诸药合用，共奏温阳散寒，蠲痹搜风，通络止痛之功，故用之多效。

【主治】 类风湿性关节炎。

【加减】 风湿热痹，加生石膏 30～90 克（先煎），知母 12～15 克；风湿寒痹，加制草乌 12～15 克（先煎 40 分钟），生麻黄 9～12 克，细辛 6～9 克；寒热夹杂痹，加知母；痰凝血瘀痹，加白芥子、甲珠、露蜂房各 12 克，土鳖虫 12～15 克；大便秘结，加生大黄；咽喉肿痛，加山豆根、板兰根；风盛窜痛，加防风，威灵仙；骨节肿甚，加萆薢、苍术；病在上肢，加桑枝、羌活；病在下肢，加牛膝、独活；病在肩颈，加葛根、姜黄；病在腰脊，加川续断、桑寄生；肝肾亏虚，加熟地、枸杞子。风寒湿和痰凝血瘀两型，配用十味散外治。

【疗效】 治疗 103 例，近期总有效率为 95.15%，其中显

效以上率为74.76%；远期总有效率为97.59%，其中显效率为69.64%。

【来源】《中国医药学报》，1988(3)，张祥德方。

【附记】

(1)五虎追风散(白拟方)：生马钱子(云南产)、全蝎各60克，大蜈蚣30条，白花蛇5条(亦可用乌梢蛇60克代替)，冰片5克。制法为取砂子置锅内，炒热后加入生马钱子，约在180℃温度下炒8分钟，或观马钱子炒至表面鼓起，内部略变黄色为度。取出去毛，与全蝎、蜈蚣、白花蛇一并粉碎，过100～120目筛。冰片另研细末，与上药混合，分装入0号胶囊内(每粒含散剂约0.25克左右)。每日2次，每次服3～5粒(马钱子总量约为0.45～0.75克/日)。

(2)十味散(李春樾经验方)：由生川乌、生草乌、生附子、生麻黄、肉桂、干姜各30克，生南星、生乳香、生没药、细辛各20克。上药共研粗末，每取适量，用白酒或95%酒精调湿，沙布包敷患病关节处，上面再盖一塑料薄膜，以防药物渗漏，然后用绷带固定。每晚睡前外敷，次晨取下。一般敷药后10分钟左右局部即有热感，疼痛随即逐渐减轻。亦可外敷热水袋，促使药物进一步发挥作用。本方对寒湿筋骨痹痛疗效颇佳。本方系李氏原方去豨莶草加生麻黄10克，其宣透皮毛腠理、温经散寒、消肿止痛之功更加显著。一般药后无不良反应，仅有个别患者局部皮肤轻度潮红搔痒，停药后即可消失。

本病非朝夕能愈，应坚持服用，疗效始著。在治疗过程中，还要注意调摄，慎寒保暖，勿过劳累，避免感冒，适时参加医疗体育锻练，对于促进关节功能的恢复十分有益。有利于提高临床治疗效果。

肾功能不全者，忌服五虎追风散。

12. 益气通痹汤

【组成】 附片、桂枝各 15 克，黄芪、党参各 30 克，川芎 20 克，没药、乳香、防风、羌活、独活、甘草各 15 克。

【用法】 上药用冷水浸泡 1～2 小时，水沸后用文火煎 2 小时，每剂煎 300 毫升，每日 1 剂，分 3 次温服。

【功用】 益气温阳，活血通痹。

【方解】 高原清气缺乏，宗气化源不足，则一身之气虚。且高原四季气候寒冷，世居的藏族民众有生食，冷食的习惯，从而使寒冷之邪易内伤外感。气虚、寒冷均可使血行不畅，阳气阻遏，加重病情。因此，气滞、多寒、多瘀是高源痹证的主要病理机制。方用附片、桂枝温阳祛寒；黄芪、党参补中益气；川芎、乳香、没药活血通痹止痛；防风祛风渗湿；羌活、独活除湿通痹；甘草调和诸药。诸药合用，共奏益气温阳，活血通痹之功。故用之临床，疗效满意。又高原气压低，蒸发量大，在煎药时宜久泡久煎，方能使药物的有效成份释出。

【主治】 高原痹证包括急性风湿热，风湿性关节炎，类风湿性关节炎，痛风性关节炎等。

【加减】 行痹（风偏甚）加苍耳子、天麻各 10 克；痛痹（寒偏甚）加麻黄 12 克，细辛 6 克；着痹（湿偏甚）加苍术 15 克，苡仁 30 克；气血双亏加鸡血藤 30 克，当归 15 克；肝肾阴亏加女贞子、旱莲草各 30 克；肾阳虚加仙茅、仙灵脾各 15 克；热痹加忍冬藤、钩藤各 30 克；痛风加威灵仙、防己各 15 克。

【疗效】 治疗 122 例，总有效率为 95.1%，其中痊愈显效率为 49.2%。平均服药 37.5 剂。

【来源】 《中医杂志》，1990(5)，张选志方。

13. 流气止痛汤

【组成】 木瓜、乌药、陈皮、香附、郁金、钩藤各 12 克，鸡血藤 30 克，川芎、柴胡、乳香、没药、丝瓜络各 9 克，木香，蜂房各 6 克，白芷 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 理肝气，通络道，止痹痛。

【方解】 本型的痛、麻、酸呈流窜样，似属行痹范围，但“风”的表现缺如，而每与情志有关，当另有一名，气痹是也。肝主疏泄而主一身之筋膜，若肝气郁结，横窜于筋隧络道之间而成为病邪，直接侵拢经络的正常活动功能，所以产生“肝气胜者为气痹”的证型，实为七情失调所致。故其治以疏肝理气，通络定痛为法。方用木香、乌药、陈皮、香附、柴胡、郁金疏肝理气，直达病所，则经络自能通利，所谓“气行则血活”；鸡血藤、丝瓜络、川芎、钩藤活血通络，俾血行不碍，则络道通而气自行，所谓“通则不痛”；木瓜、乳香、没药，既通络又定痛，更以蜂房搜剔，白芷香开，使经隧通畅，纵有余邪，亦有外达之枢，从而共奏理肝气，通络道，止痹痛之功，因而用之多效。

【主治】 气痹。证见肢体关节酸楚，麻木，疼痛，或兼胸满胁痛，头眩嗳恶，或泛酸苦等，脉沉弦细滑为多，痛剧则弦紧，舌质淡红或紫，或挟紫斑，苔薄腻或灰，但以润滑为主。可用于多种痹痛，如风湿性、类风湿性关节炎，滑囊炎，腱鞘炎，以及末稍神经炎，神经根炎，坐骨神经痛，闭孔神经痛，周围神经挫伤，低血钙，腰肌劳损等。

【加减】 如见阴虚兆，舌绛苔少者，加元参 20 克；肝气犯脾胃者，加青皮、枳壳，或佛手、香橼各 12 克；瘀象明显者，加土鳖虫 6 克，桃仁 2 克；麻木为主者，加木耳 12 克；挟风者，加

海桐皮 12 克。

【疗效】 治疗 62 例，有效率达 100%，其中治愈显效率为 87.1%。

【来源】 《浙江中医杂志》，1979(3)，孟琳升方。

【附记】 如首次服用本方，大多药后半日内疼痛反见加重，周身烦躁，或腹中鸣响，或轻度腹泄，均为药效之征。半日后，此反应消失，原有证情开始缓解。

本方对神经痛疗效较佳，对关节已有变形（单纯肿大者除外）者，疗效不够理想。

14. 补肾活血汤

【组成】 当归、赤芍各 10 克，生地 15 克，桃仁、红花各 6 克，茯苓 12 克，泽泻 10 克，川芎 6 克，丹皮 9 克，木瓜 10 克，露蜂房、桂枝各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。待基本治愈后，应改汤为丸。

【功用】 滋肾养肝，通络止痛。

【方解】病在筋骨关节，无不累及肝肾。精血同源，损则同损，虚则同虚。虽病变复杂，证状不一，但虚是主要矛盾。故重在滋肾养肝。滋肾要用温柔之品，不可温燥。养肝意在养血活血，不可峻猛克伐。若兼湿热痰瘀诸证，又应适当兼顾。补血之法，求之肝肾；肝肾同治，求补精血。本方是桃红四物汤合六味地黄汤加减衍化而成。血虚多滞，四物汤中以赤芍易白芍，更配入少量桃仁、红花，意在行瘀而不破血；六味地黄丸妙在三补三泻，病不在脾，故去山药，以木瓜易山萸肉，酸入肝以柔筋；蜂房味苦平，用治痹证，能凉血祛风除湿；桂枝辛甘，通络和阳。通络有行血之能，和阳有通气之功。阴柔之剂，佐入阳

刚之品，使药能直达病所。药虽平淡，效果尚好。

【主治】 类风湿性关节炎。

【加减】 若瘀血明显，加土鳖虫、地龙；兼湿热，加苍术、黄柏、苡仁；上肢疼甚，加威灵仙、片姜黄；下肢疼甚，加牛膝、五加皮；腰痛甚，加豨莶草、桑寄生；气虚加黄芪、党参；阳虚去生地、丹皮，加仙茅、仙灵脾；血虚加丹参、鸡血藤、何首乌；阴虚去茯苓、泽泻，加女贞子、旱莲草。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1983(5)，程昭寰方。

【附记】 对关节变形的病人，难求速效，待初愈后，宜本方改汤剂为丸剂，徐徐缓图，其效方显。

15. 加减痛风方

【组成】 生麻黄 8 克，制苍术 10 克，桂枝 8 克，防风、防己、威灵仙、制南星各 10 克，鸡血藤 15 克，桃仁、红花各 10 克，全蝎 3 克，雷公藤 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 散风渗湿，散寒通络，化痰消瘀。

【方解】 病由风湿痰瘀所致，治疗以祛风，宣湿，化痰，消瘀之法。四法一体，缺一不可。朱丹溪“上中下通用痛风方”，熔此四法于一炉，对本病甚为合拍。本方即以此方为基础化裁而成。方用麻黄发散风寒；苍术苦温燥湿；防风祛风散寒；桂枝除在上之风；防己除在下之湿，威灵仙通行十二经而祛风通络；制南星化痰燥湿；桃仁、红花活血消瘀；鸡血藤活血养血兼制温燥太过；全蝎搜风剔络；雷公藤祛风解毒。综观全方，既能散风邪于上，又能渗湿邪于下，还可散寒通络，化痰消瘀，因而用之多效。

【主治】 类风湿性关节炎。

【加减】 若寒邪偏甚者，加熟附子、制川乌各 10 克；热邪偏甚者，加生石膏 30 克(先煎)，知母 10 克，虎杖 30 克；气血亏虚者，加黄芪 15 克，当归、白芍各 10 克；肝肾不足者，加熟地、鹿角片各 12 克。

【疗效】 治疗 50 例，服药 60～180 天，总有效率为 94%。

【来源】 《江苏中医》，1990(2)，汪履秋方。

【附记】 本方对本病急性期尤宜，对风湿性关节炎效果颇佳。

16. 王氏热痹方

【组成】 桂枝 3～6 克，防己 12～15 克，海桐皮 9～12 克，生石膏 15～30 克，黄柏 6～9 克，木通 6～9 克，生苡仁 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热祛湿。

【方解】 本方系从吴鞠通之加减木防己汤加减化裁而成。方中桂枝本为辛温之品，原非湿热所宜，此处用之其意有：湿为阴邪，非湿不解，此其一；桂枝有通血脉，调营卫之功，以化血脉中阴浊之气，此其二。生石膏、桂枝合用以辛散；防己苦寒通经络之湿邪；黄柏、木通清利湿热；海桐皮入血分，祛风湿；苡仁渗湿通络，主治湿热挛痹。诸药合用，则清热祛湿作用尤著。

本方中桂枝、防己、黄柏、木通为治疗风湿热的主要药物，尤以木通为最。这不但是临床经验，而且也有文献记载，如朱丹溪“潜行散”，即用木通一味，《古今医鉴》的“神通饮”，即用

木通二两水煎服。《景岳全书》中的“抽薪饮”，治热盛挛痹，亦用木通配合黄芩、石斛、栀子、黄柏、枳壳、泽泻、甘草。

【主治】 热痹。发热多急骤，高热、多汗，大关节明显红肿热痛，皮肤环形红斑。脉滑数。

【加减】 若无汗者，加独活 1.5～3 克，汗出热退者则去之；木通、黄柏苦寒伤胃，尤以木通易引起呕吐，本方加生甘草、桔皮各 3～6 克，可解木通之致呕；关节红肿热痛，高热，尤以环形红斑、结节红斑明显，可酌加清热凉血，去血中毒热之品，如广角、丹皮、赤芍、大黄（勿后下）；关节红肿痛极重，伴发热者，可酌用羚羊角、山栀、龙胆草等。发热渐退，关节红肿渐消，此时生石膏、木通、黄柏逐渐减量，最后停用生石膏。方剂变化为桂枝、防己、海桐皮、黄柏、木通、生苡仁，酌加桑枝、桑寄生、秦艽、赤白芍、当归、甘草。如诸证消失，血沉、抗链“O”正常，此时以上方可配丸药，每丸重 9 克，每次 1 丸，日服 2 次。服用时间最少不能低于 3～4 个月，最好以半年为度，巩固疗效。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《天津中医》，1987(1)，王士湘方。

【附记】 王氏治阴虚热痹，则用白拟阴虚热痹方：忍冬藤、连翘、牛蒡子各 9 克，栀子 3 克，知母、桔梗各 6 克，麦冬 9 克，生地、元参各 6 克，桑枝 30 克，桑寄生 12 克，海桐皮、防己各 9 克。水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。同时日服六神丸（中成药）1～2 次，每次 10 粒，吞服。并用锡类散吹喉，疗效甚捷。

17. 桂枝活络汤

【组成】 桂枝、赤芍各 15 克，白芍、丹参各 30 克，当归 12 克，乳香、没药、炒穿山甲各 10 克，蜈蚣 2 条、秦艽 20 克，

甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 调和营卫，温经通络，活血祛瘀止痛。

【方解】 本病之作，内由正气不足，营卫气血失调，外由风寒、湿热、痰浊、瘀血而致痹阻经络所致。本方由桂枝汤合活络效灵丹加味组成。方用白芍养血缓急，赤芍活血通络二药配用，俾补而不碍邪，通而不伤血；伍以甘草酸甘化阴，缓急止痛，对于肢体关节之拘挛疼痛更为合适。配以丹参、当归、乳香、没药活血化瘀，通络止痛；桂枝通血脉，活经络，和营卫；秦艽祛风湿，通经络；更加蜈蚣、穿山甲尤善走窜，性专行散，搜风止痛，有利于提高疗效，缩短疗程，防止关节僵直畸形。合而为方，共奏调和营卫，温经通络，活血祛瘀，缓急止痛之效，故用之多效。

【主治】 痹证。

【加减】 如寒湿阻络，加制川乌、制附子、麻黄、细辛；湿热阻络，去当归、白芍、穿山甲，加生石膏、知母、忍冬藤、黄柏、防己、牛膝、苍术、苡仁、地龙；寒热错杂，加制附子、制川乌、石膏、滑石；口干加生地；口苦加黄柏；瘀血阻络，加红花、松节、元胡、炙水蛭；肝肾两虚，加杜仲、熟地、续断、巴戟天、补骨脂；痰湿阻络，去白芍、加苡仁、萆薢、半夏、茯苓、白芥子；关节肿胀积液，加麻黄、白芥子；气虚加黄芪、党参；血虚加鸡血藤、当归、首乌；气阴(血)两虚，加黄芪、太子参、麦冬、五味子、制首乌。此外还要结合病变部位及症状特点加减，如上肢痛，加羌活、桑枝、威灵仙；肩关节痛，加防风、姜黄；下肢痛，加牛膝、独活、千年健、海桐皮；腰痛，加杜仲、枸杞子、巴戟天；足跟痛，加肉苁蓉、补骨脂、枸杞子、重用白芍；四肢痛，加羌活、独活、防风、姜黄、千年健；肢体麻木，加黄芪、鸡血藤、天麻、括蒌、胆

星；但麻不木为气虚，重用黄芪，但不痹为湿痰死血，加风化硝、姜汁、半夏；关节僵直畸形，加全蝎、骨碎补、豹骨或猴骨、鹿角胶；皮下红斑；加生地、丹皮。

【疗效】 用本方并配用外治方治疗 130 例，总有效率 91.5%，其中治愈显效率为 73%。平均治疗 21 天。

【来源】 《新中医》，1987(4)，徐心仁方。

【附记】 在治疗期间同时配用外治方。①熏洗方：川乌、草乌、威灵仙、甘松、舒筋草、防风、白芷。上肢加姜黄、桑枝；下肢加牛膝、千年健、五加皮。每日 1 剂，煎水，趁热先熏后洗患处(湿热痹忌用)。②外洗方：黄柏、苍术、牛膝、苡仁、忍冬藤。每日 1 剂，煎水待温，洗患处。适用于湿热痹。③止痛擦剂：生半夏、生南星、生川乌、生草乌。加 50%酒精浸泡 1 周，外擦患处。其消肿止痛作用尤著。内外合治，验之临床，疗效颇佳。

18. 石藤热痹汤

【组成】 生石膏、忍冬藤各 30 克，鲜桑枝、白茅根各 60 克，夜交藤、鲜石斛、白芍、生地各 15 克，知母、黄柏、甘草、竹茹各 10 克，白粳米 1 匙。

【用法】 上药加水 2000 毫升，熬成 1000 毫升，分 2 日 6 次温服。病重可 1 日服完。

【功用】 清热滋阴，熄风通络。

【方解】 风热合邪，必阻络伤阴。故方用石膏清热降火生津；黄柏清热坚阴；生地凉血清热泻火；知母消肿泻火滋阴；白芍敛阴止痛；忍冬藤散热解毒通络；夜交藤滋肝肾之阴而通络；白茅根清血分中热毒而消瘀；桑枝利关节治风热臂痛；竹茹除烦热，而寒滑利窍，石斛养阴生津，除邪热，治风痹骨痛；甘草解百毒而缓中止痛；白粳米滋胃液以清热除烦。组合成

剂，用治此病，屡用皆效。

【主治】 热痹。证见上下肢、肩、肘、腕、指、髀枢、踝、趾诸关节痛。痛处热灼，微现红肿，痛如锥刺，活动受限。但持续半日或1日此处痛减，红肿消退，又走窜彼处关节，引起肿痛，循环往复，交替不已。多有炽热、汗出、舌红、脉数、食少、形瘦等证。常数日或数十日不愈。

【疗效】 多年使用，屡用效佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为笔者拟加。经临床应用，效佳。

白虎历节（痛风性关节炎）

1. 消痛饮

【组成】 当归12克，牛膝15克，防风12克，防己15克，泽泻18克，钩藤15克，忍冬藤25克，赤芍18克，木瓜15克，老桑枝30克，甘草5克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 清热消肿，通络止痛。

【方解】 多因脏腑经络先有蓄热，复感风寒湿邪所致。方中以当归、赤芍、牛膝凉血活血止痛；钩藤、忍冬藤、桑枝清热解毒通络；防风、防己、泽泻、木瓜祛风利湿消肿，配合祛风渗湿止痛之剂局部熏洗，内外同治，共奏清热消肿、通络止痛之功。

【主治】 痛风性关节炎。

【加减】 关节红肿痛甚者，加黄柏、地龙；大便燥，加大黄（便软则同煎，便结则后下）；痛甚者，加田三七、乳香、没药。同

时配用下列药物煎汤熏洗，方用马钱子 10 克，红花 15 克，生半夏 20 克，王不留行 40 克，大黄 30 克，海桐皮 30 克，葱须 3 根，艾叶 20 克。煎水熏洗患处，每日 1 剂 2 次。

【疗效】 治疗 18 例，有效率达 100%。

【来源】 《中医杂志》，1990(4)，叶伟洪方。

【附记】 为了巩固疗效，防止复发，必须注意节制饮食，不可暴饮暴食，不吃高嘌呤饮食(如动物肝、肾、脑、心等内脏，以及虾、蟹、鸡汤、鱼卵等)，避免饮酒(尤其啤酒)，防止受凉、劳累和过度肥胖，平时多饮水。待关节肿痛消失后，每周仍需服本方剂，坚持 2 个月，可促进尿酸排出，降低血中尿酸的浓度，巩固治疗效果。验之临床，内外并治，收效颇佳。

2. 痛风方

【组成】 苍术、黄柏各 15 克，蚕砂 12 克，木瓜 10 克，牛膝 6 克，丹参 15 克，白芍、桑枝各 12 克，灵脂 9 克，延胡索、路路通各 15 克，槟榔 10 克，云茯苓 15 克，升麻、甘草各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。同时外敷金黄散、活血散。

【功用】 清利湿热，行气豁痰。

【方解】 方用苍术、黄柏、蚕砂祛风除湿；路路通、灵脂、桑枝、丹参祛瘀通络；槟榔祛热燥湿；云苓、泽泻利水除湿，使浊邪从小便排出。在牛膝与升麻的用量上，牛膝倍升麻，一升一降，活动气机，以调整气机升降平衡，共奏疗效。

【主治】 痛风。

【加减】 热甚加金银花、蒲公英、丹皮等；肿甚加泽泻、防己、瞿麦等；后期补肝肾，加龟板，枸杞子，淫羊藿、锁阳等；豁痰散结，加南星、法半夏、浙贝等；体虚加黄芪、人参等。

【疗效】 治疗 300 例，均收佳效。

【来源】 《中国中医秘方大全》，张瑞仪方。

【附记】 验之临床，确有良效。

3. 泄浊化瘀汤

【组成】 土茯苓 45 克，萆薢 15 克，威灵仙 30 克，桃仁、红花、泽兰各 10 克，生苡仁 30 克，全当归、车前子、泽泻各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 降浊泄毒，活血化瘀。

【方解】 痛风乃浊毒瘀滞所致。故方用土茯苓、萆薢、威灵仙、桃仁、红花、泽兰、泽泻、生苡仁、全当归、车前子等为基础方，土茯苓泄浊解毒，健胃燥湿，通利关节；萆薢分清泄浊。此二味恒为主药，可使血尿酸降低，关节肿痛解除；威灵仙通络止痛，溶解尿酸；泽兰、桃仁、红花、当归活血化瘀，推新致新；生苡仁、泽泻、车前子泄浊利尿，排泄尿酸 。诸药相伍，每使浊毒得以泄化，瘀结得以清除。故用之效果颇佳。

【主治】 急性、慢性痛风性关节炎和痛风性肾病。

【加减】 急性期以关节红肿热痛为主证，于方中酌加清热通络之药，如忍冬藤、鸡血藤、半枝莲之类，慢性间歇期，关节漫肿剧痛、僵硬、畸形、皮下结节，或流脂浊，往往以浊邪夹湿、夹瘀、夹痰等虚实夹杂为多见，故宜参用虫蚁搜剔，化痰、消瘀之品。至于痛风性肾结石酌加通淋排石；痛风性肾病酌加健脾益肾，往往屡收佳效。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《江苏中医》，1990(3)，朱良春方。

【附记】 验之临床，屡收佳效。

肩凝症(肩周炎)

1. 肩凝汤

【组成】 当归、丹参各 30 克,桂枝 15 克,透骨草 30 克,羌活 18 克,生地 30 克,香附 15 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 活血通络,祛风解凝。

【方解】 方用当归、丹参、生地养血活血,散瘀止痛;桂枝上行肩臂,可舒筋脉之挛急,利关节之壅滞;配羌活、透骨草祛风寒湿邪以通络;香附乃血中之气药,可行气活血,气行则血行。诸药合用,肩凝可除。

【主治】 肩周炎。

【加减】 冷痛较剧者,加制川草乌各 9 克;热痛者,加忍冬藤、桑枝各 60 克;刺痛者,加制乳没各 6 克;气虚者,加黄芪 18 克;顽固难愈者,加蜈蚣、地龙各 9 克。

【疗效】 治疗 100 例,服药 30 剂,总有效率达 99%,其中治愈率为 91%。

【来源】 《中国中医秘方大全》,娄多峰方。

【附记】 验之临床,确有良效。

2. 温经通络汤

【组成】 制川乌、丹参、生香附、透骨草、延胡索各 15 克,桂枝、干地龙、寻骨风、片姜黄各 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 温经散寒祛风湿,活血通络止痹痛。

【方解】 肩凝症，属中医痹证范畴。多因睡时露肩，或着地而卧，外感风寒湿三气杂至所致。治宜温经散寒，祛风除湿，通络止痛。故方用制川乌温经散寒，祛风湿，与痹证尤宜；配以桂枝通阳化气，以助川乌温经通络之功；丹参、延胡索活血化瘀，通络止痛，且延胡索为血中气药，尤善治一身上下内外各种疼痛之证，止痛最佳；干地龙驱风通络，活络止痛，辅以生香附行气通滞，与延胡索合用，其通滞止痛之力尤著；透骨草、寻骨风祛风温，通络止痛；片姜黄破血行气，合桂枝横通肢节，引诸药直达病所。诸药合用，奏效颇捷。

【主治】 肩瘁证(肩周炎)。证见肩关节疼痛或酸楚，活动受限，屈伸不利，日久不愈。得温稍舒，遇寒尤剧。

【加减】 临床运用，可随证加减。

【疗效】 治疗 150 例，总有效率达 100%，其中治愈显效率为 93%。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠方。

【附记】 一般用本方即可，若兼证严重，宜随证加减，多能应手取效。

坐骨神经痛(痹证)

1. 蠲痛汤

【组成】 熟地、鸡血藤各 15～30 克，川续断、川独活、威灵仙、鹿衔草、全当归、川牛膝、生甘草各 10～15 克，金狗脊 10～30，炒白芍 15～60 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补益肝肾，祛风除湿，散寒通络。

【方解】 方中熟地、狗脊、川断补益肝肾，强筋壮骨；独活、威灵仙、鹿衔草祛风除湿，散寒止痛；当归、白芍、鸡血藤养血和营，活血通络；白芍配甘草酸甘化阴，养阴益血，缓急止痛；牛膝活血通络，祛瘀止痛，引药下行，直达病所。诸药相伍，共奏补益肝肾，祛风除湿，散寒通络之功。若能辨证论治，恰当加减，对于各种原因，证型的坐骨神经痛，都能取得显著效果。

【主治】 坐骨神经痛。

【加减】 若兼风寒者，加制川乌、川桂枝各 10 克；兼湿重者，加炒苍术、川黄柏各 10 克，晚蚕砂 15 克；气虚者，加生黄芪 30 克；阳虚者，加制附片，肉苁蓉、淫羊藿、巴戟天各 10 克；刺痛明显者，加制乳没、川红花、桃仁各 10 克；痛剧者，加露蜂房 10 克，蜈蚣 2 条。

【疗效】 治疗 79 例，总有效率为 96%，其中治愈率为 74.7%。平均治愈时间 16.5 天。

【来源】 《陕西中医》，1988(10)，万良政方。

【附记】 临床验证效佳。

2. 四虫蠲痹汤

【组成】 全蝎 3～6 克，蜈蚣 2 条，地鳖虫 6 克，地龙、天麻、当归、柴胡、牛膝各 10 克，生苡仁 45～60 克，葛根 30 克，鹿衔草、熟地各 15 克，白芍 18 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服早晚各 1 次。

【功用】 祛风除湿，养血柔肝，通络止痛。

【方解】 方中全蝎善于走窜，有开气血之瘀，祛风活络之功；蜈蚣、性走窜、搜风通络、地鳖虫活血散瘀，疗伤定痛；地龙通络疗痹止痛；四虫合用，其祛风蠲痛，活血定痛之功尤著；葛根解肌舒筋，生津液，而濡养筋脉；当归、熟地、白芍养血柔筋，

缓急止痛；鹿衔草祛风除湿，强筋壮骨；苡仁舒筋除痹止痛；加天麻、柴胡入肝经，养筋疏肝；牛膝引药下行，直达病所。诸药合用，有攻补兼施，标本同治之功。故用之每获良效。

【主治】 干性坐骨神经痛。

【加减】 偏寒者，患肢怕冷，遇寒痛甚，得暖痛减，加制川乌、制草乌各 15～30 克（先煎 1 小时）；瘀血者，有闪扭伤史，痛如针刺，夜间痛剧，舌质暗红或有瘀斑，加制乳没各 6 克，田三七 2 克；湿热者见口干，舌质红、苔黄、脉弦数，加忍冬藤、土茯苓各 15～30 克，川黄柏 10 克。

【疗效】 治疗 124 例，总有效率为 97.6%，其中治愈显效率为 88.7%。平均服药 14.3 剂。

【来源】 《新中医》，1990(12)，郑跃进方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

3. 通经止痛汤

【组成】 制南星、白芷、黄柏、川芎、红花、羌活各 10 克，威灵仙 25 克，苍术、桃仁、木防己、元胡、独活各 15 克，龙胆草 6 克，神曲、桂枝各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 祛风除湿，活血化瘀，涤痰通络。

【方解】 多因风寒湿气侵入肌肤，流注经络，则津液为浊滞，血凝为瘀，湿凝为痰，痰瘀互结，闭塞络道所致。治宜祛风除湿，活血化瘀，涤痰通络之法。方中威灵仙、羌独活、木防己、桂枝通经活络，祛风湿；南星燥湿活络祛风；桃仁、红花、川芎、元胡以化经络中瘀血，血行风灭以止痛；白芷行营卫；少佐黄柏、龙胆草既能疏通下焦湿热，又能缓风药之燥；苍术健脾燥湿，绝痰湿生化之源；神曲消食和中，蠲痹而不伤胃腑。合而用

之，则祛风、燥湿、涤痰、清热、通络诸法俱存，祛邪而不伤正，故用之多效。

【主治】 坐骨神经痛。

【加减】 急性发作者，加川牛膝 15 克；慢性者，加木瓜 15 克；痛甚者，加乳没各 10 克，白芍 60 克；热重者，加忍冬藤 35 克；偏寒者，加制川乌 15 克，减黄柏、龙胆草之用量；湿重者，加生苡仁 30 克，通草 6 克；下肢麻木者，加全蝎 6 克（研吞）；腰痛者，加杜仲 10 克，续断 30 克；患肢屈伸不利者，加木瓜 15 克。

【疗效】 治疗 53 例，总有效率为 96.22%，其中治愈率为 71.7%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，李治方方。

【附记】 验之临床，多获佳效。

黄疸（黄疸型肝炎）

1. 轻型消黄汤

【组成】 茵陈 30 克，生苡仁、茯苓、白芍、赤芍、六一散（包煎）各 12 克，藿香、杏仁、当归、丹皮、酒炒黄芩各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 利湿清热，芳香化浊。

【方解】 方中重用茵陈，利胆退黄；白芍、赤芍、当归、丹皮养阴和血，清热凉血；黄芩清热解毒；藿香芳香化浊；杏仁宣肺利气；苡仁、茯苓，六一散利水祛湿。诸药相伍，共奏利湿清热，芳香化浊之功。用于湿重于热之黄疸，较为适宜。

【主治】 湿热黄疸，湿重于热。证见黄疸轻、恶心、厌油

腻，时呕，口不干，不思饮，困倦，食后腹胀，大便时溏，舌苔白腻，脉滑稍数。用于急性传染性黄疸型肝炎(轻型)。

【加减】 若有低热，加鲜茅根 30 克，青蒿 12 克；大便溏，纳差者，加焦白术、谷芽各 9 克；如黄疸已退，转氨酶不降者，加蒲公英、紫花地丁、石见穿、板兰根等清热解毒药。

【疗效】 屡用屡验，疗效颇著。

【来源】 《中医原著选读》，关幼波方。

【附记】 临床验证多例，有效率达 100%。

2. 重型消黄汤

【组成】 茵陈 90 克，生石膏、鲜茅根各 30 克，知母(炒)、黄柏(炒)、藿香、佩兰、杏仁、六一散(包煎)各 9 克，赤芍、丹皮、龙胆草、泽兰各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，活血解毒，芳香透表。

【方解】 方中茵陈利肝胆，退黄疸：知母、黄柏、龙胆草、石膏清热解毒；藿香、佩兰芳香化浊；赤芍、丹皮、泽兰活血化瘀；鲜茅根、六一散利水通淋祛湿；杏仁宣肺，调畅气机，通调水道，排除湿热。诸药配伍为用，共奏清热利湿，活血解毒，芳香透表之功。本方配伍周密，较前人之退黄剂更胜一筹。

【主治】 湿热黄疸，热重于湿。证见黄疸重，恶心、呕吐、厌油，发热口渴，便干尿赤，舌苔黄厚而燥，脉弦滑数。用于急性传染性黄疸型肝炎之重型。

【加减】 若高热或兼神昏谵语者，加服安宫牛黄散 1.2 克，或紫雪丹 3 克，分 2 次冲服。便秘加酒炒大黄、括蒌各 15 克；退黄时茵陈用量要大，最大可用到 125 克，并加活血药，以加速退黄作用。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《中医原著选读》，关幼波方。

【附记】 验之临床，屡收卓效。

3. 加味茵陈蒿汤

【组成】 茵陈 30 克，栀子 9 克，黄柏 15 克，大黄 9 克，大青叶 30 克，川金钱草 60 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 泄热利湿。

【方解】 方中以茵陈、金钱草清热利湿，利胆退黄；栀子、黄柏清热燥湿；大黄泄郁热；大青叶清热解毒。本方药简力宏，泄热利湿之功颇著，用治热重于湿之黄疸颇效。

【主治】 湿热黄疸，热重于湿。证见身目黄色鲜明，发热口渴，小便短赤，大便干结，苔黄腻，脉弦数，心中烦热，嘈杂，或见烧心吐酸。

【加减】 心烦加淡豆豉 9 克；大便不通加芒硝 9 克（分冲）；胁痛甚者，加郁金 9 克，赤芍 20 克；寒热口苦，加柴胡、黄芩、半夏各 9 克；烧心吐酸，或嘈杂者，加煅瓦楞子 30 克。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳，退黄颇速。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方已为印氏“抓主症”之常用效方。凡阳黄初起，大便干燥者，即用此方，退黄效果甚好。验之临床，确有佳效。大便正常，少用大黄，同煎；如便稍溏，则去大黄。

4. 利胆退黄汤

【组成】 茵陈 30 克，金钱草 60 克，败酱草、板兰根、玉米须各 30 克，栀子、郁金各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，利胆疏肝。

【方解】 方用茵陈、金钱草清热利湿，利胆退黄。二药合用，利胆作用甚著。败酱草、板兰根清热解毒；栀子清利湿热；玉米汤渗湿利水；佐以郁金理气活血。综观全方，以清利湿热见长，此恰中“湿热相交，民病黄疸”之病机，则利胆之力甚强，退黄之效颇著。

【主治】 阳黄。证见一身面目俱黄如桔子色，小便黄赤，发热，或兼恶寒，口干或渴，胸脘满闷，厌油食少，左胁隐痛，甚则刺痛，舌红苔黄，脉弦而数。凡急性传染性黄疸型肝炎，急性胆囊炎，化脓性胆管炎，胆石症或慢性胆囊炎急性发作，以及胆道蛔虫伴感染等病，只要湿热俱盛，出现黄疸者，皆可加减运用。

【加减】 热偏重而便秘，腹满加生大黄 9 克，衄血者，加鲜茅根 60 克；胁痛剧，加延胡索 9 克（醋炒研末，分 3 次兑服）；湿偏重而头痛身倦，腹胀便溏，苔白腻，脉濡缓者，去栀子，加苡仁 30 克，藿香 9 克，茯苓 15 克。

【疗效】 临床屡用，均获佳效。

【来源】 《医方新解》，熊寥笙方。

【附记】 多年来笔者临床应用本方，用治黄疸（阳黄）诸病，每每得心应手，收效颇佳。

5. 丹凤汤

【组成】 丹参、凤尾草、白茅根各 30 克（鲜品各 100 克），山渣根、台乌各 15 克（鲜品各 50 克），陆英（根）12 克（鲜品 30 克），牛膝 15 克（鲜品 50 克），五加皮 12 克（鲜品 50 克），败酱草 20 克（鲜品 50 克），肿节风 12 克（鲜高粱泡根 50 克）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 清热利湿，行气活血，化瘀止痛。

【方解】 肝病多因湿热气郁，而致脾虚血瘀所致。方中凤尾草、败酱草、陆英、高粱泡根、白茅根性凉甘缓，清热利湿；丹参、山楂、台乌入肝经，活血行瘀，行气止痛，消食化积；五加皮、牛膝祛风湿，补肝肾。诸药合用，共奏清热利湿，行气活血，化瘀止痛之功。由于肝病虚实夹杂，故以猪肝，蜂蜜补益肝肾，并随证加减，每每效如桴鼓。

【主治】 肝病。可用于急性黄疸型或非黄疸型肝炎，迁延性、慢性肝炎、肝硬化。

【加减】 各型均以本方合猪肝蜂蜜饮（鲜猪肝 3 两切片和蜂蜜 3 两炒熟食之）为基本方。并随证加减。如肝胆湿热型，发热，加柴胡、虎杖、野菊花，减五加皮、高粱泡；重度黄疸，加土茵陈、金钱草、败酱草；肝经郁热型，胁痛如刺，加玄胡、郁金；胀满，加木香、川楝子；肝郁血瘀型，丹参倍量；肝脾肿大，加肿节风、独活；肝硬化，加三棱、莪术；轻度腹水，加茯苓、茯苓皮；重度腹水（腹大如鼓），倍白茅根，加茯苓、大腹皮、葫芦壳；大便秘结，加全瓜蒌、炒莱菔子；转氨酶高，加五味子、败酱草；蛋白倒置，加关公须（雪见草）、麦冬。

【疗效】 熊泽南临床验证肝病 304 例，其中急性传染性黄疸型肝炎 62 例，急性无黄疸型肝炎 48 例，迁延性、慢性肝炎 101 例，肝硬化 93 例。按中医辨证分型，肝胆湿热型 62 例，肝热脾温型 48 例，均获痊愈；肝经郁热型 101 例，痊愈 93 例，基本治愈、好转各 4 例；肝郁血瘀型 93 例，痊愈 79 例，基本治愈 7 例，好转 5 例，无效 2 例。总有效率达 99.4%，其中治愈率为 96.38%。服药最少 7 剂，最多 60 剂。

【来源】 《江西中医药》，1984(1)，熊寥笙方。

【附记】 本方是熊泽南祖传秘方。验之临床，确有特效。

6. 清肝和胃汤

【组成】 龙胆草、法半夏、连翘、柴胡、广郁金各 9 克，金钱草、茯苓、茵陈各 30 克，夏枯草、焦楂曲各 15 克，莱菔子 6 克，薄荷 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清肝和胃，利湿退黄。

【方解】 急性黄疸型肝炎，属中医“黄疸”、“呕吐”、“胁痛”等病范畴。病在肝胆脾胃，尤以肝胃功能失调为发病的关键。方用龙胆草为君，确有独到之处，因龙胆草既能清热，又能燥湿，为清肝和胃之要药；金钱草、夏枯草、茵陈清热利湿退黄，以助龙胆草清肝祛湿之功；焦楂曲、茯苓、法夏、莱菔子健脾和胃而化湿，同时兼制龙胆草苦寒伤胃之弊；柴胡、连翘、郁金、薄荷疏肝理气和胃。诸药合用，共奏清肝和胃，利湿退黄之功。通过临床观察，本方具有抗炎解毒，恢复肝细胞功能，降酶及利尿等作用，对甲、乙型肝炎病毒均有不同程度的抑制作用。

【主治】 急性黄疸型肝炎。

【加减】 恶心呕吐较剧者，去龙胆草，加竹茹、煅赭石；纳差者，加槟榔、炒麦芽；热重者，加黄芩、板兰根；湿盛者，加藿香、苍术；湿热并重者，加黄连、金银花；便秘者，加番泻叶适量，泡茶饮服。乙肝表面抗原阳性者，加大剂量白花蛇舌草、大黄及马鞭草。

【疗效】 孙元勤临床验证 50 例，有效率达 100%，其中治愈率为 84%。

【来源】 《陕西中医》，1988(3)，方药中方。

7. 清解化利汤

【组成】 金钱草、板兰根、丹参、生山楂、赤芍、泽泻各 15～30 克，陈皮、茯苓、车前子各 10～15 克，红花、甘草各 6～10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 疏肝利胆，清热解毒，活血化瘀。

【方解】 本病多因湿热蕴结脾胃，脾失健运；交蒸于肝胆，肝失疏泄，湿热不得泄越，则蕴于血分，与血互结，气机不畅，瘀阻脉络，致肝瘀胆阻，胆汁不循常道则外溢所致。故方用金钱草，板兰根可促进胆汁分化，毒素分解，具有清热解毒，利胆退黄的效果；丹参、生山楂、赤芍、红花可扩张肝脏血管，增加肝血流量和改善肝微循环的作用，可起到活血化瘀，降酶降浊的效果；泽泻、茯苓、车前子、陈皮、甘草健脾和胃利湿，具有促进毒素和胆汁排泄的作用。全方具有较好的疏肝利胆，清热解毒，活血化瘀功效。

【主治】 急性黄疸型肝炎。

【加减】 若热重者，可选加山栀、大黄、黄柏、蒲公英、丹皮等；湿重，加猪苓、滑石、土茯苓、藿香；呕恶，加姜半夏、竹茹；纳差，加炒神曲、炒麦芽、炒莱菔子；气滞明显，加青皮、枳壳、香附、金铃子散；血瘀明显，加失笑散、桃仁、川芎、三棱、莪术等；根据肝功指标，转氨酶高者，加蒲黄、白芍、五味子、枸杞子，絮浊反应异常者，加牛膝、三七、茜草；黄疸指数高者，加茵陈、郁金、茜草、蒲公英等。

【疗效】 治疗 114 例，全部治愈。半年未见复发。

【来源】 《陕西中医》，1988(10)，张志新方。

【附记】 临床验证，屡收卓效。

8. 活血通络汤

【组成】 丹参、桃仁、红花、茵陈、郁金、炮山甲、皂角刺、路路通各适量。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血通络，逐瘀退黄。

【方解】 对于经久不愈、顽固性黄疸，当根据“初病在经，久病在络，气分不效，宜治血分”之理论。治宜活血通络，逐瘀退黄。故方用丹参、红花活血化瘀；茵陈利湿退黄；入穿山甲、皂角刺、路路通通络逐瘀退黄。穿山甲、皂角刺通行十二经，最善走窜经脉，对利胆退黄，改善毛细胆管梗阻作用甚著，但剂不宜过大，一般以 9～12 克为宜。以避免耗气伤正的副作用。如缺此二味，可用地龙、旋复花、茜草、威灵仙等品代用，效果亦佳。诸药合用，其逐瘀退黄作用较著。

【主治】 顽固性黄疸。

【加减】 厌油腻者，加山楂；巩膜黄甚者，加木贼草、夏枯草；皮肤搔痒，加白蒺藜、秦艽；有胆道结石，加金钱草、鸡内金；寒湿现象明显者，加白术、熟附片；若系肝细胞性黄疸者，去炮山甲、皂角刺，加板兰根、夏枯草。

【疗效】 治疗 8 例，除 1 例中止治疗（因呕吐不受药）外，其余均获痊愈。

【来源】 《新中医》，1984，(6)，吴朝文方。

【附记】 临床验之，确有良效。

9. 秘传黄瘅证验方

【组成】 茵陈、赤茯苓各 15 克，白术、猪苓、泽泻、桔皮、青皮、瞿麦各 9 克，木香、神曲各 6 克，肉桂 4.5 克，莲子、厚

朴、沉香各 6 克，怀山药 9 克，栀子、黄柏各 6 克，糯米 100 克（炒），针砂 9 克，皂矾 7.5 克，飞面 100 克（炒或赤面亦好），乌枣肉 200 克。

【用法】 上药共研细末，捣赤面、乌枣肉为小丸，贮瓶备用。每次吞服 15 克，米汤送下。

【功用】 利湿退疸，行气化滞。

【方解】 疸证多因湿热，寒湿之邪内侵，影响肝胆疏泄，胆汁外渗肌肤所致。因其证状不同，古有“五疸”之称。方用茵陈五苓散清热，解郁，转输利湿。茵陈为治湿退黄之功臣，茯苓渗脾胃之湿，猪苓、泽泻泻肾与膀胱之湿，白术健脾除湿；山药、莲子、栀子、瞿麦、黄柏清热利湿；肉桂温阳利湿以监制苦寒伤胃之弊；桔皮、神曲、健脾和胃；青皮、木香、沉香、厚朴降气和中；粳米、飞面、乌枣调和脾胃；针砂、皂矾消陈除积。全方重在健脾除湿，化气行水。脾健则能散精使水精四布，气行则水行，湿化而疸消，故用之多效。

【主治】 黄疸证。无论阴阳寒热，腹胀肢瘦，口渴便赤，面目及周身皮肤如桔色，均可用之。

【疗效】 临床屡用，颇有效验。

【来源】 《中医必读》，李岛三方。

胁痛（无黄疸型肝炎）

1. 虎蛇疗肝汤

【组成】 虎杖 15 克，白花蛇舌草 30 克，贯众、太子参各 15 克，白术 10 克，桑寄生 15 克，秦艽、赤芍、白芍各 10 克，甘草 6 克，藿香、茯苓、益母草、郁金各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 解毒利湿，调肝理脾。

【方解】 中医认为病毒性肝炎的原因与湿热毒邪有关。病变在肝胆脾胃。由于毒邪困逼肝脾，而致肝胆疏泄失常，脾胃运化失职；亦可见气滞血瘀之证候。因此，解毒利湿，调肝理脾，为治疗大法。故方用虎杖、白花蛇舌草、贯众等清热解毒；赤芍、益母草、郁金、藿香等活血理气，芳香化浊；白术、秦艽、茯苓等健脾除湿；桑寄生、白芍等柔肝补肝。诸药合用，使毒解湿去，气血流畅，肝脾功能得以恢复。从现代药理作用来看，本方也有抗毒、利胆、降酶、护肝、改善肝脏血流的作用。

【主治】 病毒性肝炎，肝硬化，或其他肝脏疾病。凡有湿热蕴遏，肝脾功能失调的证候者。

【加减】 上药为成人量，儿童酌减。如正气不足，可选加黄芪、淫羊藿、沙苑子等；阴伤者，可选加首乌、女贞子、枸杞子等；腹胀者，可选加广木香、枳壳、大腹皮等；齿衄、鼻衄者，选加白茅根、小蓟、旱莲草等；瘀血较甚者，选加桃仁、土鳖虫、五灵脂等；脾虚便溏者、选加炮姜等。在解毒药中，还有龙葵、垂盆草、败酱草等亦可选用。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效显著。

【来源】 《中国中医药报》，万文谟方。

【附记】 验之临床，疗效甚佳。

2. 豢龙汤

【组成】 牡蛎 12 克，石斛 10 克，麦冬（青黛少许拌）5 克，南沙参 12 克，川贝（去心）6 克，夏枯草、丹皮各 5 克，黑荆芥、薄荷炭各 3 克，茜草根、牛膝各 6 克，茅根 15 克，藕节片 5 大片。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。每次水煎沸后，再用文火煎半小时左右。

【功用】 清热养阴，降火止血。

【方解】 本方所治属肝肺邪热上冲所致鼻衄。肝经有热，用丹皮、青黛、夏枯草助其清肝，使之协同增效；肝火犯肺，耗伤肺阴，故再用麦冬、石斛、沙参、川贝清养肺阴，是为正本清源之品。配伍黑荆芥、薄荷炭、藕节片、茜草、牡蛎收敛止血，以遏其热而治其标；牛膝以引热下行，使气火下降而达到止血的目的；白茅根清热生津，凉血止血。总观全方，清肝肺之热而润养其阴，降火止血而引热下行，故对肝肺邪热上冲而致鼻衄可以应用。衄血如属脾气虚寒，脾不统血者，不可妄用。

【主治】 肝炎、肝硬化早期肝肺邪热上冲以致鼻衄。证见血色鲜红，心烦口渴、目红目赤，苔黄，脉数。并对澳抗阳性者有较好的转阴效果。

【加减】 在临床使用时，方中藕节片可改用藕节炭，以加强止血之功，白茅根宜用鲜品，如无茅根，亦可改用茅花，止血之功亦佳。

【疗效】 临床屡用，奏效甚捷，屡用卓效。

【来源】 《中国中医药报》，施奠邦方。

【附记】 验之临床，每获卓效。

3. 疏肝利胆汤

【组成】 柴胡、枳壳、赤芍各10克，甘草8克，木香、黄芩各10克，黄连6克，熟军8克，鸡内金、郁金、川朴、山楂各10克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 疏肝理气，利胆通便。

【方解】 本证属肝气郁滞，胆气不畅，木郁土壅，湿热内蕴所致。本方是从《伤寒论》大柴胡汤化裁而成。重在疏肝健脾理气，清热利胆通便；方中柴胡、郁金、枳壳疏肝理气；赤芍、甘草缓肝和中；黄芩、黄连、大黄清热燥湿，利胆通便；内金健脾消积；山楂入肝导滞；木香、川朴宽中理气。共奏疏肝利胆之功。

【主治】 肝胆湿热导致之胁痛，脘胀，口苦，口干，食纳呆滞，恶闻油腻，时作呕吐或嗳气不止，大便秘结，甚则恶寒发热，出现黄疸，脉弦，舌暗红、苔黄腻。又治胆石与胆道感染，效果良好。

【加减】 胁痛较甚者，加延胡索、川楝子；大便秘结甚者，熟军改用生军；个别患者大便稀溏，去熟军，加藿香；呕恶嗳气甚者，加法半夏；消化不良，加炒谷麦芽；苔黄厚腻，加金钱草；恶寒发热，加银花、连翘；黄疸出现加茵陈、山栀。

【疗效】 临床屡用，效果良好。

【来源】 《中国中医药报》，章真如方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。在治疗期间，宜清淡饮食，勿吃过分油腻食物，即高蛋白、高脂肪类食物，以及不易消化之食物等，以避免影响疗效。

4. 疏肝解毒汤

【组成】 丹参 15 克，旋复花（布包）、五灵脂、炒蒲黄各 10 克，紫花地丁，蒲公英各 24 克，夏枯草 30 克，当归尾、赤芍、白芍、川厚朴各 10 克，延胡索、甘草各 10 克。

【用法】 每日 1 剂。上药多加水浓煎，分 3 次温服。服 15 剂后有效，继续服至痊愈止。

【功用】 疏肝理气，活血散瘀，散结败毒。

【方解】 肝者条达而恶抑郁，若情志不畅，或感染病毒，则气滞血瘀，郁结为病，致肝脏肿痛。故方用旋复花消结软坚，下气行水；佐以丹参除烦热，破瘀血，生新血；五灵脂入肝经，散瘀活血止痛；蒲黄，入厥阴，行血散瘀消肿；蒲公英、紫花地丁清热解毒消肿，善治一切肿毒；夏枯草泄肝火，补肝血；赤白芍泻肝火，散恶血；当归养血和血，善治心腹诸痛；厚朴除湿散满，破瘀血；延胡索理气止痛；甘草调和诸药，并解毒，与白芍合用，有缓急止痛之功。诸药合用，共奏疏肝理气，活血散瘀，散结败毒之功，为治一般肝炎之通用方。

【主治】 无黄疸型肝炎。早期多无自觉症状，经过日久，始觉肝渐肿大，肝区有自觉痛或压痛感，兼有脘闷，食减，气逆嗳饱，神疲体倦等证。

【加减】 临证应用，可随证加减。

【疗效】 屡用皆效。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 验之临床，屡用效佳。

肋间神经痛（胁痛）

1. 乙癸同源饮

【组成】 北沙参（米炒）、生地、生鳖甲、制首乌各 12 克，麦冬、枸杞子、金铃子、生白芍各 9 克，酒炒当归 6 克，牡蛎 24 克，藏红花 1.5 克（后下）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 滋肾养肝，活血软坚，消肿止痛。

【方解】 本方系根据内经“乙癸同源”之理，参合前贤学

说，采用魏玉璜一贯煎，并叶天士治肝郁之法，结合临证实践经验，从育肾水以涵肝木、消肝肿入手制订而成。方用北沙参、生地、麦冬、枸杞子滋肾阴；首乌、白芍、当归养肝血；生鳖甲、牡蛎软坚潜阳；金铃子理肝气，配合红花、当归活血化瘀。诸药配伍为用，共奏滋肾养血，活血化瘀，软坚消肿之功。故用之颇有效验。

【主治】 右胁肿痛。证见胁脘督闷，噫嗳矢气，右胁痞硬有形，遇劳即疼，或按之压痛，纳少神疲，溲时清时混，便时鞭时溏，脉弦细或濡细，苔薄腻，或质红而苔白糙。

【加减】 ①阴虚及阳。证见畏冷，早泄，阳痿者，加鹿角霜、巴戟肉、锁阳等；腰膂酸楚、俯仰不利者，加川续断、杜仲、狗脊、龟板、菟丝子等。②肝病传脾，脾虚失运。证见纳少，脘闷者，去首乌，加白术、茯苓、神曲、砂仁、薏仁、陈皮、川朴、合欢皮等；若胁脘掣痛，大便时溏者，去首乌、麦冬，加乌梅、姜汁炒川连、党参、白术等。③肝阴久虚，五志之火偏旺，君火妄动。证见心悸，不寐者，加枣仁、远志、丹参、防己、五味子等；如有夜热盗汗，脉弦数者，加阿胶、银柴胡、橹豆衣等。④兼挟外感。证见发热，头胀，头痛，脉数者，加荆芥穗、菊花、银花、银柴胡、黄芩、青蒿梗、连翘等。⑤湿阻气滞。证见身热、溲赤，口苦腻，脉濡或细数者，去麦冬、首乌，加茵陈、滑石、黑山栀、龙胆草、黄芩、泽泻、赤苓，清宁丸等；胸痹窒闷者，加括蒌皮、杏仁、薤白头等。其余随证加减药物，不再一一详列，可随证加减，灵活运用。

【疗效】 屡用屡验，效果良好。

【来源】 《浙江中医杂志》，1964(6)，周兰若方。

【附记】 本方为陆文彬之师传秘方。陆氏验证，多年用治右胁肿痛，确有效验。笔者验之临床，每获良效。

2. 薤蒌四逆散

【组成】 酒炒薤白头，炒括蒌皮，杭白芍各 9 克，柴胡、炒枳壳、炙甘草、广郁金各 4.5 克，桃仁、制香附各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 舒肝理气，和血定痛。

【方解】 本方以薤白通阳逐秽，解痉止痛；柴胡疏肝解郁；芍药和血止痛；香附调气止痛；括蒌清热涤痰；桃仁活血行瘀；枳壳利气宽胸；郁金行气破瘀；甘草甘缓和中，白酒助药力以上行，直达病所。气血通畅，痛自能定。此方舒肝理气，和血定痛，面面俱到，故可适用于胁肋疼痛之证。本方熔舒肝理气，活血去瘀于一炉，不论胁痛之由于肝气郁结，或瘀血停著均皆有效，即使原因不明之胁痛，亦具卓效。

【主治】 肋间神经痛（胁痛）。

【加减】 肋痛甚者，酌加川楝子、独活各 9 克，香白芷 9 克，青桔叶 4.5 克；痛剧者，加乳没各 3 克；瘀血停蓄者，加刘寄奴 6 克，红花 3 克；咳嗽者，加光杏仁、炙苏子各 9 克。

【疗效】 治疗 50 例，服药 3～8 剂，均获痊愈。

【来源】 《浙江中医杂志》，1964(6)，汪慎之方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，属用特效。

3. 双解散

【组成】 川芎 4.5 克，枳实 9 克，生甘草 6 克，片姜黄 9 克，桂心 3 克，川郁金 12 克，五灵脂 9 克，炒赤芍 18 克，金铃子、延胡索各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血舒肝，理气止痛。

【方解】 胁痛，或因血不养肝，而使肝气横逆，或因肝气郁滞而使经络不畅。因而方中用枳实、郁金、姜黄疏肝理气，通经止痛；川芎、赤芍、五灵脂活血养血，以养肝脏；金铃子、延胡索同用，名曰金铃子散，善疏肝泻热，行气止痛；桂心通脉止痛；甘草调和诸药。本方有养血活血之功，能养肝使之不致横逆；善于疏肝理气，通经活络。经络通而胁痛自止。

【主治】 两胁或偏侧疼痛。可用于肋间神经痛。

【疗效】 临床屡用，均获效验。

【来源】 《任玄秋论医集》，任玄秋方。

【附记】 笔者曾用本方试治多例，均愈。

4. 肝郁得效方

【组成】 全当归 15 克，赤白芍各 9 克，醋青皮 12 克，郁金 9 克，醋香附 12 克，广木香 9 克，炒枳壳 9 克，陈皮、焦白术、云茯苓各 12 克，醋柴胡、甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，煎 2～3 次，分早、中、晚（餐后 1～2 小时）温服。

【功用】 疏肝理气，和血散瘀，健脾和中。

【方解】 本方根据“肝郁证”特点，采用逍遥散、柴胡疏肝散等方融汇化裁而成。方以当归为君，二芍为臣，以养血和血，清血疏肝，补而不滞，行而不破；又以郁金、香附、木香、枳壳、青陈皮等为辅佐，使肝血通畅，肝气疏利而肝郁得解，肝病自祛；肝盛必干犯脾胃，故用白术、茯苓健脾益胃，甘草和之；本方用柴胡，既为肝胆引经者，又具有和解作用，拟取“木郁达之”之意，用醋炒可抑其升发，益其疏泄之功。本方在临床上对一切肝郁及其诱发的各种病证，随证加减用之，每得良效。故名“肝郁得效方”。

【主治】 胁痛脘胀，嗳气频作，消化不良，纳谷减少，身倦乏力，精神郁闷等。并治慢性肝炎、肝硬变等病。

【加减】 气偏虚者，加黄芪、党参；血亏者，归芍加量，亦可加用丹参；肝瘀甚而致硬变者，加鳖甲、蒲黄、姜黄、元胡等；纳谷甚差者，加鸡内金、山楂、神曲、砂仁等；脾虚甚者，加山药、扁豆，苓术加量；大便不利者，偏热加熟军；偏虚加郁李仁。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，高者省方。

【附记】 验之临床，屡用卓效。是为效方。

如外感发热，此方不宜服用。服药期间忌食辛辣油腻食物。并禁烟酒及郁怒过劳等。

5. 消食汤

【组成】 党参、白术、茯苓、神曲、麦芽、陈皮、竹茹、川厚朴、白豆蔻、香附、青皮、甘草各适量。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 平肝理气，健脾消食。

【方解】 本方是以《小儿药证直诀》异功散和《证治准绳》健脾丸加减而成。方用异功散甘温益气，健脾养胃理气；佐以辛温微甘苦之神曲、麦芽、厚朴、白蔻、香附、青皮疏肝解郁，行气宽中，消食化积和胃。综合为平肝理气，健脾消食之剂，主治虚中夹实证。其中厚朴和白蔻为必用之品，厚朴辛温微苦，入足阳明胃经，辛温能散湿满。苦降能泻实满，平胃调中，消瘀化食，厚肠胃，行结水，治反胃呕逆等。白蔻辛温，流行三焦，温暖脾胃，散滞气，消酒积，除寒燥湿，化食宽膨，治脾虚感寒胃脘痛，吐逆反胃。二者合用，能除胀燥湿，行气宽中，温胃止呕。

【主治】 胁痛，胃脘痛（肝郁脾虚者）。

【加减】 根据兼证，必须灵活运用，如惊悸不安，睡眠欠佳，加钩藤、炒枣仁；呕逆甚者，加藿香；大便有腐臭味者，加酒大黄、鸡内金；大便腥冷，少腹冷痛者，加高良姜。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《老中医经验汇编》(一)，郑侨方。

【附记】 本方适用于虚中夹实(脾虚肝郁)之胁痛，胃脘痛。验之临床，每收良效。临证运用时，宜随证加减。其剂量可根据年龄，体质和证情酌定。此方不可用山楂，因其味酸，易致胃酸过多，影响疗效。

急黄(重症肝炎)

赤芍退黄汤

【组成】 生地、丹参各 15 克，葛根 30 克，赤芍 60 克，丹皮 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1～2 剂，日服 3～6 次。

【功用】 凉血活血，利胆退黄。

【方解】 本病病势凶猛，贵在早治。多因瘟疫毒邪，侵入血分，猝然而致。本方重用赤芍退黄，迄今尚未见于报道。赤芍为凉血活血之品，善清血分实热，《本草纲目》谓："赤芍药散邪，能行血中之滞"；配以生地，可清热凉血而不留瘀；丹皮善清血分热具兼活血；丹参养血活血；葛根散邪。诸药配伍，利胆作用极强。临床实践观察，用大剂量赤芍，对肝脏有利无害。

【主治】 瘀胆型重症肝炎。

【加减】 皮肤搔痒者加防风、地肤子、白鲜皮等；胃脘胀满者加莱菔子 30 克；便秘者加生军 10 克(后下)，元明粉 4 克

(冲服)。

【疗效】 治疗27例,全部有效。退黄和降低胆红素效果明显迅速。

【来源】 《中国中医秘方大全》,汪水柏方。

【附记】 又王润荷自拟解毒活血汤:茵陈60～90克,生川军6～9克,制川军10～15克,黄芩、银花各30克,龙胆草9克,生地20～30克,丹皮12克,葛根15～30克,丹参、车前子各30克,红花10克,白茅根、玉米须各30克,人参20克,白术10克,生麦芽12克,甘草3克,水煎服,每日1～2剂。本方有清热解,利湿凉血活血之功,用治重症肝炎、高度黄疸,效果颇佳(《中国当代中医名人志》)

乙型肝炎

1. 活血解毒散

【组成】 虎杖500克,露蜂房、紫草、龙胆草、槟榔各100克。

【用法】 蜂房蒸后微火烤干,与其他药物共研极细末,过100目筛,制成蜜丸,备用。每日每次成人服10克(儿童酌减),日服3～4次。用适口饮料,或用茵陈、板兰根、连翘煎水送服。也可同时吞服明矾0.2克,贝母粉1克。

【功用】 活血解毒,清热利湿。

【方解】 方中虎杖清热凉血、解毒利瘀;蜂房"以毒攻毒";紫草解毒凉血;龙胆草为"凉肝猛将";槟榔是行滞化气之佳品,乙型肝炎(下称乙肝)多因痰积化毒所致,故以解毒活血之法治之。乙肝经久不愈,脏腑失和,体内津液气血化为痰湿,

粘滞难去，因而出现毒骊于痰，痰积化毒的病理变化。因此，吞服明矾、贝母粉渗湿化痰是十分必要的，可以提高澳抗的转阴率。

【主治】 乙型肝炎的 HBsHg 等持续阳性，而症状和体征不明显者，或 HBsHg 转阴后又复阳者。

【疗效】 临床屡用，疗效尚佳。

【来源】 《名医特色经验精华》，朱曾柏方。

【附记】 验之临床，确有一定效果。

2. 疏肝健脾汤

【组成】 柴胡、枳壳、川芎、香附各 12 克，郁金、太子参、茯苓各 15 克，陈皮、半夏各 12 克，白术、黄芩各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝理气，健脾和胃。

【方解】 病由肝郁脾虚所致。此肝脾同病，实因肝郁及脾，而影响脾胃的升清功能，致脾虚不运，生化乏源，而脾失健运，水湿不化，而使肝气郁结更甚。故方用柴胡、枳壳、川芎、香附、郁金疏肝理气为主，配以太子参、茯苓、白术、陈皮、半夏以健脾利湿；用黄芩意在清泄肝郁而生之热。诸药合用，主次分明，恰切病机，共奏疏肝理气，健脾和胃之功。故用之临床，效果颇佳。

【主治】 乙型慢性迁延性肝炎。

【加减】 肾气虚者，加黄芪 30 克，桑寄生，菟丝子、仙灵脾各 15 克；兼血虚者，加当归、枸杞子、白芍各 15 克，丹参 30 克；兼阴虚者，加生地、沙参、麦冬各 15 克，丹皮 12 克，炙鳖甲、枸杞子、川楝子各 15 克；兼瘀血者，加穿山甲 30 克，三棱、莪术各 15 克，赤芍、丹参各 30 克；兼有湿热者，加制大黄 15

克，甘露消毒丹 30 克(包)。

【疗效】 治疗 101 例，总有效率为 80.4%，其中治愈显效率为 65.69%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王育群方。

【附记】 病成慢性，难求速愈，尤其乙肝，更为难疗。本方验之临床，效果较为满意。

3. 复肝汤

【组成】 金钱草、车前子(包)、泽泻、薏苡仁各 12 克，草决明 15 克，山楂 12 克，丹皮 10 克，丹参、白花蛇舌草各 15 克，草河车 12 克，桑枝 30 克，生黄芪 15 克，何首乌、当归各 12 克，大黄炭 10 克，生地、黄精各 15 克，桃仁 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清除余邪，扶正补虚，调理气血。

【方解】 中医认为慢性肝炎，多为湿热余邪未清，湿邪留滞脾胃，热邪蕴郁肝胆；湿为阴伤阳气，热为阳伤阴血，邪郁致瘀，终致机体的阴阳气血发生衰退性和失调性变化。因此扶正、祛邪、调理气血是治疗本病的 3 个重要环节，与现代医学强调调整机体免疫功能，抑制和消除免疫复合物是治疗慢性乙肝的重要途经的观点相一致。故方用金钱草、车前子、泽泻、苡仁、白花蛇舌草等清除湿热余邪，以清生病之源；以生黄芪、何首乌、生地、丹参、草决明、黄精扶正补虚以祛邪；复以丹皮、当归、桃仁、山楂、大黄炭、桑枝等活血通络以调理气血。邪去正复，络畅则病自愈。综观全方，补气而不壅邪，补脾而不碍滞，补肾而不动火，补血而不助痰，补阴而不滋腻，扶正祛邪并用，有利于邪去正安，对调整机体免疫功能有一定的作用。故用之效佳。

【主治】 慢性乙型肝炎。

【加减】 月经过多，去桃仁；便溏去生地，或改用生地炭；有黄疸者将金钱草改用茵陈。

【疗效】 治疗 78 例，有效率为 87.2%，其中显效率为 52.6%。

【来源】《中国中医秘方大全》，陈增潭方。

【附记】 验之临床，坚持服用，多获良效。

慢性肝炎（含“迁肝”和“慢活肝”两类）

1. 二甲调肝汤

【组成】 炒山甲 15 克，鳖甲 24 克，三七 6 克，丹参 15 克，茵陈、田基黄各 30 克、太子参、茯苓、黄芪各 18 克，白芍、女贞子各 15 克，糯稻根须 24 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血，清热，益气，养阴。

【方解】 此方经长期临床实践，多次修订而成，乃“奇之不去则偶之”，所谓复方是也。慢性肝炎、早期肝硬化患者，多是迁延日久，病机错综复杂，既有邪毒深入血络，久郁成症之实证，又兼见肝阴暗耗，脾气受损之虚证。且久病虚羸，不耐猛峻之剂，过寒过温，偏攻偏补，皆足改变。治宜扶正与祛邪并施，多方照顾，方为上策。本方取山甲、鳖甲血肉有情之品，入肝络以缓消其证；三七、丹参活血而不伤正之品，以通其瘀滞；茵陈、田基黄善能清肝搜邪，且清而不克，此六者所以治其实也。益脾选用太子参、茯苓之甘平以济黄芪之温；养肝阴选用白芍、女贞子之中和，而避归、地之柔腻；又用糯稻根须、既是

稼稻养脾之品，又“得水土之气最全，能清阴分燔灼之热”者《语见叶案存真》，参与其间，此六者所以护其虚也。本方特点是性质和平，利于久服，无不良副作用。以此为基础，随证加减，多年临床实践证明，颇有实效。

【主治】 慢性肝炎，早期肝硬化。

【加减】 若内热盛，口苦便秘者，去黄芪，加虎杖、栀子各12克；里湿盛，便溏，腹满痛者，去女贞子，加苍术9克，厚朴6克；胁痛隐隐，痞闷不舒者，加柴胡12克，郁金9克；胁痛阵发，如刺如伴者，加川楝子、元胡各9克；气分偏虚，面黄、倦怠、短气、纳差者，加白术12克，怀山药24克；阴分偏虚，口干、舌燥、虚烦火升者，加玉竹24克，麦冬12克；有腹水者，茯苓增至30克(用皮肉各半)，加车前子15克，砂仁6克，茅根30克。

【疗效】 临床屡用，颇具效验。

【来源】 《中国中医药报》，何炎燊方。

【附记】 验之临床，确有实效。

2. 燮枢汤

【组成】 北柴胡9～15克，炒黄芩、炒川楝子各9～12克，制半夏10～12克，草红花9～12克，白蒺藜9克，皂角刺32.6克，片姜黄9克，刘寄奴(或黄草)9～10克，焦四仙各10克，炒莱菔子10克，泽泻9～15克。

【用法】 水煎服，每日1剂，白天睡前各服1次。

【功用】 疏肝健脾，调和气血。

【方解】 此方着重于调转枢机，故名“燮枢汤”。方中柴胡条达疏发，推陈致新；黄芩降逆清热，二药相伍，升清阳而降浊阴，能调转燮理阴阳升降之枢机，故为主药；半夏降逆和胃；白

蒺藜下气行血。二药辛温入肝，寓有“肝欲散，急食辛以散之”之意；川楝子行气止痛；红花活血通经，此四药为辅；片姜黄行血中气滞，散结除满；皂角刺开结行滞，化痰消瘀，破坚除积；刘寄奴破瘀消积，行血散肿；炒莱菔子理气消胀，配焦四仙（焦神曲、焦麦芽、焦山楂 、焦槟榔）助消化而除胀满，运中焦而健脾胃，是为佐药；泽泻泄肝肾二经水湿，火热之邪而助阴阳升降之机，用为使药。诸药合用，共奏疏肝健脾，调和气血之功，故用之多效。

【主治】 长期右胁（或两胁）隐痛，脘闷腹胀，食思缺乏，胁下痞块（肝脾肿大），倦怠乏力，小便发黄，大便欠爽或溏软，舌质红或有瘀斑，苔白或黄，脉弦或弦滑或兼数等证状者，均可使用。可用于迁延性肝炎，慢性肝炎，早期肝硬化，慢性胆囊炎，慢性胆道感染等疾病出现上述证状者。

【加减】 ①中湿不化，脘闷少食，舌苔白厚或腻者，加苍术 6～9 克，草豆蔻 6～10 克；②气血阻滞，胁痛明显者，加元胡 9 克，枳壳 10 克，制乳没各 5 克等；③如血瘀明显，胁痛处固定，或兼月经量少有块者，可改用茜草 12～20 克，乌贼骨 6～9 克，桂枝 6～10 克；④胃纳不佳，食欲不振、饮食少进者，加生谷芽、陈皮各 10～12 克；⑤肝热扰心、心悸、失眠、多梦、健忘者，加珍珠母 30 克（先煎），远志、天竺黄各 9～10 克，栀子仁 3 克（热象轻者，可改用夜交藤 15～20 克）；⑥血络瘀组，面或胸、颈等处有血丝缕（蜘蛛痣）者，加茜草 10～15 克，乌贼骨 6～9 克，丝瓜络 10 克；⑦下午低热者，加生白芍 12 克，银柴胡 10 克，青蒿 15 克；⑧肝胆热盛，口苦、尿黄、目红者，加栀子 6～10 克，胆草 3 克；⑨胁下痞块，肝脾肿大明显者，加炙鳖甲 15～30 克（先煎），生牡蛎 20～30 克（先煎），射干 10 克，莪术、三棱各 3～6 克，元参 12～20 克；⑩肝病累肾，脾湿不化而

腹部坠胀，小便短少，有轻度腹水者，加大腹皮 12～15 克，茯苓、冬瓜皮各 30～40 克，水红花子 10～12 克（猪苓 20 克，泽兰 15 克可代用），车前子 12～20 克（布包），泽泻可改为 30 克；⑪每遇情志不遂，即各证加重者，加香附 10 克，合欢花 6 克；⑫肝胆郁滞，疏泄不佳，胃失和降而呕逆便秘，上部及胁部疼痛，舌苔不化者，加生赭石 30 克（先煎），旋复花 10 克（布包），生大黄 3～5 克，甘草 3 克，炒五灵脂 9 克；⑬兼有胆结石者，加金钱草 30 克，郁金、炒鸡内金各 10 克；⑭肝功能化验较长时间不正常（尤其是谷丙转氨酶高者），可同时加服五芦散，即五味子 95 克，芦荟 1.5～2.5 克，共研细末，每服 3 克，日服 2 次，温开水送下，或随汤药服用；⑮大便经常干燥，肝病久久不愈，或目赤涩，或月经闭止者，可酌加芦荟末 0.3 克，装入胶囊内，随药汤服此药可引药力入肝；⑯腹部喜暖，遇凉隐痛者，减黄芩为 6 克，去川楝子；⑰饮食正常者，可去莱菔子、焦四仙，只用焦神曲；⑱口渴明显者，去半夏；⑲月经不潮或经血量少者，可去刘寄奴，改用茜草 15～30 克；⑳药后胁痛反而加重者，可去皂角刺，减少片姜黄用量，以后再逐渐加入。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。若能随证加减，坚持服药，每获显效或痊愈。

【来源】 《中医杂志》，1984(4)，焦树德方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

3. 补气养血汤

【组成】 生黄芪、首乌、白芍、川续断各 15 克，当归、丹参、黄精、生地、五味子各 12 克，生甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补气，养血，柔肝。

【方解】 方中黄芪、黄精益气生津；当归、生地、白芍、丹参养血柔肝；首乌、川断滋肾填精；白芍与甘草伍用，功能缓急止痛；五味子敛肺补肾，现代药理研究还有较好的降低谷丙转氨酶作用。诸药合而为方，补气血，滋肝肾，用于气血两虚型肝炎患者，有助于肝功之恢复。

【主治】 慢性迁延性肝炎，早期肝硬化，肝功能长期不正常，证属气血两虚型者。证见心悸，气短，全身无力，面色苍白，消瘦，精神不振，右胁隐痛，苔薄白或无苔，脉沉细。

【加减】 如转氨酶长期不降，舌质红者，加土茯苓 15 克，大枣 10 枚，或土贝母 15 克；舌质淡者，加白芍 9 克；麝香草酚浊度试验和麝香草酚絮状试验长期不正常者，每日加服河车大造丸 1 丸；血浆蛋白倒置者，加龟板，鳖甲各 12 克；肝肿大，加延胡索、草河车、泽兰各 9 克；脾肿大，加生地，牡蛎 15 克，地龙 9 克；食欲不振，加山楂、白术各 9 克；牙龈出血，加小蓟、血余炭各 12 克。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中医原著选读》，关幼波方。

【附记】 验之临床，确有实效。

4. 健脾补肾汤

【组成】 党参、川断各 15 克，白术、茯苓、白芍、当归、五味子、菟丝子各 12 克，川厚朴、香附各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 健脾补肾。

【方解】 方中党参、白术、茯苓（即四君子汤去甘草）益气补中，健脾养胃；川断、菟丝子滋补肝肾，通调血脉；当归、白芍养血柔肝，敛阴止痛；川厚朴、香附疏肝理气，和胃止痛；五味

子敛肺滋肾，补益心脾，且有降酶作用。诸药合用，共奏健脾补肾之功，颇具效验。

【主治】 慢性肝炎，迁延性肝炎，早期肝硬化，肝功能长期不正常，证属脾肾两虚型者。证见午后腹胀，食欲不振，下肢轻度浮肿，腰腿疼痛，足跟痛，体倦无力，大便溏泻，小便多，舌苔薄白或无苔，或舌体胖，也有齿痕，脉沉细滑。

【加减】 若有腹泻，加苍术、芡实、诃子肉各 9 克；腰腿痛，足跟痛，加牛膝、生苡仁、仙灵脾各 12 克；夜尿多，加鹿角霜、女贞子各 12 克；腹胀甚，加冬瓜皮 12 克，木香 4.5 克；肝区隐痛，加桑寄生 15 克，木瓜 12 克。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中医原著选读》，关幼波方。

【附记】 验之临床，确有卓效。

5. 滋补肝肾汤

【组成】 北沙参、白芍、川续断、菟丝子、女贞子各 15 克，五味子、首乌、黄精、当归各 12 克，生甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋补肝肾。

【方解】 方中北沙参、黄精益气养阴生津；白芍、当归养血敛阴，柔肝止痛；白芍与甘草相伍，名芍药甘草汤，功擅缓急止痛；五味子敛肺气，滋肾气，近代药理研究有较好的降低谷丙转氨酶作用；川断、菟丝子、女贞子、首乌皆滋补肝肾之品。合而投之，其效更彰。本方有滋气阴，强肝肾，填精髓，壮筋骨的作用。用于肝肾阴虚者最为合拍，效果颇佳。

【主治】 慢性肝炎，迁延性肝炎，肝功能长期不正常，证属肝肾阴虚型者。证见腰腿酸软无力，劳累则肝区痛，睡眠多

梦，精神疲倦，头晕目眩，有时盗汗，舌净无苔、或舌质稍红，脉沉细弦。

【加减】 若腰痛甚，加狗脊、桑寄生各 15 克；盗汗多，加生牡蛎、生龙骨、浮小麦各 15 克，乌梅 9 克；失眠重，加远志、百合各 12 克；梦遗滑精，加芡实、补骨脂、诃子肉各 12 克；肝区痛甚，加草河车 9 克，黄连 4.5 克。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中医原著选读》，关幼波方。

【附记】 验之临床，确有实效。

6. 舒肝解毒汤

【组成】 鲜茅根 30 克，鸡内金、焦枳壳、赤芍、白芍各 9 克，女贞子 12 克，旱莲草 18 克，川石斛 12 克(先煎)，平地木、板兰根、白花蛇舌草各 30 克，柏子仁 18 克，生麦芽 30 克，生甘草、软柴胡各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 舒肝郁，益肝肾，解肝毒。

【方解】 肝炎之发生是由于湿热之毒所致，病转慢性，毒邪未清，肝肾耗伤，故方用平地木、白花蛇舌草、板兰根等解肝毒，且平地木清热利湿，活血祛瘀，白花蛇舌草、板兰根清热解毒，与白茅根配合使湿毒从小便而去；柴胡、枳壳、赤白芍、生甘草(即四逆散)以疏肝解郁；女贞子、旱莲草(即二至丸)以益肝肾。诸药配伍为用，共奏舒肝郁，益肝肾，解肝毒之功，故用之临床，效果颇佳。

【主治】 迁延性肝炎，慢性肝炎。证见右胁胀痛，头晕眼花，神疲纳呆，腰酸乏力，脉弦细，苔薄根腻质红。

【加减】 有黄疸者，加茵陈，黄柏；有瘀阻者，加桃仁、红

花。

【疗效】 治疗 10 余例，皆有显著疗效，未见有反复发作者。

【来源】 《临症偶拾》，张羹梅方。

【附记】 验之临床，确有特效。

7. 加味抑制散

【组成】 当归身 9 克，川芎片 6 克，双钩藤、北柴胡、白术片，云茯苓、法半夏各 9 克，广桔红 6 克，炙甘草 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 舒肝健脾，活血平肝。

【方解】 此方（抑肝散）原出王肯堂《证治准绳》。后加入半夏、桔红，尤有显效。日·大家敬节有方解云："此方乃四逆散变方之抑肝散加陈皮、半夏，……方中钩藤乃镇痉药，能平肝木，治手足枸挛；当归能润肝血；川芎能疏通肝血，与柴胡、甘草、钩藤配伍，能缓解肝气亢进；茯苓、白术能消导胃中水饮；陈皮、半夏能去痰饮。根据以上目标，应用于神经衰弱症、癔病、妇女更年期障碍之神经症、中风、夜啼、疲劳症，四肢痿弱症、妊娠性呕吐，小儿痫症等。"诸药合用，共奏舒肝健脾、活血平肝之功，故用治慢肝，效果颇佳。随证加入瓦楞子，味咸性寒，朱丹溪谓化痰积，消血块。桔叶苦平气香，能宣胸膈逆气，消肿散毒。二药均入肝胃，合之其力尤峻。

【主治】 慢性肝炎。肝区胀痛，肝大，肝功能不正常。

【加减】 此方以后投予肝炎久不愈，肝功不正常胁痛脘闷，肝稍肿大，证属阳虚者，加瓦楞子 12 克，桔叶 9 克，效果尤迅速。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《岳美中医案集》，岳美中方。

【附记】 验之临床，每每应手立验，效佳。

8. 疏肝理脾汤

【组成】 柴胡、白术各 12 克，香附 9 克，党参 15 克，泽泻 9 克，首乌、丹参各 12 克，三七粉 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝理血，行气止痛，健脾除湿。

【方解】 方中柴胡疏肝解郁，白术健脾除湿，共为主药；香附理气疏肝；首乌补血养肝；党参健脾益气，均为辅药；丹参养血活血，三七活血化瘀；泽泻利水育阴，皆为使药。诸药配伍为用，共奏疏肝理血，行气止痛，健脾除湿之效。现代药理研究认为，本方具有保肝、健胃、利尿、扩张血管、镇静镇痛等作用，故用之临床，效果颇佳。

【主治】 胁肋胀痛，心烦失眠，脘闷食少，大便稀溏，神疲肢软等证。可用于迁延性肝炎，慢性肝炎，早期肝硬化等病。亦可治疗冠心病，动脉硬化症，神经官能症，以及更年期综合征。

【加减】 临证随证加减，方为善治。湿热未尽，宜加茵陈、玉米须；阴虚内热，以银柴胡易柴胡，再加玄参、麦冬；食滞不化，酌加鸡内金、麦芽、山楂。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《医方新解》，熊寥笙方。

【附记】 临床验证效佳。

9. 加味一贯煎

【组成】 沙参 15～30 克，天冬、麦冬各 9 克，生地 24～30 克，当归、姜黄、金铃子、柴胡、广郁金各 12 克，丹参、鸡内

金、夜交藤各 30 克，薄荷 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋肾养肝，养血活血，疏肝解郁。

【方解】 方中沙参、二冬甘寒滋阴，清金制木；生地甘苦微寒，“通心”、“入脾”、“归肾”(《本草逢原》)；夜交藤甘平入心肝，养血安神；当归入肝，可“济肝之急”，“理肝之郁”、“以助血海，使血流行”《药品化义》。此上诸药合用，具有养阴益血，滋肾补肝作用。丹参苦降行血，微寒除热；鸡血藤微苦甘温，补血行血；姜黄苦温入脾，郁金苦凉入肝，可行气解郁，通化血瘀。四药相伍，寒凉相济，补行兼施；薄荷辛凉散发；金铃子疏肝止痛；柴胡理气以反佐阴柔。诸药合用，共奏滋肾养肝，活血养血，疏肝解郁之功。本方较柴胡疏肝散为柔。较一贯煎为刚，适用于以阴虚为主，兼见气滞血瘀之迁延性、慢性肝炎。

【主治】 迁延性、慢性肝炎。证属阴虚气滞者。

【疗效】 临床屡用，均获良效。

【来源】 《浙江中医杂志》，1979(2)，方药中方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

10. 加味黄精汤

【组成】 黄精、生地各 24 克，夜交藤 30 克，苍术、白术各 9～12 克，青皮、陈皮各 9 克，甘草 6 克，当归、柴胡、广郁金、姜黄各 12 克，薄荷 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝健脾，益气化瘀。

【方解】 方中黄精甘平，入脾肺，填精髓，益气不燥，养阴不柔；佐以生地、当归、夜交藤以滋肝肾，益阴血；苍术、白术补脾健脾；青皮、陈皮理气破滞。诸药配伍为方，于理气之中益

气，健脾之中通脾，养血之中活血，滋肝之中达郁，使邪去而正不伤，正补而邪不滞。故适用于肝气郁滞，横逆犯脾，兼有气虚、血瘀之虚实夹杂之迁延性、慢性肝炎。

【主治】 迁延性、慢性肝炎，证属肝郁气虚者。

【加减】 气虚明显者，加党参、黄芪；血瘀明显者，加丹参、鸡血藤。同时在运用本方与上方加味一贯煎时，若个别证状突出者，则略予加减。肝区刺痛重者，配用失笑散或金铃子散，肝区隐痛，绵绵不已者，配用芍药甘草汤；腹胀者加消胀散；食滞者，加焦山楂、六曲、生谷麦芽；便溏者，生地用量酌减；如谷丙转氨酶持续增高，波动较大，加升麻（重用）。隔日1剂，或服2日停1日。服药期间，一般不再服其它药物，以减轻肝脏的负担。

【疗效】 多年使用，均获良效。

【来源】 《浙江中医药》，1979(2)，方药中方。

【附记】 临床验证效佳。

臌胀（肝硬变及肝硬变腹水）

1. 化瘀通气方

【组成】 柴胡9克，赤芍、丹参、当归各15克，生牡蛎30克（先煎），广郁金9克，川楝子12克，桃仁、红花、桔梗、紫苑、䗪虫各9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 化瘀软坚，开利三焦。

【方解】 方中以柴胡、当归、丹参、赤芍、郁金、川楝子、桃仁、红花舒肝理血；桔梗、紫苑开肺气，利三焦以开气道，消胀；

牡蛎软坚消肿；蛰虫化久瘀，消积块。诸药合用，共奏化瘀软坚，开利三焦之功。颇具效验。

【主治】 肝硬化(气臌)。证见胁腹胀痛较久，继发腹部胀满，不以饥饿为增减，一般晚间为重，渐变腹部臌大，击之如鼓，无移动性浊音，有两胁积块(肝脾肿大)。舌苔不厚，脉弦。

【加减】 晚期肝硬化(水臌)，腹大如鼓，胸胁胀满，其病多由气鼓积渐而来，腹中水渍，转侧有声，移动性浊音明显，下肢可见浮肿，面色萎黄，小便短少，大便时干，脉细数者，本方加椒目、葶苈子各 9 克；体虚加阿胶 9 克(化冲)；便实加大黄 9 克(即加味方)。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效均佳。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方及加味方系印老“抓主证”之常用效方。凡病肝炎而见腹胀为主证的，一般均率先使用本方。有时病人未发现有肝炎病史，而腹胀顽固，诸药不效者，亦可用本方治之。盖有一部分“隐性肝炎”，症状既不明显，体检又不及时，俟积之既久，则“肝性腹胀”，既已形成，而检查肝功，则又可以处于正常值的范围之内，似此则同样可以用本方，具常收可喜疗效。

凡由气鼓而致之水鼓，腹水明显者(肝硬化腹水)，率先用加味方，效果似乎较之早年使用的健脾，利湿、攻下、逐水等法为优。但因此病终系古来四大“危病”之一，不能用之即应，用现代医学观点说，肝的破坏，超过三分之二以上，即健康肝不足三分之一者，则肝的代偿作用，已不足以完成对人体应起的作用，故挽救即较困难。然否待考。

2. 白金汤

【组成】 白花蛇舌草、怀山药、党参各 30 克，鸡内金、柴胡、甘草各 10 克，白芍 15 克，女贞子 20 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 扶正祛邪，活血化瘀，改善肝功，软缩肝脾，治肝保肝。

【方解】 方中白花蛇舌草、甘草解毒祛邪，扶阳正气，增强机体的免疫力；党参、山药健脾和胃，是谓“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之意；柴胡、白芍疏肝解郁；佐以女贞子补肾养肝，使生化有源；鸡内金性平效广，功能消食补肾，更能消痞软坚，缩软肝脾之功最著。如此配合用之，对肝硬变之的，众矢齐发，力专效宏。

【主治】 肝硬化。

【加减】 如邪热偏甚，加蒲公英、金银花、半边莲；血证明显，加参三七、仙鹤草；脾虚腹胀泄泻，加白术、茯苓；畏寒，舌质淡，脉沉细，加附子、肉桂；有腹水征，去甘草，加十枣汤。

【疗效】 多年作用，疗效可靠而捷。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1983(4)，胡源民方。

【附记】 本方名为笔者拟加。临床验证效佳。

3. 软肝宿脾方

【组成】 柴胡 6 克，黄芩 10 克，蝉衣 6 克，白僵蚕 10 克，片姜黄 6 克，水红花子 10 克，炙鳖甲、生牡蛎各 20 克，生大黄 1 克，焦三仙各 10 克。

【用法】 本方每周服 5 剂，每剂煎取 500 毫升左右，分 2～4 次温服。服 3 个月后，改每周服 3 剂，分服维持。

【功用】 行气开郁，活血化瘀，软肝缩脾。

【方解】 肝硬变早期表现为胁痛，腹胀，症瘕等症（迁延日久，后期多成臌胀，属中医“四大危证”之一）。其形成，气、血、食、湿之郁是关键。诸郁不解，导致血瘀积聚，形成瘕瘢。同时气血脏腑受诸郁所伤，功能失调，正气渐弱，多数属虚中夹实之证。根据不同阶段，各有所侧重而已。早期肝硬化，临床表现较为复杂，但总以肝硬，脾大为主见证。治宜虚实并治，不可偏执。纯补则瘀结日甚，峻攻则劫伐正气，均与病无益。顺以行郁活血，软坚散结，调整阴阳之法以达到软肝缩脾的目的。方中用升降散（蝉衣、僵蚕、片姜黄、大黄）开通内外，平调升降，燮理气血；柴胡疏达肝胆之经气，解除肝气之郁结；黄芩苦寒，善清少阳郁热，并清因诸郁而蕴生之内热；水红花子活血且能利水，除血滞，化水湿；焦三仙化积滞以疏导胃肠；鳖甲、牡蛎、咸寒软坚以散瘀结。诸药合用，针对肝硬化甲期多以肝硬、脾大为主要表现的病证，可收到调气开郁，活血化瘀，软肝缩脾之功效，故用之多故。

【主治】 早期肝硬变（肝硬、脾大）。

【加减】 胸胁满闷，叹息，脉沉而滞，气郁显著者，加佛手，香附各 10 克；厌食呕恶，胁胀不舒，舌苔白腻，湿郁为甚，加藿香、佩兰、姜半夏各 10 克；心烦失眠，性躁而怒，舌红起刺，火郁之象，加川黄连 6 克，丹皮 10 克，龙胆草 3 克；嗳气频作，食后皖堵，积滞明显，加保和丸 10 克（冲服）；腹壁青筋暴露，肝掌、蜘蛛痣等特征明显，舌有瘀斑、血瘀之征，重用鳖甲、牡蛎各 30 克，加莪术、三棱各 6 克，或配服鳖甲煎丸 1 丸/日；形体消瘦，神疲乏力，脉沉细软弱，虚象为主，当区别阴阳气血之偏重，酌加补益之品；气虚者，舌淡、脉虚，加白术 10 克，太子参 6 克；血虚者，唇脸色淡、脉细，加阿胶 10 克；舌淡苔滑，

脉濡缓，中阳不足，加干姜、吴茱萸各 3 克；舌尖红绛，少苔且干，下焦阴亏，加生地 20 克，枸杞子、女贞子各 10 克。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，赵绍琴方。

【附记】 治疗期间，忌食辛辣，油腻食物，要求以清淡素食为主。同时坚持每日早晚散步各 1 小时，使肢体微劳，精神放松，可收到事半功倍之效。验之临床，每获良效。

4. 臌胀消水丹

【组成】 甘遂粉、琥珀各 10 克，枳实 15 克，沉香 10 克，麝香 0.15 克。

【用法】 上药共研极细末，压入胶囊，每次服 4 粒，于空腹时用大枣煎汤送服，间日 1 次。

【功用】 行气逐水。

【方解】 肝硬变的病机，主要是肝、脾、肾三脏的损伤和功能失调，而导致气滞、血瘀、水停所致。腹水形成是肝硬变进入晚期的标志，是影响气血运行，妨碍脏腑功能的主要因素。本着《内经》关于“先病而后生中满者治其本”、“小大不利治其标”的原则，在辨证论治的基础上，以本舟行气逐水，前后分消，水去则经隧通，气血行、诸证即可缓解。故方用甘遂泻腹水而破瘀血为主；辅以枳实破结气，而逐停水，沉香降逆气而暖脾肾；佐以琥珀利小便而通经络；麝香，通诸窍而活血滞。上药压入胶囊，枣汤送服，其旨在顾护脾胃，免伤正气。诸药合用，滞气散则腹水消，气血脏腑功能可望恢复。

【主治】 肝硬变腹水。

【疗效】 临床屡用，奏效颇捷。

【来源】 《中国中医药报》，李昌源方。

【附记】 本方攻下逐水，药力峻猛，仅为“急则治标”权宜之法，宜谨遵《内经》“衰其大半而止”之诫，水去其六，改换用疏肝健脾，温肾利水等法以巩固疗效，不可蛮攻以伤正气。

5. 肝腹水验方

【组成】 海藻 40 克，二丑各 30 克，木香 15 克，川朴 50 克，生姜 25 克，槟榔 20 克，白术 25 克，人参 15～20 克，茯苓 50 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 泻下逐水，益气健脾。

【方解】 方中二丑（又名牵牛子），苦寒有毒，有泻下逐水，消肿作用，是治疗肝硬化腹水的有效药物。海藻、槟榔、厚朴、木香行气利水，专为攻邪而设。但肝硬化病人体质日耗，气血不足，不任一味攻伐，故辅以党参、茯苓、白术益气健脾，保护正气。诸药合用，相辅相成，攒助其功，共奏攻补兼施之效。

【主治】 肝硬变腹水（单臌胀）。证见腹部膨大，腹水，小便少，身体消瘦，面色黧黑，舌紫苔白，脉弦缓或弦细，肝功明显异常者。

【加减】 肝硬变高度腹水，若形气尚实，体质尚健者，可加入甘遂 5～10 克，大戟 5 克，以峻逐水邪，通利二便，消除腹水；如果畏其峻而不用，则贻误病机。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《临床经验集》，张琪方。

【附记】 验之临床，确有良效。

6. 复肝丸

【组成】 紫河车、红参须、炙地鳖虫、炮甲片、参三七、片

姜黄、广郁金、生鸡内金各 60 克。

【用法】 上药共研细末，水泛为丸。每次服 3 克，日服 3 次，食后用开水送下，或以汤药送服。1 个月为 1 疗程。

【功用】 益气活血，化瘀消证。

【方解】 方中取紫河车大补精血；红参须益气通络，用以扶正；参三七活血止血，散瘀定痛；地鳖虫破血消证，和营通络；郁金、姜黄疏利肝胆，理气活血；生鸡内金、炮山甲去积消滞，软坚散结。全方着眼于肝血郁滞，瘀漩脉络的主要病机，采用扶正祛邪，消补兼施的治疗原则，又以丸药小剂量常服之法，补而不壅中，攻而不伤正，可使证积潜移默消，促使肝实质的改善和恢复。

【主治】 早期肝硬变。肝脾肿大，或仅肝肿大，胁痛固定不移，伴见脘闷腹胀，消瘦乏力，面色侮滞，红丝血缕，或朱砂掌，舌暗红，或有瘀斑，脉弦涩，或弦细等证。

【加减】 肝郁脾虚，配合逍遥散、异功散、当归补血汤加减；脾肾阳虚，配合景岳右归丸、当归补血汤加减。

【疗效】 屡用屡验。坚持常服，日见其功，效佳。

【来源】 《当代名医临证精华》，朱良春方。

【附记】 肝硬变病非一日，虚实兼杂，但标证急时，治宜缓图，收效虽慢，常服必日见其功，渐至痊愈。验之临床，常收奇效。本方亦为肝硬变初愈之善后良方。

7. 茵布治肝汤

【组成】 绵茵陈、夏枯草、蒲公英各 30 克，昆布、海藻、制鳖甲各 15 克，炒槐角、煨莪术、煨三棱、赤芍、旋复花（布包）、五灵脂、蒲黄各 10 克。

【用法】 水煎服，2 日 1 剂，分 4 次温服（一日服 2 次）。

如无不良反应，可续服两月，至肝区不痛，肝脏变软，肝脏缩小停药。

【功用】 止痛，软坚。

【方解】 肝硬变未有不累及脾胃者，但临床见证各有侧重。如肝病重，脾胃病轻，则重在治肝。处方用菌陈、槐角治肝炎而消黄疸；三棱破血中之气滞，莪术破气中之血滞；海藻、昆布软坚散结；鳖甲入肝，除热散结而养阴；夏枯草补肝散结，解热而泻火；五灵脂入肝，和血止痛；蒲黄入肝证，行血消瘀；蒲公英散毒消肿核；旋复花消结治肝著；赤芍泻恶血而除肝火。凡肝炎日久，肝脏肿大，坚硬作痛，肝功能较差者，皆可多服，效果颇佳。

【主治】 肝硬变，肝区疼痛较重，肝肿较大，脾胃症状较轻者。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加，凡属肝炎、肝硬变及并发腹水，突发黄疸者，都应遵守下列禁忌：①禁食各种酒、辣椒、姜、花椒、胡椒、葱、蒜、虾、蟹、鲤鱼、鲇鱼、黄颡鱼、猪头、猪蹄脚、羊肉、牛肉、狗肉、鸡鸽等；②戒绝房事与忧愁、怒脑。

8. 苓桂健运汤

【组成】 白茯苓 15 克，桂枝 5 克，炙甘草、炒枳实、白术各 10 克，淡吴萸 5 克，陈皮 10 克，黄连炭 5 克，瓜蒌皮 10 克，焦山楂 15 克，法半夏 10 克，生姜 3 片。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 3 次温服。如无不良反应，可先服一周，至症状消失后停药。

【功用】 健运中焦。

【方解】 本病若脾胃病重，肝病较轻，则重在治疗脾胃。故方用白术健脾，甘草益胃，茯苓渗湿，陈皮理气，半夏燥湿痰，瓜蒌祛热痰，桂枝通阳，吴萸下气温中，黄连苦降、燥湿、开郁，山楂降酸消滞痞积，生姜和胃健脾，厚朴、枳壳散满宽中，诸药合用，共奏温中通阳、健脾益胃、理气化瘀、消胀进食之功。本方系合苓桂术甘汤、左金丸、枳术丸、小陷胸汤、二陈汤和桔积姜汤化裁而成，凡脾胃失运，脘痞拒按，嗳饱气逆，二便不调，常服此方，都能获效。

【主治】 肝硬变。证见脘中痞痛胀满，纳少神疲，大便不调，胃肠证状严重，肝区疼痛较轻者，均可用之。

【疗效】 临床屡用，常服效佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。临床验证确效。

9. 加味阴鹜丸

【组成】 苍白术、川厚朴、炒枳实、旋复花炭、煨三棱、煨莪术各 60 克，醋炒鳖甲 90 克，绵茵陈 120 克，炒槐角、广陈皮各 60 克，败酱草 90 克，赤白芍各 60 克，红饭豆 120 克，昆布、海藻、槟榔各 60 克，干蜚虫（土鳖）30 个，干蝼蛄（土狗）30 个，蒲公英、紫地丁各 120 克。

【用法】 上药共炒焦，研极细末。另用皂矾 120 克，入 500 克醋中，加热熔化，再加入粟米 1,000 克拌匀，晒干，入锅内慢火炒成炭，待烟尽、俟冷、隔纸将粟米炭摊地上，约 2 小时许以去火毒。研极细末，再合入上药末中共研匀，后用白面粉 750 克，加醋与水各半，打成糊，和丸为小豆大。晒干，备用。每次服 30 粒，饭前用糖开水送下。每日服 3 次。如服后胃中有嘈杂感，可只服 20 粒或 10 粒，待反应消失时，每日加服 5 粒，

逐渐加至每次 30 粒，最多每次不得超过 40 粒。如服 1 料后，病势减退，要再依方配制多服，以愈为度。

【功用】 疏肝理脾，活血消瘀，清热利湿，软坚散结。

【方解】 本病治法，与水肿病根本不同。唐·孙思邈有云："治蛊臌以水药，治水以蛊药，或但见胀满，方以水药，如此者，仲景所云愚医杀之"。但未指出病根在肝。本方系从长期临床实践中探索，总结改进而成。本方以《金匮要略》"见肝之病，知肝传脾，当先实脾"之论为主导。因肝藏血而主疏泄，肝病则血瘀气滞，不能疏泄脾土；脾病则不能为胃引其津液，又不能制约肾水，故水气泛溢入肠胃之间，成为腹皮绷急，静脉怒张之腹水臌胀病。治法应以健脾益胃而资其运化机转，更以破血消瘀散其坚结，而疏泄。其机制是使瘀血消则新血自生，脾胃健则运转正常，水道自利。此方为阴鹜丸，用利湿散满、健脾益胃之平胃散，消瘀活血之醋炒煅皂矾补脾胃，粟米利小便，用醋浸炒炭为主药；助以治肝著旋复花；仅治黄疸之茵陈与槐角；传以消瘀行气，破结攻积之三棱、莪术、鳖甲、枳实、赤芍；散毒消肿之地丁、蒲公英；软坚利水之昆布、海藻；使以逐水通洛之蜚虫、蝼蛄等药，和合炒研，醋糊为丸，而具疏肝理脾，活血消瘀，清热利湿，软坚散结之功效。凡肝硬化腹水臌胀重病，只要元气未散，如能坚持服用此药，更守上述禁忌，可望转危为安，以至完全治愈。

【主治】 肝硬化腹水(臌胀)。证见脘腹坚硬，胀满如鼓，肝区时痛，腹壁静脉怒张，肢体出现明显蜘蛛痣及红斑掌，四肢干瘦，食少，溺短，神疲体困，动则气短作喘。或黄疸日久失治，则正气衰竭，发生肝性昏迷则难疗。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，效果颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 验之临床，常服缓图，每获佳效。

10. 健肝生化汤

【组成】 党参 15 克，炒白术 12 克，炒山药 30 克，当归 12 克，丹参 30 克，生白芍 18 克，龙胆草 6 克，川连 9 克（或生栀子代），神曲 15 克，青皮 12 克，炒枳壳 9 克。

【用法】 上药加水 4 磅，浸泡 1 小时，慢火煎至 1 磅。复渣时加水 1 磅煎至半磅两次药汁混在一起，再浓缩 1 磅，晚入睡时 1 次服用。每日 1 剂，15 剂为 1 疗程。

【功用】 健脾理气，活血化瘀，清利湿热。

【方解】 方用党参、怀山药、炒白术健脾益气，补而不腻，以提高血浆蛋白，增强机体抗病能力；当归、丹参、白芍活络通脉，以改善门脉循环；川连、胆草清利肝胆湿热；枳壳，青皮健胃利气。诸药相伍为用，共奏健脾理气，活血化瘀，清利湿热之功。肝脾同治，故收效颇佳。

【主治】 肝硬变。

【加减】 如属肝胆郁热型，去白术、当归、丹参，适当选加茯苓 15 克，郁金、川军各 9 克，茵陈 12 克，银花 15 克；肝郁脾虚型，去胆草，党参倍量，并加茯苓 30 克，香附 12 克；肝肾阴虚型，去白术、胆草，适当选加何首乌、女贞子各 15 克，枸杞子 9 克，生鳖甲 30 克。总之，应根据辨证中的侧重而灵活应用，不必拘泥原方。

【疗效】 多年临床使用，治验甚多，效果甚佳。

【来源】 《新中医》，1976，(3)，赵兰堂方。

11. 养肝饮

【组成】 生枣仁、茯苓、生麦芽、菟丝子各 15 克，知母、大

甘草、茉莉花干(冲焗)、莲须各 5 克，蕤苏仁肉，枸杞子各 9 克。

【用法】 上药加清水 2 碗，煎至 1 碗，温服。复渣再煎，当日再服，每日 1 剂。

【功用】 清养肝阴，宁心和脾。

【方解】 本方系根据广东郭梅峰清养肝阴法的经验制订而成。方用菟丝子、莲须、枸杞子、蕤仁以滋养肝阴；肝为阴中之阳，故以知母清热；茉莉花疏肝达木；甘草缓肝急；茯苓培土益木，合麦芽兼能疏肝、健脾开胃，使后天得健，肝体得养；君以枣仁佐养肝阴，酸敛安魂，以上述养阴药协同，可肝肾并养，水木同滋，效力更强；又与麦芽相伍，能食能寐，则各种慢性病证自能日渐好转。故本方实仲景酸枣仁汤之变法也，特去川芎之刚，而入柔剂矣。故本方治肝虚肝郁，可代逍遥散类而入、无辛燥伤阴之弊；治阴虚内热，可代六味、一贯煎而无呆脾之虑。

【主治】 肝阴虚耗，虚烦不寐，心悸咽干，头晕胁痛，目朦肢痛，脉多弦细。如慢性肝炎、肝硬变、高血压病、慢性风湿心脏病、眼科病等有上述证状者。具体以舌红瘦、脉弦细、肝阴虚证状三者俱备最为适宜，或其中 2 项较明显者亦可应用。

【加减】 肝经病证，范围甚广，故宜细心辨证，并随证加减。如头痛加生石决明、草决明；偏热者加茶丁茶、金钗、石膏、桑叶；眩晕加沙参、钩藤；目疾(白瞵、视瞻昏渺等)去茉莉花、甘草，加杭菊花、金蝉花、生石决、草决明；肝阴虚中风，早期挟痰火，去茉莉花，加杭菊花、钩藤、竹沥、或牛黄、至宝；后期偏瘫，本方合甘麦大枣汤加桑寄生；面瘫(面痉)合百合地黄汤；虚劳加怀山药；咳血、去茉莉花，加侧柏叶；胸胁痛，加郁金；挟痰热者，去茉莉花，加瓜蒌皮，苡仁、枳壳；胃脘痛，合百合汤(草决明代枣仁、谷芽代麦芽)；不寐，加龟板；不育，去麦芽，加

楮实子；劳淋，加蒲公英；遗精，去麦芽，加龙牡；肢痛久痹，加桑寄生、玉竹、柏子仁；神志病，合百合鸡子黄汤；腰痛，去麦芽，加杜仲，怀牛膝；高血压，去茉莉花，加石决明、草决明、钩藤；慢性乙型肝炎，加蒲公英、糯稻根须、桑寄生等。

【疗效】 临床使用二十多年，用治上述病证，治验甚多，效果较为满意。

【来源】 《新中医》，1984(4)，杨干潜方。

【附记】 本方适用范围甚广，凡证属肝阴虚为主者的一切病证(如上述)，均可用本方随证加减治之。验之临床，确有良好效果。

12. 益气化积解毒汤

【组成】 黄芪，丹参各 20～30 克，白术、茯苓、郁金、当归、生地各 12～15 克，泽兰叶、鸡内金(研冲)、板蓝根、败酱草、黄精各 15～20 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。另用紫河车为末加入空心胶囊中，每次服 2～5 克，日服 2 次。

【功用】 健脾益气，补肾养血，化瘀消积，清热利湿。

【方解】 现代药理研究证明，黄芪能防止肝糖原减少，促进组织细胞对病毒诱生干扰素，抑制病毒生长；白术可增加白蛋白；黄精可防止肝脂肪浸润并能抗肝损伤；败酱草有促进肝细胞再生，改善肝功能，流通门静脉循环作用；丹参、郁金等活血化瘀药物不仅能扩张肝内血管，改善肝细胞供血，提高耐氧能力，对损伤之肝细胞有修复之作用，还具有抑制纤维母细胞的形成，减少胶元物质的分泌，抑制纤维组织增生，促进正常免疫功能和抑制异常免疫反应的作用。本方之效可能与此有关。

【主治】 早期肝硬变。

【加减】 如证属肝经湿热型，谷丙转氨酶显著升高者，减黄芪、紫河车，加茵陈、金钱草、蒲公英、连翘；脾虚湿盛型，麝浊、麝絮均有明显异常者，加苍术、苡仁；气血双虚型，血清总蛋白下降，白蛋白与球蛋白的比值减小成倒置，或有轻度贫血者，加入人参(或党参)、阿胶；肝血瘀积型，加鳖甲、三七粉(冲服)、土鳖虫；肝肾阴虚型，减黄芪、紫河车，加生地、沙参、鳖甲、丹皮；脾肾阳虚型，加制附子、鹿角胶、淫羊藿。

【疗效】 治疗 96 例，总有效率为 91.7%。其中治愈率为 41.7%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，蒋森方。

【附记】 验之临床，确有良效。

13. 养阴利水汤

【组成】 龟板 25 克，鳖甲 15 克，阿胶 10 克，生地、麦冬各 15 克，大腹皮 25 克，茯苓 30 克，泽泻，泽兰、白芍各 15 克，白茅根 20 克，翠衣 25 克，枇杷叶 10 克。

【用法】 上药除阿胶外用清水适量浸泡 30 分钟，再放火上煎煮 30 分钟，滤汁去渣，再将阿胶烊化兑入。每日 1 剂，早晚分服。

【功用】 养阴利水，化瘀散结。

【方解】 方用二甲滋阴益肾，消瘀散结；阿胶滋肝肾而清热；白芍敛阴柔肝养血；麦冬养阴生津；茯苓健脾和中，利水渗湿；大腹皮行气宽中，利水消肿；泽泻、茅根、翠衣养阴利水，渗湿泄热，泽兰活血化瘀，利水消症。首 3 味药含动物胶质蛋白，角蛋白、胶元等，能降低白蛋白，抑制结缔组织增生，枇杷叶保柔金，肃治节、澄浊气、廓中州。通观全方，养中有散，泻中有

补，养阴而不恋邪，利水而不伤正，化瘀散结，且可清热养血，而防突发血证之变。因此适用于肝硬变腹水（水臌），证属肝肾阴虚者。

【主治】 肝硬变腹水（水臌），证属肝肾阴虚者。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《中国当代中医名人志》，吴涵泳方。

【附记】 验之临床，确有卓效。所谓“养阴易恋湿邪”，然“有是证，用是药”，不泌拘泥。

黑疸（慢性肾上腺皮质机能减退症）

1. 黑疸汤

【组成】 附片 9 克，黄芪 15 克，甘草 6 克，党参、玄参各 9 克，肉苁蓉 15 克，龟板胶、鹿角胶、丹参各 3 克，红花、当归各 9 克，枳实 6 克，生姜 3 片，广木香 3 克。

【用法】 方中附片先煎 2 小时，再入他药同煎。煎成再入二胶烊化服之，每日 1 剂，分 2～3 次服。

【功用】 滋补气血，补肾填精，活血化瘀。

【方解】 方中附片补命门真火；，黄芪补气；甘草解毒；丹参、当归、养血活血；红花活血化瘀；党参大补元气；玄参、肉苁蓉滋阴补肾；龟板胶、鹿角胶峻补阴阳以生气血；枳实、生姜、广木香芳香健胃，帮助消化。慢性肾上腺皮质机能减退症，临床证状多属于中医阴虚的范围，除用上述方药外，天冬、玉竹、黄精、麦冬、知母、龙眼肉、大枣、石斛、坤草、赤芍等养阴生津，活血化瘀之药物，均在可选之列，要分辨寒热，观病机之进退，灵活运用，往往治疗时，可以提高疗效，缩短疗程。

【主治】 黑疸(慢性肾上腺皮质机能减退症)。

【加减】 浮肿者,减甘草用量至3克,加茯苓15克,车前子9克(包煎);浮肿严重,尿少者,加泽泻、猪苓各9克,浮肿缓解即停用;心力衰竭,或心力衰弱者,加红参3～9克,玉竹6克;血压低者,加大枳实用量至15克;腹胀者,加厚朴、首乌各9克,鸡内金6克;恶心呕吐者,加半夏6克,柿蒂9克,山楂6克;夜寐不安者,加五味子9克,枣仁9～50克;大便溏者,去肉苁蓉,加苡仁、山药各15克;大便干燥者,肉苁蓉加至50克;便秘者,加火麻仁9克;性机能减退者,加巴戟天、补骨脂、蛇床子、枸杞子各9克。

【疗效】 屡用屡验,效佳。

【来源】 《冉氏经验方》,冉雪峰方。

【附记】 临床验证有佳效。

2. 软坚治疸方

【组成】 沙参15克,麦冬12克,柴胡、半夏各9克,黄芩12克,赤芍15克,川军3克(便稀者用熟军),枳壳9克,川金钱草60克,山豆根30克,黄柏15克,广郁金9克,赤小豆30克,丹参15克,蒲公英、生牡蛎各30克,蜈虫、栀子各9克。

【用法】 水煎眼,每日1剂,日服2次。

【功用】 补气固本,软坚退黄。

【方解】 方用沙参、麦冬两补气阴,以培其本;合大柴胡汤利胆舒肝,以退黄疸;川金钱草、郁金利疸退黄;山豆根、蒲公英、黄柏、栀子、赤小豆清肝解毒;牡蛎、丹参软坚活血,以消症积。诸药合用,共奏补气固本,软坚退黄之功,故用之多效。

【主治】 黑疸。证见面色黧黑,目珠黄染,头昏烦躁,甚至神志不清,狂言乱语,腹胀大、有水,舌平滑苔中黄腻,脉沉细。

小便色深，大便灰白。

【加减】 神昏加菖蒲 9 克，并加安宫牛黄丸或至宝丹、紫雪丹 1～2 丸；便实加芒硝 6 克(分冲)，以软坚利疸。

【疗效】 治疗 2 例均治愈。

【来源】 《中国内科新论》，印会河方。

脂肪肝

降脂益肝汤

【组成】 泽泻 20～30 克，生首乌、草决明、丹参各 15～20 克，生山楂 30 克，黄精 15～20 克，虎杖 12～15 克，大荷叶 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，活血化瘀。

【方解】 方中重用泽泻利湿；大荷叶升清降浊；草决明、虎杖清肝经之湿热；丹参、生山楂行肝经之瘀；佐以首乌、黄精滋养精血。使之利湿而不伤阴、活血而不耗血。诸药合用共奏清热利湿，活血化瘀之功效。

【主治】 脂肪肝。证见体胖，肝大，肝区不适，腹胀，乏力，尿黄，苔黄腻。

【加减】 如腹胀明显者，加炒莱菔子；恶心重者，加半夏；右肋疼痛较重者，加白芍、龙胆草；服药后大便每日超过 3 次，减少虎杖、首乌剂量；服药后吐酸水者，加乌贼骨，或减轻山楂剂量。

【疗效】 治疗 38 例，总有效率约 94.7%，其中治愈显效率约 84.2%。较西药对照组为优。

【来源】 《中医杂志》,1989(4),蒋森方。

【附记】 验之临床,效果颇著。

肝吸虫病

肝吸虫汤

【组成】 党参、云茯苓各 12 克,白术 9 克,扁豆 12 克,怀山药 15 克,郁金 9 克,槟榔 24 克,使君子 24 克,甘草 4.5 克。

【用法】 先服本方,每日 1 剂,水煎服,日服 2 次,连服 4 天。继服二方:郁金 9 克,苦楝根皮 15 克,榧子、槟榔各 24 克。水煎服,每日 1 剂,5～7 天为 1 疗程,第 1 疗程未愈,再服第 2 个疗程。

【功用】 益气健脾,理气驱虫。

【方解】 方中党参、白术、茯苓、扁豆、山药益气健脾,扶正;槟榔、使君子驱虫祛邪;郁金舒肝;甘草调和诸药。本方以扶正为主,辅以理气驱虫,以驱虫祛邪为主的二方交替服用,标本兼顾,期收全功。

【主治】 肝吸虫病。

【疗效】 屡用屡验。一般轻证 1～2 疗程,重证 3～4 疗程即获痊愈。

【来源】 《历代名医良方注释》,邓铁涛方。

【附记】 验之临床,疗效卓著。

肝痈(肝脓肿)

龙胆清肝汤

【组成】 龙胆草、金银花各 50 克，连翘、北柴胡、山甲珠、黄芩各 9 克，板兰根 15 克，栀子、赤芍、玄胡索各 9 克，黄连 6 克，甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3～5 次。

【分解】 清热解毒，泻肝利胆，活血化瘀。

【功用】 方中龙胆草、银花、黄芩、连翘，栀子、黄芩、板兰根清热解毒，消炎杀菌；山甲珠活血化瘀，通经活络；柴胡疏肝通络，清热导滞；延胡索理气止痛，兼能活血；赤芍调气活血；甘草解毒，调和诸药。本方配伍，用以治疗肝脓肿重症，有一定效果。

【主治】 肝脓肿。

【加减】 大便秘者，加生大黄 9～12 克，芒硝 9～15 克；肝区剧痛者，加罂粟壳 6 克，苦楝子 9 克；多次抽脓，脓腔不见缩小者，加当归 9 克，红花 6 克，桃仁 9 克，丹参 9～15 克；正不胜邪，病体虚弱者，加黄芪 15～50 克，人参 9～15 克，玉竹 6 克；脓疡渐消，邪势已去，气血亏损，减少清热消炎药的药味和用量，加玄参 15 克，麦冬 12 克，天花粉、知母各 9 克；脓肿证状全部消失，疾病恢复期食欲不佳，身体虚弱者，改用养阴，健胃处方，巩固疗效。

【疗效】 临床屡用，奏效颇捷，效果卓著。

【来源】 《冉代经验方》，冉雪峰方。

【附记】 验之临床，确有良效。

胆囊炎、胆石症

1. 清胆消炎汤

【组成】 生石膏 20 克，知母、黄芩、黄连各 9 克，金银花 20 克，连翘、柴胡各 12 克，青蒿 5 克，丹皮 9 克，滑石 12 克，龙胆草，川郁金各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热退烧，消炎止痛，活血化瘀，软坚散结。

【方解】 病由气滞血瘀，湿热夹杂所致。病为急性，此时湿热，尤以热盛为著，故用大队清热退烧之品—生石膏、知母、黄芩、黄连、金银花、连翘、龙胆草、配以柴胡、郁金解郁化瘀、青蒿、丹皮养阴活血清热；滑石利湿。诸药配伍，其清热退烧，消炎止痛之功甚著。

【主治】 急性胆囊炎。高热，胆囊肿大疼痛。

【加减】 若恶心呕吐，加竹茹、藿香、清半夏；黄疸，加茵陈、栀子；大便燥，加大黄；胸脘痞闷，加枳壳，苦桔梗；腹胀，加莱菔子、大腹皮；神志朦胧，加牛黄清心丸；热退后，胆囊肿大疼痛不减者，加川楝子、元胡、生鳖甲、三棱、莪术、桃仁、犀黄丸等。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，确有实效。

2. 金钱开郁散

【组成】 金钱草 30 克，柴胡，枳实、白芍各 9 克，炙甘草

3克，郁金、乌贼骨、浙贝母各9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 疏肝利湿，解郁镇痛，清热化石。

【方解】 本方所主之病证，系湿热、气郁、结石阻于胆道，以致通降失职所致。本方系根据张仲景四逆散加味而成。方取柴胡疏肝达郁；郁金解郁止痛；大贝母化痰散结；乌贼骨中和胃酸；枳实理气泄浊；白芍缓急止痛；甘草益胃和中；川金钱草一味，有清化湿热、解毒消肿之功。现代药理研究，金钱草有利胆作用，并能促进肝细胞的胆汁分泌，肝胆管内胆汁增加，内压增加，胆道括约肌松弛，而使胆汁排出。还能使小便变为酸性，而促使存在于碱性条件下的结石溶解。综观全方，具有疏肝利胆，解郁镇痛，清热化石之功。

【主治】 慢性胆囊炎，胆石症。证见上腹部间歇作痛，右肋疼痛尤剧，或呕吐苦水，或嗳气泛酸，恶心，舌苔薄白，脉弦。

【加减】 临证应用，宜随证加减。若兼脘痛，加蒲公英、天仙藤；若阴虚血热，烦躁，头昏头痛，舌质红绛者，去柴胡，加焦山栀、决明子、旱莲草；若舌边有瘀斑，或妇女有痛经，经血色紫量少，加川芎、当归、丹参或失笑散。

【疗效】 屡用屡验，疗效显著。

【来源】 《中医杂志》，1989，(2)，魏长春方。

【附记】 验之临床，确有特效。凡胆病湿热壅盛，大便秘结，出现黄疸者，即非本方所宜。

3. 利胆解郁汤

【组成】 柴胡15克，茵陈50克，马齿苋、金银花、川楝子、元胡各15克。

【用法】 上药用适量清水浸泡半小时，然后煎服，每日1

剂，早晚分服。

【功用】 清热利湿，利胆解郁。

【方解】 《灵枢·胀论》描述“胆胀”的证状，“胁下痛胀，口中苦，善太息”，颇类似胆囊炎的临床表现。此方适用于肝郁不伸，湿热内壅，胆失通降者。故方用柴胡疏肝解郁；茵陈利胆清热；银花清热解毒；川楝子、元胡泄肝镇痛。马齿苋是治疗湿热下痢之要药，方中选用之，取其凉血解毒之功。药简力宏，功效非凡。

【主治】 右胁下作痛及压痛，经常向右肩背放射，恶心欲呕，反复发作，或有黄疸病史。胆囊炎而见上述证状者。

【加减】 运用本方时，应随证加减。如见寒热往来，胸闷胁满，心烦欲呕等少阳证侯者，加黄芩、龙胆草各 15 克，法半夏 10 克，送服紫金锭 1 锭；偏湿热证侯者，加木通 15 克，滑石 75 克，郁金 30 克，青皮 15 克，送服紫金锭 1 锭；偏胆郁证侯者，去金银花，加砂仁壳 10 克，香橼皮 15 克。

【疗效】 屡用特效。

【来源】 《中医杂志》，1989(2)，任继学方。

【附记】 验之临床，其效卓著。

4. 利胆排石汤

【组成】 柴胡、广郁金、枳壳、木香(后下)、炒山栀子、茵陈各 10 克，生大黄 6 克(后下)，金钱草 30 克，焦山楂 15 克。

【用法】 每日 1 剂，每剂按常规煎煮 3 次，共取药汁 600 毫升，和匀，分 3 份，于早、中、晚饭前 20 分钟顿服。连服 35 天。

【功用】 疏肝利胆，清热利湿，理气排石。

【方解】 方取柴胡，郁金行气解郁，疏畅枢机，茵陈清肝

胆之湿热，得大黄，山栀子之助，使湿热从两便分解，则清湿热，利肝胆之功尤著；金钱草清湿热，化结石；木香行气止痛，与枳壳为伍，则功效益增；山楂为消肉食积滞之要药，与木香相合，更增芳香健胃，消胀止痛之功。合而用之，则可使肝胆疏，枢机利、湿热清，结石除。据有关实验资料证明，投本方有关药物 10～20 分钟，即可使胆汁分泌明显增加，40～60 分钟，胆囊明显收缩，奥狄氏括约肌相应松弛，有利于胆石排出。用本方随证加减，长期服用，未见伐胃伤脾现象。

【主治】 胆石症。包括胆囊结石、胆总管结石、肝管结石。并治慢性胆囊炎。

【加减】 临证应用，应按中医辨证分型加减。如肝郁气滞型，加制香附、小青皮各 10 克；肝胆湿热型，加炒黄芩 10 克，并适量增加茵陈剂量；肝郁脾虚型，加白术、茯苓各 10 克，党参 12 克，或加炙黄芪 15 克；结石过多、过大者，酌加金钱草、海金砂(巴)各 15 克，鸡内金 10 克；囊壁粗糙，增厚者，酌加炙乳香、炙没药各 6 克，赤芍、桃仁、红花各 10 克；肝管结石及术后残余结石，加三棱、莪术各 12 克；痛甚，加元胡 15 克，川楝子 12 克；纳差，加鸡内金 10 克，谷麦芽各 12 克；呕恶，加法半夏、陈皮各 10 克；便秘，加芒硝 10 克(分冲)。同时配合脂餐、耳压疗法(附后)。

【疗效】 治疗 64 例，用本方为主，加脂餐与耳压方法的三联疗法治疗 1～2 疗程后，有效率达 100%，其中显效治愈率为 44%。大多在 1 周内排石，最快次日，最多 15 日。胆囊结石，排石最多 500 余粒，最大结石为 1.6×1.1 厘米。

【来源】 《新中医》，1987(11)，费宗祥方。

【附记】 三联法，即中药＋脂餐＋耳压疗法。本方名为编者拟加。①脂餐：即服上方后 20 分钟进餐。治疗期间，患者每

餐均需适当加食高脂肪、高蛋白饮食，如猪蹄、油煎鸡蛋、猪肉等。为避免日久厌食，可不断更换烹调方式，或交替食之。②耳压疗法：取穴有肝、胰、胆、胰腺、胆管、胃、十二指肠、三焦、交感、眼、耳迷根。痛甚加神门；便秘加便秘点。操作时常规消毒患者耳廓，并将粘有一直径为0.1厘米大小的王不留行籽约0.5×0.6厘米的胶布，准确分贴于上述耳穴上（贴前，可用探针寻找痛点，胆石症患者之上述耳穴多数压痛点均较明显）。每次贴一耳，左右轮换，每周贴2次，连使5周。每日餐毕取仰卧屈膝位（胆总管结石及肝管结石取坐位），然后自行用拇、食两指压耳穴。压耳穴时切勿使贴于耳穴上之药丸移位或脱落，以免影响疗效。

5. 茵柴清胆汤

【组成】 北柴胡6克，茵陈蒿9克，大黄3克，黄连6克，丹皮、银花、大青叶、枳实、乌药各9克，栀子6克，猪苓15克，甘草9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，分2～3次温服。

【功用】 清热利湿，利胆退黄。

【方解】 本方由大柴胡汤、茵陈蒿汤、大黄牡丹皮汤等方加减化裁而来。方用柴胡和解少阳；茵陈利胆退黄；大黄、枳实内泻热结；丹皮凉血清热；黄连、栀子、大青叶、银花清热解毒；乌药理气止痛；猪苓除湿利便；甘草解毒。大队清热解毒药物的运用，对于因胆管阻塞或改变性细菌侵袭所致的胆囊炎症，有较好的疗效。

【主治】 急性胆囊炎。

【加减】 湿重，加泽泻，车前，茯苓各9克。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《冉氏经验方》，冉雪峰方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

6. 消症积汤

【组成】 荆三棱、蓬莪术各 9 克，金钱草 60 克，硝矾丸 4.5 克(分吞)，青、陈皮各 4.5 克，赤白芍各 9 克，生川军 3 克(后下)，车前子 30 克(包煎)，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血祛瘀，疏肝利胆。

【方解】 本方主要适用于胆囊肿大积液者。胁肋属肝，右胁下块物则属于肝经积血。故方用荆三棱有“通肝经积血”(《汤液本草》)的作用与蓬莪术同用，则破血祛瘀，消积止痛的作用更好；大黄是“下瘀血，破症瘕积聚”(《本经》)的要药。同时有利胆作用；车前子与赤白芍合用，则养肝利肝的功效更佳；又以青陈皮、金钱草、硝矾丸等疏肝，利胆，消石。诸药合用，活血化瘀以消症，疏肝利胆以消石，其功甚著。

【主治】 梗阻性胆囊炎、胆石症、胆囊积液。证见右胁疼痛，时时泛酸，痛处拒按，肿块，脉弦，苔腻。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《临症偶拾》，张羹梅方。

【附记】 本病初愈后，就改用参苓白术散加金钱草、硝矾丸善后，巩固疗效。

7. 利胆汤

【组成】 红柴胡、法半夏、炒栀仁、炒枳壳、莱菔子、川郁金、瓜蒌皮、焦山楂、炒神曲、枯黄芩、龙胆草(酒炒)各 10 克，大腹皮 15 克，生姜 5 片。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 3 次温服。可连服 5 剂。痛胀愈后则停药，以后病发可仍服此方数剂，自然逐渐减轻而至痊愈。

【功用】 苦辛开泄，宣湿清热，行气解郁。

【方解】 本病为肝胆两经气血郁滞而成。故方用柴胡平肝胆相火，散血瘀气滞，治五脏寒热邪气；用半夏开郁下气，散痞消胀，宣通阴阳；用栀子利三焦，解六郁，清热散结；用枳壳散留结，消胀满，散血破坚；用莱菔子化滞散瘀，消胀下气；用瓜蒌皮除热解郁，下气消痰；郁金破瘀行气，散肝解郁；黄芩除脾之湿热，泻肝胆；山楂去食积，消油腻；神曲泻胀满，消积滞；大腹皮降逆气，消痞满；再以生姜消胀满，开胃气。诸药相伍为用，共奏苦辛开泄，宣湿清热，行气解郁之功。其效卓著。

【主治】 胆囊炎。证见右上腹膨满胀闷，胆囊压痛，气逆嗳饱，甚则呕吐，右胁痛或时剧痛。食脂肪过多或油炸食物则痛发。

【疗效】 屡用屡验，效果颇著。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。临床验证效著。

8. 疏肝利胆汤

【组成】 柴胡 10 克，黄芩 8 克，海金砂(草)、金钱草各 15 克，鸡内金 10 克，川郁金 8 克，炒金玲子、白芍、炒枳实各 10 克，赤茯苓 15 克，车前子 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 疏肝利胆，清热除湿，理气和营，止痛散结。

【方解】 本方是以(《伤寒论》)大小柴胡汤、四逆散为基础，又综合时方之有效药味加减变化而来。方用柴胡苦平疏木

解郁，黄芩苦寒清火泻热，柴胡外达，黄芩苦降，升降协调，最能疏肝利胆，而为本方应用之主药；海金砂（中草药之海金砂）、金钱草二味寒凉，清利湿热，从而协调柴胡、黄芩发挥疏肝利胆之作用；鸡内金化石痞坚，消积导滞，使肝胆疏泄之功得以恢复正常；郁金理气解郁，和血散结；佐芍药以和营舒急；金铃子入肝行气，止痛解结，合枳实以消痞除满；茯苓白入气分、赤入血分、方用赤茯苓深入血分而利湿行水；车前子通气道，利小便，使肝胆湿热蕴结之邪，得以从小便而去，所谓“治湿不利小便，非其治也”。本方是李教授多年临床诊治肝胆疾病的经验方。对肝胆湿热证有良好的疗效。

【主治】 肝胆湿热蕴结之证（包括胆系感染疾病）。如胆囊炎、胆结石、急性黄疸、以及血吸虫性病肝硬化腹水等。

【加减】 如黄疸色深，加茵陈；泛恶欲呕，加炒川连、法半夏、桔红；腹胀加川厚朴，大腹皮；大便秘结，加酒洗川大黄；胁肋胀甚，加青皮；胁肋痛甚，加玄胡索；小便不利，加滑石、猪苓、泽泻。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效显著。

【来源】 《中国中医药报》，李培生方。

【附记】 李氏曾试用本方加半枝莲、白花蛇舌草各 30 克，治疗肝癌晚期病人出现黄疸者数例，亦有暂时缓解作用。

9. 通胆汤

【组成】 柴胡 10 克，白芍 15 克，枳实 10 克，黄连 6 克，吴茱萸 3 克，木香、砂仁各 6 克，甘遂、大戟各 3 克，白芥子 10 克，虎杖 12 克，金银花 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 疏肝利胆，通络止痛。

【方解】 中医文献本无胆囊炎、胆石症之名，但类似记述之“胆胀”、“悬饮内痛”、“痰饮仃伏”等，都与本病相近似。其治法都以逐饮导痰为主，本方即寻源于此。如方中以控涎丹为主方，意在逐痰饮以利胆道之开通。方中四逆散虽为“少阴病、四逆”而设，但方中柴胡、白芍、枳实都有疏肝理气，散结缓痛的作用；黄连、吴荣萸能清热平肝和胃，有“左金平木”，调和肝胃之用；再加银花、虎杖以清湿热；砂仁、木香以和胃。诸药合用，共奏疏肝利胆，排石止痛之功，故用之多效。

【主治】 胆囊炎、胆石症。

【加减】 发热加连翘、蒲公英；痛甚加延胡索；小便短赤加白茅根、茵陈草、金钱草；发黄加茵陈、黄柏；大便秘结加大黄、玄明粉；呕恶加陈皮、白术。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，李俊川方。

【附记】 消化道出血及孕妇忌服。

10. 利胆消胀汤

【组成】 柴胡、白芍、香附、枳壳、苏梗、郁金、香橼皮各10克，青皮、陈皮、佛手各6克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 疏肝解郁，理气通降，和胃利胆。

【方解】 本方是治疗胆胀肝胆气滞证的首选效方。本方重在调理肝用，但不伤肝体。故方用柴胡疏肝解郁，为治肝郁证之要药；白芍养血敛阴以护肝体；香附、青皮辛苦疏肝理气；郁金辛苦凉，入心肺肝经解郁理气，凉血活血，堪称解郁之佳品；枳壳、苏梗、陈皮理气消胀，和胃通降；香橼皮、佛手理气而不伤阴。诸药合用，共奏疏肝解郁，理气通降，和胃利胆之功。

【主治】 胆胀(肝胆气滞型)。证见右胁胀满或胀痛,口苦,善太息,常与情绪变化有关。舌淡红、苔薄白,脉弦,或有情志抑郁,乳房胀痛,胃脘胀满疼痛,食少纳呆,心烦头晕。可用于慢性胆囊炎,肋间神经痛,经前乳胀和胃脘痛等病。

【加减】 若大便秘结,加槟榔 10 克,酒军 3 克;腹部胀满,加大腹皮 10 克,乌药 6 克;头晕目眩明显,加菊花、钩藤各 10 克,口苦心烦重者,加山栀子、黄芩各 10 克;脘腹痞闷,苔黄腻,加藿香,佩兰各 10 克,黄连 3 克;大便稀溏,加茯苓 10 克,苡仁 15 克。

【疗效】 临床屡用,疗效颇著。

【来源】 《光明中医》,1988(3),董建华方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床,确有实效。

胃脘痛(胃及十二指肠溃疡)

1. 疏肝和胃饮

【组成】 当归、柴胡、瓜蒌、薤白、法半夏、煅瓦楞各 10 克、陈皮 5 克、甘草 3 克,枳实 6 克,白芍、蒲公英各 15 克。

【用法】 水煎服(头煎加水 250 毫升煎至 100 毫升,二剂加水 200 毫升煎至 100 毫升),每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 疏肝和胃,制酸止痛。

【方解】 消化性溃疡,又称胃及十二指肠溃疡,属中医胃痛范畴。由于交感神经兴奋,小血管收缩,削弱了胃、十二指肠粘膜的保护因素,在胃酸、胃蛋白酶的作用下,导致自我消化形成溃疡。本病的临床特点为慢性过程,周期性发作。其诱发因素多与饮食失宜,气候失调,精神紧张,情绪波动有关。中医

认为，系肝胃不和所致。本方取当归、柴胡、白芍养血疏肝；枳实、瓜蒌、薤白理气止痛；清半夏、陈皮降逆和胃；煅瓦楞、蒲公英制酸消痛；甘草调和诸药。合而为用，共奏疏肝和胃，制酸止痛之功，故用之多效。

【主治】 消化性溃疡（肝胃不和型）。证见上腹部疼痛或不适，有节律性。胃溃疡的疼痛多在餐后1～2小时出现，至下次餐前消失；十二指肠溃疡疼痛则在餐后3～4小时发作，进餐后可渐减轻或缓解。

【加减】 嗳气打呃者，去柴胡，加旋复花、代赭石（布包煎）各10克；流涎吐酸者，加左金丸3克（吞服）；胃内灼热者，加炒栀仁、淡豆豉各10克；痛引胁肋者，加玄胡索、川楝子各10克；疼痛剧烈者，加炒蒲黄，五灵脂各10克；呕血便血者，加炒茜草根、乌贼骨各10克。

【疗效】 临床屡用，奏效甚捷，效佳。

【来源】 《中国中医药报》，谭日强方。

【附记】 笔者临床验证多例，均获痊愈，效佳。

2. 健脾调胃汤

【组成】 党参15克，白术10克，姜半夏、陈皮各6克，降香10克，公丁香6克，海螵蛸15克，炙甘草6克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 益气健中，调胃止痛，敛疡制酸。

【方解】 方中取党参、白术益气健中，调补脾胃；半夏、陈皮理气化痰，降气和胃；降香化瘀止血；公丁香温中降逆；海螵蛸制酸敛疡；炙甘草和中缓急。诸药合用，共奏健中调胃，敛疡止痛之功，对脾胃虚弱，气滞停饮，偏虚偏寒之胃痛，嘈杂、泛酸诸证，有良好的效果。

【主治】 消化性溃疡、慢性胃炎(虚寒型)。证见胃痛,嘈杂,泛酸,空腹尤甚,得食稍缓,喜暖喜按,噫气矢气,大便或溏或燥,舌质淡红,苔白滑,脉沉细或弦。

【加减】 偏阳虚寒盛者,冷痛较重,加良姜、毕澄茄;兼气郁不畅者,脘腹胀满,噫气矢气多,加佛手、香橼皮;兼停饮者,泛吐清水或胃有振水音,加茯苓、生姜;兼脾不统血,大便色黑或呕血,倍党参,加炮姜、三七粉。

【疗效】 临床屡用,效果甚佳。

【来源】 《中国中医药报》,李寿山方。

【附记】 笔者用本方,或合小建中汤治疗虚寒性胃及十二指肠溃疡 45 例,平均服药 20 剂,均获痊愈,并随访一年未见复发。

3. 加味乌贝及甘散

【组成】 三七粉、乌贼骨、川贝、白及、黄连、甘草、延胡索、川楝肉、佛手各 30 克、砂仁 15 克,广木香 18 克、生白芍 45 克。

【用法】 上药共研极细末,贮瓶备用。每日早、中、晚饭后各吞服 3 克,连服 3 个月至半年。

【功用】 柔肝和胃,调气活血,制酸止痛,止血生肌。

【方解】 方中取三七为主药,本品能止血、散血、定痛,亦主呕血、下血;乌贼骨收敛制酸,止痛止血;川贝化痰,散结消肿,与乌贼骨配伍有较强的制酸止痛作用;白及收敛止血,消肿生肌;芍药、甘草酸甘化阴,柔肝缓急止痛;黄连清热燥湿;川楝肉、延胡索、佛手、广木香行气活血止痛;砂仁理气健脾。合而用之,具有柔肝和胃,调气活气之功,此方为散剂,便于常服,缓功徐图,促进溃疡愈合,以期根治。效果颇佳。

【主治】 胃溃疡，十二指肠溃疡(肝胃不和型)。证见胃脘痛，泛酸呕吐，黑便，呕血等症。

【加减】 临证应用，亦可据证作适当加减。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，袁家玑方。

【附记】 验之临床，确有良效。

4. 健脾汤

【组成】 吴茱萸 3 克，黄连 4.5 克，党参、茯苓各 9 克，白术 12 克，半夏 9 克，陈皮 6 克，白芍 12 克，炙甘草 4.5 克，瓦楞子 24 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气健脾，降逆止呕，缓急止痛。

【方解】 方中吴茱萸、黄连合用，名“左金丸”，善于降逆止呕；党参、茯苓、白术、甘草、半夏、陈皮同舟，名“六君子汤”，最能益气健脾；白芍、甘草协力，名“芍药甘草汤”，可以缓急止痛。于三方于一炉，再加上制酸缓痛的瓦楞子，有青胜于兰之妙。用于由脾胃虚弱而至中脘疼痛，呕恶泛酸，神疲乏力，纳食减少等证，疗效显著。

【主治】 胃脘痛。可用于胃与十二指肠肠溃疡、慢性胃炎，证偏于脾胃虚寒者均可用之。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《上海名老中医经验》，张龚梅方。

【附记】 验之临床，确有实效。

5. 养胃汤

【组成】 川石斛 12 克(先煎)，生地、川楝子各 9 克，吴茱

萸 0.9 克，白芍 18 克，金铃子、延胡索、炙甘草、路党参各 9 克，炙黄芪 12 克，当归 9 克，煅瓦楞、海贝粉(分 3 次服)各 18 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 养阴清热，制酸敛疡，理气止痛。

【方解】 本方是由左金丸、金玲子散、芍药甘草汤加味而成。方用石斛、生地滋阴养胃；黄芪、党参补气；吴茱萸、黄连降逆止呕；芍药、甘草缓急止痛；瓦楞子、海贝粉制酸敛疡；当归配生地活血凉血止血；金铃子散理气止痛。诸药合用，共奏养阴清热，制酸敛疡，理气止痛之功。

【主治】 胃脘痛，泛酸，嗳气，或呕吐黑血。可用于热证的胃、十二指汤溃疡，慢性胃炎。

【加减】 无呕血，本方去生地、黄芪、当归；有呕血，则去川楝子、元胡。

【疗效】 多年使用，效果颇著。

【来源】 《临症偶拾》，张羹梅方。

【附记】 本方与健脾汤都是张老治疗胃脘痛的经验方。两方主治，一寒一热，各有所治。二方都用黄连、吴茱萸和芍药、甘草。寒证重用吴茱萸，热证重用黄连。均重用芍药至 18 克，缓急止痛作用颇著。

6. 脘腹蠲痛汤

【组成】 延胡索、白芍、川楝子、生甘草、海螵蛸、制香附各 9 克，蒲公英 19 克，沉香曲 12 克、乌药 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。或制成散剂，每次服 9 克，每日 2 次。

【功用】 调理气血，缓急止痛。

【方解】 脘腹疼痛多因气血郁滞所致。故方中取延胡索、乌药、沉香曲、香附行气止痛；芍药、甘草酸甘化阴，缓急止痛；脘腹疼痛又以寒热错杂为多见，故方中有性偏寒凉的川楝子、蒲公英、以纠其热；又用性温的乌药、沉香曲，以祛其寒，寒热并用，专理气血。故适应证也较广泛；蒲公英味甘性寒，是难得的养阴护胃佳品，凡脘痛属于热者，可加大剂量使用，常能取得良效。本方适应证广，临床上用以治疗多种脘腹疼痛，疗效显著，能够经得起重复验证，且无不良反应。

【主治】 急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃神经官能证、慢性肠炎、慢性胆囊炎、胆石症、慢性胰腺炎、内脏植物神经功能紊乱等病引起的脘腹疼痛。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《浙江中医杂志》，1984(2)，何任方。

【附记】 验之临床，并随证加减，屡收佳效。

7. 加减一贯煎

【组成】 北沙参、麦冬、生地各 12 克、石斛 15 克，川楝子、元胡各 9 克，枸杞子 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋养胃阴；补肾柔肝。

【方解】 凡溃疡病，属热伤胃阴者居多。故北方应用比较广泛。一贯煎为清·魏玉璜得意之方，原有当归，唯当归性温；属阴虚有热者不宜，故去之；加元胡、石斛以增加育阴止痛之力；方用北沙参、麦冬、生地、石斛阴柔濡润，生胃阴而增加胃液，胃液充足则溃疡面可受到保护；川楝子、元胡行气柔肝以止痛；枸杞子滋肾水以涵濡肝木，则肝火渐熄而痛可止。诸药合用，共奏滋养胃阴，补肾柔肝之功。

【主治】 胃及十二脂肠溃疡(肝火犯胃型)。证见空腹时疼痛较重,胃有灼热感,口干,嘈杂、吞酸、纳少,手足烦热,大便燥,舌质红,脉细数。

【加减】 吞酸,加海螵蛸 12 克,吴茱萸 1 克,黄连 5 克;有灼热感,加黄连 5 克,栀子 9 克,嗳气,加旋复花、赭石、清半夏各 9 克;痛串两胁,加柴胡,青皮各 5 克;大便燥,壮人加大黄、元明粉,虚人加火麻仁 12 克或郁李仁 9 克;大便潜血,加地榆炭 12 克,阿胶 10 克,或加五倍子、降香、乌药各 9 克,三七、白芨各 3 克(均冲服);气滞痞满,加砂仁 5 克,乌药 9 克;痛如针刺,加五灵脂、蒲黄各 9 克;痛不止加杭白芍 12 克,甘草 5 克。

【疗效】 屡用神效。

【来源】 《肘后积余集》,王季儒方。

【附记】 验之临床,确有良效,一般连服 15 剂左右即可痊愈。

8. 清柔和中汤

【组成】 生石决明 30 克,白蒺藜、川郁金、乌药各 10 克,厚朴 5 克,旋复花,代赭石、沉香曲各 20 克,大腹皮、枳实、黄连各 5 克,吴茱萸 1 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 柔肝和中。

【方解】 肝木乘土,肝胃不和,而证偏肝郁不畅者,治宜柔肝和中。故方用石决明、白蒺藜清热柔肝;郁金、乌药、沉香曲、厚朴解郁行气,止痛消痞;旋复花、代赭石、黄连、吴茱萸平肝和胃;大腹皮、枳实以消胀满。合之用治肝火犯胃型而偏于肝郁不畅者有效。

【主治】 消化性溃疡(肝郁不畅)。证见胃脘疼痛、痞闷、不欲饮食,脉两关弦盛。

【加减】 不思食,加谷稻芽各 10 克;大便燥结,加郁李仁 10 克;口干苦,加麦冬 10 克,石斛 12 克;呕吐,加竹茹 20 克;烦躁忧郁,加合欢皮 12 克。

【疗效】 屡用卓效。

【来源】 《肘后积余集》,王季儒方。

9. 舒肝和胃饮

【组成】 当归、炒白芍各 12 克,乌贼骨 15 克,生苡仁 24 克,五灵脂 12 克,佛手 15 克,白檀香 9 克(后下),川楝子 12 克,炙甘草 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,早、晚各服 1 次。

【功用】 疏肝和胃,化瘀止痛。

【方解】 胃、十二指肠球部溃疡和慢性胃炎的临床表现颇为复杂。证属肝胃不和者,用本方治之可以取效。方用当归、白芍养血和肝;川楝子、佛手、檀香疏肝理气止痛;五灵脂化瘀止痛;苡仁利湿和中;乌贼骨制酸护膜,共奏疏肝和胃,化瘀止痛之效。

【主治】 胃及十二指肠球部溃疡、慢性胃炎(肝胃不和型)。证见胃脘疼痛,嗳腐吞酸,嘈杂,消化不良,严重者消瘦体弱,大便化验潜血等。

【加减】 胃寒呕吐,加干姜 6 克,砂仁 9 克(后);大便干结,加冬瓜子 20 克,郁李仁 15 克(二味均捣碎);病久气血虚弱,身体消瘦,加炙黄芪 15 克,鹿茸 5 克,白芨 9 克(二味均研末,分 2 次冲服);慢性胃炎,消化不良,加陈皮 9 克,焦山楂 6 克、六神曲、炒麦芽各 9 克。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效显著。

【来源】 《中医杂志》，1989(3)，邢子享方。

【附记】 治疗期间，注重调理，应禁忌饮酒，勿食生冷瓜果以及辛辣刺激性食物。

胃脘痛(慢性胃炎)

1. 安中汤

【组成】 柴胡 6 克，炒黄芩、炒白术、香扁豆、炒白芍各 9 克，水炙甘草 3 克，苏梗 6 克，制香附、炙延胡索各 9 克，八月扎 15 克，炒六曲 6 克，香谷芽 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次(即分 2 次服，下同)。

【功用】 调肝和胃，，健脾安中。

【方解】 胃居中焦，与脾以膜相连。胃属腑而主表，脾属脏而主里。脾气宜升，胃气宜降，脾性喜燥，胃性喜润。二者相反相成，犹如称物之“衡”。平则不病，病则不平，其不平的病机，主要是升降的失调，燥润的不适。然需指出，脾胃升降的生理活动，全赖肝胆的疏泄功能。肝胆的疏泄功能减退，则脾胃升降的秩序乖常。于是木郁化热，土壅酿湿。中焦湿热干扰，则脾胃的润燥违和。故表现为脘部胀满、疼痛，甚或嗳气泛酸，纳谷不馨。其证在胃，其因在肝。因为从病机分析，显示肝失条达，少阳津气不展，郁热犯胃侵脾，气机阻滞所致。治疗遵吴鞠通“中焦如衡，非平不安”的法论，疏肝胆以调升降，适燥润以和脾胃，纠其偏而达其平。尝自订安中汤应用于临床，颇获成功。方中柴胡疏泄肝胆，升清解郁；黄芩苦寒沉降，泄热除

湿；白术、扁豆健脾助运；白芍、甘草缓急安中；苏梗、制香附、理气快膈温而不燥；玄胡、八月扎调营止痛，散而能润；炒六曲消胀化滞，香谷芽和胃进食。诸药合用，共奏调肝和胃，健脾安中之功。

【主治】 脘部胀满、疼痛、口苦，食欲减或伴嗳气泛酸，脉弦，细弦或濡细，舌苔薄黄腻，或薄白腻，舌质偏红。

【加减】 疼痛较甚，加九香虫 6 克；胀满不已，加炒枳壳 9 克；胃脘灼热，加连翘 9 克或炒知母 9 克；嗳气，加旋复花(包)9 克，代赭石 15 克；泛酸，加煅瓦楞、海螵蛸各 15 克；嘈杂，加炒山药 9 克；苔腻较厚，加陈佩梗 9 克；舌红苔剥，去苏梗，加川石斛 9 克；便溏，加焦楂炭 9 克；伴腹痛，再加炒姜炭 5 克，煨木香 9 克；便结，加全瓜蒌 15 克，望江南 9 克；腹胀，加大腹皮 9 克；胃及十二指肠球部溃疡，加凤凰衣 6 克，芙蓉叶 9 克；胃粘膜活检病理示肠腺化生，加白花蛇舌草 30 克；腺体萎缩，加丹参。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，张镜人方。

【附记】 验之临床，屡收佳效。

2. 养阴建中汤

【组成】 北沙参 30 克，桑寄生、玉竹各 20 克，青黛、白芍各 10 克，怀山药、石斛、焦山楂各 30 克，浙贝母 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养阴建中。

【方解】 本主虽脱胎于叶天士的益胃汤，但去麦冬之腻，泳糖之甘，更增白芍、桑寄生柔肝平肝；怀山药、焦山楂一补一消，益阴健脾；浙贝母、青黛、舒肺达肝，解郁清热。全方甘淡味

薄，清虚灵达，滋而不腻，清而不泄，清滋之中寓流动活跃之性。用其养胃，又能清肺；用其益气，又能达肝。喻氏治燥伤肺，善清胃热，以肃治节，余治一萎胃，用益胃以舒肝肺，用药不同，治法无异。

【主治】 胃痛，胃胀，嘈杂，灼热，口干苦，舌质淡红、无苔或少苔，脉细软。表现为肺虚肝热，胃阴受伤，胃阴不足型之患者。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《中国中医药报》，姚奇蔚方。

【附记】 笔者用本方，或随证略作加减，治疗萎缩性胃炎30例，平均服药35剂，均获痊愈或显效。

3. 益气健中汤

【组成】 桂枝、白芍各10克，甘草3克，大枣3枚，黄芪50克，太子参30克，怀山药30克，黄精20克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 益气健中。

【方解】 本方源于《金匮要略》黄芪建中汤，但去饴糖大甘，更加太子参、怀山药、黄精益气养液；重用黄芪补肺制肝，舒达肝气，于温建中寓展运之用。方中黄芪甘温味淡，轻虚不壅，于补气之中含上升外达之性，对气虚不足，肝气升达无力者，确为首选良药。陈修园主张重用黄芪，助少阳生发之气，逆转其不利之枢机。余用黄芪助肝气升达之力，舒展其不达之郁滞，义正相同。此方虽经加减，但达到了温不燥液，补不壅气，寓舒肺达肝于建中益气之中，以建中益气之剂，收达肝和胃之用。

【主治】 胃痛、胃胀，喜暖喜按，遇寒加重，口淡不干，四

肢欠温，舌质淡，苔薄白，脉迟或缓，表现为中阳不振，肝升无力，胃阳不足型之患者。

【加减】 若食欲不振，大便稀薄，四肢无力等，可选用党参、白术。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《中国中医药报》，姚奇蔚方。

【附记】 本方适用于虚寒型胃炎和消化性溃疡。验之临床，确有良效。

4. 疏肝和胃汤

【组成】 甘松 5 克，制香附 9 克，煅瓦楞 12 克，九香虫 3 克，刺猬皮(焙)、沉香曲(包煎)各 9 克，降香片 5 克，延胡索 9 克，左金丸 3 克(吞)，甘蔗汁 1 杯，生姜汁半茶匙。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 调气止痛。

【方解】 本方是浙江绍兴裘吉生治肝胃不和，当心而痛的验方。方中以甘松、香附、沉香理气止痛；元胡、九香虫理气化滞，合之止痛之力尤著；瓦楞子消症制酸；刺猬皮凉血止痛、止呕；生姜汁温胃，甘蔗汁和胃；左金丸(黄连、吴茱萸)泻肝止呕。诸药合用，其理气止痛，和胃止呕之功颇著。

【主治】 胃脘痛(肝气犯胃型)。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《新编经验方》，裘吉生方。

【附记】 验之临床，确有显效。

5. 三合汤

【组成】 高良姜、制香附各 6～10 克，百合 30 克，乌药 9

～12克，丹参30克，檀香6克(后下)，砂仁3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2～3次。

【功用】 温胃散寒，活血通经，理气止痛。

【方解】 本方是以良附丸、百合汤、丹参饮3个药方组合而成，故名"三合汤"。其中良附丸(高良姜、香附)，主治肝郁气滞、胃部寒凝所致的胃脘疼痛。良姜辛温，温胃散寒；香附味辛微苦甘、性平，理气行滞，利三焦，解六郁。2药合用，善治寒凝气滞胃痛。寒凝重者，重用高良姜；因气滞而痛者，重用香附。百合汤(百合、乌药)，主治诸气愤郁所致的胃脘痛。百合性味甘平，主入肺胃，降泄肺胃郁气。肺气降、胃气和，则诸气俱调；配以乌药快气宣通，疏散滞气，温顺胃经逆气。2药合用，即能清泄肺胃郁气，又能防止百合平凉之性，有碍中运。故本方更适用于日久不愈，正气渐衰之证。丹参饮(丹参、檀香、炒仁)是治疗心胸、胃脘疼痛的有效良方。其中丹参味苦、性微凉，活血祛瘀，通经止痛；檀香辛温理气，利胸膈，调脾胃；硝仁辛温，行气调中，和胃醒脾。3药合用，以丹参入血分，又配以檀香、砂仁、既能活瘀滞，又能理胃气，再兼丹参功同四物，砂仁兼益肾，"理元气"，引诸药归宿丹田"，故对久之难愈，气滞血瘀，正气渐虚的胃脘痛，不但能够活血定痛，并能养血、益肾、醒脾、调胃。以上3方组合成剂，既主气，又主血；既主寒，又主滞；治疗心腹痛，既能治病，又能益人，功效比较全面。用之每收良效。

【主治】 长期难愈的胃脘痛，或曾服用其他治胃痛药无效者，证见舌苔白或薄白，脉象弦、或沉细弦、或细滑略弦，胃脘喜暖、痛处喜按，但又不耐重按，大便或干或溏，虚实寒热证状夹杂并见者。可用于各种慢性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡、胃粘膜脱垂、胃神经官能症及胃癌等所致的胃痛。

【加减】 若遇寒痛重，得暖则舒，苔白脉缓或沉弦，证属胃寒盛者，可减丹参为20克，加砂仁为6克，高良姜用10克，再加吴茱萸5克，干姜3克；兼有胸脘发闷，泛恶吐水，喜干食，不欲饮水，舌苔白腻，便溏脉濡，证属中湿不化者，可加陈皮10克，半夏9～12克，茯苓10～15克，木香6～9克，煅瓦楞10克；兼有右胁或两胁胀痛或隐痛，情绪不佳则胃痛加重，喜长吁，嗳气，大便时干时软，脉沉弦或弦细，证属肝气犯胃者，可轻用高良姜，重用香附，再加柴胡9克，厚朴10克，炒川楝子10克，缘萼梅5克，白芍10克，把檀香改为9克；兼有口苦，舌苔微黄，虽思冷饮食，但食凉物又加重，胃中似有灼热感，脉略有数象，证属标热本寒者，减高良姜为5克，加炒黄连6克，炒黄芩9克，千年健12克，去砂仁；兼舌红无苔，口干不欲饮水，饭后迟消，大便少而涩或干燥，证属中焦气化不利，津不上输者，可加知母9克，焦三仙各10克，香稻芽10克，莴根9克；大便色黑，溢血阳性者，加白及9克，生藕节15～20克，茜草炭12克，减良姜为5克；舌红无苔、口干，喜稀食，夜间口渴，胃中有灼热感，食欲不振，大便干涩不爽，脉沉细数，或弦细数，证属胃阴不足者，减良姜为3克，去砂仁，加沙参9克，麦冬6克，知母3克，白梅花3克。

若兼胃脘刺痛，痛处固定，唇舌色暗或有瘀斑，或夜同痛重，脉沉而带涩，证属中焦瘀血阻滞者，本方加失笑散（蒲黄6～9克、五灵脂9～12克），名“四合汤”。诸药与丹参合用，活血化瘀止痛之功增强。对中焦有瘀血阻络而发生的心腹疼痛有较好的疗效。如兼有呕血、便血者，须改用蒲黄炭、五灵脂炭、再加白及10克，生藕节20克，或藕节炭30克，三七粉2克（分冲），伏龙肝60～100克（煎汤代水），香附要炒黑，可去砂仁；如无呕血、便血，但大便色黑，潜血阳性者，也可用蒲黄

炭、灵脂炭，或再加白及、乌贼骨等。

【疗效】 焦老临床使用 40 余年，治验甚多，常常收到良好效果。

【来源】 《中医杂志》，1989(5)，焦树德方。

【附记】 “三合汤”与“四合汤”为焦老神传秘方。三合汤善治虚实夹杂，气滞血瘀寒凝所致之顽固性胃脘痛，每多效验。用四合汤以治血瘀胃痛，更为贴切，效果颇佳。

6. 平肝降逆和胃通阳方

【组成】 代赭石 20 克，旋复花，清半夏各 9 克，桔红 6 克，白茯苓 12 克，炒竹茹 6 克，括蒌、薤白各 9 克，生姜 3 片，左金丸 3 克，金铃子、金石斛各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 平肝镇逆，和胃止呕。

【方解】 方用旋复花，代赭石镇肝下气；左金丸合金铃子抑肝泻火；二陈丸合竹茹、生姜调中止呕；石斛清虚热，平胃气；瓜蒌、薤白除胸胁疼痛。全方以平肝镇逆为主，和胃止呕为辅，药性偏于苦降辛通，善治胃脘痛吐酸之证，有复杯而已之效。

【主治】 胃痛吐酸(肝气犯胃证)。

【疗效】 临床屡用，其效卓著。

【来源】 《新编经验方》，王香岩方。

【附记】 验之临床，确有特效。

7. 益中活血汤

【组成】 黄芪 30 克，肉桂 8 克，吴茱萸 10 克，丹参 15 克，乳香，没药各 8 克，生蒲黄 15 克，三棱、莪术各 10 克，川芎

12 克，乌药 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 益中散寒，理气活血，消肿生肌。

【方解】 方中以黄芪补气活血；肉桂、吴茱萸温胃散寒；丹参、川芎养血活血；三棱、莪术破瘀行气，消积止痛；乳香、没药散血消肿，生肌定痛；生蒲黄活血祛瘀；乌药顺气止痛，散寒温中。诸药合用，功补兼施，理气与活血并用，温散寒邪而不伤正，活血化瘀而痛自宁。临床用之，疗效甚佳。

【主治】 慢性萎缩性胃炎（胃脘疼痛）因中气虚、中焦寒、血瘀引起者均宜。

【加减】 气虚者，重用黄芪，加党参；胃阴虚者，加寸冬、石斛；纳呆者，加山楂；汤液返流者，加川厚朴、姜半夏、柿蒂、柴胡、白芍；血瘀明显者，加水蛭、干漆粉（冲）。

【疗效】 治疗观察 300 余例，总有效率为 95%左右，其中治愈率为 75%。轻度者疗效尤佳。

【来源】 《名医特色经验精华》，孙咸茂方。

【附记】 验之临床，确有良效。用治血瘀性胃痛，效果亦佳。

8. 健脾和胃汤

【组成】 太子参 10 克，苍术、白术各 9 克，茯苓 15 克，炙甘草 3 克，清半夏、陈皮各 9 克，木香、砂仁、薏仁，厚朴各 6 克，佛手片、香橼皮各 9 克，川芎 6 克，丹参 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 健脾和胃，理气化瘀。

【方解】 现代医学所称之浅表性胃炎，属中医胃脘痛范畴。本方系从香砂六君子汤，平胃散化裁而成。方中取香砂六

君子汤健运脾土；平胃散加薏仁和胃降逆除湿；以佛手片，香橼皮理气宽胸，川芎、丹参活血化瘀。合而用之，共奏健脾和胃，理气除湿化瘀之功。

【主治】 浅表性胃炎。证见食纳减少，食后胸脘胀闷痛，或呃逆。脉缓弱，舌淡苔白腻。

【加减】 如舌红、口干、便结者，去苍术，加玉竹、石斛、生白芍、火麻仁；苔厚腻、口粘、便溏者，加藿香、佩兰、薏苡仁、煅诃子；兼食滞嗳气、腹胀者，加神曲、山楂、麦芽、大腹皮。

【疗效】 临床屡用，效果良好。

【来源】 《中国中医药报》，王祖雄方。

【附记】 验之临床，确有良效。

9. 柴桂汤

【组成】 柴胡 8～12 克，桂枝 6～9 克，半夏 9～12 克，白芍 15～60 克，甘草 3 克，生姜 3 片为引。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 舒肝和胃，缓急止痛。

【方解】 胃脘痛，包括现代医学的胃炎和溃疡病。每因饮食失节，情志刺激，感受寒凉之邪而诱发。故治疗多以调气健胃之品，所谓“治肝可以安胃，凡醒脾必先制肝”。故方用柴胡疏肝通络，配半夏一升一降，调理气机，和胃降逆；桂枝辛散温通，健胃止痛；白芍酸敛柔肝兼通脾络，为治疗诸痛良药，合甘草缓急止痛。诸药合用，共奏疏肝和胃，升清降浊，通络止痛之功。因此，应本着疏理不可太过，太过则伤气；补脾不可太壅，太壅则慎胀增重；祛湿不可太燥，太燥则易伤阴；清热不可太凉，寒凉则凝滞，疼痛不解；祛瘀不可太破，太破正气则虚，病体不易恢复；养阴不可太腻，腻则滞邪，气机不利，缠绵难解。

必须照顾到邪正双方，时刻注意保护和恢复脾胃的运化功能。因此，治疗本病的原则是疏理气机、健脾和胃。

【主治】 胃脘痛。

【加减】

(1)胃脘隐痛，喜热喜按，呕吐清水，大便稀薄等脾胃虚寒证状明显者，加高良姜、香附、熟附子、云茯苓、煨姜以温中散寒；如兼呕吐剧烈，不能进食者，加吴茱萸、生姜汁、灶心土(泡水煎药)，少量频饮；痛连少腹，喜温喜按者，加小茴香、沉香、连须葱白 3 寸为引。

(2)全身乏力，胃脘隐痛，精神倦怠，少气懒言，脉缓弱等气虚者，加黄芪、党参、白术、云茯苓、陈皮、砂仁、大枣；伴有胃下垂者，重用黄芪、党参、白术、泽兰叶、枳壳。

(3)肝郁气滞，胃脘胀痛牵及两胁，嗳气即舒，脉弦者，加佛手、青皮、槟榔等；胸痛者，加全瓜蒌、薤白；胃脘刺痛，固定不移，或见呕血，便血(黑)，舌质紫暗者，加香附、灵脂、黄连、蒲黄炭；便血重者，合黄土汤加汉三七。

(4)胃脘痛甚不止，重用白芍至 60 克，加白芷、木香；兼有嘈杂、泛酸，口苦苔黄者，另加左金丸、乌贼骨；食滞嗳腐，胃脘胀满者，加莱菔子，炒麦芽、枳壳。

(5)湿热郁滞，脘腹胀满，胃中灼痛，口干不欲饮，舌苔黄腻者，加苍术、川朴、藿香、龙胆草；苔白如积粉者，此为湿浊内蕴，加草果、薏仁、川朴、佩兰等药物，取行气化湿作用。

(6)胃脘疼痛，口干唇燥，舌红苔少，纳食不香，采取标本兼治之法，本方去桂枝，加沙参、石斛、玉竹、鸡内金、大豆黄卷等。俟痛止后再以治本为主。

【疗效】 临床屡用，均收佳效。

【来源】 《中国中医药报》，陈庚吉方。

【附记】 ①药引要随证选用，如生姜可温化痰饮，降逆止呕；连须葱白可行气通中；伏龙肝泡水煎药，可补土安胃止呕；大枣甘补脾胃，引导诸药直达病所。②本方还可用于其他部位疼痛，如慢性腹泻的腹痛，妇女痛经，肝胆疾病，疝痛及不明原因之腹痛。可在原方的基础上加减治疗，亦收良效。③验之临床，用治胃脘痛，确有良效。

10. 通降汤

【组成】 莱菔子、焦曲各 10 克，枳实 6 克，大黄、厚朴、延胡索各 10 克，川楝子 6 克，旋复花、代赭石各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 宣导中焦，和胃降逆。

【方解】 胃宜降则和，以通为补，故方名通降。方用莱菔子、枳实、厚朴、焦曲消食破结，以除胀满；大黄荡涤肠胃，推陈致新；延胡索、川楝子、旋复花、赭石理气消痞，降逆止痛。诸药合用，治胃脘痛之属实者效。

【主治】 胃脘痛。证见胃痛拒按，按之痞硬，嗳气则饱，恶食吞酸，大便燥结，舌苔厚糙，脉弦滑，证属食滞中焦，胃失和降。

【疗效】 临床屡用，收效颇捷。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 临床验证效佳。

11. 肝胃百合汤

【组成】 百合 15 克，柴胡、黄芩、郁金、乌药、丹参、川楝子各 10 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 健脾和胃，疏肝理气，通络止痛。

【方解】 脾与胃一阴一阳，一升一降，一润一燥，一运一纳，共同完成消化、转输和化生气血的功能。因此，治疗胃脘痛不能一边倒，避免顾此失彼。其原则是不燥胃，不湿脾，标本兼顾，调畅气机，平衡阴阳。故方用百合甘平，主邪气腹胀心痛《神农本草经》，与甘草相伍，润胃而不湿脾，健脾而不燥胃，调中利气，扶土抑木；柴胡微辛而平，疏肝解郁，调畅气机。即《本草便读》谓能"疏土畅肝散结气"；郁金辛苦微凉，属血中气药，能降胃气，解肝郁；乌药辛温不燥，《本草述钩元》云："疏胸腹邪逆之气，一切病之属气者皆可治"；黄芩，川楝子苦寒，与辛温之乌药相伍，能避寒凉之性，而取苦降之用；气既久阻，血亦应病，故用丹参活血通络、调气。全方不润不燥，阴阳平调，从调畅肝胃气机着手，复脾胃升降之气，以达到治肝安胃之目的。

【主治】 胃脘痛（肝胃气滞型）。

【加减】 临证运用，一按中医辨证分型加减，如肝胃郁热者，加蒲公英 15 克，以清肝胃之热；寒热相兼者，加蒲公英 15 克，高良姜 3 克，寒温并用；脾胃虚寒者，去黄芩，加黄芪、党参各 10 克以益气健脾，升麻 10 克以升降清阳。二按不同兼证加减。如吞酸嘈杂，得碱痛减者，加生龙牡或瓦楞子和胃抑酸；兼阴伤胃燥者，加沙参滋胃润燥；刺痛不移与黑便者，加生蒲黄化瘀止血；胸背胀痛，加少量九香虫，辛温理气止痛，胃脘挛急而痛，加白芍与甘草为伍，以缓急止痛；脘腹胀痛，呕吐频繁，加枳实、白术以行气消痞，健脾利水；大便秘结，加火麻仁润肠通便。

【疗效】 多年使用，疗效十分满意。

【来源】 《新中医》，1990(12)，夏度衡方。

【附记】 验之临床，确有奇效。

呃逆(膈肌痉挛)

1. 止嗳汤

【组成】 旋复花、竹茹各 6 克，生代赭石、潞党参各 15 克，法半夏 9 克，炒黄连 5 克，炒吴茱萸 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 本方由旋复代赭汤合左金丸加减而成。方用旋复代赭汤(旋复花、半夏、党参、代赭石去甘草、生姜、大枣加竹茹为主药，降气化痰，益气和胃；以左金丸(黄连、吴茱萸)清泻肝火。肝气犯胃，胃气上逆而致嗳气频频不止，用此方疗效颇佳。

【主治】 嗳气不止，兼见胃脘微痛，头昏，口臭，口苦、欲呕，心烦，舌绛，脉弦。可用于膈肌痉挛。

【疗效】 屡用屡验，疗效颇佳。

【来源】 《戴丽三医疗经验选》，戴丽三方。

【附记】 验之临床，确有实效。笔者应用，依本方加柿蒂、白芍、甘草、疗效尤佳。

2. 治噫气声声不绝方

【组成】 旋复花(包煎)、代赭石(先煎)、姜半夏各 9 克，桔红 5 克，茯苓 9 克，西洋参 3 参，麦冬 9 克，沉香末 1.5 克，砂仁 5 克，枇杷叶(去毛)9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 和胃降气，镇逆止呃。

【方解】 方用西洋参，麦冬补胃；旋复花、代赭石镇逆，二陈合枇杷叶和胃降气，用治胃虚客气上升之呃逆，殊为合宜。

【主治】 噫气声高，频频不绝。可用于膈肌痉挛。

【疗效】 临床屡用，奏效甚捷。

【来源】 《新编经验方》，沈仲圭方。

【附记】 验之临床，无不立验，效佳。

3. 宣中降气汤

【组成】 莱菔子、法半夏、广皮各 10 克，旋复花 9 克，代赭石 15 克，沉香 5 克，厚朴 9 克，刀豆 30 克，生枇杷叶 20 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 宣中降气。

【方解】 本方宣中降气，专治呃逆之用于气逆者。方用莱菔子、清半夏、广皮、厚朴理气宣中；旋复花、赭石、生枇杷叶平肝降逆；刀豆温中下气，使气不止冲，则呃逆自止。

【主治】 呃逆(因气逆)，烦燥不安，呃逆频频，其声高亢，脉多弦滑。

【加减】 如大便秘结，加大黄、元明粉、枳实。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，确有特效。

4. 白虎降逆汤

【组成】 生石膏 30 克，知母 9 克，石决明 30 克，黄柏、栀子各 9 克，竹茹 12 克，旋复花、赭石、枳实、厚朴各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热降逆。

【方解】 方用生石膏、知母、黄柏、栀子清气分之热；石决明、旋复花、代赭石平肝降逆；枳实、厚朴理气降逆。合用共奏清热降逆之功。

【主治】 呃逆（因热者），口干舌绛，面赤、便秘，呃逆频急，其声高亢，脉必洪数。

【加减】 大便秘结，加大黄、元明粉各 9 克；如呃逆甚者，加刀豆 30 克。

【疗效】 屡用神效。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，每获捷效。

5. 降逆止呃方

【组成】 丁香、柿蒂、清半夏、生姜、桔皮、竹茹各 10 克，生赭石 20 克（先煎），批杷叶（姜炙）10 克，党参 12 克，柴胡、神曲各 10 克，生大黄 3 克（后下）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 降逆止呃。

【方解】 临床所见的一种虚实相兼，寒热错杂之顽固性呃逆，一般方药难以收效。本方用丁香、柿蒂、温胃散寒降逆；半夏、生姜温中散饮和胃，降逆止呃；枇杷叶清肺和胃，降气止逆；代赭石重镇平肝以降逆气。综观全方，虽寒温并用，然其性多降，故再以柴胡疏肝畅气，升阳解热；以党参补中益气以治中虚之本，从而可复中焦升降之常。另加神曲、大黄、旨在消食导滞、降浊。脏气降，胃气自如，诸药合用，寒热并用，功补兼施，升降相调，以达到降逆止呃之功。本方用于寒热混杂，虚实兼见、升降紊乱之顽固性呃逆为宜。

【主治】 顽固性呃逆。

【加减】 临床应用，仅守本方，惟方中用量，可随证进退。

【疗效】 用治数十例，皆在2剂内收功，效佳。

【来源】 《光明中医》，1988(1)，任贵贤方。

【附记】 验之临床，每收奇效。

胃下垂

1. 枳实参朴汤

【组成】 白术20克，人参6克(包煎)，茯苓12克，枳实、陈皮、半夏曲、川厚朴、莱菔子、槟榔各10克，砂仁、黄连、干姜各5克，炒麦芽15克，炙甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 益气健脾，消食和胃。

【方解】 根据本病有形气不足和饮食难消的特点，遵“形不足者温之以气”和“胃以通为补”之经旨，治宜消补兼施。故方用人参、白术、茯苓、炙甘草补其脾胃不足之气；用枳壳、砂仁、厚朴、陈皮、槟榔、半夏曲、麦芽等理气消导调和之药，以助其胃腑运化之能；配干姜、黄连寒温互用，阴阳并调，从而达到恢复中焦气升降之目的。诸药合用，具用补而不滞，消无损伤之妙，故用之多效。

【主治】 胃下垂。

【加减】 如脾虚盛者，重用人参、白术，加黄芪15克、山药12克，去黄连、槟榔；胃热盛者，重用黄连，加焦栀子6克；痞满盛者，重用厚朴、莱菔子、槟榔。

【疗效】 治疗30例，总有效率为96.7%，其中治愈率为86.7%。平均治愈时间为73天。

【来源】《陕西中医》,1988(1),王校方。

2. 四奇汤

【组成】 黄芪 20 克,白术、枳壳各 15 克,防风 10 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 升提固脱。

【方解】 本方由玉屏风散加枳壳而成,以代补中益气汤用。方用黄芪配白术益气健脾,配枳壳、防风升提、举陷、固脱。药仅 4 味,但力专效宏,愈病颇佳。

【主治】 胃下垂。

【疗效】 临床屡用,疗效颇著。

【来源】《千家妙方》(上册),廖家兴方。

【附记】 笔者临床验证 10 例,痊愈 9 例,显效 1 例。临床观察证明,本方对胃扩张、胃下垂、疝气、脱肛、子宫下垂等均有较好疗效。

3. 补元复胃汤

【组成】 党参 12 克,白术、茯苓各 10 克,砂仁、薏仁、陈皮、枳壳、厚朴、麦芽、谷芽、神曲、山楂各 6 克,木香 3 克,山药 15 克,鸡内金 12 克,甘草 6 克,大枣 6 枚。

【用法】 水煎服、每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 补中益气,健脾和胃。

【方解】 方用党参、白术、茯苓、山药、甘草、大枣补中健脾益气;复以砂仁、薏仁、陈皮、枳壳、厚朴、麦芽、谷芽、神曲、山楂、木香、鸡内金消食和胃,理气消胀。诸药合用,共奏补中益气,健脾和胃之功。且具有"补而不滞,通无损伤"之妙,为有益无损之良方。

【主治】 胃下垂(脾虚气陷)。

【疗效】 临床屡用,效果颇佳。

【来源】 《千家妙方》(上册),刘士俊方。

【附记】 验之临床,确有佳效。

胃粘膜脱垂症

1. 温肾升阳汤

【组成】 黑附块 3～10 克,当归 10～12 克,熟地 10～15 克,肉桂 3～6 克,杜仲 10～12 克,升麻、玉桔梗各 3 克,肉苁蓉 10～12 克,白芍 10～15 克,沉香 1.5～3 克,刺猬皮 4.5～10 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 温肾升阳。

【方解】 方用黑附块、肉桂、肉苁蓉温补肾阳;以熟地、杜仲、白芍、当归滋肾养肝;沉香下气、刺猬皮和胃止呕;复以升麻、桔梗升清阳。诸药相伍为用,共奏补肾和胃,升清提脱之功。

【主治】 胃粘膜脱垂症(脾肾阳虚、提系无权)。

【疗效】 临床屡用,疗效满意。一般连服 20 剂左右,即可达到临床治愈。

【来源】 《千家妙方》(上册),陆文彬方。

【附记】 临床验证效佳。

2. 升提活血汤

【组成】 黄芪 30 克,党参、升麻、柴胡各 10 克,细辛 3

克，蒲公英、枳实、肉桂各 10 克，红花 12 克，蒲黄 10 克，川芎 15 克，丹参 30 克，三棱、莪术、丹皮各 10 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补气升提，活血散寒。

【方解】 方用黄芪、党参、升麻、柴胡补气升提；细辛、肉桂温中散寒止痛；枳实调畅气机；复以蒲公英清热解毒；丹皮活血凉血；红花、蒲黄、川芎、丹参、三棱、莪术活血化瘀；甘草解毒，调和诸药。合而用之，共奏补气升提，活血化瘀，温中散寒之功。本方寒温并用，消补兼施，气复枢畅，其脱自复。

【主治】 胃粘膜脱垂。

【加减】 若合并有胃及十二指肠球部溃疡者，加白芨 12 克，白芷 10 克，延胡索 8 克，儿茶 10 克，或用锡类散 3 克，饭后 2 小时服下，每日 3 次；伴有疣状胃炎，或肥厚性胃炎，加炮山甲 8 克，王不留行 12 克；合并有萎缩性胃炎，或肠上皮化生者，加水蛭 5 克或土鳖虫 10 克；伴有食道炎者，饭后吞服黄连素粉 0.4 克，每日 3 次，温开水送服（不能多喝水）。

【疗效】 治疗 77 例，有效率为 98.7%，其中治愈率为 97.4%。服药最少 30 剂，最多 120 剂。

【来源】 《中国中医秘方大全》，马山方。

【附记】 临床实践证明，本方对虚寒性上腹疼痛，对饭后疼痛加重，尤以右侧卧位痛甚，左侧卧位痛减，伴腹胀、嗳气，不泛酸，喜暖，食欲减退，时有恶心者，疗效较好。合并有中度或重度萎缩性胃炎，或伴有肠上皮化生者，宜服本方 2 个月以上，其效方显。

肠梗阻

1. 温阳通痹汤

【组成】 附子、炒山楂各 9 克，细辛 6 克，大黄 15 克，代赭石、莱菔子(炒)各 30 克，枳壳、川厚朴各 12 克。

【用法】 水煎服，一日 2～3 剂，待肠胃减压后服。

【功用】 温阳运脾，通降逐积。

【方解】 瘀结型肠梗阻，多因饮食不节，过食生冷，或正气虚弱，外邪侵袭，正虚邪实，或内有所伤，中州气血运行受阻，从而导致脾胃肠三脏腑的通降，运化功能失权所致。此症非温不动，非峻下不通，故方用附子、细辛温阳通痹；莱菔子、枳壳、川厚朴顺气宽肠；代赭石、大黄坠降通气；山楂和中消积。诸药合用，共奏温阳运脾，通降逐积之功。

【主治】 瘀结型肠梗阻。

【疗效】 治疗 154 例，全部治愈。一般在药后 3～4 小时证状开始缓解，8～12 小时明显改善，12～24 小时诸证消失。

【来源】 《陕西中医》，1988(4)，田广秀方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷、效著。

2. 驱通汤

【组成】 乌梅 15 克，炒川椒、炒黄连、肉桂、槟子肉、炒鹤虱、雷丸、白芜荑、全当归、槟榔、使君子各 10 克，苦楝根皮 15 克，生姜 3 片，黄柏 10 克，五香丸(五灵脂、生附子各 500 克，牵牛子 60 克，各炒熟一半，生用 1 半，共研细末备用，勿泄气) 9～30 克(分 3 次空腹时温开水送服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 驱虫、通便、止痛。

【方解】 蛔虫腹痛，15 岁以下小孩为多，发作无时。成人亦有之，但痛发更为剧烈。方中重用乌梅之酸为主；佐以黄连、黄柏、苦楝根皮之苦；川椒、肉桂、生姜之辛；更加榧子肉、使君子、槟榔、鹤虱、雷丸、芜荑等有效之驱虫药；用一味辛润之当归以润肠通便。因虫得甘则动，得酸则安，得苦则伏，得辛则死。另用五香丸中的五灵脂以杀虫消积止痛，香附行气止痛，牵牛子杀虫通便。诸药合用，共奏驱虫、通便、止痛之功。

【主治】 蛔虫梗阻腹痛。证见腹中阵发性剧痛，面色苍白，唇红，痛处有坚硬之包块，按之更痛。痛过一阵则自行缓解，包块亦消，但不久其痛又发。反复发作，甚则多日不愈。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。若见腹痛剧烈，先服五香丸，再服本方。或用一味苦楝根皮 30 克，红糖 60 克煎水服之，下蛔虫亦屡效。

急性胰腺炎

1. 消胰饮

【组成】 柴胡、黄芩、黄连、半夏、木香、枳壳各 6 克，金铃子、神曲各 9 克，川厚朴 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1～2 剂，分 3～6 次服。

【功用】 疏肝理气，消滞和中，清热泻火，通里攻下。

【方解】 本病虽为脾胃病，而表现为肝胆征候。多因食积

气滞，或肝胆湿热蕴结，以及脾胃实热等因素所致。方用柴胡、枳壳、金铃子、木香、川朴疏肝理气以减少胃液分泌及游离盐酸，使脾胰腺的分泌减少，且有利胆作用，又可使俄狄氏括约肌松弛，有利于消除胰腺管梗阻和减低其压力；以黄芩、黄连等清热泻火解毒；半夏降逆化痰和胃；神曲消食和中；如加入大黄、芒硝（元明粉）通里攻下，能增强肠壁蠕动和降低毛细血管通透性，从而消除肠麻痹和瘀滞状态。若随证加减为用，疗效更著。

【主治】 急性胰腺炎。

【加减】 若大便秘结，加大黄 9 克（后入），玄明粉 12 克，或再加木香槟榔丸 6～9 克；类似阳明热结，里实证者，重用气汤合加味木香槟榔丸；实热重者，加银花 15 克，连翘 9 克；湿热重者，加茵陈 15 克，栀子 9 克；口渴者，加知母 9 克，芦根 60 克；积滞者，加山楂 9 克，或加麦芽、谷芽各 9 克；疼痛日久者，加赤药、桃仁冬 9 克，红花 5 克。

【疗效】 治疗 203 例，治愈率为 99%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王文赛方。

【附记】 验之临床，均获特效。

2. 栀干芍草五香汤

【组成】 栀子、干姜各 9 克，白芍 24 克，甘草 6 克，木香 9 克，降香 12 克，檀香 6 克，沉香 3 克，乳香 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 温中祛寒，消炎缓急，理气止痛。

【方解】 “不通则痛”，脘腹急痛证，多因寒凝气滞，阻塞腑气所致。本方系由栀子干姜汤、芍药甘草汤加五香而成。方用干姜温中散寒；栀子清郁热，寒热并用，以祛寒热之邪；白

芍、甘草酸苦化阴，缓急止痛；入木香等五香之味以理气止痛，邪去气顺则痛止，所谓"通则不痛"是也。药切病机，屡用屡验。

【主治】 脘腹急痛证（如胃窦炎、急性胰腺炎、胆道蛔虫症所致者）。

【加减】 若留寒偏重者，重用干姜，去乳香，加吴茱萸、毕拨；肝胃郁热者，重用栀子，加黄连、蒲公英；饮食停滞者，加焦三仙、槟榔；肝郁气滞者，加柴胡、枳壳、佛手；瘀血停留者，重用降香、乳香、加丹参、元胡；脾胃虚寒者，加黄芪、党参、桂枝；呕吐蛔虫者，加乌梅、槟榔；阳明腑实者，加大黄、芒硝。

【疗效】 周德龙医师多年临床验证，屡起沉疴。对消化系统多种疾病引起的脘腹急痛症，有迅速止痛之效。

【来源】 《四川中医》，1985(4)，鲜继明方。

【附记】 本方性偏辛温，故对寒积疼痛效果良好，如用治热郁疼痛，适当加减，同样能获显效，并无耗气伤阴之弊。

3. 柴胡陷胸汤

【组成】 柴胡、黄芩、半夏各 9 克，白芍 15 克，枳实、大黄各 10 克，芒硝 12 克，甘遂 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 和解通下，清热逐水。

【方解】 方用柴胡、黄芩、半夏、白芍和解表里，缓急止痛；枳实、大黄、芒硝通下泄热；甘遂配黄芩清热逐水。诸药相伍，共奏和解通下，清热逐水之功。其中大黄、芒硝首剂用量，凡重型者可加倍用量，以达到通便止痛的目的。然后酌情减量或去芒硝，此所谓"得快利、止后服"之意。

【主治】 急性胰腺炎。

【加减】 兼有发热者，加银花、连翘、蒲公英；呕吐者，加

代赭石、竹茹；腹胀者，加川朴、清风藤；黄疸者，加山栀、茵陈、龙胆草；吐蛔虫，加槟榔、使君子、苦楝根皮；挟瘀血者，加桃仁、赤芍；腹痛剧烈者，加元胡、川楝子。

【疗效】 治疗30例，其中并发胆道炎症、胆道蛔虫症各3例，另加输液1～2天，均全部治愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，游开泓方。

4. 二白生脉汤

【组成】 麦冬15克，五味子9克，白芍12克，黄芪18克，鳖甲(先煎)15克，白薇6克，石斛10克，煅龙骨、煅牡蛎各30克(均先煎)。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 养阴清热，益气敛汗。

【方解】 若证属内热未退，气阴两亏，汗出亡阳之急性胰腺炎。方用麦冬滋润；石斛养阴，取其甘寒清热生津；鳖甲配白薇益阴泄热，合以白芍尤能排除阴分之虚热；龙骨、牡蛎重镇安神，煅之兼能收敛止汗；兼佐以五味子加强敛汗发神；黄芪益气固表，重用并与煅龙牡、五味子等相伍，更能发挥益气敛摄之效。综观全方，具有养阴清热，益气敛汗的作用，故临床用之多效。

【主治】 急性胰腺炎。

【加减】 阳虚欲脱者，加附子；气虚甚者，加人参(或党参)；血虚、加熟地、当归；血热，加生地、丹皮；热毒内盛或湿热蕴蒸，可随证加入清热解毒或清热化湿之品。

【疗效】 多年临床使用，治验效佳。

【来源】 《千家妙方》(上册)，肖熙方。

【附记】 本方名为编者拟加。临床实践证明，用本方加减

治疗急性胰腺炎的各个阶段，并对于急性胰腺炎并发早期休克，效果亦佳。

泄泻（急慢性肠炎）

1. 治泻方

【组成】 党参、焦白术、赤白芍、补骨脂各 10 克，山药 15 克，苦参、桔梗、煨木香各 6 克，黄连 2 克，仙鹤草 24 克。

【用法】 每日 1 剂，加水浓煎 2 次，每次取药汁 200 毫升，分两次温服。同时配用灌肠方（地榆 30 克，石菖蒲 15 克，白芨 10 克），加水浓煎，取汁 50 毫升，趁热加入锡类散 0.9 克，和匀，于晚 8 时大便后低压灌肠。肛管插入不少于 15 厘米。温度保持 50℃。灌毕腿伸直，臀部垫高 10 厘米，左侧卧 5 分钟，平卧 5 分钟，右侧卧 5 分钟，然后平卧入睡。要求在肠中保留达 8 小时以上。

【功用】 健脾益气，清利湿热，收敛固肠。

【方解】 本方参考南京中医医院黄雅镕老师之经验方化裁而成。溃疡性结肠炎，一般病程较长，泄泻日久，多虚中夹实、脾虚、常兼有肠中湿热瘀滞。其治既要健脾补虚，又要清利湿热。方中取党参、白术、山药、补骨脂健脾益气，固肠止泻；黄连、苦参、木香、桔梗、芍药清利湿热，行气凉血，排脓止痢；仙鹤草收敛止血止泻，在《滇南本草》中即有治“赤白血痢”的记载。而灌汤方中取地输、以及止血生肌敛疮，锡类散解毒化腐生肌，对局部溃疡有愈合作用。石菖蒲理气活血，散风祛湿，温肠胃的作用。诸药相伍，内外并治，具有健脾益气，清利湿热，固肠止泻，去腐生肌等作用。

【主治】 经常泄泻，腹鸣隐痛，粪物有粘液及脓细胞、红细胞。可用于慢性溃疡性结肠炎。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中医杂志》，1989(8)，徐景藩方。

【附记】 验之临床，确有良效。

2. 泄泻灵汤

【组成】 党参 12 克，白术 15～18 克，茯苓 10 克，黄芩、车前子、防风、苍术、柴胡、白芍各 9 克(儿童酌减)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 健脾益气，清热利湿。

【方解】 方用四君子汤助阳气，强脾胃；配以黄芩清热；车前子淡渗利水；苍术燥湿健脾；柴胡、白芍疏利缓急；防风祛风胜湿、鼓午胃气。诸药配伍为用，以助阳气，强脾胃为主，配以升提、燥湿、淡渗、疏利、清热、燥脾六个治疗法则。运用风药升提渗湿，鼓午胃气，因而加强了疗效。

【主治】 慢性泄泻。

【加减】 气血虚甚，加黄芪 15～32 克，白芍用至 12 克，营卫不调，经常感冒者，加羌活、独活各 9 克，姜枣为引；腹胀痛甚者，重用白芍，加川厚朴、陈皮、半夏、高良姜、元胡等；脾肾阳虚，加吴茱萸、肉蔻、破故纸等；甚者见四肢偏冷，脘腹发凉，加炮附子、干姜、草豆蔻；饮食积滞，脘腹痞胀者，加焦六曲、焦山楂、焦麦芽；泄泻稀水，寒甚者，加苡仁、炮附子、山药、重用车前子、减黄芩；久泻不止者，加升麻 6～12 克，或诃子肉、罂粟壳、赤石脂等；脾虚甚，炒白术可用至 32 克以上。

【疗效】 多年使用，效果甚佳。

【来源】 《中医杂志》，1982(3)，王英鹏方。

【附记】 临床运用，只要见证不是单纯性的实证或热证，一般慢性泄泻，本方皆可加减运用。但病非一日，须坚持用药，随证加减，其效始著。

笔者验之临床，加减运用，每起沉疴。

3. 清利肠道方

【组成】 桃仁、杏仁、生苡仁各 9 克，冬瓜子 30 克(打碎)，黄芩、赤芍各 15 克，马齿苋、败酱草各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 清理肠道。

【方解】 方用桃仁、杏仁开利肺与大肠之气血；生苡仁、冬瓜子、黄芩入肺与大肠而燥湿清热；赤芍行血则便脓自愈；马齿苋、败酱草清大肠之热而解毒。诸药合用，共奏清理肠道之功。

【主治】 溃疡性结肠炎(湿溃肠道型)。证见便垢不爽，每日三、四次以上，腹痛不甚，肠鸣后重，苔腻而黄，脉弦细。

【加减】 寒象明显，腹有痛感，可加肉桂 2.5 克，取其厚肠止泻，特别病久者宜之。

【疗效】 多年使用，效果颇佳。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方系印氏“抓主证”之常用效方。凡便垢而不爽者，率先用此，效果良好。笔者验之临床，常获佳效。

4. 加味葛根黄芩黄连汤

【组成】 煨葛根、黄芩炭、黄连炭、白芍、生甘草、桔梗、广陈皮、金银花各 10 克，大豆卷 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次(温服)。

【功用】 清热泻火，苦寒坚阴。

【方解】 病因于火，泻利黄水如注，故名火泻。亦因火邪直犯阳明所致。故方用葛根黄芩黄连汤加微苦微寒之白芍，同原方中之甘草，是仲景治太阳少阳合病之黄芩汤，后人称此方为万世治利之祖。又加甘平无毒之大豆卷健脾止泻；甘寒之金银花清热解毒止泻。诸药合用，共奏清热泻火，苦寒坚阴之功。

【主治】 火泻、泻下黄水如注。急性每日泻下10次左右，慢性则在3～6次之间。有时带有不消化食物，肠鸣，不腹痛，时轻时重，或迁延数月至数年不愈者。舌红无苔，脉弦数。手足温暖。

【疗效】 数年来，用之疗效满意。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 验之临床，无论急性、慢性，均获良效。

5. 久泻断下汤

【组成】 炙椿皮、土茯苓、炙粟壳各9克，川黄连、炒干姜各6克，石榴皮4～6克，防风、广木香、元胡各4克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。亦可加大剂量，改作散剂、丸剂。丸剂每服9克，散剂每服6克，日服2次。勿在铜铁器中煎、捣。

【功用】 燥湿开结，寒热并调，理气涩肠。

【方解】 慢性非特异性溃疡性结肠炎，属中医久泻、久痢范畴。泻或痢之急性发作，多为饮食不节、不洁，积滞于中，或湿热、秽浊、热毒侵犯肠胃的邪实证。若日久缠绵，即既有因急性失治于迁延而致，更多系肝郁脾虚，湿聚酿热，邪郁肠道，久则入络损肠所致。临床上多呈寒热、虚实交错之证。本方是苦寒辛热同用，开泄与固涩并举之方。方中取椿皮、土茯苓、黄连

燥湿清热治其因；以干姜之辛热配黄连之若寒解肠之寒热郁结；石榴皮（或乌梅）、粟壳敛肠止泻，以固其本；复以木香、元胡理气活血，防风渗湿升清，共复其用。诸药合用，则湿热清，郁结解，溃疡愈，肠气和，而功能复，其病自愈。所以本方是治疗本病的一个通用效方。

【主治】 久泻久痢之湿热郁肠，虚实交错证（过敏性结肠炎、慢性非特异性结肠炎）。证见长期溏便中杂有脓液，或形似痢疾，有粘液脓血便，左下腹痛，或兼见里急后重，时轻时重。

【加减】 便下粘液量少而后重甚者，去粟壳，加槟榔 6 克，以降泄肠中气滞；大便溏而频，量多而有热感，加生苡仁 15～20 克，以利湿健脾止泻；日久气虚，肢倦乏力，加党参 12 克。

【疗效】 多年使用，屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，郭谦亨方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

6. 温肾健脾止泻方

【组成】 台党参 18 克，炒白术、茯苓各 15 克，白扁豆（花尤佳）、焦山楂各 18 克，炒破故纸、炒神曲、炒泽泻各 12 克，炒吴茱萸，五味子各 9 克，炒白芍 15 克，煨诃子肉 9 克，煨肉豆蔻 6～9 克，广木香、炙甘草各 6 克，砂仁 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 慢性泄泻，又称“久泻”。久病体弱，肾阳亏虚，脾失健运，胃失和降，则水反为湿，谷反为滞，精华之气不能转输，此乃慢性泄泻病机之关键。故温肾、健脾、调胃以图其本；固肠、化湿、止泻以治其标。标本兼顾，庶为治疗本病之上策。方中台党参味甘性平，炒白术甘苦性温，茯苓味甘而淡，其性

平和，三味均为健脾、益气、渗湿、止泻之品；炒山楂酸甘微温，消肉食，止泻，与健脾化湿之白扁豆（花）同用，对急慢性泄泻疗效均佳；泽泻味甘性寒，渗湿利水，炒用去其寒凉之性，存其渗湿之用，与健脾和胃之炒神曲，补火生土之炒破故纸同用，治疗慢性泄泻，有开有合，既有止泻之功，又无碍邪之弊；煨诃子肉味苦酸性平，煨豆蔻味辛性温，二药均能固肠止泻，与健脾药同用，治疗脾胃虚寒之久泻，效果益彰；砂仁、木香均能醒脾调胃，行气止痛，疗胸腹胀满而治泄泻，惟木香若用于止泻，当煨熟用；白芍苦酸微寒，炒用减其寒性，存其柔肝和脾，缓急止痛、止泻之效；五味子性温质润，补中寓涩，益气固脱，涩肠止泻；甘草甘平，调和诸药，炎则温中，能益气健脾。诸药合用，共奏温肾阳，健脾运，固肠道，止慢性泄泻之效。

【主治】 脾肾阳虚，泄泻经久不愈者。

【加减】 若素体虚弱，形寒肢冷，服上方 12～16 剂后，泄泻虽减，而腹痛甚者，加醋炒粟壳、炒干姜、川附子各 6～9 克，并酌情加重党参、炒白术、炒白芍、炙甘草之用量，以增强其温肾暖脾，固肠止泻，缓解腹痛之功。刘惠民先生赏谓："粟壳醋炒，不仅能增加固肠止泻之效，且能避其成瘾之弊"。屡经运用，信哉斯言。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，陆永昌方。

【附记】 验之临床，均获良效。

7. 温肾扶脾汤

【组成】 西党参、炒白术、云茯苓各 10 克，姜半夏 7 克，广陈皮、西砂仁各 5 克，炮姜炭、肉豆蔻（煨）、上油桂、炙甘草各 3 克，北五味 2 克，煨木香 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温肾扶脾。

【方解】 方中用香砂六君子汤（参、术、苓、草、陈皮、半夏、砂仁、木香）理气祛寒，扶脾健胃；炮姜、上油桂温肾祛寒；肉豆蔻、五味子滋肾止泻。诸药合用，共奏温肾扶脾之功。

【主治】 脾肾阳虚，寒湿留滞之泄泻。证见泄泻日久，日夜无度，气短，浮肿，手足颤拌，面色暗滞，舌干、苔白，脉沉弦。

【加减】 临证运用，可随证加减。

【疗效】 屡用特效。

【来源】《李聪甫医案》，李聪甫方。

【附记】 验之临床，确有良效。

8. 益火扶脾方

【组成】 土炒白术 9 克，煨益智仁 9 克，广木香（煨）3 克，云茯苓 9 克，炮姜炭 3 克，诃子皮 6 克，炙甘草 3 克，补骨脂 9 克，御米壳 3 克，佩兰叶、广陈皮各 6 克，炒谷芽 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 调气和胃，温涩止泻。

【方解】 方中取白术、炮姜、炙甘草合诃子皮、米壳理中焦以止泻；益智仁、补骨脂补命门骨之火以生土；陈皮、茯苓、木香、谷芽调气和胃。诸药合用，共奏调气和胃，温涩止泻之功。

【主治】 脾肾虚寒，久泻不止。

【疗效】 临床屡用效佳。

【来源】《新编经验方》，丁甘仁方。

9. 敛溃愈疡汤

【组成】 黄芪 30 克，白术 20 克(土炒)，菟丝子 30 克，柴胡 10 克，白及 12 克，三七粉 3 克(吞服)，广木香 12 克(面煨)，白矾 1.5 克(吞服)，乌贼骨 30 克，赤石脂 24 克(一半入汤剂，一半研末吞服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，口服 2 次。

【功用】 健脾补肾，益气固脱，敛溃愈疡。

【方解】 张景岳云："泄泻不愈，必自太阴转少阴"。因肺与大肠相表里，故本方重用黄芪补益肺气，且又有排脓生肌之功；泄泻之本，无不由于脾胃引起，故用土炒白术健脾燥湿；补脾不如补肾，故用菟丝子平补肾元；白及生肌止痛；三七主治下血，木香主治泄泻痢疾；柴胡升清，白矾治痰饮、泄利，取其收敛而燥湿之功；又因本病肠粘膜有轻重不等的损伤，故用乌贼骨收敛止血；赤石脂涩肠固脱，且对肠道内异常的发酵产物和炎症渗出物有吸附作用，对发炎的胃肠粘膜有保护作用。所以取一半研末吞服，效果更佳。诸药配伍为用，共奏健脾补肾、益气固脱，敛溃愈疡之功。

【主治】 慢性非特异性溃疡性结肠炎。

【加减】 按中医辨证，分偏热、偏寒两大类型。偏热型加炒黄芩、地榆炭、黄柏炭；偏寒型加补骨脂、肉豆蔻(去油)、五味子。

【疗效】 治疗 30 例，总有效率为 90%，其中治愈显效率 73.3%。平均治愈时间为 40 天。

【来源】 《山东中医杂志》，1983(4)，田继胜方。

【附记】 本病治疗难求速愈，必须缓图，其效始著。验之临床，疗效尚属满意。治疗期间要注意饮食有节，避免辛辣、生

冷、油腻等物。

滞下(痢疾)

1. 香连导滞汤

【组成】 黄连 6～9 克,木香 1.5～3 克,莱菔子 9 克,槟榔 5 克,焦山楂 12 克,金银花 30 克,焦曲 10 克,厚朴 5 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 清热、导滞、止痢。

【方解】 方中取黄连苦寒,专清肠胃之热,其性守而不走,故能厚肠胃以解毒;木香调气以除后重,其用量不宜过多,此二味为治痢专药。山楂活血化积以去脓血;莱菔子、槟榔、焦曲、厚朴宽中下气,宣导积滞;金银花解毒止痢。诸药合用,共奏清热、导滞、止痢之功。

【主治】 赤白痢(细菌性痢疾)。证见突然发热或不烧,腹痛,大便赤白粘液或脓血便,亦有先泄水样便继则成脓血便者。里急后重,一日十数次或数十次,小便赤短,或肛门灼热,舌苔黄腻,脉滑数。

【加减】 初起如有发热表证者,加桑叶 9 克,薄荷 5 克,菊花 9 克;如高热、脉数大、口渴,具有阳明证者,再加生石膏 30 克,滑石 12 克;后重较甚,每日数十次或以上者,加大黄 6～10 克。一般药下即减,但大黄不宜重用或久用;病程较长,延久不愈者,则久病中虚,加杭白芍 30 克,当归 9 克,和血养阴,可收显效。但痢疾初起,白芍断不可用。恶心呕吐,加竹茹 20 克,藿香 9 克。

【疗效】 多年使用,治验甚多,疗效显著。

【来源】《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

2. 双炭饮

【组成】 金银花炭 6 克，熟军炭 3 克，板蓝根 15 克，赤芍、鸡内金(研冲)各 9 克，白术 6 克，黄芩、连翘各 6 克，陈皮 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，化湿导滞。

【方解】 方中银花、熟军二炭清热解毒，导浊止血；板蓝根、黄芩、连翘助二炭解热毒；鸡肉金导积滞，消停食；白术、陈皮健脾开胃，理气化湿；赤芍缓急止痛，活血化瘀。综观全方，法度严谨，是治疗禁口疫痢的良方。

【主治】 噤口疫痢。证见腹痛，下痢脓血，口渴烦躁，噤口呕吐。

【疗效】 历经临床验证，疗效颇佳。

【来源】《近代中医流派经验选集》，朱南山方。

3. 疫痢解毒饮

【组成】 生石膏 30 克，黄连，黄芩、秦皮、桑叶各 9 克，白头翁 9～30 克，生地榆 15～20 克，鲜芦根、金银花、马齿苋各 30 克，六一散 20 克(包煎)，薄荷 5 克，木香 1.5 克，酒军 5～10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热解毒，凉血熄风。

【方解】 疫毒伤人最历害，结于肠胃，若不急速救治，即有腐肠烂胃之险。故方用生石膏性凉辛凉，既能清阳明里热，

又能解肌退烧；再配以鲜芦根、桑叶、薄荷辛凉宣散，使邪热从表而散。虽然此种高热是由肠胃热毒熏蒸于外，亦不能排除有暑湿热毒夹杂其间，故以辛凉之清里解肌药为君；白头翁、秦皮、生地榆凉血以止痢；金银花、马齿苋 清热以解毒，加木香少许以调达气机；黄芩、黄连、大黄消炎杀菌以排毒。唯桑叶、薄荷不宜久用，一、二剂即可去之。诸药合用，共奏清热解毒，凉血熄风之功。

【主治】 疫毒痢（中毒性痢疾）。证见发病急，大便脓血或鲜紫血，高烧烦躁，口渴嗜饮，里急后重较“菌痢”尤甚。舌质红、苔黄，脉数大或细数。甚则嗜睡、昏迷、抽风。

【加减】 恶心呕吐，加竹茹 30 克；神志昏迷为热毒上冲心包，加安宫牛黄丸 1 粒，犀角粉 1 克（或用水牛角代），天竺黄 9 克，九节菖蒲 6 克，芳香开窍，凉血解毒；抽风为热极风动，加羚羊角粉 1 克（冲服），全蝎 5 克，以凉肝熄风。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

4. 开噤止痢汤

【组成】 红参（另煎分冲）、石菖蒲各 10 克，炒金银花 15 克，酒炒川连 5 克，石莲子 15 克，木香 6 克，白芍、炙甘草、炙升麻、炙柴胡、黄芩炭、陈皮各 10 克，生姜 3 片，陈米 100 粒。

【用法】 水煎服（药米同煎），米熟汤成，点滴与服。同时辅以食物疗法，即用鱼肉之类的香美食物，置病榻前，患者欲食即予，任其饱餐。胃口一开，自然思食不吐，以诱导其开胃进食。

【功用】 补正祛邪，解毒清热。

【方解】 噤口痢、属正虚邪实之证，正气虚弱是本，湿热实邪是标。治宜标本同治，切不可固执偏寒偏热、偏虚偏实一面论治。所以方用人参大补元气；以石莲子清心除烦，开胃进食，为治噤口痢之专药；石菖蒲开胃宽中，善疗噤口毒痢；黄连清热燥湿，善治肠澼下痢；再加仲景用治下痢之祖方—苦泻、酸收、甘补之黄芩、芍药、甘草；佐以金银花散热解毒，善治肠澼血痢；升麻解百毒，善治下痢后重；柴胡宣畅气机，升陷散结；木香调气和胃，治呕呃反胃，泻痢治重；陈皮调中异滞，且能泻能补，可升可降；生姜和中止呕，开胃下食。诸药合用，共奏扶正祛邪，解毒清热之效。配以食疗，效果尤佳。

【主治】 噤口痢。证见痢久不愈，每日潮热，不欲饮食，勉强食之则呕，但痢仍红白相杂，后重里急而脱肛。

【疗效】 屡用屡验，一般 1 剂即效，2 剂即安，再调理即愈。效佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。凡痢久转为噤口，正虚邪实患者，经用此方多能获效。验之临床，疗效确实可靠。

5. 白头槟连汤

【组成】 白头翁、槟榔各 15 克，黄连 6 克，泽泻 10 克，大黄 3 克，山药 30 克（成人剂量酌加）。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次，浓煎共取汁 100 毫升，频频与服。成人日服 3 次。

【功用】 清热解毒，调气行血导滞。

【方解】 方用白头翁、黄连、泽泻清热燥湿，解毒止痢；大黄、槟榔攻积行气导滞，旨在通因通用，驱邪外达，以尽快缓解里急后重等证；山药甘平，补而不滞，且能防止苦寒药损伤脾

胃之气弊，扶正祛邪有利于病体康复。

【主治】 湿热痢(急性细菌性痢疾)。

【加减】 如配合复方新诺明，可使证状缓解更快，退热迅速而疗程缩短。

【疗效】 治疗 100 例，年龄 9 岁以下，病程 10 天以内，服药 3 剂，全部治愈。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1980(6)，李江方。

【附记】 验之临床，果如斯言，信哉。

6. 海葛地连汤

【组成】 铁苑 15 克，葛根、地锦草、旱莲草各 10 克，黄连 5 克，香附 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热燥湿，行滞升清，敛血止痢。

【方解】 凡痢疾当审因而治。陈平柏云："气调则后重自愈，血和则便脓自除"。新感多实，通因通用，久病多虚，塞因塞用。消导解毒，赤多重用血药，白多重用气药，但始终宜照顾胃气为主。故主用葛根既清荡肠中之邪热，又能升胃中之清阳；铁苑、黄连清热解毒，燥湿利水；香附消积行滞；旱莲草、地锦草敛血止痢。诸药合用，共奏清热燥湿，行滞升清，敛血止痛之功。

【主治】 小儿痢疾。

【加减】 腹痛甚者，加白芍；热甚者，加金银花；呕吐者，加半夏、竹茹；挟表者，加苏叶、荆芥、去黄连、旱莲草；腹胀者，加山楂、川木香；挟湿者，加苍术；便稀量多者，加车前子；大便次数多而量少者，加生大黄(另包后下)；如重度失水，应给予输液。

【疗效】 治疗 30 例，服药 2～4 剂，全部治愈。

【来源】 《四川中医》，1988(9)，张福祥方。

【附记】 笔者临证应用，常依本方去铁苑，加马齿苋 9～15 克，验之临床，疗效满意。用治成人痢疾，仅酌增剂量，效果亦佳。

7. 活血导滞汤

【组成】 土炒杭白芍 15 克，土炒当归、大腹皮各 9 克，三棱、莪术各 5 克，焦山楂、焦曲、桃仁各 10 克，红花 6 克，木香 2 克，厚朴、黄连各 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，宣导积滞。

【方解】 然病久脾阴必虚，故方用土炒归芍和血健脾以养正；桃仁、红花、活血化瘀；三棱、莪术攻破症瘕，以搜剔曲褶皱襞间之积滞；楂曲化食滞而宣中；木香、厚朴调气机以导滞；黄连厚肠胃而解毒；合而用之，共奏活血化瘀，宣导积滞之功。

【主治】 休息痢(慢性结肠炎)。

【疗效】 屡用效佳，一般守服二三十剂即愈。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 如本病正在急性发作期间，可按常规治疗，俟急性期过再服此方，一般二三十剂即可根除。临床验证确效。

8. 加味连梅汤

【组成】 黄连、乌梅各 2 克，麦冬、生地各 6 克，阿胶 5 克，沙参、石斛、木瓜各 6 克，西洋参 2 克(8 个月幼儿剂量)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，频频与服。

【功用】 清热除湿，解毒救逆。

【方解】 本方系从《温病条辨》连梅汤加味而成。多因外受湿热疫毒，内伤饮食生冷，损及肠胃所致。故方用黄连泻心包之火；阿胶益阴而平熄肝风；麦冬、生地补肾水以滋养肝木；乌梅敛阴，生津止渴；加沙参、石解以增强其养阴生津之力；加木瓜味酸入肝生津舒筋和胃去湿，湿去热清而痢自止。高热泄泻，气阴两伤，故加西洋参以促其恢复。

【主治】 中毒性菌痢。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，收效甚捷。

【来源】 《千家妙方》(上册)，廖泉清方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

十二指肠壅滞症

温降承气汤

【组成】 香附子 9 克，补骨脂、旋复花(包煎)各 12 克，代赭石 30 克(先煎)，姜半夏 9 克，陈皮、桃仁各 12 克，红花、生大黄(后下)各 9 克，枳实、厚朴各 12 克，芒硝 9 克(冲)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次空腹温服。

【功用】 温阳攻下，活血化瘀。

【方解】 阳虚胃痛便秘，法当温下。故方用香附子辛热温阳，配以 大承气汤(大黄、芒硝、枳实、厚朴)攻下，合之为温下；补骨脂温脾助阳，温中有润，以防大黄之苦寒伤胃；旋复花、代赭石、姜半夏、陈皮降逆化痰，和胃止呕；桃仁、红花通络化瘀，以散结止痛。诸药配伍为用，共奏温阳攻下，降逆止呕，通络止痛之功。

【主治】 十二指肠壅滞证(脾肾阳虚型)。

【加减】 一周内用本方，然后视呕吐、疼痛、纳食情况，以及排便次数之多少，酌情去芒硝，减少大黄用量，加党参 15 克，鸡内金 9 克，以健脾消导。待诸证基本消失或明显缓解后，即改用附子理中合香砂养胃汤，以巩固疗效。

【疗效】 治疗 30 例，有效率达 100%，其中治愈率为 86.7%。

【来源】 《中医杂志》，1990(1)，袁今奇方。

【附记】 笔者用本方治疗阳虚胃炎便秘多例，均获痊愈。

腹 胀

1. 三宜汤

【组成】 广藿香 12 克，广木香 9 克，川厚朴、苏梗、苍术、茯苓各 12 克，法半夏 9 克，前胡 12 克，生姜、黄芩各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】 芳香化浊，宣肺祛痰。

【方解】 此方由藿香正气散，平胃散化裁而成。方中取藿香芳香化浊，行气和中，为君药；苏梗、生姜理气健胃消食；厚朴、广木香行气宽中消胀；前胡、半夏祛痰止咳；苍术、茯苓燥湿健脾，共为臣药；黄芩清热燥湿，为佐使。合而用之，共奏芳香化浊，宣肺祛痰，理气消胀之功。可治积食便溏、积食便秘、积食咳嗽三证，故名“三宜”。

【主治】 因饮食所伤，而致脘腹胀痛，不思饮食，恶心呕吐，或兼咳嗽，咯白泡沫痰，或大便溏泻，或大便秘结。舌苔白滑或白黄滑等。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 临床用本方治疗以腹胀为主证者，常依本方去苍术、前胡、黄芩，加焦三仙、枳壳等品，以加强化食消胀之力。验之临床，确有良效。

2. 解秽汤

【组成】 广木香 10 克，侧耳草 30 克，茵陈 10 克，通花根 20 克，鱼鳅串、水灯芯各 30 克，石菖蒲 20 克，佛手 12 克，猪苓 20 克，炒小茴香 3 克，茯苓 20 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 消积健脾，理气止痛。

【方解】 方用广木香行肠胃之滞气；侧耳草清热解毒，去食积，补虚弱，消膨胀；茵陈除湿清热退黄；通花根行气利水消食；鱼鳅串除湿利水，消食积饱胀；水灯芯清心热，利小便；石菖蒲芳香开窍，和中辟秽(浊)；佛手平肝胃气痛，化痰；猪苓、茯苓渗湿利水，健脾安中；小茴香理气止痛，调中和胃。诸药合用，共奏消积健脾，理气止痛之功。

【主治】 因积食、积水而致脾失健运，肝胃不和。证见脘腹胀满，恶心、嗳气或矢气，食则胀甚，小便短赤，大便或溏或稀，脉细弦，舌苔白腻或黄腻。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 方中侧耳草，即鱼腥草，草药名为蕺菜；鱼锹串，即马兰，草药名为路边菊。

3. 排气排便汤

【组成】 党参、银花各 20 克，厚朴、枳壳、木香、陈皮、桃

仁、赤芍、大黄(后下)各 10 克，蒲公英 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。每剂加水 500 毫升煎至 200 毫升，备用。①术前给药：一般手术前 2 天开始口服，每日 1 剂，早晚各服 1 次，连服 2 天。同时免除术前洗胃、灌肠、口服抗生素及胃肠减压之胃肠道手术准备。②术后治疗：手术后 12 小时开始口服本方药液 50 毫升，2 小时 1 次。儿童酌减。不论排气、排便迟早，连服 2～5 日，每日 1 剂。大便次数每日超过 3 次者，则减去大黄。同时根据不同手术种类，给予少量流汁或半流汁饮食。并减量输液，或不输液。

【功用】 理气行气通下，扶正破瘀活血，清热解毒。术前服用，可使肠胃道排空，有利于手术操作，且有抑菌作用，可增强机体免疫力；术后服用，可增强肠胃蠕动，促进血液循环，有利于组织愈合及防治感染。

【方解】 剖腹术后患者因手术创伤、原发病炎症的刺激，以致术后产生肠麻痹，胃肠功能紊乱。主要表现为腹胀痛，恶心呕吐，不能排便。证属中焦气闭，腑气壅滞，气虚血瘀，气滞感染蕴热等证。治宣理气行气通下，扶正破瘀活血，佐以清热解毒为法。故方用大黄，既可推陈致新，泻腑通滞，又可活血祛瘀，修复手术所致之气血、经络损伤，取其“快药下之”，通因通用之理；厚朴、枳壳、陈皮、木香宽中理气，消胀除满，辅大黄通腑导滞，增强推荡之力，升降气机；桃仁、赤芍入血分以下气，破散通利，行血中之滞，既可助大黄活血逐瘀，亦助厚朴、枳壳等行气导滞，气血同调；蒲公英、金银花清热解毒，攻其蕴结之瘀热，控制炎症的发展；党参益气健脾，扶正祛邪。综合全方，本方对促进和恢复胃肠蠕动，加速排气排便和防止感染，减少并发症发生大有好处。本方应用于各种体质，不同年龄和病种的剖腹术后患者。

【主治】 各类剖腹术后腹胀痛，恶心呕吐，不能排气排便者。

【疗效】 治疗 245 例，并配合西医治疗，全部近期痊愈。术后平均排气时间提前 27 小时，排便时间提前 37.2 小时。缩短住院天数 4.5 天，切口感染率降低 7.5%。明显优于单纯西医治疗。

【来源】 《新中医》，1990(6)，李志辉方。

【附记】 治疗期间应注意：①完全性、机械性肠梗阻和有严重腹膜炎者应禁用或慎用；②术后按时服用中药，要特别注意饮食，应以少量多次逐渐增加；③有少数患者服药后出现较严重的腹泻，可能系大黄的攻下作用和肠道毒素的刺激作用所致。及时减去大黄，腹泻便可缓解。

老年性痴呆

桃仁复苏汤

【组成】 桃仁、生大黄、玄明粉(分冲)桂枝、菖蒲、远志各 10 克，龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)各 30 克，甘草 6 克，朱茯神 15 克，蜈蚣 2 条。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 祛瘀宁神，开窍醒脑。

【方解】 方用桃仁承气攻逐瘀血；龙骨、牡蛎、朱茯神重镇安神；菖蒲、远志开窍醒脑；蜈蚣既可佐桃仁承气搜风逐瘀，又可助龙骨，牡蛎、茯神祛风镇惊。诸药相伍为用，共奏祛瘀宁神，开窍醒脑之功。

【主治】 老年性痴呆。不必拘泥于阳狂阴癫之说，均可辨

证使用本方。

【加减】 如神情默默，加胆南星。

【疗效】 治疗老年性痴呆，效果颇著。曾治两例，前者属狂，后者属癫，均告痊愈。

【来源】 《中医杂志》，1987(9)，刘寿康方。

胸膜炎(胸腔积液)

1. 三子逐饮汤

【组成】 葶苈子，郁李仁各 12 克，杏仁 9 克，茯苓 30 克，半夏、厚朴各 10 克，槟榔 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 下气行水，涤除积液。

【方解】 方中取葶苈子苦辛，入肺肝之经，功能下气行水；郁李仁甘酸，甘入脾、酸入肝、主下气利水，此二味均主下气行水，故为治胸水之主药；杏仁苦温，入肺，利气降逆为辅；茯苓，半夏逐饮降逆，导水下行为佐；厚朴、槟榔苦温，疏利气道，以助三子行水。诸药合用，共奏下气行水，涤除积液之功。药简力宏，奏效颇捷。

【主治】 胸脘积液。

【疗效】 屡用卓效。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1984(7)，张子维方。

【附记】 沈仲圭按："本方药性猛烈，宜于证实脉实，年青体壮者。但损伤元气之剂，中病即止，不可过剂"。验之临床，收效颇捷。

2. 三仁分利汤

【组成】 冬瓜仁、生苡仁、白茅根各 30 克，杏仁泥 10 克，丝瓜络、旋复花(布包)、赤茯苓、飞滑石各 15 克，桔梗、枳壳、柴胡、通草各 10 克，苇根 60 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清宣分利。

【方解】 饮邪蕴结胸腔周围肋膜间，"不通则痛"。故方用冬瓜仁、生苡仁、鲜苇根、白茅根通草、滑石、杏仁、桔梗、枳壳、丝瓜络、赤茯苓、柴胡、旋复花等化气行水通络，轻清甘淡之品，以宣通分利之，颇具效验。

【主治】 悬饮痛(胸腔积液)。证见前胸连胁肋胀痛，或左或右，呼吸急迫，畏寒发热，咳嗽不利。虽经多次抽液，但过数日胀痛又发，屡抽屡发，经月不愈。

【疗效】 临床屡用，颇有疗效。一般连服 5 剂左右即获痊愈。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，果若斯言，信然！

3. 清润消肿汤

【组成】 金银花、忍冬藤、白茅根、生苡仁各 30 克，冬瓜仁、丝瓜络，旋复花(布包)各 15 克，杏仁泥、延胡索、竹茹、瓜蒌皮、桔梗、枳壳各 10 克，鲜苇根 60 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。服 3～5 剂后，若证状减轻，则续服数剂，可望根治。

【功用】 辛凉甘寒，清燥润肺，攻毒消肿。

【方解】 方中重用甘寒之鲜苇根，以清上焦之热而滋阴

液；更用白茅根清热泻火；金银花、忍冬藤以散热解毒通络；旋复花软坚下气；冬瓜子清利热毒；苡仁清热利湿，丝瓜络通络散结；瓜蒌皮除胸中郁热；杏仁下气平喘；枳壳理气消胀；桔梗利膈；竹茹润燥；延胡索止内外上下诸痛。诸药合用，共奏清燥润肺，攻毒消肿之功。

【主治】 胸胁痹痛（干性胸膜炎）。初起干咳、胁痛、潮热，继则经常胀闷，动而气促似喘。且日久胸膜增厚，与膈肌粘连，故深呼吸时牵引作痛。脉浮弦数，舌红。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，确有良效。坚持服用，每获痊愈。

4. 逐饮方

【组成】 川椒、葶苈子、炒枳壳、杏仁各 9 克，桂枝 4～6 克，全瓜蒌 20～30 克，桑白皮 12 克，泽泻 10～12 克，茯苓、猪苓各 15 克，车前子（包）10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 通阳化气，宣肺利水。

【方解】 方用川椒行水平喘，对水肿胀、痰饮喘息均有治疗作用；桂枝通阳化气；又配合泽泻、茯苓、猪苓、车前子以导行水湿从膀胱而去；瓜蒌、葶苈子、桑白皮、枳壳、杏仁则取其宣肺降逆，理气行水之功。诸药合用，共奏通阳化气，宣肺利水之功。气行则水行，邪去则气顺，故用之临床多效。

【主治】 胸腔积液。

【加减】 若饮邪蕴郁化热，加穿心莲、黄芩、大黄，川椒改为 4.5 克；痰多而黄，胸胁苦满，呼吸困难，脉弦数者，加贝母、

桔梗，川椒改为 4.5～6 克，葶苈子改为 10～12 克；血性胸水，加用三七、旱莲草；恢复期间改用太子参、黄芪、怀山药、当归、茯苓、瓜蒌等品以善后调治。

【疗效】 治疗 63 例，均获痊愈。平均治愈时间为 10.5 天。均无复发。

【来源】 《中国中医秘方大全》，罗晓春方。

【附记】 临床验证效佳。

肠痈（阑尾炎）

1. 清热消炎汤

【组成】 生石膏、金银花、冬瓜仁、败酱草各 30 克，连翘 20 克，知母、山栀子、乌药、丹皮、桃仁各 10 克，生地榆、滑石各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1～2 剂，日服 3～6 次。

【功用】 清热消炎，消肿止痛。

【方解】 急性阑尾炎多因肠内积聚，郁而化热，温热熏蒸而成热毒。故肿暴发而痛剧烈。热蒸于外则发高烧。此方退热止痛，功效颇速。方用石膏、知母清解阳明之热，内可以消肿，外可以退烧；金银花、连翘清热解毒而消肿痛；生地榆、败酱草凉血消肿而治恶疮；冬瓜仁为肠痈要药；山栀子、滑石祛湿热而疗疮疡；丹皮、桃仁活血凉血而消肿毒；乌药理气散郁以止痛；酒军、瓜蒌清理肠胃，肠胃秽污清除而无蒸发生热之机，则肿易消而痛自止；竹茹清胃止呕。一般服药 1～2 小时即能止痛。效果颇佳。

【主治】 急性阑尾炎（肠痈）。

【加减】 大便燥结，加酒军 9 克、瓜蒌 30 克，甚者加元明粉；呕吐加竹茹 20 克；如痛已缓解，阑尾部有包块，加茜草 12 克，山慈菇 10 克，乳香、没药各 5 克。

【疗效】 多年使用，屡获奇效。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

2. 化瘀消炎汤

【组成】 五灵脂、蒲黄各 9 克，乳香、没药各 6 克，赤小豆、元胡、川楝子、乌药、桃仁各 10 克；赤芍 12 克，败酱草 30 克，冬瓜仁 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，消肿止痛。

【方解】 慢性阑尾炎多因饮食失调，或食后奔走，大肠运化紊乱，气血凝滞而致右下腹痛。治疗治血化瘀为主。方用五灵脂、蒲黄、乳香、没药、桃仁、赤芍活血化瘀以止痛；赤小豆清热消肿而排脓毒；川楝子、元胡、乌药理气散瘀以止痛；山慈菇、冬瓜仁消痈肿，败酱草破瘀散结；三棱、莪术、化瘀软坚。诸药合用，共奏活血化瘀，消肿止痛之功。

【主治】 慢性阑尾炎。

【加减】 如有肿块，加山慈菇 10 克，并加三棱、莪术。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

3. 阑尾脓肿方

【组成】 红藤、败酱草各 30 克，当归尾 9 克，皂角刺 15 克（或用炮山甲 9 克），大黄 15～24 克（后下）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。病重者日服 2 剂，分 4 次服。

【功用】 清热解毒，化瘀排脓，通里消积。

【方解】 方用红藤活血通络，解毒消肿；败酱草清热消炎，散瘀排脓；当归尾活血祛瘀；皂角刺活血消肿，其性最速；大黄攻下泻热，通里消积。合而用之，共奏清热解毒、化瘀排脓、通里消积之功。本方药简效宏，奏效颇捷。

【主治】 阑尾周围脓肿。

【疗效】 屡用卓效。

【来源】 《集验百病良方》，金如寿方。

【附记】 验之临床，疗效显著。

4. 阑尾化瘀汤

【组成】 川楝子、金银花各 15 克，延胡索、牡丹皮、桃仁、大黄(后下)、木香各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次空腹服。

【功用】 行气活血，清热解毒。

【方解】 方中取川楝子、元胡、木香行气止痛；金银花、牡丹皮清热消炎；桃仁、大黄化瘀解毒。本方是由《金匮要略》大黄牡丹皮汤加减化裁而成，其消炎止痛作用较原方更胜一筹。

【主治】 阑尾炎(气血瘀滞型)。证见阑尾炎初期发热，白细胞正常或升高，腹痛局限，压痛仅见于右下腹，有时有反跳痛。

【加减】 便秘甚者，加芒硝 9 克(分冲)；恶心呕吐，加竹茹、半夏各 9 克；血聚成块者，加红藤 30～60 克。

【疗效】 哈尔滨医科大学二院普外科治疗观察 210 例，治愈率为 91.4%。

【来源】 《中西医结合治疗急腹症》，天津南开医院方。

5. 红藤汤

【组成】 红藤 60～90 克，紫花地丁 15～20 克，蒲公英，金银花、冬瓜子各 15 克，连翘、丹皮、赤芍各 10 克，桃仁 6～10 克，炙乳没各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 2 剂，频服。使药液在体内保持一定浓度，有利于迅速控制炎症的发展，缩短疗程。

【功用】 清热败毒，消痈散结，活血定痛。

【方解】 本方系从仲景大黄牡丹皮汤合景岳红藤煎加减而成。方中重用红藤，取其清热败毒，消痈散结之功，故为主药。辅以紫花地丁、蒲公英、金银花、连翘以协助红藤清热解毒，消肿散结；桃仁、赤芍、丹皮、乳香、没药清热凉血，活血散瘀定痛，籍以改善局部血液循环，有利于改变炎性病灶；冬瓜子化瘀排脓消痈，为内消之要药。合而用之，有清热解毒，消痈散结，活血定痛之功。全方以清热解毒为主，活血散瘀为辅，有相辅相成之妙用。方中活血化瘀药剂量宜小不宜大，必须在大剂量清解毒药足以控制炎症发展的前提下配合运用，方能收到如期的效果。反之，活血化瘀药用量过大，清热解毒药量不足，不仅不能取效，反而有扩散病灶之危害，切宜注意。本方药性平和，疗效迅速，临床观察，尚未发现其副作用。

【主治】 肠痈(阑尾炎)。不论是否化脓或穿孔形成局限性腹膜炎者。

【加减】 阑尾炎穿孔形成局限性腹膜炎者，应配合抗生素滴注。

【疗效】 屡用特效。

【来源】 《光明中医》，1988(3)，倪和宪方。

【附记】 验之临床，疗效满意。

6. 加减双合汤

【组成】 生大黄、桃仁 6 克，冬瓜仁、薏苡仁、败酱草各 12 克，金银花、当归、赤芍、川楝子、延胡索各 9 克，制乳没 6 克，蒲公英 12 克，

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，行气散瘀，消痈止痛。

【方解】 《素问·六元正纪大编》云："妇女重身，毒之何如？"有故无殒，亦无殒也"。本方由大黄牡丹皮汤合薏苡附子败酱散加减而成。方用薏苡、败酱加金银花，蒲公英渗湿利水，清热解毒，以助大黄荡涤湿热而拨痈毒；以牡丹皮清血中之伏火；加当归、赤芍、红花以助桃仁活血，破血中蓄瘀；更加木香、川楝子、延胡索、没药行气止痛；冬瓜仁直达病所，排除败浊，恢复生机，使恶血外泻，痈毒内消。合而用之，共奏清热解毒，行气祛瘀，消痈止痛之功，其效颇著。

【主治】 妊娠肠痈（慢性阑尾炎）。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。服药后多安渡危证，不仅保了大人，亦保了胎儿。"有故无殒，亦无殒也"诚非虚言。

【来源】 《光明中医》，1988(3)，沈炎南方。

【附记】 妊娠肠痈，临证颇感棘手，恐有顾此失彼之虑。沈氏遵经旨而治获效，乃得力于经旨之言也。笔者验证 2 例，亦获佳效。

7. 金蒲汤

【组成】 金银花、蒲公英、冬瓜子各 30～60 克，大活血 15～30 克，木香 6～10，生大黄 10～20 克（后下）。

【用法】 水煎服，每日 2 剂，分 4 次服，（每次间隔 6 小时）。轻者每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，行气活血，通里泻下。

【方解】 《外科正宗》云："夫肠痈者，皆湿热瘀血流入小肠而成也"。病为湿热壅遏肠腑，故本方重用金银花、蒲公英清热解毒；冬瓜仁渗利湿邪，使湿热分消；以木香理气化滞，大活血活血祛瘀，使瘀滞得化。再根据"六腑以通为补"，"通则不痛"的理论，用生大黄泻热、逐瘀、通便，引导湿热脓毒之邪从肠道排出体外。合而用之，具有清热利湿，行气活血，通里泻下之功，故用之多效。

【主治】 各种类型急性阑尾炎。

【加减】 小儿剂量酌减。如热盛便秘者，加芒硝（冲）；气滞痛甚，加川楝子、炒枳壳；湿盛苔腻者，加白花蛇舌草、薏苡仁；合并脓肿者，加败酱草、桔梗、或赤芍、桃仁，甚者加三棱、莪术。

【疗效】 治疗 25 例（按中医辨证分型为瘀滞型 5 例，成脓型 14 例，脓溃型 1 例，脓肿型 5 例），全部临床治愈。有 2 例曾有复发，仍用本方治愈。

【来源】 《江西中医药》，1988(2)，朱升方。

【附记】 阑尾周围脓肿，加用余氏消炎镇痛膏和芙蓉软膏，按 1∶1 和匀外敷局部，有较好镇痛的作用。药膏要敷得厚一些，大一点。必要时配合穿刺抽脓。

气瘿(甲状腺机能亢进症)

1. 五法合一甲亢汤

【组成】 白芍、乌梅、木香、沙参、麦冬、石斛、莲肉各 9 克,白术、桑叶、柴胡、黑山栀各 6 克。

【用法】 每日 1 剂,水煎两次,早晚各服 1 次,3 个月为 1 疗程。使病情稳定后,当按所服处方、剂量加 3～4 倍配制丸剂,每丸重 9 克,日服 2 丸。服用丸剂期间,不少于 4～6 个月。这对巩固疗效,防止复发至为重要。

【功用】 以酸泻肝木为主,兼有强金、培土、滋水、和阳熄风之效。

【方解】 "甲亢"一病,属祖国医学"瘿证"范畴。本方所指五法,即酸泻肝木,强金制木,培土荣木,滋水涵木,和阳熄风。用此五法合一,是由本病病机要点在肝所决定的。"诸风掉眩,皆属于肝"且"肝主怒"。由于肝木亢盛,故本病患者多表现情绪急躁,易怒、手颤。"肝开窍于目",肝之经脉"循喉咙之后,上入吭颃,连目系,上出额……",故眼突、甲状腺肿大均与肝经有关;消谷善饥是由于肝胆阳亢,灼伤水谷精微之气,所以引食自救;肠鸣腹泻,肢体倦怠乏力,是由肝木乘脾所致。"阳加于阴谓之汗",由于阳气亢盛,迫津外泄,故烦热汗出,水火相生,心火亦甚,以致心悸、失眠、面红惊炀、脉数。总之其病机要点在于肝阳亢盛,木横土衰,木火相生,灼伤阴液。故本方以白芍、木香、乌梅酸泻肝木为主,因白芍、木瓜、乌梅既无苦寒伤中之弊,且有敛阴止泻之益;柴胡配白芍疏肝敛阴;沙参、麦冬、石斛、强金制木,以抑肝亢;莲肉、白术培土荣木;桑叶、黑

山栀清热平肝，和阳熄风；白芍、麦冬又可柔肝涵木。临床应用此方时，可根据患者之阳亢、脾虚、阴伤的熟轻熟重加减剂量。但酸泻肝木之法通用不变。

【主治】 甲状腺机能亢进（瘿证）。

【加减】 ①关于眼突的治疗：突眼明显的患者，在运用上述诸法治疗时，随病情好转，多数患者不但自觉眼突、眼胀有所改善，而且眼裂增宽现象，亦有所改观，但在使用丸剂调理时，需加白蒺藜、生牡蛎、夏枯草以加强疗效。②缓解心率问题：单纯中药治疗“甲亢”，心率的缓解较诸证为慢。可在方中酌加沙参、太子参、麦冬、生地、生甘草、生龙齿、生牡蛎、枣仁等味，以养气阴，安心神。③关于含碘药物的应用：现代医学认为含碘药物不能根治“甲亢”。临床体察，对重症“甲亢”或心率明显加快的患者，开始治疗时，于上述辨证论治诸法中，酌加海藻、昆布各 9 克，能有效地控制病情，提高疗效。但此类药不宜长期服用，使用时间不宜超过 3 个月。若单用或大量使用，有可能出现甲状腺变硬的不良后果。

【疗效】 多年使用，疗效颇佳。坚持服用，每获痊愈。

【来源】 《中国中医药报》，王土湘方。

【附记】 临证治疗，若脱离“辨证论治”原则，单纯用含碘中药，如海藻、昆布、海带、海蛤壳、海螵蛸等治疗“甲亢”，是不可能取得稳定疗效的。不可不知。

2.“甲亢”方

【组成】 党参 9 克，黄芪、生地、夏枯草各 30 克，香附 12 克，首乌、白芍各 15 克，鳖甲、龟板、山药各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气养阴，软坚散结。

【方解】 方用党参、黄芪补气；生地滋阴；白芍敛阴；首乌、山药健脾益肾；鳖甲、龟板滋阴软坚散结；夏枯草清肝火，散郁结；香附疏肝理气，使大队滋阴之品，补而不腻，宜于久服。本方药性平和，组合得体，是一首较好的治疗"甲亢"经验方。

【主治】 甲状腺机能亢进症。证见心悸，怕热，汗多，烦躁，体倦无力，手臂震颤，眼球突出，甲状腺肿大，舌红，脉细数等。

【加减】 脾虚便溏，减少养阴药，加白术、陈皮、神曲；突眼甚者，加枸杞子、白芥子、泽泻、瓦楞子、地骨皮、白蒺藜；夜寐不安，加炒枣仁；心悸剧，加远志、龙齿。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《临床验方集》，上海曙光医院方。

【附记】 本方适用于气阴两虚型之甲亢。验之临床，坚持服用，每收佳效。

3. 消瘿汤

【组成】 昆布、海藻、黄药子各 15 克，制南星、制半夏、莪术、夏枯草、广木香各 9 克，煅牡蛎 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 理气化痰，软坚散结。

【方解】 本病证属痰凝气滞型，故方用昆布、海藻、黄药子软坚散结；半夏、南星、牡蛎化痰散结；夏枯草清肝火，散郁结；莪术破血行气，化瘀消积；木香行气解郁。诸药合用，有理气化痰，软坚散结之功。用于治疗因湿痰气血留滞而产生的瘿瘤有良效。

【主治】 瘿瘤。可用于甲状腺机能亢进症。

【加减】 若心悸、脉数，加远志、茯神、紫石英各 9 克；体弱加党参 9 克；甲状腺明显肿大，加贝母 9 克，鳖甲 12 克；汗多，加黄芪 12 克，浮小麦 30 克；口干，加天花粉 12 克，五味子 6 克；失眠，加柏子仁、炒枣仁各 9 克；手指震颤，加龙骨 30 克，钩藤 9 克；突眼，加穿山龙 12 克。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，效佳。

【来源】 《古今名方》，西安市中心医院方。

【附记】 本方剂量可随证酌定。临床验证皆效。

4. 治甲亢丸

【组成】 生地 60 克，玄参、玉竹、炙龟板各 30 克，当归 20 克，麦冬、白芍各 30 克，丹皮 20 克，女贞子、旱莲草、党参各 30 克，黄芪 60 克，枸杞子、海藻、昆布各 30 克，茯苓 60 克，泽泻、生牡蛎各 30 克，夏枯草 60 克，制首乌、红枣各 30 克，山药 60 克。

【用法】 上药各研为细末，混合过筛和匀，炼蜜为丸，每丸重 10 克。每日早晚各服 1 丸，温开水送下。

【功用】 滋阴潜阳，双补气血。

【方解】 方中以生地、麦冬、玄参、玉竹、女贞子、旱莲草滋养肝阴；龟板、牡蛎滋阴潜阳；白芍、首乌、补血柔肝；海藻、昆布散结消瘿；茯苓、泽泻健脾利湿；黄芪、党参、山药、红枣补气；白芍、当归、首乌、枸杞子补血滋阴；夏枯草清肝火，散郁结；丹皮清肝经之血热，与夏枯草配用，有平肝熄风之功。诸药合用，共奏滋阴潜阳，双补气血之功。

【主治】 甲状腺机能亢进症。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 丸剂缓图，虽见效慢，但日见其功，坚持服用，每获痊愈。笔者验证2例亦获愈。

5. 治甲亢方

【组成】 生地、玉竹各20克，麦冬12克，白芍15克，黄芪30克，当归15克，枸杞子10克，山药、茯苓各12克，海藻15克，夏枯草、生牡蛎各30克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 滋阴潜阳，健脾补血，散结消瘿。

【方解】 方中生地、玉竹、麦冬滋养肝阴；白芍、当归、枸杞补血；黄芪补气、山药、茯苓健脾利湿；海藻散结消瘿；夏枯草清肝散结；生牡蛎敛阴潜阳，化痰软坚。诸药合用，共奏滋阴潜阳，健脾补血，散结消瘿之功。

【主治】 甲状腺机能亢进症。

【疗效】 屡用皆效。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 临床应用，可先服本方，待证状稳定后，再功用“治甲亢丸”至愈。单用本方，验之临床，效果亦佳。

肉瘿(甲状腺腺瘤)

1. 川芎天葵汤

【组成】 当归、川芎、乌药各6克，玄参、海浮石各12克，海藻、昆布、土贝、天葵子各10克，八月扎9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 化痰理气，活血祛瘀，软坚散结。

【方解】 病为气滞，痰瘀凝结所致。故方用川芎活血化瘀，行气止痛，上行于头面颈项，为血中之气药；当归养血；海藻、昆布、天葵子、土贝母、海浮石消痰软坚，为治瘿瘤要药与疏肝理气的八月扎、乌药配合，使软坚散结作用得以加强；玄参滋阴降火解毒，利咽消肿。诸药合用，共奏化痰理气，活血祛瘀，软坚散结之功。药切病机，故用之多效。

【主治】 甲状腺腺瘤。

【加减】 阴虚，口燥咽干，舌光脉细者，酌加北沙参、生地、石斛；甲状腺腺瘤囊内出血，伴感染者，加金银花、连翘、白茅根、仙鹤草、夏枯草；病久肿块质硬者，加炮山甲、皂角刺、丹参；情志失调，肝气郁结者，加柴胡、生白芍、合欢皮、佛手花、玫瑰花；伴甲亢者，加钩藤、石决明、珍珠母、灵磁石、涤菊。

【疗效】 治疗 80 例，总有效率为 92.5%，其中治愈显效率为 67.5%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王绪聱鳌方。

【附记】 验之临床，疗效颇佳。

2. 三海汤

【组成】 海藻、昆布各 15 克，海浮石 12 克，金银花 15 克，连翘 12 克，蒲公英 30 克，地丁、土贝各 15 克，金果榄 10 克，蚤休、三棱、莪术、没药、乳香各 6 克，夏枯草 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，活血化瘀，软坚散结。

【方解】 甲状腺瘤，属祖国医学“瘿瘤”范畴。《医泉金鉴》云：“凡瘿多生于肩项两颐，瘤则随处有之”。病由痰气交结所致，治宜宣气化痰，软坚散结为法。故方用海藻、昆布、海浮石咸寒软坚；三棱、莪术、乳香、没药活血化瘀止痛；金果榄

清肺利湿；银花、连翘、蚤休、蒲公英、地丁、土贝、夏枯草清热解毒，软坚散结。诸药合用，功效颇佳。

【主治】 甲状腺炎(湿痰瘀滞，郁久化火)。

【疗效】 多年使用，疗效满意。

【来源】 《千家妙方》(上册)，李映权方。

【附记】 验之临床，屡获佳效。。

肥胖病

1. 消肥汤

【组成】 桃仁、红花、川芎、当归、泽兰、炒白术、苍术、泽泻、半夏、皂角各 10 克，益母草 15 克，茯苓 30 克，白矾 2 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 利湿化浊，活血化瘀。

【方解】 本病与先天禀赋有关，更兼过食肥甘厚味，加之久卧久坐而少动，或外感湿邪，或七情所伤，而致脏腑失调，转输失职，使水谷精微，不能充养周身，反而变生膏脂痰湿，蕴于肌肤。甚则弥漫三焦，遏阻隧道，壅塞气机，使气血运行不畅，日久则虚，尤以气虚为重。其治若纯以补气，有碍痰瘀，故当先清除病理产物，以开痰瘀之阻遏，故方用苍术、白术，泽泻、茯苓健脾利水；半夏、皂角、白矾燥湿祛痰，与活血药配用，能降血中之痰浊；桃仁、红花、当归、川芎、泽兰、益母草活血祛瘀，且泽兰，益母草相合，入肝经可活血行瘀；走脾经，能行水涤痰，痰瘀散则脉络通，枢机畅而体自康。诸药合用，因药切病机，故颇见效验。

【主治】 单纯性肥胖症。

【加减】 若面赤气粗，头目眩晕，伴肝阳上亢者，加怀牛膝、滋石；腹胀便秘者，加槟榔、大腹皮；气短乏力者，加生黄芪；畏寒肢冷者，加附子、桂枝；口渴欲饮，五心烦热者，加麦冬、天花粉。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效满意。

【来源】 《陕西中医》，1991(2)，张侃如方。

【附记】 验之临床，确有良效。

2. 张氏减肥方

【组成】 法半夏、陈皮、白茯苓、炒米仁、大腹皮、车前草(鲜品 20 克)、炒泽泻、冬瓜皮(鲜品 20 克)、炙香附、柏子仁各 10 克，炒苍术、炒白术各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。另用蕨菜作每餐食用。

【功用】 健脾，燥湿，化痰。

【方解】 方用半夏燥湿化痰，消痞散结；陈皮理气化痰；茯苓、米仁、健脾淡渗利湿；苍术、白术益气健脾燥湿；大腹皮、车前草、泽泻、冬瓜皮均有利尿消肿作用；炙香附理气调经，活血止痛；柏子仁养心安神。合而用之，共奏健脾燥湿化痰之功。

【主治】 肥胖病(痰湿型)。

【疗效】 屡用效佳，如治 1 例服药 25 剂，体重从 87 公斤降至 61 公斤；1 例服 6 剂，体重从 39 公斤降至 29 公斤(儿童)。

【来源】 《中国中医秘方大全》，张纯孔方。

【附记】 笔者临床验证 5 例，均收显效。

多汗症

1. 止汗汤

【组成】 生黄芪、生地、熟地、煅龙骨、煅牡蛎各 15 克，炒黄柏 6 克，炒黄连 3 克，炒黄芩、麻黄根、当归、甘草各 10 克，浮小麦 60 克，大枣 7 枚(煨黑打碎)。

【用法】 水煎服，两日 1 剂，分 4 次服(每日早晚各服 1 次)。5 剂为度，汗止停药。

【功用】 泻火滋阴，扶阳固表。

【方解】 气为阳，血为阴，阳虚则自汗出，阴虚则盗汗出。自汗盗汗兼见，为阴阳俱虚，气血两亏。本方由《证治准绳》之当归六黄汤加味而成。方用当归养血和气；生熟地补肾滋阴；黄芪补阳气，泻阴火，固表止汗；黄芩、黄连、黄柏清泻三焦之火，火泻则阴血自安。三黄炒用，泻火而不伤阴。又加止汗甚捷，效如桴响之麻黄根；涩能固脱，秘精止汗之龙骨、牡蛎；养心补虚，止自汗、盗汗有显效之浮小麦；甘草、大枣补中益气，调和诸药。诸药合用，共奏泻火滋阴，益气固表之功。本方用治自汗、盗汗皆效。

【主治】 自汗、盗汗。有时日间动则全身汗出，静则不出；有时夜间睡中出汗，醒则自止。

【加减】 若自汗盗汗重者，可配用外治方，即煅五倍子、煅枯白矾各 60 克，共研细末，备用。于每晚临睡前，用鸡蛋清或唾液调药末如小荸荠大，干湿得宜，取药丸贴在肚脐上，按平，外用布带束缚，不可移动。当晚即能止汗。每晚换药 1 次，7 日为度。

【疗效】 多年使用，治验甚多，有效率达100%。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加，验之临床，无不立验，效佳。

2. 疏渎固表汤

【组成】 杏仁、茯苓、白术各15克，泽泻、黄芪各18克，防风8克，仙鹤草24克，煅牡蛎30克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 益气固表，宣肺止汗。

【方解】 三焦水道不畅，表虚腠理不固，津液势必外泄而为汗证。汗与血同源异流，有深浅层次不同。但津能濡血，血可泌津。初汗在津，久汗及血。故止汗药与收敛止血药同用，其止汗之效弥彰。方用杏仁宣肺降气，启上源以通水道；茯苓健脾化湿以运中；泽泻开下闸以利下；更以黄芪、白术、防风益气固表；仙鹤草、煅牡蛎专司止汗。加肉桂、淫羊藿者，以助肾行“主水”之令，迨表因截断津液外泄之路，三焦决渎有权，则水津四布，五经并行，使水液无离溢之势，则多汗之证可除。此方配伍之妙，在于“疏、渍、固、止”并行，故效佳。

【主治】 顽固性多汗症。

【加减】 若肾阳虚者，加肉桂、淫羊藿；肾阴虚者，加山萸肉、山药；湿热盛者，去白术，增泽泻之量，并加桂枝、滑石。

【疗效】 临床屡用，每能应手取效。

【来源】 《四川中医》，1986(7)，聂天义方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

蛔厥(胆道蛔虫症)

1. 驱蛔汤

【组成】 槟榔、使君子各 30 克,苦楝根皮 15 克,乌梅 5 枚,木香 12 克,枳壳 6 克,川椒、细辛、干姜各 3 克,玄明粉 9 克(冲服)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 安蛔驱蛔。

【方解】 本方由《伤寒论》乌梅丸衍化而成。方用乌梅安蛔;槟榔、使君子、苦楝根皮驱蛔;川椒、细辛、干姜温脏;木香、枳壳理气;玄明粉泻下,有助于蛔虫之排出。诸药合用,有较好的驱蛔安蛔作用,故用之颇效。

【主治】 胆道蛔虫症腹痛明显者。

【疗效】 屡用屡验,效果甚佳。

【来源】 《中西医结合治疗急腹症》,天津南开医院方。

【附记】 反复验之临床,确有良效。

2. 胆道驱蛔汤(一)

【组成】 槟榔 50 克,木香、苦楝根皮、使君子、元胡各 15 克,大黄、厚朴各 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 驱蛔止痛。

【方解】 方中槟榔、苦楝根皮、使君子杀虫驱蛔;木香、元胡、厚朴温气止痛;大黄泻下,促进蛔虫排出。本方以驱虫为主,对发病初期的胆道蛔虫症有较好疗效。

【主治】 胆道蛔虫症(蛔滞型)。

【疗效】 临床屡用,效果颇佳。

【来源】 《中西医结合治疗急腹症》,遵义医学院方。

3. 胆道驱蛔汤(二)

【组成】 广木香 9 克,枳壳 6 克,槟榔 30 克,苦楝根皮、使君子肉各 15 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 行气散结,驱蛔定痛。

【方解】 方中广木香、枳壳宽畅肠胃为主药,且广木香对止胆绞痛,解胆肌痉挛效果好;槟榔、苦楝根皮、使君子肉驱蛔杀虫为辅药;且苦楝根皮与使君子肉均有明显的驱蛔作用,槟榔导泻以使虫体排出体外,且长于驱除绦虫和姜片虫。使君子尚能驱除蛲虫。诸药配伍为用,适用范围更加广泛。且药味精简,配伍适当,既为驱虫良方,又有解痉止痛之效。

【主治】 胆道蛔虫症。并治蛔虫病、蛲虫病、绦虫病及姜片虫病。

【疗效】 据报道,用本方治疗胆道蛔虫症 100 例,有效率达 100%,其中治愈率为 91.1%,无 1 例施行手术。

【来源】 《医方新解》,曹仲和方。

【附记】 马有度云:"以本方合四逆散加乌梅治疗胆道蛔虫症,取效颇捷。用于小儿绕虫病,亦能获效,且常兼收驱虫之效,可谓一举两得"。笔者临床验证多例,亦获痊愈。

4. 通胆安蛔汤

【组成】 大黄、枳实、芒硝、川椒、乌梅、川楝子各 10 克,茵陈、金钱草、使君子各 30 克(小儿酌减)。

【用法】 上药水煎服，每日 1 剂，取浓汁 600 毫升，分 3 次服，先食醋，再服药。每次服食醋 50～100 毫升（小儿酌减）。

【功用】 通下排蛔，祛瘀止痛。

【方解】 蛔虫具有钻孔性、上行性，喜碱恶酸，易钻入胆道。治以通利胆腑，安蛔止痛。方用乌梅，味极酸，配以食醋，使蛔得酸而静；川椒味辛，使其得伏；使君子肉驱杀蛔虫；川楝子理气疏肝；金钱草、茵陈清热利胆；大黄、芒硝、枳实利胆泻下通便。诸药合用，共奏通下排蛔，祛瘀止痛之效。且有利胆、解痉，抗菌作用，故临床疗效满意。

【主治】 胆道蛔虫症。

【加减】 如腹痛不止，可在右背肩部压痛点明显处按摩，一般 5～10 分钟止痛。如呕吐甚，服药时须少量多次频服，或在上药中加入人参 6 克。

【疗效】 治疗 100 例，除 2 例因并发化脓性胆管炎，转施手术外，其余均全部治愈。

【来源】 《四川中医》，1987(12)，黄国华方。

水肿（肾炎）

1. 加减益肾汤

【组成】 当归、赤芍、丹参各 15 克，川芎、桃仁、红花各 9 克，蒲公英、紫花地丁、山豆根、土茯苓、白茅根各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血（祛风）解毒。

【方解】 本方系从山西省中医研究所的“益肾汤”加减而成。方用桃仁、红花、当归、赤芍、丹参、川芎活血以祛风；蒲公

英、紫花地丁、山豆根、土茯苓、白茅根、均系清热解毒之药，与活血药配伍，既能解毒消炎，又可活血治风，“治风先治血，血行风自灭”，故用之颇效。

【主治】 风水型肾炎(泛指所有急、慢性肾炎)。

【加减】 贫血，加党参、黄芪各 15 克；高血压，加夏枯草 15 克。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效颇佳。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方已为印老“抓主证”的常用效方。凡临床化验检查符合肾小球肾炎，不论其急性期或慢性期，率先用此方，疗效颇佳。虽不能尽愈诸病，但其临床疗效似觉较以前的“辨证论治”时提高了不少。

因本病来势急骤，变化极速，故名为风。与一般风水型水肿有别。

2. 疏风利水汤

【组成】 紫浮萍、紫苏叶各 9 克，桑白皮、车前子各 12 克，益母草 30 克，白茅根 30 克，金银花、连翘各 18 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏风宣肺，清热解毒，利水消肿。

【方解】 本方系借鉴仲景越脾汤(麻黄、石膏、生姜、甘草、大枣)治疗风水之经验。根据急性肾炎之特点，通过临床实践反复修订而成。方用紫浮萍、紫苏、桑皮疏风利水为主药；益母草、车前子、白茅根活血祛风，利水消肿；银花、连翘清热解毒，均为辅药；甘草解毒调和，祛痰止咳为使。综观全方，解热作用明显，利尿之效较为突出，有助于控制溶血性链球菌感

染，并有抗炎作用。兼能祛痰，止咳。诸药合用，共奏疏风宣肺，清热解毒，利水消肿之功。

【主治】 风水恶风。证见一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热者。可用于急性肾炎、慢性肾炎，或隐匿性肾炎急性发作。亦治上感、支气管炎、急性扁桃腺炎及荨麻疹等病。

【加减】 急性肾炎，可酌加蜂房，赤小豆、玉米须；浮肿消退，正气未复，且尿蛋白仍多者，酌加黄芪，当归、石苇、蝉衣；慢性肾炎，浮肿不重者，去桑皮、车前子、茅根，并与六味地黄丸合方；尿蛋白多者，加首乌、蜂房、党参、黄芪。上呼吸道感染、扁桃体炎、支气管炎等，酌加黄芩、桔梗、杏仁之类；荨麻疹，宜加生地、赤芍、蝉衣之属。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《医方新解》，马有度方。

3. 宣肺利水汤

【组成】 净麻黄 1.5～3 克，生石膏、冬瓜子各 15 克，冬瓜皮 20 克，葶苈子，旋复花(包)、白芥子、光杏仁各 9 克，苍术、白术各 4.5 克，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 宣肺利水。

【方解】 本方是由仲景之麻杏石甘汤加味而成。方用麻杏石甘汤(麻黄、石膏、杏仁、甘草)宣肺解表，肃降肺气，止咳平喘；加入冬瓜子、冬瓜皮清肺化痰，利湿消肿；葶苈子、白芥子、旋复花降气消痰，泻肺行水；苍术、白术健脾燥湿，益气利水。诸药合用，共奏宣肺利水之功。

【主治】 水肿合并外感。证见发热无汗，咳嗽痰多，口渴欲饮，舌苔薄黄，脉细微数。证属风热袭肺，痰热内蕴者。可用

生肾炎水肿，兼有肺经症状或有表证者。

【疗效】 屡用屡验。

【来源】 《邹云翔医案》，邹云翔方。

【附记】 验之临床，疗效颇佳。

4. 健脾渗湿汤

【组成】 生黄芪、茯苓皮各 30 克，青防风、防己、陈皮、生姜皮各 9 克，大腹皮 12 克，白术、淡附片各 15 克，炙桂枝 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补气行水，健脾渗湿，温阳化气。

【方解】 本方是由五皮饮加减而成。方用黄芪补气行水；五皮饮（陈皮、茯苓皮、生姜皮、桑白皮、大腹皮）去桑白皮，泻水消肿；兼能健脾，防风、防己祛风湿，利水消肿；白术健脾益气，燥湿利水；淡附片、桂枝温肾四阳，散寒逐湿。诸药相伍，能除泛湿之水湿。

【主治】 水肿（水湿泛滥）。证见头面胸腹四肢皆肿，小便短赤，脉沉细等属肺、脾、肾三脏俱虚者。可用于慢性肾炎。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，疗效颇佳。

【来源】 《邹云翔医案》，邹云翔方。

5. 苏蝉六味地黄汤

【组成】 熟地、山药各 18 克，山萸肉、丹皮各 9 克，黄芪 15 克，玉米须 12 克，益母草、泽泻各 10 克，秋蝉衣 3 克，紫苏叶 6 克，桃仁 5 粒。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2～3 次空腹服。

【功用】 补肾利湿，活血消肿。

【方解】 本方是由六味地黄丸加减而成。方用六味丸(熟地、山萸肉、山药、丹皮、泽泻、茯苓)去茯苓,滋补;黄芪补中益气,利尿通淋;蝉衣、苏叶解表散邪,据现代苔理究有较好的降尿蛋白作用;益母草、玉米须利尿消肿;桃仁、丹皮活血化瘀,能止血尿。诸药配伍,共奏补肾利湿,活血消肿之功。

【主治】 水肿病迁延日久,气血虚衰,面色不荣,脸浮跗肿,按之如泥,蛋白尿很难消失。可用于慢性肾炎(阴水)、肾病综合征。

【加减】 蛋白尿多者,可重用黄芪至 30 克;白细胞多者,加马齿苋 24 克;红细胞多者,加血余炭、黑蒲黄各 10 克(夏布包);尿少者,加怀牛膝 10 克,车前子 9 克(布包);周身浮肿,总蛋白偏低者,可用羊肉 250 克,生黄芪 30 克,生姜皮 2 克(竹刀刮下),煎汤去渣(不要吃羊肉)饮汁,每 2 天 1 次;皮肤甲错,舌质紫者,可用少量大黄,以通脉、解毒。

【疗效】 临床屡用,疗效满意。

【来源】 《名医特色经验精华》,郑孙谋方。

【附记】 验之临床,每获佳效。

6. 加味三合汤

【组成】 麻黄、白术、白芍、陈皮、木通、熟附片各 10 克,知母、泽泻、炒地肤子、车前草、红饭豆、茯苓、炒麦芽各 15 克,北细辛 2.5 克,桂枝 5 克,生姜 2 片。

【用法】 先用开水泡药,后用慢火熬 2 小时,2 日 1 剂,分 4 次温服(早晚各服 1 次)。服后如无不良反应,可连服 5～7 剂。停药观察 2 周,如病有反复,再服 5～7 剂。如欲根治,再改用白扁豆散常服。

【功用】 温肾理脾，宣肺通利，通补兼施。

【方解】 水肿重证多由水气泛滥经络脏腑，治宜温少阴，开太阳，补火健脾，利尿消肿，使表里水气一齐尽解。本方由仲景真武汤、修园消水圣愈汤、林一鸣消水肿方加减化裁而成。方用麻黄，桂枝开太阳以发汗；细辛，附子入少阴以温肾；白术、茯苓、泽泻、木通、车前子、地肤子健脾以利小便；红饭豆、大麦芽利水健脾以消积；知母清肺滋肾，利二便消浮肿；白芍敛肝脾之阴，和血脉，利小便；陈皮理气调中；生姜宣肺利水，利三焦。寒温并用，通补兼施，故用之效佳。

【主治】 肾炎重证(阴水)。证见面目四肢一身尽肿，甚至腿肿如柱，按之如泥，凹陷成坑，囊肿如匏，腹大如鼓，阴头发亮，小便短少赤涩，尿检有蛋白，管型等存在。神倦身重，四肢无力，脉多沉细，舌多胖嫩，苔薄白或腻滑，舌根部苔较厚。

【疗效】 多年使用，治验颇多，效果颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。本方验之临床确有良效，待病初愈，应改用白扁豆散调理善后，巩固疗效。

7. 白扁豆散

【组成】 白扁豆500克，红饭豆250克，焦白术，白茯苓、熟附片、泽泻、麻黄、桂枝、炒白芍、炒黄柏、车前子、木通、陈皮各60克，炒知母、炒地肤子、炒麦芽、甘草、细辛、干姜各30克，干蜚虫(土鳖)、干蝼蛄(土狗)各36个。

【用法】 上药共炒，以白扁豆焦枯为度，共研极细末，贮瓶备用。每次服6克，饭前以米汤调服，干嚼或以少量开水送服。日服3次，1料为1疗程。病重者可连服3料。

【功用】 补脾、温肾、理肺。益火培土，化气行水。

【方解】 水肿病，其本在肾，非独肾脏为病也。慢性肾炎，正虚邪实，或尿毒症，已频于危险阶段。故方中重用温中利湿，养胃健脾之白扁豆为主；佐以引水消肿之红饭豆；散结除胀之大麦芽；逐水祛瘀之蜚虫、蝼蛄。更辅以加味三合汤（以上方6）全方，炒研为散剂，每服6克，乃重症轻投、急病缓用。本方补而不滞，行而不峻。如能耐心坚持服药，不欲急于求成，多可转危为安而得以治愈。

【主治】 慢性肾炎合并尿毒症。肾炎日久不愈，浮肿或轻或重，小便短少，甚至点滴而出。精神疲乏，头目昏眩，嗜睡食少，恶心呕吐，反应迟钝。肾功能受损严重。

【加减】 如妇女患者，加茺蔚子、泽泻、芍药各60克。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效显著。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 验之临床，屡用效佳。

8. 益气化瘀补肾汤

【组成】 生黄芪30克，仙灵脾20克，石苇15克，熟附子、川芎、红花、全当归、川续断、怀牛膝各10克，益母草90～120克（煎汤代水）。

【用法】 上药用益母草煎汤代水煎，每日1剂，日服2～3次。

【功用】 益气化瘀，温阳利水，补肾培本。

【方解】 慢性肾炎的致病因素较为复杂，脾肾两虚为发病的内在因素，风、寒、湿，热为病发之诱因。而脏腑、气血、三焦气化功能失调，是构成本病发生的病理基础。治疗上当标本两顾，补泄并举，益气化瘀，通腑泄浊，庶可奏功。故以益气化瘀，温阳利水，补肾培本为法治之。方中黄芪甘温，专司益气培

本，促进血液循环，且能利水；仙灵脾辛甘性温，功补肾阳，祛风湿；附子辛热，补阳益火，温中焦，暖下元；在慢性肾炎全过程中，脾肾阳虚是主要证型，而黄芪、仙灵脾、附子是关键性药物，除舌质红绛，湿热积盛者外，均应选作主药。附子、仙灵脾除温肾外，还具有肾上腺皮质激素样作用；石苇辛苦性平，功在利水通淋，且能消除肾小球之病变，有抑制过亢卫气之功；川芎辛温，为活血理气之要药；红花辛温，活血、破瘀、生新，且有降压之功；当归甘辛温，补血活血，且有利尿之效；川续断苦温，怀牛膝苦酸性平，皆为补肝肾之品；益母草苦寒，功能活血、利水、消肿，且用大剂量时，有明显的活血利水作用。且能消除尿中之蛋白。全方组方严谨，配伍适当，故用之奏效颇捷。

【主治】 慢性肾炎。证见日久不愈，肾气亏虚，络脉瘀滞，气化不利，水湿潴留，肾功损害，缠绵不愈者。

【加减】 慢性肾炎急性发作，各型慢性肾炎合并上呼吸道感染，出现严重蛋白尿者，去黄芪、红花，加连翘、漏芦、菝葜各 18 克，地鳖虫 9 克，鱼腥草、白花蛇舌草各 30 克，蝉衣 4.5 克；各型慢性肾炎以肾功能低下为主者，加炮山甲片 7.5 克；临床辨证为阳虚者，加肉桂、鹿角霜、巴戟天各 10 克，肾阴虚者加生地黄、龟板各 15 克，枸杞子、女贞子、旱莲草各 12 克，薏仁米 30 克；尿蛋白增高者，加金樱子 12 克，芡实 15 克，益智仁 12 克；浮肿明显并伴高血压者，加水蛭 1.5 克，(研末装压入胶囊，早晚分服)以化瘀利水；血压高者，去川芎，加桑寄生 30 克，广地龙 15 克；血尿者，加琥珀 3 克，(研末、早晚分服)，茅根 30 克；尿少且短涩者，加蟋蟀 18 克，沉香 4.5 克，共研末，装入胶囊，每服 6 粒，一日 3 次，有较好的利尿之功；血胆固醇高者，加泽泻 15 克，生山楂 20 克；颗粒，透明管型多者，加熟地黄 20 克，山萸肉 12 克，枸杞子 15 克；非蛋白氮及

肌酐明显升高者，加生大黄 10～20 克，丹皮 12 克，六月雪 30 克，扦扦活 30 克，并配合中药煎液灌肠；浊阴上升而出现呕吐、眩晕，证情危笃，服药困难者，改用生大黄 10～30 克，白花蛇舌草、六月雪各 30 克，丹参 18 克，生牡蛎 30 克等，煎成 200 毫升作保留灌肠，每日 2 次，并配以“醒脑静”治之。

【疗效】 临床屡用，治验颇多，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，朱良春方。

【附记】 验之临床，只要随证加减得法，每获佳效。是治慢性肾炎之有效良方。

9. 穿破石合剂

【组成】 穿破石、绣花针各 30 克，忍冬藤、钩藤根、淡竹根各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 活血祛瘀，消炎利尿。

【方解】 慢性肾炎系由水邪湿浊逗留日久蕴结，郁而化热兼挟瘀血，致气化失职，关门闭塞所致。方中取穿破石清热利湿，活血化络；绣花针活血祛瘀，涩精益肾，又能祛风湿，清热涤痰，此二味为君药；辅以钩藤根舒筋活络，清热消肿；淡竹根清热利尿；忍冬藤通经活络解毒。合而用之，共奏活血祛瘀，消炎利尿之功。

【主治】 慢性肾炎，尿毒证。

【加减】 肾阳虚者，加金匮肾气丸；肾阴虚者，加六味地黄丸。

【疗效】 多年使用，效果良好。

【来源】 《中国中医药报》，王著拙方。

【附记】 验之临床，屡获佳效。

10. 开瘀消胀汤

【组成】 郁金、三棱、莪术、川军、肉苁蓉、仙灵脾、巴戟天各 10 克，丹参 30 克。

【用法】 水煎服，每周 6 剂。一般服用 2 个月可明显见效，3 个月左右瘀胀即可消退。同时再调情志，使之心情舒畅。

【功用】 开郁行气，活血化瘀，消肿除胀。

【方解】 瘀胀证，临床表现为外形丰腴，肢体瘀肿，早晨面部肿胀，手瘀肿而无力，中午胸胁满闷，心慌气短，下午腰腿酸困，瘀肿加重。其发病与气、血、痰、火、湿、食等六郁之郁及脾肾两虚密切相关。六郁不解，导致气滞血瘀而成瘀胀。同时受诸邪所伤，而致正气不足，气血和脏腑功能失调，而形成虚实挟杂之证。因邪所犯脏腑不同，故见证各侧重，表现复杂，但总以全身瘀肿、胀满为主要见证。治宜攻补兼施，使之补而不致壅滞，破而不致伤及正气，补破结合，开通内外，调补阴阳，以达到开郁散结、消肿除胀之目的。方中首用郁金、既破有形之瘀，又散无形之气郁；伍以三棱、莪术，意在理气和血，化瘀消积；佐以丹参，功同四物，既可助三棱、莪术活血祛瘀，又可养血安神；川军、既可配合消积导滞，又可化瘀散结；为防攻伐太过，损伤正气，配以肉苁蓉、仙灵脾、巴戟天，意在补益命门之火，以壮元阳，温煦五脏。诸药合用，于破寓补，使之破而不伤正气，补而不滞经脉，补破结合，针对瘀胀为主要表现之病证可收到调补阴阳、开郁散结、消肿除胀之功效。

【主治】 瘀胀证（类似现代医学的特发性水肿、更年期综合征、高血脂症、甲状腺机能减退症、冠心病及消化不良等）。证见虽似水肿，但肿胀较坚实，指压略带弹性，与水肿不同。此证尚有胸闷气短，心中懊侬，善怒易悲，善叹息，五心烦热，面

部烘热，烦躁出汗，头晕耳鸣，月经失调，性欲减退等。脉多沉细涩，或有弦、滑之象，舌质发胖、苔白薄或黄腻。且瘀胀见证又有早晨、中午和下午不同。

【加减】 如胁肋胀痛，烦躁易怒，腹部胀气者，加柴胡、白芍、青皮、枳壳、半夏之类；脾胃虚寒，大便溏泄者，去川军，或改用川军炭；瘀肿较重者，加山药、苡仁米、茯苓、泽泻；神疲胸闷，心悸气短者，加党参、麦冬、五味子；失眠健忘，心悸怔忡者，加炒枣仁、柏子仁、何首乌；脘腹胀闷，纳食减少，嘈杂嗳气者，加砂仁、炒麦芽、鸡内金；头晕目眩者，加夏枯草、珍珠母、白芍、川芎、白附子；颜面潮红，五心烦热，烦躁出汗者，加知母、黄柏；舌质瘀斑，行经腹痛，经下瘀血者，加泽兰叶、川牛膝、桃仁、香附；甲状腺功能减退者，加大贝、海浮石、桃仁、红花之类。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，吕承全方。

【附记】 验之临床，多获效验。但不可操之过急，坚持服用，其效始著。治疗期间忌食辛辣、油腻食物，宜食清淡食品。

11. 四能速效汤

【组成】 白扁豆 25～30 克，赤小豆、茯苓、糯米草各 15 克，桂枝、赤芍、土鳖虫、车前草、桃树皮、地肤子、泽泻各 9 克，熟附片 6～9 克，细辛 3 克，麻黄、川牛膝、花槟榔各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1～2 剂，日服 3～6 次。

【功用】 温肾健脾，宣肺活血，利水消肿。

【方解】 肾炎之病（水肿）多因肺，脾、肾三脏功能失调所致。盖三脏致病，各有侧重，若水肿初起，头面尤甚，且多伴有表证者，则重在肺；一身尽肿，重在脾；下肢尤甚者，重在肾。病

有急性和慢性肾炎(中医称阳水和阴水)之分;证有虚实之辨。慢性肾炎(阴水),一般由急性肾炎(阳水)迁延发展转化而成。在转化过程中,由"水病及血"而成为由"血病及水"的病理转化。病关脾肾,尤偏重肾。故论治的着眼点,应为本虚(主要是脾肾阳虚)标实(即血与水也)。治宜温肾健脾,宣肺活血,利水消肿。方中君以白扁豆、茯苓温中利湿,利水健脾以培后天,并养先天;臣以麻黄、桂枝宣肺发汗以开太阳,通水道;附子、细辛、入少阴温肾以消水;赤芍、桃树皮、土鳖虫活血化瘀以逐水消肿;佐以赤小豆、车前草、糯米草、地肤子、泽泻利水消肿;川牛膝行气散瘀,导热下行,增强活血逐水之功;尤妙在用槟榔配牛膝为使,导水下行。且槟榔善降气通滞,又具"无胀不消,无水不下,无气不降,无便不通"的特点,既具行气逐瘀之功,又有消胀下水之效。诸药相伍,实具一方四能之效,即一能开太阳、温少阴以消水;二能健脾以利水;三能活血以逐水;四能利水消肿。故名"四能"。本方有温肾健脾,宣肺活血,利水消肿之功,能使表里水气一齐尽解无遗。正复肿消,其病自愈。

【主治】 慢性肾炎或并发尿毒症(阴水)。证见头面四肢一身尽肿,下肢尤甚,按之凹陷如泥,久之方起;囊肿如匏,腹大如鼓,阴头发亮,小便短少或涩。尿检有蛋白,白细胞管型等存在。精神萎靡,或身重神疲,四肢无力,或肾功能受损严重,昏眩、失眠,或嗜睡食少,或恶心呕吐,或反应迟钝,或行动气喘,腰酸腿软,或肢冷畏寒。脉沉细,舌质胖嫩,苔薄白或滑腻。

【加减】 若脾虚偏甚,去细辛,重用白扁豆,加党参、炒白术各 15 克;肾虚甚,偏肾阳虚,重用附子,加肉桂 5 克,鹿角霜 9 克;偏肾阴虚,去细辛、麻黄、桂枝,加熟地、二至丸各 15 克,炒川黄柏 9 克;妇女患者,加当归,益母草 15 克;白细胞偏多,加银花、生黄芪各 9～15 克;红细胞偏多,加白茅根,仙鹤草各

15 克；尿赤加木通 6 克，知母、川黄柏各 9 克；气短加党参、黄芪各 9 克；喘而腹胀，加莱菔子、杏仁各 9 克；尿混浊，加萆薢、乌药各 15 克；合并尿毒症，去赤芍、槟榔，重用白扁豆，加知母、川黄柏、白芍各 9 克，麦芽、白术、蒲公英各 15 克，干姜、土狗（重楼）各 5 克；血瘀偏甚，或尿中蛋白持久不消，加三七、血竭各 6 克（均研末，分冲）。

【疗效】 笔者三十多年来，治验甚多，疗效显著。如以 1980 年为例，治疗 75 例，其中肾炎 62 例中，痊愈 59 例，显效 3 例，慢性肾炎并发尿毒症 13 例中，其中痊愈 8 例，显效 3 例，有效无效各 1 例，总有效率为 98.67%，其中治愈率为 89.3%。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠方。

【附记】 临床实践证明，本方是治疗慢性肾炎（阴水）的有效方剂。临床应用，贵在化裁。一般病去七八，可将本方改用丸剂缓图，徐徐调之，巩固疗效。

12. 五草汤

【组成】 鹿衔草 20 克，益母草 30 克，鱼腥草、白花蛇舌草、车前子、车前草各 15 克，苍术 12 克，麻黄 4 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，宣肺健脾利水，通调三焦。

【方解】 急性肾炎多因湿热内蕴，外感风邪所致。故方用鱼腥草、白花蛇舌草、鹿衔草清热解毒利湿；车前子、草利尿清热，输泻水窍；麻黄宣肺利水道；苍术健脾利湿；益母草祛瘀生新，活血利水。诸药合用，共奏清热解毒，宣肺健脾利水，通调三焦之功，故用于湿热内蕴，水湿不化的急性肾炎，疗效显著。

【主治】 急性肾炎。

【加减】 如血尿重，加大、小蓟各 12 克，生地炭 15 克，白茅根 30 克，三七粉 3 克（冲服），以凉血止血；蛋白尿重，益母草加至 50 克，加僵蚕 10 克；肝阳上亢，加钩藤 24 克，稀莶草 15 克，菊花 10 克，生龙牡各 24 克，减麻黄，以平肝潜阳。

【疗效】 连楣山报道，临床验证 32 例，全部治愈。平均服药 24 剂。

【来源】 《四川中医》，1987(8)，王琦方。

13. 芡实合剂

【组成】 芡实 30 克，白术、茯苓各 12 克，怀山药 15 克，菟丝子、金樱子、黄精各 24 克，百合 8 克，枇杷叶、党参各 8 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肾健脾，宣肺利水。

【方解】 方中白术、茯苓益气健脾利水，促进运化，能使水气不得内停为患；芡实、菟丝子、怀山药脾肾双补，配合参、术、苓阴阳两伤均可治之；百合、黄精、金樱子入肺、脾、肾三强，补其不足，功力较强；尤妙在枇杷叶清热入肺，能肃降肺气，使水道通利，下输膀胱。诸药合用，共奏补肾健脾，宣肺利水之功。

【主治】 慢性肾炎蛋白尿（脾肾俱虚型）。

【加减】 如蛋白尿重者，加山楂肉 9 克；咽喉痛，加牛蒡子、连翘；睡眠不安，加枣仁、合欢皮、夜交藤。

【疗效】 临床屡用，坚持服药、每获痊愈。

【来源】 《岳美中医案集》，岳美中方。

【附记】 验之临床，屡收佳效。

14. 肾炎汤

【组成】 枸杞子、菟丝子、旱莲草各 12～30 克，女贞子、续断(或杜仲)各 12 克，生苡仁、荠菜花各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 补肾填精。

【方解】 多因肾先虚，而外邪乘虚而入所致。方用枸杞子、菟丝子、女贞子、桑椹补肝肾，且枸杞子、菟丝子既补肾阳又滋肾阴；女贞子、旱莲草为二至丸，是补肾阴之良品；生苡仁健脾祛湿，荠菜花清湿热，均有消尿蛋白作用；续断、杜仲强腰固肾以治腰痛。诸药合用，其补肾填精作用颇强。

【主治】 隐匿型慢性肾炎。

【加减】 尿中红细胞较多者，加鲜茅根 30 克，车前草 20 克，大小蓟各 12 克，或加仙鹤草、三七等，且鲜茅根并有消蛋白作用；尿混浊，加川萆薢 12～30 克，乌药 9 克；尿赤，加知母、黄柏各 9 克；脉数大，口干燥，加生石膏 20～30 克，知母、黄柏各 9 克，生地 30 克，麦冬 12 克；面色青白，四肢厥冷，脉微细，为肾阳虚，加附子、肉桂各 6 克，鹿角胶 9 克；面色潮红，舌质红嫩，脉细数为肾阴虚，加生地 12 克，知母、黄柏各 9 克；气短体弱，加党参、黄芪各 20～30 克。

【疗效】 多年使用，效果颇著。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，确有实效。

肾功能衰竭

1. 升降活血汤

【组成】 黄芪、蚕砂各 15 克，法半夏、竹茹、佩兰各 12 克，陈皮，枳壳各 9 克，茯苓 20 克，萌大碗、虎杖、益母草、丹参各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。同时配用灌肠方，即大黄、槐花、崩大碗各 30 克，水煎成 200 毫升，作高位结肠保留灌肠，每天 1 次。

【功用】 升清降浊，和胃降逆，益气活血，清热解毒。

【方解】 方用黄芪益气升清；蚕砂、佩兰化湿降浊；清半夏、陈皮、竹茹、枳壳和胃降逆；丹参、益母草活血化瘀；茯苓健脾利湿；崩大碗、虎杖清热解毒。配以灌肠方通脏降浊，清热解毒。诸药配伍为用，共奏升清降浊，和胃降逆，益气活血，清热解毒之功。

【主治】 肾功能衰竭。

【加减】 阳虚，加熟附子、生姜；湿热内蕴，加黄连；大便秘结，如大黄；神志不清，加安宫牛黄丸。

【疗效】 洪饮国报道，用本方治疗 156 例，其中氮质血症期 50 例，尿毒症期 65 例，终末期 41 例，总有效率为 69.87%，缓解率 21.79%。尤以氮质血症期疗效最好。

【来源】 《新中医》，1987(7)，广州中医学院附院方。

【附记】 验临床，确有一定效果。

2. 徐长卿汤

【组成】 徐长卿、瞿麦各 15 克，白茅根 9 克，木通、槟榔各 6 克，冬葵子 30 克，滑石 60 克。

【用法】 上药共研末，和匀备用。每取 15 克，加清水煎煮后，冲扑硝 3 克为 1 剂，每日温服 2 剂，早晚各服 1 次。

【功用】 利湿清热，缓泻解毒。

【方解】 本方出自《圣惠方》，是治疗气壅关格不通、小便淋结、脐下痞满的良方，其效卓著，然鲜为人知。本方清热稍逊，但利湿缓泻解毒之效较为满意。故一般先用承气汤类先通腑泻热（阴液亏耗者，用增液承气之类通腑），再用本方。方用徐长卿，有活血、利尿、解毒、止痛功效，现代药理研究，其所含的牡丹酚、黄铜甙等对动物有明显的镇静止痛和增加心肌营养血量等作用，其煎剂的抑菌面广，且作用明显；配以白茅根，凉血止血；木通、滑石、槟榔、瞿麦利尿利水；冬葵子解毒，且槟榔又有缓泻通腑之功。故用之其效卓著。

【主治】 由急慢性肾炎等多种原因所致的急性肾功能衰竭症。

【加减】 如出现血尿者，加小蓟炭、生地、丹皮、琥珀；蛋白尿者，加黄芪、知母、黄柏、地黄；癃闭甚者，加地龙、地骷髅、车前草；恶心呕吐者，加清半夏，竹茹；阳虚者，合用真武汤。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《中医杂志》，1989(4)，潘澄濂方。

【附记】 验之临床，用治急性肾功能衰竭，确有佳效。

3. 温肾排毒汤

【组成】 熟附块（先煎）、姜半夏各 9～15 克，生大黄（后

下)6～15 克，紫苏 30 克，绿豆、落得打各 15～30 克，六月雪 30～60 克，党参 12～30 克，川黄连 3 克，生甘草 6 克，炒白术 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 温肾健脾，扶正降浊。

【方解】 肾功能不全失代偿期及尿毒症，与中医“关格”一证相类似。《伤寒论》云：“关则不得小便，格则吐逆”。本证多因脾肾阳衰，运化失职，浊邪壅塞所致。故方用附块温肾壮阳；党参、白术健脾益气；生大黄通腑排毒；紫苏、绿豆、六月雪、川黄连清热解毒；姜半夏和胃降逆止呕；落得打活血化瘀；生甘草调和诸药。综观全方，具有温肾健脾，降浊排毒之功。

【主治】 慢性肾功能不全失代偿期及尿毒症。

【加减】 呕吐甚者，以生半夏代姜半夏，常用 9～12 克；气虚甚者，加炙黄芪 15～30 克，如有条件可服人参 6～12 克，浓煎代茶；尿素氮较高者，可加用生大黄、煅龙骨、煅牡蛎、六月雪各 30 克，熟附块 12 克，水煎至 150 毫升，作保留灌肠。亦可用丹参注射液 16 毫升加入 5%葡萄糖液中静脉滴入。

【疗效】 治疗 20 例，总有效率为 75%，其中显效率为 50%。

【来源】 《新中医》，1987(7)，毛如宝方。

【附记】 验之临床，其效尚佳。

4. 温阳降浊汤

【组成】 茯苓、猪苓、泽泻各 15 克，白术 12 克，附片、苏叶 9 克、白芍、生姜各 12 克，西洋参 6 克、黄连 4.5 克。

【用法】 方中附片加清水先煎半小时，再入余药同煎 2 次。每次文火煎 30 分钟，汤汁混匀，分 2 次服。病重者可日服

1 剂半，分 3 次服。

【功用】 温肾健脾，降浊和中，宣通水道。

【方解】 本方系根据多年临床经验，在经方真武汤的基础上结合时方连苏饮巧加化裁而来。方中以附片温肾扶阳；白术、茯苓、西洋参健脾制水；猪苓、泽泻淡渗利水；苏叶、生姜、黄连辛苦合用，既降浊和中止呕，又宣肺以通水道。由于阳虚日久必损及阴，浊邪郁而生热亦可伤阴，故用白芍配西洋参酸甘化阴，生津而护阴。诸药合用，俾正复邪祛，关格之证自释。经临床反复应用，可使临床证状得到缓解和消除，在一定程度上可改善肾功能。

【主治】 脾肾阳虚，水气泛滥，浊邪内盛上逆所致之关格证（包括肾小球肾炎、肾盂肾炎等所致的慢性肾功能衰竭—尿毒症）。

【加减】 眩晕、头晕、血压过高者，酌加桑寄生、钩藤、草决明、怀牛膝；腹胀、大便不畅，酌加虎杖、枳实；恶心呕吐较剧，尿素氮较高，可同时给予中药（大黄、附片各 10 克，大青叶 12 克，肉桂 3 克，水煎）结肠透析；足胫拘挛疼痛者，酌加木瓜、川牛膝、白芍加至 15 克。

【疗效】 多年使用，效果颇著。

【来源】 《中国中医药报》，杜雨茂方。

【附记】 验之临床，疗效较为满意。

肾病综合征

1. 益肾健脾汤

【组成】 黄芪 12 克，党参、白术、炒山药各 9 克，甘草 4

克，茯苓、泽泻、石苇、野山楂、丹参、制萸肉各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次（早晚）温服。

【功用】 益肾健脾，化湿消肿。

【方解】 本病由于肾气亏虚不能行水，水湿泛滥，脾运失调，而导致遍身浮肿，乃正虚邪实之候。方中重用黄芪益气利水，助脾恢复其运化功能，水制而肿自消矣；党参、白术、茯苓、甘草补脾益气，与黄芪同为扶正固本要药；泽泻、石苇、车前子协助利水、化湿，以通络脉；丹参补血行瘀，以水能伤血，肾病若伴贫血，常致迁延，不易痊愈；萸肉益肾、利水而不伤阴；怀山药与野山楂能协助恢复脾之运化功能，促进病体早日康复。本方标本并进，其效颇佳。

【主治】 肾病综合征。证见全身浮肿，按之凹陷，腹部胀大，腰酸肢倦，神疲纳差，便溏尿少，面色不华，舌苔白，脉沉细。

【加减】 如面色㿠白，怕冷，四肢不温，属肾阳偏虚，加仙灵脾，巴戟肉各 9 克，淡附片 3 克；见咽干，头晕，目涩为肾阴偏虚，加墨旱莲 15 克，女贞子、枸杞子、生地、熟地 1～3 味。

【疗效】 临床屡用，平稳效佳。

【来源】 《中国中医药报》，马莲湘方。

【附记】 验之临床，疗效颇著。

2. 小儿肾病综合征

【组成】 嫩苏梗、肥知母、云茯苓各 9 克，广陈皮、炒白术、甘草各 6 克，制厚朴各 10 克，炒枳壳、麦冬、猪苓、泽泻各 9 克、抽葫芦 10 克。

【用法】 上药放入容器内，先用冷水浸泡 20 分钟，然后用微火煎 30 分钟，取 1200～1500 毫升，每日 1 剂，分 2 次温

服。

【功用】 健脾化湿，调理脾肾。

【方解】 小儿肾病水肿，乃脾虚湿困，三焦气化失司所致。盖脾胃同居中焦，为气机升降之枢，主水湿之敷布。若脾胃失调，气机失常，升降失枢，则水湿不能敷布，停而为水，溢于肌肤，发为水肿。治之大要，不外燥、渗、利三法，而健脾不失治本之举，《内经》明训："开鬼门"，"洁净腑"，"去菀陈莝"，诚为治水肿之宗旨。"开鬼门"即发其汗也，方中苏梗能开奏疏表以发其汗，远比麻黄、桂枝辛温过燥为妥；"洁净腑"即利其便，方中抽胡芦、猪苓、泽泻、皆有甘淡利湿之功，又比过投栀子、木通苦燥伤阴为佳；"去宛陈莝"即疏涤肠胃之郁滞，使其脾胃得以维其正常的容纳腐熟，俾漫渍之水可以归经，方中朴、陈、术、壳，借其辛香苦燥，以调达脾胃之升降枢机。加知母、麦冬者，一则可佐白术之燥，二则又可顾胃之阴。笔者常以此方随证化裁，每多奏效。动物实验表明，此方对提高血浆蛋白，降低蛋白尿、胆固醇均有一定效果。

【主治】 小儿肾病综合征，脾虚不运者所致的肿胀。

【加减】 感受风热，出现发热，咳嗽、咽痛时，可去方中苏梗、白术、加薄荷、芥穗、连翘、银花；感受风寒而见畏寒、身热肢冷，可加羌活、防风、苏叶；正气偏虚，兼受时邪时，可加太子参、葛根、柴胡，仿人参解毒散意，以扶正祛邪；病久气阴两虚，或久服激素，出现面赤火升，阴虚阳亢时，可去白术、猪苓，重用知母、麦冬，或配生地以甘润滋阴。小儿肾病综合征所致水肿，临床颇为棘手，要在临证通权达变，不可拘泥一法一方。湿性粘腻，难求速效，医者亦不可不知。吾用此方、屡屡奏效，缘于持恒之中不忘变通之故也。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】《中国中医药报》,李少川方。

【附记】 验之临床,每获佳效。

3. 退肿汤

【组成】 麻黄 6 克,桂枝、白术、茯苓皮各 9 克,黄芪 12 克,苡仁 15 克,通草 3 克,赤小豆 15 克,冬瓜皮 12 克,木香、陈皮、独活各 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 宣肺健脾,温肾化气,燥湿利水。

【方解】 方用麻黄、桂枝宣肺利水;黄芪、白术益气健脾,利水消肿;通草、冬瓜皮、赤小豆淡渗利湿;木香、陈皮行气通水;茯苓皮入肺、脾、肾诸经,上渗肺脾之湿,下伐肝肾之邪,善治水肿腹胀,行水而不耗气。尤妙在独活为伍,其入肾与膀胱祛风渗湿,升中有降,能通达全身,导水归肾而下行于膀胱。全方攻补兼施,内外分消,实为消水良方。

【主治】 急性肾炎水肿、慢性肾炎急性发作。

【疗效】 临床屡用,疗效显著。

【来源】《中国中医秘方大全》,许寿仁方。

【附记】 验之临床,每获佳效,而且用于肾病综合征水肿,效果亦佳。

劳淋(慢性肾盂肾炎)

1. 疏肝益气汤

【组成】 柴胡 24 克,莲肉、党参各 15 克,黄芪 30 克,地骨皮 10 克,麦冬、茯苓各 15 克,车前草 30 克,炙远志,菖蒲各

10克，甘草9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。守方1个月，多可收到证状消失，不易复发的良好远期效果。

【功用】 利水通淋，扶正祛邪。

【方解】 劳淋之证，属正气已伤，湿热未尽之虚实兼夹之证，治宜扶正祛邪，虚实兼顾，标本同治。故方用党参、黄芪、茯苓、甘草补中益气，用以固本；柴胡、车前草清热解毒，利水通淋；麦冬、地骨皮滋阴以清虚热；远志、菖蒲清心安神。诸药协同，有补有通，固其根本，灭其余焰，定其神志，放临床用之，可收良效。

【主治】 劳淋。适用于腰痛时作，困倦乏力，尿路刺激症状常遇劳而发，反复出现尿菌阳性的肾盂肾炎。

【加减】 在辨证论治的基础上，加用下列清热解毒药2～3味，用量宜重，并坚持守方1～2个月，则菌尿转阴率可以明显提高。

忍冬藤、连翘、紫花地丁，蒲公英、野菊花、败酱草、黄芩、黄柏、栀子、黄连、苦参、土茯苓、半枝莲、金钱草、白茅根、马齿苋等。

【疗效】 多年使用，屡用屡效。守方1～2个月，多获痊愈。

【来源】 《名医特色经验精华》，黄星恒方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

2. 益肾温化汤

【组成】 海金砂20克(包煎)，牛膝25克，荔枝核、萹蓄、翟麦、盐茴香、官桂、威灵仙、虎杖各15克，蒲公英50克，仙茅10克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 温肾化气，渗湿解毒。

【方解】 慢性淋证多由急性淋证失治、误治而来，加之久而未愈，正气必伤，遵明·张景岳“久疾必虚，穷必及肾”之理论，参合临证所见，可悟出：肾气受伤，命门火衰，相火不达，肝失疏泄，膀胱气化不周，湿毒盘踞之致病机理。故方取官桂，盐茴香、牛膝补肾益火治其本；仙茅启命火，温肾阳为其助也。大队海金砂、蒲公英、萹蓄、瞿麦渗湿解毒以祛其邪；虎杖通降五淋齐捣其穴宅；荔枝核疏肝达气；威灵仙通达十二经之气化。诸药协同，共奏温肾化气，渗湿解毒之功。

【主治】 慢性淋证(尿路感染)。证见淋证日久，小便频急，小腹坠胀，腰酸乏力，尿有余沥，颜面青黄而暗，舌质淡红，舌体胖大，苔薄白或少，脉多沉弦无力或沉虚。

【加减】 尿血者，重用牛膝；尿痛者，加雷丸、甘草稍；尿浊湿甚者，加土茯苓、泽泻；病本消渴者，重用蝉丝、熟地、山药；证状消失，而尿化验仍异常者，当久服延龄长春丹(中成药)以巩固疗效。

【疗效】 临床屡用，疗效甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，任继学方。

【附记】 验之临床，其效卓著。

3. 芙蓉清解汤

【组成】 忍冬藤、蒲公英各 20 克，板蓝根、紫花地丁、芙蓉花、车前草、泽泻、萹蓄各 15 克，黄柏、连翘各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 解毒，清热，利湿。

【方解】 尿路感染，属于祖国医学“淋证”范畴。急性发作

期类似“热淋”、“血淋”，慢性发作类似“劳淋”。《景岳全书》云：“淋之为病，小便痛涩滴沥，欲去不去，欲止不止者是也”。结合现代医学检查，尿培养阳性，多为大肠杆菌，葡萄球菌生长，菌落计数＞10 万/mm^3，尿常规检查白细胞或脓细胞明显增多。本病的病因病机主要为肾虚膀胱湿热和毒邪壅滞所致。本方即是针对了湿热毒邪为患的根本原因，故疗效显著。实验结果亦证实此方具有明显的抗炎作用，有利于消除尿道炎症。方中芙蓉花、忍冬藤、连翘、蒲公英、紫花地丁、板蓝根解毒祛邪。择用芙蓉花为主，其功凉血解毒，通涩消肿；与忍冬藤、蒲公英、板蓝根等合用，以增强解毒祛邪的功能；配伍车前草、泽泻、萹蓄、黄柏、木通等清热利湿之品，以达到解毒，清热，利湿的目的。

【主治】 尿路感染，小便频数，淋沥涩痛，小腹拘急，痛引腰腹等。

【加减】 尿检脓细胞增多在(++)～(+++)以上，伴小便涩痛，则重用芙蓉花；红细胞增多者，加丹皮，重加用生地、生地榆、凉血解毒；兼有少阳证状，加柴胡、青蒿；若膀胱湿热明显，重用忍冬藤、连翘、黄柏；如有心烦、口渴，舌红少苔，脉细数者，可配用导赤散清心泄热。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《中国中医药报》，李丹初方。

【附记】 反复验之临床，均获佳效。

4. 益肾通淋汤

【组成】 熟地 15～25 克，山萸肉、怀山芍、肉苁蓉、鹿角霜各 10～15 克，黄芪 20～30 克，冬葵子 10～30 克，茯苓、石苇各 15～20 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚分服。

【功用】 益肾健脾，淡渗通淋。

【方解】 本证多因脾肾两虚，湿热毒邪内藏所致。故方用熟地、山萸肉滋肾阴；内苁蓉、鹿角霜温肾阳；黄芪、茯苓益气健脾；茯苓配冬葵子、石苇淡渗通淋。诸药合用，共奏益肾健脾，淡渗通淋之功。

【主治】 劳淋迁延证。证见腰酸隐痛，时有小便频数，尿意不尽，少腹坠胀，时缓时急，遇劳加重，舌淡苔薄白，脉细弱等。可用于慢性泌尿系感染、慢性肾盂肾炎。

【加减】 兼阳虚寒凝者，小腹坠胀，会阴部冷痛，加桔梗、炒小茴香以温化湿浊通淋；兼气滞血瘀，湿热不净者，小腹坠胀刺痛，舌质淡紫或有瘀点，舌下络脉淡紫粗长，加乌药、海金砂、丹参理气化瘀，清热通淋；脾虚气陷者，倦怠少气，尿液不尽，点滴而出，少胀坠胀，迫注肛门，加党参、白术、升麻补中益气，升阳通淋；湿热明显者，小便涩痛，淋漓不断，选加萹蓄、瞿麦、赤小豆、蒲公英、海金砂；尿菌培养细菌难消者，加土茯苓、败酱草、连翘、马齿苋、白茅根等。

【疗效】 临床屡用，颇有效验。

【来源】 《名医治验良方》，李寿山方。

【附记】 验之临床，屡试屡验。

5. 内托生肌汤

【组成】 黄芪 15 克，甘草、杭白芍各 9 克，乳香、没药各 6 克，丹参 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 内托生肌。

【方解】 方用黄芪益气托毒，白芍敛阴柔肝，合黄芪扶正

以助内托之功；丹参、乳香、没药活血通经。诸药合用，共奏内托生肌之效。

【主治】 慢性肾盂肾炎。

【加减】 如疲乏无力，重用丹参、黄芪、溲频而混，加白茅根、通草、车前子；腰酸痛，加牛膝、川断、当归、首乌、巴戟肉或龟板胶、鹿角胶；面肿腿肿，加生苡仁、防己、冬瓜皮；蛋白尿，脓尿及血尿，加龙骨、牡蛎、生地炭、茜草、黄柏、海螵蛸、阿胶或重用花粉；头痛，加枸杞、菊花；纳呆脘胀，加黄连、砂仁、菖蒲、陈皮、枳壳；并发尿毒症用独参汤、外台茯苓饮、真武汤。

【疗效】 临床应用多例，疗效满意。

【来源】 《中国中医秘方大全》，岳美中方。

【附记】 验之临床，每获卓效。本方适用于慢性肾盂肾炎反复发作，正气已虚，但瘀滞肾络，湿热留恋，肾络受伤时，岳氏借用外科治疗疮疡之经验，药用托毒生肌之法，以冀受损之肾组织得到新生、修复。本方实为治疗慢性肾盂肾炎另辟蹊径。用之颇获效验。

腰　痛

1. 补肾强腰方

【组成】 金狗脊 12 克，桑寄生 15 克，杜仲、牛膝、木瓜、川断各 9 克，薏苡仁 30 克，鲜猪腰子 1 个。

【用法】 先将猪腰子切开去肾盂白色部分，洗净先煎，取汤煎药，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 补肾强腰。

【方解】 凡肾虚腰痛，治以补肾为主。故方用川断、桑寄

生、杜仲、补肾强腰；狗脊、木瓜、薏苡仁舒筋利湿壮腰脊；牛膝活血，引药下行，猪肾以脏补脏，补肾治腰痛。合而用之，共奏补肾强腰之功。用之临床，颇具效验。

【主治】 肾虚腰痛。腰痛不举，但无压痛及敲击痛，气短、尿无力，脉虚细，苔少。

【加减】 寒象明显，加破故纸、胡桃肉（连衣）各 9 克。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 临床验证，颇有效验。方中猪腰子，如回民可用羊肾代之。

2. 强腰散

【组成】 川乌、肉桂、干姜各 30 克，白芷、南星、赤芍各 20 克，潮脑 30 克。

【用法】 上药共研细末，备用。每次用 30～50 克，用开水调和成糊状，摊于布上，趁热贴敷患处（痛处），隔日换药 1 次。

【功用】 温散寒邪，行滞通阳，活血镇痛。

【方解】 腰为肾之府，肾多虚而常不足。腰痛时久，久痛则虚，虚则阳气不足，阳气不足则腰无力。故法当助阳补虚。本方以川乌、肉桂、干姜为主，有温而散寒，助阳补虚之功；辅以白芷、南星、行滞通阳；助之以赤芍活血散瘀；加樟脑（即潮脑）有兴奋镇痛之力，使药物更加发挥其渗透作用。趁热敷上，倍感舒适。综观全方，有助阳补虚，通滞、镇痛、活血之功，故每用而收奇效。余前治腰痛，亦用传统活血化瘀方，但收效不显，改用此方后，每每应验。

【主治】 慢性腰腿痛（寒痹型、劳损型）。

【疗效】 临床屡用，每收奇效。

【来源】《中国中医药报》，张鉴铭方。

【附记】 验之临床，其效卓著。

3. 峻补肝肾丸

【组成】 制首乌120克，菟丝子、炒杜仲、关蒺藜、桑椹子、补骨脂、益智仁、巴戟天、全当归、白茯苓、续断、白术、狗脊、鹿角霜各60克，川牛膝90克。

【用法】 上药共炒研为极细末，炼蜜为丸如梧桐子大，贮瓶备用。每服40粒，一日2次，早晚饭前用开水送服。

【功用】 峻补肝肾。

【方解】 腰痛原因甚多。若因肝肾两虚所致者，则重在峻补肝肾。方用添精益髓，滋补肝肾之何首乌为主药；肝气充则筋健，肾气充则骨强，故佐以杜仲、补骨脂、巴戟天、益智仁、狗脊、牛膝、当归、续断、桑椹子、蒺藜、鹿角霜、菟丝子等品，都有补肝肾，壮筋骨，强腰膝，利关节之功能；更加茯苓、白术利湿健脾。蜜丸缓图，因肝肾位远，且病为慢性，故应坚持常服，始获良效。

【主治】 腰痛（肝肾两虚型）。证见腰骶经常作痛，俯抑转侧不利，劳则更甚，肢体疲乏。膝腘酸软，自觉腰部空虚，坐立无力支持，脉多沉缓无力。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效显著。坚持常服，每获痊愈。

【来源】《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。治疗期间禁手淫，节房事，多食甘平柔缓之食物，可收事半功倍之效。

4. 通督活血汤

【组成】 黄芪、丹参、鹿角片各 18 克，杜仲、赤芍、地龙、苏木、泽兰叶、当归各 9 克，金毛狗脊 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 通督活血，益精慎髓。

【方解】 此证责之肝肾亏损，虚实夹杂，虚者乃肾精亏乏，实者乃瘀阻督脉。本方是在祖传经验方基础上创制而成。为治疗退行性腰椎管狭窄症的通用方。方用黄芪伍当归，寓补气生血之意；丹参一味，功同四物，活血化瘀，与苏木、泽兰叶、赤药同用，更具推陈出新之功；金毛狗脊、杜仲引诸药入督脉和肾经，壮腰健肾；鹿角片为血肉有情之品，峻补真阴真阳；地龙搜风通络，熄风止痉，引药下行；赤芍活血之中，兼能利水。诸药合用，法度谨严配伍适当，散收得当，补泻同施，共奏通督活血，化瘀止痛，峻补真阴真阳之功。

【主治】 退行性腰椎管狭窄症。

【加减】 若兼下肢重着，舌苔白腻，口不渴或渴而不欲饮者，属湿重，酌加防己，萆薢，苍术；瘀血证状明显，腰部刺痛，舌有瘀斑，脉涩滞者，酌加广三七、桃仁、玄胡；兼有恶寒喜暖，舌苔薄白，脉紧者，属寒重，加细辛 3 克。

【疗效】 屡用颇验。坚持服用，每获痊愈。

【来源】 《中国中医药报》，李同生方。

【附记】 验之临床，其效颇佳。

5. 腰痛方

【组成】 黄芪 15～30 克，当归 12 克，川芎 8 克，芍药、地龙各 10 克，熟地 15，升麻 5～8 克，台乌药 8～12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气壮腰，活血通络，理气定痛。

【方解】 腰痛多以肾虚为本，风寒湿热为标，但关键在于气滞血凝，尤其年久不愈者，非调理气血不愈。故方中重用黄芪益气补虚，合四物汤（当归、芍药、川芎、熟地）补血活血，调理气血；台乌温肾除冷，善行诸气而止痛，妙在选升麻助黄芪之升直达病所；地龙咸寒通络利腰，导湿热下行，制升麻之升浮，使其入于腰际，其奏益气壮腰，活血通络，理气定痛之效。

【主治】 多种腰痛。不论外感、内伤，凡非新感时邪，而又偏于气滞血凝，筋骨劳损者均可。

【加减】 兼有寒湿为患，腰冷苔腻，口淡乏味者，加威灵仙、细辛；瘀阻腰痛如刺者，加桃仁；肾阳虚损，腰膝冷痛者，加山萸肉、补骨脂、杜仲、续断、菟丝子等。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《名医治验良方》，周炳文方。

【附记】 验之临床，确有卓效。本方用于肾盂肾炎腰痛，效果亦佳。

流行性出血热（温病）

1. 加味银翘散

【组成】 银花、连翘各 17.5～35 克，薄荷、竹叶、淡豆豉、牛蒡子各 10.5 克，芥穗 7.5 克，桔梗 10.5 克，生甘草 14 克，鲜芦根 35 克，党参、杭芍、升麻各 10.5 克，葛根 14 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，病重者日服 2 剂。上药加水 600 毫升，大火煎沸，慢火煎煮 30 分钟，过滤取汁 200 毫升，

煎2次，共取汁400毫升。每次服200毫升，一日2次，早晚饭前温服。

【功用】 辛凉解表，透热解毒，益气护阴，散血净血。

【方解】 本方由银翘散加党参、杭芍、升麻、葛根所组成。本方不仅是治疗流行性出血热卫分证之主方，而且有明显的预防厥逆证(休克期)的作用。因本病与其它热性病不同，往往使发热期热将退时出现厥逆证，故在应用解表药中加入补药以辅助生理固卫机能，达到预防逆证出现之目的，方中金银花、连翘清热解毒；薄荷、芥穗，淡豆豉辛散表邪，透热外出；桔梗、牛蒡子开利肺气，祛风除痰；竹叶、甘草、芦根甘凉轻清，清热兼养胃阴；党参、杭芍益气护阴；升麻散热净血；葛根解肌生津，鼓午胃气。诸药协同，具有祛邪扶正固本之功。

【主治】 温毒发斑夹肾虚病卫分证(流行性出血热发热期)。

【加减】 口渴甚者，加天花粉17.5～35克生津止渴；腰痛、阳虚者，加杜仲14克；阴虚者，加知母14克，以顾肾气；咳者，加杏仁10.5克，开利肺气；眼结膜及颜面轻微红肿者，加知母28克，白茅根35克凉血消肿利水；若胸腹斑疹隐隐，去淡豆豉、芥穗，加生地14克，丹皮、大青叶各10.5克，元参35克凉血解毒化斑；若兼见气分证，口渴、汗出、气喘者，加知母14克，生石膏14～28克；若邪入营分，舌绛暮热，烦躁不安者，加生地28克，元参17.5克，麦冬21克，以保津液；衄血者，去芥穗、淡豆豉，加生地28克，元参14克，麦冬21克，玉竹10.5克，侧柏炭、焦山栀各14克，白茅根70克，凉血止血；项肿咽痛者，加马勃、元参各10.5克，散血解毒消肿；胸闷者，加藿香、郁金各10.5克，以防邪入心包；若干呕、舌苔白者，加姜半夏10.5克，藿香14克，化浊燥湿止呕；苔黄者，加竹茹、

黄芩各 10.5 克，清热和胃止呕。

【疗效】 治疗 50 例，均获痊愈。

【来源】 《中国中医药报》，米伯让方。

【附记】 验之临床，每获卓效。

2. 出血热导泻汤

【组成】 鲜生地、鲜茅根、广角粉、赤芍、丹皮、丹参、栀子、桃仁、大黄、元明粉、车前子、木通、枳实、麦冬、玄参各适量。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，如病情需要，可日服 2～3 剂。口服困难者，行保留灌肠，亦能奏效。一般服药后 3～5 小时发生作用，排出稀便及尿液。

【功用】 清热解毒，凉血化瘀，通利二便。

【方解】 方中鲜生地、鲜茅根、广角粉、栀子为主药，用以凉血清热解毒；赤芍、丹皮、丹参、桃仁活血化瘀；大黄、元明粉、车前子、木通以疏通二便为辅；枳实行气以助活血化瘀之力；麦冬、玄参滋阴生津，为佐使。诸药合用，共奏清热解毒，活血化瘀，通利二便之功。本方确为解决本病之高热，微循环障碍，急性肾功能衰竭，高血容量综合征和肺水肿之有效良方。

【主治】 流行性出血热，除休克期外，其它各期均可应用。

【疗效】 治疗 456 例，治愈率为 98.03%。

【来源】 《江苏中医杂志》，1980(4)，徐德先方。

【附记】 临床应用，本方剂量可随证酌定。使用药剂量宜大，以免留邪生变，贻误病机；如二便不通，要先通大便；宜行血，不宜止血。化瘀就是止血。总之要药随证变，剂量随证情酌定，灵活运用，如此其效颇著。

验之临床，疗效颇著。

血淋（急性尿路感染）

1. 柴苓汤

【组成】 柴胡、滑石各 24 克，茯苓、黄芩、猪苓各 12 克，法半夏 9 克，泽泻、车前草、忍冬藤、白茅根各 30 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 和解少阳，疏利三焦，清热除湿，利尿止血。

【方解】 本方系从张仲景之小柴胡汤（疏利气机）与五苓散（健脾除湿，化气行水）合方加减而成。方用柴胡苦平，疏理气机，解散入犯少阳与三焦之邪热；配黄芩以清泄郁热；清半夏降逆止呕（无呕吐者可去之）；甘草清热和中，使邪从皮肤毛窍散之于外；用茯苓、猪苓、泽泻化气除湿利水；更配车前草甘寒以助渗湿泻热，通利小便之功；银花清热泻火解毒；白茅根凉血利尿止血；配滑石、甘草、即六一散之意，取滑石味缓性寒，质重而滑之功，淡能渗湿，寒能清热泻火，重能下降，滑能利下窍；甘草清热和中，调和诸药。合而用之，共奏和解少阳，疏利三焦，除湿清热，利尿止血之功。

【主治】 血淋。实然寒热往来，头昏目弦，口苦胸闷，干呕，不思食，腰部酸胀，小腹拘急，小便频数短涩，尿时尿道疼痛，甚则痛如刀割，尿血。舌红苔白滑，脉弦数。

【疗效】 临床屡用，每能取得较好疗效。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

2. 导赤清心汤

【组成】 鲜生地 30 克，麦冬 9 克，玄参 12 克，沙参 30 克，丹皮 9 克，竹叶 6 克，莲子芯 12 克，茯苓 9 克，益元散 3 克，灯芯、通草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴，清热，通淋。

【方解】 下焦热毒炽盛猖撅，伤及阴血，故尿血。方用生地、麦冬、玄参滋阴润燥、丹皮清血中郁热；茯苓、益元散（滑石、甘草、辰砂）渗湿利尿；竹叶、莲子芯、灯芯、通草清心火，导赤浊。诸药合用，共奏滋阴清热，泻火通淋之功，用之可使血尿迅速消失。

【主治】 热淋尿血。可用于急性尿路感染（慢性肾盂肾炎急性发作），火移热于小肠而出现尿血者。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《名医特色经验精华》，时逸人方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷。

3. 茅苓汤

【组成】 茅根 30 克，赤茯苓、炒山栀、小蓟、泽泻、木通各 9 克，金银花 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，凉血止血。

【方解】 《素问·气厥论》云："胞移热于膀胱，则癃，溺血"。说明尿血多因邪热下迫膀胱所致。是方取茅根甘寒凉血止血；赤苓渗湿利尿为主，配山栀、银花清凉解毒；小蓟散血止血；泽泻、木通清湿热，利小便为辅，并随证灵活加减，用于尿

血实证。效果颇佳。

【主治】 尿血实证(可用于现代医学的肾盂肾炎、急性膀胱炎所致的尿血者)。证见小便赤热短少尿频,腰脊酸痛,脉弦数,舌红苔黄腻,或面身浮肿,心烦不寐,尿时涩痛,甚则尿色鲜红如血等证。

【加减】 血尿显著者,加琥珀、乳香、没药;尿量涩少者,加瞿麦、车前子、猪苓;尿时疼痛者,加竹叶、川黄连、萹蓄、海金砂;尿检有脓细胞的,加连翘、蒲公英、紫花地丁;有结石的,加石苇、金钱草、鸡内金;腰痛较甚者,加杜仲、怀牛膝;腰宽重坠者,加生白术、生苡仁;水肿明显者,加五皮饮;肿在头面者,加防风;肿在足跗胫者,加防己;如有表证,而见恶寒发热者,则加荆芥、薄荷、大豆卷之类。

【疗效】 临床屡用,颇有卓效。

【来源】 《浙江中医杂志》,1965(5),张百川方。

【附记】 验之临床,屡试屡验,疗效颇著。

4. 血淋安逸汤

【组成】 红参 6 克,北黄芪 15 克,全当归,净地龙、小蓟各 10 克,鲜白茅根 30 克,甘草 5 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 补气摄血,养血止血。

【方解】 形体虚衰,气血亏虚,气不摄血,而致尿血不止。方中重用红参、黄芪补气摄血;配以当归养血活血;地龙、小蓟、茅根凉血止血;甘草调和诸药,标本同治,药到血止。后用八珍汤气血双补以善其后。

【主治】 尿血。小便色鲜红,反复发作,点滴难尽(气不摄血型)。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《言庚孚医疗经验集》，言庚孚方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

5. 加味导赤汤

【组成】 生地、木通各 12 克，甘草稍 6 克，竹叶 9 克，萹蓄、石苇、海金砂各 12 克，大小蓟、白茅根各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利尿，凉血止血。

【方解】 本方系从《小和药证直诀》导赤散加味而成。方用生地清热凉血；竹叶清心利尿；木通降心火；甘草稍泻火直达茎中以止痛；萹蓄清热利尿通淋；石苇通膀胱，利水道；海金砂利水通淋，治五淋茎痛；大小蓟凉血化瘀止血；白茅根凉血止血。合而用之共奏清热利尿，凉血止血之功，用之颇有效验。

【主治】 尿血、淋证、癃闭证（湿热型）。证见小便频急、热痛，或点滴不通，颜面黄赤，舌红苔厚腻微黄，脉濡数或沉数有力。可用于急性肾炎、急性肾盂肾炎、前列腺炎、膀胱炎、尿道炎。

【加减】 前列腺炎，加金银花、蒲公英；无海金砂可用滑石代；血热不甚，可减轻茅根用量。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《老中医经验汇编》（一），郑侨方。

【附记】 验之临床，均获佳效。

6. 加味归贝苦参丸

【组成】 当归、苦参各 15 克，川贝母、木通、甘草稍、竹叶、生地各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 燥湿散结，活血散瘀，解毒消肿。

【方解】 本方系由《金匮要略》当归贝母苦参丸合导赤散而成。方用当归、生地行瘀凉血；竹叶、甘草稍清火缓痛以治尿道之痛；川贝母消肿散结；苦参、木通清利湿热，解毒消炎。诸药合用，共奏燥湿散结，活血散瘀，解毒消肿之功。

【主治】 膀胱炎（湿热型）。证见少腹急痛，按之痛甚，尿急、尿频、尿液混浊，甚则尿血。有时小便不能控制，有尿意即遗尿。

【加减】 妊娠妇女，去木通，加黄芩 9 克；小腹痛甚，加琥珀末 2 克（分吞）。

【疗效】 本方印氏已列入“抓主证”之方，凡确诊“膀胱炎”之病人，即用此方，效果一般良好。

【来源】 《中医内科新论》印会河方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

膏淋（乳糜尿）

1. 清热养阴汤

【组成】 生地、炙龟板（先煎）板兰根各 12 克，川黄、威喜丸各 9 克，大青叶、草河车各 18 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热养阴。

【方解】 方用生地、龟板养阴；黄柏清利湿热；大青叶、草河车、板兰根清热解毒；威喜丸（茯苓、猪苓、黄腊组成）主要用于因湿热下注之男子遗精，女子白带。今取其清热利湿，涩其

下流之脂液，与黄柏配伍，其清热利湿之功尤著。合用共奏清热养阴之功。

【主治】 乳糜尿。小溲白如牛乳，且有块物如脂如膏，反复发作，脉虚细，舌红。

【加减】 红细胞多者，加小蓟炭 12 克。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《临症偶拾》，张羹梅方。

【附记】 本方名为编者拟加。张氏通过临床实践观察，认为清热药中，以大青叶、草河车、板兰根三味为最好。不论胆囊炎、肝炎、肺炎、尿路感染等各种细菌和病毒感染，均可应用，效果甚好。

又据 1990 年《新中医》报道，用张羹梅经验方（即本方加肥知母、车前草、六一散、苦参），其组成方，即大青叶、板兰根、草河车各 18 克，车前草 20 克，生地 15 克，川黄柏 12 克，肥知母 10 克，威喜丸 6～10 克，生龟板，六一散各 10～30 克，苦参片 24 克。若腰酸、腰痛、乏力等肾亏证状明显时，加杜仲、枸杞子；伴有遗精，带下清稀等证时，加金樱子、芡实、复盆子；若尿检红细胞上升，加大小蓟、白茅根；白细胞上升，加白花蛇舌草、半边莲、土茯苓；蛋白尿明显时，加黄芪、党参、乌梅肉。治疗 48 例，全部治愈。

一般服上方即可收功，如湿热偏甚者，可服本方（即加味方）效佳。均列出、供临床选用时参考。

2. 活血分清饮

【组成】 桃仁、当归、赤芍、川牛膝、车前子各 10 克，红花、川芎、桑螵蛸、益智仁、制香附各 6 克，粉萆薢 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血通瘀，补肾固精，分清泌浊。

【方解】 方中以桃仁、当归、赤芍、红花、川芎、活血通瘀，为主药；辅以桑螵蛸、益智仁、补肾固精；车前子、粉萆薢分清泌浊。入川牛膝、制香附以增强活血通瘀之功；且川牛膝导药下行，直达病所，故奏效颇捷。本病瘀血证状不必求全，而用活血化瘀药有益无害。倘与固精补肾，健脾升提，清化湿热，分清泌浊配伍适宜，故效果肯定。

【主治】 乳糜尿。

【加减】 若湿热之象较显著，尿检脓球(+)以上，去桑螵蛸、益智仁，加瞿麦、山栀子、风尾草各 10 克；有白细胞，加生蒲黄(布包)10 克；有阴器及下肢肿者，且病程短，加桑叶，槟榔以利水杀虫；久治不愈者，酌加炙升麻、柴胡、黄芪、以升提中气。

【疗效】 治疗 16 例，在 20 剂内均获痊愈。

【来源】 《新中医》，1990(2)，马俊方。

【附记】 验之临床，颇有效验。

3. 乳糜尿汤

【组成】 炙黄芪、党参、白术、萆薢、杜肿、菟丝子各 15 克，干姜、益智仁、炙甘草、贯众、升麻各 10 克，白芷 12 克、茯苓 25 克。

【用法】 水煎服(浓煎)，每日 1 剂，分 3 次饭前温服。

【功用】 温补脾肾，散寒利湿。

【方解】 本病多为脾肾湿盛，或血丝虫所致。方用黄芪、党参、白术、茯苓、甘草补气；佐以干姜、益智仁补火逐寒；杜仲、菟丝子滋肾补肝；升麻、白芷、萆薢散风除湿，而萆薢又有治失溺遗浊，分利小便之功能；更加一味能治崩中带下、解毒

杀虫之贯众。组合成方，用于临床以治乳糜尿。通过临床实践，本方较其它药方疗效为好。

【主治】 乳糜尿。证见尿如乳汁，尿中间有条状、片状之胶凝固物，自觉腰酸腿痛，头昏目眩，甚则面色萎黄，身体瘦弱。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效颇著。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，一般服 10 剂左右即获痊愈。

白浊（前列腺炎）

1. 清热利湿化瘀汤

【组成】 蒲公英 30 克，金银花、丹参各 20 克，连翘、滑石、茯苓、王不留行、车前子、败酱草各 15 克，莲须、当归、赤芍各 12 克，穿山甲 9 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【方解】 急性前列腺炎，相当于中医的“淋浊”范围。其病因多为肾虚湿热下注，蕴结下焦，郁久化热，影响膀胱气化所致。方中蒲公英、金银花、败酱草、连翘清热解毒以消炎；茯苓、滑石、车前子、莲须淡渗通利小便以祛湿；当归、赤药、丹参活血化瘀；穿山甲、王不留行散结消肿；甘草调和诸药。合而用之，其清热利湿，活血化瘀，相得益彰。

【主治】 急性前列腺炎。

【加减】 前列腺炎有急性和慢性之分，急性多见于病程短的中青年患者，湿热偏盛。采用本方治疗，疗效可靠。但由

于病情有轻重缓急的不同，故在用药时，要结合具体病情，辨证加减，灵活化裁，以免有虚虚实实之虑。其治应以“急则治其标”，侧重于苦寒清热利湿，忌用辛温，以免助邪而伤肾阴。同时也要注意本病之急性期，湿热之邪已解，有关证状消失，则苦寒清热利湿之药可以减量或不用，以免寒凝助长前列腺的增生，不可不知。特别是病程久的老年患者，前列腺肿大，更应注意慎用苦寒清热利湿之剂。老年性前列腺肥大，多有正气不足，治疗可用“化瘀软坚固气汤”，即当归、川芎、赤药、丹参、炒山甲、王不留行、茯苓、败酱草、甘草。水煎服，每日1剂。缓缓图之，可使肾气渐复，膀胱气化，以免肥大的前列腺再增生压迫尿道，出现癃闭，转为危证。据临床观察，本方是治疗老年性前列腺肥大之稳妥而有效的方剂。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，邵经明方。

【附记】 本方与“化瘀软坚固气汤”两方验之临床，均有较好的治疗效果。

2. 白浊汤

【组成】 金银花、蒲公英各60克，黄柏、知母、瞿麦、木通、栀仁、萆薢、车前子各10克，六一散(包)15克，琥珀5克(研末，分3次冲服)。

【用法】 上药加水3磅，熬成1磅，分3次温服。每次另将生韭菜自然汁一酒杯兑入药汁中和服。

【功用】 清热泄湿，泻火解毒，疏利小便，宣通气机。

【方解】 方中重用金银花、蒲公英、攻毒通淋；黄柏、知母、木通、栀仁滋阴泻火；萆薢、瞿麦、车前子、六一散，更加一味琥珀末通五淋，利小便；生韭菜汁消瘀和血利窍。诸药合用，

具有清热，泻火，攻毒、消瘀、滋阴、利窍之功，用治五淋白浊，疗效较好。

【主治】 白浊。证见尿意频数，溺时茎中作痛，常带白浊，甚则小便滴沥而出，阴头常有脓样粘液污衣。有时将溺口封闭，结成干痂，不经洗涤或挑拔则尿不得出。有时尿中常有米泔样白浊。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。服药后诸证悉平，改用丸剂后，巩固疗效。丸剂方：制首乌药 120 克、关蕨藜、茯苓、菟丝子、川萆薢、山药、炒黄柏、炒知母、生地制龟板、炒牛膝、芡实、车前、健泽泻、升麻各 60 克，金钱草 150 克。共研成极细末，将蜜为丸，为梧桐子大。每次服 40 粒，空腹淡盐汤下，每日 2 次。忌口。

3. 龙胆消炎汤

【组成】 龙胆草、蒲公英、土茯苓各 15～30 克，黑山栀、败酱草各 15 克，茜草、丹皮、肿节风各 9～15 克，川萆薢、柴胡各 9 克，夏枯草 10 克、川萸柏 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1～2 剂，日服 2～4 次。

【功用】 清热利湿，解毒消肿。

【方解】 本病之作，虽肾虚（或脾虚）为发病之本，但其标为湿热瘀滞。主要是肝经湿热下注，结聚会阴，血瘀阻滞脉络所致。所以清利湿热，为治疗前列腺炎的基本方法。方中君以龙胆草泄肝利湿；更以川黄柏燥湿泻火；萆薢清热利湿，分清泌浊；土茯苓、败酱草清热利水，且土茯苓尤善清下焦湿热之毒；佐以蒲公英、肿节风、黑山栀、夏枯草清热解毒，散结消肿；

茜草、丹皮合夏枯草，败酱草则凉血、活血、化瘀之功尤著。入方既可使血分湿热之毒外泄，又可防血热灼阴伤脉络之弊；柴胡善能疏肝解郁，又能泄肝，且能引诸药之性直达病所，故兼为使。诸药合用，共奏清热利湿、解毒消肿之功。

【主治】 白浊（前列腺炎）。证见阴中流浊，尿道口常有乳白色或无色粘液分泌，晨起时有的尿道口被粘液封闭。小便时常觉下腹，会阴部及阴茎有隐痛和胀坠感，余沥不净，或有灼热感，或尿血，或排尿困难，或尿闭。或伴有头晕头痛、失眠健忘，或前列腺肿大，或排尿次数增多，或性功能减退或亢盛，或心烦，尿赤，大便干结或不爽。急性还伴有恶寒发热，全身疼痛，身重乏力；慢性还伴有腰膝酸软，头晕耳鸣，四肢不温，或唇色淡白，眩晕、心悸，或下肢浮肿，舌淡或红，苔薄白或薄黄，脉弦数或虚细，或虚缓无力。

【加减】 急性或慢性急性发作，重用龙胆草，蒲公英、肿节风，加金银花 15 克，连翘 9 克，薄荷 6 克（后下）；慢性，去黄柏、黑山栀，并减轻龙胆草，蒲公英、肿节风用量，并加川楝子、赤芍各 9 克；腰痛，去川柏、土茯苓、肿节风、山栀；加杜肿、川楝子、狗脊、元胡、川断各 9 克；下腹及会阴部疼痛甚者，去川柏、土茯苓、肿节风、山栀，加川楝子、元胡、制乳香、制没药、青皮、陈皮各 6～9 克；血精（或尿血），加槐花、白茅根、仙鹤草各 9 克；头昏失眠、多梦者，加石菖蒲、远志、茯神各 9 克，并去川柏、土茯苓；坠胀，加升麻、桔核、荔枝核各 9 克；兼肾虚者，合右归饮加减；脾虚者，合参苓白术散加减；伴见前列腺硬肿者，合少腹逐瘀汤加减。

【疗效】 治疗 210 例（其中急性 85 例），总有效率为 96.2%，其中治愈率 72.86% 且急性疗效为优。

【来源】 《陕西中医》，1991(2)，程爵棠方。

【附记】 嘱令节欲，清淡饮食，注意劳逸结合，忌食辛辣、油腻之物，可收事半功倍之效。

4. 加味膀胱化浊汤

【组成】 北黄芪 18 克，丹参、菟丝子、泽泻各 12 克，党参、女贞子、广东王不留行、薜荔果各 15 克，小茴香 4.5 克，台首乌、车前子、两头尖、桑螵蛸各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 固脾肾，利膀胱，化湿浊。

【方解】 慢性前列腺炎，在老年人中属常见病之一。一些病人缠绵日久，又过服清利之剂，以致脾肾气虚，膀胱气化不行，下焦湿热内蕴所致。故方用菟丝子、女贞子、桑螵蛸以固肾；黄芪、党参以补气；小茴、台乌行气化湿；丹参、两头尖、广东王不留行活血散结；泽泻、车前子利尿通淋。诸药合力，持续服用，故而疾病能够较快获愈。

【主治】 慢性前列腺炎。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，效果甚佳。

【来源】 《千家妙方》(上册)，关济民方。

【附记】 验之临床，效验颇佳。

癃闭(前列腺肥大)

1. 舒肝散结方

【组成】 柴胡、牛膝各 9 克，生牡蛎 30 克(先煎)，丹参、赤芍、当归、玄参、夏枯草、海藻、昆布、海浮石(先煎)各 15 克，川贝母 3 克(研冲)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 舒肝散结。

【方解】 本证多见于老年人，大多与肝有关。故方用柴胡舒肝解郁；当归、赤芍、丹参理肝经之瘀血，此因前列腺部乃肝之经脉所络也。牛膝散瘀并引药下行；牡蛎、海浮石、玄参、川贝母、夏枯草、海藻、昆布等同有软坚散结之作用以消肿块。诸药合用，共奏舒肝散结之功。

【主治】 前列腺肥大（前阴症积）。证见小便癃闭不通，多先由小便滴沥不尽开始。苔腻，脉弦有力。多见于老年。兼治乳腺增生、肋软骨炎、子宫肌瘤、颈淋巴结炎等。

【加减】 老年性前列腺肥大，外加肾金子 5 粒（桂元肉包裹），一次服下，有助于提高疗效；乳腺增生，肋软骨炎，去牛膝，加蒲公英、全瓜蒌各 30 克；子宫肌瘤，加泽兰叶 15 克，茺蔚子 30 克；颈淋巴结炎，去牛膝，加桔梗、枳壳各 9 克。

【疗效】 多年使用，疗效卓著。印氏已列入“抓主证”之方，凡见老年性前列腺肥大，小便癃闭病人，率先用此效果良好。或用治乳腺增生等病，效果亦佳。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 屡试屡验，用治上述各病，均获佳效。

2. 愈癃启闭汤

【组成】 黄芪 9～30 克，肉桂 3～9 克（后下），熟军 5～9 克（后下），挑仁、桔核各 9 克，川牛膝、炮山甲各 9～15 克，王不留行、虎杖各 15 克，夏枯草 30 克，沉香 3 克（后下）。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次空腹温服。

【功用】 温阳化气，散结利窍。

【方解】 老人癃闭由前列腺肥大而致者总由肾衰而来。

一因肾衰必然下焦虚寒，致令气凝血瘀，湿痰互结而不化，积久成块，可以阻塞水道；二因肾衰必然气化不利，致使膀胱藏津液而不能出，轻则涓滴不利而为癃，重则点滴全无而为闭。由此可知本证性质属于本虚标实。故方用黄芪、肉桂温阳化气以扶其本；大黄、桃仁、川牛膝开下焦瘀结，以治其标，两路皆为主力；虎杖、夏枯草能化消痰积；山甲、王不留行尤能下走厥阴经络，消肿散瘀，通利关窍，均为辅佐，以奏软坚散结，通关利窍之功；更用沉香、桔核为使，沉香能导引主药直达下焦，温肾化气，散结导滞；桔核专入肝肾，擅长消肿止痛，用于癃闭则有行气通关之效。全方扶正祛邪，标本兼顾，若加减得法，投之多效。

【主治】 老人癃闭（因前列腺肥大而致者）。

【加减】

（1）辨阴阳寒热。老人隆闭以阳虚为多。若有肾阳偏虚见证，可加仙灵脾、益智仁、巴戟天、桑螵蛸、生鹿角，甚者加附子、鹿茸粉等，以鼓午肾气，助阳通窍；若为中焦阳气偏虚证，常重用黄芪，加人参、炙甘草；如有中气下陷，应去热军、桃仁、川牛膝、沉香、而加升麻、柴胡、桔梗，以升举清阳，则浊阴自降；若遇偏阴虚内热者，芪桂当用小量，再去热军、桃仁、山甲、沉香、桔核等味，另加知母、黄柏、生熟地、元参、猪苓、茯苓、泽泻、车前子之属，用以滋肾坚阴，使其阴液得夏，则阳能化气，癃闭自通。

（2）辨标本缓急。本方是据扶正祛邪的一般原则进行组合的，然而临床所见在标本缓急之间多有差异。本虚为著者，加减已如前述。现就常见的两种标急证加减介绍如下：一为有瘀结重证见症者，当重用方内散结开窍药量，再酌加归尾、赤芍、泽兰、琥珀、地龙、蜣螂粉等味，以增强化瘀之力；甚则加土鳖

虫、水蛭、攻坚破症；若瘀阻兼挟痰结，尚可加牡蛎、昆布、海藻、元参、贝母、海蛤壳等，以助其消痰散结。二为并发湿热淋证者，此因水湿久郁膀胱化热而来，应去黄芪、沉香，肉桂当用小量，加黄柏、知母滋肾通关，另加石苇、扁蓄、瞿麦、琥珀、滑石、甘草稍以清热化浊通淋，热毒盛者，再加败酱草、蒲公英、白花蛇舌草、半枝莲、穿心莲、等清热解毒、渗湿药类，待标证缓解，再顾其本。

【疗效】 临床屡用，近期疗效显著。若能在证状缓解后，再用丸药几料调治以资巩固，则远期疗效亦佳。

【来源】 《中国中医药报》，董平方。

【附记】 验之临床，确有佳效。若由其它情况而致癃闭者，另有治法，不可滥用此方。

3. 消癃方

【组成】 沉香 2 克(后下)，肉桂 1.5 克(后下)，黄柏、知母、石苇、当归、皂角刺各 9 克，王不留行、赤芍、白芍、菟丝子、巴戟天、车前子各 12 克，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益肾化瘀，利湿降浊。

【方解】 本方由《金匮翼》之沉香散和《兰室秘藏》之滋肾通关丸化裁而成。尤适用于前列腺增生所致的癃闭。该证多由肝肾亏虚，热瘀结于下焦，癃闭而致。方中取沉香隆气开结破瘀；配以肉桂、菟丝子、巴戟天、黄柏、知母益肾泻热；石苇、车前子利湿降浊；当归、王不留行、赤芍、皂角刺活血化瘀；白芍、甘草敛阴，缓急止痛；且甘草调和诸药，皂角刺利关开窍。诸药合用，共奏益肾泻热，利湿降浊，活血化瘀，开结利窍之功。投之颇具效验。

【主治】 癃闭(前列腺增生)。

【疗效】 临床屡用屡验。若坚持服用,每获痊愈。

【来源】 《中医杂志》,1989(7),张寿水方。

【附记】 本方煎药法,上药除沉香、肉桂外,其它药物先用清水浸泡 30 分钟,再煎煮 30 分钟,然后加入沉香、肉桂、稍沸即可。每剂煎 2 次,将两次煎液混合,即可服用。同时治疗期间,忌酒及辛辣食物。

4. 麻黄五苓汤

【组成】 麻黄、桂枝、杏仁、茯苓、猪苓、泽泻、木通、白术各 15～30 克,甘草 5～10 克。

【用法】 每日 1 剂,水煎两次,上下午各服 1 次。

【功用】 开鬼门,洁净府。

【方解】 本方是《伤寒论》之麻黄汤合五苓散之合方而成。方用麻黄汤开鬼门;五苓散结净府。以治急性热病因风寒湿热壅塞太阳经腑气机之癃闭。久经临床验证,见效颇捷。万氏善于合用经方大剂量治急证,屡起沉疴,本方即是一例。

【主治】 急性热病,因风寒湿热壅塞太阳经腑气机之癃闭(小便不通)。

【加减】 若兼见虚脱证,属气脱者,可合独参汤(红人参或白人参 15～30 克);阳脱者,可合参附汤(红人参、熟附子各 15～30 克);气阴两脱者,可合生脉散(白人参 15～30 克、麦冬 10～15 克,五味子 5～10 克)。

【疗效】 临床屡用,奏效颇捷。

【来源】 《中国中医药报》,万友生方。

【附记】 验之临床,多 1～2 剂即愈。

失眠(神经官能症)

1. 除痰降火方

【组成】 柴胡 9 克,黄芩 15 克,半夏 12 克,青皮、枳壳、竹茹各 9 克,珍珠母 50 克(先下),龙胆草、栀子各 9 克,夜交藤 15 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 除痰降火。

【方解】 方用柴胡、黄芩、龙胆草、栀子以清泄肝胆郁火以安心神;半夏、竹茹清降痰火(热);青皮、枳壳降气以除痰火;珍珠母、夜交藤、镇心肝以安眠。合而用之,有除痰降火之功。

【主治】 失眠(神经官能症),证属痰火郁结型。证见失眠乱梦,头脑昏胀而痛,心烦易怒,胁胀胃堵,白天因倦思眠,但不能睡,晚间精神倍增,连睡意也没有。脉弦滑或数,舌略红,苔白腻或黄腻,便干,多思善虑。

【加减】 心烦甚,加莲子 3 克;痰气交阻,胸闷阵烦,加胆南星、天竺黄各 9 克;失眠头痛甚者,加磠石 30 克(先下)。

【疗效】 此方治失眠心烦之主方也。临床屡用,疗效卓著。

【来源】 《中医内科新论》,印会河方。

【附记】 本方不但能治失眠,并对由失眠引起的狂燥证(即今之精神分裂症),同样有效。但须重加泄热镇肝除痰之品。又治痰厥头痛、痰火癔病,效果亦佳。凡痰火引起的失眠等病,验之临床,效果均佳。

2. 卧佛汤

【组成】 酸枣仁 15 克(碎),鲜生地 50 克,麦冬 15 克,石斛 12 克,杜仲、寄生、牛膝各 9 克,丹参 15 克,龟板 50 克(碎),槐花米,钩藤、铁锈各 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 清热养阴,安神镇静。

【方解】 方中以酸枣仁为君,统治失眠;生地、石斛、麦冬养阴清热利小便;杜仲、寄生、槐米、铁锈、钩藤安神降压;牛膝、丹参活血化瘀;龟板镇静兼养阴。诸药合用,共奏清热养阴,安神镇静之功。

【主治】 失眠(阳亢性)。证见肌肉丰满,颜面潮红,眼部充血,精神烦燥,容易激动,大便干燥。一般多伴有高血压者。

【加减】 若血压高者,加青木香 15 克;虚热上逆者,加龙胆草、黄柏各 9 克;胃呆少纳者,加厚朴 9 克,广木香 6 克;大便干结者,加生大黄 6～9 克,玄明粉 9～15 克。

【疗效】 临床屡用,疗效颇佳。

【来源】 《冉氏经验方》,冉雪峰方。

【附记】 验之临床,均获良效。

3. 明志汤

【组成】 石决明、草决明各 20 克,远志、蝉蜕、生牡蛎、川芎各 15 克,菊花 25 克,蒺藜 15 克,荷叶 10 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,分 2 次饭后服。

【功用】 育阴潜阳,熄风,镇志安神。

【方解】 本方来源于医疗实践,藉石决明、远志两味药之尾字而命名。明志汤能治"五志"引起的"情志"之病故名。神

经官能症，是功能性疾病，它包括中医的“不寐”、“郁证”、脏燥、百合病等。失眠是本病的主要表现。阴阳失调，阳不入阴，是不眠主要病机。欲使阳潜入阴，阴能敛阳，达到镇志安神的目的。务必协调阴阳，使神志得安，神经失调得以改善，余证相应而解。查氏认为，在治疗上，不宜用参芪之品，因其助阳耗阴，凡归脾养心补益之类，往往不能取效。本方适用于阴虚证，若肝胆火炽，痰热内扰之实证，则不宜使用本方。方中选二决明、牡蛎、蝉蜕为主，育阴潜阳；川芎、菊花、荷叶为辅，升清提神；蒺藜辛散苦泄，以散肝经风热；远志交通心肾，心安则寐。以上9味药为基础，随证加减，施用得当，疗效甚佳。

【主治】 神经官能症（失眠为主者）、神经性头痛、更年期综合征。

【加减】 悲伤欲哭，加百合25克，五味子10克；扰郁善虑，加菖蒲15克；失眠多梦，加夜交藤25克，焦山栀、莲心各10克；潮热少津，加丹皮10克，石斛5克；肢麻肌颤，加全蝎4.5克，天麻10克，惊而不安，加磁石25克，龙齿20克；急燥易怒，加代赭石25克；头痛，加蔓荆子、僵蚕各10克；大便稀溏，去二决明、牡蛎，加莲肉20克，山药25克；食少纳呆，加鸡内金、焦山楂各15克；恶心呕吐，加芦根25克；腹胀，加金铃子15克。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，查玉明方。

【附记】 验之临床，每获捷效。

4. 十一味温胆汤

【组成】 法半夏、陈皮各9克，茯苓15克，甘草、枳实各6克，竹茹12克，黄连、炙远志各6克，石菖蒲9克，夜交藤，

珍珠母各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 化痰清热，和胃安神。

【方解】 本方由《千金方》温胆汤加味而成。方中以温胆汤加黄连化痰清热为主；辅以远志祛痰安神；菖蒲化浊逐痰并有抗惊厥作用；佐以夜交藤养血宁心；珍珠母平肝潜阳。综观全方，有一定的镇静、催眠作用，尤长于调正胃肠机能，故为和胃安神之剂。此外尚有抗惊、祛痰、止咳等作用。

【主治】 痰热内扰，胃失和降所致失眠，或胆虚不寐，证见失眠，眩晕，惊悸，胸闷，口苦，苔腻，脉滑数等。神经衰弱、癔病、精神分裂症、更年期综合征、癫痫及冠心病等。凡符合痰热内扰，胆气虚弱，胃失和降之病机者，皆可选用。对于植物神经功能紊乱，本方疗效亦佳。

【加减】 临证运用，可随病（或证）灵活加减。

【疗效】 多年使用，治验其多，疗效甚佳。

【来源】 《医方新解》，徐有玲方。

【附记】 验之临床，运用得法，确有良效。

5. 琥珀合欢白芍汤

【组成】 琥珀 0.6 克（研末冲服），合欢花、白芍各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。于中午饭后、临睡前各服 1 次。

【功用】 安神解郁，养血柔肝。

【方解】 思虑过甚则伤脾，脾血亏损，血虚无以养心，心虚则不守舍；肝失条达，郁而化火，上扰心神；阴液亏耗，无以上承于心，五志之火无制，而君火更亢，阳不入阴，致使心神不安而产生失眠、多梦、神疲、舌红或淡红、脉细弱或细数诸证。

方中以琥珀安五脏，定魂魄，镇惊安神，为君药；辅以合欢花安神解郁，入脾补阴，入心缓气而令五脏安和，神气舒畅；再佐以养血柔肝益脾之白芍，用其苦入心，微寒泻心火，酸入肝，收敛肝阴。全方药仅3味，但组方严谨，疗效确切，尤其以血虚阴虚型病人为佳。

【主治】 失眠、神经衰弱。

【加减】 肝虚有热之虚烦不眠，与酸枣仁汤合用；热病后期，热邪未尽，阴液已伤者，与黄连阿胶汤合用；心肾不足，阴虚阳亢失眠，心悸、健忘、口燥咽干、舌红无苔者，加生地、柏子仁等养心滋肾之品。

【疗效】 临床屡用，屡收佳效。

【来源】 《中国中医药报》，凌一揆方。

【附记】 验之临床，疗效确切、可靠。

6. 镇静安神方

【组成】 生龙骨、生牡蛎各12克，珍珠母、石决明各30克，莲子心6克，龙胆草、旋复花、代赭石各10克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 镇静安神。

【方解】 证分虚实，实证多因肝热扰动心包所致。治宜镇静安神为法，方用生龙牡、珍珠母、石决明镇肝安神；莲子芯、龙胆草、一清心热，一清肝热，心肝不为热邪冲动则神自安；旋复花、代赭石亦为平肝镇静之剂。用治精神过度紧张，忧郁暴怒所致之神经官能症，疗效颇佳。

【主治】 神经官能症。证见失眠，多梦，头昏，记忆力减退，精神萎靡，烦躁、心悸，有时昏厥，或哭笑无常，或神志朦胧等证。

【加减】 失眠，加首乌藤 30 克，五味子 6 克，或加黄连 1 克，肉桂 0.3 克，朱砂 1 克，同研随药送下。黄连、肉桂可交心肾于顷刻，故能治失眠；头昏，加杭菊、白蒺藜、法半夏各 10 克，桔皮 6 克；记忆力差，加茯神 10 克，远志 6 克，石菖蒲 10 克；精神朦胧及烦躁哭笑无常，加十香丹 1 粒，小麦 30 克，甘草 5 克，大枣 5 枚，或加百合 30 克；抽搐，加全蝎 5 克，钩藤 12 克；忧郁不解，加合欢花 10 克。

【疗效】 多年使用，疗效颇著。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，每获良效。

7. 八味安神汤

【组成】 熟地、山萸肉、茯神各 15 克，炒酸枣仁 30 克，琥珀、节菖蒲、白人参各 12 克，炙甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。或其研细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克，每服 1 丸。

【功用】 滋阴补肾，强志益精，镇静安神。

【方解】 本方系以《小儿药证直决》之六味地黄丸和《济生方》之归脾汤化裁而成。方用熟地、山萸肉补血滋阴，补益肝肾；茯神、炒枣仁益脾养肝，宁心安神；人参、甘草补脾益气；琥珀、菖蒲强志益精，镇静安神。诸药合用，共奏滋阴补肾，强志益精，镇静安神之功。

【主治】 心肾不交之心悸证和失眠证。心悸气短，健忘失眠，怔忡，脉细弱微急无力等证。

【加减】 临床运用必须根据病情变化，灵活加减运用。如以心悸为主者，可加生龙骨、当归、肉苁蓉、枸杞子。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《老中医经验汇编》(一),郑侨方。

【附记】 验之临床,皆获良效。

8. 十味甘麦大枣汤

【组成】 怀小麦 30～60 克,酸枣仁 10～15 克,大枣 10～20 克,桑椹子 10～15 克,五味子 3～10 克,生牡蛎 15～30 克,怀山药、玉竹各 10～15 克,天冬、生甘草各 5～10 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 酸甘合化,养阴潜阳。

【方解】 本方是由《金匮要略》之甘麦大枣汤(甘草、小麦、大枣)加味而成。方用怀小麦养心益肾,除热止渴;酸枣仁补心阴,导虚热,与小麦配用有养阴宁神之功;大枣(宜用黑枣)补脾气以助补血;紫桑椹养肝阴,配大枣补阴滋液;北五味子敛肺气;牡蛎潜肝阳,二药合用,有敛阴潜阳之功;怀山药、玉竹既益脾肺二阴,又润上下之燥;天冬、生甘草既能养阴润燥,又能泻火清热。诸药合用,共奏酸甘合化,养阴潜阳之功。投之颇效。

【主治】 由阴不济阳而引起的失眠、多梦、健忘、惊悸(心神浮越所致)、眩晕(肝阳上亢所致)。有脏燥阴虚体征:①泪液、涕液、唾液偏少;②舌体偏瘦,较嫩而薄,舌质红、苔少,舌面偏干;③脉偏细、弱、数;④大便偏干,小便偏短、少、黄。

【加减】 ①心阴不足之失眠、怔忡,可加远志、磁石以安神定悸;②气阴两虚之心悸、怔肿、神疲、虚汗,可加人参、麦冬合五味子而成生脉散以养阴益气,敛汗生脉;③心气失守之烦躁不安,哭笑无常,可加龙齿、朱砂、灵磁石以安神定志;④肺阴不足之咳嗽、喉干、或痰带血丝,可加阿胶以滋补肺阴,加款冬花、百合以润肺宁嗽;⑤肺肾阴虚之咳嗽、潮热、或低热不

退，可加百合、麦冬以润肺生津，加玄参、生地以滋阴清热，低热不退或潮热明显的，可加青蒿、鳖甲、地骨皮以养阴清热；⑥脾（胃）阴不足之口干舌燥，饥不欲食，可加沙参、麦冬、石斛以滋养胃阴；⑦肝阴不足之烦躁不安，失眠、多梦，可加生龙骨、灵磁石、柏子仁以平肝安神；⑧肝阴不足，不能养目之眼目昏花，可加枸杞子、菊花、石决明以养肝明目；⑨肝血不足，血虚生风之身痒，皮肤感觉异常者，可加当归、芍药以养肝血，加僵蚕、蝉蜕以祛风止痒；⑩肝阴不足，肝风内动而惊痫抽搐者，可加龟板，鳖甲以育阴潜阳，镇痉熄风；⑪肝肾不足之阴虚眩晕，可加旱莲草、女贞子以补益肝肾；⑫阴虚阳亢之头晕、头痛、头胀，可加天麻、钩藤以平肝，加珍珠母、灵磁石以潜阳；⑬肾阴不足之咽干，口渴、可以本方送服六味黄丸、以滋补肾阴；⑭阴虚火旺之潮热、颧红，可加黄柏、知母、熟地、龟板以滋阴降火；⑮心肾不交之心烦失眠，可加黄连、阿胶以交通心肾；⑯心神不宁之心慌、多梦，可加朱砂、磁石镇惊安神；⑰肝气郁滞、胁痛明显者，加延胡索、川楝子疏肝理气止痛；⑱胸中气机阻滞之胸闷隐痛，可加丝瓜络、郁金以通络止痛；⑲脾胃虚弱，食少乏力者，可加茯苓、扁豆以健脾和胃；⑳肾虚封藏失职，小便频数量多，尿如脂膏者，可加复盆子、益智仁、配五味子以补肾固精缩泉；㉑肝肾亏虚，腰腿酸软者，可加杜仲、牛膝、川续断、狗脊以补肝肾，壮腰膝；㉒虚火炽感，迫血妄行之月经先期量多，可加地榆炭、蒲黄炒阿胶以凉血止血。

【疗效】 长期临床应用，治验甚多，疗效卓著。

【来源】 《新中医》，1984，(8)，胡肇基方。

【附记】 胡氏常以此方加减，用治神经衰弱、慢性肝炎、肺结核、高血压病、糖尿病、以及传染病后期表现为阴液不足者，颇获治效。

凡脾阳不振，大便稀烂及胃酸过多，唾液较盛的患者，则非本方所宜。

9. 交阴安神汤

【组成】 何首乌、夜交藤、珍珠母各 15 克，丹参、茯苓、合欢花、酸枣仁、生龙骨、生牡蛎各 9 克，柴胡、五味子各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，中午饭后、临睡前各服 1 次。

【功用】 滋阴潜阳，养血安神。

【方解】 明·张景岳云："不寐虽病不一，然惟知邪、正二字则尽之矣。盖寐本乎阴，神其主也，神安则寐，不安则不寐。其所以不安者，一由邪气之扰，一由营气之不足耳。有邪者多实证，无邪者多虚证"。《临床指南》云："不寐故非一种，总是阳不交阴所致"。由此说明，失眠之病，原因虽多，总由心神失养，阴不潜阳，或邪之所扰而阳不交阴所致。治宜滋阴潜阳，养血安神以治其本，或随证佐入一、二味清热化痰之品以治其标。标本同治，重在其本。方中君以何首乌、丹参养血安神；臣以生龙牡养阴潜阳，镇静安神，且牡蛎又有清热化痰之功；珍珠母降心火以安神，清肝热明潜阳；夜交藤善补肝肾之不足，尤能协调阴阳，对阴阳不交之失眠尤宜；合欢花养五脏，宁心神；酸枣仁善补心肝血虚以安神定志；佐以柴胡疏肝泄热，茯苓利水宁心；使以五味子养心益气，又能收敛心气。诸药合用，共奏滋阴潜阳，养血安神之功。使之阴充阳潜，邪去神安，诸证自解。用治失眠，颇具效验。

【主治】 失眠（神经官能症）。证见彻夜不眠或时而惊醒、醒后难入睡，或似睡非睡，或白天困倦，欲睡不能，晚间则精神倍增，全无睡意；或伴有头昏目眩，善凝忌、多妄想，心悸易惊，或头胀、心烦、易怒，或腰膝酸软，心烦不宁，或气短乏力。脉细

数或弦数，舌红少苔或白腻或黄腻。

【加减】 临床所见，失眠因营卫不足者居多。然由邪气扰心者亦复不少见。临证贵在化裁，灵活应用。盖本病以本虚为本，邪实为标，在标在本，各有偏重。若偏心肝血虚者，本方去龙牡、加当归、白芍各 9 克，并重用首乌、丹参、夜交藤的养心柔肝；偏肝肾阴虚者，去龙牡，或减轻用量，加生熟地、麦冬、枸杞子各 9 克，滋补肝肾；兼痰火扰心者，去龙牡、何首乌、酸枣仁、五味子，加龙胆草 15 克，黄芩、黑山栀、竹茹、夏枯草各 9 克，青皮 6 克，以消痰降火；兼湿痰中阻者，去龙牡、丹参、五味子，加清半夏、陈皮、枳实、竹茹、远志各 9 克，并重用茯苓以温化痰饮；阴虚火旺者，去龙牡、丹参、五味子、枣仁，加元参、生地各 15 克，知母、黄柏各 9 克，以滋阴降火；兼气虚者，加党参、黄芪各 9～15 克，兼气血双亏者，本方合八珍汤加减；兼中气不足者，本方合补中益气汤加减；受惊吓所致者，加琥珀 6 克(研末分冲)；大便秘结者，加大黄 9 克，麻仁 15 克。

【疗效】 临床应用 30 多年来，疗效颇著。如在 1980 年前 10 年，治疗验证 250 例，总有效率达 100%，其中治愈率为 82%。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠方。

【附记】 本方是笔者祖传秘方。治疗期间，应忌烟酒，不喝浓茶，忌辛辣、油腻食物。注意移情易性，少思虑，往往可收到事半功倍之效。

癫狂(精神分裂症)

1. 豁痰定狂汤

【组成】 生龙牡、生牡蛎、生石决明各 30 克，龙胆草、天竺黄、石菖蒲各 9 克，珍珠母 30 克，矾郁金 10 克，旋复花 9 克，代赭石 10～30 克，礞石 30 克，黄芩 9 克，沉香 5 克，大黄 9 克，清半夏、广皮各 10 克。另用甘遂、朱砂各 1.5 克，二味研末，随汤药 1 次服下。

【用法】 上药水煎 2 次，兑匀约 300 毫升，分 2 次服，早晨空腹时逆甘遂朱砂末，以服后上叶痰涎，下便粘液为度。

【功用】 镇肝宁心，豁痰泻火。

【方解】 按癫狂二证，均属于西医之精神分裂症。在中医则二者病因不同，治疗亦异。兹分述如下：癫证多因思虑过度，郁闷不舒，忧愁思虑则伤心，故心血不足则心气有余，气有余便是火，火灼津液而成痰，又兼思则气结，气结则痰凝，堵塞气机，蒙蔽神明，则精神失常，语无论次，俗谓痰停心窍是也，狂证多因郁怒填胸，不得宣泄，怒则肝伤，肝为刚脏，在志为怒，喜条达而恶抑郁。初由郁怒伤肝，继则肝郁而怒气更盛交互影响，气郁痰结，而成痰火。由此知之，一者由于心经为热，一者由于肝经之实，故心肝两经为病之本，痰火为病之标。根据“急则治其标”的原则，治以祛痰为先，狂病兼平肝泻火，癫病兼养心安神。本方为治狂病之剂，方用生龙牡、石决明、珍珠母、朱砂、镇肝宁心而化老痰；龙胆草泻肝火；天竺黄、矾郁金、石菖蒲开心窍以清神志，兼化老痰；旋复花、代赭石镇逆涤痰；礞石、黄芩、大黄、沉香，即礞石滚痰丸，清泻痰火；甘遂攻坚破

结，直达顽痰所结之处，狂病刚暴非猛悍之剂不能克制也。

【主治】 精神分裂症（实证）。狂妄打骂，不避亲疏。

【加减】 药后如不吐泻，甘遂可酌加量；如病情不剧者，亦可不用甘遂，仅服汤剂加朱砂，服后便泄即愈。如不泄，大黄加量。

【疗效】 多年使用，效果颇著。

【来源】 《中国中医药报》，王季儒方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷。

2. 除痰降火方

【组成】 黄芩 15 克，半夏 12 克，柴胡、青皮、枳壳、竹茹、龙胆草、栀子、菖蒲、天竺黄各 9 克，珍珠母（先煎）、礞石（先煎）各 50 克，远志、制南星 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。另用礞石滚痰丸，每日上午服 10 克。

【功用】 除痰降火。

【方解】 病由痰火为患，故方用柴胡、黄芩、栀子、龙胆草清肝降火；青皮、枳壳行气以去痰热；半夏、竹茹、菖蒲、远志、天竺黄、南星、除痰开窍；珍珠母、礞石除痰镇肝；礞石滚痰丸能通便下痰，治疗顽痰顽病。因此丸有泄下作用，服后便前常有腹痛，如在夜间进行，则可影响睡眠，故规定在上午服用，一般腹痛便泄，则在下午，有利晚间休息。

【主治】 精神分裂症（痰火狂乱型）。证见失眠多梦，头痛昏胀，烦躁而怒，渐转惊恐狂乱，不避亲疏，大便干结，舌红苔黄，脉弦数有力。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方印氏已列入“抓主证”之方，凡见狂燥、惊恐、抑郁、失眠、乱梦等而伴大便干结者(包括大便肠垢不爽)，用之每收良效。

本方还用于癔病。证见失眠多梦，善感多愁，心烦闷，常无端啜泣，便干或见夹杂粘冻不爽，脉弦数，苔黄腻。水煎服，每日 1 剂，效果亦佳。

凡此二证，验之临床，均每获良效。

3. 柴芍龙汤

【组成】 柴胡、茯苓各 12 克，白芍、龙骨、牡蛎、玉竹各 24 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 镇惊安神。

【方解】 方用柴胡疏肝解郁；白芍敛阴柔肝，共为主药；龙骨、牡蛎镇肝熄风；玉竹养阴缓肝，茯苓、甘草宁心安神，均为辅佐。合而用之，共奏镇惊安神之功。临床应用，若随证加减得法，颇具效验。

【主治】 凡具“胸满烦惊”主证之神经衰弱、癔病、精神分裂证、脑震荡后遗症、高血压病、冠心病、阵发性心动过速、甲状腺机能亢进、更年期综合征以及内耳眩晕症等，皆可用之。

【加减】 临床应用，可随证加减，灵活运用。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《医方新解》，陈源生方。

【附记】 验之临床，每获佳效。如曾验证甲亢 3 例，并随证加减，服 40 剂左右均愈。

癫　痫

1. 加味抵当汤

【组成】 水蛭、桃仁各 12 克，大黄、虻虫、僵蚕各 9 克，全蝎 6 克，蜈蚣 2 条，花蕊石 20 克，䗪虫 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 化瘀活血，祛风通络。

【方解】 方用水蛭、虻虫、䗪虫、地龙、僵蚕、全蝎、蜈蚣化久瘀以定风；桃仁、大黄行瘀通便；花蕊石化瘀镇痛。诸药合用，共奏化瘀活血，祛风通络之功，用治外伤癫痫，颇具效验。

【主治】 外伤癫痫。有脑外伤史，发则昏眩倒仆，抽搐强直，口角流涎，或时有叫号声。舌红苔腻，脉弦数，大便干。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 验之临床，确有良效。

2. 除痫汤（散）

【组成】 ①天麻 6 克，淡全虫 4.5 克，当归 15 克，炙甘草 4.5 克，胆南星 5 克。②天麻 72 克，淡全虫 60 克，当归 150 克，炙甘草 60 克，胆南星 21 克。

【用法】 一号方为汤剂，水煎服，每日 1 剂，分 2 次服；二号方为散剂，上药共研细末，每次服 3 克，轻者日服 1～2 次，重者 2～3 次。两方配合服用。散剂常服，至愈为度。

【功用】 祛风，活血，化痰，止痉。

【方解】 方中以天麻祛风镇痛为主药，具有疏痰气，清血

脉之功；全虫入肝经，搜风定搐，与天麻伍用，相得益彰。胆南星化痰；风之由来是肝血少、血虚生风，故佐以当归养血活血以祛风；炙甘草解毒以调和诸药，且固中以助当归之补养。诸药合用，共奏活血祛风，化痰止痉之功。用治癫痫颇验。

【主治】 癫痫。

【加减】 如痰多苔白腻、脉滑者，加清半夏 9 克；顽痰不化者，加礞石 4.5 克；脾虚气弱，舌淡苔白，脉细弱者，加党参、茯苓各 15 克，乌豆皮 9 克；肝火旺而心烦喜怒者，舌质红，脉弦，加干地黄 15 克，白芍 12 克，生石决明 15 克，或珍珠母 30 克；肾虚耳鸣、腰酸者，加女贞子、菟丝子各 9 克，川断 15 克；血虚，面色苍白，舌淡，脉细者，加何首乌、桑寄生、鸡血藤、生龙牡各 15 克；大便稀薄者，加茯苓、蚕砂各 15 克；大便秘结者，加肉苁蓉 15 克，秦艽 12 克。

【疗效】 临床屡用，颇有效验。

【来源】 《临症见解》，林夏泉方。

【附记】 验之临床，每获良效。汤剂服至初愈停用。散剂服至痊愈，巩固疗效。

3. 龙牡愈痫汤

【组成】 生龙牡、生牡蛎、钩藤各 12 克，石决明 30 克，全蝎 6 克，僵蚕、节菖蒲、天竺黄、威灵仙、清半夏、广皮、旋复花、代赭石、川郁金各 10 克，桑寄生 30 克，生白矾 1.5 克，牛黄炮龙丸 2 粒(分吞)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 镇肝熄风，化痰开窍，宣通经络。

【方解】 方用生龙牡、石决明、赭石镇肝并化老痰；全蝎、钩藤、僵蚕熄肝风而止痉挛；天竺黄、清半夏、广皮、旋复花、节

菖蒲、川郁金、白矾均为化痰开郁之品；桑寄生、威灵仙疏通经络以助全蝎、钩藤之力；牛黄抱龙丸清热豁痰，熄风开窍。此丸本为治小儿惊风之剂，配合汤剂同服，大人小儿皆可服用。用治癫痫经久不愈者，疗效颇佳。

【主治】 痫证（欲名羊痫风），经久不愈者。

【加减】 大便燥，加礞石滚痰丸 2～2 粒（同煎）；肝热，加龙胆草 10 克；体弱正气亏虚者，加茯神 12 克，远志 10 克，或加党参 10 克。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。使病初愈，仍须长期服用龙牡愈痫丸（附后），巩固疗效。至 3～5 年不犯，方为痊愈。

【来源】 《肘后积全集》，王秀儒方。

【附记】 验之临床，确有佳效。龙牡愈痫丸的组成为生龙齿、生牡蛎各 30 克，石决明、珍珠母各 60 克，全蝎、钩藤、胆南星、天竺黄、旋复花、代赭石、川郁金各 30 克，生白矾 9 克，节菖蒲、法半夏、广皮各 30 克，朱砂、琥珀各 20 克，人工牛黄 9 克，冰片 5 克，麝香 2 克。共研细末，炼蜜为丸，每丸 9 克，每日早晚各服 1 丸，至痊愈，效佳。

4. 潜阳宁神汤

【组成】 夜交藤 30 克，熟枣仁 20 克，远志、茯苓各 15 克，柏子仁、生地、玄参各 20 克，生牡蛎 25 克，生龙骨 20 克，生赭石 30 克（研），川黄连 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴潜阳，清热宁心，益智安神。

【方解】 经云："卫气不得入于阴，常留于阳则阳气满，阳气满则阳跷盛，不得入于阴则阴气虚，故曰不瞑"。不寐证多由五志过极，心阴暗耗，心阳亢奋所致。本方用黄连清心火；生

地、玄参滋阴潜阳；更用龙牡、赭石以潜镇阳气，使阳入于阴；然此病日久，思虑过度，暗耗心阴，故再用远志、柏子仁、酸枣仁、夜交藤养心宁神，兼大便秘结者为胃家郁热，所谓“胃不和则卧不安”，可加少量大黄以泻热和胃。不寐，常见初睡之时忽然跳跃，似惊而醒，有似心虚胆祛而实非，乃阳亢阴亏，初入之时，交合浅而脱离快，自然阴阳不能相济而复醒。因此除滋阴潜阳外，必须用黄连以直折心火，从而达到泻南补北，心肾交合，阴平阳秘之目的。

【主治】 心烦不寐，惊悸怔忡，口舌干燥，头晕耳鸣，手足烦热，舌红苔薄，脉滑或弦数。

【疗效】 多年使用，疗效甚效，一般连服30剂左右即获痊愈。

【来源】 《中国中医药报》，张琪方。

【附记】 验之临床，效验颇佳。

5. 除痰安寐汤

【组成】 北柴胡、清半夏各10克，淡枯芩12克，炙胆皮、枳实各10克，制南星6克，竹茹12克，龙胆草、栀子各10克，珍珠母60克(先下)、磁石30克(先下)，合欢皮15克，夜交藤、葛根各30克。

【用法】 方中珍珠母、磁石二药、须先放入水中煎沸约半小时，然后纳入其余诸药，因此二味为介类及矿石药，非久煎不能。余可按常规煎服取浓汁约150毫升，水煎2次，服2次。距离吃饭约1小时，前后均可。每日1剂。

【功用】 祛痰(无形)镇静，解郁舒肝，安神除烦。

【方解】 本方系多方精选组合而成。上可以溯源于《内经·素问》半夏稻米汤，下又至现代实验室。方中重用珍珠母镇

静潜阳，礞石化老痰、通便下；柴胡疏肝解郁，配枯芩清泄肝热；清半夏、青皮、胆南星燥湿化痰；枳实助柴胡理气解郁；竹茹清热和胃；龙胆草、栀子清肝泻火；合欢皮、夜交藤养血宁心；葛根解肌祛邪。诸药配伍为用，共奏祛痰镇静，解郁舒肝，安神除烦之功，效果尤佳。

【主治】 由七情六郁，而引起的失眠、烦躁、乱梦，头痛，头昏，多愁善感，疑虑妄想，惊悸夜游，无端喜怒，悲啼涕泣以及幻睡等证，即现代医学之所称之癔病及神经官能症。

【加减】 头痛甚者，中医称痰厥头痛者，加钩藤 30 克，菊花 10 克，白蒺藜 15 克，赤芍 30 克，以舒挛镇痛；大便干结者，加瓜蒌仁 12 克，生大黄 6 克，以润肠通便；抽搐动风者，加羚羊角面（用山羊角代）1 克（分冲），以清肝熄风；狂言乱语，躁动不宁，幻视幻听者，则其病已由量变到质变，属于癫狂之证，即今之所谓“精神分裂症”类。本方须加菖蒲 10 克，远志 6 克，以豁痰开窍；外加“礞石滚痰丸”6～9 克，上午 1 次服下，下午可泄下二、三次。慎不可睡前服用此丸。因此药起作用时，可见腹痛泄下，影响睡眠，反滋病变。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，印会河方。

【附记】 验之临床，确有良效。

6. 癫痫清脑汤

【组成】 石决明（先煎）、紫贝齿（先煎）、龙齿（先煎）各 30 克，玳瑁 6 克（先煎），天麻、川芎、郁金、麦冬、灵芝草各 9 克，天竺黄、生地、蚤休各 12 克，坎炁 1 条。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，每隔 6 小时服 1 次。

【功用】 平肝熄风，清脑止痛。

【方解】 癫痫之病，多见惊、痰、火、瘀等因，然其每易衍化致“风”，贻害愈盛，临床则出现昏厥、吐沫、抽痉三大证状，尤以抽痉为著。其病顽劣好发，发则动耗五脏正气，日久致使机体代谢低落，体元能量不足，无以灌溉正气，诸髓匮三，脑之代谢失偿，日益消耗，故以主“虚”。其病先在脾、心、肝、肾，终在于“脑”。近世学者从其医理揭示，癫痫之发生与脑神经无异常放电有关，且脑电图可证。机理既明，法宗经旨“补不足，泻有余”，遂订癫痫清脑汤。方用石决明、玳瑁、天麻平肝熄风；天竺黄、郁金化痰通心；川芎消瘀血，调众脉；蚤休清热定惊；佐以龙齿、贝齿更益安神镇惊；配合生地、麦冬滋阴降火；灵芝取天地之钟秀，坎炁乃先天之余气，为补五脏诸虚之圣药，共奏平肝熄风，化痰通心，泻火散瘀，镇神定惊及疗诸虚，以达清脑补正、止惊定痫之效。

【主治】 小儿或成人原发性或继发性癫痫，以及肝风病证，脑系疾患等。

【加减】 凡目视肢颤，加羚羊角或龟板（去玳瑁）以清风潜阳；苔腻呕恶，加半夏、代赭石（去生地、麦冬）以导痰降浊；溲便失禁，加益智仁、仙灵脾强肾辖窍；心烦躁动，加黄连以泻火清心；胆怯少寐，加山栀、枣仁以安胆宁神；眩晕，加沙苑、枸杞以养肾强肝；少食纳呆，加枳实、白术（去蚤休）以运脾生化；便秘，加绵纹（大黄）或胡桃肉以通腑、润导。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著，坚持调治，多收全功。

【来源】 《中国中医药报》，方宝华方。

【附记】 验之临床，每获佳效。服药期间避免声响，早睡早起，闲性逸志，忌食家禽头足。

石淋(泌尿系结石)

1. 消坚排石汤

【组成】 金钱草 50～70 克，三棱、莪术、鸡内金(研冲)各 15 克，丹参 20 克，赤芍、红花、丹皮各 15 克，瞿麦、萹蓄、滑石各 20 克，车前子、桃仁各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，破积软坚，活血化瘀。

【方解】 方用金钱草，清热解毒，利尿排石，活血化瘀，是治疗砂淋之主药；三棱、莪术、鸡内金破积软坚，行气排石；赤芍、丹皮、丹参、桃仁、红花活血化瘀，散痛消肿；萹蓄、瞿麦、滑石、车前子清热利湿，利尿通淋。诸药合用，共奏溶石排石之效。

【主治】 砂淋、石淋。可用于尿路结石。

【加减】 病程久，肾阴虚者，加熟地、枸杞、山萸肉、菟丝子；肾阳不足者，加肉桂、附子、茴香；气虚者，加黄芪、党参；结石大难以排出，加穿山甲、皂角刺。

【疗效】 临床屡用，效果较好，不少年久固结不下的结石患者，服此方而愈。有的化成小块、粒而随小便排出。

【来源】 《临床经验集》，张琪方。

【附记】 临床验证效佳。

2. 金珀消石散

【组成】 海金砂、净芒硝各 100 克，苏琥珀 40 克，南硼砂 20 克。

【用法】 上药共研极细末，密箩筛过后，贮瓶备用。一日服3次，每次以白水送服5～10克。

【功用】 利尿通淋，消石排石。

【方解】 大凡石淋多为实证，故本方由一派攻伐渗利之品组成。药专力猛，奏效颇捷。方用海金砂甘寒，利水通淋，为治疗淋证之要药；琥珀甘平，活血散瘀，利尿通淋，既可排石，又可止痛；芒硝咸甘寒，《神农本草经》谓能"除寒热邪气，逐六腑积聚，固结留癖，能化七十二种石"，故用其逐实化石；硼砂甘咸凉，因其为碱性，可使粘膜去垢，口服用于尿道杀菌，特别是尿为酸性时，可使之成为碱性，这对于排石和防止继发尿道感染都是有益的。诸药协同，共奏利尿通淋，消石排石之功。

【主治】 砂石淋。其症轻微者，尿中常见砂坠、细小而易出。或偶感微痛，排尿不畅。其严重者，则屡发或突发腰部剧烈酸痛，下掣少腹，痛不可耐，小便隆闭或尿中混血。

【疗效】 临床屡用效著。一般服用2日痛止，应继续服用，巩固疗效，至摄片详察之，结石消失为止。

【来源】 《中医杂志》，1989(11)，马骥方。

【附记】 验之临床，效验颇著。

3. 结石消化散

【组成】 蝼蛄(土狗)10只，鸡内金、川牛膝各15克，焙火硝(隔纸焙黄)、飞滑石、广郁金各9克，炮山甲、硼砂、琥珀各6克。

【用法】 上药共研极细末，贮瓶备用。每日早、中、晚空腹各服1次，每次服5～10克，用金钱草、海金砂各9～15克煎汤送服。

【功用】 清热利湿，活血化瘀，通淋排石。

【方解】 无论何种结石之成，多始由肝肾之虚，或脾虚生湿，湿郁化热，或肝郁气滞，渐至湿热蕴结、煎熬，日久凝结，阻遏气机，结固而成，终成气滞血瘀、湿热漩结这一共同病理特点。“不通则痛”，故绞痛又为结石病的共同必见之证。仅因邪结部位不同，故有诸种结石之名。临证治疗，其清热利湿，活血化瘀，通淋排石为治结石病的基本方法。故方用蝼蛄配鸡内金、火硝，其通淋排石，清热利湿之功颇著。故以三味药为君。且蝼蛄善搜逐火消肿，而通淋排石最速；鸡内金健脾消积化石，解毒通淋；火硝清热通淋，善消五金八石，且有防腐之功。臣以广郁金、琥珀、山甲解气郁，散瘀血，以增强消炎、化积、排石之功，且广郁金为血中气药，善能活血祛瘀、理气排石；琥珀利水通淋、化瘀消石，又有宁心安神之功；山甲性善走窜，无处不到，善能通络攻坚，化积排石；佐以滑石清热利湿，利尿通淋；硼砂善柔五金、溶结石，又能消炎防腐；以牛膝为使，引诸药之性直达病所，导热下行，且有活血散瘀，通淋滑石之功。诸药协同为用，一方三效，其排石、溶石（化石）、导石（下石）作用颇著。共奏清热利湿、活血化瘀、通淋排石之功，又用金钱草、海金砂煎汤送服，其清热利湿、通淋排石之功尤著。

【主治】 肾、膀胱、输尿管结石以及胆囊、胆管结石。证见下腹、腰部或尿道等处绞痛，或胁下胀痛，或右上腹部疼痛，呈阵发性绞痛，反复发作；或突然剧烈绞痛，难以转侧；或伴尿频、尿急、尿痛，或尿血，尿黄，或尿中有砂石，或尿时时有中断；或口干口苦，发热、黄疸、纳呆，恶心呕吐，厌食油腻，腹胀。舌红或有瘀点，苔白腻、黄腻或厚腻，脉弦紧或弦数。尿常规检查有红细胞，X 线可见结石阴影。

【加减】 痛甚者，加元胡 15 克，制乳没各 5 克；病情严重者，则加服对证汤剂疗之。

【疗效】 曾治膀胱结石 46 例，总有效率为 97.5%，其中治愈率为 84.8%；输尿管结石 45 例，总有效率 97.8%，其中治愈率为 84.4%；尿道管结石 51 例，总有效率 96.1%，其中治愈率 78.4%；肾结石 35 例，总有效率 85.7%，其中治愈率为 68.6%；胆道胆管结石 83 例，总有效率为 95.2%，其中治愈率为 66.3%。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠方。

【附记】 治疗期间，忌食油腻、辛辣等食物。

4. 三金胡桃汤

【组成】 金钱草 30～60 克，海金砂 12 克，炮鸡内金粉 6 克(分 2 次冲服)，生地 15 克，玄参 12 克，天冬 9 克，石苇 12 克，萹蓄、瞿麦各 9 克，怀牛膝、车前草、滑石各 12 克，木通、生甘草各 4.5 克，烤胡桃仁 4 枚(分 2 次嚼食)。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次，药汁合兑，分 2 次饭前 1 小时服之。

【功用】 清热利湿，通淋化结。

【方解】 本方由八正散加减化裁而成，方中金钱草甘咸微寒，有清利湿热的作用，近世被视为治疗结石之专药；海金砂清热利湿，其性善降，专利水道而为治淋之要药；鸡内金、胡桃仁善化结石，前者兼消积开胃，后者兼益肾气，以推动结石之排出；石苇上清肺气，下利膀胱，肺为水之上源，源清则水自清，故具有利水通淋泻热之功，又有入血止血之效；滑石功专清热渗湿利尿，尤为治石淋之要品。结石的病机在于肾虚有热，非火有余，乃水不足，故方中辅以生地、天冬、玄参甘苦咸寒，以滋肾阴而清虚热；佐以萹蓄、瞿麦、车前草、木通等苦寒清热利尿通淋；加入怀牛膝，既通且补；使以甘草调和诸药，并

能清热止痛。诸药配合，有补有通，标本兼顾，故功效较著。

【主治】 肾、输尿管、膀胱结石。证见肾区绞痛剧烈，辗转不宁，大汗肢冷，并伴呕吐，或见血尿。

【加减】 若大量尿血，可选加小蓟炭、藕节炭、血余炭、白茅根、仙鹤草一、二味；腰痛甚者，去木通，加续断；大便秘结者，加硝黄；热甚伤阴口渴者，去木通、瞿麦，加麦冬、天花粉；尿中脓细胞者，加银花；气虚者，去木通，加党参、黄芪。

【疗效】 屡用屡验，疗效显著。

【来源】 《实用方剂学》，周凤梧方。

【附记】 验之临床，确有良效。

5. 三金排石汤

【组成】 海金砂、川金钱草各 60 克，鸡内金、石苇各 12 克，冬葵子 9 克，滑石(包煎)、车前子各 15 克(包煎)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 利尿排石。

【方解】 方用石苇、冬葵子、滑石、车前子利水通淋；海金砂、金钱草除能利尿外，更有排石作用；鸡内金有化石之用。合而用之，有利尿排石之效，效果颇佳。

【主治】 石淋。证见尿中挟有砂砾，小便刺痛窘迫，时有突然尿中断，少腹连腰而痛，或见尿中带血，舌红脉数。

【加减】 尿石不尽，加煅鱼脑石 30 克，以加强排石作用。

【疗效】 临床屡用，凡砂石颗粒较小者，效果显著。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 本方印氏已列入“抓主证”之方，为临床所常用，凡尿中发现砂石状物者，屡用皆效。若肾与膀胱之间结石较大者，则效果较差。

鱼脑石，即黄化鱼头脑颅腔之两块硬石。

6. 逐石汤

【组成】 金钱草 30 克，海金砂藤 18 克，白芍 10 克，生地 12 克，鸡内金 6 克，琥珀末 3 克（冲服），广木香（后下）、小甘草各 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，通淋逐石。

【方解】 方用金钱草清热利湿逐石，故为主药；辅以海金砂藤利水通淋；鸡内金消石；佐以琥珀末去瘀通络止痛；广木香行气解郁止痛；生地、白芍利水而不致伤阴；小甘草和诸药而为使。合而用之有清热利湿、通淋逐石之功。

【主治】 输尿管结石。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《千家妙方》（上册），邓铁涛方。

【附记】 验之临床，每获良效。

遗　精

1. 遗精方

【组成】 五倍子 30 克，茯苓 60 克。

【用法】 上药共研细末，或为丸为散均可。每日空腹服 6 克，早晚各 1 次，温开水送服。

【功用】 宁神固涩。

【方解】 《医学纲目》载："王元珪虚而泄精，脉弦大，累与加减八珍汤，吞河间秘真丸及珍珠粉丸，其泄不止。后用五倍

子一两，茯苓二两，为丸服之良愈。此例五倍子涩脱之功，敏于龙骨、蛤粉也”。此即本方的出源。方虽简，其理甚妙。用茯苓之开泄，且入心宁神；加五倍子之固涩闭阖，且入肾经敛浮火，正可以应肾脏动静开阖之机，心肾交通之制。此方妙在茯苓之用，不单取其宁神之效，且有补肾之功。补肾不独地黄、鹿茸之类，茯苓利水渗湿，有助肾司水液之功，亦为补也。

【主治】 遗精梦泄，或滑精不止。

【加减】 若相火旺者，可加知母、黄柏；虚甚者、酌加补品。

【疗效】 临床屡用，其效卓著。

【来源】 《中医杂志》，1989(4)，张灿玾方。

【附记】 验之临床，屡收佳效。

2. 益肾固精方

【组成】 生地、山萸肉、煅龙骨、煅牡蛎、怀山药、泽泻(盐水炒)、金樱子、茯神、天冬、北芡实、白蒺藜、女贞子各 9 克，川黄柏(盐水炒)、远志(去心)各 4.5 克，莲须 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益肾固精。

【方解】 方中以生地、山药、萸肉、泽泻以补肾；黄柏、芡实益肾，清肾经虚火；茯神、远志、天冬养心宁神；蒺藜、金樱子、龙牡、莲须涩精。合而用之，可使心肾相交，精关固闭，而遗精之证可愈。

【主治】 遗精。

【来源】 《新编经验方》，丁甘仁方。

【疗效】 临床屡用效佳。

3. 补肾固精丸

【组成】 熟地、黄芪、山萸肉、煅龙骨、莲须、韭子、益智仁、复盆子、金樱子、五味子、黄柏炭各 60 克，五倍子 250 克、白茯苓、山药各 120 克，砂仁 30 克。

【用法】 上药共炒研极细末，炼蜜为丸为梧桐子大，备用。每次服 50 丸，每日 3 次，空腹开水送服。

【功用】 培元固本，涩精补气。

【方解】 遗精日久不愈，导致肝肾阴伤精损，则相火愈炽。故方用熟地生精补肾，养血滋阴；黄芪补中益气，长肉生肌；山萸肉滋补肝肾，秘气固精；莲须须涩精固气，通肾清心；韭子治筋痿遗尿，溺血泄精；山药治虚劳遗精，降火生津；益智仁摄涎唾，缩小便，涩精固气；龙骨粉安五脏，定魂魄，止梦遗泄精；黄柏泻膀胱相火，补肾水不足；茯苓能宁心安神，治遗精；复盆子补肝肾，助命门，治筋痿遗尿；金樱子补脾肾，固精气，治梦泄遗精；五味子益气生精，敛肺滋肾；五倍子治虚劳遗浊，降火生津；加砂仁和胃醒脾，补肺益肾。合和作丸常服，其功日见。

【主治】 遗精。分梦遗或滑精。

【加减】 肺肾虚甚者，加红参、甘草、麦冬各 60 克。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。治疗期间，更须自觉戒绝手淫恶习，节制房事，常收事半功倍之效。验之临床，亦屡收佳效。

4. 秘精汤

【组成】 锁阳、芡实、沙苑蒺藜、莲须、金樱子各 31 克，煅龙牡各 21 克，知母、黄柏各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益肾固精。

【方解】 青少年男子遗精，正值青春发育之期，天癸刚至，精气初盈，生活又多曲远神机，杂念妄想，或年轻早婚，房事过度，或年少无知，频犯手淫，以至肾精亏耗。又加系隐曲之疾，始则不以为然，久则愧对人言，以致沉疴缠身，负担颇重，日渐至重。治遵“肾者主蛰，封藏之本，精之处也”之旨，用固涩精关之法，以复封藏之本。方用金樱子、煅龙牡收敛固摄，以固精关；芡实、沙苑蒺藜补肝肾，益精气；知母、黄柏滋肾阴，抑相火；莲须上清心火之炎，下固肾精之关，如是补而无王道之峻，涩而无温燥之弊，精关得固，其精自充，相火复位，精室潜溢，其精不妄自泄也。

【主治】 青少年遗精。

【疗效】 治疗 120 例，其中滑精 15 例，梦遗 83 例，无梦或劳累思虑过度而遗者 37 例，多数服药 6～15 剂而止。有效率为 90%。

【来源】 《新中医》，1990(12)，党锋方。

阳　萎

1. 加味天雄散

【组成】 附子、当归、巴戟天各 12 克，白术、生龙骨、生牡

蛎、肉苁蓉、淫羊藿各 18 克，韭菜子 15 克，枸杞子 9 克，党参 30 克，肉桂、冬虫夏草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肾固精，益气壮阳。

【方解】 方中党参、当归、白术益气补血；巴戟天、肉苁蓉、淫羊藿、韭菜子、枸杞子、冬虫夏草补肾填精；附子、肉桂振奋肾阳；龙骨、牡蛎固肾涩精。综观全方，以培补肾精为主，气血足、肾阳旺，则阳痿诸证自愈矣。

【主治】 肾阳不足，精关失固。证见头晕疲乏，腰痛怕冷，阳萎早泄，脉沉细、两尺无力，苔薄。可用于阳痿早泄，精子不足的男性不育证。

【疗效】 持续久服，每获痊愈。

【来源】 《赵锡武医疗经验》，赵锡武方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

2. 补肾壮阳丸

【组成】 熟地 50 克，山萸肉、怀山药、菟丝子各 25 克，茯苓、泽泻、丹皮、肉桂、附子各 20 克，狗肾 1 具、鹿鞭、红参各 25 克，仙灵脾、仙茅、枸杞子、知母、黄柏、肉苁蓉、巴戟天各 20 克。

【用法】 上药共研极细末，炼蜜为丸，每丸重 15 克，收贮备用。每次服 1 丸，日服 2 次，白开水送服。

【功用】 补肾，益精，壮阳。

【方解】 本方由金匮肾气丸加味而成。方用金匮肾气丸（熟地、山萸肉、山药、茯苓、泽泻、丹皮、肉桂、附子）温化肾气，滋阴助阳；知母、黄柏清肾经虚火，制桂附之热；狗脊、鹿鞭补肾壮阳；红参补气。此方配伍精妙之处在于用大队补肾阳、助

命火之药外，还配伍一些滋阴补肾之品，因为"善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善外阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭"。本方配伍得当，妙化无穷。是用治肾阳虚衰之阳痿证之良方。

【主治】 阳痿证属肾阳虚弱，命门火衰。

【疗效】 屡用屡验，效果颇著。

【来源】 《临床经验集》，张琪方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

3. 益肾填精汤

【组成】 熟地、阳起石各 15 克，山药、狗脊、覆盆子、仙灵脾各 12 克，葛根、川续断、伸筋草、桑螵蛸、知母、巴戟天、蛇床子各 9 克，远志 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益肾，填精，兴阳。

【方解】 方中熟地、山药、狗脊、川断、覆盆子、巴戟天、补肾填精，培其本源；阳起石、仙灵脾、伸筋草、蛇床子壮肾兴阳，振奋肾气；知母磁肾阴，降虚火；远志安心神，止梦遗；桑螵蛸益肾精，止滑泄。诸药合用，有滋化源，举生气，补肝肾，固精关等作用。

【主治】 阳痿（不育证），证属肝肾两虚者。证见婚后多年未育，或因避孕抑激接触而致阳痿不举，或举而不坚，精子多数畸形，活动力差，舌尖红，苔薄根腻，脉弦细。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。坚持服用，每获痊愈。

【来源】 《杨少华医案》，杨少华方。

【附记】 临床验证多效。

4. 益精壮阳汤

【组成】 熟地、山萸肉、山药、枸杞子各 15 克、肉苁蓉、白人参、炒枣仁、菟丝子、锁阳、巴戟天、茯苓各 12 克，淫羊藿 30～60 克，天冬、甘草各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，口服 3 次；或共研极细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克，每次服 1 丸，一日 3 次，白开水送服。忌食腥冷物。

【功用】 填精益髓，壮阳补肾。

【方解】 多因恣情纵欲，耗精伤肾，阴损及阳，阴阳两亏，治宜填精益髓，壮阳补肾。方用熟地补血滋阴；山萸肉补益肝肾；山药补脾肺，滋肾阴；茯苓渗湿健脾；枸杞子滋补肝肾益精；肉苁蓉补肾壮阳；锁阳益精兴阳；巴戟肉入肾，强阳益精；淫羊藿入肝肾，补命门，益精气；白人参大补元气；炒枣仁养肝宁心安神；菟丝子补肝肾；天冬生津养阴，甘草补脾益气，调和诸药。其中锁阳、巴戟肉、淫羊藿为必用之品，尤其淫羊藿得用 30～60 克才能收效。诸药配伍为用，共奏其功，用之颇具效验。

【主治】 阳痿（肾阴阳两虚型）。

【加减】 临证应用，可随证加减。如命门火衰加鹿茸 6 克。

【疗效】 多年使用，疗效其佳。

【来源】 《老中医经验汇编》（一），郑侨方。

【附记】 验之临床，屡用良效。

5. 壮肾亢痿散

【组成】 熟地黄、阳起石、巴戟天、淫羊藿、肉苁蓉、覆盆

子各 90 克，生黄芪、当归、白芍、麦冬、枸杞子、柏子仁、石菖蒲、鹿衔草、鸡内金各 80 克，海龙 3 条，韭菜子、九香虫、蜈蚣、甘草各 30 克。

【用法】 先将淫羊藿（羊脂炙）、鹿衔草（温水洗净）、阳起石（煅透白酒淬碎）、海龙（白酒浸 1～2 小时，炭火烤黄）再合其它诸药一起晒干或烘干，共研极细末，过 80～120 目筛，贮瓶备用。每日 3 次，分早中晚饭前服，每次服 3～6 克，温开水送服。

【功用】 滋肾填精，强阳亢痿。

【方解】 阳痿之因，古人论之甚详，如《类证治裁》云："或先天禀弱，或后天食少，亦有湿热下注，宗筋弛纵而致阳痿者，……伤色欲者，须辨水衰火衰，水衰者，真阴亏乏，……火衰者精气虚冷……"。《景岳全书》则云："但火衰者十居七八，火盛者仅有之耳。……忧思太过……惊恐不释者亦致阳痿"。说明阳痿致因虽多，而阳虚居多。日久者则阳损及阴，而致阴阳两虚。治疗本病，应抓住病之根本，兼顾兼证。以治肾为主，再随证辅以疏肝，清利、活血、和解之剂。方用熟地滋肾填精；配白芍养血缓急；麦冬润燥生津；枸杞子滋肝肾，生精血；海龙滋阴散瘀以增强滋肾填精之功；佐巴戟天、淫羊藿、肉苁蓉、覆盆子、阳起石温肾壮阳以治痿；再入黄芪益气；当归活血补血；石菖蒲、柏子仁养心安神以壮阳道；蜈蚣、九香虫通络走窜兴阳之道；韭菜子配鸡内金，温肾固精以治早泄；黄芪配当归补血养肝；鹿衔草祛风湿，强筋骨；甘草解毒以调和诸药之性。诸药合用，共奏滋肾填精，强阳亢痿之功，而且无助阳伤阴之弊。大量临床实践证明，本方是治疗阳萎的有效良方。一般精况，仅用本方常服，多能收效。

【主治】 阳萎（性神经衰弱）。证见阴茎痿软而不勃起，或

不全勃起，或勃起不大、大而不坚、或坚而不久，乍交即泄，阴茎迅速萎软。且兼证多因证而异。

【加减】 临证中，一般情况仅用本方即可，若病情或兼证明显，再根据中医辨证分型选方，加服汤剂。如肾虚型，偏阳虚甚者，加用金匮肾气丸或大补元煎加减；肝气郁结型，选用柴胡疏肝散或逍遥散加减；肝经湿热型，用龙胆泻肝汤加减；肝血瘀阻型，用四逆散加活血化瘀和益肾助阳之品；寒热错杂型，用乌梅丸加仙灵脾、蛇床子、鹿角胶之类。医不执方，贵在化裁，疗效始著。

【疗效】 治疗 120 例，总有效率为 98.3%，其中治愈率为 70.83%。

【来源】 《新中医》，1991(4)，程爵棠方。

【附记】 本方是笔者祖传秘方。通过长期临床实践，治验甚多，颇具效验。在临证中还要注意患者的年龄和体质情况。一般来说，年轻人之阳痿，多责之失志(精神因素，为肝郁、惊恐)、湿热、阴虚，高龄人之阳痿，多责之肾虚，且阳虚居多，但又不尽然。实践证明，青年人亦有阳虚，高龄人亦有肝郁。继发性阳痿，又应注意到致病原由，如因血管性疾病、甲状腺机能减退、前列腺炎及泌尿系感染，或药物等因引起的，应根治宿疾而阳痿自除。治疗阳痿，在进行药物治疗的同时，还要耐心进行心理疏导，消除心理障碍，激发性感，并消除神经紧张、恐怖心态，从容为之，可收到事半功倍之效。

男性不育症

1. 化瘀助育汤

【组成】 柴胡、红花、桃仁、赤芍、川芎、当归各 9 克，熟地 30 克，紫石英 20 克，枳壳、桔梗、牛膝各 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝益肾，活血化瘀。

【方解】 男性疾病，医家多责之于肾，从温补肾阳或填养肾精治疗而获效者固然不少，但也有久服补肾之品而无功者，其实与肝有关。若情志不遂，必然导致肝气郁结，气滞日久，血流不畅，足厥阴经脉为之失养，则“阴器不用”的男科疾病迭起。况且肝藏血、肾藏精，肝肾同居下焦，精血同源，生理相依，必致病理互累。因此，对男科疾病从肝肾同治，是一条行之有效的治疗途径。方用柴胡、枳壳疏理气机；桃仁四物汤活血祛瘀，气血双调，其治在肝，改生地为熟地以滋养肾精；紫石英温补肾阳，阴阳并补，其治在肾；加入桔梗、牛膝提上利下，贯通血脉，疏肝气之有余，化血脉之瘀结，而使肾气得以振奋。诸药合用，共奏疏肝益肾，活血化瘀之功。用治阳痿、早泄、不射精、睾丸肿痛，阴囊萎缩等男科疾病多验。对久服补肾药，实其所实者尤宜。

【主治】 男科疾病（如阳痿、早泄、不射精、睾丸肿痛、阴囊萎缩等）。

【加减】 阳痿，加蛇床子、韭菜子各 9 克；早泄梦遗，去紫石英、牛膝，加黄柏、知母各 9 克；不射精，加炮穿山甲、王不留行各 9 克；睾丸肿痛，加桔核、小茴香各 6 克，川楝子 9 克；睾

丸肿块，加三棱、莪术、海藻、昆布各 9 克。

【疗效】 多年使用，治验甚多，均获得较满意疗效。

【来源】 《新中医》，1991(6)，颜德馨方。

【附记】 验之临床，确有实效。

2. 九子生精丸

【组成】 枸杞子、菟丝子、复盆子、五味子、车前子、韭菜子、女贞子、桑椹子、巨胜子各等分。

【用法】 上药共研极细末，炼蜜为丸，每丸 9 克。每次服 1 丸，每日夜半、下晡 2 次服药，淡盐汤送下。

【功用】 阴阳并补，生化肾精。

【方解】 肾藏精，寓真阴真阳，肾多虚证，其病理改变非阳虚即阴亏。温肾助阳、益肾滋阴为其大法。肾属任脉为水脏，宜润不宜燥，应选温而不燥，补而不滞，润而不腻，滋阴和阳之品。九子多液汁，性平质润，含蕴生之气；枸杞子、菟丝子、复盆子、韭菜子温肾阳以助精子活力；女贞子、桑椹子、巨胜子滋肾阴以充生精物质基础：五味子固肾敛精，有养精蓄锐之意；车前子泄肾中浮火，以防助阳生燥之弊。全方阴阳并补，生化无穷。下哺乃申酉金气旺时，金能生水；夜半为亥子水气旺时，此二时投药，药气借助经气，效力更宏。此遵《内经》"谨侯其时，其气与期"之旨；本方药用 9 味，亦取《内经》"天地之至数，始于一，终末九焉"之旨，故用之临床颇验。

【主治】 特发性少精症，证属先天不足或后天失调，精神疲乏，头晕耳鸣，健忘腰酸，或无自觉症状。

【疗效】 治疗 210 例，总有效率为 97.1%，其中治愈率为 83.3%。平均治疗 4.5 个月。

【来源】 《新中医》，1990(10)，王广见方。

【附记】 临床验证多侧，均获痊愈。

3. 益肾生精丸

【组成】 制首乌 120 克，菟丝子、枸杞子、五味子、覆盆子、车前子、女贞子、蛇床子、韭子、桑椹子、决明子、地肤子、楮实子、石莲子、金樱子、益智子(仁)、潼蒺藜、胡芦巴、补骨脂、苏芡实、红参须、淫羊藿、远志肉、阳起石(火煅)各 60 克。

【用法】 方中除阳起石另用火煅水飞外，石莲子带壳共炒熟。上药共研极细末，过罗，炼蜜为丸，如梧桐子大，贮瓶备用。每次服 50 丸，每日于早、晚、饭前 1 小时以淡盐汤送下各 1 次。如因事不能按时服药，每日至少或早或晚服 1 次。不能急于求成，须坚持常服 1～2 年。

【功用】 补肾益精，调和营卫，畅通气血。

【方解】 本方以治阳痿方和五子衍宗丸加味而成。方用何首乌补肝益肾，添精益髓，故为君药；臣以暖丹田、壮元阳、助命火、滋肾益精强阳之蛇床子、覆盆子、胡芦巴、补骨脂、枸杞子、楮实子、益智子、韭子、红参须、淫羊藿、阳起石；佐以固精气、养真阴、补虚劳之菟丝子、蒺藜子、决明子、桑椹子、女贞子、金樱子、石莲子、五味子、地肤子、苏芡实；以远志补精壮阳，养心宁神为使。本方药性中正平和，不用桂附辛热燥烈之品以助阳而伤阴，更不用参茸珍贵价昂之品，取阴阳平补，气血调和，故须常服，其效始著。

【主治】 无精症(肾虚精亏型)。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，效果颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

4. 益精毓麟丸

【组成】 熟地、菟丝子、枸杞子、破故纸各 30 克，复盆子、巴戟天各 25 克，茯苓 20 克，炒韭子、五味子各 15 克，肉桂、沉香各 10 克，胡桃仁、鹿茸各 5 克。

【用法】 上药共研极细末，炼蜜为丸，每丸 10 克。一日 2 次，每次服 1 丸，淡盐汤送下。

【功用】 滋阴补肾，益髓填精。

【方解】 凡精子不足或无精子者，多属肾阴亏损。《素问上古天真论》云："阴者藏精而起极也，阳者卫外而为固也"。必先补其肾阴，少加补肾阳之药，故方用熟地等大队滋补肾阴之品以滋肾益精；善补阴者，必于阳中求阴，故少加肉桂、鹿茸、巴戟天等助阳生精。本方服后既可免舌干口燥之患，又有填精补髓之功。

【主治】 男性婚后久不育。化验精清、精冷、精子不足或无精子。此类患者，或无证状，但必面色无华，脉来两尺无力，或伴有遗精，或阳痿，或腰酸腿软等证。

【疗效】 临床屡用效佳。如无特殊证状者，照方服用，不可间断。每月检验精液 1 次，精液正常，精子足数而活跃时，即有受孕之可能。

【来源】 《中国中医药报》，彭静山方。

【附记】 临床验证有效，但须常服始著。本方不寒不燥，使肾阴充足，肾阳亦壮，阴阳调和，水火既济，故投之必效。服药期间，最宜节欲，若且补且泄，药则无功。无病者尚宜养生，病者尤当注意。

5. 化精汤

【组成】 生苡仁 30 克，麦冬 15 克、生地、女贞子、茯苓各 10 克，滑石 20～30 克，虎杖 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴清热，健脾渗湿。

【方解】 精液不液化证，多由湿浊瘀阻下焦，郁久化热，或由相火亢盛，耗伤阴液，以致精稠难化，从而引起不育证。病为本虚标实，其治若利湿太过则伤阴，滋补太腻则助湿浊，故治疗每每棘手。方用生苡仁、茯苓健脾以运化湿浊；生地、麦冬、女贞子滋养阴液，又清热邪；入滑石协助清热利湿而不伤阴液；虎杖清热利湿，兼祛瘀滞。全方滋而不腻，祛邪而不伤正，共奏滋阴清热，健脾渗湿之功。

【主治】 精液不液化症。

【加减】 虚热盛，加知母、玄参各 10 克；湿邪盛，加猪苓、泽泻、木通各 10 克。

【疗效】 临床屡用，效果甚著。一般连服 15 剂左右即效或痊愈。

【来源】 《中国中医药报》，施汉章方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

消渴(糖尿病)

1. 温肾降糖汤

【组成】 上肉桂 24 克(切碎蒸汁兑入，不可火煎)，鹿茸粉 3 克(另装胶囊，分 2 次随药送服)，黑附块 18 克，山萸肉、

大山参各 12 克，巴戟天、破故纸、桑螵硝、覆盆子、炙甘草、金樱子各 9 克，野於术 15 克，怀山芍、芡实米各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 壮火补虚，固脱填髓。

【方解】 若因肾气虚惫，固摄无权，命门火衰，不能化精所致者，证属虚寒，譬诸库存，彻底倾出；譬诸炉火，薪断无继。若不得大量物资救济，峻补回阳则灯尽油干，险变立至。故方中重用肉桂、附子益火之源；巴戟天、破故纸助命门，以固肾之本；山参、鹿茸、於术，山药健脾益气以补中气之虚，中气充沛，则余脏受荫；金樱子、桑螵蛸、覆盆子实为固脱，为固肾缩泉之要药；山萸肉、芡实固脱益精，填精益髓。加人参、附子、於术合用，则心脾肾交受其益，馀如面瘁、肢冷、纳少、便溏、气短、声低诸证，均多可附带解决。临床遇证侯相符之患者，往往 1 剂即获疗效。重者二、三剂，无须多服。本方配伍严谨，颇具匠心。但临床应用，必须审证的确，方可投之。

【主治】 糖尿病(虚寒型)。证见尿意频繁，小溲清长，朝夕不断，证似尿崩，有时尿呈淡清色，有时上浮一层如猪膏，口不欲食，舌淡不红，苔薄白、或润或不润，气短音低，大便时溏，四肢厥冷。六脉沉迟，尺脉尤甚。

【疗效】 临床屡用，颇具佳效，多 1 剂知，3 剂已，无须多服。

【来源】 《施今墨临床经验集》，施今墨方。

【附记】 本方名为编者拟加。临床验之，确有良效。待病基本痊愈，当更方调治，巩固疗效。

2. 益气滋阴饮

【组成】 黄芪 50 克，人参 15 克(或党参 30 克)，玉竹、枸

杞子、天冬、玄参各 20 克，生地 25 克，菟丝子、女贞子各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气滋阴，补肾润肺。

【方解】 方用人参、黄芪益气补虚，生津止渴；玉竹润心肺，止消渴；生地凉血生血，补肾水；山药、枸杞子、女贞子、菟丝子滋补肝肾，生精益气；玄参滋阴清热。诸药合用，有滋阴润燥，补益肝肾，生津止渴之功。用之临床，屡见其效。

【主治】 消渴病(气阴两虚型)。证见疲倦乏力，口干，腰脊下肢酸痛，舌红苔燥，脉弦滑，血糖、尿糖甚高。可用于糖尿病。

【加减】 血糖、尿糖高者，加苍术、葛根；多尿不愈，酌加附子、肉桂以温肋肾中阳气。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《临床经验集》，张琪方。

【附记】 验之临床，屡获佳效。

3. 降糖益阴汤

【组成】 川石斛 15 克，麦冬各 12 克，生地，元参各 15～30 克，天花粉 15 克，生山药、黄芪各 30 克，苍术、知母、黄柏各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴清热，生津润燥。

【方解】 消渴一证，本为燥热伤阴，水液不得宣行，故周身不得润泽，则形体消瘦。治疗之法，当以滋阴润燥之剂生津润燥，用流通气机之品，以宣行水液。方用石解、麦冬、生地、元参，山药填阴润燥，填阴即能补肾；天花粉生津泻火，泻火即能

补阴；黄芪补气以敷布津液；惟苍术性燥，用于燥热伤阴之消渴，似非所宜，熟知苍术芳香猛烈，开郁散结，疏通气机，使脾气健运，可以宣行水液，水液得以漫润于肠胃之外，小便减而肌肉得养，况苍术入于大队柔润剂中，亦不致燥烈伤阴，去其短而取其长；知母、黄柏滋阴泻火，专治消渴热中。张锡纯《衷中参西录》有治消渴方二则，一为玉液汤，一为滋瞎饮，二方均重用黄芪、山药，近代施今墨先生以黄芪配山药治尿糖，元参配苍术降血糖，在辨证施治的基础上加此四味，颇为应手。

【主治】 糖尿病（消渴），证属燥热伤阴者。

【加减】 本方服 10 剂后，如尿糖不减，加山茱萸 12～20 克，以固摄肾气。古今医家，多以六味地黄汤或八味地黄汤治消渴，此方之所以能治消渴，其功全在山茱萸。余曾多次试验，凡用六味地黄汤，无山茱萸即无效。加入山茱萸，尿糖始降。如血糖不降，加丹参 15 克，桃仁 12 克，以活血化瘀；能食善饥，时觉中空，加熟地 30 克，黄连 6 克，以填补真阴而降胃火；腰腿疼痛，加桑寄生 30 克、续断 12 克、牛膝、木瓜各 10 克，通经络而强筋骨；大便溏泄，加土炒芡实 30 克，党参 15 克，白术 10 克，去生地、麦冬、元参，益脾固肾；泄甚者，再加罂粟壳 6 克，诃子肉 10 克，以涩肠止泄；血压高，加石决明（30 克）、白蒺藜平肝降压；心悸失眠，加生牡蛎 20 克，生龙骨 15 克，柏子仁、茯神各 10 克，首乌藤 30 克，以镇静安神；尿频有脂膏，加桑螵蛸、山茱萸各 15 克，菟丝子、沙苑子、益智仁各 12 克，以固肾益精；疲乏无力，腰酸腿软，尿频有脂膏，脉细弱，舌质淡胖，系阴损及阳，而成阴阳两虚之象，改用八味地黄汤加黄芪、苍术、元参、菟丝子、沙苑子、补骨脂、益智仁等补肾阳，益肾阴，气血兼顾，阴阳兼补。有效。

【疗效】 多年使用，治验甚多，疗效颇佳。

【来源】《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 笔者曾验证多例，均获痊愈或显效。诚为治糖尿病之良方。又用生山药粉50克，大枣5枚，做成粥样，每日服1次，1月为1疗程，停1周后再服，曾治数十例，皆有不同程度的疗效。但不能根除，停药后多有反复，后加入山萸肉10克，即能巩固疗效。

4. 清热养阴汤

【组成】 生石膏、黄精、黄芪各30克，人参叶、知母各10克，生地、熟地各15克，元参、枸杞子、山药各10克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 清热养阴，兼补肺肾。

【方解】 糖尿病的特点是阴虚阳亢，久之阴损及阳，导致肾阳亦虚，故见阴阳俱虚的证侯。若肾阴亏竭，心火独亢，上扰清窍，可导致神志恍惚，甚或昏迷而发生危险。本病有上、中、下三消之分，有肺热、胃热、肾虚之别。治上消，润肺兼清胃；治中消，清胃兼滋肾；治下消，滋肾兼润肺。治疗本病时，应强调固本，尤重补肾，滋肾阴以制阳亢。本方以黄精、知母、生熟地、元参、枸杞子、山药滋肾润肺，止渴生津；口渴易饥之症状为肺胃之热化燥、灼津伤阴，故按《金匮要略》"渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加入参汤主之"之意，用生石膏清肺胃之热；加入补气药人参叶、黄芪、可使正气存内，邪不可干，常可事半功倍。

【主治】 糖尿病。

【加减】 阴虚津少者，重用黄精、加玉竹、天花粉、天冬等以养阴生津；若口渴甚者，重用生石膏、知母、石斛等；兼有瘀血阻滞脉络，常用天仙子、紫草根、川芎、丹参、赤芍、桃仁、红花等；若疮痈化脓，则以清热解毒为主，用银花、连翘、黄芩、黄

连、白花蛇舌草之类，或以蒲公英、野菊花、内服外用均见功效；久病肾阳亦虚者，加仙灵脾以助肾阳，阳生则阴长；由于脾为后天之本，且滋腻之品大多碍胃，故在上方中加上苍术以醒脾健胃，使诸药合尽其效。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，陈树森方。

【附记】 验之临床，每见效验。

5. 降糖方

【组成】 生黄芪、生地、元参、丹参各 30 克，葛根、苍术各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气，养阴，活血。

【方解】 在我国非依赖胰岛素糖尿病为最多。本病可分气阴两虚、阴虚火旺、阴阳两虚、气虚血瘀、燥热入血五型，而以气阴两型为最多见。本方为治气阴两虚型的有效基础方剂。方中六味药，通过药理研究证明均为降糖药物。生黄芪配生地降尿糖，是取生黄芪的补中、益气、升阳、紧腠理；生地滋阴，固肾精，防止饮食精微的漏泄，使尿糖转为阴性。二味又有降血糖作用。苍术配元参降血糖。许多人认为，治糖尿病不宜用辛燥的苍术，而施今墨云：用苍术治糖尿病以其有敛"脾精"的作用。苍术虽燥，但伍元参之润，可制其短而用其长，二味都有延长降低血糖时间的作用。上述两个对药，黄芪益气，生地滋阴；黄芪、苍术补脾健脾，生地、元参滋阴养肾，以先后二天扶正培本，降血糖、尿糖确有卓效。自古以来，文献中未见有用活血化瘀法治疗糖尿病的报道。但在临床中遇到糖尿病合并血管病变者不少，通过血液流变学研究，糖尿病患者血液粘稠度有增

高，本型亦常见有瘀血征象，故而加用葛根、丹参两味药通活血脉。实践证明，加用活血药后，疗效增强了。药理研究也证明，葛根、丹参都有降血糖的作用。

【主治】 糠尿病（气阴两虚型）。证见多饮、多食、多尿，乏力、消瘦，抵抗力弱，易患外感，舌质暗淡，舌上有瘀点或瘀斑，舌下静脉怒胀等。

【加减】 尿糖不降者，重用花粉 30 克，或加乌梅 10 克；血糖不降者，加人参白虎汤方中人参，可用党参代替，用量党参 10 克，知母 10 克，生石膏重用 30～60 克；血糖较高而又饥饿感明显者，加玉竹 10～15 克，熟地 30 克；尿中出现酮体，加黄芩 10 克，黄连 5 克，茯苓 15 克，白术 10 克；皮肤搔痒，加白蒺藜 10 克，地肤子、白鲜皮各 15 克；下身搔痒，加黄柏、知母各 10 克，苦参 15～20 克；失眠，加首乌、女贞子、白蒺藜各 10 克；心悸，加菖蒲、远志各 10 克，黑龙牡各 30 克；便溏，加生苡仁 20 克，芡实米 10 克；自觉燥热殊甚而有腰痛者，加肉桂 3 克，以引火归原；腰痛、下肢萎软无力，加桑寄生 20～30 克，狗脊 15～30 克。

【疗效】 多年使用，治验颇多，疗效显著。

【来源】 《中国中医药报》，祝谌予方。

【附记】 验之临床，颇见效验。

6. 降糖克消汤

【组成】 生地、菟丝子、黄芪各 15 克，元参、丹参各 15 克，山萸肉、天冬、苍术、怀山药、葛根各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 滋阴补肾，益气养阴，清热凉血，降糖克消。

【方解】 古论消渴，有三消之分，归肺脾肾三脏所主，即

上消在肺，中消在脾，下消在肾。三消见证虽各有侧重，而其燥热伤阴则一。病因虽多，总属阴虚燥热所致。此论前人早有明训，如《医学心悟》云："三消之证，皆燥热结聚也"。《临证指南》更明确指出："添三消一证，虽有上、中、下之分，其实不越阴虚阳亢，津固热淫而已"。《沈氏遵生书》亦云："阴虚者，肾中真阴虚也"。其治正如《景岳全书》所云："悉属阴虚，无论上、中、下，急宜治肾为主，必使阴气渐充，精血渐复，则病必自愈"。故方用菟丝子补肾添精益髓，阴阳并补，是为主药；辅以生地、元参滋肾阴，清虚热；山萸肉以助主药之用，并固涩精气；黄芪益气、补阳、固卫，与生地滋阴而共收益气养阴之效。生地与黄芪、都有降血糖、尿糖的双效作用；苍术补脾健脾，其辛燥之性，似与三消不合，其实苍术有"敛脾精"作用，且得元参之润而制其短，用其长。苍术配元参、善降血糖，而且作用持久；怀山药补脾益肺，强肾固精，与黄芪益气共补肺脾肾三脏之虚，又具降血糖、尿糖之功；天冬清热降火，且滋肾阴、降肾火，泻火以养阴；丹参、葛根活血通脉，降血糖，且与慢性糖尿病尤宜。本方配伍着眼治肾，兼顾脾肺，共奏滋阴补肾、益气养阴、清热活血之功。现代药理研究证明，方中黄芪、生地、元参、苍术、怀山药、丹参、山萸肉、葛根等都有较好的降血糖、降尿糖的作用，用之临床，确有卓效。

【主治】 消渴（糖尿病）。

【加减】 若尿糖持久不降者，重用黄芪、生地、元参、怀山药、苍术，加天花粉 15 克，或加乌梅 10 克；血糖持久不降者，重用丹参、葛根、元参、生地，加党参 15 克，生石膏 20～30 克，知母 9 克；血糖偏高，再加玉竹 15 克；尿中出现酮体，加黄芩 9 克，黄连 5 克，茯苓 15 克，白术 9 克；皮肤搔痒，加地肤子、白鲜皮各 9 克；下身搔痒，加黄柏、知母、苦参各 9 克；失眠，加

夜交藤 15 克，女贞子、白蒺藜各 9 克；心悸，加菖蒲、龙骨、远志各 9 克；大便溏泻，加生苡仁、芡实各 15 克；自觉烦燥，且腰痛者，加肉桂 1.5 克；腰痛而下肢萎软无力者，加桑寄生、狗脊各 9 克；眩晕，加珍珠母、代赭石各 15 克，怀牛膝 6 克；口渴、舌红苔黄、脉数，去黄芪、菟丝子、怀山药，加生石膏 15 克，知母 9 克，鲜石斛 30 克，花粉 9 克。

【疗效】 多年使用，效果颇佳。如曾统计治疗 100 例，总有效率为 98%，其中治愈率为 80%。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠方。

7. 治消止渴汤

【组成】 生地、怀山药各 30 克，天花粉、石斛、知母各 20 克，沙参、麦冬各 15 克，泽泻 12 克，五味子 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴清热，生津止渴。

【方解】 张锡纯氏认为消渴症是脾阴不足所致。并谓生地、怀山药大补脾阴。故方中重用生地、怀山药补脾阴；天花粉善消上中二焦之热而止渴；石斛降中焦之火而益胃；知母坚下焦之阴而除热；沙参、麦冬以滋肺胃；泽泻利水以导热浊，五味子敛阴而生津。现代药研究认为，地黄、怀山药、泽泻、沙参等药均有不同程度降低血糖的作用。用之多效。

【主治】 糖尿病（脾阴不足型）。

【加减】 若饥渴甚者，加生石膏、黄芩；气虚甚者，加人参、黄芪；阴损及阳者，加附片、肉桂。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《千家妙方》（上册），李冠泽方。

【附记】 验之临床，用治中消，每获良效。

白细胞减少症

1. 丹药生血灵

【组成】 丹参 30 克，何首乌、鸡血藤、仙灵脾、黄芪各 15 克，枸杞子、肉苁蓉各 9 克，茜草 4.5 克，红参 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 气血双补。

【方解】 方中红参、丹参、黄芪大补气血；何首乌、仙灵脾、枸杞子、肉苁蓉补肾填精；鸡血藤、茜草活血养血。诸药合用，大补气血，力专效宏，且补而不滞，颇有效验。

【主治】 气血虚弱。可用粒细胞减少症和白细胞减少症，兼治脱发。

【加减】 如有炎症感染，加金银花、大青叶各 18 克，连翘 9 克，黄芩 15 克；食欲不振，加白术 6 克，茯苓、陈皮、焦山楂各 9 克.鸡内金 6 克(研末冲服)。

【疗效】 临床屡用，坚持常服，其效颇著。

【来源】 《中西医结合儿科试用新方》，验方。

【附记】 验之临床，每收良效。

2. 温补升白汤

【组成】 鸡血藤、太子参、大红枣各 30 克，北黄芪、枸杞子各 15 克，仙灵脾、巴戟天各 10 克，草红花 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温补脾肾，益气养血。

【方解】 方用太子参、鸡血藤、大红枣补气益脾，行血通

脉，以资血液生化之源，故以为君；黄芪升阳补气，枸杞益阴生血为臣；仙灵脾、巴戟天补肾阴，以助脾健运为佐；加入少量红花，直入血分为使。使之全方更能发挥调养气血的作用，达到损者益之，劳者温之，扶正固本之功。

【主治】 原因不明之白细胞减少症。

【疗效】 治疗 60 例，总有效率达 100%，其中显效率为 92%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，曾自豪方。

【附记】 验之临床，均获良效。治疗期间，停服中西补血成药，禁食酸醋、萝卜、蟹、虾、干咸鱼等。

血小板减少性紫癜

1. 温补脾肾方

【组成】 黄芪、党参、当归各 20 克，肉蔻仁、熟地各 18 克，肉桂、熟附块、阿胶(烊化)各 12 克，山药 15 克，仙鹤草 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温补脾肾，和营止血。

【方解】 方用黄芪、党参、山药、肉蔻补气温脾以摄血；当归、阿胶养血和营以止血；更用肉桂、熟附块、温补肾阳，取“益火之源”之意；重用仙鹤草以增强止血作用。药专力宏，其效颇著。

【主治】 原发性血小板减少性紫癜。

【加减】 失眠、心悸、气短乏力，加酸枣仁、茯苓、五味子；纳呆，加陈皮、焦山楂、谷芽；腰痛腿软，遗精阳痿，月经不调，

加枣皮、菟丝子、川续断、鹿角胶(烊化)；出血量多，加陈棕炭、血余炭、白茅根。

【疗效】 治疗 23 例，总有效率为 87%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，黎志远方。

【附记】 验之临床，效果尚佳。

2. 平癜汤

【组成】 黄芪 30～60 克，白芨、黄精各 15 克，甘草 15～30 克，丹皮 20 克，阿胶、赤芍、连翘各 10 克，白茅根、丹参、仙鹤草各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热凉血，益气摄血，活血化瘀。

【方解】 方中以黄芪、黄精、甘草健脾益气摄血；丹皮、丹参、赤芍凉血活血化瘀；连翘、白茅根凉血止血；阿胶养血止血；白及、仙鹤草收敛止血。诸药配伍为用，可使清热凉血而不损脾气，收敛止血而不留瘀，以达到气血同治之效。

【主治】 血小板减少性紫癜。

【加减】 血热型，加黄芩 10 克，紫草 30 克；气虚型，加党参 15 克，大枣 10 枚；阴虚型，加地骨皮 30 克；血瘀型，加三七粉 6 克(分 2 次冲服)。

【疗效】 治疗 70 例，总有效率 85.7%。

【来源】 《陕西中医》，1988(3)，王普源方。

【附记】 验之临床，多收良效。

3. 三草黛丹汤

【组成】 青黛、木香各 3 克，紫草、丹皮、侧柏炭、黄柏、炒栀子、阿胶(烊化)各 9 克，生地 10 克，仙鹤草、丹参各 15 克，

甘草5克。

【用法】 水煎服，每日1剂，分3～4次服。

【功用】 清热凉血，活血化瘀。

【方解】 血小板减少性紫癜，属祖国医学“血证”、“发斑”范畴。小儿患者以实热证为多见，而“热”、“瘀”为主因。故方用青黛、紫草、丹皮、生地、仙鹤草、黄柏、炒栀子清热凉血；重用丹参活血化瘀；侧柏炭凉血止血；木香调和气血，气行则血行，以加强化瘀行血作用；佐以少量阿胶益气养血，甘草调和诸药。合而用之，共奏清热凉血、活血化瘀、养血止血之功。

【主治】 小儿特发性血小板减少性紫癜。

【疗效】 治疗45例，总有效率97%。

【来源】 《中医杂志》，1986(10)，阎慧敏方。

【附记】 验之临床，确有良效。

4. 陆鹤消癜汤

【组成】 商陆(先煎)20克，仙鹤草，生地榆各30克，党参、白术、山萸肉、丹参各10克，黄芪、首乌、熟地、玄参各15克，生甘草4.5克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 益气养阴，活血止血。

【方解】 方中重用商陆一味，有小毒，且煎煮时间宜久，有扶正补虚、止血生血之功；仙鹤草宁血止血，以利生血消斑；党参、黄芪、白术、熟地、首乌、山萸肉、丹参滋补脾肾，益气养阴；玄参清热养阴，利于治本；甘草调和诸药，并解商陆之毒。诸药相伍，共奏益气养阴，活血止血之功。

【主治】 血小板减少性紫癜。

【加减】 阴虚有热者，去党参、白术，加黄柏、知母、丹皮、

鳖甲；气虚者，加茯苓、大枣；脾肾虚寒者，去玄参、加附子、菟丝子、破故纸；瘀血内阻者，加失笑散。

【疗效】 治疗 50 例，总有效率为 96%，其中治愈率为 76%。

【来源】 《浙江中医杂志》，1988(2)，杨进方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

疝症(副睾炎)

1. 柴桔乌贝汤

【组成】 柴胡、乌药、青皮各 6 克，海藻、大贝母、白芥子各 12 克，桔核、附片各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝理气，温经散寒，化痰散结。

【方解】 寒性收引，性主疼痛，湿痰凝注，而成有形。此因寒邪客于肝经，湿凝结所致。故方用柴胡、乌药、桔核行肝经之积气；大贝母、海藻、白芥子祛痰软坚化硬结；青皮疏理肝气，燥湿化痰；附片温经散寒。合而用之，功效颇著。

【主治】 副睾炎。证见形寒肢冷，副睾肿坠，疼痛，副睾尾部至头部有触及一条索状硬结，痛射向腹股沟，小便清长。舌淡，苔薄白，脉多沉弦。

【加减】 若寒邪退却，痰湿转热者，去附片、青皮，加黄柏、知母；寒甚者，加肉苁蓉、炮姜；脾虚、痰湿甚者，加党参、白术、茯苓。

【疗效】 治疗多例，均获良效，一般服 7～10 剂即获痊愈。

【来源】《四川中医》,1986(4),翟慕东方。

【附记】 验之临床,屡收佳效。

2. 附子大黄汤

【组成】 附片 9 克,大黄、桂枝各 3 克,元胡、荔核、桔核、川楝子、广木香、黄柏、川红花各 9 克,甘草、小茴香各 6 克。

【用法】 方中荔核、桔核、川楝子打碎,大黄、小茴、桂枝、广木香、黄柏、甘草后下。水煎服,每日 1 剂,日服 2～3 次(温服)。

【功用】 理气止痛,活血化瘀,消肿。

【方解】 本方是由《金匮要略》大黄附子汤和《证治准绳》三层茴香丸合方化裁加减而成。方中附子、桂枝温经散寒;大黄行滞破结;荔核、桔核、元胡舒筋止痛;黄柏泻火利湿;甘草和中;红花活血化瘀。临床治疗寒疝,效若桴鼓之应。《止园医话》中云:"余实已经过数十年之临床实践,以附子、大黄加入普通治疝气之药中,速收特效"确为经验之谈。

【主治】 寒疝。可用于慢性附睾丸炎、鞘膜积液等证。

【加减】 急性期局部肿大、疼痛,体温升高,同时有精索肿胀和压痛者,去附子、桂枝,加银花、大青叶各 25 克,丹皮 9 克;坠痛者,加黄芪 9 克,升麻 3 克;硬块难消者,重用红花。

【疗效】 临床屡用,疗效颇著。

【来源】《冉氏经验方》,冉雪峰方。

【附记】 笔者验证多例,均获痊愈。

3. 温通利湿方

【组成】 柴胡、炒桂枝各 5 克,荔枝核、桔核、香附(醋炒)、延胡索(醋炒)各 9 克,茴香 3 克,小青皮 6 克,云茯苓、泽

泻(盐水炒)、路路通各 9 克,桔梗、广木香各 3 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 散寒除湿,利气行滞。

【方解】 方用柴胡疏肝解郁;桂枝温经散寒;云茯苓、泽泻淡渗利湿;延胡索、茴香、香附、青皮、木香、桔核、荔枝核利气行滞以止疝痛;路路通舒畅经络。诸药相伍,共奏散寒除湿,利气行滞之功,故对寒疝有较好疗效。

【主治】 疝气之因于寒者。

【疗效】 屡用屡验,效果颇佳。

【来源】 《新编经验方》,丁甘仁方。

4. 消核汤

【组成】 煅荔枝核、海藻、昆布各 15 克,广木香 10 克,川楝子、山楂(盐水炒)、炒桔核各 15 克,吴茱萸(盐水炒)、枳实(盐水炒)、延胡索(盐水炒)各 10 克,紫花地丁 30 克,天葵子 10 克,蒲公英、白花蛇舌草各 60 克。

【用法】 上药多加水煎,两日 1 剂,日服 3 次。连服 30 剂,结核消失停药。如未消尽,再续至愈止。

【功用】 理气化痰,软坚散结。

【方解】 多因肝肾亏损,痰凝气滞,结聚于副睾所致。方用荔枝核、川楝子、桔核、吴茱萸、木香、延胡索、枳实理气散结,药用盐水炒制,取咸能入肾、软坚、引药下行;昆布、海藻咸寒入肾软坚散结,消痰核;山楂散瘀滞;紫花地丁、天葵子、蒲公英、白花蛇舌草清热解毒,消瘀散肿。诸药合用,共奏理气化痰,软坚散结之功。

【主治】 副睾结核。证见副睾结核多发生在一侧,或双侧的。初起多无自觉证状,待发展至蚕豆或拇指头大小,在无意

触痛时方才发觉。坚硬如石，触之则痛。多有迁延数年不愈者。大凡本病患者，都能影响生育，不能授胎。

【疗效】 多年使用，效果颇著。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 验之临床，每收佳效。

5. 加味疝气方

【组成】 吴茱萸、苦楝子、青皮、枳壳、荔枝核、桔核、山楂、牛膝、炒栀子、白芍、甘草（剂量可随证酌定）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温肝散寒，理气止痛。

【方解】 《金匮要略》云："淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中"。张子和谓："气疝，其状上连肾区下及阴囊"。二病病变部位皆属厥阴肝经，其病机不外乎是寒凝湿阻所致。方用吴茱萸辛苦大热，入厥阴气分，温肝逐寒；枳壳、荔枝核导滞行气；栀子通泻膀胱湿热；山楂痞积消瘀；加牛膝引药下行，直达病所。桔核、苦楝子、青皮助行气导滞之功；白芍、甘草缓急止痛，其效更显。

【主治】 肾绞痛。可用于石淋和寒疝、气疝。

【加减】 小便频急灼热，或尿检红、白细胞增多，并有脓细胞者，加木通、泽泻、生苡仁；血尿，加白茅根、小蓟；腹胀，加厚朴、槟榔；呕吐，加半夏；疼痛持续，日轻夜重，加延胡索、桃仁；石淋加川金钱草、飞滑石、鸡内金（编者加味）。

【疗效】 夏昌辉等报道：用本方治疗肾绞痛（石淋）40 例，总有效率为 97.5%，其中治愈率为 92.5%。

【来源】 《江苏中医》，1984(2)，陈松筠方。

【附记】 笔者临床验证，用本方治副睾炎（寒疝）30 例，

依本方加附子、大黄、桂枝、服药 10 剂左右，总有效率为 98.5%，其中治愈率在 80%以上。又用本方治石淋，止痛颇速。待痛止或缓解后，加附子、金钱草、海金砂、鸡内金、郁金等品温肾排石。效果颇佳。

细胞增多症

1. 恶网净汤

【组成】 白花蛇舌草、生苡仁各 50 克，黄药子、乌梅各 9 克，龙葵 50 克，甘草 6 克，当归 9 克，丹参 15 克，水牛角 50 克，阿胶 9 克(烊化)，艾叶 3 克，党参 9 克，三七末 6 克(冲服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，养血活血。

【方解】 方中以白花蛇舌草、苡仁、龙葵、黄药子、乌梅以清热解毒，且均有抗癌作用；丹参、当归养血活血；水牛角凉血；艾叶止血；三七散瘀止血；党参益气补血；甘草解毒。合而用之，共奏清热解毒，养血活血之功。本病多为临床难治疾病之一，用本方治疗可取得一定的疗效。

【主治】 恶性网状细胞增多症。

【加减】 发热者，加大青叶、知母各 9 克，生地 15 克；出血者，加大蓟、小蓟、仙鹤草各 9 克，槐花米 6 克。本病可协同激素疗法治疗。

【疗效】 临床屡用，颇具效验。

【来源】 《冉氏经验方》，冉雪峰方。

【附记】 验之临床，多获良效。

2. 参鹿龟汤

【组成】 红参 6 克，鹿胶、龟胶各 10 克，枸杞子、党参各 15 克，白术、巴戟天、补骨脂、当归、白芍、生地、附子各 10 克，川芎 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温补脾肾，填精补血。

【方解】 方中以党参、白术、附子、巴戟天、补骨脂温补脾肾；龟鹿二仙胶填精；当归、川芎、生地、白芍补血。方证合拍，故获良效。

【主治】 嗜酸性粒细胞增多证。

【加减】 中脘痞闷，胃纳欠馨，减龟胶、鹿胶剂量，去当归、生地。

【疗效】 临床屡用皆效。

【来源】 《中国中医秘方大全》，黄海龙方。

便秘（习惯性便秘）

1. 便秘汤

【组成】 玄参、麦冬、生地各 12 克，郁李仁（打碎）、火麻仁（打碎）、枳壳各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 滋阴，润燥，通便。

【方解】 证由阴虚所致，故方用生地、玄参、麦冬滋阴生津；枳壳理气，以促进胃肠蠕动；郁李仁，火麻仁润肠通便。诸药合用，标本同治，故用之疗效颇佳。

【主治】 阴虚便秘，习惯性便秘。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《冉氏经验方》，冉雪峰方。

【附记】 验之临床，屡用佳效。

2. 增水行舟汤

【组成】 肉苁蓉 15～24 克，熟地黄 12～18 克，当归、郁李仁(炒)、黑芝麻(炒)各 9～15 克，胡桃仁(炒、去脂皮)6～9 克，炒枳壳 4.5～6 克，玉竹 9～12 克，知母 6～9 克，砂仁(捣)3～6 克。

【用法】 上药加水 200 毫升，浸泡半小时，以文火煎取 100 毫升。药渣再加水 150 毫升，煎服 100 毫升。两煎药汁混合，分 2 次于中午、晚饭前温服。

【功用】 滋肾温阳，益气养血，润肠通便。

【方解】 方用肉苁蓉、熟地、当归、胡桃肉、郁李仁滋阴培元，润肠通便；枳壳宽中下气，以助前药通便之力；玉竹、知母养阴清虚火；砂仁助消化，可免熟地等药腻膈之弊。诸药合用，滋而不腻，用于肾阳不足和气虚血少之便秘，疗效颇为满意。

【主治】 老年性便秘(阴虚或气虚血少者)。

【加减】 服 5～6 剂后，大便仍干结不通，可加酒军 4.5～6 克，元明粉 3～6 克(烊化)；若形体羸瘦，或年高气虚，排便无力，可加黄芪 18～24 克，生何首乌 12～18 克，当归加至 15 克；若气虚甚者，减枳壳；若寐少心烦，可加酸枣仁(捣)24 克，炒柏子仁 12～18 克，焦山栀 9 克，芦荟 1～1.5 克(后下)。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《名医特色经验精华》，陆永昌方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

3. 调肝承气汤

【组成】 小柴胡 10 克，江枳壳 6 克，生川军 10 克，川厚朴 6 克，郁李仁，火麻仁各 10 克，生地黄 15 克，龙胆草、生栀子各 10 克，胡黄连 6 克，车前子、福泽泻、油当归、大白芍各 10 克，炙甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 泻肝清湿，通腑泻热，润降消导。

【方解】 多因平素嗜食辛辣，酿成湿热，蕴结肝胆，热积肠胃，耗津灼液，以致肝胆疏泄无权，大肠传导失司所致，故方用柴胡、龙胆草、车前子、泽泻肝利温；枳壳、川生军、厚朴、郁李仁、火麻仁、胡黄连、生栀子通腑泻热；生地、当归、白芍润降消导；甘草调和诸药。本方由龙胆泻肝汤、小承气汤、麻子仁丸加减化裁而成，诸药合用，共奏泻肝利湿，通腑泻热，润降消导之功。

【主治】 热结便秘。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《言庚孚医疗经验集》，言庚孚方。

【附记】 验之临床，每收良效。

4. 通秘汤

【组成】 藿香、法半夏、厚朴、炒枳壳各 10 克，白蔻仁 6 克，桔梗、杏仁泥各 10 克，瓜蒌仁 15 克，当归、郁李仁、桃仁泥各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 宣利湿热，通畅气机。

【方解】 便秘初起未治，日久形成习惯。方用藿香、桔梗、

陈皮宣通上焦气滞；半夏、厚朴、枳壳开泄中焦湿热；以杏仁、郁李仁、桃仁通泄下焦气秘、血秘；加瓜蒌仁开结利肠；白蔻仁流行三焦，消散滞气；当归行血中之分，润滑大肠。合而用之，可使上下气机通畅，肠胃运化正常，则大便秘结自通。

【主治】 习惯性便秘。或伴有胃脘胀闷，食欲不佳，或呕逆嗳饱等。

【加减】 便秘甚者，加服半疏丸（每服 10 粒），日服 2 次，以温运中阳。

【疗效】 多年使用，治验颇多，疗效颇著。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，每收佳效。

脱　肛

1. 益气举脱汤

【组成】 红参（用高丽参更妙）、升麻各 10 克，炙黄芪 80 克，乌梅 3 枚（儿童剂量酌减）。

【用法】 方中红参或高丽参另炖兑入。后 3 味加水 600 毫升，煎至 250 毫升，取汁，再加水 300 毫升，煎服 100 毫升。二汁混合，兑入参汤，分早晚各服 1 次。

【功用】 益气举脱。

【方解】 脾虚气陷，且非一日所成，非大剂不能与证相适应。故方中重用红参、黄芪补中益气，且黄芪伍升麻以增强升提之力，并入少许乌梅以助敛固脱。同时配以外治，消炎燥湿，收敛固脱。内外并治，脱肛之疾可望桴鼓，重度脱垂尤必多服，其效必著。

【主治】 脱肛。

【加减】 脱肛严重者，升麻加至15克，如兼有他证，则酌加对证之药，但主方不变。每日1剂，不可间断，至愈为度。同时在治疗中配用外治方，方用乌梅、五味子各20克，银花、黄柏各30克。每日1剂。上药加水3000毫升，煎至2500毫升，置于盆内待温，坐浴洗肛门部，每日早晚各洗1次。

【疗效】 治疗14例，总有效率达100%，其中治愈率为78.6%。

【来源】 《新中医》1987(2)，余立彬方。

【附记】 验之临床，每收良效，一般服药10剂左右即获痊愈或显效。

2. 提肛饮

【组成】 黄芪、党参各15克，当归10克，白术、升麻、柴胡、炙甘草、樗白皮、陈皮、罂粟壳各10克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次(温服)。

【功用】 益气升阳，收涩固脱。

【方解】 脱肛以肛门括约肌松弛为标，以正气大虚下陷为本。因肺主气，与大肠相表里，大气虚而下陷则脱肛。故方用党参、黄芪、白术、甘草以补气；当归补血；升麻、柴胡以升提；陈皮理气；入罂粟壳与樗白皮之收敛涩肠而固气。然必配用外治之方，其效始著。

【主治】 脱肛。

【加减】 如中、重度脱肛，脱肛不回缩者，则先用生卷柏120克，煎水，先熏后洗，连续数日每次务将，已干粘膜重洗润滑，能缩回少许为佳。继用煅枯白矾15克，煅五味子30克。共研细末，以香油调匀，于熏洗后外涂擦肛门上，每日1次。

【疗效】 多年使用，每获佳效。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。笔者临床验证数例，重用黄芪至 30 克，依法内外并治，均获佳效。

二、妇科奇效方

月经不调

1. 补血通经汤

【组成】 熟地、白芍(酒拌炒)、当归各 6 克，川芎(酒炒)、香附(醋炒)各 4.5 克，杜仲(姜炙)6 克，桃仁(去尖)4.5 克，红花 3 克，木通 4.5 克，甘草 1.5 克，苏木、莪术(醋炙)、玄胡索(醋炒)各 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，补血通经。

【方解】 方中以四物汤(熟地、白芍、当归、川芎)补血活血，为妇人调经总司之要药；桃仁、红花、苏木、莪木破血行气，软坚化瘀；玄胡索、香附理气止痛，气行则血行，通则不痛矣；杜仲、甘草补肾调中，以固根本。此方配制得法，攻补兼施，行气与理血并举，治血虚而致经闭，经量少涩痛者，服之屡见效验。

【主治】 血虚所致之月经过期不行，或适来适止，结块疼痛，眩晕食少；或经断太早，或月经数月不来，腹中瘀血不散，时常攻心作痛；或过期而至，量少色紫而痛等证。

【加减】 月经过期而至量少色紫者，去桃仁、苏木、莪术。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中医必读》.李禹三方。

【附记】 验之临床，凡血虚所致月经不调诸证.若能随证加减，灵活运用，投之颇有效验。

2. 调经凉血汤

【组成】 生地 12～30 克，丹参 15 克，丹皮、知母、黄柏、泽兰各 10 克，益母草 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 凉血清热，活血调经。

【方解】 因血热而致月经先期而至，治宜清热凉血为要。故方用生地、丹皮清热凉血；知母、黄柏滋阴泻火。但此四味药性寒凉非经期所宜，张景岳云："凡经行之际，大忌寒凉等药，饮食亦然。"但既属血热妄行，又非此清热凉血之味不可。再加丹参、益母草、泽兰等品活血调经，以免寒则瘀滞之弊。

【主治】 月经先期(血热)，量多而色紫稠粘，舌质红，脉数。尤以青年女子为多见。

【加减】 血量多，加珍珠母、白茅根各 30 克，杭白芍 12 克，甚者加莲房炭 20 克，芙蓉叶 12 克；胸胁及乳房胀痛者，加桔叶、柴胡各 5 克；腹痛，加延胡索 10 克，川楝子 6 克。

【疗效】 临床屡用，奏效颇捷。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 屡试屡验，效果甚佳。

3. 三黄忍冬藤汤

【组成】 黄连 4.5 克，黄芩、黄柏各 9 克，忍冬藤 15 克，一贯众 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热，凉血，止血。

【方解】 血得热则行，遇寒则止。阳热过亢，迫血妄行，引起月经失调，先期而至，量多甚或崩漏。临症治疗，宜于清热以止血。故方用三黄清泻三焦之火，使阳热得泄，血不受迫，自不妄行；辅以忍冬藤、贯众以增强清热凉血之功。诸药合用，共奏清热凉血、止血之效。用治因"血热妄行"而致的月经先期、量多或崩漏之实证，效果颇佳。

【主治】 月经先期(血热)、量多或崩漏。

【加减】 头晕胀，加煅牡蛎 30 克；小腹胀，加香附炭 9 克；量多或崩漏，方中黄芩、黄柏、贯众制成炭，并选加丹皮炭、荆芥炭、椿根皮、石榴皮。

【疗效】 屡用特效。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 验之临床，屡收卓效。

4. 安神调经汤

【组成】 山药 15 克，白术 9 克，炙甘草 6 克，石莲子、川续断各 9 克，熟地 12 克，椿根白皮 9 克，生牡蛎 30 克，乌贼骨 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 平补脾肾，调经固冲。

【方解】 月经先期，月经频至，轻度子宫出血均有虚实之分。对于虚证，……多数属于虚中挟实。特别是女青年月经初潮之际，脾肾不足，而阳气初开，虚象之中往往挟有热象。治宜平补脾肾，清热固涩为法。故方用山药、白术、炙甘草补脾；川续断、熟地补肾；石莲、椿根白皮、生牡蛎、乌贼骨清热固涩；方取山药，以味甘入脾，液浓盖肾，性平可以常服；川续断苦微

温，既能补肾，又为治崩漏带下之要药；选用石莲，系莲子坠入泥土中多年后出土之品，性苦偏寒，既能清热，又有健脾补肾之功；椿根白皮性寒凉血止血，又有固涩之效；重用牡蛎，既能育阴清热，又能收涩止血；若血量多则用煅牡蛎，血量少则用生牡蛎。本方补而不燥，清不伤正。平补脾肾，脾气充则能充血，肾气足则能闭藏，清热收涩，清补兼施，标本兼顾，气血调和而经水自安。

【主治】 月经先期，或频至或崩漏（脾肾不足，挟有虚热）。证见月经色黑有块，面色萎黄，疲乏倦怠，四肢无力。脉细。

【加减】 临证应用，一般仅守本方，若兼证严重者，可随证加减，灵活应用。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 验之临床，每收良效。

5. 归经汤

【组成】 党参 15 克，白术、茯苓各 10 克，炙甘草 5 克，北黄芪 20 克，当归 10 克，大枣 5 枚，桂元肉 12 克，炙远志 3 克，枣仁、灵脂炭、蒲黄炭各 10 克，荆芥炭 5 克。

【用法】 每日 1 剂。上药加冷水先浸泡，后煎服，小火煎 3 次，每取汁 150 毫升，分 3 次服用。

【功用】 益气宁神，化瘀止血。

【方解】 脾主统血，脾旺则水谷精微充盈五脏六腑、四肢百骸，即所谓“中焦取汁变化而赤是谓血”。脾虚则运化失常，五脏受累，冲任失养，即所谓统摄无权，不能制约经血。故方中以四君（党参、白术、茯苓、甘草）健脾益气，以增化源，脾旺则

经行流畅；然有形之血不能自生，须得阳气的温煦而后才能补给，故以当归补血汤（当归、黄芪）益气生血；气耗津伤，心气受损，故以大枣、桂元肉、远志、枣仁以养血宁心。高凝出血，最忌见血止血，以失笑散（五灵脂、蒲黄）加荆芥炭、三味炒炭（外焦内黄）活血以止血，即“通因通用”之法。其中五灵脂一味，朱丹溪最为赏识，半炒半生，每服 9 克，水酒调服，名独行丸，治妇人产后“血冲心动”。荆芥一味，华佗取其炒黑，名“愈风散”，治产后血晕。清·吴仪洛在《本草从新》中载：“本品能助脾消食，通利血脉，治吐衄、肠风、崩中、血痢、产后血晕。”余行医以来，常与失笑散合用，取效颇多，故表而出之。

【主治】 月经过多，形成崩漏，腹痛有瘀块，淋漓不断，或经期延长而出现气血两虚证状。

【加减】 心主血脉，出血过多，四肢厥冷，脉微欲脱，加人参 5 克，黑附片 3 克，以防其虚脱；女子以肝为先天，肝主藏血，如郁怒伤肝，情绪易激动，宜加生地、白芍各 15 克，养血柔肝；如尿频，尿急伴阴虚有热者，去远志、当归，加女贞子、旱莲草、仙鹤草、白茅根各 15 克，养阴以清热；如小腹胀满，冷痛，舌质淡，苔薄白，脉缓，加炮姜、砂仁各 3 克，以温中暖下，助消化。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，刘炳凡方。

【附记】 验之临床，每收良效。

6. 补中固经汤

【组成】 紫珠草 30 克，猪稔衄 15 克，绿升麻 7.5 克，赤石脂 15 克，岗稔根、牛大力各 15 克，祁艾 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次空腹温服。

【功用】 补中固经。

【方解】 方用紫珠草(又名大叶紫珠、大风叶)性平苦辛，功能散於肾肿，止痛止血；猪鬣毯(又名野牡丹、红暴牙郎)味甘酸涩，性平，功能化积消滞，祛风益肾；绿升麻(又名周麻、周升麻)味苦平，性微寒，功能升清降浊，散风解毒；赤石脂收敛固涩；岗捻根(又名桃金娘)味甘涩，性平，具有滋阴补肾，益血安胎，收敛止泻，止血之功；牛大力(又名金钟根、大力薯)味甘性平，功能补虚润肺，强筋活络；祁艾味苦性微温，气芳香，具有祛风消肿，止痛止痒，调经止血，安胎等作用。合而用之，具有补中固经之功，故用之颇效。

【主治】 月经不调、先兆流产、产后恶露不绝或崩漏等等。

【疗效】 治疗400例，其中血虚月经不调290例，结扎后月经过多16例，产后恶露不绝20例，先兆流产21例，崩漏6例，放环后月经过多47例。服药3～6剂，最多9剂，结果总有效率达100%，其中治愈率为95.25%。

【来源】 《新中医》1976(4)，蔡仰高方。

7. 益气清营固冲汤

【组成】 炙黄芪、太子参、生地、黄芩、贯众炭、乌贼骨、重楼(剂量可随证酌定)。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 益气，清营，固冲，止血。

【方解】 方用炙黄芪、太子参益气摄血；生地、黄芩滋阴清热凉血；贯众炭、乌贼骨、重楼解毒消炎止血。诸药合用，共奏益气清营，固冲止血之效。

【主治】 妇科血证(如月经过多，经间期出血，崩漏，胎漏

以及人流或产后恶露不绝等)。证属气阴两虚,营热忧冲或挟瘀血,湿热者,均可用之。

【加减】 临证应用,可随证加减。

【疗效】 临床屡用,效果甚佳。

【来源】 《中医杂志》,1990(3),姚寓晨方。

【附记】 验之临床,每获良效。

8. 调经散

【组成】 茜草、丹参、赤芍各 12 克,土鳖虫、川大黄各 6 克,当归、红花、桃仁、干姜各 3 克。

【用法】 上药共研细末,和匀备用。于每晚临睡前服 4.5 克。白开水冲服。

【功用】 消瘀止痛,生新排浊。

【方解】 方用茜草行血止血;丹参一味,功丹四物,功能养血活血;川大黄、土鳖虫、桃仁乃古之下瘀血要药,有消瘀止痛,解热调经之效;当归治血虚;而芍药生于山谷,经冬而根茎不腐,独秉春阳之气;红花走末稍神经;干姜解大黄之寒,况血得热则行。故此方用之,能获卓效。

【主治】 月经不调(证属瘀血停滞者)。

【疗效】 余已年高 78 岁,行医数十年,应用"调经散"治疗许多月经不调病人,临床实践证明,屡用屡验,不少久病之妇,服药后病获痊愈。

【来源】 《千家妙方》(下册),洪哲明方。

【附记】 验之临床,均获佳效。

痛经

1. 痛经汤

【组成】 制香附 10～15 克，丹参 15～30 克，大安桂 6～12 克，川芎 5 克，泽兰 15 克，广木香、延胡索、赤芍、红花各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，行气止痛。

【方解】 痛经一证，在妇科临床中颇为多见。致因虽多，总不越气血运行不畅，形成气滞血瘀，冲任失调所致。“不通则痛”，治疗应立足于气调则血行，血行则气顺，用药多入肝脾二经。是方用香附、木香、延胡索入肝脾以行气止痛；川芎、红花、赤芍、丹参、泽兰多入肝经，均为行血活血之品，血行则气调，疼痛自缓；大安桂为肉桂中之佳品，皮厚、油重、气浓，能温经通脉，调理冲任。血得温则行，气血和畅而痛自除。且香附、延胡索为调血中之气药；丹参、红花行气中之血。四药为伍，并行不悖。桂、芍一炉，温凉互制，行血滞而达气机。临床运用，尚须结合辨证，灵活加减，其效始著。

【主治】 痛经。

【加减】 小腹冷痛，经色淡褐，加炮姜 6 克，乌药 12 克；小腹两侧刺痛，血色鲜红，加丹皮、焦山栀各 10 克，去大安桂；血量多，加艾叶炭，去红花；有紫块，加莪术；经色淡，加制附片；经后隐痛，量少质淡，加炙黄芪、补骨脂各 12 克；腹痛腰酸，加巴戟天、菟丝子各 10 克；经血淋漓不畅，加桃仁 12 克；胁痛乳胀，加川郁金 10 克，柴胡 8 克，路路通 12 克。

【疗效】 多年使用，每每得心应手，屡获佳效。

【来源】 《中医杂志》，1981(5)，吴培生方。

【附记】 临床观察，痛经一证，多见于未婚女青年，已婚者少；瘀证、实证、热证多，虚证、寒证少。又在痛经发作期服药，可收事半功倍之效。验之临床，其效卓著。

2. 治寒瘀痛经方

【组成】 肉桂 3～6 克，小茴香 6 克，制香附、当归各 9 克，川芎 6 克，赤白芍各 15 克，青陈皮、阿胶、艾叶各 9 克，益母草 30 克，乳香、没药各 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次温服。

【功用】 温经散寒，养血祛瘀。

【方解】 本方系由胶艾汤(阿胶、艾叶、当归、川芎、白芍、生地)去地黄加味而成。方用当归、川芎、赤白芍养血活血；胶艾补血止血；肉桂、小茴香、制香附温经散寒；青陈皮理气止痛；益母草活血调经；乳香、没药化瘀定痛。本方重在温经散寒，活血止血，用治寒凝气滞血瘀之痛经，屡收良效。

【主治】 痛经(证属寒凝血瘀型)。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《名医特色经验精华》，陈泽霖方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷，效佳。另据陈氏介绍，用王不留行籽放在香桂活血膏上，贴三阴交、关元、气海穴上，每天换药 1 次，并经常用手揉压药膏上，在月经前 2～3 日感到略有不适感时即贴之，对部分痛经患者有预防发作的效果。

3. 化膜汤

【组成】 蒲黄、赤芍各 12 克，三棱、莪术、青皮、生山楂各

9克，乳香、没药各6克，血竭粉3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。如经量过多者，在月经期间起服，连服10剂。

【功用】 活血化膜，理气止痛，祛瘀止血。

【方解】 方中蒲黄、赤芍、山楂活血祛瘀；三棱、莪术破瘀消积；乳香、没药活血行气止痛；青皮散结化滞，疏肝破气；血竭行瘀止痛，兼能止血。诸药合用，可使瘀血去而新血生，膜块除而腹痛止。

【主治】 脱膜痛经。此证多发于未婚女青年，其痛甚剧，起于月经初潮期，在行经的第二、三天产生剧烈腹痛，有大小不等的瘀血块及膜状块物随同经血脱落而出。待块状物落出后，腹痛渐减。已婚者多不孕。

【加减】 预防经量过多，去三棱、莪术，加三七粉、炮姜炭；出血经久，气血耗损，则于行经后调补气血。如此调治2～3个月，使膜不复作祟为止，则痼疾荡然，气血安和。

【疗效】 多年使用，效果颇著。

【来源】 《名医特色经验精华》，朱南荪方。

【附记】 验之临床，确有良效。

4. 活血祛瘀化症汤

【组成】 三棱9克，红花、五灵脂各6克，生蒲黄、苏木屑、当归各9克，川芎3克，赤芍9克，花蕊石12克，乳香、没药各3克，炙鳖甲12克，台乌药、木香各9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 活血祛瘀，软坚化症。

【方解】 气为血肺，血随气行，气滞则血瘀，瘀积日久，遂成症瘕积聚。方中以三棱、五灵脂、蒲黄、苏木、活血散瘀破积；

当归、红花、赤芍养血活血；乳香、没药、木香、乌药、川芎疏理血中之气滞而止痛；更入花蕊石、鳖甲软坚化瘀。合之为活血祛瘀化症之剂。效果颇佳。

【主治】 痛经(膜样痛经)、症瘕积聚。

【加减】 临床屡用，可随证加减。

【疗效】 临床屡用，颇见效验。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

5. 热性痛经方

【组成】 当归、川芎、金铃子各 10 克，赤芍、大生地、炒五灵脂各 12 克，红藤 30 克，败酱草 20 克，炙乳没各 5 克。

【用法】 上药用清水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次，分早晚各服 1 次。

【功用】 活血散瘀，清热解郁。

【方解】 痛经一证，多因受寒而致，使热郁所致者亦复不少。病由肝郁气滞，郁而化热而致。本方系由四物汤加味而成。方用四物养血凉血，调经止痛；加红藤、五灵脂活血散瘀；金铃子理气解郁；尤加败酱草一味性味苦平，有清热消痈肿，化瘀止痛之妙用。故合而为用，尤其适用于热郁痛经之证。

【主治】 热郁痛经。经行腹痛，往往于经行第 1 天腹痛甚剧，或见血块落下则痛减。舌质红、苔薄黄，脉弦或弦数。

【加减】 如症见膜样痛经，腹痛剧烈，兼见呕吐者，加服辅助方，即川黄连 5 克，川贝母粉 10 克，公丁香 5 克，肉桂 3 克。共研细末，分成 5 包，每日服 1 包，分 2 次化服。吐止即停用。平日可加服逍遥丸，每服 6 克，日服 2 次。

本方于经行前腹痛即服用，连服 7 剂。连用 3 个月后痛经必愈。

【疗效】 临床屡用，服后痛减。连用 3 个月（每月服 7 剂），痛经即愈。

【来源】 《中医杂志》，1989(1)，沈仲理方。

【附记】 验之临床，无不立验。

6. 散瘀见喜汤

【组成】 制香附、五灵脂、延胡索各 10 克，春砂仁 6 克，晨童便 1 盅（兑服）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 行气活血，化瘀通经。

【方解】 根据痛经久治不愈，久痛入络，久痛必瘀之理，又具小腹刺胀痛，经行不畅，经紫暗，量少有块，脉象涩等特点。证属气血瘀滞，壅塞胞宫无疑。故方用制香附，善走血道，行血中之气，为妇科调经之要药；五灵脂、延胡索化瘀通经以止痛；春砂仁入脾胃，醒脾以助生化气血之源；服童便 1 盅，以清肃下焦。合而用之，则能使气顺、瘀去、痛止、经调。因病痊愈，故而受孕。药简力宏，屡见奇功。

【主治】 原发性痛经并不孕证

【疗效】 多年使用，屡见效验。

【来源】 《千家妙方》（下册），言庚孚方。

【附记】 笔者曾验证数例，经初渐始痛经，婚后 2～5 年不孕，经用本方，守方 30 余剂，自后月经正常，多次年后陆续受孕。

7. 加味活血理气止痛饮

【组成】 蜀羊泉 12 克，蒲公英 25 克，赤芍 15 克，丹参、淮红花、当归、延胡索、五灵脂、桂枝、山皂刺各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。经期来前，连进数剂。

【功用】 活血化瘀，理气止痛。

【方解】 膜性痛经，多由内分泌失调，生殖器管异常所引起。证属气滞血瘀。气为血肿，气行则血行，气滞则血凝，瘀滞胞宫，“不通则痛”，治以活血化瘀，理气止痛为法。方中以五灵脂、丹参、红花活血化瘀，通行血液；赤芍、当归、延胡索理气止痛，兼消瘀滞；桂枝温经通脉，使气血运行流畅，更得蜀羊泉、蒲公英、山皂刺清热解毒，消肿散结，以促其凝滞早溃，使经行得畅。诸药伍用，共奏活血祛瘀，消肿止痛之功，使气血瘀滞之结得以消散而病获痊愈。

【主治】 膜性痛经。证见经前、经期小腹坠痛，经量少，经色紫，夹有白色片状白膜。舌边有散在紫斑，或伴乳房胀痛。

【加减】 临床应用，可随证略作加减。

【疗效】 一般初服（经前一周）数剂痛经即明显减轻而渐止，后嘱“经周期”服数剂，连用 5 个月经周期，可收痊愈之效。

【来源】 《千家妙方》（下册），单健民方。

【附记】 验之临床，每收良效。

闭经

1. 瓜石汤

【组成】 瓜蒌 15 克，石斛 12 克，玄参、麦冬各 9 克，生地、夏麦各 12 克，车前子 9 克，益母草、牛膝各 12 克，马尾连 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴清热，宽胸和胃，活血通经。

【方解】 古人治疗阴虚胃热血枯经闭时，曾用三合汤（四物汤、调胃承气汤、凉膈散。药如当归、生地、白芍、大黄、元明粉、连翘、栀子、甘草），但通过临床实践观察，此类患者多系慢性病，阳明腑热，大便燥结者仅占 25%，因而长期服用苦寒泻下之品皆非所宜。所以通过临床实践摸索，遵其法而调其方，反复修正，终组成方。方中瓜蒌甘寒润燥，宽胸行气；石斛甘淡微寒，益胃生津，合用有宽胸润肠，行气和胃之效。且石斛悦脾益胃，肾虚胃热者用之最宜，故为主药；辅以玄参、麦冬养阴增液；生地滋阴生血；马尾连清胃热，护津液；益母草活血祛瘀；尤以瞿麦、车前子、牛膝三者合用，有清热通经，导血下行之效。全方重在治阳明而共奏滋阴清热，宽胸和胃之功，以达到活血通经之目的。

【主治】 阴虚胃热所引起的月经稀发、后错和精血枯竭经闭。或伴有种种兼证。

【加减】 若见大便燥结，可先用三合汤（如上述），待阳明燥实已解，再用本方疗之，并随证加减。

【疗效】 用治继发性闭经（证属阴虚胃热型），通经率为 67.3%。并经多方重复验证，屡获良效。

【来源】 《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

2. 化瘀通经汤

【组成】 当归、赤芍、红花、桃仁、三棱、莪术、川牛膝、乌药、穿山甲、丹参、刘寄奴各 10 克，川芎 5 克，肉桂 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，通经散结。

【方解】 本方由桃红四物汤加减而成。方用桃红四物汤

去地黄、加丹参养血活血祛瘀；“三棱、莪术性近和平，而以治女子瘀血，虽坚如铁石，亦能徐徐消除，为化瘀之要药”(《医学衷中参西录》)；牛膝通血脉，引瘀血下行；穿山甲、刘寄奴活血通经，消瘕破积；肉桂温经止痛，散寒除积；乌药顺气通经、温肾。诸药合用，共奏温经通络，散寒消瘕，活血化瘀，理气止痛之功。

【主治】 宿疾瘀阻胞脉而致闭经，或月经后期量少淋漓不畅者。证见月经数月不行，或量少淋漓不畅，小腹胀痛，脉沉弦，舌尖边有瘀点。

【加减】 有热象者，加丹皮 10 克，去肉桂；如积瘀过久，已成干血痨者，加地鳖虫 10 克。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《名医特色经验精华》，徐志华方。

【附记】 验之临床，屡收佳效。本方对输卵管阻塞不孕症，投之效果亦佳。

3. 香草汤

【组成】 香附子 12 克，益母草 15 克，鸡血藤 24 克，当归 9 克，泽兰叶 12 克，大川芎 6 克，柏子仁 15 克，红糖 50 克(冲化)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次服用。

【功用】 养血活血，行气化滞。

【方解】 方中以当归、鸡血藤补血行血；川芎、泽兰叶活血化瘀；益母草活血通经；香附子温经散寒，理气解郁；柏子仁养心安神；红糖矫味通经。本方寓攻于补之中，补不带涩，攻不伤正，可使气血充盈，瘀化经通，其病自愈。

【主治】 经闭。

【加减】 如身体坚实，下腹有块，疼痛拒按，加牛膝、莪术、红花各 9 克，以行血化瘀而不伤正气。

【疗效】 临床屡用，虽取效缓慢而屡见奇功。坚持服至经通，其效必著。

【来源】 《近代中医流派经验选集》，陈筱宝方。

【附记】 验之临床，均获佳效。

4. 桂仙汤

【组成】 淫羊藿 15 克，仙茅 9 克，肉桂末 1.5 克（吞服），肉苁蓉、巴戟天各 9 克，紫石英 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温阳暖宫，填精益肾。

【方解】 冲为血海，任主胞宫。盖血海空虚，胞宫虚寒，犹洹寒之地，不生草木，重阴之渊，不长龟龙，胞宫既寒，何能化育？致成不孕或经闭。故方用淫羊藿、仙茅、巴戟天、肉桂、肉苁蓉、紫石英，旨在温补肾阳而温心，心肾气旺而火自生，则相火盛，冲任脉充，子宫得暖，胞胎受荫，而寒自散，使之因温化成，如春日温和之气，从而使经转受孕。

【主治】 肾阳不足，子宫虚寒之闭经，不孕症等。

【加减】 若肝郁气滞，加香附、小茴香、延胡索、木香；血虚，加当归、丹参；肾虚腰疼，加狗脊、川续断、菟丝子。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，不仅对冲任虚寒性闭经，疗效显著，而且用于现代医学所称的卵巢功能紊乱引起的闭经，效果亦佳。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 临床验证皆效。

崩漏(功能失调性子宫出血)

1. 健脾固冲汤

【组成】 黄芩、白芍、白术、生地、地黄炭各 9 克,阿胶 12 克,姜炭 6 克,甘草 3 克,赤石脂 30～60 克。

【用法】 上药用清水浸没煎开后,再以文火煎 20 分钟左右,一日 1 剂,分 2 次服。方中赤石脂布包煎,阿胶烊化兑服。

【功用】 健脾坚阴,固涩冲任。

【方解】 脾为统血之脏,脾虚不能摄血,故血外溢,日久肝肾阴伤,冲任不固,则为崩漏下血。方中黄芩苦寒坚阴;白芍柔肝敛阴;阿胶、生地、地黄炭养血滋阴、止血;姜炭、赤石脂涩血固冲任,且姜炭守中有通,更能起到引血归经,祛寒生新的作用;合之白术、甘草健脾益气而摄血。全方养血敛阴,健脾摄血,固涩冲任,妙在健脾而不温燥,养阴而不碍脾,适用于中青年血崩而无瘀滞者。

【主治】 崩漏下血,量多色红,口干,纳差,四肢乏力,舌质红而干或淡红,苔黄,脉虚数或沉软。

【加减】 舌苔黄腻,热甚者,加川黄柏 9 克;下血量多,或心悸者,加棕榈炭 9 克,龙骨、牡蛎各 18 克;舌质红,脉细数,或手足心热,加女贞子、旱莲草各 15 克;腰痛者,加杜仲、川续断各 9 克;气虚者,加党参 15 克。

【疗效】 临床屡用,效果颇著。

【来源】 《中国中医药报》,刘云鹏方。

【附记】 笔者临床验证 30 例,均以本方加减,服药 5～10 剂均获痊愈。

2. 滋阴固气汤

【组成】 党参 12 克，黄芪 15 克，白术 9 克，阿胶 6 克(烊化)，川续断 9 克，菟丝子 15 克，首乌 12 克，山萸肉、鹿角霜各 15 克，白芍 9 克，炙甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴，补气，摄血。

【方解】 方中以党参、黄芪峻补气血；白术健脾益气；鹿角霜补虚助阳；首乌、菟丝子、山萸肉补益肝肾；阿胶养血止血；白芍敛阴和营；续断通调血脉；甘草调和诸药。全方以补气为主，气足可以摄血；以滋阴养血为辅，血充则肝能藏血，血归正经，何崩之有！

【主治】 崩漏。可用于功能性子宫出血。

【加减】 出血多者，加棕炭、赤石脂、益母草，并重用参、芪。并艾炙隐白、大敦、三阴交、共收止血之效；血止后，加入枸杞、破故纸、巴戟天、仙灵脾、杜仲等品，以增强补肾之功。

【疗效】 临床屡用，疗效甚佳。

【来源】 《名医特色经验精华》，罗元恺方。

【附记】 笔者临床验证多例，均获佳效。

3. 育阴止崩汤

【组成】 熟地、山萸肉、杜仲各 20 克，海螵蛸、白芍、牡蛎各 25 克，川续断、桑寄生各 20 克，阿胶 15 克(烊化)，蒲黄炭 20 克，炒地榆 50 克，生山药 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 育阴潜阳，固冲止血。

【方解】 方中以熟地、山萸肉、桑寄生、杜仲、川续断滋补

肝肾；白芍敛阴和营；山药健脾补肾；阿胶养阴止血；海螵蛸、牡蛎固涩止崩；蒲黄炭、炒地榆祛瘀止血。诸药配伍为用，标本兼顾，共奏育阳潜阳，固冲止血之功。

【主治】 崩漏(青春期)，证属肝肾阳虚者。

【加减】 流血过多者，加棕炭、侧柏叶各 20 克；气虚下陷者，加升麻 15 克，黄芪 25 克；烦热者，加麦冬、地骨皮各 15 克；烦热较甚者，加盐黄柏、知母各 15 克；不出血时，减方中蒲黄炭、炒地榆，加何首乌 20 克，龟板 25 克，久服为宜。

【疗效】 黑龙江省巴彦县第二人民医院冯忠医师验证 100 例，依本方并随证加减。如血热，加丹皮、地骨皮、知母；气滞，加栀子、香附、枳壳；血瘀，加桃仁、红花、赤芍，去白芍、地榆炭；血量过多，加白茅根等。结果总有效率为 98%，其中治愈率为 86%。

【来源】 《百灵妇科》，韩百灵方。

【附记】 笔者临床观察，本方不仅用治青春期功血(肝肾阴虚)疗效好，而且对肾阴虚之更年期功血效果亦佳。

4. 益肾止血汤

【组成】 生地、白芍各 9～15 克，蒲黄、地榆各 9 克，小蓟、槐花、茜草炭、女贞子、黑旱莲各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 调摄冲任，益肾止血。

【方解】 方中以生地、白芍滋阴养血；女贞子、旱莲草补肾养肝；蒲黄、小蓟、槐花、地榆、茜草根凉血止血。合而为方，有较好的止崩漏，因冲任作用，故用之多效。

【主治】 崩漏。可用于功能性子宫出血。

【加减】 出血过多，气随血脱，加党参 12 克，白术 9 克；

兼小腹不适，加木香 9 克，元胡 12 克，小茴香 1.5 克；漏下日久，可加归脾丸 12 克。

【疗效】 据陈泽霖临床观察，用此方治疗不少功能性子宫出血病人，疗效较好。不管表现为崩中或漏下，或月经一月二行，均能收效，且疗效较为巩固。愈后再复发者不多，复发后再用此方仍能有效。不管有无排卵，均可用之。

【来源】 《名医特色经验精华》，上海第一医学院妇产科医院方。

【附记】 笔者临床验之，确有良效。

5. 经漏验方

【组成】 乌贼骨 20 克，知母 15 克，莲房炭、生地炭各 50 克，当归、胡黄连、升麻、木香各 10 克，牡蛎、白芍、甘草各 20 克，大枣 10 枚。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚各服 1 次。

【功用】 滋阴敛血，和胃益气。

【方解】 本方系集多年临床经验而制订。方中乌贼骨、莲房炭、生地炭清热止血；当归、胡黄连、知母滋阴清热，热去则血静；白芍和牡蛎敛阴养血；木香行气，使养血药寂而不滞；用升麻、甘草、大枣引提中气，固经止血，调理脾胃以固后天之本。全方融塞流、澄源、固本为一体，起到滋阴敛血，和胃益气之功。

【主治】 功能性子宫出血。证见出血淋漓不断，色鲜红，头晕耳鸣，五心烦热，倦怠乏力，舌红少苔，脉细数无力。

【疗效】 临床屡用，均取得可靠疗效。一般连服 3 剂左右即获痊愈。

【来源】 《名医治验良方》，李玉奇方。

【附记】 验之临床，均获佳效。

6. 寒凉止崩汤

【组成】 黄芩、白芍、乌贼骨各 10 克，生地、旱莲草、白茅根各 15 克，血余炭、丹皮、茜草根各 6 克。

【用法】 方中茅根、旱莲草宜用鲜者（干品亦可）；黄芩、白芍、乌贼骨宜微炒用；茜草根、血余、丹皮炒炭用。水煎服，每日 1 剂，日服 2 次，病重者可日服 2 剂。

【功用】 育阴滋液，凉血止血。

【方解】 病由阳盛阴虚或血热偏重所致者，此方用生地、白芍育阴滋液；黄芩、旱莲草、丹皮、白茅根清冲任伏热而凉血止血；血余、乌贼骨、茜草根炒黑止血中并有消瘀止血作用。综观全方，共奏育阴滋液、凉血止血之功。

【主治】 月经不调，或经期错行，或经来不断，血大下为崩，或淋漓不止。其证以下血色鲜，心烦口干，夜眠不安，舌质红、苔黄等尤宜。

【加减】 若兼血热发热，可加青蒿、白薇以清透伏热；兼腹痛，可略加砂仁、制香附以开郁行气；久病漏下，淋漓不止，可加阿胶 10～15 克，以加强育阴止血的作用。

【疗效】 自 1936 年起临床用治崩漏属阳盛阴虚或血热偏重者，收到满意疗效。

【来源】 《名医治验良方》，李培生方。

【附记】 验之临床，屡用卓效。

7. 益气活血汤

【组成】 党参 30 克，三七粉（分冲）、人中白各 5 克，肉桂 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚分服。

【功用】 益气活血，塞崩止漏。

【方解】 崩漏发病主要是由多虚多瘀，虚实挟杂，其治应依“血实宜诀之，气虚宜掣引之”的治疗原则，故方用党参益气，且鼓舞消瘀之力；三七散瘀止血；肉桂补虚散寒；人中白祛瘀止血。全方消补兼施，寒热并用，共奏益气活血，塞崩止漏之效。

【主治】 崩漏。

【加减】 具体运用，还要随证加减。若寒盛者，加温经辛散之干姜（不用炮姜）；虚烦有热者，加丹皮、银花；瘀痛较重，加丹参；血热互结，痛甚者加银花、大黄、桃仁祛瘀解毒，荡涤胞宫。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《名医治验良方》，沈国良方。

【附记】 本方药简效宏，验之临床，均收良效。

倒经（代偿性月经）

1. 归经汤

【组成】 益母草、川牛膝各 15 克，瓦楞子 30 克，炙卷柏 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 引血归经。

【方解】 经云：诸逆冲上，皆属于火。倒经之因，多因气火上迫，血随火升而致。故方中以瓦楞子之味咸、质重，有平冲降逆之功，合益母草祛瘀生新，配牛膝助瓦楞子引血下行，更加

卷柏清热凉血。方遵"热者清之，逆者降之"之旨，故用之而使经归常道，而无逆行之患。药简效宏，奏效颇捷。

【主治】 倒经。

【加减】 临床运用，可随证(如肝经血瘀，阴虚火旺，肝火炽盛，或心火亢盛，肾阳下亏等)加味。

【疗效】 多年使用，效果颇佳。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 验之临床，屡收良效。

2. 凉血止衄汤

【组成】 龙胆草、黄芩、黑山栀、丹皮各 9 克，生地 15 克，藕节、白茅根各 30 克，大黄 1.5 克，牛膝 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热平肝，凉血降逆。

【方解】 在行经前 1～2 天，或正值经期，或经后，出现规律性、周期性衄血，甚至吐血，称为倒经或逆行经。多因肝阳亢盛，血热上逆所致。故方用龙胆草、黄芩、栀子清上焦热；配合丹皮、生地清热凉血；藕节、白茅根清血热而止吐衄；其独特之处，在于加入少量大黄，取其入血分行血破血，不但泻血热，而且配牛膝又能引血下行，实有釜底抽薪之妙。全方清热平肝，凉血降逆，不但吐衄可止，而且经血自调。

【主治】 肝热上逆，血随气上所引起的倒经(吐衄)。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 凡倒经(吐血、鼻衄)，笔者常依本方加三七粉 1.5 克(分 3 次冲服)，验证 57 例，用药 2～3 剂，最多 5 剂，均获血止经调而愈。为笔者治疗倒经的首选良方。

经前期综合征

1. 清眩平肝汤

【组成】 当归 9 克，川芎 4.5 克，白芍、生地各 12 克，桑叶、菊花、黄芩、女贞子、旱莲草、红花、牛膝各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋肾养肝，清热平肝，活血调经。

【方解】 凡证属肝肾阴虚，肝阳上亢，与冲任功能失调有关。故方用四物汤加红花、牛膝养血活血，引血下行以调经；女贞子、旱莲草滋补肝肾以培本；黄芩清肝热；桑叶、菊花清热平肝以治标，本方标本兼顾，使之补肾而不呆滞，清肝热而不伤正。在重用牛膝引血下行的同时，配合黄芩、桑叶、菊花清上引下，重点突出。经临床使用，不但能够改善症状，而且对血压高的患者，降压效果也较为明显。

【主治】 妇女更年期综合征、经前期紧张证（证属肝肾阴虚，肝阳亢盛）。证见头痛、头晕，烦躁易怒，睡眠不安，梦乱纷纭，甚则胸中滞闷，面红耳赤，烦热汗出，或血压升高，脉弦大有力。

【加减】 热重者，去当归、川芎，加马尾连 9 克；肝阳亢盛者，加龙齿 30 克。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 临床验证效佳。

2. 二齿安神汤

【组成】 紫贝齿、青龙齿各 15 克，炙磁石 30 克，辰砂 12 克，琥珀 1.2～1.5 克(研冲)，紫丹参 15 克，九节菖蒲 2.4 克，仙半夏 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 镇惊安神，涤痰开窍。

【方解】 方中以贝齿、龙齿为主，入心肝二经，镇惊安神；配炙磁石咸能润下，重可去怯，性禀冲和，无猛悍之气，更有补肾益精，潜阳纳气之功；合琥珀、辰砂助二齿，其镇惊安神之功尤著；丹参养血活血；更入菖蒲开心窍；半夏除痰浊，诸药合用，共奏镇惊安神，涤痰开窍之功。其效颇著。

【主治】 经前期紧张证，更年期综合征。证见头痛、头晕，胸闷、心烦意躁，甚则狂躁不宁，少寐自汗，心悸潮热，舌质红绛，脉弦滑，或语言颠倒，昏昏蒙蒙，躁扰不宁等。前者以阴虚肝旺较为多见，后者以痰火扰心为多。

【加减】 痰火扰心，加当归、川芎、泽兰、益母草，嗣后合甘麦大枣汤；加黄芩、黄连；阴虚肝旺，加牡蛎、首乌合甘麦大枣汤。

【疗效】 多年使用，疗效显著。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 验之临床，颇有效验。

3. 乳胀散

【组成】 当归、红花、王不留行、桔叶各 9 克，陈皮 3 克，白术 6 克。

【用法】 上药共研粗末，水煎服，每日 1 剂，分 2～3 次温

服。

【功用】 活血调经，利尿消胀。

【方解】 方中以当归、红花养血活血；白术健脾利水；陈皮理气；王不留行下乳消肿；桔叶疏肝理气，消肿散结。合而用之，共奏调经活血，利尿消胀之功，故用之多效。

【主治】 经前乳房胀痛。

【疗效】 临床屡用，颇见效验。

【来源】 《冉氏经验方》，冉雪峰方。

【附记】 笔者应用，常依本方加制香附、延胡索各 9 克，以增强理气消胀止痛之力，效果尤佳。

4. 经前乳胀汤

【组成】 制香附、合欢皮、苏罗子、路路通各 9 克，广郁金、焦白术、炒乌药、陈皮各 3 克，炒枳壳 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。于临经前有胸闷乳胀时开始服用，直至经来胀痛消失为止为 1 疗程。如此连服 3～4 疗程。

【功用】 行气开郁，健脾和胃。

【方解】 乳胀一证，与肝关系最密切，治疗一般以疏肝理气为主。故方用香附理气调经，为妇科要药；配以郁金、合欢皮，二味皆能理气解郁，且郁金又能活血消胀，合欢皮更可解愁。3 味合用，相得益彰；再加白术、陈皮、枳壳健脾和胃，以增进食欲，取指迷宽中丸之意；苏罗子（又名婆子、天师粟）、路路通（又名九孔子）疏通经络，二味同用，服后上嗳气、下放矢。随之乳胀、腹胀随减，效颇显著；乌药香窜散气，能消胀止痛。全方合用，有舒肝开郁，疏通经络，调经止痛，健脾和胃之功。

【主治】 经前乳胀。

【加减】 乳胀甚者加青桔叶、桔核，前者疏肝消结，后者温化消结，两药历来为治乳房结核之要药；乳胀痛者，加川楝子、蒲公英以利气止痛，消肿散结，两药治乳痈颇能获效；乳胀有块者，加王不留行、炮山甲，性苦走窜，通络而消结块。今用二味研细末，每次服 1.5 克，有消除乳房结块之效；乳胀有块兼有灼热感者，加海藻、昆布软坚散结；兼有肾虚者，加杜仲、续断；兼有血虚者，加当归、熟地；兼有冲任虚寒者，加虚角霜、肉桂；兼有火旺者，加黄柏、青蒿；小腹两旁掣痛者，加江藤、白头翁，二味合用，治疗临经乳胀，小腹两侧吊痛，兼止带下有卓效，用量各为 12 克。

【疗效】 治疗 20 例伴不孕史，结果总有效率为 95%，其中治愈率为 65%(均受孕)。

【来源】 《朱小南妇科经验选》，朱小南方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

5. 经前癫狂汤

【组成】 三棱、莪术各 10～20 克，红花 6～10 克，桃仁 10～24 克，丹参 10 克，生大黄 10～15 克，大枣 7 枚，牛膝 15 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，清热宁神。

【方解】 本症与中医“蓄血发狂”、“热入血室”相似。故方用三棱、莪术、桃仁、红花活血化瘀；丹参养血活血宁心；大黄清热祛瘀，通腑泄热；大枣、甘草甘缓和中；牛膝散瘀行经。合而用之，可使气机畅利，瘀消血行，热清神宁，故用之多效。

【主治】 经前癫狂(经前精神亢奋)。

【加减】 如精神症状明显，三棱、莪术可用至 20 克，否则

减量或去之，加当归、白芍、生地养血活血；瘀热明显，大黄用至 30 克；腹痛难忍，桃仁用至 24 克，便行改用制大黄，取其活血之功；神志恍惚，加白芥子、半夏各 10 克；心悸失眠，加酸枣仁 12 克，茯苓 30 克；情绪偏低，加佛手花、合欢皮各 10 克；烦燥不安，加黄连 6 克；惊悸幻觉，加龙牡各 30 克，磁石 30 克。

【疗效】 治疗 40 例，总有效率为 92.5%，其中治愈显效率为 80%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，声培泉方。

【附记】 验之临床，确有一定效果。

更年期综合征

1. 益肾汤

【组成】 沙参、熟地、山药、枸杞子、菟丝子、芡蔚子各 20 克，五味子、女贞子、桑椹子各 15 克，柏子仁、夜交藤各 12 克，当归 10 克。

【用法】 每日 1 剂。每剂加水 800 毫升，大火煮沸，慢火再煎 15 分钟。水煎 2 次，取汁混合分 3 次，空腹温服。

【功用】 益肾补阴，养血安神，滋水涵木，平肝潜阳。

【方解】 更年期综合征，是妇女绝经前后出现的一种证候群。病理变化主要是肾气渐衰，天癸枯竭，冲任衰退，精血不足，阴阳平衡失调，肾阴亏损，阳不潜藏，经脉失于濡养温煦，导致心肝功能紊乱所致。肾为“先天之本”，“元气之根”，“水火之宅”，真阴真阳之所在，藏精、生髓、通脑、主生殖，主五液。肾虚则阴阳失调，必然影响心肝诸脉，肾属足少阴，心属手少阴，心肾关系密切，特别在肾阴虚的影响下，则髓海不足，元神之

府失常，神明易失守而出现心肾不交之证。肝藏血，月经错乱，失血过多，形成肝血虚，血虚则肝无所养，而肾阴虚导致水不涵木，致肝肾阴虚。因此，肾虚是本病之主因。方中以沙参甘寒，益肾养肝，补五脏之阴；熟地味甘微温，滋肾补血，益髓填精；山药甘温益肾补中；枸杞甘温填精补髓；当归甘温，补血扶虚益肾，配合茺蔚子以加强活血化瘀作用；菟丝子、女贞子、五味子为滋肾强壮药；枸子仁、夜交藤，一心一肝，养血安神；桑椹子味甘能除虚烦渴。诸药合用，共奏益肾补阴，养血安神，滋水涵木，平肝潜阳之功，故投之颇效。

【主治】 更年期综合征。证见月经异常（经期量不规则），精神倦怠，头晕耳鸣，健忘失眠，情志不舒，烦躁易怒，心悸多梦，面部浮肿，手足心热，汗多口渴，尿频，便溏等证。

【加减】 根据中医辨证，一般分三型进行加减。肾虚型，证见头晕眼花，耳鸣腰痛，手足心热，口干盗汗，带多质稀，舌红苔少，脉数无力；偏阴虚，去当归、五味子，加麦冬、知母各15克，龟板20克；偏阳虚，去茺蔚子、柏子仁，加枣皮、附子各10克，肉桂5克；心肾不交型，证见头晕耳鸣，心悸多梦，口燥咽干，潮热盗汗，腰疼腿软，加远志、朱砂各10克；肝肾阴虚型，证见头晕胀痛，面红耳鸣，精神抑郁，烦躁易怒，手足心热，腰背疼痛，肢体麻木，夜不安眠，月经先至，量少色红，舌苔红，脉弦数，减菟丝子、五味子、当归，加石决明、旱莲草、珍珠母各15克。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，凌绥百方。

【附记】 临床反复验证，确具佳效。

2. 二仙汤

【组成】 仙灵脾、仙茅各 12 克，巴戟天、当归各 9 克，黄柏、知母各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温肾阳，补肾精，泻肾火。

【方解】 方中以仙茅、仙灵脾、巴戟天温肾阳，补肾精；黄柏、知母滋肾阴，泻肾火；当归温润养血，调理冲任。综合全方，有肯定的降压作用，并能增加冠脉流量，有性激素样作用，调节子宫机能，增强免疫力等多种效能。故不仅能治疗绝经期高血压，而且可用于多种慢性疾患。用于肾虚火旺型诸证，有较好疗效。

【主治】 冲任不调，肾虚火旺。可用于更年期高血压、更年期综合征，以及闭经，更年期精神分裂症，肾炎和肾盂肾炎等慢性疾患。

【加减】 临床应用，可随病或证加减。如治疗抑郁证，加石菖蒲、夜交藤；懒言少动，表情呆滞者，重用石菖蒲，加郁金；心烦不眠者，重用夜交藤，加炒枣仁；纳呆畏寒，去黄柏、知母，加干姜；情绪极度抑郁，卧睡难以入眠者，加合欢皮、茯神。

【疗效】 多方反复验证，效果颇佳。

【来源】 《医方新解》，上海曙光医院方。

【附记】 用本方加减，治疗垂体前叶机能减退所引起的精神病，亦有一定效果。

3. 坤宝汤

【组成】 生地、白芍、女贞子各 12 克，杭菊花、黄芩、炒枣仁各 9 克，生龙齿 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养阴平肝，安神镇惊。

【方解】 证属肝肾阴虚，故方用生地、白芍、女贞子滋养肝肾之阴；“阴虚生内热”，配以杭菊、黄芩清热平肝；热扰神明，佐以龙齿、枣仁镇惊安神。本方配伍严谨，具有养阴，清热平肝，镇惊安神之效。

【主治】 更年期综合征（肝肾阴虚型）。证见潮热汗出，头晕，心悸，胸闷，失眠等症状。

【疗效】 治疗 330 例，总有效率为 97%，其中治愈显效率为 77.6%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，刘琨方。

【附记】 验之临床，多获良效。

4. 清心平肝汤

【组成】 黄连 3 克，麦冬、白芍、白薇、丹参、枣仁各 9 克，龙骨 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清心平肝。

【方解】 本病虽肾虚是本，但心肝火旺是标，治疗应以清心平肝为主。故方用黄连清心火；麦冬养心阴，麦冬配白薇清虚热；白芍，龙骨平肝潜阳敛阴；丹参、枣仁养血安神。合而用之，共奏清心平肝之效。

【主治】 更年期综合征。证见轰热汗出，心烦易怒，口干，失眠，心悸心慌等。

【加减】 临床应用，可随证略作加减。

【疗效】 临床屡用，均取得了显著疗效。

【来源】 《名医治验良方》，王大坫方。

【附记】 验之临床，确有良效。

带下（阴道炎）

1. 清肝利湿汤

【组成】 瞿麦、萹蓄各 12 克，木通 3 克，车前子、黄芩、牛膝、丹皮、川楝子各 9 克，柴胡 5 克，荆芥穗 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清肝利湿，升阳除湿，活血止带。

【方解】 赤白带下，月经中期出血，以及盆腔炎引起的子宫出血，此因湿热侵入血分所致。用完带汤或清肝止淋汤则难以取效。故方用黄芩苦寒入血分，凉血清热；瞿麦、萹蓄、木通、车前子苦寒清利湿热；柴胡、荆芥穗、川楝子既能和肝升阳除湿，又能疏解血中之热；丹皮、牛膝活血通经，通因通用以清血中之伏热，导血分之湿热外出。本方清利湿热而不伤正，升阳散湿而不劫热，故用之颇效。

【主治】 肝经湿热，热入血分所引起的赤白带下，月经中期出血，以及由盆腔炎所引起的子宫出血，或月经淋漓不止。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，疗效显著。

【来源】 《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 验之临床，确有佳效。用治赤带，赤白带下等证，均有较好的疗效。

2. 赤带方

【组成】 香附炭、合欢皮各 9 克，生地 12 克，川黄柏 9 克，白芷炭 3 克，焦白术 6 克，地榆炭 12 克，土茯苓、侧柏炭、

海螵蛸各 9 克，新会皮 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂；日服 2 次。

【功用】 疏肝清热，养血束带。

【方解】 病由肝郁而起。郁火内炽，下克脾土，脾虚失运，致湿热之邪，蕴于带脉之间，而肝不藏血，亦渗于带脉之内所致。故方用香附炭疏肝开郁，兼有止血之功；合欢皮开郁健脾，和营安神；川黄柏、土茯苓清热利湿、解毒止痛；白术、陈皮健脾利湿；海螵蛸固带脉、止带下；地榆炭、侧柏炭清热凉血止血；复用少量白芷炭加入清凉药中，不但可以燥湿止血，而且为治带的引经药。诸药合用，共奏疏肝清热，养血束带之功。待带下治愈后，应随证更方继续调养以复健康。

【主治】 赤带。

【疗效】 临床屡用，治愈者颇多。

【来源】 《朱小南妇科经验选》，朱小南方。

【附记】 验之临床，颇有效验。

3. 补肾固带汤

【组成】 芡实、党参各 15 克，淡附片 3 克，煅牡蛎 30 克，赤石脂、煅龙骨、桑螵蛸、炙白鸡冠花各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肾固涩，清热止带。

【方解】 肾主精，职司封藏。妇女若肾气虚衰，封藏失司，带脉不固而见带下之疾。此属肾虚带下。方中取芡实、桑螵蛸补肾固精，复加党参益气；附子助阳以增强补肾之力；更入龙牡、赤石脂收敛固涩，佐入白鸡冠花清热止带。诸药合用，共奏补肾固涩，清热止带之功。

【主治】 肾虚带下。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

4. 芩药芡苡汤

【组成】 土茯苓、山药、芡实、薏苡仁、莲须、穭豆衣、椿白皮(剂量可随证酌定)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 健脾利湿，解毒涩带。

【方解】 带下多与湿有关，且多涉及于脾。故方中用性味甘淡之土茯苓、山药、芡实、苡仁补气健脾，渗湿化浊，为治带下病之主药；莲须、穭豆衣、椿白皮收涩固脱止带。合而用之，共奏补气健脾，渗湿化浊，收涩固脱止带之功。

【主治】 带下。

【加减】 白带多因脾气虚弱，不能运化水湿，水湿之气下陷所致。故加党参、白术、鸡冠花、银杏仁以增强补脾益气，收敛化浊之功；黄带多因湿热蕴结下焦，损伤冲任二脉所致，故加苍术、黄柏、萆薢、木通以清热燥湿，分清去浊利湿。若见带下质稠，气味腥臭，外阴搔痒者，可外用苦参洗剂(苦参、百部、蚊府子、花椒、紫槿皮、地肤子)煎汤熏洗坐浴。每天 1 次。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《名医治验良方》，徐志华方。

【附记】 验之临床，用治黄带、白带，确有佳效，一般服 15 剂左右即可获愈。

5. 祛湿止带汤

【组成】 羌活、防风、白芷、僵蚕、薏苡仁、蛤壳、茯苓、陈

皮(剂量可随证酌定)。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次。

【功用】 祛风化湿,收涩除带。

【方解】 带下证多为湿邪所致。本方系张氏积50余年的临床经验,总结修订而成。方用羌活、防风、白芷、僵蚕祛风胜湿;苡仁、茯苓、陈皮健脾渗湿,蛤壳收敛涩带。合而用之,共奏祛风化湿,祛湿除带之功。

【主治】 带下病。

【加减】 临证根据夹风、夹痰、夹瘀,湿从寒化,湿从热化等证型,随证加减:①挟风。风湿滞于胞宫而致带下者,可见带下色白,或微黄,伴有遍体游走酸楚,关节酸重,头胀较甚,重用羌活、防风、加独活;②挟痰。痰湿内盛之带下者,可见带下色白质稠,头胀胸闷,泛恶作呕,舌苔白腻或薄白、或黄腻,脉弦滑,去防风,加制南星、姜半夏、象贝、蔹胡;③挟瘀。经期冲任内虚,若此时冒雨涉水,或感受风寒湿邪,外邪乘虚而入,与经血互结胞中,可见带下赤白,腹痛腹胀,四肢酸楚,微恶风寒,舌苔薄腻而白,脉浮濡,去蛤壳、茯苓,加红花、当归、赤芍、泽兰、木香等;④湿从寒化。脾虚失运,湿邪内生而发为带下,可见带下色白,,或淡黄而质清稀,肢倦纳少,四肢不温,口淡不渴,大便时溏,舌淡,脉虚细,去防风、白芷、僵蚕,加制附子、干姜、桂枝、焦冬术、茵陈等;⑤湿从热化。湿郁化热,蕴结胞中,或肝阳素亢,肝火与脾交合,注于下焦而致带下。可见带下色黄,或赤白,气甚腥秽质粘稠,或见发热,下腹隐痛、阴痒,尿短赤或灼热有痛感,舌苔黄腻,脉弦数,减防风、陈皮、僵蚕,加焦山栀、黄芩、车前子、黄柏等;带下色黄加茵陈;带下腥秽甚者,加鱼腥草;肝火偏甚,加柴胡、龙胆草。

【疗效】 长期使用,颇有效验。

【来源】《名医治验良方》，张又良方。

【附记】本方组方与分型，与一般有别，确具特色。本方验之临床，并随证加减得当，确每收良效，一般连服 6～10 剂左右即愈或显效。

妊娠恶阻（妊娠呕吐）

1. 健脾和胃汤

【组成】党参 12 克，白术、茯苓、淡竹茹、法半夏、炙枇杷叶各 9 克，苏梗 2.4 克，砂仁（研冲）、陈皮各 3 克，煅石决明 30 克（先煎）。

【用法】水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】健脾和胃化痰，平肝降逆止呕。

【方解】妊娠恶阻，多系肝气上逆犯胃，肺金之气不得下降所致。故方用党参、白术补气，气充则脾健而胃强；竹茹、枇杷叶清肺和胃，肺气清则肝气易平；砂仁、苏梗行滞利气；陈皮、半夏、茯苓化痰止呕；石决明之重以平肝降逆。如此则肝逆得降，肺得清肃，恶阻之疾自可除矣。

【主治】早孕恶阻。

【疗效】临床屡用，奏效颇捷，效佳。

【来源】《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

2. 安胃饮

【组成】苏梗、川厚朴、砂仁各 6 克，藿香、竹茹、半夏、陈皮、茯苓各 9 克，生姜汁 20 滴（兑服）。

【用法】水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 和胃，降逆，止呕。

【方解】 妊娠恶阻，一般多因胃气虚弱，胃气不能下行反而随逆气上冲所致。方中不用苦寒之品，而以辛香和胃兼用降逆止呕之药，使胃气平和，逆气下降，则吐止胎安。本方系从藿香正气散、桔皮竹茹汤加减变化而成。方用藿香、苏梗辛温芳香，理气和胃而除湿；厚朴宽中、降气，和胃止呕；茯苓渗湿益胃；砂仁、桔皮辛香理气和胃；竹茹辛凉和胃，降逆止呕；生姜汁味辛理气和胃而止呕；半夏辛苦微温，燥湿化痰，和胃降逆。方中诸药多具有理气和胃，降逆止呕之功。其中尤以生姜汁及半夏之效果最为显著。生姜为止呕圣药，味辛主开主润，不寒不热，不入煎剂而兑服，其药性具存。盖辛以散之，呕乃逆气不散，此药引阳而散气，故能止呕。捣汁用，主治呕逆不能下食，散烦闷，开胃气，其效更速。半夏降逆止呕之功显著，可用于多种呕吐，但《本草纲目》谓半夏坠胎，孕妇禁忌。因此妊娠呕吐应当禁用。但从多年临床实践观察，方入半夏从未发现有坠胎者，而且疗效甚好。半夏虽为妊娠慎用药，因“有病则病挡之”，故方入半夏，既能降逆止呕，又不影响胎气，此各人用药之妙用也。

【主治】 妊娠呕吐（胃虚气失和降者）。

【疗效】 多年使用，疗效显著。

【来源】 《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 验之临床，屡用皆效。

3. 祖传定呕饮

【组成】 当归、子芩各 9 克，苏梗 6 克，炒白芍、桑叶各 12 克，焦白术、绿梅花、玫瑰花、砂仁（带壳）各 3 克，煅石决明 24 克（先煎）。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 平肝和胃，降逆止呕。

【方解】 肝气犯胃，胃失和降，以致肝胃不和，呕吐随作。方用清降之煅石决明为主药，清肝潜阳，降逆重镇而不损下元；砂仁带壳和气、降逆、安胃兼顾；桑叶清养头目而凉肝，归身、白芍养阴血，滋肝体；焦白术、子芩、苏梗清热强胃，宽中止呕；绿梅花、玫瑰花养阴柔肝。诸药合用，共奏平肝和胃，降逆止呕之功。《临证指南》云："脾宜升则健，胃宜降则和"。故临床投之，效果颇佳。待吐定胃纳转香，即宜清补以养胎，元而善后。

【主治】 妊娠恶阻(肝胃不和)。

【加减】 腹痛，加木香；腰痛，加杜仲、川续断；挟痰，加枇杷叶；便秘，加瓜蒌仁等。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《何子淮妇科经验集》。

【附记】 本方为何氏祖传秘方。临床反复验证，皆获良效。

4. 健降止呕汤

【组成】 焦白术、淡子芩各9克，姜半夏、姜竹茹、桔皮、砂仁(后下)、苏梗各6克，左金丸3克，乌梅1枚。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 健脾和中，降逆清热。

【方解】 本证多由胎气上逆而影响脾胃所致。故方用焦白术、桔皮、砂仁、苏梗健脾宽中；辅以姜半夏、姜竹茹、淡子芩、乌梅、左金丸降逆清热止呕。诸药合用，降逆止呕之功颇著。

【主治】 妊娠恶阻。

【加减】 胃寒，去子芩，加生姜、伏龙肝；胃热，酌加姜川连、活水芦根；兼有呕血，加鲜生地、藕节炭以凉血止血；兼有腰疼，加杜仲、川断以固肾壮腰。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《朱小南妇科经验选》，朱小南方。

【附记】 验之临床，屡用良效。

5. 化浊安中饮

【组成】 藿香叶、老苏梗、姜半夏、大腹皮、新会皮各 6 克，伏龙肝 12 克，老生姜 3 片，建兰叶 3 张，白蔻仁 2 克，白茯苓 9 克，左金丸 3 克(包煎)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 芳香化浊，和中降逆。

【方解】 妊娠呕吐，分为四型，其中以痰湿内留型为多见。方中以藿香、建兰芳香逐秽；陈皮、半夏、茯苓利湿化痰；伏龙肝、苏梗温中降逆；白蔻仁宽中化湿而止呕吐，复以左金丸调和肝胃。合而用之，可使胃和呕止而胎安。

【主治】 妊娠剧吐，尤宜于伴有倦怠嗜卧，渴不引饮，尿少便溏，口甜等证。

【疗效】 治疗 31 例，治愈率为 96.7%。一般服药后 1～2 天即效，7～10 天即愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，唐吉父方。

【附记】 验之临床，均获佳效。

6. 温中和胃饮

【组成】 苍术、砂仁、陈皮、木香各 6 克，厚朴、藿香梗、桔

梗、小茴香、益智仁各 5 克，炙甘草 1.5 克，生姜 3 片。

【用法】 每日 1 剂，水煎取汁，少饮频服，以不吐为度。

【功用】 辛温化浊，温中和胃。

【方解】 妊娠初期，肾精之阴济养胎元，肝失肾养，肝气姿横，胃气不降，故不食而吐；又肝脏之脉过阴器，抵小腹，挟胃属肝络胆，上贯胃布胸胁，故恶阻之证，多兼有寒热，口苦，胸胁胀满，小腹痛等症状。方中以平胃散和胃降逆，加桔梗、木香以升清降浊；益智仁、小茴香、辛香化下焦之浊气；砂仁、藿香梗以健胃止呕。合而用之，能温化下焦，使清升浊降，中焦之气化健运，肝气和而不上逆之功，故其病自愈。

【主治】 妊娠反应(呕吐)。

【加减】 有热者，加黄芪；寒盛者，加吴茱萸；胎动不安者，加宣麻根；子宫少量出血者，加萱麻根炒炭用；腹痛者，加酒炒杭芍。

【疗效】 多年使用，无论轻重均可应手取效。

【来源】 《千家妙方》(下册)，耿照超方。

【附记】 验之临床，确有特效。

妊娠高血压综合征

根据临床表现，本病属中医的“子气”、“子肿”、“子烦”、“子晕”、“子痫”等病范畴。

1. 加减鲤鱼汤

【组成】 白术 30 克，枳壳 9 克，生姜、陈皮各 4.5 克，鲤鱼(约 500 克)1 条。

【用法】 上药加水煎 2 次，取汁混合，另将鲤鱼。去鳞及

内脏，洗净，加水煮热，制取鱼汁 500 毫升，分 2 次冲入药汁中，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 健脾理气，利水安胎。

【方解】 胎水肿满属脾虚湿停，壅滞为患。故方中重用健脾燥湿，利水安胎之白术为君；佐入生姜、陈皮以助脾运；鲤鱼为引，使中州旋运，水去肿消则满除，万象更新；增入枳壳一味为臣，一因水湿阴邪为患，气机为之滞寒，健脾之味稍佐运气，更相得益彰，二因白术健脾行水，但性壅滞，反易致满，臣以枳壳，取枳术之意，寓消于外，可相辅相成，三因枳壳理气行水，其性升提，使行水消肿之功益甚而无动胎损元之弊。合而用之，收效颇佳。

【主治】 羊水过多（胎水，子满）。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《何子淮妇科经验选》，何子淮方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

2. 羚羊琥珀散

【组成】 羚羊角（水牛角代）、琥珀、天竺黄、天麻、蝉蜕、地龙各等分。

【用法】 上药共研极细末，备用。每次服 1.5～3 克，日服 1～4 次，或发作期急用。

【功用】 平肝定痉，熄风宁心。

【方解】 方中羚羊角（水牛角代）为清肝要药，酸苦性寒，平肝泻火，主痉、痫、狂越，凡肝热急证，必用本品，故为主药；琥珀甘平，入心肝血分，安神镇痉，散瘀利水；天麻平肝熄风，疗眩晕，痉挛最佳；地龙咸寒，清热止痉，通络利尿；天竺黄甘寒，清心热而豁痰开窍，泻肝火而祛风定痉；蝉蜕凉散风热，平

肝熄风。全方6味，皆指心肝而发，皆疗痉、痫为用。功力专一而效捷，用于心肝风热所致之子痫危证，常可转危为安，使病情渐趋和缓。先兆子痫，与西医所谓轻度或中度妊娠中毒症状相类似，常出现高血压、水肿、蛋白尿。本方降压效果相当好，且具利尿之功，能消水肿。故早期用之，可使病情稳定，不至于急剧恶化。

【主治】 子痫，证属心肝风热者。妊娠后期，或分娩期间，猝然剧烈头痛，耳鸣眩晕，吊肢抽搐，牙关紧闭，遂致昏迷。少顷平复，继后复作。可用于轻度或中度妊娠中毒证。

【疗效】 临床屡用，常可转危为安，效果甚捷。

【来源】 《女科方萃》，钱伯煊方。

【附记】 验之临床，屡用特效。

3. 平肝散

【组成】 黄芩、夏枯草、炒牛膝、白薇、当归、菊花各9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。或共研细末，每次6～9克，一日服3次。

【功用】 平肝泻火。

【方解】 本方以黄芩、夏枯草清泻肝火；以白薇、当归滋阴养血以缓肝脏刚燥之性；以菊花滋阴养肝，疏散风热。本方证下虚上实，故用牛膝下引阴血，以补肝肾。全方重在清肝降火，故适用于肝阳亢越，内风蠢动之证。

【主治】 先兆子痫，或轻度子痫，证属肝阳上亢者。可用于妊娠中毒证。

【加减】 先兆子痫，或以石决明代牛膝，证重者用牛膝无妨。子痫发作，或作汤剂，加服羚羊琥珀散(即上方)。

【疗效】 临床屡用，全收良效。

【来源】《女科方萃》，钱伯煊方。

【附记】 验之临床，无不应手立验，效佳。

胎位异常（难产）

妊娠正位汤

【组成】 当归、黄芩、泽泻各 6 克，白术、白芍、茯苓、黄芪各 9 克，人参 3 克，川芎 1.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2～3 次服。可连服 3 周。

【功用】 补气血，矫胎位。

【方解】 妊娠胎位异常，多因气血虚弱所致。故方用人参、黄芪、白术、茯苓补气；以当归、白芍、川芎补血；黄芩清热；泽泻利水。待邪去气血足，胎位即可复正。

【主治】 妊娠胎位异常。

【疗效】 屡用特效。

【来源】《冉氏经验方》，冉雪峰方。

【附记】 验之临床，有效率百分之百。

胎漏（先兆流产）

1. 安胎合剂

【组成】 菟丝子、熟地各 12 克，党参、怀山药各 15 克，白术、续断、桑寄生各 10 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养血益气，健脾补肾，固冲安胎。

【方解】 先兆流产，皆因脾虚肾亏，气血不足，冲任不固，胞脉失养所致。方中菟丝子是保胎药中极重要之品，具有雌激素性活性，而雌激素对维持妊娠起着重要作用；肾精之化，因于脾胃，故以党参、白术、山药、甘草健脾益气，养胎载胎；菟丝子配熟地、续断、桑寄生补肾养血。诸药合用，能促进子宫生长发育，且对胎儿无任何不良影响。对妊娠晚期之先兆流产亦有效。江西中医学院实验证明，本方安胎作用有三：一是抑制子宫收缩；二是能加强垂体——卵巢促黄体功能；三是促进子宫发育。故用之临床，效果颇佳。

【主治】 先兆流产。

【加减】 腰腹痛者，加杜仲、枸杞；胀痛甚者，加炒白芍、陈皮；阴道下血者，加阿胶、仙鹤草、地榆炭；恶心呕吐者，加竹茹、陈皮、黄连、苏叶、砂仁等；偏阴虚胎热者，加生地、麦冬、黄芩；偏气虚胎寒者，加黄芪、艾叶炭。

【疗效】 治疗 100 例，治愈率达 98%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，朱水香方。

【附记】 验之临床，确有良效。

2. 清热安胎饮

【组成】 山药、阿胶块（烊化）各 15 克，石莲、黄芩、椿根白皮、侧柏炭各 9 克，川黄连 3 克（或马尾连 9 克）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 健脾补肾，清热安胎，止血定痛。

【方解】 胎漏相当于西医的先兆流产。妊娠初期，由于血聚养胎，故病人多见阴虚而阳气偏盛，阳盛则热，下扰血海，迫血妄行，以致胎漏下血，腰疼、腹痛等证。《本草备要》中曾云白术、黄芩为安胎圣药，因为白术能健脾，脾健则能充血，黄芩苦

寒能清胎热。而妊娠又多阴虚血热，而白术偏于温燥，故以山药代替白术，取其味甘性平，健脾补肾，补而不热；石莲性味微苦寒，能健脾补肾，滋养阴液；黄芩、黄连清热安胎；椿根白皮，味苦涩寒，收涩止血；侧柏叶苦涩微寒，凉血止血，炒炭后又能收敛止血；阿胶本属甘平而微寒，有清热凉血、益阴安胎之功，又因阿胶其性粘腻，能凝固血络，善于止血，对妊娠患者既可安胎，又可定痛。古人曾用胶艾汤治疗妊娠下血，因为艾叶偏温弃而不用，代之以芩、连清胎热而安胎。总之本方健脾补肾，补而不热，清热而不伤正，收涩止血而安胎。本方配伍严谨，用药丝丝入扣，方证相符，故用之多效。

【主治】 妊娠初期胎漏下血，腰疼，腹痛，证属胎热者。

【加减】 出血量多时，加贯众炭、棕榈炭、生地、旱莲草；脾肾两虚，胎系不固，加菟丝子、川续断、桑寄生；气虚者，加党参、黄芪、白术；小腹下坠者，加升麻炭；阴虚血热者，多见胎动不安或有小腹疼痛，加白芍、炙甘草。

【疗效】 临床屡用，奏效颇捷。如曾验证 20 例(阴虚血热型)，均获痊愈。

【来源】 《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 验之临床，屡用特效。

3. 固肾安胎饮

【组成】 桑寄生、当归、白芍、杜仲、阿胶、川续断、菟丝子各 9 克，炒艾叶 3 克，甘草 4.5 克，生地、生黄芪、西党参、苧麻根各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补气益血，固肾安胎。

【方解】 本病多因气血亏虚，脾肾不足以致冲任不固，不

能摄血养胎。故方用参芪补脾益气；当归、白芍、生地养血和营；阿胶、艾叶安胎止血；甘草、白芍缓急止痛；胎系于肾，故用杜仲、川断、桑寄生、菟丝子固肾强腰以安胎；苧麻根养阴安胎，清热止血。本方重杜仲补益肾气，肾气充则胎安。

【主治】 先兆流产。

【加减】 如阴虚血热者，去艾叶，加旱莲草 9 克；如有外伤诱因，加砂仁 3 克。

【疗效】 治疗 56 例，治愈率为 96.4%。一般服 10～30 剂就能达到保胎的目的。

【来源】 《中国中医秘方大全》，徐志华方。

【附记】 验之临床，效果显著。

4. 加味芎归汤

【组成】 当归、黄芪各 9 克，川芎 1.2 克，党参 12 克，参三七末 1.2 克(吞服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补气摄血，散瘀生新。

【方解】 妊娠跌扑闪挫，有伤胎元。付青主说："妊妇有失足跌损致伤的胎元，必以补气血，而少佐以行气祛瘀之品，则瘀散胎安矣。"本方即是宗付氏之说而制订的。方用党参、黄芪益气；当归养血以保胎元；合少量川芎引血中之气；配三七祛瘀止痛。是方寓通于补，既能和营活血治疗胎伤，又能益气养血以保胎。此方之妙，在于治伤而中不损胎元，补气血而不瘀滞，故无通利之害，亦愈跌闪之伤，诚为两全之良方。

【主治】 妊娠跌扑、闪挫伤胎。证见阴道出血，腰疼胀下坠等证。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。一般服 3 剂即诸证消失，

胎安而愈。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 验之临床，效果确切。

5. 生麦安胎饮

【组成】 生地、苧麻根各 12 克，麦冬、黄芩各 6 克，甘草 3 克，续断、桑寄生各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养阴清热，止红安胎。

【方解】 胎漏、胎动不安，一般分气虚、血热、肾虚三型。其中尤以阴虚血热为多见。方中生地、麦冬、甘草养阴清热以治本；黄芩、苧麻根清热凉血，安胎止漏；续断、桑寄生滋肾安胎，而性平不热。诸药合用，功效清热滋肾，止血安胎之效。因而是一首安胎止血、预防流产的良方。本方标本兼顾，适用于阴虚内热，冲任不固之胎漏，胎动不安等病。

【主治】 胎漏、胎动不安(阴虚内热，冲任不固)。

【加减】 纳差呕恶，加白术 9 克，姜半夏、苏梗各 6 克，陈皮 7 克，姜竹茹 9 克；便秘，加瓜蒌仁 12 克；屡孕屡坠者，加菟丝子 9 克，黄芪 12 克，粳米 15 克，以益肾固胎。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《名医治验良方》，宋光济方。

【附记】 验之临床，屡用特效。

6. 保胎方

【组成】 菟丝子、山药各 30 克，桑寄生 20 克，川断、甘草、阿胶(烊化)各 10 克，党参、生白芍各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肾健脾，养血安胎。

【方解】 先兆流产，不仅与肾虚有关，而且与脾虚也有密切关系。故方用菟丝子补肾气，桑寄生、川断固肾系胎，阿胶养血止血，四药合用，共奏补肾养血、固冲安胎之功；党参性味甘平，归脾、肺经，能健脾益气；山药既能健脾，又能补肾固精，与党参合用以强后天之本，助气血生化有源，胎得所养；芍药苦酸微寒，归肝、脾经，善敛阴止血；甘草性味甘平，归十二经，能补脾益气，又善缓急止痛，甘草与芍药相合则缓解挛急腹痛。诸药相伍为用，可收补肾健脾、养血安胎之效。

【主治】 各种先兆流产、习惯性流产。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《名医治验良方》，许润三方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

滑胎（习惯性流产）

1. 调补冲任方

【组成】 白术、黄芩、桑寄生、川续断、人参、甘草各 9 克，茯苓、莲子各 15 克，砂仁 2 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，连服 3 剂后，则隔日服 1 剂。于怀孕之月份起，每月服 5 剂，连服至妊娠 7 个月。

【功用】 调补冲任，安奠胎元。

【方解】 习惯性流产（滑胎），多以冲任损伤不能摄血养胎所致。胞宫主月经及怀孕，“肾以系胞”。王冰注《素问》说：“冲为血海，任主胞宫，二者相资，故能有子”。可见冲任二脉与胎孕之关系极为密切，冲任二脉通盛，胎孕自可正常。冲任二

脉隶属于阳明，调阳明即可固冲任；肝肾是冲任之本，补肝肾就是固冲任，是故调补冲任就能起到安奠胎元的作用。“调补冲任方”系根据先师纪翱臣的“偏方”（白术、黄芩、桑寄生、续断、陈皮、竹茹、砂仁、甘草）化裁而来。方中取四君子汤（参、术、苓、草）补气益脾胃；寄生、续断补益肝肾；莲子开胃进食；砂仁理气安胎；白术燥湿，黄芩清热；湿热一去，其胎自安。诸药合用以收调补冲任，安奠胎元之功。

【主治】 习惯性流产。

【加减】 胎漏下血者，加阿胶 30 克（烊化分 2 次冲服），地榆炭 30 克，升麻、柴胡各 9 克，以益气升提；血虚腹痛者，加炒当归 6 克，黄芪 30 克，白芍 15～30 克以补气生血，和营止痛；肾阳虚腰冷痛者，加巴戟天、鹿角胶（另烊化，分 2 次服）各 9 克，以温补肾阳；肾阴虚腰酸痛者，加枸杞子 30 克，熟地 15 克，以培补肾阴；白带过多者，加芡实 30 克，海螵蛸 15 克，以健脾燥湿，涩精止带；恶阻者，加陈皮、竹茹各 9 克，以理气止呕。

【疗效】 临床屡用，屡收卓效。

【来源】 《中国中医药报》，王云铭方。

【附记】 验之临床，每收佳效。

2. 滋肾育胎丸

【组成】 菟丝子 240 克，川续断、巴戟天、杜仲、鹿角霜、枸杞子、白术各 90 克，阿胶、党参各 120 克，熟地 150 克，无核大枣 50 克，砂仁 15 克。

【用法】 上药除熟地、阿胶、枸杞子、大枣肉外，各药共研细末；另将熟地、枸杞子反复熬煎，去渣，以液溶化阿胶，使之成稀糊状；再另将大枣捣烂，将药末与药液及枣肉泥调匀，并

加适量煮炼过的蜜糖，制成小丸，收贮备用。每日服3次，每次服6克。

【功用】 补肾益脾，养血固冲。

【方解】 方中以滋补肾阴肾阳为主，佐以补气健脾养血。其中菟丝子为主药，性味辛甘平，入肝肾二经。《名医别录》谓："治男女虚冷，添精益髓，去腰痛膝冷，能补肾益精固胎。"党参健脾补气；鹿角霜补元阳、生精髓；配以巴戟天、杜仲、川断补肾固冲；枸杞、熟地、阿胶养肝滋血；白术、大枣补气健脾；砂仁理气调中。全方肾、肝、脾、气血同治，以益冲任之本。本方曾通过动物实验证实，能改善卵巢子宫的血流，从而促进卵巢子宫的生长发育，促进卵巢黄体的发育，并使子宫内膜腺体分泌增多。又经贵阳中医学院实验证实菟丝子、川断有抗维生素E缺乏症的作用，而有利于孕卵的发育。

【主治】 习惯性流产，先兆流产或不孕症。

【疗效】 治疗133例，成功率达94.7%，失败率为5.3%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，罗元恺方。

【附记】 笔者曾用本方验证数例，均获成功。

3. 固胎饮

【组成】 怀山药、熟地、川断各12克，甘草4.5克，炒白芍、桑寄生、炒当归、党参、菟丝子、黄芩、白术各9克，五味子3克，南瓜蒂4只。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 补肾益气，清热安胎。

【方解】 本证可因肾亏气血虚而坠，也可因肝旺气血热而易动。治疗上应以补肾而益气养血，清肝而泄热和营为主。

方中以地黄、白芍、当归养血和营；以党参益气补虚，盖使胎孕以赖母体之气以熙之，母体之血以濡之；胎儿之举摄安固，胥赖肾之作强，故方中用熟地佐以怀山药、菟丝子、川断、桑寄生以补摄肾脏而固其根本；更配五味子之酸，敛下焦肝肾；然胎前属热，肝旺之质，胎火易盛，故用苦寒之黄芩清泄肝火胎热，又可监补药性温之偏；白术补益脾胃，合黄芩为安胎圣药；甘草和诸药又能缓胎毒；南瓜蒂则为引药而设。诸药合用，共奏补肾益气，清热安胎之功，所以用本方治疗。只要孕妇注意休息，保胎是可以成功的。

【主治】 习惯性流产。

【加减】 如有阴道出血，加陈棕炭、侧柏叶各 9 克。

【疗效】 治疗 48 例，成功率为 91.7%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，沈修方。

【附记】 验之临床，多收全功。

4. 培育汤

【组成】 桑寄生、菟丝子各 12 克，川断、炒杜仲、太子参各 10 克，山药 15 克，山萸肉、石莲肉各 10 克，芡实 12 克，升麻 9 克，大熟地、苧麻根、椿根白皮各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补气养营，固肾安胎。

【方解】 历代医家对保胎看法各异，朱丹溪主张“大补气血”，叶天士亦认为“屡孕屡堕者，由于气血不充。”付青主有“安胎重脾肾，补其气不足，泄其火之有余”之说。张锡纯则认为：“男女生育皆赖肾气作强，肾旺自能荫胎也。”因此抓住肾虚，气血亏损是治疗保胎之关键。故方用太子参、怀山药、芡实、升麻健脾以补气；以桑寄生、杜仲、菟丝子、川断、山萸肉、

大熟地、石莲肉固肾以养血，本固则胎可安；因为妊娠多胎热，故加椿根白皮、苧麻根凉血止血以治其标，使之补虚而不助胎热，清热而不损胎气。另据资料反映，用中医滋肾健脾法保胎，不但使阴道出血停止，改善腹痛、腰疼等症状，并且尚有维持妊娠黄体，改善滋养层功能，促使孕卵发育等作用。故用之多效。

【主治】 习惯性流产。

【加减】 如肾阳虚，加补骨脂、鹿角胶；肾阴虚，加女贞子、旱莲草、枸杞子、桑椹子、生地；血虚，加当归、首乌、阿胶；阴虚血热，减熟地，加地骨皮、黄芩、生地；气虚，加生黄芪、党参、白术、炙甘草。

【疗效】 治疗 76 例，成功率为 79%。

【来源】 《中医杂志》，1988(1)，赵松泉方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

5. 加味三青饮

【组成】 冬桑叶、熟地各 30 克，青竹茹 12 克，丝瓜络炭、当归身各 6 克，山药、杜仲、白芍各 15 克，菟丝子 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热凉血，滋阴补肾。

【方解】 习惯性流产，临床上以阴虚内热型较为多见。故方用桑叶滋阴降火，能清血海之热；合竹茹清热止血凉血；丝瓜络炭既能清热，又能滋阴生津，止血安胎。三味药其色均青，入厥阴肝经，能清肝经之热，使相火静则胎安，为妇女崩中动胎之要药；熟地滋阴；山药、杜仲、菟丝子补肾；归身、白芍养阴敛阴。诸药合用，共奏清热凉血、补肾安胎之效。

【主治】 习惯性流产。

【加减】 胸闷，加苏梗 3 克，白术 9 克。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 验之临床，每获良效。

6. 补肾固本汤

【组成】 菟丝子 15 克，覆盆子、枸杞子、川续断、紫河车、党参、茯苓、白术、黄芪、陈皮各 10 克，车前子、甘草、木香、砂仁各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 健脾益胃，滋肾益精。

【方解】 连续流产，相当于中医堕胎、滑胎之证，除外器质性病变，多因禀赋不足，素体脾肾气虚，月事失调，胞脉失养，以致胎不成实而自堕。故方中用菟丝子甘辛，入脾、肝、肾，强阴益精；覆盆子甘酸微温，补肾固精；枸杞子甘平，滋肾益气；车前子甘寒，强阴益精；川续断苦温，补肝暖宫；紫河车大补气血，用以补肾益精，温而不燥，暖宫固冲；党参甘温，扶脾养胃；白术苦温，健脾燥湿，扶助运化；茯苓甘淡，合白术健脾渗湿；炙甘草甘温，补中和胃；黄芪甘温，健脾益气；木香、砂仁、陈皮和胃利气。众药合用，共奏甘温益气，健脾养胃之功。本方肾、肝、脾同治，健脾益胃以利生化之源，滋肾益精以益冲任之本。

【主治】 脾肾两虚，腰疼腿软，足膝浮肿，呕恶便溏，经血不调，胎动不安，小产滑胎。还可用治堕胎后无器质性病变或脾肾两亏而致胎萎不长者。

【加减】 临证运用，可随证略作加减。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《名医治验良方》，刘熙政方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

7. 活血化瘀汤

【组成】 益母草、当归各 30 克，赤芍、白芍、川芎各 20 克，炒桃仁 15 克，蒲黄（布包）、五灵脂（布包）各 10 克，炮姜、木香各 6 克，肉桂（后下）、生甘草各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温经行气，养血活血，祛瘀生新。

【方解】 坠胎下血，以有瘀血者为多。本方乃由四物汤、生化汤、失笑散化裁而来。其中益母草、当归、赤白芍、川芎、桃仁养血活血，祛瘀生新；蒲黄、五灵脂活血行瘀，散结止痛；炮姜温经化瘀，且可引药入营；木香行气；肉桂温经；甘草调和诸药。诸药合用，共奏温经行气，养血活血，祛瘀生新之效。

【主治】 坠胎下血（指自然坠胎或人工坠胎下血不止），时有血块，少腹作痛及瘀滞蓄留等证。

【加减】 下血块多，少腹痛甚者，若患者无宿疾，禀赋强壮，可酌加生大黄、牛膝、红花增强破瘀攻下，荡涤留滞的作用；脾胃虚弱，素禀不足者，加山药、白术、陈皮健脾益气，补气扶羸。出血日久，阴虚发热者，可加生地、丹皮、地骨皮、黄芩育阴凉血，解肌清热；肾气素虚，腰腿作痛者，加桑寄生、熟地、杜仲、川断强筋骨，利关节，滋肝肾。

【疗效】 经数十载的临床验证，疗效卓著。

【来源】 《名医治验良方》，郑天松方。

【附记】 验之临床，确有特效。

异位妊娠(宫外孕)

宫外孕方

【组成】 丹参 15 克，赤芍、桃仁、乳香、没药各 9 克，三棱、莪术各 6 克(此为Ⅱ号方，减去三棱、莪术即为Ⅰ号方)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血破瘀，消症定痛。

【方解】 方中以丹参，赤芍养血活血；桃仁、三棱、莪术破血散结；乳香、没药化瘀止痛。合而能活血破瘀，消症定痛。综观全方，既能促进血管外自体血流及血块的吸收，又能解痉、镇痛，故用之多效。

【主治】 宫外孕流产或破裂。证见月经过期，漏下不畅，血色暗红，或挟肉膜块物，腹痛突发，痛而拒按，多自小腹开始而延及全腹。

【疗效】 经多方重复验证，效果甚著。如山西院第一附属医院，以本方为主，治疗 690 例(其中未破损型 3 例，休克型 111 例，不稳定型 308 例，包块型 268 例)，均获痊愈。重庆医学院第一附属医院，也以本方为主，中西医结合治疗 23 例，随访到 22 例，月经均恢复正常，包块消失。8 例已足月产。以上病例均未行手术而愈。

【来源】 《医方新解》，经验方。

【附记】 其中Ⅰ号方适用于不稳定型，Ⅱ号方适用于包块型，两方均适用于已破损型 。

本方还适用于妇科常见的炎性疾病，如盆腔炎性包块，输卵管积液。临床用之，亦获良好效果。

原

书

缺

页

2. 祖传桂枝生化汤

【组成】 桂枝、炒白芍、炒荆芥、蔓荆子、炒当归、炒川芎、益母草、艾叶、炮姜、通草、炙甘草(剂量可随证酌定)。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次。

【功用】 扶正祛邪,调和营卫。

【方解】 产后外感发热,多因风寒乘风而入,郁而热骤,故方用桂枝温经散寒,解肌发表。桂枝虽有辛温解表之用,但有芍药敛阴不伤正气;炒荆芥解表而理血分;蔓荆子体轻而浮,主升而散,清利头目,达邪外出;配合生化汤通滞和营,补血消瘀,而达"邪去正安"之用,故用之多效。

【主治】 产后外感发热。

【疗效】 一般服1～2剂即热除体复,收效颇捷。

【来源】 《何子淮妇科经验选》。

【附记】 本方为何氏祖传秘方。验之临床,每获佳效。

3. 参芪荆防汤

【组成】 荆芥30克,柴胡、黄芪各15克,党参12克,当归、白芍、陈皮、防风、薄荷各10克。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次。

【功用】 益气血,透风热。

【方解】 产后百脉空虚,腠理疏松,卫阳不固,对气候冷热适应能力差,以及由于失血、产道损伤、恶露等,生殖器易被细菌侵入,邪毒从阴户走窜经脉,以至蔓延全身而发热。故方用党参、黄芪、当归、白芍益气血,扶正气;复以荆芥、防风、薄荷、柴胡、陈皮开腠理,祛风邪。诸药合用,有益气血、透风热之效。

【主治】 产后高热。

【加减】 瘀血发热，加益母草 15 克，桃仁、红花、丹参各 10 克；暑湿发热，加生石膏 30 克，知母 12 克，厚朴、半夏各 10 克；热甚持续不退者，加黄芩 10 克。

【疗效】 治疗 10 例，其中败血症 2 例，产褥 8 例，治愈率为 90%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王淑波方。

【附记】 验之临床，收效颇佳。

产后尿潴留

加味桂车汤

【组成】 肉桂 1.2 克（研吞），车前子（包煎）15 克，生黄芪 12 克，冬葵子 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益肾补气，调整膀胱和三焦气化功能。

【方解】 产后小便不通，关键是膀胱和三焦气化失常所致。方中肉桂禀天地之阳气，味厚性升，为阳中之阳药，通百脉而入下焦肝肾之经，为温补之品，能补命门之火不足，引火归原；车前禀土中之阴气，味甘性降，为阴中之阴药，入肝肾小肠之经，为行水泄浊之品，利小便而不泄气，强阴益精。二药合用，一温一寒，一升一降，相互促进，引火归原，温阳利水，使州郁气化得行，则小便自通；所以用黄芪者，一则取其甘温益气，使肺脾之气旺，气能行水，二则仿丹溪治癃闭之探吐法。丹溪云："吾以吐法通小便，譬如滴水之器，上窍闭则下窍无从泻通，必上窍开而下窍之水出焉"。黄芪既能补益肺气，乃启水之

上源，与肉桂、车前同用，开上达下，相辅相成，其效更显矣。

【主治】 产后小便不通。

【加减】 若产后恶露未尽，加当归、川芎；肾虚较甚，加杜仲、牛膝、桑寄生；膀胱郁热，加淡竹叶、木通、忍冬藤、益元散。

【疗效】 治疗 3 例，服药 5～7 剂均能自行排尿而获痊愈。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 笔者临床验证 10 例，均获痊愈。

产后恶露不绝

1. 缩宫逐瘀汤(一)

【组成】 当归、川芎、生蒲黄、生五灵脂、枳壳各 10 克，党参 20 克，益母草 15 克。

【用法】 上药用冷水浸泡后，以文火煎煮 2 次，共取药汁 300 毫升，每日 1 剂，分 2 次服用。

【功用】 缩宫逐瘀。

【方解】 妇人产后冲任虚损，气血不足，瘀血往往内滞，致新血不得归经，引起产后恶露不绝。正如《胎产心法》云："恶血不尽，好血难安。"故本方取当归、川芎养血活血；**蒲黄、五灵脂**逐瘀止血；辅以枳壳理气，使气行血畅，瘀血得以排出；**复加**益母草养阴活血，祛瘀生新；加党参者，意在补气，以增强胞宫收缩功能，它的性能虽与五灵脂相畏，但二药同用，往往能提高逐瘀之效。起到相反相成的作用。药理研究证明，益母草、枳壳和蒲黄对动物均有兴奋子宫平滑肌，使子宫收缩增强的作用；蒲黄还有止血作用，能使凝血时间和凝血酶元时间缩

短，使血小板数目增加。故本方具有缩宫逐瘀之效。不全流产乃胞衣不下，以致出血不止，同是瘀血内阻，血不归经，本方亦恰中其要。此外经血排行不畅引起的痛经，也宜用本方。

【主治】 产后恶露不绝，不全流产及痛经等病。

【加减】 血虚明显者，党参改用 50 克；出血量多者，党参改用 100 克；腹痛甚者，五灵脂改用 15 克；下瘀血块多者，加三七粉 3 克(分冲)；出血日久者，加桑叶 20 克；血气臭者，加黄柏 10 克；浮肿者，加生黄芪 50 克；食欲不振者，加生山楂 15 克。

【疗效】 屡用屡验，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，许润三方。

【附记】 笔者临床验证，治疗因瘀血内阻引起的产后恶露不绝及经行痛经各 15 例，均获痊愈。

2. 益气固护汤

【组成】 黄芪、党参各 15 克，白术、白芍、鹿衔草各 9 克，升麻、川断、远志各 6 克，阿胶珠 12 克，炙甘草 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气养血，固守胞络。

【方解】 素体虚弱，气血不足。故方中重用黄芪、党参益气升阳，中气足抵柱有权；白芍、白术养肝敛肝，补益肝脾；鹿衔草入肝脾两经，有补益止血之功；升麻引甘温之药上升，以补卫气而实其表；阿胶为血肉有情之品，可修胞络之份；加川断一味补肾养肝而复元阳，为诸药之后盾；远志既为引药，又辛温通利，振作心阳；甘草调和诸药以益脾。心本血之总汇，补气举陷，则血自循经而回乡。胞络复旧，神采亦奕，既治血又疗本也。

【主治】 流产(或人工流产)淋红不断。证见淋漓量少,或多色淡,绵绵不断,净后数日复见少许,似净非净,无腹痛,面色㿠白,精神疲惫,头晕腰疼,气短阴滞。苔薄质淡,脉虚细。

【加减】 临证应用,可随证加减。

【疗效】 临床屡用,效果显著。

【来源】 《何子淮妇科经验选》,何子淮方。

【附记】 笔者曾用本方加当归 9 克,益母草 15～30 克,治疗产后恶露不绝(证属气虚不摄)10 例,结果痊愈 9 例,显效 1 例。

3. 红酱饮

【组成】 蜀红藤、败酱草各 30 克,蛇舌草 15 克,贯众、蒲黄炭、谷芽各 12 克,牡丹皮、栀子、双花炭各 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 清热解毒,行瘀止血。

【方解】 产后抵抗力低下,容易继发感染,形成子宫内膜炎而致恶露持续不止,治宜清热解毒,亦很必要。不可拘泥于"产后宜温"之说,而不必用寒凉之品。应遵"有是症,用其药"之旨。故方中重用红藤,败酱草两药,意在活血清热解毒;配蛇舌草、贯众、双花炭以助清热解毒之力;复入牡丹皮、栀子、蒲黄之清热凉血,散瘀止血;更佐谷芽醒胃悦脾,而助健运,并防寒凉之药伤胃之弊。故本方是治疗产后子宫内膜炎的良好方剂。

【主治】 子宫内膜炎而致产后恶露淋漓。

【加减】 气虚者,加黄芪、党参;气虚下陷者,再佐升麻;肾虚者,选加狗脊、续断、桑寄生、菟丝子、补骨脂、杜仲、怀山药之类;瘀血证状明显者,选加益母草、当归、川芎、赤芍、牡丹

皮、山楂、失笑散、大黄炭、桃仁之类；气滞症状明显者，加制香附、广木香之类，取气行则血行之意。特别对胎盘残留者，活血祛瘀，尤为急务。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。一般连服 1～10 剂即获痊愈。

【来源】 《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 验之临床，效果确实。

4. 缩宫逐瘀汤(二)

【组成】 当归、川芎、桃仁、刘寄奴、蚤休各 9 克，炮姜、甘草各 4.5 克，益母草、枳壳、焦山楂各 20～40 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 理气活血，缩宫逐瘀。

【方解】 产后恶露不绝，从现代医学角度来看，主要是因产后子宫复旧不良，感染，胎盘、胎膜残留所致。方用当归、川芎养血活血；益母草、枳壳、山楂缩宫逐瘀，且用量须大，一般要用 20～40 克以上；刘寄奴活血祛瘀；蚤休清热解毒，且有缩宫逐瘀之功；炮姜温阳以增气行血畅之功；甘草解毒，并调和诸药。药理研究证明，方中当归、川芎、刘寄奴、益母草、枳壳均对子宫有兴奋作用。当归、川芎、蚤休、甘草等还有一定的抑菌作用。综观全方，具有收缩子宫，促进残留胎盘排出，并可抗感染，促进子宫内膜修复等作用。因而用之疗效颇佳。

【主治】 产后恶露不绝。

【加减】 气虚者，加黄芪；脾虚，加党参、白术；小腹冷痛，加台乌药、焦艾叶；恶露色淡、质稀，加补骨脂、赤石脂；热象明显，去炮姜、川芎；腰痛，加焦杜仲、川断；恶露混杂黄水，气味腥臭，加黄柏、鱼腥草。

【疗效】 治疗 50 例，总有效率为 98%，其中治愈率为 96%。又刘新生报道用本方治疗 68 例，总有效率为 97.1%，其中治愈率为 92.7%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，马桂文方。

【附记】 验之临床，收效颇佳。

5. 银黄汤

【组成】 银花炭、益母草各 15 克，炒黄芩、炒丹皮、炒蒲黄、茜草、焦山楂、焦六曲各 10 克，党参 12 克，贯众炭 30 克，大黄炭 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气祛瘀，清热止血。

【方解】 方中以党参、焦山楂、焦六曲益气养血，健脾和胃为基础；以茜草、益母草、炒蒲黄祛瘀止血为关键；银花炭、大黄炭、炒黄芩、粉丹皮、贯众炭清热止血，防止本病传变。方中大黄炭一味，不仅清热，还有止血不留瘀之功，历代为医家所推崇。诸药合用，共奏益气祛瘀，清热止血之功。

【主治】 产后恶露持续 3 周，或流产后阴道出血持续 10 天以上不净者。

【疗效】 治疗 62 例，服药 2～10 剂，总有效率为 95.2%，其中治愈率为 90%以上。

【来源】 《中国中医秘方大全》，田中立方。

【附记】 验之临床，屡用皆效。

产后缺乳

1. 益气通乳汤

【组成】 野党参、黄芪、王不留行各 15 克，当归身 12 克，麦冬、天花粉、陈皮各 9 克，穿山甲 6 克，通草 3 克，猪蹄 2 只。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 补气养血，通络催乳。

【方解】 方中党参、黄芪补气养血；当归活血补血；麦冬、花粉滋阴养胃；陈皮理气健脾；穿山甲、通草、王不留行活血通络下乳；猪蹄为血肉有情之品，能填肾精，滋胃液，通乳。本方以补气养血为主，气血旺盛，能化生乳汁，再辅以通乳之品，乳汁当如涌泉。

【主治】 产后乳汁缺乏（气血虚弱型）。证见乳汁稀少或无乳，乳房软无胀感，心悸气短，面色无华，舌淡红、苔薄白，脉细弱。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《妇科证治概要》，验方。

2. 疏肝通乳汤

【组成】 当归、穿山甲、漏芦、麦冬各 9 克，白芍、柴胡、川芎、青皮各 6 克，薄荷 4.5 克，王不留行、瓜蒌各 15 克，皂角刺 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝解郁，通络下乳。

【方解】 方中以当归、川芎、白芍养血活血；柴胡、青皮疏

肝理气；穿山甲、漏芦、王不留行活血通经下乳；瓜蒌、皂角刺宽胸散结消肿。本方用于肝郁气滞引起的乳汁不通，最为对证之方。

【主治】 产后乳汁缺乏（肝郁气滞型）。证见乳汁不行，乳房胀满而痛，精神郁闷，胸胁胀满，食欲减退，甚或恶寒发热，舌暗红、苔薄黄，脉弦或数。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《妇科证治概要》，验方。

3. 加减涌泉散

【组成】 生黄芪、当归各 30 克，穿山甲、白术各 10 克，王不留行 12 克，漏芦、广陈皮各 6 克，通草 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。如配用七星猪蹄 2 只煎汤煎药，其效更显。

【功用】 大补气血，疏通坠脉。

【方解】 古人说："穿山甲、王不留行、妇人服之乳常流。"盖二味有通经络，行血脉之力，使乳腺通畅，则乳汁可下，然必须先滋其化源，使乳汁充盈，则源远流长，庶无枯竭之虑。譬如上源无水，河道虽通，亦无水可下。故用黄芪、当归大补气血，为生乳之源；白术健脾，以助运化之机；穿山甲、王不留行、漏芦、通草疏通经脉；广陈皮理气，与黄芪同用，则补中有行，补而不滞，使乳汁之生机充沛，不似涌泉散之只疏通经道，而不助其生化之源也。涌泉散盖为单纯经络壅滞，乳腺不通者而设，如兼气血虚损而乏生化之源者，必重用黄芪，其效乃彰。

【主治】 产后无乳，或乳少，或清稀。

【疗效】 临床屡用屡验，效佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，其效颇佳。

4. 益源涌泉饮

【组成】 党参、黄芪、当归、羊乳各 30 克，熟地 15 克，焦白术 12 克，天花粉、王不留行各 9 克，通草 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 壮脾胃，滋化源，补气血，通乳下。

【方解】 产后缺乳，以气虚血少最为多见。故方中以党参、黄芪、当归、熟地、白术壮脾胃，补气血，以滋化源；配以天花粉养胃阴而生乳源；羊乳强壮补气而通乳；加王不留行、通草宣通乳络，促乳分泌。总之，气血充沛，则乳汁自生，故用之效佳。

【主治】 产后乳汁稀少（气血虚损型）。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《何子淮妇科经验选》，何子淮方。

【附记】 验之临床，均获良效。

5. 通乳丹

【组成】 炙黄芪、野党参、秦当归、天花粉、王不留行、钟乳石各 12 克，原寸冬、炒白术、净漏芦各 9 克，生麦芽 15 克，穿山甲 6 克，方通草 3 克。

【用法】 用猪蹄 1 对煮汤，代水煎汤，每日 1 剂，日服 2 次。一般连服 5 剂即效。

【功用】 补益气血，舒郁通络。

【方解】 方中以党参、白术、黄芪等健脾益气；当归、花粉、麦冬等养血滋液；猪蹄补血通乳，诸药补气血，滋化源，用其治本；佐以王不留行、穿山甲通络；钟乳石、净漏芦下乳，俾

补中有疏，相得益彰；再重用生麦芽，不仅鼓午胃气而助消化，且能疏畅气机以助肝用，俾中州得运，升降有权，则化源自滋，乳汁自充。同时在服药后 3 小时，以湿热毛巾敷两乳，并轻轻按揉，以助乳腺之通畅，对提高治疗效果有很大作用。

【主治】 产后乳汁不足（虚证）。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《中国中医秘方大全》，哈荔田方。

【附记】 验之临床，确有佳效，一般服药 5 剂左右即乳汁倍增。

6. 通乳饮

【组成】 防风 4.5 克，海桐皮 12 克，豨莶草、威灵仙各 9 克，川续断、秦当归各 12 克，杭白芍、东白薇各 9 克，刘寄奴、王不留行、净漏芦各 12 克，穿山甲、炒青皮各 4.5 克，北细辛 1.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏风养血，活络化瘀。

【方解】 感受风寒，血脉壅滞，乳管不畅而致乳汁不行实证，治宜疏风通络。方用刘寄奴、青皮、王不留行、穿山甲、净漏芦等行气活血，通乳下乳；川断、当归、杭白芍、白薇等补肾养血，滋液通乳；复加防风、海桐皮、威灵仙、豨莶草、细辛等疏风胜湿，宣痹通络。此虽非下乳之品，但能针对病因，祛邪通络，俾血脉宣畅，乳水自行。服药后 3 小时左右，以湿热毛巾热敷两乳，并轻轻按揉，以助乳腺通畅，对疗效大有裨益。

【主治】 感受风寒而致实证之乳汁不行。

【疗效】 临床屡用卓效。

【来源】 《中国中医秘方大全》，哈荔田方。

【附记】 验之临床，一般服药3剂即乳汁增多，诸证消失而愈，其效颇佳。

女性不孕症

1. 助孕汤

【组成】 广木香、当归各10克，柴胡、香附各3克，紫河车、羌活、益母草、白芍各9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。若月经无明显病痛者，可于经后第10～15天服4～6剂。

【功用】 疏肝解郁，养血调经。

【方解】 《妇科切要》云："妇女无子皆由经水不调，经水所以不调者，内有七情之份，外有六淫之感，或气血偏盛，或阴阳相乘所致"。故方用柴胡，味辛，能疏肝解郁，升举阳气。郁非辛不开，辛可助热（血热可用醋柴胡，辛散酸收并用）；当归补血活血，调经止痛，性温，属阳主动。活血通经，用量应大（一般须用15～30克），或用归尾（养血用10克），或用全当归，出血证，便溏者，用炒当归，倒经者，用酒洗当归，取其一升一降，升达病所，引血下行之意，若为月经先期者，当归量应少于白芍量）；白芍微寒，属阴性静，补血益肝肾真阴而收敛脾气之散乱，肝气之横逆，柔肝调肝止痛，若逐血导瘀，破积泄降则用赤芍，若月经衍期者，用量则应少于当归；香附理三焦之气，尤长于疏理肝气郁滞，可调经止痛，为气中血药，行血中之气（香附性燥，血热及子宫出血者用制香附）；益母草行血祛瘀，调经补肾利湿，月经不调兼下者尤宜；广木香为三焦气分之药，能升降诸气，下焦之气滞尤宜；乃塞者通之意，可行输卵管之气，有

利于卵子与精子经过的道路畅通无阻，羌活升提督脉之阳气；紫河车乃血肉有情之品，可益气养血，添精补督任，主治虚损劳气，下元衰惫，不能生育（若药源不足，可用菟丝子、枸杞子代替，以补肝肾，添精益髓，为正常行径，妊娠提供必要的先决条件）。

【主治】 肝郁不孕症。

【加减】 若月经有明显异常者，重在调经，可在上方之基础上加减化裁。如实热，加丹皮、山栀；虚热，加知母、黄柏或生地、玄参；气虚，加党参、怀山药、黄芪；实寒，加桂心、莪术、紫石英；虚寒，加巴戟天、仙灵脾、艾叶；痰湿，加苍白术、川厚朴、枳壳；血瘀，加桃仁、红花；输卵管不通，加木通、丝瓜络、吴茱萸。

【疗效】 屡用效佳。经临床实践观察，有效率达80%，服药1～3个疗程即能受孕。但也有的在3个疗程后受孕者。

【来源】 《新中医》，1984(9)，祝湛予方。

【附记】 妇女孕育，与肝脾肾三脏关系密切。脾肾健则精血足，肝气舒则经血畅，此为受孕之先决条件。而本方正具有疏肝调经，滋肾安血，调整阴阳，摄精助孕之功能，故用之临床，多获佳效。

2. 经验种子济阴丹

【组成】 西洋参50克（人参更佳），茯苓75克（乳汁拌），白术75克（土炒），炙甘草50克，熟地50克（另捣），当归100克（酒洗），川芎75克（酒炒），白芍75克（酒炒），陈皮50克（四制），阿胶50克（蒲黄炒珠），艾叶50克（醋炙），杜仲50克（姜汁炙），川续断100克（酒炒），菟丝子200克（酒炒），菟蔚子75克（炒），鹿角霜100克（火煅，鹿茸更胜），香附子200克

（去毛，用童便、盐水、姜汁各制1次，晒干）。

【用法】 上药共研极细末，炼蜜为小丸，备用。每天早晚空腹各服10克，用米汤或滚汤送下。

【功用】 双补气血，调经种子。

【方解】 此方功在八珍（参、苓、术、草、归、芍、地、芎）气血双补；余药用在调经种子。以异功（即四君子汤加陈皮、姜、枣）益气补中，健脾养胃，行气化滞；以四物（归、地、芍、芎）补血调经；川杜仲、续断、鹿角霜、补冲任督脉；以菟丝子、芜蔚子启宫种子，俾使气充，血旺经调，焉能不受孕乎？

【主治】 妇人气血两虚，血海空虚，子宫寒冷，带下崩漏，腹痛腰疼，瘦弱不孕，或产后失调，隔久不孕等证。

【加减】 如血热经早者，再加丹皮、益母草各25克；如素寒经迟腹痛者，再加吴茱萸、小茴香、干姜、肉桂等适量。

【疗效】 屡用屡验，凡妇女无病者，即用此方种子必效。

【来源】 《中医必读》。李岛三方。

【附记】 验之临床，确有良效。

3. 补肾种子方

【组成】 金樱子18～30克，菟丝子、党参、熟地各24克，桑寄生、首乌各30克，淫羊藿叶9克，枸杞子15克，砂仁3克（后下）。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 补肾，益气，补血。

【方解】 气血虚弱，久不生育。故方中党参、熟地滋补气血；金樱子、菟丝子、桑寄生、何首乌、枸杞子均为补肾填精之品，合而用之，其力更宏；砂仁行气宽中，健脾化湿，与上述补药相伍，可使补而不腻，宜于久服；淫羊藿叶温肾助阳，有雄激

素样作用，能振奋肾气，促进生育功能的恢复。本方为峻补之剂，用于气血虚弱，久不生育的患者服用，效果颇佳。

【主治】 子宫发育不良，月经不调，或不排卵，不生育者。

【疗效】 多年临床治疗观察，有效率可达85%以上。疗效尚属满意。

【来源】 《古今名方》，罗元恺方。

【附记】 验之临床，收效甚佳。

4. 陈氏求嗣方

【组成】 当归、牛膝、香附、泽兰各12克，红花、川芎、艾叶、川断各9克，益母草、丹参各15克，月季花6克，赤砂糖50克(冲化)。

【用法】 月经来潮时，当日开始服。水煎服，每日1剂，2次分服。

【功用】 养血活血，祛瘀生新。

【方解】 妇人久不孕，审无病患，检查宫体，输卵管正常，必因气血郁滞所致。方中当归、丹参补血养血；川芎、泽兰、红花、牛膝、川断活血化瘀；益母草、月季花活血调经；香附、艾叶温经散寒，调畅气机。本方有祛瘀生新之效，能使气血通畅，充旺而易于受孕生育。

【主治】 不孕症(气血郁滞者)。

【加减】 月经先期，加赤芍、丹皮各9克；月经后期，加鹿角、巴戟天各12克；经行腹痛，加元胡9克，木香6克；腰疼，加秦艽、杜仲各9克；经净后，每日服七制香附丸。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《近代中医流派经验选集》，陈筱宝方。

【附记】 验之临床，屡用屡验。

输卵管阻塞

1. 通管汤

【组成】 当归、熟地、赤芍、白芍、川芎、红花、生茜草、路路通、石菖蒲、皂角刺各 9 克，桃仁、海螵蛸、制香附、生苡仁各 12 克，败酱草、红藤各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。于经净后开始服用。

【功用】 活血化滞，清障滞，通胞络。

【方解】 本病病机主要为瘀阻。根据《石室秘录》云："任督之间，倘有疝瘕之证，则精不能施，因外有所障也。"由于疝瘕积聚，阻于脉络，以致精不得施，婚后无子。疝瘕之成，大都为血滞或血瘀。故本方首选用桃仁四物汤为基础，四物汤养血活血，加入桃仁、红花功专活血化瘀，以上 6 味药，皆入肝经，化瘀除滞；但活血必须行气，气机运行，以助活血。故用制香附、路路通、石菖蒲理气通络；加入皂角刺、苡仁以消积通障；方中生茜草、海螵蛸二药，即《素问·腹中论》的四乌贼骨——芦茹丸。原方治血枯经闭，芦茹即茜草，活血行瘀，海螵蛸性温以软坚散结，达消积通络之效。本病病期较长，大量攻破，易耗正气，故以并不峻烈之活血消积而不伤正气之药；同时瘀久常易化热，加入败酱草、红藤清热凉血，散瘀通络。全方走肝肾血分缓消瘀积，可以久服。

【主治】 因盆腔炎症引起的输卵管阻塞性不孕症（经输卵管造影明确诊断者）。

【加减】 由于患者体征，症状有所不同，须随证加减。如

经前下腹刺痛，烦躁易怒，脉弦，苔薄边暗，有肝经气郁者，去熟地，加柴胡 6 克，郁金 9 克；平素腰膝酸软，小腹隐痛，经行有块，脉细无力，舌质暗淡，肾元不足者，去红藤，加菟丝子 11 克，仙灵脾 9 克；口渴咽干，大便燥结，脉细微，舌质红，有阴虚内热者，去熟地，加生地、丹皮、黄芩各 9 克；临经形寒肢冷，腹痛喜热熨，脉细，舌淡有寒者，去败酱草、红藤，加桂心、炮姜各 5 克，小茴香 6 克。

【疗效】 临床屡用，疗效甚佳。

【来源】 《中国中医药报》，疣泮池方。

【附记】 验之临床，确有良效。

2. 疏通汤

【组成】 败酱草、大血藤、地丁草、蒲公英各 30 克，土茯苓、香附子各 15 克，川楝子、王不留行、车前子、郁金各 12 克，炮穿山甲、两头尖各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒利湿，舒肝解郁，活血祛瘀通络。

【方解】 本病多因脏腑气血不足，或因手术及月经后胞脉空虚，感受湿热毒邪，客于胞宫或胞脉，气血瘀滞而发病。故方用败酱草、大血藤、地丁草、蒲公英清热解毒，活血通络；以土茯苓、车前子利湿解毒，且土茯苓配蒲公英、地丁草解毒利湿解之功尤著；复以香附子、川楝子、郁金舒肝解郁；以王不留行、炮山甲、两头尖配郁金、大血藤、败酱草活血祛瘀通络。诸药配伍，共奏清热解毒利湿，疏肝解郁，活血祛瘀通络之功。用之临床，收效颇佳。

【主治】 输卵管阻塞。

【加减】 若月经周期长，淋漓不尽者，加熟大黄 6 克；月

经量少，色淡者，加八珍益母丸，早晚各服 15 克；乳房胀痛，小腹坠者，加四制香附丸，早晚各服 15 克。

【疗效】 治疗 25 例，治愈率为 72%。

【来源】 《新中医》，1986(5)，孙守富方。

【附记】 验之临床，疗效尚属满意。

3. 通卵受孕种育丹

【组成】 当归、炒蒲黄、赤芍各 10 克，荔枝核、元胡各 15 克，干姜、川芎各 8 克，官桂 4.5 克，炒茴香 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温经暖宫，活血理气。

【方解】 输卵管不通，一般多因肝郁气滞，胞脉不通，或素体肥胖，痰湿内阻所致。本方系由佛手散，失笑散合导气汤加减化裁而成。方中以当归活血养血，调经止痛；玄胡、川芎、赤芍、蒲黄、荔枝核均为散瘀活血，理气行滞之品；官桂、茴香、干姜温经散寒。诸药合用，共奏温经暖宫，活血化瘀，理气行滞之功。

【主治】 输卵管阻塞而致不孕。

【加减】 肝郁气滞，去干姜、官桂、茴香，加青皮、郁金、丹皮、香附；体胖瘕湿，加白术、茯苓、车前子、益母草；瘀血，小腹疼痛，加制乳没、山甲、王不留行；经来少腹冷痛，重用干姜、官桂、茴香；带多，加土茯苓、槟榔、生苡仁。

【疗效】 治疗 37 例，其中坚持治疗的 32 例，已受孕 25 例，7 例输卵管已畅通。

【来源】 《中国中医秘方大全》，韩玉辉方。

4. 地蚤汤

【组成】 地丁草、蚤休、虎杖各 15 克，当归、川楝子、延胡索各 10 克，川芎 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝理气，清利湿热，活血化瘀。

【方解】 妇科多种病证，每由肝郁、湿热而起。故方用地丁草、蚤休、虎杖 3 味药性寒味苦、燥湿清热，且虎杖、蚤休又可活血通经；元胡、川楝子疏肝泄热，理气止痛；当归、川芎活血祛瘀。诸药合用，共奏疏肝理气，清利湿热，活血化瘀之效。

【主治】 凡肝经湿热气滞，瘀血凝结之证，皆可用之。其病证相当于现代医学之多种妇科炎症性疾病，如附件炎、输卵管积水、输卵管不通等。

【加减】 ①附件炎：多因湿热伏于胞中，肝经气滞血瘀所致。如热毒重者加银花、连翘、蒲公英；偏血虚者，加丹皮；偏湿热者，加川黄柏；偏湿重者，加车前子、萆薢；疼痛明显者，胀痛加枳壳、香附，刺痛加乳香、没药、失笑散；痛在小腹加桔核；痛在腰部加川断，桑寄生等。②输卵管积水：多因湿热、气滞、血瘀、络脉阻塞所致，加猪苓、茯苓、泽泻、车前子以利湿泄浊，收到显效。③输卵管不通：多因湿热内蕴、气滞血结所致，可选加山楂肉、败酱草、桃仁、炮山甲等，以加强活血化瘀之力。

【疗效】 张氏执医 40 余年，对妇科病证颇有研究。本方从肝郁，湿热辨治，随证稍稍加减，左右逢原，用于临床，疗效颇著。

【来源】 《名医治验良方》，张述黄方。

【附记】 验之临床，每获良效。

肠覃(卵巢囊肿)

1. 消散囊肿汤

【组成】 大生地 15 克,赤白芍各 6 克,半枝莲、红藤各 20 克,鸡内金 9 克,全当归、黄药子、刘寄奴各 10 克,泽漆 12 克,夏枯草 15 克,海藻 20 克,生甘草 6 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 消痰软坚,清热化瘀,以控制卵巢囊肿发展,进而消散囊肿。

【方解】 本病多因妇女在经期或产后勿视调摄,六淫之邪内侵,或七情所伤,脏腑功能失调,致使湿浊、痰饮、瘀血阻滞胞脉,蓄之既久,则搏结成块,形如鸡蛋。其治遵"坚者削之"之旨,方用黄药子、刘寄奴二药为主药。其中黄药子化痰散结,消肿解毒,为治瘿瘤、瘰疬、癌肿之要药,实为卵巢囊肿必用之佳品;刘寄奴一药,《太明本草》记载:"通妇人经脉、症结",善于破血消散。更助以红藤清热解毒、散结;泽漆化痰攻破;夏枯草、鸡内金有软坚之力;当归、赤芍祛瘀活血;半枝莲善抗癌肿;海藻软坚消痰;生地、白芍滋阴柔肝;败酱草清热活血;甘草解毒,并调和诸药。全方配伍,具有控制卵巢囊肿发展,进而消散囊肿之功效。用之临床,颇有佳效。

【主治】 卵巢囊肿。证见少腹胀痛,触之有块,带下增多,色黄气秽,经量或多或少等证。部分囊肿可以引起蒂扭转或恶变。

【加减】 气虚者,加黄芪、党参、太子参、白术;阴虚内热者,加南北沙参、龟板、制黄精、麦冬、白薇、玉竹、稽豆衣、女贞

子、旱莲草；肝火偏亢者，加黄芩、川楝子、丹皮；腹胀便溏者，加煨木香、怀山药、秦艽；伴有牙龈出血者，加山茶花、侧柏叶；夜寐不安者，加柏子仁、夜交藤、景天三七、朱远志、龙骨、五味子；心悸不宁者，加茶树根；腰臀疼楚者，加功劳叶、金狗脊；经量偏多者，加花蕊石、沙氏鹿茸草、禹余粮、炒槐花；瘀块多者，加血竭；经量少，伴有两侧少腹剧痛者，加三棱、莪术、马鞭草；合并子宫肌瘤者，加生贯众、水红花子、马齿苋、鬼箭羽、生蒲黄．并同时服用沈氏消瘤片；伴有输卵管积水者，加炒黑丑、半边莲、乌蔹莓；有肛病史者，去黄药子。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《中医杂志》，1989(6)，沈仲理方。

【附记】 笔者曾用本方配合卵巢囊肿丸验证 2 例（其中单侧 1 例，两侧 1 例），连服汤剂 1～3 个月，间服丸剂，每周服 3～4 次。使病基本痊愈后，单用丸剂，日服 2 次。连服 1～2 个月，调理善后，均收全功。验证者均于 1 年后怀孕。

附：卵巢囊肿丸（沈仲理）：①组成。西党参、全当归各 45 克，川芎 30 克，桃仁 45 克，石见穿、刘寄奴各 150 克，黄药子、荆三棱各 75 克，炒黑丑 45 克，海藻 100 克，蛇床子、粉丹皮各 30 克，半枝莲 100 克，天葵子 75 克，生山楂肉 45 克，青皮、广陈皮各 30 克，败酱草 75 克。②用法。上药共研极细末，水泛为丸，为绿豆大小，备用。每次服 6 克，日服 2 次。③功用。活血祛瘀，清热化痰，软坚消散。用治卵巢囊肿，一般服 1～2 料即可见到明显效果，并服至痊愈。若配合汤剂，则疗效尤佳。

2. 加味化坚汤

【组成】 桃仁、杏仁、桔皮、丹皮、桂枝各 9 克，甘草 6 克，食醋 30 克，大黄 10 克，蜂蜜 30 克（冲服）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 破瘀软坚，理气行滞。

【方解】 本方系《黄氏八种》之化坚丸加减化裁而来。方中桃仁破血，杏仁疏肺，二药均有丰富的油脂，故能起滑利下行的作用；陈皮、桂枝辛温理气，温润血脉；佐以丹皮活血凉血，甘草调和诸药；加之大黄促其攻下破瘀之力；妙在醋、蜜二味，一取酸收软坚，一取蜜润滋补，这样一收一润，促进了症块的速行，俾邪去而正不伤，所以用之颇效。

【主治】 卵巢囊肿（血瘀凝结型）。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《千家妙方》（下册），羊明德方。

【附记】 验之临床，确有良效。

子宫肌瘤

1. 清瘀化症汤

【组成】 党参 12 克，制香附、天葵子、紫石英各 15 克，生贯仲、半枝莲、木馒头各 30 克，鬼箭羽、海藻各 20 克，甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热化瘀，破症散结。

【方解】 子宫肌瘤病程一般较长，瘀血凝结日久必致化热，如再过用温化散瘀之品，恐其出血更甚。故方用贯仲、半枝莲、海藻、鬼箭羽、天葵子等化痰软坚，清热散结。其中贯仲、鬼箭羽既有破瘀散结之力，又有疗崩止血之效，对于子宫肌瘤兼有出血过多者尤宜；加入党参、制香附益气解郁，以助化瘀散

结之力；紫石英重镇安神，并疗痈肿；甘草解毒，并调和诸药。合而用之，共奏清热化瘀、破症散结之功。

【主治】 子宫肌瘤。

【加减】 根据中医辨证分型进行加减。如气滞血瘀者，加当归 9 克，丹参 12 克，金铃子、元胡各 9 克，三棱 12 克；经血过多者，去天葵子、海藻、三棱，加花蕊石 30 克，鹿衔草 12 克，参三七、血竭各 2 克（均研末吞服）；阴虚火旺者，去党参、紫石英，加生熟地各 9 克，炙龟板、北沙参、夏枯草各 12 克，白薇 9 克、桑寄生 12 克；经血过多者，去海藻、天葵子、木馒头，加水牛角 30 克（先煎），丹皮、紫草各 9 克，羊蹄根 30 克；脾虚气弱者，去天葵子，加黄芪 15 克，白术、白芍各 9 克，怀山药 15 克，炙升麻 9 克，金狗脊 12 克；出血过多者，去木馒头、海藻，加煅龙牡各 15 克，煅代赭石、景天三七各 15 克，地锦草 15 克；偏阳虚者，加炮姜炭 6 克，煅牛角腮 12 克，赤石脂、禹余粮各 15 克；此外，经血多瘀块者，加鹿衔草、炒五灵脂各 12 克；小腹痛，加全铃子、延胡索各 9 克；腰疼痛，加桑寄生、金狗脊各 12 克；乳房胀痛，加全瓜蒌 12 克，路路通 9 克；白带多，加马鞭草 12 克，白芷炭 9 克；便秘，加火麻仁 12 克。

【疗效】 治疗 54 例，证状改善，总有效率为 94.2%，肌瘤改善总有效率为 66.7%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，沈仲理方。

【附记】 验之临床，疗效尚属满意。

2. 桔荔散结丸

【组成】 桔核、荔枝核、川续断、小茴香、乌药、川楝子、海藻、岗稔根、莪术、制首乌、党参、生牡蛎、风粟壳、益母草各适量。

【用法】 上药共研细末，炼蜜为丸如梧桐子大，备用。每日服3次，每次服6克，于半饥半饱时以开水送服。若体质偏热或兼热象者，以温盐水送服。月经干净3天后开始服用，月经前3～5天停药。3个月为1疗程。

【功用】 行气散结，软坚敛涩，益气活血。

【方解】 《妇科玉尺》云："妇女患此，大致皆胞胎生产，月水往来，血脉精气不调及饮食不节，脾胃亏损，邪气相侵，积于腹中斫生。"但致因虽杂，总不外乎是正虚邪侵，虚实夹杂所致。本方由《济生方》之桔核丸和《景岳全书》之荔核散加减化裁而成。通过临床反复验证，修订而始定。方中荔枝核、桔核、风粟壳、小茴香、川楝子、乌药理气散结，止痛消症；莪术行气破血，攻逐积滞；海藻、生牡蛎软坚散结；党参补气益血健脾；川续断补肾舒筋；制首乌、岗稔根补血止血（兼月经过多者尤宜）；益母草活血调经，行血散瘀，能明显增强子宫肌肉的收缩力和紧张性。总观全方，能攻能守，寓补于攻，寄消于散，起到行气散结，软坚敛涩，益气活血之效。确有利提高机体抗肿瘤的作用，故用之疗效较好。

【主治】 子宫肌瘤。

【疗效】 经广州中医学院附院临床再验证150例，总有效率为86%，其中治愈率为12%。

【来源】 《新中医》，1990(8)，罗元恺方。

盆腔炎

1. 丹芍活血行气汤

【组成】 丹参、赤芍各15克，丹皮、川楝子、香附各9克，

元胡、桃仁泥、乌药各 12 克，败酱草 30 克，当归 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，行气止痛。

【方解】 盆腔炎归属在经病疼痛范畴。就诊病人以慢性盆腔炎较多。此证多因气血不畅，气滞血瘀所致。治宜活血化瘀，行气止痛。故方用丹参、赤芍、当归、桃仁养血活血，化瘀止痛；川楝子、元胡、乌药、香附疏肝泻热，理气止痛；败酱草、丹皮清热凉血，解毒镇痛。诸药合用，共奏活血化瘀，行气止痛之功。

【主治】 慢性盆腔炎。患者经年累月下腹疼痛不止，经前或经行疼痛更明显，带下增多。

【加减】 同时加用双柏散(广州中医学院附院方：大黄、黄柏、侧柏叶、泽兰等药组成)，共研细末，外敷患处。或用大黄、虎杖、蒲公英、丹参、枳壳、水煎取汁，保留灌肠，每日 1 次。

【疗效】 临床屡用，内外合治，效果颇佳。

【来源】 《中医杂志》，1986(7)，罗元恺方。

【附记】 本方剂量可随证酌定。验之临床，确有佳效。

2. 血竭化症汤

【组成】 血竭末(研末酒吞)、干漆(青烟)、制没药、五灵脂、穿山甲、桃仁、制大黄各适量。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 破血消症，化瘀止痛。

【方解】 方用血竭为君，其功虽“补血不及当归、地黄，破血不及桃仁、红花，止血不及蒲黄、三七”。然一药而功兼补血、破血、止血三用，能攻补兼施，散瘀生新，活血定痛，与较多的攻积散瘀之品同用则较稳妥，且无后顾之忧；取干漆破血散

瘀，治日久凝结之瘀血，削年经坚结之积滞（炒令去烟，或将漆纸烧灰，存性入方，为常规炮制法）；制大黄破积行瘀，攻下瘀血，治女子经闭，瘀血症瘕；桃仁质重性降，祛局部瘀血，另加没药散血消肿；五灵脂行血中气滞；穿山甲散血通络。诸药合用，共奏破血消症，化瘀止痛之功。

【主治】 慢性盆腔炎（包块型）、子宫肌瘤、卵巢囊肿和积水等病。

【加减】 若经血量少，加虎杖、鸡血藤、番红花（或土红花代）；经水量多，去五灵脂、穿山甲、桃仁，加制军炭、炒荠菜花、丹皮、失笑散、槲木花、参三七（或云南白药）、莲房炭、血余炭；经痛剧烈，加制川乌、制草乌、乌药、红木香、延胡索；白带黄稠，可随证选加龙胆草、白英、生苡仁、臭椿皮、地丁草、七叶一枝花、白槿花、扁豆花、车前草、凤尾草等。另外如当归、瓦楞子、浙贝母、川芎、槟榔、三棱、莪术、赤白芍、茴香、皂角刺、鸡内金、荔枝核、水红花子、鬼箭羽等亦可随证加用或替换运用。

同时配用消痞膏：麝香、公丁香、阿魏、细辛、五灵脂、肉桂、木鳖子。共研细末，于清凉膏药中加入此药末，和匀成膏，外敷包块部位上，每 5 天换药 1 次。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《何子淮妇科经验选》，何子淮方。

【附记】 验之临床，多获良效。

3. 血竭消聚汤

【组成】 血竭末（吞）、桂枝、茯苓、桃仁、泽泻、葫芦壳、车前草、枳实、草薢仁、砂仁各适量。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 行滞消聚。

【方解】 寒湿瘀滞结于下焦。故方用桂枝化气通阳而消其本寒；瘕聚之成，必挟湿热为巢囊（寒郁化热），故取茯苓、泽泻、车前草、葫芦壳以下其湿热；寒凝必气滞，故用枳实、砂仁理气消水；气滞则瘀滞，佐以血竭、桃仁活血散瘀。合而用之，共奏行滞消聚之功。

【主治】 盆腔炎（包块型）、子宫肌瘤、卵巢囊肿、积水等。积水尤宜。

【加减】 另加石苇、萆薢、赤小豆、玉米须、昆布、海藻等可随证加入。同时用消痞膏（方如上列）外敷包块部位。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《何子淮妇科经验选》，何子淮方。

【附记】 验之临床，多获良效。

4. 二藤汤

【组成】 忍冬藤、蜀红藤各 30 克，大黄、大青叶、紫草根（后下）、牡丹皮、赤芍、川楝子、制元胡各 9 克，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热化湿，凉血活血，解毒祛瘀，消肿止痛。

【方解】 方中以二藤为主药，取其清热解毒；配入大青叶、紫草根、赤芍、牡丹皮凉血活血；大黄泻血中之热而导秽浊；延胡索、川楝子行气止痛；甘草和中解毒。诸药合用，共奏清热解毒，凉血祛瘀之功。本方是治疗妇科炎证疾患的一个良好方剂，尤其对急性盆腔炎、子宫内膜炎、附件炎等病证，据证而施，每有卓效。

【主治】 急性盆腔炎、子宫内膜炎、附件炎等妇科炎证疾病。

【加减】 若兼证严重者，可随证加减。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】《裘笑梅妇科临床经验选》，裘笑梅方。

【附记】 验之临床，每获卓效。

5. 盆腔灵汤

【组成】 当归 20 克，赤芍 12 克，丹参、延胡索各 15 克，三棱、香附、台乌药、红藤、败酱草各 30 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，活血化瘀，理气止痛。

【方解】 方中以红藤、败酱草清热解毒，消肿止痛；当归、丹参、香附、三棱、延胡索理气止痛，活血化瘀；赤芍清热凉血，活血散瘀，药理实验有抑菌、镇静、止痛之功；乌药行气止痛，有抑菌作用；甘草调和诸药，且有解毒作用。诸药相伍，共奏清热解毒，活血化瘀，理气止痛之功，故用之临床，每收良效。

【主治】 盆腔结缔组织炎、输卵管卵巢炎、子宫内膜炎等。

【疗效】 治疗 102 例，总有效率为 96.1%，其中治愈率为 70.6%。

【来源】《中国中医秘方大全》，张西芝方。

【附记】 验之临床，屡用良效。

6. 归竭合剂

【组成】 当归、川芎、桃仁、赤芍、延胡索各 6 克，醋制鳖甲 15 克，吴茱萸 4.5 克，肉桂、槟榔、青皮、木香、莪术、三棱、大黄、血竭各 3 克。

【用法】 上药加水浓煎 2 次，取汁混合，分 2 次温服。每日 1 剂。

【功用】 活血化瘀，软坚散结。

【方解】 本方由当归饮和血竭散合方而成。方中以当归、川芎、桃仁、赤芍、血竭活血化瘀；鳖甲、三棱、莪术软坚破结；肉桂、吴茱萸温经散寒；青皮、木香、元胡、槟榔行气止痛；大黄荡涤积滞。全方共奏祛瘀散结之功。

【主治】 石瘕。证见腹大如箕，非三月孕形，腹胀痛而小腹坠甚，拒按而坚，亦非孕象，且连日流血而腰不痛，又不似胎漏。可用于盆腔炎包块型。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《蒲辅周医案》，薄辅周方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

7. 清热解毒汤

【组成】 连翘、银花、蒲公英、紫花地丁各 15 克，黄芩、地骨皮、车前子、丹皮各 9 克，瞿麦、萹蓄各 12 克，赤芍 6 克，冬瓜子 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，利湿活血，消肿止痛。

【方解】 急性盆腔炎，多属中医内痈范畴。多因热毒壅盛，湿热下注，气血瘀滞所致。治以清热解毒为主，佐以利湿、凉血、活血。方用连翘、银花、蒲公英、紫花地丁清热解毒，消痈散结；黄芩清热燥湿；地骨皮清热、凉血、退热，以去气分之热；配以瞿麦、萹蓄、车前子清热利湿；冬瓜子渗湿排脓，消肿止痛；佐以赤芍、丹皮清热凉血，活血化瘀。综观全方，重在清热解毒，兼能利湿，活血化瘀而止痛。

【主治】 急性盆腔炎（湿毒热甚型）。

【疗效】 多年使用，疗效颇著。

【来源】《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 验之临床，均获佳效。

8. 暖宫定痛汤

【组成】 桔核、荔枝核、小茴香、葫芦巴、延胡索、五灵脂、川楝子、制香附、乌药各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日 2 次温服。

【功用】 疏散寒湿，温暖胞宫，行气活血，化瘀止痛。

【方解】 盆腔炎以湿热下注及下焦寒湿型为多见。本方适用于寒湿型盆腔炎，与中医寒疝相似。本方是以桔核丸为借鉴，从临床实践中逐渐摸索制定而成。方用桔核、荔枝核、小茴香、葫芦巴温经散寒，以除下焦寒湿；制香附、川楝子、乌药、延胡索、五灵脂行气活血，化瘀定痛。且香附与延胡索相伍，一入气分，一入血分，行气活血，化瘀止痛相辅相成。而乌药既能散寒活血，理气止痛，又能排泄停聚之水湿，对于寒湿所引起的白带尤宜。全方合用，功效颇多，而重在温散寒湿。

【主治】 慢性盆腔炎（寒湿瘀滞型），或用于宫冷不孕等证。

【疗效】 多年使用，效果颇佳。

【来源】《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 验之临床，屡用卓效。

9. 理冲汤

【组成】 党参、黄芪、三棱、莪术、鸡内金各 15 克，白术、山药、知母、天花粉各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气扶正，活血化瘀。

【方解】 方用党参、黄芪、白术、山药健脾益气，扶助正气，以增强肌体抗病能力；复以三棱、莪术、鸡内金活血化瘀，行气止痛，且鸡内金还有消积开胃之功；知母、天花粉养阴清热，散结排脓。全方共奏益气祛瘀之功，标本同治，效果颇佳。

【主治】 盆腔结缔组织炎、输卵管卵巢炎等盆腔炎症。

【加减】 胸胁少腹胀痛，加延胡索 15 克，郁金 20 克；腹泻，去知母，加白术 20 克；发热，带多，色黄臭，加白芍、败酱草各 50 克；有包块者，加蜚虫、水蛭各 2.5 克（研末冲服）；内热口干，加生地 25 克，天冬 20 克。

【疗效】 治疗 51 例，总有效率为 96.1%，其中治愈显效率为 74.5%。平均服药 43 剂。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王耀廷方。

【附记】 验之临床，多获良效。

10. 柴桔败酱汤

【组成】 柴胡、枳实各 9 克，赤白芍各 15 克，甘草 6 克，丹参 15 克，牛膝 9 克，三棱、莪术各 12 克，红藤 15 克，败酱草 30 克，香附 12 克，大黄 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热凉血，行气逐瘀，消积止痛。

【方解】 方中柴胡枢转气机，透达郁热；枳实配柴胡升清降浊，调理气机；赤白芍敛阴和血，甘草和中，与芍药同用，缓解舒挛；三棱、莪术破血气消积；红藤、败酱草清热解毒行瘀；香附疏肝行气；大黄凉血行瘀，复以牛膝、丹参活血祛瘀，引诸药直达病所。众药合用，达清热凉血，行气逐瘀，消积止痛之功。

【主治】 盆腔炎。证见瘀热内结，小腹疼痛，黄白带下等

症。

【加减】 若急性发热，当配伍五味消毒饮，或选加大、小承气汤等；若系症瘕久不化者，酌加土鳖虫 9 克，鳖甲 15 克；黄白带下，有气味者，可选加黄柏 9 克，蒲公英、苡仁各 30 克；经行腹痛拒按者，加蒲黄 9 克，五灵脂 12 克；经期延长者，可选加蒲黄炭、茜草各 9 克，炒贯仲 15～30 克；气虚者，可加党参 15 克，白术 9 克。

【疗效】 临床屡用，颇有效验。

【来源】 《名医治验良方》，刘云鹏方。

【附记】 验之临床，每收佳效。

11. 清化汤

【组成】 血竭 6 克，苧麻根 20 克，茜草、海螵蛸各 15 克，桃仁、山楂各 10 克，蒲公英 15 克，败酱草 20 克，益母草 15 克，泽泻 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，活血化瘀，利湿止痛。

【方解】 方中蒲公英、败酱草清热解毒；桃仁、益母草活血祛瘀；血竭祛瘀止痛，敛疮止血；山楂活血化瘀，化积止痛，药理研究有抑菌及促进子宫收缩的作用；苧麻根有凉血止血之功；海螵蛸收敛止血，与茜草相伍，既能止血，又补肾养精生血；泽泻清热，利水渗湿。合而用之，共奏清热解毒，活血化瘀，利湿止痛之功。本方配伍严谨，方药丝丝入扣，恰合病机，故而奏效颇捷。

【主治】 子宫内膜炎。

【加减】 腹痛，加银花 15 克，延胡索 10 克；赤白带下，加马鞭草 20 克，生苡仁 10 克；腰疼，加川断 15 克，桑寄生 10

克；血虚，加当归 10 克，阿胶 10 克（烊化）。

【疗效】 治疗 50 例，皆获痊愈。平均治愈时间为 7 天。

【来源】 《上海中医药杂志》，1987(8)，赵翠英方。

【附记】 验之临床，均获特效。

子宫颈炎

清宫解毒饮

【组成】 土茯苓 30 克，鸡血藤、忍冬藤、薏苡仁各 20 克，丹参 15 克，车前草、益母草各 10 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，解毒化瘀。

【方解】 子宫颈炎有急、慢性之分。急性时，宫颈红肿，有大量的脓性分泌物，色白或黄，质稠粘而秽臭，腰及小腹胀痛，或伴有发热，口渴，脉弦细数，苔黄腻，舌边尖红；慢性时，则宫颈糜烂，带下量多，少、小腹胀痛，腰疼膝软，甚或性交时阴道辣痛或出血。证属湿热或湿瘀带下范畴。治宜清热利湿，活血化瘀，解毒逐秽之法。故方中重用甘淡平之土茯苓为主药，以利湿除秽，解毒杀虫；忍冬藤、车前草、苡仁之甘寒，既能辅助土茯苓利湿解毒，又有清热之功，而且甘能入营养脾，虽清利而不伤正；鸡血藤之辛温，能补血行血，是以补血为主之品；益母草之辛苦微寒，能活血祛瘀，利尿解毒；丹参一味，功同四物，有补有行，与鸡血藤、益母草同用，则补血化瘀之功益彰；甘草解毒，并调和诸药。全方以甘、辛、苦为主，寒温并用，甘则能补，辛则能开，苦则能燥，寒则能清，温则能行。故本方有热则能清，有湿则能利，有毒则能散能解，有瘀则能化能消。凡是

湿热蕴结下焦，损伤冲任脉和胞宫，以湿、瘀、热为患而导致带下增多，色白或黄，质稠秽浊，阴道灼痛或辣痛者，连服 20～30 剂，其效显著。

【主治】 子宫颈炎。

【加减】 带下量多，色黄而质稠秽如脓，加马鞭草 15 克，鱼腥草、黄柏各 10 克；发热口渴者，加野菊花 15 克，连翘 10 克；阴道肿胀辣痛者，加紫花地丁 15 克，败酱草 20 克；带下夹血丝者，加海螵蛸、茜草、大蓟各 10 克；阴道搔痒者，加白鲜皮 12 克，苍耳子、苦参各 10 克；带下量多而无臭秽阴痒者，加蛇床子、槟榔各 10 克；带下色白、质稀如水者，去忍冬藤、车前草，加补骨脂、桑螵蛸、白术各 10 克，扁豆花 6 克。每性交时阴道胀痛出血者，加赤芍 12 克，地骨皮、丹皮各 10 克，田三七 6 克；腰脊酸痛、小腹胀坠而痛者，加桑寄生 15 克，川杜仲、川续断各 10 克，骨碎补 15 克。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，班秀文方。

【附记】 验之临床，颇有效验。

慢性附件炎

加减斑龙汤

【组成】 鹿角霜、补骨脂、桑螵蛸、锁阳、龙骨各 9 克，砂仁末 3 克，熟地 20 克，茯神、山萸肉、菟丝子各 9 克，炒白芍 6 克，煅牡蛎 30 克。

【用法】 先将龙牡加水煎 30 分钟后，再入余药水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。连服 15 后，可隔日 1 剂。

【功用】 温煦督带。

【方解】 带下骨痛，是妇科疾患中的一种慢性消耗病，与督带二脉亏损有关。方用鹿角霜、锁阳、熟地、菟丝子、补骨脂补肾以宣补督带二脉；龙骨、牡蛎滋阴潜阳以静摄带脉，固涩止带；砂仁宽中理脾以复脾阳；茯神宁心安神；山萸肉、白芍养肝柔肝，缓急止痛；桑螵蛸收涩止带。诸药合用，温能通络，涩能止带，以温补为主，以涩为用，共奏温煦督带之功。

【主治】 慢性附件炎。证见带下缠绵，质清而稀，经又来潮时周身筋骨疼痛，经净时继以白带量多，少腹坠胀疼痛等证。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳，一般服药 5 剂左右即获痊愈。

【来源】 《千家妙方》(下册)，徐荣斋方。

【附记】 验之临床，颇有卓效。

外阴白斑

1. 白斑方

【组成】 生地、当归、白芍、桑白皮、钩藤、地骨皮、荆芥、防风、浮萍各 10 克，川芎 3 克，磁石 30 克，牛膝 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 泻肺补肝，祛风止痒。

【方解】 外阴白斑是外阴部的一种特殊病态，与肺有关。肺主宣散，输精于皮毛，即皮肤毛发的滋润荣养靠肺。局部皮肤发白、增厚、粗糙、发硬，中医称为肌肤甲错，是局部血瘀的表现。这种瘀血是由于肺热伤阴，宣散失司，不能输精于皮毛

的结果。故方中用泻白散清肺热；荆芥、防风、浮萍、宣散肺气以祛风；用四物汤养血活血以祛风润燥；加磁石、钩藤熄风止痒。诸药合用，共奏泻肺补肝，祛风止痒之功，故而用之多效。

【主治】 外阴白斑。证见外阴皮肤粗糙、增厚、发硬、奇痒呈不规则散在珠白色斑块。

【疗效】 治疗观察 40 余例，发现止痒作用特别好，除个别无效外，绝大多数服药 1 周内即止痒，白斑消失，继续服药就可巩固。如果停药后又痒，再服仍然有效。

【来源】 《千家妙方》(下册)，金谷城方。

【附记】 验之临床，多获痊愈。

2. 清肝化斑汤

【组成】 苦参、刺蒺藜各 15 克，蛇床子、龙胆草、山栀仁、当归、白鲜皮各 10 克，生姜皮、生甘草各 3 克，赤芍 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清肝利湿，祛风败毒。

【方解】 外阴白斑，与风、热、湿、毒内伏有关。风者，百病之长，善行数变，与湿热相合，蕴积于肝，下注阴户，遂成本证。其治应侧重于清热解毒，祛风除湿。方用苦参、龙胆草、山栀仁清热解毒利湿；蛇床子、白鲜皮、刺蒺藜祛风止痒；赤芍、当归活血驱风；生姜皮利水健脾；甘草解毒，并调和诸药。合而用之，共奏清肝利湿，祛风活血之功。再配以除湿止痒之外治方，内外并治，故奏效颇捷。

【主治】 外阴白斑。证见阴部奇痒，燋痛，白斑，或生疮(当包括其癌变)。

【加减】 同时配用阴痒外洗方：苦参片 60 克，白鲜皮、蛇床子、香艾叶各 30 克，九里光 120 克，生白矾 15 克(后下)。先

将前5味药加水煮开，后下入生白矾，煮成3000毫升药水，去渣，倒入盆中，乘热外洗阴痒部。每剂用2日，每日早晚各洗1次。

【疗效】 多年使用，治验甚多，效甚灵验。

【来源】 《言庚孚医疗经验》，言庚孚方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

子宫脱垂

1. 益气升提汤

【组成】 高丽参9克，黄芪30克，肉苁蓉18克，川续断、菟丝子、柏子仁各15克，白术、当归各10克，枳壳6克，升麻4.5克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 益气固脱，润肠通便。

【方解】 方中以高丽参、黄芪、白术、升麻益气健脾，升阳固脱；肉苁蓉、菟丝子、续断可温肾以固冲任；当归、肉苁蓉、柏子仁润肠通便，以防便秘；枳壳1味，苦泄下引，理气宽中，与方中它药相配，以使升降相宜，补而不壅。可见本方之特点，在于升中有降，益气固脱，润肠通便。

【主治】 子宫脱垂(阴挺)。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著，一般服药15剂左右即愈。复以补中益气丸、归脾丸作善后调理。

【来源】 《名医治验良方》，岑观海方。

2. 提挺汤

【组成】 炙黄芪 50 克，升麻 9 克，柴胡、枳壳、桔梗各 6 克，牡蛎 15 克，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚各服 1 次。

【功用】 益气升提，收敛固脱。

【方解】 阴挺之病，属脾虚气陷者居多。本方系从祖传验方——治疗脱肛的提肛饮（炙黄芪、升麻、柴胡、甘草）加味而成。方中重用黄芪益气升阳，炙用重在走里，补中有升，一举两得；辅以升麻、柴胡、桔梗助黄芪以增强升提之功，且柴胡疏肝解郁以顺气；枳壳下气益气宽中，共使下陷之气得顺；牡蛎收敛固脱，须煅用；甘草解毒，并调和诸药。合而用之，共奏益气升提，收敛固脱之功，故用之多效。

【主治】 子宫脱垂（阴挺）。兼治胃下垂、脱肛等。

【加减】 若气虚甚者，加党参 30 克（或高丽参 10 克更妙）；胃下垂，加党参、白术各 15～30 克；如兼阴痒和宫颈糜烂，则加用外治方，具体方药详见《百病中医熏洗熨擦疗法》。

【疗效】 治疗阴挺 357 例，总有效率为 99.2%，其中治愈率为 91%。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠方。

【附记】 经长期临床观察，本方不仅治阴挺效果好，而且用治胃下垂、脱肛，效果亦佳。

避孕与引产

1. 节育生化汤

【组成】 川芎 10 克，当归 25 克，桃仁、红花、炙甘草各 2 克，姜炭 1.5 克，芸苔子 12 克。

【用法】 用黄酒、童便适量，加水共煎 2 次，取药汁约 150 毫升，每日 1 剂，分 2 次服。于月经时连用 3～5 剂。未曾孕育之妇女不可用。

【功用】 活血化瘀。致督脉受损，胞脉失养，形成不孕。

【方解】 经云："女子二七而天葵至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。"反之则不孕。方中之川芎、当归行血活血；红花、桃仁、芸苔子活血化瘀；炮姜温经止痛；甘草调和诸药，共奏活血化瘀止痛之功。因其确有化瘀生新之功，故以生化汤名。

【主治】 避孕。

【疗效】 用以避孕多例，用药 1 疗程，多已 9 年未再受孕，确属有效。

【来源】 《千家妙方》(下册)，张鹏举方。

2. 益母芎归汤

【组成】 当归 30 克，丹参、益母草各 15 克，川朴、红花、桃仁、怀牛膝、川芎各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养血活血，祛瘀催产。

【方解】 过期不产，多属气血虚弱，或气滞血凝所致。方

用当归、川芎为主，当归养血活血，调经止痛；川芎为血中气药，上至巅顶，旁达肌肤，走而不守，二者配合，可加强活血化瘀之力；佐以桃仁、红花、丹参、益母草活血祛瘀，合川朴可降气导滞；牛膝引血下行。诸药合用，以达到养血活血，祛瘀催产，引胎下行之功。经药理实验证实，当归有兴奋子宫，川芎能加强家兔子宫收缩，红花能使子宫发生有节律性收缩的作用。

【主治】 过期不产，宫缩乏力，产程滞延，严重妊娠中毒证需提早引产者。

【加减】 气虚乏力者，加黄芪 30 克；胎膜早破者，加银花 30 克，连翘 15 克；有出血倾向者，加血余炭 10 克，仙鹤草 15 克；伴妊娠中毒症状者，合用五苓散或钩藤汤。

【疗效】 引产 126 例，成功率为 89%，其中 21 例因头盆不称而手术分娩。

【来源】 《中国中医秘方大全》，周芝兰方。

三、儿科奇效方

急性上呼吸道感染

1. 卫气双解汤

【组成】 羌活、桔梗、羊蹄根各 4.5～9 克，板蓝根 6～12 克，七叶一枝花 9～18 克，黄芩 4.5～6 克，生石膏 12～75 克，寒水石 9～15 克，生甘草 1.8～3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 清热解表。

【方解】 外感之邪，由卫气入气分，治宜表里同治，卫气双解为当。方用羌活、桔梗宣肺散寒，除湿解表；以板蓝根、黄芩、七叶一枝花、羊蹄根清热解表；加生石膏、寒水石清热泻火；甘草调和诸药，与桔梗同用，又能化痰止咳。据洪氏经验，方中去寒水石，降高热速度稍减，去寒水石与石膏则降热速度明显减慢；去黄芩、七叶一枝花、板蓝根后，则退热不稳。合而用之，其效始著。

【主治】 小儿各型上呼吸道感染。

【加减】 寒象明显者，加麻黄或桂枝；痰多，加杏仁或皂荚；咳剧，加鱼腥草；咳剧日久，加半枝莲或桑白皮；神烦不安，加糯稻根或朱灯芯。

【疗效】 治疗 118 例，服药后 1～2 天内退热有效率为

96.6%。

【附记】 验之临床，收效颇佳。

【来源】 《中国中医秘方大全》，洪百年方。

2. 荆芥消风汤

【组成】 荆芥、防风、浙贝母、前胡、杏仁、木通各 5 克，粉葛根 12 克，枳壳 4 克，僵蚕 6 克，薄荷、蝉蜕各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 祛风解表，化痰止咳。

【方解】 方中以荆芥、防风祛风解表，故为主药；辅以薄荷、蝉蜕、僵蚕疏散风热，化痰止痉；粉葛根解肌，缓解肌肉痉挛；以浙贝母、杏仁、前胡宣肺化痰止咳；枳壳宽胸下气；木通清热 利小便，使热从溲泄。此方溶辛温、辛凉、辛散之药寓于一方，实属辛平解表之良剂。诸药合用，各专其长，故“风寒”、“风热”之感冒，皆可应用。据吴介作医师大量病例观察，疗效可靠，效著，确是临床上能够重复使用于治疗小儿急性上呼吸道感染的良方。

【主治】 小儿急性上呼吸道感染。

【加减】 咽喉痛而见咽红或扁桃体肿大者，加牛蒡子、射干、山豆根各 5 克，板蓝根 12 克；喉中痰鸣者，加麻黄 2 克，赤芍 5 克，葶苈子 6 克，地龙、蒲公英各 10 克；呕吐、腹泻、纳呆者，去杏仁、防风，加桔梗 5 克，丁香 2 克，神曲 10 克，车前草 5 克；高热烦渴者，加生石膏 15 克，知母 5 克；低热不退者，加青蒿、知母各 5 克。

【疗效】 吴介作治疗观察 198 例，服药 3 剂后，总有效率为 98%，其中治愈率为 72.2%，显效率为 18.7%。

【来源】 《湖南中医杂志》，楚中鑫方。

【附记】 验之临床，均获佳效。

3. 桂芪汤

【组成】 桂枝 2 克，白芍 12 克，黄芪 15 克，甘草 3 克，生姜 1 片，红枣 10 枚。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 调和营卫，益气固表。

【方解】 易感小儿，大多是先天禀赋不足或后天失养，或感冒之后，过服解表剂，损伤卫阳，以致表卫气虚，营卫失和所致。故方中重用黄芪益气固表；桂枝辛温解表，祛风通阳；芍药酸苦微寒，和阳敛阴，体弱儿童，卫气虚弱，营卫不和，营阴不守，故桂枝用量宜轻，而重用芍药，2 味相合，达到解表中寓敛汗之功；生姜微量，助桂枝以通阳；甘草、大枣甘缓调中，并助芍药和营。全方共奏调和营卫，益气固表之功。

【主治】 上呼吸道反复感染。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《名医治验良方》，朱瑞群方。

【附记】 验之临床，确具佳效。

4. 荆芥银参汤

【组成】 银花、玄参各 15 克，白前、杏仁各 12 克，荆芥、薄荷、甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 疏散风热，宣肺止咳。

【方解】 方用银花轻宣透表，清热解毒为主药；辅以薄荷、荆芥辛散表邪，透热外达；白前性微温而不燥，长于降气止咳、祛痰；与杏仁、甘草同用，益增宣肺止咳之功；配以玄参清

热养阴，利咽解表，又可避免因辛散太过而耗劫阴津之弊。方中白前、杏仁虽属辛温之品，但温而不燥，与银花等辛凉药相伍寓反佐之意，有平衡阴阳之妙用。甘草调和诸药，共奏疏散风热，宣肺止咳之功。

【主治】 小儿急性上呼吸道感染（风热型）。

【加减】 大便秘结，加大黄 3 克；挟湿邪者，加滑石 18 克。

【疗效】 治疗 326 例，除 3 例拒服药外，余 323 例，服药 2～3 剂均获痊愈。随访 1 周均属正常。

【来源】 《云南中医杂志》，1988(6)，李江方。

【附记】 验之临床，效果确实。

小儿高热

1. 慈幼清解汤

【组成】 石膏 30～60 克，青蒿 15～30 克，白薇 30 克，桑叶 10 克，赤芍 3～6 克，柴胡 6～10 克，黄连 1.5～6 克，荆芥 9 克，山楂、神曲各 10～15 克，槟榔 6～9 克，天花粉 9～15 克，大青叶 15～30 克。

【用法】 上药用凉水浸泡 5～10 分钟后，用文火煎煮，将药煮沸后 10 分钟取汁，视病儿大小给药，患儿服药后，放置床上，盖被，得微汗出后，用热毛巾或干毛巾擦汗。日服 3～4 次。

【功用】 清热解表，透邪导滞。

【方解】 小儿高热是儿科常见证状之一。由于小儿为“纯阳之体”、“稚阴稚阳”，最易感受病邪，邪气最易枭胀，邪正交争急剧，则易出现高热。从多年临床经验体会，治疗小儿高热，

须以"大将"，方可敌邪，否则杯水车薪，药轻病重，不能取胜。故切不可虑其年小而不敢用药，方中石膏其性凉散，有透表解肌之力，为清阳明实热之圣药，故有"阳明实热，非石膏莫解"之说，其功入血分，善清血分之热，行血中之滞，使邪不凝于血分，为方中主药；石膏得青蒿、白薇、桑叶之助，对高热迫血妄行者用之甚佳；大青叶清热解毒，凉血泻热，与黄连配伍解毒清心热，以杜绝邪犯心主之势；柴胡、荆芥发散郁热，透营转气，引邪外出，给外邪以出路，实为本方之妙；花粉养阴清热，顾其津液耗损；配伍山楂、神曲、槟榔消食导滞，保中土，且有制约它药伐中之弊，使邪去正安。诸药合用，共奏清热解毒、透邪导滞之功，使体微汗出，大便通，鸱张之热毒自去矣。

【主治】 小儿高热。

【加减】 高热引动肝风者，选加羚羊角、犀角、钩藤、虫壳；热入营血，选加丹皮、玄参、生地、麦冬；鼻衄，选加荷叶、白茅根、焦山栀；因湿热所致，选加黄芩、滑石；对小儿年龄不足周岁者，去石膏，视其病情缓急配用紫雪丹。

【疗效】 临床屡用，奏效颇捷，效著。

【来源】 《中国中医药报》，王静安方。

【附记】 验之临床，屡用佳效。

2. 小儿退热方

【组成】 黄芩 50 克，柴胡 40 克，黄连 30 克，寒水石、白屈菜各 20 克，菊花 6 克，牛黄 5 克，重楼、射干、板蓝根、蝉蜕、紫荆皮、天竹黄各 4 克，珍珠、冰片各 2 克，麝香 1 克。

【用法】 上药共研极细粉，制成片剂，或装入胶囊备用。每次服 0.8～1.5 克，一日服 4 次。

【功用】 清热解毒，利咽安神。

【方解】 方中黄芩、柴胡、黄连、寒水石为主药，4药善走肺胃，以清表里之热；菊花、牛黄、重楼、射干、板兰根为佐，解毒抗炎，余兼利咽、安神、止咳、化痰、镇静之功。众药合用，效广力专，奏效颇佳。对病毒感染发热具有良好的清热效果。

【主治】 小儿发热。可用于小儿四时感冒，温毒壮热，表里挟杂，咽颊红肿，以及其它病毒感染性病证。

【疗效】 临床屡用，效果卓著。如长春中医学院附属医院依此法治疗小儿发热500例，有效率达89.8%，平均退热为1.5日。

【来源】 《名医治良方》，王烈方。

【附记】 验之临床，确有卓效。

3. 退热灵

【组成】 犀角3克（由较大剂量水牛角代用）、黄连、栀子、滑石各6克。

【用法】 上药共研细末，过细罗，备用。每日服3次。6个月以下，每次0.15～0.3克；6个月～1岁，每次0.3～0.5克；1～3岁，每次0.5～0.9克；3～6岁，每次0.6～1.2；6～12岁，每次1.5克。

【功用】 清热泻火，凉血解毒。

【方解】 方中犀角（水牛角）咸寒，入心、肝、胃经，清心安神，凉血止血，泻火解毒，实验研究，本品静脉注射可使因大肠杆菌所致发热的家兔体温恢复正常；黄连苦寒，入心、肝、胃、大肠经，清热燥湿，泻火解毒；栀子苦寒，入心、肝、肺、胃经，泻火除烦，清热凉血解毒；滑石味甘淡性寒，入胃、膀胱经，清解暑热。四药合用，共奏清热泻火，凉血解毒之功。

【主治】 外感风热，风寒化火所致高热。

【疗效】 临床屡用，效果显著。

【来源】 《名医治验良方》，李晏龄方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷。因小儿脾常不足，使用本方时应注意中病即止，尔后用健脾消食之品调之，以促进机体的防御机能，提高抗病能力。

4. 蒿柴薇丹汤

【组成】 青蒿、银柴胡、白薇、丹皮各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 清热凉营，护营防灼。

【方解】 小儿有“脏腑薄，藩篱疏，易于转变；肌肤嫩，神气怯，易于感触”特点，所以感受外邪，从阳化热者为多，热易伤阴，易致耗劫液。故方用青蒿芳香，清热透络，引邪外出；银柴胡入少阳厥阴，搜邪退热；白薇、丹皮清营凉血。四药相伍，既清气营之热，又益阴凉血而不腻邪，突出了清热凉营，护营防灼之力，从而避免了热邪伤阴耗液之弊。用于临床，对于小儿急性发热性疾患，不但退热快，而且对兼有咳嗽、咽喉肿痛者，可使症状减轻或消除。

【主治】 小儿急性高热性疾病。

【加减】 临证可根据症状随时加味。兼咳嗽者，加苏子、桑白皮、黄芩、杏仁；兼咽红肿痛者，加野菊花、大青叶。

【疗效】 临床屡用，退热快，疗效显著。

【来源】 《名医治验良方》，滕宣光方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷。

5. 小儿退热灵

【组成】 僵蚕、蝉蜕、薄荷、荆芥、桔梗各 12 克，黄芩、连

翘、神曲、玄参、竹叶、山栀各 20 克，甘草 6 克，蔗糖适量。

【用法】 上药制成糖浆 100 毫升。每日服 3 次，视年龄大小每次服 5～25 毫升。服药后体温未降者，改 2 小时服 1 次。体温降后仍依前法服。

【功用】 辛凉解表，清热解毒，利咽止咳，消食和中。

【方解】 本方取僵蚕、蝉蜕散风清热，解毒止痉；荆芥、薄荷解表清热；黄芩、山栀、竹叶、连翘清热解毒，透热外出；玄参养阴清热；桔梗、甘草利咽止咳；祛风消食和胃。众药合用，共奏辛凉解表，清热解毒，利咽止咳，消食和胃之功。又因服药量少，价廉效宏，且无副作用，故适于儿科临床运用。

【主治】 小儿上感发热。

【疗效】 治疗 110 例，退热有效率为 95.5%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，陈仁庆方。

【附记】 验证效佳。

胎黄（新生儿黄疸及肝炎综合征）

1. 阳黄清解汤

【组成】 绵茵陈 10 克，白英、生栀子各 6 克，川金钱草 15 克，川郁金、黄柏各 3 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次，取汁混合，分 2～3 次温服。

【功用】 清热利湿，活瘀退黄。

【方解】 新生儿阳黄，揆其病因，多由孕母受湿热传入胎儿，或婴儿于胎产时及出生之后，感受湿热邪毒重，蕴蒸肝胆，以致胆汁外泄而发黄疸，故又称“胎黄”或“胎疸”。方中用茵

陈、白英清热利湿，利胆退黄，共为主药；生栀子、黄柏、金钱草苦寒泻火，清利湿热，均为辅药；郁金理气活血为佐。诸药协同，共奏清热利湿，活瘀退黄之功。只要新生儿湿热俱盛出现阳黄症状者，皆可加减运用，每获良效。

【主治】 新生儿黄疸(阳黄)。证见目黄、身黄，颜色鲜明为桔皮，哭闹不安，呕吐、腹胀，不欲乳食，口干而渴，或大便秘结，小便短赤或有发热，舌红苔黄腻，指纹紫滞。可用于新生儿感染伴有发热及黄疸，新生儿肝炎综合征及部分新生儿阻塞性黄疸等病。

【加减】 若身有发热者，加柴胡、黄芩以祛邪热；呕吐者，加鲜竹茹、陈皮和胃降逆；大便秘结者，加生大黄通腑泄热，釜底抽薪，小便欠利者，加滑石、车前草利水通淋；腹胀甚者，加枳壳、厚朴。

【疗效】 临床屡用，每获佳效。

【来源】 《中国中医药报》，王著拙方。

【附记】 笔者临床验证多例，服药 2~5 剂，均获显效。

2. 茵瓦退黄汤

【组成】 茵陈、瓦松、穿肠草各 10 克，紫草 5 克，青皮、茜草各 6 克。另配青矾散(青黛、明矾)，随汤送服。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 清热利湿，消瘀除浊，润燥退黄。

【方解】 胎黄多以湿热为患，故方用茵陈清热利湿为主，配合瓦松、穿肠草、紫草凉血，利水，清湿热；青皮理气开郁，茜草化瘀；在胆道阻塞则瘀结内停，故配合青矾散，猪膏发煎治疗，其效清热利湿，消瘀除浊，润燥退黄之功效，故用之每收显效。

【主治】 新生儿黄疸，或胆道阻塞性黄疸。

【加减】 临证应用，可随证选用白鲜皮、茯苓皮、冬瓜皮、桑白皮、陈皮、马鞭草等药，或方中配琥珀面、猪膏发煎，随服。若腹胀重者，加虻虫、水蛭、丹参、红花；若便秘者，加火麻仁、郁李仁、或酒大黄等。

【疗效】 临床屡用，每收显效。

【来源】《名医治验良方》，袁述章方。

【附记】 验之临床，确有良效。

3. 婴儿利胆方

【组成】 茵陈、金钱草、郁金、赤芍各 12 克，当归、生山楂各 9 克，虎杖 6 克，生大黄 3 克(后下)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 清热利湿，活血化瘀。

【方解】 胎黄的发生，多因乳母湿热遗留于胎儿所致。方中茵陈、生大黄、金钱草有清热利湿之功，然《张氏医通》中提到“诸黄虽多湿热，然经脉久病，无不瘀血阻滞也。”故在方中加用生山楂、赤芍、当归、虎杖以增强活血化瘀功效。近代药理证实赤芍可以改善肝脏微循环，扩张胆管；当归对动物实验性肝炎有保护作用；生山楂活血消食和胃，对肝胃不和有纳呆的患儿尤为适合。总之，全方配合既清热利湿，又活血化瘀。是治疗婴儿肝炎综合征(胎黄)的有效方剂。

【主治】 胎黄(湿热黄疸型婴儿肝炎综合征)。

【疗效】 时氏治疗 35 例，总有效率达 100%，其中治愈率为 88.6%。停药后平均随访 10 个月，生长发育正常，病情无反复，疗效甚为满意。后经上海数百例患儿应用证实，效果甚佳。

【来源】《名医治验良方》,时毓民方。

【附记】 验之临床,确有佳效。

4. 消黄利胆汤

【组成】 茵陈15克,制大黄、泽泻各3克,茯苓、川金钱草各9克,栀子6克。

【用法】 水煎服,每日1剂,少量频服。同时适当配合西药对症治疗,如抗生素、维生素C、能量合剂等。

【功用】 清热利湿,消黄利疸。

【方解】 本方系从仲景茵陈蒿汤加味而成。方中以茵陈、金钱草消黄利疸,清利湿热;栀子、制大黄清热通腑;茯苓、泽泻渗湿健脾。方中茵陈、金钱草均有促进胆汁分泌及扩张胆管的作用。退黄效果颇著。

【主治】 新生儿黄疸。

【加减】 若皮肤有脓疱疮及脐炎者,加银花;惊厥者,加钩藤、僵蚕;腹泻者,去大黄,加黄芩;热重者,加羚羊角粉(吞服)。

【疗效】 治疗45例,除1例发生核黄疸无效外,余44例全部治愈。退黄时间为3～12天。

【来源】《中西医结合杂志》,1986(3),张志魁方。

5. 清热退黄汤

【组成】 茵陈、金钱草、萹蓄各12克,山栀、车前子(包煎)、广郁金各9克,虎杖6克,生大黄3克(后下),生甘草4.5克。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次或频服。同时配用西药强的松。

【功用】 清热利湿，活血利疸。

【方解】 方中用车前子清热利尿；萹蓄利尿通淋，祛湿退黄；金钱草利胆通淋，以上三药有加强茵陈、广郁金的利胆作用；山栀泄热利湿，用于湿热黄疸；大黄有清热解毒及促进胆汁分泌的作用；虎杖清热解毒，祛风利湿，活血通络，能促进肝细胞的修复、再生及减轻炎症等，使黄疸消退，肝功能恢复正常；甘草解毒，并调和诸药。合而用之共奏清热利湿，活血利胆之功。

【主治】 婴儿肝炎综合征(胎黄)。

【加减】 气虚者，加太子参 12 克；肝脾肿大，加丹参 12 克，川芎 6 克；病程后期，SCPR 的高者，加田基黄 12 克，五味子 3～4.5 克。

【疗效】 治疗 50 例，治愈率为 98%。

【来源】 《中西医结合杂志》，1986(1)，时毓民方。

【附记】 笔者临床验证多例，均获满意疗效。

6. 小儿肝炎方

【组成】 青黛 5 克，紫草 12 克，乳香 6 克，贯仲、寒水石、焦山楂、茜草、木瓜、绿茶各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热解毒，活血行瘀，运湿退黄，调和气血，消积止痛。

【方解】 方中紫草、乳香、山楂入血分，凉血活血化瘀，主以清血分瘀热，血中瘀热得清，脾胃气机得畅，则湿热邪得除，此即所谓“黄疸必伤血，治黄要治血”的论点。久服活血药是否伤气？“有是病，用是药”，病邪祛、药则停。另外，有的治血药，如紫草，味甘咸性寒，喜入血分，功擅凉血解毒，血热瘀结，则

可活血化瘀，《本草经疏》称本品有“补中益气”的作用；山楂消食积，散瘀滞，善入血分，功能化瘀开郁行结，其性平和，化瘀血而不伤新血，开气郁而不伤正气；乳香，行气活血而不伤血，气血互相通和，故亦有生血之功，血行畅通，瘀结祛除，解除阻塞，疏通胆道，为除黄疸，缩肝大之主药；青黛，寒水石清热解毒，且有利湿退疸之功；配以贯仲则湿热邪毒易除；加木瓜于咸寒之品中，佐以酸温以和胃化湿；绿茶微苦、凉，主治肝胆湿热，利水退黄，对降转氨酶有卓效；茜草活血利水。综观全方，以活血化瘀为主，辅以清热解毒，正符合《素问·至真要大论》“谨守病机，各司其属”之义。

【主治】 小儿黄疸性肝炎，非黄疸性肝炎及乙型肝炎等。

【疗效】 在20余年临床实践中，用此方治疗上述3型肝炎，发现本方对退黄、降转氨酶、降浊、降絮均有良好的疗效。一般黄疸型及无黄疸型肝炎，服药1个月后，肝功能可恢复正常。乙型肝炎约需2～3个月服药，可促使部分患儿乙型肝炎表面抗原转阴。疗效卓著。

【来源】 《中医杂志》，1985(4)，王鹏飞方。

【附记】 验之临床，确有良效。

婴儿不乳

清热导赤饮

【组成】 姜黄连、桃仁各1.5克，赤芍、木通各1克，大黄、竹叶、槟榔各0.5克。

【用法】 水煎服，每日1剂，少量频服。

【功用】 活血逐秽，清热通便。

【方解】 方中用大黄、黄连以通里清热；枳壳、槟榔理气导滞；桃仁、赤芍活血化瘀；竹叶、木通清利小便。诸药合用，能使秽浊郁积自二便排出，秽净热除，自会吮乳。

【主治】 不乳(秽浊郁结)。

【疗效】 临床屡用，每获良效，一般 1 剂，最多 2 剂即获痊愈。

【来源】 《幼科条辨》，蒯仰山方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷。

新生儿硬肿症

1. 硬肿汤

【组成】 生黄芪、茯苓、猪苓各 9 克，泽泻、麦冬、白术各 6 克，白人参 2 克，五味子 0.6 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，少量频服。

【功用】 益气养阴，健脾利水。

【方解】 新生儿硬肿症，多因先天禀赋不足，脾肾阳虚所致。病之轻者，重在脾虚。方用黄芪、白人参益气健脾；白术、茯苓、猪苓、泽泻利水健脾；麦冬养阴；五味子敛脾；甘草解毒并调和诸药。诸药合用，共奏益气养阴，健脾利水之功。

【主治】 新生儿硬肿症，轻、中度者。

【疗效】 多年使用，用治轻、中度硬肿症效果颇著，一般服 5～12 剂即愈。但对重证疗效不显。

【来源】 《中国中医秘方大全》，何世英方。

【附记】 验之临床，其效果如斯言。

2. 温阳活血汤

【组成】 桂枝、桃仁、红花、当归、川芎各 6 克，白芍、丹参、大枣、伸筋草、广巴戟、黑故纸各 8 克，生姜 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，频频喂服。

【功用】 补脾益肾，温阳活血。

【方解】 本病多由先天不足，脾肾阳虚，气滞血瘀所致。故方用桂枝、巴戟、破故纸温补脾肾；桃仁、红花、当归、川芎、丹参活血化瘀；伸筋草除湿舒筋；大枣、生姜健脾和中。综观全方，通过温阳活血，而能促进血流量，改善微循环，从而能改变硬肿现象。

【主治】 新生儿硬皮症。证见大腿水肿发亮，按之凹陷，皮下组织变硬。

【疗效】 治疗多例，服药 2～4 剂即愈。

【来源】 《四川中医》，1987(1)，谭兴诗方。

【附记】 验之临床，确有良效。但肿硬消失后再以四君子汤、归脾汤之类调养善后，巩固疗效。

婴儿呕吐(急性胃炎)

1. 护幽解痉汤

【组成】 木香、砂仁、枳壳各 4.5 克，蝉蜕 9 克，陈皮 6 克，半夏、甘草各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，于早、中、晚各服 1 次，或频频喂服。

【功用】 和胃降逆，理气止呕。

【方解】 多因乳食不节，脾胃蕴热，或其它因素而导致胃气上逆所致。故方用陈皮、砂仁、半夏、甘草和胃降逆；蝉蜕驱风止痉；以木香、枳壳理气止呕。合而用之，共奏和胃降逆，理气止呕之功，故用之临床，疗效甚佳。

【主治】 新生儿幽门痉挛（呕吐，量不多，呕吐物多为陈旧性奶块，次数时多时少，病情时轻时重，大便正常，幽门部摸不到肿块）。

【疗效】 丛春艳临床验证 21 例，治愈率达 100%，治愈时间多 1～2 天，最多 3 天即愈（《陕西中医》1：1990 年）。

【来源】 《中西医结合几科试用新方》，验方。

【附记】 验之临床，确有卓效。本方能够重复使用，是治疗新生儿呕吐的有效良方。

2. 通幽降逆汤

【组成】 代赭石、党参、白芍、焦山楂各 30 克，陈皮、川厚朴、桃仁、红花各 10 克，半夏 18 克，茯苓 45 克，泽泻、竹茹各 15 克，甘草 6 克，生姜 3 片。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，少量多次频频喂服，并属乳母同服。

【功用】 祛痰和胃，降逆通幽。

【方解】 小儿先天性幽门肥厚证属中医的“呕吐”、“反胃”范畴。多因孕妇因情志不畅，或跌仆惊恐，气机逆乱，痰饮、瘀血交结于患儿幽门，胃失和降，气逆于上，而发为呕吐。故方用半夏、陈皮、竹茹、代赭石、川厚朴、生姜化痰降逆，解除呕吐；党参、茯苓、泽泻健脾利湿以祛痰湿之源；桃仁、红花、山楂活血化瘀；甘草解毒，并调和诸药。诸药合用，具有祛痰降逆，和胃通幽之功，若用之得当，每获良效。

【主治】 小儿先天性幽门肥厚症(呕吐)。

【疗效】 临床屡用,每收良效,一般连服 20～30 剂即获痊愈。

【来源】《浙江中医杂志》,1991(10),吕雪卿方。

【附记】 验之临床,只要辨证准确,每获佳效。

小儿肺炎

根据临床表现,一般可分支气管肺炎,腺病毒肺炎,金黄色葡萄球菌肺炎,支原体肺炎和大、小叶性肺炎等多种,属中医"咳嗽"、"肺闭"、"肺风痰喘"、"马脾风"、"风温"、"冬温"等病范畴。成人亦可犯之。

1. 清气汤

【组成】 生石膏 30 克(杵细,先煎)豆豉、连翘、杏仁、金荞麦各 9 克,甘草 3 克(小儿剂量酌减)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次或频服。

【功用】 清气透表,解热消炎。

【方解】 方中以豆豉、连翘透表散热;重用生石膏清气解热透表;杏仁润肺止咳;金荞麦清热解毒;甘草解毒和中。方药证合,收效甚捷。

【主治】 大叶性肺炎。

【加减】 热重者生石膏可加至 120 克;表证重者,可加荆芥、薄荷、桑叶各 6 克;气分热,可加黄芩、知母各 9 克,竹叶 6 克,银花 30 克;咳多,加桔梗、牛蒡子各 6 克;痰稠如脓,加芦根、鱼腥草各 30 克,生苡仁 9 克;痰中夹血者,加白茅根 30 克,藕节 9 克。

【疗效】 临床屡用，效果显著。

【来源】 《名医特色经验精华》，沙星垣方。

【附记】 验之临床，收效甚捷，效著。

2. 蚤休汤

【组成】 蚤休、虎杖、败酱草、大青叶、鱼腥草各 30 克，黄芩 18 克，桃仁 12 克，茜草、瓜蒌各 20 克，芦根 30 克（小儿剂量酌减）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次或频服。

【功用】 清热解毒，活血化瘀，化痰平喘。

【方解】 急性肺炎，热、痰、喘三大证，均系热毒之变。故方用蚤休、黄芩、虎杖、败酱草、大青叶、鱼腥草清热解毒；桃仁、茜草活血化瘀，化痰平喘；瓜蒌宽胸理气，善于化痰；芦根善清肺热，专于利窍。守以重剂，高热、咳喘、脓痰诸证多能较快得到缓解。

【主治】 急性肺炎（春温）。

【疗效】 治疗 156 例，3 天内体温降至正常，症状明显缓解者 67 例。

【来源】 《名医特色经验精华》，黄星垣方。

【附记】 笔者临床验证数例，均以本方随证进退加减，奏效甚捷。

3. 六二清肺汤

【组成】 桑白皮、地骨皮、桑叶、枇杷叶、知母、浙贝母、苦杏仁、冬瓜仁各 9 克，鲜芦根、白茅根各 30 克，北沙参、南沙参各 15 克（小儿剂量酌减）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 轻清宣泄，祛邪保津，化痰利肺。

【方解】 本方系从千金苇茎汤、泻白散、清燥救肺汤化裁而来。专为阴虚而设（若体实证实，或出现营血分证侯者，则须另选他方）。故方用桑白皮、地骨皮清泄肺热；桑叶解表；枇杷叶下气止咳；浙贝母清化痰热；知母泻火润燥；芦根、茅根清热润肺，生津止渴，兼能凉血止血；杏仁宣肺平喘；冬瓜仁涤痰排脓；北沙参、南沙参清润养肺，止咳祛痰。诸药合用并随证加减，灵活变通，可使方证合柏，药中病所，故而用之多效。

【主治】 风温、冬温、肺热咳喘。适用于元虚邪实，阴虚气弱，风热犯肺，肺气上逆，发热咳喘，痰中带血，神志清楚，大小便通稠，舌红燥，苔薄白，脉滑数。可用于大叶性肺炎。

【加减】 若舌苔黄腻者，去二参，加黄芩、焦山栀各 9 克，以清降肺火；痰血者，去二叶，加二草（仙鹤草、旱莲草）各 9 克；津亏舌绛者，可用玄参易南沙参，去二叶，加二冬（天冬、麦冬）各 9 克，生地 12 克，石斛 9 克；大便干结者，去杏仁，加瓜蒌仁 9 克，或生大黄 6 克。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。并经多方验证，均获特效。如（《浙江中医杂志》1988 年〈2〉）报道，用本方加减治疗小儿肺炎 46 例，并随证加减，如热甚者，加生石膏、黄芩；痰中带血或鼻衄者，去二叶，加藕节、旱莲草；大便不通，兼高热者，重用生大黄；喘甚者，加葶苈子。均获痊愈。平均服药 10 剂。

【来源】 《名医特色经验精华》，魏长春方。

【附记】 验之临床，确有特效。

4. 清热解毒方

【组成】 生石膏 30 克（先煎），元参、金银花各 15 克，大青叶 30 克，菖蒲 6 克，连翘 9 克，黄连 4.5 克，麦冬 9 克，钩藤

12克，鱼腥草30克(成人量)。

【用法】 水煎服，每日1剂，病重2剂。日服2～4次，或小儿频服，剂量酌减。

【功用】 清热开窍。

【方解】 大叶性肺炎，热陷神昏，病属危侯，安危之机，在于倾刻。故必须救治及时，方可挽危亡于紧急。故方用生石膏、黄连清气热；银花、连翘、鱼腥草、大青叶清热解毒；元参、麦冬清热生津；菖蒲开窍治神昏；钩藤定风除抽搐。诸药合用，共奏清热开窍之功。

【主治】 大叶性肺炎(热陷神昏)。证见神昏嗜睡，谵语狂躁，或抽搐动风，目直视，舌红少津，脉数。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《中医内科新论》，印会河方。

【附记】 临床应用，须随证灵活加减，“救治及时”，尤为关要。验之临床，甚为灵验。若用之得当、及时，多可转危为安，每获佳效。不过病入危侯，必要时须协西医进行救治为善。

5. 肺炎汤(一)

【组成】 ①麻黄、杏仁、桔梗、大青叶、蚤休、毛冬青、苡仁、甘草。②党参、麦冬、五味子、白术、茯苓、陈皮、龙骨、炙甘草(二方剂量可随年龄、病情酌定)。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次或频服。

【功用】 ①清热宣肺，化痰通络；②气阴双补，祛除余邪。

【方解】 小儿肺炎，初起重点在于痰、热、瘀、闭，即使外感风寒亦可骤转化热，痰热闭肺。故方用麻黄、杏仁、桔梗宣肺开闭，化痰定喘；大青叶、蚤休、毛冬青清肺泻火，其中毛冬青兼能祛瘀通络，止咳化痰。蚤休尚可止咳平喘，熄风定惊，以防

闭厥之变；苡仁利湿而健脾扶正，共奏清热宣肺，化痰通络之功。而在肺炎后期，邪衰正气亦虚，故方由四君子汤（参、术、苓、甘）健脾益气；麦冬、五味子、龙骨敛阴生津；陈皮理气化痰。诸药合用，有气阴双补，祛除余邪之功。方分为二，治分初终，其效卓著。

【主治】 小儿肺炎（方一主初起，方二主后期）。

【加减】 方一加减法：若高热烦渴者，加生石膏；痰盛者，加苏子、葶苈子，另加猴枣散冲服；若痰热壅盛，最易蒙蔽心色包，内陷厥阴，可早投温病“三宝”，以挫其病势，防邪深入；因肺朝百脉，肺气郁闭，血脉亦随之涩滞，而致心血瘀阻，所以应早投毛冬青、丹参等通络活血之品；若见面白、肢冷、自汗、唇紫，应投参附汤，并加桃仁、丹参、红花以益气扶阳，祛瘀通脉。

方二加减法：偏阴虚者，加花粉、沙参、青黛、海蛤粉；偏阳气不足自汗者，加桂枝、白芍、法半夏；喘初定而余热留恋者，加青蒿、鳖甲、毛冬青。

【疗效】 临床屡用，分期辨治，疗效满意。

【来源】 《名医治验良方》，黎炳南方。

【附记】 黎氏分期施治可资效法。验之临床，每获佳效。

6. 肺炎汤（二）

【组成】 黄芩、连翘、麻黄、杏仁、麦冬、玄参、紫苑、菊花、桑叶、甘草、虎杖（剂量须根据年龄病情酌定，但黄芩、连翘可重用，2岁可用10～15克，2～5岁可用20～30克）。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次或频服。

【功用】 清热解毒，祛痰平喘，养阴润肺。

【方解】 方中以黄芩、连翘、虎杖清热解毒，活血；菊花、桑叶疏风解表；紫苑、麻黄祛痰平喘；玄参、麦冬养阴润肺。合

而用之，其效不凡。

【主治】 小儿各型肺炎。

【加减】 证见太阳经证为主时，加桂枝、芍药；少阳经证者，加柴胡、半夏；对心衰有阴虚证象者，加生脉散；有阳虚证象者，合参附汤，并酌加丹参、桃仁；正虚邪恋者，加沙参、川贝母。

【疗效】 治疗 118 例，总有效率为 98.3%，其中治愈率为 80.5%。据临床观察，本方对风温闭肺型疗效显著，对重证痰热壅肺型及恢复期的肺虚邪恋型疗效略差。

【来源】 《中国中医秘方大全》，张志朝方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

7. 钩藤竺黄汤

【组成】 钩藤、天竺黄各 9 克，全蝎 3 克，僵蚕、莱菔子各 9 克，大黄 6 克，黄芩、车前子各 9 克，麻黄 4.5 克，地龙干 9 克，生石膏 30 克，知母 9 克，木通 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次或频服。

【功用】 清热解毒，止咳化痰，宣肺平喘。

【方解】 方中以钩藤、天竺黄、全蝎、僵蚕清热平肝，熄风止痉，豁痰；车前子、木通、莱菔子、大黄、黄芩、知母清热解毒，止咳化痰，通利二便；麻黄、地龙干宣肺，止咳平喘；生石膏清解肺热。综观全方，以清热化痰为主，佐以宣肺平喘。

【主治】 小儿各型肺炎，尤以痰热型更为适用。

【加减】 发热较高，重用大黄、石膏；咳喘甚者，稍重用麻黄、地龙干。

【疗效】 治疗 166 例，治愈率达 100%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，邓启源方。

【附记】 验之临床，确有卓效。

8. 腺病毒肺炎汤

【组成】 金银花、连翘、大青叶各 15 克，桔梗、生地、麦冬、甘草各 6 克，车前子 12 克，胆南星 1 克，玄参 9 克。

【用法】 水煎服，1～1.5 岁每日服半剂，1.5～3 岁每日 1 剂。共煎 2 次，分 4 次服，每 6 小时 1 次。

【功用】 清热解毒，祛痰平喘。

【方解】 方中以金银花、连翘、大青叶、蚤休清热解毒，并有抑制细菌和病毒的作用。蚤休、胆南星、桔梗宣肺祛痰，止咳平喘；生地、麦冬、玄参养阴泻火；车前子利水止咳；甘草解毒并调和诸药。合而用之，共奏清热解毒，祛痰平喘之功。临床用以抗生素治疗无效的小儿病毒性肺炎，确具较好疗效。

【主治】 小儿病毒性肺炎。

【疗效】 治疗 158 例，服药 7～28 剂，治愈率为 96.2%。

【来源】 《中西医结合几科试用新方》，蔡化理方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

支气管哮喘

1. 补肾平喘汤

【组成】 太子参、灵磁石各 30 克，麦冬、陈皮、姜半夏、五味子、补骨脂、桃仁各 10 克，炒苏子、地龙、乌梅肉各 15 克，胎盘 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肾益肺，平喘止咳化痰。

【方解】 本方以太子参、麦冬、五味子为主，意在益气补肺心肾，益气养阴。用太子参而不用人参，以避其燥，有补肺健脾，大补元气之功；麦冬养阴润肺，益胃生津，《别录》谓可“强阴益精，……保神，定肺气，安五脏，令人肥健；”五味子酸温，入肺肾二经，有敛肺滋肾，生津收汗涩精之功。孙思邈称其“在上可滋源，在下则补肾”，实为肺肾双补之要药，用于虚喘尤为适宜。太子参、麦冬又有补脾胃之力，以滋气血之源，即叶天士云：“益肺药皆甘，补土母以生子。”陈皮、姜半夏理气止咳化痰，斡旋中焦；苏子降气定喘消痰；地龙活血通络，解痉止喘，现代药理研究其有效成份有显著舒张支气管作用；乌梅酸甘温，入肺肾二经，治久咳，可以纳肺之气，《本草经原》谓有“吸气归原”之功，故此能收肺气，纳肾气；胎盘大补元气，补而不燥，可阴阳双补，故称此药有“大补而不燥，有返本归原之功”；磁石辛咸而平，入肺肾二经，可纳气平喘；补骨脂辛温，入肾助阳，使肾水不寒，蒸腾气化，肺水得荫，对于肾虚咳喘，历代医家均喜用之；桃仁活血行瘀，润肠通便，能使肺之脉通畅，补中有通之意。综观全方，以补肾为主，兼顾脾胃，阴阳双补，有化痰理气，行血活血，止咳平喘，通畅脉络之效。且性味和平，补而不燥，滋而不腻，适宜长服。

【主治】 支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎。

【加减】 阴虚，加生地、玄参；阳虚，加制附块、肉桂；气虚，加黄芪、白术、玉竹；血虚，加阿胶、当归；血瘀，加丹参、川芎、赤芍；心悸，加酸枣仁、生龙牡、柏子仁；浮肿，加茯苓、苡仁、车前子、葶苈子；喘甚，加洋金花、蛤蚧；咳甚，加瓜蒌仁、川贝母；发热，加柴胡、黄芩、生石膏、鱼腥草、银花、连翘。

【疗效】 多年应用，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，陈超方。

【附记】 笔者用本方治疗支气管哮喘缓解期35例，用药1～3个月，均获痊愈。

2. 附子大黄细辛汤

【组成】 制附片12克(先煎)，大黄炭6克，木通、当归身、桃仁、生甘草各9克，细辛3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 温阳散寒，活血祛瘀。

【方解】 肺寒哮喘，多由素体阳虚肺弱，痰湿内停，感外邪而肺失宣降，肺气上逆，气促痰鸣而发。方用附片、细辛辛温之品温阳通经，以恢复肺之宣降；阳虚寒盛，气涩而迟互成因果，用归身、桃仁、大黄炭活血而助气行，使肺气即时得降；又用木通通经，甘草护胃和调，不平喘而喘自平。针刺取治肺喘之验穴孔最，则为急则治标，取平喘利肺以缓急之意。

【主治】 哮喘急性发作，或喘息性支气管炎。尤其对单纯性过敏，青壮年或体虚而邪偏于肺寒者效果较好。证见哮喘，痰清稀色白，胸膈满闷，面色暗滞，畏寒肢冷，舌苔白滑，脉弦滑或弦紧。

【加减】 ①配合针刺：取双侧孔最穴，用1.5寸30号毫针，刺入1寸左右，使针感下达手指、上达前胸，并用提插捻转泻法，留针30分钟。留针时，每隔5分钟行针1次。②加减运用：哮喘发作时，先行针刺以平喘，再服上方，每日1剂。如有外感表证者，先于脊柱两侧、风门及大肠俞穴拔走罐，使皮肤微红为度，再用毫针刺大椎穴，留针5分钟，接用上法；若咳嗽明显，咯白泡沫痰，难咯出者，针刺天突穴，用2寸毫针，先直入1寸，针体弯曲，沿气管前向下，使针感转向前胸，得气后行针2分钟(不留针)，再针合谷(双)，用提插泻法，行针1～3分

钟，不留针。并于上方加石苇30克(先煎)；若体壮，便秘，苔黄腻者，针刺原方，加大肠俞(双)，用2～2.5寸毫针直刺，使针感达少腹部，用提插捻转泻法，行针1～3分钟，不留针；并将方中大黄炭改为酒大黄6克，加苦参9克，细辛改为五味子9克。针刺加足三里穴，用1.5寸毫针直刺，使针感达足，得气后留针30分钟。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，田从豁方。

【附记】 笔者依上法验证多例，均获良效。

3. 二麻四仁汤

【组成】 炙麻黄、麻黄根各4.5克，苦杏仁、桃仁、郁李仁、白果仁(捣)、百部、款冬花各9克，车前草24克，生甘草4.5克，陈辛夷、苍耳子各9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。小儿可酌量分多次服。

【功用】 调正肺气，排痰止咳，散风脱敏。

【方解】 方中麻黄辛散，开腠理，宣肺气，透毛窍，散风寒，解痰平喘。但能收缩血管，故高血压患者忌用；又因发散力较强，故体虚多汗者亦忌之。麻黄根与麻黄作用相反，不但能止汗固表，而且还能扩张血管，使血压下降，呼吸幅度增大。两者合用，一开一合，开合相济，调正肺气，不但能加强肺的活动功能，而且没有升提血压，助长兴奋的流弊；杏仁降肺气之上逆，桃仁化血络之凝瘀，一气一血，能调畅肺部郁血，顺气降逆；郁李仁滑肠下气，清能去浊，白果仁敛肺而滑痰，一滑一涩，能提上(痰)下(便)分消之功；百部、款冬花，《济生方》为百花膏，用于喘嗽不已，亦可治痰中带血；车前草、生甘草排痰止

咳，调和诸药；陈辛夷、苍耳子散风脱敏。诸药合用，共奏调整肺气，排痰止咳，散风脱敏之功。

【主治】 哮喘，咳嗽。

【加减】 若服本方出现便溏，一般可不予处理。严重者，去郁李仁，加藿香、川朴；如湿重纳呆，可加苍术、川朴；便艰，加大腹皮、瓜蒌仁、火麻仁；痰稠不畅，加象贝母、瓜蒌皮；中满气滞，加柴胡、生牡蛎、郁金、菖蒲；腹胀，加大腹皮、瓜蒌仁；热重，加土茯苓、忍冬藤、连翘、白薇；如过敏证状不明显者，加白僵蚕、净蝉蜕；泛恶者，加制半夏、姜竹茹；昼轻夜甚者，加夜交藤、合欢皮；痉咳，加玉蝴蝶；气虚，加太子参、明党参；阴虚，加北沙参、麦门冬、知母、玄参；肾不纳气，喘息甚者，加黑锡丹。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《中国中医药报》，陈苏生方。

【附记】 验之临床，效佳。

4. 治哮喘验方

【组成】 麻黄 5 克，杏仁、地龙、川芎各 10 克，全蝎 3 克（研末冲服）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 宣肺，解痉，平喘。

【方解】 方中麻黄宣通肺气，解表散寒；杏仁通降肺气，化痰润燥，二药配伍，一宣一降，以行肺气宣降之职；地龙、全蝎止痉平喘；川芎行气开郁。诸药合用，有宣肺解痉、活络平喘之功。药简效宏，效果颇著。

【主治】 哮喘。

【加减】 ①哮喘发作期；痰热内蕴，加黄芩、川贝母、葶苈子；热甚，再加生石膏；痰多，再加莱菔子、苏子、全括蒌；痰粘

腻，再加海浮石、生蛤壳；肺燥热，加沙参、麦冬、玉竹、桑白皮；外感寒邪，加桂枝、干姜、细辛、五味子。②哮喘缓解期：去麻黄，加扶正之品。脾肺气虚，加黄芪、党参、白术、功劳叶；气阴两虚，加黄芪、党参、沙参、麦冬、冬虫夏草、仙鹤草；肾阳虚，加附片、紫河车、桂圆、紫石英、沉香；肾阴虚，加生熟地、女贞子、核桃肉、五味子、沉香。

【疗效】 多年使用，疗效颇著。

【来源】 《北京中医院学报》，1986(3)，董建华方。

【附记】 验之临床，多获佳效。

5. 哮喘通用方

【组成】 蜜炙麻黄、光杏仁各 9 克，生地、熟地各 12 克，山萸肉 6 克，五味子、干姜各 3 克，旋复花 9 克(包煎)，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肾纳气，止咳平喘。

【方解】 方中生熟地，山萸肉峻补肾气，纳气平喘；麻黄、杏仁宣肺止咳平喘；五味子敛肺止咳，且能防止麻黄等药辛散太过，耗伤肺气；干姜、旋复花和胃降逆；生甘草调和诸药。本方重在补肾以治其本，兼能平喘以治其标，标本同治，散敛并用，用治肾气不足的哮喘，最为合拍。

【主治】 肾气不足的哮喘，也可用于支气管哮喘。

【加减】 寒加附片、黑锡丹(包煎)各 9 克；热加黄芩、地龙、桑白皮各 9 克；阴虚加沙参、麦冬各 9 克；痰多加白矾 6 克，半夏 9 克；痰不易咯出加白芥子、炙远志各 6 克；动则喘甚加补骨脂、核桃肉各 9 克；湿重加川朴、半夏各 9 克；过敏引起者，加凤凰衣、蝉衣各 4.5 克，露蜂房 6 克；感染重者，加鱼腥

草 30 克，四季青 9 克，野荞麦根 30 克；纳食量少，食后作胀而喘更甚者，加桔白 4.5 克。针刺鱼际穴常可收到立止咳喘之奇效。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《名医特色经验精华》，陈耀堂方。

【附记】 验之临床，确具佳效。

6. 参蛤麻杏膏

【组成】 生晒参 60 克(如用党参剂量加倍)，蛤蚧两对，麻黄(去节)60 克，杏仁 100 克，炙甘草 50 克，生姜 60 克，红枣(去核)120 克，白果肉 20 克。

【用法】 方中生晒参，另煎收膏冲入，蛤蚧去头足研末冲入收膏。余药加清水浸泡 1 宿，浓煎 3 次，去渣，滤取三次清汁再浓缩，加入冰糖 500 克，生晒参汁，蛤蚧粉收膏，瓶贮备用。每日早晚各服 1 食匙，开水冲服。不分男女老幼，常年均可服用。

【功用】 健脾纳肾，宣肺散寒，止咳平喘。

【主治】 支气管哮喘缓解期，慢性支气管炎伴有肺气肿。

【加减】 如咳嗽低热，可加桑白皮 90 克，地骨皮 120 克；如痰多呈泡沫状，加干姜 10 克，细辛 15 克；如大便干结，加熟地 120 克，当归 90 克；如心悸盗汗，加麦冬 100 克，五味子 45 克。

【疗效】 多年使用，凡哮喘缓解期，坚持服用，每收良效。

【来源】 《中医杂志》，1987(9)，董漱六方。

【附记】 本方亦可作哮喘病基本痊愈后调治善后剂之用。服药期间，切忌烟、酒、红茶、萝卜、鱼腥及一切过敏性食物、辛辣食物、生冷果品。若伤风停食，可缓服数日。

7. 治哮灵

【组成】 地龙 5 克，麻黄 2.5 克，苏子 1.5 克，射干 1 克，侧柏叶、黄芩各 2 克，白鲜皮、刘寄奴、甘草、苦参、细辛各 1 克，平贝母 2 克，僵蚕 1.5 克，桔红 1 克，冰片 0.05 克。

【用法】 上药按比例浓缩制成 100 片，每片 0.1 克。一日服 3 次，3 岁以内每次服 2～4 片，4～6 岁每次服 4～6 片，6～12 岁每服 6～8 片，12 岁以上每服 8～12 片。10 天为 1 疗程。

【功用】 宣肺平喘，通络活血。

【方解】 方中以麻黄、黄芩、射干、白鲜皮、苦参等清热宣肺；苏子降气平喘；侧柏叶、平贝母、僵蚕、桔红镇咳化痰；细辛温肺化饮；地龙、刘寄奴通络活血；甘草调和诸药；冰片增强本方止哮平喘，镇咳化痰的功效。本方偏凉性，实用于小儿热证哮喘，但方中麻黄、细辛性温，故对寒热诸证皆可应用。动物实验表明，本方有明显的镇咳、祛痰、镇静、解热作用。动物的急性和亚急性毒理实验，也证明本方安全无毒。

【主治】 哮喘。无论热证或寒证皆可应用。

【疗效】 治疗 117 例，总有效率为 96.6%，其中治愈显效率为 77.8%。哮喘缓解快，效果好。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王烈方。

8. 平喘汤

【组成】 炒枳壳、炙麻黄、桔梗、炙甘草、杏仁泥、前胡、款冬花、紫苑、法半夏各 10 克，海蛤粉 15 克，细辛、五味子各 2.5 克，鲜生姜 3 片，大枣 3 枚。

【用法】 每日 1 剂，水煎 1 小时，分 3 次温服。此系成人剂量。如 1～3 岁小儿，3 日 1 剂，分 15 次服完；4～8 岁儿童，

2日1剂，分8次服完。如久病重病，可连服3剂，其哮喘当平，至少见显著减轻，还可以继续服3剂，再停药观察。

【功用】 散寒解热，化痰降气。

【方解】 《素问》云："诸气膹郁，皆属于肺"；"诸痿喘呕，皆属于上"；"诸逆冲上，皆属于火"。因本病是火热痰饮为本，风寒水气为标。由于痰饮与火热内伏于中上二焦，再经外感风寒水湿，使热邪火气不得外散，火性炎上，转挟痰饮上冲而致。治宜升散、降逆、泄热并用。本方是由《金匮要略》之射干麻黄汤加减而成。方用咸平无毒、清热利湿、化痰定喘、降逆下气之海蛤粉为主药，加桔梗以助麻黄、细辛、生姜之辛温宣散，升提开发；再加杏仁、前胡、枳壳、法半夏、款冬花、紫苑、五味子之降逆，敛肺，化痰，下气；合甘草、大枣之甘温补益脾胃，润肺和中。本方升中有降，散中有收，温中有清，泻中有补，故能收到止咳定喘，降气化痰，散寒清热，利湿行水，敛肺安胃之功，故用之其效颇著。

【主治】 哮喘。

【加减】 先用按摩法缓其冲逆，平其哮喘。即医者在病者背后，将两手搭在病者两肩上，用两手大拇指各按在脊柱两侧肺俞穴上，以轻重合度的手法按摩3～5分钟，其喘立止，再服方药，其效尤著。

【疗效】 历年治疗病人甚多，效果显著。一般服此方3剂，其哮喘即平。经过观察，有些新发轻症，服药3～5剂后，即未再发。如果病人用过激素则效差，如未用过激素则效佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，果如斯言。

9. 止哮汤

【组成】 苏子、地龙、前胡、川芎各 15 克，苦参、麻黄各 5 克，射干、黄芩、白鲜皮、刘寄奴各 10 克。

【用法】 每 2 日 1 剂，水煎 2 次，煎出液总量约 300 毫升（5 岁量），每日 3 次，每次 50 毫升温服。

【功用】 宣肺清热，降气平喘，活血通络。

【方解】 小儿哮喘，是小儿呼吸系统常见疾病，发作时以“气壅、血瘀、痰阻”为病理变化。方中苏子、射干、麻黄、前胡有通宣开肺，降气平喘之功；地龙有开肺解痉之力；苦参、黄芩、白鲜皮有宣肺清热之效；川芎、刘寄奴、地龙有活血通络之用。方中一宣一降，一清一活，配伍甚妙，在注意止哮平喘的同时，配合活血通络，使血活络自通，瘀自去，瘀去则气可行，壅可散，痰自化，故而使哮喘发作时所致之气壅、血瘀、痰阻之证得以改善，邪气去而哮喘自止。

【主治】 小儿哮喘，证见咳嗽气促，喉间哮鸣明显，甚则呼吸困难、喘憋、烦躁不得卧，双肺布满哮鸣音，咽红、口干，小便短赤，大便秘结，舌质红苔黄等。多见于小儿哮喘性支气管炎、支气管哮喘、细支气管炎等。

【加减】 若喘甚，重用苏子，加马兜铃；哮甚者，重用地龙；痰盛者，加瓜蒌皮、葶苈子、胆南星；久哮多瘀则用桃仁；喘憋伴便秘轻者，用莱菔子以降气豁痰，消导通便，稍重者加枳实、干结者加番泻叶以盛者下之，清大肠而泻肝平喘。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《名医治验良方》，王烈方。

【附记】 验之临床，屡收显效。

麻疹

1. 透疹汤

【组成】 连翘 2.4 克，蝉蜕 1.5 克，北紫草 3 克，牛蒡子 2 克，葛根 6 克，桔梗、银花各 2.4 克，甘草 1.2 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。以上为 1～3 岁小儿剂量。4～6 岁加 50%，7～12 岁加倍。无虚寒不足等征象出现时，可连续服至疹收热退为止。一般服药 1～7 剂。

【功用】 宣肺解毒，清热透达。

【方解】 方中以连翘清热解毒；蝉蜕疏解风热，宣肺镇痉；北紫草凉血解毒，透发麻疹；牛蒡子宣肺透疹；葛根透解肌热；甘草清热解毒；银花、桔梗开肺清热，故能协同透邪外达，清热解毒。中医历来重视麻疹透达，认为出疹之顺逆为主要一关。如能迅速透达即可缩短病程，减轻证状，降低死亡率。本方集透疹与解毒为一体，组方较为理想。本方一般不作加减，用于各期，同样具有良好的疗效。

【主治】 麻疹初期，麻疹将出未出，隐现于皮肤之间，发而不透或出而即没者。

【疗效】 治疗 2378 例，其中 882 例为侵袭期，余为各期。除有 15 例死于严重并发症外，余 2363 例均告痊愈，治愈率为 99.37%。

【来源】 《广东中医》，1962(11)，李启焜方。

【附记】 验之临床，确有卓效。

2. 麻杏桑石汤

【组成】 麻黄绒、桔梗、杏仁泥、牛蒡子、前胡、冬桑叶、甘草、炒枳壳各 10 克，生石膏粉 15 克，鲜芦根 60 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎 1 小时，去上沫，频频与服，可代茶饮。3 剂为 1 疗程。

【功用】 宣畅肺络，清热泻火，理气化痰。

【方解】 麻疹之病，若失治或不避风寒，极易引起肺失宣降而咳喘。证属热毒内蕴，肺失宣降，故方中取《伤寒论》中之麻杏石甘汤辛凉宣泄，清肺平喘；加桔梗、前胡、桑叶、枳壳宣降肺气，化痰平喘；鲜芦根一味是《千金方》苇茎汤中之主药，可加强清肺泄热，以防热盛伤津；又配以牛蒡子解热散结。诸药配合为用，则肺气之郁者，得以宣畅；热壅于里者，得以清泄，而咳喘诸证亦可告平。

【主治】 麻疹合并肺炎。

【疗效】 临床屡用，治验甚多，疗效颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

幼儿急疹

1. 幼儿急疹散

【组成】 蝉蜕、升麻各 10 克，胆制僵蚕 12 克，地龙 5 克，天竺黄、桔梗、粉甘草各 3 克。

【用法】 上药共研极细末，贮瓶备用。3～6 个月婴儿每次服 0.2～0.3 克，6～12 个月每服 0.3～0.5 克，1～2 岁每次

服 0.5～1 克。每日 3 次，白开水送服。

【功用】 退热止惊，透疹解毒。

【方解】 方中以蝉蜕、地龙、天竺黄、胆僵蚕退热镇惊；以蝉蜕、升麻、桔梗解表透疹；甘草解毒并调和诸药。合而用之，共奏退热止惊，透疹解毒之功，故而用之多效。

【主治】 幼儿急疹。

【疗效】 治疗多例，均获佳效。

【来源】 《中西医结合儿科试用新方》，蔡化理方。

2. 青地石膏汤

【组成】 青黛 3 克，地骨皮、寒水石、藿香各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 4 次服。

【功用】 清热，解毒，凉血。

【方解】 方中青黛清热凉血，为解毒要药；地骨皮清热凉血；寒水石清热泻火；藿香解表化湿和中。药仅四味，配伍为用，清热解毒凉血之功颇著。

【主治】 婴幼儿急疹(早期和出疹期)。

【加减】 咳嗽，加木瓜、乌梅、百合、紫苑、白果各 9 克；纳差，加草蔻仁、砂仁各 3 克，神曲、焦山楂各 9 克；粘液血便，加地榆、椿根白皮各 9 克；口疮，加通草 3 克，金果榄、紫草各 9 克，白芷 6 克，乳香 9 克；抽风，加益元散、钩藤、木瓜各 9 克；烦躁，加钩藤、竹茹各 9 克；高热(39℃以上)，加板蓝根注射液，每次 1 支，日 2 次肌注，热退停用。

【疗效】 治疗 45 例，用药 2～3 剂，均获痊愈。

【来源】 《集验百病良方》，吴彤方。

小儿腹泻

1. 小儿腹泻方

【组成】 防风、乌梅、甘草各 5 克，桔梗 3 克，葛根、生山楂、谷芽、麦芽、扁豆衣、黄芩各 10 克，黄连 2 克，陈石榴皮 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次或频服。

【功用】 疏风清热，健脾利湿，固涩止泻。

【方解】 方中防风、葛根祛风解表；山楂、谷芽、麦芽、扁豆衣健脾胃、助消化；桔梗升清阳；黄连、黄芩清热燥湿，解毒；乌梅、石榴皮固涩止泻；甘草缓急止痛，并调和诸药。本方配伍周到，其效不同凡响。

【主治】 小儿腹泻。证见病程较短，泻下稀薄或秽臭，苔薄白或腻。无论是因六淫外感或伤食所致，均可服用。

【加减】 湿盛苔腻，加川厚朴、马齿苋各 10 克；尿少，加赤茯苓、车前子各 10 克；阳虚舌淡，去黄芩、黄连，加炮姜、黑附块各 5 克。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《名医特色经验精华》，徐小洲方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

2. 调中止泻汤

【组成】 焦山楂 12 克，茯苓、车前子、葛根各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分多次服用。

【功用】 消食健脾，升清降浊，利尿止泻。

【方解】 伤食泄泻，治宜消食化滞，调中止泻。故方中重用焦山楂，取其消食化滞，敛阴收涩止泻；茯苓健脾利湿；车前子利尿而不伤阴，与茯苓相伍，有健脾利尿止泻之功；葛根既能解肌退热，又能升清降浊，生津止泻。小儿阴常不足，泻下易伤阴而出现口渴，微热之证。此方药切病机，且药性和平，四药合用，共奏消食健脾，升清降浊，利尿止泻之功，故用之临床，收效甚捷。

【主治】 小儿伤食腹泻。

【加减】 若泄泻初起，腹痛泻下不爽者，用本方送服牛黄散（牵牛子、大黄各等分，共研细末，备用）0.5 克，以导滞止泻。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《幼科条辨》，郭治纲方。

【附记】 验之临床，每收捷效。

3. 五肉涩肠汤

【组成】 莲子肉 15 克，山楂肉 10 克，诃子肉 7.5 克，乌梅 3 克，大枣肉 20 克（为 1 周岁剂，再视年龄增减）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 健脾益气，涩肠止泻，消积。

【方解】 小儿久泻，多为脾虚不摄，故其治重在益脾涩肠止泻。方用莲子肉健脾益肾，固肠止泻；诃子肉、乌梅肉既能涩肠止肠，又能生津止渴；大枣、山楂具有益气健脾，和胃消食之功。诸药合用，共奏健脾益气，涩肠止泻，兼以消积之功。又方中多属酸甘之品，常易为婴儿所喜食。

【主治】 婴幼儿迁延型腹泻（久泻）。

【疗效】 治疗 62 例（均属单纯性消化不良，病程在 1 个

月以上），总有效率为 93.5%，其中治愈率为 67.7%。服药最少 3 剂，最多 20 剂。

【来源】 《陕西中医》，1980(5)，姚尊华方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

4. 健脾柔肝汤

【组成】 炒白术、藿香、炒荠菜花、炒白芍、陈皮各 5 克，扁豆花、焦六曲、钩藤各 6 克，煨木香、防风、玉蝴蝶各 2 克，扁豆衣、朱茯苓各 9 克，川朴花 6 克、藿香 8 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，频服。

【功用】 健脾扶运，柔肝镇惊。

【方解】 惊泻是婴幼儿泄泻中一个类型，为发于 6 个月以内的婴儿，病由肝旺脾虚而起。本方由益脾镇惊散与痛泻要方加减化裁而来。方中白术、茯苓、陈皮健运脾土为主；白芍柔养肝体；荠菜花、扁豆衣（花）、玉蝴蝶等轻灵之品，既可鼓舞脾胃之气，又可调正脾胃功能；木香煨用实大肠止泻；陈皮行气助运，燥湿健脾；玉蝴蝶清轻疏肝理脾而不伤气；川朴用花行气化湿而不耗气；藿香芳香化湿，醒脾；焦六曲消食助运；钩藤平肝镇惊；朱茯苓渗湿宁心。本方以扶正为主，佐以疏木，组方严谨，切中惊泻病机，共奏健脾扶运，柔肝镇惊之效。

【主治】 婴幼儿惊泻。

【加减】 若兼外感鼻塞，酌加苏梗、蝉衣；咳嗽不夹者，酌加前胡、浙贝；痰鸣痰甚者，酌加竹沥、半夏；小便量少者，酌加竹芯、车前草；大便气臭，尿黄者，酌加炒淡芩；胃纳不佳，酌加炒谷麦芽、楂炭；脘腹不舒，可重用川朴花；脾虚，面色不华者，酌加党参；湿疹流脂水，可选加炒苡仁、地肤子、白藓皮。

【疗效】 治疗 46 例，年龄多在 1 岁以内，总有效率为

97.83%，其中治愈率为67.4%。

【来源】 《浙江中医学院学报》，1983(1)，詹起荪方。

【附记】 验之临床，多获良效。

5. 温阳扶脾汤

【组成】 党参、白术、干姜、山药各3克，茯苓4.5克，甘草1.5克，灶芯土60克，萝卜老根1个(或用莱菔子6克)，母乳炒焦米、红糖各30克。

【用法】 水煎服，每日1剂，代茶频饮。

【功用】 益气健脾，温中散寒，消食止泻。

【方解】 小儿久泻，必伤脾胃阳气。脾阳不足，温化无权，寒湿困脾。故小儿久泻多见脾阳不足和寒湿困脾之虚中夹实之侯。故方用党参、白术、茯苓、山药益气健脾，燥湿止泻；干姜温中散寒，行气止痛；灶芯土温脾止泻；莱菔子消食导滞；母乳焦米、红糖、甘草以缓急，温中和胃。全方共奏温阳扶脾、消食导滞之功。本方攻补兼施，既温运脾阳，又散寒化湿，以止泄泻。因药切病机，故疗效满意。

【主治】 小儿久泻(脾肾虚寒，寒湿困脾型)。

【加减】 兼表证者，加藿香1克，防风2克，蝉蜕3克，鲜荷叶半片；兼寒，加肉桂、附片各1克；兼热，去党参、干姜，加黄连、黄芩各1克，鲜荷叶半片；食滞，加神曲、麦芽、山楂各3克，鸡内金1克；腹痛，加陈皮、木香各1克。

【疗效】 治疗300例，总有效率为91.7%。其中治愈率为80.7%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，苏学贤方。

6. 温阳止泻汤

【组成】 炒党参 6 克，陈皮、广木香各 3 克，苍术（米泔水浸）、车前子、葛根、炒麦芽各 10 克，淡附片、干姜各 1.5 克，炒银花 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，取汁 150 毫升，分 3～4 次服。

【功用】 温阳健脾，化湿止泻。

【方解】 小儿脾常不足，复感湿邪，使运化失健，久则易伤脾阳，脾阳伤则不能健运腐熟水谷，而致泄泻不愈。故方用炒党参补脾益气；苍术燥湿健脾；车前子利尿实大便；葛根升清降浊以止泻；木香、陈皮理气和中；干姜、附子温阳暖中；麦芽善消乳食，佐以炒银花清泄肠热。诸药合用，共奏温阳健脾，化湿止泻之功。因而收效颇佳。

【主治】 婴儿泄泻，出生后不久即泄泻，反复不愈。便色青、夹有奶块，次数频多。

【疗效】 治疗 43 例，总有效率 95.35%。其中治愈率为 90.7%。年龄 1 岁以内，病程均为 3～10 周。

【来源】 《浙江中医杂志》，1988(5)，董延瑶方。

【附记】 验之临床，确有佳效。然而本方在临床使用中，要注意附子用量，宜掌握在 1.5 克，最大不能超过 2 克，以免辛燥太过，耗伤阴液。同时暂停母乳，嘱母服维生素 B_1 等药，以根除病源，这样才能取得较好疗效。

7. 参连健化汤

【组成】 党参、黄芩、大枣各 6 克，黄连、干姜、法半夏、炙甘草各 3 克，生扁豆 10 克，泽泻 6 克。

【用法】 每日1剂，水煎2～3次，再将药汁合而浓缩。如用红参、西洋参，须另煎汁兑服。每次喂服10毫升，每日服7～8次。若呕吐重者，每次可减至5毫升左右，每日可增至10多次或数十次。或日服2剂。

【功用】 温中补脾，升清降浊，清热燥湿。

【方解】 小儿脾虚久泻，易伤脾阳，而致升降失调，寒热错杂，本虚标实之侯。方中党参、炙草、大枣、扁豆补脾以升清；干姜温中以醒脾；法夏、泽泻除湿以降浊；黄连、黄芩清热以燥湿。本方体现了补、泻、温、清、升、降的配伍法度，集扶正祛邪，调理升降，寒温并用三法于一方，结构严谨，组合全面，药物剂量不可随意改变，如随证加减，须遵法度，方能收效。

【主治】 小儿脾虚久泻。

【加减】 病重者，加大党参用量；病甚者，可用红参或西洋参；注意黄连与干姜配伍，脾虚热重者黄连用量应加大，脾虚寒重者干姜量可加大，两者一苦寒、一辛温，寒温并施，不可随意更换或代用；兼表有风寒者，加苏叶3克；有风热者，加银花、连翘各6克；夹食者，加山楂、神曲各3克，莱菔子6克；便泻稀水者，加车前仁6克；呕吐重者加大半夏用量，更甚者用灶芯土30克煎汤，代水煎药；服数剂不效者，升清力逊，加升麻、莲米或荷叶各6克。

【疗效】 临床屡用，效果满意。

【来源】 《名医治验良方》，史方奇方。

【附记】 验之临床，屡用特效。

8. 小儿慢性腹泻方

【组成】 北沙参、炒白术、陈皮、炒谷麦芽各6克，茯苓9克，炙甘草、砂仁、荷叶各3克，鸡内金、煨诃子各5克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，频服。

【功用】 健脾益气升清，消导积滞止泻。

【方解】 小儿慢性腹泻，多以脾虚为本，食滞为标。故方用北沙参、炒白术、炙甘草健脾开胃；炒谷麦芽、鸡内金消食导滞；荷叶、煨诃子升清止泻；陈皮、砂仁理气醒脾。合而用之，以健脾益气升清为主，消导积滞止泻为辅。方药切中病机，故用之多效。

【主治】 小儿慢性腹泻。

【加减】 如兼见呕吐、嗳气、腹胀较甚者，加法半夏 6 克，川厚朴 5 克。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《名医治验良方》，王祖雄方。

【附记】 本方需服 1 周以上，继以五味异功散等方，慢慢调理善后，方奏全功。此外，应嘱咐患儿家属，一定要注意患儿饮食有节。除正餐外，少吃零食杂食为宜。

9. 车前白术汤

【组成】 车前子 6 克（另包），白术、甘草、粟壳各 3 克，木香、黄连须各 4 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日频服。

【功用】 利尿健脾，升清降浊，涩肠止泻。

【方解】 方用车前子为君药，取利小便可以实大便之意，且利水而不伤阴；白术以健运中焦，斡旋中气，使清升浊降，泄泻自除；黄连须厚肠胃；木香行气，与粟壳合用，可使粟壳涩肠止泻而不致收涩太过；甘草调和诸药，兼缓木香燥烈之性。本方看似平淡，然则配伍有度，灵活运用，疗效颇佳。

【主治】 小儿各种泄泻。

【加减】 ①随证加减：如寒湿泻加防风、砂仁、干姜、炙麻黄；暑湿泄加生石膏、苍术；脾虚泻加山药、茯苓；肾虚泻加肉蔻、附子；伤食泄加神曲、鸡内金。②配合针刺：取穴少商、商阳、中脘、长强，每日1次。

【疗效】 临床屡用，针药并用，疗效颇佳。

【来源】 《名医治验良方》，孙德光方。

【附记】 验之临床，均获佳效。

小儿遗尿

1. 益气缩泉固关散

【组成】 黄芪、炒山药各30克，益智仁、白果仁各100克，桑螵蛸40克，补骨脂10克。

【用法】 上药共研细末，贮瓶备用。成人每次服10克，小儿酌减。日服2次，早晚空腹各服1次，用白开水送服。

【功用】 补肾缩泉。

【方解】 遗尿多责于肾，系因肾司二便，主膀胱气化。在小儿多为肾气未充，而老人多为肾气虚衰，故治疗遗尿，补肾缩泉为第一大法。方中黄芪补气升阳，助膀胱气化；山药益脾补肾，且具收敛之性，配白果、补骨脂、桑螵蛸、益智仁可起到补肾缩泉之效。

【主治】 遗尿。

【疗效】 临床屡用，疗效甚佳，一般坚持服用15～30日即可获效。

【来源】 《中医杂志》，1989(8)，周鸣岐方。

2. 补肾固脬汤

【组成】 生牡蛎、熟地各 20 克，桑螵蛸 15 克，潼蒺藜、山茱萸各 9 克，菟丝子 12 克，益智仁 6 克，覆盆子 10 克，猪脬 1 个(煅存性)。小儿剂量酌减。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚空腹各服 1 次。

【功用】 补肾固脬。

【方解】 遗尿多因肾虚失摄，故方用生牡蛎味咸性涩，补肾固脱，故对遗尿滑泄皆有疗效；桑螵蛸、覆盆子、潼蒺藜、菟丝子、熟地、山茱萸补肝肾而固下元；益智仁暖肾而缩小便；猪脬，以脬补脬，专治遗尿。合而用之，则具补肾固脬之效。

【主治】 遗尿。

【加减】 如中年人脉沉细无力，为相火不足，加补骨脂、巴戟天各 12 克，小茴香 5 克；如老年人为肺肾俱虚，加黄芪 15 克，白果 10 克，党参 15 克，山药 30 克，芡实(盐水炒)15 克。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，皆获良效。

3. 小儿遗尿方

【组成】 补骨脂、金樱子、防风、藁本、石菖蒲、浮萍各 10 克，甘草 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 3～4 次服。

【功用】 温肾固摄，宣肺开窍。

【方解】 小儿遗尿，多因肾气不足，下元虚寒，或病后体弱，脾肺气虚所致。方用补骨脂、金樱子温肾固摄；以防风、藁

本既可宣肺，又可散膀胱寒湿；浮萍宣发肺气，通调水道；石菖蒲开心窍；甘草调和诸药。诸药合用，有温肾固摄，宣肺开窍之功，方药切中病机，故用之多效。但对因糖尿病、尿崩症、尿路感染、慢性肾脏疾病及大脑发育不全等因素所致遗尿者无效。故治疗前必须排除之，方可施治。

【主治】 小儿遗尿。

【加减】 气虚见倦怠之力，少气懒言者，加党参 10 克，黄芪 15 克，山楂肉 10 克；有热见小便色黄甚、咽干等证，加知母 10 克，黄柏 2 克；久病不愈，病属顽固者，加麻黄 10 克。

【疗效】 治疗 109 例，总有效率为 71.56%，其中治愈率为 15.6%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，徐小洲方。

【附记】 笔者应用，依本方加益智仁、生牡蛎各 6 克，以增强补肾固涩之力，验证多例，均获痊愈。

4. 遗尿合剂

【组成】 党参、沙参、白术、生地、覆盆子、桑螵蛸、仙鹤草各 9 克，当归、石菖蒲各 6 克，远志 4.5 克，五味子 3 克，生牡蛎 30 克(先煎)。

【用法】 上药水煎 2 次，合并滤液，将每剂浓缩至 500 毫升即可。每日服 3 次，每次服 20 毫升。

【功用】 健脾补肾，固涩止遗。

【方解】 肾主闭藏，开窍于二阴，职司二便。若小儿素体虚弱，肾气不足，下元虚寒，则闭藏失职而发生遗尿；又脾主运化，喜燥恶湿而制水，中气不足则上虚不能制下，致使无权约束水道而遗尿。病关脾肾，故方用党参、白术、仙鹤草补中益气，健胃生津；生地、当归养血补血；覆盆子、桑螵蛸补肾固精；

五味子、沙参养阴生津补肾；生牡蛎敛阴涩精；远志、菖蒲安神益智开窍功效。综合为用，其效不凡。

【主治】 小儿遗尿(脾肾两虚型)。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《名医治验良方》，周慈发方。

【附记】 验之临床，均获佳效。本方对于小儿遗尿属下焦湿热者不宜，切记！

小儿尿频

1. 滋阴益肺汤

【组成】 北沙参、麦门冬、车前子各 9 克，五味子 5 克，生地 15 克，知母 6 克，怀山药 12 克，泽泻 6 克，石苇 9 克，桔梗 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益肺，清热，养阴。

【方解】 方中取味甘微寒之北沙参入肺，补益肺气，清热滋阴，使肺气清肃下行；麦冬养阴清肺，通调水道，以归膀胱，与生地配伍，取其肺肾相生之意；五味子敛肝固肾，生津收汗；知母清热除烦；山药培土生金；泽泻、车前子、石苇通利膀胱；桔梗开提肺气，为下病取上之意。合而用之，共奏益肺清热养阴之效，故用之尿频证而有肺肾阴虚证象者，能取佳效。

【主治】 小儿尿频。

【疗效】 治疗 6 例，获得良好疗效。一般服用 4～6 剂，症状即有明显好转。效佳。

【来源】 《中国中医秘方大全》，池绳业方。

【附记】 验之临床，皆获良效。

2. 麦枣远志汤

【组成】 淮小麦、红枣、珍珠母、夜交藤、磁石各 30 克，菟丝子、覆盆子、补骨脂各 15 克，甘草、茯神、远志各 9 克，五味子 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养心安神，补益肾气。

【方解】 尿频、尿急为 2 岁以上小儿泌尿系统疾病中的一个较常见的病证，多因心肾不交所致。本方乃由《金匮要略》之甘麦大枣汤加味而成。方用甘麦大枣汤养心安神，和中缓急；加远志、茯神、磁石、珍珠母、夜交藤以加强养心安神之效。佐以菟丝子、覆盆子、补骨脂以补益肾气；五味子滋肾生津，心肾之阴得补，虚火则除，故尿频诸证可随之而愈。

【主治】 尿频证。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《上海老中医经验选编》，王玉润方。

【附记】 验之临床，屡用皆效。

3. 二蛸补肾汤

【组成】 桑螵蛸、海螵蛸、菟丝子、仙灵脾各 6 克，肉桂、乌梅、核桃仁、熟附子、升麻各 3 克，益智仁 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次或频服。

【功用】 温补下元，固摄止遗。

【方解】 本证多因下元虚寒，膀胱失约所致，方中二蛸皆为固涩之品；肉桂、附子、菟丝子、仙灵脾、核桃肉均为温补肾阳之要药；益智仁、乌药调下元之气化；尤恐肾中之阴伏潜不

动，稍加升麻，意在升提，以生发气机。肾阳充，气化行，则遗尿和尿频可愈。

【主治】 遗尿、尿频。伴畏寒，脉沉，智力欠佳。

【疗效】 多年使用，效果颇佳。

【来源】 《幼科条辨》，张子仪方。

【附记】 验之临床，屡治二证，均获良效。

4. 尿崩汤

【组成】 桑螵蛸、台乌药、黄芪各 15 克，怀山药 12 克，破故纸、益智仁、五味子、白果仁、炙鸡内金各 10 克，生姜 2 片，大枣 5 枚。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 健脾益肾，收敛固涩。

【方解】 尿崩证是指抗利尿激素分泌不足，或肾脏对抗利尿激素反应缺陷引起的症群。其特点是多尿、烦渴，低比重尿和低渗尿，多因肾虚不摄，膀胱失约所致。本方系由桑螵蛸散、缩泉丸、巩堤丸 3 方化裁而成。故方中用桑螵蛸、益智仁、乌药温肾助阳，固精缩泉；黄芪、山药健脾益肾固小便；鸡内金涩小便，止遗尿；五味子、白果收敛固涩；，生姜、大枣调和脾胃。诸药合用，则脾气健，肾气旺，气化正常，津液得疏布，则多饮、多尿诸证消除。

【主治】 尿崩。伴多饮（烦渴），面色萎黄，舌淡，指纹淡，尿色淡。

【疗效】 临床屡用，效果明显。

【来源】 《名医治验良方》，张弼臣方。

【附记】 本方名为编者拟加。临床验证皆效。

暑热症(夏季热)

1. 夏热汤

【组成】 银花、连翘、白薇、西洋参(另炖、兑服)、淡竹叶各 9 克,糯稻根 30 克,象牙丝 12 克(先煎),甘草、蝉蜕各 3 克(此为学龄儿童量,2 岁以下酌减1/3量)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 辛凉清透,益气养阴,退热除烦。

【方解】 方中银花、连翘辛凉清透;白薇清热解毒同为主药;辅以西洋参益气降火,甘凉生津;淡竹叶清热除烦;糯稻根养阴退虚热;蝉蜕疏风热,平肝定惊;象牙丝化痰清热镇惊;甘草调和诸药;白薇配西洋参善清气虚之发热,解表热,得西洋参则扶正以驱邪。诸药相伍,共奏辛凉清透,益气养阴,退热除烦之功。

【主治】 小儿夏季热。

【加减】 兼外感风热者,去西洋参,加沙参 9 克,薄荷 4.5 克;咳者,加杏仁 9 克;感寒邪而恶寒者,去白薇,加香薷 6 克;素体阴虚者,加女贞子、旱莲草各 9 克;脾虚湿困者,选加莲子、芡实、藿香、法半夏、鸡内金等。

【疗效】 治疗 53 例,治愈率为 88.68%。平均治愈天数为 9 天。

【来源】 《中国中医秘方大全》,林瑞石方。

【附记】 验之临床,效果颇佳。

2. 清暑导滞汤

【组成】 香薷、淡豆豉、苏叶、建曲、枳壳、谷麦芽、青蒿、连翘、陈皮各 10 克，厚朴、胡黄连各 6 克，焦山楂 15 克。

【用法】 水煎服。3 岁以下小儿，两日 1 剂；3 岁以上小儿，3 日服 2 剂；7 岁以上小儿，每日 1 剂。日服 2～3 次。

【功用】 清解暑邪，消痞积滞。

【方解】 经云："先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑。"暑多挟湿。今暑薄于外，食滞于内，治宜清暑消食并施。方用香薷辛温发散兼能利湿；厚朴、枳壳、陈皮宽中除满，理气消滞；加苏叶、淡豆豉既可加强香薷解表作用，又可以配伍厚朴等味行气调中；再用清芬之青蒿宣透暑热；胡黄连、连翘苦寒泻火解毒，清解内闭暑热，以疗久热不退，伤食、渴饮、舌红诸证；加山楂、神曲、谷麦芽消食痞积，调理中州。综观全方能发表解暑，调和营卫，故得汗而热退，积滞消，腐秽随便而去，则诸证自除。

【主治】 小儿夏季热（暑邪挟滞积）。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，确有良效。

3. 薷膏汤

【组成】 香薷、石膏（一般用量之比为 1∶10）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 祛邪透表，泄热除烦。

【方解】 夏季暑热内盛，复感外邪之表闭里热证，治宜祛邪透表，泄热除烦。故方用香薷去邪解表；以石膏泄热除烦，且

有透表之效。

【主治】 小儿夏季热。证见高热无汗，苔薄黄，脉浮数或滑数。

【加减】 若表证较重，可重用香薷；里热偏盛，则重用石膏；如邪闭重，加豆豉、藿梗；里热盛，加火香叶、银花、竹叶；渴甚，加芦根、天花粉。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。一般用 1～2 剂即愈。

【来源】 《名医治验良方》，陈光祖方。

【附记】 验之临床，收效颇捷，效著。

小儿低热

1. 清上温下方

【组成】 川黄连 3 克，附片 4.5 克，青蒿、白薇、炒桑叶、花粉、地骨皮各 9 克，知母、淡竹叶各 6 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。连服 3～10 剂。

【功用】 清上焦，温肾阳，退虚热。

【方解】 小儿低热，每多虚中挟实，寒热错杂。邪热在上，则心烦眠扰，热势朝轻暮重，汗多营液已伤，而渴饮便干，元阳虚弱，则小便清长，表阳不固致汗出较多。故方用附片温运肾阳；川黄连、淡竹叶、桑叶清上焦之热；配青蒿、白薇、花粉、地骨皮、生津和营；知母清虚热。诸药配用，切中病机，故用之卓效。

【主治】 小儿低热。证见小儿发热，半月不退，朝轻暮重，汗出较多，心烦眠扰，口渴喜饮，大便干结，且小便清长。

【加减】 失眠甚，加茯神 9 克；纳差脾虚，加白术 9 克，谷

麦芽各 9 克。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳，一般服药 5～10 剂即热退而愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，董建瑶方。

【附记】 验之临床，屡用效佳。

2. 银胡蒿桑汤

【组成】 银柴胡、青蒿、桑叶、丹皮、桑皮、地骨皮各 10 克，甘草 1～2 克，粳米 15～30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 3～4 次服。

【功用】 清肝凉血，滋阴退热。

【方解】 方中银柴胡、青蒿透达肝经血热外出；丹皮、地骨皮清肝凉血；桑叶、桑皮肃肺清金而制肝，甘草和中，粳米护胃。诸药合用，共奏清肝凉血，滋阴退热之功。用治小儿低热，效果颇佳。

【主治】 小儿低热（阴虚血热型）。

【疗效】 治疗 11 例，均获痊愈。一般 1 剂，最多 2 剂即愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，沈舫饮方。

【附记】 笔者临床验证多例，皆获满意效果。本方对小儿肺炎、支气管炎、感冒等所致低热，亦有良效。

3. 益气养阴汤

【组成】 党参、何首乌、黄芪、地骨皮、黑柴胡、知母、泽泻、白芍、桂枝、陈皮各 6～15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2～4 次温服。

【功用】 益气养阴，清透邪热。

【方解】 病由气阴亏虚，邪热留恋而致发热，故治宜益气养阴，清透邪热。故方用党参、黄芪、陈皮健脾益气；白芍、首乌滋养阴血；地骨皮、知母、泽泻、柴胡入卫分，和阴清热；桂枝配白芍调和营卫，走表达邪。综观全方，补虚而不留邪，祛邪而不伤正。使阳气得充，阴液得养，邪热清解，阴平阳秘，其病自愈。

【主治】 小儿气阴亏虚发热。

【加减】 挟食滞者，加神曲、槟榔以理气消食；阴虚甚者，加麦冬、北沙参以滋养阴津；热甚者，加黄芩、干葛以泄热。

【疗效】 治疗 151 例，年龄 3～13 岁，病程 16 天至 3 年，服药 4～7 剂，最多 15 剂，总有效率为 99%，其中治愈率为 95%。治疗期间，停用一切西药。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1990(1)，韩铁山方。

4. 青蒿低热饮

【组成】 厚朴、草果仁、槟榔、白芍、黄芩、知母各 10 克，青蒿 12 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 3～4 次服。

【功用】 辟秽化湿，开达膜原。

【方解】 方中厚朴芳香化浊，祛湿理气；草果仁辛香化浊，辟秽止呕，宣透伏邪；槟榔辛散湿邪，化痰破结，使邪速溃；黄芩、白芍、知母泻火解毒，清热滋阴，并可防止辛燥之药耗散伤阴；甘草清热，并调和诸药。青蒿引热外出。诸药合用，共奏辟秽化湿，开达膜原之功。

【主治】 小儿低热。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《中国中医秘方大全》，冯视祥方。

【附记】 笔者验证皆效。一般热退至正常后，再以健脾利

湿之剂收功，巩固疗效。

流行性乙型脑炎（暑温、伏暑）

1. 益气清解汤

【组成】 生晒参 4～8 克，麦冬、板蓝根、大青叶各 15～20 克，金银花、连翘各 8～10 克，生石膏 30～50 克，丹皮、知母、竹叶各 6～10 克，生地 10～20 克，甘草 2～5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，口服或鼻饲。

【功用】 益气扶正，清热解毒。

【方解】 本病多因实热而致，且兼气阴耗损之候，其治宜以清热解毒为主，又要顾护正气。故方用生晒参、麦冬、甘草益气养阴，顾护正气；石膏、知母大清气分实热；大青叶、板蓝根清热解毒凉血；银花、连翘、竹叶轻宣泄热；生地、丹皮养阴凉血。故疗效可靠，堪为效法。尤其辨证加减皆能针对病情，用药得体，确较妥贴。

【主治】 流行性乙型脑炎（急性期重型、极重型）。

【加减】 用药同时应辅以输液等支持疗法，并随证加减。如高热者，生石膏增为 60 克，加抗热牛黄散 1 克或紫雪丹 2 克，每日 2 次；神志昏迷，加石菖蒲、郁金各 6～10 克；抽搐惊厥，加地龙 10～15 克，钩藤、僵蚕各 6～10 克，或用止痉粉（金蝎、蜈蚣、僵蚕各等分，共研细末）2～3 克鼻饲，每日 3 次；重者再加羚羊角 1 克（或山羊角加量）鼻饲，每日 3 次；气阴欲脱者，生晒参改用 5～10 克；若虚阳外脱者，加附子 2～6 克；痰浊盛，加胆南星、法半夏各 4～6 克；腹胀，苔腻，加藿香、厚朴、法半夏各 4～6 克；便秘不通，加生大黄、玄明粉各 3～6 克。

【疗效】 治疗 80 例，其中邪犯卫气型 11 例，气营两燔型 40 例，疫毒内陷型 29 例。总有效率为 96.3%，其中治愈率为 90%。平均疗程为 8 天。

【来源】 《中国中医秘方大全》，陈恩树方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

2. 抽薪饮

【组成】 大黄 10 克，生石膏 30～45 克，竹叶、金银花、麦冬各 15 克，钩藤、知母各 12 克，甘草 5 克。

【用法】 上药加水 500 毫升，煎至 150 毫升，1 次口服，或分 2 次鼻饲。每日一般服 1～2 剂，大便通畅，排出污黑烂便，体温即开始下降。

【功用】 攻逐邪热。

【方解】 “乙脑”属中医“温病”范畴。此病病变迅速，若证属气营两燔，则出现壮热不已，并见神昏抽搐，治宜急下泄热以存阴，故方用大黄攻下，取其釜底抽薪之法而达到急下存阴的目的。石膏辛凉，质重而气轻，不但清热泻火之力强，而且善于排泻内蕴之邪热，合大黄而共奏攻逐邪热之效；知母苦寒质润，合石膏善清气分之实热；合麦冬又养阴清热；竹叶清热利尿，以助石膏、大黄清除胃中实热，并能止渴除烦；甘草助石膏、知母清热而生津。本方配伍严谨，恰中病机。急证急治，堪为效法。通过釜底抽薪，使邪热从大便而泄，可顿挫病势，则昏迷、惊厥诸证亦随之而解。

【主治】 “乙脑”。证见高热，神昏，抽搐等证。

【加减】 如病情重笃，热深厥深，即使邪热已退，也不能旋即清醒者，可加服安宫牛黄丸，以荡涤痰浊，清心开窍；如见抽搐频作，则加蝉蜕、地龙、石菖蒲之类以祛风镇痉。

【疗效】 临床适当运用下法，收效甚捷。治疗12例，均取得较好疗效。

【来源】 《新中医》，1981(5)，李瑞云方。

【附记】 验之临床，确有捷效。但方中大黄中病即止，不可过剂。再随证加减调治，以收全功。

3. 镇心涤痰汤

【组成】 龙齿、鲜生地各30克，琥珀5克，半夏(竹沥拌炒)、天竺黄各12克，陈胆南9克，石菖蒲8克，辰麦冬15克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 豁痰开窍，滋阴熄风，宁心安神。

【方解】 “乙脑”治疗后留有神志痴呆，表情淡漠，耳聋失语，手足抽搦，甚至瘫痪等后遗症，治疗颇感棘手。遵“百病多由痰作祟”，“痉病多痰”之训，治宜从豁痰开窍入手，故方用龙齿、琥珀镇心安神而定惊，俾心宁神安则精神振而神识转清，痴呆消失而牵止复常；以陈胆星、竹沥、半夏、天竺黄、石菖蒲豁痰开窍，使语言通利，耳聋复聪；麦冬、鲜生地养阴滋液，阴液复则内风自灭，抽搐自止。诸药合用，共奏豁痰开窍，滋阴熄风，宁心安神之功。故用治乙脑后遗症，可获得十分满意疗效。

【主治】 乙脑后遗症。证见神志痴呆，表情淡漠，耳聋失语，手足抽搦，甚则瘫痪等证。

【加减】 痰浊蒙窍，精神神志证状偏重者，加礞石滚痰丸，中病即止；气阴不足，余热留恋者，加北沙参、焦山栀、地骨皮；津耗过度，口咽干燥，大便干结者，加鲜石斛、玄参、生首乌；水不涵木，虚风内动，手足拘挛或蠕动者，加知母、鳖甲、玳瑁；肝肾不足，髓海空虚，耳鸣耳聋者，加龟板、枸杞子、五味子。

【疗效】 治疗 11 例，全部治愈。

【来源】 《浙江中医杂志》，1988(3)，陈树庄方。

【附记】 验之临床，效果卓著。

4. 通络健脑汤

【组成】 生地、丹皮、石斛各 10 克，全蝎 3 克，蜈蚣 1 条，僵蚕 3 克，钩藤 4.5 克，茯神 12 克，佩兰 4.5 克，木瓜 10 克，生石决明 18 克，赤白芍各 10 克，忍冬藤 15 克，炒知母、炒黄柏、丝瓜络各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 育阴清热，活血化痰，通络解痉。

【方解】 原发中毒性痢疾，系因湿热为患，而且湿热俱盛，弥漫三焦，蒙闭心包，故见高热神昏，经治虽愈，但由于热盛灼津炼液，湿盛粘滞胶固，湿热交阻而成痰，痰阻经络，筋脉失养而致中毒性脑炎后遗症。正如《素问·生气通天论》云："湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿"。由于湿热炽盛，津液大伤，水精不能四布，筋脉失于濡润，则为拘、为痿，舌根强直，语言蹇涩。所以治以育阴清热，活血化痰，通络解痉为法。方中生地、白芍、木瓜、知母、石斛育阴缓急、舒筋；黄柏、忍冬藤清热燥湿，解毒通络；赤芍、丹皮、丝瓜络凉血活血通络；钩藤、全蝎、蜈蚣、僵蚕熄风化痰通络；茯神、生石决明宁心安神，平肝潜镇；佩兰芳香醒脾，化湿助运，以防痰湿再生。诸药合用，以育阴清热，生津增液以化痰结，濡润筋脉，气血流畅，水精四布，使拘挛者急缓舒展，废痿者强力复用。

【主治】 中毒性脑炎后遗证(中毒性痢疾后)。证见左上下肢痿软，右上肢屈曲僵硬，手指拘急，握拳不能伸张，时有痉挛，神疲无力，目光呆滞，反应迟钝，舌根强直，语言蹇涩，说话

不清。苔薄白，脉沉滑稍数。

【加减】 临床运用，可随证加减。

【疗效】 一般服药3剂见效，20剂左右即获痊愈。

【来源】 《千家妙方》(下册)，关幼波方。

小儿麻痹证(痿证)

1. 膏菖芩连汤

【组成】 生石膏15克，葛根12克，甘草9克，银花、杭白芍各12克，川黄连4.5克，黄芩9克，全蝎、蜈蚣各3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 清热透表，芳香逐秽，调肝熄风，宣痹通络。

【方解】 本病为风热暑湿疫毒所致。故于急性发热期当予疏风清热，利湿通络之法，颇切病机。方中葛根、银花、石膏清透肌表之热；黄芩、黄连清热解毒；白芍、甘草酸甘化阴以防伤阴；全蝎、蜈蚣驱风通络，并防痉厥瘫痪。故是方疗效确凿。若能进而掌握其辨证加减，则不独可应付各种兼变之证，且于麻痹各期亦有一定疗效。

【主治】 小儿麻痹证(急性发热期)。

【加减】 本病初起，可加服局方至宝丹、安宫牛黄丸、紫雪丹；无汗者，加麻黄；发热者，加大青叶、板蓝根、连翘；烦躁，加钩藤、龙胆草；痛者，加天麻、芍药；通络，加地龙、僵蚕；麻痹在下肢，加牛膝、桑寄生；麻痹在上肢，加川芎、地龙、桑寄生；口眼歪斜，加细辛、辛夷、川芎、白芷等；兼暑者，加藿香、滑石；呕者，加半夏、陈皮、竹茹；大小便闭者，用大柴胡汤加芒硝、车前、地肤子、紫雪丹。

【疗效】 治疗 129 例，其中重型 52 例，痊愈 10 例，基本痊愈 7 例，显效 7 例，好转 28 例；中型 67 例，痊愈 33 例，好转 34 例；轻型 10 例，全部痊愈。总有效率达 100%。以上统计为 2 个月期间观察结果，一般中型及轻型多在 1 个月左右痊愈，最快 1 型为时仅 1 周即已痊愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，赵锡武方。

【附记】 验之临床，疗效可靠，效著。

2. 通络起萎膏

【组成】 三七、五倍子、血竭、乳香、没药、水蛭、蜈蚣、地鳖虫、雄黄、马钱子、冰片、川芎各等分。

【用法】 上药共研细末，和匀，贮瓶备用。每次取药粉适量，用蜂蜜调和成膏状（不可太稀），或直接将膏药涂于患处，然后用绷带包扎好（但不可过紧）。一般可涂正个上下肢，也可涂于上下肢关节处。每天换药 1 次。

【功用】 通经，活血，起痿。

【方解】 方用三七、血竭、乳香、没药、水蛭、地鳖虫、川芎活血化瘀；以雄黄、冰片解毒通络；马钱子、蜈蚣、五倍子驱风通络。诸药合用，共奏活血通络起痿之功。

【主治】 小儿麻痹证瘫痪期。

【疗效】 治疗 76 例，总有效率达 100%，其中治愈率为 63.2%。

【来源】 《儿科学术会议论文资料汇编》，1988，王民义方。

【附记】 验之临床，确有良效，若配合内治（汤剂内服）则疗效更佳。

3. 通络起痿丸

【组成】 黑犬胫骨 30 克(香油炙酥),马钱子 15 克(温水浸泡 10 天,刮去皮毛,香油中炸黑,去净油气),地龙 20 克,大蜈蚣 15 条,黄芪 30 克,党参 50 克,白术 20 克,玉竹 50 克,当归 20 克,红花 8 克,牛膝 15 克,桂枝 8 克,全蝎 10 克,杜仲 20 克,龟板 30 克(盐水炙),茯苓 20 克,黄柏 15 克。

【用法】 上药共研极细末,炼蜜为丸如梧桐子大,备用。每日服 3 次,每次服 5 克。不能服丸者,可改作散剂,每次服 2.5 克。

【功用】 通络起痿。

【方解】 方中以党参、黄芪、白术升阳明之气;玉竹滋润宗筋,补阴阳之液;佐黑犬骨、龟板、杜仲、牛膝补骨强阴益肾;地龙、全蝎、蜈蚣、桂枝通经活络;当归、红花养血活血;茯苓清肃肺气;黄柏泻肾火,且能制约温药,利于久服;再以马钱子为使,其走窜之功甚伟,周身关节,无处不到,与虫类药相伍,相得益彰,共奏通络起痿振筋之效。

【主治】 小儿麻痹后遗症。

【疗效】 治愈 24 例,年龄为 6 个月～4 岁。其中双下肢瘫痪者 8 例,偏瘫者 6 例,颈肌麻痹头部倾斜者 4 例,偏瘫兼口眼歪斜者 2 例。

【来源】 《新中医》,1982(8),高俊彦方。

【附记】 验之临床,坚持服用,效佳。

4. 疗瘫健步灵

【组成】 天麻、仙灵脾、黄芪各 500 克,鸡血藤 1000 克,牛膝 120 克,制南星、全蝎、僵蚕各 30 克,地龙 60 克,蜈蚣 50

条。

【用法】 先将前 6 味药加清水适量，煮沸 2 小时，去渣留液，加热蒸发成流浸膏，再将后 4 味药研细、过筛、和匀，渗入流浸膏中和匀，置于干燥箱内或自然干燥后，取出制成粉剂，贮瓶备用。3 岁以下者每次服 0.5～1 克，3～6 岁每次服 1～1.5 克，6～12 岁每次服 1.5～2 克。每日 3 次，饭后用白开水送服。

【功用】 活血祛风，温肾补气，强筋通络。

【方解】 方用仙灵脾、黄芪温肾补气；天麻、鸡血藤、制南星祛风止痛，活血通络；牛膝散瘀强筋，引药下行，全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙祛风活络。临床观察，全方有增强神经肌肉功能作用，有利于弛缓性麻痹的恢复，故用之效果颇佳。

【主治】 感染性多发性神经根炎（属中医“痿癖”、“麻木”病范畴）、多发性神经炎、面神经麻痹、病毒性麻痹及婴儿麻痹后遗症（早期）等病。

【加减】 本方若与附子马钱散（制附子 90 克，制马钱子 1 克，共研细末，贮瓶备用）同用，可提高疗效。一般用量，3～6 岁每次服 0.5～1 克，6～9 岁每次服 1～1.5 克，9～12 岁每次服 1.5～2 克。每日 3 次，温开水送服。

【疗效】 治疗 14 例传染性多发性神经根炎，服药 10 天后见效，45 天左右全部治愈。用治多发性神经炎、面神经麻痹等证也收到较好疗效。

【来源】 《中西医结合儿科试用新方》，蔡化理方。

【附记】 验之临床，均有佳效。

小儿多动症(瘛纵)

1. 滋阴潜阳汤

【组成】 生牡蛎(先煎)、枸杞子、夜交藤各 12 克,珍珠母 10 克(先煎),女贞子 15 克,白芍 10 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 滋补肝肾之阴,平肝潜阳。

【方解】 小儿多动症,颇似祖国医学"瘛纵"之证。与肝、脾、肾三脏有关。肝主筋,故病位在肝,"肝肾同源",肝肾之阴为人体一身阴液之根本。若肾阴不足,肝阴亦虚。阴虚则阳亢;"脾为后天之本;,脾虚化源不足,肾所藏之精亦随之减少,阴精不足,筋脉失养,则阳躁而动。故多动症多为阴虚阳亢所致。方中用女贞子、枸杞子、白芍以滋补肝肾之阴;以珍珠母、牡蛎、夜交藤平肝潜阳,养心安神。阴充阳潜,则多动之症可渐渐消除。

【主治】 小儿多动症。

【加减】 阴血不足,面色萎黄,舌淡者,加熟地 10 克,阿胶 12 克(烊化);脾虚气弱,纳少、便溏、乏力者,加茯苓 15 克,白术 6 克;夜寐不安,加炒枣仁 15 克。

【疗效】 治疗 15 例,全部治愈,随访半年未见复发。服药最少 15 剂,最多 55 剂。

【来源】 《北京中医》,1987,滕宣光方。

【附记】 验之临床,屡用卓效。

2. 菖志龙牡汤

【组成】 九节菖蒲 15 克，炙远志 4.5 克，生龙牡各 30 克，琥珀 2 克(研末吞服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 镇心安神，益智开窍。

【方解】 小儿多动症的特点在于心神不宁，心窍不开。故方用龙骨、牡蛎、琥珀宁心重镇安神；以节昌蒲、远志开窍。神宁窍开，则诸证可愈。

【主治】 小儿多动症。

【加减】 究其病因有虚实之分，实证可由火旺扰心，加黄连 1.5 克，龙胆草 4.5 克，竹叶 10 克，竹茹 6 克，钩藤 10 克，清火；兼大便干，加火麻仁 12 克。若因痰浊蒙蔽，加陈皮 4.5 克，半夏 10 克，茯苓 12 克，川朴 6 克，化湿痰；胃呆纳少，加焦山楂、神曲各 10 克；苔腻、舌尖红者，加黄连 1.5 克，竹茹 6 克，陈皮 4.5 克，半夏 10 克，茯苓 12 克；若动作欠灵，反应迟钝，记忆力差者，当属虚证，其中形寒肢冷、舌淡胖者为阳虚，可加鹿角 2 克，附片 6 克，黄芪 12 克；舌红苔少，心烦难眠，口干者为阴虚，加龟板、生地、熟地、百合、石斛各 10 克。

【疗效】 治疗 50 例，总有效率为 92%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，宋知行方。

【附记】 验之临床，确有一定效果。

小儿大脑发育不良(五软、五迟)

1. 益智健脑汤

【组成】 益智仁、合欢花、菖蒲、女贞子、炒杜仲、牛膝、竹叶、楮实子、旱莲草、瓦松、黄精、神曲各 9 克,何首乌 30 克,莲子芯 5 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。或共研细末,炼蜜为丸,每丸 1.6 克重。每日用量:1 岁服 2 丸,3 岁 4 丸,6 岁 6 丸,年长儿酌加。分 2～3 次口服。一般连服半年至 1 年,必要时长期坚持服用(遇感冒或其他急性病时停药)。

【功用】 补肾充脑,益智安神。

【方解】 小儿智力低下症,多因肾虚,脑髓亏虚所致。方用女贞子、旱莲草、杜仲、首乌、楮实子、黄精等滋补肝肾精血,精血充足,则脑髓旺盛,能促进生长发育;以合欢花、菖蒲、远志、莲子芯、益智仁等益智安神;竹叶清热;牛膝活血散瘀,以助开窍之力。诸药合用,有促进智力发育之功。长期服用,必见奇功。

【主治】 小儿先天智能低下,或由于颅内感染、中毒性脑病等引起的智力障碍后遗症。

【加减】 偏肾阴虚,酌加大生地、山萸肉、桑椹子等;偏肾阳虚,酌加鹿茸、人参、菟丝子等;肝风抽搐,酌加紫贝、紫石英、石决明、茯神、钩藤、全蝎、蜈蚣、天竺黄、胆南星等;神昏失语,酌加牛黄、麝香;有热象,酌加龙胆草、枸杞子。

【疗效】 临床屡用,效果颇佳。经职延广临床验证,每获良效。

【来源】《广西中医药》,1983(4),何世英方。

2. 补肾健脑片

【组成】 人参、白术、云茯苓、熟地、炙甘草、杜仲、巴戟天、山萸肉、肉苁蓉、牛膝、菟丝子、当归、山药、连翘各 2 份,枸杞子 3 份,鹿茸、砂仁各 1 份。

【用法】 上药按比例配制。方中鹿茸用烧酒烧去绒毛,白术、砂仁和杜仲炒用。各药烘干共研细末,制成片剂。每片重 0.3 克。1 岁以内者每次服½～1 片,1～2 岁者服 1.5 片,2 岁以上者服 2～3 片,每日服 2～3 次。疗程为 3～6 个月。

【功用】 补肾健脾,填精补髓,健脑益智。

【方解】 脑为髓之海,肾主骨生髓,故大脑发育不良,多因肾虚精亏所致。故方用鹿茸、巴戟天、肉苁蓉、菟丝子、熟地、杜仲、山萸肉、牛膝、枸杞子、山药等阴阳双补,尤功在填精补髓;以人参、白术、云苓、甘草健脾益气,意在补后天以充养先天之不足;当归补血,以其精血同源;取砂仁理气,以防滋腻碍胃;连翘清热,可使甘温不致过燥。本方配伍严谨,药性平和,可以久服,其效颇佳。

【主治】 小儿大脑发育不良(脑功能障碍)。

【疗效】 治疗 42 例,其中经智力发育考核,有效率为 88%,显效率为 28.6%;经运动发育考核,有效率为 81%,显效率为 38.1%。

【来源】《山东中医杂志》,1985(6),张文珠方。

【附记】 验之临床,效果甚佳。本方适用于 3 岁以下小儿患者;3 岁以上者无效。

3. 鹿地龟板汤

【组成】 鹿角粉 6 克(冲服),熟地 20 克,砂仁 4.5 克,生龙骨 30 克,石菖蒲 9 克,炙远志 3 克,丹参、炙龟板各 15 克,枸杞子 9 克,益智仁 6 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 补肾填精,开窍益智。

【方解】 肾藏精,精生髓充脑,精不足者补之。方用鹿角、龟板、熟地大补精血,且鹿角、龟板乃血肉有情之品,前者益肾填精,后者滋阴壮骨;熟地生精,补五脏。三药合用,共奏补肾填精,充髓益脑之功;佐以生龙骨、石菖蒲、远志以镇静安神,开窍益智;枸杞子滋阴;丹参活血养血;砂仁行气;益智仁益肾。诸药相伍,共奏补肾填精,充髓益脑,镇静安神,益智开窍之功。故用之多效。

【主治】 小儿大脑发育不全症。

【疗效】 治疗 19 例,其中轻度(愚鲁)13 例,中度(痴愚)5 例,重度(白痴)1 例。用药 3～9 个月,结果有效率为 73.7%,其中显效率为 26.3%。

【来源】 《中医杂志》,1985(1),徐俊冕方。

【附记】 验之临床,确有一定疗效。

4. 补脑益智汤

【组成】 枸杞子、龟板、巴戟天、杜仲、党参、茯苓、木瓜各 6 克,白术、黄连各 3 克,砂仁 3～4 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 补肾充脑,健脾益气。

【方解】 方用枸杞子、龟板、巴戟天、杜仲补肾充脑;以党

参、白术、茯苓健脾益气；砂仁行气醒脾；黄连清热；木瓜通脑，均为监制大队补药之腻，过热之性而设。用兔脑和猪脊髓，是以脑补脑的“脏器疗法”。

【主治】 小儿大脑发育不良。

【加减】 服药同时配用，每日吃猪脊髓 10 克，兔脑 1 具。若病重药轻，可加用鹿角片，研细末，每日用 2～6 克，分 2～3 次冲服。

【疗效】 屡用效佳，曾治疗 1 例获愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，史方奇方。

【附记】 笔者临床验证多例，均获良效。

解颅（小儿脑积水）

1. 健脑利水丸

【组成】 熟地、山药、鹿角胶、牛膝、茯苓、黄精、猪苓、芫蔚子、车前子、肉苁蓉、丹皮各 10 克，当归 6 克。

【用法】 上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重 1.5 克，贮瓶备用。每日早晚各服 1 丸，3 岁以下者，每次服½丸。

【功用】 补肾填精，益脑健脾，利水。

【方解】 脑积水，古称“解颅”。是由于肾虚髓海不充，水湿停聚颅内所致。故方用熟地、鹿角胶、肉苁蓉补肾填精；山药、黄精健脾益气，以促进脑的发育；同时以茯苓、猪苓、车前子利水；当归、丹皮、芫蔚子活血，血液流畅，更有利于颅内积水的排出；牛膝一味，既补肾，又活血，还能引颅内之水自下而排出。合而为用，共奏排出积水，促进脑组织发育的功效，故而用之多效。

【主治】 婴幼儿脑积水。

【疗效】 治疗 10 例，总有效率为 90%，其中显效率为 40%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，何世英方。

【附记】 本方为丸剂，作用较缓，服药要有耐心，一般在服 9 个月后收效，亦有长达 2 年零 2 个月而完全恢复正常者。因此坚持常服，其效始著。若颅内高压十分剧烈，合并感染和胃纳差、舌苔厚腻者，不宜服用本方。

2. 通窍利水汤

【组成】 丹参、川芎、赤芍各 5～10 克，川牛膝、车前草各 6 克，白茅根 10 克，葱白 2 寸，生姜 2 片，大枣 3 枚，茯苓 15～30 克，麝香 0.1 克(冲服)，桃仁、红花各 3～6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次以黄酒送服，必要时可同时使用西药利尿剂。

【功用】 活血化瘀，通窍利水。

【方解】 “颅脑水瘀，脑络壅塞”是本病之关键，故化瘀利水，祛邪通窍是治疗本病的要法。故方用丹参、川芎、赤芍、桃仁、红花活血化瘀；白茅根、牛膝散瘀利水；以车前草、茯苓、葱白、姜枣健脾利水；麝香芳香通窍。诸药合用，共奏活血化瘀，通窍利水之功，故用之临床，每收良效。

【主治】 小儿脑积水。

【加减】 一般茯苓、川牛膝用量宜重，并可根据病情选用当归、益母草、琥珀等药。如癫象明显者，加三七粉(冲服)，或用丹参注射液 2～4 毫升，肌注，每日 1 次；先天性解颅者，加鹿角胶、桑寄生；温病后期，毒瘀交加者，加羚羊角(或用山羊角 10 倍量代之)；抽搐者，加钩藤、僵蚕；外伤者，加苏木；治疗

后期，加杜仲、桑寄生、鹿角胶、黄芪等补肾益气之品，用量可根据患儿年龄、病情而酌定。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《陕西中医》，1991(8)，张学文方。

【附记】 验之临床，颇有效验。

3. 补肾健脑汤

【组成】 枸杞子、菊花、山萸肉、山药各 15 克，丹皮、泽泻、云苓各 10 克，地黄 20 克，牛膝 7.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3～4 次。

【功用】 补肾健脑，利水解毒。

【方解】 病由肾虚，病位在脑，波及心脾，其治当以补肾治水、益髓健脑为主。考龟板阴精最充，鹿得阳气最足，阿胶(驴皮胶)乃气血双补之品，三药皆具收敛补益之功，与地黄、枸杞子合用，能补先天、益阴阳、助肾治水健脑，故分型而重用之，颇具阴中求阳，阳中求阴，阴阳互根之妙；山药、云苓、泽泻、白术等均有健脾燥湿益气而资后天之效；山萸肉、五味子等具有滋阴收敛纳气之能；菊花、车前子有清头风，解毒明目，利颅内积水之效，与丹皮、云苓、泽泻、牛膝相伍，尤有泄火解毒，引止泛积水下行之功；知母、黄柏、黄芩、黄连、栀子、大黄等是滋阴解毒圣药。诸药合用，具有调阴阳，安五脏，益六腑，理气血，补肾健脑，升清降浊，利水解毒，导火邪下行之妙用。若发时即治，不失时机，治本带标，明确辨证。法则对证，药必中的，治必有效。

【主治】 小儿脑积水(解颅)。

【加减】 若阴虚者，加龟板胶、五味子、知母、黄柏、阿胶；伴龟背者，加鳖甲或鳖甲胶；阳虚者，加鹿角胶，轻用龟板胶；

阴阳两虚者，三胶同用；气血不足，加红参、鹿茸粉；脾虚，加党参、白术、砂仁；食滞，加焦山楂、焦麦芽、焦神曲、减地黄用量；便秘，加当归、首乌；挟瘀热者，加大黄；便稀，加车前子，并增加泽泻、云苓、山药用量，减地黄用量；惊悸，加朱砂、琥珀粉；呕吐，加半夏、竹茹、鲜生姜；伴毒热者，加山栀、黄芩、黄连、大黄；高热惊厥者，加安宫牛黄散。

【疗效】 治疗数例，均愈出院。

【来源】 《上海中医药杂志》，1985(4)，徐相富方。

【附记】 验之临床，如辨证准确，加减得法，随证施治，每获佳效。

女童性早熟

1. 清泻相火方

【组成】 知母、黄柏、生地、茯苓、丹皮、泽泻、炙龟板、夏枯草各 9 克，生甘草 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 滋补肾阴，清泻相火。

【方解】 女童性早熟，系因肾阴虚，相火旺所致。故方用生地、龟板滋补肾阴，潜阳制火，黄柏、知母泻相火而坚真阴；佐以丹皮、泽泻、茯苓泻虚火，利湿浊；龙胆草、夏枯草清肝燥湿；甘草解毒，并调和诸药。诸药合用，共奏滋补肾阴，清泻相火之功。本方配伍精当，切中病机，故临床疗效较好。本方很可能对下丘脑——垂体——卵巢轴的提前发动，功能亢进有一定的抑制作用之效。

【主治】 女童性早熟症(肾阴不足，相火偏旺型)。

【加减】 乳房触痛、易怒，加逍遥丸 9 克；阴道出血，加旱莲草 12 克；阴道有分泌物，加龙胆草 4.5 克。

【疗效】 治疗 10 例，年龄为 3～12 岁，病程 1 周至 4 年。均有第二性征提前出现。10 例中 9 例经服本方 14～150 剂后治愈，经长期随访，除 1 例已到青春期，乳房又增大外，余均未见反复。有 1 例 6 岁女童，病程已达 4 年，乳房已完全发育，服本方治疗无效。

【来源】 《中国中医秘方大全》，顾文华方。

【附记】 笔者临床验证 2 例，亦获痊愈。

2. 滋阴泻火汤

【组成】 生地、知母、玄参、夏枯草、黄柏、泽泻、赤芍、三棱各 9 克，炙龟板 9～12 克，龙胆草 3～12 克，生麦芽 30～60 克，生甘草 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴泻火。

【方解】 女童性早熟，病儿多有怕热，面部升火，急躁易怒，五心烦热，口渴，舌质红，脉弦等肝肾阴虚、相火偏旺的证状。因此应用本方最为适合。故方用生地、龟板滋阴益肾；知母、元参、黄柏滋阴泻火；龙胆草泻肝降火，清热利湿；夏枯草清肝散结；赤芍、三棱活血软坚；生麦芽有舒肝回乳的作用。方中龙胆草应从小剂量开始，逐渐加量，因人而异，以免引起克伐胃气之弊。经观察，有 2 例应用龙胆草 3～4.5 克，疗效不显，后将加至 12 克，乳房迅速缩小，可见龙胆草是治疗性早熟的主要药物之一。

【主治】 女童性早熟。

【加减】 阴道分泌物多者，加椿根皮 12 克，芡实 15 克；

阴道出血，加旱莲草 9 克，仙鹤草 12 克。

【疗效】 治疗 25 例，年龄 15 个月～7 岁 9 个月。结果痊愈 17 例，显效 6 例，无效 2 例，获效时间为 0.5～2.5 个月。在获效的 23 例中，有 12 例于停药后平均 6 个月进行随访，11 例无复发，1 例乳房增大，此时已足 8 岁，故未进行治疗。

【来源】 《中医杂志》，1990(2)，时毓民方。

小儿心肌炎

1. 参芪十九汤

【组成】 党参、黄芪、丹参、炒酸枣仁各 15～30 克，当归、川芎、薤白头、茯神各 9～15 克，白术、柏子仁、瓜蒌各 9～24 克，郁金、炙远志、云苓各 6～9 克，桂园肉 12～24 克，大枣 5～10 枚，枳壳、厚朴各 9～12 克，炙甘草 3～6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 补益心气，温通心阳，活血化瘀。

【方解】 本病多因正气虚弱，复感于邪；内舍于心所致。方用党参、黄芪、白术、茯苓、甘草、大枣补益心气，有调节机体免疫功能的作用；酸枣仁、柏子仁、桂园肉、炙远志、茯神养心滋阴，安神定悸；当归、川芎、丹参、郁金活血化瘀通络，有扩张血管，改善血液循环的作用；瓜蒌、薤白头、枳壳、厚朴温通心阳，宽心理气。本方不仅有利于病毒性心肌炎的康复，而且能防止心、脑、肾栓塞等并发症的发生。因本方以扶正为主，故能收到较好疗效。

【主治】 心肌炎。

【疗效】 治疗 70 例，总有效率为 98.6%，其中治愈率为

97.1%。平均疗程为27.5日。

【来源】 《中国中医秘方大全》,刘孝贤方。

【附记】 验之临床,屡收佳效。

2. 补气养血汤

【组成】 生黄芪、丹参、板蓝根各20克,炙甘草25克,党参(或太子参)、麦冬、当归、白芍各10克,五味子、阿胶(烊化)、生姜各5克,生地、茯苓、苦参各15克,桂枝2.5克,大枣5枚。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服3次。

【功用】 益心气,养心血,宁心神,化痰滞,通血脉,解热毒、扶正祛邪。

【方解】 本病证以心肺气阴亏虚为本,邪毒内侵为标,治以治本为主,治标为辅,标本同治。故方用炙甘草、生黄芪、党参(或太子参)、大枣补气;生地、当归、白芍、阿胶补血;麦冬、五味子养阴;桂枝、生姜壮心阳,通血脉;茯苓宁心健脾;丹参活血化瘀;板蓝根、苦参清心解毒。全方有益心气、补心血、宁心神、通血脉、化瘀滞、解热毒之功效。同时配用能量合剂,复方丹参注射液静滴,以营养心肌,改善心肌供血,发挥中西药的协同作用,能收到满意疗效。

【主治】 病毒性心肌炎。

【加减】 胸闷重,加括蒌20克,薤白10克;自汗,加防风6克;手足欠温,加附子5克;虚热,加丹皮、地骨皮各10克;失眠,加夜交藤50克;纳差,加陈皮15克;血瘀,加川芎10克,红花5克。西药配合10%葡萄糖250～500毫升,加能量合剂、复方丹参注射液(4～8毫升)静滴,每日1次,连用1个月。

【疗效】 治疗 50 例，总有效率为 98%，其中治愈显效率为 86%。较单用西药治疗为优。

【来源】 《中西医结合杂志》，1991(7)，王常勇方。

3. 参芪瓜蒌汤

【组成】 黄芪、党参各 10 克，麦冬、白芍、五味子、葛根各 6 克，郁金、瓜蒌各 5 克，泽兰、当归、丹参、刘寄奴各 4.5 克，炙甘草 5 克。

【用法】 每日 1 剂，浓煎，频频喂服。必要时配合西药对症治疗。

【功用】 益气养阴，活血化瘀，清热解毒，宁心安神。

【方解】 小儿脏腑娇嫩，形气未充，腠理疏薄，表卫不固，抗病能力差，故易为外邪乘袭而致病。邪气袭肺，内及于心，而耗伤心之气阴，气阴既伤，鼓动无力，血行不畅，瘀阻于内而致心神不宁。证属正虚(气阴不足)和实(血瘀、邪毒)，虚实夹杂。故方用黄芪、党参、甘草益心气；麦冬、当归、白芍养心阴；五味子收敛耗散之心阴、心气；葛根、瓜蒌、郁金宣痹通络；配泽兰、刘寄奴活血化瘀；当归、丹参养血脉，化瘀滞，使营调和，气阴得以恢复，则诸证自平。

【主治】 小儿病毒性心肌炎。证见心悸，怔忡，脉结代。

【加减】 气阴虚，加生晒参 3 克，玄参、生熟地各 5 克；气滞血瘀，加桃仁、红花各 3 克，川芎、赤芍各 4 克；心悸、心慌，加柏子仁、远志各 5 克，磁石、珍珠母、龙骨、牡蛎各 4 克，夜交藤、杏仁各 6 克；湿重，加白术、茯苓、藿香、佩兰各 6 克；心阳虚，加桂枝 5 克，红参 3 克；纳呆，加山楂、谷麦芽各 5 克，砂仁 3 克；胸闷，加薤白、陈皮、木香各 4.5 克；热重，加石膏、寒水石各 10 克，柴胡、黄芩、板兰根、银花、连翘、淡竹叶、白花蛇舌

草各5克；呕吐，加法半夏3克，竹茹10克。

【疗效】 治疗12例，有效率为100%。其中治愈率为33.3%。

【来源】 《上海中医药杂志》，1985(11)，俞美玉方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

小儿蛔虫症

1. 使香消积汤

【组成】 使君子、槟榔、神曲、白芍、榧子、川楝子各8克，山楂肉、茯苓各10克，乌梅3枚，木香6克。

【用法】 上药用2.5碗温水浸泡30分钟后，以文火浓煎至半碗，于半饥饱时一次温服。婴儿可分数次服完。连服3天。

【功用】 理气止痛，驱虫消积。

【方解】 小儿蛔虫症，既有虫积，又有脾虚。故方中使君子、榧子为驱虫药，其性平味甘，能消积除疳，杀虫而不碍胃；木香行气止痛，温暖脾土，通畅气机；乌梅安蛔；川楝子理气止痛，杀虫；神曲、山楂等消食和胃导滞；茯苓渗湿健脾；白芍缓急止痛；更取大黄清下陈积之功，使虫邪排出体外，腑气得以通畅。全方攻补兼施，药性平和，杀虫而不伤胃，祛邪而不伤正。本方配伍精当，切中病机，其效非凡。

【主治】 小儿蛔虫症。

【加减】 驱虫为主，且大便不溏者，加大黄6克(后下)，川楝子易苦楝根皮6克；便溏或泻下完谷不化，或大便次数增多，加石榴皮8克；疳积患儿，加疳积草10克。

【疗效】 治疗278例，总有效率为99%以上，其中治愈

率为87.41%。

【来源】 《上海中医药杂志》,1988(9),吴逸华方。

【附记】 本方去槟榔、茯苓,用治因虫积引起的小儿积滞100例,均获痊愈。

2. 使君子汤

【组成】 使君子肉(微炒)、苦楝根皮、陈皮各9克,槟榔15克,木香、枳壳各6克,大黄3～6克(后下),甘草3克。

【用法】 水煎服,每日1剂,分早晚2次服。年龄偏大者,可连服2剂。

【功用】 杀虫驱虫,理气止痛。

【方解】 方中使君子、苦楝根皮、槟榔等均为杀蛔虫之要药,有杀虫驱虫之功;加大黄乃取其使蛔虫从大便而下;陈皮、木香、枳壳理气止痛,通畅气机,与大黄相伍,可使腑气畅通,使蛔虫无容身之所;甘草调和诸药。诸药合用,共奏杀虫驱虫,理气止痛之功。且组方严谨,堪可效法。

【主治】 小儿蛔虫症。

【疗效】 林宝珊临床验证治疗30例,服药1～2剂,有效率达100%。

【来源】 《陕西中医》,1988(10),曹旭方。

百日咳

1. 温肺化饮汤

【组成】 半夏、麻黄、五味子、干姜、天竺黄、贝母、甘草各10克,细辛3克,百部、葶苈子各15克。

【用法】 用水先煎麻黄，除去浮沫后，再加余药同煎30分钟，煎至药液200毫升。1～3岁每日服70毫升，4～10岁日服100毫升，11～16岁日服150毫升，分早晚2次服之。

【功用】 温肺化痰，降逆止咳。

【方解】 百日咳始见于明·寇平《全幼心鉴》。因此病有传染性，故又称"疫咳"。方中以麻黄、细辛、干姜温肺散寒；半夏降逆除痰；贝母、百部、葶苈子、天竺黄行气化痰止咳；五味子敛肺止咳。诸药合用，共收温肺化痰，降逆止咳之功。现代药理研究证明，半夏有较强的镇咳作用，其作用原理是直接抑制咳嗽(呼吸)中枢；浙贝母所含生物碱有解除支气管痉挛，扩张支气管平滑肌的作用；细辛、百部具有抗菌作用；麻黄碱对支气管痉挛有较持久的解痉作用；五味子的乙醚提取物有增强肾上腺皮质功能，增强机体对有害刺激非特异性抵抗能力的作用。由此证明，本方与现代医学对百日咳的抗菌、镇静、镇咳、祛痰及使用肾上腺皮质激素的治疗原则近似。

【主治】 百日咳(寒邪束肺型)。

【加减】 腹胀便溏者，去葶苈子，加白术、茯苓各10克，砂仁6克；自汗者，加桂枝6克，白芍10克；寒热互作者，加柴胡10克。

【疗效】 作者应用于临床40余年，屡获良效，一般连服5剂左右即愈，效著。

【来源】 《中医杂志》，1989(10)，张先五方。

【附记】 验之临床，效果颇著。

2. 镇肝止咳汤

【组成】 柴胡、枸杞子、龙胆草各6克，白芍、钩藤各9克，代赭石12克，僵蚕5克，蜈蚣1条，胆南星、青黛、甘草各

3克，硼砂1.5克。

【用法】 水煎服，每日1剂，分2次加冰糖频服。

【功用】 清肝泻火，化痰解痉，镇肝止咳。

【方解】 小儿肝常有余。百日咳初感在肺，其病在肝，木火刑金，风痰相悖，咳由肺起，其制在肝。故立"镇肝止咳"之法，方中柴胡为君以疏通肝气；青黛、龙胆草清肝泻火；白芍平肝解痉；代赭石重镇肝逆；钩藤、胆星、僵蚕、蜈蚣平肝熄风，化痰解痉；硼砂清热化痰；枸杞子配白芍养肝缓急解痉。诸药合用，共奏清肝泻火，化痰解痉，镇肝止咳之功。用治肝火犯肺之百日咳，恰切病机，效果颇佳。

【主治】 百日咳痉咳期。

【疗效】 治疗240例，总有效率为95.4%，其中治愈率为73.7%。

【来源】 《中医杂志》，1989(10)，郑启仲方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

3. 百龙汤

【组成】 百部、南沙参、天麦冬、浙贝母、瓜蒌皮、炙紫菀、车前草各9克，化桔红、地龙、姜竹茹、鹅不食草各6克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2～3次。

【功用】 化痰降逆，清肺养阴。

【方解】 百日咳痉咳期，多因疫邪郁闭肺经，此不仅使邪壅肺窍，肺失肃降，而且肺阴日渐暗耗。肺为娇脏，不耐邪侵，喜清肃而恶燥逆。故治宜清润肺金，化痰降逆。此方用百部、天麦冬、南沙参、养阴润肺化痰，其中百部根据药理实验能降低呼吸中枢兴奋性，有明显的镇咳作用；地龙性寒味咸，清热解痉，根据药理试验证明，有一种含氮的特质，对支气管有显

著扩张作用，从而促使废浊从呼吸道排出；浙贝母、姜竹茹、瓜蒌皮清热润肺化痰，姜竹茹兼能和胃降逆；鹅不食草宣畅肺窍，止咳化痰平喘，为百日咳期的有效药，炙紫菀止咳化痰；车前草具有清化热痰之功，药理试验证明其能营养气管粘膜上皮细胞，以减少上皮细胞脱落，作用于呼吸中枢，使呼吸运动深大而且慢，故有明显的镇咳作用；痰随气而升降，气壅则痰聚，气顺则痰消，故配入理气降逆化痰之桔红，性虽偏温燥，但在清热养阴润肺药中温燥之弊得制而专于顺气消痰，正如《证治准绳》庞常安说："善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身津液亦随气而顺矣"。诸药配伍，相得益彰。肺金清润，气道畅通，痰浊排出，而痉咳等证亦随之而止。

【主治】 百日咳痉咳期。

【加减】 咳久伤及肺络而见咯血、衄血或巩膜出血者，加鲜生地、白茅根各 9 克，以凉血止血，或生山栀清热止血；咳痰稠粘，不易咯出者，加竹沥、半夏、天竺黄各 6 克，以清热祛痰；呕逆频作，加炒香枇杷叶、代赭石各 9 克，以和胃降逆止呕；大便秘结，加生大黄 3 克，通腑泄痰。若气逆较甚，去炙紫菀，加炙桑白皮、炒葶苈子各 6 克，以泻肺涤痰。

【疗效】 多年使用，效果颇佳，一般服药 10～15 剂即获痊愈。

【来源】 《浙江中医学院学报》，1981(2)，马莲湘方。

【附记】 验之临床，疗效显著可靠。有的亦可去瓜蒌皮、车前草。

4. 百日咳方(一)

【组成】 生熟地各 12 克，天麦冬各 12 克，百部 9 克，陈皮 6 克，葶苈子 1.5 克，苏子 3 克，桑白皮 9 克，浙贝母 3 克，

沙参、枇杷叶、车前子、冬瓜仁各 9 克。

【用法】 水煎浓汁，每日 1 剂，分 4～5 次服。

【功用】 清肺下气，滋阴化痰。

【方解】 疫邪伤肺，痉咳不已。方用二地滋阴；二冬润肺；百部清热化痰；陈皮理气调中；葶苈子泻肺；苏子降肺气；桑白皮泻肺火；沙参、枇杷叶养肺阴；贝母、冬瓜子化痰；车前子导邪外出。诸药合用，则阴复肺润，火去热清，痰化咳止，证消而病自愈。

【主治】 百日咳(痰热交阻，肺气不利)。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳，一般 3 剂即愈。

【来源】 《千家妙用》(下册)，汤浦康方。

【附记】 验之临床，效著。

5. 缓痉镇咳汤

【组成】 蜈蚣末 2 克(冲服)，僵蚕 4 克，地龙、鹅不食草各 6 克，南天竹子、天浆壳各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【功用】 清热化痰，缓痉镇咳。

【方解】 本病系因蕴痰伏络，肺金失其清肃，肝火偏旺，反侮肺金所致。治当肝肺同治，以清金抑木。故方中蜈蚣辛温以解痉挛，止咳嗽；僵蚕辛咸入肝肺二经，既能解痉，又能疏散风热，化痰散结，使蜈蚣以增强缓痉镇咳之作用；地龙咸寒降泄，下行走窜，善清肝热，既有解痉止咳平喘之功，又有化痰通络之效；南天竹子、天浆壳、鹅不食草，为治疗百日咳之良药，功专清热止咳化痰，与缓痉之药相伍，则效更宏。

【主治】 百日咳痉咳期。

【加减】 临证应用，可随证加减。

【疗效】 临床屡用，每获佳效。

【来源】 《名医治验良方》，陈光祖方。

【附记】 验之临床，确具佳效，一般服 5～10 剂即可痊愈。

6. 百日咳方(二)

【组成】 蒲公英 30 克，北秦皮、天竺子、炙百部、炙甘草各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热解毒，降逆止咳。

【方解】 本病的发生是由于感受时疫邪毒，邪热蕴肺，煎熬津液，酿液成痰，痰阻气道，而至肺失清肃，肺气上逆所致。故方用蒲公英、北秦皮清热解毒，且秦皮尚可祛痰、镇咳、降逆；炙甘草润肺祛痰，用量偏大；炙百部润肺止咳；天竺子具有较好的止嗽镇咳作用。诸药合用，共奏清热解毒，降逆润肺止咳之功。用治百日咳最为恰当。但临证运用须灵活加减，始获良效。

【主治】 百日咳。

【加减】 眼睑浮肿，加冬瓜皮 10 克；痉后汗出，加麻黄根 10 克；咳嗽不畅，加桔梗 3 克；痰多便结，加礞石滚痰丸 10 克(包煎)；咳血，加鲜茅根 30 克；病情较重者，加鱼腥草 30 克，此秦皮剂量可增加到 20～30 克，天竺子可改为 15 克。

【疗效】 临床屡用，疗效显著，一般服 10 剂左右可获痊愈。

【来源】 《名医治验良方》，徐小洲方。

【附记】 验之临床，屡获卓效。

7. 百马汤

【组成】 百部、马兜铃、大枣、甘草(剂量随证酌定)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 降气化痰止咳,益气健脾。

【方解】 本病多起于体虚,而且久咳必伤肺气,若专于攻邪必伤正气,至使缠绵难愈。可见能否恰如其分地运用攻补兼施之法,是速愈本病之关键。故方用百部、马兜铃降气化痰止咳;大枣、甘草益气健脾以扶正,并可制约马兜铃甚苦之味。本方药味虽少,药性平和,可获事半功倍之效,但临床还须灵活加减,用之方能得心应手。

【主治】 百日咳。

【加减】 ①若外感风寒,痰热束肺,证见发热,流涕,咳嗽阵作,夜间尤甚,痰黄,舌红,苔薄白,脉滑数,可选加麻黄、防风、前胡、桔梗、大青叶、连翘等。②若痰浊互结,肺络受阻,证见痉咳不止,面红目赤,涕泪交进,痰粘难咯,咳其呕吐粘液,可选加苏子、葶苈子、鹅管石、沙参、地龙;偏热者更加毛冬青、蚤休。③若肺阴不足,正虚邪恋,病久阴伤,余热留恋,证见低热不退,五心烦热,咳嗽痰少,口干,咽红,加青黛、海蛤粉、沙参、麦冬、五味子、花粉。④若中焦气虚,脾失健运,或脾肺两虚,证见面色萎黄,咳嗽无力,纳呆便溏,加党参、白术、陈皮、半夏、鹅管石、五味子。

【疗效】 临床屡用,颇有佳捷效。

【来源】 《名医治验良方》,黎炳南方。

【附记】 验之临床,疗效甚著。

8. 麻杏代赭汤

【组成】 麻黄、杏仁、旋复花、代赭石、清半夏、茯苓、前胡、枇杷叶、百部、鹅不食草、甘草各适量。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 降肺和胃，化痰散邪。

【方解】 本病的发生，虽然以时邪为外因，但必须在素体脾胃不调，痰浊内蕴的条件下，方可发病。若脾胃不调，即古谓："小儿脾常不足"，土不生金，必至肺卫气弱，每易感受时令风邪，内外合邪而成顿咳。其治必须重视脾胃，降胃即降肺，化痰即利肺，健脾即益肺，故宜肺胃同治。方用麻黄、杏仁宣降肺气，止咳平喘；旋复花、代赭石化痰行饮降胃气之逆；清半夏、云茯苓散凝结之痰饮，健脾绝生痰之源；前胡、枇杷叶、百部、鹅不食草止咳化痰，降气平喘。全方合用共奏降肺和胃，化痰散邪之功。用治顿咳，疗效可靠。

【主治】 百日咳痉咳期(顿咳)。

【加减】 胸满者，加瓜蒌；痰多者，加浙贝母；大便干结者，加桃仁、冬瓜仁；热壅者，加生石膏；气虚者，加人参、五味子。

【疗效】 屡用屡验，疗效最佳。

【来源】 《名医治验良方》，张贵印方。

【附记】 验之临床效佳，一般 2 剂见效，5～10 剂即收全功。

小儿积滞

消食散

【组成】 川厚朴 200 克，鸡内金、陈皮各 60 克，建曲、槟榔、谷芽、麦芽、茯苓各 100 克。

【用法】 以上各药，按质分炒，共研细末，贮瓶备用。开水泡服，1 岁以内每次 5 克，1～3 岁每次 10 克，4～7 岁每次 15 克，7 岁以上每次 20 克。每日服 2～3 次。或本方取常量水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 行气消积，导滞和胃。

【方解】 胃属六腑之一。经云："六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也"。正常时，六腑的纳运饮食，传导水谷，是虚实交替，通而不滞。后世又提出："六腑以通为用，腑病以通为补。"源于此理论基础，胃气以通降下行为顺，以滞塞上逆为病。今饮食内伤，阻滞于胃腑，胃脉不通，气血不畅，故而百病皆生。消除积滞，是疏通胃腑的根本，腑通则诸证皆除。方中以厚朴辛苦温，行气宽中，消臌胀为主药；辅以内金、槟榔，去陈筮而消宿积；建曲、二芽消食化滞为佐；茯苓、陈皮健脾和中为使。全方即能消宿积而化滞，行气破积而和中，达到"菀陈除，肠胃洁，饮食自进"的目的。

【主治】 小儿积滞。证见纳呆，嗳腐吞酸，腹胀肠鸣，口渴喜饮，手足心热，头顶汗多，夜寐不宁，大便干结或便溏不爽，舌苔白厚腻。

【加减】 兼有风寒咳嗽者，加苏叶、姜半夏；兼风热者，加银花、连翘；兼暑湿者，加藿香、佩兰；兼发热者，加地骨皮；口

干甚者，加石斛；口臭，加生石膏。

【疗效】 屡用屡验，效果颇著。据《辽宁中医杂志》(2) 1982 年报道，用本方加减，即去内金，加广木香、石斛、灯芯。脾虚食滞，去厚朴，槟榔，加北条参、白术、莲子肉。余同上。治疗 1000 例，总有效率为 97.1%，其中治愈率为 91.4%。

【来源】 《中国中医药报》。张介安方。

【附记】 验之临床，确有佳效。本方在服用过程中，宜少食，并禁食生冷、油腻、辛辣之品，以免复损脾胃正气，有碍康复。

小儿厌食症

1. 桂枝汤

【组成】 桂枝 3 克，白芍 6 克，生姜 2 片，大枣 3 枚，清甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次温服。患儿喜食。

【功用】 调和营卫，促醒胃气。

【方解】 目前流行的小儿厌食症，多因受父母溺爱，强喂或喂养不当，漫进滋补，而致营养过剩所致。此证既无积可消，又胃不受补。从中医“脾胃主一身之营卫，营卫主一身之气血”的理论考虑，此病是由脾胃不和而影响营卫失调。故采用鼓舞营卫，振奋胃气之法。方用生姜助桂枝以和表；大枣助白芍以调营阴；甘草合桂枝、生姜，可辛甘化阳；甘草合白芍又能酸甘化阴；甘草合大枣则养脾胃、资汗源。药仅 5 味，但它们之间这种内在复杂的联系，形成了本方的多面性和临床应用的广泛性。在长期实践观察中，验明此方实为一个体质改善剂、

强壮剂、神经安定剂，或里虚里寒，中焦化源不足，潜在的虚的一面的调节剂。尤在经说“此汤外证得之，能解肌去邪气，内证得之，能补虚调阴阳。”所以此方能调和营卫，以促醒胃气，使之思食。此古方新用，非具高深造诣者莫辨。

【主治】 腠虚汗多，纳呆厌食。

【加减】 如有不同的兼证，须加味处理。如舌红花剥，阴液不足者，加养胃生津之品玉竹、百合、石解、麦冬、生扁豆、生地等，酌情选入；鼻衄，加白茅根、藕节；便秘，加生首乌以润之，切忌泻剂；寝汗淋漓者，加麻黄根、糯稻根以止汗；舌淡阳虚，可加入附子；虚寒腹痛，倍芍药加饴糖……等等。至于新邪感袭，须辨其轻重而另作化裁。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。一般连服数剂后即营卫和，胃纳呆而获愈。

【来源】 《中国中医药报》，董延瑶方。

【附记】 验之临床，均获良效。

2. 凉肝健脾汤

【组成】 乌梅、白芍、川石斛各 12 克，夏枯草、炒扁豆各 10 克，生麦芽、炒麦芽、生谷芽、炒谷芽各 15 克，糯稻根 5 克，生甘草 4 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 抑肝扶脾，养胃清热。

【方解】 厌食一证，古称“恶食”。乃脾胃虚弱，土虚木贼，肝郁化热，胃阴亏损之本虚标实之挟杂证。治疗当以清肝补脾养胃为大法。然小儿脏腑娇嫩，脾胃虚弱，不耐攻伐，故只宜凉肝，切忌大苦大寒之品以伤脾胃之气，病延日久，中焦气馁“虚不受补”，故补脾切忌甘温厚味。脾胃位居中土，脾升则健，胃

降则和，故养胃切忌滋腻壅滞。故方中以乌梅、白芍之酸直入肝经，柔肝养肝；配以夏枯草清肝火，散郁结；炒扁豆、麦芽、谷芽甘缓平，一升一降，以健脾益胃；更以乌梅、白芍、甘草酸甘化阴，配以石斛以养胃生津；糯稻根培土止汗退热。诸药合用，凉肝除热而不伤正气，健脾益气而不壅滞，养阴生津而不碍胃气，其收抑肝扶脾，养胃清热之功。即或有兼证，只要辨证准确，随证加减，每能收到较为满意的效果。

【主治】 不思纳食，伴内热，渴喜冷饮，寐汗，消瘦，性情急躁等证。

【加减】 内热甚者，加胡黄连、青蒿或地骨皮、丹皮；口渴甚者，加炒知母、括蒌根；汗多者，加牡蛎、淮小麦；挟食滞者，加炒山楂、炒神曲；夹虫积者，加使君子肉、榧子肉。

【疗效】 多年使用，屡用屡验，一般连服 3～6 剂即获痊愈。

【来源】 《江苏中医》，1990(12)，王益谦方。

【附记】 验之临床，每收良效。

3. 消疳汤

【组成】 青皮、莪术各 10 克，胡黄连 6 克，山药、明党参各 15 克，制鳖甲 12 克，鸡内金、山甲珠各 5 克，甘草 3 克。

【用法】 上药加清水 500 毫升，煎煮 30 分钟，取液去渣，再煎 1 次，将 2 次药液混匀，加白糖适量，分两次温服。或共研细末，每服 10 克，日 3 次。

【功用】 理滞清热。

【方解】 小儿疳积厌食，多责之肝胆积热，耗伤脾胃阴津，肝胃有热，则咬牙盗汗。脾阴耗伤困乏则厌食，化源不足，血枯不荣，则见消瘦青黄，毛发不泽。本方以理滞清热为主旨，

俾肝胆积热得清，则脾胃阴伤自复。方中以青皮、莪术、胡黄连理滞泄火；二甲、内金软坚消积；辅以山药、明党参、甘草以扶脾胃阴津，并可制约理滞泄火药带来的不良反应。故疳积日久，肝脾肿大，形瘦肢枯，厌食困乏者皆宜。

【主治】 小儿厌食，疳积、虫积。证见面黄消瘦，印堂色青，夜卧盗汗，毛发不泽。

【加减】 如伴有消化不良，饱闷、便溏，尤可加用焦三仙或砂仁、扁豆以助消导。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《中国当代中医名人志》，周文川方。

【附记】 验之临床，每获良效。

4. 调脾散

【组成】 苍术、山楂、六曲各等分。

【用法】 上药共研极细末，备用。3岁以下，每次服1克，每日3次，饭后服；3岁以上每次服1.5～2克。服用时以少量蜂蜜，开水调服。

【功用】 芳香助运，醒胃化滞。

【方解】 遵“脾健不在补，贵在运”之旨，故方中以苍术芳香助运，山楂醒胃化滞，六曲消运兼备，与苍术相配伍，助运作用更强。苍术一味，历来医家嫌其有伤津劫液之弊，小儿一向慎用。《本草崇原》云：“凡欲补脾，则用白术；凡欲运脾，则用苍术。”其运脾与补脾之区别，在于白术的性能是守而不走；苍术的性能是走而不守。故白术善补，苍术能行。实际上所见脾失运化的患儿，临床上均无阴伤之明证。

【主治】 长期食欲不振，厌食、拒食，面黄消瘦，大便稀或夹有不消化残渣等一切脾胃失调证。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《名医治验良方》，江育仁方。

【附记】 验之临床，连服 15 日左右即收佳效。

小儿疳积（营养不良）

1. 健脾消积汤

【组成】 胡黄连、白芜荑、鹤虱、槟榔、榧子肉、炒建曲、炒麦芽、雷丸（打碎）、焦山楂、白术各 10 克，川椒炭 1.5 克，厚朴、枳壳各 6 克，苦楝根皮 15 克。

【用法】 水煎服（浓煎），每日 1 剂，日分 3 次，空腹服。3 岁以内小儿，可于 2 日分 6 次服。

【功用】 清热，消滞，健脾，杀虫，痞积。

【方解】 由于饮食不节，脾胃先伤，健运失职，湿郁热蒸，日久生虫成疳。本方系从化虫丸合曲麦枳术丸加减化裁而来。方用胡黄连清肝胃湿热；川椒、芜荑、鹤虱、槟榔、榧子、雷丸、苦楝根皮杀虫；白术健脾燥湿；枳壳、厚朴除满消痞；山楂、神曲痞积消食。诸药合用，共奏清热杀虫消滞之功。组方严谨，其效不凡。

【主治】 疳积。证见形体干瘦，四肢骨瘦为柴，肚腹胀大如鼓，青筋暴露，五心烦热，皮肤干燥，中脘痞硬，纳食少，饮水多，喜吃焦香甜味，或吃生米、泥炭、食盐、布条、纸屑等。

【疗效】 屡用屡验，效果甚佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。本方还可兼治小儿潮热，自汗，形瘦，口渴不欲纳食，或虫积腹痛等证，连服 3 剂，自能纳

食，或泻下蛔虫。验之临床，效果均佳。

2. 三甲散

【组成】 炙鳖甲、炙龟板、炙穿山甲、鸡内金、炒槟榔各30克，砂仁12克，番泻叶3克。

【用法】 上药共研极细末，备用。1岁服1克，一日服3次，开水冲服。

【功用】 消食导滞，消症破积。

【方解】 方中以鳖甲、龟板、穿山甲滋阴软坚，消症破积；鸡内金健脾胃，消食滞；槟榔杀虫破积，下气行水；砂仁行气宽中，健脾化湿；番泻叶用量较轻，缓泻导滞，以通六腑。诸药合用，可使疳积消而脾胃健，郁热除而诸证退。力专效宏，用之多效。

【主治】 小儿疳积（实滞型）。证见面色萎黄，发干成堂，厌食嗳气，呕吐乳食，咬牙，流口水，小便臊，指纹青紫，脉滑数，舌红，苔白腻。兼治小儿消化不良（积滞）。

【加减】 大便干结者，可少佐清导散（大黄、二丑等量，共研细末）下之；伴腹痛呕吐，加白蔻散（白蔻仁30克，砂仁24克，青皮、陈皮、香附、莪术各9克，共研细末，备用）适量理气止痛。

同时配用针刺四缝穴，每次针1侧，3日1次。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《名医特色经验精华》，马荫笃方。

【附记】 验之临床，每获良效。

小儿睾丸鞘膜积液(水疝)

1. 消疝汤

【组成】 小茴香、茯苓、青皮、白术、当归、白芍各5克,荔枝核、山楂核、川楝子各9克,甘草3克,沉香粉1.5克(冲服)。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服3次。

【功用】 疏肝解郁,利湿散寒。

【方解】 方中以小茴香、荔枝核、山楂核散寒、行气、散结;青皮、川楝子、白芍、当归舒肝解郁,柔肝和血;茯苓、白术健脾利湿;沉香温降,引药下行;甘草调和诸药。合而用之,共奏疏肝解郁,温化水湿之功,使有形之湿从小便而出。气顺湿去则病自愈。

【主治】 鞘蛸积液(水疝)。证见阴囊水肿,状如水晶,外无红热,内蓄黄水,下控睾丸,上引少腹,苔薄白而腻,脉沉弦。

【加减】 若因外伤所致之阴囊水肿,兼有坠痛者,加桃仁、红花以活血化瘀。

【疗效】 临床屡用,效果甚佳,一般服9～12剂即愈。

【来源】 《幼科条辨》,范宝安方。

【附记】 验之临床,每收良效。

2. 水疝方

【组成】 桃仁、川牛膝、地龙、荆芥穗、甘草各3克,红花1.5克,益母草、茯苓各6克,车前子、泽泻各5克,麻黄0.9克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 活血利水。

【方解】 根据前人“疝本肝经，宜通勿塞”及“血不行则病水”的论述，水疝之积液与寒湿之邪导致局部血行不畅有密切关系。因此欲治其水，当活其血，故立活血利水之法。方中桃仁、红花、益母草、川牛膝入肝经，活血祛瘀，流通血脉，以利积液消除；泽泻、茯苓、车前子渗利水湿；佐以荆芥穗，少量麻黄，宣通肺气；地龙通络利水；甘草和中。诸药合用，共奏活血利水之功。

【主治】 小儿睾丸鞘膜积液（水疝）。

【加减】 气虚者，去荆芥穗，加黄芪；脾肾阳虚者，加肉桂、白术；阴虚者，加北沙参。

【疗效】 多年使用，屡获佳效。

【来源】 《名医治验良方》，张敏元方。

【附记】 验之临床，一般服 6～10 剂即获痊愈，效果颇著。

疮腮（流行性腮腺炎）

1. 解毒散结汤

【组成】 银花 20 克，连翘 12 克，板兰根、生石膏各 15 克，川尾连、黄芩、夏枯草、玄参、大青叶、蚤休各 10 克，薄荷、僵蚕各 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 疏风清热解毒，消肿散结。

【方解】 方中银花、连翘清热解毒；薄荷疏散风热；板兰

根散结消肿；黄芩、黄连清心肺郁热；玄参、夏枯草清热散结；生石膏解肌清热；大青叶解毒凉血；蚤休清热解毒，消肿止痛；僵蚕散结息风。方中银花、板兰根、大青叶、蚤休合用，其清热解毒、消肿止痛之功甚著。合而用之，共奏疏风散结，清热解毒，消肿止痛之功。临床应用，再随证加减，可用于各型流行性腮腺炎。

【主治】 小儿流行性腮腺炎。

【加减】 热盛，加栀子 10 克，龙胆草 5 克；淋巴肿大，加花粉、赤芍、蒲公英、川楝子各 10 克；肿而坚硬，加昆布、海藻各 10 克，土贝母 5 克；恶心呕吐，加陈皮 6 克，竹茹、藿香各 10 克；易感风寒，加荆芥 5 克，苏叶、淡豆豉各 10 克；低热，加青蒿、地骨皮、知母各 10 克；便干，加熟军 6 克；咽痛，加锦灯笼、桔梗、山豆根各 6 克；睾丸肿痛，坚久不消，加茴香桔核丸 3 克，日服 3 次；抽搐，加全蝎 3 克，蝉衣 6 克，钩藤 10 克；肿痛明显，加用金黄膏外敷，日换药 2 次；高热不退，加绿雪或小儿牛黄散，救急散等。

【疗效】 治疗 900 例，其中双侧腮腺肿大者 409 例，用药多在 7 日以内，少数 8 天以上。均全部治愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，张荣显方。

【附记】 验之临床，屡用卓效。

2. 六味消毒饮

【组成】 板兰根、忍冬藤各 15 克，夏枯草、白僵蚕、赤芍、连翘各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热解毒，软坚消肿。

【方解】 方中以板兰根、连翘清热解毒；忍冬藤解毒通

络；赤芍凉血活血；夏枯草、白僵蚕软坚散结，且夏枯草清火，白僵蚕疏风。合而用之，共奏清热解毒，软坚消肿之功，用治热毒蕴结之疙腮，具有较好疗效。若能结合辨证加减，灵活运用，则疗效更为理想。

【主治】 流行性腮腺炎。

【加减】 发热，加牛蒡子、大青叶；口渴，加天花粉、鲜芦根；伴扁桃腺炎，加白桔梗、马勃、粉甘草；胃脘不舒或纳减，加川朴花、生麦芽；大便干结，加全括蒌、大黄；合并睾丸炎，用龙胆泻肝汤加板兰根、桔核，同时加用金黄散外敷。

【疗效】 治疗 50 例，服药 2～5 剂，均获痊愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，郑则敏方。

【附记】 屡试屡验，效佳。

小儿舞蹈病

1. 羌菊白麻汤

【组成】 羌活 6 克，菊花、钩藤各 9 克，白附子、白芷、天麻各 9 克，白芍 12 克，蝉衣、南星各 4.5 克，防风 5 克，生石决明、珍珠母各 15 克(均先煎)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 疏散外风，平熄内风。

【方解】 本病多因外受风邪，引动内风。故方用羌活、防风、白芷、菊花、蝉衣疏散风邪；白芍、钩藤、天麻、生石决明、珍珠母平肝熄风；白附子、南星祛风化痰。风散、风熄，则病自愈。

【主治】 小舞蹈病(轻证)。证见情绪不稳，喜怒无常，手舞足蹈，似不规则，不自主的舞蹈动作，或身躯绕脊柱扭转，不

热或低热，二便自调，舌淡红、苔薄白，脉多浮弦。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《幼科条辨》，朱鸿鸣方。

2. 五虫熄风汤

【组成】 白芍、牛膝各 10 克，钩藤 12 克，石决明 15 克，天麻、全虫、僵蚕、地龙、制南星、炮山甲各 9 克，蜈蚣 2 条。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 平肝熄风，豁痰通络。

【方解】 经云："诸暴强直，皆属于风"。"诸风掉眩，皆属于肝。"风邪化热，肝风发动，痰瘀阻络，病情急重。"急则治其标"。故方用白芍柔肝熄风；钩藤、天麻、石决明平肝熄风；全虫、蜈蚣、地龙、山甲搜风镇痉；僵蚕、制南星化痰止痉。诸药合用，共奏平肝熄风，豁痰通络之功。

【主治】 小舞蹈病（重证）。上述证状逐渐加重，并见呼吸不规则，四肢动作障碍，言语、咀嚼和吞咽困难，失眠，苔白厚，脉弦滑。

【疗效】 屡用屡验，效果显著。

【来源】 《幼科条辨》，朱鸿鸣方。

3. 滋肾养肝汤

【组成】 熟地 15 克，白芍、女贞子、旱莲草、制首乌、生地、玄参、怀牛膝各 12 克，枸杞子、黄芩各 9 克，金银花 15 克，黄连 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 滋养肝肾，固本清热。

【方解】 急性发作期过后稳定期，或经治初愈之恢复期，

肝风虽止，肝肾阴亏未复，余邪尚存。故方用熟地、女贞子、旱莲草、枸杞子滋肾阴；白芍、首乌养肝肾；怀牛膝补益肝肾；生地、玄参滋阴降火；肝肾之真阴得复，筋脉濡润，动风因之可止。佐以黄连、黄芩、银花清热解毒。本方以治本为主，兼治其标，标本兼施，正复邪却，其病自愈。

【主治】 小舞蹈病之稳定期或恢复期，不自主动作消失，情绪稳定。或舌苔薄黄。

【疗效】 临床屡用，每收全功。

【来源】 《幼科条辨》，朱鸿鸣方。

【附记】 以上3方是朱氏治疗小舞蹈病之经验方。经多年临床实践观察，随证选方用药，对证施治，屡收佳效。笔者临床验证15例，对证选用上述3方，并随证加减，均获痊愈。

小儿夜啼

1. 定惊汤

【组成】 黄连、石决明、钩藤、竹叶、灯芯、朱茯神、首乌藤、炙甘草、煅龙牡、生地、枣仁(剂量酌情而定)。

【用法】 上药用凉水浸泡30分钟，先煎龙牡20分钟后，再与余药同煎30分钟，澄出药液，于晚上睡前半小时服用，每日1剂。

【功用】 清心平肝，安神定惊。

【方解】 小儿夜啼系心火内炽，肝热熏蒸三焦，上扰清窍所致。治当清心平肝，安神定惊为法，故方用黄连、竹叶、灯芯、生地清心泻火安神；石决明、煅龙牡、钩藤平肝潜阳，熄风定惊；朱茯苓、首乌藤、枣仁养心益肝安神；甘草导赤引热下行，

并调和诸药。全方药物合用，俾心火得清，肝阳得平，心神安定，惊啼自除。本方用药精细，药量适中，每在平淡中见功夫，投之多应手而效。

【主治】 小儿夜啼。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《名医治验良方》，奚伯初方。

2. 钩藤饮

【组成】 钩藤、益元散各 10 克，蝉衣、木香、槟榔各 3 克，乌药 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次或频服。

【功用】 清热平肝，调理胃肠，通利关窍。

【方解】 小儿夜啼，临床多于患儿病后、饮食不当、受惊后以及缺钙等情况下出现，此时多为“肝常有余”。“脾常不足”，胃肠积滞，心火内盛之际。方用钩藤、蝉衣清热平肝，熄风止惊；复以辛苦温之木香、槟榔、乌药理气而调理胃肠；以益元散通利关窍。合而用之，共奏清热平肝，调理胃肠，通利关窍之功，从而使三焦安宁，啼哭烦闹自止。

【主治】 小儿入夜惊哭啼闹。证见日间精神如常或多眠，食欲欠佳，大便多偏干，指纹淡紫，舌质红苔白。

【疗效】 临床屡用，收效甚捷，一般服 5 剂左右即愈。

【来源】 《名医治验良方》，王鹏飞方。

【附记】 验之临床，均获佳效。

小儿肾炎

五草汤

【组成】 鱼腥草、半枝莲、益母草、车前草各 15 克，白茅根、倒叩草 30 克，灯芯草 1 克(包煎)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热解毒，利尿渗湿，活血降压。

【方解】 小儿肾炎多由感受风邪、水湿。加之禀赋不足，以致邪伏于内而发病。本方是在巡回医疗过程中，综合民间土单验方自制而成。方中鱼腥草、倒叩草清热利水以消肿；半枝莲清热解毒；益母草、白茅根和血止血；车前草利尿、降压；灯芯草清心利水。诸药合用，共奏清热解毒，利尿渗湿，活血降压之功。

【主治】 小儿急、慢性肾炎，肾病综合征，泌尿系感染等病。

【加减】 如发热恶风寒，加麻黄、浮萍各 3 克；身痛倦怠，加秦艽 10 克，羌活 5 克；发热、心烦、口干，加生石膏 25 克(先下)，黄连 1.5 克，山栀 2 克；小便不利，加猪苓、茯苓、泽泻各 10 克，生姜皮 1 克；浮肿甚者，加川椒 3 克，防己 10 克，陈皮 3 克；二便不利，加商陆 15 克，葶苈子 3 克，大黄 5 克(后下)，二丑末 3 克(冲服)；面黄食欲不振，加党参、黄芪、扁豆各 10 克，怀山药 15 克；胸闷面黄，腹胀便溏，加苍术、炒川朴各 3 克，藿香 10 克，煨木香 3 克；便稀脉细，加肉桂、附子各 10 克，干姜 1 克；血尿久而不已，加琥珀 1 克(冲服)，女贞子 10 克，旱莲草 15 克。

【疗效】 运用本方治疗小儿肾炎500余例，均获得满意疗效。临床观察，本方对湿毒，风邪阻遏导致的水肿、血尿疗效显著。一般1周左右浮肿消失，2周左右肉眼血尿消失，镜下血尿经过3个月左右的治疗，均可消失而愈。

【来源】 《名医治验良方》，刘弼臣方。

【附记】 验之临床，其效卓著。

小儿肾病综合征

三合化裁汤

【组成】 黄芪、牡蛎各40克，泽泻15克，黑大豆30克，大枣7枚。

【用法】 上药用凉水浸泡30分钟，先煎牡蛎30分钟，再与余药混合，微火煎煮40分钟。每剂药煎2次，将2次药液兑合，分早晚两次温服，每日1剂。

【功用】 扶正祛邪，渗利收涩。

【方解】 此病为免疫性疾病，由抗原抗体复合物所引起，属中医“水肿”范畴。乃系三焦气虚之受水湿泛滥所致。肺虚不能制其上源，脾虚不能运化水湿，肾虚则气化无权，而至满溢，非攻、下、汗、利所能取效，亦非温阳滋补所能奏效。本方系由仲景防己黄芪汤，牡蛎泽泻汤及景岳玄武豆3方化裁而成。方用黄芪，既有补肺、健脾益肾之功，又有协调三焦、祛除水湿之效，一药而具多能，故重用为君；牡蛎既泄水气，又涩精气；泽泻固肾而能治水、利尿又不伤阴；黑大豆益肾治水，消胀下气；大枣滋脾土，以平肾气，具益土而胜水之功。诸药合用，寓补于通，扶正祛邪，渗利与收涩交相为用，使肺气得调，水道得

畅；脾气得健，水湿能运；肾气得养，开合有常，则疾病痊愈。本方药虽5味，但选择精妙，对正虚而致邪胜者，治邪不伤本，扶正能祛邪，因而收效颇著。

【主治】 小儿肾病综合征。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《名医治验良方》，裘沛然方。

【附记】 临床用本方验证多例，徐徐调治，均收佳效。

小儿佝偻病

抗佝方

【组成】 黄芪、菟丝子各20克，煅龙骨（先煎）、炒谷芽、炒麦芽各10克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 益气补肾，健脾壮骨。

【方解】 方中重用黄芪、菟丝子，以黄芪健脾益气、固表止汗，菟丝子补肾固精、助脾止泻，共奏脾肾双补，精气互生之效；龙骨安神收敛；谷麦芽消食和中。诸药合用，共奏益气补肾、健脾壮骨之功。

【主治】 小儿佝偻病。

【加减】 若脾虚便溏，加炒党参、炒白术、茯苓各10克；纳呆腹胀者，加陈皮10克，鸡内金6克，焦楂曲各10克；湿困苔腻者，加苍术10克。

【疗效】 治疗数百例，均取得满意疗效。

【来源】 《名医治验良方》，朱瑞群方。

【附记】 验之临床，坚持服用，每收佳效。

四、伤外科奇效方

颈椎病

1. 搜风通络汤

【组成】 葛根 20～30 克，全蝎 10～12 克，蜈蚣 2 条，乌稍蛇、赤芍、川芎、自然铜、穿山龙、木瓜各 13～15 克，鹿衔草 30 克，黑木耳 10～12 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 搜风通络，活血祛风。

【方解】 颈椎病，又称颈椎综合征，属中医痹证中的骨痹范畴。叶天士云："治痹用搜风剔邪通络之品，如蜣螂、全蝎、地龙、山甲、蜂房之类"。故方用全蝎、蜈蚣、乌蛇配鹿衔草、穿山龙、木瓜以搜风，祛湿，通络；"治风先治血，血行风自灭。故佐以川芎、赤芍、自然铜以活血祛风。所以用葛根者，取其引经、舒筋之效。综观全方，本方可能有促进椎间孔周围关节囊滑膜、神经根炎性水肿消退，改善脊髓、神经根及颈椎血液循环及营养状态，缓解肌肉痉挛等作用。因而用之多效。

【主治】 颈椎病。

【加减】 气候变化时症状加重者，加豨莶草、汉防己；椎动脉型或合并冠心病者，加丹参、红参；合并高血压者，加玄

参、钩藤；气虚者，加黄芪；肾虚者，加淫羊藿、补骨脂。

【疗效】 治疗 89 例，，其中神经根管型 77 例，椎动脉型 8 例，其它型 4 例。总有效率为 94%，其中治愈显效率为 78.65%。椎动脉型疗效最佳。

【来源】 《中医杂志》，1985(1)，蒋森方。

【附记】 临床观察，一般服 5～10 剂即见显效。待基本痊愈后，当改汤剂为丸剂或胶囊，服 1 个月左右，巩固疗效。验之临床，效果显著。

2. 白芍葛根汤

【组成】 白芍 45 克，葛根 20 克，炙麻黄 3 克，桂枝 9 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。连服 25～40 剂。

【功用】 养血柔肝，润筋解肌，祛风止疼。

【方解】 中老年人，肝肾不足，精血亏少，肝不养筋，筋虚邪侵，容于颈部而致痹证型颈椎病。正如清·柯韵伯云："头项强痛，下连于背，牵引不宁，是筋伤于风也"。故方用葛根解肌止痉，濡润筋脉，主治项背强痛；麻黄、桂枝解肌和营，祛邪外出；且方中重用白芍，故为主药，既可养肝柔肝，使筋有所生，肝所有养，又可通脉络、缓挛象、止疼痛。现代药理研究证明，白芍配甘草，能解除中枢性及末稍性肌肉痉挛，以及因痉挛引起的疼痛。且白芍味酸，麻黄辛温，一散一收，散而不伤阴，收而不留邪。本方有养肝柔肝，润筋养阴之功，而达祛邪治病之效。故用之多效。

【主治】 颈椎病(痹证型)。

【加减】 若肢体麻木较甚，加全蝎、桑枝；病久，上肢活动受限，加桃仁、红花；颈背疼痛较剧，加羌活、制乳香；头晕、头

痛，失眠多梦，加天麻、川芎、千地龙。

【疗效】 治疗 42 例，总有效率为 95.2%，其中显效率为 62%。

【来源】 《江苏中医》，1990(10)，杨六甲方。

【附记】 验之临床，并随证加减得法，每获佳效。

3. 养血通络汤

【组成】 熟地 15～25 克，丹参、桑枝、生麦芽、当归尾各 10 克，鹿衔草 10～15 克，骨碎补 15 克，肉苁蓉 6～10 克，生蒲黄 20～25 克，鸡血藤 15～20 克，蛇蜕 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补肝益肾，养血通经，祛风止痛。

【方解】 本病多因肝肾不足，风阳上亢所致。治宜以治本为主，兼治其标。方用熟地、肉苁蓉补益肝肾，以培其本，丹参、当归养血活血；鸡血藤、生蒲黄活血通络；桑枝祛风通络；麦芽舒肝解郁；鹿衔草、骨碎补壮阳健骨；蛇蜕祛风止痛。全方以补为主，以通为用，其奏补益肝肾，养血通络，祛风止痛之功，故用之颇效。

【主治】 颈椎病。

【加减】 痛重者，加元胡、制乳香、制没药各 10 克；高血压，去肉苁蓉；患肢胀痛，活动障碍，加伸筋草 10～15 克，田三七 1.5～2 克；颈部软组织及上肢酸胀痛，用川芎嗪、当归、丁公藤注射剂各 2 毫升，局部注射。

【疗效】 治疗 68 例，有效率为 97%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，何锐方。

【附记】 验之临床，屡用效佳。

软组织损伤

1. 滋阴解痉汤

【组成】 生地 21 克，白芍 30 克，女贞子 12 克，地龙 9 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴润燥，缓急止痛。

【方解】 病发肌肉、筋膜、韧带、腱膜、肌腱、神经鞘膜等组织，与“筋”关系密切。筋为肝所主，全赖肝中精气的滋养。若肝之机能衰退，不能正常流泄，则可产生筋脉疼痛，肢体拘挛、麻木，屈伸不利等症。治宜滋阴润燥，缓和挛急，方始克有资。故方用生地、女贞子滋阴清热，养肝润燥；白芍柔肝敛阴；配甘草酸甘化阴，缓急止痛；地龙清热解痉通络。诸药合用，共奏滋阴润燥，缓急止痛之功。

【主治】 臂部软组织疼痛综合征。臂部疼痛，或向下肢反射，或向腰部扩散，多以酸胀痛为主。弯腰、转体、提腿等活动受限。

【加减】 若肝阴虚甚，重用生地、女贞子；偏血虚，加当归、鸡血藤；兼气虚，酌加黄芪、党参、白术、茯苓；脉络失和，肢体麻木，可选加乌稍蛇、鹿衔草、五加皮、独活；热重挟湿，可加虎杖、泽泻、黄柏之类。

【疗效】 治疗 120 例，痊愈 66 例，显效 50 例，无效 4 例，总有效率为 96.67%。

【来源】 《浙江中医杂志》，1982(11-12)，吕凤祥方。

【附记】 此证因由内致，位在臂部，以酸胀痛为特征，似

属软组织范畴，故一并论之。本方验之临床，用治血不养筋之痛证，颇有效验。

2. 顺气宽胸汤

【组成】 桔梗、白术各 9 克，枳壳、防风、苍术各 6 克，白芷、川厚朴各 4.5 克，甘草、木香各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 宣肺理气，宽胸镇痛。

【方解】 气是人之根本，“人之有生，全赖此气”。胸部受伤后，呼吸不顺，故而疼痛随作。方用桔梗、防风、白芷、枳壳、木香以宣通肺气，发表祛风，理气止痛；胸部受伤后，气滞则湿聚，而致胸胁滞闷，故以川朴、苍术、白术、甘草除湿散滞；川朴配枳壳宽胸镇痛。诸药合用，节奏宣肺理气，宽胸镇痛之功。

【主治】 胸部挫伤，呼吸不顺，气滞作痛。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《林如高骨伤验方》，林如高方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

跌打损伤

1. 活血行气汤

【组成】 郁金、制香附、炒枳壳、制乳没、丹参、元胡、瓜蒌皮、桔梗、制半夏各 9 克，金桔叶 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 行气活血，消肿止痛。

【方解】 凡损伤，多因气滞血瘀，阻遏经脉，不通则痛。方

中香附、枳壳、瓜蒌皮、金桔叶行气止痛；丹参、乳香、没药、郁金、元胡、活血祛於，且元胡、郁金兼行气活血双重作用；肺主宣发肃降，治节一身之气，故佐以桔梗、半夏宣肺气，通血脉。诸药合用，共奏行气活血，消肿止痛之功。

【主治】 胸胁脘腹损伤。证见胸胁闷胀，脘腹痞满，咳呛作用更甚，痛无定处，肿处按之凹陷复起，或伴有唇紫，呼吸短促，舌红或紫、苔白，脉弦紧。

【加减】 伤甚者，可配用外治，其效更著。

【疗效】 屡用效著。

【来源】 《江苏中医》，1990(6)，许钜材方。

【附记】 验之临床，每收佳效。

2. 颅内消瘀汤

【组成】 麝香 0.06 克(开水冲服)，川芎、血竭(开水冲服)各 6 克，丹参 15 克，赤芍、桃仁、红花、乳香、没药、三棱、莪术、香附、土鳖虫各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3～4 次或灌服。

【功用】 通窍活血，消瘀止痛。

【方解】 外伤性颅内血肿，皆由损伤血瘀所致。方中以麝香通窍活血；以赤芍、川芎活血化瘀；以桃仁、红花、三棱、莪术、土鳖虫破血消瘀；乳香、没药、血竭活血止痛；并使以香附行气。诸药合用，共奏通窍活血，消瘀止痛之功。

【主治】 外伤性颅内血肿。

【疗效】 治疗各种类型(硬脑膜外血肿、硬脑膜下血肿或脑内血肿)及不同病程(急性、亚急性或慢性)的外伤性颅内血肿共 22 例，无 1 例治疗失败而改行手术治疗，均获痊愈。并经脑血管造影、超声波及眼底照相等特殊检查，都证实血肿治愈

消散。疗程，急性及亚急性 3～5 周，慢性 2 个月以上。

【来源】 《千家妙方》(下册)，邱绪襄方。

【附记】 验之临床，疗效卓著。本方不适用于颅后凹血肿，急性血肿伴严重脑挫裂伤，或凹陷性颅骨伤病人。孕妇禁用。临证运用，只要仅守本方，不作加减。本方服后无不良反应及药物副作用。

3. 消肿通络汤

【组成】 连翘、当归、赤芍、牛膝各 9 克，金银花、赤小豆、鸡血藤、车前子各 30 克，防己(包煎)15 克，活血止痛散¼瓶(市售，兑服)，云南白药 1 小瓶(市售，兑服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热清肿，活血通络。

【方解】 外伤而致经络阻膈，气血凝滞，郁而化热，出现膝关节滑膜炎症渗出，表面灼热，功能障碍，治以清热消肿，活血通络之法，方中金银花、连翘清热解毒；赤小豆、当归、鸡血藤、车前子行水消肿，活血通络；赤芍凉血活血；防己利水消肿，祛风止痛；牛膝引药下行，配合活血止痛散，云南白药以加强活血通络及解毒消肿止痛的功效。合用共奏捷效。

【主治】 急性创伤性关节炎。

【疗效】 屡用屡验，效捷。

【来源】 《千家妙方》(下册)，赵炳南方。

【附记】 验之临床，屡收捷效。

4. 通窍祛瘀汤

【组成】 当归、赤芍、钩藤各 9 克，川芎、菖蒲各 4.5 克，桃仁、朱砂、琥珀、防风各 6 克，蝉衣、甘草、沉香各 3 克，麝香

0.1 克(研末冲服)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次或喂服。

【功用】 疏风养血,通窍活络。

【方解】 重伤之后,因耗竭气血,或气血内郁,则血不养心,神不守舍,清肃失司,人事不省。方用当归、川芎、赤芍、桃红活血祛瘀;麝香、菖蒲活血散结;沉香下降逆气,收纳正气;琥珀、朱砂镇心安神,蝉衣、防风、钩藤散风胜湿,熄风止痛;佐以甘草通行十二经络,引药直达病所。诸药合用,共收疏风养血,通窍活络之效,故用之多效。

【主治】 重伤昏迷,人事不省。

【疗效】 多年使用,屡起沉疴。

【来源】 《林如高骨伤验之》,林如高方。

【附记】 验之临床,确有特效。

5. 补肾壮骨汤

【组成】 杜仲、枸杞、骨碎补、芡实、川续断、破故纸各 9 克,煅狗骨 15 克,狗脊 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 补肾壮骨,舒筋止痛。

【方解】 "肾为先天之本",人体各器官系统的许多生理,病理都与肾有关。肾位于腰部,"腰为肾之府",故腰部损伤,必致肾气虚弱。方中以杜仲、续断、狗骨、骨碎补、狗脊壮阳补肾,强筋壮骨;枸杞子滋阴补肾,壮腰固精;芡实收敛缩溺,固肾涩精。诸药合用,共奏补肾壮骨,舒筋止痛之功。

【主治】 腰部伤筋疼痛(肾气虚弱)。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《林如高骨伤验方》,林如高方。

【附记】 验之临床，每收良效。

6. 理气化瘀汤

【组成】 柴胡 15 克，郁金、桃仁、红花、大黄、莪术、茯苓、炮甲珠（先煎）各 10 克，元胡、甘草各 6 克，车前子 12 克（包煎）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 理气止痛，活血化瘀。

【方解】 胸壁挫伤后，初起瘀血未凝，气机尚通，疼痛不明显，伤后 3～5 天，血瘀气滞明显，故疼痛加重，呼吸、咳嗽则痛剧，以后疼痛逐日减轻，轻者持续 1～2 周，重者月余。此乃血瘀气滞由瘀聚到消散的一个病理规律。方用柴胡、郁金、元胡疏肝解郁，理气止痛；以桃红、红花、莪术、炮甲珠活血化瘀，软坚消瘀；大黄攻下逐瘀；茯苓、车前子利水渗湿，导瘀从二便而出，通畅气机；甘草调和诸药。诸药合用，共奏理气止痛、活血化瘀之功。

【主治】 胸壁挫伤

【加减】 咳嗽有痰，加杏仁 10 克，陈皮 6 克，半夏 10 克；脾虚便溏，去大黄，加山药 12 克；有热者，加连翘 12 克，生栀子、赤芍、丹参各 10 克；疼痛明显者，加白芍、三棱、乳香、没药各 12 克。

【疗效】 多年使用，疗效满意。

【来源】 《中国中医秘方大全》，孙呈祥方。

【附记】 验之临床，屡收卓效。

7. 活血舒筋汤

【组成】 当归、川芎、乳香、没药、桔叶、桔梗、乌药各 9

克，赤芍、落得打各 15 克，红花、青皮、陈皮各 6 克，地鳖虫、荔枝核各 12 克，小茴香 3 克。

【用法】 每日 1 剂，每剂头二煎内服，日服 2 次。第 3 煎熏洗患处，每日 1～2 次。

【功用】 活血祛瘀，舒筋通络。

【方解】 阴部为足厥阴肝经所循行，故用药多以疏肝理气，活血化瘀之法。曾予《伤科大成》中“活血止痛汤”治疗，疗效欠佳。因方中肝经用药太少之故。后经化裁加味，再经验证，疗效显著提高。方中以当归、川芎、乳香、没药、赤芍、落得打、红花、地鳖虫活血祛瘀，舒筋通络；配以桔叶、桔梗、乌药、青陈皮、荔技核、小茴香疏肝解郁，理气止痛，与活血药配伍，其活血、通络、止痛之功尤著。故疗效颇佳，而且疗程缩短⅔。确是治疗阴部挫伤的有效良方。

【主治】 阴部挫伤。

【疗效】 治疗 40 例，均获痊愈。疗程 7～28 天。

【来源】 《中国中医秘方大全》，朱文海方。

【附记】 验之临床，确有卓效。

8. 牛蒡子汤

【组成】 牛蒡子、白僵蚕、白蒺藜、独活、秦艽、半夏、白芷、桑枝（剂量可随证酌定）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 宣通气血，开破痰结，疏肝宣肺，导其壅滞。

【方解】 外伤虽多由扭捩闪挫起病，实因积劳致虚，气血内亏，风寒湿邪乘隙窍踞而伤筋阻络。《仁斋直指》云：“气血和平，关络调畅，则痰散而无；气脉闭塞，脘窍凝滞，则痰聚而生；又云：“痰涎入于经络，则麻痹酸痛，入于筋骨则头颈胸背掣

痛，手足掣制隐痛，故有"痰生百病"之谓。临床所见，痰每与风寒湿热之邪相合为病。外伤之证，亦可"兼邪"而发。方中牛蒡子辛寒滑利，通行十二经络，宣肺利气，豁痰消肿；白僵蚕辛平宣化，消痰散结而和气血，为厥阴肝脏之药。二味合用，宣滞破结，善搜筋络顽痰浊邪，是为主药；助以秦艽之辛寒，独活之辛温，和血舒筋，通达周身，透阳明之湿热，理少阴之伏风；更佐用白芷之辛温，芳香通窍，活血破瘀，化湿排脓而生新；半夏之辛温，燥湿化痰，消痞散肿而和胃；复使以白蒺藜之辛温疏肝风，行气血且散瘀结；桑枝养筋通络，祛风湿而利关节。全方以辛取胜，宣达气血，开破痰结，疏肝宣肺，导其壅滞，寒温兼用，温而不燥，寒而不凝，泄风逐湿之力尤捷。

【主治】 周身四肢，颈肩腰骶麻痹酸痛，牵强掣痛，或早期筋膜损伤、筋结、筋块或骨骼宿伤，关节不利，或兼身热，或见形寒，苔白而腻者。均可加减用之，每多取验。

【加减】 临床应用，尤须随证化裁。寒湿盛者，合麻桂温经汤加减，中加制草乌以温经通阳；风湿盛者，加羌活、防风、煨天麻以泄风燥湿；痰湿内阻，胸脘痞胀，苔厚腻者，可入平胃散、陈胆星、瓜蒌、薤白；若渐有化热之象，去半夏、白芷，加忍冬藤、焦山栀以清泄；顽痰胶结，或痰瘀互结，配选丹皮、赤芍、红花、炙甲片、片姜黄；欲和胃气，则取木香、薏仁，建神曲；若肝虚，筋失濡养，加当归、生地、白芍、首乌、牛膝、桑寄生等养血柔肝，荣筋和络；若气阳不充，脾虚痰湿，加党参、黄芪、白术等益气化湿，养筋和络；若肾阳不足，火不化气者，则配鹿角片，仙灵脾、石楠叶以助阳温经，健筋通络；若气血因筋络瘀阻失其流畅者，又宜相机选用舒筋活络之品；若病已损及元阳，当宗调中保元汤出入施治。

【疗效】 多年使用，疗效颇佳。

【来源】《中医杂志》,1985(5).石仰山方。

9. 复元活血汤

【组成】 柴胡 10 克,当归 30 克,桃仁、红花各 10 克,赤芍 15 克,自然铜 10 克,大黄 3～6 克,天花粉 30 克,炒山甲、地鳖虫各 10 克,夏枯草 15 克,生牡蛎 30 克(先煎)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 活血化瘀,通络止痛。

【方解】 外伤后遗证症状繁多,表现复杂;给临床辩证分型带来一定困难,印氏在 40 多年的临床实践中,抓住外伤后血行阻滞,瘀血停留的病理机制,以疼痛为主证,采用理血通络,活血化瘀的方法,治疗外伤后遗证取得满意疗效。方中天花粉用量尤大,且本方能续筋伤,还能生津润燥,对于瘀血停留,阻滞津液布化而出现口干咽燥等症状,有较好的疗效;山甲片走窜,专能行散,通经络达病所;生牡蛎软坚消肿,用于积块肿痛疗效较好,与夏枯草配合则散结,消肿作用更佳;土鳖虫、水蛭、虻虫皆为破瘀血、消坚积、化瘀血的主要药物。本病皆瘀血延久,瘀结日深,单用一般的活血破瘀药实难奏效,故重用虫类或鳞甲类药以化瘀血。这些药历来被认为药性猛烈或有毒性,一般用量较小,但印氏用量较大(10 克),时间较长(1 年之久),亦未见不良反应,多能获得满意效果,颇值得借鉴。

【主治】 头部及腰部外伤后遗证。

【加减】 腰痛者,加牛膝 10 克;头痛者,加桔梗 10 克;头痛剧烈或伴有癫痫发作者,加水蛭、虻虫各 10 克。

【疗效】 治疗 40 余例,均获显效。

【来源】《中国中医秘方大全》,印会河方。

【附记】 笔者临床验证观察，本方不仅治疗头、腰部外伤后遗证效果好，而且用治其它部位外伤后遗证，只要随症稍作加减，并加引经药，效果亦佳。确为治疗一切宿伤疼痛的有效良方。

骨折

1. 活血镇痛汤

【组成】 当归、白芍、生地、连翘、枸杞子、骨碎补、川续断各 9 克，川芎、制乳香、制没药、三七各 4.5 克，桃仁、防风各 6 克，茯神 12 克，炙甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血舒筋，化瘀止痛，补肾壮骨。

【方解】 筋骨损伤初期，血离经脉，形成血肿，阻塞经络，气血淤滞。《素问》云“气伤痛，形伤肿”。吴琨注曰：“气无形，病故痛，血有形，病故肿”。所以损伤必及气血而肿痛；又肾主骨，骨折脱位后，因积瘀化热，必见红肿之证。本方是由桃红四物汤化裁而成。方中生地凉血散瘀；并用防风、连翘祛风清热；以桃仁、乳香、没药、三七活血化瘀，舒筋止痛；因骨断筋绝，故用枸杞、续断、骨碎补补益肝肾，续筋骨；加上茯神宁心安神；甘草调和诸药。合而用之，共奏活血舒筋，化瘀止痛，补肾壮骨之功。

【主治】 骨折，脱位初期，瘀血作痛。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《林如高骨伤验方》，林如高方。

2. 跌打养荣汤

【组成】 西洋参 3 克(或党参 15 克),黄芪、白芍、川续断、破故纸、骨碎补、木瓜各 9 克,当归 6 克,川芎、三七各 4.5 克,熟地、枸杞子、怀山药各 15 克,砂仁、甘草各 3 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 大补气血,健脾益肾。

【方解】 《正体类要》云:肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不惯,脏腑由之不和。骨伤日久,由于长期卧床或伤肢不经常活动而致气血亏损,营卫不惯,本方是由四物汤加味而成。方中四物汤,是调血养血之良方;加西洋参、黄芪、怀山药、甘草补气扶正;砂仁醒脾调胃,行气宽中;三七、木瓜舒筋活络;续断、枸杞、骨碎补补肝肾,牡筋骨,以促进骨痂生长。综观全方,具有大补气血,健脾益肾之功。

【主治】 骨折中、后期,能促进骨痂生长。

【疗效】 屡用效著。

【来源】 《林如高骨伤验方》,林如高方。

【附记】 笔者多年临床验证观察,本方对促进骨折愈合,促合生长,效果颇著。有缩短疗程,促进早日康复之效。

3. 仙复汤

【组成】 当归、柴胡、花粉、山甲、桃仁、红花、防风、乳香、没药、赤芍、贝母、白芷、陈皮、甘草(剂量随证酌定)。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 活血散瘀,软坚消肿。

【方解】 骨折,除复位固定外,中药内治亦相当重要。方用当归、桃仁、红花、乳香、没药、赤药活血散瘀;柴胡、陈皮疏

肝理气；防风、白芷疏风散邪；花粉、山甲、贝母软坚散结消肿，以助活血化瘀之力。组合成方有活血散瘀，软坚消肿之功。用药遗方，独辟蹊径，实为治病的有效良方。

【主治】 骨折后淤结肿胀。

【疗效】 治疗锁骨骨折 58 例，均获痊愈。骨折临床复合平均天数，儿童一般为 10 ～15 日，成人一般在 20～30 天。

【来源】 《中国中医秘方大全》，周福贻方。

【附记】 验之临床，本方消肿，愈合之功颇著。

非化脓性肋软骨炎（胁痛）

1. 胡归山甲汤

【组成】 柴胡、白芍、延胡索各 12 克，炮山甲、花粉、赤芍、郁金各 9 克，金银花 15 克，丹参 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝理气，活血化瘀。

【方解】 肋软骨炎，多为瘀滞作痛，病位在肝，方用柴胡，郁金、延胡索疏肝理气、当归、丹参养血活血；花粉、赤芍、金银花凉血解毒，消朴损瘀血；穿山甲疏通肝络。诸药合用，共奏疏肝理气，活血祛瘀之功，故施之于临床，能收到满意的疗效。

【主治】 非化脓性肋软骨炎。

【加减】 失眠，加远志、酸枣仁各 12 克；胸胁胀痛者，加青皮、川楝子各 9 克；胸闷憋气，加瓜蒌、薤白各 9 克；腹胀，加川朴、枳壳各 12 克；便秘，首剂加大黄 20～30 克；肩背痛，加桂枝 9 克。

【疗效】 治疗 88 例，总有效率达 100%，治愈率为 92%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王文远方。

【附记】 验之临床，疗效确切可靠。

2. 新活血化瘀汤

【组成】 生黄芪 30 克，桑寄生 18～24 克，丹参 12～15 克，川红花 12 克，三棱、莪术、乳香、没药各 9 克，蒲公英 30 克（或紫花地丁 30 克），板兰根 24 克。

【用法】 水煎服，每日一剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，清热解毒。

【方解】 方中丹参养血活血，红花活血化瘀；三棱、莪术破瘀散结；乳香、没药、延胡索化瘀止痛；黄芪补气；桑寄生补肝肾，强筋骨；辅以蒲公英、板兰根清热解毒，入活血化瘀药中即可消炎，又可防治感染。故用之临床，疗效颇佳。

【主治】 非化脓性肋软骨炎。

【加减】 肿痛不甚者，去乳香、没药；痛甚者，加延胡索；胃纳不佳者，加怀山药、川厚朴、神曲、鸡内金；气虚者，重用黄芪；血虚者，加鸡血藤。

【疗效】 治疗 158 列，平均服药 15 剂（如同时加用药渣外敷患处，则疗效更佳），总有效率为 93.67%，其中治愈率为 81%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，赵棣华方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

骨质增生病

1. 补肾克刺汤

【组成】 淫羊藿、杜仲、木瓜、独活各 15 克，巴戟天、川芎、鹿角胶(兑服)各 10 克，川续断、黄芪、狗脊各 20 克，当归、骨碎补各 12 克，苡仁 30 克，甘草 3 克。另用蜈蚣 4 条，炮穿山甲、全蝎、地龙各 3 克，共研细末兑服。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。用水、酒各半煎，温服。

【功用】 补肾壮肾强筋骨，祛风散寒，除湿通络，除痰化瘀。

【方解】 中老年人，肾气渐虚。腰椎部乃太阳经，督脉通过。腰为肾之府，肾主骨。益肾为水火之脏，统督一身阳气，太阳经脉行一身之卫表。若肾亏虚，则卫阳空疏，屏障失固，风寒湿邪乘虚而入。肝肾精亏，肾督阳虚，使筋挛骨弱，留邪不去，痰浊瘀血，阻滞关节隙处，而致疼痛，日久不愈，必致关节增生畸形，逐成此病。肾虚是本，病邪为标。故方用巴戟天、淫羊藿、鹿角胶、杜仲、狗脊、骨碎补补肾壮督强筋骨；当归、白芍、生地养血敛阴止痛；黄芪益气；苡仁渗湿除痹；独活、木瓜祛风除湿止痛；炮山甲、牛膝、川芎活血祛瘀；全蝎、地龙、蜈蚣搜风通络镇痛；炙甘草调和诸药。诸药合用，共奏补肾壮督，强筋骨，祛风散寒，除湿通络，除痰化瘀之功。标本兼治，效果颇佳。

【主治】 腰脊骨质增生。

【加减】 寒湿盛者，加制川乌、晚蚕砂；夹热者，重用地龙；夹痰者，加白芥子；夹瘀者，加土鳖虫、红花；兼肾阴虚，加

生地、白芍；痛剧者，加葛根、秦艽、延胡索；身体极度虚弱者，加紫河车、黄精、枸杞子；伴有下肢胀痛者，加土鳖虫、丹参。

【疗效】 治疗 74 例，病程 1～5 年，15 例配用针灸按摩理疗。总有效率为 94.6%，显效率为 78.4%。

【来源】 《新中医》1990(12)，谢金荣方。

【附记】 验之临床，依本方加制川乌、制草乌、附子等温经化湿之品，治疗多例，多获痊愈。

2. 增生汤

【组成】 泽兰、红花、川芎、莪术、蕲蛇各 6 克，穿山甲、当归、续断、木瓜、怀牛膝、鹿衔草各 9 克，甘草、制草乌、制川乌各 3 克，白花蛇 1 条。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 散瘀逐湿，通络止痛。

【方解】 骨质增生多是中年以后发生的一种骨关节疾病。中老年人，气血不旺，加上长期慢性损伤，劳损处(关节处尤多)气血淤滞，寒湿侵络，骨质失养，久之发生退行性疾变，软骨消失，骨面硬化，关节边缘则发生保护性的骨质增生。方中以泽兰、莪术、当归、川芎、穿山甲、红花活血祛瘀；木瓜、蕲蛇、白花蛇祛风通络；制川、草乌辛热，能去经络中寒湿；鹿衔草、续断、怀牛膝、甘草补肝肾，强筋骨，且甘草调和诸药。诸药相伍为用，共奏散瘀逐湿，通络止痛之功。

【主治】 骨质增生瘀疼痛。

【疗效】 临床屡用，常获奇效。

【来源】 《林如高骨伤验方》，林如高方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

3. 强力热敷散

【组成】 川红花、当归尾、骨碎补、生大黄、桃仁各 9 克，白芍、川芎、鸡血藤、威灵仙、元胡、透骨草、肉桂、穿山甲、生川乌、生草乌、皂角刺、樟脑各 15 克，白芥子，羌活、独活、冰片、干地龙、宣木瓜各 9 克，蜈蚣 2 条，全蝎 6 克，生南星、生半夏各 12 克。

【用法】 上药除冰片、樟脑外，一起烘干，共研细末，入樟脑、冰片同研和匀，贮瓶备用，勿泄气。于每晚临睡前，每取本散 10～15 克，放入铁勺内炒热后，入白酒适量伴炒至热后，连将药散倒在一垫布上，令患者将患处(足跟)放在药面熨之，冷后如上法再炒再熨，连用 4～5 次，熨至最后 1 次时，待热度能忍耐时敷于患处，并包扎固定，或再加一热水袋于药层面上加温以助药力。每日换药 1 次，至愈为度。

【功用】 活血化瘀，散寒除湿，搜风化痰，软坚散结，通络止痛。

【方解】 骨质增生，多因素体阳虚，肾阳虚则骨失温照，“阳虚生内寒”，易致风寒湿邪乘虚杂至。久郁不解，阻遏气机，痰瘀渐生，客于骨络，日积淤结，终成是证，或因行走站立过度，或因外伤，损伤骨骼所致。发病以阳虚为本，寒湿痰瘀为标。故方中君以红花、归尾、桃仁、川芎、元胡、白芍、鸡血藤活血化瘀，通络止痛；臣以威灵仙，透骨草、羌活、独活、宣木瓜祛风湿，通经络；生川乌、生草乌温经散寒，通络镇痛；生南星、生半夏、白芥子燥湿化痰，温经散寒，软坚散结；使以地龙、蜈蚣、全蝎搜风软坚，通络止痛；皂角刺、穿山甲性善走窜，无处不到，且善能散瘀通络，消肿止痛；樟脑、冰片芳香善通诸窍，通络、消炎、止痛；入肉桂助阳温肾，疏通血脉，能使诸药不能透

达之处，有肉桂引之，莫不透达，故前人有“宣透百药”之说，兼之为使；再用骨碎补配肉桂补肾阳，通血脉，利关节；生大黄凉血消肿，通导瘀浊。诸药合用，共奏活血化瘀，散寒祛湿，搜风化痰，软坚散结，通络止痛之功。加之药散炒后，白酒渗透，其温化散结之功尤著。又药敷患处，直达病所，故奏效颇捷。

【主治】 足跟骨质增生。足跟骨肥大增生，形如骨刺，手按或着地触之则痛剧。兼治其它部位骨刺 。

【疗效】 临床使用二十年，治验甚多，疗效满意。如治足跟骨增生病 45 例，经治 5～15 天(次)后，总有效率达 100%，治愈 89%。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠方。

【附记】 长期临床实践观察，本组治愈病例随访 5 年未见复发，有较好的远期疗效。

其后，为了扩大适用范围，方便使用，即在药散中加入适量化疗发热剂，用棉布袋装药，每袋装药散 10～15 克，封口备用。无论何部骨质增生，即取本散一袋，烘热敷于患处，固定。每 2 日换药 1 次。最多贴敷 5 次(即 5 包)，即可获得较好疗效。同时如上法用治关节炎(痛处固定或痛剧)及一切局部疼痛证，效果亦佳。止痛有效率达 100%。

4. 抗骨质增生丸

【组成】 生地 3 份，肉苁蓉、鹿衔草、骨碎补、淫羊藿、鸡血藤各 2 份，莱菔子 1 份。

【用法】 上药加水煎制成流浸膏，加蜂蜜，泛丸，每丸重 2.5 克。每日服 2～3 次，每次服 2 丸。

【功用】 补肝益肾，通经活络，强筋健骨。

【方解】 方中以熟地为主，补肾中之阴；淫羊藿兴肾中之

阳；肉苁蓉入肾充髓；骨碎补、鹿衔草补肾镇痛；加鸡血藤通经，行气活血以增强健骨强筋的作用；佐莱菔子健胃消食理气，以防补而滋腻之弊。药理研究表明，熟地、肉苁蓉具有抑制炎性肉芽囊的增生和渗出作用；本方有一定的镇痛效应与抑制增生作用。此可能是刺激垂体——肾上腺皮质系统释放肾上腺皮质激素的结果。

【主治】 退行性脊椎炎。

【疗效】 治疗1000例，病程最短22天，最长18年。治疗1～2个月，最长6个月，总有效率为94.9%。显效率为80.8%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，刘伯龄方。

【附记】 凡因感冒及其它原因引起发热者忌服。

5. 活络通痹汤

【组成】 独活、川续断、制川乌、制草乌、熟地各15克，桑寄生、丹参、黄芪各30克，细辛5克，牛膝、地龙、乌药、炙甘草各10克，土鳖虫6克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。同时取药渣用纱布包后趁热敷于腰部，以温热不损伤皮肤为度。每日1次。

【功用】 温经活络，养血通痹，祛风止痛。

【方解】 方中独活、桑寄生、川续断补肝肾，舒筋络，祛风湿；丹参、乌药理气活血，祛瘀通络；黄芪、熟地、炙甘草补气养血，通痹止痛；制川乌、制草乌、细辛温阳散寒，通络止痛，诸药合用，可改善血液循环，缓解腰椎压迫，达到“通则不痛”之目的。

【主治】 肥大性脊柱炎。

【疗效】 治疗110例，总有效率为98.2%，治愈显效率

为 88.2%。

【来源】 《中国中医秘方大全》,蒋利方。

【附记】 验之临床,效果颇佳。本方一方两用,内外并治,可资效法。有助提高疗效,缩短疗程。

附骨疽(慢性骨髓炎)

1. 复骨汤

【组成】 金银花 20 克,黄芪 30 克,野葡萄根 30 克,鹿角片、川芎、蚤休各 10 克,当归 8 克,熟地 20 克,白芷、炙甘草各 5 克,补骨脂 15 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 清热解毒,扶正和营。

【方解】 方中以金银花、蚤休、野葡萄根清热解毒,抗菌消炎;黄芪、当归、熟地、鹿角片以补诸虚,填精髓,助阳固本;黄芪又为治疮要药;配当归、川芎以活血散瘀,和营通络。合而用之共收清热解毒,扶正和营之功。

【主治】 慢性骨髓炎。

【加减】 热重,加野菊花、蒲公英;阴虚,加知柏地黄丸、生地;血虚,加大熟地、当归用量;脾虚,加白术、炒怀山药;湿重,加苍术、苡仁、藿香。

【疗效】 治疗 35 例,病程 1～30 年。总有效率为 94.5%,治愈率为 71.4%。

【来源】 《中国中医秘方大全》,胡胜利方。

【附记】 验之临床,效果甚佳,如再配用外治之方,则疗效更佳。

2. 骨痨汤(一)

【组成】 虎杖、瓜子金、锦鸡儿各 16 克，银花、紫花地丁各 30 克，赤芍 9 克，牛膝、甘草各 6 克，徐长卿 12 克，当归 18 克，皂角刺 15 克，骨痨片(蜈蚣、地鳖虫、制乳香、制没药、参三七、红花、炮山甲、共研细末、依法压制成片剂)适量(吞服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 清热解毒，活血破瘀，化痰散结。

【方解】 慢性骨髓炎，多由急性转化而成。病程较长，既有邪毒未清，痰瘀互结，又有气血亏虚的正虚邪实之侯。治以攻补兼施之法，方中虎杖、银花、地丁清热解毒；徐长卿活络安神，祛风湿；赤药、牛膝、锦鸡儿、当归活血化瘀；瓜子金、皂刺、甘草化痰散结；加用骨痨片以增强化瘀，散结、通络之功。诸药合用，共收清热解毒，活血破瘀，化痰散结之效。再辅以外治，颇见功效。

【主治】 慢性骨髓炎。

【加减】 如证见寒象，脸色苍白，苔白，脉细，可加肉桂，白芥子、炮姜等温通之品；若体消瘦，面色㿠白，舌质淡肿，合八珍汤加减。同时辅以外治，如形成窦道，先用加味一号丹(即一号丹内加 20～40%拔瘰丹“水银、明矾、火硝、食盐、皂矾等量，用降法炼制成”)祛腐拔管，使窦道创面组织新生，再以一号丹(黄升、红升、尿浸熟石膏各 12 克，轻粉、血竭、冰片各 3 克，共研细末)提脓；以二号丹(黄升 12 克，九一丹 15 克，血竭 3 克，东丹 6 克，共研细末)生肌。若有大的死骨，可配用手术疗法，开创取骨。

【疗法】 章士美报道，临床验证 165 例，总有效率为 97%，治愈率为 86%。疗程一般在 45～90 天左右。

【来源】 《江苏中医》,1990(9),徐学春方。

骨痨(骨与关节结核)

1. 骨痨汤(二)

【组成】 青蒿 6 克,鳖甲(先煎)15 克,银柴胡、丹皮各 6 克,地骨皮、杜仲,怀牛膝、川续断、桃仁各 10 克,红花、苏木各 6 克,银花、紫花地丁各 15 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 养阴清热,强筋壮骨,活血化瘀,清热解毒。

【方解】 古今医家认为,骨痨是阴寒之证,以宜温经通络,代表方为阳和汤。然本病之病机演变甚为复杂,总的趋势是其始也为寒,其继也为热,既有其肾亏骼空之虚,又有气血凝滞之实,当骨质发生病变时,其中虚标实之局面固然同时存在,但其寒邪已化为热,阴邪已化为热,阴证已转为阳,并且每见阴虚火旺之证。故用养阴清热,强筋壮骨,活血化瘀,清热解毒之骨痨汤最为合拍。方中青蒿苦寒,专治阴分伏热;银柴胡、地骨皮甘寒,善理骨蒸痨热;丹皮辛苦,清热散瘀,鳖甲咸寒,滋阴潜阳;杜仲甘温微辛,川断苦辛微温,牛膝苦酸而平,3 味合用,有补肝肾、强筋骨、通血脉、利关节之功;桃仁苦甘而平,红花味辛而温,苏木甘酸辛平,合用破血行瘀通壅滞;银花甘寒、地丁苦寒,泻热解毒疗痈肿。诸药合用,则阴虚可滋,痨热可退,筋骨可壮,瘀血可通,蕴毒可解。全方标本虚实同治,攻消补益兼施。长服无暇,疗效颇佳。

【主治】 骨痨(骨与关节结核)。

【加减】 面色少华,形体消瘦,气血两虚者,加黄芪、党

参、当归、白芍以补气血；舌红少苔，口燥咽平，阴虚现象明显者，加生地、麦冬、龟板、女贞子、旱莲草等以养阴液；潮热经久不退者，加胡黄连、白薇等以退虚热；脓肿形成或溃后脓多者，加重清热解毒之品；盗汗不止者，加浮小麦、碧桃干、糯稻根须等以止虚汗；舌苔白腻，胸闷纳呆，夹有痰湿者，加制半夏、茯苓、陈皮以化痰湿；舌质紫暗，瘀滞较甚者，加重活血化淤之品。

【疗效】 多年使用，颇有效验。

【来源】 《中国中医药报》，许履和方。

【附记】 笔者临床验证多例，必要时辅以外治。疗效可靠。

2. 补益祛邪汤

【组成】 党参、生地各 20 克，白术、连翘、枸杞子各 12 克，茯苓、当归、女贞子、碎骨补、菟丝子、芍药各 15 克，川芎、甘草各 10 克，金银花、蒲公英、地丁草各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 解毒祛瘀，补气健脾，益肾填精。

【方解】 骨痨发病，多以气虚，阴精亏，骨骼空为病之本，邪毒瘀滞为病之标。本方系由八珍汤加味而成。方用四君子汤（参、术、苓、甘草）健脾益气，加黄芪鼓正气托毒排脓；以四物汤（归、芎、芍、地）补血活血化瘀；加以女贞子、骨碎补、菟丝子、枸杞子补益肝肾；又以金银花、蒲公英、地丁草、连翘清热解毒，祛邪；甘草调和诸药。合用共奏扶正祛邪之功。药切病机，用之颇验。

【主治】 骨结核。

【加减】 伴有脓肿形成者，加白芷 12 克，皂刺 15 克，穿

山甲 10 克，苡仁 24 克，败酱草 30 克；疼痛重者，加元胡 12 克，乳香、没药各 10 克；阴虚潮热，加地骨皮、鳖甲、黄柏各 10 克，龟板 12 克；脓肿平坦，色白或暗淡，关节肿者，加肉桂、炮姜各 6 克，白芥子 10 克；病程久而瘘管不愈，消瘦，乏力，气血双亏者，重用黄芪、熟地易生地改用 30 克，加首乌、桂园肉各 15 克。本方剂量为成人量，儿童用量酌减。

【疗效】 治疗骨结核 113 例，总有效率约 90%，治愈率为 63%。又治脊椎结核合并截瘫患者 11 例，有效率为 88%，治愈率为 54.5%。平均治愈时间为 9 个月。

【来源】 《中国中医秘方大全》，林香山方。

【附记】 验之临床，确有良效。

多发性疖肿

1. 仙遗地黄汤

【组成】 仙遗粮 15 克，生地，地丁草各 12 克，白鲜皮、苦参各 10 克，紫草、白芷、丹皮各 6 克，板兰根、金银花、连翘各 12 克，黄芩 8 克，泽泻 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 排脓内托，透邪解毒。

【方解】 方中仙遗粮，甘淡平，清热利湿，解毒祛风，治疗反复发作之疮疡湿毒有效；生地甘寒苦，清热凉血，滋阴降火，与仙遗粮同为方中主药；配以连翘、银花、地丁草、板兰根等清热解毒；丹皮、紫草凉血散血；白鲜皮、苦参、黄芩、黄柏祛风清热燥湿；泽泻甘淡，专功利湿行水，导热下行；白芷轻宣发表，祛风散邪。诸药合用，清热凉血，祛风利湿，排脓内托，透邪解

毒之功。

【主治】 多发性疖肿。

【加减】 风热上犯，热疖多在头面者，加山栀、防风、野菊花；湿热下注，疖多在身体下部，加败酱草、黄柏、苍术；热毒内盛，加生甘草、大青叶、生石膏；阴虚内热，加地骨皮、银柴胡、知母、石斛；气血虚，加黄芪、当归、熟地、甘草；皮肤并发湿疹，加地肤子、车前子、六一散。

【疗效】 治疗 200 例，全部治愈。平均服药 17 剂。

【来源】 《中国中医秘方大全》，曹恩溥方。

【附记】 验之临床，效果确实可靠。

2. 消疖汤

【组成】 昆布、海藻各 9 克，蒲公英、紫花地丁、白茅根各 15 克，赤芍、黄芪各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清解肌肤热毒，行瘀散结消肿。

【方解】 多发性疖肿。多系温热火毒蕴结于肌肤，痰气瘀血凝聚而成。方中昆布、海藻咸寒软坚，泄热行水；赤芍行气散结；蒲公英、紫花地丁清解肌肤热毒；白茅根清热祛湿，且赤芍、白茅根还有凉血行瘀之功；黄芪益气托毒固表。诸药合用，治疗小儿多发性疖肿，疗效颇佳。

【主治】 小儿多发性疖肿。

【疗效】 治疗 41 例，总有效率为 92.7%，治愈率为 70.7%。平均服药 4.6 剂。

【来源】 《浙江中医杂志》，1985(8)，姚庆云方。

3. 解毒消肿汤

【组成】 甘草、紫花地丁各 30 克，金银花、连翘、皂角刺、丹皮、黄芪、生地、赤芍、白芷各 10 克，大黄 3～5 克(后下)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热解毒消肿，益气凉血，托毒拔脓。

【方解】 方中重用甘草、紫花地丁清热解毒消肿；辅以银花、连翘以增强解毒消肿之功；丹皮、赤芍、大黄凉血解毒；黄芪、皂角刺、白芷益气托毒拔脓。诸药合用，攻补兼施而以攻邪为主。经临床实践证实，本方对多发性疖肿有较好疗效。对反复发病者，应坚持服用，可收全功。

【主治】 多发性疖肿。

【加减】 大便溏泻者，一般不必停药。如发热者，加生石膏；经久不愈，气阴两伤者，重用黄芪，并加石斛、玄参、白术、茯苓；挟暑湿者，加香薷、六一散、车前子。

【疗效】 治疗 49 例，必要时配用局部切开引流等外治法，总有效率为 100%，其中治愈率为 83.7%。

【来源】 《儿科学术会议论文资料汇编》，1988，张生华方。

4. 托补消炎汤

【组成】 银花、地丁草、鱼腥草、千里光各 30 克，黄芪、党参、连翘各 20 克，川连 10 克，甘草 6 克(儿童用量酌减)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 托补消炎。

【方解】 多发性疖肿是一种反复发作性的皮肤化脓性疾病，多缠绵难愈。本病的发生，多因外受风热、湿热、暑热之邪，

继而化火化毒，热毒壅聚，或兼有内郁湿热，营卫不和所致。方用银花、地丁草、连翘、鱼腥草、甘草清热解毒；川连、千里光解毒燥湿；黄芪、党参益气托毒。合用有托补消炎之功。现代药理研究证明，方中银花、地丁草、连翘、鱼腥草、白头翁、川连、黄芩、黄柏对金黄色葡萄球菌均有一定抑制或杀灭的功用。加丹参以活血祛瘀，配甘草以增强药效，重用黄芪、党参及白术，大补正气，提高机体抗病力，使“气血旺而外邪不能感”，使治愈后不再复发之功。

【主治】 多发生疖肿。

【加减】 凡内郁湿热较重者，酌加黄芩、黄柏各 15 克；治中仍有新发者，酌加白头翁、丹参各 20 克；气血两虚者，加白术 20 克，黄芪用至 30 克。局部外治，即配用三黄洗剂及芙蓉膏。治疗中一律停用西药。

【疗效】 汤一鹏报道，治疗验证 60 例，病程均在 3 个月左右，最长达 5 年。总有效率为 96.7%，治愈率为 80%。平均服药 20 剂。

【来源】 《四川中医》，1986(6)，汤琢成方。

痈疽

1. 加味三星汤

【组成】 元参 15 克，焦山栀 9 克，银花 30 克，蒲公英 15 克，甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒。

【方解】 发疽，以阳实证居多。方中以银花、蒲公英、生甘

草清热解毒；配以元参、焦山栀泻火清热，以增清热解毒之功。且无寒冷郁遏之弊。诸药合用，药专效宏，奏效颇捷。

【主治】 发疽(脑疽)。初起红肿煽痛，根盘坚硬高突，形寒身热，或高热不解，脉弦或洪数，苔白腻或黄腻。

【加减】 便秘热结，加生首乌 9 克；局部坚硬殊甚，加穿山甲、皂角刺；湿重者，加藿香、川朴、茯苓、滑石。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

2. 鹿角托里汤

【组成】 鹿角胶(或鹿角片，或豹骨代替，下同)9 克，生黄芪、白茯苓各 12 克，当归、白芍各 9 克，银花 15 克，远志肉、生甘草各 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 温扶督阳，托里排脓。

【方解】 发疽之阴寒症，则方用鹿角胶以温阳而解阴寒郁结之滞；黄芪、当归、白芍、甘草益气和血，托毒透脓；并以银花解毒除热；远志温行散结，使之阴寒渐解而脓毒得以透达。阳复、毒清则疮疽自愈。

【主治】 发疽(脑疽)。证见疮色暗平塌，麻木不仁，畏寒少热，神疲纳呆，脉沉细无力，证属正虚阳涸之证。

【加减】 如阴虚火亢，有糖尿病史者，加天花粉 12 克，并倍用生芪。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

3. 黄芪托毒汤

【组成】 生西芪 12 克，当归身、陈皮、泽泻各 6 克，生白芍、广郁金各 5 克，怀山药、银花、白茯苓各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 益气托毒，排脓祛腐。

【方解】 痈疽成脓腐溃，正虚不能托毒，根盘漫散不收，脓稀而腐稍不脱，治宜益气托毒，排脓祛腐。方中生芪补气，配以当归、白芍具有排脓托毒之功；合山药健脾，能助新肉生长；郁金理气，与当归并用，有行血消肿之效；配以银花解毒；茯苓、泽泻利湿；陈皮理气化痰。合用有托毒消肿，祛腐生新之效，正符合疮疡溃后病机。本方用于统治一切溃疡的托毒排脓之用。施之临床，均有确效。

【主治】 阴疽溃后，脓出清稀，正虚不能托毒，根盘散漫不收，腐肉不脱。

【加减】 如食欲不振，加焦二曲 12 克，砂蔻壳各 3 克，睡眠差，加炒枣仁 12 克；血虚，加制首乌 9 克。

【疗效】 临床屡用，均获佳效。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

4. 归芪解毒汤

【组成】 当归、丹参、黄芩、穿山甲、皂角刺各 12 克，生黄芪 15 克，赤芍、银花、连翘各 9 克，紫花地丁 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热消肿，托里解毒。

【方解】 痈疽（有头疽）热毒型，多见于中壮年正实邪盛。方用当归、丹参、赤芍和营凉血；紫花地丁、银花、连翘、黄芩清

热解毒；生芪益气托毒，与活血药同用，其托里解毒之力尤著；穿山甲、皂角刺攻坚消肿。诸药合用，共奏清热消肿，托里解毒之功。本方重在解毒消肿，以托里为辅，用于热毒型痈疽之证，每收良效。

【主治】 热毒型痈疽(有头疽)。

【疗效】 治疗 32 例，均获痊愈。

【来源】 《名医治验良方》，唐汉钧方。

5. 扶正解毒汤

【组成】 党参 12 克，白术 9 克，云茯苓 12 克，生甘草 3 克，当归 12 克，生地 15 克，川芎、赤芍、银花、连翘、黄芩各 9 克，黄连 6 克，皂角刺、穿山甲为 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 益气养荣，清热托里。

【方解】 身体素虚，气血不足之正虚型痈疽(有头疽)，多见于年迈体虚或久病体虚之人。治宜益气养血，清热托毒。本方系由八珍汤加味而成。方用四君子汤(参、术、苓、草)补气；四物汤(归、地、芍、芎)补血，合之为八珍汤气血双补以扶正；加银花、连翘、黄芩、黄连清热解毒泻火；皂角刺、穿山甲攻坚消肿。本方以扶正为主，攻消为辅。正复邪清，其疮自平。

【主治】 正虚型痈疽(有头疽)。

【疗效】 治疗 52 例，痊愈 51 例。1 例因年老体虚并发紫癜性肾炎而死于肾功能衰竭。

【来源】 《名医治验良方》，唐汉钧方。

6. 养阴清托汤

【组成】 生地 15 克，麦冬、白芍、天花粉各 12 克，玄参 9

克，黄芪 18 克，皂角刺、穿山甲各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养阴生津，清热托毒。

【方解】 阴虚型有头疽（痈）多见于糖尿病患者，治宜养阴生津，清热托毒。方中以生地、麦冬、白芍、天花粉、玄参养阴清热；黄芪益气托毒；皂角刺、穿山甲攻坚消肿，合黄芪以托毒外出。故用之临床，每收良效。

【主治】 阴虚型痈疽（有头疽）

【疗效】 治疗 45 例，全愈 44 例。1 例死于败血症。

【来源】 《名医治验良方》，唐汉钧方。

7. 双活祛寒汤

【组成】 羌独活各 3 克，防风 3 克，大秦艽、当归各 9 克，赤芍 5 克，制半夏 6 克，白芷 3 克，细辛 1 克，忍冬藤、炙僵蚕各 12 克，白茯苓、川牛藤各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 解表祛寒，活血消肿。

【方解】 阴疽之成，多因素禀体虚，抗力低下，外受风寒湿邪侵袭，蕴结在里，致使气血凝滞，不得宣散而发。或因情志内伤，肝气郁结而致。故方用羌独活、防风、细辛、白芷以解表祛风寒，用量虽强，其旨不在于发汗，而在开腠宣通；使以当归、白芍活血；僵蚕散结；秦艽除风湿。合之以达祛邪消肿之效。为外邪所致本病的内消良方。

【主治】 深部脓肿早期（阴疽）。初起局部色白坚硬，不痛或微有酸痛，形寒，苔薄白或白腻，脉沉细。证属半阴半阳之证。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】《临诊一得录》，凌云鹏方。

8. 和营托毒汤

【组成】 生西芪 9 克，川桂枝 4 克，炒当归 9 克，赤白芍各 9 克，生甘草各 6 克，忍冬藤 12 克，陈皮 6 克，白茯苓 9 克，炙僵蚕 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气和营，托里消肿。

【方解】 深部脓肿，部分表邪已解，而局部硬结。方中以西芪益气；当归、赤白芍养血活血；桂枝、甘草调和营卫；忍冬藤解毒通络；陈皮理气；僵蚕散结；茯苓利湿，从益气和营而达到温行通络，解凝散结之功，寓扶正祛邪，以使内消或移深居浅为目的。本方并可用于溃后的坚肿不消，亦能取得消肿托毒之效。

【主治】 深部脓肿（未成脓期）。部分表邪已解，而局部硬结，根盘散漫，尚未成脓的。脉弦细或沉细有力。多因正气不足，不能化毒行消，或无力托毒之证。

【疗效】 临床屡用，每收佳效。

【来源】《临诊一得录》，凌云鹏方。

9. 透脓汤

【组成】 生西芪 12 克，当归身，白芍、皂角刺各 9 克，忍冬藤 12 克，炙甲片 4 克，甘草节 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 托毒透脓。

【方解】 深部脓肿，失治酿脓，每见寒化为热。既失内消之机，当透脓外达为祛。移深居浅，而不致内陷筋骨。方用生

芪益气托毒；当归、白芍养血活血，合之为用则托毒透达之功尤著；辅以忍冬藤、甘草节解毒通络；山甲片、皂角刺攻坚排脓，以助透达之力。合而用之，共奏托毒透脓之功。

【主治】 深部脓肿化脓期。

【加减】 随证辅以外用之药，其效始著。

【疗效】 临床屡用，奏效颇捷。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

10. 疏气消肿汤

【组成】 炒柴胡、川芎、赤芍各 4 克，当归、青皮、炒枳壳各 6 克，忍冬藤 12 克，制香附 9 克，全蝎 1 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 理气和络，活血散结。

【方解】 胁肋深部脓肿，大多因情感内伤所致。故方用当归、川芎、赤芍活血化瘀；柴胡、青皮、香附、枳壳理气解郁行滞；辅以忍冬藤解毒通络；全蝎搜风散结。其中柴胡、青皮并为胁肋部位的引经药，用以引导药力直达病所，疏理气机，通行脉结，而得内消。

【主治】 深部脓肿（胁疽、肋疽）。

【加减】 若局部皮肤微热，或舌苔燥腻，脉见弦劲，为郁久化火之兆，势转蒸脓，此时宜加丹皮 6 克，焦山栀 9 克，龙胆草 2 克，茯苓 12 克以清泻郁火，力求内消。

【疗效】 临床屡用，效果卓著。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

【附记】 以上所选凌、唐二氏之秘方，亦为笔者近年来临床所常用。早年治疗痈疽，曾多以古方化裁为用，虽屡见效验，有的并不够理想。自得凌、唐氏之秘方，验之临床，随证选用，

每收佳效，疗效较前有所提高。确为外症之良方。病有不同，因有内外，证有轻重，加之病情发展演变不一，有此很难以一方而收全功。因此必须随证选方，灵活运用，方证合一，治无虚投，其效始著。同时随病证辅以外治之法，方药可详见拙作《百病中医熏洗熨擦疗法》和《百病中医膏散疗法》。其效更佳。

疔疮

1. 芩连消毒饮

【组成】 黄芩 10 克，黄连 6 克，生山栀、野菊花、半枝莲各 10 克，银花 12 克，赤芍、制川军各 9 克，连翘、紫花地丁各 15 克，生甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2～3 次。

【功用】 清热凉血，解毒护心。

【方解】 本方以从《外科正宗》方“七里剑”与《医宗金鉴》方“五味消毒饮”、《外台秘要》方“黄连解毒汤”化裁制方。方中以黄连为君，直折上焦心火，银花合野菊花为治疮之圣药；连翘清上焦诸热，解毒疗疮；紫花地丁入心肝二经，凉血解毒，清热消肿，合半枝莲清解疔毒，力专功宏。诸药合用，共奏清热凉血，解毒护心之功。

【主治】 颜面疔疮，手足疔疮，红丝疔。

【加减】 颜面疔疮，每易动风，加草河车、僵蚕、合野菊花有入肝经，熄肝风之效；脓成者，加苍耳子、桔梗、皂角针透脓泄毒；便燥腑结，去制川军，加生大黄、全括蒌、通腑泄热；邪热伤阴，去黄芩、黄连，加沙参、麦冬、芦根甘寒清热；神识昏糊，加神犀丹 1 粒冲服，柴雪丹 4.5 克（分 3 次吞服），或安宫牛黄

丸 2 粒(分 2 次化服)；热毒炽盛，加广犀角 15 克(水牛角代)，鲜生地 60 克凉血解毒；咳吐痰血，加象贝母、天花粉、藕节炭、鲜茅根；高热惊厥，加羚羊角(山羊角代)粉、钩藤、龙齿。

疔疮外治，可用外科蟾蜍丸磨散蜡调，围裹于疔疮头四周，箍围聚毒，疔头上置放药制疮丹子虫，并用千锤膏覆盖；疮头溃后外用二宝丹药线引毒外泄。

【疗效】 多年临床使用，颇感得心应手。

【来源】 《中国中医药报》，顾伯华方。

【附记】 凡疔疮初起，不宜切开及针挑，也不能妄加挤压，不然可以造成疔毒扩散走黄。疔疮伴有全身症状时宜卧床休息，饮食忌荤腥发物及甜腻食品，更忌饮酒及辛辣，应多饮水、瓜汁、菊花露等。患部应防护，避免碰跌损伤所致毒邪扩散入营。

验之临床，效果确切可靠。

2. 七味消疔汤

【组成】 夏枯草、菊花、紫花地丁、银花、蒲公英各 9～15 克，蚤休 6 克，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热解毒。

【方解】 疔疮为脏腑积热，水毒之症。本方是由五味消毒饮化裁而成，方中五味消毒饮(紫背天葵、菊花、地丁、银花、蒲公英)均为清热解毒之品，因紫背天葵药店少有，故而以夏枯草，此两药均是春生夏枯，其性寒除热与主治外证之用基本相似，尤为夏枯草是纯阴之性，解郁火而清热，且有杀菌作用，尤为适宜。并加蚤休、甘草以增加清热解毒之力。数十年治疔持为利器，多可治愈。

【主治】 颜面疔疮，手足疔疮，多发性疖肿。

【加减】 至已现疔毒走黄征象的，则加入金石斛 9 克，以清胃腑积热，用治面疔、手疔的“走黄”患者，尚无失败病例。

【疗效】 临床使用数十年，疗效满意。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

3. 知柏解毒汤

【组成】 黄柏 4 克，知母、丹皮各 6 克，银花、连翘、元参、带皮茯苓，生苡仁各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，凉血解毒。

【方解】 本方为三世家传验方。烂疔溃烂期，内治宜以清泄下焦湿热为先。方中以知母、黄柏以泻下焦之湿热而降火为主；元参、丹皮凉血解毒为辅；银花、连翘清热解毒为佐，又以带皮苓、生苡仁利湿为使，使火降热退而湿去，则毒邪得解，其病可愈。

【主治】 烂疔溃烂期。

【加减】 以上为常用量，可随症状轻重而增减。如疔生于手部者，一般加川连 1～2 克。

外治：在腐烂蔓延阶段，剪除四周黑腐，并用硝酸银棒涂擦边缘末尾之腐肉，止菌止烂，控制蔓延，取效较中药为速。一般的 1～3 次则腐烂即止。待热退腐止，加用生肌之品亦效速。

【疗效】 临床屡用，效果卓著。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

4. 三花二石汤

【组成】 金银花、野菊花各 30 克，红花 10 克，生石膏、寒

水石各 60 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂(重者 2 剂)，日服 3～6 次。二煎内服，三煎以药渣煎汁，以纱布条浸溃后敷患处，日换 2 次。

【功用】 清热泻火，清热解毒，活血通络。

【方解】 红丝疔多因热毒瘀结，毒流经脉而成。方中生石膏、塞水石清热泻火；金银花、野菊花清热解毒，红花活血和络。方以大剂，药效宏，且头二煎内服，三煎外敷，使药力直达病所，内外并行，其奏其效。腠理开，经脉通，热泄毒解瘀行，故奏效颇捷。

【主治】 红丝疔(管状淋巴管炎)。

【加减】 若兼形寒发热等表证者，加苏叶 15 克；发热口渴者，加知母、黑山栀各 10 克；腋下、腹股沟淋巴结肿大者，加桃仁、牛膝各 10 克；大便秘结者，加番泻叶 5 克。

【疗效】 治疗 30 例，全部治愈。平均治愈天数为 4.9 天。

【来源】 《中国中医秘方大全》，贾美华方。

5. 九味消疔汤

【组成】 银花、地丁草、野菊花各 30～50 克，生地 9～30 克，夏枯草 15 克，赤芍、川连、知母、生甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，重得 2 剂，日服 3～6 次。头 2 煎内服，3 煎取汁浸纱条外敷。

【功用】 清热凉血，解毒消肿。

【方解】 《病医大全》云："总由脏腑积受热毒，邪气博于经络，以致血凝毒滞于毛孔，手脚、头面各随脏腑部位而发。说明致因虽多，皆由火毒蕴结而发。治宜清热解毒为大法，方中重用银花、紫花地丁、野菊花清热解毒，因 3 味气轻力薄，虽重用方见其功；复以夏枯草清热化痰散结；川连、知母泻火解毒

护心；火毒久蕴，必致血热血凝，故使以生地、赤芍凉血活血，以清血分火毒；甘草解毒、合芍药缓急止痛，又能调和诸药之性。诸药配伍为用，其清热凉血，解毒消肿之功颇著。

【主治】 疔疮。无论病发何部，均可用之。

【加减】 颜面疔，加桔梗 6 克；足疔，加黄柏 9 克；大便秘结，加生大黄 9 克（后下），番泻叶 3～6 克（后下）；口臭口渴，加生石膏 15～30 克，黄芩 9 克；咽喉肿痛或口舌糜烂，加射干、山豆根、板兰根、元参石各 9 克，外吹锡类散（中成药）；小便短赤，加滑石 9 克，木通 6 克，车前子 9 克；发热恶寒，加荆芥、牛蒡子、连翘各 9 克，薄荷 6 克（后下）；热毒炽盛，重用银花、紫花地丁、野菊花，或再加大青叶、蚤休、蒲公英、半枝莲各 15 克；疔毒走黄，合犀角地黄汤加金石斛 15～30 克。紫雪丹安宫牛黄丸亦可随证加入，或随脏腑经络部位见证加入一二味对证之品。同时随证配用外治之方（详见《百病中医膏散疗法》），则奏效尤捷。

必要时配合西药救治，亦可相得益彰。

【疗效】 治疗颜面疔疮 85 例，其中 5 例因严重走黄，经西医配合救治外，均获痊愈。无 1 例死亡。

【来源】 《四川中医》，1985(5)，程爵棠方。

【附记】 凡疔疮，无论病发何部，或初、中、后期，或红肿不红肿，即使正虚或见寒象者，只须随证加减，不必更方。凡治疔疮，一要切忌刀针或挤压，二是忌口，忌食辛辣、鸡鱼虾等发物和动热之品，严忌烟、酒。

乳痈(乳腺炎)

1. 乳痈验方

【组成】 蒲公英15～30克,全括蒌12克,连翘、当归各10克,青皮、桔叶、川贝母各6克,柴胡、生甘草各3克。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次。

【功用】 疏肝清胃,不乳消痈。

【方解】 方中以蒲公黄、连翘清热解毒;括蒌、川贝母化痰散结;当归活血消痈;青皮、桔叶、柴胡疏肝理气;甘草解毒和中。组方严谨,恰中病机,故收效较好。

【主治】 乳痈。

【加减】 寒热头痛,加荆芥、防风各6克;胸痞呕恶,加半夏、陈皮各10克;排乳不畅或乳汁不通,加漏芦、王不留行、路路通各10克;脓已成,加皂刺、穿山甲各10克。

【疗效】 临床屡用,治验甚多,疗效满意。

【来源】 《名医特色经验精华》,许履和方。

2. 治乳痈方

【组成】 王不留行30克,漏芦、通草各9克,银花、连翘各15克,赤芍、丹皮各9克,青桔叶15克,蒲公英30克,鹿角粉9克(磨汁、黄酒冲服)。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次。

【功用】 通乳散瘀,清热解毒。

【方解】 乳头属肝,乳房属胃,如肝气郁,胃热壅滞,就容易产生乳痈。故方中用王不留行、路路通、通草通乳;银花、连

翘、赤芍、丹皮清热凉血解毒；青桔叶、蒲公英疏肝清胃；鹿角粉活血消肿。诸药合用，共奏疏肝气、清胃热、散结肿、通乳汁之功。

【主治】 乳痈。

【加减】 同时配用外治，方用蒲公英、芙蓉叶等外敷患处，大多可促使乳痈内消，收到热退痛减，乳汁畅通之效。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《名医特色经验精华》，陈泽霖方。

3. 消乳汤

【组成】 青皮、桔叶各 12 克，蒲公英 30 克，生甘草、白蒺藜、当归各 9 克，赤芍 6 克，浙贝母 12 克，白芷 3 克，全括蒌 15 克，炙僵蚕 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 理气解郁，清热通乳。

【方解】 乳头属肝，乳房属胃，故乳汁壅滞的治疗，应疏厥阴之滞，清阳明之热。故方中以青皮、桔叶配蒺藜、以疏肝解郁而散壅滞；瓜蒌、蒲公英配青皮、白芷的行经，清热解毒而消肿；当归、赤芍活血行血；贝母、僵蚕搜风化痰散结，从而使凝带滞之乳汁通下，蕴结之热邪清解，以达肿消症除之目的。

【主治】 急性乳腺炎。

【加减】 若见舌苔黄腻，身热不解，加黄芩 6 克，焦山栀 9 克，以退热清火；自觉形寒身热，加炒牛蒡子 12 克，以祛风清热解毒；坚肿甚，加王不留行 9 克，炙甲片 5 克，以破坚行瘀；因断乳而结肿的，加炒麦芽 15～30 克，川牛膝 12 克，以助回乳；因乳破碎而感染所致的，应控制乳头感染为先；局部均外敷消肿膏以改善炎症，一般的 2～3 天内可得消散。

【疗效】 多年使用，疗效较好。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

4. 乳痈内消汤

【组成】 露蜂房 3～6 克(研冲)。皂角刺 3～6 克(烧灰存性，研冲)。川楝子 15 克，浙贝母、泽兰各 9～15 克，山慈菇 9 克，制香附 15 克，蒲公英 15～30 克，柴胡 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，病重者 2 剂。日服 2～4 次。头 2 煎内服，3 煎取汁熏洗敷患处。

【功用】 清热解毒，理气化痰，祛瘀散结。

【方解】 急性乳腺炎，多因肝郁胃热，蕴结乳房所致。方中君以蒲公英、蜂房清热解毒，消肿散结；臣以泽兰、山慈菇活血化瘀，通络止痛、合蜂房能防治癌肿之变；浙贝母、皂角刺清热化痰，通络散结；使以制香附、川楝子、柴胡疏肝解郁，清热止痛；又柴胡泄肝热，载药入肝，直达病所，故兼之为使。诸药合用，力专效宏，其效不凡。

【主治】 乳痈(急性乳腺炎)

【加减】 若伴头痛、发热恶寒者(表证)，加荆芥、防风各 9 克，薄荷 6 克；气滞偏甚，加青皮 6 克，元胡 15 克，桔叶 6 克；血瘀偏甚，加归尾、赤芍各 9 克；肿块坚硬，加炙山甲、炒牛蒡子各 9 克；肿块皮色不变，加鹿角粉、制附子、白芥子、麻黄各 6 克，减蒲公英；湿热偏甚者，加川黄柏 9 克，生大黄 5 克；胃热炽盛，加生石膏 15 克，黄芩 9 克；红肿甚者，加金银花 15 克，连翘、大青叶、黑山栀各 9 克；大便秘结，加大黄 6～9 克(后下)；痰火内结，加夏枯草 15 克；乳汁壅滞不通，加山甲、王不留行、路路通各 9 克；断乳后，乳汁多，加生麦芽 15 克，生山楂 9 克；脓将成者，加党参、黄芪各 15 克。

若乳痈溃脓、腐烂，则配用外治之方药。

【疗效】 治疗 150 例(其中已化脓者 30 例)，均获痊愈。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠方。

5. 桔叶汤

【组成】 细苏梗、焦山栀各 9 克，黄芩 5 克，银花、桔叶、生石膏各 12 克，蒲公英 30 克，青皮 6 克，代代花 7 朵。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热疏气。

【方解】 方中以苏梗、青皮、桔叶、代代花理气解郁；黄芩、黑山栀、蒲公英、银花、石膏清热解毒。合用共奏清热理气之功。盖气行则血行；热清则肿消，相辅并治，附初起未化脓的内吹，则可内消。

【主治】 怀孕期乳腺炎(内吹)。

【疗效】 屡用特效。

【来源】 《临诊一得录》，凌云鹏方。

乳癖(乳腺增生病)

1. 消瘀散结汤

【组成】 鹿角片 20 克(鹿角霜代之)，浙贝母 15 克，瓜蒌、乳香、没药、香橼各 20 克，白芷 30 克，甘草 10 克，生牡蛎 15 克。

【用法】 上药加水浸泡 1 小时后，煎煮至 100 毫升。水煎 2 次，合汁 200 毫升，分 2 次服，每日 1 剂。

【功用】 理气活血，软坚散结。

【方解】 乳核肿痛，多见于现代医学的乳腺增生。临床表现为乳核增大，时有隐痛，皮色如常，推之稍有移动，渐渗乳汁，色黄或带血，多发为双乳。常伴有心情郁闷，舌苔薄白或无，脉弦缓或沉弦。乳核增大，皆因肝脾气郁不舒，血行迟滞，致乳核脉络不通所致。方中鹿角味咸入血软坚，性温通络，能消肿止痛，又善治寒疮；香橼、白芍味酸同气相求，入肝平气，入脾通壅，能解木土之郁。但香橼辛散之力有余，酸敛不足，故配芍药、甘草酸甘化阴，柔润肝体而平肝气；辅以牡蛎以增强软坚散结之效，并固精气；浙贝清热疗恶疮瘀毒，取寒温互用，药归和平，并助以乳香通经宣络以理气；没药化瘀以理血；括蒌化痰散结。诸药合用，共奏消瘀散结之功。其功可舒肝脾气结、活血化瘀、促进气散血行，乳核脉络畅通，俾气顺则无痛胀，血行则不成疮，其病自愈。

【主治】 乳核肿痛，或时渗乳汁，或乳汁带血。可用于乳腺增生。

【加减】 若口干燥，心下满者，为肝脾气逆，化热伤阴，宜重用瓜蒌至 50 克，甘凉润燥，清热而除满；加青果 5 克，平肝开胃而化瘀；乳腺肿胀痛甚者，加川芎 10 克，郁金 10 克，利用其气香窜，能同香橼舒解气机；同乳香活血化瘀而止痛。外用木香 100 克，鲜生地 200 克，捣成泥状为饼，敷在局部。若舌苔白腻，不欲食者，为脾虚湿浊不化，加白术 10 克，健脾燥湿；鸡内金 3 克，启脾胃消化之力，又善解脾气郁结；若硬肿不消，宜加甲珠 10 克，取其穿透破结之力，助软坚散结之效，消坚止痛。。

【疗效】 临床屡试，疗效颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，陈景河方。

【附记】 本方用治急性乳腺炎，红肿痛甚伴有寒热者，加

柴胡、黄连各 15 克，蒲公黄 50 克。效果亦佳。

2. 乳腺消瘤汤

【组成】 蒲公英 30～60 克，蚤休 15 克，青皮、桔叶、穿山甲、僵蚕、桃仁、赤芍各 10 克，桔核、炙鳖甲各 15 克，夏枯草、牡蛎各 15～30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，舒肝理气，化痰消瘀。

【方解】 方中以蒲公英、蚤休清热解毒，青皮、桔叶、桔梗舒肝理气，破气消积：穿山甲、桃仁、赤芍活血化瘀；且穿山甲合夏枯草、牡蛎、鳖甲、僵蚕软坚散结，通乳络，消痰核之功。诸药合用，力专功宏，其效不凡。

【主治】 患处疼痛，加乳香、没药各 12 克；肿块坚硬，长期不消，偏血瘀甚者，加三棱、莪术各 6～10 克；偏痰结者，去桃仁，加海藻、昆布各 15 克，黄药子 10～15 克；局部有灼热感者，加金银花 30 克，连翘 15 克；气虚者，加黄芪 30 克。

【疗效】 治疗 32 例，总有效率为 93.7%，治愈率为 78.1%。

【来源】 《山西中医》，1985(5)，武祯方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

3. 疏肝消核方

【组成】 柴胡、生白芍、鹿角霜、郁金、香附、桔梗、延胡索各 12 克，白术 9 克，益母草、荔枝核各 15 克，当归、炙甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。3 个月为 1 疗程。

【功用】 疏肝理气，活血化瘀，消痰散结。

【方解】 肝郁气滞，痰瘀壅滞而致冲任不调。冲任为气血之海，痰瘀壅结于上，结聚乳房而为病，且与月经周期有关。故方用柴胡、郁金、香附、延胡索疏肝理气；益母草、鹿角霜、当归配郁金、延胡索活血化瘀；桔梗、荔枝核理气化痰散结，再辅以白芍柔肝敛阴；白术、炙甘草健脾燥湿，以调和肝脾。诸药合用，共奏疏肝理气，活血化瘀，消痰散结之功。

【主治】 乳腺增生病。

【加减】 按月经周期的不同阶段加减。月经来潮后的二周内，也就是排卵期，本方加仙灵脾、仙茅、肉苁蓉、制首乌、鸡血藤等温补肾阳，以提高 E_2 水平；月经来潮期前的二周内，也就是黄体期，则加麦芽、山楂、丹参、玄参等以降低催乳素水平。但麦芽、山楂应加用大剂量。对减轻乳房胀痛有显著疗效。

【疗效】 韩玉洁报道，临床验证 43 例，总有效率为 95.3%，治愈显效率为 67.4%。

【来源】 《新中医》，1990(8)，黄耀荣方。

4. 乳一方

【组成】 柴胡(或青皮)、当归、郁金(或三棱)、桔核、山慈菇、香附、漏芦各 15 克，夏枯草 20 克，茜草、赤芍、丝瓜络各 15 克，甘草 10 克，煅牡蛎 20 克(先煎)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 理气活血，软坚散结。

【方解】 方中用柴胡、香附、郁金、丝瓜络疏肝理气，疏通经络；当归、茜草、赤芍、夏枯草活血化瘀散结；山慈菇、桔核、煅牡蛎、漏芦软坚散结；甘草解毒，并调和诸药。合而为方，理气、活血、软坚三法并用，气行则胀消，血行则痛止，瘀散则结解，百无乳胀、乳痛、乳肿之患矣。

【主治】 乳胀、乳痛有肿块者。可用于乳腺组织(小叶)增生症。

【加减】 临床应用，可随证加减。如肿块坚硬，则用青皮、三棱易柴胡、郁金。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《新医药学杂志》，1977(3)，经验方。

【附记】 验之临床，每获良效。

5. 乳癖化坚汤

【组成】 草河车、夏枯草、半枝莲、瓜蒌各 30 克，海藻、昆布各 12 克，乳香、没药、桔叶、青皮各 6 克，浙贝母 10 克，三棱、莪术各 6 克，蜈蚣 4 条，山慈菇 10 克，茜草 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏肝解郁，活血化瘀，软坚散结。

【方解】 此证由肝气郁结而成。方中以草河车、半枝莲消肿瘤；夏枯草、昆布、海藻软坚散结；三棱、莪术、茜草、乳香、没药活血化瘀；瓜蒌、浙贝、山慈菇消肿散结、青皮、桔叶破坚癖，散滞气，疏肝郁；蜈蚣走窜通络，直达病所而消恶肿。合用其软坚散结之力尤宏。

【主治】 乳癖(乳房纤维瘤)。

【加减】 临床应用，可随证增损。

【疗效】 多年使用，疗效颇著。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 笔者临床验证多例，疗效可靠。

乳疬(乳房发育症)

1. 消疬汤

【组成】 柴胡、白芍、法半夏、茯苓、白芥子、香附、瓜蒌各9克,青皮4.5克,牡蛎30克(先煎)。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次。

【功用】 疏肝理气,化痰软坚。

【方解】 男子乳房发育证,属中医"乳疬'范畴。乳疬,多为肝失所养,痰凝气滞所致,方用柴胡、青皮、香附、白芍疏肝理气;法半夏、白芥子、茯苓化痰;牡蛎、瓜蒌软坚。诸药合用,共奏疏肝理气,化痰软坚之功。

【主治】 男子乳房发育症。

【疗效】 治疗22例,全部治愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》,皮巨川方。

【附记】 病非一日,应坚持服用(约1～4个月),可收全功。

2. 乳疬内消汤

【组成】 夏枯草12克,炒桔核;青皮各9克,制香附、蒲公英、生牡蛎(先煎)各15克,黄药子12克,法半夏、浙贝母各9克,白芥子7.5%,皂角刺、露蜂房各6克。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服3次。

【功用】 理气化痰,软坚散结,通络消肿。

【方解】 乳房(头)为肝胃二经脉循行之地,内连肝胃,故乳疬之病,多因肝气郁结,气滞痰凝,结聚乳房所致。治宜理气

化痰，软坚散结为大法。方中君以制香附、炒桔核、青皮疏肝解郁，理气散结，气顺则痰消；臣以夏枯草、法半夏、浙贝母、白芥子化痰散结；佐以蒲公英、黄药子清热凉血，解毒消肿，且黄药子不仅有凉血解毒之功，且消肿抗癌作用甚强，入方既能解气中血滞，又能防止肿块之癌变；皂角刺、蜂房、牡蛎软坚散结，且露蜂房合黄药子抗癌作用甚强；制香附性通十二经，故兼之为使。诸药合用，共奏理气化痰，软坚散结，通络消肿之功。

【主治】 乳疬。可用于男性乳房发育异常症，乳房纤维腺瘤。

【加减】 肿块坚硬，日久不消，加鹿角粉 6 克(冲服)。同时配用外治：①塞鼻方。法半夏 9 克，白芥子 15 克，共研细末，备用。用酒精药棉或消毒纱布 2 层沾本散 3 克，卷成条状塞入鼻孔内(左乳塞右鼻，右乳塞左鼻，两乳塞两鼻)，每日 3 次，每次塞 1～2 小时；②外敷消核散。方载于《百病中医膏散疗法》。奏效尤捷。

【疗效】 治疗 65 例，总有效率为 98.5%，治愈率为 75.4%。平均 25 天。

【来源】 《陕西中医》，1985(5)，程爵棠方。

【附记】 本病若兼阴虚者，先服本方 5～10 剂后，再改用六味地黄汤加黄药子、炒白芍、制香附、白芥子、牡蛎。待阴复后，再用本方治之，直至痊愈。

血栓性静脉炎

1. 清营解瘀汤

【组成】 益母草 60～100 克，紫草、赤芍、丹皮各 15 克，

紫花地丁 30 克，甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清营解瘀。

【方解】 本病系由热壅结脉致瘀所致。故方用益母草凉血化瘀利水；紫草、赤芍、丹皮善清营分之热；紫花地丁、甘草清热解毒消肿。配以外敷，内外并治，奏效颇捷，且具有疗效好，消肿快，后遗症少的优点。

【主治】 急性血栓性静脉炎。

【加减】 若舌质红，脉滑数，热偏重者，加水牛角片 15～30 克(先煎)、生石膏 60～100 克，柴胡 10～15 克；苔厚腻黄，湿热偏重者，加生(或制)大黄 5～10 克、黄芩、黄柏各 15 克；重症患者，加服清络散(自拟方)，广角粉 3 克，牛黄 1.5 克，三七 3 克，共研细末，一天内分 2 次冲服。

外敷大黄糊膏：生大黄粉 500 克，玉枢丹(即紫金锭)10 克，面粉等量，用温水、稀醋调匀成糊状，涂敷患肢，包裹，隔日换药 1 次，一般外敷 3～5 次即可。

【疗效】 治疗 60 例，其中亚急性 25 例。有效率为 100%，治愈率为 80%。急性疗效最佳。

【来源】 《中医杂志》，1982(3)，奚九一方。

【附记】 验之临床，疗效确实可靠。

2. 解毒通脉汤

【组成】 桃仁 9 克，大黄、水蛭、虻虫各 6 克，忍冬藤 30 克，生石膏 24 克，丹皮、延胡索、赤芍各 6 克，连翘 15 克，栀子、黄芩各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血化瘀，清热解毒，通脉止痛。

【方解】 产后血栓性静脉炎，系由于塞湿阻络，恶露不下，毒邪逆串经脉，气血壅滞，堵塞血脉，郁久化热所致。方用水蛭、虻虫、二药均入血分，化瘀血，蚀死血通利血脉九窍；辅以桃仁活血化瘀；大黄苦寒入血分，化瘀血，清解血分毒热；赤芍、丹皮清热凉血，活血破血；因湿毒热邪久阻血脉，故多见高热，患肢疼痛，故加用石膏、连翘、栀子、黄芩清热解毒而散结；忍冬藤不但能清热解毒，尚有通血脉活络的作用；仅用一味性平的延胡索行气活血止痛，稍事通气的助血行。本方既清热解毒，又活血通脉，且以清为主。只清不通，则热毒不能解，瘀血不能行，所以边清边通，使之热清瘀散。方中活血化瘀之药虽不多，但药力峻猛。又因虑其毒邪扩散蔓延，仅用一味行气止痛之品，稍事通气以助血行即可。组方严谨，药切病机，故收效颇著。

【主治】 产后血栓性静脉炎。

【疗效】 多年使用无不应手立验。

【来源】 《刘奉五妇科经验》，刘奉五方。

【附记】 验之临床，，每收良效。

脱疽（血栓闭塞性脉管炎）

1. 温经通脉

【组成】 熟附子 20 克，干姜 6 克，豆豉 20 克，桂枝 12 克，路路通、黄芪、毛麝香、甘草各 20 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 温经散寒，活血通络。

【方解】 本病多因素体阳虚，外受寒邪侵袭，寒凝气滞，

或气血虚寒凝结所致。治宜温经散寒，活血通络。故方用熟附子、干姜、桂枝温经散寒通脉，为方中之主药；干姜与熟附子合用，可降低附子的毒性，并可加强附子的回阳强心作用；黄芪补气，并加强强心与扩张血管作用；重用甘草之甘缓，可清热解毒，调和诸药不至辛燥伤阴，并能降低附子的毒性。方中附子有毒，用量较大应予先煎。

【主治】 血栓闭塞性脉管炎之虚寒型或气滞血瘀型偏寒者。

【加减】 病在下肢者，加牛膝 20 克；口干、舌质红、苔黄者，加银花叶 20 克；合并溃疡或坏疽者，加虎杖 30 克。

本病若处于缺血期和营养障碍期者，加用活络洗方（毛麝香、大风艾、海风藤根、桂技各 12 克，大罗伞 15 克，入地金牛根 12 克），坏死期加用消炎洗方（一枝黄花、虎杖各 15 克，苦参、黄柏各 12 克，救必应 15 克）。上述两方，共研细末，并均以 4000 毫升开水冲药浸洗。前者热洗，后者温洗。每日 1～2 次，每次浸洗 30 分钟。

【疗效】 治疗 50 例，总有效率为 98%，其中治愈显效率为 96%。平均疗程 60 天左右。

【来源】 《中国中医秘方大全》，潘建中方。

【附记】 验之临床，屡收佳效。

2. 活血通脉汤

【组成】 丹参 35 克，赤芍、鸡血藤、地龙、乳香、没药、乌稍蛇各 15 克，当归、红花、甘草各 10 克，细辛 7.5 克，蜈蚣 3 条。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 3 次温服。

【功用】 活血化瘀，搜风通络。

【方解】 本组病例，无论是寒湿致病，或虚寒成疾，总以气滞血瘀为其主要病理变化。方中以丹参、赤芍、鸡血藤、乳香、没药、当归、红花活血化瘀，通利血脉；乌稍蛇、地龙、蜈蚣搜风通络；细辛温经散寒。诸药合用，共奏活血化瘀，搜风通络之功。

【主治】 血栓闭寒性脉管炎。

【加减】 若偏于寒湿阻滞，阳气不能畅达者，均加附子、肉桂、桂枝、制川乌、制草乌、防己、苍术以温经散寒，祛风除湿；偏于湿热者，加黄柏、萆薢以清热利湿；热毒炽盛者，酌加银花、地丁草、蒲公英、连翘、丹皮等以清热凉血解毒；若久病气血亏虚，创面不敛，肉芽不鲜者，酌加益气养血之当归、党参、熟地、首乌等。

再辅以外治：如初期肿胀，疼痛未溃者，用本方三煎后，再煎汤温洗患处，每日 3 次；如后期已溃者，用太乙膏（中成药）敷患处，每日换药 1 次，至愈为度。

【疗效】 治疗 11 例，有效率为 90.9%，治愈率为 54.5%。显效率为 36.4%。随访 1～4 年，均恢复正常未复发。

【来源】 《新中医》，1987(2)，杨培根方。

【附记】 验之临床，屡用效佳。

3. 补气通脉汤

【组成】 黄芪 60 克，当归、红藤、元参各 30 克，穿山甲、水蛭、乳香、没药各 9 克，蜚虫、虻虫各 6 克，皂角刺、党参各 15 克，牛膝 9 克，金银花 60 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 破血逐瘀，益气养血，清热解毒。

【方解】 方用穿山甲、蜚虫、水蛭、虻虫、红藤、乳香、没药

破血逐瘀，以通血脉；助以党参、黄芪、当归大补气血，增加其破瘀之力；皂角刺、牛膝引诸药直达病所；银花、元参清热解毒。本方以逐瘀通脉为主，瘀散脉通则气行，俾血脉流通，均可获效。大补气血，以增破瘀之力，且可扶正祛邪；瘀滞久郁化热，或外感邪毒，复以清热解毒之品以清之。脉畅热清，则病自愈。

【主治】 血栓闭塞性脉管炎。

【加减】 如患肢凉，加麻黄 5 克，桂枝 15 克，鹿角胶 10 克，以宣通阳气；如虑其发散太过，可加熟地 30 克，以监制之。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 笔者临床验证多例均愈。

4. 化湿通脉汤

【组成】 鸡血藤 30 克，穿山甲 9 克、䗪虫、水蛭、乳香、没药各 6 克，地龙、牛膝各 10 克，苍术、黄柏各 9 克，忍冬藤、金银花各 30 克，当归 15 克，桑寄生 30 克，威灵仙 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 活血化瘀，化湿通脉。

【方解】 证偏湿重者，治以通脉化湿。方中以穿山甲、水蛭、䗪虫、地龙、乳香、没药活血化瘀通脉；苍术、黄柏化湿；当归养血；金银花、忍冬藤清热解毒通络；桑寄生、威灵仙、牛膝通经络而达病所。合而用之，其奏活血、化湿、清热、通脉之功。

【主治】 血栓闭塞性脉管炎，偏于湿重者。

【疗效】 临床屡用，颇有效验。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

臁疮(下肢溃疡)

化腐生肌丹

【组成】 红升丹30克,轻粉、官粉各40克,银珠30克,樟丹10克,乳香、没药各50克,血竭20克,松香、冰片各10克。

【用法】 上药共研细末,混合成丹,疮面在常规消毒下,外涂化腐生肌丹,然后外用敷料覆盖包扎,隔日换药1次。

【功用】 提毒化腐,生肌敛疮。

【方解】 慢性下肢溃疡是由于湿热下注,气血瘀滞,或脉道不通,肌肤失养,继而热腐肉烂所致。根据临床观察所见,大多数患者其疮口下陷,脓计稀而多,或腐烂覆满疮面,肉芽组织暗淡或厌白,疮周围皮肤增厚,色毒沉着。则乃气血瘀滞,脉道不通,瘀、腐、脓的存在为溃疡经久不愈的主要障碍。方中含有化腐生肌之药红升丹,能刺激病灶肉芽组织,促进结缔组织增生,而有利于溃疡的愈合;松香、乳没等乃本方之精旨,能生肌长肉敛皮,活血通络,消肿止痛,加速了上皮的形成。脓可能是疮面在药物作用下,局部组织代谢旺盛的表现,是"煨脓"的结果,是病证由阴转阳的一个标志。红升丹、轻粉、银珠、乳没等皆为辛温或辛热之品,不但能提毒拔脓,化腐生肌,而且可以活血消肿止痛。本方具有提毒化腐,生肌敛皮作用,能改善疮面局部的循环,激活慢性溃疡由僵化状态向急性无菌性炎性反方向转化,刺激结缔组织增生。临床使用安全可靠,为治疗慢性溃疡较为理想的外治良方。

【主治】 慢性下肢溃疡(臁疮)。

【疗效】 多年用于临床，取得较为满意的效果。

【来源】《中国中医药报》，王玉章方。

【附记】 验之临床，确有佳效。

鹤膝风

加减羚羊角汤

【组成】 羚羊角（山羊角代，研末冲服）3 克，当归身、杏仁、知母、桂枝、白芍、秦艽各 12 克，僵蚕 4.5 克，羌活 6 克，茯苓、竹沥、桑枝各 15 克，苡仁 18 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热除湿，宣痹通络，搜风止痛。

【方解】 本方由《太平惠民和剂局方》中的羚羊角散化裁而成。方中以羚羊角（用山羊角代，用量宜大）熄风清热为主；知母、秦艽、苡仁、茯苓清热利湿；杏仁、竹沥涤痰；羌活、桂枝、桑枝、僵蚕宣痹通络，搜风止痛；当归身、白芍活血养血。诸药合用，共奏清热除湿，宣痹通络，搜风止痛之功。临床用于治疗鹤膝风疗效更优。

【主治】 鹤膝风。证见膝骨日大，上下渐细小，曲伸不利，热肿疼痛，乃风、寒、湿邪合而为病，久则化热所致。

【疗效】 屡用特效。

【来源】《曹仁伯医案精华》，曹仁伯方。

【附记】 笔者临床验证 3 例，均获痊愈。

五、皮肤科奇效方

紫癜(肌衄)

1. 脱敏消癜汤

【组成】 艾叶、乌梅、阿胶(烊化)、当归、银花、槐花米、甘草各 9 克,大枣 50 克,生大黄 0.5 克。

【用法】 水煮服,每日 1 剂,分 2～3 次服温服。

【功用】 补血止血,清热解毒,脱敏消癜。

【方解】 方中乌梅为脱敏要药;大枣补气养血;胶艾止血;当归养血活血;银花、槐米、甘草清热解毒;生大黄泻热毒,行瘀血。诸药合用,共奏补气止血,清热解毒,脱敏消癜之功。

【主治】 过敏性紫癜。

【加减】 出现全身反应,发热者,加生地 15 克,连翘、丹皮、紫草各 9 克;出现肠胃道反应,脐周下腹部疼痛者,加厚朴、枳壳、川楝子、黄柏各 9 克,大黄增至 6～9 克;出现风湿性反应,关节疼痛明显,膝、踝、腕等处关节肿胀,并有浆液性渗出,体温升高,行动困难者,加汉防己、秦艽、牛膝、鸡血藤、元胡各 9 克;出现肾脏病变,浮肿,少尿或出现蛋白尿、血尿或管型时,生大黄增至 6～9 克,黄芪、滑石各 15 克,猪苓、泽泻、车前子各 9 克;出现神经系统病变,惊厥者,加水牛角 50 克,僵

蚕、钩藤、天竹黄各 9 克；出现瘫痪等，加马钱子 0.3 克（研末冲服）。

【疗效】 多年用于临床，若随证加减得当，疗效颇著。

【来源】 《冉氏经验方》，冉雪峰方。

2. 滋阴降火汤

【组成】 生地 30 克，鲜茅根 30 克，丹皮、知母、黄柏、栀子炭各 10 克，仙鹤草、大青叶各 15 克，茜草、大蓟、小蓟各 12 克，广角 1.5 克（研末冲服）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴降火，凉血止血。

【方解】 本病多因热入血分，迫血外溢所致。方中生地、丹皮凉血而滋阴；大青叶清热解毒而消紫癜；茅根、大小蓟、仙鹤草凉血止血；栀子炭、知母、黄柏清热泻火；茜草清血热化瘀生新。俾止中有散，则出血点易于吸收也。滋阴即能清热，凉血即能止血，故用之其效不凡。

【主治】 过敏性紫癜。出血点鲜红或紫红，面红烦热，口干咽燥，舌红少苔，脉滑数。

【加减】 如大便潜血，加海螵蛸 12 克，五倍子 10 克，三七（研冲）。白芨（研冲）各 3 克。

【疗效】 屡试屡验，效果颇佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

3. 补气凉血汤

【组成】 黄芪、党参、鱼鳔胶（炒珠）各 15 克，生地 30 克，丹皮 10 克，鲜茅根 30 克，大小蓟各 15 克，茜草 12 克，仙鹤草 15 克，龟板、阿胶各 10 克（均烊化）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气摄血，凉血止血。

【方解】 气虚者，脾气虚也。脾虚不能统血，则血不能归经而外溢，故血点遍于全身。虽为气虚，亦有火热寓于其中，故本病以气虚不摄血为本，血热妄行为标。治当标本兼顾，或治其标，后固其本，随机化裁，灵活运用。故方用党参、黄芪大补元气，摄血以固本；复以生地、丹皮、茅根、大小蓟、仙鹤草、茜草清热凉血止血，以治标；且茜草兼能化瘀生新，俾止中有散；鱼鳔胶、龟胶、阿胶补血止血，且能升血小板。尤其鱼鳔胶，可使血液凝聚，不致疏散。多年来临床实践，鱼鳔胶配何首乌、枸杞子升血小板极佳。其用法为先将鱼鳔胶用滑石粉炒成珠，再与群药同煎，或将鱼鳔胶用香油炸单吃，但必须嚼烂而后咽之方效。

【主治】 血小板减少性紫癜。出血点遍于全身皮肤、粘膜、内脏、或齿龈出血，大便潜血。

【加减】 气虚甚者，重用益气之品，血热甚者重用凉血之药；心慌，加茯神 12 克，柏子霜 10 克；大便潜血用“滋阴降火汤”。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

4. 青紫汤

【组成】 青黛 3 克，紫草、白及各 9 克，乳香 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热，凉血，止血。

【方解】 肺主气，合皮毛。本病发病以秋季为多，盖秋季之燥，燥邪犯肺，易伤阴动血，伤及皮毛，故成皮肤紫癜，多因

邪热伤于手太阳肺和足少阴肾经经脉，致热入血分而逆乱，血不循经，外溢脉道所致。其治着眼于热、血、肺、肾。以清热凉血为主，早期清肺达邪，晚期治肾护阴。方用青黛清五脏之热，平肝凉血；紫草凉血，走皮肤，透邪于外，与青黛相伍，清透内外而宁血；白及苦甘涩凉，入肺肾，苦凉清肺治基本，甘缓止痛，能解除胃肠平滑肌痉挛，治疗腹痛及胃肠出血，涩则收敛止血治其急；入肾经兼以治肾护阴。乳香活血通络，一去凉血之弊，一为新血开道。四药合用，妄行之血可宁，越府之血可归，热去血平，其病自愈。且适用于各型紫癜，疗效较佳。

【主治】 过敏性紫癜。

【加减】 单纯皮肤型，若皮疹颗粒小而稀疏，伴有表证者，加银花 9 克，板兰根 12 克，白芷 6 克，焦山栀 9 克；若紫癜量多呈片状，伴气营热证者，去乳香，加寒水石 15 克，丹皮 9 克，犀角粉 0.5 克(研冲)，元参 9 克，生地 12 克，皮肤关节型，加钩藤、木瓜、威灵仙各 6 克；伴肛门灼热，大便不爽者，加地榆 10 克，白头翁 6 克，黄连 4 克，赤小豆 30 克；大便色黑呈柏油样，紫癜色淡者，加优龙肝 15 克，干姜 5 克，阿胶珠 9 克，黄芪 15 克，黄精 9 克；腹部窜痛，攻冲起块者，加芍药 15 克，甘草 6 克，元胡 9 克，沉香末 0.5 克(冲服)，风尾草、倒扣草各 10 克。紫癜肾病，加泽兰 15 克，泽泻 30 克，益母草，生山渣，山药各 15 克，风尾草 10 克，倒扣草 9 克，生地 12 克。

【疗效】 李素亭等报道，用本方加减治疗 200 例(其中皮肤关节型 59 例，单纯皮肤型 40 克，混合型 45 例，肾型 36 例、腹型 20 例，总有效率为 97%，治愈率为 64%。

【来源】 《中医杂志》，1990(5)，王鹏飞方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

5. 清荣饮

【组成】 槐花 25 克，生地榆 15 克，白茅根 20 克，白芍、玄参各 15 克，金银花、生地各 20 克，大枣 20 枚，鸡内金 15 克，炒三仙各 10 克。

【用法】 上药加水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次。每日 1 剂，二汁混合，早晚各服 1 次。

【功用】 清热凉血，滋阴补虚。

【方解】 过敏性紫癜，中医称“紫斑”、或称“肌衄”或葡萄疫者。紫癜病发于营血，显于皮肤，但病变却在胃腑。《医学入门》云：“乃胃虚火游于外”，《外科正宗》言其为“邪毒传胃”。胃浊不降，虚火内生，血热妄行，故发紫斑。故清其血热为当务之急，故方槐花、生地榆、白茅根、生地、玄参、白芍、金银花为一派清热解毒、滋阴凉血之品；为血症通用之品。惟大枣、鸡内金、焦三仙（山楂、神曲、麦芽）为其独特用药，为治本而设，有治血之妙。大枣用量多达 20 枚，取其和胃调营之功，为方中举足轻重之品，现代药理研究证明大枣煎剂可增加动物的血清总蛋白和白蛋白；鸡内金、炒三仙可化胃独以降虚火，二可防大枣甘温壅滞之弊，其配伍精当，为方中所不可缺少之品。另过敏性紫癜，临床辨证分型，一般有血热妄行、阴虚火旺和气不摄血三种，本方即能清热凉血，又可滋阴补虚，故可作为治疗过敏性紫癜的通治验方使用，且每获良效。

【主治】 过敏性紫癜。证见皮肤出现青紫斑点或斑块，常伴有鼻衄，齿衄，及月经过多，或有发热，口渴，心烦，舌红苔黄，脉数。

【疗效】 多年使用，疗效满意。

【来源】 《中医杂志》，1990(12)，王祉然方。

6. 三草楂黄汤

【组成】 生地、防风各 10 克，大黄、鹿衔草、甘草各 12 克，紫草 15 克，生山楂 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏风清热，行瘀解毒。

【方解】 紫癜性肾炎是过敏性紫癜引起的肾脏损害，属中医“血证”、“发斑”范畴。其因不外风、热、毒、虚，多因血热壅盛，兼感风邪，风热博结于血分，聚毒迫血妄行，致血溢于肌肤而发斑。初起治当清降为主，日久当以养阴血为本，兼清郁热为标。治血症勿忘行瘀，活血行瘀当贯彻始终。方中以防风疏散风热、祛表邪；生地、紫草、大黄、活血凉血，逐内伏营血之热毒；生山楂味酸，微甘性平，善入血分，为活血化瘀之要药；以甘草佐之，则化瘀血所不伤新血，开郁气而不伤正气；鹿衔草祛风湿而通利关节，止血而不留瘀，诸药合用，共奏疏风清热，行瘀解毒之功。

【主治】 紫癜性肾炎。

【加减】 风热内盛兼咽痛重者，加蝉衣、玄参、山豆根；热伏营血，紫癜致密经久不消者，加丹皮、赤芍；血尿明显者，加白茅根，旱莲草；腹痛兼便血者，加白芍、焦大黄；气虚倦怠乏力者，加太子参、冬虫夏草、黄芪；阴虚明显者，加女贞子、旱莲草；热象明显者，加白花蛇舌草、败酱草。

【疗效】 屡用效佳，有效率达 78%，以急性肾炎综合征者疗效较好。

【来源】 《名医治验良方》，王洪忠方。

【附记】 验之临床，确有一定效果。

7. 加减玉女煎

【组成】 生地 15 克，麦冬、知母、茜草根、蒲黄各 10 克，生石膏、水牛角(先煎)各 30 克，甘草 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养阴凉血止血，活血化瘀消斑。

【方解】 本病的发生是由于少阴不足，阳明有余所致。阴虚则火旺，而火旺更易伤阴，虚火伤及脉络，故见肌衄或他处出血，故治宜清火与滋阴并用。方中生石膏清胃热之有余；生地滋阴凉血，知母苦寒质润，助生石膏清胃泻火；麦冬养胃阴，助生地凉血止血；蒲黄、茜草根、水牛角凉血止血，活血化瘀；甘草协调诸药，引热下行。诸药合用养阴凉血止血，活血化瘀消斑，用治本病最为适宜。

【主治】 小儿血小板减少性紫癜。

【疗效】 多年使用，屡获良效。

【来源】 《名医治验良方》，张季高方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

丹毒

1. 蝎槟导滞汤

【组成】 全蝎(或蝎尾)4 只(研吞)，槟榔、生甘草各 4.5 克，川牛膝、炙甲片、桃仁各 9 克，红花、独活各 3 克，赤芍、黄柏各 6 克，忍冬藤 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 化湿清热，疏结导滞。

【方解】 本方是已故名医余步卿用以治疗流火早期的经验方。方中以独活、黄柏、生甘草化湿清热；忍冬藤解毒通络；以全蝎搜风、散结、通络；槟榔、川牛膝、炙甲片、赤芍、桃仁、红花活血化瘀，疏结导滞。且牛膝导药下行，直达病所，故兼之为便。诸药合用，共奏化湿清热，疏结导滞之功。

【主治】 流火早期（下肢丹毒）。鲁贤昌医师多年临床实践证明，本方不但治流火早期有效，而且对流火中、晚期（除化脓者外）和多种下肢疾患，如热痹、血栓性静脉炎、炎性肿块、手术后感染和伤筋瘀肿疼痛、人造血管术后栓塞等。

【加减】 如有表证，发冷发热，脉浮数，舌苔白腻，可加薄荷、苏梗；热重烦燥，舌苔黄腻，去红花，加焦山栀、黄芩、丹皮；脘闷欲呕，去桃仁、炙甲片、独活，加藿香、姜半夏、郁金、炒枳壳；肿硬痛剧，加乳香、桑寄生；皮色渐红、光亮肿大者，去炙甲片、红花，加晚蚕砂、地骷髅、绵茵陈。

鲁贤昌用药经验：如方中缺全蝎，可用地鳖虫、地龙或蜈蚣代替；槟榔用量可酌情增加；高热时，去独活、红花、炙甲片，加银花、紫地丁、半枝莲、丹皮等。

在内服药治疗的同时，也可适当配合外治，如腹股沟淋巴结坚硬肿大，可用温经通络的薄贴盖之；局部红肿较剧者，可加用如意金黄散外敷。

【疗效】 屡用效佳，鲁贤昌临床验证流火（下肢丹毒）、血栓性静脉炎，人造血管术后栓塞各1例，均获痊愈。

【来源】 《浙江中医学院学报》，1980(6)，余步卿方。

【附记】 验之临床，疗效均佳。

2. 鹿角阳和汤

【组成】 鹿角霜30克，熟地30克，麻黄、肉桂各5克，白

芥子 3 克，炮姜 1.5 克、川椒 5 克。

【用法】 水煮服，每日 1 剂，头 2 煎温服，第 3 煎熏洗患处，每日 1 次。

【功用】 温阳解毒，利湿消肿。

【方解】 慢性丹毒，出现局部漫肿，疼痛不著，患处皮温稍低，皮色苍白柴暗，自觉木胀感等是虚寒之象，故方用麻黄开腠，可助解散寒凝；取肉桂壮元阳，益火之抗，以消阴翳；炮姜守而不走，助肉桂温中散寒；白芥子对皮里膜外的寒凝有消散之功；方中重用熟地补血生精填髓，扶正以驱邪。用熟地与麻黄同用，既能缓麻黄发表，又能去熟地腻膈；川椒温经散寒；鹿角霜功力不及鹿角，故用量稍大，取其温补肾阳兼能散瘀消肿而治虚寒性疮疡。诸药合用，共奏温阳解毒，利湿消肿之功。故用之多效。

【主治】 慢性丹毒（虚寒型）。

【加减】 局部皮色紫暗，加丹参 20 克，红花 6 克，鸡血藤 30 克，疼痛加乳香、没药各 6 克。

【疗效】 治疗 17 例、有效率为 82.35%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，郑锦章方。

【附记】 验之临床，每获良效。

3. 解毒清热汤

【组成】 蒲公英、野菊花、大青叶各 30 克，紫花地丁、蚤休，花粉各 15 克，赤芍 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒。

【方解】 方中蒲公英长于解毒消痈；紫花地丁长于解毒治疔疮；大青叶解毒清热凉血，常用于治疗瘟疫斑疹、丹毒等

证；蚤休能解肝胆之郁热，熄上扰之火毒，善治上焦痈肿疮毒；佐以赤芍凉血活血散瘀；花粉清热生津护阴。药少力专，各尽其用。既能协同解毒清热，且各有专长，故适用于疔、疖、痈肿、急性丹毒等一切体表感染的初期。本方为清热解毒的首选良方，力专解毒清热。

【主治】 疔、疖、痈、急性丹毒初期及一切体表感染初起之证。

【加减】 临床应用，可随病证加减。

【疗效】 多年使用，治验甚多，效果颇佳。

【来源】 《赵炳南医疗经验》，赵炳南方。

【附记】 验之临床，均获良效。

鱼鳞病

鱼鳞汤

【组成】 生黄芪 50 克，黑芝麻 40 克，丹参、地肤子各 25 克，当归、生地、熟地、枸杞子、何首乌、白藓皮各 20 克，生山药、苦参片、防风各 15 克，川芎、桂枝、蝉蜕、甘草各 10 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气养血，补肾祛风。

【方解】 鱼鳞病多由肝肾阴虚，营血不足，血虚生风生燥，肌肤失养所致。方用黄芪、山药健脾益气；生熟地、当归、川芎养血；枸杞子、首乌、芝麻补益肝肾；白藓皮、地肤子、防风、苦参片、蝉蜕祛风燥湿；桂枝通络；甘草解毒，并调和诸药。本方作用全面，用之多效。

【主治】 鱼鳞病。

【加减】 心悸、失眠、健忘，加炒枣仁、合欢皮；纳呆、脘胀、去生地、熟地，加白术、鸡内金；便溏，去芝麻、枸杞子、生地、熟地、加白术、怀山药；气短、自汗，加党参。

【疗效】 治疗 70 例，总有效率为 97.1%，治愈率为 17.14%。

【来源】 《中医杂志》，1980(8)，周鸣岐方。

【附记】 验之临床，确有良效。

银屑病(牛皮癣)

1. 白疮汤

【组成】 ①防风 10 克，威灵仙 15 克，白茅根 60 克，白鲜皮 20 克，苦参、草河车、丹皮各 15 克，土茯苓、忍冬藤各 30 克，地肤子 20 克，甘草 10 克。②生地 30 克、当归 15 克，土茯苓 25 克，赤芍 15 克，丹参、地丁草各 20 克，连翘 15 克，元参 20 克，麻仁 15 克，白鲜皮 20 克。

【用法】 水煎服，均为每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 ①祛风清热，凉血解毒。②滋阴润燥，解毒化瘀。

【方解】 银屑病，相当于祖国医学白疮风。当风邪之毒客于皮肤，稽留不去，蕴结化热，热盛则燥，燥甚则致血热；或久病毒体虚弱，风燥内蕴，耗伤阴血，脉络瘀阻，肌肤失养所致。前者为风盛血热，后者为风燥血虚。治宜侧重。风盛血热，治宜祛风清热，凉血解毒，故方 1 用防风、威灵仙、白鲜皮、、地肤子祛风除湿；苦参、土茯苓清热利湿；白茅根、丹皮、草河车、忍冬藤凉血解毒通络；甘草解毒、并调和诸药。风燥血虚，治宜滋阴润燥，解毒化瘀，故方 2 用生地滋阴润燥；当归、赤芍、丹参

活血化瘀；地丁草、连翘清热解毒；元参滋阴泻火；土茯苓、麻仁通腑泄毒；白蒺皮祛风止痒。分型论治，效果颇佳。

【主治】 银屑病（牛皮癣）。风盛血热型用1号方；风燥血虚型用2号方。

【加减】 1号方加减：如口渴心烦，加花粉、栀子；脾虚湿胜，加白术、滑石；咽喉肿痛，加双花（即金银花）、山豆根；便秘，加麻仁；大便秘结，舌苔黄燥，加大黄。

2号方加减：舌暗或有瘀斑，加莪术、漏芦、丹参、赤芍；大便秘结，加肉苁蓉；皮肤奇痒，加地肤子、蛇床子、刺蒺藜、蝉衣、蜂房；头部皮疹严重，加防风、蜂房、白芷；下肢重，加牛膝、茜草；斑块消失较慢，加蜈蚣3条（研末冲服）。若服汤剂困难，可用单方蜈蚣10条，焙干研末，分5次，每晨空腹服，也有一定的效果。

【疗效】 治疗116例，总有效率为93.1%，治愈显效率为39.7%。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1984(8)，周鸣岐方。

【附记】 凡治疗效果不显著，多因未坚持继续服药，或在服药中饮酒，食辛辣刺激有关。病愈后仍应继续治疗1个月，以巩固疗效，防止复发。笔者用本方治疗多例，并配用外治，方药详见《百病中医熏洗熨擦疗法》、均获良效。临床实践证明，内外并治，比单用内治或外治效果好。

2. 白疮方

【组成】 ①生地、生槐花各30克，山豆根9克，白蒺皮，草河车、大青叶 、紫草各15克，黄药子12克；②土茯苓30克，忍冬藤、山豆根各9克，生甘草6克，板兰根、威灵仙、草河车、白蒺皮各15克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 ①凉血清热，解毒治疮；②清热解毒，祛风除湿。

【方解】 牛皮癣进行期，多属血热风燥，故方①用生地、生槐花、紫草凉血清热；山豆根、草河车、大青叶清热解毒；白鲜皮祛风止痒；黄药子凉血解毒。合用共奏凉血清热，解毒治疗之功。早期多为风盛热枳，故方②用土茯苓、白鲜皮、威灵仙祛风除湿；板兰根、山豆根、草河车、忍冬藤、生甘草清热解毒，合用共奏清热解毒，祛风除湿之功。随证选用，效果甚佳。

【主治】 牛皮癣。1 号方适用于进行期；2 号方适用于早期。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《朱仁康临床经验》，朱仁康方。

【附记】 权耀恒用此二方治疗 69 例，总有效率为 87%，治愈率为 69.6%。

神经性皮炎（癣证）

1. 首乌饮

【组成】 首乌 15 克，丹皮 8 克，生地 12 克，熟地、当归各 10 克，红花 3 克，地肤子、白蒺藜、僵蚕、玄参、甘草各 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 祛风除湿止痒，活血凉血解毒。

【方解】 方中地肤子祛风除湿，合白蒺藜、僵蚕祛风止痒；首乌、丹皮、生地、当归、红花、活血凉血；玄参、熟地滋阴泻火；甘草解毒和中。诸药协同，共奏祛风除湿止痒，活血凉血解毒之功。

【主治】 神经性皮炎。

【加减】 瘙痒剧烈，病变扩散，食欲不振者，加苍术或焦白术；四肢倦怠，消化不良，脉浮虚者，加白术；瘙痒过甚，烦燥，睡眠不佳者，加蛇床子、地骨皮。

外擦枫银膏（大枫子仁与水银按 3∶1 制成硬膏，外搽患处，每日搽 1 次。

【疗效】 治疗 54 例，总有效率为 100%，治愈率为 90.7%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，孙迅方。

【附记】 本方适用于神经性皮炎，尤适用播散型损害病例，效果较好。枫银膏外治有肯定治疗效果，内外并治，效果尤佳。但枫银膏中含有水银，不适宜大面积应用。本病治愈后要继续服用本方，巩固疗效，以免复发。

2. 乌蛇驱风汤

【组成】 乌蛇、荆芥、防风、羌活、黄芩、银花、连翘各 9 克，蝉衣、白芷、黄连、甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 搜风清热，败毒止痒。

【方解】 方中以乌蛇、蝉衣搜剔风邪；荆芥、防风、羌活、白芷祛风止痒；黄芩、黄连清热燥湿；银花、连翘、甘草清热解毒。用于风热之邪内郁日久，未经发泄，皮肤剧痒，使风热之邪从表而出。故用之多效。

【主治】 慢性寻麻疹，皮肤搔痒证，冷发性神经性皮炎，扁平苔癣，结节性痒疹等证。

【疗效】 多年使用，治验甚多，效果甚佳。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

【附记】 多方验证，证明效佳。

3. 搜风除湿汤

【组成】 全虫 6～12 克，蜈蚣 3～5 条，海风藤、川槿皮，炒黄柏、妙白术、炒枳壳各 9～15 克，炒薏米 15～30 克，白鲜皮、威灵仙各 15～30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 搜内外风，除湿止痒。

【方解】 方中全虫、蜈蚣搜剔深入之内外风邪而止痒；白鲜皮、川槿皮、海风藤、威灵仙祛风通络止痒；炒枳壳、炒黄柏、炒白术、炒薏米健脾利湿止痒。本方各药均为炒用，适用于风湿之邪深入肌腠的慢性瘙痒类皮肤病。

【主治】 慢性湿疹、慢性顽固性神经性皮炎（顽癣）、年久而致色素暗淡沉着及皮肤粗糙而显著搔痒感的皮肤搔痒症（隐疹）、皮肤淀粉样变（松皮癣）有明显痒感者，结节性痒疹（顽湿聚结）。

【疗效】 多年使用，疗效显著。

【来源】 《赵炳南医疗经验集》，赵炳南方。

【附记】 多年来，笔者用本方治疗以搔痒为主证的上述病证的慢性期，确有较为显著的疗效。

脂溢性皮炎（赤屑风）

1. 凉血清肺饮

【组成】 生地 15 克，元参、川石斛、寒水石、桑白皮各 12 克，生石膏、白花蛇舌草各 30 克，黄芩 9 克，虎杖、生山楂各

15克，生甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 凉血清肺，清热解毒。

【方解】 本证好发于青春期男女和成年后的男子。临床所见以阴虚湿热为多。故方用生地、元参、石斛滋阴润燥；生石膏、寒水石泻胃火，清肺热；白花蛇舌草、虎杖清热解毒；桑白皮、黄芩泻肺清热；生甘草解毒和中，以防苦寒伤胃。诸药合用，有较强的清热解毒作用，故用治脂溢性皮炎等病，有良好的效果。

【主治】 脂溢性皮炎、痤疮、酒糟鼻。

【加减】 皮疹糜烂及伴油腻性脱屑者，加茵陈、生苡仁各15克；皮损呈结节囊肿，加益母草15克，莪术12克；鼻翼渐红者，加制大黄9克，苦参片15克；大便干结者，加全括蒌12克，枳实9克。

【疗效】 多年使用，治验甚多，效果颇佳。

【来源】 《中医杂志》，1988(8)，顾伯华方。

2. 凉血消风散

【组成】 生地30克，当归、荆芥、苦参、白蒺藜、知母各9克，蝉衣、生甘草各6克，生石膏30克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 凉血，消风、清热。

【方解】 本方系从《医宗金鉴》的消风散加减而成。方用生地、当归、甘草凉血润燥；知母、生石膏清肌热；荆芥、蝉衣消风；苦参、白蒺藜祛风止痒。凡血热生风，风燥诸证，舌质红，脉弦滑数，均可加减运用，收效颇著。

【主治】 脂溢性皮炎、荨麻疹、玫瑰糠疹等证，属血热风

燥型者均可用之。

【加减】 玫瑰糠疹，加紫草以凉血清热；荨麻疹，加紫草、桃仁。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

3. 养血消风散

【组成】 熟地 15 克，当归、荆芥、白蒺藜、苍术、苦参、麻仁各 9 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养血润燥，消风止痒。

【方解】 血虚风燥。方用熟地、当归滋阴养血；荆芥、白蒺藜、苦参止痒，苍术运脾，合苦参除湿；麻仁、甘草润燥。诸药合用，共奏养血润燥，消风止痒之功。诸药协同，效果颇佳。

【主治】 脂溢性皮炎、皮肤搔痒证等。凡证见皮肤干燥，脱屑，搔痒等均可用之。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

药物性皮炎

1. 皮炎汤

【组成】 生地 30 克，丹皮、赤芍、知母、银花、连翘、竹叶各 9 克，生石膏 30 克，生甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清营凉血，泄热化毒。

【方解】 本方由犀角地黄汤和白虎汤加减化裁而成，方用生地、丹皮、赤芍清营凉血，；知母、生石膏清解肌热；竹叶轻清风热；银花、连翘、生甘草清热解毒。合而用之共收清营凉血，泄热化毒之效。

【主治】 药物性皮炎、接触性皮炎（包括漆性皮炎），植物一日光性皮炎。适用于中药毒及风毒肿所致者（血热型）。

【疗效】 临床屡用，效果卓著。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

2. 增液解毒汤

【组成】 生地 30 克，元参 12 克，麦冬、石斛（先煎）、沙参、丹参、赤芍、花粉各 9 克，银花 15 克、连翘、炙鳖甲、炙龟板各 9 克，生甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，内服 2 次。

【功用】 养阴增液，清热解毒。

【方解】 方中以生地、元参、麦冬、石斛、花粉、沙参养阴增液；鳖甲、龟板滋阴潜阳；丹参、赤芍凉血和营；银花、连翘、甘草清热解毒。诸药合用，共收养阴增液，清热解毒之效。本方适用于毒热伤营耗液，而致皮肤剥脱、潮红等证。

【主治】 药物（剥脱性）性皮炎（阴伤型）。多见于剥脱性皮炎，起大疱，大量渗液，层层脱皮，口干，舌绛光剥，脉细数。

【加减】 配合外治，如见水疱，疱破后糜烂渗液，每日用生地榆 30～60 克，煎水 300～500 毫升，待凉用纱布 5～6 层浸透药液，湿敷患处，一次敷 20～30 分钟，日敷 4～5 次，可连敷 2～3 天。如皮肤潮红，如麻疹样等损害，搔痒剧，可用三石水等方，随证选用。

【疗效】 临床屡用，确有佳效。

【来源】《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

湿疹

1. 滋阴除湿汤

【组成】生地30克、元参12克、当归12克，丹参15克，茯苓、泽泻、白藓皮、蛇床子各9克。

【用法】水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】滋阴养血，除湿止痒。

【方解】方中以生地、元参滋阴清热；当归、丹参养血和营，4味合用，以补阴血之不足，又可防渗利诸药伤阴之弊；茯苓、泽泻健脾利湿，除湿而不伤阴；白藓皮、蛇床子祛湿止痒，祛湿邪之有余，制渗利诸药之腻滞。诸药合用，标本兼顾，滋渗并施，养阴与除湿并行不悖，使湿去而无伤阴之弊，阴复而无助湿之嫌。用以治疗湿疹反复不愈，日久伤阴耗血，舌质淡苔净或光剥之证，颇为合拍。

【主治】亚急性、慢性泛发性湿疹，慢性阴囊湿疹，天疱疮等证。

【加减】若阴血耗损不甚，可减生地、丹参用量。

【疗效】临床屡用，疗效卓著。

【来源】《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

2. 全虫方

【组成】全虫(打)6克、皂刺12克，猪牙皂角6克，刺蒺藜、炒槐花各15～30克，威灵仙12～30克，苦参6克，白藓皮、黄柏各15克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。

【功用】 熄风止痒，除湿解毒。

【方解】 本方是以大败毒汤（五虎下西川）为借鉴而化裁的经验方。主要用于治疗蕴湿日久，风毒凝聚所引起的慢性顽固性以搔痒为主证的皮肤疾患。方中以全虫、皂刺、猪牙皂为主要药，其中全虫性辛平入肝经，走而不守，能熄内外表里之风；皂刺辛散温通，功能消肿托毒，治风杀虫；猪牙皂能通肺及大肠气，涤清肠胃湿滞，消风止痒散毒。盖“热”性散，“毒”性聚，若欲祛其湿毒，非攻发内托辛扬不得消散，而全虫、皂刺、猪牙皂角三者同伍，既能熄风止痒，又能托毒攻伐，对于顽固蕴久深在之湿作痒，用之最为相宜；白鲜皮气寒善行，味苦性燥，清热散风，燥湿止痒；协同苦参以助全虫祛除表浅外风蕴湿而止痒；刺蒺藜辛苦温、祛风，治诸风病疡、全身风痒有较好的止痒作用。刺蒺藜驱风除湿通络的威灵仙，能够辅助全虫除去深在之风毒蕴湿，而治顽固性的搔痒；脾胃气滞则蕴湿，湿蕴日久则生毒，顽湿聚毒，客于皮肤则搔痒无度，故佐以炒枳壳、黄柏、炒槐花，旨在行气清胃肠之结热，以期调理胃肠，清除湿热蕴结之根源。标本兼顾，寓意较深。本方主要是针对病理日久的顽固性湿毒聚结，风盛搔痒诸证。故本方对于慢性顽固的搔痒皮肤疾病偏于实证者最为相宜。而对于血虚受风而引起的隐疹（为皮肤搔痒证）不适用。除非患者素来体质健康，外受风邪，复因搔抓，皮肤苔癣样变，搔痒无度者，尚可加减使用。

【主治】 慢性湿疹、慢性阴囊湿疹、神经性皮炎、结节性痒疹等慢性顽固搔痒性皮肤病。

【加减】 如局限性或泛发的慢性湿疹、阴囊湿疹、神经性皮炎、结节性痒疹等，如用之不应，可加乌稍蛇；如搔痒甚型，

皮损肥厚，明显色素沉着，或伴有大便干燥者，可加川军 9～15 克。川军，一般都惧其通下太过，岂不知川军活血破瘀，少用则泻下，多用反而厚肠胃，与随药相配伍，不但止痒功效增强、而且可以促进肥厚皮损的消退。

【疗效】 多年使用，疗效满意。

【来源】 《赵炳南医疗经验集》，赵炳南方。

【附记】 笔者已列本方为临床用治以搔痒为主证的慢性皮肤病的首选良方。服用此方时，禁食荤腥海味、辛辣动风的食物。孕妇慎用。儿童与老年酌情减量。

带状疱疹（缠腰火丹）

1. 清热消毒饮

【组成】 生石膏 30 克，紫花地丁各 30 克，连翘 15 克，金银花、忍冬藤、赤小豆各 30 克，丹皮 10 克，黄连 6 克，大青叶 15 克，黄柏、知母各 10 克，乳香、没药、蝉蜕各 5 克，蚕砂山、栀子各 10 克，滑石 12 克，大黄 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒。

【方解】 本病系湿热素盛，侵入血分，蕴郁成毒而发于外也。方用生石膏大清阳明之热。阳明主肌肉，此证基地炽红，是热毒结于肌腠，故以清阳明为主。紫花地丁、金银花及藤、连翘、大青叶清热解毒，为治疮疡丹毒之要药。黄连消炎杀菌、赤小豆、丹皮祛湿热以凉血；乳香、没药活血止痛；蚕砂、蝉蜕祛风湿而治皮肤湿疹；滑石、山栀子、知母、黄柏导湿热以下行。再以大黄通降清理肠胃，俾胃清净不致蕴郁成毒而发于肌腠。

本方以清热解毒为主。再辅以凉血活血，清利湿热之法。故临床用之，其效非凡。

【主治】 带状疱疹(缠腰火丹)

【加减】 如溃烂流水，加白鲜皮 30 克，痒者，加苍耳子 6 克，地肤子 30 克；红赤较甚者，加桃仁、茜草各 10 克；如脉不洪大，去石膏。

再辅以外治，方用石膏轻粉散：煅石膏、轻粉、海蛤粉各 30 克，青黛 10 克，上冰片 2 克，共研成细末，备用。每取适量，用凉开水调涂患处，干后再涂，或用香油调涂亦可。或先将水疱用针(消毒)穿破，用此药粉干撒亦可。此药涂后有立刻觉清凉止痛之效。

【疗效】 临床屡用，内外并治，疗效甚为满意。一般用药 7 天即愈。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 验之临床，每获卓效。

2. 马苋解毒汤

【组成】 马齿苋、大青叶、紫草、败酱草各 15 克，黄连、酸枣仁各 20 克，煅牡蛎(先煎或磁石代)30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，凉血祛湿，安神止痛。

【方解】 方中马齿苋为主药，清热解毒，配以大青叶清肝泻火解毒，以协马齿苋清热解毒之功，紫草凉血解毒；败酱草祛湿活血解毒；黄连清热燥湿；酸枣仁安神，牡蛎软坚敛疮。诸药合用，共奏清热解毒，活血祛湿，安神止痛之功。并随证加减，注意调正马齿苋用量，故用之收效较佳。

【主治】 带状疱疹。

【加减】 如皮肤燥红，有丘疹、丘疱疹簇集者，加丹皮、生地各 15 克；皮损深红，血泡或数群成片小疱者，马齿苋加至 20 克，加银花、连翘、泽泻各 10 克；疮溃破糜烂者，马齿苋加至 25 克，加龙胆草、木通各 10 克，蒲公英、地丁草各 15 克；剧痛者，去酸枣仁，加延胡索 9 克，罂粟壳 10 克；年老患者，可酌情加白术、党参和黄芪等品。

【疗效】 治疗 100 例，痊愈 86 例，显效 10 克，有效 4 例，总有效率达 100%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，李林方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。此外，著名皮肤病专家朱仁康的临床验方，与本方组成相似，但药简效捷。方用大青叶（或板兰根）、蒲公英各 15 克，马齿苋 60 克，水煎服，每日 1 剂。疼痛剧烈者，加延胡索、川楝子各 9 克。本方清热解毒作用强。治疗带状疱疹 144 例，用药 10 天左右，治愈率达 100%。

荨麻诊（隐疹）

1. 荆防方

【组成】 荆芥穗、防风、僵蚕、紫背浮萍、生甘草各 6 克，金银花、牛蒡子、丹皮、干地黄、黄芩各 9 克，薄荷，蝉衣各 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏风解表，清热止痒。

【方解】 方中以荆芥、防风、薄荷、蝉衣为主要药。荆芥辛苦而温，芳香而散，气味轻扬入气分，驱散风邪；防风其气不轻

扬，能散入骨肉之风，故宜在表之风邪，用防风必用荆芥；薄荷轻清凉散，善解风热之邪，又能疏表透疹解毒；蝉衣凉散风热，开宣肺窍，其气清虚，善于透发。此4味合用，清热疏风，而表散作用较强，故为第一线药组；而牛蒡子、浮萍、僵蚕为第二线药组，作用较缓。牛蒡子疏散风热、解毒透疹；浮萍轻浮升散、善开毛窍；僵蚕祛风散结，单用也可用治风疮隐疹。协助第一线药组以透达表热之邪；金银花、黄芩解毒清肺热，以泄皮毛之邪；丹皮、干生地理血和血；生甘草解毒并调和诸药。诸药合用，共奏疏风解表，清热止痒之功。本方适用于急性荨麻疹偏于风热的，病程在一个月内尤为适宜。

【主治】 急性荨麻疹、血管神经性水肿。

【加减】 若见风寒重，发热轻，风团皮损偏白者属于风寒，本方去薄荷，重用荆芥，加干姜皮。若服用一、二剂后皮损逐渐消退，可以减去第一线药组，以免辛散太过，大汗伤气。若兼见高热，可增加服药次数，即日服4次即可，若兼见呕吐、腹痛等胃肠道证状时，可加服周氏回生丹，每次7～10粒，效果较好。

【疗法】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《赵炳南医疗经验集》，赵炳南方。

【附记】 验之临床，效佳。

2. 麻黄方

【组成】 麻黄、干姜皮、浮萍各3克，杏仁4.5克，白鲜皮、丹参各15克，陈皮、丹皮、白僵蚕各9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 开腠理，透表邪，和血止痒。

【方解】 因血虚而外受寒湿邪传经入里而致瘖癗。方中

以麻黄、杏仁、干姜皮取其辛散宣肺，以开腠理，推邪外出；佐以浮萍、白鲜皮走表扬散寒湿；丹参、丹皮养血活血，古人云："治风先治血，血行风自灭"此之谓也；由僵蚕化痰祛风，疏通经路；陈皮伍杏仁宣肺理气，驱邪外出；陈皮伍干姜皮能理气开胃，醒脾化湿，以期内外兼治；干姜皮伍麻黄，又能缓和麻黄辛温透达之性，以免大汗伤正。诸药合用，共奏散风、活血、除湿、止痒之功，对风寒所致的荨麻疹有较好的疗效。

【主治】 血虚因寒湿或风寒而致之慢性荨麻疹，或急性荨麻疹。

【疗效】 临床屡用效佳。

【来源】 《赵炳南医疗经验集》，赵炳南方。

【附记】 笔者临床验证急性荨麻疹（风寒型）和慢性荨麻疹（寒湿型）多例，效果较好。

3. 麻黄蝉衣汤

【组成】 麻黄、蝉衣各 6 克，槐花米、黄柏、乌梅、板兰根、甘草、生大黄各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 抗过敏，散风热，凉血祛风，清热解毒。

【方解】 方中麻黄"以轻扬之味而兼辛温之性，故善达肌表，走经络，大能表散风邪，祛除寒毒"《本草正》，蝉衣宣肺，疏散风热，透疹止痒；槐花米清热凉血，据现代药理研究，有保持毛细血管正常的抵抗力，减少血管通透性的作用；黄柏清热燥湿，泻火解毒；乌梅"能敛浮热，能吸气归源"《本草经疏》，现代药理研究乌梅有抗过敏作用；板兰根清热解毒凉血；大黄"推陈致新，通利水谷，调中化气，安和五脏"《神经本草经》；甘草和中缓急，解毒润肺。诸药合用，既能抗过敏，又能散风热，用

于治疗风热型荨麻疹，实有捷效。本方是已故名医冉雪峰创立的特效验方之一。

【主治】 荨麻疹(风热型)。

【加减】 若出现全身反应，有发热恶寒者，加金银花 15 克，苏叶 3 克；大便干，大黄加至 15 克；出现气短，呼吸困难者，加杏仁 9 克；括蒌 15 克；大便溏者，首剂去大黄，加丹皮 9 克；恶心呕吐 、腹痛，加厚扑、枳实、建曲各 9 克；小便短赤者，加滑石粉 9 克，石斛 12 克，生大黄减至 6 克。

【疗效】 临床屡用特效，一般服 2～3 剂即消退。

【来源】 《冉氏经验方》，冉雪峰方。

【附记】 验之临床，屡收捷效。

4. 活血祛风汤

【组成】 当归尾、赤芍、桃仁、红花、荆芥、白蒺藜各 9 克，蝉衣、甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血祛瘀，和营消风。

【方解】 “久病入络”，治宜遵”治风先治血，血行风自灭”之旨。方中重用活血药归尾、赤芍、桃仁、红花以活血祛瘀，和营止痒；使以荆芥、蝉衣、白蒺藜消风；甘草润和诸药。诸药合用，共奏活血祛瘀，和营消风之功。用于荨麻疹，日久发作，以及皮肤搔痒不止，舌质紫、脉细涩等证，颇为合拍。

【主治】 慢性荨麻疹，皮肤搔痒症等。

【疗效】 临床屡用，每收佳效。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

5. 多皮饮

【组成】 地骨皮、五加皮、大腹皮、粉丹皮、川槿皮，各 9 克，桑白皮、白鲜皮、赤苓皮、冬瓜皮、扁豆衣各 15 克，干姜皮 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 健脾利湿，疏风和血。

【方解】 方中以赤苓皮、冬瓜皮、扁豆皮、大腹皮健脾利湿，涤清肠胃内积滞；原方五皮汤中的生姜皮的改为干姜皮，取其辛温和胃，固表守而不走；白鲜皮、川槿皮驱风止痒；丹皮凉血和血化斑；地骨皮、桑白皮泄肺而清皮毛。诸药合用，共奏健脾除湿，疏风和血之功。用于顽固性慢性荨麻疹，经常复发，而发作时以皮疹为主，湿重于热，用过麻黄方不效者最为适宜。

【主治】 亚急性、慢性荨麻疹。

【加减】 若遇冷而发者，则重用干姜皮；遇热而发作者，去干姜皮，加干生地 15～30 克。

【疗效】 屡试屡验，效果甚佳。

【来源】 《赵炳南医疗经验集》，赵炳南方。

6. 潜阳熄风汤

【组成】 生地、熟地各 15 克，当归、何首乌、白芍各 9 克，柴贝齿、珍珠母各 30 克，磁石、生龙骨、生牡蛎、代赭石各 15 克。

【用法】 先将后 6 味药加水先煎 30 分钟后再入余药同煎。每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 潜阳熄风，养血和营。

【方解】 方中以紫贝齿、磁石、生龙牡、代赭石、珍珠母平肝潜阳；生熟地、当归养血；白芍和阴血，泻肝火；何首乌补肝肾，益精血。本方通过平肝潜阳、养血滋阴以熄风；养血润燥以祛风。故适用于风燥日久，伤阴耗血，内风不熄，皮肤搔痒不止、舌质淡、苔净或光，脉弦细之证，颇有效验。

【主治】 慢性荨麻疹，泛发性神经性皮炎。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

7. 消疹汤

【组成】 苍术、黄芩、连翘、地肤子、茯苓、蝉蜕各 10 克，厚朴 6 ～9 克，陈皮 6 克，甘草 5 克，丹皮 10～12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热祛湿，运脾和中，散风活血。

【方解】 胃肠型荨麻疹的发病与湿热关系最为密切。方中以苍术、厚朴、地肤子、茯苓、陈皮燥湿，利湿运脾；以黄芩、连翘清热；蝉蜕散风止痒，加一味丹皮凉血活血，以助风团药消散太过。本方组方合理，主次分明，故用之效佳。

【主治】 慢性胃肠型荨麻疹。且多伴有脘腹痛感不适，恶心呕吐，大便多稀溏或不爽，苔白腻或黄腻等肠胃症状。

【加减】 痒甚，加蝉蜕、苦参、徐长卿各 10 克；脘腹痛甚，加炒枳壳、焦楂曲各 10 克，疹红赤或咽红赤，加银花、地骨皮各 10 克。

【疗效】 治疗 15 例，总有效率为 93.3%，治愈率为 80%。

【来源】 《中医杂志》，1987(7)，陶航方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。但病初愈后，再服数剂，巩

固疗效，以防复发。如复发再用本方仍有效。饮食宜清淡，忌虾、蟹、公鸡 、猪头肉、雪里红、芫荽等，腥荤发物，并避接触花粉，防止昆虫螫咬。

8. 固卫御风汤

【组成】 炙黄芪 20 克，防风、炒白术、桂枝、赤白芍各 10 克，生姜 3 片，大枣 10 枚。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 调营固卫，以御风寒。

【方解】 方中以炙黄芪、白术、防风固表御风；桂枝、白芍、生姜、大枣调和营卫，发散风寒；使以赤芍活血祛风。本方用玉屏风散固卫，桂枝汤调营，合用共达以御风寒之功。

【主治】 冷激性荨麻疹。

【加减】 日久发作不休，加乌梅、五味子酸收之品，并有抗过敏作用。

【疗效】 临床屡用，每获良效。

【来源】 《中国当代中医名人志》，朱仁康方。

扁平疣

1. 去疣三号方

【组成】 马齿苋 60 克，败酱草、紫草、大青叶（或板兰根）各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，凉血解毒。

【方解】 方中以马齿苋、败酱草、大青叶清热解毒，且败

酱草还有凉血利湿之功；紫草凉血清热，合用共收清解疣毒之功。

【主治】 扁平疣、传染性软疣。

【疗效】 治疗扁平疣75例，总有效率为77.3%，治愈率为62.7%。平均服药13.8剂。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

【附记】 本方药简效捷，且药源丰富，价廉效高，取材方便。笔者应用，常依本方选加生苡仁、生牡蛎、桑叶、蜕衣、白鲜皮、黄芩等，效果尤佳。

2. 蓝苡消疣汤

【组成】 板蓝根、生苡仁各60克，柴胡、黄芩、连翘、桃仁各10克，防风8克，陈皮、生川军各6克，麻黄5克，甘草9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 清热解毒，活血散结，疏风祛邪。

【方解】 方用板蓝根、黄芩、连翘清热解毒；生苡仁祛湿；桃仁活血；防风、麻黄疏风祛邪，且防风善祛阻于经络之风毒；柴胡、大黄、陈皮疏畅气机；甘草解毒和中。诸药合用，共奏清热解毒，疏风祛邪，活血散结之功。

【主治】 扁平疣。

【加减】 发于颜面部，加桑叶6克，桔梗8克；在下肢者，加牛膝10克；皮疹呈深褐色，且发展快，舌质红，脉数者，加青黛、夏枯草各10克，皂刺6克；痒甚者，加蝉蜕、荆芥各5克；月经期去桃仁。

【疗效】 治疗185例，治愈率为97.8%。服药20～30剂即愈。

【来源】《临床验方集》,裴宇法方。

【附记】 验之临床,效果确切可靠。

寻常疣

1. 灵石消疣汤

【组成】 灵磁石 30 克,石决明 18 克,紫草根、鸡血藤各 24 克,夏枯草、蜂房 12 克,全当归、僵蚕、炙甲片各 9 克,赤芍、防风各 6 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 养阴平肝,清肝经郁热。

【方解】 方中以灵磁石、石决明养阴平肝潜阳;夏枯草清肝经郁热;鸡血藤、当归、赤芍活血行瘀;蜂房、紫草解毒以治恶疮;防风、僵蚕驱风软坚;尤妙用甲片,取其攻窜之力,引药直达病所。力专效宏,收效颇捷。

【主治】 多数性寻常疣。

【疗效】 治疗 2 例,病程 4～8 年,服药 7～21 剂均获痊愈,随记 2 年未发。

【来源】《中国中医秘方大全》,韩望元方。

【附记】 验之临床,效佳。

2. 去疣四号方

【组成】 当归尾、赤芍、白芍、桃仁、红花、牛膝、山甲片各 9 克,熟地 12 克,赤小豆 15 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次,服时兑黄酒 30 毫升。连服 5～10 剂。

【功用】 活血去疣。

【方解】 方中以山甲片为主药，取其攻窜之力；归尾、赤芍、桃仁、红花、牛膝、赤小豆活血散瘀；熟地、白芍养血平肝，以助其山甲攻窜之力，以达活血去疣之效。

【主治】 泛发性寻常疣，跖疣（发于足部）。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

【附记】 如属热毒型，可用马齿苋 60 克，蜂房 9 克，生苡仁 30 克，紫草 15 克。水煎服，每日 1 剂。用治寻常疣、扁平疣、传染性软疣，效果甚佳。

皮肤瘙痒症

1. 皮癣汤

【组成】 生地 3 克，当归、赤芍、黄芩、苦参、苍耳子、白鲜皮、地肤子各 9 克，生甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 凉血润燥，祛风止痒。

【方解】 血热风燥。故方用生地、当归、赤芍凉血润燥，黄芩、甘草清热解毒；苍耳子、苦参、白鲜皮、地肤子祛风除湿，清热止痒。诸药合用，共奏凉血润燥，祛风止痒之功。

【主治】 泛发性神经性皮炎，皮肤搔痒症，丘疹性湿疹。证见搔痒极甚，丘疹色红，舌质红、苔薄白或薄黄等。

【疗效】 临床屡用，每获佳效。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

2. 二地汤

【组成】 熟地、生地、赤芍各 10 克，当归 10～12 克，川芎 6～9 克，女贞子、枸杞子、玉竹、麦冬、菟丝子、浮萍、防风、防己、枳壳各 10 克，生黄芪、首乌、刺蒺藜、白鲜皮各 15～30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养血阴润肤，祛风止痒。

【方解】 本病系阴血不足，血虚风燥，肌肤失养所致。故方用当归、熟地、首乌养血；女贞子、枸杞子、菟丝子、生地、麦冬、玉竹滋阴润肤；以防风、蒺藜、浮萍祛风止痒；入赤芍、川芎凉血活血，推动养血，以达利血行风自灭作用；防己祛风湿；白鲜皮祛风止痒；枳壳理气宽中；黄芪补气固表。全方攻补兼施，以补为主，共收养血滋阴润肤，祛风止痒之效。

【主治】 全身性搔痒症。

【疗效】 治疗 167 例，总有效率为 98%，治愈显效率为 63%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，胡建华方。

【附记】 验之临床，用治病后、产后及老年人皮肤搔痒症，效果尤佳。

3. 风癣汤

【组成】 生地 30 克，元参、丹参各 12 克，当归、白芍、茜草、红花、黄芩、苦参、苍耳子、白鲜皮、地肤子各 9 克，生甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养血和营，消风止痒。

【方解】 血虚风燥。方中以生地、当归、白芍、丹参养血和

营；元参、甘草、滋润燥；茜草、红花活血；黄芩清热燥湿；苦参、苍耳子祛风除湿；白藓皮、地肤子祛风除湿止痒。诸药合用，共奏养血和营，消风止痒之功。

【主治】 泛发性神经性皮炎，皮肤搔痒症。证见皮损肥厚浸润，搔痒剧烈，舌质淡、苔薄布等。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

结节性红斑

1. 活血通络方

【组成】 当归尾、赤芍、桃仁、红花、香附、青皮、王不留行、茜草、泽兰、牛膝各 9 克。一方去桃仁、赤芍、青皮，加地龙、生苡仁、黄芩各 9 克，鸡血藤 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血祛瘀，通经活络。

【方解】 治疗本病，应多从血分考虑用药。既已成瘀，不论初起已久，总宜散血，血散瘀去，则寒、热、风、湿均无遗留之迹矣！方中以青皮、香附行气，气行则血亦行；归尾、桃仁、红花、赤芍活血祛瘀；王不留行通经活血；茜草凉血清热；泽兰活血破瘀；牛膝利湿散瘀，引药下行。诸药合用，共奏活血祛瘀活血之功。

【主治】 结节性红斑、硬结性红斑、下肢结节病。可用于风湿阻于经络，气滞血瘀，结聚成疾，疼痛之证。

【加减】 结节性红斑，先用加减方，以增强清热利湿之功；待红斑退，大便不畅，脉滑，舌苔黄腻已化，再用本方。

【疗效】 凡上述之病证，一般服药 10 剂，即收全功。

【来源】 《朱仁康临床经验集》，朱仁康方。

2. 凉血五根汤

【组成】 白茅根 30～60 克，瓜蒌根 15～30 克，茜草根、紫草根、板兰根各 9～15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 凉血活血，解毒化斑。

【方解】 方中以白茅根、茜草根、紫草根凉血活血为主；使以括蒌根养阴生津；板兰根清热解毒。适用于血热发斑，热毒阻络所起的皮肤病。因此根性下沉，故本方以治疗病变在下肢者最为合拍。

【主治】 多形性红斑（血风疮），丹毒初起，紫癜，结节性红斑（瓜藤缠）及一切红斑类皮肤病的初期，偏于下肢者。

【疗效】 临床屡用，效果满意。

【来源】 《赵炳南医疗经验集》，赵炳南方。

【附记】 验之临床，收效颇捷，效佳。

3. 加味利湿化瘀饮

【组成】 当归、丹参、土贝母、白芍、赤芍、夏枯草、柴草、白术、黄柏、牛膝、茜草各 9 克，元参、生地各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热利湿，活血化瘀，佐以养阴。

【方解】 湿热凝聚，经络阻膈，又日久不愈，必致阴伤。方中取“二妙丸”健脾燥湿，不用苍术而用白术，取其“健脾”之用；生地、元参、麦冬清热养阴而不滋腻；紫草、茜草、当归、丹参、赤芍凉血而又活血，土贝母、夏枯草清热软坚散结。本方突

出清热利湿以治其因，活血化瘀以治其果。利湿而不伤阴，养阴而不缠邪，故而能收到较为理想之效果。

【主治】 结节性红斑。

【加减】 临床应用，可随证加减。

【疗效】 临床屡用，每获良效。

【来源】 《千家妙方》(下册)，赵炳南方。

【附记】 验之临床，效果颇佳。

痤疮(青春蕾)

凉血消疮饮

【组成】 桑叶 10 克，丹皮、生地、黄芩、菊花各 15 克，生石膏 40 克，生甘草 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热，凉血，祛风。

【方解】 本病是肺经血热郁滞，或肺胃积热熏蒸等因所致。方中以黄芩、生石膏清肺胃积热；丹皮凉血活血，以生地协同丹皮以增强清热凉血之功；桑叶 、菊花清上焦风热；甘草解毒并调和诸药。全用共收清热疏风，凉血活血之效。

【主治】 寻常性痤疮。

【加减】 便秘者，加大黄；皮疹色红，加紫草；有结节囊肿者，加皂角刺、莪术、灵滋石；有继发感染者，加板兰根、忍冬藤；丘疹型，加忍冬藤、紫草。

【疗效】 治疗 29 例，其中丘疹型、结节型各 10 例，囊肿型 5 例，混合型 4 例。有继发感染者 8 例。经治疗均获痊愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王俊芳方。

【附记】 验之临床，疗效卓著。

脱发

1. 一麻二至丸

【组成】 黑芝麻 30 克，女贞子、墨旱连草、制首乌、侧柏叶、枸杞子各 10 克，生地、熟地各 15 克，黄精 20 克。

【用法】 上药用清水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次，兑匀、分 2 次服。每日 1 剂。

【功用】 补肾养血，凉血润燥。

【方解】 方中二至丸(女贞子、旱莲草)滋而不腻，补而不燥，且有凉血润燥作用；首乌养血乌发；生熟地补肾填精；枸杞子、黑芝麻、黄精养血滋肝；侧柏叶凉血润燥。诸药合用，以培根本，既能养血凉血，又能滋补肝肾，毛发得以所养，自无脱落之患矣。

【主治】 肾虚精血不足而兼血热引起的斑秃。

【加减】 若血虚神疲，头晕、心悸甚者，加当归、白芍、玄参；失眠重者，加生龙骨、生牡蛎、山栀，或丹参、酸枣仁、夜交藤；若失眠而苔腻夹痰者，加合欢皮；腰酸重者，加菟丝子、川续断；口干少津者，加石斛、麦冬；头皮红亮且搔痒甚者，，加白蒺藜、地骨皮；若头皮不甚红亮，搔痒不甚者，减侧柏叶为半量。

服药同时，可配合外搽药(鲜侧柏叶浸入 75%酒精中一周后，备用)，外搽脱发部位。

【疗效】 屡用特效。

【来源】 《中医杂志》，1988(10)，董建华方。

【附记】 笔者临床验证多例，连服药15～30日，而愈。半年后随访，新发生长如常。

2. 补肾养血丹

【组成】 熟地60克，当归、杭白芍、川芎、木瓜、菟丝子、桃仁、何首乌、黑芝麻、桑叶 、天麻各30克，羌活、红花各24克。

【用法】 上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重10克。每次服1丸，日服2次。

【功用】 滋补肝肾，养血润燥。

【方解】 发为血之余，肾之华在发。发之荣枯，全赖血之濡养，肾之充。虽外因风盛燥血，主为肾气不荣于发所致。方中用四物汤（当归、熟地、白芍、川芎）养血，血盛则发生，以发为血之余也。熟地、菟丝子、何首乌、桑麻丸（桑叶、黑芝麻）滋补肝肾，肝肾气充则发荣华而黑润；木瓜养肝以敛液；肝藏血，养肝即能养血，天麻养血熄风；羌活性味雄烈，直达巅顶，用以疏导巅顶之血脉，则毛发易生；桃仁、红花活血化瘀，瘀不去则新不生，去瘀即所以生新也。本方验之临床，疗效确比古方神应养真丹、通窍活血汤为优。

【主治】 斑秃（油风）

【疗效】 多年使用，疗效颇佳。

【来源】 《肘后积余集》，王季儒方。

【附记】 笔者曾临床验症5例，均获痊愈。

3. 生发饮

【组成】 生地、熟地、当归、旱连草各20克，侧柏叶15克，黑芝麻30克，炙首乌25克。

【用法】 上药用清水浸泡 1 小时后，即行煎煮至沸后改用文火煎煮 30 分钟。每剂煎 3 次，兑匀，分 3 次服，每日 1 剂。

【功用】 滋补肝肾，乌发生发。

【方解】 脱发是常见皮肤病。临床上最常见的是斑秃脂溢性脱发。斑秃症状为头发迅速脱落，呈园形或不规则形；或全部脱落，称为全秃。脂溢性脱发症状为头发多屑、多油、瘙痒明显，前额及头顶部头发稀疏变细，逐渐脱落。此皆由多种病因导致精血不能畅荣毛发所致。因肾藏精，其华在发；肝藏血，发为血之余，故脱发与肝肾二脏关系最为密切，当为临床护发之重点。方中炙首乌、熟地、黑芝麻，皆入肝肾二经，以滋肝肾，生精养血，为生发乌发之主药。治斑秃尤为必不可少之品；旱莲草、生地滋阴清热，助养血生发之能，为方中辅药；当归祛瘀生新，养血活血，以其温通之性，以助滋养药物畅荣毛发；侧柏叶为“补阴之要药，其性多燥，久得之，最益脾土，大滋其肺”，能生须发，并可防前药过于阴柔滋腻碍脾之弊，同为方中佐使。诸药合用，相辅相成，共收补肝益肾，益精养血，乌须生发之功。

【主治】 脱发、须发早白。

【加减】 肝肾亏虚甚者（多为斑秃），加枸杞子、菟丝子、女贞子各 20 克，五味子 10 克；风盛血热者（多为脂溢性脱发），去熟地、黑芝麻，加蝉蜕、地肤子、丹皮、川芎各 10 克，白鲜皮 20 克，苦参 15 克，蜈蚣 3 条（研末兑服）；兼气滞血瘀者，加红花、桃仁各 10 克，赤芍 15 克，鸡血藤 30 克。

【疗效】 临床使用十多年，疗效满意。

【来源】 《中国中医药报》，周鸣岐方。

【附记】 验之临床，疗效确凿可靠。

4. 清秃生发汤

【组成】 当归 9 克，丹参 15 克，何首乌藤、黑芝麻梗各 30 克，川芎、菟丝子、冬桑叶各 9 克，熟地 15 克，桑椹子 10 克，生侧柏叶 15 克，五味子 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 滋补肝肾，养血生发。

【方解】 头为诸阳之会。经云："发为血之余"所以毛发必赖血液之濡养始荣。《医述》云："百脉会于百会，血气上行而为之生发也"。发失血养则枯，甚则脱落。本病致因虽多，皆因精血亏虚所致。其热、燥、风或挟湿，挟痰，挟瘀，皆血虚相因之所由起。肾藏精，其华在发；肝藏血，发为血之余。故脱发皆与肝肾二经有密切关系。方用首乌藤、黑芝麻梗、熟地、桑椹子、菟丝子等大队滋阴养血之品滋补肝肾，养血生发。先祖赏谓："首乌为养血生发乌发之妙品。今用其藤，既善滋阴养血，又具通经活络，养心安神之妙，治脱发尤宜；以黑芝麻梗代黑芝麻，变废料为药用，既具养血润燥之力，又兼驱风通络之能。二者宜重用，疗效始著"；以丹参、当归、川芎养血活血，以助主药养血生发之功。且川芎为血中气药，活血行气，治上部之疾尤良；佐以生侧柏叶凉血清热；冬桑叶疏风散热；五味子收敛安神，且能滋肾；川芎合桑叶能引诸药之性上行，直达病所，故兼之为使。诸药合用，共奏滋补肝肾，养血生发之功。本方以补为主，兼疏风、清热、散瘀之法，药切病机，故用之颇验。

【主治】 斑秃及脂溢性脱发。

【加减】 若湿热偏甚者，去熟地、五味子，加苦参、黄柏各 9 克；脾虚湿甚，去熟地、桑椹子、菟丝子、五味子，加党参、茯苓、白术各 15 克；血热风动，加生地、丹皮、菊花、钩藤各 9～

15 克；挟痰瘀阻络，去桑椹子、菟丝子、五味子，加赤芍、红花、半夏曲、制香附各 9 克；兼肾阳虚，加仙灵脾、金樱子、巴戟天各 6～9 克；兼气虚，加党参、黄芪各 9 克，或去桑椹子、菟丝子、五味子。

同时配合外治。①洗，即用脱发熏洗方（自拟方）：透骨草 25 克，何首乌 15～30 克，苦参 15～30 克，侧柏叶 1～9 克，垂柳树枝 9 克。脂溢性脱发加枯矾 9 克。煎水先熏后洗，每日 1 剂，日 2 次。②搽，即洗后用外搽方（秦伯未方）：川乌粉用醋调匀，涂 搽患处。每日搽 3～6 次。一般单用上述二法外治，效果亦佳。内外并治，其效更著 。

【疗效】 治疗 350 例，其中，单纯性脱发 264 例，产后脱发 51 例，病后脱发 35 例。经内外并治，用药 30～60 天，结果痊愈 228 例（占 65.14%），显效 9 例（占 26%），有效 26 例，无效 5 例。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠祖传秘方。

【附记】 本方是笔者祖传秘方，历经三世，治愈甚多。笔者临床使用二十多年，疗效堪为满意。

5. 除湿健发汤

【组成】 炒白术、猪苓、萆薢、白蘞皮、首乌藤各 15 克，泽泻、车前子、川芎、桑椹各 9 克，赤石脂、生地、熟地各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 健脾祛湿，滋阴固肾，乌须健发。

【方解】 脂溢性脱发，中医称“发蛀脱发”。所谓“发蛀”，是形容毛囊根部如同被虫蛀之后而引起 脱发。发为血之余，血为阴精所化生，肾藏精而固阴，肾阴虚则发焦黄而松动。所以阴虚湿盛为本病之根源。治宜健脾祛湿，滋阴固肾以治其

本。方中炒白术、泽泻、猪苓、萆薢、车前子健脾祛湿、利水，而不伤其阴，且车前子不但能利水，还有养阴的作用；生地、熟地、桑椹、首乌藤补肾养血，以助生发；川芎活血，且能引药上行；白鲜皮除湿散风止痒，以治其标；赤石脂能收敛，皆在减少油脂的分泌，且能解余毒。诸药协同，标本兼顾，故用之多效。

【主治】 脂溢性脱发。

【疗效】 临床屡用，每获佳效。

【来源】 《赵炳南医疗经验集》，赵炳南方。

皮肤病通治方

1. 清肝饮

【组成】 青蒿、柴胡、黄芩、丹皮、桔叶、川楝子各 10 克，金钱草 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清肝胆风火。

【方解】 肝属风，胆属火，风火为阳，火动则阳失潜藏，阳亢则风更剧生，风火相煽，遂循其脏腑之经络，表现于皮肤的各种不同反映。方中青蒿、柴胡、黄芩均走少阳胆经，以清肝经风火，止瘙痒；丹皮走肝经以清肝火；桔叶、川楝子走肝胆经以疏肝行气，清肝经风火；金钱草走肝经以清利肝经湿热。诸药合用，共奏疏肝行气，清肝利湿之功。

【主治】 肝胆风火遂循脏腑之经络表现于皮肤的红肿疼痛，瘙痒，水泡透亮，舌质红，苔薄黄，脉弦数。可用于脂溢性皮炎、神经性皮炎、湿疹、女阴搔痒、带状疱疹、脱发等疾患。

【加减】 男女脱发、头痒、白屑多，加凌霄花、月季花、玫

瑰花；外用青蒿、芒硝浓煎剂洗头，每日洗1次。小儿内耳烂，流水，痒痛不止，加杭菊花、玫瑰花、月季花、生蒲黄；腋下起疙瘩，红肿痒痛不止，加牡蛎、枳壳，外用青蒿、芒硝浓煎剂外洗患处；男女眉毛烂，胡须烂，搔痒，抓破流水，加生蒲黄、王不留行、三棱、五灵脂、枳壳；外用方同上。如妇人乳房搔痒，红肿，起硬壳，加丝瓜络、王不留行、穿山甲、蜚虫、竹茹、三棱、葱白；男女外阴搔痒，抓破流水，加蜚虫、地龙、茜草根、怀牛膝、外用方同上。

【疗效】 多年临床应用，凡因肝胆风火，肝经湿热所致皮肤病，用之临床，无不立验。而且奏效颇捷，疗效可靠。

【来源】 《中国中医药报》，程淳夫方。

【附记】 笔者临床亦喜用本方。验之临床，均获佳效。确为治一切皮肤病实热证之良方。

2. 八味洁肤膏

【组成】 煨甘遂60克，红芽大戟90克，白芥子24克，麻黄12克，生南星、生半夏各55克，僵蚕30克，生石灰(风化自制者良)150～180克，笔者使用，常依本方加白鲜皮、防风各30克。

【用法】 上药拱干或晒干后共研极细末，过筛，研细和匀，入麻油适量调和成稠糊状药膏即成，收贮备用。凡干性皮肤病，先用消毒纱布轻轻擦之，令皮肤发烧、渗水，即取本膏涂擦患处，涂薄薄一层即可。而湿性皮肤病，亦用消毒纱布(或纱纸)擦之发热，即涂擦此膏薄薄一层即止。每日涂 擦4～6次，至愈。

【功用】 祛风化痰，祛湿解毒。

【方解】 《本草求真》云："一有邪入，则阳被郁不伸而热

生矣。有热自必有湿，湿淫淫则热益盛，而风更乘热至，相依为舍”。说明致因虽多，不外乎是风寒湿热或时行毒气相依所致。痰毒必伏，必相挟而致。然邪毒有侧重，临床所见，以风热湿毒居多。治宜疏风化痰，祛湿解毒。方中君以煨甘遂、红芽大戟善祛经络水湿之毒，以毒攻毒，无处不利；又可外用，治皮肤湿毒尤宜；臣以生石灰，善治皮肤、骨髓疮疡恶毒，时行热气或脓水淋漓之证，尤为祛风热毒气，收湿敛疮之妙品；白鲜皮治风疮疥癣，尤能开关通窍，俾水行热清风息而痒止；佐以防风祛风止痒，且善搜深入之风毒；僵蚕祛风热，散痰结；南星、半夏化风痰，祛湿毒，消肿散结，今取生用其功尤宏；白芥子内外宣通，善行气化顽痰；尤妙在用麻黄为使，麻黄开鬼门，发汗散寒。尤能散肺经郁火之邪毒。鬼门（腠理）一开，诸邪必驱之无存，病必自愈。诸药合用，力专效宏，共效卓著。

【主治】 一切皮肤病，无论干、湿型者均可用之。

【疗效】 二十年来用之临床，治验颇多，若能配合内治（必要时，辅以对证汤剂内服），则疗效尤佳。

【来源】 《临床验方集》，程爵棠师传秘方。

六、眼科奇效方

麦粒肿(偷针眼)

1. 解毒消肿汤

【组成】 黄芩、连翘、银花、生地各 15 克，防风、川芎、白芷、白术、枳实、大黄各 10 克，甘草 5 克。

【用法】 水煮服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功用】 清热解毒，消肿止痛。

【方解】 方中以黄芩、连翘、银花清热泻火；配以大黄、枳实通腑导滞泄热，二者合用，相辅相成；又以生地凉血清热，防风疏散风热，川芎活血，合枳实理气以畅达气机；又应用白芷，既可散风，又能排脓消肿，一举两得。清热有三条途径，一发汗，二利尿，三通腑。诸药配伍，相得益彰。

【主治】 急性化脓性睑板缘炎(麦粒肿)。

【加减】 若见脾胃虚弱，便溏泛力，去大黄、生地、白芷，加党参、当归、黄芪。

【疗效】 治疗 41 例，治愈率为 90.24%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王耘松方。

【附记】 验证效佳。若同时用 2 煎药渣，煎水熏洗患部，每日 2 次，有助缩短疗程，提高疗效。

2. 归贝解毒汤

【组成】 当归尾、陈皮各 10 克，浙贝母、苦参各 15 克，金银花 25 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，行气活血。

【方解】 本方系从《金匮要略》当归贝母苦参丸加味而成。方中当归尾活血祛瘀；浙贝母清热散结；苦参清泄肝经之热；金银花、甘草清热解毒，陈皮行气。全方共奏清热解毒，行气活血之功。

【主治】 眼丹(麦粒肿)。证见眼睑红肿生疖，且有压痛，数日后红肿加重，出现脓点，终则溃破。严重者，可出现眼睑红肿，耳前起粟，或发热，舌苔薄白或黄腻，脉浮大滑数。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。因本病容易复发，愈后尚再连服 4～5 剂即可根治。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 验之临床，效果确切可靠。

结膜炎(天行赤眼)

1. 茵陈防己汤

【组成】 茯苓皮 10 克，茵陈、防己各 12 克，生苡仁 30 克，防风、白芷各 10 克，地肤子 30 克，银花、连翘各 12 克，鱼腥草 30 克，焦山栀 6 克，乌稍蛇 15 克，老鹳草 20 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 祛风除湿，清热解毒，止痒。

【方解】 本病为一种季节性过敏性眼结膜炎，其眼部表现类似中医的“目痒证”或“椒粟疮证”等。《审视瑶函》中的时复证，所载症状也与此相似，多为双眼发病，常见于春夏季节，秋凉时好转。儿童青少年中多见，中年偶有患者，其病愈后不留痕迹。一般认为是对热或某些物质过敏。临床上多以脾肺湿热，外夹风邪，即脾肺湿热夹风毒所致。治宜祛风除湿，清热解毒。故方用茯苓皮、茵陈、防己、苡仁除湿利水；防风、老鹳草、乌稍蛇、地肤子疏风除湿；连翘、银花、焦山栀、鱼腥草清热解毒；白芷祛风止痒。诸药合用，共奏祛风除湿，清热解毒止痒之功。本方要因证而用，灵活加减，其效始著。

【主治】 春季卡他性结膜炎及一切过敏性眼炎、眼睑湿疹等。

【加减】 痒甚，加苦参 12 克；睑皮湿烂，体壮者，加生石膏 30 克。

【疗效】 多年使用，疗效颇佳。

【来源】 《中国中医药报》，朱洪文方。

【附记】 验之临床，每获捷效。

2. 祛风明目方

【组成】 荆芥穗、冬桑叶、密蒙花各 6 克，谷精草、夏枯草、甘菊花、连翘、黑山栀各 9 克，生甘草、竹叶各 5 克，煅石决明 15 克，桔梗、薄荷(各下)各 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 散风热，清肝火。

【方解】 方中以荆芥、薄荷祛风疏邪；桑叶、菊花祛风明目；连翘、山栀、竹叶清热解毒；石决明、夏枯草清肝火，主目痛；谷精草、密蒙花明目退翳，主目赤肿；桔梗为使，甘草和中。

诸药协同，外散风热，内清肝火，标本同治，功效颇著。

【主治】 目暴赤肿，日矢畏光等。可用于急性结膜炎。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《新编经验方》，丁甘仁方。

3. 菊栀散热饮

【组成】 甘菊花、焦栀子、黄芩、连翘、桑叶各 6 克，密蒙花 9 克，草决明 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热降火，平肝退翳。

【方解】 病势稍退，郁火未解。方中以草决明、菊花、密蒙花、黄芩、桑叶清热祛风，退翳明目；连翘、栀子清热泻火。诸药协同，共奏清热降火，平肝退翳之功。

【主治】 眼红迟迟不退，羞明流泪，涩痒并重之沙眼性结膜炎，急、慢性结膜炎，巩膜炎，单纯性角膜炎等。

【疗效】 临床屡用，效果满意。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

角膜炎

1. 金黄汤

【组成】 金果榄 10 克，黄精 18 克，密蒙花 6 克，谷精珠 8 克，急性子、菟丝子各 9 克，枸杞子 13 克，炙甘草 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。第 3 煎加入杭菊花 9 克，白蒺藜 12 克，煎水熏洗患眼，每晚 1 次。

【功用】 清肝补肾，明目退翳。

【方解】 单疱病毒性角膜炎，浅层型相当于中医的“聚星障”或“花翳白陷”深层型者相当“混睛翳”范畴。多属实证热证，可挟湿挟风，伤津劫液。方中重用金果揽、黄精清热解毒，益气滋阴，有抗病毒作用；密蒙花、谷精珠清肝疏风，明目退翳；急性子行瘀散结，促进炎症的吸收；菟丝子、枸杞子补肾养肝明目，有增强免疫力作用；炙甘草益气清热，解毒和药。诸药协同，共奏清肝补肾，明目退翳之功，用之其效颇著。

【主治】 单疱病毒性角膜炎。

【加减】 伴口苦咽干，脉弦数等肝火炽盛者，加木贼草、蝉蜕、钩藤；口渴欲饮，便秘心烦，舌红少苔，脉细数等阴虚者，加生地、生首乌、知母；兼畏光，流泪，头痛等风热证者，加蔓荆子、银花、白芷；纳差，便溏，舌质淡，脉缓细者，加苍术、茯实、法半夏；合并虹膜睫状体炎（中医称瞳人干缺症），加寒水石、泽泻、生地；病情复发或迁延不愈者，加肉苁蓉、沙苑子，或炙黄芪等扶正以祛邪。

【疗效】 治疗62例，其中浅层型22例，深层型40例。治愈率为77.4%。随访2～8个月，未见复发。

【来源】 《江西中医药》，1988(1)，俞庆福方。

【附记】 验之临床，效果颇著。

2. 红肿翳障方

【组成】 生地15克，赤芍、密蒙花、赤石脂、夏枯草各10克，白芷、焦冬术、川芎各6克，石决明25克（先煎），细辛3克，黄芩10克，甘草5克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 祛风祛热，滋阴活血，退翳明目。

【方解】 肝肺风热壅盛。方用石决明、密蒙花平肝清热，

退翳明目，是治目赤翳障的主药；辅以生地、赤芍、川芎滋阴活血，退赤明目；使以白芷、细辛祛风止痛；夏枯草、黄芩清肝散结明目；赤石脂收敛生肌，对久治不易愈合的角膜溃疡有促进愈合之功；焦白术、甘草健脾和中，调和诸药。本方标本兼顾，药性平和，适用于男女老幼，是治疗各种角膜炎、角膜溃疡的主方。

【主治】 角膜炎，角膜溃疡。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，并随证加减，均获佳效。

3. 消毒饮

【组成】 柴胡 12 克，夏枯草、赤芍、蒲公英、菊花各 15 克，钩藤 30 克(后入)，蝉衣 10 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏散风热，清热解毒。

【方解】 单纯疱疹病毒性角膜炎，中医称“聚星障”，病于黑睛，肝经风轮。方中柴胡、蒲公黄、薄荷等药能抑制单疱病毒，故对病毒性角膜炎有较好的效果。因此方中重用肝经之品柴胡、夏枯草、薄荷、菊花、剂量用得较重，谓之“重兵镇寇”，确属心得；钩藤、蝉衣祛风散风；赤芍凉血活血；蒲公英、甘草清热解毒。诸药协同，有疏散风热，清热解毒之功。后期用养阴退翳，养阴药用之得当。本病属热，热伤津液，灼津成瘀，脉道因之瘀滞，目失血养，翳难消。石氏用养阴，有增水行舟之意，有疏通脉道之妙，再加退翳术贼、白蒺藜，相得益彰。

【主治】 单纯疱疹病毒性角膜炎。

【加减】 口干咽燥或咽痛，加天花粉、麦冬；充血严重或

角膜有新生血管，加丹皮；小便赤涩，加木通；大便燥结，或前房积脓，加大黄、芒硝；当充血减退，可逐渐增加养阴退翳药，如当归、生地、白芍、玄参、木贼、白蒺藜等。

【疗效】 治疗 30 例，全都治愈。而且角膜病后遗留的云翳也较少较薄。

【来源】 《中国中医秘方大全》，石守礼方。

【附记】 验之临床，效果确实可靠。

4. 银花解毒汤

【组成】 金银花、蒲公英各 15 克，桑皮（蜜炙）、蔓荆子、龙胆草各 4.5 克，黄芩、生川军（后下）、天花粉各 9 克，枳壳 3 克，生甘草 1.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒。

【方解】 本方系疣氏家传秘方。方用金银花、蒲公英、黄芩、龙胆草清热解毒；蔓荆子疏肝经之风热，生甘草解毒和中。加用枳壳、大黄（生川军）通腑泄热；加用天花粉，既取排脓去腐之功，又有养阴生津之妙。热毒壅盛易有灼津成痰、不通则痛之变，在此一味天花粉，又助止痛之功。制方之妙，用药之精，由此可见一斑。

【主治】 角膜炎。

【疗效】 治疗 20 例，疗效满意。

【来源】 《中国中医秘方大全》，疣赞襄方。

【附记】 验之临床，确具佳效。

5. 银翘解毒汤

【组成】 银花 15 克，连翘 12 克，丹皮、板兰根、蝉衣、焦

栀子、荆芥、大青叶、桔梗、木通各 10 克，芦竹根 20 克、生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 祛风清热解毒，退翳明目。

【方解】 本病类似中医的“聚星障”。多因肝经风热毒邪为患，治宜祛风清热解毒。方中银花、连翘、荆芥、蝉衣祛风清热，且蝉衣尚可退翳明目。板兰根、大青叶清热解毒；焦栀子、芦竹根、木通清肝经实热；桔梗为舟中可辑之剂，载药上行达表。诸药合用，共收清热解毒，退翳明目之效。

【主治】 病毒性角膜炎。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《中国当代医名人志》，朱洪文方。

【附记】 验之临床，每获良效。

角膜溃疡

1. 红肿痛方

【组成】 柴胡、黄芩、赤芍、川芎、夏枯草各 6 克，生锦纹 12 克，苏薄荷 5 克，木贼草、枳壳各 9 克，生地 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 泻火解毒，活血行瘀，清肝明目。

【方解】 方中以柴胡、黄芩、夏枯草、木贼草清热泻肝；生锦纹、枳壳泻热行滞，以助清热泻肝之力，为本方主药。川芎、赤芍活血而退赤；薄荷清头目风热；生地滋阴凉血。诸药协同，共奏泻火解毒，活血行瘀，清肝明目之功。

【主治】 红肿赤痛，眉棱骨痛，羞明流泪较多，腑气不通，

可用于肝胆实火之角膜炎、角膜溃疡。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，奏效颇捷、效佳。

2. 治蟹珠方

【组成】 党参、赤芍各 10 克，生石膏 15 克，桔梗、甘草、细辛各 3 克，黄芩、远志各 6 克，防风 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热降火，益气活血，祛风止痛。

【方解】 本病起病急剧，治宜泻肝经实火，痛消珠平，重在扶正祛邪。方中以生石膏、黄芩清肝肺之热而降火；党参、赤芍益气活血以扶正；用防风、细辛祛风散寒，止痛；甘草和中；远志宁心安神；桔梗载药上行。本方补泻兼施，标本兼顾。

【主治】 蟹珠证（邪正俱虚）。起病急剧，角膜溃疡穿孔，虹膜脱出，肿痛难忍。

【加减】 临床应用，可随证加减，各有侧重，方证相符，其效始显。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 临床应用，全在加减得法，务使药证相符，灵活运用。

3. 消炎解毒汤

【组成】 赤芍、黄芩、桑叶 、菊花、丹皮、花粉、泽泻、车前子各 9 克，银花、连翘、玄参各 12 克，蒲公英 15 克，薄荷 4.5 克（后下）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 泻 肝清热。

【方解】 本病多因风热毒邪侵犯风轮，肺肝之火内炽，上乘于目而成。一般所遇多呈肝经郁热，以实证者居多。方用蒲公英、银花、连翘、黄芩清热解毒；丹皮凉血清热。现代药理研究证实，这类药物具有广谱抗菌消炎及抑制病毒作用；加用赤芍、桃仁、红花等活血化瘀，对睫状体充血有显著 消退功能。清热解毒与活血化瘀二法合理应用，不仅退红快，而且对局部病灶的好转和消失效果均佳。辅以桑叶、菊花、薄荷疏散风热，明目止痛；花粉、玄参滋阴降火；泽泻、车前子利尿泄热。诸药协同，有调节血液循环，促进新陈代谢，增强免疫功能，从而达到消除病毒和炎性产物，改善角膜营养，促进溃疡愈合的作用，因而收效甚捷。

【主治】 树枝状角膜溃疡。

【加减】 如结膜充血显著，加龙胆草、栀子各 9 克；胸闷、胁痛，加青皮、香附各 9 克；头痛、目胀，加生石决明、珍珠母各 15 克；捷状充血明显，加桃仁、红花各 6 克；便秘，加生大黄 8 克。本方适用于实证患者。若久病心虚，或年老体弱，溃疡久不愈合，上方宜加党参、生地、白术、当归等，酌情减去苦寒之品。

【疗效】 治疗 38 例，平均疗程为 15 天，均基本痊愈。

【来源】 《千家妙方》(下册)，张林卿方。

【附记】 验之临床，疗效满意。

巩膜炎

退红肿方

【组成】 龙胆草、甘菊花、焦栀子、密蒙花、连翘、桑叶各6克，生地15克，夏枯草5克，黄芩3克，草决明10克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 清肝泻火，滋阴清热，退翳明目。

【方解】 肝胆火盛，上扰于目。方用龙胆草泻肝胆实火；夏枯草、炒栀子清肝泻郁火以助龙胆草之力，共为主药。以生地滋阴凉血，以防火邪伤阴；黄芩、连翘清肝解毒；草决明、密蒙花清肝退翳明目；桑叶散风清热、退翳明目；甘菊花平肝清热，退翳明目。诸药协同，共奏清肝泻火，滋阴清热，退翳明目之功。合而为用，功效颇著。

【主治】 头痛目赤，口苦舌红（肝胆火盛型）。可用于巩膜炎、单纯性青光眼、单纯性角膜溃疡等。

【疗效】 临床屡用，均获佳效。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》、韦文贵方。

中心性视网膜脉络膜炎

1. 补肝散

【组成】 车前子（包煎）、黄芩各9克，羌活6克，细辛3克，玄参、茯苓各9克，党参、防风各6克，生石膏15克（先煎）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 祛风清热降火，益气扶正，清肝明目。

【方解】 肝肾不足，外受风邪。方中羌活主散肌表游风；防风疏风而不燥；细辛散风祛寒，通窍止痛；党参益气健脾而扶正，为本方主药；辅以石膏清热降火；黄芩清热燥湿，兼有清肝明目之力；佐以玄参滋阴润燥，清热降火；车前子利尿渗湿，清肝明目。本方祛风而不燥，补中有泻，泻中有补，补泻兼施，以泻为主。合而为用，功效颇著。

【主治】 视物昏蒙、变色，视一为二。可用于中心性视网膜病变、眼肌麻痹、早期白内障等。

【疗效】 多年使用，效果甚佳。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，确有良效。

2. 滋阴活血汤

【组成】 山药、熟地、茯苓、泽泻、枣皮、丹参各 15 克，丹皮、川芎、当归各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 活血利水，滋阴明目。

【方解】 方中以丹参、川芎、当归活血化瘀；丹皮凉血活血；山药、茯苓、泽泻健脾利水；熟地滋阴益肝明目；枣皮清心宁神。诸药合用，共奏活血利水，滋阴明目之功。

【主治】 中心性视网膜脉络膜炎。

【加减】 水肿严重，倍茯苓，加车前子、猪苓或赤小豆；水肿消退有渗出，均加昆布、海藻、夏枯草；恢复期，加强清肝明目，可选用石斛、菊花、枸杞子、青箱子、决明子、木贼草；失眠，加夜交藤、远志、枣仁；眼酸胀痛，加白芷、蔓荆子。

【疗效】 治疗 43 例(53 眼),总有效率为 96.23%,治愈率为 77.36%。服药 13～47 剂。

【来源】 《中国中医秘方大全》,阮永悟方。

【附记】 验之临床,皆获良效。

虹膜睫状体炎

1. 和营化痰汤

【组成】 当归、玄参、银花、姜半夏、猪苓、茯苓各 12 克,生地、陈皮各 15,蒲公英、生石膏(先煎)各 30 克,甘草 6 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 和营泻火,化痰养阴。

【方解】 方中以当归活血和营;以银花、蒲公英、生石膏、甘草清热解毒泻火;玄参、生地养阴清热;姜半夏、猪苓、茯苓、陈皮化痰逐饮。且猪苓养阴,陈皮理气。诸药协同,共奏和营泻火,化痰养阴之功。

【主治】 急性虹膜睫状体炎。

【加减】 热重者,加龙胆草 9 克;关节酸痛,加海风藤 30 克;房水湿浊较甚,加苦参、金樱子各 9 克

【疗效】 治疗 22 眼,总有效率为 86.4%治愈率为 54.54%。

【来源】 《中国中医秘方大全》,邹菊生方。

【附记】 验之临床,确有较好疗效。

2. 泄热祛风汤

【组成】 酒大黄、酒黄芩、栀子、荆芥、川芎各 10 克,防风

5克，麻黄、甘草各3克，滑石、青箱子各12克，菟蔚子15克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 清泄肝热，祛风止痛。

【方解】 方中以黄芩、栀子清热泻火；大黄通腑泄热，滑石、甘草利湿清热，合用使肝胆热毒从二便而泄；川芎活血，并载药力上行；荆芥、防风、麻黄祛风止痛，且麻黄开腠理，逐邪外达；以青箱子、菟蔚子养肝明目。本方以泻为主，兵分三路，全力驱邪，使肝胆热毒自无容身之所。诸药协同，共奏清肝热，祛风止痛之功。本方配伍严谨，药切病机，用之效捷。

【主治】 瞳孔紧小症（急性虹膜睫状体炎）。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《中国当代中医名人志》，李纪源方。

【附记】 验之临床，无不应手立验。

3. 开窍明目汤

【组成】 菟蔚子、青箱子、熟地、云茯苓各15克，川芎、盐知母、寒水石各12克，石菖蒲、盐黄柏、丹皮、泽泻、山萸肉、川羌活各10克，防风6克，甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 行气开窍，滋阴清热。

【方解】 本方系由知柏地黄汤加减而成，方用知柏地黄汤（熟地、云苓、知母、黄柏、丹皮、泽泻、山萸肉、山药）去山药滋阴清热；加寒水石清热降火，以助清热之力；川芎为血中气药，取其行气活血之功；石菖蒲开窍；羌活、防风祛风湿；菟蔚子、青箱子合熟地、山萸肉养肝明目；甘草解毒，并调和诸药。合而用之，共奏行气开窍，滋阴清热之功。

【主治】 瞳孔干缺证（慢性虹膜睫状体炎）。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《中国当代中医名人志》，李纪源方。

【附记】 屡试屡验，效佳。

4. 双防双黄汤

【组成】 防风、防己、盐知母、盐黄柏、羌活、甘草、丹皮各6克，黄连末(冲服)3克，白芷、生地、蔓荆子各10克，生石膏(先煎)30克，生苡仁12克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 疏散风邪，清热解毒。

【方解】 渗出性色素膜炎，治疗难度较高。本方以防风、羌活、白芷、蔓荆子散风以泄热；以知母、黄柏、丹皮、生地滋阴泻火；黄连、石膏、甘草清热解毒；防己、生苡仁利湿明目。诸药合用，共奏疏散风邪，清热解毒之功。再结合转机加减，妙也。

【主治】 渗出性色素膜炎。

【加减】 色素膜炎症状明显，渗出较多，眼底有大量色素，可加凉血活血之品，重用丹皮，加赤芍、红花等；清热利湿药，如萆薢，茯苓等，慢性期，可加桑寄生、太子参，去黄柏；接近痊愈，可加补气滋阴软坚之品，如玄参，川石斛、生黄芪、浙贝母、花粉等。

【疗效】 治疗30例，全部有效。

【来源】 《中国中医秘方大全》，祁宝玉方。

【附记】 治疗中观察，未见停用激素或减量激素而产生反跳，且均能顺利地停用激素而告愈。有些用免疫抑制剂也不能控制的病例，应用本方亦愈。笔者验之临床，亦屡获佳效。

视神经萎缩

韦氏逍遥验方

【组成】 柴胡、当归身、焦白术、炙甘草、丹皮、焦山栀、甘菊花各6克，白芍、枸杞子各9克，茯苓12克，石菖蒲10克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 舒肝解郁，清热养血，平补肝肾。

【方解】 凡外感热病后，或七情内伤，肝失调达所致视神经萎缩等病证，证属肝郁气滞，或血虚肝郁者，治宜抓住解肝郁，开玄府，调补气血，升清益阳这几个环节而制定本方。本方系从《太平惠民和剂局方》中的逍遥散加减化裁、通过长期临床实践反复修订而定。经临床验证，疗效很好，特别是对儿童视神经萎缩和皮质盲的血虚肝郁，经20余年的临床观察，疗效更为满意。方中柴胡疏肝解郁，升举阳气；茯苓、白术、甘草补脾调中益气；当归、白芍养血柔肝；石菖蒲开窍宁神明目；枸杞子养血益精明目；丹皮、栀子活血散瘀，清热除烦；甘菊花疏风清热，凉肝明目。诸药作用，协同配合形成一体，当归补血活血，补中有行，白芍养阴柔肝，酸敛育阴，二药配合，补中有调。柴胡得白芍之配则不致升阳散发太过而解郁舒肝之能更彰。焦白术、茯苓、甘草之益气，因得柴胡之升阳而使清阳上注于目；得归芍之养血则气血调和。丹皮、栀子清热除烦，配菊花则能透泄余热，配柴胡可宣解郁热。菊花、枸杞子清肝养肝而明目，与柴胡、白芍协同则使清肝养肝寓于疏肝柔肝之中。在以上诸药疏肝、理气、养血、益气等作用基础上，石菖蒲芳香开窍，巧启其机，可谓本方画龙点睛之处。

【主治】 视神经萎缩、皮质盲、视神经视网膜炎、急性球后视神经炎、视网膜中央动脉阻塞(一天内)、视网膜中央静脉血栓形成、视网膜静脉周围炎所致玻璃体出血(近似中医暴盲)等眼底诸疾,除眼科证状外,凡是情志郁抑,头目眩晕,余热未尽而见口渴或苦、心烦、急躁易怒,或肝风内动,手足抽搐,肢体屈伸不利、萎软,脉弦数或弦细,苔白舌微红者,均可加减应用。

【加减】 ①视神经萎缩(肝郁气滞型):如兼肝肾精亏者,配用明目地黄汤;兼脾胃不足,气血虚弱者,配用益气聪明汤;患儿兼先天不足,配用四物五子汤(即四物汤加五味子、车前子、枸杞子、菟丝子、覆盆子);后天虚弱,脾胃不足,合以八珍汤加减;兼服石斛夜光丸(中成药)更佳。因头部外伤所致,加丹参、丝瓜络、归尾、菟丝子、覆盆子等;热病神昏,肝风内动之后仍有手足屈伸不利或强直者,可选加全虫、僵蚕、钩藤、荆芥、防风、蝉衣者;手足萎软,加炒杜仲、桑寄生、川断、怀牛膝等。②皮质盲:肺胃阴伤,可加石斛、麦冬、芦根、生石膏;肝风内动,手足抽搐,可加全虫、钩藤、荆芥、防风、蝉衣等;手足萎软,加用健步虎潜丸,每获良效。③球后视神经炎:若余热尚存,肝风未熄,四肢抽搐枸挛者,可加羚羊角(或生石决明),全虫、僵蚕、钩藤、桑叶。①起病急骤而致暴盲者:重用石菖蒲;先天不足者,亦可合四物五子汤。⑤视神经视网膜炎:若见视网膜水肿明显者,选加车前子、茯苓、木通、赤小豆、泽泻、通草,地肤子;⑥视网膜渗出:难以吸收者,常加海藻、昆布、夏枯草。⑦视网膜静脉怒张迂曲者:加丹参、归尾、牛膝、丝瓜络。⑧眼底出血:加阿胶、地榆、白茅、茅根,仙鹤草等;陈旧性出血欠不吸收者,加丹参、三棱、莪术等。总之,临床应用,宜随证加减,药证相符,其效必著。

【疗效】 临床应用，只要证属“肝郁气滞”或“血虚肝郁”者，疗效十分显著。

【来源】《医话医论荟要》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，疗效显著。

角膜软化症（疳疾上目）

归芍八味汤

【组成】 当归、白芍、枳壳、槟榔、莱菔子、车前子、甘草各3克，金银花12克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 调理脾胃，清热消翳。

【方解】 眼病以调理脾胃为主，以清热消翳为辅，是疣氏的独到见解。脾胃为后天之本，气血生化之源。脾主运化，胃主受纳，脾胃虚弱则水谷精微不能上注于目，目失濡养而不明。方中枳壳、槟榔、莱菔子和胃消食；车前子、甘草健脾燥湿明目；当归、白芍养血柔肝；金银花清热解毒消翳。通过健脾以达到益气养血及补益肝肾之功，从而恢复视功。脾胃虚弱，须予补益，饮食难化，宜予消导。二法合一，则脾运健而食滞化。重在脾胃，既不补之，也不攻之。本方既不过寒，也不过热，药性平和，配伍得当，用之方便，故收效颇佳。

【主治】 ①角膜软化症（疳疾上目）。证见白睛淡红，眼珠干燥，黑睛混浊不清。②树枝状角膜炎（风轮下陷翳）。证见白睛红赤，风轮生翳，形如树枝。③小儿青盲（小儿皮质盲）。证见高热之后，不能视物。

【加减】 羞明流泪，红眼较重，大便干燥，加蒲公英12

克，黄芩 9 克，花粉 6 克，龙胆草 3 克；发热、喘咳、气促（合并肺炎），减当归、白芍各为 1.5 克，加蒲公英 12 克，瓜蒌 9 克，桔梗 4.5 克，川贝母 4.5 克，黄芩 6 克；大便溏薄，且行数次，即腹部症状较重，加苍术、白术各 5 克，蒲公英 9 克，黄芩 6 克；泄泻不止，四肢发凉，加炮姜、吴茱萸各 5 克，附子 3 克，白术 6 克。1 岁以下小儿加减剂量酌减。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1984(3)，疣信清方。

【附记】 验之临床，每获良效。

泪囊炎（眦漏）

1. 止泪汤

【组成】 熟地 15 克，当归 12 克，车前子、菟丝子（包煎）女贞子、枸杞子各 15 克，菊花 10 克，北细辛 3 克，川芎 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 补益肝肾，祛风止泪。

【方解】 方中以熟地滋阴补血；当归补血活血，促进循环和细胞生长；菟丝子滋补强壮，调正内分泌功能；女贞子、枸杞子滋阴养血，补益肝肾；车前子、菟丝子、熟地相伍对迎风流泪的治疗有协调作用；白芷与细辛芳香通窍。为治眼风泪下之要药；川芎活血并引药上行；菊花清肝明目。合而用之，共奏补益肝肾，祛风止泪之功。

【主治】 流泪（冷泪）症。

【疗效】 治疗 30 例，全部有效。病程 6 个月至 2 年，疗程 10～15 天。

【来源】《中国中医秘方大全》.潘开明方。

【附记】验之临床，效果甚捷。

2. 见风流泪方

【组成】生石膏 20 克，黄芩、瓜蒌仁、白菊花各 6 克，细辛 3 克，车前子 10 克(包煎)，焦栀子 5 克，川黄连 3 克，羌活 5 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】清热降火，清肝止泪。

【方解】心肺有热，兼扶风邪。故方用生石膏、生栀子、川黄连清热降火，止泪为主药；辅以羌活、菊花、细辛疏风平肝清热，使以黄芩清热燥湿而止泪；瓜蒌仁清火化痰，润肺下气而通络；车前子利尿渗湿，清肝明目。诸药协同，共奏清热降火，清肝止泪之功。

【主治】眼流热泪。可见于巩膜炎、角膜溃疡等病症中。

【疗效】临床屡用，每收良效。

【来源】《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

3. 平肝止泪方

【组成】川芎、木贼草、荆芥、防风、羌活、白菊花各 6 克，生石膏 12 克，草决明 24 克，蝉蜕、甘草各 3 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】祛风止泪，平肝清热。

【方解】肝经风热壅盛者，方用荆芥、防风、羌活、木贼草、蝉蜕祛风清热止泪为主药；生石膏清热降火，草决明、白菊花清肝肺之热，止泪为辅助药；川芎活血破瘀，退赤止痛；甘草和中。配合为用，共奏祛风止泪，平肝清热之功。

【主治】 流泪。可见于虹膜结膜睫状体炎，角膜炎，角膜溃疡等病证中。

【疗效】 屡用皆效。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

眼底出血症(血灌瞳仁)

1. 槐花侧柏汤

【组成】 槐花、侧柏叶 、仙鹤草、旱莲草、生蒲黄、连翘、生地、白芍各 15 克，炒荆芥、焦栀子各 10 克，茜草、黄芩各 12 克，小蓟、白茅根 20 克，三七粉 3 克(冲服)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热凉血，止血化瘀。

【方解】 眼底出血，多责之于肝肾。因目为肝之官，瞳神为肾所主，肾水不足不能滋养肝木，则相火易动，火妄动则易致血热；怒气伤肝，肝气郁结，久郁化火，肝火上炎，灼伤脉络，致血溢络外；或胃火上燔，或肝郁瘀阻，逼血于外所致。归之多因火邪犯血，血热妄行而致。本方由十灰散、槐花散、小蓟饮子加减化裁而成。方中槐花、侧柏叶、山栀子、小蓟、茅根、连翘、黄芩清 热凉血止血；生地、白芍、旱莲草滋阴清热凉血；仙鹤草、炒荆芥收敛止血；茜草、生蒲黄、三七粉行血祛瘀。据现代药理研究，槐花、连翘中含有丰富的路丁，它有降低毛细血管脆性，降低血压以及止血之作用。故可用于各种类型的眼底出血。

【主治】 眼底出血症。可见于视网膜静脉阻塞，视网膜静脉周围炎，高血压或糖尿病性视网膜病变等多种眼底病中。

【加减】 胃纳差，加炒白术；便秘，加大黄；血压高者，加益母草、川牛膝；网膜有水肿者，加车前子；出血吸收后，减白茅根、小蓟、焦栀子、侧柏叶、荆芥、加当归、玄参；出血渐吸收，有机化物或有硬性渗出时，减焦栀、侧柏叶 、荆芥，加夏枯草、海藻、昆布；气虚者，加党参、黄芪。

【疗效】 治疗 30 例(32 眼)，治愈显效率为 81.25%。32 眼视力都有提高。服药最少 10 剂，最多 310 剂。

【来源】 《新中医》1990(3)，石守礼方。

2. 生蒲黄汤

【组成】 生蒲黄 25 克，旱莲草、藕节各 30 克，丹参 20 克，丹皮、生地、郁金各 15 克，荆芥炭、山栀子各 10 克，川芎、甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 凉血止血，活血化瘀。

【方解】 血灌瞳仁，多因血热妄行，不得循经所致。方中以蒲黄、旱莲草、藕节、荆芥炭凉血止血；丹皮、山栀清血中郁热；丹参、生地、川芎养血活血，可使肝血得养，止血而不留瘀，郁金疏肝行气，清心凉血；甘草解毒和中，调和诸药。诸药合用，共奏凉血止血，活血化瘀之功。用于眼底出血症，有肯定疗效。

【主治】 血灌瞳仁，适用于眼底出血症。

【加减】 热象偏重者，加元参、茅根、侧柏叶、茜草炭；出血多者，加仙鹤草、血余炭、百草霜；肝阳上亢者，加夏枯草、石决明、天麻、钩藤；心脾气虚者，加人参、黄芪；如果心肝两经热邪较重，可合犀角地黄汤。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《名医特色经验精华》，陈达夫方。

【附记】 验之临床，屡获卓效。

3. 排血汤

【组成】 当归、赤芍、川芎、丹参、黄芩各 12 克，景三七 30 克，生地、银花、丹皮各 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热消肿，凉血止血。

【方解】 本方是四物汤加味方。方中熟地改用生地、白芍改用赤芍，清热凉血，兼祛瘀止痛；使以川芎活血行滞；当归补血和血；景三七、丹参止血散瘀，消肿止痛；丹皮清热凉血止血，黄芩、银花清热解毒。诸药协同，共奏清热凉血、止血散瘀，消肿止痛之功。故用之多效。

【主治】 视网膜出血、玻璃体积血、前房积血等。中医谓之“血灌瞳仁”。

【加减】 如热甚者，加白茅根、大小蓟一类；寒者，加温中散寒的肉桂、炮姜，并能促进血行；阴虚者，当滋阴养血以固本；若舌质深红发紫或见紫斑点者，须伍以桃仁以强化逐瘀之力。

【疗效】 治疗 20 全(21 只眼)，总有效率为 95.3%。显效率为 66.6%。平均服药 24 剂。一般病情较轻或初病患者，治疗 1 周即可见效。

【来源】 《中医杂志》，1990(10)，陈国秀方。

【附记】 验之临床，每收良效。

白内障

1. 乙癸同治方

【组成】 细生地、冬桑叶各 12 克，蝉衣 5 克、肥知母（盐水炒）、炒丹皮各 6 克，甘菊花、谷精草、黑芝麻、云茯神各 9 克，石决明 15 克（打碎），石蟹 3 克（水磨开水送下）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴降火，散风退翳。

【方解】 方中以生地、丹皮、知母滋阴降火；桑叶、黑芝麻祛风养肝明目；蝉衣、菊花散风平肝去翳；石决明清肝滋阴，除内障；谷精草明目去翳，石蟹主青盲；茯神益心气。本方凉血泻热，尤有明目退翳之专长。

【主治】 目生翳障。可用于早期白内障。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《新编经验方》、丁甘仁方。

【附记】 笔者治疗 3 例，2 例获临床治愈，1 例好转。

2. 养阴清热汤

【组成】 熟地 30 克，生地 15 克，当归身、熟川军各 9 克，羌活、玄参、木贼草各 6 克，黄芩、木通、防风、炙甘草各 3 克，谷精草 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴养血，清热祛风，平肝明目。

【方解】 方用熟地滋阴血，填精髓，阴虚而火升者，非重用熟地、不足以降火；阴虚而刚者，以熟地之甘足以缓之；生地

合玄参滋阴清热，凉血止血；川军破瘀泻火，都是主药。加木通、黄芩泻心肝之火，以助川军之力；针拨术后，风邪乘隙而入，用羌活、防风散头面之风邪而止痛；木贼草、谷精草祛风清肝、退翳明目；当归身有养血补虚，润燥通便之功，用以扶正。全方有滋阴养血，清热祛风，平肝明目之功。

【主治】 针拨白内障手术后，前房出血，或玻璃体出血者。

【疗效】 多年使用，效果颇佳。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

青光眼（绿风内障）

1. 平肝养肝汤

【组成】 石决明 24 克，白蒺藜、白术各 10 克，决明子 15 克，防风、羌活、蝉蜕、密蒙花、白芷各 6 克，细辛 3 克，生地 20 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 平肝养肝，疏风止痛，滋阴明目。

【方解】 阴虚肝旺，兼感风邪。故方中以石决明、白蒺藜、决明子平肝、清肝而明目，且有降眼压作用，是本方主药。以防风、羌活、白地、细辛祛风止痛；密蒙花、蝉蜕疏风清热，兼有退翳明目之效；本方风药较多，易伤阴生燥，故用生地滋阴润燥明目；白术健脾而扶正气。标本兼顾。诸药合用，共奏平肝养肝，祛风止痛，滋阴明目之功。合而用之，其效不凡。

【主治】 慢性单纯性青光眼（宽角）。眼压在 25～35 毫米

汞柱左右，伴有偏头痛，眉棱骨痛，眼胀口干神烦，头晕耳鸣，时轻时重，时发时止等证。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

2. 养阴平肝汤

【组成】 炙鳖甲（先煎）、炙龟板（先煎）、石决明（先煎）各24克，桑叶、菊花、沙苑蒺藜（盐水炒）、制女贞子各10克，天麻3克，白芷，蝉蜕各5克，川芎6克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 清热养阴，平肝熄风，祛风止痛。

【方解】 阴虚肝旺，兼挟风邪。肝阴虚则阳亢，肝阳上亢则头痛，眼胀痛，故方用鳖甲、龟板滋阴潜阳；以石决明平肝潜阳而止痛；桑叶、野菊花、蝉蜕平肝清热，散风止痛；天麻平肝熄风止痛；川芎活血化瘀止痛，故古人有“肝虚不足者，宜天麻、川芎以补之，更疗风热头痛”的记载。沙苑蒺藜、女贞子补益肝肾，而明目；白芷祛风化湿止痛。诸药协同，既有育阴潜阳，平肝熄风之力，又有疏风止痛之效。标本兼顾，其效不凡。

【主治】 急性充血性青光眼、慢性单纯性青光眼，急性发作（宽角型），伴头痛、眼胀。

【疗效】 临床屡用，效果较好。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，确有一定效果。

3. 熄风止痉汤

【组成】 黄芪15克，防风、羌活、白术、川乌、钩藤（后下）、白附子、姜半夏、郁李仁各10克，全蝎6克，羚羊角0.5

克(山羊角代,研冲)。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次。

【功用】 熄风止痉,除痰散结,通经活络。

【方解】 本方着眼于风,然风有内外,故方用防风、川乌、白附子祛风止痛,以疏散外风;复用钩藤、羚羊角(山羊角代)平肝清热熄风;合全蝎搜风通络以熄内风;然治风先治血,血行风自灭,故加黄芪、白术益气健脾,以助气血生化之源。郁李仁润燥通便,姜半夏(原方为法半夏),共奏熄风止痉,除痰散结,通经活络之功。

【主治】 原发性青光眼。

【疗效】 治疗25例(32眼),其中充血性青光眼18眼,慢性单纯性青光眼8眼,晚期青光眼6眼。总有效率为87.5%,基本治愈率为62.5%。

【来源】 《中国中医秘方大全》,黄佑发方。

角膜云翳

1. 新老翳障方

【组成】 密蒙花、川楝子各6克,蝉衣、川芎、白菊花、羌活各5克,白蒺藜、当归身、地骨皮、木贼草各10克,薄荷3克,瓜蒌仁12克,生石决明20～25克(先煎),生地15克。

【用法】 水煎服,每日1剂,日服2次。

【功用】 滋阴活血,平肝熄风,退翳明目。

【方解】 方用当归、川芎养血;石决明、白蒺藜、蒙花、木贼草平肝清肝,退翳明目,都是本方主药;生地滋阴明目;川楝子疏肝理气,退翳明目,为辅助药;蝉衣、菊花、薄荷疏风散热,

退翳明目；羌活祛风止痛；地骨皮、瓜蒌仁清上焦积热而润燥通便。脏腑通畅则气机转化，有利退翳明目。诸药协同，有滋阴活血，平肝熄风，退翳明目之功。

【主治】 角膜炎或角膜溃疡初期，羞明、流泪等刺激症状尚未完全消退者；或角膜炎、或角膜溃疡后，角膜薄翳、斑翳。

【疗效】 屡用屡验，效佳。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，均获良效。

2. 四物退翳汤

【组成】 生地、白蒺藜各 15 克，赤芍、归尾、木贼草、密蒙花、谷精草、青箱子各 10 克，川芎 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴活血，退翳明目。

【方解】 角膜炎或角膜溃疡后，服用寒凉药和祛风药较多，而致阴血不足。黑睛属肝，故翳凝难退；白睛属肺，脉络瘀滞，故白睛赤脉未消。故方用四物汤（生地、白芍、川芎、归尾）滋阴活血，行瘀退赤；加木贼草、白蒺藜、蒙花、谷精草、青箱子以清肝、平肝，退翳明目。诸药合用，共奏滋阴活血，退翳明目之功。

【主治】 球结膜充血未消，角膜溃疡初愈之角膜薄翳或斑翳。对球结膜充血已消之角膜云翳亦适用。

【疗效】 临床屡用，疗效显著。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，皆有良效。

其它目疾

1. 瞳孔散大方

【组成】 熟地 24 克，丹皮、山萸肉各 6 克，薄荷 5 克，山药、茯苓、白菊花、泽泻、五味子各 9 克，灵磁石 30 克（打碎、先煎）。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 镇肝益肾，滋阴明目，活血祛风。

【方解】 方中用六味地黄汤加薄荷、菊花，重用熟地滋阴补肾，“取其阴虚而神散，非熟地之守，不足以聚之”，薄荷轻清凉散，上清风热，疏肝而不伤阴，下解郁滞而通玄府；菊花平肝祛风明目；加五味子以收敛耗散之精气；磁石以重镇安神，平肝明目。二者同用，有镇肝益肾，滋阴缩瞳之效。诸药合用，共奏镇肝益肾，滋阴明目，活血祛风之功。

【主治】 麻痹性瞳孔散大、外伤性瞳孔散大，以及急性热病后，双目青育，肝风上扰之瞳孔散大。

【加减】 兼头痛眼痛，加羌活、防风；眉棱骨痛，加蔓荆子、白芷；遇妇人月经不调，加香附、泽兰；痛经，加艾叶、木香。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《韦文贵眼科临床经验选》，韦文贵方。

【附记】 验之临床，无不应手立验。

2. 蒲银解毒汤

【组成】 蒲公英、紫花地丁、板兰根、赤小豆各 18 克，金银花、夏枯草、赤芍各 15 在，连翘、丹皮各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清热解毒，消肿，通壅散结。

【方解】 眼眶蜂窝织炎是眼科临床较严重的外障眼疾之一。多因风热毒邪，或肝脾之火上壅，气血凝滞不行所致。方中以蒲公英、紫花地丁、板兰根、银花、连翘清热解毒；赤芍、丹皮、夏枯草化瘀通壅散结。合之力专效宏，其效不凡。

【主治】 眼眶蜂窝组织炎。

【加减】 外用三黄散(陈明生方)：黄连、黄柏、大黄各等份，共研细末，均以凉开水调敷患眼，每日 2 贴。

【疗效】 临床屡用，疗效满意。

【来源】 《中医杂志》，1985(3)，林义奎方。

【附记】 笔者临床验证多例，均获痊愈。

3. 去痹汤

【组成】 天麻、僵蚕、地龙、全蝎、海风藤、络石藤各 3 克，制川乌(或制草乌)、炮山甲各 2 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 驱风逐邪，通经活络。

【方解】 病程短暂，谓之新病。方用天麻、僵蚕、地龙、全蝎搜风止痉；川乌祛风散湿通络；海风藤、络石藤、穿山甲通络。方中剂量虽轻，而疗效甚著。方中大辛之品，过重恐有耗阴之弊。全方用药，恰到好处，故服效颇捷。

【主治】 后天性眼肌麻痹。

【加减】 烦燥失眠，加茯神、远志；孕妇，去山甲，加川断、苧麻根。

【疗效】 治疗 13 例，其中单眼外肌麻痹 5 例，单眼动眼神经麻痹 4 例，单眼全眼神经麻痹 4 例。病程多在 10 天以内。

皆服药 2～4 周而愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，许吉生方。

4. 滋肾柔肝汤

【组成】 熟地、山药各 20 克，枣皮、茯苓、丹皮、泽泻、菊花、当归各 10 克；枸杞子 15 克，白芍 60 克，何首乌、甘草各 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋肾柔肝。

【方解】 肝脉系目系，精之窠为眼，与肾关系密切。眼球转动失灵，乃肝肾阴亏，目系功能失职，故方用枸菊地黄汤加芍药、甘草以护肝肾之阴；当归、何首药以养肝血；久病多瘀，故加丹参活络；细辛开窍；脾湿内生，加陈皮化湿，谷芽和胃，意在“补而不滞”，所谓“药随证迁”是也。

【主治】 麻痹性斜视（肝肾阴虚，目失所养）。

【加减】 久病入络，加丹参、细辛；脾湿内生，加陈皮、谷芽。

【疗效】 多年使用，疗效较好。

【来源】 《千家妙方》（下册），白光中方。

【附记】 验之临床，每收佳效。

七、耳鼻喉科奇效方

耳聋

1. 通窍益气汤

【组成】 蔓荆子、软柴胡、大川芎各 10 克，粉葛根、黄芪、丹参各 30 克，桃仁泥、红花、赤芍各 10 克，青葱管 5 支。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 升阳通窍、益气活血。

【方解】 本病与劳累、忧虑、情绪紧张有关，且清阳之气每有不足，所谓“下滞上竭”，耳之脉道遏闭，气道闭塞，则血亦随之而滞，故耳无所闻。治宜升发清阳，化瘀通窍，使以益气以助通窍之力。方中以蔓荆子、葛根、柴胡升发清阳；丹参、赤芍、川芎、桃仁、红花活血化瘀；黄芪益气升阳；青葱管引诸药通耳窍之闭。诸药协同，其奏升阳通窍、益气活血之功。药证合拍，故收效较好。

【主治】 突发性耳聋。

【加减】 头晕胀痛，属肝火偏亢者，加龙胆草、细生地、石决明、焦山栀；头昏乏力，视物不清，属气血不足者，加党参、白术、枸杞子等。

【疗效】 治疗 34 例，疗程 14～30 天。总有效率为

97.06%，治愈率为91.2%。

【来源】 《江苏中医》，1988(7)，潘焕鹤方。

【附记】 验之临床，每收佳效。

2. 化瘀复聪汤

【组成】 丹参30克，赤芍、当归、三棱、郁金各12克，川芎、石菖蒲各15克，香附、地龙、路路通各9克，葛根30克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 行气通窍，活血化瘀。

【方解】 气滞瘀阻，耳窍壅闭。方用川芎、赤芍、当归、三棱活血化瘀；香附、郁金、行气通脉；地龙、路路通疏通经络；葛根、菖蒲宣通耳窍；再配以重剂丹参活血。诸药合用，既可行血分之瘀阻，又能解气机之郁滞。全方气血兼顾，重在化瘀，瘀化气畅则耳窍通，使耳脉得以灌注，耳聋复聪。

【主治】 突发性耳聋。

【疗效】 治疗25例，总有效率为84%，痊愈显效率为52%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，张青方。

【附记】 验之临床，多获良效。

3. 新麻杏石甘汤

【组成】 炙麻黄3克，石菖蒲、防己各6克，杏仁10克，葶苈子、甘草各3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 宣肺通窍。

【方解】 方用炙麻黄、杏仁、葶苈子宣肺散邪；石菖蒲通窍；防己苦寒入肺膀胱经，善能清热利尿通闭；甘草和中并调

和诸药，合用共奏宣肺通窍之功。气机一开，上下通畅，耳聋复聪。

【主治】 耳咽管阻塞(耳聋)。

【加减】 证状严重者，加蝉蜕、路路通。

【疗效】 治疗 81 例，总有效率为 92.6%。服药最少 5 剂，最多 105 剂。

【来源】 《中医杂志》，1988(10)，千祖望方。

耳鸣(内耳性弦晕)

1. 耳鸣丸

【组成】 煅磁石粉 120 克，煅龙骨粉、煅牡蛎、山萸肉、泽泻、车前子、沙参、黄芪、胡芦巴、茯苓、制龟板各 60 克，制鳖甲、山药、熟地、玉竹各 120 克，丹皮 30 克。

【用法】 上药共研极细末，和匀，炼蜜为丸如梧桐子大，收贮备用。每日 2 次，每次服 50 丸，饭前用盐开水送服。须戒脑怒。如服后有效，可继续照方配制常服，至愈为度。

【功用】 滋肾补肝，益气养血，育阴潜阳。

【方解】 肝肾精气充足则耳目聪明，不足则发生耳鸣。耳鸣原因非一，如因肾虚所致者，故方用熟地滋肾填精，聪耳明目；使以山萸肉安五脏，通九窍，秘气固精；山药益肾强阴，主治虚损劳伤；茯苓宁心益气，补脾阳；丹皮泻血中伏火；泽泻泻肾中伏火，聪耳明目；加龙牡益肾养肝，固精止脱；龟板、鳖甲补心益肾，滋阴平肝；黄芪温三焦，补脾肾，大补元气；沙参补肺气，养肝阴，兼益脾肾；胡芦巴暖丹田，壮元阳，引火归源；磁石滋肾水，益精气，通耳明目；玉竹代参芪治一切不足之证，车

前子强阴益精，泻膀胱湿热，利小便而不走气。诸药协同，其奏滋肾补肝，益气养血，育阴潜阳之功。且丸剂常服，必日见其功。

【主治】 耳内经常如蝉叫虫鸣，昼夜不休，经年不愈，或更兼头目眩晕，或血压偏高，或睡眠不安。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。一般1剂见效，最多3剂痊愈。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加，笔者临床验证3例，连服3剂，均获痊愈。

2. 眩晕片

【组成】 天麻10克，双钩藤、泽泻、生石决各30克，半夏10克，茯苓15克，白术10克，甘草4克。

【用法】 ①汤剂量：以上8味，用水3碗煎生石决，俟煎2碗时，再纳诸药（除钩藤），煎至1碗时，再下钩藤，约1分钟后取汁，分2次服用。②片剂量及制用法：上药用10倍或加倍剂量。先将泽泻研成细末过筛，其余药煎汤浓缩（水煎3次取汁），然后拌入泽泻粉，压成片剂，糖衣包裹，每片含生药1.23克。每次服6～8片，日3次，开水送下。

【功用】 熄风解痉，平肝滋阳，健脾化痰。

【方解】 本方以半夏白术天麻汤合泽泻汤为主，重用钩藤、石决明而成。方中半夏白术天麻汤具有熄风止痉，健脾化痰之功；泽泻汤乃仲景名方，专为痰饮晕眩而设，尤在经言："水饮之邪，上乘清阳之位，则为冒眩。冒者，昏冒而神不清，如有物冒蔽之也；眩者，目眩转而乍见玄黑也。泽泻泻水气；白术补土气，以胜水也"。钩藤、石决明平肝潜阳。据现代药理实验

证明，钩藤能抑制血管运动中枢，扩张外围血管，具有降压作用，对高血压引起的脑血管痉挛和内耳迷路积水有解除作用。泽泻可增大尿量，减轻内耳迷路积水，调节其内部平衡。因此，诸药合用，能使疗效倍增。

【主治】 内耳性眩晕和高血压性眩晕。二者均有眩晕、耳鸣，泛泛欲吐，或恶心呕吐等症状。

【加减】 凡痰饮上冒清阳，热象不显之眩晕，本方颇为适宜。若热象明显者，则加黄芩 10 克；偏湿者，加苡仁 30 克；偏风者，加僵蚕 10 克。随证施治，疗效亦佳。

【疗效】 临床屡用，均取得明显疗效。

【来源】 《名医治验良方》，蔡友敬方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

3. 五味止眩汤

【组成】 当归、山药、五味子、酸枣仁、桂园肉各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 填精益髓，滋养清窍。

【方解】 眩晕乃“风动”之象，即肝风内动，阴不涵阳所致。方中药味虽少，但主以酸、甘，生津养液，并以桂园肉益精填髓；当归、山药、五味子、酸枣仁镇静安神，润养清窍。合之则具有填精益髓，滋养清窍之功，对“髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧”（《灵枢·海论篇》）之耳源性眩晕。证药合柏，收益者颇多，堪称治耳源性眩晕之灵丹妙方。

【主治】 耳源性眩晕（美尼尔综合征）。眩晕突然发作，自觉天眩地转，并伴有耳鸣、耳聋、恶心呕吐、心慌出汗等证，时有反复发作。

【疗效】 临床使用 40 余年，收益者颇多。

【来源】《名医治验良方》，干祖望方。

【附记】凡兼高血压症及上呼吸道有感染者，尤其咳嗽应禁用本方。笔者临床验证多例，连服15剂左右即可见效。对其他顽固性眩晕者，可应用。

中耳炎

1. 柴胡白冬饮

【组成】柴胡、白芷、栀子、赤芍各15克，冬瓜仁、蒲公英各30克，泽泻20克，龙胆草10克，甘草6克。

【用法】水煎服，每日1剂，日服3次。10岁以下剂量酌减。

【功用】泻火解毒，利水通窍。

【方解】本病多因内有肝脏郁火，或因胎遗热毒，外因时邪内犯，邪毒侵耳所致。治宜泻火解毒，方中以柴胡、龙胆草清肝泻火；蒲公英、栀子、甘草清热泻解毒；复以冬瓜仁、泽泻利尿泄毒，白芷、赤芍祛风凉血，通窍止痛。诸药合用，共奏泻火解毒，利水通窍之功，热去毒解，则耳疾可愈。

【主治】急性化脓性中耳炎。

【加减】若头胀痛者，加川芎3克，菊花12克；头昏者，加僵蚕12克，钩藤20克；口渴者，加生石膏20克；体温高者，加黄芩12克，青蒿15克；耳痒者，加地肤子30克，防风12克。

同时配用虎耳草汁滴耳，每日滴3次。

【疗效】治疗23例，总有效率为91.3%。服药最少3剂，最多9剂。

【来源】《四川中医》,1983(5),贺军安方。

【附记】验之临床,多获良效。

2. 泽芩汤

【组成】泽泻、茯苓各 15～30 克,石菖蒲 10～15 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】利湿祛痰,开通耳窍。

【方解】方中泽泻有利水渗湿之功,使清气上升而除头目诸疾;茯苓健脾利水,助泽泻逐去痰湿,石菖蒲味辛性温,辛者串通开窍,温则化饮去痰湿,能助泽芩化痰祛浊;且石菖蒲的开窍作用,可能对咽鼓膜起到扩张作用,气道得通,水湿祛除,则耳能闻五音矣。

【主治】中耳积液。

【加减】气虚者,加党参、炙黄芪各 15 克;痰热,加黄芪 10 克,龙胆草 5 克;外感风寒,加辛夷、防风、苍耳子各 10 克;外感风热,加桑叶、菊花各 10 克。

【疗效】治疗 87 耳,总有效率为 90.1%,治愈率为 68.5%。平均服药 14 剂。

【来源】《中国中医秘方大全》,孙佛全方。

【附记】验之临床,多获良效。

3. 升青流气饮

【组成】升麻 3 克,青皮 6 克,黄芪 10 克,木香 3 克,苏叶、大腹皮各 10 克,乌药 6 克,柴胡、川芎、石菖蒲各 3 克,蔓荆子 6 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】调正气机,升清开窍。

【方解】 本病是由于在大气压力下的变异环境中，鼓室内气压与外界气压极不平衡，由此而发生的中耳损伤，而出现耳痛、耳鸣、憋气和听觉障碍。四千年来中医尚无此病，但近年来航空事业发展迅速，此病亦因之日多。本文系根据《杂病广要》的“阴阳虽大，未离乎气，故通天下一气耳。……吐纳，一动静，何所逃者，与气流通而已。故气平则宁，气不平则病”。从《疮疡医验全书》中二十首流气饮作兰本而制订。方中升麻、柴胡同样是升清降浊，但后者更有除头痛、治耳聋的作用，因为肝胆之络附耳。木香、乌药俱具有消积滞，辟邪气，导滞气功能，但前者更能止痛除胀感。青皮、蔓荆子疏肝散结，破气止痛，而后者更有抑制脑鸣的特点。苏叶散发风气，顺气化痰；大腹皮协调寒热失和，疏瘀滞，开郁结。川芎行气开郁，上行头目，破瘀血，生新血。还有两味画龙点睛之药，用黄芪以益气，气盛则更能反应出诸药的作用；用菖蒲以开窍。航空性中耳炎，正是窍闭的典型病例。

【主治】 航空性中耳炎。

【加减】 虚弱及老人，倍加黄芪；高血压者，慎用升麻、蔓荆子。重症每日可进 2 剂。全方 11 味，不一定全都用上，可以根据病情，删去几味，有特殊情况者也可增加几味。服药期间症状消失后，可再进六君子汤（丸）或补中益气丸，持续一周，以巩固疗效。

【疗效】 多年使用，疗效卓著。

【来源】 《中国中医药报》，干祖望方。

鼻衄

1. 清金止衄汤

【组成】 桑白皮 30 克，黄芩、山栀炭、白茅根、茜草、侧柏叶、紫草、当归、旱连草各 10 克，怀牛膝 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 清肺泻热，凉血止血。

【方解】 鼻中膈前下方鼻衄，多因肺热壅盛，或伴脾不统血，胃热炽盛或肝火上逆所致。鼻者，肺之窍。肺主气，宣清肃下降。火热犯肺，肺失清肃，气逆不降，上壅鼻窍，损伤脉络，血随气而致。故方中重用桑白皮泻肺降气；黄芩、山栀炭清热止血；白柔根、茜草、侧柏叶、紫草凉血止血，旱莲草养阴清热；当归、怀牛膝活血散血，且牛膝兼有导热下行之功，使之肺热清，气降，则鼻衄自止。

【主治】 鼻衄。

【加减】 若伴鼻腔干燥，口干欲饮者，加芦根、天花粉养阴生津；出血量多，鼻粘膜充血明显者，加赤芍、丹皮、生地清热凉血止血；大便干结者，加生大黄通腑泻热；头晕头痛，口苦易怒者，加菊花、夏枯草，代赭石清肝降逆；病程较长，失血过多，面色无华者，加阿胶珠、炒白芍、黄芪益气养血摄血。待鼻衄停止后，再服 6 剂，以巩固疗效。

【疗效】 治疗 143 例，总有效率为 94%，治愈率为 76.92%，服药 1～6 剂。在无效的 8 例中有 3 例孕妇，1 例尿毒症，1 例高血压。

【来源】 《中国医药学报》，1988(1)，俞军方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

2. 清热止衄汤

【组成】 生石膏 20～30 克(先煎)，桑白皮、栀子、黄芩各 12～15 克，白茅根、藕节各 25～30 克，大蓟、小蓟、怀牛膝各 15～20 克，赤芍、丹皮各 9～12 克，生地 10～15 克，甘草 3～6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热泻火，凉血止血。

【方解】 鼻衄以实火居多，多由肺、胃、肝火热上蒸鼻窍，迫血妄行而致。方中以生石膏、桑白皮、黄芩、栀子清泄肺胃心肝火热，以断火之源；辅以白茅根、藕节、大小蓟清热凉血止衄，以塞其流；赤芍、丹皮、生地凉血活血，清血脉之热，又能疏血中之滞，畅血之行，以防溢血留瘀；佐牛膝引血下行，折其火热上炎之热。诸药合用，热清衄止。

【主治】 鼻衄。

【加减】 肺热盛者，重用桑白皮、生石膏；胃火盛者，重用生石膏、生地，加生大黄；心火盛者，重用栀子、生地、丹皮；肝火盛者，重用黄芩、栀子、赤芍，加龙胆草。

【疗效】 治疗 64 例，总有效率为 96.87%，治愈率为 81.8%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王永钦方。

【附记】 验之临床，每获良效。

3. 荆牡藕节汤

【组成】 黑荆芥 6 克，薄荷炭 2.5 克，活滋石 30 克，(先煎)、生牡蛎 30 克(先煎)，炒白术、绿豆衣各 12 克，茜草炭，枳

楮子、葛花各 9 克，藕节 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清肺健脾，平肝潜阳，凉血止血。

【方解】 肝常有余，脾常不足，乃小儿病理特点。因肝火旺盛，迫血上溢而犯肺窍，故鼻衄屡见。脾失健运，故多伴大便溏薄。方用磁石、牡蛎平肝潜阳；绿豆衣养血平肝；白术健脾和中；茜草根炭、藕节凉血止血；黑荆芥、薄荷炭二味入肺肝二经，但炒炭后，其疏散、香窜之性大减，更能入血分而止血，故用治鼻衄可获佳效；葛花、枳楮子原为解酒常用之品，合用于鼻衄，取其清肺止血之功。

【主治】 鼻衄。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。

【来源】 《上海中医药杂志》，1985(7)，徐小圃方。

【附记】 笔者临床验证 10 例，依本方，大便正常去白术，肺热盛加桑白皮、丹皮，服药 2～5 剂，均获痊愈。

4. 健脾止血汤

【组成】 党参、茯苓、白术、山药、生地、牛膝、藕节炭、焦山楂、焦麦芽、焦神曲各 10 克，白茅根 15 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 健脾益气，补血摄血。

【方解】 鼻衄分虚实两证，实证多与心、肝、肺、胃热有关，虚证多由肝肾阴虚，脾不统血所致。本方适用于脾气虚弱，气不摄血之鼻衄。方中党参、茯苓、白术、山药益气健脾，所谓血不足者补之以气，寓阳生阴长之义；焦山楂、焦麦芽、焦神曲健脾和中，二者合用以培其本；生地、藕节炭、白茅根养阴生津，凉血止血以治其标；加牛膝引血下行，甘草调和诸药。诸药

配伍为用，使气复血统，血热清而鼻衄而止。

【主治】 鼻衄。

【加减】 口鼻干燥，加地骨皮、天花粉；出血量多，加棕榈炭、仙鹤草。

【疗效】 治疗 120 例，总有效率为 92.5%，治愈率为 80%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，叶明方。

【附记】 验之临床，效果良好。

鼻鼽(过敏性鼻炎)

1. 抗敏护卫汤

【组成】 生黄芪、炙黄芪各 13 克，党参、北辽参、龙牡粉各 15 克，当归、白芍、焦白术、炙甘草、茯苓、熟附片各 10 克，桂枝 5 克，生姜 3 片，大枣 5 枚。

【用法】 上药用开水浸泡 10 分钟，再小火熬煎 2 小时，每日 1 剂，日服 3 次。可连服 5～10 剂。

【功用】 益气固表，助阳护卫。

【方解】 肺主气，外合皮毛，若肺气虚，卫阳弱，不能卫外，故对空气变异则过敏，风邪易入，客于鼻窍所致。本方系从十全大补汤合桂枝汤加减化裁而成。方用黄芪、党参、当归、白芍、白术、茯苓等益气固表；加熟附子补阳护卫；北辽参(即条参)补阴；煅龙牡粉收敛精气而止汗，合桂枝汤(桂枝、白芍、甘草、姜枣)祛风止痒，调和营卫；加黄芪、当归，则为归芪健中汤，治阳虚汗出、恶风。诸药协同，能大补元阳，使营卫气血俱充，则病邪不攻自解，此即“扶正祛邪”之意。若以病小药大而

议其非者，实不知此方之妙用。如经实践，方知此病用此方之疗效。

【主治】 过敏性鼻炎。

【疗效】 临床屡用，均获佳效。一般服药 3 剂，最多 10 剂，即愈。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 验之临床，疗效可靠。

2. 辛蒲汤

【组成】 生黄芪 20 克，白术、防风、当归、辛麦花、五味子、石菖蒲各 10 克，白芍 15 克，细辛 3 克，蝉蜕、甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 益气固表，开窍通络。

【方解】 方中重用黄芪，与防风、白术相伍，以益气固表；辛夷花、细辛、蝉衣、石菖蒲祛风抗敏，开窍络。当归、白芍养血活血通络；五味子能收敛耗散之肺气。诸药合用，使正气复而邪无所犯，故鼻鼽可愈。

【主治】 过敏性鼻炎。

【加减】 恶风怕冷，自汗，重用黄芪至 30 克；头痛，加白芷 10 克；鼻流黄脓涕，加黄芩 10 克，败酱草 20 克。

【疗效】 治疗 34 例，总有效率为 97.1%，治愈率为 76.47%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，谷志平方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

3. 升陷塞流汤

【组成】 党参、黄芪、白术、当归、补骨脂各 10 克，山萸肉

15克，生苡仁12克，辛夷花6克，炙甘草4.5克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 益气补肾，外陷塞流。

【方解】 名医李东垣认为，土不生金，肾水侮土是致本病的主要原因。故方用党参、黄芪、白术、生苡仁、炙甘草益气健脾渗湿，补土生金；当归活血通络；辛夷花祛风通窍；补骨脂、山萸肉补肾气。诸药合用，共奏益气补肾，升陷塞流之功。

【主治】 过敏性鼻炎。

【加减】 伴鼻息肉者，加车前子、泽泻、海藻、淅贝母、海浮石，以利湿祛痰散结；鼻塞较甚者，加细辛、桂枝以温通鼻窍；喷嚏特多者，加干地龙、蝉衣、蛇蜕以止痉镇嚏；鼻涕量多，加五味子、诃子、乌梅以敛肺止涕。

【疗效】 治疗68例，总有效率为91%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，余增福方。

【附记】 验之临床，确有良效。

鼻渊(鼻窦炎)

1. 辛前甘桔汤

【组成】 辛夷花、青防风各6克，嫩前胡、天花粉各9克，薏苡仁12克，白桔梗4.5克，生甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 散风宣肺，开泄通窍。

【方解】 方中以辛荑花散风，宣肺以通鼻窍；防风祛风解表；前胡降气化痰，开泄通窍；桔梗升清、祛痰、利咽，载药力上行；苡仁渗湿，清肺健脾；花粉滋阴，消肿排脓；甘草泻火解毒，

调和诸药。诸药合用，共奏散风宣肺，开泄通窍之功。本方药性平和，宜于久服。

【主治】 鼻渊。证见鼻中常流浊涕，久则但流黄浊之物，如脓如髓，腥臭难闻。

【加减】 气虚明显者，加黄芪、白术；鼻塞重者，加藿香、细辛；分泌物清稀，加杏仁、浙贝；分泌物黄调，加括蒌皮、冬瓜子；鼻粘膜水肿甚者，加茯苓、泽泻；粘膜红肿者，加赤芍、丹皮；额部疼痛，加白芷、藁本；颞部疼痛，加白芷、白蒺藜；头顶或枕部疼痛，加蔓荆子；眼眶疼痛，加决明子、青箱子。

必要时，配以外治吹鼻之药，则奏效尤捷。

【疗效】 屡用特效。

【来源】 《中医杂志》，1984(11)，张赞臣方。

【附记】 验之临床，坚持服用，每收全功。

2. 加味辛夷散

【组成】 辛夷花、藁本、黄芪、菊花、苦丁茶、防风、川芎、羌活、独活、白僵蚕、升麻、薄荷、甘草、白芷、荆芥各 30 克，苍耳子、蔓荆子各 60 克，细辛 15 克。

【用法】 上药共研细末，和匀备用。每服 10 克，在临睡前用沸开水冲泡，取汁服。药渣于次日睡眠前再冲泡服 1 次。

【功用】 祛风泻火，托里攻毒。

【方解】 《素问·气厥论篇》云："鼻渊者，浊涕下不止也"《灵枢医·脉度》云："肺气通于鼻，肺和则鼻能知臭香矣"。今肺热上蒸，鼻窍壅塞，嗅觉失灵，故不闻香臭。方中以辛夷花、苍耳子、细辛、蔓荆子、羌独活、防风、白芷、升麻、薄荷、藁本、荆芥、僵蚕、川芎等之辛泻肺气而散火；使以黄芪、甘草、菊花、苦丁茶之甘平泻火而益气。病因热郁化火，药用辛散，是取"火

郁发之”之义。泡取汁服，是取其气之轻清，不欲其味之重浊，以利药力上行，直达病所，因而获效更捷。

【主治】 鼻渊(鼻窦炎)

【疗效】 临床屡用，疗效十分满意。

【来源】 《临症会要》。张梦侬方。

【附记】 本方服有方便，收效颇佳。笔者临床验证50例，均以本方为主，必要时配以外治，均获痊愈。

3. 通鼻汤

【组成】 升麻、穿山甲、王不留行、鹿角霜各9克，白芷5克，辛夷12克，鱼腥草、蒲公英、薏苡仁、天花粉、黄芪各18克，甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 祛风除湿，败毒排涕，托里通窍。

【方解】 慢性鼻窦炎(鼻渊)，多因湿热较甚，熏蒸清窍而成。但湿热久羁，必致气阴亦伤。故方用升麻、白芷、辛夷宣散升清，通窍散风；蒲公英、鱼腥草清肺解毒；合苡仁渗湿以祛鼻窍之湿热；穿山甲、王不留行入厥阴，阴明两经，气腥而窜，由升麻、白芷行经而达病所，善通鼻窍，排出黄脓涕；以黄芪、花粉补气阴，且天花粉又能退肿散结；鹿角霜为血肉有情之品，温补督脉，强精益血；配黄芪、花粉调和阴阳，更能增强补气阴之功，亦能温通鼻窍。诸药合用，共奏祛风除湿，败毒排涕，托里通窍之功。本方用于小儿慢性鼻窦炎(鼻渊)，故属湿热壅肺，兼气阴两伤之证，确有较好疗效。

【主治】 慢性鼻窦炎(鼻渊)。

【加减】 若鼻流黄脓涕多者，加木通8克；鼻干者，重用花粉，再加知母9克；黄脓涕挟血者，加荷叶、白茅根各19克，

赤芍 12 克；鼻塞重者，加路路通 12 克；前额胀痛者，重用白芷，加粉葛根 15 克。

【疗效】 治疗小儿慢性鼻窦炎 40 例，病程 8 个月至 3 年多。服药 12～25 天后，总有效率为 92.5%，治愈率为 57.5%。

【来源】 《四川中医》，1990(11)，王友全方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

4. 蒲黄败毒汤

【组成】 蒲公英 12 克，生黄芪、夏枯草各 8 克，败酱草、辛荑花、苍耳子、没药、丹皮各 10 克，鱼腥草 20 克，皂角刺 6 克，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清肺解毒，活血行瘀，托里排脓。

【方解】 慢性筛窦炎在诸鼻窦炎中发病率最高，病程缠绵，治疗难奏良效。多因外感风火，热毒内袭，阻于鼻窍，气血不畅所致。故方用鱼腥草、蒲公英、夏枯草、败酱草、生甘草清肺解毒；辛荑花、苍耳子泄热通鼻窍；没药、丹皮、皂角刺活血行瘀，加黄芪托里排脓。本方药切病机，故收效颇著。

【主治】 小儿慢性筛窦炎(鼻渊)。

【疗效】 治疗 236 例，均获得满意疗效。服药 8～20 剂即可痊愈。

【来源】 《四川中医》，1988(3)，陈超方。

【附记】 验之临床，疗效确切可靠。

5. 清热消肿汤

【组成】 蒲公英 30 克，野菊花 12 克，黄芩、鱼腥草、败酱草、辛荑花、白芷各 15 克，板兰根、苍耳子、蔓荆子、赤芍、桔梗

各 10 克，川芎、藁本各 6 克，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次饭后 1 小时服之。

【功用】 清热解毒，排脓止痛，活血消肿。

【方解】 《中医入门》云："鼻渊者，鼻流浊涕，热甚"。故方中重用蒲公英、野菊花、鱼腥草、败酱草、板兰根、黄芩，甘草等清热解毒，抗菌消炎为主；佐以辛荑、苍耳子、白芷、桔梗、藁本、蔓荆子等祛风，排脓，止痛；因久病入络，鼻粘膜呈慢性充血、肥厚，故加赤芍、川芎以活血消肿。诸药合用，共奏清热解毒，排脓止痛，活血消肿之功。本方随证加减，疗效确切，服药后一般无不良反应。

【主治】 慢性鼻窦炎(鼻渊)

【加减】 便秘，加酒大黄 3～6 克(后下)。

【疗效】 治疗 100 例，总有效率为 94%，显效率为 71%。据临床观察，一般在服药 3～5 剂后，先见排出大量脓涕，随之诸症减轻，连服 10～15 剂而获显效。

【来源】 《中医杂志》，1986(6)，谭慧珍方。

【附记】 本方名为编者拟加，验之临床，疗效确切可靠。服 5 剂未见效者则停用。

6. 群芳煎

【组成】 金银花、夏枯草各 20 克，野菊花、苦参各 15 克，辛荑花、黄芩、苍耳子、白蒺藜各 12 克，玉簪花 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 轻清上透，芳香宣窍。

【方解】 方中金银花甘寒能解毒疗疮；夏枯草味苦可消瘰散结；辛荑花味甘可治鼻塞流涕，不闻香臭；野菊花之辛苦能消痈肿疔毒；玉簪花之甘辛寒可消痈肿，一般用根，而处方

用花。并加黄芩苦寒，泻火清肺；苦参味苦清热消痈；苍耳子味苦驱风除痹；白蒺藜味苦能平肝消风，再加十二月时令之花为引，得到生长之气，芳香化浊。花性轻松，升浮之力最强，故能直达肺之清窍。《诸病源侯论》描述更详："肺主气，其经手太阴之脉也，其通鼻，若肺脏调和，则鼻气通利，而知香臭。若风冷伤于脏腑，而邪气乘于太阳之经，其气壅积于鼻者，则津液壅塞，鼻气不宣调，故不知香臭，而为鼻鼽也"诸药配伍为用，共奏轻清上透，芳香通窍之功。药切病机，故收效颇捷。

【主治】 鼻渊。

【加减】 本方应用，另加药引，每月一花，农历正月用迎春花 9 克；2 月加白玉兰花 9 克，三月加白桃花 9 克，四月加白芍药花 9 克，五月加石榴花 9 克，六月加白凤仙花 6 克，七月加白荷花 9 克，八月加银桂花 9 克，九月加白菊花 9 克，十月加白鸡冠花 9 克，十一月加白芙蓉花 9 克，十二月加素心腊梅花 9 克(或缘萼梅花亦可)。花，皆用白色者，因白色入肺，肺气通于鼻也。经云："西方色白，入通于肺，开窍于鼻"。又云："肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣"。故鼻渊脑漏，皆为鼻塞流涕，不闻香臭之症。

【疗效】 多年临床，均获痊愈或显效。

【来源】 《中国中医药报》，王建孚方。

【附记】 验之临床，颇得心应手，每收良效。

鼻窒(慢性鼻炎)

本病以鼻塞为主症，根临床表现不同，又有慢性单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎和干燥性鼻炎之分，亦可因遇外邪诱发而急性发作。

1. 鼻炎汤

【组成】 苍耳子 30 克，荆芥穗、防风各 10 克，菊花，蔓荆子各 15 克，白茅根、金银花各 30 克，桑白皮、蝉衣、僵蚕、桔梗、钩藤各 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 祛风散寒，宣肺泄热。

【方解】 方中苍耳子散风通窍，芥穗，防风祛风解表，散肺塞；菊花、蔓荆子疏散风热；蝉衣散风热；僵蚕祛风散结；钩藤熄风清热；白茅根清热凉血；桑白皮泻肺中之伏热；桔梗辛散苦泄，开肺利窍；银花清热解毒。全方有祛风散寒，宣肺泄热之功。

【主治】 鼻窒。证见鼻涕或多或少，或清或黄，重者鼻塞不通；伴有头昏头胀，咽部不适等证。

【加减】 鼻流清涕者，去桑白皮、菊花，加羌活 10 克，白芷 12 克；鼻流黄脓涕者，去芥穗、防风，加黄芩 12 克。

【疗效】 临床屡用，效果颇著。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 笔者临床验证，均获痊愈或显效。必要时并辅以外治之药（方药可详见《中药鼻脐疗法》），则奏效尤捷。

2. 慢性鼻炎汤

【组成】 苍耳子 10 克，白芷 20 克，葛根、黄芩各 15 克，麦冬 5 克，藁本、薄荷各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 祛风清热，通利肺窍。

【方解】 肺开窍于鼻，肺气利则鼻窍通，嗅觉灵敏。方中

以苍耳子、白芷通鼻窍；薄荷、葛根、藁本祛风止头痛；黄芩清热；麦冬养阴润肺。合而用之，共奏祛风清热，通利鼻窍之功。

【主治】 慢性单纯性鼻炎。

【加减】 临床应用，可随证加减。

【疗效】 治疗 41 例，总有效率为 68.3%，治愈率为 43.9%。一般用药 4 天后见效。

【来源】 《中国中医秘方大全》，苏宗周方。

【附记】 验之临床，确有一定效果。

3. 苡仁防风汤

【组成】 苡仁 15 克，防风 3 克，木瓜 9 克，桔梗 3 克，细辛，薄荷(后下)各 1.5 克，银花、鱼腥草、地丁草、赤芍各 9 克，蒲公英 12 克，川芎 4.5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 祛风清热，宣肺通窍。

【方解】 鼻窒，多因风寒风热外袭，内犯于肺，留而不去，以致肺气不利，邪滞鼻窍所致。方中防风、薄荷、细辛祛风通窍；银花、地丁草、蒲公英清热解毒；鱼腥草、桔梗宣肺排脓；苡仁、木瓜制水渗湿；川芎、赤芍活血消肿。诸药合用，共奏祛风清热，宣肺通窍，利水渗湿，活血消肿之功。

【主治】 慢性鼻炎。

【加减】 鼻塞重者，加瓜蒌、皂角刺；口苦咽干，加柴胡、龙胆草、花粉、沙参、麦冬。

【疗效】 治疗 388 例，总有效率为 94.8%，治愈率 65.2%，显效率 29.6%。

【来源】 《中国中医秘方大全》，刘教方。

【附记】 验之临床，疗效确切可靠。

乳娥(扁桃腺炎)

1. 范氏大黄附子细辛汤

【组成】 生大黄、玄明粉、姜半夏各 9 克,淡附子 3 克、细辛 1 克,生甘草 3 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 解毒消肿。

【方解】 方中附子、细辛辛热,善走散其寒;大黄、玄明粉(芒硝)苦寒,通腑善泄实热;半夏化痰降逆;甘草解毒和中。本方寒热并用,诸邪得解。力专效宏,故收效甚捷。

【主治】 乳娥。证见咽喉肿痛,舌质微红,苔白或有寒包火之征象者。可用于急性扁桃腺炎。

【疗效】 屡用卓效,收效甚捷。

【来源】 《近代中医流派经验选集》,范文虎方。

【附记】 验之临床,无不应手立验。

2. 大青蚤休饮

【组成】 大青叶 30 克,蚤休、桔梗、玄参、苏叶、薄荷、甘草各 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 3 次。

【功用】 发汗解表,清热解毒。

【方解】 方中以大青叶、蚤休清热解毒;桔梗快膈利咽;玄参滋阴清热;苏叶、薄荷解表散热;甘草解毒和中。诸药合用,其消炎解毒作用甚强,故适用于上呼吸道感染及各种炎症性病变。

【主治】 上呼吸道感染，急性扁桃腺炎，疱疹性咽峡炎，呼吸道合胞病毒等病症。

【加减】 高热惊厥，加钩藤、地龙各 15 克，蝉蜕 12 克；呕吐，加陈皮、竹茹各 9 克，神曲 15 克；腹泻，加白术、茯苓各 9 克；颌下淋巴结肿大，加夏枯草 30 克，连翘 12 克；咳嗽，加百部 15 克，桔红 9 克。

【疗效】 屡用效佳。验之临床，均获良效。

【来源】《中西医结合儿科试用新方》，验方。

3. 金灯山根汤

【组成】 挂金灯、山豆根，牛蒡子各 9 克，白桔梗、嫩射干各 4 克，生甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 疏风化痰，清热解毒，消肿利咽。

【方解】 咽喉肿痛诸证，多因风热毒壅盛所致、故方用挂金灯、山豆根、射干、桔梗均为清热利咽要药；生甘草解毒利咽；牛蒡子配射干，对痰涎壅盛、咽头堵塞有宣畅利咽之功。方中清热利咽与清热解毒并用，共奏疏风化痰，清热解毒，消肿利咽之功。

【主治】 咽喉肿痛，乳娥、喉痈、喉风、咽痛诸证，均可随证加减用之。

【加减】 凡风恶寒发热，脉浮数，表邪甚者，加荆芥、薄荷、蝉衣等；但热不恶，舌淡或舌尖红、苔薄黄，脉数，里热甚者，加赤芍、丹皮、知母、金银花等；痰涎多，苔浊腻者，加僵蚕、瓜蒌皮、地枯萝等；头目晕眩，两目红丝，肝火较旺者，加桑叶、夏枯草，白芍等；大便干涩不爽者，加瓜蒌；大便秘结者，加元明粉；体质阴虚火旺，舌红少津，口燥咽干者，加元参、麦冬、生

地等。

【疗效】 临床屡用，殊有卓效。

【来源】 《张赞臣临床经验选编》，张赞臣方。

【附记】 验之临床，疗效确切可靠。

4. 咽喉消肿汤

【组成】 金银花 30 克，山豆根 12 克，硼砂 1.5 克（研末分 3 次冲服），生甘草 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3～6 次。

【功用】 清热解毒，消肿利咽。

【方解】 《疡科心得集》云："夫风湿客热，首先犯肺，化火循经，上逆入络，结聚咽喉，肿如蚕蛾，故名乳蛾"。或热毒蕴于肺胃，循经上炎，结聚咽喉，尤以风热诱发者居多。方中重用金银花清热解毒，故为主药。臣以山豆根以助银花清热解毒之力，且有利喉喉之效；使以硼砂清热化痰，消炎防腐，善"破症结喉痹"；生甘草清热解毒，和中利咽，并调和诸药，故兼之为使。药仅 4 味，力专效宏，共奏清热解毒，消肿利咽之功。随证加减，每获捷效。

【主治】 乳蛾（急性扁桃体炎）或扁桃体周围脓肿。可用于急性扁桃腺炎和周围脓肿。

【加减】 若热毒甚者，加板兰根、蚤休、生石膏、黄芩；口渴甚者，加麦冬、芦根、天花粉；小便黄赤，加木通、白茅根；咳嗽，加马兜铃、浙贝母；大便秘结，加生大黄、芒硝；兼表证者，加荆芥、防风、薄荷；兼阴虚者，加玄参、生地；扁桃体周围脓肿，加板兰根、蒲公英、大青叶、鱼腥草；脓成者，可用皂角 50 克，煎水，趁热倒入壶内，张口对准壶嘴熏蒸咽喉患部，冷了再热再熏，一日连熏 3～5 次。熏后用锡类散（犀牛黄 0.35 克，冰

片、珍珠母各 0.1 克，人指甲(焙脆)0.15 克，象牙硝(焙)0.1 克，青黛 0.2 克，壁钱(焙)20 个(土壁砖上者佳，木板上者不可用)，共研极细末，收贮备用，每取此散少许吹患处。

【疗效】 治疗 187 例，其中扁桃体周围脓肿 53 例，总有效率为 97.9%，治愈率 80.75%。

【来源】 《湖北中医杂志》，1983(1)，程爵棠方。

【附记】 治疗期间忌烟、酒及辛辣、油炸、鸡、虾、鱼等辛热发物。

5. 消娥汤

【组成】 蝉衣、白僵蚕、片姜黄，桔梗、山豆根、黄芩、蒲黄各 10 克，生大黄 9 克(后下)，玄参 15 克，生甘草 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热，消肿，利咽。

【方解】 方中僵蚕散风除湿，清热解郁；蝉衣透热达邪，解毒利咽；片姜黄行气散结，消肿止痛；大黄攻下热结，使郁火得降；桔梗升宣肺气，祛痰排脓；山豆根、黄芩清热解毒；玄参清热养阴，解毒散结；蒲黄助姜黄活血消肿。诸药相伍，有清热解毒，宣泄郁火，升清降浊之功。三焦火热之邪得消，咽喉肿痛自愈。

【主治】 急性扁桃体炎。

【加减】 恶寒，加芥穗、豆豉；咽痛甚，加牛蒡子、马勃；壮热口渴，加生石膏、知母。

【疗效】 治疗 100 例(其中 3 例加用西药治疗)，均获痊愈。

【来源】 《中国中医秘方大全》，傅明光方。

6. 清咽解毒汤

【组成】 生地 30 克，玄参 24 克，麦门冬 15 克，板蓝根 45～60 克，山豆根、黄芩、丹皮、蝉衣、白芍、牛蒡子、浙贝母各 15 克，桔梗 9 克，薄荷、甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清咽解毒。

【方解】 急性扁桃体炎临床极为常见，多系风热毒邪侵犯肺胃，相搏于咽喉；或素有阴虚肺热，复感湿热之邪所致。方中用生地、玄参、白芍、丹皮滋阴凉血泻火；牛蒡子、黄芩、板蓝根、山豆根清热解毒，以利咽喉；蝉衣、薄荷、桔梗、浙贝母、甘草轻清宣透，散结解毒，使邪有出路。现代药理实验证明，生地、玄参、麦冬、白芍等养阴药具有调节内分泌，促进造血功能，提高机体免疫功能及防御能力之功能，同时具有很好的抗炎作用。板蓝根、黄芩、山豆根、丹皮等清热解毒药，具有较强的广泛抗菌谱，并能抑制病毒，提高机体内特异性免疫力，增强吞噬功能等作用。因此本方对急性扁桃体炎、咽炎等具有很好的治疗作用。

【主治】 急性扁桃体炎。发病急骤，来势凶猛，始病即可出现高热，咽部肿疼（扁桃体肿大或化脓），吞咽困难，舌红，脉洪数。或急性咽炎。

【加减】 若虚火上攻者，加肉桂 1～2 克，引火归源。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著，一般 24 小时内可控制病情，二三日即可痊愈。

【来源】 《名医治验良方》，吕同杰方。

【附记】 临床使用本方，应注意以下几点：①此方为 1 日量，如病情较重，亦可日进 2 剂，以求迅速控制病情；②身体阴

虚之人，往往津液亏耗，如突发咽喉肿痛，多系水不制火，虚火上攻之证，宜在大队滋阴生津，清热解毒的基础上，少佐肉桂1.5～3克引火归源，往往收效最捷。对脾胃虚弱，不耐寒凉之患者，使以肉桂或炮姜还可以防其苦寒伤胃之弊；③对小儿或年老体弱者，本方剂量可加减，以防产生腹泻。

喉痹

喉痹，包括现代医学之急性、慢性咽炎，喉炎，咽喉炎，咽峡炎等病，临床较为常见。

1. 清咽解毒汤

【组成】 润元参、净连翘各9克，牛蒡子、金银花各12克，白僵蚕(姜制)、苦桔梗、淡黄芩、山栀子、山豆根各6克，生甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 清热解毒，消肿止痛。

【方解】 咽喉为肺气出入门户，肺热重者，必致喉痹等证；故方用黄芩、栀子、银花、连翘清热解毒；玄参滋阴降火，凉血解毒；牛蒡子疏风透表，清咽消肿；白僵蚕祛风化疫，利咽排脓；山豆根清热解毒、利咽；桔梗宣肺祛痰，消肿止痛，善治咽喉疾病；甘草解毒，调和诸药。全方重在清热解毒，力专效宏，对喉咙各种炎症(实热证)，均有较为满意的疗效。

【主治】 风热喉痛，乳娥，喉风等。可用于急性咽喉炎症。

【加减】 有畏寒发热表证者，酌加荆穗、薄荷叶；邪热炽盛者，加川黄连、生石膏；痰涎壅盛者，加嫩射干、全括蒌、浙贝母；红肿疼痛者，加粉丹皮、赤芍、板兰根；有腐烂现象，加马

勃；大便秘结，加生大黄；小便短黄，加木通、茯苓。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《易氏经验方》，易玉泉方。

【附记】 验之临床，疗效可靠。

2. 清咽透表汤

【组成】 荆芥、薄荷(后入)、连翘各 9 克，金银花 15～30 克，山豆根、浙贝母、牛蒡子各 9 克，桔梗、甘草各 6 克，生石膏 15～30 克(先煎)，硼砂 1.5 克(研冲)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 辛凉透表，清热利咽。

【方解】 咽喉之病，属火毒所致居多。然病有久暂，证有轻重。凡病之初起，多是风热犯肺，上蒸咽喉，或因风热之初起，风热相搏，上迫咽喉所致。前者为轻，后者为重。一般而言，肺胃虽表有积热，尚不能为患，为病皆因复感风热而透发所致。且多风热偏盛触犯而起。治宜辛凉透表，清热利咽，故用荆芥、薄荷、连翘、银花、生石膏等大队辛凉透表之品以疏解风热之毒邪，从表而解；辅以山豆根合银花、连翘、生甘草清热解毒，消肿止痛，以清肺胃之热毒；浙贝母、牛蒡子、桔梗清热化痰，宣肺利咽，而且有利于透表泄热；使以硼砂消炎防腐；甘草调和诸药，甘草配桔梗利咽止咳，且桔梗引药上行，直达病所，故兼之为使。诸药合用，表里双解，以解表为主，共奏辛凉透表，清热利咽之功。

【主治】 一切急性咽喉病。证见咽喉红肿疼痛，吞咽尤剧，甚则吞咽困难，头痛、发热、微恶风寒，自汗或无汗，或鼻塞流涕，或口渴欲饮，或声音嘶哑。脉浮数，苔薄白或微黄，证属风热者。可用于喉痹，乳娥等咽喉诸疾。

【加减】 若肺胃热毒盛者，重用银花、生石膏、山豆根，或再加大青叶 9 克，板兰根 20 在，桑白皮 25 克，黄芩 9 克；口渴唇干者，加鲜石斛、鲜芦根各 30 克；头痛甚者，加杭菊花 9 克，香白芷 6 克；咳嗽甚者，加前胡、桑白皮、马兜玲各 9 克；鼻塞、咽痛甚者，重用山豆根，加鱼腥草 15 克，辛荑花 9 克；咽喉红肿化脓者（喉痈），重用桔梗，加皂角刺，穿山甲、鱼腥草、桑白皮各 9 克；大便秘结，加生大黄 6～9 克（后下）；小便短赤者，加木通、白茅根各 6 克；声音嘶哑者，加蝉衣、木蝴蝶各 9 克。

【疗效】 多年来，治疗风热型急性喉病甚多，用之无不立验。

【来源】 《中医喉科精义》，程爵棠方。

【附记】 本方为笔者祖传验方。本方药性平和。使用广泛，疗效显著，且无不良反应，是治疗急性咽喉病（风热型）的首选良方。治疗期间，忌食一切发物和辛热之物。

3. 新定三黄凉膈散。

【组成】 黄芩 9 克，黄连 6 克，大黄 6～15 克（后下），金银花、生石膏各 15～30 克，黑山栀、大青叶各 9～15 克，连翘、川贝、玄参各 9 克，芒硝 6～9 克，薄荷 6 克（后下），桔梗、甘草各 6 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂（重者 2 剂），日服 3～6 次。

【功用】 清热解毒，泻火通便，消肿利咽。

【方解】 凡咽喉急症，多由热毒内炽，上扰咽喉所致，腑结不通，其证尤重。其因有二；一因饮食不节或过食辛热之物，致热毒蕴结于胃腑；二因风热久蕴不解，内传肺胃。热毒蕴结，腑气不通，故使热毒不得下泄而上逆；冲击咽喉所致。为病每有顷刻之变，其证较重。遵“急则治其标”之旨，治宜斧底抽薪，

以顿挫病势，每可转危为安。本方系从黄连解毒汤和凉膈散加减化裁，几经修订而定。故名："新定三黄凉膈散"。方用大黄、芒硝泻火通便，直折上冲之火毒，腑气一通，能使上冲之热毒，荡涤而下，其去痰清火之力亦非他药可比；辅以黄连解毒汤加生石膏、银花、大青叶清热解毒，助硝黄以增强清热解毒，泻火通便之功；佐以连翘、薄荷辛凉透表，以清泄在表之风热；玄参入肺胃肾，能养阴、清热、解毒、散结，为喉科要药，引诸药直达病所，直折上冲之火毒；川贝母、桔梗、甘草清热化痰；且甘草解毒和中；桔梗宣肺利咽，引药上行，故兼之为使。本方力专效宏，解毒泻火作用甚强，合而为用，共奏清热解毒，泻火通便，消肿利咽之功。故奏效颇捷，疗效卓著。

【主治】 一切急性咽喉，口腔诸病。证见咽喉红肿疼痛，吞咽困难，或齿龈红肿疼痛，或口腔红肿疼痛、糜烂，口渴引饮，大便秘结。舌红苔黄，脉数有力。证属实证热证均治。

【加减】 若热甚动风者，加羚羊角粉 0.9～1.5 克(研末，分 3 次冲服)，钩藤 15 克，土牛膝 9～15 克；小便短赤者，加木通 6 克，生地、淡竹叶各 9 克；咳嗽痰多而稠黄者，加夏枯草、天竺黄、白茯苓各 15 克；口渴咽干者，加麦冬、天花粉各 9 克，鲜芦根 15～30 克；兼阴虚者，重用玄参，加生地、白芍；大便已通或不结者，去芒硝，大黄改用 3 克。

【疗效】 据临床观察，凡一切急性咽喉，口腔诸疾，证属热毒蕴结而伴大便秘结者的里热实证，用之无不立验。一般连用 2～3 剂必效。且奏效快，疗效高，且无不良反应。堪称妙药良方。

【来源】 《中医喉科精义》，程爵棠方。

4. 咽喉消肿八味汤

【组成】 前胡、牛蒡子、炙僵蚕、光杏仁各 9 克，生甘草 3 克，野菊花 9～15 克，鲜芦根 30 克，土牛膝 9～15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂(重者 2 剂)，日服 3～6 次。

【功用】 清肺化痰，解毒消肿，利咽止痛。

【方解】 方中用前胡、牛蒡子宣散风热，降气化痰利咽；芦根清肺胃热，祛痰排脓，性不滋腻，生津止渴，而不恋邪；甘草清热解毒，甘缓利咽；土牛膝根、野菊花、炙僵蚕清热泻火，消肿解毒，化痰散结，清利咽喉。现代药理实验证明，土牛膝根、野菊花对金葡菌、溶血性链球菌、白喉杆菌及流感病毒都有较强的抑制作用；杏仁入肺、大肠经，具有降气定喘止咳，润肠通便之功。诸药协同，共奏清热化痰，解毒消肿，利咽止痛之功。

【主治】 急性会厌炎(与中医“紧喉风”极相似)。

【加减】 兼表证，加荆芥、薄荷等；发热或里热盛者，加赤芍、丹皮、黄芩、金银花等；痰涎壅盛，咯痰不爽者，加桔梗、地枯萝、象贝母或重用土牛膝根等；脓肿形成或肿胀难以消退，加桔梗、花粉、皂角刺、穿山甲、芙蓉花等；体质衰弱，阴虚火旺者，加元参、花粉等；小便赤少、觉热，加淡竹叶等；大便干结难解，加瓜蒌皮仁、火麻仁、郁李仁等。

【疗效】 治疗 40 例，证属风热、痰热两型。治愈率为 82.5%。

【来源】 《辽宁中医杂志》，1983(3)，倪合也方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

梅核气(咽神经官能证)

1. 消梅十味饮

【组成】 苏子(或苏梗)、香附各 12 克,半夏、陈皮、川厚朴、桔梗、枳壳、乌药各 10 克,甘草 6 克,生姜 3 片。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 理气化痰,降逆除满,散结畅中。

【方解】 梅核气。以女子为多见。以肝郁气滞、痰气凝结者居多。本方系宗半夏厚朴汤合香苏饮之意,化裁而成。方用厚朴、陈皮、香附疏肝理气;半夏降逆化痰;桔梗宣肺利咽;苏子(梗)、枳壳、生姜和胃畅中,消痰下气;乌药、陈皮加强理气开结,下气降逆之效;甘草解毒和中。诸药合用,共奏理气化痰,降逆除满,散结畅中之功。再配以针刺、吹药;奏效颇捷。

【主治】 梅核气。

【加减】 若肺阴亏虚者,去枳壳、生姜,加沙参、麦冬、石斛等,以养阴润肺,化痰利咽;肝郁脾虚者,去桔梗、生姜,加当归、杭白芍、柴胡、白术等以养血柔肝,理气健脾;肝郁气滞者者,去生姜、甘草,加红花、桃仁、郁金等以疏肝解郁,活血通络;中气虚惫,清阳不升,浊阴上逆,结聚咽喉者,去枳壳、乌药、加党参、黄芪、白术、升麻等以益气健中,升清降浊;若兼脏躁者,加怀小麦、大枣、茯神等以滋养心肝,顺气化痰,消郁散结以达脏躁,梅核气两虚皆愈的目的。

同时配以外治:①外吹"利喉丹"。方用月石(硼砂)250 克,人中白 25 克,薄荷冰 15 克,黄连 6 克,青黛 9 克,梅片 30 克,青盐 15 克。先将月石放入铁锅内加热炒熔,人中白火中煅

透，青盐煅红，置阴凉处一昼夜以去火毒，然后和黄连、薄荷冰、梅片、青黛放一起共研极细末，过200目筛，和匀，收贮备用，勿泄气。用时以纸筒或喉头喷雾器与少许吹咽喉，每日吹3次。本方有活血化瘀，清肿止痛，消利咽喉之功。②配以针刺，浅刺咽壁放血和取天突、太冲穴。两组交替使用，每日1次。有疏通气血，散结利咽之功。

【疗效】 临床屡用，内外并治，治验甚多、疗效卓著。

【来源】 《中医杂志》，1987(12)，苗怀仁方。

【附记】 验之临床，疗效确切可靠。

2. 三子消梅汤

【组成】 苏子、莱菔子、白芥子、竹茹、远志各12克，石菖蒲、僵蚕各9克，桔梗10克，牛膝15克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服2次。

【功用】 化痰散结。

【方解】 本病以女性居多。多因肝郁犯脾，脾失健运，聚湿生痰，气痰上逆咽喉所致。方用苏子、莱菔子、白芥子化痰降逆；再配以桔梗、远志、菖蒲、僵蚕以增强化痰之力；桔梗配白芥子散痰结；牛膝引药下行。合用其化痰散结之功颇著。

【主治】 梅核气。

【加减】 脾虚湿重，加白术、砂仁；气虚，加党参；血虚，加当归；心神不安，加枣仁。

【疗效】 治疗31例，均获痊愈。平均服药11剂。

【来源】 《中国中医秘方大全》，王益民方。

【附记】 验之临床，疗效卓著。

喉喑(声带病)

1. 加味二陈汤

【组成】 陈皮、茯苓、半夏各 10 克,甘草 6 克,苍术、白术、枳实、白芥子各 9 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 健脾和中,燥湿化痰。

【方解】 脾失健运,聚湿生痰,湿邪上窜,壅滞声带而致肥厚,生长息肉。方中用二陈汤(茯苓、陈皮、半夏、甘草)加二术,助其健脾燥湿之力;加枳实行气化痰,使湿邪不得结于上;白芥子、取其辛温,以化寒湿凝聚之痰。诸药合用,以达脾复健运,湿除痰化,息肉消散之目的。

【主治】 声带息肉、肥厚。证见音哑,时吐粘痰,胸闷不适等症。

【加减】 声滞肥厚而息肉色红者,酌加当归、赤芍、怀牛膝等以活血化瘀。

【疗效】 屡用效佳,一般服药 15 剂左右即可痊愈。

【来源】 《千家妙方》(下册),蔡福养方。

【附记】 验之临床,每获卓效。

2. 加味养阴汤

【组成】 干地黄 15 克,玄参、龙利叶、瓜蒌皮各 12 克,麦冬、桔梗、桑白皮、柿霜、茜草根、赤芍各 9 克,红花、三七粉(冲服)各 3 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 养阴润肺，活血祛瘀。

【方解】 平时大声讲话，高声歌唱较多、较久，耗伤肺阴，久之累及肾阴，而导致肺肾阴虚，虚火上炎。方用地黄、麦冬养阴，龙利叶、柿霜润肺；桑白皮、瓜蒌皮清肺；甘草、桔梗利咽开音；茜草根、红花、赤芍活血祛瘀消肿；玄参滋阴降火。诸药合用，共奏养阴润肺，活血祛瘀之功。

【主治】 声带息肉。证见声嘶较重，咽喉干燥，睡眠不宁，舌红苔少，脉细数。

【加减】 辅以藏青果含服，每日 4 次，以敛肺降火。

【疗效】 临床屡用，每获佳效。常服可愈。

【来源】 《千家妙方》(下册)，杨志仁方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

3. 天龙饮

【组成】 天名精、龙须草、龙葵、石龙芮、白英、枸杞子、生地、熟地、白芍、党参各 9 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，徐徐频饮。

【功用】 养阴益气，清热散结。

【方解】 本病之治，治宜养阴益气，清热散结，切忌骤用寒凉，峻用苦寒。故方中以天名精为主药，功专散血；龙葵、白英散结解毒。三味合用，散结以治疗咽肿塞。石龙芮补阴润燥；龙须草散瘿结热气而利小便；又加白芍、枸杞子、熟地、党参益肺气而养肾阴。诸药协同，共奏养阴益气，清热散结之功。徐徐频饮，渐见良效。

【主治】 声带息肉和小结。

【加减】 伴有乏力，形寒肢冷，加炮附块 9 克，干姜 3 克。

【疗效】 治疗 108 例，总有效率为 80.6%，治愈显效率

为 58.3%。

【来源】 《上海中医药杂志》,1987(6),姚楚芳方。

【附记】 验之临床,须坚持服用,其效始著。

4. 清肝利咽汤

【组成】 柴胡、白芍、栀子、枳实、射干、半夏各 12 克,当归、桔梗、前胡、甘草各 10 克,蝉衣、白芥子各 9 克,苏子 15 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【功用】 清肝清咽,降逆化痰。

【方解】 方用柴胡、栀子、射干清肝利咽;当归、白芍养血柔肝;半夏、苏子、白芥子、枳实降逆行气化痰;蝉衣祛风散结;桔梗、前胡、甘草开肺利咽、诸药合用,共奏清肝利咽,降逆化痰之功。

【主治】 声带息肉及声带水肿。

【加减】 肝热偏重者,去半夏、白芥子,加黄芩、龙胆草、青果、丹皮;肝阴不足而肝阳偏盛者,去苏子、半夏、白芥子、前胡,加生地、丹皮、酸枣仁、五味子、降香,并重用白芍至 20 克;若湿痰为主者,则去栀子、射干,加茯苓、陈皮;因逆气壅肺而化热伤津者,去半夏、白芥子、前胡,加降香、生地、麦冬、腊梅花。

【疗效】 多年使用观察,用本方并随证加减,对声带息肉,或声滞水肿,或二者兼见者,效果尚满意。治疗单纯性声带水肿而失音者,疗程尤短,一般在 2～5 天;治声带息肉或兼有水肿而失音者,疗程稍长,一般在 6～15 天;治声带息肉兼有水肿者,疗程长,一般声音恢复正常在 6～15 天,息肉完全消失在 15～45 天。若息肉较大(直径在 4 毫米以上)可能更长

些。同时还发现息肉由红色逐渐变为淡红色、白色，同时由大变小，最后消失而痊愈。

【来源】 《千家妙方》(下册)，宁根信方。

【附记】 验之临床，效果甚佳。

牙痛

1. 齿痛验方

【组成】 生石膏 18 克，生地 15 克，粉丹皮 9 克，荆芥、防风、青皮各 6 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热止痛，散风消肿。

【方解】 气火上升所致牙痛，故方用荆芥、防风、青皮祛风消肿；石膏清热；生地、丹皮凉血清热；甘草解毒和中。合而用之，具清热止痛、散风消肿之功，用治风火牙痛，功效颇著。

【主治】 气火上升，齿痛龈肿。

【加减】 心火旺者，加焦山栀、麦冬各 9 克；相火旺者，加知母、黄柏各 9 克；肝火旺者，加龙胆草、黄芩各 9 克；便秘者，加制川军、枳壳各 6 克；恶寒头痛者，加羌活、白芷各 6 克。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。

【来源】 《新编经验方》，沈仲圭方。

【附记】 验之临床，效佳可靠，一般服 1～3 剂即愈。

2. 虚火牙痛汤

【组成】 肉桂末 1.5 克，熟地 15 克，熟附片、山萸肉、泽泻、丹皮、茯苓、牛膝、车前子各 10 克，细辛 2 克，玄参、山药各

15 克。

【用法】 上药用开水浸泡 30 分钟，再慢火熬煎 2 小时，分 3 次饭前服。3 剂为度。

【功用】 滋阴和阳，引火归源。

【方解】 牙痛原因甚多，必须辩证施治。肾主骨，肾者骨之余。若肾中真阳不足，虚火上炎，致阴寒独盛于下，虚火浮越于上所致。此牙痛等证，要皆以两足逆冷如冰为特征。方用辛温大热之附子；甘辛大热之肉桂；辛温之细辛等入少阴以温肾补火，更入治无根浮游之火的玄参；引火下行之牛膝、车前子加入六味地黄汤中，补命门真火而祛下焦阴寒；养肝肾真阴而散浮游虚火，滋阴和阳，而奏引火归源之效。凡属阴盛于下，虚火浮于上，用之无有不效。

【主治】 虚火牙痛，寒牙痛，并且能治虚火上炎所引起的慢性口疮、舌烂、咽喉溃疡腐烂等久治不愈。且牙痛不甚剧烈，牙龈不红不肿不热，牙不动摇。脉沉细而数，下肢常冷，尤以冬季逆冷如冰者即可用之。

【疗效】 临床屡用，疗效卓著。一般服 10 剂左右即获痊愈。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，疗效确切可靠。用治肾阳虚牙痛诸证甚效。

3. 肾虚牙痛汤

【组成】 生地 20 克，丹皮、枣皮（或用女贞子 15 克代）、炒草果仁各 10 克，山药、茯苓、泽泻各 12 克，地骨皮 30 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 养肾阴，平虚火，醒脾胃，除湿利水。

【方解】 凡属阴虚火旺，脾胃虚弱兼湿热者。方中以生地、丹皮、地骨皮清热凉血；枣皮温养肝肾；佐丹皮清肝泻火；山药收摄健脾；茯苓淡渗利湿。生地还有滋肾阴以泻肝火之功；泽泻宣泄肾浊；草果仁理脾化湿。本方肾肝脾并治，共奏养肾阴，平虚火，醒脾胃，除湿利水之功。

【主治】 肾阴虚兼肝郁脾湿牙痛。

【加减】 大齿痛，阴虚火旺者，加炒黄柏 10 克，知母 12 克；臼齿痛，脾胃失调者，加焦三仙各 12 克，广藿香 12 克；牙龈红肿溃烂，加贝母 12 克，天花粉 18 克。

【疗效】 临床屡用，疗效显著，一般服一、二剂可见显效，愈后（痛止）再进 2～3 剂，以巩固疗效。

【来源】 《龚志贤临床经验集》，龚志贤方。

【附记】 本方名为编者拟加。验之临床，确具佳效。用治肾阴虚牙痛诸证甚效。

4. 细辛碎补汤

【组成】 细辛 3 克，骨碎补、连翘、牙皂各 9 克，白蒺藜 12 克，荆芥、牛蒡子各 6 克，薄荷 4.5 克，升麻 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清热疏风，散结止痛。

【方解】 暴患牙痛，多属风寒激动胃经实热上冲所致；久患牙痛，属肾虚，虚火上浮所致。方中以细辛疏风解热，开窍止痛；骨碎补壮腰肾，续筋骨，活血止痛，合细辛同为主药；配白蒺藜、连翘、荆芥、薄荷散寒清热，疏风止痛；牛蒡子、牙皂疏风消肿，散结止痛；升麻升阳透表，引药效直达病所，因此本方对实热或虚火牙痛均有清散止痛之功，故用之均效。

【主治】 龋齿痛及冠周炎、牙龈炎等引起的牙痛，均可用

之。

【加减】 牙痛肿胀者，加白芷、赤芍；牙痛反复不止者，加丹皮、山栀。

【疗效】 治疗100余例，疗效满意。一般服1～3剂奏效，最多4剂即可完全止痛。

【来源】 《中国中医秘方大全》，彭开莹方。

【附记】 验之临床，疗效确切可靠。

5. 清胃解毒汤

【组成】 生石膏15～30克，知母、谷精草、银花各12克，蝉衣6克，甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 清胃解毒。

【方解】 手阳明大肠经入下齿，足阳明胃经入上齿。胃腑蕴热，循经上蒸而致者，方用白虎汤（石膏、知母、甘草、粳米）去粳米，清泻胃经邪热；加谷精草，疏散胃经风火；银花清热解毒；蝉衣散风热。诸药合用，共奏清胃解毒之功。

【主治】 胃火牙痛。

【加减】 伴有寒热者，加桑叶、薄荷各9克；齿痛煽肿，加大青叶、蒲公英各15克；便秘，加大黄9克；痛引头部，口苦，脉弦数，加钩藤15克，白菊花9克；肾阴不足，虚火上炎，舌红少苔，脉细数，去蝉衣，加熟地、龟板、牛膝各15克。

【疗效】 临床屡用，效果颇佳。一般服2～3剂即愈。

【来源】 《广西中医药》1980(2)，彭述宪方。

【附记】 验之临床，每获佳效。

6. 牙痛方

【组成】 升麻 10 克，生石膏 30 克，白芷、细辛各 9 克，甘草 3 克，骨碎补 18 克(炒)，川椒 6 克(炒)，制川乌 10 克(先煎)淡竹叶 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

【功用】 清胃温肾，散风消肿。

【方解】 齿为骨之余，乃肾所主，牙龈属胃，阳明经循之，阳明为多血之腑，病多实热，少阴为多寒多虚之脏，牙龈血肉相连，互相影响，故牙痛病机为寒热搏结(胃热肾虚)。治宜清胃温肾，消肿止痛。方中升麻、石膏、淡竹叶，寒凉清解，直入胃腑以泻阳明郁火，透热解毒；制川乌、骨碎补、川椒、细辛入肾经以温少阴之寒，白芷亦属祛风散寒之品，且以止痛见长。全方共奏清胃温肾，散风消肿之功效。

【主治】 风火、龋齿等牙痛。

【加减】 若痛剧者，加羌活 9 克；肿甚者，加蒺藜 12～30 克；便秘者，加大黄 3～9 克(后下)；热盛者，石膏增至 60～100 克；湿盛者，加生苡仁 30 克；小便短少，加滑石 18～30 克；寒盛，加麻黄 3～9 克；胃阴虚者，加石斛 30 克，麦冬 18 克；肾虚，加生地 30 克，怀牛膝 30 克；血虚者，加当归、川芎各 10 克等。

【疗效】 临床屡用，均取得明显疗效。

【来源】 《名医治验良方》，方仁三方。

【附记】 验之临床，颇得心应手，效果甚著。

牙疳

1. 牙疳散

【组成】 白矾 3 克，人中白 1 克，枯矾、黄柏粉、轻粉、青黛各 2 克，梅片 0.4 克，黑枣 5 枚。

【用法】 将黑枣去核，每枣纳入白矾 0.6 克，用丝线扎紧，置瓦上焙灰，焙至出尽白烟为度，后入乳钵内研细，再将其他药末混合，共研至无声为度，加入梅片同研和匀，收贮备用。每取此散少许，外涂患处。每日 2 次。

【功用】 消炎杀菌，祛腐生肌。

【方解】 方中白矾、轻粉杀虫，蚀疮去腐；人中白清热解毒，祛瘀止血；枯矾杀虫消炎，收敛防腐；黄柏、青黛、梅片清热解毒，消炎止痛。药以外用，直达病所，疗效甚佳。若配合内服清热解毒，凉血的药物，内外同治，扶正祛邪，能提高疗效。

【主治】 口颊坏疽。可用于牙疳外治。

【疗效】 屡用效佳。

【来源】 《单健民医案》，单健民方。

【附记】 验之临床，每收良效。辅以内治，效果尤佳。

2. 清热化疳汤

【组成】 酒黄柏、胡黄连、龙胆草（络炒）各 6 克，炒鹤虱、白芜荑、槟榔片、雷丸、炒建曲、焦山楂、炒麦芽、生石膏末各 10 克，薄荷 3 克。

【用法】 水煎服，二日 1 剂，代茶频饮。

【功用】 清热化疳，败毒泻火。

【方解】 食积脾胃，生湿壅热，腐蚀牙龈而成疳。方用胡黄连、黄柏、石膏、龙胆草泻火，火平热毒自解；又用薄荷一味辛凉轻透，助散郁火，取“火郁发之”之义，更使鹤虱、芜荑、雷丸、槟榔、焦楂、麦芽、神曲消滞化疳。配用外治，其效更捷。

【主治】 牙疳。证见牙龈腐烂，有时出血，口气臭秽。

【加减】 同时配用外治方。方用去白苋菜梗(烧灰存性)30克，煅枯矾3克，硼砂、枣信丹各10克。枣信丹系中成药，用红枣(去核)内入信石末，合拢入罐内盐泥封固，围以炭火，煅透成性，研细备用。上药共研细末。先用二道淘米水洗净牙龈，后搽药末，张口流出涎水，一日数次。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《临症会要》，张梦侬方。

【附记】 验之临床，内外合治，每收良效。

3. 清热解毒汤

【组成】 胡黄连3克，玄参、生山栀各9克，生石膏18克(打碎)，竹叶4.5克，鲜生地、鲜芦根各30克，丹皮、赤芍、甘中黄(包)各9克。

【用法】 水煎服，每日1剂，日服3次。

【功用】 清热解毒。

【方解】 方中以胡黄连、玄参滋阴降火；生地、丹皮、赤芍清热凉血活血；芦根清热生津；生山栀、生石膏、竹叶、甘中黄清热解毒。诸药合用，共奏清热解毒之功。

【主治】 走马牙疳。

【加减】 便秘者，加凉膈散(包)9克；泄泻者，加山药、茯苓、扁豆衣各9克，去生地、山栀；神志昏沉者，加紫雪丹2.4克(分2次冲服)，或安宫牛黄丸2粒(分2次化服)。

【疗效】 临床屡用，效果甚佳。

【来源】 《中医外科临床手册》，验方。

口疮（口腔炎）

1. 养阴清热汤

【组成】 生地、熟地各 15 克，白芍、黄芩、丹皮、玄参、桔梗、山药、地骨皮、女贞子各 12 克，天冬、麦冬、栀子、生甘草各 10 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

【功用】 滋阴清热。

【方解】 慢性口疮，久病多虚，多呈虚火表现，尤以“阴虚火旺”为多见。本方由六味地黄汤和甘露饮加减化裁而成。方中以生熟地、女贞子、二冬补益胃肾之阴，润肺生津，养血填精，滋阳凉血；黄芩、栀子清热除湿，降火除烦；丹皮清肝胆之火，凉血活血；山药补脾益肾；白芍柔肝养血；玄参滋阴降火，解毒散结；桔梗清热利咽，载药上行；地骨皮清热凉血，除虚热；生甘草清热解毒，调和诸药。诸药协同，共奏滋阴清热之功。

【主治】 复发性口疮、扁平苔癣、干燥综合征、白塞氏综合征等疾病，证属阴虚火旺者。常伴有口燥咽干，口渴喜冷饮，头晕目弦，心烦急燥，手足心热，失眠多梦，腰膝酸软，便干尿黄，舌质偏红或舌尖红，苔薄黄，脉细弦或数。

【加减】 临床时可酌情选用生龙牡，以加强平肝潜阳收敛之功；加知母、黄柏以加强滋阴降火，清下中焦之湿热；加茯苓、泽泻以加强淡渗利湿之功。

【疗效】 临床屡用，疗效颇著。

【来源】 《中国中医药报》，徐治鸿方。

【附记】 验之临床，坚持服用，每收良效。

2. 生白解毒汤

【组成】 生地 3 克，白蒺藜、钩藤各 2 克，木通 4 克，淡竹叶 3 克，蝉衣、甘草各 1 克(15 日内婴儿剂量)。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【功用】 祛风清热，凉血解毒。

【方解】 方中以生地凉血解毒；钩藤、蒺藜、蝉蜕祛风清热；木通、淡竹叶、甘草清热除湿解毒。诸药合用，共奏祛风清热，凉血解毒之功。再配以外治，奏效颇捷。本方为张氏家传喉科秘方，历传 6 代的有效方之一。历来所治病例均取得满意效果。

【主治】 婴儿鹅口疮。

【加减】 便秘，加大黄；口干，加石斛。同时配用外治方——二黄散，方用天然硼砂 50 克，明雄黄 20 克，牛黄、儿茶各 3 克，人中白 10 克。其研细末，收贮备用。每治 1 例，取 3～5 克足够。用洁净的竹片或纸片蘸黄豆大药末于婴儿舌上即可。以除去口腔口的白膜防止落而再生。每日 2～3 次。

【疗效】 经临床验证，疗效满意。

【来源】 《新中医》，1981(3)，张恒泉方。

【附记】 验之临床，疗效确凿可靠。

3. 口腔解毒汤

【组成】 银花、连翘各 5 克，薄荷 2 克，甘草 3 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎频饮。

【功用】 清热解毒。

【方解】 口腔炎，属中医口疮范畴。根据症状和部位不同，又有口疳、口糜、鹅口疮之分。口疳相当于疱疹性口炎、咽峡炎；口糜相当于膜性口炎；鹅口疮相当于假膜性念珠菌病。但三者病机相似，多以心脾二经为主，而且实证多于虚证，均以清热解毒立法。方中以银花、连翘清热解毒；薄荷疏散风热；甘草解毒和中。且4味药性平和无毒，又为清热解毒之良药。用于小儿口疮最宜。

【主治】 小儿口腔炎。

【加减】 疱疹性口炎和咽峡炎、全身反应重、高热者，可易银花为羚羊角粉(山羊角代)，或加山栀、黄芩、牛蒡子等；膜性口炎和念珠菌病，因见假膜，为湿浊之象，加黄芩、黄连、黄芩。二者若见阴虚，加生地、玄参、麦冬、石斛；便秘，加大黄；小便黄赤，加木通、滑石；易惊，加朱茯神、嫩钩藤。

同时配用“吹喉散”外治，方用煅炉甘石60克，青黛30克，煅珍珠粉2.1克，硼砂6克，冰片3克，枯矾少许。共研极细末，过筛和匀备用。每取此散少许，吹入口腔患处，每日吹4～5次。此两方均为五代祖传中医喉科主任医师田儒钦之验方。

【疗效】 临床屡用，内外并治，治愈者颇多，疗效满意。周景华医师用此法临床治疗小儿口腔炎50例，均获痊愈。

【来源】 《云南中医杂志》，1990(2)，田儒钦方。

【附记】 验之临床，效果十分满意。

4. 溃疡散

【组成】 煅炉甘石250克，血竭、儿茶各15克，冰片2克，五味子20克，乌贼骨(去粗皮)100克。

【用法】 上药共研极细末，以塑料袋封好，每袋 6 克。用法：①内服。每取本散 6 克(1 袋)，兑白开水冲服，日服 2 次；或用鸡蛋 1 枚，加本散拌匀，加油炒熟，每日 2 次食之；或装胶囊吞服，每日 2 次。②外用。取本散次撒患处，或用生蜜调和涂擦患处。每日 2～3 次。

【功用】 一方两用，其功不同。内服清热除湿，通和血脉，消肿止痛。外用化腐生肌，敛疮止血。

【方解】 方中炉甘石除为明目去翳之要药外，同时具有消肿敛疮生肌之作用；血竭，外用敛收疮口，内服散瘀除痛；儿茶外用治久不收口之诸疮溃疡，内服散瘀通血脉；乌贼骨外用于创伤出血，湿疹多脓等，内服除湿止带，止血制酸；五倍子内服敛肺泻火，外用祛风湿杀虫；冰片辛香气窜，无处不到，专治火郁不散，九窍不通，内服开窍醒神，清热止痛。诸药配伍，力专效宏，其效卓著。

【主治】 凡由湿热引起的周身粘膜红肿疡溃(为脓耳、口疮、牙龈红肿溃疡)，流脓、流水等。

【疗效】 临床应用，效果满意。

【来源】 《中医杂志》，1987(11)，蔡福养方。

【附记】 笔者验证多例(口腔溃疡)、均获痊愈。

5. 釜底抽薪散

【组成】 吴茱萸 15 克，生大黄、胡黄连各 6 克，生胆星 3 克。

【用法】 上药共研细末，混匀贮瓶备用。每次取此散 3～5 克，用陈醋适量烧开放入散剂，调匀成糊状，敷于双侧涌泉穴，以塑料薄膜、或干净纱布覆盖，胶布固定。每日换药 1 次。

【功用】 泻火解毒，引火归元。

【方解】 方中吴茱萸为主药，入脾胃肝肾经，引火下行；生大黄味苦性寒，泻火解毒，调中化食，安和五脏，主治疮疡赤肿；胡黄连味苦性寒，解热清胃；生南星清热解毒燥湿。涌泉穴为足少阴肾经之穴，诸药敷于此，可泻火解毒，引热下行，引火归亢、恰似"釜底抽薪"。且鸡蛋油味苦，有解热、收敛、生肌之效。故合而用之，对口疮疗效显著。

【主治】 小儿口疮。

【加减】 同时配用鸡蛋黄油外擦患处，方用鲜鸡蛋 4～6 枚，煮熟后去壳取黄，将蛋黄放在小铝锅内(或勺内)，用文火炼出油即成。取油涂口腔溃疡面处，每日 3～4 次。

【疗效】 临床屡用，疗效颇佳。

【来源】 《名医治验良方》，黄明志方。

【附记】 笔者用本方临床验证多例，连用 3～5 日，均获痊愈。

[General Information]
书名=名老中医秘方验方精选
作者=程爵棠编著
页数=775
出版社=北京市：人民军医出版社
出版日期=1995
SS号=10443656
DX号=000000048356
URL=http://book.szdnet.org.cn/bookDetail.jsp?dxNumber=000000048356&d=9CDB819A195CB70C18DAA0DDBCB03F10

封面
书名
版权
前言
目录
一、内科奇效方
感冒
１．　辛温解表汤
２．　羌蒡蒲薄汤
３．　清热解表汤
４．　三阳清解汤
５．　退热汤
６．　三花清解汤
７．　感冒立愈汤
８．　柴胡消食汤
９．　十神汤
１０．　增免抗感方
头痛（头风）
１．　加味乌星散
２．　柔肝熄风方
３．　头痛汤
４．　头痛方
５．　曙光头痛方
６．　三石头痛汤
偏头痛
１．　三生祛痛方
２．　养血祛风汤
３．　滋潜止痛汤
４．　祛瘀驱风汤
５．　霹雳汤
脑震荡后遗症
１．　四子定晕汤
２．　健脑散
３．　活血温胆汤
咳嗽一（急性支气管炎）
１．　疏表止嗽汤
２．　辛温止咳方
３．　张氏止咳汤
４．　清肺理脾镇咳汤
５．　鱼蛤石花汤
６．　解郁宣肺止咳方
７．　桑杏清宣汤
８．　锄云止咳汤
９．　锄云利肺汤
１０．　七味清肺饮
１１．　前芒汤
１２．　麻杏地鱼汤
１３．　速效止咳方
咳嗽二（慢性支气管炎）
１．　温肾蠲饮汤
２．　润燥益阴汤
３．　久咳丸
４．　降气化痰汤
５．　清肺宁咳方
６．　补气化痰方
７．　三花汤
８．　清肺润燥方
咳喘（喘息性支气管炎）
１．　七子定喘汤

2．　清肺化痰汤
3．　咳喘冲剂
4．　前胡汤

肺痨（肺结核）

1．　空洞型肺结核效方
2．　月华消瘰汤
3．　和解宣化汤
4．　清肺活肝理痨汤
5．　二麻四仁汤
6．　托里内消汤

肺痈（肺脓疡）

1．　苇茎排脓汤
2．　肺痈验方
3．　小儿肺痈方
4．　宣肺解毒汤
5．　加减苇根汤
6．　清肺化痈汤

气喘（支气管扩张及肺气肿）

1．　温肾纳气方
2．　宿喘验方
3．　止咳平喘汤
4．　保肺汤
5．　五白定金片
7．　蒌贝定喘汤

肺积（肺癌）

1．　培土生金除癌汤
2．　益肺消积汤
3．　参冬白莲汤
4．　养阴清肺消积汤

胸胁痛（气胸）

1．　补肾纳气方
2．　疗伤理气汤

咯血（肺结核及支气管扩张咯血）

1．　三炭止血汤
2．　加味柏叶汤
3．　泻白化血汤
4．　宁肺止血汤
5．　参白止血汤
6．　咳喘止血汤

中风（脑血管意外）

1．　豨莶至阳汤
2．　豨莶至阴汤
3．　涤痰熄风汤
4．　通络活血汤
5．　通络益气汤
6．　中风先兆汤
7．　通络舒脉汤
8．　发郁通络汤
9．　丁氏七妙汤
10．　镇肝益阴汤
11．　固脱保元汤

面瘫（面神经麻痹）

1．　牵正四物合剂
2．　二石复正汤

高血压病（眩晕）

1．　治高血压方
2．　熄风汤
3．　柔肝熄风汤
4．　加减天麻钩藤饮

5．　三草汤
6．　镇肝潜阳汤
7．　育阴潜阳汤

眩晕

1．　气虚眩晕汤
2．　定眩汤
3．　川芎白芄汤
4．　清肝汤

内耳性眩晕

1．　清泄肝胆方
2．　止眩降晕汤

低血压（眩晕）

1．　升压汤
2．　参芪升压汤
3．　桂枝甘附汤

虚劳（贫血）

1．　生血增白汤
2．　苍玉潜龙汤
3．　参芪二仙汤
4．　健脾益气汤
5．　二仙温肾汤
6．　温补脾肾汤

虚损

1．　黄精补脑汤
2．　珠母补益方
3．　加味生脉散

胸痹（冠心病）

1．　冠心通痹汤
2．　调和肺胃汤
3．　参七散
4．　心绞痛方
5．　龙牡安神汤
6．　加味冠通汤
7．　通痹消胀汤
8．　早博宁汤
9．　强心饮
10．　宁心饮

风湿性心脏病

1．　银翘白虎汤
2．　通脉饮
3．　双仁养心散

肺源性心脏病

1．　加味小青龙汤
2．　肺肾同治汤

心律失常

1．　健心汤
2．　灵芝甘草汤
3．　调心汤
4．　稳心灵
5．　宁心饮
6．　加味八味安神丸
7．　整脉饮

心力衰竭

1．　健心合剂
2．　五泽强心汤

痹证（风湿性关节炎及类风湿性关节炎）

1．　行痹主方
2．　三消饮子
3．　化瘀通痹汤

４．　补肾祛风汤
５．　通络熄风汤
６．　热痹镇痛汤
７．　寄生慢痹汤
８．　补肾祛寒治尪汤
９．　蛇归类风汤
１０．　类风湿汤
１１．　蠲痹通络汤
１２．　益气通痹汤
１３．　流气止痛汤
１４．　补肾活血汤
１５．　加减痛风方
１６．　王氏热痹方
１７．　桂枝活络汤
１８．　石藤热痹汤

白虎历节（痛风性关节炎）
１．　消痛饮
２．　痛风方
３．　泄浊化瘀汤

肩凝症（肩周炎）
１．　肩凝汤
２．　温经通络汤

坐骨神经痛（痹症）
１．　蠲痹汤
２．　四虫蠲痹汤
３．　通经止痛汤

黄疸（黄疸型肝炎）
１．　轻型消黄汤
２．　重型消黄汤
３．　加味菌陈蒿汤
４．　利疸退黄汤
５．　丹凤汤
６．　清肝和胃汤
７．　清解化利汤
８．　活血通络汤
９．　秘传黄疹症验方

胁痛（无黄疸型肝炎）
１．　虎蛇疗肝汤
２．　豢龙汤
３．　疏肝利胆汤
４．　疏肝解毒汤

肋间神经痛（胁痛）
１．　乙癸同源饮
２．　薤蒌四逆散
３．　双解散
４．　肝郁得效方
５．　消食汤

急黄（重证肝炎）
赤芍退黄汤

乙型肝炎
１．　活血解毒散
２．　疏肝健脾汤
３．　复肝汤

慢性肝炎（含“迁肝”和“慢活”两类）
１．　二甲调肝汤
２．　燮枢汤
３．　补气养血汤
４．　健脾补肾汤
５．　磁补肝肾汤

６．　舒肝解毒汤
７．　加味抑制散
８．　疏肝理脾汤
９．　加味一贯煎
１０．　加味黄精汤

臌胀（肝硬变及肝硬变腹水）
１．　化瘀通气方
２．　白金汤
３．　软肝缩脾方
４．　臌胀消水丹
５．　肝腹水验方
６．　复肝丸
７．　茵布治肝汤
８．　苓桂健运汤
９．　加味阴鹜丸
１０．　健肝生化汤
１１．　养肝饮
１２．　益气化积解毒汤
１３．　养阴利水汤

黑疸（慢性肾上腺皮质机能减退症）
１．　黑疸汤
２．　软坚治疸方

脂肪肝
降脂益肝汤

肝吸虫病
肝吸虫汤

肝痈（肝脓肿）
龙胆清肝汤

胆囊炎、胆石症
１．　清胆消炎汤
２．　金钱开郁散
３．　利胆解郁汤
４．　利胆排石汤
５．　茵柴清胆汤
６．　消症积汤
７．　利胆汤
８．　疏肝利胆汤
９．　通胆汤
１０．　利胆消胀汤

胃脘痛（胃及十二指肠溃疡）
１．　疏肝和胃饮
２．　健脾调胃汤
３．　加味乌贝芨甘散
４．　健脾汤
５．　养胃汤
６．　脘腹蠲痛汤
７．　加减一贯煎
８．　清柔和中汤
９．　舒肝和胃饮

胃脘痛（慢性胃炎）
１．　安中汤
２．　养阴建中汤
３．　益气建中汤
４．　疏肝和胃汤
５．　三合汤
６．　平肝降逆和胃通阳方
７．　益中活血汤
８．　健脾和胃汤
９．　柴桂汤

１０．　通降汤
１１．　肝胃百合汤

呃逆（膈肌痉挛）

１．　止嗳汤
２．　治噫气声之不绝方
３．　宣中降气汤
４．　白虎降逆汤
５．　降逆止呃方

胃下垂

１．　枳实参朴汤
２．　四奇汤
３．　补元复胃汤

胃粘膜脱垂症

１．　温肾升阳汤
２．　升提活血汤

肠梗阻

１．　温阳通痹汤
２．　驱通汤

急性胰腺炎

１．　消胰饮
２．　栀干芍草五香汤
３．　柴胡陷胸汤
４．　二白生脉汤

泄泻（急慢性肠炎）

１．　治泻方
２．　泄泻灵汤
３．　清利肠道方
４．　回味葛根黄芩黄连汤
５．　久泻断下汤
６．　温肾健脾止泻方
７．　温肾扶脾汤
８．　益火扶脾方
９．　敛溃愈疡汤

滞下（痢疾）

１．　香连导滞汤
２．　双炭饮
３．　疫痢解毒饮
４．　开噤止痢汤
５．　白头槟连汤
６．　海葛地连汤
７．　活血导滞汤
８．　加味连梅汤

十二指肠壅滞症

温降承气汤

腹胀

１．　三宜汤
２．　解秽汤
３．　排气排便汤

老年性痴呆

桃仁复苏汤

胸膜炎（胸腔积液）

１．　三子逐饮汤
２．　三仁分利汤
３．　清润消肿汤
４．　逐饮方

肠痈（阑尾炎）

１．　清热消炎汤
２．　化瘀消炎汤
３．　阑尾脓肿方

4．　阑尾化瘀汤
5．　红藤汤
6．　加减双合汤
7．　金蒲汤
气瘘（甲状腺机能亢进症）
1．　五法合一四亢汤
2．　“甲亢”方
3．　消瘿汤
4．　治甲亢丸
5．　治甲亢方
肉瘿（甲状腺腺瘤）
1．　川芎天葵汤
2．　三海汤
肥胖病
1．　消肥汤
2．　张氏减肥方
多汗症
1．　止汗汤
2．　疏渎固表汤
蛔厥（胆道蛔虫症）
1．　驱蛔汤
2．　胆道驱蛔汤（一）
3．　胆道驱蛔汤（二）
4．　通胆安蛔汤
水肿（肾炎）
1．　加减益肾汤
2．　疏风利水汤
3．　宣肺利水汤
4．　健脾渗湿汤
5．　苏蝉六味地黄汤
6．　加味三合汤
7．　白扁豆散
8．　益气化瘀补肾汤
9．　突破石合剂
10．　开瘀消胀汤
11．　四能速效汤
12．　五草汤
13．　芡实合剂
14．　肾炎汤
肾功能衰竭
1．　升降活血汤
2．　徐长卿汤
3．　温肾排毒汤
4．　温肾降浊汤
肾病综合症
1．　益肾健脾汤
2．　小儿肾病综合征
3．　退肿汤
劳淋（慢性肾盂肾炎）
1．　疏肝益气汤
2．　益肾温化汤
3．　芙蓉清解汤
4．　益肾通淋汤
5．　内托生肌汤
腰痛
1．　补肾强腰方
2．　强腰散
3．　峻补肝肾丸
4．　通督活血汤

5．　腰痛方
流行性出血热（温病）
1．　加味银翘散
2．　出血热导泻汤
血淋（急性尿路感染）
1．　柴芩汤
2．　导赤清心汤
3．　茅苓汤
4．　血淋安逸汤
5．　加味导赤汤
6．　回味丹贝苦参丸
膏淋（乳糜尿）
1．　清热养阴汤
2．　活血分清饮
3．　乳糜尿汤
白浊（前列腺炎）
1．　清热利湿化瘀汤
2．　白浊汤
3．　龙胆消炎汤
4．　加味膀胱化浊汤
癃闭（前列腺肥大）
1．　舒肝散结方
2．　愈癃启闭汤
3．　消癃方
4．　麻黄五苓汤
失眠（神经官能症）
1．　除痰降火方
2．　卧佛汤
3．　明志汤
4．　十一味温胆汤
5．　琥珀合欢白芍汤
6．　镇静安神汤
7．　八味安神汤
8．　十味甘麦大枣汤
9．　交阴安神汤
癫狂（精神分裂症）
1．　豁痰定狂汤
2．　除痰降火方
3．　柴芍龙牡汤
癫痫
1．　加味抵当汤
2．　除痫汤（散）
3．　龙牡愈痫汤
4．　潜阳宁神汤
5．　除痰安寐汤
6．　癫痫清脑汤
石淋（泌尿系结石）
1．　消坚排石汤
2．　金帕消石散
3．　结石消化散
4．　三金胡桃汤
5．　三金排石汤
6．　逐三汤
遗精
1．　遗精方
2．　益肾固精方
3．　补肾固精丸
4．　秘精汤
阳萎

1．加味天雄散
2．补肾壮阳丸
3．益肾填精汤
4．益精壮阳汤
5．壮肾亢萎散

男性不育症

1．化瘀助育汤
2．九子生精丸
3．益肾生精丸
4．益精毓麟丸
5．化精汤

消渴（糖尿病）

1．温肾降糖汤
2．益气滋阴饮
3．降糖益阴汤
4．清热养阴汤
5．降糖方
6．降糖克消汤
7．治消止渴汤

白细胞减少症

1．丹首生血灵
2．温补升白汤

血小板减少性紫癜

1．温补脾肾方
2．平癜汤
3．三草黛丹汤
4．陆鹤消癜汤

疝症（副睾炎）

1．柴桔乌贝汤
2．附子大黄汤
3．温通利湿方
4．消核汤
5．加味疝气方

细胞增多症

1．恶网净汤
2．参鹿龟汤

便秘（习惯性便秘）

1．便秘汤
2．增水行舟汤
3．调肝承气汤
4．通秘汤

脱肛

1．益气举脱汤
2．提肛饮

二、妇科奇效方

月经不调

1．补血通经汤
2．调经凉血汤
3．三黄忍冬藤汤
4．安神调经汤
5．归经汤
6．补中固经汤
7．益气清营固冲汤
8．调经散

痛经

1．痛经汤
2．治寒凝痛经方
3．化膜汤
4．活血祛瘀化症汤

5．热性痛经方
6．散瘀见喜汤
7．加味活血理气止痛饮

闭经

1．瓜石汤
2．化瘀通经汤
3．香草汤
4．桂仙汤

崩漏（功能失调性子宫出血）

1．健脾固冲汤
2．滋阴固气汤
3．育阴止崩汤
4．益肾止血汤
5．经漏验方
6．寒凉止崩汤
7．益气活血汤

倒经（代偿性月经）

1．归经汤
2．凉血止衄汤

经前期综合征

1．清眩平肝汤
2．二齿安神汤
3．乳胀散
4．经前乳胀汤
5．经前癫狂汤

更年期综合征

1．益肾汤
2．二仙汤
3．坤宝汤
4．清心平肝汤

带下（阴道炎）

1．清肝利湿汤
2．赤带方
3．补肾固带汤
4．苓药芡苡汤
5．祛湿止带汤

妊娠恶阻（妊娠呕吐）

1．健脾和胃汤
2．安胃饮
3．社会定呕饮
4．健降止呕汤
5．化浊安中饮
6．温中和胃饮

妊娠高血压综合征

1．加减鲤鱼汤
2．羚羊琥珀散
3．平肝散

胎位异常（难产）

妊娠正位汤

胎漏（先兆流产）

1．安胎合剂
2．清热安胎饮
3．固肾安胎饮
4．加味芎归汤
5．生麦安胎饮
6．保胎方

滑胎（习惯性流产）

1．调补冲任方
2．滋肾育胎丸

3．　固胎饮
4．　培育汤
5．　加味三青饮
6．　补肾固本汤
7．　活血化瘀汤
异位妊娠（宫外孕）
宫外孕方
产后发热
1．　理血祛风汤
2．　祖传桂枝生化汤
3．　参芪荆防汤
产后尿潴留
加味桂车汤
产后恶露不绝
1．　缩宫逐瘀汤（一）
2．　益气固护汤
3．　红酱饮
4．　缩宫逐瘀汤（二）
5．　银黄汤
产后缺乳
1．　益气通乳汤
2．　疏肝通乳汤
3．　加减涌泉散
4．　益源涌泉饮
5．　通乳丹
6．　通乳饮
女性不孕症
1．　肋孕汤
2．　经验种子济阴丹
3．　补肾种子方
4．　陈氏求嗣方
输卵管阻塞
1．　通管汤
2．　疏通汤
3．　通卵受孕种育丹
4．　地蚤汤
肠覃（卵巢襄肿）
1．　消散襄肿汤
2．　加味化坚汤
子宫肌瘤
1．　清瘀化症汤
2．　桔荔散结丸
盆腔炎
1．　丹芍活血行气汤
2．　血竭化症汤
3．　血竭消聚汤
4．　二藤汤
5．　盆腔灵汤
6．　妇竭合剂
7．　清热解毒汤
8．　暖宫定痛汤
9．　理冲汤
10．　柴桔败酱汤
11．　清化汤
子宫颈炎
清宫解毒饮
慢性附件炎
加减斑龙汤
外阴白斑

１．　白斑方
２．　清肝化斑汤
子宫脱垂
１．　益气升提汤
２．　提挺汤
避孕与引产
１．　节育生化汤
２．　益母芎归汤
三、儿科奇效方
急性上呼吸道感染
１．　卫气双解汤
２．　荆芥消风汤
３．　桂芪汤
４．　荆芥银参汤
小儿高热
１．　慈幼清热汤
２．　小儿退热方
３．　退热灵
４．　蒿柴薇丹汤
５．　小儿退热灵
胎黄（新生儿黄疸及肝炎综合征）
１．　阳黄清解汤
２．　茵瓦通黄汤
３．　婴儿利胆方
４．　消黄利胆汤
５．　清热退黄汤
６．　小儿肝炎方
婴儿不乳
清热导赤饮
新生儿硬肿症
１．　硬肿汤
２．　温阳活血汤
婴儿呕吐（急性胃炎）
１．　扩幽解痉汤
２．　通幽降逆汤
小儿肺炎
１．　清气汤
２．　蚤休汤
３．　六二清肺汤
４．　清热解毒方
５．　肺炎汤（一）
６．　肺炎汤（二）
７．　钩藤竺黄汤
８．　腺病毒肺炎汤
支气管哮喘
１．　补肾平喘汤
２．　附子大黄细辛汤
３．　二麻四仁汤
４．　治哮喘验方
５．　哮喘通用方
６．　参蛤麻杏膏
７．　治哮灵
８．　平喘汤
９．　止哮汤
麻疹
１．　透疹汤
２．　麻杏桑石汤
幼儿急疹
１．　幼儿急疹散

2．　青地石膏汤
小儿腹泻
1．　小儿腹泻方
2．　调中止泻汤
3．　五肉涩肠汤
4．　健脾柔肝汤
5．　温阳扶脾汤
6．　温阳止泻汤
7．　参连健化汤
8．　小儿慢性腹泻方
9．　车前白术汤
小儿遗尿
1．　益气缩泉固关散
2．　补肾固脬汤
3．　小儿遗尿方
4．　遗尿合剂
小儿尿频
1．　滋阴益肺汤
2．　麦枣远志汤
3．　二蛸补肾汤
4．　尿崩汤
暑热症（夏季热）
1．　夏热汤
2．　清暑导滞汤
3．　薷膏汤
小儿低热
1．　清上温下方
2．　银胡蒿桑汤
3．　益气养阴汤
4．　青蒿低热饮
流行性乙型脑炎（暑温、伏暑）
1．　益气清解汤
2．　抽薪饮
3．　镇心涤痰汤
4．　通络健脑汤
小儿麻痹症（痿证）
1．　膏葛芩连汤
2．　通络起萎膏
3．　通络起萎丸
4．　疗瘫健步灵
小儿多动症（？纵）
1．　滋阴潜阳汤
2．　菖志龙牡汤
小儿大脑发育不良（五软、五迟）
1．　益智健脑汤
2．　补肾健脑片
3．　鹿地龟版汤
4．　补脑益智汤
解颅（小儿脑积水）
1．　健脑利水丸
2．　通窍利水汤
3．　补肾健脑汤
女童性早熟
1．　清泻相火方
2．　滋阴泻火汤
小儿心肌炎
1．　参芪十九汤
2．　补气养血汤
3．　参芪瓜蒌汤

小儿蛔虫症
1．使香消积汤
2．使君子汤
百日咳
1．温肺化饮汤
2．镇肝止咳汤
3．百龙汤
4．百日咳方（一）
5．缓痉镇咳汤
6．百日咳方（二）
7．百马汤
8．麻杏代赭汤
小儿积滞
消食散
小儿厌食症
1．桂枝汤
2．凉肝健脾汤
3．消疳汤
4．调脾散
小儿疳积（营养不良）
1．健脾消积汤
2．三甲散
小儿睾丸鞘膜积液（水疝）
1．消疝汤
2．水疝方
疼腮（流行性腮腺炎）
1．解毒散结汤
2．六味消毒饮
小儿舞蹈病
1．羌菊白麻汤
2．五虫熄风汤
3．滋肾养肝汤
小儿夜啼
1．定惊汤
2．钩藤饮
小儿肾炎
五草汤
小儿肾病综合征
三合化裁汤
小儿佝偻病
抗佝方
四、伤外科奇效方
颈椎病
1．搜风通络汤
2．白芍葛根汤
3．养血通络汤
软组织损伤
1．滋阴解痉汤
2．顺气宽胸汤
跌打损伤
1．活血行气汤
2．颅内消瘀汤
3．消肿通络汤
4．通窍逐瘀汤
5．补肾牡骨汤
6．理气化瘀汤
7．活血舒筋汤
8．牛蒡子汤
9．复元活血汤

骨折

1．　活血镇痛汤
2．　跌打养荣汤
3．　仙复汤

非化脓性肋软骨炎（胁痛）

1．　胡归山甲汤
2．　新活血化瘀汤

骨质增生病

1．　补肾克刺汤
2．　增生汤
3．　强力热敷散
4．　抗骨质增生丸
5．　活络通痹汤

附骨疽（慢性骨髓炎）

1．　复骨汤
2．　骨痨汤（一）

骨痨（骨与关节结核）

1．　骨痨汤（二）
2．　补益祛邪汤

多发性疖肿

1．　仙遗地黄汤
2．　消疖汤
3．　解毒消肿汤
4．　托补消炎汤

痈疽

1．　加味三星汤
2．　鹿角托里汤
3．　黄芪托毒汤
4．　归芪解毒汤
5．　扶正解毒汤
6．　养阴清托汤
7．　双活祛寒汤
8．　和营托毒汤
9．　透脓汤
10．　疏气消肿汤

疔疮

1．　芩连消毒饮
2．　七味消疔汤
3．　知柏解毒汤
4．　三花二石汤
5．　九味消疔汤

乳痈（乳腺炎）

1．　乳痛验方
2．　治乳痈方
3．　消乳汤
4．　乳痈内消汤
5．　桔叶汤

乳癖（乳腺增生病）

1．　消瘀散结汤
2．　乳腺消瘤汤
3．　疏肝消核方
4．　乳一方
5．　乳癖化坚汤

乳疬（乳房发育症）

1．　消疬汤
2．　乳疬内消汤

血栓性静脉炎

1．　清营解瘀汤
2．　解毒通脉汤

脱疽（血栓闭塞性脉管炎）
1．温经通脉汤
2．活血通脉汤
3．补气通脉汤
4．化湿通脉汤
臁疮（下肢溃疡）
化腐生肌丹
鹤膝风
加减羚羊角汤
五、皮肤科奇效方
紫癜（肌衄）
1．脱敏消癜汤
2．滋阴降火汤
3．补气凉血汤
4．青紫汤
5．清荣饮
6．三草楂黄汤
7．加减玉女煎
丹毒
1．蝎槟导滞汤
2．鹿角阳和汤
3．解毒清热汤
鱼鳞病
鱼鳞汤
银屑病（牛皮癣）
1．白疮汤
2．白疮方
神经性皮炎（癣症）
1．首乌饮
2．乌蛇驱风汤
3．搜风除湿汤
脂溢性皮炎（赤屑风）
1．凉血清肺饮
2．凉血消风散
3．养血消风散
药物性皮炎
1．皮炎汤
2．增液解毒汤
湿疹
1．滋阴除湿汤
2．全虫方
带状疱疹（缠腰火丹）
1．清热消毒饮
2．马苋解毒汤
荨麻疹（隐疹）
1．荆防方
2．麻黄方
3．麻黄蝉衣汤
4．活血祛风汤
5．多皮饮
6．潜阳熄风汤
7．消疹汤
8．固卫御风汤
扁平疣
1．去疣三号方
2．蓝苡消疣汤
寻常疣
1．灵石消疣汤
2．去疣四号方

皮肤瘙痒症

1．皮癣汤
2．二地汤
3．风癣汤

结节性红斑

1．活血通络方
2．凉血五根汤
3．加味利湿化瘀饮

痤疮（青春蕾）

凉血消疮饮

脱发

1．一麻二至丸
2．补肾养血丹
3．生发饮
4．消秃生发汤
5．除湿健发汤

皮肤病通治方

1．清肝饮
2．八味洁肤膏

六、眼科奇效方

麦粒肿（偷针眼）

1．解毒消肿汤
2．归贝解毒汤

结膜炎（天行赤眼）

1．茵陈防己汤
2．祛风明目方
3．菊栀散热饮

角膜炎

1．金黄汤
2．红肿翳障方
3．消毒饮
4．银花解毒汤
5．银翘解毒汤

角膜溃疡

1．红肿痛方
2．治蟹珠方
3．消炎解毒汤

巩膜炎

退红肿方

中心性视网膜脉络膜炎

1．补肝散
2．滋阴活血汤

虹膜睫状体炎

1．和营化痰汤
2．泄热祛风汤
3．开窍明目汤
4．双防双黄汤

视神经萎缩

韦氏逍遥散验方

角膜软化症（疳疾上目）

归芍八味汤

泪囊炎（眦漏）

1．止泪汤
2．见风流泪方
3．平肝止泪方

眼底出血症（血灌瞳仁）

1．槐花侧柏汤
2．生蒲黄汤
3．排血汤

白内障
1．乙癸同治方
2．养阴清热汤
青光眼（绿风内障）
1．平肝养肝汤
2．养阴平肝汤
3．熄风止痉汤
角膜云翳
1．新老翳障方
2．四物退翳汤
其它目疾
1．瞳孔散大方
2．蒲银解毒汤
3．去痹汤
4．滋肾柔肝汤
七、耳鼻喉科奇效方
耳聋
1．通窍益气汤
2．化瘀复聪汤
3．新麻杏石甘汤
耳鸣（内耳性眩晕）
1．耳鸣丸
2．眩晕片
3．五味止眩汤
中耳炎
1．柴胡白冬饮
2．泽苓汤
3．升青流气饮
鼻衄
1．清金止衄汤
2．清热止衄汤
3．荆牡藕节汤
4．健脾止血汤
鼻鼽（过敏性鼻炎）
1．抗敏护卫汤
2．辛蒲汤
3．升陷塞流汤
鼻渊（鼻窦炎）
1．辛前甘桔汤
2．加味辛荑散
3．通鼻汤
4．蒲黄败毒汤
5．清热消肿汤
6．群芳煎
鼻窒（慢性鼻炎）
1．鼻炎汤
2．慢性鼻炎汤
3．苡仁防风汤
乳娥（扁桃腺炎）
1．范氏大黄附子细辛汤
2．大青蚤休饮
3．金灯山根汤
4．咽喉消肿汤
5．消娥汤
6．清咽解毒汤
喉痹
1．清咽解毒汤
2．清咽透表汤
3．新定三黄凉膈散

4．　咽喉消肿八味汤

梅核气（咽神经官能症）

1．　消梅十味饮

2．　三子消梅汤

喉喑（声带病）

1．　加味二陈汤

2．　加味养阴汤

3．　天龙饮

4．　清肝利咽汤

牙痛

1．　齿痛验方

2．　虚火牙痛汤

3．　肾虚牙痛汤

4．　细辛碎补汤

5．　清胃解毒汤

6．　牙痛方

牙疳

1．　牙疳散

2．　清热化疳汤

3．　清热解毒汤

口疮（口腔炎）

1．　养阴清热汤

2．　生白解毒汤

3．　口腔解毒汤

4．　溃疡散

5．　釜底抽薪散